

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE
TAIÚVA/SP

CONCURSO PÚBLICO
01/2026

NUTRICIONISTA I

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

Além deste Caderno de Questões, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do fiscal de sala:

- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva.

- 01 (uma) hora após o início da prova é possível retirar-se da sala levando o Caderno de Questões.

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta.

- Quando for permitido abrir o Caderno de Questões, verifique se corresponde ao cargo para o qual se inscreveu, se está completo e sem falhas. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal da sala, para que sejam tomadas as devidas providências.

- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição, número do documento de identidade e cargo. Leia atentamente as instruções para preenchimento.

- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a substituição de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo(a) candidato(a).

- Marque, na Folha de Respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o Caderno de Questões.

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao fiscal de sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja em sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

LÍNGUA PORTUGUESA**TEXTO**

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 03.

Brevíssima história da humanidade

O curso de nossa história como espécie foi moldado, e continua sendo, por revoluções agudas provocadas por descobertas ou invenções. É abstrato pensar sobre isso, mas muito interessante de imaginar. Como chegamos até aqui? O que viemos fazer neste planeta? Quando julgamos estar apartados de tudo que vive, ocupando o lugar de donos do mundo?

A primeira grande revolução humana foi a agrícola. Fomos forjados, através da seleção natural, para sermos animais nômades, explorando os recursos naturais para sobrevivermos. A natureza oferecia alimento, água, sombra e abrigo. Mas, queríamos mais. Então aprendemos a manipular ferramentas simples ao nosso favor e graças à posição de nosso polegar. Sim, a possibilidade de realizar movimento de pinça com os dedos fez toda a diferença. O tamanho do cérebro aumentou e por consequência a cognição. Descobrimos o fogo, manipulamos a vida ao nosso redor. Nossos neurônios estabeleceram conexões ainda inéditas, criamos linguagens capazes de transmitir os conhecimentos adquiridos, agrupamo-nos e domesticamos animais e plantas. Entendemos os ciclos, reproduzimos a vida natural, tomamos consciência de nossa existência. (...)

Inventamos maneiras de comunicação cada vez mais rápidas, a revolução tecnológica em curso molda mais uma vez nossa maneira de viver. Somos os seres humanos pós-modernos, tecnológicos, digitais, virtuais. Inventamos a inteligência artificial e viramos seus reféns. Vivemos sob a ameaça do fim, sob a batuta do consumo desenfreado, ainda que parte de nós lute para conseguir o mínimo. As consequências de tudo que foi feito batem à nossa porta. Nessa era denominada Antropoceno, o que prevalece são as coisas

construídas; as marcas do homem arranham tudo.

O que virá depois? Ou talvez a pergunta seja: haverá depois? A possibilidade de retroceder em nome da saúde planetária existe? Amargaremos num futuro próximo as distopias pensadas na ficção? Poderemos controlar a sanha destruidora de nossa espécie? Nunca é demais lembrar que não temos para onde ir.

PAIXÃO, Júnia. Brevíssima história da humanidade. *Escritor brasileiro*. Disponível em <<https://escritorbrasileiro.com.br/cronica/brevissima-historia-da-humanidade/>>.

QUESTÃO 01

O texto “Brevíssima história da humanidade” é predominantemente:

- (A) narrativo, contando fatos a respeito de uma comunidade pré-histórica que evoluiu até hoje.
- (B) dissertativo, defendendo a ideia de que a humanidade vai mudar de planeta.
- (C) dissertativo, apresentando ideias a respeito da evolução da humanidade.
- (D) descritivo, apresentando características dos homens das cavernas.
- (E) descritivo, apresentando qualidades dos algoritmos utilizados na inteligência artificial.

QUESTÃO 02

“Quando julgamos estar **apartados** de tudo que vive, ocupando o lugar de donos do mundo?”

A palavra destacada no trecho acima é sinônima de:

- (A) “apaziguados”.
- (B) “apertados”.
- (C) “próximos”.
- (D) “folgados”.
- (E) “afastados”.

QUESTÃO 03

“O curso de nossa história como espécie foi moldado (...) por revoluções agudas provocadas por descobertas ou invenções.”

Assinale a alternativa cuja forma reescrita do trecho acima altera o seu significado básico original.

(A) Revoluções agudas provocadas por descobertas ou invenções moldaram o curso de nossa história como espécie.

(B) Moldaram o curso de nossa história como espécie revoluções agudas provocadas por descobertas ou invenções.

(C) O curso de nossa história como espécie moldou revoluções agudas provocadas por descobertas ou invenções.

(D) Foi moldado o curso de nossa história como espécie por revoluções agudas provocadas por descobertas ou invenções.

(E) Provocadas por descobertas ou invenções, revoluções agudas moldaram o curso de nossa história como espécie.

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa cuja palavra destacada está sendo empregada em sentido figurado.

(A) A **água** é um composto químico formado por hidrogênio e oxigênio.

(B) Infelizmente, a força da **água** derrubou muitos casebres da população ribeirinha.

(C) Em vários lugares da zona rural ainda se utilizam moinhos movidos por **água**.

(D) As **águas** estagnadas em vasos de plantas costumam abrigar muitas larvas.

(E) As lembranças que tenho da minha infância são **águas** passadas.

QUESTÃO 05

Assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas de acordo com as normas vigentes em Língua Portuguesa.

(A) Os estudantes dispõem de um micro-ônibus para frequentarem as escolas.

(B) A comunidade apóia as atividades esportivas lotando os estádios de futebol.

(C) Nosso time ficou defazado após a expulsão do maior craque da equipe.

(D) Boas idéias devem ser acolhidas sempre, desde que sejam razoáveis e factíveis.

(E) Não gosto de longas viagens, pois elas me causam náuseas e enjôos.

QUESTÃO 06

“**Ah!** A literatura **ou me** mata ou me dá **o que** peço dela.” (Lima Barreto)

Assinale a alternativa que apresenta uma análise correta da palavra destacada no pensamento acima.

(A) “Ah!” é uma interjeição que expressa o sentimento de susto.

(B) “o” é um pronome demonstrativo, sinônimo de “aquilo”.

(C) “ou” é uma conjunção subordinativa com o sentido de comparação.

(D) “me” é um pronome de primeira pessoa do singular com o sentido de posse.

(E) “que” é substantivo, sinônimo de “sentimento”, “sensação”.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa cujo elemento destacado faz referência a algo apresentado posteriormente no enunciado.

- (A) Conheci a sua prima ontem, e achei **essa menina** muito bacana.
- (B) Pedi para você ir à padaria e comprar leite, mas você não **o** fez.
- (C) Ele chega sempre atrasado para as reuniões, e **isso** ainda vai lhe custar caro.
- (D) Nunca esqueça **isto**: ame a si próprio, mas primeiro cuide dos seus próximos.
- (E) Juliana e Andreia – são **elas** que vão nos representar no campeonato nacional.

QUESTÃO 08



CAZO. *Roubo de celulares.* Disponível em <<https://blogdoaftm.com.br/charge-roubo-de-celulares-2/>>.

Na oração “hoje em dia a vida está no celular”, utilizada na charge acima, é correto afirmar que:

- (A) existem dois adjuntos adverbiais indicando circunstâncias diferentes.
- (B) a forma verbal “está” liga um sujeito ao predicativo do sujeito.
- (C) o termo “celular” é o núcleo do sujeito da oração.
- (D) o termo “a vida” indica uma circunstância da ação verbal.
- (E) o sujeito da oração é indeterminado.

QUESTÃO 09

Assinale a alternativa cujas palavras preenchem corretamente as lacunas a seguir, na mesma ordem, de acordo com as normas da redação oficial.

- Envio-lhe _____ a cópia do testamento.
 - Seguem _____ ao formulário os comprovantes de depósito judicial.
 - Todas as faturas seguiram _____ ao processo.
 - _____, vai o prontuário solicitado por V.Sa.
- (A) anexa – anexo – anexo – anexo
 - (B) anexo – anexo – anexas – anexo
 - (C) anexa – anexos – anexo – anexos
 - (D) anexa – anexos – anexas – anexo
 - (E) anexo – anexo – anexa – anexa

QUESTÃO 10

“A concisão é antes uma qualidade do que uma característica do texto oficial. Conciso é o texto que consegue transmitir o máximo de informações com o mínimo de palavras.” (Manual de Redação da Presidência da República)

De acordo com a descrição acima, que ação deve ser realizada para que um texto seja conciso?

- (A) Eliminar passagens importantes do texto com o objetivo central de reduzir o seu tamanho.
- (B) Excluir palavras inúteis, redundâncias e passagens que nada acrescentem ao que já tiver sido apresentado.
- (C) Valorizar caracterizações e comentários supérfluos, adjetivos e advérbios repetitivos, além de subordinação excessiva.
- (D) Construir períodos longos e com muitas intercalações, resultando em parágrafos compostos por dezenas de linhas.
- (E) Apresentar sempre um detalhado histórico sobre a informação a ser passada, com o máximo de páginas possível.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 11

Durante uma inspeção de segurança em um laboratório industrial, o técnico responsável, Marcos, precisa medir a área externa destinada ao armazenamento de reagentes. Essa área é delimitada por um pentágono regular onde cada lado mede 7,4 metros. Para registrar no relatório, Marcos precisa informar o perímetro total dessa área. Qual é o perímetro do pentágono?

Assinale a alternativa correta.

- (A) 29,6 m
- (B) 32,0 m
- (C) 35,0 m
- (D) 36,5 m
- (E) 37,0 m

QUESTÃO 12

Durante uma manutenção na área externa de um centro de pesquisas, a engenheira Júlia precisa calcular a área de um canteiro triangular onde será instalada uma nova placa de segurança. O canteiro tem base de 12 metros e altura de 7 metros, perpendicular à base. Qual é a área desse triângulo?

Assinale a alternativa correta.

- (A) 36 m²
- (B) 42 m²
- (C) 48 m²
- (D) 84 m²
- (E) 96 m²

QUESTÃO 13

Romeu aplicou R\$ 2.000,00 em um investimento que rende juros simples de 12% ao ano. Após 18 anos, qual será o valor do montante acumulado?

- (A) R\$ 6.320,00
- (B) R\$ 632,00
- (C) R\$ 16.320,00
- (D) R\$ 4.320,00
- (E) R\$ 2.240,00

QUESTÃO 14

Considere o sistema de equações do primeiro grau abaixo:

$$\begin{cases} 9x - 2y = 25 \\ 2x + 8y = 90 \end{cases}$$

Assinale a alternativa que apresenta os valores corretos de x e y , respectivamente, que resolvem o sistema acima.

- (A) $x = 6$ e $y = 14,5$
- (B) $x = 5$ e $y = 20$
- (C) $x = 5$ e $y = 10$
- (D) $x = 10$ e $y = 32,5$
- (E) $x = 10$ e $y = 5$

QUESTÃO 15

Meire gosta de jogar no Bingo de Festa Junina em sua cidade. Ela ficou sabendo que no último ano, o prêmio foi um carro avaliado em R\$ 150 mil. Neste ano, está previsto um prêmio de um carro elétrico avaliado em R\$ 180 mil. Portanto, **a razão entre os valores do prêmio deste ano e o do ano passado é de _____.**

Assinale a alternativa que completa a lacuna corretamente, de acordo com a razão citada acima.

- (A) 5:4
- (B) 5:6
- (C) 6:5
- (D) 5:3
- (E) 6:4

QUESTÃO 16

Catarina fez uma pesquisa recentemente e identificou que o preço de um determinado produto sofreu um aumento de 35,1% em um intervalo de uma semana. Sabendo que o valor antigo do produto era de R\$ 500,00, qual é o valor final do produto após o aumento? Assinale a alternativa que indica a resposta correta.

- (A) R\$ 324,50
- (B) R\$ 475,50
- (C) R\$ 550,00
- (D) R\$ 575,50
- (E) R\$ 675,50

QUESTÃO 17

Valdemar realizou quatro provas objetivas de editais diferentes de vestibulares, sendo as notas finais iguais a **6,5** (seis e meio), **7** (sete), **8,2** (oito vírgula dois) e **9,1** (nove vírgula um). Um dos critérios de aprovação era obter uma nota igual ou superior a 6,0.

Sabendo que Valdemar foi aprovado nos quatro vestibulares, ele analisou o seu desempenho nas quatro provas e constatou que obteve uma média aritmética simples de _____. Assinale a alternativa correta que completa a lacuna anterior.

- (A) 7,7
- (B) 7,5
- (C) 6,5
- (D) 8,0
- (E) 8,5

QUESTÃO 18

Durante a nova fase de exploração espacial na Lua, a NASA enviou um robô humanoide para uma missão no lado escuro da Lua. A missão do robô humanoide é transportar equipamentos de monitoramento da cápsula até os pontos de medição. Os pontos de medição são equidistantes e formam um raio de 150 metros a partir da localização da cápsula. O robô humanoide dá passos de 75 centímetros, com uma velocidade constante. Dado esse contexto, qual é o número de passos que o robô deve dar para percorrer uma única trajetória de 150 metros? Assinale a alternativa correta.

- (A) 450 passos
- (B) 400 passos
- (C) 350 passos
- (D) 300 passos
- (E) 200 passos

QUESTÃO 19

Considere a expressão:

$$R = \frac{\sqrt[3]{125} \cdot \sqrt{18}}{\sqrt[4]{16}}$$

Sabendo que **125 = 5³**, **18 = (9 · 2)** e **16 = 2⁴**, determine o valor numérico de *R* e assinale a alternativa correta.

- (A) $3\sqrt{2}$
- (B) $5\sqrt{2}$
- (C) $\frac{15\sqrt{2}}{2}$
- (D) $\frac{3\sqrt{2}}{2}$
- (E) $2\sqrt{3}$

QUESTÃO 20

O químico Fernando está preparando uma solução para um experimento de laboratório. Para padronizar as amostras, ele deseja distribuir 4,8 litros de uma solução-mãe em frascos de 0,12 litro cada. Quantos frascos Fernando conseguirá preencher completamente?

Assinale a alternativa correta.

- (A) 20
- (B) 30
- (C) 36
- (D) 40
- (E) 48

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

QUESTÃO 21

Ao editar um documento no Microsoft Word, qual atalho de teclado é utilizado para ampliar a visualização do texto (zoom)?

- (A) Ctrl+Sinal de adição (+).
- (B) Ctrl+Sinal de multiplicação (X).
- (C) Alt + T.
- (D) Alt + L.
- (E) Shift + ?.

QUESTÃO 22

A opção “Imagens”, utilizada para inserir arquivos de imagem armazenados no computador em documentos no Microsoft Word, está disponível nativamente em qual das guias do software?

- (A) Inserir.
- (B) Layout Dinâmico.
- (C) Referenciar.
- (D) Ferramentas Avançadas.
- (E) Estruturação.

QUESTÃO 23

No que se refere às buscas na internet, o local do navegador onde o usuário digita o endereço do site ao qual ele deseja ser direcionado é denominado:

- (A) Fonte.
- (B) Referência.
- (C) Indexador.
- (D) Barra de endereços.
- (E) Menu de configurações.

QUESTÃO 24

Se uma página da internet estiver aberta há algum tempo sem atualização automática e você desejar recarregar seu conteúdo, qual tecla pode ser utilizada?

- (A) ESC.
- (B) F5.
- (C) Delet.
- (D) End.
- (E) F11.

QUESTÃO 25

Entre os programas compatíveis com o Windows, qual alternativa indica corretamente o que é utilizado para o gerenciamento, armazenamento e envio de e-mails?

- (A) Bloco de notas.
- (B) Catálogo de endereços.
- (C) T.S Plus.
- (D) Microsoft Outlook.
- (E) Paint.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

Um nutricionista recém-concursado em um município de pequeno porte assume a gestão do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Ao analisar os recursos financeiros transferidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), ele verifica que uma parcela significativa deverá ser obrigatoriamente aplicada na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar. Considerando as disposições da Lei nº 11.947/2009 e suas alterações, qual percentual mínimo do valor repassado pelo FNDE ao município deve ser destinado a essa finalidade?

- (A) 10%
- (B) 15%
- (C) 20%
- (D) 25%
- (E) 30%

QUESTÃO 27

Durante o acompanhamento nutricional de um paciente com diagnóstico de resistência à insulina, o nutricionista considera os aspectos fisiológicos envolvidos na captação de glicose pelos tecidos periféricos. Em condições normais, a insulina promove a entrada de glicose nas células musculares e adiposas por meio de mecanismos celulares específicos.

Assinale a alternativa que descreve corretamente esse processo fisiológico:

(A) A insulina estimula a degradação do transportador GLUT-4, reduzindo a captação de glicose pelos tecidos periféricos.

(B) A insulina promove a translocação do transportador GLUT-4 para a membrana celular, aumentando a captação de glicose.

(C) A insulina atua exclusivamente no fígado, não influenciando a captação de glicose em tecidos periféricos.

(D) A insulina bloqueia a entrada de glicose nas células adiposas para evitar acúmulo de gordura.

(E) A insulina estimula a liberação de glicose pelo músculo esquelético para a corrente sanguínea.

QUESTÃO 28

Durante o planejamento da terapia nutricional enteral (TNE) em pacientes hospitalizados, a escolha da via de administração deve considerar o tempo previsto de uso, o risco de aspiração e a funcionalidade do trato gastrointestinal. Nesse contexto, assinale a alternativa **correta**:

(A) A via nasogástrica é preferencial para pacientes com alto risco de broncoaspiração, pois reduz o refluxo gástrico.

(B) A gastrostomia é indicada exclusivamente para uso de curto prazo, inferior a 7 dias.

(C) A via pós-pilórica (nasojejunal) é recomendada em pacientes com gastroparesia ou risco elevado de aspiração.

(D) A nutrição enteral deve ser evitada sempre que houver qualquer alteração no trato gastrointestinal, independentemente da gravidade.

(E) A via nasoenteral está contraindicada em pacientes conscientes e colaborativos.

QUESTÃO 29

Uma mulher adulta, com peso de 70 kg, altura de 1,65 m e nível de atividade física moderado, busca orientação nutricional para manutenção do peso corporal. Considerando a estimativa do gasto energético total (GET) e a distribuição de macronutrientes conforme recomendações de uma dieta equilibrada para adultos saudáveis, assinale a alternativa correta:

(A) A distribuição de macronutrientes deve priorizar proteínas em 40% do valor energético total, independentemente do objetivo nutricional.

(B) O cálculo do GET pode ser realizado exclusivamente com base no peso corporal, sem considerar nível de atividade física.

(C) Uma dieta equilibrada deve conter, em média, 45–65% de carboidratos, 10–35% de proteínas e 20–35% de lipídios do valor energético total.

(D) O índice de massa corporal (IMC) é suficiente para determinar, isoladamente, o valor energético total da dieta.

(E) A necessidade energética diária é fixa para todos os indivíduos adultos, independentemente de suas características individuais.

QUESTÃO 30

A organização do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme estabelecido na Lei nº 8.080/1990, fundamenta-se em princípios doutrinários e organizativos que orientam a prestação dos serviços de saúde no Brasil. Nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta corretamente um princípio doutrinário do SUS.

(A) Centralização das ações em nível federal.

(B) Universalidade de acesso aos serviços de saúde.

(C) Segmentação da assistência por capacidade contributiva.

(D) Prioridade exclusiva para ações curativas.

(E) Restrição do atendimento à população formalmente empregada.

QUESTÃO 31

Durante o acompanhamento nutricional de um paciente em uso contínuo de antibiótico da classe das tetraciclina, o nutricionista orienta quanto à ingestão de alimentos ao longo do dia. Considerando as interações alimento-medicamento, é importante reconhecer situações que podem comprometer a biodisponibilidade do fármaco e, conseqüentemente, a eficácia do tratamento.

Nesse contexto, assinale a alternativa correta:

- (A) A ingestão concomitante de alimentos ricos em cálcio pode reduzir a absorção de tetraciclina.
- (B) A vitamina C diminui a absorção intestinal das tetraciclina, devendo ser evitada durante o tratamento.
- (C) O consumo de carboidratos simples potencializa a ação das tetraciclina no organismo.
- (D) A ingestão de fibras alimentares aumenta significativamente a biodisponibilidade das tetraciclina.
- (E) A administração com alimentos lipídicos eleva a absorção das tetraciclina por efeito de solubilização.

QUESTÃO 32

A participação da comunidade é uma das diretrizes organizativas do SUS, sendo regulamentada pela Lei nº 8.142/1990. Considerando esse dispositivo legal, assinale a alternativa correta sobre os mecanismos de controle social no SUS.

- (A) Conferências de saúde ocorrem mensalmente em todos os municípios.
- (B) Conselhos de saúde possuem caráter apenas consultivo.
- (C) A participação popular ocorre exclusivamente por meio de audiências públicas.
- (D) Conferências de saúde avaliam a situação de saúde e propõem diretrizes.
- (E) Conselhos de saúde são compostos apenas por gestores e profissionais de saúde.

QUESTÃO 33

Durante o acompanhamento nutricional ao longo dos ciclos vitais, as recomendações devem considerar as demandas fisiológicas específicas de cada fase, visando à promoção da saúde e prevenção de agravos. Nesse contexto, avalie as condutas nutricionais descritas abaixo e assinale a alternativa que apresenta uma orientação correta e baseada em evidências científicas.

- (A) Na gestação, recomenda-se reduzir a ingestão proteica para evitar sobrecarga renal materna.
- (B) Durante a lactação, não há necessidade de aumento energético, pois o organismo materno compensa naturalmente essa demanda.
- (C) Na infância, dietas restritivas em gorduras são indicadas para prevenir obesidade desde os primeiros anos de vida.
- (D) Na adolescência, a necessidade de cálcio é aumentada devido ao pico de crescimento e à mineralização óssea.
- (E) No envelhecimento, recomenda-se reduzir significativamente a ingestão de proteínas para prevenir sarcopenia.

QUESTÃO 34

Durante a assistência nutricional a pacientes hospitalizados, a dietoterapia deve ser planejada de forma individualizada, considerando a condição clínica e metabólica do indivíduo. Em um paciente com diagnóstico de pancreatite aguda em fase inicial, qual das condutas dietoterápicas abaixo é a mais adequada?

- (A) Introdução imediata de dieta rica em lipídios para estimular a função pancreática.
- (B) Oferta de dieta oral hipercalórica e hiperproteica desde o início do quadro.
- (C) Manutenção de jejum com progressão gradual da dieta conforme melhora clínica.
- (D) Administração exclusiva de dieta rica em fibras insolúveis para reduzir inflamação.
- (E) Restrição proteica severa para evitar sobrecarga metabólica.

QUESTÃO 35

A biodisponibilidade de nutrientes corresponde à fração ingerida que é efetivamente absorvida e utilizada pelo organismo, sendo influenciada por fatores dietéticos e fisiológicos. Considerando os mecanismos de absorção e interação entre nutrientes, assinale a alternativa correta:

- (A) A presença de vitamina C na refeição reduz a absorção do ferro não heme ao competir pelos mesmos transportadores intestinais.
- (B) Compostos como fitatos e oxalatos aumentam a biodisponibilidade de minerais, favorecendo sua absorção no intestino delgado.
- (C) A biodisponibilidade do cálcio é independente da presença de vitamina D, pois sua absorção ocorre por difusão passiva exclusiva.
- (D) A forma heme do ferro, presente em alimentos de origem animal, apresenta maior biodisponibilidade em comparação ao ferro não heme.
- (E) O metabolismo de macronutrientes não interfere na biodisponibilidade de micronutrientes, pois são processos isolados no organismo.

QUESTÃO 36

Durante o atendimento nutricional em uma Unidade Básica de Saúde, um adulto apresenta excesso de peso, circunferência da cintura elevada e exames laboratoriais com alterações no perfil lipídico. O nutricionista, ao realizar o diagnóstico em nutrição, deve integrar diferentes dimensões para subsidiar a conduta adequada. Considerando as etapas do processo de cuidado em nutrição, assinale a alternativa que melhor representa um diagnóstico nutricional corretamente formulado:

- (A) Descrição isolada dos exames bioquímicos alterados, sem considerar outros dados clínicos e dietéticos.
- (B) Identificação de um problema nutricional, relacionado a causas identificáveis, com base em sinais e sintomas observados.
- (C) Classificação do estado nutricional apenas pelo índice de massa corporal, sem associação com outros indicadores.
- (D) Elaboração de uma prescrição dietética detalhada antes da identificação do problema nutricional.
- (E) Registro exclusivo do consumo alimentar habitual, sem correlação com o estado clínico e antropométrico.

QUESTÃO 37

No contexto da vigilância alimentar e nutricional no Brasil, a utilização de indicadores antropométricos é essencial para o monitoramento do estado nutricional de diferentes grupos populacionais. Considerando a aplicação desses indicadores na prática da epidemiologia nutricional, assinale a alternativa correta:

- (A) O índice de massa corporal (IMC) é o indicador mais sensível para detectar desnutrição crônica em crianças menores de 5 anos.
- (B) O indicador peso para idade é o mais específico para identificar excesso de peso em adultos.
- (C) O indicador altura para idade permite identificar déficits nutricionais de longa duração, sendo útil na avaliação de desnutrição crônica infantil.
- (D) O perímetro da cintura é o principal indicador recomendado para diagnóstico de desnutrição energético-proteica em idosos.
- (E) O indicador peso para altura é o mais indicado para avaliar alterações nutricionais em gestantes ao longo do pré-natal.

QUESTÃO 38

No contexto da terapia nutricional aplicada ao paciente cirúrgico, a adequada condução no período pré e pós-operatório é fundamental para reduzir complicações e favorecer a recuperação. Considerando as recomendações atuais baseadas em evidências para manejo nutricional perioperatório, assinale a alternativa correta:

- (A) O jejum pré-operatório prolongado (acima de 12 horas) é recomendado para reduzir o risco de broncoaspiração em todos os tipos de cirurgia.
- (B) A terapia nutricional enteral no pós-operatório deve ser iniciada apenas após o retorno completo da função intestinal, evidenciado por eliminação de flatos.
- (C) A oferta de líquidos claros contendo carboidratos até 2 horas antes da cirurgia eletiva pode contribuir para redução da resistência insulínica pós-operatória.
- (D) A nutrição parenteral é sempre a primeira escolha no pós-operatório imediato, independentemente do funcionamento do trato gastrointestinal.
- (E) A suspensão da alimentação no pós-operatório deve ocorrer por, no mínimo, 72 horas, para evitar complicações infecciosas.

QUESTÃO 39

Durante o acompanhamento ambulatorial nutricional, a organização do cuidado em etapas sistematizadas contribui para maior resolutividade clínica e adesão do paciente. Considerando os métodos de assistência ambulatorial em nutrição, assinale a alternativa que apresenta corretamente uma conduta compatível com a prática baseada no Processo de Cuidado em Nutrição (PCN).

- (A) Prescrever o plano alimentar logo no primeiro contato, independentemente da avaliação clínica e alimentar detalhada.
- (B) Realizar avaliação nutricional completa, estabelecer diagnóstico nutricional, implementar intervenção individualizada e monitorar resultados periodicamente.
- (C) Priorizar exclusivamente parâmetros laboratoriais, desconsiderando aspectos comportamentais e socioeconômicos do paciente.
- (D) Utilizar o mesmo plano alimentar padronizado para todos os pacientes com diagnóstico semelhante.
- (E) Focar apenas na orientação verbal, sem necessidade de registro sistemático das condutas adotadas.

QUESTÃO 40

Em um lactário hospitalar, o planejamento da área física e dos fluxos operacionais é fundamental para garantir a segurança microbiológica das fórmulas infantis. Considerando as boas práticas de funcionamento, assinale a alternativa que apresenta corretamente um princípio essencial relacionado à organização da área física e ao controle do processo produtivo no lactário:

- (A) A preparação e a higienização de utensílios podem ocorrer no mesmo ambiente, desde que em horários distintos.
- (B) O fluxo de preparo deve ser unidirecional, evitando o cruzamento entre áreas sujas e limpas.
- (C) A esterilização de mamadeiras pode ser substituída por lavagem simples quando o volume de produção for elevado.
- (D) A supervisão técnica pode ser delegada integralmente a auxiliares, desde que treinados previamente.
- (E) O armazenamento das fórmulas preparadas pode ocorrer em temperatura ambiente por até 6 horas, se mantidas tampadas.

QUESTÃO 41

De acordo com o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação (RDC nº 216/2004), a adoção de medidas higiênico-sanitárias adequadas é essencial para garantir a segurança dos alimentos. Considerando esse contexto, analise a situação a seguir:

Durante uma inspeção sanitária em um serviço de alimentação, observou-se que os manipuladores realizavam corretamente a higienização das mãos, utilizavam uniformes limpos e protegiam os cabelos. Entretanto, foi identificado que os alimentos prontos para consumo estavam sendo armazenados junto a alimentos crus no mesmo refrigerador, sem separação adequada.

Diante do exposto, assinale a alternativa que apresenta a principal inadequação sanitária observada:

- (A) Falha na higienização das mãos dos manipuladores.
- (B) Uso inadequado de uniformes pelos manipuladores.
- (C) Armazenamento inadequado que favorece contaminação cruzada.
- (D) Ausência de controle de temperatura dos alimentos prontos.
- (E) Manipulação de alimentos sem proteção capilar.

QUESTÃO 42

Durante o planejamento de preparações em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o nutricionista deve considerar princípios da técnica dietética relacionados à composição dos alimentos, bem como aos processos de seleção, conservação, armazenamento e preparo, visando garantir qualidade nutricional e segurança dos alimentos.

Nesse contexto, assinale a alternativa correta:

- (A) Hortaliças folhosas devem ser armazenadas em temperatura ambiente para evitar perda de textura e sabor.
- (B) A conservação por congelamento dispensa a adoção de boas práticas de higiene durante o armazenamento.
- (C) O pré-preparo de alimentos não interfere na qualidade nutricional, pois não há perdas significativas de nutrientes.
- (D) Os alimentos reguladores são representados principalmente por lipídios, devido à sua função metabólica.
- (E) A seleção de alimentos deve considerar critérios como qualidade, valor nutricional, condições higiênico-sanitárias e custo.

QUESTÃO 43

Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o controle eficiente dos recursos humanos, financeiros e materiais é fundamental para garantir a qualidade do serviço e a sustentabilidade da unidade. Nesse contexto, assinale a alternativa que representa uma prática adequada de controle sistemático:

- (A) Realizar inventários de estoque periódicos aliados ao acompanhamento contínuo do consumo, permitindo identificar desvios e prevenir desperdícios.
- (B) Avaliar o desempenho da equipe apenas com base na produtividade quantitativa.
- (C) Elaborar o orçamento mensal sem considerar dados históricos de consumo.
- (D) Executar compras de insumos sem padronização prévia por fichas técnicas.
- (E) Centralizar todas as decisões operacionais, sem participação da equipe.

QUESTÃO 44

Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) hospitalar, o nutricionista é responsável pelo planejamento de cardápios destinados a coletividades sadias e enfermas, considerando aspectos nutricionais, sensoriais, operacionais e econômicos. Durante a elaboração de um cardápio semanal para pacientes com necessidades dietoterápicas e colaboradores da instituição, o profissional deve adotar estratégias que assegurem qualidade nutricional e controle de custos, sem comprometer a aceitação das preparações.

Nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta uma conduta **adequada** no planejamento de cardápios para coletividades:

- (A) Priorizar alimentos de alto custo nutricional independentemente da sazonalidade, garantindo maior valor biológico das refeições.
- (B) Elaborar cardápios distintos para cada patologia, sem considerar a padronização das preparações e a viabilidade operacional.
- (C) Utilizar fichas técnicas de preparo como instrumento para padronização, controle de custos e garantia do valor nutricional das refeições.
- (D) Planejar o cardápio com base exclusiva na aceitação sensorial dos comensais, desconsiderando o equilíbrio nutricional.
- (E) Reduzir a variedade de preparações para facilitar a produção, mesmo que comprometa a adequação nutricional.

QUESTÃO 45

A interação entre nutrientes e o sistema imunológico é fundamental para a manutenção da homeostase e prevenção de doenças. Considerando o papel de nutrientes com propriedades imunomoduladoras, assinale a alternativa que apresenta uma associação correta entre nutriente e sua principal função imunológica:

- (A) Vitamina C – atua exclusivamente como fonte energética para linfócitos, sem participação antioxidante.
- (B) Zinco – participa da integridade das barreiras epiteliais e da função de células do sistema imune inato e adaptativo.
- (C) Vitamina D – tem função restrita ao metabolismo ósseo, sem impacto sobre células imunológicas.
- (D) Ômega-3 – promove aumento da produção de citocinas pró-inflamatórias de forma sustentada.
- (E) Ferro – reduz a proliferação de células imunes para evitar respostas inflamatórias exacerbadas.

QUESTÃO 46

De acordo com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme estabelecido na Lei nº 8.080/1990, a organização das ações e serviços de saúde deve assegurar o acesso da população de forma integral, equânime e descentralizada. Considerando esses fundamentos, assinale a alternativa que melhor expressa a diretriz da integralidade da assistência no SUS:

- (A) Organização dos serviços de saúde com prioridade para ações curativas de alta complexidade.
- (B) Oferta de ações e serviços que considerem o indivíduo em sua totalidade, incluindo promoção, prevenção, tratamento e reabilitação.
- (C) Distribuição de recursos financeiros proporcional à contribuição tributária de cada cidadão.
- (D) Centralização das decisões no âmbito federal para garantir uniformidade das políticas públicas.
- (E) Atendimento prioritário a grupos populacionais economicamente ativos.

QUESTÃO 47

No exercício profissional do nutricionista, a conduta ética orienta a relação com pacientes, equipe multiprofissional e a sociedade. Considerando os princípios éticos que regem a atuação do nutricionista no Brasil, assinale a alternativa que apresenta uma conduta eticamente adequada:

- (A) Divulgar imagens de pacientes em redes sociais, desde que sem identificação nominal.
- (B) Prescrever condutas nutricionais sem avaliação individual, visando otimizar o tempo de atendimento.
- (C) Compartilhar informações do paciente com familiares, independentemente de autorização prévia.
- (D) Realizar atendimento respeitando o sigilo profissional e a autonomia do paciente nas decisões sobre sua alimentação.
- (E) Indicar produtos comerciais específicos em troca de benefícios financeiros, desde que tragam resultados ao paciente.

QUESTÃO 48

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é uma estratégia fundamental no campo da Nutrição, especialmente no contexto da promoção da saúde. Considerando seus conceitos, objetivos, metodologias e a influência de fatores socioeconômico-culturais, analise a situação a seguir:

Uma nutricionista foi designada para atuar em uma comunidade com alta vulnerabilidade social. Ao planejar suas ações, optou por desenvolver atividades participativas, como rodas de conversa, oficinas culinárias com alimentos locais e construção coletiva de cardápios, respeitando hábitos culturais e limitações econômicas da população.

Com base nessa abordagem, assinale a alternativa correta:

- (A) A prática adotada está inadequada, pois a Educação Nutricional deve priorizar a transmissão de informações técnicas padronizadas, independentemente do contexto social.
- (B) A conduta é adequada, pois a EAN deve considerar aspectos culturais, econômicos e sociais, utilizando metodologias participativas que favoreçam a autonomia dos indivíduos.
- (C) A estratégia é incorreta, pois oficinas culinárias não são reconhecidas como ferramentas válidas em Educação Nutricional.
- (D) A atuação é limitada, pois a EAN deve focar exclusivamente na prescrição dietética individualizada.
- (E) A abordagem é inadequada, pois a construção coletiva de conhecimento compromete a cientificidade das orientações nutricionais.

QUESTÃO 49

Uma mulher adulta, eutrófica, com 30 anos, 60 kg e 1,65 m de altura, apresenta rotina de atividade física leve (1 a 3 vezes por semana). Considerando os princípios de cálculo das necessidades energéticas e a distribuição de macronutrientes em uma dieta equilibrada para manutenção do peso, assinale a alternativa correta.

- (A) A necessidade energética total deve ser estimada exclusivamente com base no peso corporal, desconsiderando idade, sexo e nível de atividade física.
- (B) A distribuição de macronutrientes deve priorizar proteínas acima de 35% do valor energético total para indivíduos saudáveis em manutenção de peso.
- (C) A estimativa do gasto energético total inclui o cálculo do metabolismo basal ajustado por um fator de atividade física, sendo este essencial para determinar a necessidade energética diária.
- (D) Em dietas equilibradas, os lipídios devem representar menos de 10% do valor energético total para adultos saudáveis.
- (E) O cálculo energético não é necessário em indivíduos eutróficos, sendo suficiente apenas orientar escolhas alimentares qualitativas.

QUESTÃO 50

No contexto da vigilância nutricional em saúde pública, a interpretação adequada de indicadores antropométricos e epidemiológicos é essencial para subsidiar ações de prevenção e controle de agravos nutricionais. Considerando esse cenário, assinale a alternativa que apresenta uma conduta **correta** relacionada ao uso desses indicadores na prática da vigilância nutricional:

- (A) A avaliação do índice de massa corporal (IMC) em crianças menores de 5 anos é suficiente, isoladamente, para diagnosticar desnutrição calórico-protéica.
- (B) A prevalência de baixo peso ao nascer não possui relação com o estado nutricional materno, sendo um indicador pouco relevante na vigilância nutricional.
- (C) O uso de curvas de crescimento permite identificar desvios nutricionais, sendo fundamental para o monitoramento do estado nutricional infantil em nível populacional.
- (D) A anemia ferropriva não é considerada problema de saúde pública quando sua prevalência é inferior a 40% na população.
- (E) A vigilância nutricional deve priorizar exclusivamente indivíduos doentes, não sendo aplicável à população saudável.

