

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE
TAIÚVA/SP

CONCURSO PÚBLICO
01/2026

FISIOTERAPEUTA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

Além deste Caderno de Questões, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do fiscal de sala:

- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva.

- 01 (uma) hora após o início da prova é possível retirar-se da sala levando o Caderno de Questões.

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta.

- Quando for permitido abrir o Caderno de Questões, verifique se corresponde ao cargo para o qual se inscreveu, se está completo e sem falhas. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal da sala, para que sejam tomadas as devidas providências.

- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição, número do documento de identidade e cargo. Leia atentamente as instruções para preenchimento.

- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a substituição de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo(a) candidato(a).

- Marque, na Folha de Respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o Caderno de Questões.

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao fiscal de sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja em sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

LÍNGUA PORTUGUESA**TEXTO**

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 03.

Brevíssima história da humanidade

O curso de nossa história como espécie foi moldado, e continua sendo, por revoluções agudas provocadas por descobertas ou invenções. É abstrato pensar sobre isso, mas muito interessante de imaginar. Como chegamos até aqui? O que viemos fazer neste planeta? Quando julgamos estar apartados de tudo que vive, ocupando o lugar de donos do mundo?

A primeira grande revolução humana foi a agrícola. Fomos forjados, através da seleção natural, para sermos animais nômades, explorando os recursos naturais para sobrevivermos. A natureza oferecia alimento, água, sombra e abrigo. Mas, queríamos mais. Então aprendemos a manipular ferramentas simples ao nosso favor e graças à posição de nosso polegar. Sim, a possibilidade de realizar movimento de pinça com os dedos fez toda a diferença. O tamanho do cérebro aumentou e por consequência a cognição. Descobrimos o fogo, manipulamos a vida ao nosso redor. Nossos neurônios estabeleceram conexões ainda inéditas, criamos linguagens capazes de transmitir os conhecimentos adquiridos, agrupamo-nos e domesticamos animais e plantas. Entendemos os ciclos, reproduzimos a vida natural, tomamos consciência de nossa existência. (...)

Inventamos maneiras de comunicação cada vez mais rápidas, a revolução tecnológica em curso molda mais uma vez nossa maneira de viver. Somos os seres humanos pós-modernos, tecnológicos, digitais, virtuais. Inventamos a inteligência artificial e viramos seus reféns. Vivemos sob a ameaça do fim, sob a batuta do consumo desenfreado, ainda que parte de nós lute para conseguir o mínimo. As consequências de tudo que foi feito batem à nossa porta. Nessa era denominada Antropoceno, o que prevalece são as coisas

construídas; as marcas do homem arranham tudo.

O que virá depois? Ou talvez a pergunta seja: haverá depois? A possibilidade de retroceder em nome da saúde planetária existe? Amargaremos num futuro próximo as distopias pensadas na ficção? Poderemos controlar a sanha destruidora de nossa espécie? Nunca é demais lembrar que não temos para onde ir.

PAIXÃO, Júnia. Brevíssima história da humanidade. *Escritor brasileiro*. Disponível em <<https://escritorbrasileiro.com.br/cronica/brevissima-historia-da-humanidade/>>.

QUESTÃO 01

O texto “Brevíssima história da humanidade” é predominantemente:

- (A) narrativo, contando fatos a respeito de uma comunidade pré-histórica que evoluiu até hoje.
- (B) dissertativo, defendendo a ideia de que a humanidade vai mudar de planeta.
- (C) dissertativo, apresentando ideias a respeito da evolução da humanidade.
- (D) descritivo, apresentando características dos homens das cavernas.
- (E) descritivo, apresentando qualidades dos algoritmos utilizados na inteligência artificial.

QUESTÃO 02

“Quando julgamos estar **apartados** de tudo que vive, ocupando o lugar de donos do mundo?”

A palavra destacada no trecho acima é sinônima de:

- (A) “apaziguados”.
- (B) “apertados”.
- (C) “próximos”.
- (D) “folgados”.
- (E) “afastados”.

QUESTÃO 03

“O curso de nossa história como espécie foi moldado (...) por revoluções agudas provocadas por descobertas ou invenções.”

Assinale a alternativa cuja forma reescrita do trecho acima altera o seu significado básico original.

(A) Revoluções agudas provocadas por descobertas ou invenções moldaram o curso de nossa história como espécie.

(B) Moldaram o curso de nossa história como espécie revoluções agudas provocadas por descobertas ou invenções.

(C) O curso de nossa história como espécie moldou revoluções agudas provocadas por descobertas ou invenções.

(D) Foi moldado o curso de nossa história como espécie por revoluções agudas provocadas por descobertas ou invenções.

(E) Provocadas por descobertas ou invenções, revoluções agudas moldaram o curso de nossa história como espécie.

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa cuja palavra destacada está sendo empregada em sentido figurado.

(A) A **água** é um composto químico formado por hidrogênio e oxigênio.

(B) Infelizmente, a força da **água** derrubou muitos casebres da população ribeirinha.

(C) Em vários lugares da zona rural ainda se utilizam moinhos movidos por **água**.

(D) As **águas** estagnadas em vasos de plantas costumam abrigar muitas larvas.

(E) As lembranças que tenho da minha infância são **águas** passadas.

QUESTÃO 05

Assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas de acordo com as normas vigentes em Língua Portuguesa.

(A) Os estudantes dispõem de um micro-ônibus para frequentarem as escolas.

(B) A comunidade apóia as atividades esportivas lotando os estádios de futebol.

(C) Nosso time ficou defazado após a expulsão do maior craque da equipe.

(D) Boas idéias devem ser acolhidas sempre, desde que sejam razoáveis e factíveis.

(E) Não gosto de longas viagens, pois elas me causam náuseas e enjôos.

QUESTÃO 06

“**Ah!** A literatura **ou me** mata ou me dá **o que** peço dela.” (Lima Barreto)

Assinale a alternativa que apresenta uma análise correta da palavra destacada no pensamento acima.

(A) “Ah!” é uma interjeição que expressa o sentimento de susto.

(B) “o” é um pronome demonstrativo, sinônimo de “aquilo”.

(C) “ou” é uma conjunção subordinativa com o sentido de comparação.

(D) “me” é um pronome de primeira pessoa do singular com o sentido de posse.

(E) “que” é substantivo, sinônimo de “sentimento”, “sensação”.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa cujo elemento destacado faz referência a algo apresentado posteriormente no enunciado.

- (A) Conheci a sua prima ontem, e achei **essa menina** muito bacana.
- (B) Pedi para você ir à padaria e comprar leite, mas você não **o** fez.
- (C) Ele chega sempre atrasado para as reuniões, e **isso** ainda vai lhe custar caro.
- (D) Nunca esqueça **isto**: ame a si próprio, mas primeiro cuide dos seus próximos.
- (E) Juliana e Andreia – são **elas** que vão nos representar no campeonato nacional.

QUESTÃO 08



CAZO. *Roubo de celulares*. Disponível em <<https://blogdoaftm.com.br/charge-roubo-de-celulares-2/>>.

Na oração “hoje em dia a vida está no celular”, utilizada na charge acima, é correto afirmar que:

- (A) existem dois adjuntos adverbiais indicando circunstâncias diferentes.
- (B) a forma verbal “está” liga um sujeito ao predicativo do sujeito.
- (C) o termo “celular” é o núcleo do sujeito da oração.
- (D) o termo “a vida” indica uma circunstância da ação verbal.
- (E) o sujeito da oração é indeterminado.

QUESTÃO 09

Assinale a alternativa cujas palavras preenchem corretamente as lacunas a seguir, na mesma ordem, de acordo com as normas da redação oficial.

- Envio-lhe _____ a cópia do testamento.
 - Seguem _____ ao formulário os comprovantes de depósito judicial.
 - Todas as faturas seguiram _____ ao processo.
 - _____, vai o prontuário solicitado por V.Sa.
- (A) anexa – anexo – anexo – anexo
 - (B) anexo – anexo – anexas – anexo
 - (C) anexa – anexos – anexo – anexos
 - (D) anexa – anexos – anexas – anexo
 - (E) anexo – anexo – anexa – anexa

QUESTÃO 10

“A concisão é antes uma qualidade do que uma característica do texto oficial. Conciso é o texto que consegue transmitir o máximo de informações com o mínimo de palavras.” (Manual de Redação da Presidência da República)

De acordo com a descrição acima, que ação deve ser realizada para que um texto seja conciso?

- (A) Eliminar passagens importantes do texto com o objetivo central de reduzir o seu tamanho.
- (B) Excluir palavras inúteis, redundâncias e passagens que nada acrescentem ao que já tiver sido apresentado.
- (C) Valorizar caracterizações e comentários supérfluos, adjetivos e advérbios repetitivos, além de subordinação excessiva.
- (D) Construir períodos longos e com muitas intercalações, resultando em parágrafos compostos por dezenas de linhas.
- (E) Apresentar sempre um detalhado histórico sobre a informação a ser passada, com o máximo de páginas possível.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 11

Durante uma inspeção de segurança em um laboratório industrial, o técnico responsável, Marcos, precisa medir a área externa destinada ao armazenamento de reagentes. Essa área é delimitada por um pentágono regular onde cada lado mede 7,4 metros. Para registrar no relatório, Marcos precisa informar o perímetro total dessa área. Qual é o perímetro do pentágono?

Assinale a alternativa correta.

- (A) 29,6 m
- (B) 32,0 m
- (C) 35,0 m
- (D) 36,5 m
- (E) 37,0 m

QUESTÃO 12

Durante uma manutenção na área externa de um centro de pesquisas, a engenheira Júlia precisa calcular a área de um canteiro triangular onde será instalada uma nova placa de segurança. O canteiro tem base de 12 metros e altura de 7 metros, perpendicular à base. Qual é a área desse triângulo?

Assinale a alternativa correta.

- (A) 36 m²
- (B) 42 m²
- (C) 48 m²
- (D) 84 m²
- (E) 96 m²

QUESTÃO 13

Romeu aplicou R\$ 2.000,00 em um investimento que rende juros simples de 12% ao ano. Após 18 anos, qual será o valor do montante acumulado?

- (A) R\$ 6.320,00
- (B) R\$ 632,00
- (C) R\$ 16.320,00
- (D) R\$ 4.320,00
- (E) R\$ 2.240,00

QUESTÃO 14

Considere o sistema de equações do primeiro grau abaixo:

$$\begin{cases} 9x - 2y = 25 \\ 2x + 8y = 90 \end{cases}$$

Assinale a alternativa que apresenta os valores corretos de x e y , respectivamente, que resolvem o sistema acima.

- (A) $x = 6$ e $y = 14,5$
- (B) $x = 5$ e $y = 20$
- (C) $x = 5$ e $y = 10$
- (D) $x = 10$ e $y = 32,5$
- (E) $x = 10$ e $y = 5$

QUESTÃO 15

Meire gosta de jogar no Bingo de Festa Junina em sua cidade. Ela ficou sabendo que no último ano, o prêmio foi um carro avaliado em R\$ 150 mil. Neste ano, está previsto um prêmio de um carro elétrico avaliado em R\$ 180 mil. Portanto, **a razão entre os valores do prêmio deste ano e o do ano passado é de _____.**

Assinale a alternativa que completa a lacuna corretamente, de acordo com a razão citada acima.

- (A) 5:4
- (B) 5:6
- (C) 6:5
- (D) 5:3
- (E) 6:4

QUESTÃO 16

Catarina fez uma pesquisa recentemente e identificou que o preço de um determinado produto sofreu um aumento de 35,1% em um intervalo de uma semana. Sabendo que o valor antigo do produto era de R\$ 500,00, qual é o valor final do produto após o aumento? Assinale a alternativa que indica a resposta correta.

- (A) R\$ 324,50
- (B) R\$ 475,50
- (C) R\$ 550,00
- (D) R\$ 575,50
- (E) R\$ 675,50

QUESTÃO 17

Valdemar realizou quatro provas objetivas de editais diferentes de vestibulares, sendo as notas finais iguais a **6,5** (seis e meio), **7** (sete), **8,2** (oito vírgula dois) e **9,1** (nove vírgula um). Um dos critérios de aprovação era obter uma nota igual ou superior a 6,0.

Sabendo que Valdemar foi aprovado nos quatro vestibulares, ele analisou o seu desempenho nas quatro provas e constatou que obteve uma média aritmética simples de _____. Assinale a alternativa correta que completa a lacuna anterior.

- (A) 7,7
- (B) 7,5
- (C) 6,5
- (D) 8,0
- (E) 8,5

QUESTÃO 18

Durante a nova fase de exploração espacial na Lua, a NASA enviou um robô humanoide para uma missão no lado escuro da Lua. A missão do robô humanoide é transportar equipamentos de monitoramento da cápsula até os pontos de medição. Os pontos de medição são equidistantes e formam um raio de 150 metros a partir da localização da cápsula. O robô humanoide dá passos de 75 centímetros, com uma velocidade constante. Dado esse contexto, qual é o número de passos que o robô deve dar para percorrer uma única trajetória de 150 metros? Assinale a alternativa correta.

- (A) 450 passos
- (B) 400 passos
- (C) 350 passos
- (D) 300 passos
- (E) 200 passos

QUESTÃO 19

Considere a expressão:

$$R = \frac{\sqrt[3]{125} \cdot \sqrt{18}}{\sqrt[4]{16}}$$

Sabendo que **125 = 5³**, **18 = (9 · 2)** e **16 = 2⁴**, determine o valor numérico de *R* e assinale a alternativa correta.

- (A) $3\sqrt{2}$
- (B) $5\sqrt{2}$
- (C) $\frac{15\sqrt{2}}{2}$
- (D) $\frac{3\sqrt{2}}{2}$
- (E) $2\sqrt{3}$

QUESTÃO 20

O químico Fernando está preparando uma solução para um experimento de laboratório. Para padronizar as amostras, ele deseja distribuir 4,8 litros de uma solução-mãe em frascos de 0,12 litro cada. Quantos frascos Fernando conseguirá preencher completamente?

Assinale a alternativa correta.

- (A) 20
- (B) 30
- (C) 36
- (D) 40
- (E) 48

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

QUESTÃO 21

Ao editar um documento no Microsoft Word, qual atalho de teclado é utilizado para ampliar a visualização do texto (zoom)?

- (A) Ctrl+Sinal de adição (+).
- (B) Ctrl+Sinal de multiplicação (X).
- (C) Alt + T.
- (D) Alt + L.
- (E) Shift + ?.

QUESTÃO 22

A opção “Imagens”, utilizada para inserir arquivos de imagem armazenados no computador em documentos no Microsoft Word, está disponível nativamente em qual das guias do software?

- (A) Inserir.
- (B) Layout Dinâmico.
- (C) Referenciar.
- (D) Ferramentas Avançadas.
- (E) Estruturação.

QUESTÃO 23

No que se refere às buscas na internet, o local do navegador onde o usuário digita o endereço do site ao qual ele deseja ser direcionado é denominado:

- (A) Fonte.
- (B) Referência.
- (C) Indexador.
- (D) Barra de endereços.
- (E) Menu de configurações.

QUESTÃO 24

Se uma página da internet estiver aberta há algum tempo sem atualização automática e você desejar recarregar seu conteúdo, qual tecla pode ser utilizada?

- (A) ESC.
- (B) F5.
- (C) Delet.
- (D) End.
- (E) F11.

QUESTÃO 25

Entre os programas compatíveis com o Windows, qual alternativa indica corretamente o que é utilizado para o gerenciamento, armazenamento e envio de e-mails?

- (A) Bloco de notas.
- (B) Catálogo de endereços.
- (C) T.S Plus.
- (D) Microsoft Outlook.
- (E) Paint.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

A fisioterapia contemporânea não se limita à aplicação de recursos físicos, pois envolve avaliação funcional, prevenção de agravos, promoção da funcionalidade e intervenção terapêutica em diferentes níveis de atenção. Quando se afirma que a atuação fisioterapêutica deve ser orientada pelo impacto da disfunção sobre atividade e participação, o foco central desloca-se para o conceito de:

- (A) analgesia.
- (B) funcionalidade.
- (C) normalidade anatômica.
- (D) reparo tecidual.
- (E) compensação postural.

QUESTÃO 27

Em um serviço ambulatorial, um fisioterapeuta escolhe determinado recurso não pelo equipamento em si, mas pela resposta biológica e funcional que pretende induzir, considerando fase da lesão, irritabilidade tecidual e objetivo terapêutico. Essa lógica expressa que, na fisioterapia, o recurso deve ser subordinado prioritariamente ao:

- (A) protocolo institucional.
- (B) diagnóstico médico.
- (C) objetivo terapêutico.
- (D) conforto operacional.
- (E) custo do procedimento.

QUESTÃO 28

Na reabilitação, recuperar integralmente uma estrutura lesada nem sempre é possível, mas ainda assim o processo terapêutico pode produzir ganho clínico relevante por meio de adaptação, treino funcional e compensações eficientes. Nessa perspectiva, a reabilitação tem como objetivo central:

- (A) restaurar simetria absoluta.
- (B) eliminar toda dor residual.
- (C) normalizar exames de imagem.
- (D) maximizar independência funcional.
- (E) evitar qualquer adaptação motora.

QUESTÃO 29

Em reabilitação neuromusculoesquelética, dois pacientes podem apresentar a mesma lesão anatômica e necessidades terapêuticas distintas, em razão de demandas ocupacionais, contexto ambiental, capacidade de adaptação e restrições de participação. Esse raciocínio é mais compatível com um modelo de reabilitação centrado na:

- (A) lesão isolada.
- (B) estrutura acometida.
- (C) incapacidade funcional.
- (D) funcionalidade contextualizada.
- (E) alteração radiológica.

QUESTÃO 30

Na mecanoterapia, um exercício resistido isotônico não é definido apenas pela presença de carga externa, mas pela característica mecânica predominante da contração. Em situação clínica controlada, esse tipo de exercício se caracteriza por:

- (A) tensão sem movimento.
- (B) movimento com tensão variável.
- (C) velocidade fixa obrigatória.
- (D) ausência de torque articular.
- (E) descarga elástica passiva.

QUESTÃO 31

Na hidroterapia, a redução aparente do peso corporal durante a imersão decorre de um princípio físico que modifica a carga articular e facilita determinadas tarefas funcionais. O princípio diretamente responsável por esse efeito é o:

- (A) empuxo.
- (B) arrasto.
- (C) refluxo.
- (D) torque hidrostático.
- (E) gradiente osmótico.

QUESTÃO 32

Durante a massoterapia, determinadas manobras produzem efeitos fisiológicos distintos conforme direção, intensidade, velocidade e finalidade clínica. Quando a técnica é empregada com o objetivo predominante de favorecer retorno venoso e linfático superficial, a manobra mais compatível é a:

- (A) tapotagem.
- (B) fricção transversa.
- (C) deslizamento superficial.
- (D) compressão isquêmica.
- (E) percussão profunda.

QUESTÃO 33

No processo fisioterapêutico, a semiologia não se resume à coleta de sinais isolados, pois exige integração entre história clínica, observação, testes específicos e interpretação funcional. Quando o fisioterapeuta identifica uma hipótese clínica a partir do conjunto coerente desses achados, ele está formulando o:

- (A) prognóstico etiológico.
- (B) diagnóstico cinético-funcional.
- (C) laudo estrutural definitivo.
- (D) parecer nosológico fechado.
- (E) diagnóstico anatomopatológico.

QUESTÃO 34

Na avaliação postural, uma hiperlordose lombar pode decorrer de combinações distintas de encurtamentos, fraquezas e adaptações pélvicas. Quando o padrão observado se associa a anteversão pélvica aumentada, uma associação muscular classicamente coerente é:

- (A) abdominais fortes e iliopsoas alongado.
- (B) glúteos fortes e paravertebrais alongados.
- (C) flexores do quadril encurtados e abdominais insuficientes.
- (D) isquiotibiais encurtados e reto femoral inibido.
- (E) oblíquos hipertônicos e iliolumbar insuficiente.

QUESTÃO 35

Na correção de anomalias posturais, intervir apenas no segmento visivelmente alterado pode falhar quando a origem do desvio está em cadeias mecânicas relacionadas. Em uma postura com joelhos valgus associados a colapso medial dinâmico, uma conduta mais consistente exige atenção especial ao controle de:

- (A) rotação externa do úmero.
- (B) flexão plantar do tornozelo.
- (C) extensão torácica alta.
- (D) adução escapular estática.
- (E) adução e rotação medial do quadril.

QUESTÃO 36

Na atenção à saúde em fases perioperatórias, a fisioterapia pode atuar preventivamente antes mesmo da cirurgia, reduzindo risco de complicações e melhorando reserva funcional. Quando essa intervenção antecede o procedimento cirúrgico com objetivo de otimizar condição clínica e funcional, ela corresponde à fase:

- (A) compensatória.
- (B) paliativa.
- (C) pré-operatória.
- (D) reconstrutiva.
- (E) adaptativa tardia.

QUESTÃO 37

Nos processos incapacitantes relacionados ao trabalho, uma limitação funcional persistente nem sempre decorre apenas da lesão tecidual inicial, podendo ser mantida por repetitividade, exigência biomecânica, ausência de pausas e inadequação ergonômica. Quando a incapacidade se perpetua pela manutenção do fator causal ocupacional, o elemento central a ser reavaliado é o:

- (A) padrão de demanda laboral.
- (B) limiar de dor espontânea.
- (C) volume plasmático basal.
- (D) índice glicêmico diário.
- (E) tônus pupilar.

QUESTÃO 38

Em condições incapacitantes de instalação progressiva, a redução da participação social do paciente não é explicada apenas pelo comprometimento estrutural, mas também pela dificuldade de desempenhar tarefas concretas do cotidiano. Na lógica funcional, a ponte entre disfunção corporal e restrição de participação é representada pela limitação de:

- (A) segmentação tecidual.
- (B) atividade.
- (C) perfusão terminal.
- (D) excitabilidade neural.
- (E) diferenciação celular.

QUESTÃO 39

Na fisioterapia em cardiologia, a resposta cronotrópica ao exercício é um dado clínico relevante para segurança e prescrição. Quando a frequência cardíaca não se eleva adequadamente frente ao aumento progressivo da demanda metabólica, essa condição caracteriza:

- (A) incompetência cronotrópica.
- (B) pré-carga aumentada.
- (C) pós-carga reduzida.
- (D) resposta vagal paradoxal.
- (E) complacência ventricular preservada.

QUESTÃO 40

Na fisioterapia em traumatologia-ortopedia, o ganho de amplitude articular após período de imobilização não deve ser conduzido sem considerar a diferença entre rigidez capsular, encurtamento muscular e bloqueio doloroso. Quando a restrição apresenta padrão capsular típico, a perda de movimento tende a seguir uma proporção característica da articulação acometida. Esse raciocínio depende principalmente da análise de:

- (A) cadeia fascial superficial.
- (B) padrão capsular.
- (C) dor miofascial referida.
- (D) automatismo postural.
- (E) sinergia cruzada.

QUESTÃO 41

Em pacientes com insuficiência cardíaca, a intolerância ao esforço não depende apenas da função de bomba, mas também de alterações periféricas musculares e ventilatórias. Na reabilitação cardiovascular, um dos objetivos fisioterapêuticos mais consistentes é melhorar a capacidade funcional por meio do aumento da:

- (A) resistência à insulina.
- (B) eficiência ao exercício.
- (C) viscosidade sanguínea.
- (D) rigidez arterial central.
- (E) pressão de enchimento.

QUESTÃO 42

Em lesões tendíneas do sistema musculoesquelético, a prescrição de carga não deve considerar apenas dor imediata, mas a resposta funcional do tecido à tração mecânica progressiva. Em tendinopatias crônicas, um recurso cinesioterapêutico frequentemente empregado por seu efeito sobre capacidade de carga e dor é o exercício:

- (A) balístico.
- (B) passivo sustentado.
- (C) excêntrico.
- (D) pendular livre.
- (E) isocinético submáximo isolado.

QUESTÃO 43

Em afecções respiratórias com aumento de secreção brônquica, a escolha da técnica fisioterapêutica depende do calibre das vias aéreas, estabilidade clínica e objetivo da remoção. Quando se busca deslocar secreções de vias aéreas periféricas para centrais por meio de variações controladas do fluxo expiratório, uma técnica clássica é a:

- (A) crioterapia segmentar.
- (B) aceleração do fluxo expiratório.
- (C) mobilização neural.
- (D) contração-relaxamento.
- (E) compressão isquêmica.

QUESTÃO 44

Em afecções neurológicas centrais, a análise fisioterapêutica do movimento não pode restringir-se à força muscular isolada, porque alterações de tônus, seletividade motora e controle postural interferem diretamente na função. Quando o exame mostra resposta motora em massa, com dificuldade de dissociar segmentos e movimentos voluntários finos, o achado mais compatível é:

- (A) sinergismo anormal.
- (B) fadiga ventilatória.
- (C) instabilidade autonômica.
- (D) hipercapnia residual.
- (E) claudicação vascular.

QUESTÃO 45

Na angiologia, o fisioterapeuta deve reconhecer situações em que a conduta motora precisa respeitar o comportamento hemodinâmico do sistema venoso. Em um paciente com insuficiência venosa crônica, a ativação repetida da musculatura da panturrilha favorece retorno venoso principalmente por ação da:

- (A) bomba valvar distal.
- (B) bomba muscular.
- (C) pressão oncótica.
- (D) derivação arterial.
- (E) resistência capilar.

QUESTÃO 46

Na fisioterapia dermato-funcional, o edema de origem linfática apresenta comportamento diferente do edema venoso ou inflamatório, exigindo manejo específico. Uma técnica central, quando corretamente indicada, tem como objetivo estimular vias linfáticas superficiais sem aumentar agressivamente a pressão tecidual. Essa técnica é a:

- (A) fricção profunda transversa.
- (B) drenagem linfática manual.
- (C) tapotagem de bombeio.
- (D) liberação percussiva.
- (E) compressão isquêmica sustentada.

QUESTÃO 47

No pós-operatório de cirurgias plásticas ou reparadoras, a conduta fisioterapêutica deve respeitar fase inflamatória, integridade tecidual e risco de complicações. Quando o objetivo é prevenir aderências e favorecer mobilidade tecidual sem aumentar agressivamente a resposta inflamatória inicial, a tomada de decisão depende prioritariamente da:

- (A) irritabilidade do tecido.
- (B) dominância lateral.
- (C) reserva cronotrópica.
- (D) complacência pulmonar.
- (E) velocidade de condução nervosa.

QUESTÃO 48

Na cinesiologia, a análise de um movimento articular exige distinguir o que ocorre com o segmento ósseo visível e o que ocorre entre as superfícies articulares. Quando um osso convexo se move sobre uma superfície côncava fixa, rolamento e deslizamento ocorrem em:

- (A) planos neutros.
- (B) velocidades idênticas.
- (C) direções opostas.
- (D) direções coincidentes.
- (E) amplitudes equivalentes.

QUESTÃO 49

Em amputados de membro inferior, o treinamento funcional não se resume à adaptação protética, pois inclui equilíbrio, descarga de peso, dissociação de cinturas e reorganização do padrão de marcha. Antes da marcha protetizada avançada, uma habilidade essencial para reduzir compensações grosseiras é o controle de:

- (A) apoio unipodal.
- (B) reflexo miotático.
- (C) amplitude cervical.
- (D) pronação radioulnar.
- (E) excursão diafragmática.

QUESTÃO 50

Na cinesioterapia, a progressão terapêutica não deve ser guiada apenas pela execução aparente do exercício, mas pela capacidade do paciente de sustentar controle, dose e objetivo funcional sem compensações relevantes. Quando o terapeuta aumenta a exigência motora mantendo o mesmo padrão de movimento e maior demanda contra a gravidade ou resistência, ele está manipulando principalmente a variável de:

- (A) irradiação reflexa.
- (B) sobrecarga.
- (C) latência neural.
- (D) plasticidade tônica.
- (E) acomodação sensorial.

