

PORTUGUÊS

Leia o texto a seguir e responda às questões de 01 à 12.

Privação de sono

Glossário de Saúde do Einstein

O que é privação de sono?

Privação de sono ocorre quando um indivíduo dorme menos do que seu corpo necessita. A quantidade de sono que uma pessoa requer varia na população, mas em média a maioria dos adultos precisa de cerca de 7 a 8 horas de sono diariamente. Trocar horas de sono para dar conta dos compromissos da vida contemporânea tem se tornado um hábito comum e levado 60% da população no Brasil a dormir menos do que deveria. O sono insuficiente não permite ao organismo se reparar adequadamente, trazendo prejuízos à saúde daquele que dorme menos do que o necessário.

Sintomas

A privação de sono pode ser difícil de ser percebida. Muitas vezes sabemos que dormimos pouco, mas acreditamos que estamos acostumados a dormir menos - o que não ocasionaria nenhum déficit fisiológico ou de comportamento. Nem sempre relacionamos a privação do sono a certas sensações que experimentamos durante o dia. Por exemplo, quem trabalha sobrecarregado, dorme pouco, pensa que está cansado devido ao excesso de trabalho, mas, na verdade, esse cansaço pode ser decorrente do sono insuficiente.

Embora não saibamos exatamente todas as razões por que precisamos dormir, sabemos que durante o sono nosso cérebro continua funcionando e consolida as experiências que tivemos durante o dia, organizando a memória de longo prazo. Sabemos também que alguns hormônios são liberados durante o sono, fundamentais para a saúde do nosso organismo, como o hormônio de crescimento, a testosterona, hormônios da tireóide e hormônios da saciedade alimentar.

Alguns sinais e sintomas podem sugerir que você esteja com privação do sono e resultam da falta dessas funções que ocorrem durante o sono.

Sonolência excessiva durante o dia, necessidade intensa de cochilar no meio de suas atividades, dificuldade para despertar pela manhã, necessidade de dormir mais no final de semana para recuperar o sono que faltou, sensação de memória fraca, redução da capacidade de concentração nas atividades diárias, perda da libido e irritabilidade. Algumas pessoas podem sentir sono em situações perigosas, como ao dirigir ou controlar máquinas. Em condições mais raras pode haver alucinações visuais e auditivas.

Prevenção

Uma boa higiene do sono é apropriada e deve ser sempre reforçada mesmo para os que não têm queixas. Isso envolve o compromisso de encarar o sono como atividade tão importante quanto alimentar-se ou praticar atividade física. Portanto, preparar-se para dormir é fundamental e isto envolve escolher ambiente adequado, controlar luminosidade e ruídos, evitar expor-se à luz de telas de computadores e celulares, evitar refeições fartas, bebida alcoólica e estimulantes como cafeína e energéticos próximo ao horário de dormir.

Tente dormir em horários regulares e, se possível, com 7 a 8 horas de sono recomendadas. Se necessário, durma algumas horas a mais no final-de-semana ou programe um cochilo durante o dia. Saiba que não existe uma fórmula segura e capaz de aumentar o rendimento, concentração e memória sem uma noite de sono adequada e por isso evite medicamentos estimulantes.

Incidência no Brasil

No Brasil, estudo realizado pelo Instituto Datafolha, em parceria com o Instituto do Sono, mostrou que 23% da população no Estado de São Paulo têm queixas de sono insuficiente, sendo a faixa etária entre 35 e 44 anos a maior acometida (27%).

O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP) relata que 20% de todos os acidentes de trânsito estão associados à

sonolência. A pesquisa ainda mostra que 40% dos entrevistados referem já ter ziguezagueado na estrada devido à sonolência e 61% assumiram que costumam dirigir no dia seguinte a uma péssima noite de sono.

Estudo nacional envolvendo pilotos de aeronaves comerciais mostrou a prevalência de 57,8% de cochilo não intencional durante o trabalho, estando o sono insuficiente como um dos fatores associados.

Segundo dados da Associação Brasileira de Sono, mais de 60% das pessoas relatam dormir menos de 7 horas por dia durante a semana e 25% dormem menos de 6 horas por dia. Além disso, aproximadamente 18% das mulheres e 26% dos homens economicamente ativos são trabalhadores que atuam em turnos e com privação crônica de sono.

Fonte: <https://www.einstein.br/n/o-einstein/conselho-editorial>.
Acesso em 10 de maio de 2026. [trecho]

01) De acordo com o texto, a privação de sono pode causar diversos prejuízos ao organismo porque:

- a) o cérebro deixa de funcionar completamente durante o sono.
- b) apenas idosos necessitam de descanso adequado durante à noite.
- c) o corpo humano consegue adaptar-se facilmente à falta de sono.
- d) o sono insuficiente impede que o organismo se recupere adequadamente.
- e) dormir mais de seis horas é considerado exagero.

02) Assinale a alternativa em que a palavra retirada do texto apresenta dígrafo consonantal.

- a) Sono.
- b) Cafeína.
- c) Dirigir.
- d) Memória.
- e) Trabalho.

03) Na palavra “cafeína”, presente no texto, ocorre:

- a) ditongo crescente.
- b) ditongo decrescente.
- c) hiato.
- d) tritongo.
- e) encontro consonantal.

04) Em relação à acentuação gráfica, a palavra “saúde” recebe acento porque:

- a) apresenta hiato tônico.
- b) é uma oxítone terminada em “e”.
- c) é uma paroxítone terminada em ditongo.
- d) possui encontro consonantal.
- e) é monossílabo tônico.

05) Observe o trecho: “Algumas pessoas podem sentir sono em situações perigosas”. A palavra “sono”, nesse contexto, pertence à classe gramatical dos:

- a) adjetivos.
- b) verbos.
- c) advérbios.
- d) substantivos.
- e) pronomes.

06) A palavra “insuficiente”, presente no texto, é formada por derivação:

- a) regressiva.
- b) prefixal.
- c) imprópria.
- d) parassintética.
- e) sufixal.

07) No trecho: “Portanto, preparar-se para dormir é fundamental”, a vírgula foi empregada para:

- a) separar expressão conclusiva deslocada.
- b) indicar a omissão de um verbo.
- c) separar o sujeito do predicado.
- d) isolar vocativo.
- e) marcar aposto explicativo.

08) Em: “Sabemos também que alguns hormônios são liberados durante o sono”, a oração destacada exerce função de:

- a) oração subordinada adverbial causal.
- b) oração coordenada sindética explicativa.
- c) oração subordinada adjetiva restritiva.
- d) oração coordenada assindética.
- e) oração subordinada substantiva objetiva direta.

09) No trecho: “mais de 60% das pessoas relatam dormir menos de 7 horas por dia”, a concordância verbal está correta porque o verbo concorda com:

- a) o termo “dia” posposto ao verbo.
- b) o núcleo do sujeito expresso pela porcentagem.
- c) o sujeito oculto da oração.
- d) o predicativo do sujeito.
- e) a expressão adverbial de tempo.

10) Assinale a alternativa em que o uso da crase estaria correto, de acordo com a norma-padrão.

- a) O texto refere-se à dormir pouco.
- b) Muitos pacientes ficam à dormir tarde.
- c) Os médicos fizeram referência à privação de sono.
- d) A pesquisa levou os estudiosos à concluir novos dados.
- e) O organismo começa à reparar-se durante o sono.

11) No texto, a palavra “compromisso” poderia ser substituída sem alteração significativa de sentido por:

- a) distração.
- b) dúvida.
- c) indiferença.
- d) descuido.
- e) responsabilidade.

12) Em relação à semântica, a palavra “hormônios” é um exemplo de termo que funciona, no contexto do texto, como:

- a) antônimo de organismo.
- b) hipônimo de substâncias produzidas pelo organismo.
- c) parônimo de memória.
- d) homônimo de tireoide.
- e) sinônimo de concentração.

Para responder às questões 13 a 20, observe o infográfico a seguir.

O QUE A ANSIEDADE FAZ COM O SEU CORPO: OS EFEITOS QUE VOCÊ NÃO VÊ!

@ReceitasDeFamiliaBr

Quando a ansiedade vai além da mente e começa a afetar todo o seu corpo. Veja a timeline completa dos impactos físicos.

 <p>Queda de Cabelo & Unhas Frágeis Hormônios do estresse, como o cortisol, podem interromper a circulação e absorção de nutrientes importantes.</p>	 <p>Tensionamento Muscular Tensão constante e dor, muitas vezes resultando em dores de cabeça e nas costas.</p>
 <p>Problemas de Pele O estresse crônico inflama a pele, piora eczema, acne e altera o microbioma cutâneo.</p>	 <p>Problemas Digestivos Náuseas, indigestão, síndrome do intestino irritável e alterações no apetite.</p>
 <p>Zumbido no Ouvido Superativação do sistema nervoso e fluxo sanguíneo anormal.</p>	 <p>Palpitações Cardíacas Ritmo cardíaco acelerado e irregular, associado à resposta de luta ou fuga.</p>
 <p>Tontura & Problemas de Equilíbrio A adrenalina e o cortisol redirecionam o fluxo sanguíneo, afetando o ouvido interno.</p>	 <p>Insônia e Distúrbios do Sono Dificuldade em dormir e manter o sono, resultando em fadiga crônica.</p>
 <p>Mãos e Pés Frios Circulação é redirecionada aos músculos principais na resposta de luta ou fuga.</p>	 <p>Respiração Curta e Superficial Padrão respiratório alterado que pode levar a hiperventilação e tontura.</p>

@ReceitasDeFamiliaBr - Infográfico Educativo

Fonte: <https://www.facebook.com/ReceitasDeFamiliaBr/posts/-o-que-a-ansiedade-faz-com-o-seu-corpo-os-efeitos-que-voc%C3%AA-n%C3%A3o-v%C3%AA-quando-a-ansie/1389635199871377/>
Acesso em 10 de maio de 2026.

13) No trecho: “**Quando** a ansiedade vai além da mente e começa a afetar todo o seu corpo”, a expressão destacada estabelece ideia de:

- a) finalidade.
- b) proporção.
- c) comparação.
- d) tempo.
- e) condição.

14) De acordo com o infográfico, é correto afirmar que a ansiedade:

- a) pode desencadear diversos sintomas físicos em diferentes partes do corpo.
- b) afeta exclusivamente o sistema respiratório.
- c) não interfere nas funções hormonais do organismo.
- d) manifesta-se apenas durante situações extremas.
- e) provoca apenas alterações emocionais passageiras.

15) Em “problemas digestivos”, a palavra “digestivos” exerce função morfológica de:

- a) substantivo.
- b) numeral.
- c) pronome.
- d) adjetivo.
- e) advérbio.

16) Em: “Dificuldade em dormir e manter o sono, resultando em fadiga crônica”, a vírgula foi empregada para:

- a) indicar elipse verbal.
- b) isolar aposto explicativo.
- c) isolar oração reduzida de gerúndio.
- d) separar adjunto adnominal deslocado.
- e) separar vocativo.

17) No trecho: “Hormônios do estresse, como o cortisol, podem interromper a circulação”, o sujeito da forma verbal “**podem interromper**” é:

- a) “cortisol”.
- b) “do estresse”.
- c) “a circulação”.
- d) “estresse”.
- e) “Hormônios do estresse”.

18) No trecho: “Quando a ansiedade vai além da mente **e** começa a afetar todo o seu corpo”, o termo destacado estabelece relação de:

- a) adição.
- b) explicação.
- c) conclusão.
- d) oposição.
- e) tempo.

19) A principal finalidade do infográfico é:

- a) defender o uso de medicamentos contra a ansiedade.
- b) comparar doenças psicológicas e doenças cardíacas.
- c) informar sobre os efeitos físicos que a ansiedade pode causar no corpo.
- d) apresentar dados estatísticos sobre transtornos mentais.
- e) relatar experiências pessoais de pacientes ansiosos.

20) No período “A adrenalina e o cortisol redirecionam o fluxo sanguíneo, **afetando o ouvido interno**”, a oração reduzida destacada expressa ideia de:

- a) comparação.
- b) concessão.
- c) finalidade.
- d) condição.
- e) consequência.

INFORMÁTICA

21) Em um terminal Linux, estando no diretório onde se encontra o arquivo cartas.txt, um usuário deseja renomeá-lo para carta.txt, sem apagar ou modificar seu conteúdo, sem criar cópias adicionais e sem alterar outros diretórios. Assinale a única alternativa que realiza corretamente essa operação.

- a) mv ./cartas.txt ./carta.txt
- b) cp ./cartas.txt ./carta.txt
- c) rm ./cartas.txt ./carta.txt
- d) touch cartas.txt carta.txt
- e) mkdir -p cartas/carta

22) Distribuições Linux são sistemas operacionais baseados no kernel Linux. Assinale a alternativa que contém apenas nomes de distribuições Linux.

- a) Tahoe, Fedora e Debian.
- b) Vista, Ubuntu e Fedora.
- c) Tahoe, Debian e Vista.
- d) Fedora, Debian e Ubuntu.
- e) Debian, Vista e Ubuntu.

23) No Windows 10/11, existem diferentes formas de abrir o Gerenciador de Tarefas. Analise as afirmativas abaixo:

- I. Pressionar Ctrl + Shift + Esc.
- II. Pressionar Windows + X e selecionar Gerenciador de Tarefas.
- III. Pressionar Alt + F4.
- IV. Pressionar Ctrl + Alt + Del e selecionar Gerenciador de Tarefas.

Após análise, conclui-se que estão corretas:

- a) I e II.
- b) I e IV.
- c) I, II e IV.
- d) II, III e IV.
- e) I, II, III e IV.

24) Assinale a alternativa que indica qual das extensões abaixo é normalmente utilizada para representar uma imagem de disco, como uma cópia de um CD, DVD ou mídia de instalação de um sistema operacional.

- a) .iso
- b) .txt
- c) .mp3
- d) .exe
- e) .pdf

25) A BIOS é um software básico responsável por iniciar e testar os componentes do computador durante o processo de inicialização, antes do carregamento do sistema operacional. Assinale a alternativa que indica em qual parte do hardware a BIOS fica armazenada.

- a) HD.
- b) Memória RAM.
- c) Processador.
- d) Fonte de alimentação.
- e) Placa-mãe.

26) Em informática, existem diferentes tipos de programas usados para criar e editar arquivos. Assinale a alternativa que apresenta corretamente exemplos de programas utilizados para edição de textos, planilhas e apresentações, respectivamente.

- a) Excel, Word e PowerPoint.
- b) PowerPoint, Excel e Word.
- c) Word, Excel e PowerPoint.
- d) Word, PowerPoint e Excel.
- e) Excel, PowerPoint e Word.

27) Ao receber um e-mail que aparenta ser de uma instituição conhecida, uma prática que pode ajudar a verificar se o remetente é realmente oficial é:

- a) Confiar no e-mail apenas porque ele possui o logotipo e as cores da instituição.
- b) Clicar imediatamente nos links para confirmar se a página abre corretamente.
- c) Informar senhas, códigos ou dados pessoais em resposta ao e-mail para confirmar a solicitação.

- d) Baixar os anexos para verificar o conteúdo da mensagem.
- e) Verificar se o domínio do endereço de e-mail, ou seja, a parte após o símbolo @, corresponde ao domínio oficial da instituição.

28) Dois computadores com Windows estão conectados à mesma rede local. O computador A possui o endereço IP 192.168.0.10 e o computador B possui o endereço IP 192.168.0.15. Nenhum deles consegue acessar sites externos, como o Google, mas eles deveriam conseguir se comunicar entre si dentro da rede. Considerando que o firewall não está bloqueando esse tipo de teste, indique a alternativa que apresenta qual comando pode ser usado, a partir do computador A, para verificar de forma direta se há comunicação com o computador B pela rede local.

- a) ipconfig 192.168.0.15
- b) ping 192.168.0.15
- c) nslookup 192.168.0.15
- d) route 192.168.0.15
- e) netstat 192.168.0.15

29) No navegador Microsoft Edge, um usuário fechou uma guia por engano. Considerando que ainda há pelo menos uma outra guia aberta no navegador, assinale a alternativa que apresenta qual atalho de teclado pode ser usado para reabrir a guia fechada recentemente.

- a) Ctrl + N
- b) Ctrl + T
- c) Ctrl + Shift + T
- d) Alt + F4
- e) Ctrl + W

30) Um usuário utiliza o Google Chrome em um computador compartilhado e deseja reduzir a quantidade de informações disponíveis localmente sobre os sites que acessou. Para isso, ele avalia algumas ações possíveis:

- I. Utilizar uma janela anônima para navegar, evitando que o Chrome salve o histórico daquela sessão no próprio navegador.
- II. Apagar o histórico de navegação após o uso.

- III. Limpar cookies e outros dados de sites armazenados no navegador.
- IV. Limpar imagens e arquivos armazenados em cache.
- V. Remover dados salvos de preenchimento automático, quando houver informações pessoais registradas.

Após análise, conclui-se que estão corretas:

- a) I, II e III.
- b) II, III e IV.
- c) I, III e V.
- d) I, II, IV e V.
- e) I, II, III, IV e V.

31) Um usuário deseja pesquisar no Google pela expressão manga longa, mas quer evitar resultados relacionados à fruta. Além disso, ele quer que os resultados contêm pelo menos um dos termos camisa ou blusa. Assinale a alternativa que apresenta qual pesquisa atende melhor a esse objetivo.

- a) "manga longa" -fruta (camisa OR blusa)
- b) "manga longa" fruta camisa blusa
- c) manga longa -camisa -blusa fruta
- d) "manga longa" NOT fruta AND camisa AND blusa
- e) manga longa +fruta camisa blusa

32) No Windows, o Explorador de Arquivos permite acessar pastas e arquivos por meio de determinados caminhos, como por exemplo: C:\Users\NomeDoUsuario\Documents. Suponha que um usuário chamado aluno esteja usando o Windows com as configurações padrão, instalado na partição C:, e que o navegador também esteja com a configuração padrão de downloads. Após baixar um arquivo chamado programa.exe, indique qual dos caminhos abaixo é um caminho válido para acessar esse arquivo na pasta de downloads desse usuário.

- a) C:\Users\aluno\Downloads\programa.exe
- b) C:\Windows\System32\Downloads\programa.exe
- c) C:\Program Files\aluno\programa.exe

- d) D:\Users\aluno\Desktop\programa.exe
- e) C:\Users\Downloads\aluno\programa.exe

33) Um usuário encontrou um pendrive desconhecido e o conectou a um computador com Windows. Ao abrir o dispositivo, percebeu que havia um arquivo com extensão .exe. Considerando boas práticas de segurança da informação, indique qual é a medida mais segura a ser tomada.

- a) Executar o arquivo apenas depois de verificar se ele possui um ícone conhecido.
- b) Não executar o arquivo .exe de maneira alguma, pois ele pode conter código malicioso.
- c) Executar o arquivo após uma verificação com antivírus, pois isso garante que ele é seguro.
- d) Enviar o arquivo para um site de verificação online e executá-lo caso o site não indique ameaça.
- e) Copiar o arquivo para o computador antes de executá-lo, pois arquivos fora do pendrive são mais seguros.

34) A autenticação em dois fatores, também conhecida como 2FA, é uma medida de segurança usada para proteger contas online. Assinale a alternativa que apresenta corretamente um exemplo de uso de 2FA.

- a) Entrar na conta usando apenas uma senha forte, com pelo menos duas letras, dois números e dois símbolos.
- b) Entrar na conta usando duas senhas diferentes cadastradas para o mesmo serviço.
- c) Entrar na conta usando senha e, em seguida, confirmar o acesso com um código gerado por aplicativo autenticador.
- d) Entrar na conta usando a mesma senha em dois dispositivos diferentes.
- e) Entrar na conta usando o navegador em modo anônimo para impedir o salvamento da senha.

35) Em computadores com Windows, é comum que o sistema ofereça integração com um serviço da Microsoft para armazenamento e sincronização de arquivos na nuvem, permitindo manter dados como documentos, imagens e itens da Área de Trabalho acessíveis em outros dispositivos. Assinale a alternativa que apresenta esse serviço.

- a) Dropbox.
- b) Windows Update.
- c) OneDrive.
- d) Google Drive.
- e) BitLocker.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

36) O Decreto nº 7.508/2011 foi um marco histórico para o SUS na consolidação de mecanismos de descentralização e organização das redes de atenção à saúde de forma regionalizada, veio regulamentar a Lei nº 8.080/1990, para dispor sobre a organização do Sistema Único de Saúde, o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa, e dá outras providências. Sobre o Decreto nº 7.508, avalie os itens a seguir e avalie a(s) opção(ões) que descreve(m) conceito(s) de Região de Saúde:

- I. Espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização de ações e serviços de saúde.
- II. Acordo de colaboração firmado entre entes federativos com a finalidade de organizar e integrar as ações e serviços de saúde na rede regionalizada e hierarquizada, com definição de responsabilidades, indicadores de saúde e avaliação de desempenho.
- III. Descrição geográfica da distribuição de recursos humanos e de ações e serviços de saúde ofertados pelo SUS e pela iniciativa privada, considerando-se a capacidade instalada existente, os investimentos e o desempenho do sistema.

Após análise, conclui-se que é correto o que se afirma em:

- a) I e II.
- b) I e III.
- c) I, II e III.
- d) I, apenas.
- e) III, apenas.

37) No Brasil enfrentamos algumas epidemias causadas por mosquitos, a mais conhecida delas é a dengue, que faz parte de um grupo de doenças denominadas arboviroses, que se caracterizam por serem transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*. Sobre o agravo, marque a alternativa que apresenta a principal medida de saúde pública para combate ao mosquito transmissor da dengue.

- a) Aplicar pesticidas nas lavouras.
- b) Limpeza de bueiros e esgotos.
- c) Utilização de inseticidas em água suja.
- d) Vacinação dos adultos para dengue.
- e) Esvaziar reservatórios de água parada.

38) Ações integradas de Vigilância Epidemiológica e Atenção Primária em Saúde fazem parte da rotina de trabalhadores do SUS no contexto dos territórios de atuação em saúde. Dentre as atribuições dos profissionais de saúde observa-se a notificação compulsória dos agravos a saúde e condução da investigação dos casos suspeitos ou confirmados de doenças, e outros eventos de relevância para a saúde pública, conforme protocolos e normas sanitárias. Analise os itens a seguir sobre as atividades voltadas para a Equipe de Atenção Básica.

- I. Desenvolvimento de ações educativas por parte das equipes que atuam na AB, devem ser sistematizadas de forma que possam interferir no processo de saúde-doenças da população.
- II. Planejamento de ações intersetoriais, em interlocução com escolas, equipamentos do SUAS, associações de moradores, equipamentos de segurança, de outros que estejam externos ao território de abrangência.

- III. Implantação de diretrizes de qualificação dos modelos de atenção e gestão, tais como, a participação individual nos processos de gestão, a valorização, fomento a autonomia e protagonismo dos diferentes sujeitos implicados na produção de saúde.

Após análise, conclui-se que é correto o que se afirma em:

- a) I, apenas.
- b) I e II.
- c) II e III.
- d) II, apenas.
- e) III, apenas.

39) A Lei nº 8.080/1990, mais conhecida como a Lei Orgânica da Saúde do Brasil, traz em seu texto dispositivos sobre as condições, organização e funcionamento do Sistema Único de Saúde - SUS e dá outras providências. Como forma de organizar seu campo de atuação e construir modelos de saúde, a vigilância sanitária se subdivide em três principais campos de atuação. Marque a alternativa que descreve corretamente suas divisões.

- a) Vigilância Social, Vigilância Nutricional, Vigilância do Trabalhador.
- b) Vigilância Epidemiológica, Vigilância Ambiental, Vigilância Sanitária.
- c) Vigilância Ambiental, Vigilância Animal, Vigilância Farmacêutica.
- d) Vigilância Sanitária, Vigilância Alimentar, Vigilância Animal.
- e) Vigilância Ocupacional, Vigilância Epidemiológica, Vigilância de Fronteira.

40) O sistema Único de Saúde - SUS no Brasil atua de forma estratégica no enfrentamento dos problemas de saúde da população. A Atenção Básica se caracteriza como um nível de atenção que contempla a maior parcela da demanda por atendimentos em nosso país, portanto tem capacidade instalada para resolver próximo de 80% das necessidades de saúde da população. Considerando a atuação do agente de combate a endemias como parte integrante das ações de AB em nosso país, marque a alternativa que melhor descreve os objetivos da AB.

- a) Promoção da Saúde, descentralização das ações, tecnologias leves em saúde, maior complexidade de atenção e saúde fragmentada.
- b) Centralização e capilaridade, ocorrendo no local mais próximo de vida das pessoas e famílias.
- c) Prevenção, promoção da saúde, prevenção de agravos; diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos e a manutenção da saúde.
- d) Descentralização e população adstrita, ocorrendo no local mais distante das pessoas e das famílias.
- e) Organização, saúde integral, promoção da saúde, prevenção de doenças, tecnologias duras em saúde, menor complexidade de atenção.

41) Um dos pilares de construção e transparência da Políticas Públicas de Saúde no Brasil é a participação popular e comunitária no Sistema Único de Saúde - SUS. Esta por sua vez se estabelece enquanto um mecanismo de controle das ações e recursos financeiros para o bom funcionamento do planejamento público em seus entes federados. A Lei nº 8.142, define diretrizes, mecanismos e outras providências sobre a participação social no SUS. Sobre as instâncias colegiadas e mecanismos de exercício do controle social, julgue os itens a seguir como verdadeiros (V) ou falsos (F).

() O Conselho de Saúde tem caráter permanente e deliberativo, e é composto por representantes do

governo, prestadores de serviços, profissionais de saúde e usuários.

() A Conferência de Saúde será realizada a cada quatro anos com a representação de cada segmento social para avaliar a situação de saúde e propor novas políticas públicas.

() A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências de Saúde será por paridade em relação ao conjunto de demais segmentos.

() O Plano Plurianual de Saúde e os Planejamentos Anuais de Saúde serão construídos pelos movimentos populares, bem como a aprovação dos recursos do Fundo Nacional de Saúde.

Após análise, conclui-se que a sequência correta é:

- a) F – V – V – V.
- b) F – V – F – V.
- c) V – F – V – F.
- d) V – V – F – F.
- e) V – V – V – F.

42) A vacina contra a dengue entrou no Calendário Nacional de Vacinação Nacional desde 2024, é uma conquista do Brasil e representa um marco para o combate e prevenção da doença causada pelo mosquito *Aedes aegypti*, considerada de grande impacto na saúde pública. Sobre a vacinação contra a dengue, marque a alternativa que contempla o público-alvo dessa medida de prevenção.

- a) Adultos.
- b) Idosos.
- c) Adolescentes e Jovens.
- d) Crianças.
- e) Gestantes.

43) A Carta dos Direitos e Deveres da Pessoa Usuária da Saúde, preconiza que é direito da pessoa, na rede de serviços de saúde, ter atendimento humanizado, acolhedor, livre de qualquer discriminação, restrição ou negação em virtude de idade, raça, cor, etnia, religião, orientação sexual, identidade de gênero, condições econômicas ou sociais, entre outras. Julgue os itens a seguir como verdadeiros (V) ou falsos (F).

() Identificação pelo nome e sobrenome civil, devendo existir em todo documento do usuário e usuária um campo para se registrar o nome social, independente do registro civil, sendo assegurado o uso de nome de preferência.

() A identificação dos profissionais se dará por crachás visíveis e legíveis, não podendo outras formas de identificação de fácil percepção.

() É dever o uso de jaleco para todos os profissionais de saúde, sem a necessidade de nomes que possam identificar o trabalhador, e preservem sua segurança.

Após análise, conclui-se que a sequência correta é:

- a) F – F – V.
- b) V – F – V.
- c) V – V – V.
- d) V – F – F.
- e) F – V – V.

44) A principal atribuição e competência do Agente Comunitário de Saúde - ACS é conhecer bem sua comunidade de atuação, o vínculo também será fundamental para realizar um trabalho na microárea onde trabalha. A partir do diagnóstico situacional é possível realizar um levantamento na comunidade onde há riscos de saúde para as pessoas e famílias. É a partir desse levantamento, que o agente de saúde organiza sua agenda e seu processo de trabalho. Assinale a alternativa que apresenta atividade(s) realizadas pelo ACS.

- a) Fazer o mapeamento de sua área de trabalho.
- b) Realizar atividades fora de sua comunidade.
- c) Atuar nas ações de controle de doenças erradicadas.
- d) Participar apenas nas ações de saneamento básico.
- e) Coordenar ações externas a equipe.

45) O servidor que trabalha com ética e cidadania desenvolve princípios morais que fortalecem a estrutura organizacional das instituições públicas. Contribuindo para um processo de trabalho saudável, respeitando seus colegas e cada concidadão, colabora e de todos pode receber colaboração, pois sua atividade pública é a grande oportunidade para o crescimento e o engrandecimento da Nação. Sobre os conceitos de ética, cidadania e moral no exercício do cargo ou função pública, marque a alternativa que descreve deveres fundamentais do servidor público.

- a) Abster-se do processo de comunicação e contato com o público.
- b) Manter-se atualizado com as instruções, as normas de serviço e a legislação.
- c) Respeitar à hierarquia, sem comprometimento no exercício de suas funções.
- d) Comunicar imediatamente ato ou fato contrário ao interesse público, tomando as providências cabíveis.
- e) Ser probo, leal e justo, escolhendo sempre, quando estiver diante de opções, a melhor para o seu bem.

46) A lei Orgânica da Saúde, Lei nº 8.080/90, dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços de saúde e dá outras providências. Em suas disposições gerais reafirma que a saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições ao seu pleno exercício. De acordo com o Art. 7º da respectiva lei, assinale a alternativa que descreve corretamente Princípios e Diretrizes do SUS.

- a) Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
- b) Assistência as pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde.
- c) Identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- d) Organização e coordenação do sistema de informação de saúde.
- e) Formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.

47) O Ministério da Saúde do Brasil tem investido cada vez mais para ampliação da Estratégia de Saúde da Família - ESF em todo território nacional, este por sua vez se consolida como modelo inovador que coloca a saúde no centro das necessidades da pessoa, família e coletividade. Quanto aos objetivos e diretrizes da ESF, destacam-se o que está corretamente descrito na alternativa:

- a) Expandir a cobertura da ESF, priorizando regiões e populações Resilientes.
- b) Contribuir para o processo sem regulação e gestão dos fluxos de atenção.
- c) Fomentar e erradicar a participação da comunidade.
- d) Garantir a atenção fragmentada à saúde da população adscrita.
- e) Promover boas práticas de cuidado e monitoramento contínuo.

48) O Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome em 2026 tem desenvolvido junto ao Ministério da Saúde estratégias para o fortalecimento do Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal. O Cadastro Único, como ficou conhecido, é o principal instrumento de identificação e caracterização da situação socioeconômica das famílias de baixa renda que residem em território nacional, além de ter esse banco de dados como base de cálculo para o financiamento do SUS em todo o país. Sobre o Cadastro Único, marque a alternativa que apresenta corretamente quem pode ser inscrito no programa pelo critério da faixa de renda, excluídas as concessões.

- a) Possuem renda mensal abaixo de até um salário mínimo por pessoa.
- b) Possuem renda mensal por pessoa de até meio salário mínimo.
- c) Possuem renda mensal por família de até um salário mínimo.
- d) Possuem renda mensal por família de até meio salário mínimo.
- e) Possuem renda mensal por família de até um salário mínimo e meio.

49) O Sistema de Vigilância de Síndromes Respiratórias foi criado em 2000 para monitoramento da circulação dos vírus influenza no país, a partir de uma Rede regionalizada e integrada, conhecida como Rede Sentinela, que monitora a circulação de síndromes gripais (SG) em todo território nacional. No ano de 2020, foi declarada a transmissão comunitária pelo Coronavírus 19 – Covid-19. Sobre o tema da Covid-19, marque a alternativa que apresenta os fatores de risco para o adoecimento.

- a) Pessoas com Hipotensão arterial.
- b) Crianças de colo.
- c) Jovens e adolescentes.
- d) Idade igual ou superior a 60 anos.
- e) Pessoas Imunorreativas.

50) O Programa de Saneamento Básico, cuja execução está a cargo da Fundação Nacional de Saúde (FUNASA), que por muitos anos era conhecida como SUCAM, foi criado com o objetivo inicial de prover saneamento básico aos municípios com menos de 30.000 habitantes, para eliminar as condições ambientais responsáveis pela ocorrência de agravos à saúde ou que ofereçam riscos ao seu aparecimento. Com o passar dos anos, foi ampliado o campo de atuação do Programa, por conta de avaliações epidemiológicas, abrangendo populações maiores e sendo composto de algumas ações. Marque a alternativa que apresenta alguma dessas ações.

- a) Coleta e destinação de água.
- b) Abastecimento de resíduos sólidos.
- c) Melhorias sanitárias domiciliares.
- d) Esgotamento a céu aberto.
- e) Insalubridade ambiental.