



**INSTITUTO
FEDERAL**
Ceará



T1073003N

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ (IFCE)
EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2026

PROFESSOR EBTT ANÁLISE NUTRICIONAL DE POPULAÇÃO

NOME

INSCRIÇÃO

Nível

SUPERIOR

PROVA

01

Na Folha de Respostas,
no local indicado,
lembre-se de preencher
o Número da Prova!
O não preenchimento
levará à
desclassificação.

Material recebido

- ✓ Prezado(a) candidato(a), além deste Caderno de Questões com **sessenta questões objetivas**, você receberá a Folha de Respostas. Verifique se seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição estão corretos.
- ✓ Confira seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se a subárea corresponde àquela para a qual você se inscreveu.

Material a ser devolvido

- ✓ O único documento válido para a avaliação é a Folha de Respostas, a qual deve ser devolvida ao fiscal devidamente assinada no local destinado a esse fim.
- ✓ Na Folha de Respostas, os alvéolos devem ser preenchidos da seguinte maneira: ●
- ✓ Para todo e qualquer preenchimento, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de tinta azul ou preta.

Duração da prova e permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 04 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, você estará liberado(a) para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, entretanto **NÃO** poderá se retirar da sala com qualquer tipo de anotação e/ou com o Caderno de Questões.
- ✓ **Você poderá levar o Caderno de Questões somente a partir dos últimos 30 (trinta) minutos que antecedem o término da prova.**
- ✓ Os(As) três últimos(as) candidatos(as) só poderão se retirar da sala juntos(as), após assinatura do Termo de Fechamento do envelope de retorno.

Divulgação

- ✓ Os Cadernos de Questões e os Gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do **Instituto AOC**P, no endereço eletrônico **www.institutoaocp.org.br**, conforme previsto em Edital.

***O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, neste Caderno e na Folha de Respostas incorrerá em sua eliminação.**



instituto aocp



Língua Portuguesa

ENTRE O SOFÁ E A MARATONA

Bruno Gualano

Há cada vez mais indícios de que pequenas mudanças no estilo de vida fazem diferença. A evidência mais recente vem de uma ampla revisão sistemática que estimou a proporção de mortes potencialmente evitáveis caso fossem implementadas alterações pequenas e realistas na atividade física e no comportamento sedentário em nível populacional.

Especificamente, os pesquisadores avaliaram o impacto de um acréscimo de meros cinco minutos por dia de atividade física de intensidade moderada a vigorosa – aquela que acelera os batimentos cardíacos e a respiração – e da redução de 30 minutos no tempo diário sentado.

A meta-análise reuniu dados individuais de sete coortes da Noruega, Suécia e Estados Unidos, totalizando 40.327 participantes, além de uma análise separada com 94.719 participantes do UK Biobank.

As estimativas consideraram dois cenários hipotéticos: no menos otimista, apenas os 20% menos ativos adotariam as mudanças; no mais animador, todos cumpriram as metas, exceto os 20% mais ativos.

No primeiro cenário, um aumento de apenas cinco minutos diários de atividade moderada a vigorosa poderia prevenir 6% das mortes entre os menos ativos. No segundo, a prevenção chegaria a 10%.

Com a redução de 30 minutos no tempo sentado, estimou-se uma prevenção de 3% das mortes no cenário menos otimista; no mais favorável, essa proporção mais do que dobraria.

Curiosamente, as simulações indicam maiores benefícios justamente entre os menos ativos. Aumentar a atividade física de 1 para 11 minutos por dia associou-se a uma redução de 42% no risco de mortalidade, enquanto incrementos em níveis já elevados de atividade renderam ganhos menores. Para acréscimos superiores a 24 minutos por dia, por exemplo, não se observou redução adicional evidente no risco.

Em análise complementar, até mesmo o aumento de 30 minutos de atividade física leve – como tarefas domésticas ou caminhada lenta – associou-se à prevenção de cerca de 9% das mortes entre os mais inativos. À primeira vista pode parecer pouco, mas vale lembrar que uma redução de 5 mmHg na pressão arterial por meio de medicamentos reduz o risco de eventos cardiovasculares em magnitude semelhante.

Como destacam os autores, é improvável que toda a população alcance as diretrizes da OMS (150 minutos de atividade física por semana). Ainda assim, metas factíveis – ainda que modestas e abaixo do ideal – podem gerar impacto relevante em saúde pública, sem impor frustração a quem, por um motivo ou outro, não consegue cumprir as recomendações.

Os novos achados reforçam a ideia de que, quando o assunto é movimento, cada minuto conta. Subir escadas, interromper longos períodos diante da tela com breves caminhadas em ritmo moderado (4-5 km/h), passear com o cachorro na praça, praticar o esporte preferido (ainda que apenas nos fins de semana) e até cair na folia do Carnaval são formas acessíveis de se manter ativo, com potencial real de melhorar a saúde e a qualidade de vida.

À medida que as evidências se acumulam, torna-se cada vez mais claro que os benefícios da atividade física não exigem esforços extraordinários. Mudanças sutis já produzem ganhos mensuráveis e podem abrir caminho para transformações mais profundas.

No mundo fitness, entretanto, a mensagem que vigora é “no pain, no gain” – a noção de que só há resultados quando o corpo é levado ao limite. Prefira a versão da ciência: entre o sofá e a maratona, há um meio do caminho possível que também conduz à longevidade.

Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br/colunas/bruno-gualano/2026/02/entre-o-sofa-e-a-maratona.shtml>. Acesso em: 3 mar. 2026.

1

Assinale a alternativa em que a palavra destacada pode ser substituída por aquela entre parênteses mantendo-se o sentido original do excerto.

- (A) “[...] uma redução de 5 mmHg na pressão arterial por meio de medicamentos reduz o risco de eventos cardiovasculares em magnitude semelhante.” (magnanimidade).
- (B) “[...] caso fossem implementadas alterações pequenas e realistas na atividade física e no comportamento sedentário em nível populacional [...]”. (preguiçoso).
- (C) “Prefira a versão da ciência: entre o sofá e a maratona, há um meio do caminho possível que também conduz à longevidade.” (felicidade).
- (D) “Ainda assim, metas factíveis – ainda que modestas e abaixo do ideal – podem gerar impacto relevante em saúde pública [...]”. (exequíveis).
- (E) “Mudanças sutis já produzem ganhos mensuráveis e podem abrir caminho para transformações mais profundas [...]”. (imensos).

2

Assinale a alternativa que analisa corretamente o excerto “Como destacam os autores, é improvável que toda a população alcance as diretrizes da OMS (150 minutos de atividade física por semana).”.

- (A) O termo “como” exerce o mesmo papel na estrutura sintática do período que em “[...] como tarefas domésticas ou caminhada lenta [...]” (oitavo parágrafo).
- (B) A expressão “é improvável que” modaliza afetivamente o conteúdo posterior, imprimindo sobre ele uma avaliação negativa por parte de Bruno Gualano.
- (C) A informação apresentada entre parênteses especifica as diretrizes da OMS, sendo indispensável à estrutura sintática do período.
- (D) A vírgula separa duas orações coordenadas, isto é, sintaticamente independentes, o que possibilita que a primeira oração possa ser movida para a posição final no período.
- (E) O artigo “a”, que precede o substantivo “população”, pode ser omitido sem que isso prejudique a estrutura sintática do período.

3

Tendo em vista as regras de concordância verbal da língua portuguesa, assinale a alternativa em que a reescrita proposta se mantém condizente com a norma-padrão.

- (A) “Há cada vez mais indícios de que pequenas mudanças no estilo de vida fazem diferença.”.
Reescrita: Existe cada vez mais indícios de que pequenas mudanças no estilo de vida fazem diferença.
- (B) “A evidência mais recente vem de uma ampla revisão sistemática que estimou a proporção de mortes evitáveis [...]”.
Reescrita: As evidências mais recentes vem de uma ampla revisão sistemática que estimou a proporção de mortes evitáveis.
- (C) “[...] um aumento de apenas cinco minutos diários de atividade moderada a vigorosa poderia prevenir 6% das mortes [...]”.
Reescrita: Um aumento de apenas cinco minutos diários de atividades moderadas a vigorosas poderiam prevenir 6% das mortes.
- (D) “[...] metas factíveis [...] podem gerar impacto relevante em saúde pública, sem impor frustração a quem, por um motivo ou outro [...]”.
Reescrita: Metas factíveis podem gerar impacto em saúde pública, sem imporem frustração a quem, por um motivo ou outro [...]”.
- (E) “À medida que as evidências se acumulam, torna-se cada vez mais claro que os benefícios da atividade física não exigem esforços extraordinários.”.
Reescrita: À medida que se acumula as evidências, torna-se cada vez mais claro que os benefícios da atividade física não exigem esforços extraordinários.

4

Sobre os mecanismos de coesão empregados no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Em “[...] aquela que acelera os batimentos cardíacos e a respiração [...]” (segundo parágrafo), o termo destacado tem como referente o elemento mais distante, sendo esse elemento a expressão “[...] atividade física de intensidade moderada [...]”.
- (B) As expressões “No primeiro cenário” e “No segundo” (quinto parágrafo) referem-se ao cenário mais animador e ao menos otimista, respectivamente.
- (C) Em “[...] no mais favorável, essa proporção mais do que dobraria.” (sexto parágrafo), a expressão destacada refere-se ao dado de 3%, mencionado no mesmo parágrafo.
- (D) A expressão “Ainda assim” (nono parágrafo) atua na coesão textual sinalizando para o leitor o acréscimo de uma conclusão decorrente do que foi apresentado no período anterior.
- (E) No último parágrafo, o termo “entretanto” sinaliza a conclusão do texto, podendo ser substituído por “contudo” ou “portanto” sem que isso altere a relação de sentido apontada por ele.

5

Tendo em vista as regras de colocação pronominal da língua portuguesa, considerando o “se” em destaque, assinale a alternativa em que a reescrita proposta se mantém condizente com a norma-padrão.

- (A) “Com a redução de 30 minutos no tempo sentado, estimou-se uma prevenção de 3% das mortes [...]”.
Reescrita: Com a redução de 30 minutos no tempo sentado, se estimou uma prevenção de 3% das mortes.
- (B) “[...] e até cair na folia do Carnaval são formas acessíveis de se manter ativo [...]”.
Reescrita: ... e até cair na folia do Carnaval são formas acessíveis de manter-se ativo.
- (C) “Para acréscimos superiores a 24 minutos por dia, por exemplo, não se observou redução adicional evidente no risco.”.
Reescrita: Para acréscimos superiores a 24 minutos por dia, por exemplo, não observou-se redução adicional evidente no risco.
- (D) “À medida que as evidências se acumulam, torna-se cada vez mais claro [...]”.
Reescrita: À medida que as evidências acumulam-se, torna-se cada vez mais claro...
- (E) “À medida que as evidências se acumulam, torna-se cada vez mais claro [...]”.
Reescrita: À medida que as evidências se acumulam, se torna cada vez mais claro...

6

Assinale a alternativa que apresenta o pressuposto correto em relação ao excerto.

- (A) “Há cada vez mais indícios de que pequenas mudanças no estilo de vida fazem diferença.”.
Pressuposto: Há indícios anteriores aos citados no texto de que pequenas mudanças no estilo de vida fazem a diferença.
- (B) “Os novos achados reforçam a ideia de que, quando o assunto é movimento, cada minuto conta.”.
Pressuposto: Quando o assunto é movimento, a ideia de que cada minuto conta é nova.
- (C) “Curiosamente, as simulações indicam maiores benefícios justamente entre os menos ativos.”.
Pressuposto: Não há benefícios entre os mais ativos.
- (D) “[...] é improvável que toda a população alcance as diretrizes da OMS [...]”.
Pressuposto: É impossível que alguém alcance as diretrizes da OMS.
- (E) “A evidência mais recente vem de uma ampla revisão sistemática que estimou a proporção de mortes [...]”.
Pressuposto: A evidência é mais confiável por vir de uma ampla revisão sistemática.

7

Tendo em vista as regras de emprego do sinal indicativo de crase na língua portuguesa, assinale a alternativa em que a reescrita proposta se mantém condizente com a norma-padrão.

- (A) “[...] há um meio do caminho possível que também conduz à longevidade.”.
Reescrita: Há um meio do caminho possível que também conduz à maiores longevidades.
- (B) “[...] o aumento de 30 minutos de atividade física leve [...] associou-se à prevenção de cerca de 9% das mortes [...]”.
Reescrita: O aumento de 30 minutos de atividade física leve associou-se à evitamento de cerca de 9% das mortes.
- (C) “[...] À primeira vista pode parecer pouco, mas vale lembrar que uma redução [...]”.
Reescrita: À princípio pode parecer pouco, mas vale lembrar que uma redução...
- (D) “À medida que as evidências se acumulam, torna-se cada vez mais claro [...]”.
Reescrita: A medida que as evidências se acumulam, torna-se cada vez mais claro...
- (E) “[...] a noção de que só há resultados quando o corpo é levado ao limite.”.
Reescrita: A noção de que só há resultados quando o corpo é levado a sua exaustão.

8

Assinale a alternativa que apresenta adequadamente entre parênteses a relação de sentido expressa pelo conector destacado no trecho.

- (A) “Os novos achados reforçam a ideia de que, quando o assunto é movimento, cada minuto conta.” (Consequência).
- (B) “Aumentar a atividade física de 1 para 11 minutos por dia associou-se a uma redução de 42% no risco de mortalidade, enquanto incrementos em níveis já elevados de atividade renderam ganhos menores.” (Adição).
- (C) “A evidência mais recente vem de uma ampla revisão sistemática que estimou a proporção de mortes potencialmente evitáveis caso fossem implementadas alterações pequenas e realistas na atividade física e no comportamento sedentário em nível populacional.” (Condição).
- (D) “À primeira vista pode parecer pouco, mas vale lembrar que uma redução de 5 mmHg na pressão arterial por meio de medicamentos reduz o risco de eventos cardiovasculares em magnitude semelhante.” (Concessão).
- (E) “À medida que as evidências se acumulam, torna-se cada vez mais claro que os benefícios da atividade física não exigem esforços extraordinários.” (Causa).

9

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () O objetivo central do texto é defender a tese de que o sedentarismo é um problema grave que deve ser combatido com a prática diária de 30 minutos de atividades físicas intensas.
- () O autor utiliza exemplos de casos concretos para sustentar sua ideia de que “os benefícios da atividade física não exigem esforços extraordinários.”.
- () No último parágrafo, o autor contrapõe o discurso do “mundo fitness” ao discurso da ciência, aconselhando que o leitor opte por seguir este, não aquele.

- (A) F – V – F.
 (B) F – F – V.
 (C) V – V – V.
 (D) F – V – V.
 (E) F – F – F.

10

Considere as seguintes reescritas:

- I. “Subir escadas, interromper longos períodos diante da tela [...]”.
 Reescrita: Subir degrais, interromper longos períodos diante da tela...
- II. “[...] no mais animador, todos cumpriram as metas, exceto os 20% mais ativos.”.
 Reescrita: No mais animador, todos cumpriram as metas, com exceção dos 20% mais ativos.
- III. “[...] e até cair na folia do Carnaval são formas acessíveis de se manter ativo [...]”.
 Reescrita: E até ser folião/foliona no Carnaval são formas acessíveis de se manter ativo.

A reescrita proposta se mantém condizente com a ortografia oficial da língua portuguesa

- (A) apenas em I e II.
 (B) apenas em I e III.
 (C) apenas em II.
 (D) apenas em II e III.
 (E) em I, II e III.

Legislação

11

Sobre a acumulação remunerada de cargos públicos, nos termos da Constituição da República Federativa do Brasil, assinale a alternativa correta.

- (A) Admite-se a acumulação de um cargo de professor com outro, desde que técnico ou científico.
- (B) Admite-se a acumulação de dois cargos ou empregos privativos de profissionais de saúde, independentemente de serem profissões regulamentadas.
- (C) A proibição de acumular cargos públicos não se estende a empregos e funções, tampouco abrange entidades da administração indireta, tais como autarquias, fundações, empresas públicas e sociedades de economia mista.
- (D) Admite-se a acumulação de um cargo de professor com outro de qualquer natureza.
- (E) Admite-se a acumulação de dois cargos privativos de médico, mas não a de dois cargos ou empregos privativos de profissionais de saúde com profissões regulamentadas.

12

Em 2023, Maria foi aprovada em concurso público para o cargo efetivo de professora no IFCE, e lá permanece há exatos três anos, em efetivo exercício. Acontece que, em razão de afastamento de membros da comissão de avaliação especial de desempenho desde 2022, Maria recebeu a informação de que ainda não havia adquirido a estabilidade. Com base nessas informações, é correto afirmar que

- (A) Maria adquiriu a estabilidade, pois cumpriu o prazo constitucional de dois anos de efetivo exercício, sendo dispensada a avaliação especial de desempenho por comissão instituída para essa finalidade.
- (B) embora tenha cumprido o prazo constitucional de três anos de efetivo exercício, Maria não adquiriu a estabilidade, pois é indispensável a avaliação especial de desempenho por comissão instituída para essa finalidade.
- (C) Maria adquiriu a estabilidade, pois cumpriu o prazo constitucional de três anos de efetivo exercício. A avaliação especial de desempenho por comissão instituída para essa finalidade não foi realizada por liberalidade da Administração, sendo vedada sua realização depois de decorrido o prazo constitucional.
- (D) Maria adquiriu a estabilidade, pois cumpriu o prazo constitucional de três anos de efetivo exercício, sendo dispensada a avaliação especial de desempenho por comissão instituída para essa finalidade.
- (E) embora tenha cumprido o prazo constitucional de dois anos de efetivo exercício, Maria não adquiriu a estabilidade, pois é indispensável a avaliação especial de desempenho por comissão instituída para essa finalidade.

13

Nos termos da Lei nº 11.892/2008, os Reitores dos Institutos Federais serão nomeados

- (A) pelo Presidente do Colégio de Dirigentes, para mandato de quatro anos, permitida uma recondução.
- (B) pelo Presidente do Conselho Superior, para mandato de quatro anos, vedada a recondução.
- (C) pelo Presidente da República, para mandato de quatro anos, permitida uma recondução.
- (D) pelo Pró-Reitor, para mandato de quatro anos, permitida uma recondução.
- (E) pelo Diretor-Geral do *campus*, para mandato de quatro anos, vedada a recondução.

14

Pedro é professor efetivo de uma Instituição Federal de Ensino (IFE), ocupando tal cargo há apenas seis meses. Em razão de uma oportunidade, ele manifesta interesse em se afastar de suas funções para participar de um programa de doutorado em uma universidade na Alemanha. Nesse caso, com base na Lei nº 12.772/2012, assinale a alternativa correta.

- (A) O afastamento não poderá ser concedido, pois Pedro ainda não concluiu o estágio probatório.
- (B) O afastamento somente poderá ser concedido após três anos de exercício no cargo.
- (C) O afastamento depende de autorização conjunta do Ministro da Educação e do dirigente máximo da IFE.
- (D) O afastamento só poderá ocorrer se houver convênio firmado entre a IFE e a universidade estrangeira.
- (E) O afastamento poderá ser concedido, independentemente do tempo de ocupação no cargo, assegurados todos os direitos e vantagens.

15

Nos termos da Lei nº 8.112/1990, que dispõe sobre o regime jurídico dos servidores públicos civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais, às pessoas portadoras de deficiência é assegurado o direito de se inscrever em concurso público, observado que, para tais pessoas, serão reservadas

- (A) até 5% das vagas oferecidas no concurso, e a deficiência pode ser incompatível com as atribuições do cargo público.
- (B) até 20% das vagas oferecidas no concurso, e a deficiência deve ser compatível com as atribuições do cargo público.
- (C) até 10% das vagas oferecidas no concurso, e a deficiência pode ser incompatível com as atribuições do cargo público.
- (D) até 15% das vagas oferecidas no concurso, e a deficiência deve ser compatível com as atribuições do cargo público.
- (E) até 30% das vagas oferecidas no concurso, e a deficiência deve ser compatível com as atribuições do cargo público.

16

João, que já era servidor público federal, foi aprovado em concurso público e nomeado para ocupar novo cargo de provimento efetivo em um órgão federal. O ato de provimento foi publicado em 10 de março. No entanto, João estava em licença por motivo de doença em pessoa da família, que se encerrou em 25 de março. No dia 28 de março, João compareceu ao órgão para tomar posse, apresentando declaração de bens e de acumulação de cargos, mas não havia realizado a inspeção médica oficial exigida. Com base na Lei nº 8.112/1990, que dispõe sobre o regime jurídico dos servidores públicos civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais, é correto afirmar que

- (A) João pode tomar posse normalmente, pois apresentou as declarações exigidas, sendo dispensável a inspeção médica oficial.
- (B) a posse de João deve ocorrer até 9 de abril, independentemente de inspeção médica oficial, mas, como ele estava em licença, o prazo começou a contar a partir de 25 de março.
- (C) a posse pode ser realizada por procuração com poderes amplos e genéricos, desde que o procurador apresente as declarações exigidas.
- (D) o ato de provimento deve ser tornado sem efeito, pois João não compareceu dentro do prazo legal (15 dias) para a posse.
- (E) João só pode ser empossado após ser considerado apto física e mentalmente em inspeção médica oficial, condição indispensável para a posse.

17

De acordo com a Lei nº 9.784/1999, que regula o processo administrativo no âmbito da Administração Pública Federal, terão prioridade na tramitação,

- (A) exclusivamente em órgãos que atuam na defesa dos seus interesses, os procedimentos administrativos em que figure como parte ou interessado pessoa com neoplasia maligna.
- (B) em qualquer órgão ou instância, os procedimentos administrativos em que figure como parte ou interessado pessoa com idade igual ou superior a sessenta anos.
- (C) em qualquer órgão ou instância, os procedimentos administrativos em que figure como parte ou interessado pessoa com doença de Parkinson, desde que a doença tenha sido contraída antes do início do processo.
- (D) exclusivamente em órgãos que atuam na defesa dos seus interesses, os procedimentos administrativos em que figure como parte ou interessado pessoa com deficiência.
- (E) em qualquer órgão ou instância, os procedimentos administrativos em que figure como parte ou interessado pessoa com tuberculose ativa ou latente.

18

Com base na Lei nº 9.784/1999, que regula o processo administrativo no âmbito da Administração Pública Federal, assinale a alternativa correta.

- (A) O processo administrativo pode ser iniciado de ofício ou a pedido de interessado.
- (B) O requerimento inicial do interessado para instauração do processo administrativo deve ser formulado por escrito, vedada a solicitação oral.
- (C) Considerando o princípio da inércia, é vedado aos órgãos e às entidades administrativas elaborar modelos ou formulários padronizados para assuntos que importem pretensões equivalentes.
- (D) No requerimento inicial do interessado para instauração do processo administrativo, deve haver a indicação do domicílio do requerente ou do local para recebimento de comunicações, sendo vedado o suprimento ulterior.
- (E) Há proibição expressa nessa lei sobre a formulação, em um único requerimento, de pedidos de uma pluralidade de interessados, ainda que tenham conteúdo e fundamentos idênticos. Trata-se de regra que, sem ressalvas, atende ao princípio da individualidade.

19

Em relação às regras deontológicas previstas no Decreto nº 1.171/1994, que aprovou o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, assinale a alternativa correta.

- (A) A moralidade da Administração Pública é limitada à distinção entre o bem e o mal, desprezando-se a ideia de que o fim é sempre o bem comum.
- (B) A remuneração do servidor público é custeada pelos tributos pagos direta ou indiretamente por todos, até por ele próprio, e por isso se exige, como contrapartida, que a moralidade administrativa se integre no Direito, como elemento indissociável de sua aplicação e de sua finalidade, erigindo-se, como consequência, em fator de legalidade.
- (C) A função pública deve ser tida como exercício profissional e, portanto, não se integra na vida particular de cada servidor público. Assim, os fatos e atos verificados na conduta do dia a dia em sua vida privada não poderão crescer ou diminuir o seu bom conceito na vida funcional.
- (D) A publicidade de qualquer ato administrativo é regra absoluta e constitui requisito de eficácia e moralidade, ensejando sua omissão comprometimento ético contra o bem comum, imputável a quem a negar.
- (E) O fato de o servidor público deixar qualquer pessoa à espera de solução que compete ao setor em que exerça suas funções, permitindo a formação de longas filas, ou qualquer outra espécie de atraso na prestação do serviço, caracteriza apenas atitude contra a ética ou ato de desumanidade, mas não grave dano moral aos usuários dos serviços públicos.

20

Luciana, servidora pública federal, trabalha em um setor responsável por analisar pedidos administrativos. Durante a análise de um processo, percebeu que um colega havia cometido um erro no preenchimento de dados, mas optou por não registrar a falha, justificando que não queria criar problemas para o colega, já que ele é seu amigo de longa data. Além disso, em outro atendimento, ela percebeu que um cidadão estava ansioso e insistia em obter informações sobre o andamento do seu pedido. Para ganhar tempo e evitar pressão, Luciana respondeu de forma evasiva e ilusória, sem dar informações claras, dizendo apenas que o processo estava em análise, mesmo sabendo que já havia uma decisão desfavorável registrada no sistema. Com base no Decreto nº 1.171/1994, que aprovou o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, assinale a alternativa correta.

- (A) A conduta de Luciana é aceitável, pois demonstrou solidariedade ao colega e buscou preservar o ambiente de trabalho.
- (B) A conduta de Luciana é vedada em relação ao atendimento ao cidadão, já que omitiu informações relevantes na tentativa de iludi-lo, não havendo qualquer irregularidade quanto ao colega.
- (C) A conduta de Luciana é vedada, pois foi conivente com erro de colega e tentou iludir o cidadão que necessitava de atendimento.
- (D) A conduta de Luciana é aceitável, desde que não tenha recebido vantagem financeira ou material.
- (E) A conduta de Luciana é irrelevante para fins éticos, pois não envolveu alteração de documentos ou retirada de bens públicos.

Conhecimentos Específicos da Área de Docência

21

Uma professora que leciona no curso técnico integrado identificou que alguns estudantes têm apresentado dificuldades de desempenho acadêmico, não apenas em relação aos conteúdos conceituais, mas também nas dimensões de participação, trabalho em equipe e realização de práticas em laboratório. Ao analisar seus registros avaliativos e mediante as variações identificadas, a professora decidiu reorganizar suas estratégias de ensino, constituindo-as como prática contínua, objetivando a otimização, o acompanhamento e o redimensionamento do processo de ensino e aprendizagem. Considerando a reorganização das estratégias de ensino como parte do processo avaliativo, a ação da docente consiste em

- (A) aplicar instrumentos avaliativos com a finalidade de classificar os estudantes conforme seu desempenho acadêmico ao final de cada unidade temática do seu planejamento.
- (B) estabelecer parâmetros quantitativos de desempenho para comparar de forma escalonada os resultados obtidos pelos estudantes, entre turmas e períodos letivos distintos.
- (C) redimensionar as práticas pedagógicas a partir das dificuldades apresentadas pelos estudantes, acompanhando o desenvolvimento da aprendizagem ao longo do processo educativo.
- (D) manter as estratégias de ensino previamente definidas, utilizando a avaliação da aprendizagem para verificar o alcance dos conteúdos trabalhados ao longo do bimestre.
- (E) incorporar atividades de caráter expressivo que contemplem as múltiplas capacidades humanas e que ampliem as experiências histórico-sociais dos estudantes.

22

De acordo com as diretrizes da Política Nacional de Educação Profissional e Tecnológica (PNEPT), o incentivo às práticas educacionais relacionadas ao desenvolvimento sustentável e ao fortalecimento dos arranjos produtivos locais tem como finalidade

- (A) promover abordagens inovadoras envolvendo a economia circular, a economia verde, a economia criativa e a economia do cuidado.
- (B) fortalecer a oferta e a integração de cursos tecnológicos sustentáveis voltados às demandas locais e regionais.
- (C) favorecer a produção, a certificação e a disseminação da dinâmica socioeconômica das especificidades regionais.
- (D) incentivar a certificação experimental no exercício profissional, como estratégia de organização curricular tecnológica.
- (E) organizar itinerários de competências técnicas com vistas à verticalização educacional, a fim de contribuir com as demandas da sociedade.

23

Considerando o processo histórico de expansão da Educação Profissional e Tecnológica, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () A ampliação das instituições de educação profissional e tecnológica relaciona-se à atuação do Estado na consolidação de políticas educacionais que articulam escolarização e profissionalização, em perspectiva com a inclusão social.
- () A Rede Federal de Educação Profissional e Tecnológica é composta por instituições parceiras que são responsáveis pela oferta de educação profissional em todos os níveis no país.
- () O crescimento das instituições federais de Educação Profissional e Tecnológica em território brasileiro remonta a um modelo educacional com ações político-pedagógicas universais.

- (A) V – F – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – V – V.
- (E) V – V – F.

24

Em um curso técnico integrado ao ensino médio de um Instituto Federal, docentes discutem, em reunião pedagógica, a necessidade de reorganizar a proposta curricular do curso com vistas à melhoria do processo de ensino e de aprendizagem. Considerando os fundamentos da interdisciplinaridade na Educação Profissional e Tecnológica, esse processo caracteriza-se por

- (A) distribuir os conteúdos programáticos entre as disciplinas, incorporando metodologias de ensino pontuais para a socialização dos resultados de aprendizagem.
- (B) organizar atividades integradas a partir de problemas reais, articulando diferentes componentes curriculares que favoreçam a compreensão e a relação entre os saberes.
- (C) desenvolver planos de ensino funcionais, que assegurem a organização própria de cada disciplina e estejam alinhados com os propósitos do mundo do trabalho.
- (D) selecionar conteúdos e conceitos extraídos do mercado de trabalho para serem desenvolvidos nas disciplinas, preservando os referenciais específicos de cada área.
- (E) desenvolver projetos de ensino paralelos em cada disciplina, os quais possibilitem identificar os procedimentos metodológicos diferentes entre as áreas envolvidas.

25

Considere as oito características de tendências pedagógicas listadas a seguir:

1. atividade mediadora;
2. instrutor-monitor;
3. significação humana e social;
4. professor catalisador;
5. prática social;
6. diálogo como método básico;
7. assegura a transmissão de informações;
8. educação centrada no aluno.

São características comuns da tendência pedagógica crítico-social dos conteúdos

- (A) 2, 6 e 8.
- (B) 1, 4 e 7.
- (C) 3, 6 e 8.
- (D) 1, 3 e 5.
- (E) 2, 4 e 5.

26

Na semana de planejamento pedagógico realizada no início do semestre letivo, docentes de um curso técnico integrado do Instituto Federal promoveram uma reflexão coletiva, de caráter intencional, sobre suas práticas pedagógicas, identificando a necessidade de aprimorar suas estratégias de ensino. Considerando a situação apresentada, essa ação docente, em uma perspectiva crítica, caracteriza-se por

- (A) elaborar o planejamento com base nas demandas dos estudantes, incorporando métodos aplicados à situação didático-pedagógica.
- (B) estruturar o planejamento a partir de estratégias previamente definidas, realizando ajustes metodológicos pontuais conforme a execução das aulas.
- (C) organizar o planejamento priorizando conteúdos sociais, abordagens teóricas de associação livre e estratégias comuns entre os docentes do curso.
- (D) desenvolver o planejamento educativo centrado em inovação, observação e análise, mantendo a organização hierárquica do processo de ensino.
- (E) organizar o planejamento com foco na formação humanística, em que o aluno possa atingir sua plena formação acadêmica por meio de seus esforços.

27

São condições pedagógicas coerentes com a implementação de novas tecnologias de informação e comunicação no âmbito dos cursos técnicos integrados ao ensino médio do Instituto Federal, EXCETO

- (A) planejar o uso das tecnologias com objetivos pedagógicos e avaliação processual.
- (B) utilizar as tecnologias para contextualizar conteúdos comuns e experiências estudantis.
- (C) estruturar o uso das tecnologias para disponibilização sequencial de conteúdos.
- (D) organizar atividades mediadas por tecnologias com metodologias ativas e colaborativas.
- (E) revisar os papéis de docentes e estudantes na interação mediada pelas tecnologias.

28

Docentes de um Instituto Federal pretendem implantar, no *campus* em que atuam, um novo curso voltado à inovação tecnológica para o próximo ano letivo. Durante a revisão da matriz curricular que estava sendo elaborada, identificaram a fragmentação entre formação geral e formação técnica. Assim, a partir da situação apresentada e das concepções de currículo e currículo integrado na Educação Profissional e Tecnológica, a ação docente frente à reestruturação curricular consiste em

- (A) propor um currículo integrado que valorize a autoeducação, seja orientado por objetivos de autorrealização e executado por eixos de conhecimento técnico que se processem de maneira global.
- (B) indicar um currículo instrumental e um currículo integrado em módulos, visando preparar os alunos para a sociedade industrial e tecnológica, treinando-os científica e politicamente para ingressarem no mercado de trabalho.
- (C) apresentar um currículo instrumental-tecnicista, enfatizando que o essencial dessa proposta não é a problematização da realidade, mas o uso de técnicas teleológicas que permitam aplicação do conhecimento científico.
- (D) defender um currículo integrado-diretivo, ressaltando que o novo curso deve ser encarado como um instrumento de desenvolvimento econômico e com uma maximização da produção tecnológica local.
- (E) formular um currículo integrado que esteja diretamente ligado à concepção de escola politécnica e à superação da dicotomia entre instrução profissional e instrução geral, trabalho manual e trabalho intelectual.

29

Analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. As políticas e as ações institucionais do Instituto Federal pautam-se no princípio de indissociabilidade, como eixo articulador, que perpassa toda a oferta educacional oportunizada à comunidade.
- II. A indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão na Educação Profissional e Tecnológica encontra-se claramente expressa nos planos educacionais voltados à organização das políticas sociais e econômicas vigentes.
- III. O binômio ensino e aprendizagem concretiza-se na imbricação da indissociabilidade entre ensino, pesquisa, extensão e inovação, por meio de interações e intervenções dos atores envolvidos.

- (A) Apenas I e II.
- (B) Apenas I e III.
- (C) Apenas II e III.
- (D) I, II e III.
- (E) Apenas III.

30

Nos Institutos Federais, a educação é concebida como prática de liberdade, em que o estudante se reconhece como sujeito de sua própria história e capaz de intervir criticamente na realidade social. Com base nessa perspectiva, a respeito da relação professor-aluno, assinale a alternativa correta.

- (A) Configura-se como uma relação em que o professor transmite conteúdos previamente definidos, cabendo ao aluno assimilar passivamente o conhecimento.
- (B) Caracteriza-se pela centralidade da atuação docente, com ênfase na organização das atividades e no controle do comportamento dos estudantes.
- (C) Constitui-se como uma interação espontânea entre professor e aluno, sendo essa relação baseada nas experiências histórico-sociais dos estudantes.
- (D) Estabelece-se como uma interação pedagógica mediada, orientada por objetivos didáticos e pela participação ativa dos estudantes no processo de ensino-aprendizagem.
- (E) Define-se como um vínculo baseado na cooperação entre os estudantes, com intervenção mínima do professor no processo educativo.

Conhecimentos Específicos da Subárea

31

O Guia Alimentar para a População Brasileira (2014) classifica os alimentos de acordo com o grau de processamento. Com base nessa classificação, considere os alimentos apresentados a seguir e assinale a alternativa correta.

- I. Milho em conserva com adição de sal.
- II. Refrigerante sabor cola.
- III. Queijo produzido a partir de leite, sal e fermento.
- IV. Biscoito recheado com aromatizantes e emulsificantes.

- (A) I e III são minimamente processados, enquanto II e IV são processados.
- (B) I é minimamente processado, II é processado, III e IV são ultraprocessados.
- (C) I e III são alimentos processados, enquanto II e IV são ultraprocessados.
- (D) I e II são processados, enquanto III e IV são ultraprocessados.
- (E) Todos os alimentos apresentados pertencem à categoria de ultraprocessados.

32

Você é o nutricionista responsável por um centro de treinamento infantil. Em agosto/2025, havia 100 crianças matriculadas e foram registrados 10 casos de diarreia aguda. Em setembro/2025, o total de crianças matriculadas passou para 300, sendo registrados 40 novos casos. No período, ocorreram 15 óbitos entre os casos confirmados.

Com base nos indicadores epidemiológicos, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. Entre os meses de agosto e setembro constatou-se um aumento da incidência dos casos.
- II. A prevalência de diarreia aguda no mês de setembro foi de 30%.
- III. A letalidade da doença é alta e, nesse centro, no período observado, foi de 10%.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) Apenas II e III.

33

Senhor José, 79 anos, 1,59 m, 83 kg, (IMC 32,8 km/m²) PA: 150/90 mmHg, TFG estimada de 35 ml/min/1,73m², proteinúria presente, edema em membros inferiores, chegou à UBS para uma consulta nutricional por encaminhamento de seu nefrologista. Relata considerável aumento de peso, que sua esposa acredita ser “inchaço”. Foi diagnosticado recentemente com Doença Renal Crônica estágio 3b, não tendo indicação de diálise por hora. Qual é a conduta dietoterápica inicial mais adequada para o senhor José?

- (A) Restrição proteica para 0,6 g/kg/dia associada à redução de sódio.
- (B) Restrição proteica apenas se iniciar diálise.
- (C) Aumento proteico para compensar proteinúria.
- (D) Restrição calórica severa visando perda ponderal imediata.
- (E) Manutenção da ingestão proteica habitual.

34

A respeito do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), assinale a alternativa correta.

- (A) O SISVAN tem como finalidade principal a elaboração de recomendações alimentares individualizadas, sendo executado prioritariamente em nível hospitalar para acompanhamento clínico especializado.
- (B) O SISVAN constitui instrumento estratégico da Política Nacional de Alimentação e Nutrição, destinado ao monitoramento do estado nutricional e do consumo alimentar da população usuária do SUS, subsidiando o planejamento e a avaliação das ações em saúde.
- (C) O monitoramento realizado pelo SISVAN restringe-se à população infantil, sendo os demais ciclos de vida acompanhados por sistemas específicos.
- (D) A avaliação antropométrica no âmbito do SISVAN é facultativa, priorizando-se exclusivamente marcadores bioquímicos e clínicos para fins de vigilância nutricional.
- (E) O SISVAN é operacionalizado apenas por meio de inquéritos populacionais periódicos de abrangência nacional, não sendo integrado à rotina da Atenção Primária à Saúde.

35

As doenças cardiovasculares (DCV) apresentam elevada prevalência e estão associadas a fatores de risco modificáveis, como tabagismo, hipertensão arterial, diabetes, obesidade e dislipidemias. O tratamento não medicamentoso inclui mudanças no estilo de vida e adoção de plano alimentar adequado. Considerando um plano alimentar com o objetivo de reduzir fatores de risco para DCV, assinale a alternativa correta.

- (A) O consumo de fibras alimentares insolúveis resulta em benefícios diretos para a redução das DCV, por diminuir as concentrações séricas da LDL-C, melhorar a tolerância à glicose e controlar o diabetes tipo 1.
- (B) O consumo regular de ácidos graxos saturados, como o ômega 3, reduz os triglicerídeos séricos, melhora a função plaquetária e promove ligeira redução na pressão arterial de pacientes hipertensos.
- (C) A carência de minerais – como potássio, cálcio e, possivelmente, o magnésio –, associada ao excesso de sódio na alimentação, pode estar relacionada a níveis mais altos de pressão arterial.
- (D) O efeito antioxidante dos flavonoides, presentes em frutas e vegetais, é suficiente para reduzir isoladamente as concentrações séricas de LDL-C.
- (E) A restrição total de gorduras da dieta, independentemente do tipo de ácido graxo consumido, é a principal estratégia recomendada pelas diretrizes brasileiras para prevenção das DCV.

36

A distribuição percentual dos macronutrientes na alimentação é um dos princípios básicos da prescrição dietética e da avaliação nutricional em indivíduos saudáveis. Tendo isso em vista, assinale a alternativa que apresenta os valores percentuais adequados para uma dieta normoglicídica, normolipídica e normoproteica, segundo recomendações nutricionais gerais para adultos saudáveis.

- (A) 50-60% de carboidratos; 20-30% de lipídios; 10-15% de proteínas.
- (B) 30-40% de carboidratos; 40-50% de lipídios; 20-30% de proteínas.
- (C) 60-70% de proteínas; 20-30% de carboidratos; 10-15% de lipídios.
- (D) 40-50% de carboidratos; 10-15% de lipídios; 30-40% de proteínas.
- (E) 20-30% de carboidratos; 50-60% de lipídios; 15-20% de proteínas.

37

Paciente do sexo masculino, 23 anos, procurou atendimento na Atenção Primária à Saúde relatando fraqueza há dois meses, associada a diarreia, distensão abdominal, dor abdominal, inapetência e perda ponderal. Após avaliação médica e exames complementares, recebeu diagnóstico de doença celíaca. Na avaliação nutricional, constatou-se estatura de 1,70 m, peso atual de 60 kg e peso usual referido de 72 kg. Relata piora dos sintomas após consumo de macarrão, pizza e pães.

Com base nas recomendações atuais para manejo nutricional da doença celíaca, assinale a alternativa que apresenta a conduta correta nesse caso.

- (A) Manter o consumo moderado de alimentos com glúten, priorizando redução da quantidade ingerida.
- (B) Excluir leite e derivados da alimentação de forma permanente, independentemente da presença de intolerância à lactose.
- (C) Orientar dieta exclusivamente composta por alimentos crus para favorecer a recuperação da mucosa intestinal.
- (D) Instituir dieta isenta de glúten de forma rigorosa e permanente, o que abrange trigo, centeio, cevada e derivados.
- (E) Introduzir suplementação proteica sem necessidade de ajustes na composição da dieta habitual.

38

Em relação à Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), assinale a alternativa correta.

- (A) A PNAN restringe suas ações à prevenção das carências nutricionais específicas, priorizando exclusivamente a suplementação medicamentosa.
- (B) A Vigilância Alimentar e Nutricional constitui uma das diretrizes da PNAN e deve subsidiar o planejamento, a gestão e a avaliação das ações de alimentação e nutrição no SUS.
- (C) A PNAN estabelece que a promoção da alimentação adequada e saudável é responsabilidade exclusiva da Atenção Secundária.
- (D) A política define que a atenção nutricional deve ser centralizada na gestão estadual, sem articulação interfederativa.
- (E) A PNAN prioriza intervenções hospitalares como principal estratégia para enfrentamento da obesidade.

39

A natureza multifatorial dos problemas nutricionais impõe a utilização de múltiplos indicadores para o estabelecimento do estado nutricional. Acerca da avaliação do estado nutricional, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) As medidas antropométricas são amplamente utilizadas para avaliar a saúde e o risco nutricional de adultos, considerando a relação entre nutrição e dimensões corporais.
- (B) O peso corporal expressa o conjunto dos compartimentos corporais, como tecido adiposo, massa magra, ossos e água corporal, podendo sofrer alterações em curto período.
- (C) A estatura é um indicador do crescimento linear, sendo utilizada principalmente na avaliação do estado nutricional de crianças, e seus déficits refletem agravos nutricionais crônicos.
- (D) O Índice de Massa Corporal (IMC), obtido a partir do peso e da estatura, é amplamente utilizado em estudos populacionais, porém apresenta limitações na avaliação individual da composição corporal.
- (E) O IMC é considerado um método direto de avaliação da composição corporal, permitindo distinguir com precisão massa magra e massa adiposa.

40

O Guia Alimentar para a População Brasileira integra estratégias de promoção da saúde e fundamenta-se no direito à alimentação adequada. Considerando as recomendações desse guia, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. Organiza suas orientações com base na classificação dos alimentos segundo o grau de processamento, recomendando que a alimentação seja baseada predominantemente em alimentos *in natura* ou minimamente processados.
- II. Apresenta lista de alimentos ultraprocessados proibidos, cujo consumo deve ser totalmente eliminado da dieta da população.
- III. Destina-se tanto aos profissionais de saúde quanto à população em geral, adotando linguagem acessível para ampliar sua aplicação prática.
- IV. Incentiva a preparação de refeições caseiras e valoriza sistemas alimentares social e ambientalmente sustentáveis.

- (A) Apenas I e II.
(B) Apenas I, III e IV.
(C) Apenas I e III.
(D) Apenas II e IV.
(E) Apenas I, II e III.

41

Paciente do sexo feminino, 24 anos, trabalha no comércio, permanecendo longos períodos em pé. Apresentou episódios recorrentes de infecção urinária e evoluiu com redução importante do volume urinário, retenção hídrica, fadiga, dispneia e dor lombar intensa. Após avaliação médica e exames laboratoriais, foi diagnosticada com Lesão Renal Aguda (LRA), sem indicação de terapia dialítica no momento. Foi encaminhada para internação hospitalar e solicitada orientação nutricional até recuperação da função renal.

Considerando a dietoterapia na LRA não dialítica, a conduta correta nesse caso é

- (A) manter ingestão proteica elevada ($\geq 1,5$ g/kg/dia) para evitar perda muscular.
(B) restringir proteínas (0,6-0,8 g/kg/dia), controlar ingestão de sódio e ajustar líquidos conforme débito urinário.
(C) proibir exclusivamente o consumo de carambola, mantendo dieta habitual sem outras modificações.
(D) instituir dieta hipercalórica, hiperproteica e hiperpotássica para acelerar recuperação renal.
(E) manter dieta habitual com restrição apenas de carboidratos simples.

42

O leite materno é o primeiro contato das crianças pequenas com uma comida de verdade; além disso, a amamentação é um período especial, cercado de afeto e cuidado. A respeito do aleitamento materno, assinale a alternativa correta.

- (A) O leite materno torna-se nutricionalmente insuficiente após os seis meses de vida, devendo ser substituído integralmente por fórmulas infantis.
(B) A composição do leite materno permanece estática ao longo do tempo, independentemente da idade da criança ou do momento da mamada.
(C) O leite materno contém componentes imunológicos e bioativos que contribuem para a proteção contra infecções e para o desenvolvimento adequado da criança.
(D) A oferta de água é obrigatória a partir do primeiro mês de vida, mesmo em crianças em aleitamento materno exclusivo.
(E) O aleitamento materno exclusivo deve ser mantido até os quatro meses, quando se inicia a alimentação complementar.

43

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) estrutura-se em diretrizes que orientam as ações no âmbito do SUS. Considerando seus eixos estruturantes, assinale a alternativa que apresenta uma ação diretamente vinculada às diretrizes da PNAN.

- (A) Fiscalização sanitária de restaurantes e estabelecimentos alimentícios realizada pela Vigilância Sanitária municipal.
(B) Aquisição obrigatória de no mínimo 30% de alimentos da agricultura familiar para a alimentação escolar.
(C) Inspeção de produtos de origem animal realizada pelo serviço de inspeção federal.
(D) Regulamentação da rotulagem nutricional obrigatória pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária.
(E) Organização da Vigilância Alimentar e Nutricional na Atenção Primária à Saúde, com monitoramento do estado nutricional da população adscrita.

44

Um nutricionista responsável por uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) em uma empresa de grande porte na produção de ultraprocessados decidiu avaliar a evolução do estado nutricional (IMC %GC) de funcionários recém-admitidos no setor de produção, os quais são expostos rotineiramente ao consumo de ultraprocessados disponíveis no ambiente de trabalho. Para isso, utilizou dados das avaliações anuais realizadas ao longo de dez anos, comparando-os com funcionários do setor administrativo, que não possuem a mesma exposição alimentar.

Assinale a alternativa que apresenta o tipo de estudo epidemiológico descrito.

- (A) Transversal.
- (B) Ensaio clínico.
- (C) Coorte.
- (D) Ecológico.
- (E) Série de casos.

45

Os Sistemas de Informação em Saúde envolvem mecanismos de coleta, processamento, análise e transmissão de informações necessárias à organização dos serviços de saúde, à investigação e ao controle de doenças. Nesse sentido, associe os seguintes sistemas de informação à sua principal finalidade no SUS e assinale a alternativa com a sequência correta.

1. SINAN.
2. SIH-SUS.
3. SISVAN.
4. SCNES.
5. SINASC.

- () Monitoramento de agravos de notificação compulsória.
- () Registro de internações hospitalares para fins assistenciais e financeiros.
- () Acompanhamento do estado nutricional na Atenção Primária.
- () Cadastro nacional de estabelecimentos de saúde.
- () Registro de nascidos vivos para cálculo de indicadores demográficos.

- (A) 1 – 2 – 3 – 4 – 5.
- (B) 1 – 3 – 2 – 5 – 4.
- (C) 2 – 1 – 3 – 4 – 5.
- (D) 3 – 2 – 1 – 5 – 4.
- (E) 1 – 2 – 4 – 3 – 5.

46

Paciente do sexo feminino, 38 anos, apresenta ganho de 15 kg nos últimos três anos. Na avaliação: peso 92 kg, estatura 1,60 m (IMC 35,9 kg/m²), circunferência da cintura 102 cm e PA 138/88 mmHg. Relata consumo frequente de alimentos ultraprocessados, sedentarismo e histórico de dietas restritivas com reganho de peso. Nega comorbidades prévias.

Considerando as recomendações do Manual de Atenção à Pessoa com Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária à Saúde, diante desse caso, deve-se

- (A) prescrever dieta hipocalórica severa com restrição inferior a 800 kcal/dia para promover perda rápida de peso.
- (B) priorizar abordagem centrada apenas na redução calórica, desconsiderando aspectos comportamentais e sociais.
- (C) instituir plano alimentar individualizado associado à mudança gradual de hábitos, incentivo à prática de atividade física e acompanhamento multiprofissional.
- (D) indicar farmacoterapia imediata como primeira linha de tratamento independentemente da tentativa prévia de mudança no estilo de vida.
- (E) recomendar jejum prolongado intermitente como estratégia principal para a redução de peso.

47

As Leis da Alimentação, propostas por Pedro Escudero, constituem princípios clássicos utilizados na orientação de uma alimentação saudável. Essas leis incluem quantidade, qualidade, harmonia e adequação, que orientam a organização da dieta.

A Lei da Adequação refere-se ao(à)

- (A) ingestão de alimentos em quantidade suficiente para atender às necessidades energéticas do organismo e manter suas funções vitais.
- (B) adaptação da alimentação às características individuais, como idade, sexo, estado fisiológico, atividade física, clima e condições de saúde.
- (C) consumo de diferentes grupos alimentares que garantam a oferta de todos os nutrientes necessários ao organismo.
- (D) equilíbrio entre os nutrientes da dieta, de modo que sejam respeitadas proporções adequadas entre eles.
- (E) distribuição equilibrada das refeições ao longo do dia, respeitando os intervalos alimentares.

48

Durante consulta na Atenção Primária à Saúde, a mãe de um bebê de 6 meses questiona a nutricionista sobre como deve organizar a alimentação complementar da criança. Em relação a essas orientações, é correto afirmar que

- (A) o bebê pode receber a mesma comida preparada para a família, inclusive com adição de sal, para adaptação precoce ao paladar familiar.
- (B) as preparações destinadas ao bebê devem ser feitas com os mesmos alimentos utilizados pela família, porém sem adição de sal, açúcar ou temperos prontos.
- (C) no início da introdução alimentar, recomenda-se que as preparações apresentem consistência pastosa, evoluindo gradualmente para texturas mais espessas conforme o desenvolvimento da criança.
- (D) o bebê deve se alimentar sempre antes da família, para evitar distrações durante as refeições.
- (E) a introdução alimentar pode incluir sucos naturais, substituindo a oferta de frutas *in natura*.

49

Paciente de 49 anos foi internada na unidade de oncologia para tratamento de câncer gástrico. Encontra-se consciente, orientada, pouco comunicativa e com dificuldade de deambulação. Tem estatura de 1,65 m, peso atual de 53 kg e peso usual referido de 65 kg. Relata que percebeu “afrouxamento” nas roupas nos últimos 15 dias. Sinais vitais estáveis, aguardando início de quimioterapia.

Considerando esses dados, assinale a alternativa que apresenta corretamente o percentual de perda de peso recente e sua respectiva classificação.

- (A) 10% – perda leve.
- (B) 12% – perda moderada.
- (C) 15% – perda significativa.
- (D) 18% – perda grave.
- (E) 20% – perda moderada.

50

A tabela a seguir apresenta a participação percentual de alimentos ultraprocessados no consumo energético segundo a faixa etária da população brasileira.

| Faixa Etária | % de Energia Proveniente de Ultraprocessados |
|--------------|--|
| 10-19 anos | 26% |
| 20-39 anos | 21% |
| 40-59 anos | 18% |
| 60 anos ou + | 15% |

Considerando os princípios da Educação Alimentar e Nutricional na perspectiva problematizadora, assinale a alternativa correta.

- (A) A intervenção educativa pode priorizar a elaboração de cardápios estruturados para adolescentes, com foco principal na redução da ingestão calórica.
- (B) Os dados indicam necessidade de abordagem educativa crítica, que considere determinantes sociais, publicidade e ambiente alimentar, especialmente entre adolescentes.
- (C) A redução do consumo de ultraprocessados deve ocorrer por meio de orientações individualizadas desvinculadas do contexto social.
- (D) A estratégia educativa mais eficaz consiste na proibição formal de determinados alimentos no ambiente escolar.
- (E) A maior participação de ultraprocessados entre adolescentes não justifica intervenção específica, pois se trata de fase transitória do ciclo de vida.

51

Paciente do sexo masculino, viúvo, 77 anos, mora sozinho e relata que, desde que ficou viúvo, prefere alimentos “práticos”. Dessa forma, habituou-se a se alimentar três vezes ao dia, com biscoitos recheados e café solúvel com açúcar no café da manhã, macarrão instantâneo no almoço e, no jantar, consome produtos congelados industrializados por ser mais prático e na porção certa. Tem baixo consumo de frutas, feijão e hortaliças. Não apresenta doença diagnosticada, mas refere constipação e cansaço frequente.

Com base no Guia Alimentar para a População Brasileira aplicado à pessoa idosa, assinale a alternativa correta.

- (A) O padrão alimentar descrito é adequado para idosos por facilitar o preparo e garantir ingestão calórica suficiente.
- (B) O consumo frequente de alimentos ultraprocessados deve ser estimulado na pessoa idosa devido à maior densidade energética.
- (C) A orientação deve priorizar o aumento do consumo de alimentos *in natura* e minimamente processados e a redução de ultraprocessados.
- (D) A substituição de refeições principais por lanches industrializados é recomendada para evitar fadiga durante o preparo.
- (E) A constipação relatada não possui relação com o padrão alimentar descrito.

52

O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença metabólica caracterizada por hiperglicemia decorrente de defeitos na secreção e/ou ação da insulina. No manejo nutricional do indivíduo com DM, diversos fatores influenciam o controle glicêmico. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- (A) O índice glicêmico mede a quantidade total de carboidrato ingerido em uma refeição, enquanto a carga glicêmica considera apenas a velocidade de absorção da glicose no sangue.
- (B) A perda ponderal moderada em indivíduos com resistência à insulina pode melhorar a sensibilidade à insulina e contribuir para o controle glicêmico em longo prazo.
- (C) A adoção de dieta rica em alimentos ultraprocessados com baixo teor de fibras favorece a redução da variabilidade glicêmica.
- (D) A carga glicêmica de um alimento depende exclusivamente da quantidade de fibras presentes em sua composição.
- (E) O fracionamento alimentar não interfere na resposta glicêmica pós-prandial em indivíduos com Diabetes Mellitus.

53

Gestante, 27 anos, com 24 semanas de idade gestacional, comparece à UBS para consulta de pré-natal. Relatou um aborto espontâneo há 2 anos de apenas 9 semanas. Refere cansaço progressivo, palidez cutânea, tonturas ocasionais e redução da disposição para atividades diárias. Ao exame físico: PA 110/70 mmHg, frequência cardíaca 92 bpm. Exames laboratoriais recentes demonstram: hemoglobina: 9,5 g/dL; hematócrito: 30%; VCM: 72 fL; ferritina sérica: 10 ng/ml. Relata alimentação com baixo consumo de carnes e leguminosas.

Considerando o quadro clínico e laboratorial, assinale a alternativa correta quanto à conduta nutricional inicial.

- (A) Orientar aumento da ingestão de alimentos fontes de ferro heme e não heme, associar vitamina C às refeições e manter suplementação de ferro conforme protocolo do Ministério da Saúde.
- (B) Instituir dieta hiperproteica e suspender suplementação de ferro até nova avaliação.
- (C) Restringir consumo de carnes para reduzir sobrecarga metabólica gestacional.
- (D) Indicar dieta isenta de glúten, considerando possível má absorção intestinal.
- (E) Orientar aumento exclusivo de alimentos ricos em cálcio para melhorar absorção de ferro.

54

Em um município de médio porte, a nutricionista responsável técnica pelo PNAE verificou que uma escola com 1.250 alunos utilizava predominantemente alimentos industrializados adquiridos por licitação convencional e destinava apenas 10% dos recursos do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) à compra de alimentos da agricultura familiar. O Conselho de Alimentação Escolar solicitou parecer quanto à conformidade com a legislação vigente. Com base na normativa atual do PNAE, assinale a alternativa correta.

- (A) A aquisição de alimentos da agricultura familiar é facultativa, podendo o município decidir livremente o percentual de compra conforme disponibilidade orçamentária.
- (B) A aquisição de alimentos industrializados pode representar estratégia de organização logística da alimentação escolar, desde que atendidos critérios sanitários e de armazenamento.
- (C) O percentual mínimo de aquisição de gêneros alimentícios provenientes da agricultura familiar deve ser de 30% dos recursos financeiros repassados pelo FNDE.
- (D) O nutricionista responsável técnico atua principalmente na elaboração de cardápios e na orientação das unidades escolares quanto à execução da alimentação escolar.
- (E) O Conselho de Alimentação Escolar exerce função de acompanhamento da execução do programa, contribuindo com recomendações à gestão local da alimentação escolar.

55

Paciente do sexo masculino, 68 anos, internado por complicações respiratórias, relata perda de peso involuntária nos últimos três meses, redução da ingestão alimentar devido à fadiga e presença de sintomas gastrointestinais recentes. Ao exame físico, observa-se redução de massa muscular em região clavicular e em espessura do músculo adutor do polegar e discreta perda de tecido subcutâneo, sem presença de edema.

Considerando os princípios da Avaliação Subjetiva Global (ASG), assinale a alternativa correta.

- (A) A ASG baseia-se exclusivamente em indicadores laboratoriais para classificar o estado nutricional.
- (B) A ASG integra informações da história clínica e do exame físico para classificar o risco ou presença de desnutrição.
- (C) A ASG depende exclusivamente do cálculo do índice de massa corporal.
- (D) A ASG é método objetivo baseado apenas em medidas antropométricas padronizadas.
- (E) A ASG não considera alterações recentes na ingestão alimentar.

56

Paciente do sexo masculino, 77 anos, aposentado, comparece à UBS acompanhado da filha e relata perda de peso nos últimos 4 meses, redução do apetite e cansaço para atividades habituais. Refere dificuldade para mastigar carnes devido ao uso de prótese dentária mal adaptada. Dessa forma, o consumo de alimentos proteicos é reduzido e frequentemente substitui o jantar por café com pão. Os dados antropométricos aferidos foram: peso atual: 58 kg; peso habitual (6 meses atrás): 65 kg; estatura: 1,68 m; IMC: 20,5 kg/m².

Com base nas recomendações para a atenção nutricional à pessoa idosa na Atenção Primária à Saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) O IMC encontra-se dentro da faixa considerada aceitável para idosos, sendo recomendada apenas orientação alimentar geral e acompanhamento periódico.
- (B) A perda de peso não possui relevância clínica, pois está abaixo de 15% em 6 meses.
- (C) O idoso apresenta perda ponderal clinicamente significativa e risco de desnutrição, devendo receber intervenção nutricional com adequação proteico-energética.
- (D) A ingestão proteica pode ser ajustada conforme tolerância alimentar, priorizando preparações de menor consistência devido à dificuldade de mastigação.
- (E) A substituição ocasional de refeições por preparações de fácil mastigação pode auxiliar na aceitação alimentar, desde que mantido o aporte energético diário.

57

A avaliação antropométrica é ferramenta essencial na análise do estado nutricional de crianças de 0 a 5 anos, segundo os padrões de crescimento da Organização Mundial da Saúde (OMS). Acerca desse assunto, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. A classificação do estado nutricional infantil deve ser realizada preferencialmente por meio de escores-Z, utilizando índices como peso-para-idade, estatura-para-idade, peso-para-estatura e IMC-para-idade.
- II. O índice peso-para-idade permite diferenciar adequadamente déficit estatural crônico de magreza aguda.
- III. O índice estatura-para-idade é utilizado para identificar déficit de crescimento linear, geralmente associado a processo crônico.
- IV. Para crianças menores de 2 anos, recomenda-se a medida do comprimento em posição deitada, enquanto, para crianças com 2 anos ou mais, utiliza-se a estatura em posição ortostática.

- (A) Apenas I, II e III.
- (B) Apenas I e IV.
- (C) Apenas II e III.
- (D) Apenas I, III e IV.
- (E) Apenas II, III e IV.

58

Gestante, 26 anos, primigesta de 20 semanas, comparece à UBS relatando cansaço, palidez cutânea e tontura leve aos esforços. Nos resultados dos exames gestacionais, tem-se: hemoglobina: 9,8 g/dl; hematócrito: 31%; VCM: 70 fL; HCM: 22 pg.

Com base nos dados clínicos e laboratoriais apresentados, qual é o tipo de anemia mais provável que essa gestante tem?

- (A) Anemia megaloblástica.
- (B) Anemia ferropriva.
- (C) Anemia hemolítica.
- (D) Anemia aplástica.
- (E) Anemia normocítica normocrômica.

59

Em uma cozinha hospitalar, o nutricionista avalia o número de novos casos de acidentes de trabalho ocorridos ao longo de um ano entre os funcionários expostos ao risco. Essa medida epidemiológica corresponde ao(à)

- (A) razão.
- (B) risco.
- (C) incidência.
- (D) prevalência.
- (E) padronização.

60

A ingestão insuficiente de fibras alimentares é frequente na população brasileira, especialmente em áreas urbanas. As fibras são componentes vegetais resistentes à digestão pelas enzimas humanas e exercem diferentes efeitos fisiológicos no organismo. Sobre as características e funções das fibras alimentares, assinale a alternativa correta.

- (A) As fibras insolúveis formam soluções viscosas no lúmen intestinal, retardam o esvaziamento gástrico e contribuem diretamente para a redução da glicemia pós-prandial.
- (B) As fibras solúveis são pouco fermentáveis no cólon e atuam predominantemente no aumento do volume fecal por efeito mecânico.
- (C) As fibras insolúveis não formam gel, apresentam baixa fermentabilidade e atuam principalmente no aumento do volume e peso das fezes, favorecendo a redução do tempo de trânsito intestinal.
- (D) As fibras solúveis exercem efeito laxativo principalmente por irritação direta da mucosa intestinal, estimulando mecanicamente o peristaltismo.
- (E) Todas as fibras alimentares apresentam comportamento fisiológico semelhante, variando apenas quanto à origem alimentar.

