



**Redução de tarifas do acordo Mercosul-UE favorece café solúvel brasileiro**

O café solúvel brasileiro deve ficar mais competitivo no mercado externo com a aplicação provisória do acordo comercial entre o Mercosul e a União Europeia, que entrou em vigor nesta sexta-feira (01). A medida prevê, inicialmente, a redução de 1,8% na tarifa para embarques realizados a partir deste mês.

O diretor executivo Abics (Associação Brasileira da Indústria de Café Solúvel), Aginaldo Lima, destacou que produto está entre os itens contemplados no acordo, mas deve seguir um cronograma específico de desgravação tarifária. "A alíquota está em 9% e começará a ser gradualmente eliminada ao longo de quatro anos, com previsão de zerar completamente a partir do quinto ano", informou.

Apesar do acordo em regime provisório, a entidade vê com otimismo a aplicação do acordo e avalia que o café solúvel brasileiro tende a ganhar competitividade no mercado internacional. A expectativa é de que a redução gradual das tarifas impulse o volume exportado para a Europa e contribua para a manutenção da participação brasileira diante do avanço de concorrentes, como é o caso do Vietnã.

A associação ressalta que o Vietnã ampliou suas exportações para o bloco europeu após a entrada em vigor do acordo comercial que zerou as tarifas do produto em 2023, elevando a pressão competitiva sobre o Brasil. Ainda assim, Lima afirma que o café solúvel brasileiro tem condições para manter a liderança no mercado europeu.

Com relação as exportações, o bloco é o segundo principal destino do café solúvel brasileiro com cerca de 16 mil toneladas embarcadas por ano, o equivalente a aproximadamente 20% das exportações. Os Estados Unidos seguem na liderança com participação de 22%.

Para se ter uma ideia, há 15 ou 16 anos o Brasil vendia cerca de 30% a mais para a União Europeia do que comercializa hoje. A União Europeia é o nosso segundo maior cliente, enquanto os Estados Unidos ocupam o primeiro lugar. Considerando países individualmente, Rússia e Argentina alternam a segunda posição, mas, de forma consolidada, a União Europeia aparece em segundo lugar, muito próxima dos Estados Unidos", afirmou Lima.

Fonte: <https://www.cnnbrasil.com.br/agro/reducao-de-tarifas-do-acordo-mercosul-ue-favorece-cafe-soluv-el-brasileiro/>

**01) Assinale a alternativa que apresente a relação e sentido estabelecida pela locução adverbial em destaque no período: Apesar do acordo em regime provisório, a entidade vê com otimismo a aplicação do acordo e avalia que o café solúvel brasileiro tende a ganhar competitividade no mercado internacional.**

- (A) Finalidade.
- (B) Concessão.
- (C) Causa.
- (D) Conclusão.
- (E) Proporção.

**02) Assinale a alternativa cuja palavra seja acentuada pela mesma regra que justifica a acentuação na palavra específico:**

- (A) Solúvel.
- (B) Café.
- (C) Próxima.
- (D) Após.
- (E) Provisória.

**03) Assinale a alternativa cuja palavra possua prefixo:**

- (A) Brasileiro.
- (B) Competitivo.
- (C) Gradualmente.
- (D) Participação.
- (E) Internacional.

**04) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pela oração em destaque no período: Ainda assim, Lima afirma que o café solúvel brasileiro tem condições para manter a liderança no mercado europeu.**

- (A) Objeto Direto.
- (B) Sujeito.
- (C) Aposto.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Predicativo do Sujeito.

**05) Considerando o período: “Considerando países individualmente, Rússia e Argentina alternam a segunda posição, mas, de forma consolidada, a União Europeia aparece em segundo lugar, muito próxima dos Estados Unidos”, afirmou Lima. Analise as afirmações e assinale a alternativa CORRETA:**

**I – A conjunção mas é uma conjunção adversativa.**

**II – A palavra muito é um advérbio de intensidade.**

**III – A palavra segundo é um numeral.**

- (A) Somente as afirmações I e III são corretas.
- (B) Todas as afirmações são incorretas.
- (C) Somente as afirmações I e II são corretas.
- (D) Todas as afirmações são corretas.
- (E) Somente as afirmações II e III são corretas.

<b>MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO</b>
-------------------------------------

**06) Em uma empresa de entregas, os colaboradores realizam seu trabalho de bicicleta e a mochila que carregam não pode ultrapassar 15% do peso corporal do entregador. Maurício tem 25 anos, pesa 86 quilos e realiza esta atividade. Com base nestas informações, o limite de peso da mochila que ele pode transportar é igual a:**

- (A) 12,25 kg.
- (B) 12,50 kg.
- (C) 12,60 Kg.
- (D) 12,90 kg.
- (E) 12,95 kg.

**07) Em um mapa, a distância entre duas cidades é de 8 cm, mas a distância real entre estas cidades é de 88 km. Se outras duas cidades aparecem no mapa, com distância entre elas de 5 cm, a distância real em quilômetros entre estas duas cidades é de:**

- (A) 45 km.
- (B) 52 km.
- (C) 55 km.
- (D) 58 km.
- (E) 60 km.

08) A função  $V(x) = 6,19 + 0,05x$  é um modelo para prever o valor de um produto ao longo dos meses do ano ( $x$  representa o mês, janeiro = 1, fevereiro = 2 e assim sucessivamente). De acordo com este modelo, em que mês o preço deste produto vai estar custando R\$ 6,64?

- (A) Junho.
- (B) Agosto.
- (C) Setembro.
- (D) Outubro.
- (E) Novembro.

09) Os dados referente a distribuição da idade dos servidores de um município brasileiro foram resumidos através das seguintes estatísticas ( $Q_1$ ,  $Q_2$  e  $Q_3$  correspondem a 1º, 2º e 3º quartil respectivamente):

ESTATÍSTICAS	IDADE
Menor Valor (em idade)	22 anos
$Q_1$	26 anos
$Q_2$	38 anos
$Q_3$	52 anos
Maior Valor (em idade)	64 anos

Com relação aos dados apresentados e sabendo que o total de servidores deste município é de 6.360 pessoas, o número de servidores com idade entre 26 e 52 anos de idade corresponde a:

- (A) 1.590.
- (B) 3.180.
- (C) 4.770.
- (D) 2.385.
- (E) 2.544.

10) Um inspetor realiza três vistorias em três equipamentos distintos em uma grande indústria. No equipamento 01, a vistoria acontece a cada três meses; no equipamento 02, é realizada a cada cinco meses e no equipamento 03 ocorre a cada seis meses. Hoje, ele realizou a vistoria nos três equipamentos conforme a programação de tempo de cada um. Quando voltará a coincidir a realização das vistorias nos três equipamentos no mesmo dia?

- (A) Após 9 meses.
- (B) Após 15 meses.
- (C) Após 18 meses.
- (D) Após 24 meses.
- (E) Após 30 meses.

#### CONHECIMENTOS GERAIS/ATUALIDADES

11) Em Borrazópolis, monumentos situados em praças e espaços de convivência — a exemplo do "Monumento dos Pioneiros" e da estátua em tributo à parteira Dona Bronislava — compõem o patrimônio visual da cidade. Estas obras são de autoria de um reconhecido artista plástico e escultor nascido no próprio município. Assinale a alternativa que se refere a este artista local:

- (A) Roverson Tales Turek.
- (B) Poty Lazzarotto.
- (C) João Turin.
- (D) Erbo Stenzel.
- (E) Zaco Paraná.

**12) Segundo os critérios de hierarquia urbana e atração de fluxos estabelecidos pelo IBGE. Entre os quatro grandes centros urbanos paranaenses listados abaixo, assinale a alternativa que apresenta os dois polos macrorregionais que exercem a influência histórica e direta mais expressiva sobre a dinâmica socioeconômica e a prestação de serviços do município de Borrazópolis:**

- I - Londrina.**
- II - Cascavel.**
- III - Ponta Grossa.**
- IV - Maringá.**

- (A) Apenas I e II.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas II e IV.
- (D) Apenas III e IV.
- (E) Apenas I e IV.

**13) Preencha as lacunas com a alternativa CORRETA:**

Em abril de 2026, fez 40 anos que ocorreu o desastre na usina de \_\_\_\_\_. Tal fato foi durante muito tempo reconhecido como o pior acidente nuclear da história tanto em termos de custos financeiros quanto de vítimas. A catastrófica explosão ocorreu no reator número 4 da usina localizada no território atualmente chamado de \_\_\_\_\_, que à época do acidente era uma república autônoma pertencente à \_\_\_\_\_. O evento liberou uma imensa nuvem de material radioativo que atingiu diversas partes da Europa. Como medida drástica de segurança, o governo estabeleceu uma vasta zona de exclusão, que permanece perigosa até os dias de hoje.

- (A) Mayak/Kyshtym/Império Russo.
- (B) Three Mile Island/Pensilvânia/Estados Unidos da América (EUA).
- (C) Chernobyl/Ucrânia/União das Repúblicas Socialistas Soviéticas (URSS).
- (D) Windscale/Reino Unido/União Europeia (UE).
- (E) Fukushima/Japão/Império do Sol Nascente.

**14) O cenário geopolítico de 2026 apresenta dinâmicas complexas nas relações bilaterais entre o Brasil, sob a presidência de Luiz Inácio Lula da Silva, e os Estados Unidos, sob a administração de Donald Trump. Sobre o atual panorama diplomático e econômico entre os dois países, analise as assertivas e assinale a alternativa CORRETA.**

**I - A relação bilateral é tensa, conforme demonstram as taxações impostas a diferentes setores brasileiros; além disso, pautas como o enquadramento de organizações criminosas como “terroristas” configuram mais um capítulo dessa fricção diplomática.**

**II - Ocorre um forte alinhamento nas pautas ambientais, evidenciado pelo grande apoio norte-americano à COP-30 realizada em Belém e aos fundos de financiamento da transição energética lançados pelo Brasil.**

**III - Ambos os países têm sido pragmáticos. Apesar da assimetria geopolítica entre ambos, o Brasil não abre mão da multipolaridade e parceria com países BRICS enquanto os EUA focam em políticas econômicas protecionistas e na contenção da influência chinesa.**

**IV - As taxações são um passado já superado, e ambos os líderes têm focado na assinatura final do acordo de livre comércio, com pautas como a exportação de terras raras brasileiras em troca do fim das barreiras alfandegárias para o agronegócio brasileiro, isso apesar do protesto de agricultores nas ruas de Nova York e Washington D.C. exigindo salvaguardas.**

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas I e III estão corretas.
- (C) Apenas II e IV estão corretas.
- (D) Apenas I, III e IV estão corretas.
- (E) Apenas II, III e IV estão corretas.

15) Entre 2025 e 2026, a grave crise financeira envolvendo o empresário Daniel Vorcaro ganhou um novo capítulo quando as investigações da Polícia Federal e de uma CPMI se voltaram para uma segunda instituição financeira. Desta vez, o alvo foi um banco de controle estatal que, segundo as apurações, negociou a compra bilionária de carteiras de crédito de alto risco (créditos podres) da empresa de Vorcaro. A manobra, que acabou frustrada, visava injetar liquidez para evitar a falência do empresário, mas transferiria o risco de calote para uma instituição pública. Qual das alternativas abaixo se refere ao banco estatal que foi investigado por essa tentativa de socorro financeiro às empresas de Vorcaro?

- (A) Banco Itaú.
- (B) Banco do Brasil.
- (C) Banco do Nordeste.
- (D) Banco de Brasília.
- (E) Banco Safra.

### **CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

16) O Modelo de Ensino de Jogos para a Compreensão (Teaching Games for Understanding – TGfU) representa uma ruptura com as abordagens tradicionais e tecnicistas do ensino dos Jogos Esportivos Coletivos (JEC). Enquanto os modelos clássicos priorizam a automatização de gestos técnicos isolados do contexto real, o TGfU fundamenta-se na premissa de que o jogo deve ser o ponto de partida para o desenvolvimento do aluno. Ao situar o aprendizado em ambientes desafiadores que simulam a dinâmica da modalidade, o modelo busca integrar as dimensões cognitivas e motoras, promovendo uma prática mais reflexiva e inteligente. Considerando os princípios e a estrutura do modelo TGfU qual é a prioridade pedagógica dessa abordagem para promover o desenvolvimento nos Jogos Esportivos Coletivos?

- (A) A repetição exaustiva e mecânica de fundamentos técnicos descontextualizados antes da introdução de qualquer situação de oposição.
- (B) A compreensão do jogo por meio de formas de jogo que desafiem o aluno a desenvolver a consciência tática e a tomada de decisão.
- (C) O desenvolvimento exclusivo das capacidades físicas coordenativas para garantir que o aluno atinja níveis profissionais de rendimento.
- (D) A instrução centrada exclusivamente na execução da técnica, por ser este o elemento que define o elo entre a estratégia e a prática.
- (E) A priorização da execução da habilidade motora como a primeira fase obrigatória para que o aluno possa apreciar e entender o jogo.

17) As diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS) para idosos enfatizam que a prática de atividade física regular vai além da prevenção de doenças crônicas, sendo fundamental para a manutenção da capacidade funcional e a preservação da autonomia. Para este grupo populacional, as recomendações incluem não apenas atividades aeróbicas e de fortalecimento muscular, mas também estímulos específicos voltados ao equilíbrio e à coordenação, visando mitigar riscos inerentes ao envelhecimento, como quedas e lesões relacionadas. Considerando as recomendações da OMS para idosos visando aumentar a capacidade funcional e prevenir quedas, com que frequência semanal este público deve realizar atividades físicas multicomponentes que enfatizem o equilíbrio funcional e o treinamento de força com intensidade moderada ou maior?

- (A) Pelo menos 1 dia por semana.
- (B) Em 3 ou mais dias da semana.
- (C) Exclusivamente em 2 dias da semana.
- (D) Apenas se o idoso possuir uma doença crônica diagnosticada.
- (E) Somente uma vez a cada quinze dias, desde que em intensidade vigorosa.

**18) As diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS) reforçam que "todo movimento conta" e que a atividade física regular é um fator-chave de proteção para a prevenção e o controle de doenças não transmissíveis (DNTs), como as cardiovasculares, o diabetes tipo 2 e vários tipos de cânceres. Para a população adulta, a recomendação vai além da prática aeróbica, enfatizando também a necessidade de fortalecer os principais grupos musculares e de limitar o tempo em comportamento sedentário para mitigar riscos à saúde. Com base nas recomendações da OMS para adultos, quais são os parâmetros de duração e intensidade recomendados para a prática de atividade física aeróbica semanal visando benefícios substanciais à saúde?**

- (A) Devem realizar pelo menos uma média de 60 minutos por dia de atividade física de moderada a vigorosa intensidade.
- (B) Devem realizar pelo menos 150 a 300 minutos de atividade física de moderada intensidade ou pelo menos 75 a 150 minutos de vigorosa intensidade por semana.
- (C) Devem realizar atividades físicas multicomponentes que enfatizem o equilíbrio funcional e o fortalecimento muscular em 3 ou mais dias da semana.
- (D) Devem realizar no máximo 150 minutos semanais de atividade física, independentemente da intensidade ser leve ou vigorosa.
- (E) Devem realizar obrigatoriamente 300 minutos diários de atividades aeróbicas para que qualquer benefício à saúde seja alcançado.

**19) A Síndrome do Impacto no Ombro (SIO) é uma patologia frequente que causa dor e incapacidade funcional, sendo caracterizada por processos inflamatórios e degenerativos nas estruturas da articulação coracoacromial. Diversos estudos apontam que a fraqueza muscular e os microtraumatismos repetitivos são fatores determinantes para o surgimento dessa condição. Nesse cenário, o exercício resistido (fortalecimento muscular) surge como uma intervenção fundamental, oferecendo uma abordagem conservadora que visa recuperar a estabilidade e a função da cintura escapular. De acordo com os protocolos de tratamento, qual diretriz deve nortear o manejo e a prescrição de exercícios resistidos para indivíduos com Síndrome do Impacto no Ombro?**

- (A) A prescrição deve focar na imobilização total da articulação glenoumeral para evitar qualquer tipo de desgaste adicional no tendão supraespinhoso.
- (B) O tratamento deve limitar-se exclusivamente ao uso de medicamentos analgésicos e anti-inflamatórios, visto que o esforço físico agrava a instabilidade capsular.
- (C) A intervenção cirúrgica deve ser priorizada imediatamente após o diagnóstico, pois o exercício resistido possui eficácia comprovada apenas para a prevenção, e não para o tratamento.
- (D) Os exercícios de fortalecimento devem ser realizados com carga máxima (100% de 1RM) desde a primeira sessão, visando o ganho rápido de massa muscular em atletas.
- (E) O treinamento deve ser progressivo e orientado, utilizando exercícios de fortalecimento (como rotações e abdução horizontal) com aumento gradual de repetições e carga ao longo das semanas.

**20) Preencha as lacunas com a alternativa CORRETA:**

**A identificação de estágios é um aspecto central nos modelos teóricos do comportamento motor, descrevendo as mudanças que ocorrem com o aluno durante a aquisição de uma habilidade. No estágio \_\_\_\_\_, o aprendiz realiza movimentos descoordenados e sem fluência, frequentemente verbalizando a tarefa. Com a continuidade do processo, o aluno atinge o nível intermediário, no qual o padrão motor torna-se mais \_\_\_\_\_. Ao alcançar o estágio avançado, o executante realiza os movimentos de forma \_\_\_\_\_, com menor gasto energético. Para que ocorra essa evolução entre os níveis, a \_\_\_\_\_ é apontada como a condição necessária para a aprendizagem.**

- (A) Reflexivo – rudimentar – fundamental – maturação.
- (B) Inexperiente – estabilizado – automaticamente – prática.
- (C) Cognitivo – especializado – maduro – hereditariedade.
- (D) Autônomo – elementar – reflexivo – instrução.
- (E) Intermediário – descoordenado – manual – motivação.

**21) A sarcopenia é uma síndrome geriátrica complexa, caracterizada pela redução progressiva e generalizada da massa muscular esquelética, comumente acompanhada pela perda de força ou do desempenho físico. Este quadro está associado a desfechos clínicos negativos, como o aumento da ocorrência de quedas, limitações funcionais e maior risco de mortalidade. Diante desse cenário, as intervenções não farmacológicas, especialmente o exercício físico, desempenham um papel fundamental na reversão ou atenuação das perdas musculares e funcionais inerentes ao processo de envelhecimento. Com base nas estratégias de tratamento para a sarcopenia qual é a relação correta entre os tipos de exercícios físicos e seus respectivos benefícios para o sistema muscular do idoso?**

- (A) Os exercícios aeróbicos são as únicas ferramentas capazes de promover a hipertrofia muscular e o aumento da área transversal das fibras em idosos sarcopênicos.
- (B) O treinamento de força é contraindicado para idosos com redução de massa muscular, devendo ser substituído exclusivamente por sessões de alongamento e flexibilidade.
- (C) O treinamento de força progressiva é a principal estratégia para o aumento da massa e da força muscular, enquanto os exercícios aeróbicos contribuem para o aumento do volume mitocondrial e a redução da gordura intramuscular.
- (D) A prática de exercícios físicos não demonstra efeitos significativos sobre a sarcopenia, sendo a reposição hormonal de testosterona a única forma comprovada de tratamento para todas as idades.
- (E) Os exercícios resistidos devem ser evitados, pois o estresse oxidativo gerado pela contração muscular é o único fator causador da perda de integridade neuromuscular no idoso.

**22) O sistema cardiovascular desempenha funções vitais durante a prática de exercícios físicos, atuando como um suporte essencial para os demais sistemas do organismo ao disponibilizar oxigênio e nutrientes para os tecidos e remover metabólitos. Para que o corpo atenda às demandas metabólicas crescentes durante o esforço, ocorrem adaptações agudas em variáveis hemodinâmicas centrais, como a frequência cardíaca (FC) e o volume sistólico (VS). A integração dessas variáveis define o débito cardíaco (Q), que representa a quantidade de sangue bombeada pelo coração a cada minuto e cuja regulação é fundamental para a eficiência do desempenho físico. Considerando as bases fisiológicas do sistema cardiovascular, qual é a definição correta do débito cardíaco (Q)?**

- (A) O débito cardíaco é a soma da frequência cardíaca com o volume sistólico ( $Q=FC+VS$ ).
- (B) O débito cardíaco é a razão entre o volume sistólico e a frequência cardíaca ( $Q=VS/FC$ ).
- (C) O débito cardíaco é o produto da pressão arterial pela frequência cardíaca ( $Q=PA \times FC$ ).
- (D) O débito cardíaco é o produto da frequência cardíaca pelo volume sistólico ( $Q=FC \times VS$ ).
- (E) O débito cardíaco é a diferença entre a pressão arterial sistólica e a diastólica ( $Q=PAS-PAD$ ).

**23) A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) estabelece as diretrizes para a organização do componente Atenção Básica na Rede de Atenção à Saúde (RAS). Para que a Atenção Básica cumpra seu papel de porta de entrada preferencial e ordenadora do sistema, ela deve ser orientada por fundamentos éticos e doutrinários que garantam o acesso e a justiça social. A Portaria nº 2.436/2017 distingue claramente os conceitos que servem como "Princípios" — bases que sustentam o sistema — daqueles que funcionam como "Diretrizes" — orientações para a operacionalização dos serviços. De acordo com o Artigo 3º da Portaria nº 2.436/2017, quais são os princípios do SUS e da RAS que devem ser obrigatoriamente operacionalizados na Atenção Básica?**

- (A) Universalidade, Equidade e Integralidade.
- (B) Regionalização, Hierarquização e Territorialização.
- (C) Resolutividade, Longitudinalidade e Coordenação do cuidado.
- (D) Adscrição, População Adscrita e Participação da Comunidade.
- (E) Ordenação da Rede, Cuidado Centrado na Pessoa e Territorialização.

**24) A prática regular de exercício físico estruturado é um dos pilares fundamentais das medidas não medicamentosas para a prevenção e o tratamento da Hipertensão Arterial (HA). De acordo com a Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial – 2025, o exercício físico contribui para a redução dos níveis pressóricos e do risco de mortalidade cardiovascular. Para que esses benefícios sejam alcançados, a diretriz estabelece parâmetros de prescrição que definem a modalidade, a frequência, a intensidade e o volume ideal para o paciente hipertenso, distinguindo componentes obrigatórios de complementares. Considerando as recomendações oficiais para a prescrição de exercícios físicos em adultos hipertensos, assinale a alternativa que apresenta corretamente as diretrizes para a prática do treinamento aeróbico e resistido:**

- (A) O treinamento resistido dinâmico isolado é a modalidade obrigatória para reduzir a pressão arterial ambulatorial, devendo ser praticado diariamente por no máximo 15 minutos.
- (B) A sessão de treinamento físico deve ocorrer normalmente, sem restrições, mesmo que o paciente apresente níveis pressóricos superiores a 160/105 mmHg no início da atividade.
- (C) O treinamento aeróbico deve ser realizado com frequência de apenas uma vez por semana, priorizando intensidades muito leves que não alterem a frequência cardíaca do praticante.
- (D) O treinamento aeróbico é classificado como obrigatório, recomendando-se uma frequência de três a cinco vezes por semana e um volume total de, pelo menos, 150 minutos semanais.
- (E) A fórmula de frequência cardíaca máxima prevista pela idade ( $220 - \text{idade}$ ) deve ser aplicada universalmente para todos os hipertensos, incluindo os que utilizam betabloqueadores.

**25) O exercício físico é uma ferramenta imprescindível para o manejo metabólico de indivíduos com Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2). Diferente da atividade física espontânea, o exercício é uma prática estruturada que, quando adequadamente orientada, promove reduções significativas na hemoglobina glicada (HbA1c). A literatura especializada enfatiza que a estratégia ideal não reside em uma única modalidade, mas sim na combinação de exercícios aeróbicos e resistidos, buscando otimizar o controle glicêmico e reduzir os riscos cardiovasculares associados à doença. Com base nas recomendações da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) para a prática de exercícios combinados em pessoas com DM2, assinale a alternativa que apresenta corretamente volume e frequência recomendados.**

- (A) Recomenda-se a prática de exercícios resistidos de duas a três vezes por semana, em dias não consecutivos, associada a, no mínimo, 150 minutos semanais de atividade aeróbica, sem permanecer mais do que dois dias consecutivos sem atividade.
- (B) Recomenda-se que o treinamento aeróbico seja realizado apenas uma vez por semana por 60 minutos, sendo facultativo o uso de exercícios resistidos para o controle da glicemia em jejum.
- (C) Recomenda-se a prática exclusiva de exercícios de flexibilidade e equilíbrio diariamente, visto que o exercício aeróbico prolongado não altera a captação de glicose por mecanismos independentes da insulina.
- (D) Recomenda-se o treinamento resistido diário e ininterrupto, permitindo-se intervalos de até cinco dias consecutivos entre as sessões aeróbicas para garantir a recuperação muscular total.
- (E) Recomenda-se a realização de apenas um ciclo de 5 repetições de um único exercício de força por semana, visando evitar o risco cardiovascular em pacientes de muito alto risco.

**26) As adaptações neuromusculares ao exercício resultam de uma interação complexa entre o sistema nervoso central (SNC) e as fibras musculares esqueléticas. O SNC controla o movimento através de impulsos que determinam o recrutamento de unidades motoras, as quais são consideradas a unidade funcional básica do movimento. Durante o processo de treinamento, o organismo busca otimizar essas comunicações para alcançar um melhor desempenho motor, sendo que as primeiras respostas ao esforço nem sempre coincidem com mudanças visíveis na estrutura física do músculo, refletindo a alta capacidade de ajuste neurológico do corpo humano. Considerando os conhecimentos sobre fisiologia do exercício e as adaptações que ocorrem em resposta ao treinamento de força, a que se atribui o fato de indivíduos não treinados apresentarem ganhos rápidos de força muscular logo nas fases iniciais do treinamento?**

- (A) Exclusivamente ao processo de hipertrofia muscular, que consiste no aumento imediato do número de fibras musculares logo após a primeira sessão de exercícios.
- (B) À ocorrência de hiperplasia em larga escala, que é a principal e única adaptação morfológica responsável pelo aumento do volume do grupamento muscular.
- (C) À redução da frequência de disparos nervosos para as unidades motoras, visando proteger o músculo de danos causados pela sobrecarga externa.
- (D) Ao aumento da densidade capilar ao redor das fibras de contração rápida (Tipo II), que é o fator primordial para o ganho de força pura e potência.
- (E) À melhora nos padrões de recrutamento e na sincronização das unidades motoras, resultante do aumento das atividades neurológicas.

**27) O movimento higienista no Brasil, consolidado entre o final do século XIX e o início do século XX, foi liderado por uma elite médica que buscava galgar o poder estatal e intervir na organização social. Através da chamada "Medicina Social", o controle sobre os indivíduos passou a ser operado diretamente sobre o corpo, visto como uma realidade biopolítica e força de trabalho essencial para a sociedade capitalista. Nesse cenário, a Educação Física foi apropriada como um dos principais objetos de poder, servindo como instrumento pedagógico para a formação de um "novo homem" capaz de suportar as exigências da ordem política e econômica vigente. Considerando a relação histórica entre o Higienismo e a Educação Física no Brasil no início do século XX, qual era o objetivo primordial atribuído à prática de exercícios físicos e ginásticos dentro das instituições escolares e fabris?**

- (A) Fomentar o lazer criativo e a autonomia dos trabalhadores, permitindo que cada indivíduo escolhesse livremente suas práticas corporais sem supervisão médica ou estatal.
- (B) Priorizar a esportivização de alto rendimento para a conquista de medalhas olímpicas, visando exclusivamente o prestígio internacional do Brasil nas competições mundiais.
- (C) Atuar como instrumento de assepsia social e moralização de hábitos, visando à regeneração da raça e à criação de corpos saudáveis e produtivos para o sistema capitalista.
- (D) Rejeitar sistematicamente os métodos de ginástica europeus, como o Francês e o Sueco, por considerá-los inadequados para a formação moral e patriótica da população brasileira.
- (E) Promover a igualdade de gêneros nas fábricas, incentivando que as mulheres abandonassem as responsabilidades domésticas para focar exclusivamente na produção industrial pesada.

28) Lançada em 2003, a Política Nacional de Humanização (PNH) busca efetivar os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) no cotidiano dos serviços, promovendo alterações nos modos de gerir e de cuidar. A PNH aposta na inclusão de gestores, trabalhadores e usuários como protagonistas e corresponsáveis pelos processos de saúde, utilizando a comunicação como ferramenta para romper isolamentos e relações de poder excessivamente hierarquizadas. Para guiar essa transformação, a política estrutura-se sobre princípios fundamentais que devem atravessar todas as ações e programas de saúde. De acordo com os princípios da PNH qual conceito define a necessidade de a Política Nacional de Humanização estar presente e inserida em todas as políticas e programas do SUS, buscando transformar as relações de trabalho por meio da ampliação do contato e da comunicação entre as pessoas?

- (A) Transversalidade.
- (B) Indissociabilidade entre atenção e gestão.
- (C) Ambiência acolhedora.
- (D) Hierarquização dos saberes técnicos.
- (E) Fragmentação do conhecimento clínico.

29) O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) consolidou no ordenamento jurídico brasileiro a Doutrina da Proteção Integral, substituindo doutrinas assistencialistas anteriores. Sob esse novo paradigma, crianças e adolescentes passam a ser reconhecidos como sujeitos de direitos e pessoas que gozam de uma condição peculiar de desenvolvimento, o que demanda uma proteção especializada e prioritária. Para que o sistema de garantias funcione de maneira eficaz, a legislação define critérios cronológicos claros para identificar o público destinatário de suas normas protetivas, estabelecendo responsabilidades compartilhadas entre a família, a sociedade e o Estado. Considerando as disposições preliminares estabelecidas no Art. 2º da Lei nº 8.069/1990 a respeito da categorização de seu público-alvo, é correto afirmar que:

- (A) Considera-se criança a pessoa com até doze anos de idade completos, iniciando-se a adolescência no dia subsequente ao seu décimo segundo aniversário.
- (B) Considera-se criança a pessoa até doze anos de idade incompletos, e adolescente aquela entre doze e dezoito anos de idade.
- (C) Considera-se criança a pessoa até dez anos de idade incompletos, enquanto o período da adolescência compreende estritamente a faixa etária dos dez aos dezesseis anos de idade.
- (D) O Estatuto aplica-se única e exclusivamente a pessoas com menos de dezoito anos de idade, sendo vedada sua aplicação a indivíduos que já tenham atingido a maioridade civil.
- (E) A garantia de prioridade absoluta e a efetivação dos direitos fundamentais são deveres exclusivos do Estado, não cabendo responsabilidades à família ou à comunidade local.

30) O planejamento no Sistema Único de Saúde (SUS) é uma função gestora fundamental que, além de constituir um requisito legal, atua como um dos mecanismos relevantes para assegurar a unicidade e os princípios constitucionais do sistema. Ele expressa as responsabilidades dos gestores de cada esfera de governo em relação à saúde da população do território, exigindo um conhecimento técnico que se materializa em processos de trabalho e ferramentas específicas. Para que a gestão seja efetiva, a legislação estabelece um ciclo de planejamento composto por instrumentos que se interligam sequencialmente, permitindo a operacionalização integrada, solidária e sistêmica das políticas de saúde. De acordo com as diretrizes vigentes para o processo de planejamento no âmbito do SUS quais são os três instrumentos fundamentais que compõem o ciclo de planejamento setorial da saúde?

- (A) Plano Plurianual, Lei de Diretrizes Orçamentárias e Lei Orçamentária Anual.
- (B) Plano de Saúde, Programação Anual de Saúde e Relatório de Gestão.
- (C) Mapa da Saúde, Contrato Organizativo da Ação Pública de Saúde e Renases.
- (D) Relatório Detalhado do Quadrimestre Anterior, Sistema de Informações sobre Orçamentos Públicos em Saúde e Sargsus.
- (E) Pacto pela Saúde, Relação Nacional de Medicamentos Essenciais e Conferências de Saúde.

## **FOLHA RASCUNHO DA PROVA DISSERTATIVA - REDAÇÃO**

A prova de redação, de caráter eliminatório e classificatório, valerá o total de 100,00 (cem) pontos e consistirá em desenvolver um texto dissertativo-argumentativo a partir de proposta única, sobre assunto de interesse geral e possuir de 20 a 30 linhas.

**Não serão permitidas consultas em nenhum tipo de material e o candidato não poderá levar consigo o caderno da Prova de Redação.**

A Prova de Redação deverá ser feita à mão pelo próprio candidato, em letra legível, a fim de não prejudicar o desempenho do candidato, quando da correção pela banca examinadora, com caneta esferográfica transparente de tinta azul ou preta, não sendo permitida a interferência e/ou a participação de outras pessoas, salvo em caso de candidato a quem tenha sido deferido atendimento especial para a realização das provas.

A Versão Definitiva da Prova de Redação não poderá ser assinada, rubricada ou conter, em outro local que não o apropriado, qualquer palavra ou marca que possibilite a identificação do candidato, sob pena de ser anulada. Assim, a detecção de qualquer marca identificadora no espaço destinado à transcrição do texto definitivo acarretará a anulação da prova.

A FOLHA DA VERSÃO DEFINITIVA será o único documento válido para a avaliação da Prova de Redação. O rascunho, no caderno da Prova de Redação, será de preenchimento facultativo e não valerá para a finalidade de avaliação.

A omissão de dados, que forem exigidos ou necessários para a correta solução da Prova de Redação, acarretará descontos na pontuação atribuída ao candidato.

O candidato terá sua Prova de Redação avaliada com nota 0 (zero) em caso de:

- a) não atender ao tema proposto e ao conteúdo avaliado;
- b) manuscruver em letra ilegível ou grafar por outro meio que não o determinado neste Edital;
- c) apresentar acentuada desestruturação na organização textual ou atentar contra o pudor;
- d) redigir seu texto a lápis, ou à tinta em cor diferente de azul ou preta;
- e) não apresentar a questão na Folha da Versão Definitiva ou entregá-la em branco;
- f) apresentar identificação, em local indevido, de qualquer natureza (nome parcial, nome completo, outro nome qualquer, número(s), letra(s), sinais, desenhos ou códigos).

### **ENUNCIADO:**

A transformação digital no setor público trouxe avanços significativos para a prestação de serviços à população, permitindo maior agilidade, transparência e eficiência administrativa. Ferramentas como inteligência artificial, bancos de dados integrados, reconhecimento facial e automação de processos passaram a fazer parte da rotina de diversos órgãos públicos.

Entretanto, o uso crescente dessas tecnologias também levanta importantes debates éticos relacionados à privacidade de dados, à segurança das informações, à exclusão digital e à responsabilidade no uso de sistemas automatizados. Além disso, a dependência tecnológica no serviço público exige equilíbrio entre inovação, direitos fundamentais e compromisso com o interesse coletivo.

Considerando essa realidade, redija um texto dissertativo-argumentativo, em norma-padrão, apresente argumentos consistentes e, ao final, proponha uma intervenção viável que contribua para o uso responsável e ético da tecnologia no setor público.

01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	