

SÁBADO DE TARDE

**FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE SAÚDE DE SANTA ROSA/RS**  
**CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2024**

**NUTRICIONISTA GERAL I**

**INSTRUÇÕES**

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro de embalagem específica fornecida pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata eliminação do certame.
3. Certifique-se de que este caderno:
  - contém 50 (cinquenta) questões;
  - **refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.**
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de prova, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.



V1\_22/05/2024 09:45:27



**LÍNGUA PORTUGUESA****A saga do azeite***Por Rafael Battaglia*

01 A oliveira é uma árvore baixa com troncos retorcidos, nativa da bacia mediterrânea. É dela  
02 que sai a azeitona, que é uma drupa: fruto com uma única semente (o caroço), assim como o  
03 pêssego, a manga e a ameixa. Os humanos consomem azeitonas \_\_\_ pelo menos 100 mil anos.  
04 Mas não era uma refeição gostosa: azeitonas cruas são superamargas. Com o tempo, nossos  
05 antepassados perceberam que, quando pressionadas, elas liberavam óleo. O suco da fruta, esse  
06 sim, era saboroso.

07 A prática se estendeu para outras civilizações do Mediterrâneo, e o óleo logo se tornou uma  
08 peça importante da economia da Idade do Bronze. Os egípcios compravam quantidades cavalares  
09 de azeite da ilha de Creta, na Grécia, para fazer remédios e cosméticos. O produto também  
10 servia de combustível para lamparinas e como oferenda aos deuses: a tumba do faraó  
11 Tutancâmon estava repleta da iguaria.

12 No Brasil, com o tempo, alguns agricultores arriscaram produzir azeite. Mas a Coroa  
13 portuguesa logo cortou o barato (e os olivais). Baixou \_\_\_ lei: o Brasil só poderia consumir óleo  
14 de Portugal. Mesmo após a independência, a tradição se manteve: hoje, 60% das nossas  
15 importações vêm da terrinha. Já nos Estados Unidos, o azeite era considerado um produto  
16 exótico até meados do século 20. Mas tudo mudou quando os americanos descobriram algo que  
17 os povos mediterrâneos já sabiam intuitivamente há milênios: que o óleo faz bem \_\_\_ saúde.

18 Nos anos 1950, o fisiologista Ancel Keys queria entender por que americanos com altos  
19 salários, que supostamente teriam acesso a uma alimentação melhor, tinham mais doenças  
20 cardíacas em comparação a populações europeias pobres e com uma dieta rica em gordura. Keys  
21 estudou povoados na Grécia e no sul da Itália (uma região que, até hoje, tem uma das maiores  
22 expectativas de vida do mundo). E formulou a seguinte hipótese: \_\_\_ de que o cardápio local,  
23 composto por vegetais, oleaginosas e, claro, azeite, estaria associado a um risco menor de  
24 problemas cardiovasculares.

25 Assim como outros óleos vegetais, o azeite é composto majoritariamente de gordura  
26 insaturada. Carnes e manteiga, por sua vez, têm gordura saturada. A diferença está no número  
27 de moléculas de hidrogênio ligadas às de carbono. Na saturada, os átomos estão lotados  
28 (saturados) de hidrogênio. Na outra, há menos conexões desse tipo. Essa diferença estrutural  
29 faz com que as gorduras saturadas sejam sólidas em temperatura ambiente; as insaturadas,  
30 líquidas. As saturadas aumentam os níveis de LDL, o colesterol que obstrui as artérias. Já as  
31 insaturadas sobem as taxas de HDL, o colesterol que as desentope. Por isso, o alto consumo do  
32 azeite (mais de sete gramas por dia) está associado a riscos mais baixos de câncer, doenças  
33 cardiovasculares e neurodegenerativas.

34 Então, já sabemos que o azeite é um aliado da saúde e é bom incluí-lo à mesa; entretanto,  
35 o produto sofreu uma alta de preço bastante importante que ameaça essa boa prática. Qual a  
36 explicação para essa alta? Uma delas é a escassez. Hoje, a produção mundial fica em torno de  
37 três milhões de toneladas por ano. Contudo, em 2023, a produção mundial foi quase 20% menor  
38 em relação a 2022. Na Espanha, principal produtora, uma seca prolongada fez com que a safra  
39 caísse pela metade. As altas temperaturas também tornaram as oliveiras mais suscetíveis a  
40 pragas. Na Itália, segunda maior produtora, uma bactéria transmitida por insetos matou 21  
41 milhões dessas árvores.

42 Em 2023, o preço global do azeite subiu 95%, de acordo com o Fed (o banco central dos  
43 EUA). No Brasil, que importa 99,5% do azeite que consome, o preço nas prateleiras cresceu um  
44 pouco menos no mesmo intervalo, mas ainda assim incômodos 37,1%. E a alta segue sem freio.  
45 Nos últimos 12 meses até janeiro de 2024, informa o IBGE, já são 41,6%. A crise é o capítulo  
46 mais recente da saga milenar do azeite, um produto que serviu como alimento, moeda de troca  
47 e remédio milagroso para diversas civilizações ao longo da história.

(Fonte: [www.super.abril.com.br/sociedade/a-saga-do-azeite-a-historia-as-fraudes-e-o-preco-nas-alturas/](http://www.super.abril.com.br/sociedade/a-saga-do-azeite-a-historia-as-fraudes-e-o-preco-nas-alturas/)  
- Texto adaptado especialmente para esta prova.)

**QUESTÃO 01** – Sobre informações que se pode inferir com base no texto, analise as assertivas abaixo:

- I. A oliveira é uma planta mediterrânea.
- II. São exemplos de frutas com características semelhantes à azeitona: ameixa, pêssigo e manga.
- III. O processo de espremer a azeitona libera um suco mais palatável que o próprio fruto cru.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 02** – Sobre informações retiradas do texto, analise as assertivas abaixo:

- I. Antigamente, o azeite era usado como combustível, remédio e cosmético.
- II. Mais de metade da quantidade de azeite importado pelo Brasil vem de Portugal, uma prática que começou durante a época em que era colônia.
- III. Nos Estados Unidos, o azeite sempre foi muito popular, sendo considerado um item fundamental a partir do século 20.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 03** – Em relação ao trabalho conduzido pelo pesquisador Keys sobre o azeite, analise as assertivas abaixo:

- I. A pesquisa concluiu que uma dieta rica em gordura, independentemente do tipo, é o melhor para a saúde cardiovascular.
- II. A motivação para a pesquisa se deu a partir da aparente incongruência entre o poder aquisitivo maior e a saúde comprometida de alguns americanos.
- III. Há uma importante diferença estrutural nas moléculas de gordura que é responsável pelo azeite ser um item aliado da boa saúde.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 04** – Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas das linhas 03, 13, 17 e 22.

- A) há – a – à – a
- B) a – à – à – a
- C) a – a – à – a
- D) há – à – a – à
- E) há – a – à – à

**QUESTÃO 05** – No que se refere à alta do preço do azeite, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) Uma das razões para a alta do preço, de acordo com o texto, foi a escassez de matéria-prima.
- ( ) A safra de azeitona ficou em 20% do que era esperado para o período no principal país produtor.
- ( ) Mais de um fator foi preponderante para a diminuição da produção mundial.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V.
- B) F – V – F.
- C) V – F – V.
- D) F – F – V.
- E) V – F – F.

**QUESTÃO 06** – Em relação à distribuição dos parágrafos do texto e às informações encontradas em cada um, relacione a Coluna 1 à Coluna 2.

**Coluna 1**

1. Primeiro e segundo parágrafos.
2. Terceiro parágrafo.
3. Quarto parágrafo.
4. Quinto parágrafo.
5. Sétimo parágrafo.

**Coluna 2**

- ( ) O Brasil tentou produzir azeite na época em que era colônia de Portugal.
- ( ) A alta de preço global da iguaria é considerada uma crise.
- ( ) No século XX, foi realizada uma pesquisa que associou o consumo de azeite à boa saúde cardiovascular.
- ( ) São apresentadas informações técnicas sobre a composição química de diferentes tipos de gorduras e sua ação no organismo.
- ( ) As primeiras experiências de exploração e uso do azeite começaram há pelo menos 100 mil anos e estenderam-se entre povos egípcios e gregos.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 2 – 5 – 3 – 4 – 1.
- B) 2 – 3 – 4 – 5 – 1.
- C) 1 – 2 – 3 – 4 – 5.
- D) 5 – 4 – 3 – 2 – 1.
- E) 4 – 1 – 2 – 3 – 5.

**QUESTÃO 07** – Considerando os conceitos da fonologia, analise as assertivas a seguir:

- I. A palavra “mediterrâneo” tem um dígrafo.
- II. As palavras “olivais” e “exótico” têm o mesmo número de letras e fonemas.
- III. Na palavra “antepassados”, há dois dígrafos.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 08** – Acerca da interpretação e emprego de palavras e expressões do texto, analise as assertivas abaixo:

- I. No trecho, “Então, já sabemos que o azeite é um aliado da saúde e é bom incluí-lo à mesa; entretanto, o produto sofreu uma alta de preço bastante importante que ameaça essa boa prática”, o conectivo “entretanto” apresenta valor semântico adversativo, pois estabelece uma relação de oposição com a informação apresentada antes – de que o azeite faz bem à saúde.
- II. No trecho “E a alta segue sem freio” (l. 44), o autor faz uso de linguagem conotativa.
- III. No trecho “os americanos descobriram algo que os povos mediterrâneos já sabiam intuitivamente há milênios”, o vocábulo “há” está incorretamente empregado, uma vez que, para indicar tempo decorrido, utiliza-se a forma “a”.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 09** – Considerando a frase “A crise é o capítulo mais recente da saga milenar do azeite, um produto que serviu como alimento, moeda de troca e remédio milagroso para diversas civilizações ao longo da história”, assinale a alternativa que apresenta, correta e respectivamente, a classificação morfológica das palavras destacadas.

- A) Verbo de ligação – artigo definido – preposição combinada – advérbio.
- B) Verbo de ligação – artigo definido – preposição contraída – conjunção.
- C) Verbo de ligação – pronome – preposição contraída – advérbio.
- D) Advérbio – pronome – preposição contraída – conjunção.
- E) Advérbio – artigo definido – preposição combinada – conjunção.

**QUESTÃO 10** – Em relação ao sujeito e suas classificações, analise as assertivas abaixo:

- I. Na frase “Na saturada, os átomos estão lotados (saturados) de hidrogênio” (l. 27-28), o sujeito do verbo “estão” é o vocábulo “saturada”.
- II. Na frase “Na outra, há menos conexões desse tipo” (l. 28), o sujeito do verbo “há” é o vocábulo “outra”, estando subentendido o termo “gordura”.
- III. Em ambas as frases apresentadas nas assertivas anteriores, o sujeito é classificado como simples por conter apenas um núcleo.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**LEGISLAÇÃO MUNICIPAL/FUMSSAR**

**QUESTÃO 11** – Conforme Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Santa Rosa e suas alterações, às pessoas portadoras de necessidades especiais é assegurado o direito de se inscrever em concurso público para provimento de cargos, desde que sua deficiência seja compatível com as atribuições, para as quais serão reservadas \_\_\_\_\_ das vagas oferecidas, observadas as especificações da legislação municipal pertinente.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) 10%
- B) 15%
- C) 20%
- D) 25%
- E) 30%

**QUESTÃO 12** – Conforme Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Santa Rosa e suas alterações, as normas gerais para a realização de concursos públicos serão estabelecidas em regulamento próprio, aprovado por Decreto do:

- A) Poder Legislativo Municipal.
- B) Poder Executivo Municipal.
- C) Poder Legislativo Estadual.
- D) Poder Moderador.
- E) Poder Judiciário Municipal.

**QUESTÃO 13** – Conforme Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Santa Rosa e suas alterações, somente fará jus à indenização de transporte em seu valor integral o servidor que, no mês, tenha efetivamente realizado serviço externo durante pelo menos:

- A) 5 dias.
- B) 7 dias.
- C) 10 dias.
- D) 15 dias.
- E) 20 dias.

**QUESTÃO 14** – Luana, professora de Artes, pediu aos seus alunos para expressarem artisticamente os símbolos do município de Santa Rosa definidos pela Lei Orgânica do Município. Ao final da atividade, ela recebeu os trabalhos dos alunos e constatou o seguinte:

- I. Marcelo representou o hino, o brasão e um arco e flecha dourados.
- II. Alexia representou a bandeira santa-rosense, o hino e o brasão.
- III. Thalia representou o hino, o brasão e um gato.

Quais alunos representaram apenas os símbolos definidos na legislação?

- A) Apenas Alexia.
- B) Apenas Marcelo.
- C) Apenas Thalia.
- D) Apenas Marcelo e Alexia.
- E) Apenas Alexia e Thalia.

**QUESTÃO 15** – Conforme o Plano de Cargos e Carreiras dos Servidores da FUMSSAR, compete ao \_\_\_\_\_ expedir os atos de provimento dos cargos.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) Conselho Federal
- B) Ministro do Supremo Tribunal Federal
- C) Presidente do Brasil
- D) Presidente da Fundação
- E) Presidente da Câmara

**QUESTÃO 16** – Conforme Lei Orgânica do Município de Santa Rosa e suas alterações, ao Município compete prover tudo quanto diga respeito ao seu peculiar interesse e ao bem-estar de sua população, cabendo-lhe privativamente as seguintes atribuições:

- I. Legislar sobre o serviço funerário e cemitérios, fiscalizando os que pertencerem a entidades particulares.
- II. Regulamentar e fiscalizar a instalação e funcionamento de elevadores.
- III. Legislar sobre atividades nucleares de qualquer natureza.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 17** – Conforme Lei Orgânica do Município de Santa Rosa e suas alterações, o Município organizará a ordem econômica e social, conciliando a liberdade de iniciativa com os interesses da coletividade, que merecerão tratamento prioritário, observados os seguintes princípios:

- I. Livre concorrência.
- II. Defesa do consumidor.
- III. Busca do pleno desemprego.
- IV. Aumento das desigualdades étnicas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas I e III.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas III e IV.
- E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 18** – O Plano de Cargos e Carreiras dos Servidores da Fundação Municipal de Saúde de Santa Rosa (FUMSSAR) obedece ao regime estatutário e estrutura-se em um quadro que se compõe de:

- I. Parte permanente, com os respectivos cargos e atribuições ocupacionais.
- II. Parte suplementar, com os respectivos empregos e cargos em extinção e atribuições ocupacionais.
- III. Parte cargos em comissão.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 19** – Conforme o Plano de Cargos e Carreiras dos Servidores da FUMSSAR, aos fiscais sanitários lotados na Fundação é atribuída gratificação de incentivo à produtividade, calculada em razão de \_\_\_\_\_ do vencimento básico.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) 40%
- B) 50%
- C) 60%
- D) 70%
- E) 80%

**QUESTÃO 20** – Conforme o Plano de Cargos e Carreiras dos Servidores da FUMSSAR, os dirigentes da Fundação podem, quando da realização do estudo anual de lotação da Fundação Municipal de Saúde, propor a criação de novos cargos, sempre que necessário. Na proposta de criação de novos cargos, deve constar:

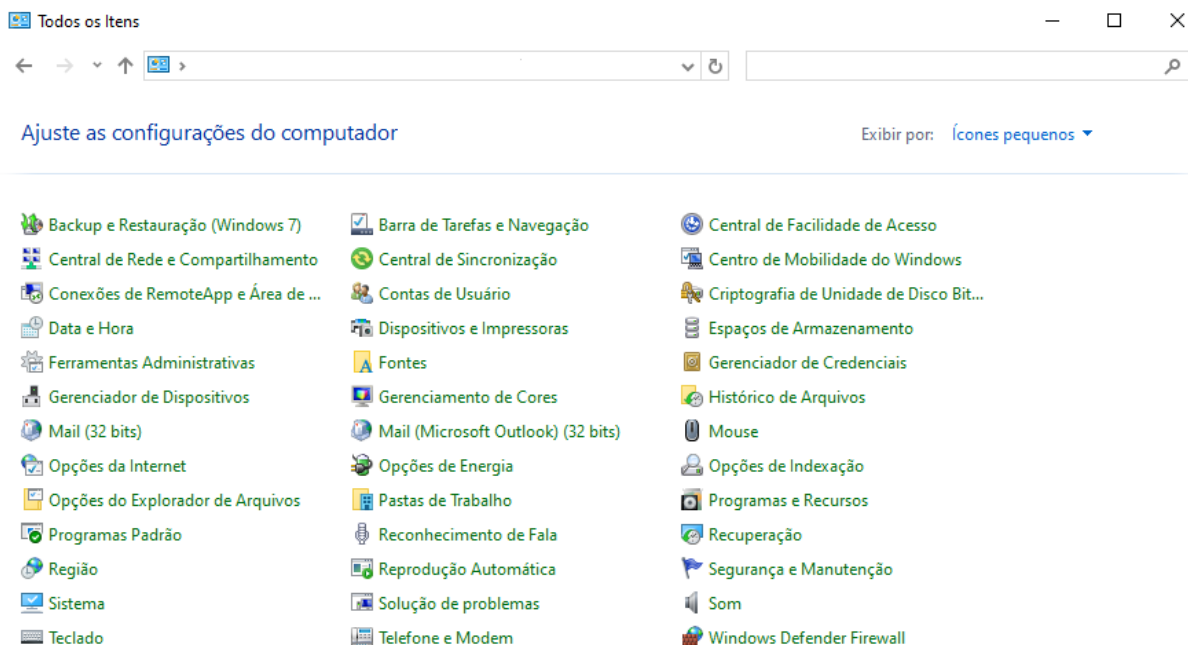
- I. Para os cargos de nível médio com carga horária de 20 (vinte) horas, a definição da gratificação por dedicação exclusiva.
- II. Justificativa pormenorizada de sua criação.
- III. Descrição das respectivas atribuições e requisitos de instrução para provimento e carga horária.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

## CONHECIMENTOS EM INFORMÁTICA

**QUESTÃO 21** – Considerando o Windows 10, analise a Figura 1 abaixo:



**Figura 1 – Janela do Windows 10**

Considerando a Figura 1, podemos afirmar que está sendo apresentada a janela do(a):

- A) Painel de Controle.
- B) Gerenciador de Tarefas.
- C) Centro de Comando.
- D) Barra de Tarefas.
- E) Central de Ferramentas.

**QUESTÃO 22** – Wanessa utiliza o Firefox como seu navegador padrão. Em muitas de suas tarefas, ela costuma fazer uso dos comandos de teclado, para facilitar os processos. Ao acessar o site da FUMSSAR, Wanessa utilizou o comando de teclado Ctrl+D, que teve como resultado:

- A) Imprimir a página aberta.
- B) Fechar a aba aberta.
- C) Abrir o painel de histórico.
- D) Adicionar a página aos favoritos.
- E) Abrir uma nova aba com o site da FUMSSAR aberto.

**QUESTÃO 23** – O Gmail usa vários fatores para decidir quais mensagens serão marcadas automaticamente como importantes, incluindo:

- I. A pessoa para quem você envia e-mails e quantas vezes você envia e-mails a ela.
- II. Os e-mails que você abre.
- III. Os e-mails aos quais você responde.
- IV. Os e-mails que são marcados com estrela, arquivados ou excluídos.

Quais estão corretos?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas III e IV.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 24** – Considerando o Word 2016, analise a Figura 2 abaixo:



**Figura 2 – Word 2016**

As opções apresentadas estão disponíveis na guia \_\_\_\_\_, grupo \_\_\_\_\_.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) Página Inicial – Fonte
- B) Inserir – Texto
- C) Página Inicial – Editando
- D) Revisão – Revisão de Texto
- E) Inserir – Configurar

**QUESTÃO 25** – Analise a Figura 3 abaixo, que mostra parte de uma planilha do Excel 2016 com suas configurações padrão.

	A	B	C
1	<b>Custo Fixo</b>	R\$ 5,40	
2			
3	<b>Produto</b>	<b>Valor Bruto</b>	<b>Valor Final</b>
4	AB	R\$ 12,50	=B4+B1
5	CD	R\$ 13,00	
6	EF	R\$ 26,30	
7	GH	R\$ 42,60	

**Figura 3 – Planilha Excel 2016**

Com base na Figura 3, considere que foi digitado na célula C4 a fórmula =B4+B1 e depois foi dado o comando de dois cliques com o botão esquerdo do mouse sobre a alça de preenchimento, conforme indicado pela seta. O resultado apresentado nas células C5 a C7 serão, respectivamente:

- A) R\$ 18,40 – R\$ 31,70 – R\$ 48,00
- B) R\$ 13,00 – #VALOR! – R\$ 55,10
- C) R\$ 17,90 – R\$ 17,90 – R\$ 17,90
- D) R\$ 25,50 – R\$ 39,30 – R\$ 68,90
- E) R\$ 13,00 – R\$ 26,30 – R\$ 42,60

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**QUESTÃO 26** – Sobre os cardápios no atendimento da Alimentação Escolar, de acordo com a Resolução nº 06/2020, analise as assertivas a abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. As bebidas à base de frutas não substituem a obrigatoriedade da oferta de frutas *in natura*.
- II. É obrigatória a inclusão de alimentos fonte de vitamina A por pelo menos 3 dias na semana nos cardápios escolares.
- III. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade.
- IV. É proibida a oferta de gorduras trans industrializadas em todos os cardápios.
- V. Os cardápios devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de produtos cárneos a, no máximo, duas vezes por mês.

- A) Todas as assertivas estão corretas.
- B) Todas as assertivas estão incorretas.
- C) Apenas a assertiva I está correta.
- D) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- E) Apenas as assertivas III e IV estão corretas.

**QUESTÃO 27** – Conforme o Guia Alimentar para Menores de Dois Anos do Ministério da Saúde (MS), analise a sentença abaixo:

A família pode perceber que a partir do primeiro ano de vida a criança passa a ter menos apetite em virtude de que o crescimento começa a diminuir (**1ª parte**). É importante ter paciência no horário das refeições, respeitar os sinais de saciedade da criança e evitar comportamentos que possam piorar a situação, como: forçar a comer, não deixar sair da mesa enquanto não acabar de comer (**2ª parte**). Já recompensar com alguns presentes poderá convencê-la a comer, mas evitando obrigá-la a comer alimento recusado (**3ª parte**).

Quais partes estão corretas?

- A) Apenas a 1ª parte.
- B) Apenas a 2ª parte.
- C) Apenas a 1ª e a 2ª partes.
- D) Apenas a 2ª e a 3ª partes.
- E) Todas as partes estão corretas.

**QUESTÃO 28** – Os ovos, cereais e leguminosas fazem parte da base de nossa alimentação. Sobre esses alimentos, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.

- I. Amendoim, ervilha, feijão, lentilha e soja são considerados leguminosas.
- II. O arroz pode ser consumido por pessoas que apresentam intolerância ao glúten.
- III. O arroz tipo parboilizado é nutricionalmente igual ao arroz tipo branco polido.
- IV. O remolho do feijão elimina todos os fatores antinutricionais que causam flatulência.
- V. O resfriamento lento de ovos cozidos provoca uma camada escura entre a clara e a gema que é sinal de contaminação.

- A) Todas as assertivas estão corretas.
- B) Todas as assertivas estão incorretas.
- C) Apenas a assertiva V está correta.
- D) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- E) Apenas as assertivas III e IV estão corretas.

**QUESTÃO 29** – Segundo o Caderno de Atenção Básica nº 35, na estratégia para o cuidado da pessoa com doença crônica, sobre o autocuidado, é correto afirmar que:

- A) Aspectos psicossociais podem estar incluídos no plano de trabalho.
- B) É de exclusiva responsabilidade do indivíduo e sua família.
- C) Na educação, deve ser considerado apenas o método clínico centrado na pessoa.
- D) Na educação, deve ser considerado apenas o projeto terapêutico singular.
- E) O único ator envolvido é o indivíduo portador da doença crônica.

**QUESTÃO 30** – Segundo o MS, são recomendações dietéticas a pacientes hipertensos o consumo:

- A) Máximo de 8 g diárias de sal.
- B) Máximo de 5 g diárias de sódio.
- C) Máximo de 7 g diárias de sal.
- D) Máximo de 2 g diárias de sódio.
- E) De dietas deficientes em potássio.

**QUESTÃO 31** – Sobre alguns tipos de alimentos, analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. Alimentos convencionais são aqueles produzidos com uso de solo, adubos químicos e agrotóxicos.
- II. Alimento hidropônico é aquele modificado geneticamente.
- III. No alimento light, a modificação diz respeito à retirada de algum nutriente.
- IV. No alimento diet, há uma redução de, pelo menos, 25% de algum nutriente, como gordura e açúcar.

- A) Todas as assertivas estão corretas.
- B) Todas as assertivas estão incorretas.
- C) Apenas a assertiva I está correta.
- D) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- E) Apenas as assertivas III e IV estão corretas.

**QUESTÃO 32** – De acordo com o Caderno nº 33 – Saúde da Criança: Crescimento e Desenvolvimento, nos Serviços de Atenção Básica, os profissionais que realizam o pré-natal frequentemente são os que seguiram acompanhando a família durante a \_\_\_\_\_ da criança.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) climatério
- B) creche
- C) menarca
- D) puericultura
- E) puerpério

**QUESTÃO 33** – Considerando as orientações à mãe trabalhadora do Caderno nº 23 da Atenção Básica sobre a Manutenção do Aleitamento Materno, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) Deve-se amamentar com frequência no período em que estiver em casa.
- ( ) No momento da ordenha, fazer uso de máscara ou lenço na boca.
- ( ) O leite cru pode ser conservado em geladeira por até 3 dias.
- ( ) O leite não deve ser congelado.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – V – V.
- B) F – V – F – V.
- C) V – F – V – F.
- D) V – V – F – F.
- E) V – F – F – V.

**QUESTÃO 34** – Em relação aos microrganismos em alimentos, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) A embalagem a vácuo é um fator extrínseco que influencia na redução da multiplicação de microrganismos.
- ( ) A torra do amendoim elimina as aflotoxinas produzidas pelas bactérias.
- ( ) Alguns condimentos como cravo, canela e orégano podem favorecer a contaminação de microrganismos nos alimentos.
- ( ) Caixa de leite UHT estufadas podem ser indicativo que o alimento está deteriorado.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – V – V.
- B) F – V – F – V.
- C) V – F – V – F.
- D) V – V – F – F.
- E) V – F – F – V.

**QUESTÃO 35** – No âmbito do Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE), sobre as disposições dadas pela Resolução nº 06/2020, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) Cabe ao nutricionista RT a definição do horário e do alimento adequado a cada tipo de refeição, respeitados o hábito e a cultura alimentar.
- ( ) Estudantes com deficiência, transtornos globais de desenvolvimento e com altas habilidades/superdotação devem receber a alimentação escolar no período de escolarização ou no contraturno, quando em Atendimento Educacional Especializado (AEE).
- ( ) O objetivo é contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais diárias.
- ( ) São atendidos duplamente, no âmbito do PNAE, os alunos matriculados no ensino regular público que tiverem matrícula concomitante em instituição de AEE, desde que em turno distinto.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – V – V.
- B) F – V – F – V.
- C) V – F – V – F.
- D) V – V – F – F.
- E) V – F – F – V.

**QUESTÃO 36** – Sobre as orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. O índice de estatura para idade é o que melhor indica o efeito cumulativo de situações adversas sobre o crescimento da criança.
- II. O peso para idade não diferencia o comprometimento nutricional atual ou agudo dos pregressos ou crônicos.
- III. Para a avaliação dos índices antropométricos da criança (peso por idade, estatura por idade ou índice de massa corporal), é necessário saber com precisão sua idade em anos.
- IV. Para acompanhamento e crescimento da criança, o Ministério da Saúde recomenda que esta seja avaliada no primeiro ano de vida em cinco consultas (1º semana, 2º mês, 4º mês, 6º mês e aos 12 meses).

- A) Todas as assertivas estão corretas.
- B) Todas as assertivas estão incorretas.
- C) Apenas a assertiva I está correta.
- D) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- E) Apenas as assertivas III e IV estão corretas.

**QUESTÃO 37** – Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando as vitaminas à suas fontes.

**Coluna 1**

1. Ácido Fólico.
2. Vitamina A.
3. Vitamina B12.
4. Vitamina C.
5. Vitamina E.

**Coluna 2**

- ( ) Amendoim, cereais integrais e óleos vegetais.
- ( ) Espinafre, brócolis, laranja, leguminosas, fígado e ovos.
- ( ) Cenoura, batata doce, fígado, leite, ovos e vegetais verdes.
- ( ) Carnes vermelhas, fígado, ovos e leite.
- ( ) Frutas cítricas e vegetais verdes.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 – 2 – 3 – 4 – 5.
- B) 2 – 3 – 4 – 5 – 1.
- C) 3 – 4 – 5 – 1 – 2.
- D) 4 – 5 – 1 – 2 – 3.
- E) 5 – 1 – 2 – 3 – 4.

**QUESTÃO 38** – De acordo com o Guia Alimentar da População Brasileira, são alimentos minimamente processados, EXCETO:

- A) Arroz branco.
- B) Farinha de milho.
- C) Frutas secas sem adição de açúcar.
- D) Leite UHT (longa vida).
- E) Pepino em conserva.

**QUESTÃO 39** – Características intrínsecas ao próprio alimento podem ser fatores que influenciam sua conservação. Qual alimento é menos suscetível à contaminação bacteriana?

- A) Carne de aves.
- B) Farinha de trigo.
- C) Leite.
- D) Ovos.
- E) Pescados.

**QUESTÃO 40** – A ingestão adequada de cálcio de acordo com as recomendações nutricionais das DRIS para um indivíduo do sexo feminino nas fases de adulta, gestante e idosa é, respectivamente:

- A) 600 mg/dia – 800 mg/dia – 1.000 mg/dia.
- B) 800 mg/dia – 1.000 mg/dia – 1.200 mg/dia.
- C) 1.000 mg/dia – 1.000 mg/dia – 1.200 mg/dia.
- D) 1.200 mg/dia – 1.200 mg/dia – 1.400 mg/dia.
- E) 1.200 mg/dia – 1.400 mg/dia – 1.600 mg/dia.

**QUESTÃO 41** – Na avaliação subjetiva global, são condições que indicam desnutrição grave, EXCETO:

- A) Proeminência do músculo entre o polegar e o indicador, quando estão unidos.
- B) Círculos escuros, depressão e pele flácida abaixo dos olhos.
- C) Depressão nos músculos das têmporas.
- D) Proeminência dos ossos da escápula e clavícula, sobretudo em homens.
- E) Edema significativo no tornozelo em pacientes com mobilidade.

**QUESTÃO 42** – Em relação ao Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) É direito do nutricionista realizar suas atribuições profissionais sem interferências de pessoas não habilitadas para tais práticas.
- ( ) É direito do nutricionista adequar condutas e práticas profissionais às necessidades dos indivíduos, coletividades e serviços visando à promoção da saúde, cedendo a apelos de modismos, a pressões mercadológicas ou midiáticas e a interesses financeiros para si ou terceiros.
- ( ) É direito do nutricionista denunciar, nas instâncias competentes, atos que caracterizem agressão, assédio, humilhação, discriminação, intimidação, perseguição ou exclusão por qualquer motivo, contra si ou qualquer pessoa.
- ( ) É vedado ao nutricionista assumir responsabilidade por suas ações, quando estas tenham sido solicitadas por terceiros.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – V – V.
- B) F – V – F – V.
- C) V – F – V – F.
- D) V – V – F – F.
- E) V – F – F – V.

**QUESTÃO 43** – Sobre as alterações orgânicas, fisiológicas e metabólicas que mais ocorrem em uma determinada fase da vida, analise as características abaixo.

- Apresenta senescência das células.
- Maior sensação de saciedade após as refeições.
- Frágil controle do balanço hídrico.
- Ocorrência de disfagia.
- Podem apresentar sarcopenia.

As características acima definem a fase da(o):

- A) Adolescência.
- B) Adulto.
- C) Gestação.
- D) Infância.
- E) Velhice.

**QUESTÃO 44** – Sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação Resolução nº 216/2004, analise as assertivas a abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. Quando as matérias-primas e os ingredientes não forem utilizados em sua totalidade, devem ser armazenados imediatamente na geladeira.
- II. Os banheiros e vestiários devem comunicar-se diretamente com a área de preparação e armazenamento dos alimentos.
- III. Matérias-primas e ingredientes que serão usados em preparações não necessitam que suas embalagens sejam limpas antes de iniciar o preparo.
- IV. A ventilação natural diretamente sobre os alimentos ajudará a reduzir rapidamente a temperatura dos alimentos que serão congelados, bem como a temperatura ambiental, desde que as janelas possuam telas milimétricas.

- A) Todas as assertivas estão corretas.
- B) Todas as assertivas estão incorretas.
- C) Apenas a assertiva I está correta.
- D) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- E) Apenas as assertivas III e IV estão corretas.

**QUESTÃO 45** Assinale a alternativa INCORRETA quanto à Higienização em Serviços de Alimentação segundo a RDC nº 216/2004 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

- A) A área de produção deve ser higienizada quantas vezes forem necessárias e imediatamente após o término do trabalho.
- B) Os produtos saneantes de uso na área de produção só podem conter odorizantes de citronela, limão e eucalipto.
- C) Os funcionários que realizam a higienização das instalações sanitárias devem usar uniformes diferenciados dos da área de manipulação.
- D) Os produtos saneantes devem ser identificados e guardados em local reservado para essa finalidade.
- E) Utensílios usados na higienização em equipamentos e utensílios que entram em contato com alimento devem ser diferenciados dos demais.

**QUESTÃO 46** – Conforme a RDC nº 216/2004, da Anvisa, o processo de resfriamento de um alimento preparado deve ser realizado de forma a minimizar o risco de contaminação cruzada e a permanência do mesmo em temperaturas que favoreçam a multiplicação microbiana. A temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 60°C a \_\_\_\_\_ em até \_\_\_\_\_ horas. Em seguida, o mesmo deve ser conservado sob refrigeração a temperaturas inferiores a \_\_\_\_\_, ou congelado à temperatura igual ou inferior a \_\_\_\_\_ negativos.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) 10°C – duas – 5°C – 18°C
- B) 10°C – quatro – 8°C – 18°C
- C) 25°C – seis – 8°C – 2°C
- D) 5°C – duas – 7°C – 4°C
- E) 5°C – seis – 5°C – 4°C

**QUESTÃO 47** – Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando o diagnóstico nutricional à avaliação para o Índice de Massa Corporal (IMC) indicados.

**Coluna 1**

- 1. Obesidade.
- 2. Peso adequado.
- 3. Sobrepeso.

**Coluna 2**

- ( ) Homem de 68 anos, IMC de 25 (kg/m<sup>2</sup>).
- ( ) Menina de 6 anos, IMC com percentil de 86.
- ( ) Menino de 4 anos, IMC com percentil de 98.
- ( ) Mulher 30 semanas de gestação, IMC de 26 (kg/m<sup>2</sup>).

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 – 2 – 3 – 3.
- B) 2 – 2 – 1 – 3.
- C) 2 – 3 – 3 – 2.
- D) 3 – 1 – 3 – 1.
- E) 3 – 2 – 1 – 2.

**QUESTÃO 48** – São métodos de conservação térmica em alimentos, EXCETO:

- A) Braqueamento.
- B) Defumação.
- C) Esterilização.
- D) Evaporação.
- E) Tindalização.

---

**QUESTÃO 49** – Considerando as ferramentas de controle de qualidade dos alimentos, analise a seguinte definição:

- Consiste em um sistema de controle sobre a segurança do alimento mediante a análise e controle dos riscos biológicos, químicos e físicos em todas as etapas, desde a produção da matéria-prima até a fabricação, distribuição e consumo.

A característica acima define o(a):

- A) Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC).
- B) Boa Prática.
- C) Controle Integrado de Vetores e Pragas Urbanas.
- D) Desinfecção.
- E) Procedimento Operacional Padrão (POP).

---

**QUESTÃO 50** – Sobre as Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA), é INCORRETO afirmar que:

- A) Crianças contaminadas com a neurotoxina botulínica podem apresentar fadiga, fraqueza muscular, visão turva, perda de controle da língua e até insuficiência respiratória.
- B) A toxoplasmose não é considerada uma doença alimentar.
- C) A *salmonella* pode causar febre tifoide que pode levar a septicemia.
- D) Tanto fungos quanto bolores patogênicos podem causar doenças alimentares devido à suas micotoxinas.
- E) A hepatite A é uma doença viral que pode ser transmitida por alimentos contaminados, tendo como um dos sintomas icterícia.