Prefeitura Municipal de Florianópolis
Concurso Público • Edital 025/2025

https://2025cppmf.fepese.org.br

CADERNO DE PROVA

S29 | Profissional de Educação Física

Instruções

Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchidos e assinados.

17 de maio | **60 questões**
15 às 19h30 | **4h30 de duração***

Preencha abaixo o seu nome completo de forma legível (não abrevie o primeiro e o último nomes) | nº de ordem

Fepese

Observações

Para prestar a Prova Escrita com questões objetivas, o candidato receberá um **caderno de questões** e um **cartão-resposta**, sendo responsável pela conferência dos dados impressos no seu cartão-resposta, pela verificação da correspondência do seu caderno de prova com o cartão-resposta e pela transcrição correta das letras correspondentes às respostas que julgar corretas.

A existência de qualquer irregularidade no caderno de questões e/ou no cartão-resposta deve ser comunicada imediatamente ao Fiscal de Sala. A Coordenação do certame envidará todos os esforços para a rápida substituição dos materiais com defeito. Na impossibilidade da substituição do caderno de provas, o fiscal de sala fará a leitura correta do item impresso com incorreção ou o copiará para que todos anotem. O tempo gasto para a substituição ou correção dos materiais será acrescido ao tempo de duração da prova.

O candidato deverá marcar suas respostas no cartão-resposta utilizando caneta esferográfica feita de material transparente, de tinta azul ou preta, seguindo as instruções nele contidas.

As provas serão corrigidas exclusivamente com base nas marcações do cartão-resposta, sendo desconsideradas quaisquer anotações realizadas no caderno de questões.

O caderno de provas não será disponibilizado ao candidato e será descartado após o término do período recursal.

O preenchimento do cartão-resposta é de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no Edital e no cartão que não será substituído por erro do candidato.

Ao terminar a prova ou no horário determinado para o seu encerramento, o candidato entregará o cartão-resposta devidamente assinado e o caderno de questões. Os três últimos candidatos que restarem na sala de prova só poderão entregar as provas simultaneamente.

Língua Portuguesa

10 questões

Poema

Leia o poema abaixo de Fernando Pessoa.

Para ser grande, sê inteiro: nada
Teu exagera ou exclui.

Sê todo em cada coisa. Põe quanto és
No mínimo que fazes.

Assim em cada lago a lua toda
Brilha, porque alta vive.

1. Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** a temática do poema.

a. ☐ A tendência humana da fragmentação e compartimento, deixando de viver em harmonia.
b. ☐ A exaltação da natureza, simbolizada pela lua que brilha refletida no lago.
c. ☑ O ser humano, quando vive com inteireza, reflete sua totalidade em cada gesto.
d. ☐ A possibilidade de se reconstruir em conexão com a natureza.
e. ☐ A propensão do homem ao exagero e à discrição em consonância com suas atitudes.

2. Assinale a alternativa **correta** no que diz respeito à flexão verbal do poema.

a. ☑ O verbo *"ser"* é empregado na segunda pessoa do singular.
b. ☐ O verbo *"fazer"* é empregado na terceira pessoa do plural.
c. ☐ O verbo *"exagerar"* não apresenta flexão, está no infinitivo impessoal.
d. ☐ O verbo *"brilhar"* está conjugado na primeira pessoa do singular.
e. ☐ Se o leitor fosse tratado apenas por você, o verbo *"por"* seria assim conjugado: *"ponde"*.

3. Assinale a alternativa **correta** sobre encontros vocálicos e encontros consonantais do poema.

a. ☐ As palavras *"lua"* e *"põe"* apresentam igualmente um hiato.
b. ☑ As palavras *"inteiro"* e *"exclui"* se assemelham quanto ao encontro vocálico que possuem.
c. ☐ O poema apresenta oito palavras com encontro consonantal.
d. ☐ A palavra *"assim"* apresenta um encontro vocálico perfeito.
e. ☐ As palavras *"que"* e *"porque"* apresentam igualmente um ditongo crescente.

4. Analise as frases abaixo com relação à função sintática dos substantivos, adjetivos e pronomes.

1. Tenho necessidade de carinho.
2. Florianópolis, ilha das bruxas, tem belezas naturais indescritíveis.
3. A água do lago estava clara.
4. Os aprovados foram eles.
5. Os candidatos que se prepararam estão aqui.

Assinale a alternativa **correta**.

a. ☐ A frase 1 apresenta um pronome na função de complemento verbal.
b. ☐ Em 2, temos um substantivo próprio na função de vocativo.
c. ☑ A frase 3 apresenta um adjetivo na função de predicativo do sujeito.
d. ☐ Em 4, um pronome do caso reto está na função de objeto indireto.
e. ☐ Em 5, o pronome relativo exerce a função de complemento verbal.

5. Assinale a alternativa **correta** quanto ao uso da crase.

a. ☐ O poeta estava à cantar ao luar.
b. ☐ Parabéns à você, nesta data querida…
c. ☐ Coloque sal à gosto nessa sua receita.
d. ☑ À noite ao pé do morro urrava um leopardo.
e. ☐ Enviei à Vossa Senhoria o documento solicitado.

6. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F).

( ) O uso da vírgula está incorreto em "*A lua brilhava, e o poeta ficou extasiado*".
( ) A vírgula está corretamente usada em "*Ele gosta, às vezes de correr sem rumo*".
( ) Na frase "*O poeta tem um coração de ouro*" há uso de linguagem conotativa.
( ) Na frase "*Morro de amores por aquela cidade*" há a presença de hipérbole.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

a. ☐ V • V • F • V
b. ☐ V • V • F • F
c. ☐ V • F • F • V
d. ☑ F • F • V • V
e. ☐ F • F • F • V

7. Assinale a alternativa em que o núcleo do sujeito da frase está **corretamente** indicado entre parênteses.

a. ☐ Choveu a cântaros. (cântaros)
b. ☐ Roubaram a mercearia. (mercearia)
c. ☐ Fui ao mercado comprar café. (mercado)
d. ☐ Houve muita confusão na festa. (confusão)
e. ☑ Os equipamentos aquele médico os comprou. (médico)

8. Assinale a alternativa **correta** quanto à regência verbal.

a. ☐ Prefiro antes chá do que café.
b. ☑ Custa a certas pessoas fechar a boca.
c. ☐ A população desobedeceu as orientações dadas e adoeceu.
d. ☐ Informei o profissional seu direito, ele que o busque.
e. ☐ Ele namorou por anos com aquela moça, depois sumiu no mundo.

9. Assinale a alternativa em que **todas** as palavras são formadas por parassíntese.

a. ☑ amanhecer • esburacar • acorrentar
b. ☐ biografia • macróbio • bibliografia
c. ☐ deslealdade • couve-flor • ilegal
d. ☐ locutório • planalto • pontapé
e. ☐ girassol • alcoômetro • deslocamento

10. Analise as frases abaixo quanto à concordância verbal.

1. Discutiu-se ontem os planos a médio prazo, apenas.
2. Duas horas soou o relógio da sala.
3. Vossa Excelência enganou-se em sua decisão.
4. Ele foi um dos que mais falou.
5. Houveram mais falas que ações naquele dia.

Assinale a alternativa que indica todas as frases **corretas** quanto a concordância.

a. ☐ São corretas apenas as frases 2 e 5.
b. ☐ São corretas apenas as frases 1, 2 e 3.
c. ☐ São corretas apenas as frases 1, 2 e 4.
d. ☑ São corretas apenas as frases 2, 3 e 4.
e. ☐ São corretas apenas as frases 3, 4 e 5.

Noções de Informática

5 questões

11. Assinale a alternativa **correta** em relação à arquitetura do sistema operacional Microsoft Windows, em sua configuração padrão, e à maneira como este gerencia a execução de processos e o acesso ao *hardware*.

a. ☑ Adota um modelo de proteção que distingue o Modo *Kernel*, com acesso direto ao *hardware*, do Modo Usuário, onde as aplicações operam de forma isolada para assegurar a estabilidade.
b. ☐ Possui um núcleo estritamente monolítico, no qual todos os serviços e *drivers* funcionam fora do *kernel*, evitando que falhas de *software* resultem na interrupção total do sistema operacional.
c. ☐ Adota o sistema FAT32 como padrão em instalações modernas, destacando-se pela sua robustez em implementar listas de controle de acesso e suporte nativo à criptografia de dados em disco rígido.
d. ☐ Gerencia a memória virtual de maneira independente do sistema operacional, dependendo exclusivamente da arquitetura física do processador para realizar a tradução de endereços lógicos.
e. ☐ Utiliza o Registro do Windows como um banco de dados secundário para armazenar apenas preferências estéticas, enquanto as configurações críticas de *hardware* permanecem em arquivos .INI.

12. Assinale a alternativa **correta** em relação aos formatos de arquivos utilizados no ambiente corporativo e suas aplicações técnicas na administração pública.

a. ☐ Arquivos com as extensões DOCX e XLSX utilizam uma estrutura de texto simples e não estruturado, o que possibilita a sua abertura e edição no Bloco de Notas sem qualquer comprometimento da formatação complexa, fórmulas ou metadados de segurança.
b. ☐ O formato PNG surge como a opção técnica preferida para fotografias com alta complexidade cromática em substituição ao JPG, visto que emprega um algoritmo de compressão que, apesar de resultar em perdas de dados, gera arquivos menores sem sacrificar o nível de detalhamento visual.
c. ☐ Arquivos do tipo CSV são formatos que, por serem proprietários e fechados, requerem o licenciamento do Microsoft Excel para sua visualização, sendo o padrão de segurança para o transporte de dados criptografados entre sistemas governamentais.
d. ☐ O padrão PDF/A é uma especificação focada exclusivamente para a transmissão de arquivos de áudio e vídeo em sessões legislativas, visando minimizar o consumo de largura de banda através da remoção automática de metadados de texto e imagens estáticas.
e. ☑ O formato PDF é amplamente utilizado para assegurar a integridade visual de documentos e permitir a aplicação de assinaturas digitais; já o JPG adota uma compressão do tipo *lossy* (com perda), sendo ideal para fotografias por oferecer uma redução significativa no tamanho do arquivo.

13. No Microsoft Word 365, ao utilizar a funcionalidade nativa para exportar ou salvar um documento no formato PDF, o usuário encontra opções que impactam a estrutura e a preservação digital do arquivo.

Assinale a alternativa que descreve **corretamente** uma funcionalidade técnica desse procedimento.

a. ☐ Realiza a compressão obrigatória de todas as imagens para 72 dpi, sem possibilidade de ajuste manual, visando assegurar que o arquivo final ocupe o menor espaço de armazenamento possível.
b. ☐ Exige a instalação prévia de um *driver* de impressora virtual de terceiros para que a conversão seja realizada, uma vez que o *software* não possui um motor de exportação de arquivos nativo.
c. ☐ Converte obrigatoriamente todos os hiperlinks e referências cruzadas em texto simples não clicável, como uma medida de segurança padrão para evitar que o destinatário acesse *links* externos.
d. ☑ Permite a seleção do padrão PDF/A para arquivamento a longo prazo e a inserção de marcas de acessibilidade para leitores de tela, assegurando que o documento siga normas técnicas internacionais.
e. ☐ Limita a exportação de documentos a um máximo de vinte páginas, caso existam elementos gráficos complexos, exigindo que arquivos extensos sejam particionados para garantir a conversão.

14. No Microsoft Excel 365, assegurar a integridade das informações em planilhas colaborativas é possível graças a ferramentas de controle de entrada e visualização.

Assinale a alternativa **correta** considerando a entrada direta de dados via teclado, em relação às funcionalidades de Validação de Dados e Filtros.

a. ☐ Permite que o Filtro Automático reorganize de forma instantânea as linhas da planilha sempre que um novo dado for inserido pelo usuário, assegurando uma classificação em tempo real.
b. ☐ Estabelece que o Filtro Avançado seja aplicado obrigatoriamente em uma nova aba de trabalho, impossibilitando a exibição dos resultados filtrados no mesmo intervalo dos dados originais.
c. ☑ Permite a utilização de fórmulas personalizadas para restringir a entrada de dados, como a aplicação da função CONT.SE para evitar que valores duplicados sejam inseridos em uma coluna específica.
d. ☐ Assegura que as Listas Suspensas de validação atualizem automaticamente a tabela de origem dos dados sempre que um novo termo for inserido manualmente pelo usuário na célula.
e. ☐ Limita o recurso de Filtro por Cor exclusivamente para as células que possuam regras de Formatação Condicional ativas, não reconhecendo cores que foram aplicadas manualmente no preenchimento.

15. Assinale a alternativa **correta** em relação aos conceitos de segurança, ferramentas de proteção e tipos de ameaças em ambientes de rede.

a. ☐ O *Firewall* Pessoal é uma ferramenta projetada detectar e eliminar automaticamente *malwares* que residem na memória RAM, eliminando a necessidade de um *software* antivírus dedicado no sistema.
b. ☐ Vírus e *Worms* possuem exatamente o mesmo mecanismo de infecção, uma vez que ambos dependem obrigatoriamente da execução de um arquivo hospedeiro para se autorreplicarem e se propagarem pela rede.
c. ☐ As atualizações automáticas do sistema operacional são recomendadas apenas para corrigir falhas estéticas na interface, não estando diretamente relacionadas ao fechamento de vulnerabilidades críticas.
d. ☐ O *Phishing* é uma técnica de engenharia social que se baseia exclusivamente na instalação física de dispositivos para captura de dados, como *keyloggers* de *hardware*, em terminais de autoatendimento bancário.
e. ☑ A Autenticação de Múltiplos Fatores (MFA) eleva a segurança ao exigir duas ou mais credenciais distintas para o acesso, mitigando os riscos associados a ataques de *phishing* que buscam a captura de senhas.

Raciocínio Lógico

5 questões

16. Em um órgão, o número de servidores lotados na Unidade A e na Unidade B está, inicialmente, na razão 7:9. Em seguida, são lotados exatamente 8 servidores adicionais na Unidade A, sem qualquer alteração no quadro da Unidade B, e a razão A:B passa a ser exatamente 5:6.

Considerando que as quantidades de servidores são inteiras, o número inicial de servidores na Unidades A era:

a. ☐ Maior que 115
b. ☑ Maior que 110 e menor que 115
c. ☐ Maior que 105 e menor que 110
d. ☐ Maior que 100 e menor que 105
e. ☐ Menor que 100

17. Um contrato de prestação de serviço, no valor inicial de R$ 100.000,00, sofreu três alterações sucessivas em seu valor, aplicadas nesta ordem, sempre sobre o valor já reajustado:

- Um acréscimo de 8% (reajuste anual).
- Um decréscimo de 5% (devido a uma renegociação por volume).
- Um acréscimo de 3% (taxa de urgência).

O valor final do contrato, em reais, é:

a. ☐ Maior que R$ 105.699,00
b. ☑ Maior que R$ 105.669,00 e menor que R$ 105.679,00
c. ☐ Maior que R$ 105.679,00 e menor que R$ 105.689,00
d. ☐ Maior que R$ 105.689,00 e menor que R$ 105.699,00
e. ☐ Menor que R$ 105.669,00

---

18. Em um fluxo de pagamento, considere as afirmações:

- I: "Há inconsistência no cadastro."
- V: "A solicitação é devolvida para correção."
- P: "O pagamento é liberado."
- D: "O documento está incompleto."

Admita como premissas, simultaneamente verdadeiras:

1. Se há inconsistência no cadastro, então a solicitação é devolvida para correção.
2. Se a solicitação é devolvida para correção, então o pagamento não é liberado.
3. Pelo menos um dos dois problemas ocorreu: houve inconsistência no cadastro ou o documento está incompleto.
4. O pagamento foi liberado.

Com base exclusivamente nas premissas, assinale a conclusão logicamente necessária.

a. ☐ O documento está completo.
b. ☐ Há inconsistência no cadastro.
c. ☐ A solicitação foi devolvida para correção.
d. ☐ O pagamento não foi liberado.
e. ☑ O documento está incompleto.

19. Quatro servidores (Ana, Bruno, Carla e Diego) farão apresentações, em uma única sessão, exatamente nesta ordem: 1º, 2º, 3º e 4º (sem empates).

Sabe-se que:

1. Diego apresenta imediatamente depois de Ana.
2. Ana apresenta antes de Carla.
3. Bruno não é o 1º.
4. Bruno apresenta antes de Carla.

Assinale a ordem necessariamente **correta** (do 1º ao 4º).

a. ☑ Ana • Diego • Bruno • Carla
b. ☐ Ana • Diego • Carla • Bruno
c. ☐ Carla • Bruno • Ana • Diego
d. ☐ Diego • Ana • Bruno • Carla
e. ☐ Diego • Bruno • Ana • Carla

---

20. Considere as afirmações, no contexto de um hospital público:

- A: "O paciente foi triado."
- B: "O prontuário foi aberto."
- C: "O médico foi acionado."

A direção estabelece a regra: "Se o paciente foi triado, então o prontuário foi aberto ou o médico foi acionado".

Assinale a alternativa que expressa, de forma logicamente equivalente, a negação dessa regra.

a. ☐ O paciente não foi triado, e o prontuário não foi aberto e o médico não foi acionado.
b. ☐ O paciente foi triado, e o prontuário foi aberto e o médico não foi acionado.
c. ☑ O paciente foi triado, e o prontuário não foi aberto e o médico não foi acionado.
d. ☐ Se o paciente foi triado, então o prontuário não foi aberto ou o médico não foi acionado.
e. ☐ Se o paciente não foi triado, então o prontuário foi aberto ou o médico foi acionado.

Conhecimentos Específicos

40 questões

21. Nos termos da Lei Complementar nº 63/2003, que dispõe sobre o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Florianópolis, a reintegração é a investidura do servidor estável no cargo anteriormente ocupado, quando invalidada a sua demissão por decisão administrativa ou judicial.

Assinale a alternativa **correta** considerando a hipótese de o cargo anteriormente ocupado ter sido extinto.

a. ☐ O servidor será exonerado de ofício, sem direito a qualquer tipo de indenização ou aproveitamento em outro cargo.
b. ☑ O servidor ficará em disponibilidade, observado o regramento sobre a remuneração proporcional ao tempo de serviço.
c. ☐ O servidor deverá ser colocado em disponibilidade com remuneração integral, independentemente do tempo de serviço apurado.
d. ☐ O Município deverá criar um novo cargo idêntico no prazo de 30 dias para garantir o retorno imediato do servidor.
e. ☐ O servidor deverá ser aposentado compulsoriamente, com proventos calculados com base na última remuneração.

22. Assinale a alternativa **correta** nos termos da Lei Complementar nº 63/2003 – Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Florianópolis, acerca das penalidades disciplinares aplicáveis ao servidor público municipal.

a. ☐ Constituem penalidades disciplinares apenas a advertência, a suspensão e a demissão, não sendo prevista cassação de aposentadoria.
b. ☐ Constituem penalidades disciplinares a advertência, a suspensão, a demissão e a exoneração, previstas para todos os servidores.
c. ☐ Constituem penalidades disciplinares a advertência e a suspensão, sendo a demissão aplicada somente por decisão judicial.
d. ☐ Constituem penalidades disciplinares a advertência, a suspensão e a destituição de função, não sendo prevista cassação de disponibilidade.
e. ☑ Constituem penalidades disciplinares a advertência, a suspensão, a demissão, a cassação de aposentadoria ou disponibilidade e a destituição de cargo em comissão.

23. "O corpo possui dezenas de sistemas de controle e o objetivo geral da maioria é regular alguma variável fisiológica (…)" (POWERS & HOWLEY, 2017).

Analise as afirmativas abaixo sobre os sistemas de controle do corpo.

1. A maioria opera via feedback negativo.
2. Sua precisão mantém a homeostasia.
3. Um exemplo de controle homeostático que usa feedback negativo é a regulação da temperatura corporal.
4. Nos mecanismos de controle por feedback positivo a resposta ocorre na direção oposta ao estímulo.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

a. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
c. ☑ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
e. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

24. "O corpo usa nutrientes de carboidratos, gorduras e proteínas para fornecer a energia necessária à manutenção das atividades celulares" (POWERS & HOWLEY, 2017).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) com relação aos combustíveis utilizados no exercício.

( ) Os carboidratos armazenados fornecem ao corpo uma forma de energia rapidamente disponibilizada, com 1 grama de carboidrato que rende cerca de 4 kcal de energia.
( ) Durante o exercício, as células musculares individuais quebram o glicogênio em glicose e usa a glicose como fonte de energia para a contração.
( ) As reservas de glicogênio totais do corpo são enormes e jamais são depletadas.
( ) A gordura corporal armazenada é um combustível ideal para o exercício prolongado.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

a. ☑ V • V • F • V
b. ☐ V • F • V • V
c. ☐ V • F • V • F
d. ☐ F • V • V • F
e. ☐ F • V • F • V

25. "A pressão arterial representa a força exercida pelo sangue contra as paredes arteriais durante um ciclo cardíaco" (MCARDLE, KATCH & KATCH, 2019).

Analise as afirmativas abaixo sobre a resposta da pressão arterial à atividade física.

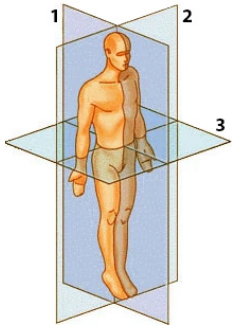
1. Nos exercícios de resistência, a magnitude da resposta hipertensiva relaciona-se exclusivamente com a intensidade do esforço.
2. O maior fluxo sanguíneo durante a atividade rítmica *steady-rate* eleva rapidamente a pressão sistólica durante os primeiros minutos.
3. O exercício realizado com os braços produz pressões sistólicas e diastólicas consideravelmente mais altas do que as realizadas com os membros inferiores para um determinado percentual de VO_2 máx em cada forma de exercício.
4. A resposta hipertensiva à atividade ocorre exclusivamente em resposta ao exercício de resistência e pode durar até 12 horas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

a. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
c. ☑ São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
e. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

26. "Os planos anatômicos são fundamentais para que se conheça melhor o corpo humano e seus componentes" (RUIZ, 2024).

Assinale a alternativa que indica **corretamente** a nomenclatura dos planos numerados na figura ao lado.



a. ☐ 1. Sagital • 2. Transverso • 3. Oblíquo
b. ☑ 1. Mediano • 2. Sagital • 3. Transverso
c. ☐ 1. Superior • 2. Inferior • 3. Lateral
d. ☐ 1. Transverso • 2. Inferior • 3. Coronal
e. ☐ 1. Lateral • 2. Coronal • 3. Oblíquo

27. "Medidas antropométricas são avaliações das dimensões físicas do corpo humano" (ROCHA, 2008).

As medidas antropométricas de estatura, do abdome e do tríceps são classificadas, respectivamente, como:

a. ☐ Circunferencial, de massa e perímetro.
b. ☐ Circunferencial, linear transversal e de massa.
c. ☑ Linear longitudinal, circunferencial e de massa.
d. ☐ Perímetro, circunferencial e linear longitudinal.
e. ☐ De peso, linear transversal e circunferencial.

28. "Os índices corporais são constituídos pela relação matemática entre duas ou mais dimensões antropométricas (…)" (FREITAS JÚNIOR, 2018).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) com relação aos índices e à proporcionalidades corporais.

( ) A distribuição da gordura corporal é um indicador fortemente associado ao risco de doenças crônicas não transmissíveis e aumento da mortalidade.
( ) A avaliação do somatotipo pelo método de Health e Carter envolve somente cinco medidas antropométricas.
( ) O índice de massa corporal apresenta algumas limitações devido ao pressuposto de que o peso elevado corresponde ao aumento de massa de gordura corporal.
( ) O cálculo do somatotipo é uma descrição numérica da configuração morfológica da pessoa estudada. Ela envolve apenas dois componentes separados por hífen: endomorfo – mesomorfo.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

a. ☐ V • V • F • F
b. ☑ V • F • V • F
c. ☐ F • V • V • F
d. ☐ F • V • F • V
e. ☐ F • F • V • V

29. "O movimento rítmico e que leva o corpo em locomoção progressiva à frente, é chamado de marcha" (KIRKWOOD, ARAÚJO & DIAS, 2006).

Com relação ao ciclo da marcha e da corrida é correto afirmar que:

1. Se divide em duas fases distintas (apoio e balanço), caracterizadas por dois contatos iniciais consecutivos realizados pelo mesmo membro inferior.
2. A velocidade da marcha em pessoas normais começa a diminuir com o envelhecimento, associada à redução do comprimento da passada.
3. Quando o indivíduo corre, a força de reação vertical do solo é aproximadamente de duas a três vezes a massa corporal total na fase de apoio e na etapa de impulsão da corrida; o pico de força do solo é maior do que na fase de apoio.
4. A determinação da velocidade de deslocamento pode ser feita por meio do comprimento da passada elevado ao quadrado $(CP)^2$.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

a. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
c. ☑ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
e. ☐ São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

---

30. "Toda ciência se baseia em princípios que determinam sua base conceitual e muitas vezes suas máximas" (INE, 2022).

"Este princípio preconiza que após sucessivos estímulos o organismo humano adquire um acúmulo de desgaste, sendo necessário um período de recuperação adequado para regularizar as demandas fisiológicas."

A qual dos princípios científicos do treinamento físico o conceito se refere?

a. ☐ Sobrecarga
b. ☐ Continuidade
c. ☐ Interdependência volume/intensidade
d. ☐ Individualidade biológica
e. ☑ Supercompensação

31. "O exercício físico caracteriza-se por uma situação que retira o organismo de sua homeostase" (PATEL, HORENSTEIN & ZWIBEL, 2024).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) com relação aos efeitos agudos do exercício físico sobre a função cardiovascular.

( ) O exercício dinâmico aumenta a frequência cardíaca e diminui o volume sistólico.
( ) O exercício estático aumenta a frequência cardíaca e aumenta o débito cardíaco.
( ) O exercício resistido diminui a frequência cardíaca e aumenta a pressão arterial.
( ) O exercício dinâmico aumenta a resistência vascular periférica, enquanto o exercício estático a mantém estável.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

a. ☐ V • V • F • V
b. ☐ V • V • F • F
c. ☐ V • F • V • F
d. ☑ F • V • F • V
e. ☐ F • F • V • V

---

32. "Compreender as respostas do corpo à atividade física é fundamental na prática clínica" (PATEL, HORENSTEIN & ZWIBEL, 2024).

Com relação às adaptações do organismo ao exercício é correto afirmar que:

1. A remodelação óssea ocorre em resposta a estímulos mecânicos e envolve um aumento da densidade mineral para lidar com cargas crescentes.
2. O treinamento aeróbico leva a adaptações cardiovasculares, incluindo aumento cardíaco, aumento da contratilidade miocárdica e aumento do volume sanguíneo total.
3. A glândula pituitária libera hormônio do crescimento em resposta a exercícios agudos e crônicos.
4. A sensibilidade à insulina aumenta após exercícios prolongados.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

a. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
e. ☑ São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

33. "A avaliação física e funcional desempenha um papel crucial na prescrição de exercícios e no monitoramento do progresso do indivíduo" (MACHADO, 2025).

Analise as afirmativas abaixo com relação à avaliação física e funcional.

1. O diagnóstico de condições físicas deve ser o único objetivo da avaliação física.
2. A prevenção de lesões é o único objetivo da avaliação física e funcional.
3. Por meio de avaliações regulares e intervenções apropriadas, os profissionais podem contribuir significativamente para a melhoria da saúde geral, da qualidade de vida e do bem-estar do indivíduo.
4. A capacidade de ajustar o treinamento com base em avaliações contínuas também ajuda a prevenir platôs no desempenho e a manter o progresso constante.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

a. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
d. ☑ São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
e. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.

---

34. "O Programa Academia da Saúde (PAS) é uma estratégia de promoção da saúde" (BRASIL - MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2013).

São eixos de ações para serem desenvolvidos nos polos do programa Academia da Saúde:

1. Educação em saúde.
2. Práticas artísticas e culturais.
3. Produção do cuidado e de modos de vida saudáveis.
4. Promoção de eventos esportivos em forma de competição.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

a. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
c. ☑ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
e. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

35. "A importância dos métodos de avaliação da condição física reside na sua capacidade de fornecer dados precisos e objetivos sobre a saúde" (MACHADO, 2025).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) com relação aos métodos de avaliação da condição física.

( ) O Teste de Cooper, desenvolvido por Kenneth H. Cooper na década de 1960, é um teste simples e eficiente para medir a aptidão cardiorrespiratória. Ele envolve correr ou caminhar a maior distância possível em 9 minutos.
( ) O Teste de 1RM determina a carga máxima que um indivíduo pode levantar em uma única repetição para um determinado exercício.
( ) O Teste de Força Isométrica mede a força gerada sem mudança no comprimento do músculo, como em uma contração estática.
( ) O Teste de Abdominais mede a resistência dos músculos abdominais por meio do número de repetições de abdominais realizadas em um tempo específico.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

a. ☐ V • V • F • F
b. ☐ V • F • V • V
c. ☑ F • V • V • V
d. ☐ F • V • V • F
e. ☐ F • F • V • V

---

36. "O Brasil conta com uma política que ajuda a proteger a saúde da população de forma ampla e eficiente, a Política Nacional de Vigilância em Saúde (PNVS)" (BRASIL - MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2018).

A PNVS segue alguns princípios importantes que buscam garantir que todos tenham acesso à saúde.

Assinale a alternativa que apresenta **todos** os princípios.

a. ☐ Descentralização • Regionalização • Hierarquização • Controle social
b. ☐ Continuidade • Variabilidade • Integralidade • Universalidade
c. ☐ Individualidade • Integralidade • Participação • Variabilidade
d. ☑ Universalidade • Integralidade • Conhecimento do território • Regionalização
e. ☐ Universalidade • Equidade • Integralidade • Participação da comunidade

37. "A interpretação dos resultados de avaliação física e funcional é fundamental no processo de monitoramento e prescrição de exercícios" (MACHADO, 2025).

Analise as afirmativas abaixo com relação à interpretação dos resultados de avaliação física e funcional.

1. As normas e os padrões de referência são derivados de estudos de caso, que estabelecem faixas de valores considerados normais, elevados ou deficientes para diferentes populações.
2. Os padrões de referência populacionais fornecem um *benchmark* geral que permite a comparação dos dados de avaliação de um indivíduo com a média da uma população geral.
3. Relatórios bem estruturados e detalhados ajudam a traduzir dados técnicos em informações compreensíveis e acionáveis para os indivíduos, facilitando o entendimento dos resultados e das recomendações.
4. Utilizando normas e padrões de referência bem estabelecidos, os profissionais de saúde e fitness podem comparar os dados individuais com valores populacionais ou específicos de grupos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

a. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
d. ☑ São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
e. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.

---

38. "As capacidades físicas podem ser aprimoradas com atividades físicas específicas e, juntamente com as habilidades motoras, integram o desenvolvimento motor"

É a capacidade de um músculo ou grupo muscular gerar tensão contra uma resistência (carga) em um movimento específico.

O conceito se refere a qual capacidade física?

a. ☑ Força
b. ☐ Equilíbrio
c. ☐ Resistência
d. ☐ Flexibilidade
e. ☐ Coordenação

39. "A Avaliação é um processo que combina diversas informações disponíveis para direcionar determinadas decisões no sentido de qualificar e orientar ações.". (Souza & Pereira, 2019).

Analise as afirmativas abaixo com relação aos testes e a anamnese realizados em uma avaliação física e funcional.

1. Não há um protocolo padrão a ser utilizado na sua realização, entretanto, inúmeros modelos podem ser encontrados, destacando-se o mundialmente utilizado PAR-Q.
2. A variabilidade está relacionada à medida observada no teste e o quanto essa grandeza representa, verdadeiramente, a variável testada.
3. Não há dúvida de que uma anamnese deve preceder qualquer teste avaliativo, seja como fator de segurança, seja como informação determinante para a condução das ações e prescrição do treinamento.
4. A escolha, ou opção, por determinados testes deve considerar exclusivamente o critério da fidedignidade.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

a. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
b. ☑ São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
e. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.

---

40. "Os músculos são capazes de transformar energia química em energia mecânica." (RUIZ, 2024).

Assinale a alternativa que indica **corretamente** o componente anatômico dos músculos estriados, formado por tecido conjuntivo, envolvendo todos os músculos estriados esqueléticos, com exceção dos músculos da expressão facial (cutâneos).

a. ☐ Tendão
b. ☐ Miofibrila
c. ☐ Aponeurose
d. ☑ Fáscia muscular
e. ☐ Ventre muscular

41. "A Atenção Primária à Saúde (APS) é caracterizada como a porta de entrada do usuário no Sistema Único de Saúde (SUS)"

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) com relação à atuação do professor de Educação Física na APS aos métodos de avaliação da condição física.

( ) A atuação do profissional de Educação Física (PEF) na APS deve ser orientada pelos princípios do SUS, considerando os aspectos de equidade, longitudinalidade e integralidade do cuidado.
( ) A diversidade de atuação do PEF no SUS é ampla e considera ações numa equipe multidisciplinar de trabalho, como na Estratégia Saúde da Família (ESF), em que o PEF pode ser considerado como o mais indicado para desenvolver, planejar e avaliar atividades físicas (AF) na atenção básica à saúde.
( ) O PEF deve agir conforme as diretrizes do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) para as Práticas Corporais e Atividade Física (PCAF), que compõe uma das nove áreas estratégicas do NASF.
( ) O trabalho do PEF deve estar alinhado com as diretrizes de políticas de saúde pública, que enfatizam a prevenção como um pilar fundamental para a melhoria da qualidade de vida da população.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

a. ☑ V • V • V • V
b. ☐ V • V • V • F
c. ☐ V • F • V • F
d. ☐ F • V • V • V
e. ☐ F • V • F • V

---

42. "As articulações são os "pontos de encontro" do nosso esqueleto" (DUARTE, 2014).

As articulações interparietal, esfenocciptal e coxofemoral são classificadas, respectivamente, como:

a. ☑ Fibrosas, cartilagíneas e sinoviais.
b. ☐ Escamosas, denteadas e serreadas.
c. ☐ Sindesmóticas, sinfisiais e fibrosas.
d. ☐ Sindesmóticas, sinoviais e cartilagíneas.
e. ☐ Sindesmóticas, sinfisiais e sindesmóticas.

43. "A prática de exercício regular e a mudança no estilo de vida beneficiam os indivíduos com doença cardíaca." (AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE - ACSM, 2018).

Analise as afirmativas abaixo sobre as recomendações de acordo com o princípio de Frequência, Intensidade, Tempo e Tipo (FITT) para indivíduos com doença cardiovascular, participantes de reabilitação cardíaca.

1. Realização de atividades aeróbicas no mínimo em três dias semanais.
2. Exercícios de flexibilidade no mínimo de 2 a 3 dias na semana.
3. Não realizar em hipótese alguma exercícios de resistência.
4. O tempo das atividades aeróbicas deve ser de 20 a 60 minutos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

a. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
e. ☑ São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

---

44. "O monitoramento contínuo de indicadores relacionados à prática de atividades físicas é imprescindível para a implementação e o acompanhamento de políticas públicas efetivas para a redução, controle das doenças crônicas não transmissíveis e de seus fatores de risco" (BRASIL- MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2022).

Sobre os indicadores de saúde e atividade física, é **correto** afirmar que:

a. ☐ A avaliação do índice de massa corporal não é um indicador de saúde e atividade física.
b. ☑ Se deve monitorar se adultos atingirem pelo menos 150-300 min/semana de atividade moderada ou 75-150 min de atividade vigorosa.
c. ☐ O Ministério da Saúde e a Fiocruz recomendam realizar avaliações dos indicadores de saúde e atividade física uma vez a cada cinco anos.
d. ☐ O comportamento sedentário, analisado por meio do tempo gasto em atividades sentadas ou de forma deitada, não é um indicador de saúde e atividade física.
e. ☐ A avaliação da Aptidão Física deve ser realizada apenas por cardiologistas, utilizando o teste de esforço.

45. "O diabetes melito (DM) faz parte de um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por uma concentração elevada de glicose no sangue" (ACSM, 2018).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) com relação às recomendações de uma rotina de exercícios (FITT) para indivíduos com diabetes.

( ) A frequência das atividades físicas aeróbicas deve ser de 3 a 7 dias por semana.
( ) A intensidade das atividades deve ser moderada (5 a 10% do $VO_{2máx}$) e vigorosa (100% do $VO_{2máx}$).
( ) A frequência das atividades de flexibilidade deve ser maior que dois dias na semana.
( ) A intensidade das atividades de alongamentos deve ser até o ponto de estiramento muscular ou desconforto intenso.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

a. ☐ V • V • F • F
b. ☐ V • F • V • V
c. ☑ V • F • V • F
d. ☐ F • V • F • V
e. ☐ F • F • V • V

46. "A hipoglicemia é uma preocupação mais comum para indivíduos que tomam insulina ou agentes hipoglicemiantes orais que aumentam a secreção desse hormônio" (ACSM, 2018).

Assinale a alternativa **correta** em relação ao tema.

a. ☐ A hipoglicemia, com ou sem cetose, é uma preocupação apenas para indivíduos com diabetes tipo 2.
b. ☐ A desidratação, resultante da poliúria, secundária à hipoglicemia, pode contribuir para uma resposta termorreguladora muito adequada.
c. ☐ A maioria dos indivíduos que fazem uso de insulina não deve consumir carboidratos antes da prática de exercícios, mesmo que a glicemia seja menor ou igual a 100 $mg.d^{l-1}$.
d. ☑ A hipoglicemia, definida como nível de glicose no sangue menor que 70 $mg.d^{l-1}$, é uma contraindicação relativa para início de exercícios aeróbicos agudos.
e. ☐ Não há necessidade de indivíduos diabéticos, que tomam insulina ou agentes hiperglicemiantes, monitorarem seus níveis de glicose no sangue.

47. "O Sistema Único de Saúde (SUS) apresenta princípios doutrinários fundamentais" (Lei nº 8.080/90).

Qual dos princípios doutrinários fundamentais tem por objetivo diminuir as desigualdades e preconiza que, apesar de possuírem direito aos serviços, as pessoas não são iguais e, por isso, têm necessidades distintas?

a. ☑ Equidade
b. ☐ Integralidade
c. ☐ Universalidade
d. ☐ Descentralização
e. ☐ Participação da comunidade

48. "A promoção da saúde vem sendo discutida desde o processo de redemocratização do Brasil" (BRASIL, 2018).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) com relação às políticas públicas de promoção da saúde e atividade física.

( ) A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) em seu processo de implementação nas várias esferas de gestão do SUS, vem para provocar mudanças nos modos de organizar, planejar, realizar, analisar e avaliar o trabalho em saúde.
( ) Uma das diretrizes a PNPS é o estímulo à cooperação e à articulação intrassetorial e intersetorial, para ampliar a atuação sobre determinantes e condicionantes da saúde.
( ) As políticas públicas de promoção da atividade física no Brasil visam combater o sedentarismo e doenças crônicas; destacam-se entre elas, o Programa Academia da Saúde, o PSE (Programa Saúde na Escola) e a inclusão de Profissionais de Educação Física na atenção primária.
( ) A criação do código 2241-40 "profissional de Educação Física na saúde" permitiu a inclusão desse profissional nas equipes multidisciplinares no âmbito dos serviços públicos e privados de saúde.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

a. ☑ V • V • V • V
b. ☐ V • V • V • F
c. ☐ V • F • V • F
d. ☐ F • V • V • V
e. ☐ F • V • F • V

49. A Resolução CONFEF nº 508/2023 instituiu o novo Código de Ética Profissional dos Profissionais de Educação Física (CONSELHO FEDERAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA, 2023).

De acordo com o código de Ética Profissional dos Profissionais de Educação Física, é **correto** afirmar que:

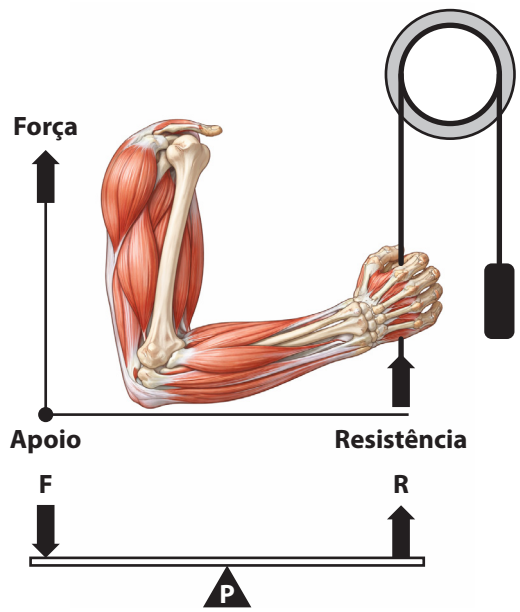
a. ☐ É vedado ao Profissional de Educação Física participar de movimentos de defesa da dignidade profissional, principalmente na busca de aprimoramento técnico, científico e ético.
b. ☐ O profissional de Educação Física poderá se utilizar de posição ocupada na direção de entidade de classe em benefício próprio, direta ou indiretamente.
c. ☑ É direito do Profissional de Educação Física exercer a Profissão sem ser discriminado por questões de religião, raça, sexo, idade, opinião política, cor, orientação sexual ou de qualquer outra natureza.
d. ☐ As condições para a prestação de serviços do Profissional de Educação Física serão definidas previamente à execução, de preferência, por meio de contrato escrito, e estabelecidas em função exclusivamente da relevância do serviço prestado.
e. ☐ O descumprimento do disposto nesse Código de Ética Profissional constitui infração ética, ficando o infrator sujeito a apenas uma advertência escrita.

50. "O exercício físico na gravidez é seguro e recomendado" (*AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE*, 2025).

Sobre a prática de atividades físicas e exercícios durante a gestação, é **correto** afirmar que:

a. ☐ Realizar somente atividades anaeróbicas, juntamente com yoga e alongamentos suaves.
b. ☐ Realizar atividades físicas no máximo duas vezes por semana.
c. ☐ As recomendações para mulheres grávidas seguem as da população idosa (acima de 60 anos).
d. ☐ Períodos de aquecimento e resfriamento não devem ser incluídos depois do sexto mês de gestação.
e. ☑ Exercícios relacionados ao assoalho pélvico (por exemplo, exercícios de Kegel) devem ser realizados diariamente.

51. "Um movimento de alavanca acontece quando músculos geram tensão e tracionam os ossos para sustentar ou mover resistências, assim ocorre a ação da alavanca" (LIBERALI & VIEIRA, 2016).



Qual é o tipo de alavanca apresentado na figura?

a. ☑ Interfixa
b. ☐ Interpotente
c. ☐ Inter-resistente
d. ☐ Segunda classe
e. ☐ Terceira classe

52. "O Índice de Massa Corporal (IMC) apresenta critérios de classificação para as diferentes faixas etárias e permite uma continuidade de sua utilização para avaliação da composição corporal do sujeito ao longo da vida" (FREITAS JÚNIOR, 2018).

Uma mulher e um homem, ambos idosos, com IMC igual a 27 kg/m² e 32 kg/m², respectivamente, são classificados como tendo:

a. ☐ Baixo peso e sobrepeso.
b. ☐ Baixo peso e peso normal.
c. ☐ Peso normal e sobrepeso.
d. ☑ Peso normal e obesidade.
e. ☐ Sobrepeso e obesidade.

53. "O objetivo geral de um programa de condicionamento físico é melhorar o desempenho" (POWERS & HOWLEY, 2017).

Os benefícios físicos (força, resistência, hipertrofia, $VO_{2máx}$) são transitórios e revertidos quando o treinamento físico é interrompido.

A qual princípio científico do treinamento físico o conceito se refere?

a. ☐ Relação volume/intensidade
b. ☐ Especificidade
c. ☐ Sobrecarga
d. ☐ Adaptabilidade
e. ☑ Reversibilidade

---

54. "As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) referem-se a um conjunto amplo e heterogêneo de saberes, práticas e produtos de saúde que se diferenciam da medicina convencional" (OGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE, 2013).

Analise as afirmativas abaixo sobre as práticas integrativas e complementares.

1. A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) é o marco institucional de implantação de 29 modalidades terapêuticas no Sistema Único de Saúde (SUS).
2. As práticas corporais integrativas se inserem em um conjunto amplo de práticas de saúde e, do ponto de vista da forma, têm o movimento corporal como elemento que as diferencia dos demais recursos.
3. As práticas corporais integrativas promovem uma educação do corpo e aderem o culto ao corpo, ao adestramento corporal e a valores como a competição, a performance e a comparação de desempenhos.
4. O yoga, o tai chi chuan, o qi gong e as danças circulares são exemplos de manifestações culturais que enfocam a dimensão do corpo em movimento, cujas experiências convidam as pessoas para um trabalho que pode ser, ao mesmo tempo, sensível e com possibilidades de reflexão e ação.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

a. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
d. ☑ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
e. ☐ São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

55. "A educação em saúde constitui um dos pilares fundamentais das políticas públicas voltadas para a promoção da saúde no Sistema Único de Saúde (SUS) (…)" (MAGALHÃES, *et al*., 2025).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) com relação à educação em saúde.

( ) Exerce uma função estratégica na promoção do bem-estar coletivo, configurando-se como um dos eixos centrais das políticas públicas voltadas para a prevenção de agravos e para a melhoria da qualidade de vida da população.
( ) No contexto do Sistema Único de Saúde (SUS), é concebida apenas como um mecanismo de transmissão de informações e não como um processo dialógico e participativo.
( ) Deve estar inserida de forma sistemática nas ações de promoção da saúde, prevenção de doenças e recuperação da saúde, alinhando-se aos princípios da integralidade e da equidade.
( ) É relevante a articulação entre diferentes setores, como educação, assistência social e saúde, para garantir que as ações educativas sejam integradas às realidades locais e consigam alcançar efetivamente os grupos populacionais mais vulneráveis.
( ) As estratégias de educação em saúde no SUS apresentam pouquíssima diversidade metodológica, apresentando apenas as abordagens informativas.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

a. ☐ V • V • F • F • V
b. ☐ F • V • F • V • F
c. ☐ V • F • V • V • F
d. ☐ F • F • V • F • V
e. ☑ V • F • V • V • F

---

56. "No seu conceito mais amplo, a Anatomia é a ciência que estuda, macro e microscopicamente, a constituição e o desenvolvimento do corpo humano" (DUARTE, 2014).

Quanto ao eixo de movimento, as articulações sinoviais são classificadas em:

a. ☐ Simples e compostas.
b. ☑ Monoaxiais, biaxiais e triaxiais.
c. ☐ Dependentes e independentes.
d. ☐ Fibrosas, cartilagíneas e sinoviais.
e. ☐ Planas, selares, condilares e esfenoides.

57. "No processo natural do envelhecimento, a capacidade funcional diminui e um dos componentes associados é o equilíbrio corporal, que é fundamental para as atividades diárias por parte dos idosos" (SILVA E MENEZES, 2014).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) com relação ao equilíbrio na pessoa idosa.

( ) O controle do equilíbrio depende da ação eficaz dos sistemas visual, vestibular e somatosensorial, e é definido como estático ou dinâmico.
( ) O Teste de Flexão Lateral do Tronco avalia o equilíbrio dinâmico da pessoa idosa.
( ) A manutenção do equilíbrio é importante para que o idoso tenha autonomia e segurança em sua mobilidade funcional.
( ) O Banco de Wells (Sentar e Alcançar) é um dos principais testes para avaliação do equilíbrio.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

a. ☐ V • V • V • F
b. ☐ F • V • F • V
c. ☐ V • V • F • F
d. ☐ F • F • V • V
e. ☑ V • F • V • F

---

58. "As consequências e os encargos resultantes da inatividade em nossas crianças são significativos" (*AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE*, 2025).

Analise as afirmativas abaixo sobre a prática de atividades físicas e exercícios para crianças e adolescentes.

1. Crianças e adolescentes devem procurar ser fisicamente ativos por, pelo menos, 60 minutos por dia, todos os dias da semana.
2. Os adolescentes devem realizar atividades vigorosas 3-4 vezes na semana e não devem realizar treinamento de força e atividades de fortalecimento ósseo.
3. As crianças devem realizar atividades físicas vigorosas 3-4 vezes por semana.
4. Crianças não devem realizar atividades físicas para o fortalecimento ósseo.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

a. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
b. ☑ São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
e. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

59. "Embora os benefícios da atividade física regular estejam bem estabelecidos, a prática de exercícios está associada à maiores riscos de lesões musculoesqueléticas (*AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE*, 2018).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) com relação aos riscos associados à prática de atividades físicas (AF) e exercícios.

( ) A intensidade e o tipo de exercício podem ser os fatores mais importantes relacionados com a incidência de lesões.
( ) O risco de morte súbita cardíaca é muito baixo em indivíduos aparentemente saudáveis que praticam AF de intensidade moderada.
( ) Os riscos transitórios de morte súbita cardíaca e infarto agudo do miocárdio são substancialmente maiores durante o esforço físico vigoroso agudo em comparação com outros.
( ) O exercício de intensidade vigorosa não apresenta qualquer risco de complicações relacionadas com as doenças cardiovasculares.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

a. ☑ V • V • V • F
b. ☐ V • V • F • F
c. ☐ V • V • V • V
d. ☐ V • F • V • F
e. ☐ F • V • F • V

60. "A doença de Parkinson é uma condição do sistema nervoso caracterizada por movimentos lentos, problemas de equilíbrio, rigidez e tremores" (*AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE*, 2025).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) sobre a recomendação de atividades físicas e exercícios para pessoas com a doença de Parkinson.

( ) Deve realizar atividades aeróbicas em 3 dias por semana, por, pelo menos, 30 minutos por sessão de atividade moderada a vigorosa.
( ) É necessária a supervisão por questões de segurança, devido a riscos de congelamento da marcha, hipotensão ou resposta cardíaca atenuada.
( ) Não deve ser realizado treinamento de força, pois a rigidez muscular pode limitar a amplitude de movimento.
( ) Deve praticar atividades de equilíbrio, agilidade e multitarefa em 2 a 3 dias por semana.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

a. ☐ V • V • V • V
b. ☑ V • V • F • V
c. ☐ V • V • F • F
d. ☐ V • F • V • V
e. ☐ F • V • F • F

Coluna em Branco. (rascunho)

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.

GRADE DE RESPOSTAS

S29 Profissional de Educação Física

1		31	
2		32	
3		33	
4		34	
5		35	
6		36	
7		37	
8		38	
9		39	
10		40	
11		41	
12		42	
13		43	
14		44	
15		45	
16		46	
17		47	
18		48	
19		49	
20		50	
21		51	
22		52	
23		53	
24		54	
25		55	
26		56	
27		57	
28		58	
29		59	
30		60	

Fepese

Campus Universitário da UFSC
Florianópolis (SC) • 88040-900
(48) 3953-1000 • **fepese.org.br**