



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITABAIANA



NÍVEL SUPERIOR

Nutricionista

EXAME GRAFOTÉCNICO:

(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

**Em vigorosos brados retumbantes
Semelhantes clarins a soar**

INSTRUÇÕES:

1. Verifique se este caderno de provas contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, sendo Língua Portuguesa de 01 a 15, Raciocínio Lógico de 16 a 25 e Conhecimentos Específicos de 26 a 40.
2. Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
3. Confira seus dados na Folha de Respostas com os dados do Cartão de Inscrição.
4. Esta Prova tem duração de 4 (quatro) horas. Não é permitida a saída do candidato antes de transcorridas 2 (duas) horas completas, sob pena de eliminação.
5. É vedado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.
6. Certifique-se de que assinou a lista de presença e que preencheu adequadamente todos os espaços da Folha de Respostas.
7. Ao finalizar a prova, entregue ao fiscal o Caderno de Prova e a Folha de Respostas, sob pena de eliminação.

PORTUGUÊS

Leia o Texto I para responder às questões de 1 a 12.

Texto I

Dinheiro oculto

Estudo rastreia pagamentos não declarados recebidos por autores de duas revistas de psiquiatria

Pesquisadores de duas escolas de medicina do estado da Pensilvânia, nos Estados Unidos, avaliaram a prevalência e a magnitude de conflitos de interesse financeiro entre médicos que publicaram artigos em duas revistas influentes da área de psiquiatria: o *American Journal of Psychiatry (AJP)* e o *Journal of the American Medical Association Psychiatry (Jama-PSY)*.

O levantamento, divulgado na revista médica eletrônica *BMJ Open*, observou que cerca de US\$ 4,5 milhões foram pagos por patrocinadores privados, notadamente da indústria farmacêutica, a 27 autores médicos de 74 artigos nas duas revistas, mas 14% desse valor (US\$ 645.135) não foram declarados pelos pesquisadores aos periódicos. Entre os pagamentos não divulgados, que incluíam honorários de consultoria ou de palestrante, alimentação e bebidas e auxílio para viagens, 83% foram destinados para coordenadores dos projetos (US\$ 532.841) e os 17% restantes (US\$ 112.295) para outros pesquisadores dos projetos.

O estudo também identificou um grupo de 10 autores altamente remunerados – oito homens e duas mulheres –, que conduziram 12 ensaios clínicos randomizados de medicamentos para depressão, ansiedade, transtorno do espectro autista, entre outros. Eles responderam por 84,8% (*AJP*) e 99,6% (*JAMA-PSY*) de todos os pagamentos não divulgados às revistas. Seus nomes não foram revelados no estudo.

Para chegar aos resultados, fez-se o cruzamento de duas fontes de informação. Uma delas são os valores declarados pelos médicos às duas revistas, cujas políticas editoriais exigem que autores informem suas relações financeiras com patrocinadores nos 36 meses anteriores à publicação. A outra é o banco de dados do *Open Payments*, um programa nacional que exige que empresas produtoras de medicamentos e dispositivos médicos informem “valores transferidos” a médicos, enfermeiros-chefes e hospitais, a fim de tornar transparentes e permitir a fiscalização de eventuais conflitos de interesse. Nesse banco, são contabilizados desde almoços a profissionais da saúde pagos por representantes comerciais de empresas até bolsas de pesquisa e a compra de participação acionária de empresas pertencentes a médicos.

O levantamento alerta que os conflitos de interesse na pesquisa psiquiátrica representam um desafio ético persistente. “Vínculos financeiros podem influenciar indevidamente os resultados dos estudos, com pesquisas financiadas pela indústria frequentemente apresentando resultados favoráveis aos produtos do patrocinador”, escreveram os autores. “Esse viés é particularmente preocupante nos contextos da pesquisa psiquiátrica, onde ainda há uma carência de biomarcadores objetivos para a maioria dos transtornos mentais.”

Segundo eles, os achados evidenciam possíveis lacunas nas políticas editoriais de periódicos. Uma forma de resolvê-las seria criar mecanismos independentes de verificação cruzada, como a exigência de links para perfis do *OpenPayments* durante a submissão de artigos a revistas.

Fonte: PESQUISA FAPESP. **Dinheiro Oculto**. 21 jan. 2026, 8:05. Disponível em: <https://revistaspesquisa.fapesp.br/dinheiro-oculto/>. 21 jan. 2026 às 8:05. Acesso em: 18 mar. 2026 [adaptado].

1ª QUESTÃO

Consoante ao propósito comunicativo, é CORRETO afirmar que o Texto 1:

- a) pretende destacar a importância das pesquisas na área da psiquiatria e criticar a indústria farmacêutica.
- b) busca promover produtos da indústria farmacêutica e descrever tratamentos para transtornos psiquiátricos.
- c) visa divulgar dados sobre os valores recebidos pelo *Open Payments* e os valores informados pelos autores das revistas investigadas.
- d) busca rastrear pagamentos não declarados por autores e divulgar descobertas científicas da área da psiquiatria.
- e) visa apresentar resultados de uma pesquisa que aponta conflitos de interesse praticados por estudiosos da área da psiquiatria.

2ª QUESTÃO

Assinale a assertiva CORRETA de acordo com as ideias apresentadas no Texto I.

- a) A pesquisa em análise revela que houve concentração de pagamentos para um grupo significativo de autores médicos das revistas investigadas nos últimos 36 meses, sobretudo para coordenadores e colaboradores de projetos da área da psiquiatria.
- b) O estudo apresentado lança luz para conflitos de interesse por parte de autores médicos de artigos publicados em revistas científicas, em razão do recebimento de valores não declarados provenientes de patrocinadores da indústria farmacêutica.
- c) O estudo apresentado destaca a seriedade e a transparência nas políticas editoriais de periódicos científicos internacionais no cruzamento de dados de diferentes fontes de informação, bem como no cruzamento de dados financeiros.
- d) A pesquisa apresentada analisou artigos publicados em todas as revistas científicas da área de psiquiatria, com circulação no estado na Pensilvânia, nos Estados Unidos, com foco nas pesquisas realizadas por autores médicos vinculados financeiramente a grandes indústrias farmacêuticas.
- e) O texto apresentado sugere que vínculos financeiros são indiferentes aos resultados de estudos e pesquisas, o que não compromete a seriedade e a objetividade científica de artigos publicados em revistas científicas.

3ª QUESTÃO

Analise as assertivas abaixo apresentadas, consoante as ideias apresentadas no Texto I.

- I- A maior parte dos valores não declarados pelos autores das revistas investigadas foram destinados para pesquisadores dos projetos, enquanto a menor parte foi destinada para os coordenadores dos referidos projetos.
- II- Os pagamentos não divulgados pelos autores das revistas investigadas incluíam honorários de consultoria, alimentação e bebidas e auxílio para viagens.
- III- A maior parte dos valores não declarados foram destinados a viagens e hospedagens na Pensilvânia, nos Estados Unidos.
- IV- Grande parte dos valores não declarados pelos autores das revistas investigadas vieram majoritariamente de instituições públicas.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I, II e IV.
- b) II e III.
- c) I.
- d) II.
- e) III e IV.

4ª QUESTÃO

Analise as assertivas que seguem acerca do fragmento do Texto I: “A outra é o banco de dados do *Open Payments*, um programa nacional que exige que empresas produtoras de medicamentos e dispositivos médicos informem “valores transferidos” a médicos, enfermeiros-chefes e hospitais” (4º parágrafo).

- I- O trecho que inicia em “um programa nacional” exerce função de aposto explicativo, pois acrescenta uma informação sobre “*Open Payments*”.
- II- O uso do hífen em “enfermeiros-chefes” está inadequado, pois, nesse caso, a forma correta seria sem hífen.
- III- O segmento “um programa nacional que exige que empresas [...]” apresenta uma restrição ao sentido de “*Open Payments*”.
- IV- As aspas em “valores transferidos” foram empregadas para dar ênfase à expressão e, no contexto apresentado, poderiam ser substituídas por vírgulas.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I, II, III e IV.
- b) I, apenas.
- c) I e IV, apenas.
- d) IV, apenas.
- e) II e III, apenas.

5ª QUESTÃO

Acerca das relações coesivas observadas no fragmento “cerca de US\$ 4,5 milhões foram pagos por patrocinadores privados, notadamente da indústria farmacêutica, a 27 autores médicos de 74 artigos nas duas revistas, mas 14% desse valor (US\$ 645.135) não foram declarados pelos pesquisadores aos periódicos” (2º parágrafo), é CORRETO afirmar que:

- a) o elemento coesivo “mas” estabelece relação de causa entre a primeira informação e a segunda informação e, no contexto apresentado, pode ser substituído por “pois”.
- b) o elemento coesivo “mas” pode ser substituído, mantendo a relação de sentido, pelo conectivo “destarte”, já que indica uma oposição.
- c) o elemento coesivo “mas” estabelece relação de contrariedade entre a primeira informação e a segunda informação e, no contexto apresentado, pode ser substituída por “entretanto”.
- d) o elemento coesivo “mas” pode ser substituído, mantendo a relação de sentido, pelo conectivo “enquanto”, já que indica contraste.
- e) o elemento coesivo “mas” estabelece relação de condição entre a primeira informação e a segunda informação e, no contexto apresentado, pode ser substituído por “caso”.

6ª QUESTÃO

No tocante às relações semânticas e morfológicas observadas no fragmento “Entre os pagamentos não divulgados, que incluíam honorários de consultoria ou de palestrante, alimentação e bebidas e auxílio para viagens, 83% foram destinados para coordenadores dos projetos (US\$ 532.841) e os 17% restantes (US\$ 112.295) para outros pesquisadores dos projetos” (2º parágrafo), é CORRETO afirmar que:

- a) em “bebidas e auxílio para viagens”, o termo “e” funciona como verbo de ligação, conjugado na terceira pessoa do singular.
- b) em “que incluíam honorários de consultoria”, o termo “que” funciona como uma conjunção integrante e retoma “pagamentos não divulgados”.
- c) em “foram destinados para coordenadores dos projetos”, o termo “para” indica direção, como ocorre em “viajar para”.
- d) em “entre os pagamentos não divulgados”, o termo “não” é um modificador circunstancial que modifica o sentido de “divulgados”.
- e) em “os 17% restantes”, o termo “os” é classificado morfológicamente como um artigo indefinido e está sendo empregado para determinar um substantivo.

7ª QUESTÃO

Assinale a alternativa CORRETA acerca das relações coesivas estabelecidas no fragmento “Eles responderam por 84,8% (AJP) e 99,6% (JAMA-PSY) de todos os pagamentos não divulgados às revistas. Seus nomes não foram revelados no estudo” (3º parágrafo).

- a) O termo “eles” funciona como elemento de coesão textual catafórico e, no Texto I, foi empregado no fragmento destacado para retomar “estudo”.
- b) O termo “eles” funciona como elemento de coesão textual anafórico e foi empregado no Texto I para retomar “grupo de 10 autores”.
- c) O termo “eles” é um pronome pessoal de terceira pessoa do singular e não exerce função coesiva no excerto destacado, pois não estabelece relação referencial.
- d) O termo “seus”, assim como o pronome “eles”, é um pronome demonstrativo e está sendo empregado para fazer referência ao mesmo referente de “eles”.
- e) O termo “seus” é um pronome possessivo, porém não faz referência ao mesmo referente de “eles”, já que, no fragmento observado, estabelece relação catafórica com o termo “estudo”.

8ª QUESTÃO

Considere o fragmento “Estudo rastreia pagamentos não declarados recebidos por autores de duas revistas de psiquiatria”, extraído do Texto I, e analise as afirmativas a seguir.

- I- O termo “rastrear” é empregado no sentido de investigar a partir de dados recolhidos.
- II- A expressão “não declarados” estabelece relação de antonímia com o termo “ocultos”.
- III- No contexto do Texto I, o termo “revistas” refere-se a publicações periódicas.
- IV- A expressão “não declarados” estabelece relação de sinonímia com a expressão “não divulgados”.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I, III e IV, apenas.
- b) I, II, III e IV.
- c) I e III, apenas.
- d) IV, apenas.
- e) II e IV, apenas.

9ª QUESTÃO

Com base na observação da linguagem empregada no Texto I, é CORRETO afirmar que trata-se de uma linguagem:

- a) formal, indiferente ao contexto de circulação, pois o texto apresentado é uma unidade autônoma.
- b) informal, portanto, inadequada ao contexto científico, que é marcada pela total subjetividade.
- c) rebuscada, com exigência de alto nível de monitoramento linguístico e seleção lexical restrita.
- d) formal, adequada ao contexto comunicativo, como público-alvo e local de circulação.
- e) informal, inadequada ao contexto de divulgação científica, haja vista a necessidade de simplificar a linguagem para atingir os diferentes públicos.

10ª QUESTÃO

Observe os fragmentos A e B. Em seguida, assinale a alternativa CORRETA acerca das relações sintáticas apresentadas.

- A- “Vínculos financeiros podem influenciar indevidamente os resultados dos estudos, com pesquisas financiadas pela indústria” (5º parágrafo).
 - B- “O levantamento alerta que os conflitos de interesse na pesquisa psiquiátrica representam um desafio ético persistente” (5º parágrafo).
- a) Em A, o termo “indevidamente” funciona como adjunto adverbial.
 - b) Em A, a expressão “Vínculos financeiros” exerce função de complemento nominal.
 - c) Em A, a expressão “os resultados” exerce função de sujeito.
 - d) Em B, a oração introduzida por “que” é uma oração subordinada adjetiva.
 - e) Em B, o fragmento “um desafio ético persistente” corresponde ao objeto indireto da oração subordinada.

11ª QUESTÃO

Analise a presença da crase no fragmento “Uma delas são os valores declarados pelos médicos às duas revistas, cujas políticas editoriais exigem que autores informem suas relações financeiras com patrocinadores nos 36 meses anteriores à publicação” (4º parágrafo) e assinale a alternativa CORRETA.

- a) Em “às duas revistas”, ocorre a fusão da preposição “a” com o artigo feminino plural “as”; em “à publicação”, ocorre a fusão da preposição “a” com o artigo feminino singular “a”.
- b) Em “às duas revistas”, a crase é facultativa; em “à publicação”, é obrigatória por se tratar de locução adverbial.
- c) Em “às duas revistas”, não há crase, pois “revistas” está no plural; em “à publicação”, há apenas preposição.
- d) Em ambos os casos, a crase ocorre diante de locuções adverbiais constituídas de substantivo feminino plural.
- e) Em “às duas revistas”, a crase é indevida, pois o termo está determinado por numeral; em “à publicação” é facultativa.


12ª QUESTÃO

Analise as alternativas abaixo apresentadas e assinale a alternativa CORRETA acerca das relações coesivas observadas no Texto I.

- a) Em “a fim de tornar transparentes e permitir a fiscalização de eventuais conflitos de interesse” (4º parágrafo), nota-se a presença de um elemento coesivo que exprime condição necessária para que se realize o que se declara na oração principal.
- b) Em “O levantamento alerta que os conflitos de interesse na pesquisa psiquiátrica representam um desafio ético persistente (5º parágrafo), há um elemento coesivo que estabelece relação de explicação.
- c) Em “Para chegar aos resultados, fez-se o cruzamento de duas fontes de informação” (4º parágrafo), nota-se um elemento coesivo que exprime o modo pelo qual se executou o fato expresso na oração principal.
- d) Em “o *American Journal of Psychiatry* (AJP) e o *Journal of the American Medical Association Psychiatry* (Jama-PSY)” (1º parágrafo), nota-se um elemento coesivo que exprime a finalidade da declaração expressa na oração principal.
- e) Em “Segundo eles, os achados evidenciam possíveis lacunas nas políticas editoriais de periódicos” (6º parágrafo), há um elemento coesivo que exprime um fato em conformidade com outro expresso na oração principal.

Leia o Texto II para responder às questões 13 e 14.

Texto II



The image shows an Instagram post from the account 'curiosidadeciencia'. The post features a black and white photograph of a ham on a plate. The text on the post reads: '@CURIOSIDADESCIENCIA O PRESUNTO PROCESSADO AGORA É OFICIALMENTE CLASSIFICADO COMO CARCINÓGENO DO GRUPO 1 (CAUSADOR DE CÂNCER). O GRUPO 1 É O MESMO GRUPO DO TABACO, AMIANTO E ARSÊNICO. ESTIMA-SE QUE, A CADA DUAS FATIAS QUE VOCÊ COME, VOCÊ AUMENTA O RISCO DE CÂNCER COLORRETAL EM 18%'. The post has 28,3 mil likes, 689 comments, 1,994 shares, and 104 mil saves.

Disponível em: <https://www.instagram.com/p/DWXDtYOk0a/>. Acesso em: 28 mar. 2026.

13ª QUESTÃO

Com base na leitura do Texto II, analise as assertivas abaixo.

- I- Trata-se de um texto conotativo, com emprego de recursos multimodais que têm o objetivo de engajar o leitor.
- II- É um texto denotativo, com presença marcante de elementos que caracterizam a linguagem informal, como marcas de oralidade e redução de palavras.
- III- É um texto publicado em rede social, o que pode ser atestado a partir da observação de elementos visuais específicos, como ícones (abaixo da imagem) e nome da página (acima da imagem).
- IV- Trata-se de um texto jurídico, com linguagem objetiva e finalidade normativa.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I, II e III, apenas.
- b) I, II, III e IV.
- c) I e IV, apenas.
- d) II, apenas.
- e) III, apenas.

14ª QUESTÃO

Analise as assertivas que seguem acerca das relações semânticas, morfológicas e sintáticas, apresentadas no Texto II.

- I- No fragmento “o presunto processado agora é oficialmente classificado como carcinógeno do grupo 1”, o termo “agora” indica uma circunstância de tempo e foi empregado para informar que houve uma mudança recente na classificação do alimento mencionado.
- II- No fragmento “Estima-se que, a cada duas fatias que você come, você aumenta o risco de câncer colorretal em 18%”, o termo “você” foi empregado como um referente genérico, empregado em sentido universal e não para indicar um interlocutor em particular.
- III- No fragmento “Estima-se que, a cada duas fatias que você come, você aumenta o risco de câncer colorretal em 18%”, o elemento “se” funciona como índice de indeterminação do sujeito, assim como ocorre em “alugam-se casas”.
- IV- No fragmento “Estima-se que, a cada duas fatias que você come, você aumenta o risco de câncer colorretal em 18%”, o elemento “se” funciona como conjunção integrante.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I, apenas.
- b) II e III, apenas.
- c) I e II, apenas.
- d) IV, apenas.
- e) I, II, III e IV.

15ª QUESTÃO

Analise as assertivas abaixo acerca da acentuação gráfica das palavras apresentadas nas assertivas que seguem.

- I- O termo “carcinógeno” recebe acentuação gráfica por ser uma proparoxítona, assim como ocorre em “periódicos”.
- II- Os termos “arsênio” e “até” são oxítonas e os termos “câncer” e “saúde” são paroxítonas.
- III- Os termos “carcinógeno” e “câncer” recebem acento gráfico em razão da mesma regra de acentuação.
- IV- O termo “câncer” recebe acentuação gráfica por ser uma palavra paroxítona terminada em -r, assim como ocorre, por exemplo, com o termo “repórter”.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I e III, apenas.
- b) I, II, III e IV.
- c) I e IV, apenas.
- d) IV, apenas.
- e) II, III e IV, apenas.

RACIOCÍNIO LÓGICO

16ª QUESTÃO

Considere as afirmações abaixo e responda ao que se pede:

- I- A proposição " $(3 < 2) \leftrightarrow (1 - 3 = 4)$ " é verdadeira.
- II- O número de linhas de uma tabela-verdade é sempre um número par.
- III- A proposição " $(1 + 1 = 2) \rightarrow (\sqrt{2} > 2)$ " é falsa.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I, II e III.
- b) I e II, apenas.
- c) I e III, apenas.
- d) II e III, apenas.
- e) II, apenas.

17ª QUESTÃO

Em uma instituição pública de ensino do interior da Paraíba, considere as seguintes premissas relacionadas ao processo de lançamento de notas e responda ao que se pede:

- I- Se o docente responsável entrega os diários acadêmicos dentro do prazo estabelecido, então a coordenação acadêmica realiza a atualização do sistema institucional.
- II- Se a coordenação acadêmica realiza a atualização do sistema institucional, então os discentes conseguem acessar suas notas no portal acadêmico.
- III- Os discentes não conseguiram acessar suas notas no portal acadêmico.

Com base nas premissas apresentadas e nos princípios da lógica de argumentação, é CORRETO concluir que:

- a) os discentes conseguiram acessar parcialmente suas notas no portal acadêmico.
- b) a coordenação acadêmica realizou a atualização do sistema institucional.
- c) o docente responsável não entregou os diários acadêmicos dentro do prazo estabelecido.
- d) o docente responsável entregou os diários acadêmicos dentro do prazo estabelecido.
- e) a coordenação acadêmica não realizou a atualização do sistema institucional, embora o docente responsável tenha entregue os diários acadêmicos dentro do prazo.

18ª QUESTÃO

Considere a proposição composta:

$$[(p \rightarrow q) \wedge r] \rightarrow q$$

Com base nos princípios da lógica proposicional, a proposição composta é:

- a) uma tautologia.
- b) uma contradição.
- c) uma contingência.
- d) logicamente equivalente a $\neg q$.
- e) falsa para quaisquer valores lógicos de p, q e r .

19ª QUESTÃO

Considere um conjunto de dados formado por quatro números inteiros positivos consecutivos, em ordem crescente, no qual o último número aparece duas vezes. Assim, os dados podem ser representados por

$$n, n + 1, n + 2, n + 3, n + 3$$

com $n \in \mathbb{N}$ e $n \neq 0$.

Com base nessas informações, é CORRETO afirmar que:

- a) média aritmética < moda < mediana.
- b) moda < mediana < média aritmética.
- c) mediana < média aritmética < moda.
- d) moda < média aritmética < mediana.
- e) média aritmética < mediana < moda.

20ª QUESTÃO

Um técnico da CPCON, apreciador de desafios matemáticos, registrou a quantidade total de participantes de um processo seletivo utilizando o esquema abaixo, no qual letras representam algarismos distintos.

$$\begin{array}{r} M A N N A \\ + M A N N A \\ \hline T E N T A \end{array}$$

Considerando que letras distintas correspondem a algarismos distintos, então é CORRETO afirmar que, a soma, que é o total de participantes desse processo seletivo é um número compreendido entre:

- a) 73000 e 75000. d) 78500 e 81000.
b) 82000 e 84000. e) 80000 e 82000.
c) 75000 e 78000.

21ª QUESTÃO

Durante o período de entrega da Declaração do Imposto sobre a Renda da Pessoa Física (IRPF), um contribuinte decidiu organizar antecipadamente toda a sua documentação para evitar atrasos no envio da declaração.

Sabe-se que:

- I- Ele iniciou a organização dos documentos exatamente 40 dias antes do prazo final de entrega da declaração;
II- O prazo final ocorreu em uma terça-feira;
III- O contribuinte entregou sua declaração exatamente 12 dias antes do prazo final;
IV- No dia da entrega, ele compareceu a um posto de atendimento, no qual uma servidora atendia um contribuinte a cada 18 minutos, sem interrupções;
V- O primeiro atendimento do dia começou às 8h12min, e o contribuinte foi o 15º atendido.

Com base nessas informações, é CORRETO afirmar que:

- a) O contribuinte iniciou a organização dos documentos em uma segunda-feira e entregou a declaração em uma quinta-feira.
b) O contribuinte iniciou a organização dos documentos em uma quinta-feira, e seu atendimento terminou às 12h42min.
c) O contribuinte entregou sua declaração em uma terça-feira e seu atendimento iniciou às 12h24min.
d) O contribuinte entregou sua declaração em uma quinta-feira e seu atendimento terminou às 12h24min.
e) O contribuinte iniciou a organização dos documentos em uma terça-feira e entregou a declaração em um sábado.

22ª QUESTÃO

Durante as décadas passadas, um brinquedo bastante popular consistia em um quebra-cabeça deslizante, no qual pequenas peças quadradas deveriam ser movimentadas para reorganizar figuras ou palavras, utilizando sempre um espaço vazio para permitir os deslocamentos. Considere uma versão simplificada desse brinquedo, composta por 5 peças contendo letras e um espaço vazio (espaço em cinza), organizados em uma malha 2×3, conforme a configuração abaixo:

P	N	O
C	C	

Deseja-se reorganizar as peças para formar a configuração:

C	P	C
O	N	

Sabendo que, em cada movimento, apenas uma peça adjacente ao espaço vazio pode ser deslocada para ocupá-lo, é CORRETO afirmar que o número mínimo de movimentos necessários para atingir a configuração desejada é:

- a) 7. d) 10.
b) 9. e) 6.
c) 8.

23ª QUESTÃO

Uma reportagem recente publicada pela *The Economist* (2026), discute o crescente interesse da população em indicadores de saúde relacionados ao condicionamento cardiorrespiratório, como o VO_2 máximo. Em uma academia, foi realizada uma pesquisa com praticantes de atividades físicas sobre o acompanhamento de indicadores de saúde e hábitos esportivos.

Considere os conjuntos:

- A: conjunto dos praticantes que monitoram o VO_2 máximo;
- B: conjunto dos praticantes que utilizam relógios inteligentes (*smartwatches*);
- C: conjunto dos praticantes que realizam atividade física regularmente.

Sabe-se que:

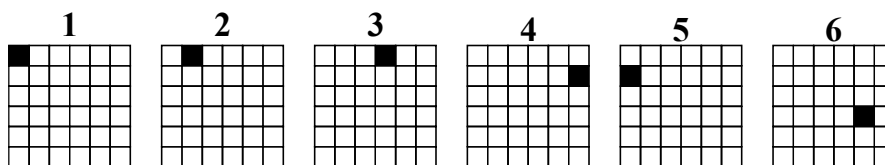
- I- 80 praticantes pertencem ao conjunto A;
- II- 70 praticantes pertencem ao conjunto B;
- III- 100 praticantes pertencem ao conjunto C;
- IV- A interseção dos conjuntos A e B possui 40 praticantes;
- V- A interseção dos conjuntos A e C possui 50 praticantes;
- VI- A interseção dos conjuntos B e C possui 45 praticantes;
- VII- A interseção dos três conjuntos A, B e C possui 20 praticantes;

Com base nessas informações, é CORRETO afirmar que a soma dos números de praticantes que pertencem exclusivamente aos conjuntos A, B e C, isto é, que apenas monitoram o VO_2 máximo, apenas utilizam *smartwatches* ou apenas realizam atividade física regularmente, é:

- a) 40.
- b) 35.
- c) 30.
- d) 45.
- e) 50.

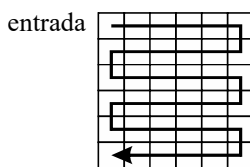
24ª QUESTÃO

Uma reportagem recente, divulgada pelo portal G1Paraíba (2026), destacou a descoberta de uma grande pegada de dinossauro no município de Sousa, no Sertão da Paraíba, região reconhecida por importantes registros paleontológicos. Inspirado nesse contexto, considere que um pesquisador representou, em uma malha quadriculada, uma sequência hipotética de pegadas deixadas por um dinossauro.



Fonte: CPCON

O animal entra pela extremidade superior esquerda da malha e percorre as casas em zigue-zague, conforme indicado no esquema abaixo:



Fonte: CPCON

Com base nessas informações, é CORRETO afirmar que a próxima posição ocupada pela pegada será:

- a)
- b)
- c)
- d)
- e)

25ª QUESTÃO

A sigla CPCON é formada por cinco letras. Considere que cada letra seja substituída pelo valor correspondente à sua posição no alfabeto, adotando-se a convenção $A = 1, B = 2, C = 3$, e assim sucessivamente.

Com base nessas informações, é CORRETO afirmar que:

- a) A mediana corresponde à letra C, a moda também corresponde à letra C, e a média aritmética é igual a 10.
- b) A moda corresponde à letra C, a mediana corresponde à letra N, e a média aritmética não é um número inteiro.
- c) A moda corresponde à letra N, a mediana corresponde à letra O, e a média aritmética é maior que 12.
- d) A mediana corresponde à letra P, a moda corresponde à letra C, e a média aritmética é um número inteiro.
- e) A moda corresponde à letra O, a mediana corresponde à letra N, e a média aritmética é igual a 11.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26ª QUESTÃO

Durante uma visita de rotina a uma unidade de saúde, uma nutricionista constata que o gestor institucional tem repassado à equipe de enfermagem orientações dietéticas padronizadas para pacientes com diabetes, sem qualquer participação ou supervisão do nutricionista responsável. Diante dessa situação, qual deve ser a conduta ética CORRETA da nutricionista, conforme o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista (Resolução CFN nº 599/2018)?

- a) Apontar formalmente as falhas identificadas aos responsáveis pela instituição e, caso não haja providências, comunicar o fato ao Conselho Regional de Nutricionistas de sua jurisdição.
- b) Registrar a situação em prontuário e aguardar que o próprio gestor perceba o equívoco, evitando conflitos institucionais.
- c) Comunicar a situação exclusivamente ao sindicato da categoria, uma vez que se trata de uma questão trabalhista e não ética.
- d) Assumir as orientações já repassadas como parte do trabalho em equipe multiprofissional, desde que não haja prejuízo aparente aos pacientes.
- e) Encaminhar denúncia anônima ao órgão sanitário competente, sem necessidade de comunicação formal à instituição.

27ª QUESTÃO

Um nutricionista recém-contratado por uma empresa de suplementos nutricionais é chamado para realizar consultas individuais com clientes dentro do próprio ponto de venda da empresa, com o objetivo de prescrever suplementos da marca. Além disso, a empresa solicita que ele use jaleco com o logotipo da marca durante os atendimentos. Com base no Código de Ética e de Conduta do Nutricionista (Resolução CFN nº 599/2018), assinale a alternativa CORRETA.

- a) O uso de jaleco com logotipo da empresa contratante é permitido a profissionais contratados por ela, sendo essa a única conduta regular entre as solicitadas.
- b) A realização de consultas no ponto de venda é permitida desde que o nutricionista apresente mais de uma opção de suplemento ao cliente, mesmo que todas sejam da mesma empresa contratante.
- c) Ambas as situações, realizar consulta no ponto de venda e utilizar jaleco com logotipo da marca, configuram infrações éticas, sendo vedadas pelo Código independentemente do vínculo empregatício com a empresa.
- d) Ambas as situações são permitidas, pois o nutricionista tem vínculo empregatício formal com a empresa, o que legitima as ações de divulgação e as consultas no ambiente de venda.
- e) A prescrição de suplementos no ponto de venda é permitida desde que o nutricionista informe ao cliente que os produtos são comercializados no local e que ele possui vínculo com a empresa.

28ª QUESTÃO

A Diretriz Brasileira de 2025 para o Manejo da Obesidade recomenda que a mudança de estilo de vida seja a base do tratamento para todas as pessoas com sobrepeso ou obesidade, independentemente do risco cardiovascular. No que se refere ao aconselhamento nutricional e à composição da dieta nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Padrões alimentares ricos em alimentos *in natura* e minimamente processados são recomendados como referência, mas a distribuição de macronutrientes deve priorizar exclusivamente carboidratos complexos em detrimento das proteínas, para preservar a função renal em pacientes obesos.
- b) O déficit energético recomendado é fixo em 1.000 kcal/dia para todos os pacientes com obesidade, independentemente do peso corporal, da atividade física ou das comorbidades, sendo a dieta cetogênica o padrão alimentar de escolha por promover maior saciedade.
- c) O consumo de alimentos ultraprocessados deve ser limitado apenas em pacientes com obesidade grau 3, pois em graus menores seu impacto sobre a composição corporal e a mortalidade cardiovascular é considerado irrelevante pela diretriz.
- d) O aconselhamento nutricional deve focar na redução do tamanho das porções, no aumento do consumo de frutas, verduras e hortaliças e na redução de álcool e ultraprocessados, visando um déficit energético inicial de 500 a 750 kcal/dia, ajustado individualmente; padrões alimentares como Mediterrâneo e *DASH* são referências recomendadas, adaptados à realidade socioeconômica e cultural brasileira.
- e) A dieta *DASH* é contraindicada para pacientes com obesidade e risco cardiovascular elevado por ser hiperlipídica e aumentar a ingestão de sódio e colesterol, sendo substituída pela dieta Mediterrânea como único padrão recomendado pela diretriz.

29ª QUESTÃO

Durante uma vistoria em um serviço de alimentação, o nutricionista responsável identifica que os alimentos preparados estão sendo armazenados na geladeira por até 5 dias a 5°C, e os alimentos quentes estão sendo mantidos no balcão de distribuição a 60°C. Ao analisar os registros de temperatura, verifica também que, em um dos turnos, um lote de alimentos permaneceu à temperatura de 37°C por cerca de 6 horas antes de ser descartado. Sobre as condutas observadas, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A geladeira deve ser mantida abaixo de 10°C, e o balcão de distribuição acima de 55°C; o lote mantido a 37°C não representa risco relevante por tempo inferior a 12 horas.
- b) O armazenamento a frio por até 5 dias a 5°C e a manutenção a quente acima de 60°C estão em conformidade com as Boas Práticas; o lote mantido a 37°C por 6 horas representa risco microbiológico real, pois essa temperatura está na zona de perigo e é próxima à temperatura corporal, favorecida por microrganismos patogênicos.
- c) Alimentos quentes mantidos exatamente a 60°C já estão fora da zona de perigo e dispensam monitoramento adicional de temperatura, pois a norma estabelece esse valor como limite inferior aceitável para distribuição.
- d) O prazo de armazenamento a frio pode ser estendido para além de 5 dias desde que a temperatura se mantenha rigorosamente a 5°C, pois o frio inativa completamente os microrganismos patogênicos.
- e) O lote mantido a 37°C por 6 horas não representa risco imediato, pois microrganismos patogênicos necessitam de pelo menos 24 horas em temperatura de perigo para atingir número suficiente para causar doença.

30ª QUESTÃO

Um nutricionista atende um homem de 52 anos com obesidade grau 2 (IMC = 36 kg/m²), risco cardiovascular DASCV moderado, sem diabetes *mellitus* e sem eventos cardiovasculares prévios. O paciente relata dificuldade de adesão a longo prazo às mudanças alimentares e questiona o profissional sobre qual deve ser a meta de perda ponderal para que haja impacto real na redução dos seus fatores de risco cardiovascular e o que ele deve modificar na alimentação. Considerando a Diretriz Brasileira de 2025 para o Manejo da Obesidade, qual das orientações abaixo está CORRETA?

- a) Para esse perfil de paciente, a meta de perda ponderal é de pelo menos 10% do peso máximo já atingido na vida, sendo essa a única magnitude de perda associada à redução de fatores de risco cardiometabólicos como HAS e dislipidemia em pacientes com risco DASCV moderado.
- b) Para redução de fatores de risco cardiovascular como HAS e dislipidemia e para atrasar ou evitar o surgimento de diabetes tipo 2, é recomendada a redução sustentada de pelo menos 5% do peso corporal, devendo a abordagem alimentar ser multiprofissional, com foco na redução das porções, aumento de frutas, verduras e hortaliças, redução de ultraprocessados e déficit energético inicial de 500-750 kcal/dia adaptado individualmente.
- c) A meta de perda de 5% do peso é recomendada exclusivamente para pacientes com diabetes tipo 2 estabelecido, não sendo aplicável a pacientes com risco DASCV moderado sem diabetes, para os quais não há limiar mínimo de perda ponderal definido pela diretriz.
- d) A abordagem da mudança de estilo de vida deve ser realizada exclusivamente em encontros individuais, sendo a modalidade em grupo contraindicada para pacientes com obesidade e risco cardiovascular moderado, conforme as recomendações da diretriz.
- e) O consumo de proteínas deve ser restringido ao mínimo possível na dieta de pacientes obesos com risco cardiovascular moderado, pois o excesso proteico está associado à piora da função endotelial e aumento de marcadores inflamatórios nos estudos citados pela diretriz.

31ª QUESTÃO

Uma nutricionista acompanha uma mulher de 44 anos com obesidade grau 2 (IMC = 38 kg/m²), fibrilação atrial paroxística diagnosticada há 8 meses e sem outras comorbidades relevantes. A paciente questiona qual é a meta de perda ponderal que realmente pode impactar a evolução da sua condição cardíaca e quais são as bases do plano alimentar que deve seguir. Com base na Diretriz Brasileira de 2025 para o Manejo da Obesidade, qual orientação da nutricionista está CORRETA?

- a) A meta de perda ponderal para essa paciente é de pelo menos 5% do peso corporal, sendo esse limiar suficiente para reduzir a recorrência e a carga de sintomas da fibrilação atrial, conforme recomendação grau I da diretriz.
- b) A meta de perda ponderal recomendada para essa paciente é de pelo menos 10% do peso corporal, de forma sustentada, pois essa magnitude de redução está associada a menor recorrência de fibrilação atrial, à redução da carga de sintomas e à melhora da gravidade dos episódios; a mudança de estilo de vida, incluindo dieta saudável e atividade física, é recomendada para todas as pessoas com obesidade, independentemente do risco cardiovascular
- c) A perda de peso não exerce influência sobre a recorrência ou a gravidade dos episódios de fibrilação atrial, sendo indicada exclusivamente para controle de fatores de risco metabólicos como hipertensão e dislipidemia.
- d) Para pacientes com fibrilação atrial e obesidade, a dieta recomendada é hipoproteica e hipoglicídica, pois a restrição dessas classes de macronutrientes demonstrou redução direta dos episódios arrítmicos em estudos randomizados citados pela diretriz.
- e) A diretriz recomenda que a meta de perda ponderal para pacientes com fibrilação atrial e obesidade seja individualizada sem valor percentual definido, pois não há evidências suficientes para estabelecer um limiar mínimo de perda de peso associado à melhora dos desfechos relacionados à FA.

32ª QUESTÃO

Ao elaborar o Manual de Boas Práticas de um restaurante institucional, o nutricionista responsável precisa definir os Procedimentos Operacionais Padronizados (POP) obrigatórios conforme a Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 216/2004, e estabelecer a periodicidade correta para a higienização do reservatório de água. Assinale a alternativa que apresenta, respectivamente, os quatro POP obrigatórios exigidos pela norma e a periodicidade mínima CORRETA para higienização da caixa d'água.

- a) Limpeza das instalações, equipamentos e móveis; controle de vetores e pragas; limpeza do reservatório de água; higiene e saúde dos manipuladores com higienização da caixa d'água no mínimo a cada 6 meses.
- b) Limpeza das instalações, equipamentos e móveis; controle de vetores e pragas; limpeza do reservatório de água; higiene e saúde dos manipuladores com higienização da caixa d'água no mínimo a cada 12 meses.
- c) Controle de qualidade dos alimentos; controle de vetores e pragas; higienização de hortaliças; higiene e saúde dos manipuladores com higienização da caixa d'água no mínimo a cada 6 meses.
- d) Limpeza das instalações, equipamentos e móveis; controle de vetores e pragas; higienização de hortaliças e frutas; higiene e saúde dos manipuladores com higienização da caixa d'água no mínimo a cada 3 meses.
- e) Limpeza das instalações, equipamentos e móveis; controle de vetores e pragas; limpeza do reservatório de água; rastreabilidade de fornecedores com higienização da caixa d'água no mínimo a cada 6 meses.

33ª QUESTÃO

Um nutricionista está conduzindo o acompanhamento de um paciente com dislipidemia mista, LDL-c elevado e triglicérides acima de 350 mg/dL e decide revisar a conduta dietética. Ele questiona qual é a abordagem recomendada pela Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose 2025 quanto à distribuição de macronutrientes, especialmente em relação aos carboidratos e às gorduras da dieta. Assinale a alternativa que apresenta as recomendações CORRETAS segundo a referida diretriz.

- a) Carboidratos totais entre 50–55% do VCT, gorduras totais entre 20–35% do VCT, gorduras saturadas abaixo de 7% do VCT e gorduras trans em quantidades mínimas.
- b) Carboidratos totais acima de 65% do VCT, gorduras totais entre 20–35% do VCT, gorduras saturadas abaixo de 10% do VCT e gorduras trans ausentes da dieta.
- c) Carboidratos totais entre 50–55% do VCT, gorduras totais entre 20–35% do VCT, gorduras saturadas abaixo de 7% do VCT e gorduras trans absolutamente não ingeridas.
- d) Carboidratos totais entre 40–50% do VCT, gorduras totais entre 25–40% do VCT, ácidos graxos monoinsaturados em 20% do VCT e gorduras saturadas abaixo de 10% do VCT.
- e) Carboidratos totais entre 50–55% do VCT, gorduras saturadas abaixo de 7% do VCT, ácidos graxos poli-insaturados entre 10–15% do VCT e gorduras trans em quantidades mínimas.

34ª QUESTÃO

No manejo dietético de pacientes com dislipidemia, a substituição de gorduras saturadas por outros tipos de macronutrientes tem impacto diferenciado no perfil lipídico. Considerando as recomendações da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose 2025, assinale a alternativa CORRETA sobre o impacto da substituição de gorduras saturadas no perfil lipídico.

- a) A ingestão de gorduras poli-insaturadas em quantidade superior a 10% do VCT é recomendada para pacientes com LDL-c elevado, pois potencializa o efeito hipocolesterolêmico sem risco de peroxidação lipídica.
- b) A substituição de gorduras saturadas por carboidratos integrais produz os mesmos efeitos no perfil lipídico que a substituição por gorduras poli-insaturadas, pois ambas reduzem o LDL-c de forma equivalente.
- c) A substituição de gorduras saturadas por gorduras monoinsaturadas reduz o LDL-c, mas aumenta os triglicérides, o que pode elevar o risco cardiovascular em pacientes com hipertrigliceridemia prévia.
- d) A substituição de gorduras saturadas por carboidratos refinados é preferível à substituição por gorduras insaturadas, pois evita o aumento da oxidação lipídica associado ao consumo de ácidos graxos insaturados.
- e) A substituição de gorduras saturadas por gorduras mono e poli-insaturadas demonstrou redução do LDL-c e prevenção de doenças cardiovasculares, enquanto sua substituição por carboidratos refinados favorece aumento dos triglicérides e redução do HDL-c.

35ª QUESTÃO

Durante um atendimento ambulatorial, um nutricionista acompanha uma paciente de 52 anos com hipertrigliceridemia (TG = 410 mg/dL), HDL-c baixo e histórico de obesidade. Ao discutir as estratégias não farmacológicas, avalia a suplementação dietética e a redução de peso como parte do plano terapêutico. De acordo com a Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose 2025, qual das afirmações a seguir reflete CORRETAMENTE as evidências e recomendações sobre essas intervenções?

- a) O álcool em doses moderadas é recomendado para pacientes com HDL-c baixo, pois eleva o HDL-c e a adiponectina sem impacto significativo nos triglicérides dentro do limite de 100 g por semana.
- b) A redução de 5–10% do peso em 1 ano é suficiente para reduzir o LDL-c de forma clinicamente significativa e estatisticamente expressiva, sendo esse o principal benefício lipídico da perda ponderal.
- c) A suplementação com fitoesteróis é recomendada prioritariamente para redução de triglicérides, sendo mais eficaz que o óleo de peixe em pacientes com hipertrigliceridemia grave.
- d) A redução de 8–10% do peso corporal está associada à redução de 20–30 mg/dL de triglicérides, aumento de 3–5 mg/dL de HDL-c e redução modesta de LDL-c; e o óleo de peixe (EPA/DHA) é recomendado como suplementação para redução de triglicérides.
- e) A perda de 5–10% do peso corporal promove redução equivalente de LDL-c e triglicérides, com impacto irrelevante sobre o HDL-c, sendo o controle de peso indicado principalmente para dislipidemia mista.

36ª QUESTÃO

Um nutricionista que atua em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) conduz o acompanhamento de um grupo de pacientes hipertensos e revisa as metas de ingestão de sódio e potássio preconizadas pela Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial 2025. Durante a consulta, um paciente questiona se pode substituir o sal de cozinha pelo sal rosa do Himalaia e outro pergunta sobre os substitutos do sal contendo potássio. Considerando as recomendações da diretriz, assinale a alternativa CORRETA.

- a) O sal hipossódico não pode ser considerado um substituto do sal convencional, pois sua redução de sódio é inferior a 30% em relação ao sal de cozinha, sendo necessária outra estratégia para atingir a meta de 2 g/dia.
- b) A meta de ingestão de sódio é de no máximo 2 g/dia; o sal rosa do Himalaia possui menor teor de sódio que o sal comum e pode ser recomendado como substituto; os substitutos do sal com potássio são seguros para todos os pacientes hipertensos.
- c) A meta de ingestão de sódio é de no máximo 3 g/dia (equivalente a 7,5 g de sal de cozinha); o sal rosa do Himalaia e o sal marinho contêm menor quantidade de sódio que o sal refinado, sendo opções mais seguras para hipertensos.
- d) A redução da ingestão de cada 1,15 g/dia de sódio reduz a PAS e a PAD em 1,4 e 2,8 mmHg, respectivamente, sendo o efeito mais pronunciado em jovens normotensos.
- e) A meta de ingestão de sódio é de no máximo 2 g/dia (equivalente a 5 g de sal de cozinha); o sal rosa do Himalaia apresenta o mesmo teor de sódio que o sal comum e, portanto, não oferece vantagem; os substitutos do sal com potássio são contraindicados em pacientes com doença renal crônica pelo risco de hipercalcemia.

37ª QUESTÃO

Durante a elaboração de um plano alimentar para um grupo de hipertensos em atenção primária, o(a) nutricionista compara o impacto da dieta DASH com o da dieta Mediterrânea sobre a pressão arterial. Ambas são padrões alimentares saudáveis, mas apresentam características e efeitos distintos conforme a Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial 2025. Assinale a alternativa que descreve CORRETAMENTE as características e os efeitos pressóricos diferenciados dessas duas dietas.

- a) A dieta Mediterrânea reduz a PAS/PAD em 8,7/4,5 mmHg em pacientes hipertensos, sendo mais eficaz que a dieta DASH, que promove apenas redução modesta de 1,5/0,9 mmHg; ambas são recomendadas com igual grau de evidência.
- b) A dieta DASH e a dieta Mediterrânea produzem efeitos equivalentes na redução da PA, com diminuição de 8,7/4,5 mmHg na PAS/PAD, pois ambas são ricas em potássio, cálcio, magnésio e fibras.
- c) A dieta DASH é rica em potássio, cálcio, magnésio e fibras, com quantidades reduzidas de sódio, colesterol e gordura saturada, e reduz a PAS/PAD em 8,7/4,5 mmHg em pacientes hipertensos; a dieta Mediterrânea promove redução modesta de 1,5/0,9 mmHg da PAS/PAD.
- d) A dieta DASH restringe o consumo de frutas oleaginosas e laticínios, priorizando cereais refinados e proteínas animais magras, e reduz a PAS em 8,7 mmHg; a combinação da DASH com restrição adicional de sódio não produz benefício adicional.
- e) A dieta Mediterrânea é contraindicada para hipertensos com dislipidemia por ser rica em gordura total proveniente do azeite de oliva, que eleva o colesterol LDL; a DASH, por sua vez, é isenta em gorduras e indicada exclusivamente para controle da PA.

38ª QUESTÃO

Um homem de 44 anos, hipertenso em tratamento farmacológico, relata consumo diário de seis doses de bebida alcoólica e questiona ao nutricionista se pode manter esse hábito, pois acredita que doses moderadas de álcool são cardioprotetoras. Além disso, consome três xícaras de café por dia e dois energéticos. Avaliando a situação com base na Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial 2025, qual das alternativas apresenta a orientação CORRETA para esse paciente?

- a) O consumo de seis doses/dia é excessivo e deve ser reduzido; a redução do consumo em cerca de 50% nesse nível de ingestão está associada a diminuição de 5,5 mmHg na PAS e 4,0 mmHg na PAD; o consumo de três xícaras de café é aceitável, mas o energético deve ser controlado pelo alto teor de cafeína.
- b) Doses moderadas de álcool (até duas doses/dia) promovem redução clinicamente significativa da PA e podem ser mantidas; acima de duas doses/dia o efeito é neutro sobre a pressão arterial em pacientes hipertensos.
- c) O café deve ser completamente eliminado da dieta, pois qualquer quantidade de cafeína eleva cronicamente a PA em hipertensos; o álcool em até seis doses/dia é aceitável desde que seja vinho tinto, por seu efeito cardioprotetor.
- d) A ingestão de álcool não altera a PA em indivíduos que consomem até seis doses/dia, sendo o limite de segurança estabelecido pela diretriz para hipertensos; o consumo habitual moderado de café não eleva a PA e é seguro em até quatro xícaras/dia.
- e) Evidências recentes confirmam o efeito cardioprotetor do álcool em qualquer dose; a diretriz recomenda manter o consumo de até duas doses/dia para elevar o HDL-c e reduzir o risco cardiovascular, independentemente do nível pressórico.

39ª QUESTÃO

Em uma reunião de planejamento, o coordenador de uma equipe de Atenção Básica questiona se as ações de atenção nutricional devem se restringir à unidade de saúde ou se a equipe deve atuar também em outros espaços do território. Com base nas diretrizes nacionais que orientam a organização do cuidado nutricional, a resposta CORRETA é que a responsabilidade das equipes de saúde:

- a) abrange os espaços comunitários apenas quando houver nutricionista compondo a equipe de referência, não sendo atribuição dos demais profissionais de saúde atuar em ações de alimentação e nutrição fora da unidade.
- b) deve se restringir ao interior das unidades de saúde, sendo os espaços comunitários e escolares de responsabilidade exclusiva de outros setores, como educação e assistência social.
- c) inclui os espaços comunitários, porém apenas para ações de vigilância alimentar e nutricional, sendo as ações de promoção da alimentação adequada e saudável restritas ao ambiente das unidades de saúde.
- d) deve se estender a outros espaços do território somente mediante pactuação formal com outros setores de governo, não sendo permitida a atuação autônoma das equipes fora das unidades de saúde.
- e) deve transcender os limites das unidades de saúde, inserindo-se em equipamentos sociais como espaços comunitários, escolas, creches, associações e ambientes de trabalho, entre outros.

40ª QUESTÃO

Uma residente de nutrição observa que, no hospital onde realiza seu estágio, o serviço de nutrição atua de forma completamente isolada das equipes médica e de enfermagem. Ao questionar seu preceptor sobre como as diretrizes nacionais orientam o cuidado nutricional no ambiente hospitalar, o preceptor esclarece CORRETAMENTE que:

- a) a integração entre as equipes é recomendada apenas nos casos de terapia nutricional enteral e parenteral, sendo o restante do cuidado nutricional hospitalar de responsabilidade exclusiva do nutricionista.
- b) o acompanhamento nutricional deve ser conduzido de forma independente, pois a autonomia do nutricionista na terapia nutricional impede a interferência de outros profissionais na conduta dietética.
- c) o ambiente hospitalar é considerado ponto de atenção de menor relevância para a atenção nutricional, que deve ser concentrada exclusivamente na Atenção Básica.
- d) a articulação entre o acompanhamento clínico e o nutricional deve ser promovida, reconhecendo a relevância do estado nutricional para a evolução clínica e compreendendo a alimentação adequada como componente fundamental da recuperação da saúde.
- e) a promoção do aleitamento materno no ambiente hospitalar é atribuição exclusiva dos Bancos de Leite Humano, não cabendo aos demais serviços hospitalares qualquer ação nessa direção.