

FARMACÊUTICO BIOQUÍMICO

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **35** questões, numeradas de **1 a 35**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente transparente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **3h00min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

A biodisponibilidade de fármacos administrados por via extravascular é influenciada por processos fisiológicos e físico-químicos que determinam a fração da dose que atinge a circulação sistêmica. No contexto da farmacocinética clínica, os transportadores de efluxo presentes nos enterócitos desempenham um papel relevante na modulação dessa absorção. Considerando os mecanismos que alteram a concentração plasmática de fármacos, assinale a alternativa correta.

- (A) A absorção por difusão passiva requer a hidrólise de moléculas de guanosina trifosfato para que o fármaco atravesse a bicamada lipídica das membranas celulares de forma eficiente e contínua durante a translocação.
- (B) O fenômeno de primeira passagem hepática ocorre quando o fármaco é excretado pela bile após ter atingido a circulação sistêmica, o que acarreta o aumento do tempo de meia-vida plasmática.
- (C) O volume de distribuição de um fármaco indica a velocidade exata com que o princípio ativo é filtrado pelos glomérulos renais para a formação da urina durante a excreção.
- (D) A glicoproteína-P atua como uma bomba de efluxo dependente de adenosina trifosfato, que devolve o fármaco da célula intestinal para o lúmen, reduzindo a absorção de substratos específicos.

Questão 02

A redação técnica na área farmacêutica exige precisão terminológica, clareza e fundamentação legal para subsidiar decisões administrativas ou judiciais. Acerca da elaboração de documentos oficiais e pareceres técnicos, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

- () O parecer técnico farmacêutico deve apresentar uma conclusão baseada em evidências científicas e normas vigentes, sem expressar opiniões pessoais ou juízos de valor subjetivos.
- () A estrutura de um relatório técnico oficial dispensa a apresentação de metodologia ou descrição de fontes consultadas, priorizando os resultados finais da análise solicitada.
- () Documentos oficiais emitidos por serviços de saúde pública devem observar as normas de redação oficial da Presidência da República, garantindo a impessoalidade e a padronização.
- () O laudo pericial é um documento descritivo que deve, obrigatoriamente, ser assinado por dois farmacêuticos para possuir validade jurídica em processos de vigilância sanitária.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, F.

(B) V, V, V, V.

(C) F, F, V, V.

(D) V, F, F, F.

Questão 03

As normas de biossegurança são projetadas para reduzir ou eliminar a exposição de profissionais e do ambiente a agentes potencialmente perigosos. A classificação de riscos biológicos determina o nível de contenção necessário para a manipulação segura de patógenos. Analise as afirmativas a seguir sobre biossegurança laboratorial:

I. Os laboratórios de Nível de Biossegurança Dois destinam-se ao trabalho com agentes de risco moderado que podem causar doenças humanas, mas dispõem de medidas terapêuticas e preventivas eficazes.

II. O uso de Equipamento de Proteção Individual, como luvas e jalecos, substitui a necessidade de Equipamentos de Proteção Coletiva em procedimentos que geram aerossóis biológicos infectantes.

III. A esterilização por calor úmido em autoclave é o método de escolha para a descontaminação de resíduos biológicos antes do descarte final, devido à sua capacidade de penetração e letalidade microbiana.

Está correto o que se afirma em:

(A) I, apenas.

(B) I, II e III.

(C) II, apenas.

(D) I e III, apenas.

Questão 04

A extração de princípios ativos de matrizes vegetais ou biológicas requer a seleção adequada do solvente e do método analítico para preservar a estabilidade da molécula. Analise as afirmativas a seguir sobre as técnicas de extração e identificação:

I. A extração por solvente pressurizado utiliza temperaturas elevadas e altas pressões para manter o solvente em estado líquido, aumentando a eficiência da extração de compostos termolábeis.

II. O processo de maceração dinâmica envolve o contato da droga vegetal com o solvente em um sistema fechado sob agitação constante, acelerando o equilíbrio de concentração entre as fases.

III. A identificação de alcaloides em extratos vegetais pode ser realizada preliminarmente por meio do uso de reagentes de precipitação, como o reagente de Dragendorff, que produz precipitados corados.

Está correto o que se afirma em:

(A) I e III, apenas.

(B) II e III, apenas.

(C) I, II e III.

(D) II, apenas.

Questão 05

A gestão eficiente de estoques em uma unidade de saúde visa evitar a descontinuidade do tratamento dos pacientes e o desperdício de recursos públicos por vencimento de produtos. Um farmacêutico gestor deve utilizar ferramentas de controle que permitam identificar a criticidade e a rotatividade de cada item. No que tange à gestão de estoques, assinale a alternativa correta.

- (A) A curva ABC de estoque classifica os itens com base na facilidade de aquisição junto aos fornecedores, definindo que os produtos da classe C são os de maior complexidade técnica e operacional no setor de saúde.
- (B) O inventário rotativo consiste na contagem dos itens do estoque uma vez ao ano para fins de fechamento de balanço contábil e de realização de auditoria externa em serviços de saúde pública.
- (C) O estoque de segurança é definido como o volume de produtos que um almoxarifado pode comportar fisicamente para garantir o abastecimento das unidades durante os períodos de alta demanda.
- (D) O método Primeiro que Vence, Primeiro que Sai estabelece que os lotes com datas de expiração mais próximas sejam distribuídos de modo preferencial, auxiliando no controle de perdas por validade.

Questão 06

A análise pericial de materiais suspeitos envolve técnicas de triagem e confirmação para garantir a fidedignidade do laudo técnico-científico. Acerca das metodologias aplicadas em toxicologia forense e análise de substâncias, registre V, para as afirmativas verdadeiras e F, para as falsas:

() O teste de Scott é uma reação colorimétrica de triagem utilizada para a detecção de cocaína, em que a formação de uma coloração azul após a adição de tiocianato de cobalto indica resultado positivo.

() A cromatografia gasosa acoplada à espectrometria de massas é considerada uma técnica confirmatória de elevada seletividade, permitindo a identificação inequívoca de substâncias em misturas complexas.

() A análise de fios de cabelo permite a detecção de exposição a substâncias psicoativas em uma janela temporal de curto prazo, geralmente limitada às últimas quarenta e oito horas após o consumo.

() O exame físico de manchas de sangue suspeitas por meio da luz ultravioleta é um método definitivo para a identificação da espécie humana sem a necessidade de testes imunológicos complementares.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, F, F, F.
- (C) V, V, F, F.
- (D) V, V, V, V.

Questão 07

A estabilidade de um produto farmacêutico é definida como o período em que ele mantém, dentro de limites especificados, as mesmas propriedades e características que possuía no momento da fabricação. Analise as afirmativas a seguir sobre os ensaios de estabilidade e pureza:

I. O ensaio de estabilidade acelerada utiliza condições forçadas de temperatura e umidade para antecipar reações de degradação química, fornecendo dados para o estabelecimento do prazo de validade provisório.

II. A determinação de cinzas sulfatadas é um teste de pureza química que visa mensurar a quantidade de resíduos inorgânicos e impurezas metálicas presentes em uma amostra de matéria-prima orgânica.

III. O estudo de fotoestabilidade é obrigatório para todos os insumos farmacêuticos, independentemente da sensibilidade do princípio ativo à radiação visível ou ultravioleta, conforme as normas sanitárias vigentes.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 08

A estabilidade de formulações magistrais depende da compreensão das propriedades reológicas e do equilíbrio hidrofílico-lipofílico dos componentes utilizados na preparação. Analise as afirmativas a seguir sobre as bases científicas aplicadas à manipulação:

I. O emprego de agentes tensoativos com baixo valor de equilíbrio hidrofílico-lipofílico favorece a formação de emulsões do tipo água em óleo, adequadas para veículos de natureza mais oclusiva.

II. O fenômeno de tixotropia em géis farmacêuticos caracteriza-se pela recuperação lenta da viscosidade original após a interrupção de uma força de cisalhamento aplicada ao sistema disperso.

III. A velocidade de sedimentação de partículas em uma suspensão farmacêutica é diretamente proporcional à viscosidade do meio externo, conforme descrito pela fundamentação da Lei de Stokes.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 09

A prescrição simultânea de múltiplos fármacos exige do farmacêutico a análise criteriosa de possíveis interferências na eficácia e segurança do tratamento.

Acerca das interações farmacodinâmicas e farmacocinéticas, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() A indução das enzimas do complexo citocromo P450 por um fármaco geralmente resulta no aumento imediato da concentração plasmática de outros medicamentos metabolizados por essa via.

() Interações de caráter sinérgico ocorrem quando o efeito combinado de dois fármacos é superior à soma de seus efeitos individuais, agindo em receptores ou vias sinalizadoras distintas.

() O deslocamento de fármacos com alta taxa de ligação às proteínas plasmáticas por outros agentes leva à diminuição temporária da fração livre e ativa da substância deslocada no sangue.

() A quelação é um tipo de interação físico-química que ocorre no trato gastrointestinal, onde a formação de complexos insolúveis com íons metálicos impede a absorção sistêmica do fármaco.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, V, F.
- (B) V, F, F, V.
- (C) F, F, V, F.
- (D) F, V, F, V.

Questão 10

A correta interpretação do perfil lipídico e dos marcadores cardíacos é vital para a avaliação do risco cardiovascular e diagnóstico de lesão miocárdica aguda. Analise as afirmativas a seguir sobre a interpretação de resultados bioquímicos:

I. A elevação isolada da troponina I ou T possui alta especificidade para o dano miocárdico, superando a creatinoquinase fração MB em termos de janela diagnóstica e sensibilidade.

II. O cálculo do colesterol de lipoproteína de baixa densidade pela fórmula de Friedewald é considerado fidedigno mesmo em amostras que apresentam concentrações de triglicérides superiores a quatrocentos miligramas por decilitro.

III. A presença de corpos cetônicos na urinálise, associada a glicosúria maciça, é um indicador laboratorial compatível com o quadro clínico de cetoacidose diabética em pacientes descompensados.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 11

A atenção farmacêutica visa à obtenção de resultados

terapêuticos definidos que melhorem a qualidade de vida do paciente, prevenindo problemas relacionados a medicamentos. No âmbito da prática clínica, a conciliação medicamentosa é um processo fundamental durante as transições de cuidado. No que se refere à assistência farmacêutica e ao uso racional, assinale a alternativa correta.

- (A) A educação em saúde realizada pelo farmacêutico deve focar no fornecimento de amostras grátis para garantir o início imediato do tratamento em comunidades com baixo poder aquisitivo.
- (B) A conciliação medicamentosa consiste na elaboração de uma lista completa e exata da medicação de uso habitual do paciente comparada às prescrições novas para evitar erros de omissão ou duplicidade.
- (C) A adesão terapêutica consiste na revisão sistemática da farmacoterapia do paciente durante as transições de cuidado, com foco na adequação das prescrições aos protocolos institucionais vigentes e à padronização terapêutica.
- (D) O seguimento farmacoterapêutico é um serviço direcionado para pacientes hospitalizados em unidades de terapia intensiva, visando o ajuste de dose de fármacos com estreita margem terapêutica.

Questão 12

A fase pré-analítica é responsável pela maioria dos erros em análises clínicas, tornando o controle sobre a coleta e o transporte das amostras biológicas fundamental. Acerca da coleta e processamento de fluidos biológicos, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() A coleta de líquido cefalorraquidiano deve ser distribuída em três ou quatro tubos estéreis, sendo recomendada a utilização de tubos subsequentes para análises microbiológicas e citológicas, de modo a reduzir a interferência de eventual contaminação por sangue traumático nos primeiros tubos.

() A utilização de torniquete por tempo superior a um minuto durante a punção venosa pode elevar artificialmente os níveis de potássio e proteínas devido ao fenômeno de hemoconcentração local.

() A amostra de urina de vinte e quatro horas destinada à dosagem de creatinina pode ser mantida sob refrigeração ao longo do período de coleta, com a utilização de conservantes químicos, uma vez que a estabilidade do analito não pode ser preservada pelas condições usuais de armazenamento.

() O processamento de fezes para pesquisa de ovos e larvas pelo método de Hoffman requer que a amostra seja centrifugada a altas velocidades para garantir a integridade das estruturas parasitárias.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, F, F, F.

- (C) V, V, V, V.
(D) F, F, V, V.

Questão 13

Na manipulação de cápsulas de liberação modificada, a escolha dos excipientes e a técnica de enchimento são determinantes para o perfil de dissolução do fármaco. Um farmacêutico deve preparar uma formulação sólida contendo fármaco altamente higroscópico, necessitando assegurar a integridade do invólucro e a estabilidade química. No que tange aos processos técnicos de formas farmacêuticas sólidas, assinale a alternativa correta.

- (A) A utilização de amido de milho como diluente único em formulações de fármacos de baixa dosagem garante a uniformidade de conteúdo sem a necessidade de cálculos de fator de correção.
- (B) A adição de adjuvantes absorventes, como o dióxido de silício coloidal, auxilia na manutenção do fluxo do pó e protege o fármaco da umidade residual presente no interior da cápsula.
- (C) O método de levigação é a técnica padrão utilizada para a redução do tamanho de partículas em misturas secas de pós destinados ao preenchimento manual de cápsulas gelatinosas duras.
- (D) O emprego de estearato de magnésio em concentrações superiores a 5% é recomendado para acelerar a desintegração de cápsulas que contêm princípios ativos hidrofóbicos.

Questão 14

A organização dos serviços farmacêuticos no Sistema Único de Saúde exige a integração entre a assistência farmacêutica e as demais redes de atenção à saúde para garantir a integralidade do cuidado. Analise as afirmativas a seguir sobre a gestão de serviços públicos:

I.O Componente Estratégico da Assistência Farmacêutica é destinado ao financiamento e aquisição de medicamentos para o controle de endemias, como a tuberculose, hanseníase e malária.

II.A Relação Nacional de Medicamentos Essenciais define a lista de produtos que devem atender às necessidades de saúde prioritárias da população, servindo de base para as listas estaduais e municipais.

III.O processo de seleção de medicamentos em laboratórios públicos deve ser pautado pelo menor preço unitário ofertado pelos fornecedores, visando à economia de recursos orçamentários.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
(B) I, II e III.
(C) I e II, apenas.
(D) II, apenas.

Questão 15

A toxicocinética estuda o movimento de xenobióticos no

organismo, sendo a fase de biotransformação crucial para a detoxificação ou ativação de compostos tóxicos. Em casos de intoxicação aguda por paracetamol, o esgotamento das reservas de glutathione leva à necrose hepática por um metabólito reativo. No que diz respeito aos fundamentos da toxicologia e identificação de substâncias, assinale a alternativa correta.

- (A) A identificação de metais pesados em fluidos biológicos pelo método de Reinsch baseia-se na precipitação seletiva de chumbo e cádmio em meio alcalino com posterior leitura espectrofotométrica.
- (B) A N-acetil-p-benzoquinonaimina é o metabólito hepatotóxico formado via citocromo P450 que, na ausência de glutathione, estabelece ligações covalentes com macromoléculas celulares.
- (C) O índice terapêutico de uma substância química é definido pela razão entre a dose letal para cinquenta por cento da população e a dose tóxica mínima observada em estudos experimentais.
- (D) O monóxido de carbono exerce sua toxicidade por meio da ligação reversível à mioglobina, facilitando a liberação de oxigênio nos tecidos periféricos.

Questão 16

O manejo adequado dos resíduos gerados em farmácias e laboratórios é essencial para a proteção da saúde pública e preservação ambiental, seguindo as diretrizes da Agência Nacional de Vigilância Sanitária. No que se refere à segregação e classificação de resíduos, assinale a alternativa correta.

- (A) Os resíduos radioativos pertencentes ao Grupo C devem ser imediatamente incinerados na própria unidade geradora para evitar a dispersão de radiação durante o transporte externo para o descarte.
- (B) O Grupo A engloba os resíduos que não apresentam risco biológico, químico ou radiológico, como papéis de escritório e restos de alimentos de áreas administrativas das unidades de saúde.
- (C) O Grupo B compreende os resíduos que apresentam características químicas de inflamabilidade, corrosividade ou toxicidade, devendo ser submetidos a tratamento específico antes da disposição final.
- (D) Os resíduos perfurocortantes, como agulhas e escalpes, pertencem ao Grupo D e podem ser descartados em sacos plásticos resistentes junto ao lixo comum após a desinfecção química do material.

Questão 17

O Código de Ética da Profissão Farmacêutica estabelece os direitos, deveres e as proibições pertinentes ao exercício da atividade, zelando pelo prestígio e dignidade da categoria. Acerca das normas éticas que regem a conduta do farmacêutico, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) É dever do farmacêutico denunciar às autoridades competentes quaisquer formas de poluição ou riscos à saúde pública decorrentes de atividades profissionais

sob sua responsabilidade ou de terceiros.

(__)O farmacêutico pode delegar a outros profissionais de saúde a responsabilidade técnica por atos farmacêuticos privativos em situações de emergência, sem a necessidade de comunicação ao conselho regional.

(__)O direito de recusar-se a exercer a profissão em instituições onde as condições de trabalho sejam degradantes é assegurado ao farmacêutico, desde que comunicado por escrito ao conselho e à empresa.

(__)É permitida a divulgação de imagens de pacientes em redes sociais para fins de autopromoção profissional, contanto que haja autorização verbal do assistido ou de seus familiares diretos.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, V, V, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) V, F, V, F.

Questão 18

A antecipação e o controle de riscos no ambiente de trabalho farmacêutico são pilares da saúde ocupacional, exigindo o conhecimento das propriedades das substâncias manipuladas. Acerca da prevenção de riscos ambientais, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)A Ficha de Informações de Segurança de Produtos Químicos é um documento obrigatório que deve estar acessível aos trabalhadores, detalhando perigos, medidas de primeiros socorros e manuseio seguro.

(__)Riscos físicos em laboratórios são representados pela exposição a microrganismos patogênicos e toxinas fúngicas presentes em amostras biológicas não processadas.

(__)O uso de sistemas de exaustão localizada, como capelas químicas, é uma medida de controle de engenharia eficaz para prevenir a inalação de vapores tóxicos e névoas corrosivas.

(__)A sinalização de segurança com símbolos internacionais de perigo é opcional em áreas de armazenamento de insumos farmacêuticos ativos de baixa toxicidade aguda.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) V, F, V, F.

Questão 19

O controle microbiológico de produtos farmacêuticos não

estéreis visa garantir a ausência de patógenos específicos e manter a contagem total de microrganismos dentro de limites aceitáveis. Acerca dos métodos de análise microbiológica e físico-química, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)A neutralização de substâncias com atividade antimicrobiana presentes na amostra pode ser considerada intrinsecamente atendida durante o processo de filtração em membrana de acetato de celulose, em razão da retenção seletiva de microrganismos viáveis e da concomitante redução da interferência química no meio de cultura subsequente.

(__)O teste de eficácia de conservantes antimicrobianos avalia a capacidade da formulação em inibir o crescimento de microrganismos inoculados artificialmente durante um período determinado.

(__)A determinação do teor de um insumo farmacêutico ativo por cromatografia líquida de alta eficiência exige a validação prévia de parâmetros como seletividade, linearidade e precisão do método.

(__)A contagem de bolores e leveduras em produtos farmacêuticos requer incubação em temperaturas superiores a trinta e cinco graus Celsius para garantir o crescimento de fungos filamentosos.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, V, V, V.

Questão 20

O hemograma é uma ferramenta laboratorial essencial que exige correlação entre os dados automatizados e a microscopia para a correta interpretação de alterações morfológicas. Em um cenário de análise hematológica, a presença de desvio à esquerda regenerativo em uma resposta leucocitária indica processos fisiopatológicos específicos. Considerando os aspectos técnicos da hematologia, assinale a alternativa correta.

- (A) O desvio à esquerda caracteriza-se pelo aumento na contagem de células precursoras da linhagem granulocítica, como os neutrófilos em bastonete, na circulação periférica em resposta a processos inflamatórios.
- (B) A contagem de reticulócitos deve ser realizada em amostras de sangue colhidas com citrato de sódio para evitar a agregação plaquetária que interfere na visualização de restos ribossomais durante a leitura em microscopia.
- (C) O índice hematimétrico denominado volume corpuscular médio reflete a variação no tamanho das hemácias, sendo o principal marcador para o diagnóstico precoce de quadros de anisocitose em análises clínicas de rotina.

(D) A presença de corpúsculos de Howell-Jolly no citoplasma das hemácias é um achado patognomônico de anemia ferropriva severa decorrente da deficiência de ferro para a síntese da hemoglobina em pacientes adultos.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 21 a 30.

Como lidar com a ansiedade

Em determinadas situações, os acontecimentos que se desenrolam ao nosso redor provocam uma sensação de sufocamento. O fluxo contínuo de notícias negativas, as intensas transformações em curso no mundo, uma tragédia familiar ou até mesmo as exigências diárias da sobrevivência contribuem para um cenário de incerteza que gera estresse e ansiedade.

Com o objetivo de ajudar a enfrentar esses momentos, jornalistas especializados em ciência reuniram estratégias aprendidas ao longo dos últimos anos para lidar com adversidades.

Uma das orientações consiste em explorar emoções que nem sempre encontram tradução direta. As palavras utilizadas para descrever sentimentos exercem influência significativa sobre a vida interior. Diversos estudos indicam que empregar termos mais específicos para nomear emoções facilita o enfrentamento das experiências vividas. Em vez de afirmar genericamente que se está estressado, é possível identificar estados mais precisos, como frustração, ansiedade, preocupação ou até mesmo um tipo de desespero existencial. Essa capacidade de distinguir emoções com maior precisão recebe o nome de granularidade emocional e está associada a benefícios para a saúde física e mental.

Outra estratégia relevante envolve transformar a ansiedade em uma vantagem. A própria origem da palavra remete à ideia de sufocamento e inquietação, o que ajuda a compreender a intensidade da experiência. No entanto, pesquisas indicam que, quando não atinge níveis extremos associados a transtornos, a ansiedade desempenha papel positivo. Ela serve como fonte de motivação, estimulando a busca por recompensas e favorecendo a conexão social.

Em momentos de ansiedade, o cérebro apresenta maior concentração, criatividade e eficiência, o que contribui para o aumento da produtividade. Para explorar esse potencial, é necessário adotar uma mudança de mentalidade. Emoções consideradas negativas, muitas vezes, representam respostas naturais a situações difíceis, e indivíduos que atribuem significado a essas experiências apresentam melhor saúde mental.

Nesse sentido, a ansiedade é compreendida não como um sinal de alerta a ser eliminado, mas como um indicativo de preparação para enfrentar desafios. Pessoas que reinterpretam essa emoção demonstram melhor desempenho em situações de pressão. Algumas

técnicas incluem observar a origem da ansiedade com curiosidade e direcioná-la para objetivos construtivos. Esse tipo de abordagem é utilizado, por exemplo, por atores para lidar com o nervosismo e pode ser aplicado em contextos como provas ou apresentações públicas, além de contribuir para a redução do risco de esgotamento ao longo do tempo.

Um fator considerado importante é a leitura, pois transporta o indivíduo para diferentes contextos, promovendo alívio do estresse. Pesquisas indicam que pessoas que leem por prazer com frequência apresentam menores níveis de estresse, depressão e solidão, além de maior confiança e conexão social.

A chamada biblioterapia consiste na indicação de livros conforme o estado emocional ou as necessidades de cada pessoa, com o objetivo de restaurar e fortalecer o equilíbrio mental. No entanto, sua eficácia depende da escolha adequada das obras e de sua associação com outras formas de cuidado.

A música também exerce influência significativa sobre o humor, provocando mudanças imediatas no estado emocional. Entretanto, é importante selecionar cuidadosamente o tipo de música, já que seus efeitos variam. Da mesma forma, o ambiente ao redor – incluindo a presença de plantas, imagens de espaços naturais ou fotografias de pessoas próximas – impacta positivamente o bem-estar.

A filosofia também oferece contribuições importantes, especialmente por meio do estoicismo. O filósofo Epicteto defendia que a principal tarefa humana é distinguir entre aquilo que está sob nosso controle — como pensamentos, escolhas e ações — e aquilo que não está. Grande parte do sofrimento decorre da tentativa de controlar o incontável ou da expectativa depositada em resultados incertos.

Ao desenvolver essa consciência, é possível enfrentar as adversidades com maior equilíbrio. Epicteto também afirmava que não são os acontecimentos em si que perturbam as pessoas, mas os julgamentos que fazemos sobre eles. Assim, reconhecer as dificuldades como parte da experiência humana contribui para o fortalecimento emocional.

Dessa forma, as diferentes estratégias apresentadas demonstram que, embora a ansiedade seja uma experiência desafiadora, é possível compreendê-la e administrá-la por meio de práticas que envolvem linguagem, comportamento, cultura, filosofia e relações interpessoais, promovendo maior equilíbrio emocional diante das incertezas da vida.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/c1w5w8rzvrl0>. adaptado.

Questão 21

A própria origem da palavra remete "à" ideia de sufocamento e inquietação.

Assinale a alternativa CORRETA quanto ao uso da crase no termo destacado.

- (A) O uso da crase ocorre porque o substantivo "ideia" admite artigo feminino, sendo a preposição apenas um elemento acessório na construção.
- (B) O uso da crase é facultativo, pois o verbo "remeter" pode ocorrer com ou sem preposição, não sendo obrigatória a fusão com o artigo feminino.
- (C) O uso da crase decorre da presença de um termo abstrato feminino, sendo desnecessária a verificação da regência verbal para justificar a ocorrência.
- (D) O uso da crase é obrigatório, pois há a fusão da preposição "a", exigida pelo verbo "remeter", com o artigo feminino que antecede "ideia".

Questão 22

Da mesma forma, o ambiente ao redor – incluindo a presença de plantas, imagens de espaços naturais ou fotografias de pessoas próximas – impacta positivamente o bem-estar.

Assinale a alternativa CORRETA quanto à análise dos termos essenciais da oração.

- (A) O sujeito é indeterminado, uma vez que o trecho explicativo amplia o referente sem delimitar agente preciso, e o predicado assume valor descritivo na construção.
- (B) O sujeito é composto, formado por "ambiente" e "presença", e o predicado é nominal, pois o verbo estabelece uma característica do sujeito.
- (C) O sujeito é inexistente, pois a estrutura enfatiza o efeito sobre o bem-estar, deslocando o foco da ação, e o predicado se organiza apenas em torno do resultado.
- (D) O sujeito é simples, com núcleo em "ambiente", e o predicado é verbal, organizado em torno do verbo "impacta".

Questão 23

Em vez de afirmar genericamente que se está estressado, é possível identificar estados mais precisos, como frustração, ansiedade, preocupação ou até mesmo um tipo de desespero existencial.

Assinale a alternativa CORRETA quanto à classificação da oração destacada "que se está estressado".

- (A) Trata-se de oração subordinada adverbial conformativa, pois expressa conformidade em relação ao ato de afirmar, indicando que o conteúdo da oração segue um padrão previamente estabelecido.
- (B) Trata-se de oração subordinada substantiva objetiva direta, pois exerce a função de complemento do verbo "afirmar", sem preposição exigida.
- (C) Trata-se de oração subordinada adjetiva restritiva, pois caracteriza o termo "afirmar", especificando seu conteúdo.

- (D) Trata-se de oração subordinada substantiva subjetiva, pois exerce a função de sujeito da oração principal, ocupando a posição sintática central do período e determinando a concordância verbal.

Questão 24

O filósofo Epicteto defendia que a principal tarefa humana é distinguir entre aquilo que está sob nosso controle — "como pensamentos, escolhas e ações" — e aquilo que não está.

Assinale a alternativa CORRETA quanto à função sintática do termo destacado.

- (A) Trata-se de aposto exemplificativo, pois o segmento introduzido por "como" apresenta exemplos que esclarecem o termo anterior.
- (B) Trata-se de adjunto adverbial de modo, pois indica a maneira como o sujeito realiza a ação de distinguir no contexto da frase.
- (C) Trata-se de predicativo do sujeito, pois atribui características ao sujeito da oração principal, qualificando suas ações no período.
- (D) Trata-se de complemento nominal, pois completa o sentido do substantivo "controle", estabelecendo relação de dependência semântica.

Questão 25

Em momentos de ansiedade, o cérebro apresenta maior concentração, criatividade e eficiência, o que "contribui" para o aumento da produtividade.

Assinale a alternativa CORRETA quanto à classificação do verbo destacado.

- (A) O verbo "contribui" é bitransitivo, pois apresenta dois complementos, sendo um direto e outro indireto, completando simultaneamente o seu sentido no período.
- (B) O verbo "contribui" é intransitivo, pois possui sentido completo no período, não necessitando de complemento para sua compreensão.
- (C) O verbo "contribui" é transitivo indireto, pois exige complemento introduzido por preposição, como em "para o aumento da produtividade".
- (D) O verbo "contribui" é transitivo direto, pois admite complemento sem preposição, completando diretamente o seu sentido no período.

Questão 26

Algumas técnicas incluem observar a origem da ansiedade com curiosidade e "direcioná-la" para objetivos construtivos.

Assinale a alternativa CORRETA quanto à colocação do pronome oblíquo átono no termo destacado.

- (A) Trata-se de ênclise, pois o pronome está posposto ao verbo no infinitivo, com adaptação da forma verbal.

- (B) Trata-se de próclise, pois o pronome está antes do verbo, atendendo à regra geral de atração obrigatória.
- (C) Trata-se de anáclise, pois o pronome se liga ao verbo por adaptação fonológica em posição intermediária.
- (D) Trata-se de mesóclise, pois o pronome está inserido no interior da forma verbal, característica típica de tempos do futuro.

Questão 27

O texto constrói uma progressão argumentativa em que diferentes estratégias são apresentadas como formas de compreender e lidar com a ansiedade, permitindo ao leitor deduzir implicações que não são sempre afirmadas de modo direto, mas decorrem da articulação entre os trechos.

De acordo com o texto-base, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A distinção entre o que está ou não sob controle permite inferir que as emoções devem ser evitadas sempre que não possam ser reguladas pelo indivíduo, uma vez que a estabilidade emocional depende do domínio integral das respostas internas.
- (B) A identificação precisa das emoções permite inferir que a eliminação das sensações negativas é condição para o equilíbrio emocional, já que a presença dessas emoções indica falha no processo de autorregulação.
- (C) A ênfase na leitura e na música permite inferir que essas práticas substituem completamente outras estratégias cognitivas no enfrentamento da ansiedade.
- (D) A resignificação da ansiedade como preparação para desafios permite inferir que a forma de interpretar as emoções influencia diretamente o comportamento e o desempenho do indivíduo.

Questão 28

Com o objetivo de ajudar a enfrentar esses momentos, jornalistas especializados em ciência reuniram estratégias aprendidas ao longo dos últimos anos para lidar com adversidades.

Assinale a alternativa CORRETA quanto ao uso da pontuação sem alteração de sentido da frase original.

- (A) Jornalistas especializados em ciência, com o objetivo de ajudar a enfrentar esses momentos reuniram estratégias aprendidas ao longo dos últimos anos para lidar com adversidades.
- (B) Jornalistas especializados em ciência, com o objetivo de ajudar a enfrentar esses momentos, reuniram estratégias aprendidas ao longo dos últimos anos para lidar com adversidades.

- (C) Jornalistas especializados em ciência com o objetivo, de ajudar a enfrentar esses momentos, reuniram estratégias aprendidas ao longo dos últimos anos para lidar com adversidades.
- (D) Jornalistas especializados em ciência com o objetivo de ajudar a enfrentar esses momentos, reuniram estratégias aprendidas ao longo dos últimos anos para lidar com adversidades.

Questão 29

O texto articula diferentes estratégias de enfrentamento da ansiedade a partir de uma perspectiva que integra linguagem, cognição, práticas culturais e reflexão filosófica, construindo um percurso em que a emoção deixa de ser apenas um estado passivo e passa a assumir função ativa na reorganização do comportamento e do pensamento.

De acordo com o texto-base, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) As práticas culturais, como leitura e música, são tratadas como mecanismos essencialmente recreativos, sem impacto consistente na regulação emocional ou no equilíbrio psicológico, de maneira a elevar o espírito de quem as pratica.
- (B) A nomeação precisa das emoções é descrita como um recurso que amplia a intensidade das sensações negativas, tornando o indivíduo mais vulnerável a estados prolongados de estresse, levando a quadros de ansiedade crônica.
- (C) A ansiedade é apresentada como uma experiência que, ao ser reinterpretada, pode assumir função adaptativa, contribuindo para a reorganização das respostas do indivíduo diante de situações desafiadoras.
- (D) A referência ao estoicismo é utilizada para sustentar a ideia de que o controle absoluto das circunstâncias externas é condição necessária para a estabilidade emocional, evitando a ansiedade e impedindo-a de se prolongar.

Questão 30

A ansiedade desempenha papel positivo. Ela serve como fonte de motivação, estimulando a busca por recompensas e favorecendo a conexão social.

Assinale a alternativa CORRETA quanto à relação sintática estabelecida entre os períodos.

- (A) Os períodos configuram subordinação, pois o segundo depende sintaticamente do primeiro para completar seu sentido baseado na presença de orações subordinadas.
- (B) Os períodos configuram subordinação adverbial causal, pois o segundo expressa a causa do que é afirmado no primeiro, validando-o pela expressão de causalidade.

- (C) Os períodos estabelecem relação de coordenação assindética, pois são orações independentes justapostas sem o uso de conjunção.
- (D) Os períodos estabelecem coordenação sindética explicativa, já que o segundo apresenta justificativa para o primeiro por meio de conectivo implícito.

Conhecimentos Gerais

Questão 31

O Art. 8º do Regime Jurídico e Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Itapiranga/SC apresenta as formas pelas quais um cargo público pode ser ocupado no município. Essas formas garantem a organização da administração pública e permitem o ingresso ou retorno de servidores conforme regras estabelecidas. Considerando esse dispositivo legal, qual das alternativas **NÃO** corresponde a formas de provimento de cargo público?

- (A) Nomeação e transferência.
- (B) Reintegração e recondução.
- (C) Promoção, adequação e progressão.
- (D) Readaptação, reversão e aproveitamento.

Questão 32

"A transição energética vinha em um movimento e foi muito questionada nos últimos anos em função dos resultados alcançados e dos custos. Muitos países voltaram atrás nos incentivos. Hoje, eu acho que esse cenário se mostra favorável à retomada do processo de substituição de fontes e dos incentivos às renováveis", diz Luciano Losekan"

Disponível em: <https://g1.globo.com/jornal-nacional/noticia/2026/03/19>

O trecho acima é parte de uma matéria que aborda as recentes tensões internacionais envolvendo grandes potências, que geraram impactos significativos na economia global, pois atingem regiões estratégicas para o transporte de recursos energéticos. Nesse contexto, qual é a principal consequência global desse conflito?

- (A) Elevação dos preços internacionais do petróleo.
- (B) Aumento da exportação de produtos industriais asiáticos.
- (C) Diminuição do comércio entre países europeus.
- (D) Redução imediata da produção agrícola mundial.

Questão 33

O território brasileiro abriga diferentes biomas, cada um com características específicas relacionadas ao clima, à vegetação e à biodiversidade. Esses ambientes naturais desempenham papel essencial no equilíbrio ecológico e na manutenção de atividades econômicas. Entretanto, intervenções humanas vêm alterando significativamente esses ecossistemas. Considerando as características dos principais biomas brasileiros, qual alternativa apresenta corretamente uma de suas definições?

- (A) O Cerrado apresenta clima exclusivamente frio e vegetação homogênea.
- (B) O Pantanal é predominantemente seco durante todo o ano.
- (C) A Caatinga possui vegetação densa e clima equatorial.
- (D) A Amazônia é caracterizada por elevada biodiversidade e clima úmido.

Questão 34

A Lei Orgânica de Itapiranga/SC, em seu Art. 72, estabelece regras para a realização de consultas populares como instrumento de participação direta da população nas decisões do município. Essas normas definem critérios para proposição, organização, aprovação e limites de realização dessas consultas. Com base nesse dispositivo legal, analise as assertivas abaixo e classifique cada uma como verdadeira (V) ou falsa (F).

I.A consulta popular pode ser proposta por maioria absoluta da Câmara Municipal ou por pelo menos 2% (dois por cento) do eleitorado.

II.O Poder Executivo deve organizar a votação em prazo determinado após a apresentação da proposição.

III.A aprovação da consulta depende apenas da maioria simples dos votos, sem exigência de participação mínima.

IV.A proposição aprovada em consulta popular tem caráter de decisão, devendo o Governo Municipal, quando couber, adotar as providências legais para a sua consecução.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II, III e IV, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 35

Estudos arqueológicos realizados em Itapiranga/SC revelam vestígios importantes sobre a presença indígena anterior à colonização europeia. Esses registros permitem compreender práticas culturais, rituais e formas de organização social desses povos. A análise desses elementos contribui para a valorização do patrimônio histórico e cultural brasileiro. Com base nessas informações, analise as assertivas abaixo e classifique cada uma como verdadeira (V) ou falsa (F).

(__)A presença indígena foi identificada por meio de vestígios como cerâmicas e estruturas de solo.

(__)As urnas funerárias encontradas indicam práticas relacionadas à morte e ao sepultamento.

(__)Os sítios arqueológicos apresentaram objetos de valor como metais preciosos.

(__)Os registros indicam a existência de cemitérios coletivos em determinadas áreas.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, V, F, V.
- (C) F, F, V, F.
- (D) F, V, F, V.