

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA
CLIMÁTICA DE CUNHA/SP

PROCESSO SELETIVO
01/2025

NUTRICIONISTA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

- Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:
- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;
- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;
- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;
- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;
- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;
- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;
- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

LÍNGUA PORTUGUESA**TEXTO**

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 03.

Estado de graça

Quem já conheceu o estado de graça reconhecerá o que vou dizer. Não me refiro à inspiração, que é uma graça especial que tantas vezes acontece aos que lidam com arte.

O estado de graça de que falo não é usado para nada. É como se viesse apenas para que se soubesse que realmente se existe. Neste estado, além da tranquila felicidade que se irradia de pessoas e coisas, há uma lucidez que só chamo de leve, porque na graça tudo é tão, tão leve. É uma lucidez de quem não adivinha mais: sem esforço, sabe. Apenas isto: sabe. Não perguntem o quê, porque só posso responder do mesmo modo infantil: sem esforço, sabe-se.

E há uma bem-aventurança física que a nada se compara. O corpo se transforma num dom. E se sente que é um dom, porque se está experimentando, numa fonte direta, a dádiva indubitável de existir materialmente.

No estado de graça, vê-se às vezes a profunda beleza, antes inatingível, de outra pessoa. Tudo, aliás, ganha uma espécie de nimbo que não é imaginário: vem do esplendor da irradiação quase matemática das coisas e das pessoas. Passa-se a sentir que tudo o que existe – pessoa ou coisa – respira e exala uma espécie de finíssimo resplendor de energia. Na verdade, o mundo é impalpável.

Não é nem de longe o que mal imagino deva ser o estado de graça dos santos. Esse estado jamais conheci e nem sequer consigo adivinhá-lo. É apenas o estado de graça de uma pessoa comum que, de súbito, se torna totalmente real, porque é comum e humana e reconhecível.

As descobertas nesse estado são indizíveis e incomunicáveis. É por isso que, em estado de graça, mantenho-me sentada, quieta, silenciosa. É como numa anúncio. Não sendo, porém, precedida pelos anjos que, suponho,

antecedem o estado de graça dos santos, é como se o anjo da vida viesse me anunciar o mundo.

Depois, lentamente, se sai. Não como se estivesse estado em transe – não há nenhum transe –, sai-se devagar, com um suspiro de quem teve o mundo como este é. Também já é um suspiro de saudade. Pois tendo experimentado ganhar um corpo e uma alma e a terra, quer-se mais e mais. Inútil querer: só vem quando quer e espontaneamente. (...)

LISPECTOR, Clarice. Estado de graça. *Portal da crônica brasileira*. Disponível em <<https://cronicabrasileira.org.br/cronicas/12666/estado-de-graca-trecho>>.

QUESTÃO 01

O texto “Estado de graça” é uma crônica que foi elaborada a partir de:

- (A) uma reflexão bastante técnica baseada em experiências físicas da autora, com algumas passagens em primeira pessoa.
- (B) uma reflexão bastante subjetiva baseada em vivências espirituais da autora, com algumas passagens em primeira pessoa.
- (C) uma reflexão bastante subjetiva baseada em vivências espirituais da autora, relatada exclusivamente em terceira pessoa.
- (D) uma reflexão bastante técnica baseada em experiências físicas da autora, relatada exclusivamente em primeira pessoa.
- (E) um depoimento pessoal da autora, através do qual ela confessa ter alcançado o estado de graça dos santos.

QUESTÃO 02

“Pois tendo experimentado ganhar **um corpo e uma alma e a terra**, quer-se mais e mais.”

Assinale a alternativa que apresenta corretamente a figura de linguagem presente no trecho destacado acima e o efeito de sentido produzido por ela.

- (A) Pleonasma – a repetição da conjunção “e” produz uma repetição desnecessária no período.
- (B) Anacoluto – ocorre uma inversão brusca de elementos dentro do enunciado.
- (C) Polissíndeto – a repetição da conjunção “e” realça o sentido de cada elemento da enumeração.
- (D) Aliteração – ocorre uma repetição exagerada de um mesmo som no trecho.
- (E) Prosopopeia – existe a personificação de elementos não humanos entre os elementos dessa sequência.

QUESTÃO 03

“É como **se** viesse apenas para que **se** soubesse que realmente se existe.”

Assinale a alternativa que apresenta, na mesma ordem, a função de cada palavra destacada no trecho acima.

- (A) Conjunção que introduz o sentido de condição ou hipótese / Pronome que torna a oração seguinte na voz passiva
- (B) Palavra que realça o sentido da oração seguinte / Pronome que torna a oração seguinte na voz passiva
- (C) Conjunção que introduz o sentido de condição ou hipótese / Palavra que realça o sentido da oração seguinte
- (D) Pronome que torna reflexiva a ação da oração / Palavra que torna o sujeito da oração indeterminado
- (E) Palavra que torna o sujeito da oração indeterminado / Pronome que torna reflexiva a ação da oração

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa cuja explicação entre parênteses a respeito da coesão referencial no trecho correspondente se apresenta correta.

- (A) Você adora dançar em cima da mesa em toda festa de casamento. Eu não gosto de fazer **isso**. (“isso” refere-se a “casamento”)
- (B) Você aprendeu tudo, enquanto ele ainda tem dificuldades. Ofereça-**lhe** ajuda. (“lhe” substitui o pronome “Você”)
- (C) A viagem ao Ártico, **a qual** você me prometeu no ano passado, ainda está de pé? (“a qual” substitui o substantivo “Ártico”)
- (D) Aja com bastante discrição e sem fazer muito barulho. **Assim** você será muito valorizado. (“Assim” refere-se à expressão “muito barulho”)
- (E) Eis a explicação sobre o desempenho do motor do automóvel **que** você afirma estar correta. (“que” refere-se ao núcleo “explicação”)

QUESTÃO 05

Assinale a alternativa em que a junção das duas orações num único período está de acordo com a norma-padrão da Língua Portuguesa.

- (A) Aquela mulher é minha tia / Gosto muito das receitas daquela mulher – Aquela mulher que eu gosto muito das receitas dela é minha tia.
- (B) Este é o livro / Eu lhe falei sobre este livro – Este é o livro sobre o cujo lhe falei.
- (C) Comprei uns objetos / Preciso muito dos objetos – Comprei uns objetos que preciso muito deles.
- (D) Eis o mestre / Confio muito nos ensinamentos do mestre – Eis o mestre em cujos ensinamentos confio muito.
- (E) O navio atracou no porto / O navio veio de muito longe – O navio cujo atracou no porto veio de muito longe.

QUESTÃO 06

Analise cada frase quanto à colocação do pronome em relação ao verbo, na expressão destacada. A seguir, assinale o número de frases que se encontram de acordo com a norma-padrão.

- **Me empreste** uma caneta, por favor.
- Eles jamais **ajudaram-me** nas tarefas diárias.
- Peço que **faça-me** um grande favor.
- Nunca **lhe imploraram** nenhum auxílio.
- “**Faça-se** a luz”, e a luz foi feita.

- (A) 1
(B) 2
(C) 3
(D) 4
(E) 5

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa que se apresenta totalmente correta em relação à ocorrência ou não de crase.

- (A) Peço que vá aquele balcão e solicite ajuda à secretária.
- (B) Você deve ser grato à quem lhe fez aquele favor.
- (C) Tenho muita inclinação à coisas que dizem respeito ao céu e às águas.
- (D) Dedique-se às artes e você poderá alcançar a tão sonhada realização pessoal.
- (E) Chegando à Roma dos grandes césores, traga uma lembrança a professora de Ciências.

QUESTÃO 08

BILIONÁRIOS LANÇAM NOVA ERA DE VIAGENS AO ESPAÇO...



CAZO, Luiz Fernando. Disponível em <<https://guiadoestudante.abril.com.br/enem/essencial-para-o-enem-aprenda-a-ler-imagens/>>.

Em relação à forma verbal “Viemos”, empregada na charge acima, é correto afirmar que é uma flexão do verbo:

- (A) “vir”, empregada no pretérito perfeito, indicando uma ação num passado recente.
- (B) “vir”, empregada no presente, indicando uma ação atual, momentânea.
- (C) “vir”, empregada no futuro do presente, indicando uma ação prestes a acontecer.
- (D) “ver”, empregada no pretérito perfeito, indicando uma ação num passado recente.
- (E) “ver”, empregada no presente, indicando uma ação atual, momentânea.

QUESTÃO 09

Assinale a alternativa cujas palavras preenchem corretamente as lacunas abaixo, na mesma ordem, de acordo com as normas da redação técnica oficial.

- Senhor Ministro, solicitamos que _____ e _____ assessores _____ os anseios da população em relação ao pedido feito.

- Prezado Senhor, encaminho-_____ as notas comprobatórias das despesas para sua análise.

(A) Sua Excelência – seus – acolham – lhe – anexas

(B) Vossa Excelência – vossos – acolham – lhe – anexas

(C) Vossa Excelência – seus – acolham – lhe – anexas

(D) Vossa Excelência – vossos – acolhais – te – anexo

(E) Sua Excelência – vossos – acolhais – te – anexo

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa que apresenta os documentos específicos da redação oficial que correspondem, na mesma ordem, ao objetivo expresso em cada trecho abaixo:

- J.B.M., brasileiro, casado, arquiteto, CPF nº (...), outorga plenos direitos a R.C.S., brasileira, divorciada, engenheira civil, CPF nº (...), com o objetivo de conduzir as ações relacionadas à transação imobiliária descrita a seguir. (...)

- Os residentes na rua O.J.L., centro, na cidade de (...), abaixo identificados, vêm até o Excelentíssimo Procurador Municipal pleitear o acesso aos autos municipais relacionados à interdição do trânsito local para a promoção de eventos previstos para o mês corrente.

(A) Ata / Atestado

(B) Declaração / Ata

(C) Procuração / Ofício

(D) Ofício / Abaixo-assinado

(E) Procuração / Abaixo-assinado

**MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO
QUESTÃO 11**

Uma escola comprou 12 kits de geometria por R\$ 180,00 para distribuir entre os alunos do 6º ano. Dias depois, comprou mais 20 kits idênticos, mas com um desconto proporcional, pagando R\$ 260,00 no total.

Com base nessas informações, analise as afirmativas:

I. O valor unitário dos kits da primeira compra foi menor que o valor unitário dos kits da segunda compra.

II. A razão entre os preços unitários da primeira e da segunda compra é igual a $\frac{15}{13}$.

(A) As afirmativas I e II são verdadeiras, e a II é um complemento da I.

(B) As afirmativas I e II são falsas.

(C) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

(D) A afirmativa I é falsa, e a II é verdadeira.

(E) As afirmativas I e II são verdadeiras, mas a II não é um complemento da I.

QUESTÃO 12

Enzo utiliza Inteligência Artificial (IA) para responder questões de Raciocínio Lógico e Matemática. Ele valida os resultados com seu professor de matemática, que revisa as respostas da IA e os confere com os resultados feitos pelo próprio professor. Os resultados foram:

- 7 acertos em 10 questões sobre estrutura lógica entre pessoas e objetos.
- 5 acertos em 12 questões sobre interpretação de imagens.
- 8 acertos em 11 questões de cálculos diretos, sem contexto.
- 6 acertos em 13 questões de cálculos com contexto.

Considerando que cada grupo de questões tem peso proporcional à sua respectiva quantidade de questões, assinale a alternativa INCORRETA.

(A) O total de questões respondidas por Enzo foi de 46.

(B) A média ponderada de acertos é aproximadamente 6,43.

(C) O desempenho médio ponderado de Enzo foi superior a 6.

(D) A média ponderada considera os pesos 10, 12, 11 e 13 para os respectivos grupos.

(E) A média ponderada é exatamente 6,5.

QUESTÃO 13

James pretende comprar um carro elétrico cujo preço é R\$ 120.000,00 para pagamento daqui a 10 meses. Se ele conseguir aplicar seu dinheiro a juros simples e à taxa de 1,5% a.m., quanto James deverá aplicar no ato da compra para fazer o pagamento usando o montante atingido? Assinale a alternativa correta:

- (A) R\$ 108.000,00
- (B) R\$ 110.000,00
- (C) R\$ 112.000,00
- (D) R\$ 104.347,83
- (E) R\$ 111.500,00

QUESTÃO 14

Aragorn, Legolas e Gimli adquiriram um anel de grande valor para iniciar uma nova joalheria. Além dessa joia, cada sócio fez um investimento financeiro: Aragorn investiu R\$ 35.000,00, Legolas R\$ 55.000,00 e Gimli R\$ 60.000,00. Após dois anos, a joalheria obteve um lucro de R\$ 100.000,00. Gimli propôs que esse lucro fosse distribuído entre os sócios de forma diretamente proporcional ao valor investido por cada um.

Com base nesse contexto, assinale a alternativa que indica corretamente a quantia recebida por cada sócio.

- (A) Aragorn recebeu R\$ 23.333,33, Legolas R\$ 36.666,66 e Gimli R\$ 40.000,00
- (B) Aragorn recebeu R\$ 28.000,00, Legolas R\$ 40.000,00 e Gimli R\$ 32.000,00
- (C) Aragorn recebeu R\$ 25.333,33, Legolas R\$ 45.666,66 e Gimli R\$ 30.000,00
- (D) Aragorn recebeu R\$ 27.000,00, Legolas R\$ 38.000,00 e Gimli R\$ 35.000,00
- (E) Aragorn recebeu R\$ 26.250,00, Legolas R\$ 37.500,00 e Gimli: R\$ 36.250,00

QUESTÃO 15

Nas operações com números reais, é necessário aplicar propriedades durante as operações. Com base nessas propriedades, relacione as colunas a seguir:

COLUNA I

1. $(a + b) + c = a + (b + c)$
2. $a + b = b + a$
3. $a(b + c) = ab + ac$

COLUNA II

- () Propriedade distributiva
- () Propriedade Comutativa
- () Propriedade Associativa

Assinale a alternativa que apresenta a correta relação e ordem entre as Colunas I e II, sobre as propriedades e suas demonstrações:

- (A) 1 – 2 – 3
- (B) 2 – 1 – 3
- (C) 3 – 1 – 2
- (D) 2 – 3 – 1
- (E) 3 – 2 – 1

QUESTÃO 16

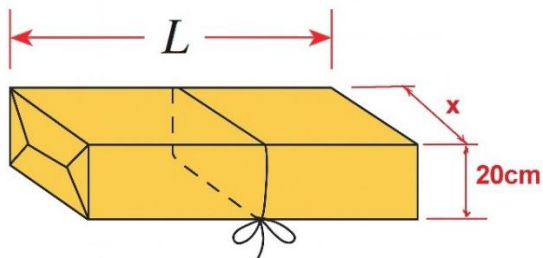
No início de setembro de 2025, a National Football League (NFL) americana promoveu o evento “NFL SÃO PAULO GAME 2025”, realizado na Arena Corinthians, em São Paulo. Na partida, os Los Angeles Chargers surpreenderam e venceram os Kansas City Chiefs por 27 a 21, com destaque para o wide receiver Quentin Johnston, que correu 55 jardas em uma jogada decisiva e marcou um touchdown.

Sabendo que 1 jarda equivale a aproximadamente 0,91 metro, assinale a alternativa que apresenta, corretamente, a distância percorrida por Johnston em metros:

- (A) 45,5 metros
- (B) 50,05 metros
- (C) 50,91 metros
- (D) 60,0 metros
- (E) 49,9 metros

QUESTÃO 17

Flávio é um consumista nato desses sites de utilidades chineses. Recentemente ele recebeu um e-mail de aviso dos Correios, informando-o que a agência só aceitará encomendas cujo comprimento somado à circunferência (distância ao redor) não exceda 300 cm. Assim, para a encomenda da figura, devemos ter:



$$L + 2 \cdot (x + 20\text{cm}) \leq 300\text{ cm}$$

Qual seria um intervalo de comprimento aceitável para que os limites dos Correios sejam acatados, caso x seja igual a 40 cm? Assinale a alternativa correta:

- (A) $20\text{cm} \leq L \leq 180\text{ cm}$
- (B) $40\text{cm} \leq L \leq 180\text{ cm}$
- (C) $0 \leq L \leq 180\text{ cm}$
- (D) $0 \leq L \leq 300\text{ cm}$
- (E) $0 \leq L \leq 220\text{ cm}$

QUESTÃO 18

Durante uma missão espacial simulada no Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA), alunos do curso de Engenharia Aeroespacial foram desafiados a calcular o volume de uma cápsula de suprimentos em formato esférico. A cápsula, projetada para armazenar oxigênio, possui raio de 30 cm. Para garantir que o volume seja suficiente para abastecer dois astronautas por 48 horas, é necessário saber o espaço interno disponível.

Com base nessa informação, assinale a alternativa que apresenta, corretamente, o volume da cápsula esférica (use $\pi \approx 3,14$).

- (A) 113.040 cm^3
- (B) 94.248 cm^3
- (C) 108.000 cm^3
- (D) 84.780 cm^3
- (E) 101.520 cm^3

QUESTÃO 19

Com relação a equações lineares, analise as assertivas abaixo e classifique-as em verdadeiro (V) ou falso (F). Em seguida, assinale a alternativa correta.

() Uma equação linear em uma variável é definida como uma equação equivalente a uma das formas $ax + b = 0$. Onde a e b são números reais e x é a variável.

() A expressão $x^2 + 3x = 5$ é linear porque contém o quadrado da variável.

() A expressão $3x + 9 = 27$ é linear e o valor de x é igual a 6.

() A expressão $x - \frac{1}{6} = 3$ é linear e o valor de x é igual a $\frac{10}{3}$.

- (A) V – F – F – F
- (B) V – V – F – F
- (C) F – V – V – V
- (D) F – F – F – V
- (E) V – F – V – F

QUESTÃO 20

Um técnico de refrigeração estava analisando as temperaturas de trabalho de diferentes açougues. Ele observou que, em um açougue com 2 câmaras frigoríficas, cada uma operando 8 horas por dia, o consumo mensal de energia foi de 960 kWh. Em outro açougue, há 3 câmaras frigoríficas, cada uma funcionando 10 horas por dia. Considerando condições semelhantes de uso e eficiência, assinale a alternativa que indica qual será o consumo mensal estimado de energia nesse segundo açougue.

- (A) 1.200 kWh
- (B) 1.800 kWh
- (C) 1.440 kWh
- (D) 1.600 kWh
- (E) 2.000 kWh

NOÇÕES DE INFORMÁTICA**QUESTÃO 21**

O uso de programas básicos de informática pode facilitar o trabalho. A respeito do Bloco de Notas, marque C para as afirmativas corretas, E para as erradas e, em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

() O Bloco de Notas é utilizado para redigir textos simples, pois não dispõe de muitos recursos de formatação.

() Esse programa pode ser usado para anotações rápidas, como registros de observações em obras ou avaliação sobre o material utilizado.

() O Bloco de Notas é um editor avançado de texto, com diversas funções de edição e formatação sofisticadas.

(A) C - C - E

(B) E - E - C

(C) C - E - E

(D) E - C - C

(E) C - C - C

QUESTÃO 22

O gerenciamento de arquivos no Windows é uma atividade comum no dia a dia, mesmo em trabalhos operacionais. Sobre a exclusão de arquivos ou pastas, é CORRETO afirmar que:

(A) Basta pressionar a tecla Enter para apagar automaticamente qualquer arquivo ou pasta sem confirmação.

(B) Para excluir um arquivo, é possível posicionar o cursor sobre ele, clicar sobre o arquivo e pressionar a tecla “Delete”.

(C) Arquivos e pastas não podem ser excluídos através do teclado.

(D) Ao pressionar Del, o arquivo sempre é apagado permanentemente sem a possibilidade de restauração.

(E) Não é possível excluir pastas no Windows, apenas arquivos individuais.

QUESTÃO 23

Na edição e formatação de textos utilizando o Microsoft Word, a tecla de atalho “Ctrl+C” é amplamente utilizada para qual das ações descritas a seguir:

(A) Aplicar formatação de sublinhado ao texto.

(B) Aplicar formatação itálico ao texto.

(C) Aplicar formatação em negrito ao texto.

(D) Selecionar todo o conteúdo do documento.

(E) Copiar o conteúdo selecionado para a área de transferência.

QUESTÃO 24

Em trabalhos que envolvem apresentações de relatórios ou treinamentos internos, é comum utilizar softwares de apresentação para expor informações de forma visual. Sobre os slides no PowerPoint, é CORRETO afirmar que:

(A) Cada apresentação no PowerPoint funciona como uma planilha de cálculo, destinada apenas a cálculos matemáticos.

(B) A apresentação é composta por slides, que funcionam como telas em branco para inserir textos, imagens e outros elementos que ajudam a transmitir informações ou contar uma história.

(C) Slides no PowerPoint não permitem adicionar imagens ou gráficos, apenas textos simples.

(D) Cada slide é automaticamente enviado para a nuvem, sem possibilidade de edição local.

(E) O PowerPoint é utilizado apenas para digitar textos longos, sem recursos visuais.

QUESTÃO 25

Considerando a estrutura de um correio eletrônico, assinale a alternativa que preenche a lacuna abaixo **CORRETAMENTE**:

A mensagem de correio eletrônico é composta por cabeçalho, corpo da mensagem e, eventualmente, _____.

- (A) navegador
- (B) pasta
- (C) banco de dados
- (D) referência
- (E) anexo

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

Alimentos devem ser adquiridos em mercados, feiras, sacolões, açougues e peixarias que se apresentem limpos e organizados e que ofereçam opções de boa qualidade e em bom estado de conservação. Em relação às carnes, quais características deve-se observar na hora da escolha?

- (A) Não devem ser adquiridas caso apresentem cor vermelho-brilhante, cheiro característico ou consistência alterada. Carnes frescas apresentam cor escura, textura firme e gordura bem aderida e de cor escurecida.
- (B) Carnes frescas apresentam cor esverdeada e cheiro forte, não devem ser adquiridas caso apresentem quaisquer características contrárias as essas.
- (C) Quando a carne apresenta coloração esverdeada, cheiro intenso e consistência mole, indica frescor e boa qualidade.
- (D) Não devem ser adquiridas caso apresentem cor escurecida ou esverdeada, cheiro desagradável ou consistência alterada. Carnes frescas apresentam cor vermelho-brilhante (ou cor clara, no caso de aves), textura firme e gordura bem aderida e de cor clara.
- (E) Carnes em bom estado de conservação apresentam textura viscosa, pegajosa ou escorregadia além do odor forte e coloração avermelhada, amarronzada ou esverdeada.

QUESTÃO 27

Os alimentos podem ser classificados de acordo com o grau de processamento a que são submetidos. Qual alternativa a seguir descreve a categoria de **alimentos ultraprocessados**?

- (A) São aqueles obtidos diretamente da natureza, sem ter sofrido qualquer alteração após deixarem a planta ou animal de origem, como frutas, verduras, ovos, carnes e peixes.
- (B) São produtos *in natura* que passaram por modificações mínimas e não tiveram adição de substâncias como sal, açúcar ou óleos, mantendo suas características originais e seus nutrientes.
- (C) São aqueles que sofreram uma alteração na sua forma original somente pela adição de sal, açúcar, gordura ou vinagre, com o objetivo de aumentar sua durabilidade, sabor ou atratividade.
- (D) São formulações industriais feitas inteiramente a partir de processos químicos, como os pães, bolachas, frutas, leites UHT e óleos.
- (E) São formulações industriais feitas inteiramente ou majoritariamente de substâncias extraídas de alimentos (óleos, gorduras, açúcar, amido, proteínas), derivadas de constituintes de alimentos (gorduras hidrogenadas, amido modificado) ou sintetizadas em laboratório com base em matérias orgânicas como petróleo e carvão (corantes, aromatizantes, realçadores de sabor e vários tipos de aditivos usados para dotar os produtos de propriedades sensoriais atraentes).

QUESTÃO 28

Os imunonutrientes são substâncias nutritivas importantes para o bom funcionamento do sistema imune. De acordo com esta afirmação, qual alternativa abaixo descreve somente imunonutrientes?

- (A) Ômega 3, arginina e nucleotídeos.
- (B) Cafeína, ácidos graxos saturados e arginina.
- (C) Ômega 3, corantes artificiais e gordura trans.
- (D) Arginina, cafeína e gordura trans.
- (E) Amido refinado, nucleotídeos e corantes artificiais.

QUESTÃO 29

Diabetes é uma doença crônica que não tem cura, somente controle, caracterizada pela elevação da glicose, açúcar no sangue (hiperglicemia). De acordo com a afirmativa, qual alternativa cita apenas fatores de risco para diabetes?

- (A) Obesidade, má alimentação, sedentarismo (falta de atividade física) e história familiar da doença.
- (B) Níveis normais de glicose no sangue, consumo moderado de fibras, prática frequente de atividade física e adequada ingestão hídrica.
- (C) Histórico de câncer na família, sobrepeso, excesso de atividade física e níveis normais de glicose no sangue.
- (D) Obesidade, boa alimentação, sedentarismo (excesso de atividade física) e história de câncer na família.
- (E) Controle de peso, hereditariedade negativa para doenças metabólicas, baixo consumo de açúcares e sedentarismo.

QUESTÃO 30

A amamentação exclusiva nos seis primeiros meses de vida do bebê, e complementar até 2 anos ou mais, traz inúmeras vantagens tanto para a mãe quanto para o bebê. Em relação ao aleitamento materno, como é denominado o leite produzido nos primeiros dias, após o parto, conhecido por ter cor amarelada e ser rico em proteínas?

- (A) Coloostro.
- (B) Leite integral.
- (C) Leite de transição.
- (D) Leite maduro.
- (E) Canastro.

QUESTÃO 31

O glúten é uma proteína presente em alguns alimentos amplamente consumidos. Para indivíduos com doença celíaca, a ingestão dessa proteína pode ser extremamente prejudicial à saúde. Das alternativas abaixo, quais alimentos contém glúten?

- (A) Abacate, maçã, mamão e melão.
- (B) Feijão, lentilha, ervilha e soja.
- (C) Ovos, carnes, peixes e frango.
- (D) Água de coco, café, mel e geleias naturais.
- (E) Trigo, centeio, cevada e aveia.

QUESTÃO 32

Apesar de o mel ser um produto natural, não é recomendado oferecer esse alimento a crianças menores de dois anos. Qual alternativa abaixo justifica essa contraindicação?

- (A) Não deve ser oferecido porque crianças abaixo de dois anos têm alergia natural a mel.
- (B) Não deve ser oferecido porque pode causar cáries instantaneamente em crianças pequenas.
- (C) São dois os motivos: o mel contém os mesmos componentes do açúcar, o que já justifica evitá-lo. Além disso, há risco de contaminação por uma bactéria associada ao botulismo.
- (D) Não deve ser ofertado por ser um alimento de difícil deglutição, podendo ocasionar broncoaspiração em caso de crianças menores de dois anos.
- (E) O mel atrapalha o desenvolvimento do sistema imunológico de crianças menores de dois anos.

QUESTÃO 33

Vários fatores podem levar a doença renal crônica e sabe-se que uma vez instalada ela leva a perda progressiva do funcionamento dos rins, até a necessidade de realizar diálise. Pacientes com essa condição de saúde devem seguir algumas restrições alimentares, sendo uma delas é a exclusão de carambola da dieta. A que se deve essa recomendação?

- (A) Não deve ser ingerida por conter uma quantidade elevada de carboidratos, podendo acelerar o processo de deterioração dos rins.
- (B) Trata-se de um mito da nefrologia, o paciente não só pode, como deve comer carambola com regularidade.
- (C) Devido a quantidade elevada de fibras que podem acumular no momento da excreção pelos rins.
- (D) Não deve ser ingerida devido ao sabor ácido que, em geral, não agrada os pacientes com doença renal crônica.
- (E) Devido a uma substância tóxica para os portadores de doença renal que pode causar soluços, vômitos, fraqueza muscular, insônia, distúrbio de consciência, agitação, convulsão e morte.

QUESTÃO 34

Considerando as boas práticas de alimentação e segurança alimentar, em quais condições é seguro reutilizar o óleo de fritura?

- (A) Os óleos e gorduras só podem ser reutilizados quando são aquecidos a temperaturas superiores a 180°C.
- (B) O óleo somente pode ser reutilizado quando não apresentar escurecimento da cor, alteração do cheiro e não tiver formação de espuma ou fumaça durante a fritura.
- (C) É seguro reutilizar o óleo mesmo quando ele estiver com cheiro forte, escuro ou com resíduos queimados.
- (D) O óleo usado pode ser misturado com o óleo novo para prolongar a durabilidade.
- (E) Não existem condições específicas para reutilização de óleo, podendo ser reutilizado quantas vezes forem necessárias.

QUESTÃO 35

São diretrizes da alimentação escolar, de acordo com a Política Nacional de Alimentação e Nutrição, EXCETO:

- (A) A universalidade do atendimento aos alunos matriculados na rede pública de educação básica.
- (B) A inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem, que perpassa pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas saudáveis de vida, na perspectiva da segurança alimentar e nutricional.
- (C) A participação da comunidade no controle social, no acompanhamento das ações realizadas pelos Estados, pelo Distrito Federal e pelos Municípios para garantir a oferta da alimentação escolar saudável e adequada.
- (D) A inclusão de alimentos exclusivamente ultraprocessados, garantindo que 100% da merenda escolar seja composta por produtos prontos, para agilizar a rotina escolar e reduzir custo nos preparos das refeições, não sendo necessário considerar a sazonalidade dos alimentos, pois a prioridade é apenas a padronização e o sabor uniforme em todas as escolas.
- (E) O emprego da alimentação saudável e adequada, compreendendo o uso de alimentos variados, seguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para o crescimento e o desenvolvimento dos alunos e para a melhoria do rendimento escolar, em conformidade com a sua faixa etária e seu estado de saúde, inclusive dos que necessitam de atenção específica.

QUESTÃO 36

Considerando as mudanças naturais do envelhecimento, qual alternativa descreve somente as causas de diminuição da aceitação alimentar da pessoa idosa?

- (A) Hábitos alimentares ruins na infância; preferência exclusiva por alimentos ultraprocessados; alterações no ciclo do sono.
- (B) Não existem causas determinadas para a diminuição da aceitação alimentar de pessoas idosas.
- (C) Hábitos alimentares ruins na infância; excesso de peso; fome constante; dificuldade de reconhecer alimentos por conta das alterações cognitivas; seletividade alimentar.
- (D) Perda de apetite pela alteração das papilas gustativas, ou por conta da solidão; excesso de medicações promovendo boca seca, sensação de empachamento, azia, etc.; dificuldade de reconhecer alimentos por conta das alterações cognitivas; dificuldade de preparar o próprio alimento; diminuição de reserva financeira para compra do alimento.
- (E) Perda de apetite pela alteração das papilas gustativas, ou por conta da solidão; preferência exclusiva por alimentos ultraprocessados; alterações no ciclo do sono; obesidade.

QUESTÃO 37

A nutrição enteral pode apresentar-se de duas formas: caseira ou industrializada. Existem fórmulas industrializadas prontas para o uso, sendo necessário somente conectar o equipo diretamente no frasco da dieta. Qual alternativa abaixo é compatível com está descrição?

- (A) Dieta caseira.
- (B) Líquida em Sistema Aberto.
- (C) Líquida em Sistema Fechado.
- (D) Semilíquida.
- (E) Dieta pastosa.

QUESTÃO 38

Pacientes que passam por cirurgia bariátrica podem apresentar alterações gastrointestinais devido às mudanças funcionais do trato gastrointestinal. Nesse contexto, o que é a síndrome de Dumping?

- (A) É a sensação de mal-estar que pode surgir quando um paciente que fez bariátrica come alimentos com muita fibra.
- (B) É a sensação de mal-estar que pode surgir quando um paciente que fez bariátrica come alimentos com muito açúcar ou com muita gordura.
- (C) É uma sensação normal e esperada após cirurgia bariátrica que ocorre com todos os alimentos que o paciente ingere.
- (D) É uma síndrome grave que pode ocorrer quando o paciente ingere bebidas gaseificadas como água com gás.
- (E) É a sensação de bem-estar que pode surgir após a cirurgia bariátrica, quando o paciente ingere alimentos como chocolate.

QUESTÃO 39

Devido ao conteúdo de nutrientes e água existentes que favorecem a deterioração, o leite e seus derivados não devem ser consumidos nem comercializados crus. Assim, há várias formas de processamento para o leite. Assinale a alternativa que descreve o processo de pasteurização do leite.

- (A) É uma combinação de tempo x temperatura para destruir microrganismos patogênicos e reduzir o número total de bactérias, sem alterar as propriedades nutricionais e funcionais do leite.
- (B) O leite é aquecido continuamente por um binômio de 130 a 150 °C, por 2 a 4 segundos e resfriado imediatamente, sendo transformado em leite desnatado.
- (C) É o processo no qual ocorre redução do tamanho dos glóbulos de gordura presentes no leite, tornando-o homogêneo.
- (D) É um processo que transforma o leite integral em leite zero lactose.
- (E) É um processo que transforma o leite desnatado em leite integral UHT.

QUESTÃO 40

As alterações nutricionais e a deficiente ingestão alimentar desenvolve-se com a progressão da Esclerose Lateral Amiotrófica, tendo como consequências perda de peso e alteração da composição corporal. As causas da depleção nutricional são múltiplas, assinale a alternativa que descreva somente as causas corretas.

- (A) Ingestão adequada de nutrientes, falta de interesse na comida, gastrite e restrição voluntária para perda de peso.
- (B) Hipometabolismo, preguiça, restrição voluntária para perda de peso e excesso de salivação.
- (C) Excesso de salivação, baixo metabolismo, falta de interesse na comida e disfagia.
- (D) Hipometabolismo, preguiça, falta de interesse na comida, refluxo e gastrite.
- (E) Ingestão inadequada de nutrientes principalmente pelo quadro de disfagia, inapetência, dificuldade de auto-alimentação, depressão e hipermetabolismo.

QUESTÃO 41

A cafeína é um composto bioativo produzido por diversas plantas, estando presente em vários alimentos e bebidas, como chás, cafés e refrigerantes. Nesse contexto, qual medicação não deve ser consumida simultânea e prolongadamente com a cafeína devido aumento da concentração plasmática e biodisponibilidade deste anti-inflamatório, potencializando os efeitos nocivos a nível gástrico e no sistema nervoso central?

- (A) Paracetamol
- (B) Dipirona
- (C) Hidróxido de alumínio
- (D) Ibuprofeno
- (E) Vitamina C

QUESTÃO 42

Na avaliação do estado nutricional e metabólico, o método bioquímico inclui a medida de um nutriente ou de seu metabólito, principalmente no sangue e na urina. Em relação a avaliação da função pancreática exócrina, qual alternativa abaixo indica os parâmetros de avaliação corretos?

- (A) Balanço nitrogenado.
- (B) Lipase e amilase.
- (C) Creatinina urinária e índice creatinina.
- (D) Cálcio, fosfato, magnésio, enxofre, sódio, potássio e cloro.
- (E) Tempo da protrombina.

QUESTÃO 43

A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) consiste na descrição contínua e predição de tendências das condições de alimentação e nutrição da população, bem como seus fatores determinantes. De acordo com a afirmativa, são objetivos da VAN, EXCETO:

- (A) Ignorar agravos alimentares e nutricionais de forma precoce.
- (B) Detectar e prever situações de risco alimentar e nutricional, bem como suas tendências temporais.
- (C) Gerar conhecimento sobre os determinantes dos principais agravos nutricionais.
- (D) Monitorar e avaliar os programas e as políticas sociais relacionados à alimentação e à nutrição.
- (E) Produzir informações que inferem sobre a disponibilidade, a qualidade e quantidade de alimentos.

QUESTÃO 44

Para a elaboração de um cardápio adequado e saudável para coletividades sadias e doentes, devem ser respeitados os princípios de:

- (A) Excesso; lucro; monotonia e padronização.
- (B) Monotonia; simplicidade; lucro e quantidade.
- (C) Quantidade; qualidade; harmonia e adequação.
- (D) Padronização; Uniformidade sensorial; simplicidade e equilíbrio.
- (E) Adequação; monotonia; equilíbrio e lucro.

QUESTÃO 45

A dieta sem resíduos é caracterizada por ser branda, pobre em resíduos, ou seja, sem oferta de fibras. Conforme a afirmativa, qual alternativa abaixo descreve as indicações desse tipo de terapia nutricional?

- (A) Pacientes submetidos à grande estresse, como queimados.
- (B) Paciente oncológicos apresentando perda de peso e que não estão atingindo suas necessidades nutricionais pela dieta padrão; pacientes com doença renal crônica.
- (C) Não tem restrição, é uma dieta que deve ser aplicada para todos os pacientes, sem necessidade de avaliação individual.
- (D) Deve ser indicada somente para pacientes psiquiátricos.
- (E) Pré e pós-operatórios de cirurgia do trato intestinal e abdominais; quadros de diarreia, devido a situações clínicas específicas ou por efeito farmacológico; doença de Crohn e retocolite ulcerativa; alguns preparos para exames; necessidade de moderar o trânsito intestinal para controle do peristaltismo; radioterapia pélvica e TMO.

QUESTÃO 46

Para a produção do leite, é necessária a ingestão de calorias e de líquidos além do habitual. Por isso, durante o período de amamentação, costuma haver um aumento do apetite e da sede em mulheres e também algumas mudanças nas preferências alimentares. Fazem parte das recomendações para uma alimentação adequada durante a lactação, EXCETO:

- (A) Consumir três ou mais porções de derivados do leite por dia.
- (B) Fazer uma dieta restrita em calorias para garantir perda de peso.
- (C) Esforçar-se para consumir frutas e vegetais ricos em vitamina A.
- (D) Certificar-se de que a sede está sendo saciada.
- (E) Consumir com moderação café e outros produtos cafeinados.

QUESTÃO 47

A rotulagem nutricional é uma ferramenta essencial para orientar o consumidor sobre a composição dos alimentos industrializados. No Brasil, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) estabelece quais informações são de **declaração obrigatória**. Assinale a alternativa que cita todos os nutrientes que se enquadram nessa classificação.

- (A) Valor energético, vitamina C, sódio, carboidratos, vitamina D e selênio.
- (B) Gordura trans, fibra alimentar, vitamina B12, vitamina D e ferro.
- (C) Valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.
- (D) Glúten, lactose, ferro, vitamina A e valor energético.
- (E) Valor energético, proteínas, ferro, vitamina C e selênio.

QUESTÃO 48

O sódio presente na corrente sanguínea é um dos elementos que mantém a quantidade ideal de água fora das células para não sobrecarregar os vasos. Desta forma, a manutenção da pressão arterial ideal também é uma função do sódio, desde que o seu consumo não seja excessivo. Nesse contexto, qual o valor ideal de sódio para consumir diariamente?

- (A) 5 gramas de sódio.
- (B) Abaixo de 500 mg de sódio.
- (C) 4 gramas de sódio.
- (D) 2 gramas de sódio.
- (E) 10 gramas de sódio.

QUESTÃO 49

Dieta cetogênica é uma dieta rica em gorduras com um baixo teor de carboidratos (pães, frutas e vegetais) e adequado teor de proteínas, indicada para as pessoas com epilepsia farmacorresistente. Qual alternativa descreve todos os objetivos desse tipo de estratégia nutricional?

- (A) Diminuição na frequência das crises epiléticas ou mesmo o seu total desaparecimento; diminuição ou suspensão do uso de fármacos antiepiléticos (FAE) e os seus efeitos secundários e manutenção do crescimento adequado da criança.
- (B) Perda de peso em poucos dias; controle da glicêmica e melhora da visão noturna.
- (C) Aumento da frequência das crises epiléticas; aumento dos músculos em pouco tempo e dificultar o raciocínio.
- (D) Diminuição na frequência das crises; redução de gordura corporal em poucos dias; dificultar o raciocínio e melhora da visão noturna.
- (E) Perda de peso em poucos dias; ganho de massa muscular; melhora da concentração e aumento das crises convulsivas.

QUESTÃO 50

Anemia falciforme é uma doença hereditária, podendo passar de pais para filhos, e que causa alteração nos glóbulos vermelhos que, diante de certas condições, tornam-nos parecidos com uma foice, daí o nome falciforme. Qual a importância da suplementação de ácido fólico nessa condição de saúde?

- (A) É importante porque pode curar a doença.
- (B) É importante porque o ácido fólico é capaz de mudar o formato das células deixando-as redondas novamente.
- (C) Ele reduz as dores nos momentos das crises.
- (D) O ácido fólico engrossa o sangue e evita que ele circule rápido demais.
- (E) É importante porque o organismo, para tentar compensar a anemia, produz muitos glóbulos vermelhos ou hemácias, e o ácido fólico é uma vitamina importante na formação das hemácias, ou seja, atua como um ajudante do organismo.

