

Estado de Santa Catarina

**Prefeitura de
Tunápolis**



CADERNO DE PROVA **TIPO 1**

Edital de Concurso Público nº 007/2026

EDUCADOR FÍSICO



Foto: Prefeitura Municipal de Tunápolis

ATENÇÃO!

Leia atentamente as instruções constantes no verso desta capa.

ATENÇÃO! LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR.



- ▶ **Verifique o tipo de prova indicado na capa deste caderno de prova e preencha corretamente o campo correspondente no cartão-resposta.**
- ▶ **O cartão-resposta é o único documento válido para a correção da prova objetiva e não será substituído em hipótese alguma.**
- ▶ **O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após decorridos 30 (trinta) minutos do início da aplicação da prova.**
- ▶ **A interpretação das questões faz parte da avaliação, não sendo permitidos esclarecimentos ou consultas aos fiscais sobre o conteúdo da prova.**

CONFERÊNCIA DO CADERNO DE PROVA

- ▶ Confira se este caderno de prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se contém **35 (trinta e cinco) questões**, numeradas de **1 a 35**.
- ▶ Verifique se há falhas de impressão, páginas faltantes, questões ilegíveis ou qualquer outra imperfeição gráfica que possa comprometer a compreensão da prova. Eventuais irregularidades deverão ser comunicadas imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações após o término da prova.
- ▶ Os cadernos de prova possuem 4 (quatro) tipos diferentes. O conteúdo das questões é idêntico para todos os candidatos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e das alternativas.

PREENCHIMENTO DO CARTÃO-RESPOSTA

- ▶ Cada questão da prova objetiva apresenta 4 (quatro) alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, sendo apenas uma delas a resposta correta.
- ▶ Todas as respostas deverão ser transcritas para o cartão-resposta, que constitui o único documento válido para a correção da prova objetiva.
- ▶ Preencha o tipo de prova e assinale a alternativa que considerar correta conforme o exemplo apresentado a seguir:

✓ **Forma CORRETA:** ● ✗ **Forma ERRADA:** ● ● ✓ ⊘ ⊘ ⊘ ⊘ ⊘ ⊘

MATERIAIS PERMITIDOS

- ▶ Mantenha sobre a carteira apenas:
 - documento oficial de identificação;
 - caneta esferográfica de tinta azul ou preta, fabricada em material transparente;
 - recipiente transparente contendo água, sem rótulo ou etiqueta.

TEMPO DE PROVA

- ▶ A prova objetiva terá duração máxima de **3h (três horas)**, já incluído o tempo destinado ao preenchimento do cartão-resposta.
- ▶ O caderno de prova poderá ser levado pelo candidato.
- ▶ Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala somente poderão retirar-se simultaneamente, após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- ▶ Comunicar-se com outros candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- ▶ Realizar consultas de qualquer natureza, inclusive por meio de materiais impressos, equipamentos eletrônicos ou quaisquer outros recursos.
- ▶ Ausentar-se da sala sem o acompanhamento de um fiscal.
- ▶ Utilizar o banheiro após a entrega do cartão-resposta.
- ▶ Permanecer no local de realização das provas após a entrega do cartão-resposta e o encerramento de sua participação no certame.

ENCERRAMENTO

- ▶ Ao concluir a prova, entregue ao fiscal de sala o **cartão-resposta** devidamente **preenchido e assinado**.
- ▶ Após a entrega do cartão-resposta, retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

BOA PROVA!

Conhecimentos Específicos

Questão 01

A prevenção das doenças crônicas não transmissíveis pela atividade física integra a atuação do educador físico com fundamentação consolidada na literatura da saúde coletiva e da epidemiologia. Sobre essa prevenção, analise as afirmativas a seguir.

I.A atividade física regular contempla a redução do risco de doenças cardiovasculares, diabetes melito tipo 2, hipertensão arterial sistêmica, alguns tipos de câncer e doenças osteomusculares, com efeitos consolidados na literatura epidemiológica da área.

II.O Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis do Ministério da Saúde contempla a atividade física como eixo prioritário das ações de prevenção e controle pelos serviços do Sistema Único de Saúde.

III.A prevenção das doenças crônicas pela atividade física fica restrita aos indivíduos com diagnóstico prévio das condições atendidas pelo educador físico, dispensando a atuação preventiva primária com a população assintomática durante a rotina diária.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III apenas.

Questão 02

O planejamento de programas de atividade física integra a prática do educador físico com fundamentação nas variáveis da prescrição do exercício consolidadas na literatura especializada. Sobre esse planejamento, assinale a alternativa correta.

- (A) A aplicação da carga máxima desde a primeira sessão pelo educador físico figura como característica do programa de atividade física, dispensando a progressão gradativa do estímulo no início do programa.
- (B) A definição da frequência semanal das sessões durante a prescrição pelo educador físico figura como prática dispensável, em razão da prevalência da intensidade do exercício sobre as demais variáveis da prescrição do treinamento físico prescrito.
- (C) O planejamento do programa de atividade física contempla a definição da frequência, da intensidade, da duração e do tipo de exercício conforme os objetivos, com a avaliação prévia pelo educador físico para a individualização.

- (D) A dispensa da avaliação prévia do praticante pelo educador físico figura como prática rotineira do programa de atividade física em razão da padronização da prescrição entre os indivíduos da mesma faixa etária.

Questão 03

A promoção da saúde e da qualidade de vida pela atividade física integra a atuação do educador físico com fundamentação consolidada na literatura da saúde coletiva. Sobre essa atuação, assinale a alternativa correta.

- (A) A restrição da promoção da saúde ao tratamento das doenças instaladas pelo educador físico figura como prática rotineira, dispensando a perspectiva da prevenção e dos comportamentos saudáveis.
- (B) A dispensa da articulação do trabalho do educador físico com a equipe multiprofissional da unidade figura como prática rotineira da promoção, em razão da prevalência da especialidade no manejo das condições crônicas atendidas.
- (C) A promoção da saúde pela atividade física contempla a atuação do educador físico na perspectiva da Carta de Ottawa, com abordagem dos determinantes sociais e do estilo de vida do indivíduo.
- (D) A qualidade de vida do indivíduo fica reduzida à dimensão da aptidão física aferida pelos testes motores aplicados pelo educador físico, dispensando as demais dimensões da experiência humana no contexto da atuação profissional.

Questão 04

As noções de primeiros socorros integram o conhecimento do educador físico para o atendimento de intercorrências durante a prática da atividade física com fundamentação consolidada na literatura especializada da área. Sobre esse atendimento, assinale a alternativa correta.

- (A) A hemorragia externa do praticante durante a prática da atividade física dispensa a compressão direta sobre a lesão pelo socorrista no momento da ocorrência, em razão da prevalência da elevação do segmento corporal sobre a contenção do sangramento.
- (B) A reanimação cardiopulmonar contempla as compressões torácicas com profundidade de cerca de cinco centímetros e frequência entre cem e cento e vinte por minuto pelo socorrista durante o atendimento da vítima em parada cardiorrespiratória.
- (C) As compressões torácicas com profundidade superficial de cerca de dois centímetros, realizadas pelo socorrista, figuram como característica da reanimação cardiopulmonar, com frequência reduzida de quarenta por minuto durante o atendimento.

- (D) A entorse articular do praticante durante a prática da atividade física contempla a aplicação imediata de calor sobre a região afetada pelo socorrista, com o repouso do segmento corporal e o encaminhamento do indivíduo para a avaliação médica.

Questão 05

A Educação Física, como prática social e de promoção da saúde, contempla particularidades consolidadas na literatura contemporânea da área, pertinentes à atuação do educador físico na perspectiva ampliada da saúde. Sobre essa atuação, analise as afirmativas a seguir.

I.A promoção da saúde pela atividade física fica restrita à dimensão biológica do organismo do praticante, dispensando as dimensões psicológica, social e cultural do indivíduo durante a atuação do profissional da Educação Física na rotina contemporânea.

II.A Educação Física como prática social contempla a articulação do trabalho do profissional com os determinantes sociais da saúde, com a abordagem ampliada da relação entre atividade física e qualidade de vida dos diferentes grupos populacionais atendidos.

III.A promoção da saúde pela Educação Física contempla a atuação do profissional na perspectiva da prevenção das doenças crônicas, do desenvolvimento de hábitos ativos e da melhoria da qualidade de vida do indivíduo durante a vida cotidiana.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
(B) I, II e III.
(C) I e II apenas.
(D) I apenas.

Questão 06

Os jogos, as brincadeiras e as atividades lúdicas integram o trabalho do educador físico nos diferentes campos de inserção profissional, com particularidades consolidadas na literatura especializada da área. Sobre essas práticas, assinale a alternativa correta.

- (A) A dispensa das regras estabelecidas durante a realização do jogo pelo participante figura como característica da atividade, em razão da prevalência do caráter espontâneo e da improvisação durante o desenvolvimento.
(B) O caráter lúdico das atividades fica restrito à infância dos indivíduos atendidos pelo educador físico durante a rotina diária do trabalho do profissional, dispensando a presença do elemento na atuação com adultos e idosos no contexto contemporâneo da prática.
(C) A brincadeira fica restrita à atividade competitiva com a vitória do participante mais habilidoso da disputa estabelecida pelo educador físico, dispensando a dimensão da fruição e do prazer durante a realização da atividade pelo grupo dos praticantes.

- (D) O jogo contempla a atividade voluntária realizada com regras estabelecidas em tempo e espaço delimitados, com a vivência de elementos lúdicos pelo praticante e a contribuição para o desenvolvimento das habilidades físicas, cognitivas e sociais do indivíduo.

Questão 07

As adaptações ao treinamento físico contemplam as alterações fisiológicas crônicas do organismo do praticante em resposta às cargas regulares do exercício, com particularidades consolidadas na literatura da fisiologia do exercício. Acerca dessas adaptações, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)O treinamento aeróbio regular contempla a adaptação cardiovascular com o aumento do volume sistólico, a redução da frequência cardíaca de repouso e o aumento da densidade capilar e mitocondrial nos músculos esqueléticos do praticante.

(__)O treinamento de força contempla a hipertrofia muscular pela manutenção do tamanho das fibras musculares do praticante durante o programa do educador físico, dispensando a sobrecarga progressiva da carga de trabalho ao longo das sessões realizadas.

(__)O treinamento de força regular contempla a adaptação neural inicial com a melhora do recrutamento das unidades motoras e a sincronização da contração muscular nas semanas iniciais do programa do educador físico, anteriormente à hipertrofia.

(__)O destreinamento contempla a reversibilidade das adaptações adquiridas no programa de treinamento do praticante com a redução das capacidades físicas ao longo das semanas de interrupção do estímulo, conforme o princípio da reversibilidade do treinamento.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
(B) F, F, V, V.
(C) V, F, V, V.
(D) V, F, F, F.

Questão 08

A fisiologia do exercício contempla os sistemas energéticos do organismo humano durante a atividade física, com particularidades consolidadas na literatura especializada. Sobre esses sistemas, assinale a alternativa correta.

- (A) A oxidação completa da glicose com utilização do oxigênio durante a atividade física moderada figura como característica do sistema glicolítico, com a ressíntese do trifosfato de adenosina e a participação reduzida do lactato como subproduto.

- (B) A dispensa do oxigênio na ressíntese do trifosfato de adenosina durante o exercício prolongado de baixa intensidade figura como característica do sistema aeróbio, em razão da prevalência da via glicolítica anaeróbia sobre a oxidação dos substratos.
- (C) A ressíntese do trifosfato de adenosina pela fosfocreatina como fonte energética predominante em exercícios prolongados de baixa intensidade figura como característica do sistema aeróbio, com participação reduzida das reservas de glicogênio.
- (D) O sistema fosfagênio contempla a ressíntese do trifosfato de adenosina pela fosfocreatina como fonte energética predominante em exercícios de altíssima intensidade e curta duração, com duração aproximada de até dez segundos de atividade.

Questão 09

As manifestações do esporte educacional, recreativo e de participação integram o campo de atuação do educador físico com particularidades consolidadas na legislação esportiva nacional. Acerca dessas manifestações, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

()O esporte educacional contempla a prática nos sistemas de ensino e em formas assistemáticas de educação, com o objetivo do desenvolvimento integral do indivíduo, evitando a seletividade e a hipercompetitividade, conforme a Lei nº 9.615 de 24 de março de 1998.

()O esporte de rendimento contempla a prática voluntária do indivíduo no tempo livre como manifestação cultural sem o caráter da competição formal pela literatura especializada da área, com a contribuição para o bem-estar do praticante atendido.

()O esporte de participação contempla a prática voluntária do indivíduo com a finalidade de contribuir para a integração dos praticantes na plenitude da vida social, na promoção da saúde e na preservação do meio ambiente, conforme a referida Lei vigente.

()O esporte de rendimento contempla a prática segundo as regras nacionais e internacionais com a finalidade de obter resultados e integrar pessoas e comunidades do território, com a possibilidade da prática profissional e não profissional do indivíduo.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, V.
- (B) V, F, F, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, V, V, V.

Questão 10

As políticas públicas relacionadas à saúde e às práticas corporais articulam diferentes estratégias de promoção da saúde, prevenção de agravos e organização do cuidado no âmbito do Sistema Único de Saúde,

envolvendo múltiplos campos de atuação profissional. Sobre essas políticas, assinale a alternativa correta.

- (A) A Política Nacional de Promoção da Saúde reconhece as práticas corporais e a atividade física como estratégias relacionadas à promoção da saúde e à prevenção de agravos, articulando ações intersetoriais e territoriais desenvolvidas no âmbito do Sistema Único de Saúde.
- (B) A Política Nacional de Promoção da Saúde organiza as práticas corporais conforme parâmetros funcionais relacionados à adaptação fisiológica dos indivíduos, articulando intervenções operacionais vinculadas à estabilização do desempenho motor nas unidades de atenção à saúde.
- (C) A Política Nacional de Promoção da Saúde estrutura as ações relacionadas à atividade física conforme referenciais técnicos associados à progressão funcional das capacidades corporais, articulando programas organizados pelo monitoramento biomecânico dos usuários acompanhados nos serviços públicos.
- (D) A Política Nacional de Promoção da Saúde fundamenta as práticas corporais em estratégias relacionadas à compensação fisiológica do organismo, articulando intervenções desenvolvidas conforme parâmetros operacionais vinculados ao equilíbrio funcional das capacidades motoras humanas.

Questão 11

A ginástica, o alongamento e o condicionamento físico integram a atuação do educador físico nos diferentes campos, com particularidades consolidadas na literatura especializada da área. Acerca dessas práticas, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

()O alongamento estático mantido por períodos prolongados na fase prévia ao treinamento de força figura como prática consolidada pelo educador físico para a melhora do desempenho do praticante na sessão, conforme a literatura científica atualizada.

()O alongamento contempla a manutenção ou o aumento da amplitude de movimento articular do praticante pela aplicação de força sobre o segmento corporal pelo educador físico, com benefícios sobre a flexibilidade do indivíduo atendido na rotina.

()A ginástica contempla a diversidade das manifestações, como a ginástica artística, a ginástica rítmica, a ginástica geral, a ginástica acrobática e a ginástica laboral, com a atuação do educador físico nos diferentes campos de inserção profissional na área.

()O condicionamento físico contempla o desenvolvimento das capacidades físicas, como a resistência aeróbia, a força, a flexibilidade, a velocidade e a coordenação motora, pelo trabalho do educador físico, com a periodização das cargas durante o programa.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a

sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, V, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) V, V, V, V.

Questão 12

A educação em saúde contempla conceitos e práticas pertinentes à atuação do educador físico nos serviços de saúde, com fundamentação consolidada na literatura da promoção da saúde. Sobre essa atuação, assinale a alternativa correta.

- (A) A restrição da educação em saúde à transmissão unilateral das informações técnicas pelo profissional para o indivíduo figura como prática rotineira, dispensando a construção dialógica do conhecimento durante a rotina.
- (B) A dispensa da articulação do trabalho do educador físico com a equipe multiprofissional da unidade figura como prática rotineira da educação em saúde, em razão da prevalência da abordagem específica no manejo das condições.
- (C) A atuação da educação em saúde fica restrita ao trabalho do profissional com indivíduos sintomáticos durante o atendimento na unidade do serviço, dispensando a atuação do educador físico com a população assintomática na promoção.
- (D) A educação em saúde contempla o processo dialógico de construção do conhecimento entre o profissional e o indivíduo atendido, com o desenvolvimento da autonomia para escolhas saudáveis e o protagonismo do cidadão.

Questão 13

Os conceitos relacionados às práticas corporais na Educação Física envolvem referenciais distintos quanto à intencionalidade, sistematização, organização social e objetivos atribuídos ao movimento humano nos diferentes contextos de atuação profissional. Sobre esses conceitos, assinale a alternativa correta.

- (A) A atividade física corresponde à prática corporal desenvolvida conforme progressão operacional das capacidades motoras e fisiológicas, distinguindo-se das demais manifestações do movimento humano pela organização técnica dos estímulos funcionais aplicados ao praticante.
- (B) O exercício físico corresponde à atividade corporal planejada, estruturada e repetitiva, desenvolvida com finalidade relacionada à manutenção ou ao aprimoramento da aptidão física, distinguindo-se conceitualmente das práticas espontâneas de movimento presentes no cotidiano.

- (C) O lazer corresponde à manifestação relacionada ao equilíbrio adaptativo das funções corporais e emocionais, distinguindo-se das demais práticas sociais do movimento humano pela centralidade dos processos funcionais de compensação fisiológica do organismo.
- (D) O esporte corresponde à manifestação corporal relacionada à execução sistemática de movimentos organizados conforme parâmetros funcionais de adaptação motora, distinguindo-se das demais práticas corporais pela predominância da estabilização fisiológica do desempenho humano.

Questão 14

A prescrição de exercícios para diferentes faixas etárias contempla particularidades consolidadas na literatura especializada pertinentes à atuação do educador físico com crianças, adultos e idosos. Acerca dessa prescrição, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) O treinamento da criança contempla a abordagem lúdica das atividades físicas com a diversidade dos estímulos motores pelo educador físico, com cautela em relação às cargas elevadas que possam prejudicar o desenvolvimento musculoesquelético.

(__) O treinamento do idoso contempla a inclusão de exercícios de força, de equilíbrio, de flexibilidade e aeróbios pelo educador físico, com a prevenção da sarcopenia, das quedas e das doenças crônicas pelo programa adaptado à faixa etária do praticante.

(__) O treinamento de força do idoso figura como contraindicado pela literatura especializada da área da Educação Física pelo risco de complicações musculoesqueléticas da faixa etária, dispensando a inclusão pelo educador físico no programa do indivíduo.

(__) O treinamento aeróbio da criança dispensa a abordagem progressiva da intensidade durante a aplicação do programa pelo educador físico, em razão da capacidade biológica do organismo em fase de crescimento de suportar cargas elevadas sem riscos.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, F.
- (B) V, V, F, F.
- (C) V, V, V, F.
- (D) F, F, V, V.

Questão 15

A cultura corporal de movimento integra a fundamentação teórica da Educação Física contemporânea com particularidades consolidadas na literatura especializada da área. Acerca dessa cultura, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) A cultura corporal de movimento contempla as manifestações corporais historicamente construídas

pelos grupos sociais, como o jogo, o esporte, a dança, a ginástica e a luta, com a tematização pelo profissional da Educação Física na sua atuação.

() A perspectiva sociocultural da Educação Física contempla a compreensão das práticas corporais como produções culturais com significados sociais, com a articulação do trabalho do profissional com a dimensão simbólica do movimento humano.

() O conceito de cultura corporal de movimento contempla a redução das manifestações corporais à dimensão biológica da aptidão física do indivíduo, dispensando a abordagem das dimensões histórica e social das práticas corporais consideradas.

() A diversidade das manifestações da cultura corporal de movimento contempla a inclusão das práticas tradicionais, populares e contemporâneas no trabalho do profissional da Educação Física, com a valorização da pluralidade do movimento humano.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, V.
- (B) V, V, V, F.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, F, F, V.

Questão 16

A avaliação física e funcional integra a prática do educador físico antes da prescrição do programa de exercícios com particularidades consolidadas na literatura especializada da área. Sobre essa avaliação, analise as afirmativas a seguir.

I. A avaliação antropométrica contempla a aferição de variáveis como massa corporal, estatura, circunferências e dobras cutâneas pelo educador físico, com a estimativa da composição corporal do avaliado para a programação do treinamento.

II. A avaliação da aptidão cardiorrespiratória contempla a aplicação de testes diretos com a análise de gases expirados ou de testes indiretos, como o teste de Cooper, o teste de banco e o teste do degrau, pelo profissional da área da Educação Física.

III. A avaliação da composição corporal pelo índice de massa corporal contempla a estimativa do estado nutricional pelo cálculo da relação entre a massa corporal e o quadrado da estatura do avaliado, com pontos de corte conforme a Organização Mundial da Saúde.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II apenas.

Questão 17

Os princípios do treinamento físico contemplam fundamentos consolidados na literatura científica da Educação Física pertinentes à prescrição do exercício pelo educador físico. Sobre esses princípios, assinale a alternativa correta.

- (A) O princípio da sobrecarga contempla a aplicação de cargas acima dos níveis habituais do praticante para a promoção das adaptações fisiológicas, com a progressão da carga conforme a resposta do organismo.
- (B) A interrupção periódica das cargas de trabalho do programa do praticante pelo educador físico figura como característica do princípio da continuidade, em razão da prevalência do descanso prolongado sobre a regularidade do estímulo.
- (C) A aplicação de cargas de trabalho acima dos níveis habituais do praticante para a promoção das adaptações fisiológicas figura como característica do princípio da especificidade, com a progressão da carga ao longo das sessões.
- (D) A padronização das cargas de trabalho do programa de treinamento entre os praticantes da mesma faixa etária figura como característica do princípio da individualidade, dispensando a consideração das características pessoais.

Questão 18

A Educação Física contemporânea compreende fenômeno interdisciplinar relacionado às manifestações da cultura corporal, envolvendo processos educativos, práticas sociais do movimento humano e intervenções profissionais articuladas aos campos da saúde, do esporte, do lazer e da educação. Sobre os fundamentos conceituais da área, assinale a alternativa correta.

- (A) A Educação Física contemporânea compreende as manifestações corporais como instrumentos relacionados ao desenvolvimento técnico das habilidades motoras, articulando intervenções estruturadas conforme parâmetros operacionais associados à progressão funcional do desempenho físico dos praticantes.
- (B) A Educação Física contemporânea compreende as práticas corporais como manifestações culturais historicamente produzidas, articulando intervenções pedagógicas e profissionais relacionadas à formação humana, à participação social e às diferentes dimensões do movimento humano nos variados contextos de atuação.
- (C) A Educação Física contemporânea compreende o corpo humano como estrutura adaptativa vinculada à organização sistemática do treinamento físico, articulando intervenções fundamentadas em referenciais técnicos relacionados à estabilização funcional das capacidades motoras e fisiológicas dos sujeitos atendidos.

(D) A Educação Física contemporânea compreende o movimento humano como expressão funcional das capacidades fisiológicas do organismo, articulando intervenções profissionais relacionadas ao equilíbrio biomecânico e à adaptação motora dos indivíduos acompanhados nos diferentes espaços institucionais.

Questão 19

A atividade física adaptada integra a atuação do educador físico com pessoas com deficiência, com fundamentação consolidada na legislação e na literatura especializada da área. Sobre essa atuação, analise as afirmativas a seguir.

I.A atividade física adaptada fica restrita à reabilitação clínica da pessoa com deficiência atendida pelo serviço hospitalar do município, conforme as normas vigentes, dispensando a atuação do educador físico nas dimensões esportiva, educacional e recreativa.

II.A atividade física adaptada contempla a adequação dos exercícios, dos materiais, das regras e dos espaços às particularidades da pessoa com deficiência pelo educador físico, com a promoção da participação e do desenvolvimento das potencialidades do praticante.

III.A prescrição da atividade física para a pessoa com deficiência dispensa a avaliação prévia do praticante pelo educador físico em razão da padronização do programa adotado conforme o tipo de deficiência identificado durante a triagem do serviço.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II apenas.
- (C) II e III apenas.
- (D) I e II apenas.

Questão 20

O sedentarismo e os seus impactos sobre a saúde integram o conhecimento do educador físico com fundamentação consolidada na literatura epidemiológica da área. Acerca desse fenômeno, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

()O comportamento sedentário contempla a permanência em posição sentada ou reclinada com gasto energético reduzido por períodos prolongados, com impactos negativos sobre a saúde do indivíduo, conforme a literatura epidemiológica atual da área.

()O comportamento sedentário figura como sinônimo da inatividade física do indivíduo na literatura científica especializada, dispensando a distinção conceitual entre os comportamentos sedentários e a ausência de atividade física moderada e vigorosa do dia.

()O sedentarismo contempla o fator de risco modificável para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, diabetes, obesidade e alguns tipos de câncer, com a relevância da intervenção do educador físico na promoção do estilo de vida ativo do indivíduo.

()A redução do tempo sedentário pelos intervalos ativos durante o dia figura como prática ineficaz na perspectiva da promoção da saúde do indivíduo pela literatura especializada, dispensando a interrupção da posição sentada prolongada durante o dia.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) V, F, V, F.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 21 a 23.

Descoberta de fóssil no Ceará indica existência de antigo mar na região

O Laboratório de Paleontologia do curso de Ciências Biológicas da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA) divulgou imagens de fósseis encontrados em uma rocha de aproximadamente 700 kg, localizada no Parque Nacional de Ubajara. Os vestígios pertencem a invertebrados marinhos com cerca de 430 milhões de anos e reforçam a hipótese de que a região do Ceará já foi espaço de um antigo mar.

O estudo, considerado histórico para a paleontologia cearense, foi realizado em parceria com o Museu Dom José, o Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio) e a comunidade local.

Os icnofósseis, vestígios geológicos deixados pela atividade de organismos, foram encontrados no município de Tianguá, no interior do Ceará, e revelam atividades de invertebrados marinhos que habitaram a região há aproximadamente 430 milhões de anos.

A descoberta reforça a evidência de que a Serra da Ibiapaba já abrigou um antigo mar em um período muito anterior ao surgimento dos dinossauros e até mesmo à formação da própria serra.

A peça integra o acervo do Museu Dom José, mas está emprestada por tempo indeterminado ao Parque Nacional de Ubajara, onde poderá ser apreciada permanentemente por visitantes e pesquisadores.

<https://www.cnnbrasil.com.br/ciencia/descoberta-de-fossil-no-ceara-indica-existencia-de-antigo-mar-na-regiao/>

Questão 21

A produção científica frequentemente envolve a atuação conjunta de diferentes instituições e segmentos sociais. Em muitos casos, pesquisas de grande relevância dependem da cooperação entre universidades, órgãos de preservação e comunidades locais, permitindo ampliar o alcance das investigações realizadas.

De acordo com o texto, o estudo realizado sobre os

fósseis encontrados no Ceará caracterizou-se por:

- (A) Limitar-se à catalogação de rochas pertencentes ao acervo paleontológico regional.
- (B) Depender apenas de análises laboratoriais conduzidas no Parque Nacional de Ubajara.
- (C) Resultar da atuação conjunta entre pesquisadores, instituições e participação comunitária.
- (D) Concentrar-se exclusivamente nas atividades desenvolvidas pelo Museu Dom José.

Questão 22

Em textos de divulgação científica, determinadas descobertas permitem reformular conhecimentos anteriormente aceitos sobre aspectos históricos e naturais de uma região. Nesse contexto, informações obtidas por meio de pesquisas paleontológicas podem contribuir para a compreensão das transformações geográficas ocorridas ao longo de milhões de anos.

A conclusão apresentada pelo texto a partir da descoberta dos fósseis é que:

- (A) A hipótese de que a área onde atualmente está o Ceará passou por alterações ambientais ao longo do tempo geológico.
- (B) Os pesquisadores localizaram fósseis humanos associados às primeiras formações rochosas do Nordeste.
- (C) O Parque Nacional de Ubajara surgiu antes da formação natural da Serra da Ibiapaba.
- (D) Os dinossauros foram os primeiros organismos a ocupar a região da Serra da Ibiapaba.

Questão 23

Os textos jornalísticos de caráter científico costumam destacar elementos que demonstram a relevância histórica ou acadêmica de determinada descoberta. Nesse tipo de abordagem, informações sobre preservação e acesso ao material encontrado também contribuem para ampliar sua importância cultural e educativa.

Segundo o texto, a rocha contendo os fósseis encontrados:

- (A) Permanecerá armazenada exclusivamente no laboratório responsável pela pesquisa paleontológica.
- (B) Será transferida definitivamente para instituições internacionais de preservação científica.
- (C) Retornará imediatamente ao município de Tianguá após o encerramento das análises técnicas.
- (D) Ficará disponível ao público e aos pesquisadores no Parque Nacional de Ubajara.

Questão 24

Considerando a posição da sílaba tônica nas palavras da língua portuguesa, analise a oração abaixo:

"O secretário acadêmico encaminhou o relatório técnico ao conselho universitário durante a assembleia extraordinária."

Identifique e assinale a alternativa que contém um termo cuja sílaba tônica é proparoxítona.

- (A) acadêmico.
- (B) conselho.
- (C) relatório.
- (D) universitário.

Questão 25

Considerando a classificação dos predicados na norma padrão da língua portuguesa, assinale a alternativa em que há emprego de predicado nominal.

- (A) Os pesquisadores concluíram o relatório técnico após extensa análise documental realizada pela comissão.
- (B) Os candidatos entregaram os formulários exigidos antes do encerramento oficial das inscrições acadêmicas.
- (C) Os estudantes permaneceram apreensivos diante da divulgação dos resultados preliminares do processo seletivo.
- (D) A equipe organizadora apresentou os novos critérios avaliativos durante a reunião extraordinária do conselho.

Questão 26

Leia atentamente as colunas abaixo e correlacione as afirmativas da Coluna 01 com a Coluna 02 de acordo com a ocorrência de termo Aposto ou Vocativo:

Coluna 01

(__) Machado de Assis, importante romancista brasileiro, publicou obras centrais do Realismo nacional.

(__) Senhores candidatos, o prazo para entrega dos documentos termina nesta sexta-feira.

(__) A Amazônia, maior floresta tropical do planeta, possui enorme biodiversidade ambiental.

(__) Caros pesquisadores, os resultados preliminares serão divulgados após a revisão metodológica.

(__) Clarice Lispector, escritora reconhecida internacionalmente, influenciou diversas gerações de leitores.

Coluna 02

I. Aposto.

II. Vocativo.

Correlacione as colunas e, em seguida, assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) I, II, I, II, I.
- (B) I, I, II, II, I.
- (C) II, II, I, I, II.

(D) II, I, II, I, II.

Questão 27

Considerando os diferentes vícios de linguagem presentes na língua portuguesa, assinale a alternativa em que há ocorrência de solecismo.

- (A) Os estudantes assistiram o documentário internacional exibido durante o congresso.
- (B) Os pesquisadores chegaram ao consenso após discutirem amplamente os resultados obtidos na investigação.
- (C) A equipe técnica informou que haverá novas diretrizes para regulamentar os procedimentos internos.
- (D) O coordenador afirmou que analisaria minuciosamente os documentos encaminhados pela comissão avaliadora.

Questão 28

Leia atentamente as afirmativas abaixo:

I. Nunca me informaram os motivos que justificaram a suspensão do procedimento administrativo.

II. Conforme lhe expliquei anteriormente, os documentos serão encaminhados ainda nesta semana.

III. Entregaram-me os resultados da auditoria durante a reunião extraordinária do conselho.

IV. Talvez se confirmem as irregularidades apontadas pelo relatório técnico apresentado ontem.

V. Orgulhar-me-ei das contribuições acadêmicas desenvolvidas pelos pesquisadores da instituição.

Identifique em quais afirmativas há emprego somente de próclise quanto a colocação pronominal.

- (A) I, II e IV.
- (B) II, III e V.
- (C) I, III e IV.
- (D) II, IV e V.

Questão 29

Considerando as regras de regência verbal previstas pela norma padrão da língua portuguesa, assinale a alternativa em que a regência verbal está correta.

- (A) A diretoria preferiu cancelar o evento do que manter o cronograma inicialmente estabelecido.
- (B) Os estudantes assistiram o seminário internacional promovido pela faculdade de direito constitucional.
- (C) O pesquisador aspirava ao reconhecimento acadêmico após concluir os estudos de pós-graduação.
- (D) Os servidores chegaram no ministério antes do início da audiência administrativa extraordinária.

Questão 30

Leia atentamente as afirmativas abaixo:

I. Seguem anexas ao processo as declarações emitidas pela comissão avaliadora do concurso.

II. É proibida a entrada de pessoas sem identificação nas dependências do laboratório.

III. Os técnicos permaneceram alertas diante das inconsistências verificadas no relatório final.

IV. Havia menas dificuldades operacionais após a atualização dos sistemas administrativos da instituição.

V. As candidatas disseram obrigada pela atenção concedida durante a reunião extraordinária.

Identifique em quais das afirmativas lidas há erro de concordância nominal.

- (A) I, II e III.
- (B) II, III e IV.
- (C) I, IV e V.
- (D) III, IV e V.

Conhecimentos Gerais

Questão 31

Os sambaquis presentes no litoral catarinense constituem importantes vestígios arqueológicos das populações pré-coloniais que habitaram a região há milhares de anos. Além de revelarem aspectos relacionados à alimentação e à ocupação territorial, esses sítios arqueológicos fornecem informações sobre práticas sociais, rituais e formas de organização das comunidades sambaqueiras. Considerando os conhecimentos históricos e arqueológicos sobre os sambaquis de Santa Catarina, analise as assertivas abaixo e classifique cada uma como verdadeira (V) ou falsa (F).

(__) Os sambaquis catarinenses são formações artificiais produzidas ao longo do tempo por grupos humanos pré-coloniais.

(__) A presença de sepultamentos e objetos rituais indica que os sambaquis possuíam funções além do simples descarte de resíduos.

(__) Os sambaquis estão restritos ao interior do estado de Santa Catarina, especialmente em áreas serranas afastadas do litoral.

(__) A destruição e ocupação irregular de áreas arqueológicas representam desafios para a preservação dos sambaquis catarinenses.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) V, V, F, V.
- (B) F, F, V, F.
- (C) V, F, F, F.
- (D) V, F, V, V.

Questão 32

Considerando o artigo 52 do Estatuto dos Servidores Públicos do município de Tunápolis/SC, além do vencimento, poderão ser atribuídas ao servidor vantagens pecuniárias, estabelecidas em lei própria, na forma de:

- (A) Bonificações e incentivos.
- (B) Auxílios e premiações.
- (C) Abonos e bônus.
- (D) Adicionais e gratificações.

Questão 33

A consolidação administrativa de Tunápolis/SC envolveu decisões políticas relacionadas à identidade institucional do novo município e à organização de sua estrutura autônoma após a emancipação. Entre essas medidas, ocorreram debates sobre a definição oficial da denominação municipal e a realização do primeiro processo eleitoral local. Nesse contexto, a alteração do nome inicialmente previsto para o município esteve relacionada à:

- (A) Necessidade de evitar duplicidade de denominação com outro município brasileiro.
- (B) Tentativa de fortalecer vínculos políticos com municípios do extremo oeste catarinense.
- (C) Decisão administrativa vinculada à reorganização territorial promovida pelo estado.
- (D) Estratégia de valorização econômica associada às atividades agrícolas regionais.

Questão 34

A projeção do acordo comercial entre Mercosul e União Europeia representa um dos acontecimentos mais relevantes das relações internacionais recentes, especialmente pelo longo período de negociações entre os dois blocos econômicos. Embora parte do tratado dependa ainda de etapas de ratificação política, a expectativa é de que produza efeitos positivos sobre as relações comerciais e econômicas entre os países envolvidos. Nesse contexto, a implementação provisória do acordo Mercosul-União Europeia tem como principal objetivo:

- (A) Criar uma estrutura política única responsável pela administração conjunta dos dois blocos.
- (B) Facilitar as trocas comerciais e ampliar a integração econômica entre os blocos participantes.
- (C) Determinar a eliminação das legislações comerciais internas dos países signatários.
- (D) Estabelecer regras voltadas à substituição das moedas nacionais por uma moeda comum.

Questão 35

A Lei Orgânica do Município de Tunápolis/SC trata, entre outros, da organização do governo municipal e, neste

âmbito, tem no artigo 107 a seguinte determinação:

A administração municipal compreende as secretarias ou órgãos equiparados, que obedecerão aos princípios da _____, _____ e _____.

Qual das alternativas traz os termos que completam corretamente o texto do artigo citado?

- (A) legalidade; impessoalidade; publicidade
- (B) autoridade; moralidade; sustentabilidade
- (C) pessoalidade; publicidade; moralidade
- (D) sustentabilidade; economia; consciência



AMEOSC

Associação dos Municípios do
Extremo Oeste de Santa Catarina



(49) 3621-0795



ameosc@ameosc.org.br



**Segundo Aníbal Balbinot, 189
Agostini, São Miguel do Oeste/SC**



@ameoscoficial



www.ameosc.org.br