



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE – UFAC CONCURSO PÚBLICO – NÍVEL DE CLASSIFICAÇÃO E EDITAL Nº 01/2026, DE 30 DE MARÇO DE 2026

CADERNO DE PROVA – TARDE TIPO 1 – BRANCO

NUTRICIONISTA

LEIA ATENTAMENTE AS SEGUINTE INSTRUÇÕES:

1. Este caderno de prova contém **60 (sessenta) questões** de múltipla escolha, de **1 a 60** e distribuídas da seguinte forma:
 - 1 a 10 – Língua Portuguesa;
 - 11 a 15 – Informática Básica;
 - 16 a 20 – Geografia e História do Acre;
 - 21 a 30 – Legislação e Fundamentos da Administração Pública;
 - 31 a 60 – Conhecimentos Específicos.
2. Confira se a quantidade e a ordem das questões deste caderno de prova estão de acordo com as instruções anteriores. Caso o caderno esteja incompleto, tenha defeito ou apresente qualquer divergência, comunique imediatamente ao fiscal de sala para que ele tome as providências cabíveis.
3. Para cada uma das questões de múltipla escolha, são apresentadas **5 (cinco)** alternativas de resposta. Apenas **1 (uma)** resposta responde corretamente à questão.
4. O tempo disponível para esta prova é de **4 (quatro) horas**.
5. Reserve tempo suficiente para o preenchimento da folha de respostas (prova objetiva).
6. Os rascunhos e as marcações assinaladas neste caderno **não** serão considerados para avaliação.
7. O candidato somente poderá se retirar do local da aplicação das provas após **1 (uma) hora** de seu início, mas somente poderá levar consigo o caderno de questões no decurso dos últimos **30 (trinta)** minutos anteriores ao horário determinado para o encerramento da prova.
8. Não será permitida a anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e (ou) em qualquer outro meio.
9. Quando terminar, chame o fiscal de sala, entregue a folha de respostas.
10. Boa prova!

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 8.

Como uma nova onda de imunoterapia está eliminando cânceres

Uma paciente de setenta e um anos, residente em Nova York, foi tratada em 2008 por câncer de cólon, com necessidade de cirurgia e recuperação prolongada. Anos depois, ao ser diagnosticada com câncer no esôfago, passou por um tratamento inovador em teste clínico, baseado em infusões periódicas de um medicamento. Após quatro meses, o tumor desapareceu, sem necessidade de cirurgia, quimioterapia ou radioterapia, restando como efeito colateral principal a fadiga associada à insuficiência adrenal. O resultado, surpreendente, ilustra o avanço recente da imunoterapia.

Esse método, desenvolvido ao longo de mais de um século, começa a consolidar resultados consistentes, com a promessa de tratamentos personalizados, maior duração da remissão e menos efeitos adversos que as terapias convencionais. O princípio da imunoterapia baseia-se na capacidade natural do organismo de identificar e eliminar células anormais. No entanto, células cancerosas podem escapar desse controle, disfarçando-se entre as células saudáveis.

A imunoterapia atua ao expor essas células ao sistema imunológico, fortalecendo sua capacidade de reconhecê-las e destruí-las. Entre as principais estratégias, estão as terapias com células imunológicas modificadas e os inibidores de pontos de controle. No primeiro caso, células de defesa são retiradas do paciente, modificadas em laboratório e reinseridas para atacar o câncer. No segundo, medicamentos bloqueiam mecanismos que impedem o sistema imunológico de reagir, permitindo que ele identifique o tumor.

Apesar dos avanços, há limitações. Essas terapias ainda enfrentam dificuldades para atuar em tumores sólidos, além de apresentarem custos elevados e possíveis efeitos colaterais, como inflamações e fadiga.

Pesquisas recentes buscam ampliar a eficácia da imunoterapia. Estudos indicam que fatores como alimentação rica em fibras, uso de medicamentos comuns e até o horário de aplicação influenciam os resultados. A combinação com outras técnicas, como radiação ou ultrassom, torna o tumor mais visível ao sistema imunológico, aumentando a chance de resposta.

A personalização do tratamento surge como uma estratégia central, já que o câncer engloba diversas doenças com características distintas. Estudos demonstram que tumores com perfis genéticos específicos respondem melhor a determinados medicamentos, possibilitando a eliminação completa em muitos casos, com menor necessidade de intervenções invasivas. Contudo, apenas uma pequena parcela dos tumores apresenta essas condições.

Outra frente promissora é o desenvolvimento de vacinas

terapêuticas, que treinam o sistema imunológico para reconhecer proteínas específicas das células tumorais. Pesquisas iniciais mostram resultados positivos, com pacientes permanecendo livres da doença por anos após o tratamento, reforçando o potencial da medicina de precisão.

Apesar do entusiasmo, ainda há desafios importantes. Muitos tratamentos permanecem em fase inicial, e nem todos os pacientes respondem à imunoterapia, devido às diferentes características dos tumores. Ainda assim, para aqueles que se beneficiam, os resultados são expressivos, indicando uma mudança significativa no tratamento do câncer.

A imunoterapia, portanto, representa um avanço relevante na oncologia, apontando para um futuro em que terapias mais eficazes e menos invasivas possam substituir gradualmente os métodos tradicionais, oferecendo melhores perspectivas de cura e qualidade de vida.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cqxlvd2e44do>. adaptado.

Questão 01

A imunoterapia atua ao expor essas células ao sistema imunológico, fortalecendo sua capacidade de reconhecê-las e destruí-las.

Assinale a alternativa correta quanto à estrutura morfosintática do período apresentado.

- (A) A construção "ao expor essas células ao sistema imunológico" integra a estrutura do predicado, atuando como complemento necessário ao verbo principal no período.
- (B) O segmento "ao expor essas células ao sistema imunológico" é oração subordinada adverbial reduzida de infinitivo, com valor temporal relacionado à ação principal.
- (C) A forma "reconhecê-las" apresenta pronome enclítico ligado ao verbo no infinitivo impessoal, exercendo função de objeto indireto na estrutura do período.
- (D) O trecho "fortalecendo sua capacidade de reconhecê-las e destruí-las" configura oração subordinada adjetiva reduzida, associada ao termo "células" na organização do período.
- (E) O segmento "fortalecendo sua capacidade de reconhecê-las e destruí-las" estabelece relação de coordenação com o verbo principal, configurando duas ações independentes no período.

Questão 02

Outra frente promissora é o desenvolvimento de vacinas terapêuticas, "que" treinam o sistema imunológico para reconhecer proteínas específicas das células tumorais.

Assinale a alternativa correta quanto à classificação e à função do termo "que" no período apresentado.

- (A) Partícula integrante, com função sintática própria na oração, atuando como elemento de ligação no encadeamento das ideias no período.
- (B) Conjunção integrante, introduzindo oração subordinada substantiva que completa o sentido do verbo "é" na organização sintática do período.
- (C) Conjunção coordenativa, estabelecendo relação de adição entre orações de mesmo nível sintático na progressão do período apresentado.
- (D) Pronome relativo, exercendo função de objeto indireto do verbo "treinam" no interior da oração subordinada desenvolvida no período apresentado.
- (E) Pronome relativo, retomando "vacinas terapêuticas" e introduzindo oração subordinada adjetiva explicativa no desenvolvimento do período.

Questão 03

A análise dos mecanismos de referência, substituição, repetição e sequenciação textual envolve a identificação de recursos que asseguram a continuidade temática e a articulação entre os segmentos do texto, contribuindo para o encadeamento das informações ao longo do desenvolvimento.

Assinale a alternativa correta quanto ao emprego desses elementos no texto sobre a imunoterapia.

- (A) A sequenciação textual se estabelece pela introdução contínua de informações novas, na produção de contextos de maneira a criar intertextualidade entre os parágrafos do texto.
- (B) Os conectores presentes no texto são responsáveis exclusivos pela articulação entre os segmentos no encadeamento das informações novas, pois em textos discursivos, este fator é essencial.
- (C) A progressão textual decorre da substituição de termos por expressões equivalentes, preterindo o uso de outros mecanismos de coesão no texto em conformidade com a norma culta.
- (D) A repetição lexical dos termos técnicos constitui-se essencial, sendo o maior número de mecanismo responsável pela organização da coesão no texto ao longo da exposição.
- (E) O texto emprega referência e substituição por meio de expressões que retomam informações mencionadas e continuidade temática ao longo do desenvolvimento.

Questão 04

O texto apresenta o desenvolvimento e a aplicação da imunoterapia no tratamento do câncer, destacando seus mecanismos de ação, seus avanços recentes e os desafios ainda enfrentados na sua utilização clínica.

Assinale a alternativa correta de acordo com o texto apresentado sobre a imunoterapia no tratamento do câncer.

- (A) A eficácia da imunoterapia está relacionada à interação entre características dos tumores e condições do organismo, o que fundamenta a adoção de estratégias personalizadas no tratamento.
- (B) O avanço da imunoterapia decorre da eliminação das limitações observadas nas terapias tradicionais, o que permite sua aplicação em diferentes contextos clínicos.
- (C) Os resultados obtidos com a imunoterapia derivam da aplicação uniforme das técnicas disponíveis, com base na utilização de protocolos padronizados frente à variabilidade biológica dos diferentes tipos de câncer.
- (D) A atuação da imunoterapia decorre da substituição dos mecanismos naturais do organismo por intervenções externas que passam a exercer o controle direto sobre as células tumorais.
- (E) A ampliação da eficácia da imunoterapia decorre do aprimoramento das tecnologias laboratoriais empregadas na modificação celular, consideradas eixo central no avanço dos resultados terapêuticos.

Questão 05

A análise dos mecanismos de coesão textual envolve a identificação de recursos linguísticos que articulam os elementos do texto, garantindo a progressão das informações e a conexão entre seus segmentos.

Assinale a alternativa correta quanto aos mecanismos de coesão empregados no texto sobre a imunoterapia.

- (A) O texto emprega mecanismos de coesão referencial ao retomar elementos já mencionados por meio de expressões como "esse método" e "essas terapias", garantindo a continuidade temática ao longo do desenvolvimento.
- (B) A coesão do texto baseia-se na repetição lexical dos termos técnicos, com predomínio desse recurso na articulação das ideias e na manutenção da unidade temática ao longo do desenvolvimento textual.
- (C) Os conectivos presentes no texto atuam na ligação entre períodos independentes, com função voltada à conexão formal entre segmentos e à organização local das relações estabelecidas no período.
- (D) A coesão textual no texto se organiza com base na progressão temática dos segmentos subsequentes, orientada pela sequência das informações ao longo do desenvolvimento expositivo.
- (E) A coesão do texto se constrói pela manutenção da unidade de sentido entre as partes, estabelecida pela articulação global das ideias ao longo do desenvolvimento textual, com base na progressão temática que organiza o encadeamento das informações.

Questão 06

Ainda assim, para aqueles que se beneficiam, os resultados são expressivos, indicando uma mudança significativa no tratamento do câncer.

Assinale a alternativa correta quanto ao emprego dos sinais de pontuação no trecho apresentado.

- (A) As vírgulas que isolam "para aqueles que se beneficiam" marcam o deslocar de termo adverbial; a vírgula antes de "indicando" introduz segmento reduzido associado ao predicado.
- (B) As vírgulas que isolam "para aqueles que se beneficiam" indicam termo integrante da estrutura verbal, e a vírgula antes de "indicando" separa segmentos de mesmo nível sintático.
- (C) As vírgulas do período delimitam segmento intercalado com valor explicativo, inserido na organização informacional do enunciado.
- (D) A vírgula antes de "indicando" assinala a introdução de segmento com valor adjetivo, associado ao termo "resultados" no desenvolvimento do período.
- (E) A vírgula após "expressivos" marca a separação entre segmentos com autonomia sintática, estabelecendo equivalência na organização do período.

Questão 07

Apesar dos avanços, há limitações. Essas terapias ainda enfrentam dificuldades para atuar em tumores sólidos, além de apresentarem custos elevados e possíveis efeitos colaterais, como inflamações e fadiga.

Assinale a alternativa correta quanto à concordância verbal no trecho apresentado.

- (A) A forma verbal "há" poderia ocorrer no plural para concordar com "limitações", mantendo adequação ao contexto apresentado.
- (B) A forma "apesar" encontra-se no infinitivo impessoal, o que justifica sua invariabilidade no desenvolvimento do período sem necessidade de flexão.
- (C) A forma "enfrentam" estabelece concordância com o núcleo "terapias", enquanto "apresentarem" mantém relação com o mesmo referente no desenvolvimento do período.
- (D) A forma "atuar" apresenta-se no infinitivo, mantendo-se invariável, o que afasta a flexão verbal em número mesmo com sujeito plural no período.
- (E) A forma verbal "há" permanece no singular por se tratar de verbo impessoal, não admitindo variação de número em construções desse tipo.

Questão 08

Após quatro meses, o tumor desapareceu, sem necessidade de cirurgia, quimioterapia ou radioterapia, restando como efeito colateral principal a fadiga associada "à insuficiência adrenal".

Assinale a alternativa correta quanto ao emprego do sinal indicativo de crase no trecho apresentado.

- (A) A ocorrência de crase está relacionada à estrutura nominal da expressão, em que o núcleo feminino determina a presença da crase no encadeamento do período.
- (B) O uso de crase decorre da regência do termo "associada", que exige preposição "a" articulada ao artigo feminino definido presente na expressão.
- (C) A ocorrência de crase relaciona-se à organização do segmento final do período, em que a estrutura do enunciado favorece a presença da grafia.
- (D) A crase resulta da presença de artigo definido no sintagma nominal, responsável pela marcação da fusão vocálica do contexto.
- (E) O emprego de crase decorre da vinculação semântica entre os termos da expressão, responsável pela articulação entre os elementos no interior do período.

Questão 09

Na comunicação administrativa, os expedientes oficiais cumprem funções específicas, relacionadas à formalização de atos, à circulação de informações e ao registro de decisões no âmbito institucional, conforme normas de redação aplicáveis (BRASIL, 2018).

Analise as proposições a seguir acerca da correspondência oficial.

I.A correspondência oficial tem como finalidade registrar e comunicar atos administrativos, assegurando a formalização das interações institucionais.

II.A elaboração da correspondência oficial admite variações estruturais moderadas, determinadas pela preferência estilística do redator no contexto institucional.

III.A correspondência oficial pode assumir diferentes funções, como solicitação, encaminhamento e comunicação de decisões administrativas.

IV.A organização da correspondência oficial orienta-se por modelos definidos, que contribuem para a padronização dos documentos no âmbito institucional.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas I, II e III estão corretas.
- (B) Apenas I, III e IV estão corretas.
- (C) I, II, III e IV estão corretas.
- (D) Apenas I e II estão corretas.
- (E) Apenas II, III e IV estão corretas.

Questão 10

A adequação do formato ao gênero textual envolve a correspondência entre a organização estrutural do texto e sua finalidade comunicativa, considerando elementos como disposição das informações, marcas formais e expectativas de circulação (MARCUSCHI, 2008).

Analise se as afirmativas a seguir, quanto à adequação do formato do texto ao gênero, são falsas (F) ou verdadeiras (V).

(__)A organização estrutural do texto deve corresponder às convenções do gênero, orientando a disposição das informações conforme sua finalidade comunicativa.

(__)A adequação ao gênero admite variações na organização do texto, desde que se mantenha a função comunicativa prevista para aquele tipo textual.

(__)A forma de apresentação do texto decorre do uso de recursos expressivos que orientam a organização estrutural do enunciado no processo de produção textual.

(__)A disposição das partes do texto, como introdução, desenvolvimento e conclusão, pode variar conforme o gênero e sua função no contexto de uso.

(__)A estrutura do texto mantém relação com o gênero ao qual pertence, influenciando a seleção e a organização das informações no interior do enunciado.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) F, V, F, V, F.
- (B) V, V, F, F, V.
- (C) V, F, F, V, F.
- (D) V, V, V, F, F.
- (E) V, V, F, V, V.

INFORMÁTICA BÁSICA

Questão 11

O funcionamento de uma impressora com tecnologia laser baseia-se em processos eletrostáticos complexos para a transferência do agente pigmentador ao papel e, sobre as etapas técnicas desse ciclo de impressão, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A lâmina de limpeza atua na remoção da eletricidade estática acumulada nas bandejas de entrada para evitar que o alimentador automático de documentos sofra o travamento.
- (B) O processo de revelação consiste na aplicação de uma carga magnética positiva sobre as fibras de celulose para garantir a aderência do verniz protetor de alto brilho.
- (C) O fio de coroa de carga aplica uma carga elétrica uniforme sobre a superfície do cilindro fotorreceptor para permitir a atração das partículas de toner em pó seco.
- (D) A unidade de fusão utiliza feixes de luz infravermelha para realizar a limpeza térmica dos resíduos de tinta líquida que permanecem no cartucho após a conclusão da imagem.
- (E) O espelho rotativo direciona o raio laser para as áreas do papel que devem ser umedecidas com solventes orgânicos antes da fixação definitiva do pigmento de carbono.

Questão 12

A arquitetura de um microcomputador moderno depende da integração eficiente entre a unidade central de processamento e os módulos de memória de acesso aleatório e, considerando os fundamentos dessa infraestrutura, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A memória de leitura permite que o usuário realize a gravação frequente de arquivos de sistema através da utilização de tensões elétricas negativas de baixa frequência.
- (B) O barramento de sistema transporta os sinais de vídeo em alta definição diretamente para os terminais de som estéreo sem a necessidade de processamento lógico interno.
- (C) Os processadores com arquitetura de conjunto de instruções complexas realizam a leitura física dos discos rígidos através da ativação do protocolo de rede local cabeada.
- (D) A memória de acesso aleatório dinâmica utiliza capacitores que necessitam de ciclos de atualização constantes para manter a integridade dos dados armazenados eletricamente.
- (E) A placa-mãe utiliza o programa de ajuste inicial para gerenciar a velocidade de rotação dos ventiladores de resfriamento situados na parte externa do gabinete metálico.

Questão 13

A infraestrutura de redes locais e remotas utiliza servidores e dispositivos de interconexão que operam de forma coordenada para assegurar o tráfego de dados entre os terminais e, sobre tais componentes, analise as afirmativas a seguir:

I.O servidor de sistema de nomes de domínio realiza a tradução de endereços amigáveis em endereços de protocolo de internet para a localização de recursos na rede.

II.O comutador de rede opera na camada de enlace de dados e encaminha os quadros para as portas de destino específicas com base no endereço físico da placa.

III.O protocolo de transferência de hipertexto é a base da comunicação de dados para a rede mundial de computadores e utiliza conexões criptografadas por cabos de rede.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I apenas.
- (E) I e III apenas.

Questão 14

A gestão de dados em unidades de armazenamento requer o uso de tecnologias que assegurem a persistência das informações mesmo na ausência de fornecimento de energia elétrica e, sobre tais tecnologias, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)As unidades de estado sólido utilizam memórias do tipo flash para o armazenamento eletrônico de dados, apresentando tempos de acesso inferiores aos discos rígidos.

(__)O particionamento de um disco rígido consiste na criação de divisões lógicas que permitem ao sistema operacional gerenciar o espaço como se fossem unidades distintas.

(__)A desfragmentação de disco em unidades de estado sólido é uma prática recomendada mensalmente para aumentar a vida útil das células de memória de silício orgânico.

(__)O sistema de arquivos é a estrutura lógica utilizada pelo software básico para organizar o armazenamento e a recuperação de arquivos nas mídias físicas conectadas.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) V, V, F, V.
- (B) V, V, V, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, F, F, V.
- (E) F, V, V, F.

Questão 15

A montagem correta de um microcomputador exige o manuseio técnico dos componentes internos para evitar danos causados por eletricidade estática ou conexões mecânicas indevidas e, sobre este procedimento, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O uso de pulseiras antiestáticas ligadas ao polo positivo das tomadas elétricas domésticas garante a neutralização dos íons de carbono presentes nas placas de vídeo.
- (B) O jumper de configuração da placa-mãe deve ser removido permanentemente após a instalação do sistema operacional para evitar o superaquecimento do barramento de dados.
- (C) A conexão dos cabos de alimentação de energia deve ser realizada com o equipamento ligado à rede elétrica para garantir que os capacitores da placa-mãe sejam carregados.
- (D) A aplicação de pasta térmica entre a superfície do processador e a base do dissipador de calor é indispensável para preencher as irregularidades e otimizar a condução.
- (E) As memórias de acesso aleatório devem ser instaladas nos slots de expansão com o auxílio de ferramentas de impacto pneumático para garantir o contato com os pinos.

GEOGRAFIA E HISTÓRIA DO ACRE

Questão 16

A localização do estado do Acre na extremidade ocidental da Amazônia Sul-Occidental confere ao território uma posição estratégica de fronteira internacional com o Peru e com a Bolívia e, considerando a integração regional, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A configuração geoestratégica acreana favorece a exportação de produtos agrícolas por meio da rodovia federal que atravessa o planalto central em direção aos portos secos.
- (B) O território estadual localiza-se integralmente no hemisfério norte, sendo cortado pela linha do equador na região do vale do Juruá, o que define sua geologia sedimentar.
- (C) O estado faz divisa ao norte com o Amazonas e a leste com Rondônia, e integra a faixa de fronteira internacional que articula a Amazônia Sul-Occidental aos países andinos vizinhos.
- (D) A integração regional com os países vizinhos ocorre prioritariamente por meio de ferrovias transcontinentais que ligam o município de Cruzeiro do Sul aos centros do sudeste.
- (E) A proximidade com os contrafortes da cordilheira andina influencia a formação de relevos montanhosos de alta altitude que predominam em toda a extensão do leste acreano.

Questão 17

O processo de incorporação do Acre ao território brasileiro foi consolidado por meio de uma complexa negociação diplomática liderada pelo Barão do Rio Branco após conflitos armados e, sobre as cláusulas e o contexto desse acordo internacional, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) O Tratado de Petrópolis estabeleceu o pagamento de uma indenização financeira à Bolívia e a cessão de terras brasileiras na região da bacia do rio Madeira.

(__) O governo brasileiro comprometeu-se a construir a Estrada de Ferro Madeira-Mamoré para garantir à Bolívia o escoamento de sua produção via bacia amazônica.

(__) A Revolução Acreana, liderada por Plácido de Castro, foi ignorada no texto final do acordo diplomático para evitar tensões com o consórcio internacional Anglo-American.

(__) A incorporação do território resultou na criação imediata do estado do Acre, assegurando autonomia política e eleição direta para governador desde o ano de 1904.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) V, V, V, F.
- (B) V, V, F, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, F, F, V.
- (E) F, V, V, F.

Questão 18

A ocupação do território acreano consolidou-se historicamente ao longo das calhas dos rios navegáveis e das frentes de expansão rodoviária, gerando uma distribuição espacial heterogênea e, sobre os indicadores demográficos estaduais, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O crescimento demográfico recente nas áreas rurais supera a taxa de urbanização das cidades fronteiriças, em razão dos projetos de assentamento voltados para a pecuária de corte.
- (B) A capital Rio Branco concentra a maior parcela da população estadual, apresentando a densidade demográfica superior à média dos municípios localizados na região do Alto Juruá.
- (C) A maioria dos municípios acreanos apresenta populações superiores a cem mil habitantes, o que caracteriza o estado como um dos entes mais populosos da federação brasileira.
- (D) Os fluxos migratórios internos são direcionados para os seringais remanescentes no sul do estado, onde a densidade populacional atinge os maiores índices por quilômetro quadrado.
- (E) A distribuição dos habitantes ocorre de forma equânime entre as cinco regionais de desenvolvimento, mantendo-se o equilíbrio populacional entre as zonas do vale e da floresta.

Questão 19

A economia acreana fundamentou-se por décadas no extrativismo da borracha, evoluindo para um modelo que busca integrar a conservação florestal com a exploração sustentável de recursos e, sobre a estrutura produtiva de recursos naturais, analise as afirmativas a seguir:

I.A coleta da castanha-do-brasil representa uma atividade extrativista de grande importância socioeconômica para as comunidades tradicionais e para a pauta de exportação do estado.

II.A exploração comercial de madeira em larga escala ocorre prioritariamente por meio de planos de manejo florestal sustentável, visando minimizar o impacto ambiental na selva nativa.

III.O extrativismo mineral no território acreano destaca-se pela produção massiva de minério de ferro e bauxita nas áreas de proteção ambiental situadas próximas à divisa mineira.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III apenas.
- (E) I apenas.

Questão 20

O regime climático do Acre é classificado como equatorial quente e úmido, apresentando elevada pluviosidade anual e temperaturas médias estáveis, embora sofra influências de fenômenos sazonais e, sobre essa dinâmica, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O período de maior precipitação pluviométrica ocorre durante os meses de inverno austral, quando a massa equatorial continental se desloca para as regiões litorâneas do país.
- (B) As chuvas orográficas predominam em todo o território acreano em função da barreira física imposta pela serra do Divisor, gerando secas prolongadas no verão amazônico local.
- (C) A ocorrência do fenômeno da friagem é causada pela incursão de massas de ar polar vindas do sul do continente, que provocam a queda brusca da temperatura por curto período.
- (D) A amplitude térmica anual no vale do Juruá apresenta variações significativas devido à ausência de cobertura vegetal densa, o que favorece a radiação solar direta no solo.
- (E) O índice de umidade relativa do ar permanece em níveis reduzidos durante o fenômeno do El Niño, o que impossibilita a formação de nuvens de convecção na bacia do Purus.

LEGISLAÇÃO E FUNDAMENTOS DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Questão 21

A organização da estrutura estatal brasileira é dividida em diferentes entidades para facilitar a prestação de serviços e a execução de atividades de interesse coletivo ou econômico e, sobre a natureza dessas entidades, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) As sociedades de economia mista são pessoas jurídicas de direito privado criadas por autorização legislativa para prestar serviços públicos essenciais sob regime exclusivo de direito público e sem fins lucrativos.
- (B) As autarquias são pessoas jurídicas de direito público criadas por lei específica para exercer atividades típicas da Administração Pública que requeiram gestão administrativa e financeira descentralizada e autônoma.
- (C) As empresas públicas são pessoas jurídicas de direito privado criadas por lei específica para explorar atividades econômicas sob regime integralmente estatutário e com capital social aberto à participação privada.
- (D) A administração direta é composta por entidades com personalidade jurídica própria que exercem o poder de polícia sobre os bens e os serviços prestados pelas autarquias situadas em municípios de fronteira.
- (E) As fundações públicas são pessoas jurídicas de direito público criadas por decreto do Poder Executivo para desempenhar atividades de interesse social que exijam patrimônio personalizado e finalidade não econômica.

Questão 22

O ato administrativo é a manifestação unilateral de vontade do Estado que produz efeitos jurídicos imediatos e deve observar elementos de validade para assegurar a legalidade da gestão e, sobre esses requisitos e atributos, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A presunção de legitimidade é o atributo pelo qual os atos administrativos são considerados editados em conformidade com o direito e baseados em fatos verdadeiros até que se prove o contrário no processo.
- (B) O motivo é o elemento pelo qual os atos administrativos são justificados por pressupostos de fato e podem ser dispensados em atos discricionários em razão da autonomia de escolha do administrador.
- (C) A tipicidade é o atributo pelo qual os atos administrativos são editados conforme figuras abstratas e admitem criação livre pelo administrador para atender demandas não previstas em lei específica.
- (D) A autoexecutoriedade é o atributo pelo qual os atos administrativos são executados diretamente pela Administração e dispensam previsão legal expressa ou situação de urgência para sua imposição coercitiva ao particular.
- (E) A imperatividade é o atributo pelo qual os atos administrativos são impostos unilateralmente a terceiros e dependem da concordância prévia do destinatário para produzir efeitos obrigatórios no mundo jurídico.

Questão 23

O Estado moderno é constituído por elementos indissociáveis que permitem o exercício do poder político e a organização da sociedade civil sob uma ordem jurídica própria e, sobre a distinção técnica entre Estado, Governo e Administração, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O Estado consiste no conjunto de planos e de objetivos estratégicos que as lideranças políticas estabelecem para serem cumpridos durante o período de duração do mandato eletivo nas esferas do poder executivo.
- (B) O Governo atua como a estrutura permanente de execução de serviços públicos que permanece inalterada diante das mudanças de grupos políticos no comando das instituições que compõem o aparelho burocrático.
- (C) A Administração Pública corresponde ao conjunto de órgãos e de agentes encarregados de exercer a função administrativa voltada para a execução das diretrizes políticas e o atendimento das necessidades coletivas.
- (D) O Governo é a instituição detentora de personalidade jurídica de direito público que exerce a soberania interna e externa por meio de um ordenamento jurídico supremo sobre o povo em determinado território.
- (E) A Administração Pública em sentido subjetivo engloba a atividade estatal de natureza política que define as metas de longo prazo da nação de acordo com os princípios fundamentais da ordem social.

Questão 24

A Constituição da República Federativa do Brasil de 1988 estabelece diretrizes fundamentais que devem reger a conduta de todos os agentes públicos nas esferas federal, estadual e municipal e, sobre esses mandamentos, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O princípio da impessoalidade veda a utilização de critérios técnicos na seleção de pessoal para concursos públicos para assegurar que a diversidade de opiniões políticas seja representada na gestão das fundações.
- (B) A moralidade administrativa exige que a conduta do agente público seja pautada não apenas pela observância da lei formal, mas também por princípios éticos de lealdade, boa-fé e probidade institucional.
- (C) A legalidade permite que o administrador público realize qualquer atividade que considere útil ao interesse da coletividade, desde que não exista uma proibição judicial específica registrada no diário oficial.
- (D) A eficiência obriga que a estrutura estatal mantenha um elevado número de servidores em cargos de confiança para garantir que os processos burocráticos sejam realizados com rapidez e reduzido custo operacional.
- (E) O princípio da publicidade determina que o acesso às informações oficiais deve ocorrer por meio de canais de comunicação privados para assegurar que o conteúdo das decisões seja protegido contra as críticas.

Questão 25

A fiscalização das atividades estatais e a reparação de danos causados a terceiros são mecanismos de garantia do Estado Democrático de Direito que visam a proteção do patrimônio e dos cidadãos e, sobre esses temas, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A responsabilidade civil subjetiva do Estado exige que a vítima comprove a existência de dolo ou culpa do agente público para que surja o dever de indenizar danos materiais em museus estaduais.
- (B) A responsabilidade civil do Estado no Brasil é objetiva, baseada na teoria do risco administrativo, o que obriga a administração a indenizar danos causados por seus agentes a terceiros.
- (C) Os Tribunais de Contas possuem competência para anular atos de gestão financeira de museus privados que não recebem recursos públicos para evitar que a ética no serviço público seja corrompida.
- (D) O controle externo exercido pelos Tribunais de Contas possui natureza jurisdicional plena que impede que as decisões proferidas por esses órgãos sejam revisadas pela justiça comum em qualquer hipótese.
- (E) O controle interno é realizado pelo Ministério Público Federal para garantir que as empresas públicas e as autarquias cumpram as metas de arrecadação de tributos sobre as doações.

Questão 26

A nova legislação que rege as contratações públicas no Brasil estabelece normas gerais para a seleção de propostas que buscam assegurar a isonomia e a seleção da proposta mais vantajosa e, sobre esse tema, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O critério de julgamento por menor preço obriga que a administração pública selecione os alimentos para nutrição hospitalar baseada apenas no custo de aquisição dos insumos químicos.
- (B) O contrato administrativo deve ter duração vinculada à vigência dos mandatos dos diretores das autarquias para assegurar que a execução do objeto seja interrompida em períodos eleitorais.
- (C) A contratação direta ocorre através da dispensa de licitação para a compra de instrumentos musicais de valor elevado quando houver apenas um fornecedor exclusivo no mercado nacional.
- (D) A habilitação técnica exige que o bibliotecário comprove a participação em eventos políticos de apoio ao governo federal para garantir que a gestão documental seja realizada com ética.
- (E) A fase preparatória do processo licitatório deve ser caracterizada pelo planejamento e deve compatibilizar-se com o plano de contratações anual e com as leis orçamentárias vigentes.

Questão 27

A gestão fiscal responsável pressupõe a ação planejada e transparente que previne riscos e corrige desvios capazes de afetar o equilíbrio das contas públicas e, sobre esses princípios e limites, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) A despesa total com pessoal, em cada período apuratório, não poderá exceder os limites percentuais da receita corrente líquida estabelecidos para cada ente da federação.

(__) A transparência da gestão fiscal será assegurada mediante incentivo à participação popular e realização de audiências públicas durante os processos de elaboração dos planos.

(__) O aumento da despesa com pessoal expedido nos noventa dias anteriores ao término do mandato do titular do Poder ou órgão será considerado nulo de pleno direito para fins de controle fiscal.

(__) A Lei de Responsabilidade Fiscal veda a realização de operações de crédito entre um ente da federação e a sua respectiva autarquia para financiar despesas de custeio corrente.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) F, V, V, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, F, F.
- (D) V, F, F, V.
- (E) V, V, V, F.

Questão 28

A conduta dos servidores e dos gestores públicos deve ser orientada por padrões de comportamento que priorizem o interesse da coletividade e a integridade das instituições e, sobre os fundamentos éticos na gestão, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O servidor público não pode desprezar o elemento ético de sua conduta e deve decidir não somente entre o legal e o ilegal, mas principalmente entre o honesto e o desonesto.
- (B) A moralidade administrativa admite a restrição de acesso a informações relativas à execução de contratos públicos quando se busca resguardar aspectos da esfera privada dos agentes envolvidos na atuação administrativa.
- (C) A ética no serviço público orienta-se pela conciliação entre interesses institucionais e individuais do agente, de modo a compatibilizar benefícios pessoais com a atuação administrativa e a gestão dos recursos institucionais.
- (D) A conduta ética na administração pública vincula-se ao cumprimento de determinações superiores, ainda que envolvam a supressão de registros institucionais com a finalidade de preservar a imagem da gestão pública.
- (E) O dever de probidade compreende a utilização de recursos institucionais em atividades correlatas, ainda que realizadas fora do expediente, desde que não haja prejuízo direto ao funcionamento regular dos serviços prestados.

Questão 29

A fiscalização dos contratos administrativos é dever da administração pública para assegurar que o objeto seja executado conforme os termos do edital e as normas técnicas e, sobre esse tema, analise as afirmativas a seguir:

I. A execução do contrato deverá ser acompanhada e fiscalizada por um ou mais fiscais do contrato, que são agentes públicos designados pela administração para essa função.

II. O contratado é obrigado a aceitar, nas mesmas condições contratuais, os acréscimos ou as supressões que se fizerem nas obras, serviços ou compras, até 25% do valor inicial.

III. As sanções de advertência e multa podem ser aplicadas pelo administrador público sem a necessidade de instauração de processo administrativo para garantir a celeridade.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I apenas.
- (D) II apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 30

O exercício da função administrativa pressupõe a utilização de instrumentos jurídicos que permitem ao Estado organizar suas estruturas internas e condicionar as atividades dos particulares ao interesse público e, sobre esses poderes, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O poder de polícia consiste na atividade da Administração Pública que limita ou disciplina direito, interesse ou liberdade para regular a prática de ato em razão do interesse público e da segurança.
- (B) O poder vinculado consiste na atividade da Administração Pública que analisa conveniência e oportunidade para escolher a melhor solução ao caso concreto em razão da discricionariedade do administrador.
- (C) O poder regulamentar consiste na atribuição da Administração Pública que edita atos normativos primários para inovar originariamente na ordem jurídica em razão da autonomia do Poder Executivo.
- (D) O poder hierárquico consiste na prerrogativa da Administração Pública que estrutura e escalona os órgãos internos para permitir a delegação de competências entre entes federativos distintos em razão da eficiência administrativa.
- (E) O poder disciplinar consiste na prerrogativa da Administração Pública que apura e sanciona condutas irregulares para punir qualquer particular vinculado à coletividade em razão da supremacia do interesse público.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 31

A avaliação do estado nutricional constitui ferramenta essencial na prática do nutricionista, fundamentando-se em métodos e procedimentos diagnósticos que permitem identificar distúrbios nutricionais, suas causas e gravidade. No que se refere a avaliação do estado nutricional, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A escolha dos métodos para avaliação do estado nutricional independe do objetivo da avaliação e dos problemas nutricionais a serem investigados, sendo determinada pela disponibilidade de recursos financeiros e pela preferência técnica do nutricionista responsável pelo atendimento.
- (B) A densitometria e a bioimpedância elétrica são classificadas como métodos indiretos sofisticados de avaliação nutricional, pois estimam a composição corporal de forma indireta, sem identificar manifestações orgânicas dos problemas nutricionais ao nível do corpo.
- (C) Os inquéritos de consumo alimentar, como o recordatório de 24 horas e o questionário de frequência alimentar, são classificados como métodos subjetivos globais, pois dependem da informação relatada pelo paciente durante a consulta nutricional.
- (D) A associação entre métodos diretos e indiretos é imprescindível para melhorar a acurácia e a precisão do diagnóstico nutricional, permitindo a construção de indicadores do estado nutricional com o apoio de ambos os grupos de métodos.
- (E) O conceito de estado nutricional restringe-se à dimensão biológica do fenômeno, definindo-o como a manifestação corporal resultante do equilíbrio entre a ingestão calórica diária e o gasto metabólico basal do indivíduo em determinado período.

Questão 32

A definição da via e da modalidade de terapia nutricional (TN) oral, enteral ou parenteral, em pacientes com pancreatite aguda constitui decisão clínica de alta complexidade, devendo ser fundamentada na gravidade da doença e no estado nutricional do paciente, em consonância com as diretrizes internacionais vigentes. Com base nesse contexto, analise as afirmativas a seguir:

I. A administração contínua da nutrição enteral é preferida em detrimento da modalidade em bolus na pancreatite aguda, por promover melhor tolerância gastrointestinal e menor risco de complicações associadas à infusão de grandes volumes em curto intervalo de tempo.

II. Para pacientes com pancreatite aguda em uso de nutrição enteral e com dificuldade de tolerância, recomenda-se a substituição imediata pela nutrição parenteral, sendo o uso de fórmulas especializadas desnecessário nesse contexto.

III. A glicose é contraindicada como fonte de carboidratos na nutrição parenteral de pacientes com pancreatite aguda, devendo ser substituída por frutose ou maltodextrina para evitar sobrecarga do pâncreas endócrino e reduzir o risco de hiperglicemia.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, apenas.

Questão 33

O leite materno passa por transformações progressivas em sua composição ao longo das primeiras semanas após o parto, adaptando-se às necessidades nutricionais e imunológicas do lactente em cada fase do desenvolvimento. Essas variações são clinicamente relevantes e devem ser consideradas pelo nutricionista no acompanhamento do binômio mãe-filho durante o período de aleitamento. Com relação à composição do colostro em comparação ao leite materno maduro, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O colostro apresenta maiores concentrações de lipídeos e lactose em relação ao leite maduro, o que garante densidade energética superior e supre as demandas metabólicas elevadas do recém-nascido durante os primeiros dias de vida.
- (B) O colostro contém maiores concentrações de proteínas e de eletrólitos como sódio, potássio e cloreto, além de ser fonte relevante de substâncias imunológicas, com menor teor de lipídeos e carboidratos em relação ao leite maduro.
- (C) O colostro possui composição semelhante à do leite de transição em termos de proteínas e eletrólitos, diferenciando-se deste pelo maior teor de lipídeos e pela menor concentração de imunoglobulinas.
- (D) O colostro é produzido a partir da segunda semana pós-parto, período em que o lactente recebe o leite de transição, caracterizado por elevado teor imunológico e proteico em comparação ao leite maduro.
- (E) O colostro apresenta menor teor proteico e imunológico em relação ao leite maduro, sendo sua principal função garantir aporte energético por meio da elevada concentração de carboidratos nas primeiras mamadas.

Questão 34

A classificação dos carboidratos segundo o grau de polimerização (GP) organiza esses macronutrientes em três grandes classes. Essa classificação química fornece base para determinações de conteúdo, rotulagem e compreensão dos efeitos fisiológicos dos carboidratos na nutrição humana, embora não permita conversão simples em efeitos nutricionais, dada a sobreposição de propriedades entre as classes. Com base na classificação dos carboidratos segundo o grau de polimerização, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Os polissacarídeos compreendem carboidratos com GP de 3 a 9, incluindo amilose, amilopectina e celulose, e são hidrolisados pelas enzimas digestivas humanas por meio de ligações teta e beta.
- (B) Os oligossacarídeos são definidos como carboidratos com GP igual ou inferior a 10, sendo subdivididos em malto-oligossacarídeos e oligossacarídeos não alfa-glucanos, como rafinose e estaquiose.
- (C) Os monossacarídeos são os carboidratos mais complexos da classificação, com GP igual ou superior a 10, sendo a glicose, a frutose e a galactose os principais representantes dessa classe.
- (D) A lactose, a maltose e a sacarose são classificados como dissacarídeos, pertencentes à classe dos açúcares, sendo formados pela união de dois monossacarídeos por ligação glicosídica.
- (E) O sorbitol, o manitol e o xilitol são classificados como monossacarídeos por apresentarem cadeias curtas de oligossacarídeos, sendo amplamente utilizados como adoçantes naturais em alimentos funcionais.

Questão 35

A terapia nutricional nos transtornos alimentares vai além da prescrição dietética convencional, exigindo do nutricionista competências clínicas, educacionais e terapêuticas. Os objetivos do tratamento nutricional na anorexia nervosa envolvem dimensões fisiológicas e psicológicas, sendo estruturado em etapas com finalidades distintas e complementares.

Com relação à terapia nutricional na anorexia nervosa, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A ingestão energética no tratamento da anorexia nervosa é iniciada entre 100 e 120 kcal/kg/dia, sendo reduzida progressivamente até atingir 10 a 20 kcal/kg/dia durante a fase de manutenção do peso, quando o estado nutricional do paciente já se encontra restabelecido.
- (B) O nutricionista que trabalha com TA deve ter habilidade no aconselhamento educacional, sendo a capacidade de compreender o paciente sem julgá-lo uma característica desejável, porém de menor relevância diante da competência técnica clínica exigida para o manejo desses quadros.
- (C) A internação hospitalar na AN é indicada diante de declínio persistente de peso e instabilidades clínicas como desidratação, distúrbios eletrolíticos e alterações hemodinâmicas, sendo contraindicada quando o tratamento ambulatorial anterior não obteve resultados satisfatórios.
- (D) No tratamento ambulatorial dos transtornos alimentares, o planejamento alimentar e as metas terapêuticas devem ser individualizados de acordo com o estado nutricional, grau de restrição, atitudes alimentares, estado psicológico e emocional do paciente.
- (E) O diário alimentar é ferramenta relevante no tratamento do TA, sendo preenchido pelo nutricionista com base nos relatos do paciente durante a consulta, visando garantir maior precisão nos registros e evitar comportamentos obsessivos relacionados ao controle alimentar.

Questão 36

Os componentes do gasto energético total (GET) representam as diferentes formas pelas quais o organismo humano despende energia ao longo do dia. Considerando os componentes do gasto energético total (GET) e suas definições, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O efeito térmico dos alimentos (ETA) representa o componente mais variável do gasto energético total, podendo corresponder de 25% a 40% das necessidades diárias e variar conforme a atividade física.
- (B) O GEB e o GER são termos que não podem ser utilizados de maneira intercambiável, pois representam condições de mensuração opostas e valores energéticos com diferença superior a 30%.
- (C) O gasto energético basal (GEB), também chamado de taxa metabólica basal (TMB), corresponde à quantidade mínima de energia necessária para manter as funções vitais do organismo em funcionamento.
- (D) O gasto energético em repouso (GER) inclui a energia para manutenção das funções vitais, como atividade do sistema nervoso e regulação térmica, incorporando o gasto da atividade física leve e moderada.
- (E) O gasto energético basal (GEB) refere-se à energia necessária para manter funções vitais em condições controladas, sendo geralmente inferior ao gasto energético em repouso (GER) em indivíduos saudáveis.

Questão 37

A interação fármaco-nutriente representa fenômeno de relevância clínica crescente, especialmente em tratamentos farmacológicos prolongados. Seus efeitos podem comprometer a biodisponibilidade tanto do fármaco quanto do nutriente envolvido. No que se refere às implicações clínicas das interações fármaco-nutriente, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A interação fármaco-nutriente de relevância clínica está condicionada à administração do fármaco por via oral, uma vez que a via intravenosa, ao garantir biodisponibilidade de 100%, torna o fármaco imune à interferência de nutrientes sobre seu efeito farmacológico e metabólico.
- (B) As interações fármaco-nutriente ocorrem de forma previsível e padronizada para todos os pacientes, independentemente de aspectos individuais como idade, estado nutricional, função renal e hepática, sendo determinadas pelas características químicas do fármaco.
- (C) A interação entre fármaco e nutriente pode se manifestar pela aceleração ou retardo da absorção do fármaco, alteração de seu metabolismo, impedimento de seu efeito farmacológico ou alteração de sua excreção, sendo de maior relevância clínica em tratamentos farmacológicos de longa duração.
- (D) As interações fármaco-nutriente adquirem relevância clínica quando resultam em redução da biodisponibilidade do fármaco, sendo os efeitos sobre a absorção e a utilização de nutrientes pelo organismo considerados desfechos de menor expressão clínica, sem repercussão significativa sobre o estado nutricional do paciente em tratamento farmacológico prolongado.
- (E) A biodisponibilidade dos fármacos administrados por qualquer via de administração é equivalente à obtida pela via intravenosa, desde que o paciente apresente integridade do aparelho digestório e função hepática e renal preservadas.

Questão 38

Fórmulas infantis são produtos, em forma líquida ou em pó, especialmente fabricados para satisfazer as necessidades nutricionais de públicos específicos. Esses produtos precisam ter registro na Agência, conforme determina a legislação, e somente devem ser utilizados sob prescrição por profissional de saúde habilitado, como médico pediatra ou nutricionista.

Fonte: [https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-](https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2024/anvisa-orienta-sobre-uso-seguro-de-formulas-infantis)

[anvisa/2024/anvisa-orienta-sobre-uso-seguro-de-formul](https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2024/anvisa-orienta-sobre-uso-seguro-de-formulas-infantis)

[as-infantis](https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2024/anvisa-orienta-sobre-uso-seguro-de-formulas-infantis)

Sobre as Fórmulas infantis de seguimento, é CORRETO afirmar que:

- (A) O valor energético das fórmulas infantis de seguimento deve situar-se entre 55 e 75 kcal por 100 mL do produto pronto, sendo permitida a adição de glicose ou xarope de glicose em qualquer tipo de fórmula de seguimento, independentemente da fonte proteica, desde que o teor de glicose não supere 2 g/100 kcal do produto pronto para consumo.
- (B) Os Limites Superiores de Referência representam valores ideais de formulação das fórmulas infantis de seguimento, sendo sua ultrapassagem permitida mediante registro regular no órgão regulador; a norma autoriza a adição de sacarose, frutose e mel em até 30% do teor total de carboidratos, desde que o mel seja tratado para eliminação de esporos de *Clostridium botulinum*.
- (C) As fórmulas infantis de seguimento à base de proteínas isoladas de soja seguem o mesmo limite mínimo proteico das fórmulas com proteínas intactas do leite de vaca, 1,8 g/100 kcal, pois a legislação sanitária adota critério único de teor mínimo para todas as fontes proteicas permitidas, diferenciando-as pelo limite máximo por 100 kcal do produto pronto para consumo.
- (D) A legislação sanitária brasileira permite o uso de amidos com glúten nas fórmulas infantis de seguimento, desde que gelatinizados ou pré-cozidos, em quantidade não superior a 30% do total de carboidratos e 2 g/100 mL do produto pronto, sendo suficiente a declaração do ingrediente alergênico na rotulagem nutricional obrigatória.
- (E) As fórmulas infantis de seguimento para lactentes e crianças de primeira infância são os produtos à base de leite de vaca ou de outros animais ou de uma mistura destes e/ou de outros ingredientes comprovadamente adequados para alimentação de lactentes a partir do sexto mês de vida e para alimentação de crianças de primeira infância.

Questão 39

O planejamento físico de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) é um processo técnico que antecede sua implantação ou reforma e requer o levantamento de dados estruturantes que orientarão as decisões de projeto.

Fonte: <https://cfn.org.br/wp-content/uploads/2019/06/2>

[.Sustentabilidade_em_UAN.pdf](https://cfn.org.br/wp-content/uploads/2019/06/2)

Assinale a alternativa que apresenta um conjunto de informações que integram CORRETAMENTE as variáveis preliminares do planejamento físico de uma UAN.

- (A) Localização geográfica, preferências alimentares, absenteísmo dos funcionários constituem as variáveis preliminares do planejamento físico de uma UAN.
- (B) Tipo de cardápio, capacidade máxima de atendimento, relação de fornecedores homologados e frequência de treinamento dos manipuladores de alimentos.
- (C) Estudo de mercado, tipo de refeição, política de preços ao consumidor e periodicidade de manutenção dos equipamentos de refrigeração.
- (D) Tipo de clientela, número total de refeições diárias, fontes de energia disponíveis e fluxos de atividades em relação à localização dos setores da UAN.
- (E) Per capita geral, porte do estabelecimento, índice de satisfação dos comensais e número de funcionários do setor administrativo.

Questão 40

O conhecimento das recomendações nutricionais direcionadas à população idosa é essencial para orientar práticas alimentares adequadas. Considerando as necessidades e recomendações nutricionais para adultos idosos, é CORRETO afirmar que:

- (A) Os padrões de alimentação saudável para idosos recomendam o aumento da ingestão de gorduras sólidas, açúcares adicionados e grãos refinados, por contribuírem com a prevenção da perda de massa corporal.
- (B) O consumo moderado de álcool é igualmente recomendado para homens e mulheres idosos, sendo permitida a ingestão de até duas doses diárias para ambos os sexos, desde que acompanhado de refeições para reduzir os efeitos adversos.
- (C) Quando necessário, suplementos alimentares e alimentos fortificados podem ser úteis no fornecimento de um ou mais nutrientes que de outra forma poderiam ser consumidos em quantidades inferiores às aquelas recomendadas.
- (D) O consumo de leite e produtos lácteos integrais é recomendado como padrão para idosos, pois o teor lipídico mais elevado contribui para o aporte adequado de vitaminas lipossolúveis e para a manutenção da densidade energética da dieta.
- (E) A segurança alimentar para idosos é garantida pelo cozimento adequado dos alimentos, sendo desnecessária a adoção dos princípios de limpeza, separação e refrigeração quando os alimentos de origem animal são preparados em temperaturas suficientes para eliminar agentes patogênicos.

Questão 41

A terapia nutricional enteral (TNE) é um componente essencial no cuidado ao paciente, devendo ser indicada de forma criteriosa, com base no estado nutricional, na funcionalidade do trato gastrointestinal e nas condições clínicas gerais. Sobre as indicações da TNE, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A TNE está indicada quando a ingestão oral for insuficiente para prover ao menos a metade das necessidades diárias nutricionais do paciente, sendo esse o único critério estabelecido para a sua indicação formal.
- (B) Pacientes em alcoolismo crônico, depressão grave e vítimas de queimaduras pertencem ao grupo de indicação de TNE por apresentarem disfunção do TGI, que compromete a absorção adequada de nutrientes por via oral.
- (C) A doença de Wilson, a doença de Hodgkin e as neoplasias constituem contra-indicações à TNE, uma vez que o processo inflamatório intestinal presente nessas condições representa risco elevado de agravamento clínico.
- (D) A TNE é indicada em pacientes com risco de desnutrição, caracterizado por ingestão oral insuficiente para atender as necessidades nutricionais diárias, desde que o trato gastrointestinal esteja total ou parcialmente funcional.
- (E) Pacientes com disfunção do TGI, como aqueles portadores de síndrome de má absorção ou síndrome do intestino curto, constituem contra-indicação absoluta para a TNE, devendo ser encaminhados diretamente para a terapia parenteral.

Questão 42

O pré-preparo dos alimentos compreende operações de limpeza, divisão ou mistura que antecedem o consumo in natura ou a cocção. Os métodos de divisão de alimentos, classificados em divisão simples e divisão com separação de partes, envolvem técnicas distintas cuja aplicação correta é determinante para a qualidade das preparações.

Fonte: PHILIPPI, Sonia Tucunduva. Nutrição e técnica dietética. 3. ed. Barueri: Manole, 2014.

Com base nesse contexto, analise as afirmativas a seguir:

I.A operação de moer, na classificação dos métodos de divisão, consiste em dividir o alimento em pequenos pedaços, tornando-o homogêneo, por meio manual ou com a utilização de máquinas.

II.A sedimentação é uma operação de divisão com separação de partes que permite separar dois componentes líquidos de densidades diferentes, deixando-os em repouso até que o mais denso se deposite no fundo do recipiente.

III.A centrifugação é uma operação versátil que pode separar dois líquidos de densidades diferentes com o auxílio de uma centrífuga.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 43

No contexto hospitalar, a progressão da dieta oral segue critérios clínicos rigorosos, considerando a tolerância gastrointestinal, o estado nutricional e as condições clínicas de cada paciente. O nutricionista deve dominar as características, indicações e composições de cada modalidade dietética para realizar prescrições seguras e tecnicamente fundamentadas.

Associe cada tipo de dieta oral hospitalar descrito na Coluna I à situação clínica que melhor representa sua indicação na Coluna II.

Coluna I

- 1.Dieta líquida restrita
- 2.Dieta líquida
- 3.Dieta branda

Coluna II

(___) Paciente em fase de reabilitação nutricional pós-internação prolongada por peritonite, com motilidade gastrointestinal restabelecida, capacidade mastigatória preservada e ausência de disfagia, tolerando preparações de consistência modificada, com restrição de preparações flatulentas, gordurosas e com excesso de fibras insolúveis, em progressão prevista para alimentação irrestrita.

(___) Paciente com disfagia orofaríngea moderada secundária a acidente vascular cerebral, com avaliação fonoaudiológica evidenciando capacidade deglutitória preservada para consistências viscosas e homogêneas, cuja prescrição admite preparações como vitaminas.

(___) Paciente em primeiro pós-operatório de cirurgia colorretal com anastomose, com retorno incompleto do trânsito intestinal, cuja prescrição visa proporcionar hidratação e estimulação mínima do lúmen intestinal, sendo o aporte calórico ofertado pela via oral insuficiente para o atendimento das necessidades energéticas totais do paciente.

Fonte: Waitzberg, Dan L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica / Dan L. Waitzberg. -- 5. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2017.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) 3, 1, 2.
- (B) 1, 2, 3.
- (C) 2, 3, 1.
- (D) 1, 3, 2.
- (E) 3, 2, 1.

Questão 44

A terapia nutricional no paciente adulto oncológico integra o conjunto de estratégias assistenciais voltadas ao manejo clínico, sendo considerada um componente relevante no cuidado multiprofissional.

Fonte: Fonte: Waitzberg, Dan L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica / Dan L. Waitzberg. -- 5. ed. -Rio de Janeiro: Atheneu, 2017.

Considerando esse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Para pacientes oncológicos em tratamento ambulatorial de quimio e radioterapia, a modificação da dieta oral deve ser contraindicada, uma vez que adaptações na consistência e composição da dieta podem comprometer a padronização do plano nutricional e dificultar o monitoramento da ingestão calórica pelo nutricionista responsável.
- (B) A terapia nutricional parenteral é a via de primeira escolha para pacientes oncológicos, independentemente da funcionalidade do TGI, por oferecer maior precisão na oferta de nutrientes e menor risco de complicações infecciosas em comparação à via enteral.
- (C) Os benefícios da terapia nutricional em pacientes oncológicos restringem-se à preservação da integridade do TGI e à prevenção de déficits nutricionais, sendo a melhora da capacidade funcional, da qualidade de vida e a redução das taxas de reinternação considerados desfechos secundários sem respaldo em evidências científicas robustas.
- (D) A intervenção nutricional adequada no paciente oncológico está associada ao aumento da sobrevida, à melhora do estado nutricional, da ingestão alimentar, da capacidade funcional e da qualidade de vida. Além disso, favorece maior adesão aos programas de reabilitação e está relacionada à redução das taxas de reinternação.
- (E) A terapia nutricional no paciente oncológico deve ser iniciada de forma tardia, após a estabilização do quadro clínico e a resolução das complicações infecciosas, sob a justificativa de que a oferta precoce de nutrientes poderia intensificar a resposta inflamatória sistêmica e aumentar o risco de complicações metabólicas nas fases iniciais da internação.

Questão 45

Os inquéritos de consumo alimentar constituem ferramentas indispensáveis na avaliação nutricional, sendo utilizados tanto na prática clínica quanto em pesquisas epidemiológicas. Cada método apresenta vantagens e limitações específicas que devem ser consideradas pelo nutricionista no momento da escolha do instrumento mais adequado ao objetivo da avaliação e ao perfil da população investigada.

Considerando esse contexto, associe a Coluna I (método de inquérito alimentar) à Coluna II (característica – vantagem ou limitação).

COLUNA I

1. Recordatório de 24 horas.
2. Registro alimentar por estimativa.
3. Frequência alimentar.

COLUNA II

(__) Não depende da memória do entrevistado, proporcionando maior acurácia e precisão quantitativa dos alimentos consumidos pelo indivíduo avaliado.

(__) Depende da memória do entrevistado e apresenta dificuldade em estimar o tamanho das porções consumidas nas refeições do dia anterior à entrevista.

(__) Pode ser autoaplicável e apresenta utilidade nas pesquisas epidemiológicas, sendo estruturado com base em uma lista contendo diferentes alimentos e suas respectivas periodicidades de consumo por dia, semana, mês ou ano, porém sua quantificação é pouco exata em relação aos demais métodos disponíveis.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) 1, 2, 3.
- (B) 3, 1, 2.
- (C) 2, 3, 1.
- (D) 3, 2, 1.
- (E) 2, 1, 3.

Questão 46

A adolescência é uma fase marcada por transformações físicas, psicológicas e sociais que influenciam diretamente o comportamento alimentar. Compreender os determinantes do comportamento alimentar nessa faixa etária é fundamental para o planejamento de intervenções nutricionais eficazes. No que se refere aos hábitos e comportamentos alimentares dos adolescentes, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O aconselhamento nutricional voltado ao adolescente deve priorizar benefícios como a melhora do desempenho escolar, a manutenção de uma aparência saudável e o aumento dos níveis de energia, com mensagens positivas, concretas e adequadas ao estágio de desenvolvimento dessa faixa etária.
- (B) Os alimentos ultraprocessados comercializados tendem a ser ricos em vitaminas, minerais e fibras, mas pobres em energia, gordura adicionada, adoçantes e sódio, configurando opções nutricionalmente adequadas para o consumo frequente por adolescentes no ambiente escolar e em seu entorno.
- (C) A exposição à mídia, o emprego fora do lar, a maior capacidade discricionária de gastos e as responsabilidades crescentes que reduzem o tempo para refeições em família são fatores que contribuem para os comportamentos alimentares inadequados observados na adolescência.
- (D) As preferências de sabor, os horários agitados, o custo, a acessibilidade a diferentes alimentos e o apoio social de familiares e amigos são reconhecidos pelos próprios adolescentes como fatores determinantes de suas escolhas de alimentos e bebidas no cotidiano.
- (E) Durante o desenvolvimento, muitos adolescentes apresentam dificuldade em estabelecer relação entre os hábitos alimentares praticados no presente e o risco de desenvolvimento de doenças no futuro, estando sua atenção voltada prioritariamente para questões de aceitação social e pertencimento ao grupo.

Questão 47

As náuseas e vômitos da gestação (NVG) constituem uma das queixas mais frequentes no primeiro trimestre, afetando a maioria das gestantes. A compreensão dos fatores de risco, da fisiopatologia e da abordagem dietética da NVG é indispensável ao nutricionista que atua na saúde materno-infantil. Considerando a etiologia das náuseas e vômitos da gestação (NVG) e as estratégias de manejo clínico e dietético dessa condição, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Gestantes com NVG devem ser orientadas a realizar refeições volumosas e espaçadas ao longo do dia, pois o estômago repleto retarda o esvaziamento gástrico e reduz a estimulação dos receptores responsáveis pelo reflexo nauseoso.
- (B) A restrição de odores do ambiente e a evitação de situações desencadeantes não integram o protocolo de manejo da NVG, visto que a náusea gestacional tem origem hormonal e não é influenciada por estímulos sensoriais externos.
- (C) A etiologia das náuseas e vômitos da gestação é multifatorial, envolvendo provavelmente predisposição genética associada a alterações nos níveis de gonadotrofina coriônica humana (hCG), estrogênio e progesterona.
- (D) Gestantes com NVG devem ser orientadas a consumir alimentos bem temperados e de sabor intenso, pois a estimulação gustativa reduz a atividade do reflexo vestibulo-ocular responsável pela náusea.
- (E) A separação de alimentos secos de líquidos durante as refeições não apresenta benefício documentado para gestantes com NVG, sendo contraindicada por dificultar a hidratação adequada no primeiro trimestre.

Questão 48

O armazenamento adequado de gêneros alimentícios é condição essencial para a manutenção da qualidade higiênico-sanitária dos alimentos em serviços de alimentação. Considerando as boas práticas de armazenamento de alimentos em serviços de alimentação, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) As informações presentes nas embalagens são de uso privativo do nutricionista para elaboração do cardápio, não sendo necessária sua verificação no recebimento e armazenamento dos produtos.
- (B) No recebimento de mercadorias, devem ser verificadas a integridade das embalagens e as datas de vencimento dos produtos, sendo motivo de rejeição embalagens com lacres abertos, latas amassadas e tampas estufadas.
- (C) Alimentos secos e não perecíveis, como farinhas, cereais e leguminosas, podem ser armazenados diretamente sobre o piso do estoque, desde que o ambiente seja ventilado e a superfície esteja limpa e seca, dispensando o uso de prateleiras ou estrados nesses casos.
- (D) Latas amassadas podem ser aceitas no recebimento de mercadorias desde que não apresentem alterações no odor do produto, sendo o amassado externo considerado dano estético sem implicações para a segurança alimentar.
- (E) O armazenamento de gêneros alimentícios em local úmido é aceitável quando os produtos estão devidamente embalados e lacrados, pois a embalagem original do fabricante oferece proteção suficiente contra a absorção de umidade e o desenvolvimento microbiano.

Questão 49

Os alimentos funcionais compreendem um amplo conjunto de nutrientes e não nutrientes com funções fisiológicas específicas, cujas fontes alimentares e mecanismos de ação são objetos de crescente investigação científica. O conhecimento das principais fontes e funções desses compostos bioativos é essencial para a prática clínica do nutricionista orientada por evidências.

Diante desse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A fibra alimentar do tipo amido, presente em cereais como aveia e pão, apresenta função antioxidante e atua na inibição da formação de ateromas, sendo indicada como estratégia nutricional para prevenção de doenças cardiovasculares e câncer de próstata.
- (B) Os flavonoides, presentes no vinho tinto e na uva, exercem função antioxidante e contribuem para a inibição da formação de ateromas, enquanto os fitoestrogênios, isoflavonas e lignanas, presentes em leguminosas e cereais, atuam na redução do estrogênio com potencial preventivo para o câncer de mama.
- (C) Os ácidos graxos poli-insaturados ômega-3 e ômega-6, presentes em bebidas lácteas com lactobacilos (leites fermentados), bifidobactérias (iogurtes), atuam na manutenção da saúde intestinal e na melhoria da biodisponibilidade de minerais, por meio de sua incorporação às membranas das células epiteliais do intestino delgado.
- (D) Os probióticos, encontrados em fontes como almeirão, tupinambo, yacón, cebola e banana, promovem aumento da resistência a infecções, impedimento da colonização por bactérias patogênicas e redução do colesterol, por meio da modulação direta da microbiota intestinal.
- (E) A alicina, presente no alho na forma de sulfeto de dialina, apresenta função hipotensora, fibrinolítica e anticoagulante, além de atuar na redução do colesterol, sendo classificada como composto bioativo de origem animal com ação predominantemente cardiovascular.

Questão 50

As propriedades físico-químicas da fibra alimentar (FA) determinam seus efeitos fisiológicos no trato gastrointestinal e no metabolismo sistêmico. Considerando as propriedades da fibra alimentar e seus efeitos sobre o trato gastrointestinal e o metabolismo, assinale a alternativa CORRETA.

Fonte: Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença / Silvia Maria Franciscato Cazzolino, Cristiane Cominetti . -- Barueri, SP : Manole, 2013.

- (A) A fibra alimentar pouco fermentável e com menor capacidade de retenção de água não exerce papel relevante na saúde intestinal, uma vez que seus efeitos fisiológicos dependem da fermentação bacteriana e da produção de AGCC.
- (B) A adsorção de ácidos biliares pela fibra alimentar não apresenta repercussão sobre o metabolismo do colesterol, pois os ácidos biliares são ressinetizados no fígado sem consumo de colesterol circulante.
- (C) A capacidade de retenção de água da fibra alimentar interfere diretamente no volume e na consistência das fezes, sendo que quanto maior essa capacidade, maior o peso fecal e menor o tempo de trânsito intestinal.
- (D) A viscosidade da fibra alimentar acelera o esvaziamento gástrico, reduz a sensação de saciedade e facilita a ação das enzimas hidrolíticas no intestino delgado, aumentando a velocidade de absorção de glicose e ácidos graxos.
- (E) A produção de ácidos graxos de cadeia curta pela fermentação da fibra no intestino grosso reduz o pH do cólon, o que prejudica a absorção de minerais e aumenta a solubilidade dos ácidos biliares secundários.

Questão 51

Os serviços de alimentação são regidos por normas sanitárias que estabelecem requisitos específicos relacionados à higiene pessoal, capacitação e conduta dos manipuladores de alimentos. Considerando esse contexto, assinale a alternativa que apresenta conduta CORRETA no que se refere às exigências de higiene pessoal dos manipuladores de alimentos.

- (A) O manipulador deve lavar cuidadosamente as mãos ao chegar ao trabalho, antes e após manipular alimentos, após qualquer interrupção do serviço, após tocar materiais contaminados e após usar os sanitários.
- (B) Os uniformes utilizados nos serviços de alimentação devem ser de cor escura e de uso ilimitado em todo o ambiente de trabalho, sendo permitido utilizar no transporte até a residência para lavagem, desde que acondicionados em embalagem fechada durante o trajeto.
- (C) É permitido ao manipulador o uso de barba devidamente aparada e coberta por máscara facial, desde que tal proteção seja trocada a cada duas horas de jornada de trabalho.
- (D) O manipulador pode utilizar esmalte incolor nas unhas, desde que estas estejam devidamente limpas, pois a ausência de pigmentação não interfere na detecção visual de sujidades durante os procedimentos de inspeção sanitária.
- (E) A capacitação em higiene pessoal e manipulação higiênica dos alimentos deve ocorrer ao menos uma vez ao ano, sendo a documentação comprobatória facultativa para estabelecimentos com menos de dez colaboradores.

Questão 52

A escolha do método de administração da nutrição enteral (NE) deve ser fundamentada em critérios clínicos, funcionais e de qualidade de vida do paciente. A literatura especializada classifica os métodos em bolus, intermitente, cíclico e contínuo, cada um com características técnicas, indicações e limitações específicas que impactam diretamente na segurança e na efetividade da terapia nutricional instituída. Sobre os métodos de administração da NE e seus critérios de indicação, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A infusão contínua é o método preferencial para pacientes com comprometimento da função gastrointestinal, sendo recomendada a utilização de bomba de infusão para maior controle e segurança.
- (B) A administração em bolus por seringa é indicada para pacientes clinicamente instáveis, sendo realizada em 5 a 20 minutos e podendo ser utilizada em sondas posicionadas tanto no estômago quanto no intestino delgado, desde que o volume por etapa não ultrapasse 300 mL.
- (C) A nutrição intermitente gravitacional é indicada para pacientes acamados, por dispensar o uso de equipamento motorizado e permitir ao cuidador controle mais preciso do volume infundido em comparação com a bomba de infusão.
- (D) A infusão intermitente por bomba de infusão é contraindicada em pacientes com sonda nasojejunal, pois o posicionamento pós-pilórico impede a regulação adequada do fluxo, tornando obrigatória a utilização do método gravitacional nesses casos.
- (E) A diluição progressiva das fórmulas enterais é recomendada na fase de introdução da infusão contínua para reduzir o risco de complicações osmóticas, sendo considerada prática padrão independentemente da osmolalidade da fórmula prescrita.

Questão 53

O aleitamento materno constitui estratégia central nas políticas públicas de promoção da saúde infantil, sendo amplamente recomendado por organismos nacionais e internacionais em razão de seus benefícios nutricionais, imunológicos e psicoafetivos. Estudos demonstram que a composição do leite materno se adapta dinamicamente às necessidades do lactente ao longo do tempo, variando entre colostro, leite de transição e leite maduro.

Fonte: MAHAN, L. K.; RAYMOND, J. L. Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

Acerca das recomendações sobre o aleitamento materno, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Deve ser mantido até os quatro meses de vida, período considerado suficiente para suprir as necessidades nutricionais do lactente, após o qual a introdução alimentar complementar torna-se necessária para evitar deficiências de micronutrientes como ferro e zinco.
- (B) Deve ser associado, a partir do segundo mês de vida, à oferta de água nos intervalos entre as mamadas em climas quentes, uma vez que o leite materno exclusivo pode ser insuficiente para manter a hidratação adequada do lactente em situações de elevada temperatura ambiental.
- (C) Deve ser mantido até os seis meses de vida, sendo recomendada, a partir do quarto mês, a introdução gradual de alimentos pastosos para estimular o desenvolvimento da musculatura orofacial e prevenir a recusa alimentar tardia.
- (D) Deve ser mantido até os seis meses de vida, período no qual o leite materno supre integralmente as necessidades nutricionais e hídricas da criança, sem necessidade de oferta de água, chás ou outros alimentos.
- (E) Deve ser incentivado até os seis meses de vida, sendo, contudo, recomendada a suplementação rotineira com vitamina D e ferro desde o nascimento em todos os lactentes em aleitamento materno exclusivo, independentemente de fatores clínicos ou de exposição solar.

Questão 54

A seleção da via de acesso para a terapia nutricional enteral (TNE) envolve uma série de critérios clínicos que devem ser avaliados criteriosamente pelo nutricionista e pela equipe multidisciplinar. Dentre os fatores determinantes para essa escolha, destacam-se a duração prevista da terapia, o risco de aspiração e a localização da administração da dieta. Com base nos critérios de seleção da via de acesso em TNE, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A localização pós-pilórica da sonda é preferida em todos os pacientes que utilizam TNE, pois elimina o risco de aspiração e permite a administração de qualquer tipo de fórmula, inclusive as hiperosmolares.
- (B) A gastrostomia é indicada quando a duração prevista da terapia nutricional é prolongada, sendo uma alternativa para minimizar complicações mecânicas associadas ao uso prolongado de sondas nasoenterais.
- (C) Em pacientes com risco elevado de aspiração e previsão de terapia nutricional por período posterior a dez semanas, a sonda nasogástrica é a via de acesso de primeira escolha, independentemente do estado neurológico do paciente.
- (D) A sonda nasoenteral está contraindicada em pacientes com íleo paralítico, porém deve ser utilizada com segurança em pacientes com refluxo gastroesofágico grave, desde que associada à administração contínua da dieta.
- (E) A jejunostomia é indicada como via de acesso de rotina para todos os pacientes hospitalizados em uso de terapia nutricional, por apresentar menor risco de aspiração em comparação com a localização gástrica.

Questão 55

O planejamento de cardápios em serviços de alimentação requer o uso de ferramentas específicas e métodos que auxiliem na organização e padronização das atividades. Considerando esse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A verificação das datas de vencimento dos produtos no estoque é dispensável quando o estabelecimento adota o sistema PEPS, pois a rotatividade do método assegura o consumo dentro do prazo de validade, sem controle adicional.
- (B) O sistema UEPS (Último que Entra, Primeiro que Sai) é o método recomendado para a organização do estoque em serviços de alimentação, pois prioriza o consumo dos produtos mais recentes, que tendem a apresentar melhor qualidade e prazo de validade mais longo.
- (C) O planejamento de cardápios visa atender às necessidades nutricionais dos comensais, sendo os aspectos culturais, a qualidade higiênico-sanitária e os recursos financeiros critérios secundários, aplicáveis somente após o cumprimento integral dos objetivos nutricionais.
- (D) A Ficha Técnica consiste em um instrumento eficaz no planejamento de cardápios, sendo utilizada para organizar informações técnicas sobre os pratos comercializados no estabelecimento.
- (E) A Curva ABC é uma ferramenta destinada ao cálculo do valor das preparações do cardápio, sendo utilizada pelo nutricionista para ajustar o perfil nutricional das refeições conforme as necessidades energéticas dos comensais.

Questão 56

A doença renal crônica (DRC) caracteriza-se pela perda progressiva e irreversível da função dos rins, comprometendo a capacidade de filtração e excreção de substâncias tóxicas do organismo. Nesse contexto, a alimentação exerce papel fundamental no manejo clínico, sendo necessário o controle rigoroso da ingestão de determinados alimentos.

Fonte: Guia de nutrição: clínica no adulto / coordenação deste guia Lilian Cuppari. – 3. ed. -- Barueri, SP. 2014.

Com relação ao consumo de carambola por pacientes portadores de DRC, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A carambola é contraindicada em pacientes com DRC por conter substância de potencial neurotóxico que, na vigência de função renal comprometida, acumula-se progressivamente no organismo, podendo desencadear manifestações neurológicas graves com risco de evolução para óbito.
- (B) A neurotoxicidade da carambola em pacientes com DRC manifesta-se por sintomas de natureza gastrointestinal, como náuseas, vômitos e diarreia, sem comprometimento do sistema nervoso central, o que torna segura sua ingestão ocasional em pequenas quantidades por pacientes com doença compensada.
- (C) A neurotoxina presente na carambola é termolábil, sendo eliminada durante o processo de cocção ou fervura da fruta, o que torna seguro o consumo de preparações quentes à base de carambola por pacientes com DRC em qualquer estágio da doença.
- (D) A restrição ao consumo de carambola aplica-se a pacientes em terapia dialítica, uma vez que indivíduos na fase não dialítica da DRC preservam capacidade de depuração renal suficiente para metabolizar a neurotoxina presente na fruta sem risco de acúmulo significativo.
- (E) O acúmulo da neurotoxina da carambola compartilha mecanismo fisiopatológico com a hiperpotassemia, sendo seu controle viabilizado pela restrição concomitante de potássio na dieta, o que torna possível a ingestão supervisionada da fruta em pacientes com DRC em estágio compensado.

Questão 57

O crescimento durante a lactância segue padrões fisiológicos bem estabelecidos que servem de referência para a vigilância nutricional infantil. A Organização Mundial da Saúde (OMS) disponibiliza gráficos de crescimento com curvas de percentis, utilizados para monitorar o desenvolvimento de lactentes nos primeiros dois anos de vida. A correta interpretação desses dados é indispensável para a identificação precoce de desvios nutricionais.

Fonte: MAHAN, L. K.; RAYMOND, J. L. Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

Com base nos padrões de crescimento esperados para lactentes nascidos a termo e saudáveis, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A duração da gestação, o estado nutricional pré-gestacional e o ganho de peso materno ao longo da gestação exercem influência direta e significativa sobre o peso do recém-nascido ao nascimento.
- (B) A gordura corporal total diminui rapidamente durante os primeiros nove meses de vida, após esse período, a taxa de acúmulo de gordura aumenta gradualmente ao longo do restante da infância.
- (C) Os lactentes costumam dobrar a massa corporal ao nascer entre quatro e seis meses, reduzindo esse valor em um terço ao completar um ano, mantendo crescimento estável sem influência de fatores nutricionais ou ambientais.
- (D) Os lactentes podem perder cerca de 25% da massa corporal nos primeiros dias de vida, recuperando o peso ao nascer por volta do quinto dia, sem necessidade de monitoramento clínico adequado.
- (E) A perda de peso superior a 10% no período neonatal indica menor necessidade de avaliação sobre a adequação da alimentação oferecida, sendo considerada uma situação comum e sem riscos adicionais relevantes.

Questão 58

Os tratamentos térmicos aplicados na conservação de alimentos variam em intensidade e objetivo, abrangendo desde técnicas que visam à inativação enzimática, como o branqueamento, até processos que promovem a esterilidade comercial do produto. A escolha do método adequado implica balancear segurança microbiológica, preservação nutricional e manutenção das características sensoriais.

Considerando esse contexto, assinale a alternativa que apresenta informação CORRETA sobre os métodos de conservação de alimentos pelo uso do calor.

- (A) O branqueamento pode ser aplicado em vegetais e tem como um de seus objetivos a inativação de enzimas que poderiam causar escurecimento e deterioração do produto.
- (B) O calor destrói microrganismos por desnaturação proteica e inativação enzimática, e seu efeito se mantém ativo no alimento mesmo após o encerramento do processo térmico, conferindo proteção contínua contra novos contaminantes durante o armazenamento.
- (C) A esterilização não provoca alterações sensoriais relevantes no alimento, sendo considerada o método térmico que melhor preserva cor, sabor, aroma e consistência originais do produto processado.
- (D) A pasteurização apresenta efeito residual prolongado após o término do processo térmico, impedindo que o produto sofra recontaminação microbiana durante o armazenamento posterior.
- (E) As perdas nutricionais mais expressivas no processo de esterilização envolvem proteínas e lipídios, sendo as vitaminas consideradas termoestáveis e pouco afetadas por esse tratamento térmico.

Questão 59

As fórmulas para nutrição enteral pediátrica são indicadas quando a dieta habitual não supre as necessidades calóricas ou quando a via oral não é clinicamente viável. Sua produção industrial garante vantagens técnicas relevantes em relação às preparações artesanais, impactando diretamente na segurança e na eficácia da terapia nutricional.

Fonte: Waitzberg, Dan L. Nutrição oral, enteral e parenteral

na prática clínica / Dan L. Waitzberg. -- 5. ed. -Rio de Janeiro

o : Atheneu, 2017.

Acerca das características e indicações das fórmulas para nutrição enteral pediátrica, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A densidade calórica das fórmulas para nutrição enteral pediátrica é padronizada em 1,0 kcal/mL para todas as apresentações, sendo as formulações hipercalóricas reservadas para uso hospitalar em unidades de terapia intensiva pediátrica.
- (B) As fórmulas industrializadas apresentam como vantagens a menor manipulação no preparo, melhor adequação de viscosidade e fluidez, osmolalidade definida e completude nutricional, sendo por essas razões preferidas em relação às preparações artesanais.
- (C) As preparações artesanais elaboradas a partir de alimentos in natura e módulos de nutrientes constituem alternativa preferencial às fórmulas industrializadas, independentemente das condições clínicas ou de segurança sanitária.
- (D) As fórmulas em pó para nutrição enteral pediátrica têm indicação restrita à administração por via enteral, sendo seu uso por via oral contraindicado em razão da osmolalidade elevada e do risco de intolerância gastrointestinal em crianças com função digestiva preservada.
- (E) As dietas líquidas para nutrição enteral pediátrica podem ser administradas tanto por via oral quanto por via enteral, sendo sua escolha determinada pela preferência da família e pela palatabilidade da fórmula, independentemente das condições clínicas da criança.

Questão 60

A correta diferenciação entre leguminosas, verduras e legumes, bem como entre os demais grupos, é uma competência fundamental na formação do nutricionista. Equívocos na classificação podem gerar inconsistências na prescrição dietética, na elaboração de fichas técnicas de preparação e na padronização de cardápios.

Fonte: PHILIPPI, Sonia Tucunduva. Nutrição e técnica dietética. 3. ed. Barueri: Manole, 2014.

Considerando a classificação dos grupos alimentares e suas características nutricionais, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

()As verduras são, predominantemente, as partes vegetativas das plantas como folhas, talos e flores, sendo o espinafre, a couve e o brócolis exemplos representativos dessa categoria.

()A vagem é classificada como leguminosa, pois se trata do fruto imaturo da planta do feijão, pertencente à família Fabaceae, sendo equivalente, do ponto de vista nutricional, ao feijão seco.

()As leguminosas se destacam nutricionalmente por seu elevado teor proteico e de fibras, sendo indicadas como substitutas proteicas da carne na alimentação vegetariana, podendo suprir isoladamente todas as necessidades de aminoácidos essenciais do organismo humano.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, F, F.
- (B) V, V, F.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, V.
- (E) V, F, F.

Realização
Instituto
ACCESS