



Nome: _____

PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMOEIRO DO NORTE-CE
Processo Seletivo – 004/2025

**062 – NUTRICIONISTA – PROVA 01****PROVA ESCRITA OBJETIVA**
CADERNO DE QUESTÕES

Leia atentamente as instruções abaixo e aguarde a autorização para abertura deste caderno de questões.

1. Confira o **CADERNO DE QUESTÕES** nos primeiros **30 minutos de prova**. Caso haja algum erro de impressão, ausência de questão, dentre outros, a prova poderá ser substituída nesse intervalo de tempo.
2. Assine seu nome no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA**, utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta. A não assinatura incide na **DECLASSIFICAÇÃO DO CANDIDATO**.
3. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 opções identificadas com as letras A, B, C, D. Assinale apenas uma opção em cada questão, caso contrário, ela será nula.
4. Não dobre, não amasse, nem manche o **CARTÃO-RESPOSTA**. Ele **NÃO** poderá ser substituído.
5. O tempo disponível para esta prova é de **3h**.
6. Reserve os 30 minutos finais para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **CADERNO DE QUESTÕES** não serão considerados na avaliação.
7. Quando terminar a prova, entregue-a ao fiscal **SEM FALTAR NENHUMA PÁGINA OU PARTE DELA**, juntamente com o **CARTÃO-RESPOSTA**. Em seguida, assine a **LISTA DE PRESENÇA**. Caso o **CADERNO DE QUESTÕES E/OU** o **CARTÃO-RESPOSTA** estejam rasgados ou incompletos, o candidato será eliminado.
8. Os candidatos, após entrarem na sala da prova, somente poderão retirar-se após decorrida uma hora do tempo de duração previsto.
9. O candidato também será excluído do certame caso:
 - a) Utilize, durante a realização da prova, máquinas e/ou relógios de calcular, bem como rádios, gravadores, fones de ouvido, telefones celulares ou fonte de consulta de qualquer espécie.
 - b) Ausente-se da sala de prova levando consigo o **CADERNO DE QUESTÕES**, antes do tempo estabelecido, e/ou **CARTÃO-RESPOSTA**.
 - c) Deixe de assinalar corretamente o campo no **CARTÃO-RESPOSTA**.





PROCESSO SELETIVO



GABARITO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	

**062 – NUTRICIONISTA – PROVA 01****CONHECIMENTOS GERAIS****TEXTO****COMO DRONES SE TORNARAM UMA
AMEACA ÀS COMUNIDADES RURAIS**

Os agricultores familiares de Limoeiro do Norte, no Ceará, preparavam-se para mais uma feira agroecológica mensal quando foram surpreendidos pela notícia de que o governador Elmano de Freitas (PT) havia prometido autorizar, até o fim de 2024, o uso de drones agrícolas para pulverização no estado.

O anúncio reacendeu um medo já inexistente na cidade, palco histórico da luta contra a pulverização aérea de agrotóxicos no Brasil. Treze dias depois, a medida foi concretizada e o Ceará deixou de ser o único estado brasileiro a impedir totalmente essa modalidade de uso de pesticidas. “A história de veneno na nossa região já ultrapassa os limites. Vivemos numa situação delicada, o progresso chegando, o agronegócio dominando e a gente acuado”, lamenta Lucas Brito, presidente do Sindicato dos Trabalhadores Rurais, Agricultores e Agricultoras familiares de Limoeiro.

A reviravolta cearense não aconteceu por acaso. Os drones têm sido cada vez mais utilizados para pulverização de agrotóxicos no Brasil, vendidos como uma alternativa mais precisa e tecnológica aos aviões. Em dois anos, a quantidade de drones registrados na Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) para fins de pulverização aumentou em mais de dez vezes, saltando de 674 para 7.312 entre janeiro de 2023 e janeiro de 2025.

Antes, os registros se concentravam em 18 estados, agora já há presença de drones agrícolas cadastrados em 26 unidades da federação. O Ceará, que não tinha nenhum, já tem quatro cadastros. Além dele, passaram a figurar registros no Acre, Amazonas, Paraíba, Piauí, Roraima, Rio Grande do Norte e Distrito Federal. Já localidades onde há forte presença do agronegócio sofreram os aumentos mais expressivos. O Maranhão viu saltar os cadastros de um para 104, enquanto o Mato Grosso do Sul teve um aumento de dois para 103 drones.

O avanço dos drones agrícolas no Brasil vem acompanhado da criação de normativas. Em 2021, a portaria 298/21 do Ministério da Agricultura e Pecuária (Mapa) estabeleceu regras para os operadores e equipamentos. Para manejá-los, é

preciso cadastrar os drones na Anac e realizar um curso, chamado de CAAR. Além disso, não é permitida a aplicação aérea de agrotóxicos em áreas situadas a menos de vinte metros de povoações. Em estados como o Ceará e Maranhão, entretanto, a realidade é outra, denunciam movimentos sociais. Os drones se transformaram em uma ameaça.

Um levantamento divulgado pela ONG Repórter Brasil no início deste mês mostra que 228 comunidades em 35 municípios do Maranhão denunciaram contaminação por pesticidas até outubro de 2024. Dessas, em 94% dos casos a pulverização foi feita por drones. “O problema dos drones no Maranhão se relaciona com a expansão do agronegócio [...] Há uma demanda excessiva pelo uso de agrotóxicos”, explica o advogado Diogo Cabral, da Federação dos Trabalhadores Rurais do Maranhão (Fetaema), uma das entidades que fez o levantamento.

Segundo Cabral, os drones começaram a ser vistos na paisagem nos últimos quatro anos e estão relacionados à contaminação dos rios e nascentes, ao adoecimento agudo da população, que têm apresentado problemas de pele, enjoos e dificuldades respiratórias, e à perda de produção agroecológica. Alguns agricultores denunciam que os equipamentos têm sido utilizados a menos de 20 metros das residências e plantações. “Eles geralmente colocam muito cedo pela manhã ou no fim do dia. Sem contar que as famílias não têm mais privacidade. [...]”

De acordo com a Fetaema, todas as denúncias recebidas afirmam que os drones estão pulverizando diretamente o plantio das comunidades. Em São Mateus, a cerca de 200 quilômetros de São Luís, moradores de territórios quilombolas têm perdido a plantação de milho, abóbora e feijão por causa das pulverizações. “Está sem controle, e só quem perde somos nós, os pequenos”, reclama um representante do Sindicato dos Trabalhadores Rurais, Agricultores e Agricultoras Familiares de São Mateus.

As ações são consideradas pelas entidades que defendem os agricultores como tentativas de expulsão das comunidades tradicionais. Dados da Comissão Pastoral da Terra (CPT) mostram que a contaminação por agrotóxicos nas comunidades rurais aumentou quase dez vezes no primeiro semestre de 2024. Na maioria dos casos de conflitos de terra registrados pela entidade, foi relatado uso de drones. “Eles fazem parte de um conjunto de ameaças. É uma tecnologia usada em conjunto a seguranças armados, que vigiam os caminhos, a movimentação no território”, explica



Lenora Rodrigues, da coordenação da CPT Maranhão.

“Os drones entraram como mais uma ferramenta para ajudar no processo de inviabilização da vida tradicional dessas comunidades”, afirma Alan Tygel, da Campanha Permanente Contra os Agrotóxicos e Pela Vida. O modelo de drone agrícola mais utilizado no país é o Agras T40, da empresa DJI, que representa 34,5% de todos os equipamentos cadastrados na Anac. De acordo com o site da fabricante, o drone pode carregar até 40 quilos de carga útil de pulverização e espalhar 1,5 tonelada de fertilizante por hora.

Em seu último relatório anual, a DJI afirma que a indústria global de drones agrícolas está em expansão e destaca o Brasil, ao lado dos Estados Unidos e da China, como país que está na vanguarda da regulamentação desses equipamentos. No Brasil, há uma tendência em tornar os processos de registro mais fáceis. Em outubro de 2024, o Mapa anunciou uma consulta pública para desburocratizar cadastros de operadores e entidades de ensino. Em 2023, a Anac já havia simplificado as regras para cadastro dos drones agrícolas.

“Para os pilotos de drone, as exigências são muito menores do que para os pilotos de avião, em termos de técnica e conhecimento para fazer essa atividade. Basta fazer um pequeno curso”, questiona Tygel. Na internet, é possível encontrar cursos totalmente online que prometem aulas do básico ao avançado por valores entre R\$ 1 mil e R\$ 4,5 mil.

Cerca de 70% dos drones cadastrados em janeiro de 2023 para pulverização estavam em nomes de empresas. Esse percentual diminuiu para 48% em dois anos, ou seja, agora a maioria dos drones usados para pulverizar no país estão em nome de pessoas físicas. “A pessoa pode ter um certificado oficial do ministério sem nunca ter visto um drone”, afirma o deputado estadual Renato Roseno (PSOL-CE), um dos autores da lei que proibiu a pulverização aérea no Ceará em 2019.

No começo de 2024, representantes do Sindicato dos Trabalhadores e Trabalhadoras Rurais de Timbiras (STTR), no Maranhão, chegaram a ser procurados por representantes de empresas interessadas em ofertar cursos semelhantes. Em Açailândia, a própria prefeitura da cidade chegou a oferecer, em 2023, um curso de pilotagem de drone. “Muitos jovens têm procurado [esses cursos] porque dizem que é uma forma de ganhar dinheiro, que está em alta. Mas [as empresas] não socializam o que tem sido a questão do drone para a nossa vida, para o meio ambiente”, reclama uma agricultora local.

De acordo com Cabral, as lojas de drones também passaram a ser vistas com mais frequência em pequenos e médios municípios onde há presença do agronegócio nos últimos dois anos. Apesar do crescimento do setor, entidades como Associação Brasileira de Saúde Coletiva (Abrasco), a Fiocruz e a Cáritas, já se posicionaram contra a pulverização por drones.

A Fiocruz e a Abrasco alegam que, apesar do discurso que posiciona os drones como menos contaminantes e mais precisos que aviões, faltam estudos para provar isso. “Os estudos sobre o impacto do uso de drones para a aplicação de agrotóxicos na saúde e no ambiente ainda não conseguiram acompanhar a velocidade do mercado”, diz uma nota técnica conjunta publicada em dezembro.

A pulverização aérea é proibida na União Europeia desde 2009 e concentra críticas sobretudo pela deriva – quando a aplicação não atinge o local adequado e acerta alvos circunvizinhos. Um estudo da Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa) mostra que, mesmo com ventos ideais, apenas 32% dos agrotóxicos pulverizados por via aérea ficam retidos nas plantas.

Para o pesquisador Fernando Carneiro, da Fiocruz Ceará e do grupo temático de Saúde e Ambiente da Abrasco, o avanço dos drones na agricultura está ligado à redução de custos das operações. Segundo o especialista, trocar a pulverização manual pelo drone impede que um trabalhador contaminado acione a Justiça por danos, bem como reduz o valor investido na logística de operação de aviões.

Os parâmetros estabelecidos para a aplicação dos agrotóxicos e a capacidade dos governos de fiscalizar o cumprimento dessas regras também são alvo de críticas. “Pode-se estabelecer uma distância segura para aplicar o que chamamos de veneno? Não se pode ter controle do vento, da altura, do ângulo dos jatos”, afirma a advogada e coordenadora de projetos da ONG Esplar, Magnólia Said.

Disponível em: <<https://www.dw.com/pt-br/como-drones-se-tornaram-uma-ameaca-às-comunidades-rurais/a-71512506>>. Adaptado. Acesso em: 14 de setembro de 2025.

Questão 01

Em “Os agricultores familiares de Limoeiro do Norte, no Ceará, preparavam-se para mais uma feira agroecológica mensal”, o termo oracional destacado deve ser classificado como:



- a) Adjunto adverbial de finalidade.
- b) Objeto indireto.
- c) Objeto direto preposicionado.
- d) Adjunto adverbial de tempo.

Questão 02

No trecho “O anúncio reacendeu um medo já inexistente na cidade, palco histórico da luta contra a pulverização aérea de agrotóxicos no Brasil.”, a palavra destacada é derivada por:

- a) Prefixação.
- b) Sufixação.
- c) Prefixação e sufixação.
- d) Parassíntese.

Questão 03

Assinale a alternativa que apresenta em destaque uma locução adverbial.

- a) A reviravolta cearense não aconteceu por acaso.
- b) Em dois anos, a quantidade de drones registrados na Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) para fins de pulverização aumentou.
- c) O Ceará, que não tinha nenhum, já tem quatro cadastros. Além dele, passaram a figurar registros no Acre, Amazonas, Paraíba, Piauí, Roraima, Rio Grande do Norte e Distrito Federal.
- d) Além disso, não é permitida a aplicação aérea de agrotóxicos em áreas situadas a menos de vinte metros de povoações.

Questão 04

No trecho “De acordo com a Fetaema, todas as denúncias recebidas afirmam que os drones estão pulverizando diretamente o plantio das comunidades”, a palavra destacada tem o sentido de:

- a) Espalhar uma substância em pequenas partículas sobre uma superfície.
- b) Destruir completamente algo de forma violenta.
- c) Dividir um território em várias partes menores.
- d) Eliminar uma plantação por meio do uso de máquinas agrícolas.

Questão 05

No trecho “a indústria global de drones agrícolas está em expansão e destaca o Brasil, ao lado dos Estados Unidos e da China, como país que está na vanguarda da regulamentação desses equipamentos”, a palavra destacada significa que o Brasil está:

- a) Atrasado em relação a outros países no processo de regulamentação.
- b) Ignorando as tendências globais de regulamentação.
- c) Regulamentando os drones agrícolas de forma excessivamente restritiva.
- d) No grupo dos países que lideram e inovam nessa área.

Questão 06

Assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE um advérbio destacado.

- a) Segundo o especialista, trocar a pulverização manual pelo drone impede que um trabalhador contaminado acione a Justiça por danos.
- b) Pode-se estabelecer uma distância segura para aplicar o que chamamos de veneno?
- c) A pulverização aérea é proibida na União Europeia desde 2009 e concentra críticas sobretudo pela deriva.
- d) A reportagem questionou o Mapa e o governo do Ceará.

Questão 07

No trecho “Na maioria dos casos de conflitos de terra registrados pela entidade, foi relatado uso de drones”, o termo destacado exerce a função sintática de:

- a) Sujeito.
- b) Objeto direto.
- c) Complemento nominal.
- d) Predicativo do objeto.

Questão 08

Assinale a alternativa que destaca CORRETAMENTE um termo regido.

- a) Os parâmetros estabelecidos para a aplicação dos agrotóxicos e a capacidade dos governos de fiscalizar o cumprimento dessas regras também são alvo de críticas.
- b) Os estudos sobre o impacto do uso de drones para a aplicação de agrotóxicos na saúde e no ambiente ainda não conseguiram acompanhar a velocidade do mercado.
- c) Os drones têm sido cada vez mais utilizados para pulverização de agrotóxicos no Brasil, vendidos como uma alternativa mais precisa e tecnológica aos aviões.
- d) Um estudo da Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa) mostra que, mesmo com ventos ideais, apenas 32% dos agrotóxicos pulverizados por via aérea ficam retidos nas plantas.

**Questão 09**

No trecho “é possível encontrar cursos totalmente online que prometem aulas do básico ao avançado”, o termo destacado deve ser classificado como:

- a) Advérbio.
- b) Conjunção integrante.
- c) Preposição.
- d) Pronome relativo.

Questão 10

No trecho “O avanço dos drones agrícolas no Brasil vem acompanhado da criação de normativas”, a palavra destacada pode ser substituída, sem alteração de sentido, por:

- a) Exceções.
- b) Sugestões.
- c) Tendências.
- d) Regulamentos.

Questão 11

Durante a elaboração de um documento no Microsoft Word, um colaborador utiliza os recursos de “comentários” e “controle de alterações” para revisar o conteúdo em conjunto com outros membros da equipe. Nesse sentido, considerando a produção colaborativa de documentos, assinale a alternativa que apresenta o benefício a que essa prática está associada.

- a) Permitir maior compatibilidade entre versões do *Microsoft Word*, aumentando o tamanho do arquivo e garantindo que todas as funcionalidades sejam carregadas corretamente em diferentes sistemas operacionais.
- b) Facilitar o acompanhamento e a identificação das modificações realizadas por diferentes usuários ao longo do processo de edição.
- c) Garantir a conversão automática do arquivo para o formato PDF ao final da revisão.
- d) Definir uma senha de acesso para restringir a visualização do conteúdo do documento, protegendo informações sensíveis durante a fase de edição colaborativa.

Questão 12

Analise as sentenças a seguir sobre arquiteturas de computadores no contexto de sistemas operacionais modernos.

I- A ULA é responsável por armazenar dados temporariamente durante a execução do sistema operacional.

II- A memória *cache* é uma memória de alta velocidade situada entre a RAM e o processador, usada para reduzir o tempo de acesso a dados frequentemente utilizados.

III- Em arquiteturas modernas, o uso de múltiplos núcleos (*multicore*) permite a execução simultânea de vários processos, aumentando o desempenho em ambientes multitarefa.

Está(ão) CORRETA(S):

- a) Apenas a sentença II.
- b) Apenas a sentença III.
- c) Apenas as sentenças I e II.
- d) Apenas as sentenças II e III.

Questão 13

Sobre sistemas operacionais, assinale a alternativa CORRETA.

- a) O sistema operacional atua como uma interface gráfica para o usuário, delegando integralmente o gerenciamento de *hardware* a dispositivos externos.
- b) O *kernel* é o componente central do sistema operacional, responsável pelo gerenciamento direto do *hardware*, processos, memória e comunicação entre dispositivos.
- c) A gestão de memória é realizada pelo processador, e o sistema operacional não participa desse processo.
- d) A multitarefa impede a execução simultânea de processos para evitar conflitos, permitindo apenas que um único processo permaneça ativo por vez, bloqueando os demais temporariamente.

Questão 14

Conforme Constituição Federal de 1988, quando invalidada por sentença judicial a demissão do servidor estável, ele será:

- a) Posto em disponibilidade.
- b) Reconduzido.
- c) Reaproveitado.
- d) Reintegrado.

Questão 15

O servidor abrangido por regime próprio de previdência social será aposentado:

- a) Compulsoriamente, com proventos proporcionais ao tempo de contribuição, aos 65 (sessenta e cinco) anos de idade, ou aos 75 (setenta e cinco) anos de idade, na forma de lei ordinária.



- b) Por incapacidade permanente para o trabalho, no cargo em que estiver investido, quando insuscetível de readaptação e com 65 (sessenta e cinco) anos de idade, ou aos 75 (setenta e cinco) anos de idade hipótese, em que será obrigatória a realização de avaliações periódicas para verificação da continuidade das condições que ensejaram a concessão da aposentadoria, na forma de lei do respectivo ente federativo.
- c) Compulsoriamente, com proventos proporcionais ao tempo de contribuição, aos 70 (setenta) anos de idade, ou aos 75 (setenta e cinco) anos de idade, na forma de lei complementar.
- d) No âmbito da união, aos 60 (sessenta) anos de idade, se mulher, e aos 65 (sessenta e cinco) anos de idade, se homem, e, no âmbito dos estados, do distrito federal e dos municípios, na idade mínima estabelecida mediante emenda às respectivas constituições e leis orgânicas, observados o tempo de contribuição e os demais requisitos estabelecidos em lei complementar do respectivo ente federativo.

Questão 16

A senha de acesso a um cofre de um banco consiste em cinco caracteres alfabéticos ou numéricos, sendo o primeiro necessariamente alfabético. Nesse sentido, o número de senhas possíveis é:

- a) 26×36^4 .
b) 36^5 .
c) 260×36^4 .
d) $26^3 \times 10^2$.

Questão 17

Em uma Progressão Aritmética (PA), o primeiro termo é $a_1 = 45$ e a razão é $r = 8$. Dessa forma, o 120º termo dessa PA é:

- a) 997.
b) 993.
c) 953.
d) 981.

Questão 18

Por meio da Lei Municipal n.º 2.494/2024, foi criada, em Limoeiro do Norte (CE), a Casa da Mulher Limoeirense. Desse modo, uma das atribuições dessa instituição é:

- a) Encaminhar as mulheres em situação de iminente risco de morte em razão da violência doméstica e familiar aos abrigos sigilosos, quando necessário e mediante prévia avaliação de risco.
- b) Prestar assistência direta exclusivamente médico-hospitalar às mulheres em situação de violência, priorizando o atendimento de urgência e emergência em detrimento de outras áreas como a social, psicológica e jurídica.
- c) Elaborar diagnóstico da violência contra as mulheres atendidas somente para fins estatísticos internos, sem utilizar os dados para orientar políticas públicas ou ações intersetoriais.
- d) Restringir as ações educativas de prevenção à violência contra a mulher apenas às escolas públicas, sem considerar outros espaços comunitários, culturais e institucionais.

Questão 19

Sobre as práticas educativas implementadas pela Faculdade de Filosofia Dom Aureliano Matos (FAFIDAM) durante seus primeiros dez anos de existência, assinale a alternativa CORRETA.

- a) As práticas estavam estreitamente ligadas ao projeto político do governo civil-militar, reforçando a ordem social conservadora, inclusive por meio de perseguições.
- b) As práticas propunham uma ruptura com a ordem conservadora vigente, promovendo ensino crítico e de oposição ao regime militar.
- c) As práticas tiveram caráter meramente técnico e profissionalizante, sem influência de projetos ideológicos, sendo desprovidas de qualquer ligação com o contexto político.
- d) As práticas constituíam uma proposta de educação libertária, baseada na pedagogia de Paulo Freire, aplicada como resistência ao conservadorismo e ao autoritarismo.

Questão 20

Sobre a criação e expansão das instituições educacionais da Igreja Católica em Limoeiro do Norte (CE), assinale a alternativa CORRETA.

- a) A Diocese de Limoeiro do Norte foi criada em 1938, mas só em 1945, após a posse de Dom Aureliano Matos, iniciaram-se as construções dos principais colégios e seminários da região.
- b) A instalação do Seminário Diocesano Cura D' Ars ocorreu no centro urbano de Limoeiro do Norte, seguindo a tendência de centralidade das instituições religiosas no semiárido nordestino.



- c) No intervalo de 27 anos, a Diocese, sob a liderança de Dom Aureliano Matos, consolidou um complexo educacional que incluía ginásio, seminário, patronato, liceu e até uma rádio, culminando com a criação da FAFIDAM em 1968.
- d) A criação da FAFIDAM, aprovada em 1967 e inaugurada em 1968, foi um projeto isolado da Igreja Católica, sem participação ou apoio do Estado cearense.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 21

Segundo o Decreto n.º 7.508, de 28 de junho de 2011, assinale CORRETAMENTE sobre a definição de Protocolo Clínico e Diretriz Terapêutica.

- a) Documento que estabelece: critérios para o tratamento da doença ou do agravo à saúde; o diagnóstico preconizado, com os medicamentos e demais produtos apropriados, quando couber; as posologias recomendadas; os mecanismos de controle clínico; e o acompanhamento e a verificação dos resultados terapêuticos, a serem seguidos pelos gestores do Sistema Único de Saúde (SUS).
- b) Documento que estabelece: espaço geográfico para o diagnóstico da doença ou do agravo à saúde; o tratamento preconizado, com os medicamentos e demais produtos apropriados, quando couber; as posologias recomendadas; os mecanismos de controle clínico; e o acompanhamento e a verificação dos resultados terapêuticos, a serem seguidos pelos gestores do SUS.
- c) Acordo que estabelece: critérios para o diagnóstico da doença ou do agravo à saúde; o tratamento preconizado, com os medicamentos e demais produtos apropriados, quando couber; as posologias recomendadas; os mecanismos de controle clínico; e o acompanhamento e a verificação dos resultados terapêuticos, a serem seguidos pelos gestores do SUS.
- d) Documento que estabelece: critérios para o diagnóstico da doença ou do agravo à saúde; o tratamento preconizado, com os medicamentos e demais produtos apropriados, quando couber; as posologias recomendadas; os mecanismos de controle clínico; e o acompanhamento e a verificação dos resultados terapêuticos, a serem seguidos pelos gestores do SUS.

Questão 22

Segundo o Decreto Federal n.º 1232/1994, que dispõe sobre as condições e a forma de repasse regular e automático de recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) para os fundos de saúde estaduais, municipais e do Distrito Federal, e dá outras providências, a União, por intermédio da direção nacional do SUS, incentivará os Estados, o Distrito Federal e os Municípios a adotarem política de recursos humanos caracterizada:

- a) Pelos elementos essenciais de motivação do pessoal da área da saúde, de sua valorização profissional e de remuneração adequada.
- b) Pelos elementos essenciais de motivação dos usuários da área da saúde, de sua valorização profissional e de remuneração adequada.
- c) Pelos elementos essenciais de motivação do pessoal da área da saúde, de sua remuneração profissional e de valorização adequada.
- d) Pelos financiamentos essenciais de motivação do pessoal da área da saúde, de sua valorização profissional e de remuneração adequada.

Questão 23

Considere a lacuna do enunciado a seguir:

Segundo o artigo 194 da seção I capítulo II da Constituição da República Federativa do Brasil, a _____ compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa dos Poderes Públicos e da sociedade, destinadas a assegurar os direitos relativos à saúde, à previdência e à assistência social.

Assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE a lacuna.

- a) Seguridade social.
- b) Ordem social.
- c) Universalidade no atendimento.
- d) Distributividade dos serviços.

Questão 24

O Nutricionista, ao prestar assistência dietoterápica a pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), deve considerar os impactos do estado nutricional na morbimortalidade desses indivíduos, planejando condutas que otimizem a ingestão de nutrientes, minimizem sintomas e favoreçam a resposta ao tratamento. Considerando essas atribuições, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A suplementação oral hipercalórica e hiperproteica está indicada para todos os pacientes com DPOC, independentemente do Índice de Massa Corpórea (IMC) ou da presença de perda ponderal.



- b) O uso de creatina combinado com exercícios físicos demonstrou melhora significativa da performance física em pacientes com DPOC em comparação ao exercício isolado.
- c) A dieta de pacientes com DPOC deve ser rica em alimentos volumosos e ricos em fibras, para melhorar a saciedade e o funcionamento intestinal durante a reabilitação pulmonar.
- d) A conduta nutricional deve incluir o fracionamento da dieta com alimentos de alta densidade energética, especialmente nos casos de anorexia, dispneia ou saciedade precoce.

Questão 25

O Nutricionista, ao prestar assistência dietoterápica a pacientes com Doença Renal Crônica (DRC) em tratamento dialítico, deve planejar, prescrever e orientar dietas específicas, considerando alterações metabólicas, perdas dialíticas e parâmetros bioquímicos, a fim de garantir um estado nutricional adequado, prevenir complicações e promover melhor qualidade de vida. Com base nas recomendações nutricionais para esses pacientes, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A prescrição dietética para pacientes em diálise deve ser hiperproteica, com possível restrição de fósforo e potássio conforme exames laboratoriais, considerando ainda a energia proveniente do dialisato na diálise peritoneal.
- b) A dieta de pacientes em hemodiálise deve restringir o fornecimento proteico para evitar sobrecarga renal e progressão da doença.
- c) A glicose presente na solução de diálise peritoneal não é absorvida pelo organismo, e, portanto, não deve ser contabilizada no cálculo energético diário.
- d) Os quelantes de fósforo devem ser utilizados preferencialmente em jejum, para otimizar sua absorção e eficácia na redução da fosfatemia.

Questão 26

Durante o atendimento nutricional em um ambulatório especializado, uma mulher de 54 anos, no período pós-menopausa, relata histórico familiar de osteoporose, fratura de fêmur em sua mãe e recente redução da Densidade Mineral Óssea (DMO) identificada por densitometria. Ela afirma apresentar intolerância à lactose, exposição solar reduzida e consumo alimentar restrito, especialmente de carnes e vegetais folhosos. Diante do quadro clínico, o nutricionista avalia a necessidade de adequação da ingestão de cálcio, fósforo, vitamina D e proteínas

para auxiliar na prevenção de fraturas e na manutenção da DMO. Considerando as atribuições do nutricionista no planejamento e na prescrição dietética com vistas à saúde óssea, é CORRETO afirmar que:

- a) A ingestão adequada de cálcio, especialmente durante a adolescência e o início da vida adulta, é essencial para garantir o pico de massa óssea e prevenir doenças como a osteoporose na fase adulta.
- b) A principal fonte de vitamina D para o organismo é a alimentação, sendo sua produção cutânea pouco relevante para o metabolismo ósseo.
- c) As proteínas vegetais são superiores às proteínas animais em termos de biodisponibilidade para formação da matriz óssea.
- d) A suplementação de cálcio, mesmo sem avaliação individualizada, é sempre recomendada em qualquer fase da vida para prevenir fraturas.

Questão 27

Analise o caso hipotético a seguir:

Um paciente de 47 anos, com diagnóstico de Síndrome Metabólica (SM), apresenta obesidade central, resistência à insulina, hipertrigliceridemia e relata histórico familiar de Diabetes *Mellitus* (DM) tipo 2. Ele procura o Nutricionista com o objetivo de melhorar sua alimentação, reduzir o risco de complicações cardiovasculares e promover perda de peso de forma sustentável. Após avaliação clínica, bioquímica e dietética, o Nutricionista propõe um plano alimentar individualizado, baseado nas evidências científicas e nas diretrizes brasileiras para SM. Considerando a atuação do nutricionista na prescrição dietética para indivíduos com síndrome metabólica, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A dieta cetogênica com restrição severa de carboidratos deve ser indicada como primeira linha terapêutica para todos os pacientes com SM, devido à sua eficácia comprovada na redução de peso e melhora da resistência à insulina.
- b) A prescrição dietética deve ser individualizada, considerando o consumo total e a qualidade dos carboidratos, com ênfase em alimentos com baixo índice e carga glicêmica, além de distribuição adequada de macronutrientes conforme as diretrizes.
- c) A substituição de todas as fontes alimentares de gordura por produtos light ou dietéticos garante melhor controle da dislipidemia na SM, independentemente da composição lipídica da dieta.



d) A ingestão proteica deve ultrapassar 25% do valor energético total, priorizando fontes exclusivamente vegetais, para controle glicêmico e redução da circunferência abdominal.

Questão 28

Durante o atendimento nutricional ambulatorial, um Nutricionista atende uma paciente de 35 anos, vegetariana há 4 anos, que apresenta fadiga frequente, palidez e queixas gastrointestinais como constipação leve e flatulência. Após avaliação bioquímica, foram detectados níveis reduzidos de hemoglobina, ferritina e vitamina A, sendo diagnosticada anemia ferropriva com deficiência associada de vitamina A. A paciente também relata não tolerar o uso de sulfato ferroso prescrito anteriormente, devido a desconfortos gastrointestinais. Considerando a atuação do nutricionista na intervenção dietética e suplementação nutricional diante deste quadro clínico, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A suplementação parenteral de ferro deve ser imediatamente indicada, pois apresenta maior biodisponibilidade e não gera desconfortos gastrointestinais.
- b) A reposição de vitamina A pode ser adiada até que a anemia esteja totalmente corrigida, para evitar sobrecarga hepática.
- c) A abordagem nutricional deve incluir a substituição do sulfato ferroso por formas com menor incidência de efeitos colaterais, estímulo ao consumo de alimentos ricos em vitamina A e ferro, além da consideração do uso de probióticos para otimizar a absorção.
- d) O uso de suplementos de ferro deve ser feito sempre em jejum, independentemente da tolerância, para garantir máxima absorção.

Questão 29

Durante a avaliação nutricional de um paciente com obesidade mórbida candidato à cirurgia bariátrica, o nutricionista identificou hipovitaminose D, anemia leve e relatos de histórico familiar de dislipidemia e diabetes tipo 2. A circunferência abdominal do paciente indica acúmulo de gordura visceral. Considerando as atribuições do Nutricionista na avaliação pré-operatória e os objetivos da conduta nutricional, assinale a orientação CORRETA.

- a) Priorizar o uso de dieta hiperproteica e suspender qualquer tipo de suplementação até o período pós-operatório imediato.

- b) Iniciar suplementação exclusiva de vitamina B12 e ferro, independentemente dos exames laboratoriais, com foco em prevenção.
- c) Iniciar dieta cetogênica rigorosa para rápida redução da gordura visceral, aliando à restrição hídrica para reduzir o volume abdominal.
- d) Propor dieta hipocalórica com fracionamento, suplementação conforme deficiências identificadas, estímulo à hidratação e introdução de ômega-3, respeitando a individualidade do paciente.

Questão 30

Durante atendimento ambulatorial, um Nutricionista avalia um paciente de 58 anos com Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e excesso de peso. O paciente relata consumo habitual de carnes processadas, alimentos industrializados, uso frequente de temperos prontos e baixo consumo de frutas e vegetais. A pressão arterial média é de 148/92 mmHg, mesmo em uso de anti-hipertensivo. Com base nas evidências atuais e diretrizes dietéticas, é CORRETO afirmar que:

- a) A dieta do Mediterrâneo, por seu alto teor de azeite, é mais eficaz na redução da pressão arterial do que a dieta *Dietary Approaches to Stop Hypertension* (DASH).
- b) O principal fator hipotensor da dieta DASH é o consumo restrito de proteínas de origem animal, como carnes vermelhas.
- c) A restrição de potássio é essencial para todos os pacientes hipertensos, independentemente do padrão alimentar adotado.
- d) A dieta DASH com restrição de sódio é eficaz na redução da pressão arterial, especialmente em hipertensos, e deve ser aliada à redução de alimentos industrializados e aumento do consumo de frutas, hortaliças e laticínios com baixo teor de gordura.

Questão 31

Durante atendimento ambulatorial, um Nutricionista avalia um paciente adulto que se queixa de distensão abdominal, cólicas e episódios de diarreia após a ingestão de leite e derivados. Após investigação clínica e laboratorial, confirma-se hipolactasia do tipo adulto. Com base nesse diagnóstico e nas atribuições do nutricionista, assinale a conduta mais adequada ao manejo nutricional do paciente.



- a) Avaliar a tolerância individual à lactose, iniciar com exclusão temporária, seguida de reintrodução gradual do dissacarídeo, priorizando produtos fermentados e alimentos com baixo teor de lactose.
- b) Excluir permanentemente todos os laticínios, independentemente da resposta clínica, e prescrever dieta rigorosamente isenta de leite e derivados.
- c) Prescrever suplemento enzimático de lactase como única estratégia, permitindo consumo irrestrito de alimentos com lactose.
- d) Substituir integralmente os laticínios por alimentos vegetais, mesmo sem comprovação de alergia às proteínas do leite.

Questão 32

O Nutricionista que atua em cuidados paliativos deve orientar a alimentação de forma individualizada, considerando a presença e a gravidade dos sintomas relacionados à ingestão alimentar, ao sistema digestório e ao estado geral do paciente. A partir das recomendações dietoterápicas para controle de sintomas em pacientes com câncer avançado, associe CORRETAMENTE cada sintoma descrito na Coluna 1 à sua conduta nutricional correspondente na Coluna 2.

Coluna 1

- 1) Disgeusia.
- 2) Disfagia.
- 3) Constipação intestinal.
- 4) Mucosite.
- 5) Náuseas e vômitos.

Coluna 2

- () Alterar a consistência da dieta conforme capacidade do paciente; manter postura ereta durante as refeições.
- () Chupar balas ácidas ou picolés e usar temperos naturais para melhorar o sabor dos alimentos.
- () Preferir alimentos moles e frios, manter hidratação >1,5 l/dia e evitar alimentos ácidos, secos e crocantes.
- () Fracionar refeições com alimentos leves e secos; evitar líquidos junto às refeições e alimentos quentes ou gordurosos.
- () Aumentar a ingestão de água (>2 l/dia) e o consumo de frutas frescas, oleaginosas e vegetais folhosos; usar sucos laxativos em caso de uso de opioides.

A sequência CORRETA é:

- a) 2, 1, 4, 5, 3.
- b) 5, 2, 1, 3, 4.

- c) 2, 1, 5, 3, 4.
- d) 4, 1, 2, 5, 3.

Questão 33

Com base nas normas de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, especialmente no que se refere à infraestrutura física, equipamentos, móveis e utensílios, assinale a alternativa que está de acordo com as exigências sanitárias.

- a) Instalações sanitárias podem comunicar-se diretamente com a área de preparo, desde que sejam higienizadas frequentemente.
- b) É permitido que lavatórios para higiene das mãos sejam os mesmos utilizados nos sanitários, desde que estejam devidamente equipados.
- c) Os lavatórios para higiene das mãos na área de manipulação devem ser exclusivos, estrategicamente posicionados e equipados com dispensadores sem contato manual.
- d) Luminárias sobre a área de preparo não precisam de proteção específica, desde que estejam fixadas acima de 2 metros de altura.

Questão 34

No exercício da função de planejar, organizar, dirigir, supervisionar e avaliar os serviços de alimentação e nutrição, o nutricionista é responsável por garantir que as etapas de preparo dos alimentos atendam às exigências higiênico-sanitárias previstas na legislação. Considerando esse contexto, assinale a alternativa CORRETA:

- a) É permitido recongelar alimentos que passaram por descongelamento, desde que sejam acondicionados em embalagem fechada e submetidos à cocção.
- b) O tratamento térmico adequado para alimentos preparados consiste em atingir, obrigatoriamente, temperatura superior a 90 °C em todas as partes.
- c) Durante o preparo, alimentos perecíveis podem permanecer em temperatura ambiente por até 4 horas, desde que não apresentem alteração sensorial.
- d) Os alimentos submetidos ao resfriamento devem ter sua temperatura reduzida de 60 °C para 10 °C em até duas horas, e posteriormente conservados sob refrigeração a menos de 5 °C.

Questão 35

Considerando a legislação vigente sobre Boas Práticas para Serviços de Alimentação, especialmente no que se refere à documentação e aos registros



obrigatórios, determine V para verdadeiro e F para falso.

- () O Manual de Boas Práticas e os Procedimentos Operacionais Padronizados (POP) devem estar acessíveis aos funcionários e disponíveis à autoridade sanitária, quando solicitados.
- () Os POP não precisam indicar a frequência das operações nem o responsável pela execução das atividades descritas.
- () Os registros relacionados às operações devem ser mantidos por, no mínimo, 30 dias após a data de preparação dos alimentos.
- () O controle integrado de vetores e pragas urbanas pode ser feito por empresa especializada, desde que o comprovante do serviço esteja de acordo com a legislação sanitária específica.
- () Os POP referentes à higiene e saúde dos manipuladores devem incluir informações sobre capacitação, exames periódicos e medidas adotadas em caso de enfermidades ou lesões.

A ordem CORRETA das afirmações é:

- a) V-F-V-V-V.
- b) V-F- F-V-V.
- c) F-F-V-V-F.
- d) V-V-V-F-F.

Questão 36

O nutricionista responsável por uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) deve planejar a quantidade semanal de arroz polido cru a ser adquirida para a produção de refeições. A unidade atende 150 comensais fixos, fornecendo almoço e jantar diariamente, durante os 7 dias da semana. Com base nas diretrizes técnicas e experiência profissional, o nutricionista estabelece os seguintes parâmetros: I. Porção média servida de arroz cozido por refeição: 150 g/pessoa; II. O fator de cocção do arroz polido é 3,0 e III. Deve-se considerar uma sobra técnica de 10% para cobrir perdas operacionais e variações no consumo. Com base nessas informações, assinale qual deve ser a quantidade mínima de arroz cru (em quilogramas) a ser solicitada para abastecer a UAN durante uma semana.

- a) 115,5 kg.
- b) 123,8 kg.
- c) 138,6 kg.
- d) 157,5 kg.

Questão 37

A análise sensorial é uma ferramenta importante no planejamento e avaliação de produtos alimentares e preparações, auxiliando o nutricionista no controle de

qualidade e na aceitação dos alimentos por parte do consumidor final. Com base nos fundamentos da análise sensorial, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A análise sensorial se baseia exclusivamente em métodos objetivos, como pesagem e medição de pH, sendo utilizada apenas para alimentos processados industrialmente.
- b) Degustadores treinados são preferencialmente utilizados para avaliar a aceitação de novos produtos pelo consumidor final, pois seus critérios são baseados em preferências pessoais.
- c) A análise sensorial depende da percepção dos sentidos humanos, sendo influenciada por fatores subjetivos, como experiências pessoais e preferências alimentares, especialmente quando realizada por degustadores não treinados.
- d) O som não é considerado um parâmetro sensorial relevante, visto que não interfere nas características de aceitação do alimento pelo consumidor.

Questão 38

Reação de Maillard é um importante fenômeno químico que ocorre durante o processamento térmico de alimentos, especialmente na presença de açúcares redutores e compostos com grupos amina. Essa reação influencia diretamente atributos sensoriais como cor, aroma e sabor, além de aspectos nutricionais. Sobre esse tema, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A reação de Maillard ocorre apenas em alimentos com alta atividade de água ($a_w > 0,9$), pois depende da presença abundante de água para ocorrer com eficiência.
- b) A crosta dourada do pão e o sabor característico do leite pasteurizado são exemplos típicos de escurecimento enzimático, causado pela ação da polifenoloxidase.
- c) A reação de Maillard é desejável apenas em alimentos doces e não ocorre em preparações salgadas como carnes grelhadas ou molhos.
- d) A velocidade da reação de Maillard é influenciada por fatores como temperatura, tempo, pH, tipo de açúcar redutor, atividade de água e presença de grupos amina, sendo desejada em algumas preparações e indesejada em outras.

Questão 39

O refino de óleos e gorduras visa melhorar sua qualidade sensorial, nutricional e estabilidade, tornando-os adequados para o consumo humano e uso industrial. Esse processo envolve etapas que



removem compostos indesejáveis como pigmentos, ácidos graxos livres, fosfolipídeos e substâncias voláteis. Com base nos conhecimentos sobre o processo de refino de lipídeos, assinale a alternativa CORRETA.

- a) O branqueamento é realizado em temperatura ambiente e sem necessidade de vácuo, pois os absorventes utilizados não influenciam na oxidação dos lipídeos.
- b) O processo de desodorização é feito por destilação a vapor em alta temperatura e baixa pressão, podendo remover compostos voláteis indesejáveis, mas também gerar ácidos graxos trans como subproduto.
- c) A desodorização é um processo a frio, no qual se utiliza carvão ativado para absorver compostos voláteis, preservando os antioxidantes naturais do óleo.
- d) A degomagem é a última etapa do processo de refino, voltada para melhorar a estabilidade oxidativa dos óleos com a adição de ácido cítrico.

Questão 40

O leite é um dos alimentos mais completos e amplamente utilizados nas preparações alimentares e dietas hospitalares, escolares e institucionais. Dada sua composição rica em proteínas de alto valor biológico, é fundamental que o nutricionista compreenda a estrutura, a funcionalidade e a separação das frações proteicas do leite. Com base nisso, assinale a alternativa CORRETA.

- a) As caseínas representam cerca de 80% das proteínas do leite bovino e, por formarem micelas, permanecem retidas no coágulo durante a fabricação do queijo, sendo o principal componente da fração proteica retida.
- b) As proteínas do soro, como a β -lactoglobulina e a α -lactoalbumina, são insolúveis em água e precipitadas com facilidade sem o uso de ácido ou enzimas.
- c) A albumina sérica e as imunoglobulinas presentes no leite são produtos genéticos da glândula mamária, assim como a caseína.
- d) A separação de caseína e soro é comumente feita por filtração mecânica, sendo rara a utilização da precipitação no ponto isoelétrico.