



PROFESSOR EBTT DIETÉTICA

NOME _____

INSCRIÇÃO _____

Nível
SUPERIOR

PROVA
01

Na Folha de Respostas,
no local indicado,
lembre-se de preencher
o Número da Prova!
O não preenchimento
levará à
desclassificação.

Material recebido

- ✓ Prezado(a) candidato(a), além deste Caderno de Questões com **sessenta questões objetivas**, você receberá a Folha de Respostas. Verifique se seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição estão corretos.
- ✓ Confira seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se a subárea corresponde àquela para a qual você se inscreveu.

Material a ser devolvido

- ✓ O único documento válido para a avaliação é a Folha de Respostas, a qual deve ser devolvida ao fiscal devidamente assinada no local destinado a esse fim.
- ✓ Na Folha de Respostas, os alvéolos devem ser preenchidos da seguinte maneira: ●
- ✓ Para todo e qualquer preenchimento, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de tinta azul ou preta.

Duração da prova e permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 04 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, você estará liberado(a) para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, entretanto NÃO poderá se retirar da sala com qualquer tipo de anotação e/ou com o Caderno de Questões.
- ✓ **Você poderá levar o Caderno de Questões somente a partir dos últimos 30 (trinta) minutos que antecedem o término da prova.**
- ✓ Os(As) três últimos(as) candidatos(as) só poderão se retirar da sala juntos(as), após assinatura do Termo de Fechamento do envelope de retorno.

Divulgação

- ✓ Os Cadernos de Questões e os Gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do **Instituto AOCP**, no endereço eletrônico www.institutoaocp.org.br, conforme previsto em Edital.

***O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, neste Caderno e na Folha de Respostas incorrerá em sua eliminação.**



Língua Portuguesa

ENTRE O SOFÁ E A MARATONA

Bruno Gualano

Há cada vez mais indícios de que pequenas mudanças no estilo de vida fazem diferença. A evidência mais recente vem de uma ampla revisão sistemática que estimou a proporção de mortes potencialmente evitáveis caso fossem implementadas alterações pequenas e realistas na atividade física e no comportamento sedentário em nível populacional.

Especificamente, os pesquisadores avaliaram o impacto de um acréscimo de meros cinco minutos por dia de atividade física de intensidade moderada a vigorosa – aquela que acelera os batimentos cardíacos e a respiração – e da redução de 30 minutos no tempo diário sentado.

A meta-análise reuniu dados individuais de sete coortes da Noruega, Suécia e Estados Unidos, totalizando 40.327 participantes, além de uma análise separada com 94.719 participantes do UK Biobank.

As estimativas consideraram dois cenários hipotéticos: no menos otimista, apenas os 20% menos ativos adotariam as mudanças; no mais animador, todos cumpriram as metas, exceto os 20% mais ativos.

No primeiro cenário, um aumento de apenas cinco minutos diários de atividade moderada a vigorosa poderia prevenir 6% das mortes entre os menos ativos. No segundo, a prevenção chegaria a 10%.

Com a redução de 30 minutos no tempo sentado, estimou-se uma prevenção de 3% das mortes no cenário menos otimista; no mais favorável, essa proporção mais do que dobraria.

Curiosamente, as simulações indicam maiores benefícios justamente entre os menos ativos. Aumentar a atividade física de 1 para 11 minutos por dia associou-se a uma redução de 42% no risco de mortalidade, enquanto incrementos em níveis já elevados de atividade renderam ganhos menores. Para acréscimos superiores a 24 minutos por dia, por exemplo, não se observou redução adicional evidente no risco.

Em análise complementar, até mesmo o aumento de 30 minutos de atividade física leve – como tarefas domésticas ou caminhada lenta – associou-se à prevenção de cerca de 9% das mortes entre os mais inativos. À primeira vista pode parecer pouco, mas vale lembrar que uma redução de 5 mmHg na pressão arterial por meio de medicamentos reduz o risco de eventos cardiovasculares em magnitude semelhante.

Como destacam os autores, é improvável que toda a população alcance as diretrizes da OMS (150 minutos de atividade física por semana). Ainda assim, metas factíveis – ainda que modestas e abaixo do ideal – podem gerar impacto relevante em saúde pública, sem impor frustração a quem, por um motivo ou outro, não consegue cumprir as recomendações.

Os novos achados reforçam a ideia de que, quando o assunto é movimento, cada minuto conta. Subir escadas, interromper longos períodos diante da tela com breves caminhadas em ritmo moderado (4-5 km/h), passear com o cachorro na praça, praticar o esporte preferido (ainda que apenas nos fins de semana) e até cair na folia do Carnaval são formas acessíveis de se manter ativo, com potencial real de melhorar a saúde e a qualidade de vida.

À medida que as evidências se acumulam, torna-se cada vez mais claro que os benefícios da atividade física não exigem esforços extraordinários. Mudanças sutis já produzem ganhos mensuráveis e podem abrir caminho para transformações mais profundas.

No mundo fitness, entretanto, a mensagem que vigora é “no pain, no gain” – a noção de que só há resultados quando o corpo é levado ao limite. Prefira a versão da ciência: entre o sofá e a maratona, há um meio do caminho possível que também conduz à longevidade.

Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br/colunas/bruno-gualano/2026/02/entre-o-sofa-e-a-maratona.shtml>. Acesso em: 3 mar. 2026.

1

Assinale a alternativa em que a palavra destacada pode ser substituída por aquela entre parênteses mantendo-se o sentido original do excerto.

- (A) “[...] uma redução de 5 mmHg na pressão arterial por meio de medicamentos reduz o risco de eventos cardiovasculares em magnitude semelhante.” (magnanimidade).
- (B) “[...] caso fossem implementadas alterações pequenas e realistas na atividade física e no comportamento sedentário em nível populacional [...]”. (preguiçoso).
- (C) “Prefira a versão da ciência: entre o sofá e a maratona, há um meio do caminho possível que também conduz à longevidade.” (felicidade).
- (D) “Ainda assim, metas factíveis – ainda que modestas e abaixo do ideal – podem gerar impacto relevante em saúde pública [...]”. (exequíveis).
- (E) “Mudanças sutis já produzem ganhos mensuráveis e podem abrir caminho para transformações mais profundas [...]”. (imensos).

2

Assinale a alternativa que analisa corretamente o excerto “Como destacam os autores, é improvável que toda a população alcance as diretrizes da OMS (150 minutos de atividade física por semana).”.

- (A) O termo “como” exerce o mesmo papel na estrutura sintática do período que em “[...] como tarefas domésticas ou caminhada lenta [...]” (oitavo parágrafo).
- (B) A expressão “é improvável que” modaliza afetivamente o conteúdo posterior, imprimindo sobre ele uma avaliação negativa por parte de Bruno Gualano.
- (C) A informação apresentada entre parênteses especifica as diretrizes da OMS, sendo indispensável à estrutura sintática do período.
- (D) A vírgula separa duas orações coordenadas, isto é, sintaticamente independentes, o que possibilita que a primeira oração possa ser movida para a posição final no período.
- (E) O artigo “a”, que precede o substantivo “população”, pode ser omitido sem que isso prejudique a estrutura sintática do período.

3

Tendo em vista as regras de concordância verbal da língua portuguesa, assinale a alternativa em que a reescrita proposta se mantém condizente com a norma-padrão.

- (A) “Há cada vez mais indícios de que pequenas mudanças no estilo de vida fazem diferença.”.
Reescrita: Existe cada vez mais indícios de que pequenas mudanças no estilo de vida fazem diferença.
- (B) “A evidência mais recente vem de uma ampla revisão sistemática que estimou a proporção de mortes evitáveis [...]”.
Reescrita: As evidências mais recentes vem de uma ampla revisão sistemática que estimou a proporção de mortes evitáveis.
- (C) “[...] um aumento de apenas cinco minutos diários de atividade moderada a vigorosa poderia prevenir 6% das mortes [...]”.
Reescrita: Um aumento de apenas cinco minutos diários de atividades moderadas a vigorosas poderiam prevenir 6% das mortes.
- (D) “[...] metas factíveis [...] podem gerar impacto relevante em saúde pública, sem impor frustração a quem, por um motivo ou outro [...]”.
Reescrita: Metas factíveis podem gerar impacto em saúde pública, sem imporem frustração a quem, por um motivo ou outro [...]”.
- (E) “À medida que as evidências se acumulam, torna-se cada vez mais claro que os benefícios da atividade física não exigem esforços extraordinários.”.
Reescrita: À medida que se acumula as evidências, torna-se cada vez mais claro que os benefícios da atividade física não exigem esforços extraordinários.

4

Sobre os mecanismos de coesão empregados no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Em “[...] aquela que acelera os batimentos cardíacos e a respiração [...]” (segundo parágrafo), o termo destacado tem como referente o elemento mais distante, sendo esse elemento a expressão “[...] atividade física de intensidade moderada [...]”.
- (B) As expressões “No primeiro cenário” e “No segundo” (quinto parágrafo) referem-se ao cenário mais animador e ao menos otimista, respectivamente.
- (C) Em “[...] no mais favorável, essa proporção mais do que dobraria.” (sexto parágrafo), a expressão destacada refere-se ao dado de 3%, mencionado no mesmo parágrafo.
- (D) A expressão “Ainda assim” (nono parágrafo) atua na coesão textual sinalizando para o leitor o acréscimo de uma conclusão decorrente do que foi apresentado no período anterior.
- (E) No último parágrafo, o termo “entretanto” sinaliza a conclusão do texto, podendo ser substituído por “contudo” ou “portanto” sem que isso altere a relação de sentido apontada por ele.

5

Tendo em vista as regras de colocação pronominal da língua portuguesa, considerando o “se” em destaque, assinale a alternativa em que a reescrita proposta se mantém condizente com a norma-padrão.

- (A) “Com a redução de 30 minutos no tempo sentado, estimou-se uma prevenção de 3% das mortes [...]”.
Reescrita: Com a redução de 30 minutos no tempo sentado, se estimou uma prevenção de 3% das mortes.
- (B) “[...] e até cair na folia do Carnaval são formas acessíveis de se manter ativo [...]”.
Reescrita: ... e até cair na folia do Carnaval são formas acessíveis de manter-se ativo.
- (C) “Para acréscimos superiores a 24 minutos por dia, por exemplo, não se observou redução adicional evidente no risco.”.
Reescrita: Para acréscimos superiores a 24 minutos por dia, por exemplo, não observou-se redução adicional evidente no risco.
- (D) “À medida que as evidências se acumulam, torna-se cada vez mais claro [...]”.
Reescrita: À medida que as evidências acumulam-se, torna-se cada vez mais claro...
- (E) “À medida que as evidências se acumulam, torna-se cada vez mais claro [...]”.
Reescrita: À medida que as evidências se acumulam, se torna cada vez mais claro...

6

Assinale a alternativa que apresenta o pressuposto correto em relação ao excerto.

- (A) “Há cada vez mais indícios de que pequenas mudanças no estilo de vida fazem diferença.”.
Pressuposto: Há indícios anteriores aos citados no texto de que pequenas mudanças no estilo de vida fazem a diferença.
- (B) “Os novos achados reforçam a ideia de que, quando o assunto é movimento, cada minuto conta.”.
Pressuposto: Quando o assunto é movimento, a ideia de que cada minuto conta é nova.
- (C) “Curiosamente, as simulações indicam maiores benefícios justamente entre os menos ativos.”.
Pressuposto: Não há benefícios entre os mais ativos.
- (D) “[...] é improvável que toda a população alcance as diretrizes da OMS [...]”.
Pressuposto: É impossível que alguém alcance as diretrizes da OMS.
- (E) “A evidência mais recente vem de uma ampla revisão sistemática que estimou a proporção de mortes [...]”.
Pressuposto: A evidência é mais confiável por vir de uma ampla revisão sistemática.

7

Tendo em vista as regras de emprego do sinal indicativo de crase na língua portuguesa, assinale a alternativa em que a reescrita proposta se mantém condizente com a norma-padrão.

- (A) “[...] há um meio do caminho possível que também conduz à longevidade.”.
Reescrita: Há um meio do caminho possível que também conduz à maiores longevidades.
- (B) “[...] o aumento de 30 minutos de atividade física leve [...] associou-se à prevenção de cerca de 9% das mortes [...]”.
Reescrita: O aumento de 30 minutos de atividade física leve associou-se à evitamento de cerca de 9% das mortes.
- (C) “[...] À primeira vista pode parecer pouco, mas vale lembrar que uma redução [...]”.
Reescrita: À princípio pode parecer pouco, mas vale lembrar que uma redução...
- (D) “À medida que as evidências se acumulam, torna-se cada vez mais claro [...]”.
Reescrita: A medida que as evidências se acumulam, torna-se cada vez mais claro...
- (E) “[...] a noção de que só há resultados quando o corpo é levado ao limite.”.
Reescrita: A noção de que só há resultados quando o corpo é levado a sua exaustão.

8

Assinale a alternativa que apresenta adequadamente entre parênteses a relação de sentido expressa pelo conector destacado no trecho.

- (A) “Os novos achados reforçam a ideia de que, quando o assunto é movimento, cada minuto conta.” (Consequência).
- (B) “Aumentar a atividade física de 1 para 11 minutos por dia associou-se a uma redução de 42% no risco de mortalidade, enquanto incrementos em níveis já elevados de atividade renderam ganhos menores.” (Adição).
- (C) “A evidência mais recente vem de uma ampla revisão sistemática que estimou a proporção de mortes potencialmente evitáveis caso fossem implementadas alterações pequenas e realistas na atividade física e no comportamento sedentário em nível populacional.” (Condição).
- (D) “À primeira vista pode parecer pouco, mas vale lembrar que uma redução de 5 mmHg na pressão arterial por meio de medicamentos reduz o risco de eventos cardiovasculares em magnitude semelhante.” (Concessão).
- (E) “À medida que as evidências se acumulam, torna-se cada vez mais claro que os benefícios da atividade física não exigem esforços extraordinários.” (Causa).

9

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () O objetivo central do texto é defender a tese de que o sedentarismo é um problema grave que deve ser combatido com a prática diária de 30 minutos de atividades físicas intensas.
- () O autor utiliza exemplos de casos concretos para sustentar sua ideia de que “os benefícios da atividade física não exigem esforços extraordinários.”.
- () No último parágrafo, o autor contrapõe o discurso do “mundo fitness” ao discurso da ciência, aconselhando que o leitor opte por seguir este, não aquele.

- (A) F – V – F.
 (B) F – F – V.
 (C) V – V – V.
 (D) F – V – V.
 (E) F – F – F.

10

Considere as seguintes reescritas:

- I. “Subir escadas, interromper longos períodos diante da tela [...]”.
 Reescrita: Subir degrais, interromper longos períodos diante da tela...
- II. “[...] no mais animador, todos cumpriram as metas, exceto os 20% mais ativos.”.
 Reescrita: No mais animador, todos cumpriram as metas, com exceção dos 20% mais ativos.
- III. “[...] e até cair na folia do Carnaval são formas acessíveis de se manter ativo [...]”.
 Reescrita: E até ser folião/foliona no Carnaval são formas acessíveis de se manter ativo.

A reescrita proposta se mantém condizente com a ortografia oficial da língua portuguesa

- (A) apenas em I e II.
 (B) apenas em I e III.
 (C) apenas em II.
 (D) apenas em II e III.
 (E) em I, II e III.

Legislação

11

Sobre a acumulação remunerada de cargos públicos, nos termos da Constituição da República Federativa do Brasil, assinale a alternativa correta.

- (A) Admite-se a acumulação de um cargo de professor com outro, desde que técnico ou científico.
- (B) Admite-se a acumulação de dois cargos ou empregos privativos de profissionais de saúde, independentemente de serem profissões regulamentadas.
- (C) A proibição de acumular cargos públicos não se estende a empregos e funções, tampouco abrange entidades da administração indireta, tais como autarquias, fundações, empresas públicas e sociedades de economia mista.
- (D) Admite-se a acumulação de um cargo de professor com outro de qualquer natureza.
- (E) Admite-se a acumulação de dois cargos privativos de médico, mas não a de dois cargos ou empregos privativos de profissionais de saúde com profissões regulamentadas.

12

Em 2023, Maria foi aprovada em concurso público para o cargo efetivo de professora no IFCE, e lá permanece há exatos três anos, em efetivo exercício. Acontece que, em razão de afastamento de membros da comissão de avaliação especial de desempenho desde 2022, Maria recebeu a informação de que ainda não havia adquirido a estabilidade. Com base nessas informações, é correto afirmar que

- (A) Maria adquiriu a estabilidade, pois cumpriu o prazo constitucional de dois anos de efetivo exercício, sendo dispensada a avaliação especial de desempenho por comissão instituída para essa finalidade.
- (B) embora tenha cumprido o prazo constitucional de três anos de efetivo exercício, Maria não adquiriu a estabilidade, pois é indispensável a avaliação especial de desempenho por comissão instituída para essa finalidade.
- (C) Maria adquiriu a estabilidade, pois cumpriu o prazo constitucional de três anos de efetivo exercício. A avaliação especial de desempenho por comissão instituída para essa finalidade não foi realizada por liberalidade da Administração, sendo vedada sua realização depois de decorrido o prazo constitucional.
- (D) Maria adquiriu a estabilidade, pois cumpriu o prazo constitucional de três anos de efetivo exercício, sendo dispensada a avaliação especial de desempenho por comissão instituída para essa finalidade.
- (E) embora tenha cumprido o prazo constitucional de dois anos de efetivo exercício, Maria não adquiriu a estabilidade, pois é indispensável a avaliação especial de desempenho por comissão instituída para essa finalidade.

13

Nos termos da Lei nº 11.892/2008, os Reitores dos Institutos Federais serão nomeados

- (A) pelo Presidente do Colégio de Dirigentes, para mandato de quatro anos, permitida uma recondução.
- (B) pelo Presidente do Conselho Superior, para mandato de quatro anos, vedada a recondução.
- (C) pelo Presidente da República, para mandato de quatro anos, permitida uma recondução.
- (D) pelo Pró-Reitor, para mandato de quatro anos, permitida uma recondução.
- (E) pelo Diretor-Geral do *campus*, para mandato de quatro anos, vedada a recondução.

14

Pedro é professor efetivo de uma Instituição Federal de Ensino (IFE), ocupando tal cargo há apenas seis meses. Em razão de uma oportunidade, ele manifesta interesse em se afastar de suas funções para participar de um programa de doutorado em uma universidade na Alemanha. Nesse caso, com base na Lei nº 12.772/2012, assinale a alternativa correta.

- (A) O afastamento não poderá ser concedido, pois Pedro ainda não concluiu o estágio probatório.
- (B) O afastamento somente poderá ser concedido após três anos de exercício no cargo.
- (C) O afastamento depende de autorização conjunta do Ministro da Educação e do dirigente máximo da IFE.
- (D) O afastamento só poderá ocorrer se houver convênio firmado entre a IFE e a universidade estrangeira.
- (E) O afastamento poderá ser concedido, independentemente do tempo de ocupação no cargo, assegurados todos os direitos e vantagens.

15

Nos termos da Lei nº 8.112/1990, que dispõe sobre o regime jurídico dos servidores públicos civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais, às pessoas portadoras de deficiência é assegurado o direito de se inscrever em concurso público, observado que, para tais pessoas, serão reservadas

- (A) até 5% das vagas oferecidas no concurso, e a deficiência pode ser incompatível com as atribuições do cargo público.
- (B) até 20% das vagas oferecidas no concurso, e a deficiência deve ser compatível com as atribuições do cargo público.
- (C) até 10% das vagas oferecidas no concurso, e a deficiência pode ser incompatível com as atribuições do cargo público.
- (D) até 15% das vagas oferecidas no concurso, e a deficiência deve ser compatível com as atribuições do cargo público.
- (E) até 30% das vagas oferecidas no concurso, e a deficiência deve ser compatível com as atribuições do cargo público.

16

João, que já era servidor público federal, foi aprovado em concurso público e nomeado para ocupar novo cargo de provimento efetivo em um órgão federal. O ato de provimento foi publicado em 10 de março. No entanto, João estava em licença por motivo de doença em pessoa da família, que se encerrou em 25 de março. No dia 28 de março, João compareceu ao órgão para tomar posse, apresentando declaração de bens e de acumulação de cargos, mas não havia realizado a inspeção médica oficial exigida. Com base na Lei nº 8.112/1990, que dispõe sobre o regime jurídico dos servidores públicos civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais, é correto afirmar que

- (A) João pode tomar posse normalmente, pois apresentou as declarações exigidas, sendo dispensável a inspeção médica oficial.
- (B) a posse de João deve ocorrer até 9 de abril, independentemente de inspeção médica oficial, mas, como ele estava em licença, o prazo começou a contar a partir de 25 de março.
- (C) a posse pode ser realizada por procuração com poderes amplos e genéricos, desde que o procurador apresente as declarações exigidas.
- (D) o ato de provimento deve ser tornado sem efeito, pois João não compareceu dentro do prazo legal (15 dias) para a posse.
- (E) João só pode ser empossado após ser considerado apto física e mentalmente em inspeção médica oficial, condição indispensável para a posse.

17

De acordo com a Lei nº 9.784/1999, que regula o processo administrativo no âmbito da Administração Pública Federal, terão prioridade na tramitação,

- (A) exclusivamente em órgãos que atuam na defesa dos seus interesses, os procedimentos administrativos em que figure como parte ou interessado pessoa com neoplasia maligna.
- (B) em qualquer órgão ou instância, os procedimentos administrativos em que figure como parte ou interessado pessoa com idade igual ou superior a sessenta anos.
- (C) em qualquer órgão ou instância, os procedimentos administrativos em que figure como parte ou interessado pessoa com doença de Parkinson, desde que a doença tenha sido contraída antes do início do processo.
- (D) exclusivamente em órgãos que atuam na defesa dos seus interesses, os procedimentos administrativos em que figure como parte ou interessado pessoa com deficiência.
- (E) em qualquer órgão ou instância, os procedimentos administrativos em que figure como parte ou interessado pessoa com tuberculose ativa ou latente.

18

Com base na Lei nº 9.784/1999, que regula o processo administrativo no âmbito da Administração Pública Federal, assinale a alternativa correta.

- (A) O processo administrativo pode ser iniciado de ofício ou a pedido de interessado.
- (B) O requerimento inicial do interessado para instauração do processo administrativo deve ser formulado por escrito, vedada a solicitação oral.
- (C) Considerando o princípio da inércia, é vedado aos órgãos e às entidades administrativas elaborar modelos ou formulários padronizados para assuntos que importem pretensões equivalentes.
- (D) No requerimento inicial do interessado para instauração do processo administrativo, deve haver a indicação do domicílio do requerente ou do local para recebimento de comunicações, sendo vedado o suprimento ulterior.
- (E) Há proibição expressa nessa lei sobre a formulação, em um único requerimento, de pedidos de uma pluralidade de interessados, ainda que tenham conteúdo e fundamentos idênticos. Trata-se de regra que, sem ressalvas, atende ao princípio da individualidade.

19

Em relação às regras deontológicas previstas no Decreto nº 1.171/1994, que aprovou o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, assinale a alternativa correta.

- (A) A moralidade da Administração Pública é limitada à distinção entre o bem e o mal, desprezando-se a ideia de que o fim é sempre o bem comum.
- (B) A remuneração do servidor público é custeada pelos tributos pagos direta ou indiretamente por todos, até por ele próprio, e por isso se exige, como contrapartida, que a moralidade administrativa se integre no Direito, como elemento indissociável de sua aplicação e de sua finalidade, erigindo-se, como consequência, em fator de legalidade.
- (C) A função pública deve ser tida como exercício profissional e, portanto, não se integra na vida particular de cada servidor público. Assim, os fatos e atos verificados na conduta do dia a dia em sua vida privada não poderão crescer ou diminuir o seu bom conceito na vida funcional.
- (D) A publicidade de qualquer ato administrativo é regra absoluta e constitui requisito de eficácia e moralidade, ensejando sua omissão comprometimento ético contra o bem comum, imputável a quem a negar.
- (E) O fato de o servidor público deixar qualquer pessoa à espera de solução que compete ao setor em que exerça suas funções, permitindo a formação de longas filas, ou qualquer outra espécie de atraso na prestação do serviço, caracteriza apenas atitude contra a ética ou ato de desumanidade, mas não grave dano moral aos usuários dos serviços públicos.

20

Luciana, servidora pública federal, trabalha em um setor responsável por analisar pedidos administrativos. Durante a análise de um processo, percebeu que um colega havia cometido um erro no preenchimento de dados, mas optou por não registrar a falha, justificando que não queria criar problemas para o colega, já que ele é seu amigo de longa data. Além disso, em outro atendimento, ela percebeu que um cidadão estava ansioso e insistia em obter informações sobre o andamento do seu pedido. Para ganhar tempo e evitar pressão, Luciana respondeu de forma evasiva e ilusória, sem dar informações claras, dizendo apenas que o processo estava em análise, mesmo sabendo que já havia uma decisão desfavorável registrada no sistema. Com base no Decreto nº 1.171/1994, que aprovou o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, assinale a alternativa correta.

- (A) A conduta de Luciana é aceitável, pois demonstrou solidariedade ao colega e buscou preservar o ambiente de trabalho.
- (B) A conduta de Luciana é vedada em relação ao atendimento ao cidadão, já que omitiu informações relevantes na tentativa de iludi-lo, não havendo qualquer irregularidade quanto ao colega.
- (C) A conduta de Luciana é vedada, pois foi conivente com erro de colega e tentou iludir o cidadão que necessitava de atendimento.
- (D) A conduta de Luciana é aceitável, desde que não tenha recebido vantagem financeira ou material.
- (E) A conduta de Luciana é irrelevante para fins éticos, pois não envolveu alteração de documentos ou retirada de bens públicos.

Conhecimentos Específicos da Área de Docência

21

Uma professora que leciona no curso técnico integrado identificou que alguns estudantes têm apresentado dificuldades de desempenho acadêmico, não apenas em relação aos conteúdos conceituais, mas também nas dimensões de participação, trabalho em equipe e realização de práticas em laboratório. Ao analisar seus registros avaliativos e mediante as variações identificadas, a professora decidiu reorganizar suas estratégias de ensino, constituindo-as como prática contínua, objetivando a otimização, o acompanhamento e o redimensionamento do processo de ensino e aprendizagem. Considerando a reorganização das estratégias de ensino como parte do processo avaliativo, a ação da docente consiste em

- (A) aplicar instrumentos avaliativos com a finalidade de classificar os estudantes conforme seu desempenho acadêmico ao final de cada unidade temática do seu planejamento.
- (B) estabelecer parâmetros quantitativos de desempenho para comparar de forma escalonada os resultados obtidos pelos estudantes, entre turmas e períodos letivos distintos.
- (C) redimensionar as práticas pedagógicas a partir das dificuldades apresentadas pelos estudantes, acompanhando o desenvolvimento da aprendizagem ao longo do processo educativo.
- (D) manter as estratégias de ensino previamente definidas, utilizando a avaliação da aprendizagem para verificar o alcance dos conteúdos trabalhados ao longo do bimestre.
- (E) incorporar atividades de caráter expressivo que contemplem as múltiplas capacidades humanas e que ampliem as experiências histórico-sociais dos estudantes.

22

De acordo com as diretrizes da Política Nacional de Educação Profissional e Tecnológica (PNEPT), o incentivo às práticas educacionais relacionadas ao desenvolvimento sustentável e ao fortalecimento dos arranjos produtivos locais tem como finalidade

- (A) promover abordagens inovadoras envolvendo a economia circular, a economia verde, a economia criativa e a economia do cuidado.
- (B) fortalecer a oferta e a integração de cursos tecnológicos sustentáveis voltados às demandas locais e regionais.
- (C) favorecer a produção, a certificação e a disseminação da dinâmica socioeconômica das especificidades regionais.
- (D) incentivar a certificação experimental no exercício profissional, como estratégia de organização curricular tecnológica.
- (E) organizar itinerários de competências técnicas com vistas à verticalização educacional, a fim de contribuir com as demandas da sociedade.

23

Considerando o processo histórico de expansão da Educação Profissional e Tecnológica, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () A ampliação das instituições de educação profissional e tecnológica relaciona-se à atuação do Estado na consolidação de políticas educacionais que articulam escolarização e profissionalização, em perspectiva com a inclusão social.
- () A Rede Federal de Educação Profissional e Tecnológica é composta por instituições parceiras que são responsáveis pela oferta de educação profissional em todos os níveis no país.
- () O crescimento das instituições federais de Educação Profissional e Tecnológica em território brasileiro remonta a um modelo educacional com ações político-pedagógicas universais.

- (A) V – F – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – V – V.
- (E) V – V – F.

24

Em um curso técnico integrado ao ensino médio de um Instituto Federal, docentes discutem, em reunião pedagógica, a necessidade de reorganizar a proposta curricular do curso com vistas à melhoria do processo de ensino e de aprendizagem. Considerando os fundamentos da interdisciplinaridade na Educação Profissional e Tecnológica, esse processo caracteriza-se por

- (A) distribuir os conteúdos programáticos entre as disciplinas, incorporando metodologias de ensino pontuais para a socialização dos resultados de aprendizagem.
- (B) organizar atividades integradas a partir de problemas reais, articulando diferentes componentes curriculares que favoreçam a compreensão e a relação entre os saberes.
- (C) desenvolver planos de ensino funcionais, que assegurem a organização própria de cada disciplina e estejam alinhados com os propósitos do mundo do trabalho.
- (D) selecionar conteúdos e conceitos extraídos do mercado de trabalho para serem desenvolvidos nas disciplinas, preservando os referenciais específicos de cada área.
- (E) desenvolver projetos de ensino paralelos em cada disciplina, os quais possibilitem identificar os procedimentos metodológicos diferentes entre as áreas envolvidas.

25

Considere as oito características de tendências pedagógicas listadas a seguir:

1. atividade mediadora;
2. instrutor-monitor;
3. significação humana e social;
4. professor catalisador;
5. prática social;
6. diálogo como método básico;
7. assegura a transmissão de informações;
8. educação centrada no aluno.

São características comuns da tendência pedagógica crítico-social dos conteúdos

- (A) 2, 6 e 8.
- (B) 1, 4 e 7.
- (C) 3, 6 e 8.
- (D) 1, 3 e 5.
- (E) 2, 4 e 5.

26

Na semana de planejamento pedagógico realizada no início do semestre letivo, docentes de um curso técnico integrado do Instituto Federal promoveram uma reflexão coletiva, de caráter intencional, sobre suas práticas pedagógicas, identificando a necessidade de aprimorar suas estratégias de ensino. Considerando a situação apresentada, essa ação docente, em uma perspectiva crítica, caracteriza-se por

- (A) elaborar o planejamento com base nas demandas dos estudantes, incorporando métodos aplicados à situação didático-pedagógica.
- (B) estruturar o planejamento a partir de estratégias previamente definidas, realizando ajustes metodológicos pontuais conforme a execução das aulas.
- (C) organizar o planejamento priorizando conteúdos sociais, abordagens teóricas de associação livre e estratégias comuns entre os docentes do curso.
- (D) desenvolver o planejamento educativo centrado em inovação, observação e análise, mantendo a organização hierárquica do processo de ensino.
- (E) organizar o planejamento com foco na formação humanística, em que o aluno possa atingir sua plena formação acadêmica por meio de seus esforços.

27

São condições pedagógicas coerentes com a implementação de novas tecnologias de informação e comunicação no âmbito dos cursos técnicos integrados ao ensino médio do Instituto Federal, EXCETO

- (A) planejar o uso das tecnologias com objetivos pedagógicos e avaliação processual.
- (B) utilizar as tecnologias para contextualizar conteúdos comuns e experiências estudantis.
- (C) estruturar o uso das tecnologias para disponibilização sequencial de conteúdos.
- (D) organizar atividades mediadas por tecnologias com metodologias ativas e colaborativas.
- (E) revisar os papéis de docentes e estudantes na interação mediada pelas tecnologias.

28

Docentes de um Instituto Federal pretendem implantar, no *campus* em que atuam, um novo curso voltado à inovação tecnológica para o próximo ano letivo. Durante a revisão da matriz curricular que estava sendo elaborada, identificaram a fragmentação entre formação geral e formação técnica. Assim, a partir da situação apresentada e das concepções de currículo e currículo integrado na Educação Profissional e Tecnológica, a ação docente frente à reestruturação curricular consiste em

- (A) propor um currículo integrado que valorize a autoeducação, seja orientado por objetivos de autorrealização e executado por eixos de conhecimento técnico que se processem de maneira global.
- (B) indicar um currículo instrumental e um currículo integrado em módulos, visando preparar os alunos para a sociedade industrial e tecnológica, treinando-os científica e politicamente para ingressarem no mercado de trabalho.
- (C) apresentar um currículo instrumental-tecnicista, enfatizando que o essencial dessa proposta não é a problematização da realidade, mas o uso de técnicas teleológicas que permitam aplicação do conhecimento científico.
- (D) defender um currículo integrado-diretivo, ressaltando que o novo curso deve ser encarado como um instrumento de desenvolvimento econômico e com uma maximização da produção tecnológica local.
- (E) formular um currículo integrado que esteja diretamente ligado à concepção de escola politécnica e à superação da dicotomia entre instrução profissional e instrução geral, trabalho manual e trabalho intelectual.

29

Analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. As políticas e as ações institucionais do Instituto Federal pautam-se no princípio de indissociabilidade, como eixo articulador, que perpassa toda a oferta educacional oportunizada à comunidade.
- II. A indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão na Educação Profissional e Tecnológica encontra-se claramente expressa nos planos educacionais voltados à organização das políticas sociais e econômicas vigentes.
- III. O binômio ensino e aprendizagem concretiza-se na imbricação da indissociabilidade entre ensino, pesquisa, extensão e inovação, por meio de interações e intervenções dos atores envolvidos.

- (A) Apenas I e II.
(B) Apenas I e III.
(C) Apenas II e III.
(D) I, II e III.
(E) Apenas III.

30

Nos Institutos Federais, a educação é concebida como prática de liberdade, em que o estudante se reconhece como sujeito de sua própria história e capaz de intervir criticamente na realidade social. Com base nessa perspectiva, a respeito da relação professor-aluno, assinale a alternativa correta.

- (A) Configura-se como uma relação em que o professor transmite conteúdos previamente definidos, cabendo ao aluno assimilar passivamente o conhecimento.
- (B) Caracteriza-se pela centralidade da atuação docente, com ênfase na organização das atividades e no controle do comportamento dos estudantes.
- (C) Constitui-se como uma interação espontânea entre professor e aluno, sendo essa relação baseada nas experiências histórico-sociais dos estudantes.
- (D) Estabelece-se como uma interação pedagógica mediada, orientada por objetivos didáticos e pela participação ativa dos estudantes no processo de ensino-aprendizagem.
- (E) Define-se como um vínculo baseado na cooperação entre os estudantes, com intervenção mínima do professor no processo educativo.

Conhecimentos Específicos da Subárea

31

Uma criança de 6 anos, residente em região com insegurança alimentar, é encaminhada para avaliação nutricional apresentando dificuldade progressiva para adaptação visual em ambientes com baixa luminosidade. A mãe relata consumo alimentar restrito, com baixa ingestão de alimentos de origem animal e de vegetais amarelo-alaranjados ou verde-escuros. Ao exame clínico, observam-se sinais iniciais de xerofthalmia. Considerando a fisiologia das vitaminas lipossolúveis e os mecanismos envolvidos no processo visual, assinale a alternativa correta.

- (A) A deficiência de vitamina A compromete a regeneração da rodopsina nos bastonetes da retina, reduzindo a capacidade de adaptação visual ao escuro devido à menor disponibilidade de retinal no ciclo visual.
- (B) A deficiência dessa vitamina compromete principalmente a função dos cones da retina, responsáveis pela visão noturna, devido à redução da síntese de melanopsina.
- (C) A ingestão reduzida de carotenoides compromete principalmente sua função antioxidante sistêmica, tendo impacto limitado sobre o ciclo visual, uma vez que a formação de retinal ocorre a partir do retinol de origem animal.
- (D) A deficiência dessa vitamina leva à redução da síntese hepática de fatores de coagulação dependentes de vitamina K, ocasionando alterações oculares.
- (E) A alteração visual ocorre devido à diminuição da absorção intestinal de vitamina D, que participa da formação dos pigmentos visuais.

32

Os probióticos e os prebióticos têm sido amplamente estudados devido aos seus efeitos benéficos sobre a microbiota intestinal e a saúde humana. A respeito desses compostos, assinale a alternativa correta.

- (A) Probióticos são substratos não digeríveis que estimulam seletivamente o crescimento de bactérias benéficas no intestino.
- (B) Prebióticos são microrganismos vivos que, quando administrados em quantidades adequadas, conferem benefícios à saúde do hospedeiro.
- (C) A ação dos prebióticos ocorre principalmente por meio da fermentação no intestino grosso, produzindo ácidos graxos de cadeia curta que podem exercer efeitos metabólicos e imunológicos.
- (D) Probióticos atuam principalmente no intestino delgado, com pouquíssima influência sobre o cólon.
- (E) A classificação das fibras alimentares como prebióticas independe de sua fermentabilidade no cólon ou de efeitos seletivos sobre a composição da microbiota intestinal.

33

Uma mulher de 62 anos encontra-se em acompanhamento nutricional após uso prolongado de antibióticos de amplo espectro. Durante avaliação clínica, observa-se aumento do tempo de protrombina e presença de equimoses frequentes. Considerando o quadro clínico e o papel das vitaminas lipossolúveis, assinale a alternativa correta.

- (A) O quadro pode estar relacionado à deficiência de vitamina K, importante para a síntese de fatores de coagulação dependentes no fígado.
- (B) A deficiência de vitamina K provoca redução da absorção intestinal de ferro e anemia ferropriva.
- (C) A vitamina K atua principalmente no metabolismo de vitamina D e na absorção de cálcio.
- (D) A deficiência dessa vitamina causa alterações visuais noturnas devido à diminuição da rodopsina.
- (E) A produção intestinal dessa vitamina pela microbiota apresenta contribuição mínima para o estado nutricional do indivíduo, não sendo significativamente afetada pelo uso prolongado de antibióticos.

34

A água de coco é frequentemente utilizada como bebida de reidratação em diferentes contextos. Sobre sua composição e relação com o equilíbrio hidroeletrólítico, assinale a alternativa correta.

- (A) A água de coco apresenta composição eletrólítica relativamente semelhante às soluções de reidratação oral, podendo substituir essas formulações no manejo dietético inicial de quadros de desidratação moderada devido ao seu conteúdo de sódio e carboidratos.
- (B) Água de coco é naturalmente rica em potássio e pode contribuir para reposição hídrica em situações de atividade física leve a moderada.
- (C) A água de coco possui elevada osmolaridade, o que limita sua absorção intestinal em situações de desidratação.
- (D) A água de coco apresenta perfil eletrólítico relativamente próximo ao do plasma humano, podendo ser considerada alternativa fisiológica para reposição hidroeletrólítica em diferentes contextos clínicos.
- (E) A ingestão de água de coco exerce impacto limitado sobre o equilíbrio hidroeletrólítico, uma vez que sua composição é hídrica e apresenta concentrações relativamente baixas de eletrólitos em comparação às soluções de reposição eletrólítica.

35

Uma adolescente de 16 anos, primigesta, comparece à consulta de pré-natal com 12 semanas de gestação. Durante a avaliação nutricional, relata dieta irregular, baixo consumo de alimentos ricos em ferro e cálcio e episódios frequentes de fadiga. Considerando as demandas nutricionais específicas da gestação na adolescência, assinale a alternativa correta.

- (A) As necessidades nutricionais de adolescentes gestantes tendem a seguir as recomendações estabelecidas para gestantes adultas, uma vez que a maior parte do crescimento somático feminino ocorre antes da menarca, reduzindo o impacto do crescimento materno sobre as demandas nutricionais da gestação.
- (B) A ingestão de cálcio exerce influência limitada sobre a mineralização óssea fetal durante a gestação na adolescência, uma vez que mecanismos fisiológicos maternos de adaptação, como aumento da absorção intestinal de cálcio, tendem a compensar variações moderadas da ingestão dietética.
- (C) A gestação na adolescência pode aumentar o risco de deficiência de ferro, pois ocorre competição metabólica entre as demandas do crescimento materno e do desenvolvimento fetal.
- (D) A suplementação de ácido fólico é indicada apenas após o segundo trimestre, quando ocorre maior crescimento fetal.
- (E) A necessidade energética durante a gestação na adolescência é estimada principalmente a partir das recomendações de ganho de peso gestacional e do estágio gestacional, apresentando influência limitada de processos anabólicos maternos relacionados ao crescimento residual da adolescente.

36

A vitamina D é uma vitamina lipossolúvel essencial para a homeostase mineral e saúde óssea. Sua principal função fisiológica está relacionada ao(à)

- (A) síntese de colágeno no tecido conjuntivo.
- (B) absorção intestinal de cálcio e fósforo.
- (C) transporte de oxigênio no plasma.
- (D) metabolismo hepático de lipídios.
- (E) formação de ácidos graxos essenciais.

37

O marketing aplicado à área da nutrição pode envolver estratégias de comunicação, posicionamento de produtos e ações educativas capazes de influenciar escolhas alimentares individuais e coletivas. Considerando a interface entre marketing, comportamento alimentar e promoção da saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) O marketing nutricional concentra-se na promoção comercial de suplementos e produtos alimentícios com alegações funcionais, constituindo sua principal aplicação no campo da nutrição.
- (B) Estratégias de marketing em nutrição são incompatíveis com ações de saúde pública.
- (C) O uso de marketing na área da nutrição restringe-se sobretudo à divulgação de produtos industrializados.
- (D) O marketing em nutrição pode ser empregado como ferramenta estratégica de comunicação para influenciar comportamentos alimentares e apoiar intervenções de promoção da saúde, desde que alinhado a princípios éticos e evidências científicas.
- (E) O marketing em nutrição não possui relação com comportamento alimentar ou escolhas alimentares da população.

38

Em relação às boas práticas em Unidades de Alimentação e Nutrição, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () A higienização adequada das mãos dos manipuladores de alimentos constitui medida essencial para reduzir a transferência de microrganismos patogênicos e contaminantes durante as etapas de manipulação e preparo dos alimentos.
- () O controle de tempo e temperatura nas etapas de armazenamento, preparo e distribuição é um dos principais fatores para limitar a multiplicação de microrganismos em alimentos potencialmente perigosos.
- () A utilização de uniformes pelos manipuladores possui função prioritariamente organizacional, apresentando influência limitada na prevenção da contaminação dos alimentos.
- () Os Procedimentos Operacionais Padronizados (POP) estabelecem rotinas documentadas que contribuem para a padronização das práticas de higiene e controle sanitário nas unidades de alimentação.

- (A) V – V – F – V.
- (B) F – V – F – V.
- (C) V – F – V – V.
- (D) V – F – F – V.
- (E) F – V – F – F.

39

Durante atendimento nutricional, um paciente com histórico familiar de câncer de próstata foi orientado a aumentar o consumo de alimentos ricos em licopeno, carotenoide associado a efeitos antioxidantes e possível proteção contra estresse oxidativo. Considerando a biodisponibilidade desse carotenoide, qual estratégia dietética tende a aumentar sua absorção intestinal?

- (A) Consumir tomate cru isoladamente em refeições com baixo teor lipídico.
- (B) Priorizar o consumo de suco de tomate, o qual previamente tenha passado por cocção, associado a fontes de gordura alimentar.
- (C) Consumir tomate juntamente com alimentos ricos em fibras insolúveis.
- (D) Associar tomate a alimentos ricos em vitamina C para aumentar sua conversão em retinol.
- (E) Consumir tomate preferencialmente em preparações frias para preservar o carotenoide.

40

No contexto do controle de custos em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), qual indicador expressa a relação entre o custo total de produção e o número de refeições efetivamente produzidas em determinado período?

- (A) Custo variável unitário.
- (B) Custo operacional total.
- (C) Custo per capita da refeição.
- (D) Custo indireto de produção.
- (E) Margem operacional do serviço.

41

Um paciente de 52 anos foi diagnosticado com dislipidemia, apresentando LDL-colesterol elevado e histórico familiar de doença cardiovascular. Durante o atendimento nutricional, o nutricionista propôs modificações dietéticas visando reduzir o risco cardiometabólico. Considerando o planejamento dietético para esse paciente, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Incentivar o consumo de fibras solúveis, como aveia e leguminosas, que podem contribuir para redução do LDL-colesterol.
- (B) Estimular a substituição de gorduras saturadas por gorduras mono e poli-insaturadas.
- (C) Priorizar alimentos ricos em ácidos graxos ômega-3, como peixes de águas frias.
- (D) Aumentar a ingestão de gorduras saturadas como estratégia para elevar o HDL-colesterol, considerando sua possível influência sobre o perfil lipoproteico plasmático.
- (E) Reduzir o consumo de alimentos ultraprocessados ricos em gorduras trans.

42

A partir de uma inspeção realizada em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), foi observado que um manipulador de alimentos utilizava anel e relógio enquanto realizava o preparo de saladas cruas. De acordo com as boas práticas de manipulação de alimentos, a conduta observada

- (A) é permitida, desde que o manipulador realize higienização frequente das mãos.
- (B) é inadequada, pois adornos podem favorecer a contaminação física e microbiológica dos alimentos.
- (C) é aceitável apenas durante o preparo de alimentos que serão submetidos à cocção.
- (D) não representa risco sanitário relevante para os alimentos.
- (E) é permitida desde que os utensílios utilizados estejam higienizados.

43

Durante a rotina de produção em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), foi observado que carnes congeladas estavam sendo descongeladas sobre a bancada da área de preparo, em temperatura ambiente, por várias horas antes do início da manipulação. De acordo com os princípios das boas práticas de manipulação de alimentos, essa conduta

- (A) é adequada, desde que o alimento seja imediatamente submetido à cocção após o descongelamento.
- (B) é aceitável quando o alimento estiver protegido por embalagem íntegra.
- (C) é inadequada, pois o descongelamento em temperatura ambiente pode favorecer a multiplicação de microrganismos patogênicos.
- (D) não representa risco sanitário quando o alimento permanece congelado em seu interior.
- (E) é permitida desde que o tempo total de descongelamento seja inferior a quatro horas.

44

No que tange ao controle de custos em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () O custo per capita corresponde à relação entre o custo total de produção e o número de refeições produzidas em determinado período.
- () Custos fixos tendem a permanecer relativamente constantes no curto prazo, apresentando pouca variação em relação ao número de refeições produzidas.
- () O controle de custos em UAN concentra-se no acompanhamento do consumo de gêneros alimentícios, uma vez que estes representam a principal parcela dos custos operacionais da unidade.
- () Custos variáveis apresentam relação direta com o volume de produção das refeições.
- () Indicadores de custo podem auxiliar na avaliação da eficiência operacional da unidade.

- (A) V – F – F – V – V.
- (B) V – V – F – V – F.
- (C) V – F – V – V – V.
- (D) V – V – F – V – V.
- (E) F – V – F – V – V.

45

Sobre os carotenoides presentes na alimentação humana, assinale a alternativa correta.

- (A) Todos os carotenoides dietéticos apresentam atividade pró-vitáminica A após absorção intestinal.
- (B) Apenas carotenoides de origem animal apresentam atividade antioxidante relevante no organismo.
- (C) A conversão de carotenoides em vitamina A ocorre independentemente das necessidades fisiológicas do organismo.
- (D) Carotenoides são compostos hidrossolúveis responsáveis pela síntese endógena de retinol.
- (E) Alguns carotenoides, como β -caroteno, α -caroteno e β -criptoxantina, podem ser convertidos em vitamina A no organismo.

46

No planejamento dietético para um paciente com hipertensão arterial, o nutricionista busca aumentar a ingestão de potássio alimentar, nutriente associado à modulação da pressão arterial. Assinale a alternativa que apresenta a principal fonte alimentar desse nutriente.

- (A) Queijo muçarela.
- (B) Peito de frango grelhado.
- (C) Pão francês.
- (D) Banana.
- (E) Óleo de soja.

47

Um adolescente de 15 anos apresenta diagnóstico de intolerância à lactose confirmado após investigação clínica e dietética. O paciente refere distensão abdominal, flatulência e episódios de diarreia após ingestão de leite integral. Durante o acompanhamento nutricional, foi proposta a adoção de uma dieta com restrição de lactose associada a estratégias que favoreçam a digestão desse dissacarídeo e o equilíbrio da microbiota intestinal. Considerando o uso de probióticos nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) A suplementação com probióticos contendo cepas produtoras de β -galactosidase pode melhorar a digestão da lactose, sendo considerada estratégia suficiente para permitir a manutenção do consumo habitual de lactose.
- (B) A intolerância à lactose contraindica o uso de alimentos ou suplementos contendo probióticos, pois estes aumentam a fermentação intestinal e agravam os sintomas gastrointestinais.
- (C) Probióticos contendo cepas de *Lactobacillus* e *Bifidobacterium* podem ser utilizados de forma complementar à dieta com restrição de lactose, pois algumas cepas apresentam atividade da enzima β -galactosidase, auxiliando na digestão da lactose e na redução dos sintomas.
- (D) Probióticos apresentam principalmente a ação imunológica, com pouca participação em processos digestivos relacionados à lactose.
- (E) O uso de probióticos é mais indicado em casos de alergia à proteína do leite de vaca, apresentando utilidade muito limitada para indivíduos com intolerância à lactose.

48

Sobre os Procedimentos Operacionais Padronizados (POP) em serviços de alimentação, assinale a alternativa correta.

- (A) Consistem em instrumentos documentais destinados ao registro sistemático de não conformidades sanitárias e ocorrências operacionais identificadas durante a rotina da unidade.
- (B) Consistem em descrições padronizadas de rotinas operacionais críticas relacionadas à higiene e ao controle sanitário.
- (C) Substituem a necessidade de Manual de Boas Práticas quando corretamente implementados.
- (D) Constituem instrumentos de controle operacional utilizados prioritariamente para organização das rotinas produtivas, com impacto indireto sobre a segurança sanitária dos alimentos.
- (E) Devem ser direcionados prioritariamente às etapas críticas posteriores ao preparo dos alimentos, nas quais o risco de contaminação é considerado mais elevado.

49

Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição institucional, o nutricionista responsável observou que o cardápio semanal apresentava repetição frequente de preparações fritas e predominância de cores semelhantes nas refeições servidas. Após análise, decidiu revisar o planejamento do cardápio. Considerando os princípios técnicos do planejamento de cardápios, a principal justificativa para essa revisão é

- (A) priorizar a adequação do custo médio das preparações ofertadas, considerando sua influência direta sobre a viabilidade econômica da unidade.
- (B) substituir as preparações por opções que sejam compatíveis com a infraestrutura da unidade.
- (C) substituir temporariamente as preparações proteicas previstas por preparações de menor complexidade operacional, visando à adequação ao fluxo produtivo da unidade.
- (D) priorizar preparações de maior densidade nutricional no cardápio, ainda que sua execução demande adaptações estruturais ou operacionais na unidade.
- (E) ajustar o volume de produção das refeições planejadas como estratégia de adequação às limitações operacionais da unidade.

50

O marketing de alimentos ultraprocessados tem sido amplamente discutido no campo da saúde pública devido ao seu potencial impacto sobre os padrões alimentares da população. Considerando essa temática, assinale a alternativa correta.

- (A) Estratégias de marketing de alimentos ultraprocessados frequentemente utilizam apelos emocionais, personagens e promoções para influenciar preferências alimentares, especialmente entre crianças e adolescentes.
- (B) A publicidade de alimentos ultraprocessados não apresenta relação com escolhas alimentares ou comportamento de consumo.
- (C) Estratégias de marketing de alimentos ultraprocessados concentram-se principalmente em campanhas digitais e publicitárias de larga escala, exercendo menor influência por meio de elementos presentes nas embalagens ou nos ambientes de compra.
- (D) A exposição ao marketing de alimentos ultraprocessados apresenta impacto restrito na formação de hábitos alimentares durante a infância e a adolescência, sendo as preferências alimentares determinadas principalmente por fatores biológicos e familiares.
- (E) A regulação do marketing de alimentos ultraprocessados não é considerada relevante em políticas públicas de alimentação e nutrição.

51

Uma mulher de 34 anos iniciou suplementação por conta própria com cápsulas de vitamina A após ler sobre possíveis benefícios para pele e imunidade. Após cerca de três meses de uso diário de altas doses, passou a apresentar cefaleia persistente, náuseas, descamação cutânea, queda de cabelo e dor óssea. Na avaliação clínica também foi observada hepatomegalia leve. Considerando o metabolismo das vitaminas lipossolúveis e os efeitos do consumo excessivo de vitamina A, assinale a alternativa correta.

- (A) A toxicidade por vitamina A ocorre apenas em indivíduos com deficiência prévia dessa vitamina, sendo rara em adultos jovens.
- (B) O excesso de vitamina A leva principalmente à deficiência funcional de vitamina D, sendo essa a principal causa dos sintomas apresentados.
- (C) A hipervitaminose A decorre da incapacidade intestinal de absorver vitamina A quando consumida em excesso, levando à circulação elevada dessa vitamina no plasma.
- (D) O quadro clínico é compatível com hipervitaminose A crônica, associada ao acúmulo hepático de retinol e seus metabólitos, podendo causar alterações cutâneas, hepáticas e aumento da pressão intracraniana.
- (E) A toxicidade da vitamina A ocorre principalmente devido à ingestão elevada de carotenoides provitamina A, que apresentam maior biodisponibilidade e potencial tóxico do que o retinol.

52

A adolescência é marcada por profundas alterações hormonais e pelo estirão de crescimento, que influenciam diretamente as necessidades nutricionais. Considerando os determinantes fisiológicos dessa fase do ciclo vital, assinale a alternativa correta.

- (A) O pico de deposição de massa óssea ocorre após os 25 anos, o que reduz a influência da ingestão de cálcio durante a adolescência sobre a consolidação da massa óssea.
- (B) O aumento das necessidades de ferro em adolescentes do sexo feminino ocorre principalmente após a menarca, em razão das perdas menstruais associadas à expansão do volume sanguíneo durante o crescimento.
- (C) A necessidade proteica relativa diminui na adolescência, pois a velocidade de crescimento é inferior à observada na infância.
- (D) As necessidades energéticas na adolescência são estabelecidas a partir da idade cronológica, tendo relação secundária com o estágio puberal.
- (E) As recomendações de micronutrientes permanecem semelhantes às da infância, pois as alterações hormonais não influenciam o metabolismo nutricional.

53

Assinale a alternativa que apresenta uma fonte alimentar clássica de prebióticos.

- (A) Kefir.
- (B) Iogurte.
- (C) Banana verde.
- (D) Leite integral.
- (E) Carne bovina.

54

Durante auditoria sanitária em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), foi observado que preparações quentes recém-produzidas permaneciam em recipientes sobre a bancada de distribuição por aproximadamente duas horas, aguardando o início do serviço. A temperatura dos alimentos no momento da verificação encontrava-se em torno de 42 °C. Considerando os princípios de segurança dos alimentos e o controle de tempo e temperatura em serviços de alimentação, assinale a alternativa correta.

- (A) A prática é aceitável, pois alimentos mantidos acima de 40 °C apresentam baixíssimo risco microbiológico.
- (B) A manutenção dos alimentos nessa temperatura não representa risco sanitário desde que o tempo total de exposição não ultrapasse três horas.
- (C) A posterior elevação da temperatura dos alimentos durante a distribuição é suficiente para eliminar eventuais microrganismos presentes.
- (D) A permanência de alimentos nessa condição pode favorecer a multiplicação de microrganismos patogênicos, uma vez que a temperatura observada se encontra na faixa de risco para crescimento microbiano.
- (E) O risco microbiológico ocorre principalmente quando alimentos permanecem em temperaturas inferiores a 10 °C durante o armazenamento.

55

No que se refere ao manejo dietoterápico da obesidade em adolescentes, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A prescrição dietética deve considerar o estágio puberal, o estado nutricional e as necessidades energéticas para crescimento e desenvolvimento.
- (B) Estratégias nutricionais devem priorizar melhora da qualidade da dieta, incluindo aumento do consumo de alimentos *in natura* ou minimamente processados.
- (C) A restrição energética moderada pode ser adotada como estratégia terapêutica em diferentes fases do desenvolvimento infantil, desde que haja acompanhamento periódico do crescimento e do estado nutricional.
- (D) Intervenções dietéticas eficazes frequentemente incluem orientação familiar e mudanças sustentáveis no comportamento alimentar.
- (E) A prescrição inicial de dietas de muito baixo valor energético (Very Low-Calorie Diets – VLCD) pode ser considerada estratégia padrão no tratamento da obesidade em adolescentes, uma vez que promove rápida redução da massa adiposa sem impacto sobre crescimento e desenvolvimento quando aplicada por períodos curtos.

56

Pacientes com distúrbios que comprometem a digestão ou a absorção de lipídios podem apresentar deficiência de vitaminas lipossolúveis. Em relação a esse processo fisiológico, assinale a alternativa correta.

- (A) A deficiência dessas vitaminas ocorre principalmente pela redução da síntese hepática de quilomícrons.
- (B) A absorção dessas vitaminas ocorre por transporte ativo dependente de ferro no enterócito.
- (C) A deficiência dessas vitaminas está associada intimamente à redução da ingestão dietética de gorduras, ainda que a oferta das próprias vitaminas seja razoavelmente baixa.
- (D) A digestão lipídica não interfere na absorção de vitaminas lipossolúveis, pois estas são absorvidas diretamente pela mucosa intestinal.
- (E) A má absorção lipídica pode comprometer a absorção de vitaminas A, D, E e K, pois sua absorção intestinal depende da formação de micelas mediada por sais biliares.

57

A respeito do equilíbrio hidroeletrolítico no organismo humano, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () O sódio é o principal cátion do líquido extracelular.
- () A hiponatremia pode ocorrer por diluição do sódio plasmático em casos de ingestão excessiva de água.
- () O potássio é o principal cátion do meio extracelular.
- () Alterações no potássio sérico podem afetar a condução elétrica cardíaca.
- () O equilíbrio hidroeletrolítico é determinado principalmente pela ingestão hídrica diária, enquanto os mecanismos hormonais e renais apresentam participação menos relevante na regulação da osmolaridade plasmática.

- (A) V – F – F – V – F.
- (B) V – V – F – V – F.
- (C) F – V – V – V – F.
- (D) V – V – F – F – V.
- (E) V – F – F – V – V.

58

Um paciente iniciou dieta rica em cenoura, abóbora e manga após orientação nutricional para aumentar a ingestão de carotenoides pró-vitâmicos A. Após algumas semanas, apresentou coloração amarelada na pele, sem alterações nas mucosas, nos níveis séricos de bilirrubina e outras queixas clínicas. Esse quadro é mais compatível com

- (A) hipervitaminose A.
- (B) icterícia hepática.
- (C) deficiência de vitamina A.
- (D) carotenodermia decorrente do consumo elevado de carotenoides.
- (E) intoxicação alimentar.

59

No contexto do planejamento dietético individualizado em nutrição clínica, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O planejamento dietético deve considerar simultaneamente necessidades nutricionais, condição clínica, estado metabólico e contexto sociocultural do paciente.
- (B) A prescrição dietética pode demandar ajustes progressivos conforme resposta clínica, adesão e evolução do estado nutricional do paciente.
- (C) A elaboração do plano alimentar pode utilizar recomendações nutricionais de referência como base, desde que adaptadas às características individuais.
- (D) A prescrição dietética deve priorizar a adequação quantitativa de macro e micronutrientes, tendo baixa relação com o padrão alimentar habitual do paciente.
- (E) O planejamento dietético integra informações provenientes da avaliação nutricional, da história alimentar e dos objetivos terapêuticos estabelecidos.

60

A principal função fisiológica da vitamina K no organismo humano está relacionada

- (A) à síntese de fatores de coagulação sanguínea.
- (B) ao metabolismo da glicose hepática.
- (C) à absorção intestinal de ferro.
- (D) à síntese de colágeno dérmico.
- (E) ao transporte de ácidos graxos.

