



T1340021N

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - UNIRIO  
EDITAL DE ABERTURA Nº 190/2025  
CONCURSO PÚBLICO TÉCNICO-ADMINISTRATIVO EM EDUCAÇÃO

# MÉDICO

## ÁREA: GERIATRIA

NOME

INSCRIÇÃO

Nível  
**SUPERIOR**

Turno  
**TARDE**

**PROVA**

**01**

Na Folha de Respostas,  
no local indicado,  
lembre-se de preencher  
o Número da Prova!  
O não preenchimento  
levará à  
desclassificação.

### Material recebido

- ✓ Prezado(a) candidato(a), além deste Caderno de Questões com **setenta questões objetivas**, você receberá a Folha de Respostas. Verifique se seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição estão corretos.
- ✓ Confira seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.

### Material a ser devolvido

- ✓ O único documento válido para a avaliação é a Folha de Respostas, a qual deve ser devolvida ao fiscal devidamente assinada no local destinado a esse fim.
- ✓ Na Folha de Respostas, os alvéolos devem ser preenchidos da seguinte maneira: ●
- ✓ Para todo e qualquer preenchimento, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de tinta azul ou preta.

### Duração da prova e permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 04 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, você estará liberado(a) para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, entretanto NÃO poderá se retirar da sala com qualquer tipo de anotação e/ou com o Caderno de Questões, o qual poderá ser levado somente ao término do prazo de realização da prova estabelecido em Edital.
- ✓ Os(As) três últimos(as) candidatos(as) só poderão se retirar da sala juntos(as), após assinatura do Termo de Fechamento do envelope de retorno.

### Divulgação

- ✓ Os Cadernos de Questões e os Gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AACP, no endereço eletrônico [www.institutoaocp.org.br](http://www.institutoaocp.org.br), conforme previsto em Edital.

**\*O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, neste Caderno e na Folha de Respostas incorrerá em sua eliminação.**



**instituto aocp**



## Língua Portuguesa

### “O Agente Secreto” abarca imensidão e atualidade da violência brasileira

É tão vasto o horizonte aberto por “O Agente Secreto” que mais justo será fatiá-lo para melhor compreensão. Ele é, entre outras coisas, um filme sobre cinema. Ele começa em 1977, quando “Tubarão”, o longa de Steven Spielberg, estava na cabeça de todo mundo. Os tubarões estavam na cabeça de um menino de cinco ou seis anos, filho de Marcelo — Wagner Moura —, o protagonista do filme.

O tubarão do “Tubarão” não era apenas um peixe. Ele matava suas vítimas. E, quanto mais é perseguido, maior, mais ameaçador, mais horrendo e furioso se torna.

Naquele ano, também, o Brasil já estava saindo da fase mais difícil [...]. Nesse momento, Marcelo volta ao Recife para viver, bem discretamente, numa comunidade de “refugiados” e para encontrar um documento de identificação que, de certa forma, pode comprovar para ele a existência de sua mãe.

A mãe não é sua única perda. Foi criado pelo avô e perdeu a mulher. Sua pesquisa, do tempo em que era professor universitário, foi roubada. Foi difamado por um industrial paulista e é ameaçado de morte por ex-militares, hoje dedicados profissionalmente ao assassinato. O filme explicará tudo isso e por que esses fatos aconteceram.

Como já se pode notar, estamos no território de “Tubarão”, de uma boca cada vez mais imensa que se abre para apanhar o que vier. A diferença fundamental é que “Tubarão” se propõe como um longa de aventura e terror, enquanto “O Agente Secreto” é uma obra de mistério — e terror.

Há mais cinemas na história — e atenção a partir daqui com os “spoilers”.

O sogro de Marcelo — papel de Carlos Francisco — é projetorista do Cine São Luiz, em Recife. É também no prédio onde no passado existiu um cinema que Fernando, o filho de Marcelo, pratica a medicina. Num banco de sangue, isto é, um lugar onde o sangue não existe como perda — jorro vindo de corpos mortos —, mas como **regeneração** e vida — “O Agente Secreto” não é, afinal, um filme sem esperança.

O cinema, como se sabe, sempre foi um lugar de refúgio — tanto para fugitivos em geral como para namorados. E Marcelo, quando chega a Recife, logo no início do longa, vai para uma comunidade de pessoas que se dizem “**refugiadas**”.

A presença do cinema é, claro, apenas uma fatia — talvez minguada — da imensidade a que se abre o novo filme de Kleber Mendonça Filho. Ele trata da violência que ora é oficial, ora é particular, [...] da destruição de reputações e do roubo de ideias, do assassinato [...]. Essa máquina infernal existia no passado e não deixou de existir no presente.

“O Agente Secreto” é o longa onde mais evidentes são as **ressonâncias** de “O Som ao Redor”. Assim como a moderna Recife é o lugar onde sobrevive a antiga exploração dos engenhos em “O Som ao Redor”, o Brasil é o lugar onde práticas iníquas vão se perpetuando sempre adaptadas às condições do presente.

E tudo isso é o que temos a deglutir, pouco a pouco, neste filme realmente imenso, com um elenco admiravelmente equilibrado em torno de um Wagner Moura assombroso.

Muito pessoalmente, devo dizer que nunca me comoveu muito o prêmio do júri que “Bacurau” ganhou alguns anos atrás. O prêmio foi dividido com “Os Miseráveis”, de Ladj Ly, que me parecia muito superior. Desta vez, Kleber ganhou o prêmio de melhor direção, o mesmo que Glauber Rocha levou por “O Dragão da Maldade Contra o Santo Guerreiro”. Não passa vergonha diante de seu predecessor.

Adaptado de: <https://www1.folha.uol.com.br/ilustrada/2025/11/o-agente-secreto-abarca-imensidao-e-atualidade-da-violencia-brasileira.shtml>. Acesso em: 05 jan. 2026.

#### 1

**Considerando a leitura e a consequente compreensão do texto, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.**

- I. Na analogia estabelecida entre os filmes “O Agente Secreto” e o “Tubarão”, a distinção essencial apontada pelo autor é de gênero: enquanto este é aventura/terror com um animal, aquele é mistério/terror com violências humanas e sociais.
- II. O cinema, como o Cine São Luiz, funciona como um pano de fundo histórico e geográfico, cuja principal função é localizar a ação do filme no Recife dos anos 1970.
- III. A comunidade de “refugiados” onde Marcelo passa a viver reforça a ideia do cinema como refúgio, criando um paralelo literal entre quem foge da violência política e quem busca abrigo na escuridão de uma sala de projeção.
- IV. A ressonância com “O Som ao Redor” desloca o foco da análise, no texto, para uma leitura política que se sobrepõe e diminui a importância do caráter de reflexão sobre o que é fazer cinema, presente em “O Agente Secreto”.

- (A) Apenas I e III.
- (B) Apenas II e IV.
- (C) Apenas II e III.
- (D) Apenas I e IV.
- (E) Apenas III e IV.

**2**

**Ao longo do texto, o autor constrói a ideia de “imensidão” do filme, anunciada no título. Sobre tal ideia, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) A imensidão é apresentada de forma fragmentada (“fatiada”), composta por múltiplas camadas que vão desde uma reflexão metalinguística sobre o cinema até uma denúncia social abrangente.
- (B) A referência final ao prêmio de direção de Kleber Mendonça Filho e sua comparação honrosa com Glauber Rocha serve para encerrar o argumento, conferindo à “imensidão” do filme um *status* de legado consagrado na cinematografia brasileira.
- (C) O conceito de imensidão no texto tem como núcleo principal a amplitude temporal e cronológica da narrativa, que é o elemento responsável por conectar as diversas violências retratadas, da ditadura militar aos dias atuais.
- (D) A imensidão abrange tanto o terror, representado pela metáfora do tubarão, quanto elementos de esperança, como o banco de sangue que simboliza vida e regeneração.
- (E) A menção a “O Som ao Redor” amplia a imensidão ao inscrever “O Agente Secreto” em um projeto cinematográfico coerente, que investiga a permanência de estruturas de exploração e violência sob novas roupagens ao longo do tempo.

**3**

**O texto lido enquadra-se no gênero *resenha crítica*. Em relação às características desse gênero, as quais se manifestam no texto em questão, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.**

- ( ) O texto tem caráter predominantemente expositivo, pois seu objetivo principal é informar o leitor, de forma neutra e objetiva, sobre o enredo, o elenco e a data de lançamento do filme.
- ( ) Uma função central da resenha crítica é a avaliação, o que fica claro quando o autor analisa elementos do filme (como a metáfora do tubarão) e emite juízos de valor, posicionando a obra em um contexto cinematográfico mais amplo.
- ( ) A argumentação é um traço essencial desse gênero. Para sustentar sua tese sobre a “imensidão” do filme, o autor seleciona e interpreta evidências textuais, como os símbolos do cinema e do sangue, e estabelece comparações com outros filmes.
- ( ) A estrutura do texto é livre e associativa, sem preocupação com a persuasão do leitor, uma vez que o gênero resenha prioriza a expressão impressionista e pessoal do autor, a despeito de qualquer tentativa de análise fundamentada.

- (A) F – V – V – V.
- (B) F – V – V – F.
- (C) F – F – V – V.
- (D) V – V – F – F.
- (E) V – F – F – V.

4

Assinale a alternativa cujos termos destacados acentuam-se, respectivamente, pelos mesmos motivos que os sublinhados em: “O cinema, como se sabe, sempre foi um lugar de refúgio [...]. E Marcelo, [...] logo no início do longa, vai para uma comunidade de pessoas que se dizem ‘refugiadas’.”.

- (A) “A mãe não é sua única perda. Foi criado pelo avô e perdeu a mulher.”.
- (B) “‘O Agente Secreto’ é uma obra de mistério – e terror. Há mais cinemas na história [...]”.
- (C) “É também no prédio onde no passado existiu um cinema que Fernando, o filho de Marcelo, pratica a medicina.”.
- (D) “Ele trata da violência que ora é oficial, ora é particular [...]. Essa máquina infernal existia no passado e não deixou de existir no presente.”.
- (E) “[...] nunca me comoveu muito o prêmio do júri que ‘Bacurau’ ganhou alguns anos atrás.”.

5

Quanto aos usos adequados das vírgulas e suas respectivas funções no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Em “Naquele ano, também, o Brasil já estava saindo da fase mais difícil [...]”, o emprego das vírgulas isolando “também” é obrigatório.
- (B) No trecho “[...] para encontrar um documento de identificação que, de certa forma, pode comprovar para ele a existência de sua mãe.”, as vírgulas isolam uma expressão explicativa.
- (C) Em “Como já se pode notar, estamos no território de ‘Tubarão’ [...]”, o emprego da vírgula é facultativo.
- (D) No trecho “E tudo isso é o que temos a deglutir, pouco a pouco, neste filme realmente imenso, com um elenco admiravelmente equilibrado em torno de um Wagner Moura assombroso.”, as vírgulas empregadas isolam expressões adverbiais em sequência.
- (E) Em “O prêmio foi dividido com ‘Os Miseráveis’, de Ladj Ly, que me parecia muito superior.”, ambas as vírgulas foram empregadas por uma questão de ênfase, podendo, portanto, serem retiradas do texto, sem prejuízo gramatical ou de sentido à porção textual em questão.

6

Considerando a análise de determinados elementos linguísticos presentes no texto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- ( ) Em “O filme explicará tudo isso e por que esses fatos aconteceram.”, a expressão destacada deveria estar empregada na forma “porque”, já que o uso “por que” – separado e sem acento – restringe-se a perguntas.
- ( ) No trecho “[...] para encontrar um documento de identificação que, de certa forma, pode comprovar para ele a existência de sua mãe.”, os verbos destacados apresentam complementos sem preposição, embora suas regências sejam distintas.
- ( ) No período: “É também no prédio onde no passado existiu um cinema que Fernando, o filho de Marcelo, pratica a medicina.”, os verbos empregados encontram-se no mesmo tempo verbal.
- ( ) Em “Essa máquina infernal existia no passado e não deixou de existir no presente. [...] Assim como a moderna Recife é o lugar onde sobrevive a antiga exploração dos engenhos em ‘O Som ao Redor’”, as expressões destacadas têm a mesma função sintática.

- (A) F – V – F – V.
- (B) F – F – F – V.
- (C) F – V – V – F.
- (D) V – V – F – F.
- (E) V – F – V – F.

7

Dentre as expressões destacadas, a que exerce a mesma função sintática do segmento sublinhado em “‘O Agente Secreto’ é uma obra de mistério – e terror.” é:

- (A) “Nesse momento, Marcelo volta ao Recife para viver, bem discretamente [...]”.
- (B) “Ele trata da violência que ora é oficial, ora é particular [...]”.
- (C) “Ele trata da violência que ora é oficial, ora é particular, dos milionários e de seus capangas [...]”.
- (D) “Ele trata da violência [...] e do roubo de ideias, do assassinato [...]”.
- (E) “Assim como a moderna Recife é o lugar onde sobrevive a antiga exploração dos engenhos em ‘O Som ao Redor’ [...]”.

8

**Tendo em vista as regras de colocação pronominal da língua portuguesa, assinale a alternativa em que a reescrita proposta mantém-se condizente com a norma-padrão.**

- (A) “Como já se pode notar, estamos no território de ‘Tubarão’ [...]”.  
Reescrita: Como já pode-se notar, estamos no território de “Tubarão” [...].
- (B) “[...] da imensidade a que se abre o novo filme de Kleber Mendonça Filho.”.  
Reescrita: [...] da imensidade a que abre-se o novo filme de Kleber Mendonça Filho.
- (C) “Muito pessoalmente, devo dizer que nunca me comoveu muito o prêmio do júri [...]”.  
Reescrita: Muito pessoalmente, devo dizer que nunca comoveu-me muito o prêmio do júri [...].
- (D) “[...] o Brasil é o lugar onde práticas iníquas vão se perpetuando [...]”.  
Reescrita: [...] o Brasil é o lugar onde práticas iníquas vão perpetuando-se [...].
- (E) “O prêmio foi dividido com ‘Os Miseráveis’, de Ladj Ly, que me parecia muito superior.”.  
Reescrita: O prêmio foi dividido com “Os Miseráveis”, de Ladj Ly, que parecia-me muito superior”.

9

**Assinale a alternativa em que a substituição proposta entre parênteses – para o termo ou expressão destacado(a) – possa ser realizada, sem que haja, com isso, prejuízo gramatical e/ou alteração de sentido.**

- (A) “O filme explicará tudo isso e por que esses fatos aconteceram.” (estes).
- (B) “[...] para encontrar um documento de identificação que, de certa forma, pode comprovar para ele a existência de sua mãe.” (pôde).
- (C) “Há mais cinemas na história - e atenção a partir daqui com os ‘spoilers’.” (Existe mais cinemas).
- (D) “Num banco de sangue, isto é, um lugar onde o sangue não existe como perda [...]”. (no qual).
- (E) “Assim como a moderna Recife é o lugar onde sobrevive a antiga exploração dos engenhos em ‘O Som ao Redor’, o Brasil é o lugar onde práticas iníquas vão se perpetuando [...]”. (Sendo assim).

10

**Assinale a alternativa em que o termo em destaque pertença à mesma classe de palavras a que pertence o conectivo sublinhado em: “A diferença fundamental é que ‘Tubarão’ se propõe como um longa de aventura e terror [...]”.**

- (A) “[...] para encontrar um documento de identificação que, de certa forma, pode comprovar para ele a existência de sua mãe.”.
- (B) “E Marcelo [...] vai para uma comunidade de pessoas que se dizem ‘refugiadas’.”.
- (C) “Muito pessoalmente, devo dizer que nunca me comoveu muito o prêmio do júri que ‘Bacurau’ ganhou alguns anos atrás.”.
- (D) “Muito pessoalmente, devo dizer que nunca me comoveu muito o prêmio do júri que ‘Bacurau’ ganhou alguns anos atrás.”.
- (E) “O prêmio foi dividido com ‘Os Miseráveis’, de Ladj Ly, que me parecia muito superior.”.

11

**Assinale a alternativa em que o trecho apresentado NÃO contenha algum elemento sendo usado em sentido figurado.**

- (A) “É tão vasto o horizonte aberto por ‘O Agente Secreto’ que mais justo será fatiá-lo [...]”.
- (B) “Ele começa em 1977, quando ‘Tubarão’, o longa de Steven Spielberg, estava na cabeça de todo mundo.”.
- (C) “O tubarão do ‘Tubarão’ não era apenas um peixe. Ele matava suas vítimas.”.
- (D) “Naquele ano, também, o Brasil já estava saindo da fase mais difícil [...]”.
- (E) “Ele trata da violência que ora é oficial, ora é particular [...]. Essa máquina infernal existia no passado e não deixou de existir no presente.”.

12

Observe os excertos que seguem.

- I. “É tão vasto o horizonte aberto por ‘O Agente Secreto’ que mais justo será fatiá-lo [...]”.
- II. “Ele começa em 1977, quando ‘Tubarão’, o longa de Steven Spielberg, estava na cabeça de todo mundo.”.
- III. “Nesse momento, Marcelo volta ao Recife para viver, bem discretamente, numa comunidade de ‘refugiados’ e para encontrar um documento de identificação que, de certa forma, pode comprovar para ele a existência de sua mãe.”.

Nesses excertos, os termos destacados referem-se, respectivamente, a:

- (A) “horizonte aberto” / “em 1977” / “um documento de identificação” / “Marcelo” / “Marcelo”.
- (B) “O Agente Secreto” / “em 1977” / “numa comunidade de refugiados” / “um documento de identificação” / “mãe”.
- (C) “O Agente Secreto” / “Tubarão” / “um documento de identificação” / “Marcelo” / “mãe”.
- (D) “horizonte aberto” / “em 1977” / “identificação” / “Marcelo” / “existência”.
- (E) “horizonte aberto” / “Tubarão” / “numa comunidade de refugiados” / “documento” / “Marcelo”.

13

Assinale a alternativa que apresenta apenas termos com sentido oposto ao do destacado em: “Não passa vergonha diante de seu predecessor.”.

- (A) ascendente, ulterior.
- (B) precursor, sucessivo.
- (C) antecessor, posterior.
- (D) subsequente, sucessor.
- (E) antecedente, renunciador.

14

Análise os excertos a seguir.

- I. “E, quanto mais é perseguido, maior, mais ameaçador, mais horrendo e furioso se torna.”.
- II. “A diferença fundamental é que ‘Tubarão’ se propõe como um longa de aventura e terror [...]”.
- III. “O cinema, como se sabe, sempre foi um lugar de refúgio [...]”.
- IV. “E Marcelo, quando chega a Recife, logo no início do longa, vai para uma comunidade de pessoas que se dizem ‘refugiadas’.”.

A palavra destacada está empregada como pronome apassivador apenas em

- (A) I e II.
- (B) I e III.
- (C) I e IV.
- (D) III e IV.
- (E) II e III.

15

Análise os excertos que seguem.

1. “‘O Agente Secreto’ abarca imensidão e atualidade da violência brasileira.”.
2. “‘O Agente Secreto’ é o longa onde mais evidentes são as ressonâncias de ‘O Som ao Redor’.”.
3. “[...] o Brasil é o lugar onde práticas íniquas vão se perpetuando [...]”.
4. “E tudo isso é o que temos a deglutir, pouco a pouco [...]”.

Assinale a alternativa que apresenta, respectivamente, palavras com sentidos equivalentes aos dos termos destacados.

- (A) Insurge / reflexões / cruéis / abstrair.
- (B) Envolve / repercussões / injustas / engolir.
- (C) Prescinde / retumbâncias / atozes / absorver.
- (D) Engloba / reverberações / imparciais / digerir.
- (E) Compreende / restaurações / impiedosas / ingerir.

**16**

**Assinale a alternativa em que o termo destacado esteja empregado sem valor de finalidade.**

- (A) “É tão vasto o horizonte aberto por ‘O Agente Secreto’ que mais justo será fatiá-lo para melhor compreensão.”
- (B) “Nesse momento, Marcelo volta ao Recife para viver, bem discretamente, numa comunidade de ‘refugiados’ [...]”.
- (C) “Nesse momento, Marcelo volta ao Recife [...] para encontrar um documento de identificação [...]”.
- (D) “[...] estamos no território de ‘Tubarão’, de uma boca cada vez mais imensa que se abre para apanhar o que vier.”
- (E) “E Marcelo, quando chega a Recife, [...] vai para uma comunidade de pessoas que se dizem ‘refugiadas’.”

**17**

**Assinale a alternativa que apresenta, entre parênteses, o valor semântico correto para o termo destacado.**

- (A) “Como já se pode notar, estamos no território de ‘Tubarão’ [...]” (Conformidade).
- (B) “A diferença fundamental é que ‘Tubarão’ se propõe como um longa de aventura e terror [...]” (Comparação).
- (C) “Num banco de sangue, isto é, um lugar onde o sangue não existe como perda, [...] mas como regeneração e vida [...]” (Exemplificação).
- (D) “O cinema, como se sabe, sempre foi um lugar de refúgio [...]” (Causa).
- (E) “[...] um lugar de refúgio – tanto para fugitivos em geral como para namorados.” (Modo).

**18**

**Assinale a alternativa correta em relação aos processos de formação de palavras.**

- (A) Em “Foi difamado por um industrial paulista e é ameaçado de morte por ex-militares [...]”, o termo destacado formou-se por composição por justaposição.
- (B) Os termos destacados no texto, “regeneração”, “refugiadas” e “ressonâncias”, apresentam o mesmo prefixo, com a mesma nuance de sentido nos três casos.
- (C) Em “[...] um elenco admiravelmente equilibrado em torno de um Wagner Moura assombroso.”, os termos destacados apresentam sufixo formador de advérbio: respectivamente, “mente” e “ado”.
- (D) Ainda em “[...] um elenco admiravelmente equilibrado em torno de um Wagner Moura assombroso.”, o termo destacado formou-se por derivação parassintética, já que apresenta acréscimo de prefixo e de sufixo simultaneamente.
- (E) Em “Não passa vergonha diante de seu predecessor.”, o termo destacado apresenta um prefixo indicador de anterioridade e um sufixo formador de substantivos e adjetivos.

**19**

**Assinale a alternativa cujo sentido – apresentado entre parênteses – esteja INCORRETO em relação à(s) sentença(s) destacada(s) em cada excerto.**

- (A) “É tão vasto o horizonte aberto por ‘O Agente Secreto’ que mais justo será fatiá-lo [...]” (Causa).
- (B) “E, quanto mais é perseguido, maior, mais ameaçador, mais horrendo e furioso se torna.” (Proporção).
- (C) “E Marcelo, quando chega a Recife, logo no início do longa, vai para uma comunidade de pessoas que se dizem ‘refugiadas’.” (Tempo).
- (D) “Ele trata da violência que ora é oficial, ora é particular [...]” (Alternância).
- (E) “Essa máquina infernal existia no passado e não deixou de existir no presente.” (Adição).

20

Analise os seguintes excertos:

- I. “E Marcelo, quando chega a Recife, logo no início do longa, vai para uma comunidade de pessoas que se dizem ‘refugiadas’.”.
- II. “Muito pessoalmente, devo dizer que nunca me comoveu muito o prêmio do júri [...]. O prêmio foi dividido com ‘Os Miseráveis’, de Ladj Ly, que me parecia muito superior.”.

Sobre tais excertos, é correto afirmar que

- (A) em I, se, em vez de “Recife”, a cidade apresentada fosse “Olinda”, haveria crase em “quando chega à Olinda”.
- (B) em II, o termo “muito” não funciona sintaticamente da mesma forma nas três ocorrências destacadas, já que, em cada uma delas, refere-se a uma classe de palavras distinta. São elas, respectivamente: advérbio, verbo e adjetivo.
- (C) “muito”, em II, tem função adverbial de intensificação nas três ocorrências destacadas e, no primeiro caso em específico, reforça que a opinião apresentada é profundamente particular.
- (D) o trecho “O prêmio foi dividido”, em II, pode ser reescrito como “Dividiu-se o prêmio”, mantendo-se tanto o sujeito passivo quanto o direcionamento de foco e ênfase.
- (E) as aspas usadas em “refugiadas” (I) e em “Os Miseráveis” (II) foram empregadas pela mesma razão.

## Raciocínio Lógico

21

A Diretoria de Tecnologia da Informação da UNIRIO realizou um censo com 220 servidores sobre a utilização dos sistemas institucionais: SIE, SEI e AVA. A pesquisa revelou que todos os servidores utilizam pelo menos um desses três sistemas. Os dados coletados foram:

- 120 utilizam o SIE;
- 100 utilizam o SEI;
- 80 utilizam o AVA;
- 40 utilizam SIE e SEI;
- 30 utilizam SIE e AVA;
- 25 utilizam SEI e AVA.

Com base nesses dados, o número de servidores que utilizam exatamente dois desses sistemas é

- (A) 40.
- (B) 50.
- (C) 60.
- (D) 70.
- (E) 80.

22

Em um departamento com 50 servidores, 30 falam inglês, 20 falam espanhol e 10 não falam nenhum desses idiomas. Ao sortear ao acaso um servidor desse departamento para uma bolsa de intercâmbio, qual é a probabilidade de ele falar apenas um desses idiomas?

- (A) 10%.
- (B) 12%.
- (C) 15%.
- (D) 40%.
- (E) 60%.

23

Um capital inicial  $C$  foi aplicado a juros compostos com uma taxa que faz o dinheiro dobrar em um período  $P$ . Após quantos desses períodos o montante será igual a 16 vezes o capital inicial?

- (A) 4.
- (B) 5.
- (C) 3.
- (D) 2.
- (E) 6.

**24****Analise a validade do argumento:****P<sub>1</sub>: Se há investimento, a pesquisa avança.****P<sub>2</sub>: A pesquisa não avançou.****Conclusão: Logo, não houve investimento.****Esse raciocínio é um exemplo de**

- (A) negação do antecedente.
- (B) modus ponens.
- (C) silogismo hipotético.
- (D) modus tollens.
- (E) contradição lógica.

**25****Duas impressoras, “A” e “B”, têm capacidades diferentes. A impressora “A” imprime 3 páginas enquanto a “B” imprime 2. Se a impressora “A” levar 40 minutos para imprimir um lote de documentos sozinha, quanto tempo a impressora “B” levará para imprimir o mesmo lote sozinha?**

- (A) Aproximadamente 27 minutos.
- (B) Entre 30 e 40 minutos.
- (C) 60 minutos.
- (D) 70 minutos.
- (E) Mais de 80 minutos.

**26****Observe a relação entre os pares de palavras seguindo uma lógica posicional das letras:****AMOR – ORAM****CASO – SOCA****LAMA – MALA****Seguindo a mesma regra de transposição, a palavra RITO se transformará em**

- (A) TRIO.
- (B) TIRO.
- (C) TROI.
- (D) TIOR.
- (E) TORI.

**27****Uma caixa d’água abastece o prédio de determinada reitoria. Aberta a torneira A, a caixa enche em 4 horas. Aberta a torneira B, enche em 6 horas. Se houver um ralo C aberto, a caixa cheia esvazia em 12 horas. Se as torneiras A e B e o ralo C forem abertos simultaneamente com a caixa vazia, em quanto tempo ela ficará cheia?**

- (A) 2 horas.
- (B) 3 horas.
- (C) 4 horas.
- (D) 5 horas.
- (E) 6 horas.

**28****Em um almoxarifado de limpeza, há dois tipos de solução desinfetante. A Solução A tem 20% de álcool puro e a Solução B tem 50% de álcool puro. Deseja-se obter 12 litros de uma mistura com concentração final de 30% de álcool. Respeitadas essas condições, a diferença entre as quantidades (em litros) da Solução A e da Solução B que serão utilizadas é**

- (A) 2 litros.
- (B) 3 litros.
- (C) 4 litros.
- (D) 6 litros.
- (E) 8 litros.

**29****Determine quantos anagramas (sequências de letras, com ou sem sentido) podem ser formados com a palavra UNIRIO e assinale a alternativa correta.**

- (A) 360.
- (B) 120.
- (C) 180.
- (D) 210.
- (E) 720.

**30****Um setor da UNIRIO possui uma pilha com 10 processos pendentes de análise, sendo 6 referentes a compras de material e 4 referentes à gestão de pessoal. Um servidor retira dessa pilha, aleatoriamente e de uma só vez, 3 processos para dar andamento. Qual é a probabilidade de que, entre os processos retirados, haja pelo menos um referente à gestão de pessoal?**

- (A) 1/6.
- (B) 2/6.
- (C) 3/6.
- (D) 5/6.
- (E) 7/12.

## Legislação

31

Uma servidora pública federal, além do seu salário, percebeu nos meses de julho a dezembro de 2025 valores a título de auxílio-moradia. Ao observar sua folha de pagamento, ela verificou que esses valores a mais recebidos não foram incorporadas aos seus vencimentos. Considerando essa situação e o que dispõe o Regime Jurídico dos Servidores Públicos Civis da União, Lei nº 8.112/1990, assinale a alternativa correta sobre o auxílio-moradia.

- (A) Trata-se de uma gratificação e deve ser incorporado ao vencimento ou provento.
- (B) É considerado um adicional e deve ser incorporado ao vencimento ou provento.
- (C) Por ser uma indenização, o auxílio-moradia não se incorpora ao vencimento ou provento.
- (D) É uma gratificação, quando o auxílio-moradia é pago por período indeterminado, portanto não deve ser incorporado ao vencimento ou provento.
- (E) Por ser uma indenização de ajuda de custo, o auxílio-moradia deve ser incorporado ao vencimento ou provento.

32

Analise as seguintes práticas dolosas:

- I. revelar fato ou circunstância de que tem ciência em razão das atribuições e que deva permanecer em segredo, propiciando beneficiamento por informação privilegiada ou colocando em risco a segurança da sociedade e do Estado;
- II. celebrar contrato de rateio de consórcio público sem suficiente e prévia dotação orçamentária, ou sem observar as formalidades previstas na lei;
- III. frustrar, em ofensa à imparcialidade, o caráter concorrencial de concurso público, de chamamento ou de procedimento licitatório, com vistas à obtenção de benefício próprio, direto ou indireto, ou de terceiros;
- IV. revelar ou permitir que chegue ao conhecimento de terceiro, antes da respectiva divulgação oficial, teor de medida política ou econômica capaz de afetar o preço de mercadoria, bem ou serviço;
- V. frustrar a licitude de processo licitatório ou de processo seletivo para celebração de parcerias com entidades sem fins lucrativos, ou dispensá-los indevidamente, acarretando perda patrimonial efetiva.

Nos termos da Lei nº 8.429/1992, caracterizam atos de improbidade administrativa que atentam contra os princípios da administração pública

- (A) apenas I, III e IV.
- (B) apenas II, IV e V.
- (C) apenas I, II e III.
- (D) apenas III, IV e V.
- (E) apenas I, II e IV.

**33**

**A Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), Lei nº 3.709/2018, dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, inclusive nos meios digitais, por pessoa natural ou por pessoa jurídica de direito público ou privado, com o objetivo de proteger os direitos fundamentais de liberdade e de privacidade e o livre desenvolvimento da personalidade da pessoa natural. Com base no que prevê a LGPD, assinale a alternativa correta.**

- (A) O controlador e o operador não estão obrigados a manter registro das operações de tratamento de dados pessoais que realizarem, ainda que com base no legítimo interesse.
- (B) O operador deverá realizar o tratamento segundo as instruções fornecidas pelo controlador, que verificará a observância das próprias instruções e das normas sobre a matéria.
- (C) A autoridade nacional poderá determinar ao controlador que elabore relatório de impacto à proteção de dados pessoais, exceto de dados sensíveis, referente a suas operações de tratamento de dados.
- (D) É do controlador, e não do operador, a responsabilidade de reparar os danos causados a outrem, em razão do exercício de atividade de tratamento de dados pessoais.
- (E) A transferência internacional de dados pessoais é vedada, devido a dificuldades de fiscalização do tratamento de dados, que será realizada em país estrangeiro.

**34**

**Acerca dos deveres e direitos individuais e coletivos previstos na Constituição Federal de 1988, assinale a alternativa correta.**

- (A) É livre a manifestação do pensamento e a proteção ao anonimato.
- (B) As associações só poderão ser compulsoriamente dissolvidas e ter suas atividades suspensas por decisão administrativa de última instância ou decisão judicial, exigindo-se, no segundo caso, o trânsito em julgado.
- (C) No caso de perigo, a autoridade competente poderá usar de propriedade particular, assegurada ao proprietário indenização prévia como indenização de eventuais danos.
- (D) a pena será cumprida em estabelecimentos distintos, de acordo com a preferência pessoal do apenado.
- (E) o preso tem direito à identificação dos responsáveis por sua prisão ou por seu interrogatório policial.

**35**

**Um servidor público federal cometeu ato de improbidade administrativa previsto na Lei nº 8.429/1992. Esse fato ocorreu no mês de junho de 2018, e, em dezembro de 2025, o processo administrativo para apuração dos ilícitos ainda não havia se encerrado. Considerando o disposto na referida lei, assinale a alternativa correta em relação à prescrição.**

- (A) Como houve a instauração de processo administrativo para apuração do ato de improbidade, não corre o prazo prescricional.
- (B) Não existe prazo prescricional para a aplicação das sanções previstas na lei, por se tratar de ato praticado em 2018.
- (C) O prazo prescricional é de 5 (cinco) anos contados a partir da ocorrência do fato ou, no caso de infrações permanentes, do dia em que cessou a permanência.
- (D) O processo administrativo suspende o curso do prazo prescricional por, no máximo, 180 (cento e oitenta) dias corridos.
- (E) Durante o curso do processo administrativo, haverá a interrupção do prazo prescricional, iniciando-se nova contagem ao fim do processo.

**36**

A Agência Nacional X aplicou uma sanção administrativa pecuniária ao servidor aposentado Roberto, após processo administrativo disciplinar. Roberto foi devidamente cientificado da decisão em 11 de agosto de 2025, uma segunda-feira. Inconformado, Roberto apresentou recurso administrativo no dia 26 de agosto de 2025, uma terça-feira, sustentando ilegalidade na fundamentação da penalidade e pedindo efeito suspensivo, sob o argumento de que a cobrança poderia lhe gerar prejuízo econômico grave e imediato. Recebido o recurso, a autoridade que proferiu a decisão deixou de reconsiderá-la e remeteu os autos à autoridade superior. No mesmo prazo, outro interessado, uma associação de pensionistas que alegava possível repercussão coletiva, requereu a juntada de razões recursais, afirmando possuir legitimidade para recorrer de decisões que afetassem direitos difusos e coletivos. No decurso do período entre os dias 11 de agosto de 2025 e 26 de agosto de 2025, deve ser considerado que não existiram feriados locais. Com base na Lei nº 9.784/1999, assinale a alternativa correta sobre a situação descrita.

- (A) O recurso de Roberto é tempestivo, pois, salvo disposição legal específica, o prazo para interposição é de 15 (quinze) dias, contados da ciência da decisão.
- (B) A autoridade competente para decidir o recurso pode confirmar, modificar, anular ou revogar a decisão recorrida, mas, se disso puder resultar agravamento da situação de Roberto, ele deverá ser previamente cientificado para apresentar alegações.
- (C) A associação de pensionistas não possui legitimidade para participar, pois somente os titulares do direito discutido podem interpor recurso administrativo.
- (D) O pedido de efeito suspensivo deve ser negado, pois a lei proíbe expressamente que recurso administrativo tenha efeito suspensivo, mesmo em hipóteses excepcionais.
- (E) Ainda que o recurso fosse intempestivo, a Administração estaria proibida de revisar o ato sancionador de ofício, pois a preclusão administrativa impede qualquer revisão posterior.

**37**

De acordo com o texto da Constituição Federal de 1988, o servidor público estável só perderá o cargo:

- (A) mediante processo disciplinar; após notificação extrajudicial e transcurso do prazo de resposta; ou mediante sentença judicial transitada em julgado.
- (B) mediante sentença judicial transitada em julgado; diante de decisão colegiada de órgão administrativo, assegurado o contraditório e a ampla defesa; ou após a finalização do inquérito civil assegurada a ampla defesa.
- (C) diante de processo administrativo disciplinar que apure falta grave ou reincidente, após notificação formal do servidor para regularização; mediante sentença judicial transitada em julgado; ou após determinação da junta médica oficial.
- (D) após processo disciplinar, assegurada a ampla defesa em todas as fases; mediante processo judicial; ou mediante ordem superior hierárquica, com a devida justificativa prévia fundamentada.
- (E) em virtude de sentença judicial transitada em julgado; mediante procedimento de avaliação periódica de desempenho, na forma de lei complementar, assegurada ampla defesa; ou mediante processo administrativo em que lhe seja assegurada ampla defesa.

38

Uma servidora pública federal, lotada em uma instituição de ensino, acessou a base de dados interna da instituição e consultou o cadastro de um aluno para obter informações sobre o endereço dele. A razão da consulta é o ajuizamento de ação da servidora em face do aluno para receber indenização de danos materiais de acidente de trânsito que envolvia as partes. Considerando o que dispõe a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), Lei nº 13.709/2018, a conduta da servidora

- (A) configura violação à LGPD, tendo em vista que a finalidade da consulta foi para uso particular e não para o uso das atividades da instituição de ensino.
- (B) não caracteriza infração à LGPD, pois ela possui acesso autorizado ao sistema e, portanto, pode consultar os dados armazenados.
- (C) configura um ato de improbidade, mas não uma violação da LGPD, sendo passível de advertência escrita.
- (D) não apresenta irregularidade por se tratar de acesso à informação de sistema ao qual está autorizada e para fim específico de ajuizamento de ação reparatória, sendo esse um justo motivo.
- (E) não é punível, em razão de inexistir prejuízo concreto para o aluno, que forneceu livremente seus dados para a instituição de ensino.

39

Com base no que dispõe a Lei nº 12.527/2011, que trata sobre os procedimentos a serem observados pela União, pelos Estados, pelo Distrito Federal e pelos Municípios, com o fim de garantir o acesso a informações previsto na Constituição Federal de 1988, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- ( ) No caso de indeferimento de acesso a informações ou às razões da negativa do acesso, poderá o interessado interpor recurso contra a decisão no prazo de 15 (quinze) dias a contar da sua ciência, dirigido à autoridade hierarquicamente superior que exarou a decisão impugnada, que deverá se manifestar no prazo de 10 (dez) dias.
- ( ) A informação em poder dos órgãos e entidades públicas, observado o seu teor e em razão de sua imprescindibilidade à segurança da sociedade ou do Estado, poderá ser classificada como ultrassecreta, secreta ou reservada, podendo ficar restrita por 25 (vinte e cinco) anos se ultrassecreta, por 15 (quinze) anos se secreta e por 5 (cinco) anos se reservada.
- ( ) As informações que puderem colocar em risco a segurança do Presidente e Vice-Presidente da República e respectivos cônjuges e filhos(as) serão classificadas como reservadas e ficarão sob sigilo até o término do mandato em exercício ou do último mandato, em caso de reeleição.
- ( ) A classificação do sigilo de informações no âmbito da administração pública federal é de competência, no grau de ultrassecreto, do Presidente e do Vice-Presidente da República, dos Ministros de Estado e das autoridades com as mesmas prerrogativas e dos titulares de autarquias, fundações ou empresas públicas e sociedades de economia mista.
- ( ) As informações relativas à intimidade, vida privada, honra e imagem das pessoas terão seu acesso restrito, pelo prazo máximo de 100 (cem) anos a contar da sua data de produção, a agentes públicos legalmente autorizados e à pessoa a que elas se referirem, salvo previsão legal ou consentimento expresso da pessoa a que elas se referirem.

- (A) V – F – V – F – F.
- (B) F – V – F – V – F.
- (C) F – F – V – V – F.
- (D) F – V – V – F – V.
- (E) V – V – F – F – V.

40

Com base no que dispõe o Decreto nº 1.171/1994, que aprova o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, assinale a alternativa que NÃO apresenta uma regra deontológica prevista no referido código.

- (A) O servidor que trabalha em harmonia com a estrutura organizacional, respeitando seus colegas e cada concidadão, colabora e de todos pode receber colaboração, pois sua atividade pública é a grande oportunidade para o crescimento e o engrandecimento da Nação.
- (B) Toda ausência injustificada do servidor de seu local de trabalho é fator de desmoralização do serviço público, o que quase sempre conduz à desordem nas relações humanas.
- (C) A função pública deve ser tida como exercício profissional, contudo não se integra na vida particular de cada servidor público, não podendo os fatos e atos verificados na conduta do dia a dia em sua vida privada crescer ou diminuir o seu bom conceito na vida funcional.
- (D) O trabalho desenvolvido pelo servidor público perante a comunidade deve ser entendido como acréscimo ao seu próprio bem-estar, já que, como cidadão, integrante da sociedade, o êxito desse trabalho pode ser considerado como seu maior patrimônio.
- (E) A moralidade da Administração Pública não se limita à distinção entre o bem e o mal, devendo ser acrescida da ideia de que o fim é sempre o bem comum. O equilíbrio entre a legalidade e a finalidade, na conduta do servidor público, é que poderá consolidar a moralidade do ato administrativo.

## Informática

41

A respeito do uso de ferramentas de Inteligência Artificial (IA) para auxiliar na elaboração de textos, relatórios ou estudos, uma prática ética fundamental ao usuário é

- (A) utilizar a IA como fonte primária do conteúdo, desde que o resultado final esteja tecnicamente correto, dispensando validação humana.
- (B) utilizar a IA sem declarar seu uso, desde que não haja reprodução literal de textos protegidos por direitos autorais.
- (C) utilizar a IA como instrumento de apoio, mantendo a responsabilidade humana pelo conteúdo final.
- (D) utilizar a IA livremente sem necessidade de avaliar riscos, desde que não haja intenção de causar danos.
- (E) inserir indiscriminadamente dados privados e sensíveis nas ferramentas de IA sempre que isso aumentar a precisão das respostas obtidas.

42

Uma das alterações mais notáveis na usabilidade da Barra de Tarefas do Windows 11 foi a reorganização da Área de Notificação localizada no canto inferior direito. Sobre a interação com esses ícones, sem o uso de atalhos de teclado, assinale a alternativa correta.

- (A) Os ícones de rede (Wi-Fi/Ethernet), volume e bateria foram unificados em um botão interativo. Ao clicar com o botão esquerdo do mouse sobre qualquer um desses ícones, o sistema abre o painel de Configurações Rápidas, permitindo ajustar o brilho da tela, o volume e as conexões em um só lugar.
- (B) Ao clicar sobre o campo de data e hora na Barra de Tarefas, o sistema exibe apenas o calendário mensal, tendo sido removida a visualização das notificações de aplicativos.
- (C) O ícone de Microfone, que aparece na área de notificação quando um aplicativo está capturando áudio, serve apenas como alerta visual, não permitindo nenhuma interação ou acesso às configurações de privacidade ao ser clicado.
- (D) Para acessar as propriedades de som e alterar o dispositivo de saída de áudio, o usuário deve obrigatoriamente abrir o Painel de Controle, pois a Barra de Tarefas não oferece mais o controle de mixer de volume.
- (E) O botão “Mostrar área de trabalho”, tradicionalmente localizado na extremidade mais à direita da Barra de Tarefas (após o relógio), foi permanentemente removido no Windows 11, exigindo que o usuário minimize as janelas uma a uma manualmente.

43

Ao finalizar o relatório mensal de atividades, você organizou em uma planilha todos os registros de sua rotina de trabalho. Nessa planilha, cada linha corresponde a um dia do mês, e, na coluna B, foram registrados os diferentes status de atuação diária, conforme se verifica a seguir:

	A	B	C
1	Data	Justificativa	Horas trabalhadas
2	segunda-feira, 1 de dezembro de 2025	Presencial	08:00
3	terça-feira, 2 de dezembro de 2025	Presencial	08:00
4	quarta-feira, 3 de dezembro de 2025	Presencial	08:00
5	quinta-feira, 4 de dezembro de 2025	Home Office	08:00
6	sexta-feira, 5 de dezembro de 2025	Presencial	08:00
7	sábado, 6 de dezembro de 2025	Final de semana	00:00
8	domingo, 7 de dezembro de 2025	Final de semana	00:00
9	segunda-feira, 8 de dezembro de 2025	Evento Externo	08:00
10	terça-feira, 9 de dezembro de 2025	Home Office	08:00

Para compor o resumo mensal, é necessário contabilizar quantos dias foram trabalhados em “Home Office”, utilizando apenas os dados presentes na coluna B. Considerando o uso do Microsoft Excel 365 (em português), qual função é adequada para realizar essa tarefa?

- (A) CORRESP
- (B) CONT.SE
- (C) PROCX
- (D) SOMASE
- (E) CLASSIFICAR

44

O navegador Google Chrome é amplamente utilizado na administração pública devido à sua compatibilidade com sistemas web, sincronização com serviços em nuvem e interface intuitiva. Considerando o seu funcionamento em uma instalação padrão, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A barra de endereços, denominada Omnibox, possui função híbrida: ela permite tanto a digitação direta de URLs quanto a realização de pesquisas.
- (B) O navegador possui um visualizador nativo de arquivos PDF, permitindo ao usuário abrir, visualizar e imprimir documentos nesse formato diretamente na aba de navegação, sem a necessidade de instalar leitores externos.
- (C) O modo de Navegação Anônima tem como função principal impedir que o Chrome salve o histórico de navegação, mas não garante anonimato perante o provedor de internet ou administradores de rede corporativa.
- (D) O recurso de tradução integrado é capaz de detectar automaticamente quando uma página está escrita em um idioma diferente do sistema operacional e oferecer, através de uma barra ou ícone, a tradução instantânea do conteúdo para o português.
- (E) Para utilizar o Google Chrome, é obrigatório que o usuário realize o login com uma Conta Google (Gmail) logo na primeira inicialização. Caso contrário, o navegador bloqueará o acesso a sites externos por motivos de segurança.

45

Ao acessar serviços online que exijam o envio de informações sigilosas, como dados bancários, senhas ou números de cartão de crédito, é essencial garantir que a página utilize uma conexão segura (HTTPS). Para isso, os navegadores exibem indicadores visuais que permitem ao usuário confirmar rapidamente se a comunicação está protegida. Tendo isso em vista, assinale a alternativa que apresenta corretamente esse indicativo de segurança.

- (A) O endereço começa com “https://” e aparece um cadeado fechado na barra de endereço.
- (B) O endereço começa apenas com “http://”, pois o HTTPS não é exibido ao usuário.
- (C) O navegador mostra um cadeado com um X vermelho, indicando que está tudo seguro.
- (D) A segurança só é garantida quando o endereço é digitado manualmente no navegador.
- (E) A barra de endereço fica vermelha, indicando que não há risco para os dados enviados.

## Conhecimentos Específicos

46

Polifarmácia é um problema frequente na prática geriátrica e aumenta o risco de efeitos adversos e interações medicamentosas. Considerando o conceito adotado na prática geriátrica, em qual das seguintes situações há polifarmácia?

- (A) Idosa usando cinco medicamentos prescritos, todos com indicação adequada.
- (B) Idosa que toma um suplemento vitamínico por conta própria.
- (C) Idoso que usa analgésico de forma eventual para dor leve.
- (D) Idosa em tratamento de hipertensão com dois medicamentos.
- (E) Idoso usando três medicamentos prescritos, inapropriados para idosos.

47

Paciente, sexo masculino, 86 anos, vai à primeira consulta geriátrica acompanhado do filho, deambula sem apoio. Refere quadro de tremores nas mãos há aproximadamente 4 meses, com dificuldade em segurar a xícara de café devido ao tremor. Também relata dispnéia aos médios esforços. Nega quedas no último ano. Nega alucinações, alteração cognitiva, hiposmia e instabilidade postural. Antecedentes: DPOC diagnosticada há 6 meses; hipotireoidismo. Em uso atual de: levotiroxina 75 mcg, formoterol + budesonida inalatório 12/400 mcg 2x/dia, nebulização com brometo de ipratrópio 15 gotas 2x/dia. Escalas de avaliação: Lawton: 27/30; Frail: 1/5; SARC-CalF: 2/20. Circunferência de panturrilha: 34 cm. Ao exame: BEG, corado, hidratado, anictérico, acianótico, afebril. MV+ bilateralmente reduzidos globalmente. Sibilos esparços. Sat. O2: 94% ar ambiente. ACV: RCR a 2 T, sem sopros. FC: 76 bpm. PA: 110x80 mmHg. Presença de tremor de mãos bilateral, simétrico, de ação e também postural de baixa amplitude e alta frequência. Sem demais achados.

Sobre esse caso, assinale a alternativa correta.

- (A) O paciente é frágil e apresenta indicação de intervenção multidisciplinar para reversão do quadro.
- (B) O paciente tem sarcopenia provável e o próximo passo é avaliar a força muscular através do teste de velocidade da marcha ou SPPB.
- (C) A provável causa do tremor do paciente é o tremor essencial, devendo esse paciente ser esclarecido sobre o curso benigno da doença.
- (D) A provável causa do tremor do paciente é medicamentosa, devido ao uso da medicação inalatória (formoterol), mas deve-se excluir outras causas, como hipertireoidismo iatrogênico.
- (E) O quadro configura parkinsonismo, devendo-se prosseguir investigação com ressonância magnética de crânio.

**48**

Paciente do sexo feminino, 76 anos, apresenta lentificação motora há 1 ano. A filha relata que ela caminha com passos curtos e arrastados, tem dificuldade para iniciar a marcha e episódios frequentes de congelamento ao tentar virar. Antecedentes de hipertensão arterial sistêmica de longa data e 2 AVCs isquêmicos (sem sequelas definitivas, segundo a filha). Ao exame, apresenta rigidez predominante em membros inferiores e postura levemente fletida, sem tremor de repouso. Marcha magnética. Sem demais achados. A RM de crânio mostra hiperintensidades difusas na substância branca periventricular e múltiplas lesões isquêmicas subcorticais antigas. Após teste terapêutico com levodopa em doses progressivas, houve mínima resposta clínica. Com base nesse quadro, qual é o diagnóstico mais provável?

- (A) Doença de Parkinson idiopática, forma rígido-acinética.
- (B) Paralisia supranuclear progressiva.
- (C) Parkinsonismo vascular.
- (D) Parkinsonismo medicamentoso.
- (E) Degeneração corticobasal.

**49**

Durante avaliação de um idoso de 82 anos, com múltiplas comorbidades e queixa de tontura ao iniciar anti-hipertensivo, observam-se medidas de pressão arterial persistentemente elevadas no consultório, mas sem evidências de lesão de órgão-alvo e com episódios frequentes de hipotensão ao usar medicações. A equipe suspeita de pseudo-hipertensão. Qual achado clínico reforça esse diagnóstico?

- (A) Sopros carotídeos bilaterais, indicando rigidez arterial sistêmica.
- (B) Divergência entre medidas do braço direito e esquerdo maior que 20 mmHg.
- (C) Manobra de Osler positiva
- (D) Manobra de Osler negativa
- (E) Manobra Dix-Hallpike positiva

**50**

Idoso de 86 anos, acamado há 3 meses após AVC extenso, com hemiparesia grave, disfagia e dependência total para as atividades de vida diária, apresenta úlcera sacral, classificada pela equipe de enfermagem como lesão por pressão estágio 3, com perda total da pele, exposição de tecido subcutâneo, bordas irregulares e presença de exsudato moderado, sem odor fétido. O paciente está desnutrido (IMC 18 kg/m<sup>2</sup>), com albumina sérica 2,9 g/dL, apresenta baixa ingestão hídrica, usa fralda continuamente e passa longos períodos na mesma posição devido à limitação funcional. Em casa, a família relata dificuldade para reposicioná-lo.

Com base no exposto, sobre o manejo do paciente, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Realizar mudança de decúbito a cada 2 horas, utilizar superfícies de redistribuição de pressão (como colchão de pressão alternada) e garantir alinhamento corporal adequado durante o posicionamento.
- (B) Manter a lesão sempre coberta com curativo apropriado, escolhendo coberturas como alginato, conforme o nível de exsudato.
- (C) Otimizar o estado nutricional com aporte proteico adequado, hidratação adequada e suplementação nutricional, uma vez que desnutrição e baixa albumina prejudicam cicatrização.
- (D) Avaliar e manejar fatores de risco sistêmicos, como incontinência urinária e fecal, bem como deficiências vitamínicas, anemia e alterações vasculares.
- (E) Realizar desbridamento do leito da ferida quando indicado (cirúrgico, autolítico ou enzimático), considerando que lesões por pressão estágio 3 frequentemente necessitam desse manejo. Nunca realizar desbridamento em presença de esfacelo ou necrose.

51

Paciente idoso, 68 anos, hipertenso, diabético, dislipidêmico, obeso (IMC 31 kg/m<sup>2</sup>), faz uso de losartana, hidroclorotiazida, metformina e rosuvastatina. Apresenta-se em consulta de rotina com queixa de redução de libido, diminuição de ereções espontâneas, disfunção erétil, humor deprimido, diminuição de energia, perda de pelos no corpo e na face, redução na concentração. Exames laboratoriais coletados às 8h mostram: testosterona total: 210 ng/dL (ref. 300–900); testosterona livre calculada: baixa; LH: 2,1 mUI/mL (ref. 1–9); FSH: 4,2 mUI/mL (ref. 1–12); prolactina: normal; TSH: normal; HbA1c: 8,0%.

Quais são a interpretação e a conduta inicial mais adequadas nesse caso?

- (A) Hipogonadismo primário; iniciar reposição de testosterona imediatamente.
- (B) Hipogonadismo secundário; solicitar RM de hipófise e repetir testosterona matinal, bem como considerar início de análogos do GLP1 como a semaglutida ou tirzepatida.
- (C) Hipogonadismo primário por causa testicular; pedir espermograma e iniciar reposição.
- (D) Queda fisiológica da idade; o tratamento consiste em exercício e perda de peso.
- (E) Síndrome metabólica com testosterona falsamente baixa; repetir exames no período da tarde para confirmar.

52

Paciente do sexo feminino, 92 anos, portadora de doença de Alzheimer avançada, fragilidade, hipertensão, AVC prévio e DM2, vem à primeira consulta médica referindo história de constipação intestinal há 15 dias, com necessidade de idas à unidade de pronto atendimento para realizar lavagens intestinais nesse período. Há um dia, apresentou queda do estado geral, com fala confusa, parou de se alimentar e não está conseguindo ingerir os medicamentos. A filha informa que a mãe fez lavagem intestinal no dia anterior, porém não apresentou muita quantidade de fezes após o procedimento. Ao exame físico: regular estado geral, confusa, corada, desidratada +/4+ anictérica, acianótica, afebril ao toque; AR: MV+ bilateralmente sem ruídos adventícios. ACV: RCR a 2 T sem sopros; FC 100 bpm; PA: 199x110 mmHg; ABD: plano, normotenso, RHA diminuídos, sem massas palpáveis. MMII sem edemas. Diante do exposto, qual é a melhor conduta para esse caso?

- (A) Iniciar anti-hipertensivo VO de ação rápida no consultório, prescrever laxante estimulante e orientar retorno ambulatorial em 48 horas.
- (B) Encaminhar à UBS para passagem de sonda nasoenteral, administrar os anti-hipertensivos por sonda e hidratar a paciente por via oral, mantendo observação domiciliar.
- (C) Encaminhar imediatamente ao pronto atendimento para avaliação de possível emergência hipertensiva, fecaloma, desidratação e delirium. Necessidade de hidratação venosa, controle e monitorização da PA, além de possível desimpactação manual sob supervisão médica.
- (D) Manter observação em casa, prescrever enema glicerinado e iniciar haloperidol para controle da confusão mental, por se tratar de delirium provável.
- (E) Solicitar tomografia de crânio eletiva para investigação de AVC isquêmico como causa da fala confusa e prescrever antibiótico empírico para constipação refratária.

**53**

Uma mulher de 64 anos, acompanhada há mais de 20 anos por transtorno afetivo bipolar tipo II, apresenta, nos últimos 12 meses, piora progressiva do funcionamento. Familiares relatam esquecimentos, dificuldade crescente para planejar e organizar tarefas e necessidade de ajuda para atividades da vida diária, como controle financeiro, preparo de refeições e administração de medicamentos. Além disso, surgiram mudanças importantes de comportamento: impulsividade, apatia alternada com desinibição, perda de empatia e comentários socialmente inadequados. Os familiares inicialmente atribuíram os sintomas a flutuações do humor bipolar, porém ela se mantém eutímica, sem episódios depressivos ou hipomaniacos recentes. No exame cognitivo, observa-se déficit de funções executivas, fluência verbal reduzida, memória episódica relativamente preservada e ausência de sintomas psicóticos. Como parte da investigação, foi realizado um PET-FDG, que demonstrou hipometabolismo acentuado em regiões frontais e temporais anteriores bilateralmente, com preservação relativa do metabolismo parietal e occipital — padrão compatível com doença neurodegenerativa do espectro frontotemporal.

Diante do quadro, qual é o tratamento mais indicado para essa paciente?

- (A) Iniciar inibidor de acetilcolinesterase (donepezila) para melhora cognitiva e comportamental.
- (B) Introduzir um ISRS, como sertralina ou citalopram, para manejo da desinibição, compulsões e comportamento social inadequado.
- (C) Prescrever memantina para controle dos sintomas comportamentais.
- (D) Utilizar benzodiazepínicos de forma regular para reduzir agitação e impulsividade.
- (E) Otimizar estabilizadores de humor (como lítio ou lamotrigina), por se tratar de descompensação do transtorno bipolar prévio.

**54**

Qual dos seguintes fármacos pode ser utilizado como adjuvante no tratamento da dor devido à osteoartrite?

- (A) Duloxetina.
- (B) Colchicina.
- (C) Prednisona.
- (D) Sertralina.
- (E) Escitalopram.

**55**

Uma idosa de 72 anos é avaliada por queixa de esquecimento progressivo há dois anos. Os testes cognitivos mostram quadro compatível com transtorno cognitivo leve amnésico, estando a paciente atualmente independente para todas as atividades de vida diária. Foi realizado PET-amiloide, que demonstrou captação cortical aumentada, compatível com doença de Alzheimer. Qual é o melhor tratamento recomendado nesse caso?

- (A) Donepezila.
- (B) Rivastigmina transdérmica.
- (C) Memantina.
- (D) Intervenções não farmacológicas (atividade física, treino cognitivo estruturado, controle rigoroso de fatores de risco, incluindo tratamento de déficits auditivos e visuais).
- (E) Suplementação com ômega 3, vitamina B12, magnésio e colina.

**56**

Mulher de 70 anos, pós-menopáusia há mais de 20 anos, apresenta IMC 21 kg/m<sup>2</sup>, história de fratura de punho aos 63 anos após queda da própria altura e relata consumo regular de corticoide inalatório devido à asma moderada. Nega tabagismo e etilismo. Sua mãe teve fratura de quadril aos 78 anos. A paciente nunca realizou densitometria óssea. Diante desse quadro, qual é a conduta mais adequada em relação à avaliação de risco de fratura?

- (A) Solicitar densitometria óssea e, independentemente do resultado, iniciar imediatamente tratamento com bisfosfonatos.
- (B) Aplicar a ferramenta FRAX mesmo sem densitometria óssea, pois a paciente possui múltiplos fatores de risco e idade > 65 anos.
- (C) Não utilizar o FRAX, pois este só deve ser aplicado após resultado da densitometria óssea.
- (D) Solicitar apenas dosagem de vitamina D e cálcio sérico, reservando o FRAX apenas para mulheres acima de 75 anos.
- (E) Evitar o uso do FRAX, porque o corticoide inalatório contraindica sua aplicação.

**57**

Mulher de 66 anos, hipertensa, diabética, DRC estágio IIIb, independente para atividades de vida diária, sem história prévia de infarto agudo do miocárdio ou acidente vascular cerebral, apresenta IMC de 24 kg/m<sup>2</sup> e hemoglobina glicada de 8,1%. Microalbuminúria: 33. Em uso de: metformina de liberação prolongada 1.000 mg/dia, losartana 100 mg/dia, hidroclorotiazida 25 mg/dia. Considerando o exposto, a conduta mais adequada é

- (A) prescrever análogo de GLP1 para otimizar perda ponderal, reduzir risco cardiovascular e atingir meta glicêmica adequada. Suspende metformina para evitar sintomas gastrointestinais.
- (B) manter medicamentos em uso, pois hemoglobina glicada está dentro do esperado, considerando a paciente idosa.
- (C) associar iSGLT2, como dapaglifozina, objetivando melhor controle glicêmico e proteção renal.
- (D) suspender metformina e trocar por dapaglifozina para melhor controle glicêmico e proteção renal.
- (E) Aumentar metformina para 2 g/dia e associar dapaglifozina para melhor controle glicêmico.

**58**

Idosa de 84 anos, com demência vascular avançada e AVC isquêmico prévio, encontra-se acamada há vários meses, com dependência total para todas as atividades e uso contínuo de fraldas devido à dupla incontinência. Apresenta contraturas importantes, dor à mobilização, perda progressiva da capacidade de movimentar-se e lesão por pressão em região sacral. Considerando o conjunto de achados clínicos descritos, qual síndrome geriátrica melhor define o quadro atual da paciente?

- (A) Síndrome do imobilismo.
- (B) Síndrome da fragilidade.
- (C) Sarcopenia.
- (D) Incontinência funcional.
- (E) Transtorno neurocognitivo maior avançado (demência).

**59**

Idoso pneumopata, hipertenso, chega à UBS, encaminhado pelo pneumologista, para atualizar cartão vacinal. O idoso ainda não foi vacinado para as seguintes vacinas: herpes zoster, pneumocócicas, Vírus Sincicial Respiratório (VSR). Sendo assim, qual será a melhor conduta?

- (A) Prescrever na UBS a VPC 13 e, após 6 meses, VPP 23. Repetir VPP 23 em 5 anos. Orientar sobre a indicação da vacinação contra herpes zoster e VSR, porém explicar que tais vacinas não estão disponíveis pelo SUS até o momento, estando disponíveis apenas nas clínicas particulares.
- (B) Prescrever na UBS a VPC 20 e, após 6 meses, VPC 23. Repetir VPP 23 em 5 anos.
- (C) Orientar que essas vacinas não estão disponíveis via SUS, não sendo possível sua realização.
- (D) Prescrever na UBS a VPC 13 e, após 6 meses, a VPP 23. Repetir VPP 23 em 5 anos. Contraindicar a vacina de herpes zoster (VZR) por se tratar de vírus vivo atenuado. Orientar a tomar a vacina de VSR no particular.
- (E) Prescrever no particular a VPC 20 e orientar o paciente a retornar à UBS 6 meses depois para realizar a VPP 23. Orientar, ainda, sobre a indicação da vacinação contra herpes zoster e VSR no particular.

60

Mulher de 68 anos, pós-graduada, apresenta quadro de anedonia, choro fácil, insônia, dificuldade de concentração, diminuição do interesse em realizar quase todas as suas atividades diárias com frequência. Já não quer mais ir à igreja nem cozinhar para os filhos aos finais de semana. O quadro se agravou após a morte do esposo, há um ano. Apresentou ganho ponderal no período e não está se exercitando. Nega histórico psiquiátrico prévio, alucinações e sintomas motores. Antecedentes: hipertensão e epilepsia desde a infância. Exame físico sem particularidades. Exames laboratoriais evidenciando hipovitaminose D e B12, sem demais alterações. Montreal Cognitive Assessment (MoCA) = 27 pontos; Escala de Depressão Geriátrica (GDS-15) = 10 pontos; Questionário Pfeffer: 0 pontos; Escala Katz = 0 pontos.

De acordo com o exposto, assinale a alternativa que apresenta a melhor abordagem para a paciente.

- (A) Por se tratar de transtorno cognitivo leve, provavelmente secundário à hipovitaminose de B12 e quadro depressivo, é recomendado iniciar imediatamente reposição de b12, vitamina D e antidepressivo, por exemplo, a mirtazapina.
- (B) Por se tratar de transtorno cognitivo leve, provavelmente secundário à hipovitaminose de B12 e quadro depressivo, é recomendado iniciar imediatamente reposição de B12, vitamina D e antidepressivo, por exemplo, a bupropiona.
- (C) Trata-se de queixa subjetiva de memória, devendo a paciente ser tratada para as hipovitaminoses e transtorno depressivo com medicação apropriada; por exemplo, a sertralina.
- (D) Trata-se de queixa subjetiva de memória, devendo a paciente ser tratada para as hipovitaminoses e transtorno depressivo com medicação apropriada; por exemplo, a bupropiona, objetivando perda ponderal.
- (E) Trata-se de quadro demencial, devendo-se tratar as hipovitaminoses e adicionar investigação com ressonância de crânio.

61

Sobre sarcopenia no idoso, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- ( ) O exercício físico resistido é a intervenção isolada mais efetiva para o tratamento da sarcopenia.
- ( ) Aumentar o aporte proteico diário para cerca de 1,0-1,2 g/kg/dia é recomendado para idosos com sarcopenia, podendo chegar a 1,5 g/kg/dia em casos graves, dependendo da função renal.
- ( ) Suplementação de vitamina D só deve ser realizada se houver deficiência documentada, pois não melhora força ou massa muscular em indivíduos com níveis adequados.
- ( ) Terapias farmacológicas específicas para sarcopenia, como o uso de anabolizantes, são recomendadas como primeira linha de tratamento.

- (A) V – V – V – V.
- (B) V – V – V – F.
- (C) V – F – V – F.
- (D) F – V – V – F.
- (E) V – V – F – F.

62

Idoso, 82 anos, portador de doença pulmonar obstrutiva crônica e hipertensão, tabagista, independente para atividades de vida diária, é levado ao pronto atendimento por apresentar confusão mental iniciada há 48 horas. A família refere que ele estava gripado na última semana e vinha usando xarope para tosse e um comprimido para gripe com anti-histamínico. Desde ontem, passou a alternar momentos de agitação e sonolência, trocando o dia pela noite. Relata ver “pessoas andando pela casa” e está desatento, respondendo de forma incoerente em alguns momentos. A filha reforça que, até três dias atrás, ele estava lúcido e orientado, embora já apresentasse pequenas falhas de memória previamente, compatíveis com o envelhecimento. Diante do quadro descrito, qual é o diagnóstico mais provável?

- (A) Demência rapidamente progressiva.
- (B) Episódio depressivo maior com prejuízo cognitivo (pseudodemência).
- (C) Psicose primária tardia.
- (D) Delirium.
- (E) Doença de Alzheimer insipiente.

**63**

Em avaliações geriátricas, o índice de massa corporal (IMC) tem pontos de corte específicos para idosos devido às alterações fisiológicas do envelhecimento. Qual é o IMC mínimo considerado aceitável para idosos, abaixo do qual o indivíduo passa a ser classificado como baixo peso?

- (A) 18,5 kg/m<sup>2</sup>.
- (B) 19,0 kg/m<sup>2</sup>.
- (C) 22,0 kg/m<sup>2</sup>.
- (D) 23,5 kg/m<sup>2</sup>.
- (E) 25,0 kg/m<sup>2</sup>.

**64**

A respeito da síndrome da fragilidade em idosos, assinale a alternativa correta.

- (A) A síndrome da fragilidade é um diagnóstico exclusivamente clínico baseado na idade avançada e na presença de três ou mais comorbidades.
- (B) A fragilidade é sinônimo de incapacidade funcional e, portanto, indica dependência em atividades de vida diária.
- (C) O fenótipo de Fried define fragilidade pela presença de pelo menos três dos cinco critérios: perda de peso não intencional, exaustão, fraqueza (força de prensão reduzida), velocidade de marcha reduzida e baixo nível de atividade física.
- (D) O envelhecimento saudável impede o desenvolvimento da síndrome da fragilidade, que ocorre apenas em idosos com doenças crônicas graves.
- (E) A síndrome da fragilidade é irreversível e não existe nenhuma intervenção capaz de melhorar o quadro, mesmo quando identificada precocemente.

**65**

Idosa, 84 anos, com hipertensão, fibrilação atrial, diabetes tipo 2 e osteoartrite, utiliza atualmente: losartana, metformina, apixabana e paracetamol conforme necessidade. Ela relata dor intensa nos joelhos e decide, por conta própria, adicionar ibuprofeno ao tratamento diário. Sobre interações medicamentosas relevantes nesse caso, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O uso de ibuprofeno pode reduzir o efeito anti-hipertensivo da losartana, elevando a pressão arterial.
- (B) A associação entre ibuprofeno e apixabana aumenta o risco de sangramento e deve ser evitada sempre que possível.
- (C) A combinação de metformina com anti-inflamatórios não esteroidais pode aumentar o risco de insuficiência renal, o que secundariamente pode elevar níveis de metformina e predispor à acidose láctica.
- (D) Paracetamol pode ser usado concomitantemente com apixabana sem aumentar risco de sangramento, sendo analgésico preferencial quando possível.
- (E) O ibuprofeno é a melhor escolha analgésica para idosos anticoagulados, pois não aumenta o risco de sangramento gastrointestinal e protege a mucosa gástrica quando comparado ao paracetamol.

**66**

Mulher, 60 anos, previamente saudável, professora aposentada, inicia há um ano quadro de declínio cognitivo progressivo, caracterizado por dificuldade de memória para fatos recentes, repetição de perguntas, desorientação esporádica em locais conhecidos e piora no desempenho de suas atividades diárias (esquecendo de pagar as contas de casa e dificuldade para preparar refeições). Há antecedente familiar de mãe com demência em idade precoce. No exame, apresenta Miniexame do Estado Mental (MEEM) de 22/30, com prejuízo em memória e funções executivas. Tomografia sem alterações relevantes.

Diante da hipótese diagnóstica de quadro demencial de início precoce e necessidade de maior esclarecimento etiológico, qual é a próxima conduta mais apropriada?

- (A) Solicitar ressonância magnética e iniciar inibidor de acetilcolinesterase, pois se trata de doença de Alzheimer de início precoce.
- (B) Solicitar Ressonância Magnética com volumetria e triagem sanguínea metabólica e infectocontagiosa ampliada (TSH, B12, folato, função hepática e renal, sífilis, HIV e hepatites) e repetir avaliação cognitiva em 6 meses.
- (C) Realizar PET-FDG e iniciar antidepressivo, para descartar possibilidade de pseudodemência.
- (D) Solicitar Ressonância Magnética com volumetria, triagem sanguínea metabólica e infectocontagiosa ampliada e realizar punção lombar para análise do líquido. Se disponível no serviço, incluir biomarcadores para doença de Alzheimer no líquido.
- (E) Solicitar Ressonância Magnética com volumetria, triagem sanguínea metabólica e infectocontagiosa ampliada e encaminhar diretamente para teste genético (ex.: APP, PSEN1/2).

**67**

Idosa de 91 anos, portadora de síndrome da fragilidade e sarcopenia, demência avançada, evoluiu com diarreia crônica, sem melhora após ajuste de dieta (retirou lactose). Evacua 3 vezes ao dia, fezes líquidas, nega sangramentos visíveis. Já realizou diversos exames de fezes e sangue com o médico gastroenterologista, e a filha diz que todos sempre estão normais. Nunca fez colonoscopia. Antecedente de hipertensão, infarto agudo do miocárdio prévio, fibrilação atrial, insuficiência cardíaca.

Considerando a funcionalidade e o prognóstico da paciente, qual é a melhor abordagem?

- (A) Prosseguir investigação diagnóstica com colonoscopia, pois diarreia crônica em idosos deve sempre ser elucidada, independentemente de funcionalidade, para não perder diagnósticos potencialmente tratáveis, bem como evitar desidratação e internações desnecessárias.
- (B) Orientar restrições dietéticas ampliadas (glúten, gorduras, fibras insolúveis), pois ajustes alimentares progressivos são a principal estratégia em diarreia crônica no idoso frágil.
- (C) Revisão rigorosa de medicamentos que possam causar diarreia (ex.: inibidores de bomba, laxativos, metformina), otimização da hidratação, iniciar probióticos e enzimas digestivas de forma empírica, por serem estratégias de baixo risco e potencial benefício, solicitar pesquisa de sangue oculto nas fezes e, somente se positiva, realizar colonoscopia para investigação.
- (D) Optar por abordagem centrada em conforto e controle de sintomas, incluindo: revisão rigorosa de medicamentos que possam causar diarreia (ex.: inibidores de bomba, laxativos, metformina), otimização da hidratação, cuidado perineal e uso criterioso de agentes antidiarreicos como loperamida após descartar sinais de alarme. Evitar exames invasivos que não mudariam conduta no contexto de demência avançada e fragilidade extrema.
- (E) Introduzir nutrição enteral por sonda para estabilizar o padrão das fezes e garantir aporte adequado, uma vez que o quadro de sarcopenia sugere risco nutricional elevado.

**68**

Você atende uma idosa de 79 anos, hipertensa controlada, diabética, com insuficiência cardíaca, fibrilação atrial, doença arterial coronariana com angioplastia há cinco anos e osteoporose. Durante a consulta de rotina, a filha reclama que a paciente toma muitos remédios e questiona se não seria possível suspender algum deles. Paciente deambula sem apoio, porém apresenta risco de queda elevado devido à instabilidade postural. Alimentação rica em carboidratos e laticínios. Há um ano com fratura de colo de fêmur após queda da própria altura. Nega AVC, sangramentos e uso de álcool prévios. Medicamentos em uso: sacubitril + valsartana, dapaglifozina, espironolactona, carvedilol, clopidogrel, AAS, carbonato de cálcio. Exames de sangue demonstram boa função hepática e renal.

De acordo com o exposto, assinale a alternativa que apresenta o melhor manejo medicamentoso para essa paciente.

- (A) Suspender o clopidogrel, mantendo apenas AAS como antiagregante, pois já realizou angioplastia há mais de 5 anos e não há indicação de dupla antiagregação, reduzindo risco de sangramento e polifarmácia.
- (B) Suspender o carbonato de cálcio devido ao risco de constipação e substituí-lo por citrato de cálcio, mais seguro em pacientes idosos, mantendo todos os demais medicamentos. Iniciar tratamento para osteoporose com fármaco específico (ex.: alendronato) e suplementar vitamina D conforme níveis séricos.
- (C) Suspender a espironolactona, pois, em idosos com insuficiência cardíaca leve, o benefício é pequeno e o risco de hipercalemia supera as vantagens.
- (D) Iniciar anticoagulação com DOAC, suspender AAS, clopidogrel e carvedilol, pois betabloqueadores podem aumentar o risco de quedas em idosos e devem ser evitados quando há instabilidade postural, priorizando a segurança motora. Solicitar nova densitometria óssea.
- (E) Iniciar anticoagulação com DOAC, suspender AAS e clopidogrel, suspender o cálcio pela ingestão dietética adequada, otimizar o tratamento da osteoporose com fármaco específico (ex.: alendronato) e suplementar vitamina D conforme níveis séricos.

**69**

Idosa, 75 anos, apresenta quadro de disúria persistente, com dispareunia, secreção vaginal e infecções urinárias de repetição (3 nos últimos 6 meses). Sem sintomas sistêmicos no momento. Nega internações no último ano. Ativa, independente para atividades de vida diária. Exame atual de urina sem alterações, urocultura negativa. US rins e vias urinárias evidenciando cistos simples renais bilaterais (Bosniak I), o maior medindo 1 cm.

Qual seria a melhor conduta para essa paciente?

- (A) Iniciar profilaxia antibiótica contínua por três a seis meses e encaminhar ao urologista para programar cirurgia do cisto maior, provável responsável pelo quadro de disúria da paciente.
- (B) Introduzir antimuscarínico ou betagonista para tratar possível hiperatividade vesical associada ao envelhecimento, responsável por sintomas urinários irritativos e desconforto vesical.
- (C) Manter observação expectante, reforçando apenas medidas comportamentais (ingestão hídrica, micção após relação sexual, higiene íntima) e reavaliando se surgir febre ou piora da dor.
- (D) Prescrever lubrificantes vaginais antes das relações sexuais e evitar terapia hormonal local devido à idade avançada e aos riscos envolvidos, mantendo acompanhamento anual.
- (E) Iniciar estriol vaginal tópico (creme, gel ou óvulos), associado a hidratantes vaginais de uso regular.

**70**

A senescência refere-se a qual processo fundamental do envelhecimento?

- (A) Envelhecimento normal e não patológico.
- (B) Declínio cognitivo além do esperado para a idade.
- (C) Conjunto de síndromes geriátricas.
- (D) Alterações decorrentes exclusivamente de doenças.
- (E) Fragilidade física avançada.

