

Barco fica três horas à deriva e é resgatado no litoral do Paraná

A Polícia Militar do Paraná (PMPR) resgatou um barco à deriva na tarde desta sexta-feira (20/02), próximo à Ilha da Galheta, em Pontal do Sul, Pontal do Paraná. O Batalhão de Polícia Militar Ambiental (BPMA) foi acionado após uma ligação informando sobre um barco sem controle na região.

A equipe policial localizou dois tripulantes a cerca de três milhas da costa. Os ocupantes relataram que a embarcação sofreu uma pane mecânica e estavam à deriva por aproximadamente três horas, tentando obter ajuda. O BPMA realizou o reboque do barco até o terminal de embarque de Pontal do Sul, garantindo a segurança dos navegadores.

Após o resgate, uma equipe da Capitania dos Portos assumiu o atendimento para as providências finais. A ação resultou no atendimento seguro de dois tripulantes e no resgate da embarcação, evitando possíveis acidentes ou complicações no mar.

Fonte: <https://www.tribunapr.com.br/noticias/curitiba-regiao/barco-fica-tres-horas-a-deriva-e-e-resgatada-no-litoral-do-parana/>

01) Assinale a alternativa cuja letra c da palavra NÃO represente o mesmo fonema representado pela letra c na palavra barco:

- (A) Controle.
- (B) Costa.
- (C) Acidente.
- (D) Ocupantes.
- (E) Localizou.

02) Assinale a alternativa na qual as duas palavras pertençam a mesma classe gramatical:

- (A) Um – Até.
- (B) Sobre – Sem.
- (C) Atendimento – Relataram.
- (D) Desta – Equipe.
- (E) Relataram – Três.

03) Assinale a alternativa que apresente a justificativa adequada para o uso da vírgula no período: Após o resgate, uma equipe da Capitania dos Portos assumiu o atendimento para as providências finais.

- (A) Separar nome de lugar em data.
- (B) Indicar uma elipse.
- (C) Separar os termos de uma enumeração com igual função sintática.
- (D) Separar uma locução adverbial de tempo.
- (E) Separar o aposto.

04) Assinale a alternativa que apresente as justificativas CORRETAS para o emprego das crases no período: A Polícia Militar do Paraná (PMPR) resgatou um barco à deriva na tarde desta sexta-feira (20/02), próximo à Ilha da Galheta, em Pontal do Sul, Pontal do Paraná.

- (A) Regência Nominal e Regência Verbal.
- (B) Locução Prepositiva e Locução Adverbial.
- (C) Regência Verbal e Regência Nominal.
- (D) Locução Conjuntiva e Locução Prepositiva.
- (E) Locução Adverbial e Regência Nominal.

05) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pelos termos em destaque no período: A equipe policial localizou dois tripulantes a cerca de três milhas da costa.

- (A) Objeto Direto.
- (B) Sujeito.
- (C) Predicativo.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Aposto.

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

06) Um pesquisador registrou o tempo de 5 cirurgias bariátricas realizadas em um hospital especializado neste procedimento. Os valores em horas são: 3, 2, 5, 3 e 2 horas. Com base nos dados desta amostra, o valor da variância deste procedimento é igual a:

- (A) 1,2.
- (B) 1,3.
- (C) 1,4.
- (D) 1,5.
- (E) 1,6.

07) Em uma região com 12.000 moradores, ocorreu uma epidemia de dengue e 4.620 moradores foram contaminados. Destes contaminados, 3.720 possuem 10 anos de idade ou mais. Com base nestas informações, o percentual de contaminados com menos de 10 anos de idade em relação ao total de moradores da região é igual a:

- (A) 7,50%.
- (B) 6,25%.
- (C) 8,25%.
- (D) 7,25%.
- (E) 8,75%.

08) Em uma secretaria de saúde onde são marcados exames laboratoriais, sessões de fisioterapia, viagens intermunicipais e outras necessidades da população, existem 3 guichês, cada um com 1 atendente. A média de tempo necessário para atender um usuário deste serviço é de 7 minutos. Considerando exclusivamente este tempo e que cada atendente iniciou os trabalhos simultaneamente às 8 horas da manhã, em qual horário serão finalizados os atendimentos de 42 pessoas que aguardam com senha a utilização deste serviço?

- (A) 9h e 38 min.
- (B) 8h e 56 min.
- (C) 9h e 21 min.
- (D) 10h e 14 min.
- (E) 10h e 07 min.

09) O Brasil registra em média 340.000 partos prematuros anualmente, segundo dados do Ministério da Saúde. Considerando este número, a quantidade de partos desta natureza que ocorrem no Brasil diariamente é de aproximadamente (para este cálculo, utilize o ano com 365 dias):

- (A) 928 partos.
- (B) 931 partos.
- (C) 935 partos.
- (D) 938 partos.
- (E) 941 partos.

10) A medida de monitores e televisores é normalmente expressa em polegadas, sendo o tamanho da diagonal destes produtos a medida informada. Se uma unidade de saúde comprou monitores de dimensões 20 x 21 centímetros de lado, a medida de sua diagonal em polegadas é de aproximadamente (use para este cálculo 1 polegada = 2,50 cm):

- (A) 10 polegadas.
- (B) 16 polegadas.
- (C) 14 polegadas.
- (D) 15 polegadas.
- (E) 12 polegadas.

CONHECIMENTOS BÁSICOS DE INFORMÁTICA

11) A autenticação multifator (MFA) utiliza:

- (A) Apenas senha.
- (B) Dois ou mais fatores independentes para verificar a identidade.
- (C) Apenas biometria.
- (D) Apenas token.
- (E) Apenas e-mail.

12) Sobre Criptografia, analise as afirmativas e assinale a alternativa CORRETA:

I - Transformar informações (texto claro) em códigos ilegíveis (texto cifrado).

II - Utiliza algoritmos e chaves, porém não garante confidencialidade, integridade e autenticidade.

III - A criptografia assimétrica utiliza um par de chaves.

IV - A criptografia simétrica utiliza a mesma chave para criptografar e descriptografar dados.

- (A) Somente I e II estão corretas.
- (B) Somente II e III estão corretas.
- (C) Somente I, II e III estão corretas.
- (D) Somente I, II e IV estão corretas.
- (E) Somente I, III e IV estão corretas.

13) Assinale V para VERDADEIRO ou F para FALSO para as afirmações referente a certificação digital e assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

() O certificado digital é a identidade eletrônica de pessoas físicas e jurídicas na internet.

() Com este documento, é possível fazer o reconhecimento destes indivíduos em ambiente online de forma assertiva.

() Ele não garante a autenticidade e integridade de suas transações, pois o certificado não tem o mesmo peso e validade jurídica que uma identificação física.

() Ela assegura validade jurídica para assinaturas de documentos.

() Com a certificação digital não é possível aferir, com segurança, a origem e integridade das mensagens.

- (A) F, V, F, V, F.
- (B) V, V, F, V, F.
- (C) V, F, F, V, F.
- (D) V, V, F, F, F.
- (E) F, F, F, V, F.

14) Upload significa:

- (A) Receber.
- (B) Apagar.
- (C) Copiar interno.
- (D) Enviar dados.
- (E) Baixar.

15) No Windows, o gerenciamento de processos pode ser acessado por:

- (A) Gerenciador de Tarefas.
- (B) Regedit.
- (C) Serviços.msc.
- (D) gpedit.
- (E) BIOS Setup.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16) Um nutricionista elaborou um plano alimentar para um homem de 35 anos, eutrófico, com peso corporal de 85 kg. O valor energético total (VET) prescrito foi de 1900 kcal/dia. Do total energético, 855 kcal são provenientes de carboidratos e a ingestão de lipídeos foi estabelecida em 0,8g/kg de peso corporal. Considerando essas informações, assinale a alternativa que corresponde adequadamente ao percentual de proteínas no plano alimentar:

- (A) 14,3%.
- (B) 20,5%.
- (C) 22,8%.
- (D) 32,2%.
- (E) 40,7%.

17) A colelitíase é uma condição caracterizada pela formação de cálculos na vesícula biliar, geralmente associada a alterações na composição da bile, como supersaturação de colesterol, podendo levar a manifestações clínicas e complicações hepatobiliares. Com base nesse contexto, avalie as afirmativas a seguir quanto aos fatores de risco associados à colelitíase, marque V para VERDADEIRO e F para FALSO:

- () Consumo de dieta com alto teor de gordura por tempo prolongado (em pessoas geneticamente predispostas)
- () Realização de cirurgia bariátrica
- () Prática de atividade física intensa
- () Resistência à insulina e diabetes mellitus
- () Obesidade e síndrome metabólica

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA, na ordem de cima para baixo:

- (A) V – V – F – V – V.
- (B) V – F – F – V – V.
- (C) F – V – F – V – F.
- (D) V – V – V – F – F.
- (E) F – F – V – V – V.

18) O zinco é um micronutriente essencial envolvido em diversos processos fisiológicos, incluindo crescimento celular, função imunológica e regulação enzimática, cuja deficiência ainda representa um problema relevante de saúde pública. A respeito da biodisponibilidade do zinco, é INCORRETO afirmar:

- (A) O fitato é conhecido como o principal inibidor dietético da absorção de zinco
- (B) Alimentos ricos em fibras geralmente também contêm fitato, mas a fibra em si tem pouco ou nenhum efeito sobre a absorção de zinco
- (C) A ingestão concomitante de suplementos de ferro em altas doses (≥ 25 mg) pode reduzir a absorção de zinco quando administrados em jejum. Entretanto, quando ambos são consumidos juntamente com alimentos, esse efeito inibitório não é observado
- (D) A proteína, especialmente de origem animal, é uma importante fonte de zinco alimentar e, à medida que a ingestão de proteína alimentar aumenta, a ingestão de zinco também aumenta.
- (E) A eficiência de absorção de zinco das refeições é sempre superior quando comparada a absorção de zinco via suplementação

19) A sarcopenia é caracterizada pela perda progressiva de massa e função muscular, sendo uma condição multifatorial associada ao envelhecimento, inflamação crônica, resistência à insulina, inatividade física e deficiências nutricionais. O consenso europeu recomenda que seu diagnóstico considere não apenas a redução da massa muscular, mas também a diminuição da força e/ou do desempenho físico, uma vez que a relação entre massa e função muscular não é linear. Considerando esse contexto, assinale a alternativa que NÃO corresponde a um método utilizado na avaliação da sarcopenia, de acordo com os critérios diagnósticos atuais:

- (A) Bioimpedância elétrica (BIA).
- (B) Força de preensão manual (FPM).
- (C) Teste de Sentar-Levantar Cinco Vezes (Five-Time Sit-to-Stand Test – FTSST).
- (D) Absorciometria de Raios-X de Dupla Energia (DEXA).
- (E) Mini Avaliação Nutricional (MAN).

20) Com base nas recomendações estabelecidas pela Diretriz brasileira mais recente para Tratamento da Obesidade com Foco na Prevenção Cardiovascular (2025), produzida em conjunto por cinco sociedades médicas brasileiras, avalie as afirmativas a seguir:

I - Em indivíduos adultos, com sobrepeso ou obesidade, e risco moderado, é recomendada uma redução de peso de, pelo menos 20%, do peso no momento da avaliação para redução de fatores de risco cardiovascular, como hipertensão e dislipidemia, bem como para atrasar ou evitar o surgimento de diabetes tipo 2.

II - Para todas as pessoas com sobrepeso ou obesidade, independentemente do risco cardiovascular, é recomendada a adoção de mudanças de estilo de vida, incluindo dieta saudável e atividade física, com o objetivo de reduzir o peso, melhorar a saúde, a qualidade de vida e prevenir hipertensão, diabetes tipo 2, dislipidemias, doença aterosclerótica cardiovascular e insuficiência cardíaca.

III - Para redução de eventos cardiovasculares em indivíduos adultos, com sobrepeso ou obesidade cujo risco é moderado/alto, deve ser considerada uma redução de pelo menos 10% do peso máximo já atingido na vida, com manutenção da perda a longo prazo.

Após análise, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Somente a afirmativa I é verdadeira.
- (B) Somente a afirmativa II é verdadeira.
- (C) Somente as afirmativas I e II são verdadeiras.
- (D) Somente as afirmativas II e III são verdadeiras.
- (E) Todas as afirmativas são verdadeiras.

21) Paciente, sexo masculino, 62 anos, com estatura de 1,70 m e peso corporal aferido de 65 kg, apresenta amputação unilateral abaixo do joelho (perna direita). Considerando o modelo proposto por Osterkamp (1995), para determinar a proporção de peso corporal contribuída por uma parte individual do corpo, conforme apresentado na tabela a seguir:

Tabela: Porcentagem do Peso Corporal contribuído por partes específicas do corpo

Parte Corporal	Porcentagem
Tronco s/membros	50.0
Mão	0.7
Antebraço com mão	2.3
Antebraço sem mão	1.6
Parte superior do braço	2.7
Braço inteiro	5.0
Pé	1.5
Parte inferior da perna com pé	5.9
Parte inferior da perna sem pé	4.4
Coxa	10.1
Perna Inteira	16.0

Assinale a alternativa que apresenta o valor estimado aproximado do índice de massa corporal (IMC) desse paciente:

- (A) 21,5 kg/m²
- (B) 22,6 kg/m²
- (C) 23,8 kg/m²
- (D) 24,7 kg/m²
- (E) 25,6 kg/m²

22) Durante visita técnica a uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), foram observadas as seguintes práticas:

I - Descongelamento de carne bovina sob refrigeração, em temperatura inferior a 5°C (cinco graus Celsius).

II - Lavagem de carne de frango em água corrente imediatamente antes do preparo.

III. Higienização de vegetais folhosos em água corrente, seguida de imersão em solução contendo água e vinagre de álcool.

IV - Exposição/distribuição dos alimentos preparados em balcão aquecido (60°C), por duas horas.

Com base nas boas práticas de manipulação de alimentos, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Apenas as práticas I e IV estão adequadas.
- (B) Apenas as práticas II e III estão inadequadas.
- (C) Apenas as práticas I, II e IV estão adequadas.
- (D) Apenas as práticas I e III estão adequadas.
- (E) Todas as práticas estão adequadas.

23) A doença celíaca (DC) é uma doença autoimune desencadeada pela ingestão de glúten em indivíduos geneticamente predispostos, afetando 1,4% da população mundial. Sobre o assunto, marque V para VERDADEIRO e F para FALSO:

A doença celíaca é caracterizada por uma resposta autoimune ao glúten, que leva à inflamação intestinal e prejuízo na absorção de nutrientes.

Atualmente, existem somente duas estratégias terapêuticas consolidadas no manejo da doença celíaca: dieta isenta de glúten e uso de enzimas que degradam glúten.

A persistência de inflamação em pacientes com doença celíaca está frequentemente relacionada à ingestão intencional de alimentos contendo glúten.

Alimentos rotulados como “sem glúten” podem conter até 20 ppm de glúten (20 mg/kg), conforme regulamentações vigentes.

O risco de contaminação cruzada por glúten é inexistente quando são seguidas as normas de rotulagem de alimentos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA, na ordem de cima para baixo:

(A) V – V – F – V – F.

(B) V – F – F – V – F.

(C) V – V – V – F – F.

(D) F – V – F – V – V.

(E) V – V – F – F – F.

24) Um paciente do sexo masculino, 52 anos, com diagnóstico de hipertensão arterial sistêmica, procura atendimento nutricional para controle da pressão arterial. Durante a consulta, o nutricionista propõe as seguintes condutas dietéticas:

I - Reduzir o consumo de bebidas alcoólicas, limitando a, no máximo, 2 doses por dia (10 a 12 g de álcool por dose).

II - Reduzir a ingestão de sódio para valores inferiores a 2 g por dia.

III - Reduzir a ingestão dietética de potássio para valores inferiores a 2,5 g por dia.

IV - Adotar padrão alimentar cetogênico clássico (proporção 4:1 entre lipídios e a soma de proteínas e carboidratos).

Com base nas recomendações propostas pela versão atual da Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial (2025), assinale a alternativa CORRETA:

(A) Somente as condutas I, II e III estão corretas.

(B) Somente as condutas I e III estão corretas.

(C) Somente as condutas I e II estão corretas.

(D) Somente as condutas II e IV estão corretas.

(E) Todas as condutas estão corretas.

25) Durante as etapas de produção e manipulação de alimentos, diferentes tipos de contaminantes podem ser introduzidos de forma não intencional, representando riscos à saúde do consumidor. Esses contaminantes podem ser classificados em físicos, químicos ou biológicos (microbiológicos), dependendo de sua natureza. Considerando esse contexto, assinale a alternativa que apresenta um exemplo de contaminação microbiológica:

(A) Presença de soda cáustica (NaOH) em leite fluido.

(B) Presença de resíduos de agrotóxicos em hortaliças.

(C) Presença de fragmentos de vidro em alimento preparado.

(D) Presença de fios de cabelo em salada crua.

(E) Presença de coliformes termotolerantes em couve minimamente processada.

26) A deterioração de alimentos por micro-organismos está associada a alterações sensoriais que comprometem sua aceitação e segurança para consumo. Entre esses micro-organismos, os fungos apresentam características específicas de crescimento relacionadas a fatores ambientais e composição do substrato. A respeito das condições favoráveis ao crescimento de fungos em alimentos, marque V para VERDADEIRO e F para FALSO:

- Fungos apresentam melhor crescimento em ambientes com pH alcalino.
- A faixa de temperatura entre 25 °C e 28 °C é considerada ótima para o desenvolvimento da maior parte dos fungos.
- Substratos ricos em proteínas favorecem o crescimento fúngico.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA, na ordem de cima para baixo:

- (A) F, V, F.
- (B) F, F, V.
- (C) V, V, F.
- (D) V, F, F.
- (E) F, V, V.

27) A etapa de recepção de matérias-primas em serviços de alimentação é fundamental para garantir a qualidade higiênico-sanitária dos insumos utilizados no preparo dos alimentos, devendo seguir critérios rigorosos de controle e inspeção no momento do recebimento. A respeito dos procedimentos adotados na recepção de matérias-primas, ingredientes e embalagens, marque V para VERDADEIRO e F para FALSO:

- As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser inspecionados no momento do recebimento, estando a sua aprovação condicionada exclusivamente à avaliação sensorial dos produtos.
- A verificação da temperatura deve ser realizada no recebimento e mantida durante o armazenamento de produtos que necessitam de controle térmico.
- Embalagens violadas podem ser aceitas, desde que apresentem condições sensoriais e de temperatura adequadas.
- Produtos reprovados ou com prazo de validade vencido devem ser devolvidos ao fornecedor ou, quando isso não for possível, identificados e armazenados separadamente.
- A recepção deve ocorrer em área limpa e protegida, com medidas que evitem contaminação dos alimentos já preparados.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA, na ordem de cima para baixo:

- (A) F – V – F – V – V.
- (B) V – V – F – V – V.
- (C) F – F – V – V – V.
- (D) V – F – V – F – V.
- (E) V – F – F – V – V.

28) A Síndrome Metabólica corresponde a um conjunto de alterações metabólicas cuja base fisiopatológica está relacionada à resistência à insulina. Em decorrência dessa disfunção, diversas manifestações clínicas e laboratoriais podem estar presentes, aumentando o risco cardiovascular e metabólico. Segundo os critérios brasileiros, a Síndrome Metabólica é diagnosticada quando estão presentes pelo menos três dos cinco critérios estabelecidos. Dentre as alternativas a seguir, assinale aquela que NÃO corresponde a um dos critérios diagnósticos da Síndrome Metabólica:

- (A) Obesidade abdominal: circunferência da cintura > 102 cm em homens e > 88 cm em mulheres
- (B) Colesterol total \geq 200 mg/dL.
- (C) HDL-colesterol < 40 mg/dL em homens e < 50 mg/dL em mulheres.
- (D) Pressão arterial \geq 130/85 mmHg.
- (E) Glicemia de jejum \geq 110 mg/dL.

29) Complete as lacunas com a alternativa CORRETA:

Alimentos que exigem intensa manipulação durante o preparo e permanecem por tempo prolongado em temperatura ambiente são considerados de alto risco para ocorrência de doenças transmitidas por alimentos. Preparações como maioneses, molhos, bolos recheados e produtos de pastelaria, quando submetidas a essas condições, podem favorecer a contaminação por _____, microrganismo capaz de produzir enterotoxinas no próprio alimento. A ingestão dessas toxinas pode levar à _____, uma doença caracterizada por início abrupto de náuseas, vômitos intensos, cólicas abdominais e diarreia, geralmente entre 1 e 7 horas após o consumo. Em geral, a recuperação ocorre em até dois dias, embora alguns casos possam demandar maior tempo ou hospitalização.

- (A) *Listeria monocytogenes*; listeriose.
- (B) *Clostridium botulinum*; botulismo.
- (C) *Escherichia coli* O157:H7; colite hemorrágica.
- (D) *Salmonella* spp.; salmonelose.
- (E) *Staphylococcus aureus*; estafiloenterotoxemia.

30) O cálcio desempenha papel fundamental em diversas funções fisiológicas, incluindo a formação e manutenção do tecido ósseo, a contração muscular, a transmissão de impulsos nervosos e o processo de coagulação sanguínea. Sua absorção intestinal e disponibilidade no organismo são influenciadas por fatores dietéticos e condições clínicas específicas. Com base nesses aspectos, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) A vitamina D exerce papel importante na absorção intestinal de cálcio, por meio da regulação de proteínas envolvidas no seu transporte.
- (B) Elevada ingestão de sódio pode contribuir para maior excreção urinária de cálcio, impactando negativamente seu balanço no organismo.
- (C) O citrato de cálcio apresenta melhor absorção em indivíduos com redução da acidez gástrica.
- (D) Compostos como ácido oxálico e ácido fítico, presentes em alguns alimentos, favorecem a absorção de cálcio ao aumentarem sua solubilidade no trato gastrointestinal.
- (E) Alterações no trato gastrointestinal, como na doença celíaca, podem comprometer a absorção de cálcio.