

## PORTUGUÊS

Leia o texto a seguir e responda às questões de 01 à 12.

### Privação de sono

Glossário de Saúde do Einstein

#### O que é privação de sono?

Privação de sono ocorre quando um indivíduo dorme menos do que seu corpo necessita. A quantidade de sono que uma pessoa requer varia na população, mas em média a maioria dos adultos precisa de cerca de 7 a 8 horas de sono diariamente. Trocar horas de sono para dar conta dos compromissos da vida contemporânea tem se tornado um hábito comum e levado 60% da população no Brasil a dormir menos do que deveria. O sono insuficiente não permite ao organismo se reparar adequadamente, trazendo prejuízos à saúde daquele que dorme menos do que o necessário.

#### Sintomas

A privação de sono pode ser difícil de ser percebida. Muitas vezes sabemos que dormimos pouco, mas acreditamos que estamos acostumados a dormir menos - o que não ocasionaria nenhum déficit fisiológico ou de comportamento. Nem sempre relacionamos a privação do sono a certas sensações que experimentamos durante o dia. Por exemplo, quem trabalha sobrecarregado, dorme pouco, pensa que está cansado devido ao excesso de trabalho, mas, na verdade, esse cansaço pode ser decorrente do sono insuficiente.

Embora não saibamos exatamente todas as razões por que precisamos dormir, sabemos que durante o sono nosso cérebro continua funcionando e consolida as experiências que tivemos durante o dia, organizando a memória de longo prazo. Sabemos também que alguns hormônios são liberados durante o sono, fundamentais para a saúde do nosso organismo, como o hormônio de crescimento, a testosterona, hormônios da tireóide e hormônios da saciedade alimentar.

Alguns sinais e sintomas podem sugerir que você esteja com privação do sono e resultam da falta dessas funções que ocorrem durante o sono.

Sonolência excessiva durante o dia, necessidade intensa de cochilar no meio de suas atividades, dificuldade para despertar pela manhã, necessidade de dormir mais no final de semana para recuperar o sono que faltou, sensação de memória fraca, redução da capacidade de concentração nas atividades diárias, perda da libido e irritabilidade. Algumas pessoas podem sentir sono em situações perigosas, como ao dirigir ou controlar máquinas. Em condições mais raras pode haver alucinações visuais e auditivas.

#### Prevenção

Uma boa higiene do sono é apropriada e deve ser sempre reforçada mesmo para os que não têm queixas. Isso envolve o compromisso de encarar o sono como atividade tão importante quanto alimentar-se ou praticar atividade física. Portanto, preparar-se para dormir é fundamental e isto envolve escolher ambiente adequado, controlar luminosidade e ruídos, evitar expor-se à luz de telas de computadores e celulares, evitar refeições fartas, bebida alcoólica e estimulantes como cafeína e energéticos próximo ao horário de dormir.

Tente dormir em horários regulares e, se possível, com 7 a 8 horas de sono recomendadas. Se necessário, durma algumas horas a mais no final-de-semana ou programe um cochilo durante o dia. Saiba que não existe uma fórmula segura e capaz de aumentar o rendimento, concentração e memória sem uma noite de sono adequada e por isso evite medicamentos estimulantes.

#### Incidência no Brasil

No Brasil, estudo realizado pelo Instituto Datafolha, em parceria com o Instituto do Sono, mostrou que 23% da população no Estado de São Paulo têm queixas de sono insuficiente, sendo a faixa etária entre 35 e 44 anos a maior acometida (27%).

O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP) relata que 20% de todos os acidentes de trânsito estão associados à

sonolência. A pesquisa ainda mostra que 40% dos entrevistados referem já ter ziguezagueado na estrada devido à sonolência e 61% assumiram que costumam dirigir no dia seguinte a uma péssima noite de sono.

Estudo nacional envolvendo pilotos de aeronaves comerciais mostrou a prevalência de 57,8% de cochilo não intencional durante o trabalho, estando o sono insuficiente como um dos fatores associados.

Segundo dados da Associação Brasileira de Sono, mais de 60% das pessoas relatam dormir menos de 7 horas por dia durante a semana e 25% dormem menos de 6 horas por dia. Além disso, aproximadamente 18% das mulheres e 26% dos homens economicamente ativos são trabalhadores que atuam em turnos e com privação crônica de sono.

Fonte: <https://www.einstein.br/n/o-einstein/conselho-editorial>.  
Acesso em 10 de maio de 2026. [trecho]

01) De acordo com o texto, a privação de sono pode causar diversos prejuízos ao organismo porque:

- a) o cérebro deixa de funcionar completamente durante o sono.
- b) apenas idosos necessitam de descanso adequado durante à noite.
- c) o corpo humano consegue adaptar-se facilmente à falta de sono.
- d) o sono insuficiente impede que o organismo se recupere adequadamente.
- e) dormir mais de seis horas é considerado exagero.

02) Assinale a alternativa em que a palavra retirada do texto apresenta dígrafo consonantal.

- a) Sono.
- b) Cafeína.
- c) Dirigir.
- d) Memória.
- e) Trabalho.

03) Na palavra “cafeína”, presente no texto, ocorre:

- a) ditongo crescente.
- b) ditongo decrescente.
- c) Hiato.
- d) tritongo.
- e) encontro consonantal.

04) Em relação à acentuação gráfica, a palavra “saúde” recebe acento porque:

- a) apresenta hiato tônico.
- b) é uma oxítone terminada em “e”.
- c) é uma paroxítone terminada em ditongo.
- d) possui encontro consonantal.
- e) é monossílabo tônico.

05) Observe o trecho: “Algumas pessoas podem sentir sono em situações perigosas”. A palavra “sono”, nesse contexto, pertence à classe gramatical dos:

- a) adjetivos.
- b) verbos.
- c) advérbios.
- d) substantivos.
- e) pronomes.

06) A palavra “insuficiente”, presente no texto, é formada por derivação:

- a) regressiva.
- b) prefixal.
- c) imprópria.
- d) parassintética.
- e) sufixal.

07) No trecho: “Portanto, preparar-se para dormir é fundamental”, a vírgula foi empregada para:

- a) separar expressão conclusiva deslocada.
- b) indicar a omissão de um verbo.
- c) separar o sujeito do predicado.
- d) isolar vocativo.
- e) marcar aposto explicativo.

08) Em: “Sabemos também que alguns hormônios são liberados durante o sono”, a oração destacada exerce função de:

- a) oração subordinada adverbial causal.
- b) oração coordenada sindética explicativa.
- c) oração subordinada adjetiva restritiva.
- d) oração coordenada assindética.
- e) oração subordinada substantiva objetiva direta.

09) No trecho: “mais de 60% das pessoas relatam dormir menos de 7 horas por dia”, a concordância verbal está correta porque o verbo concorda com:

- a) o termo “dia” posposto ao verbo.
- b) o núcleo do sujeito expresso pela porcentagem.
- c) o sujeito oculto da oração.
- d) o predicativo do sujeito.
- e) a expressão adverbial de tempo.

10) Assinale a alternativa em que o uso da crase estaria correto, de acordo com a norma-padrão.

- a) O texto refere-se à dormir pouco.
- b) Muitos pacientes ficam à dormir tarde.
- c) Os médicos fizeram referência à privação de sono.
- d) A pesquisa levou os estudiosos à concluir novos dados.
- e) O organismo começa à reparar-se durante o sono.

11) No texto, a palavra “compromisso” poderia ser substituída sem alteração significativa de sentido por:

- a) distração.
- b) dúvida.
- c) indiferença.
- d) descuido.
- e) responsabilidade.

12) Em relação à semântica, a palavra “hormônios” é um exemplo de termo que funciona, no contexto do texto, como:

- a) antônimo de organismo.
- b) hipônimo de substâncias produzidas pelo organismo.
- c) parônimo de memória.
- d) homônimo de tireoide.
- e) sinônimo de concentração.

Para responder às questões de 13 à 20, observe o infográfico a seguir.

## O QUE A ANSIEDADE FAZ COM O SEU CORPO: OS EFEITOS QUE VOCÊ NÃO VÊ!

@ReceitasDeFamiliaBr

Quando a ansiedade vai além da mente e começa a afetar todo o seu corpo. Veja a timeline completa dos impactos físicos.

	<b>Queda de Cabelo &amp; Unhas Frágeis</b> Hormônios do estresse, como o cortisol, podem interromper a circulação e absorção de nutrientes importantes.		<b>Tensionamento Muscular</b> Tensão constante e dor, muitas vezes resultando em dores de cabeça e nas costas.
	<b>Problemas de Pele</b> O estresse crônico inflama a pele, piora eczema, acne e altera o microbioma cutâneo.		<b>Problemas Digestivos</b> Náuseas, indigestão, síndrome do intestino irritável e alterações no apetite.
	<b>Zumbido no Ouvido</b> Superativação do sistema nervoso e fluxo sanguíneo anormal.		<b>Palpitações Cardíacas</b> Ritmo cardíaco acelerado e irregular, associado à resposta de luta ou fuga.
	<b>Tontura &amp; Problemas de Equilíbrio</b> A adrenalina e o cortisol redirecionam o fluxo sanguíneo, afetando o ouvido interno.		<b>Insônia e Distúrbios do Sono</b> Dificuldade em dormir e manter o sono, resultando em fadiga crônica.
	<b>Mãos e Pés Frios</b> Circulação é redirecionada aos músculos principais na resposta de luta ou fuga.		<b>Respiração Curta e Superficial</b> Padrão respiratório alterado que pode levar a hiperventilação e tontura.

@ReceitasDeFamiliaBr - Infográfico Educativo

Fonte: <https://www.facebook.com/ReceitasDeFamiliaBr/posts/-o-que-a-ansiedade-faz-com-o-seu-corpo-os-efeitos-que-voc%C3%AA-n%C3%A3o-v%C3%AA-quando-a-ansie/1389635199871377/>  
Acesso em 10 de maio de 2026.

13) No trecho: “**Quando** a ansiedade vai além da mente e começa a afetar todo o seu corpo”, a expressão destacada estabelece ideia de:

- a) finalidade.
- b) proporção.
- c) comparação.
- d) tempo.
- e) condição.

14) De acordo com o infográfico, é correto afirmar que a ansiedade:

- a) pode desencadear diversos sintomas físicos em diferentes partes do corpo.
- b) afeta exclusivamente o sistema respiratório.
- c) não interfere nas funções hormonais do organismo.
- d) manifesta-se apenas durante situações extremas.
- e) provoca apenas alterações emocionais passageiras.

15) Em “problemas digestivos”, a palavra “digestivos” exerce função morfológica de:

- a) substantivo.
- b) numeral.
- c) pronome.
- d) adjetivo.
- e) advérbio.

16) Em: “Dificuldade em dormir e manter o sono, resultando em fadiga crônica”, a vírgula foi empregada para:

- a) indicar elipse verbal.
- b) isolar apostro explicativo.
- c) isolar oração reduzida de gerúndio.
- d) separar adjunto adnominal deslocado.
- e) separar vocativo.

17) No trecho: “Hormônios do estresse, como o cortisol, podem interromper a circulação”, o sujeito da forma verbal “**podem interromper**” é:

- a) “cortisol”.
- b) “do estresse”.
- c) “a circulação”.
- d) “estresse”.
- e) “Hormônios do estresse”.

18) No trecho: “Quando a ansiedade vai além da mente **e** começa a afetar todo o seu corpo”, o termo destacado estabelece relação de:

- a) adição.
- b) explicação.
- c) conclusão.
- d) oposição.
- e) tempo.

19) A principal finalidade do infográfico é:

- a) defender o uso de medicamentos contra a ansiedade.
- b) comparar doenças psicológicas e doenças cardíacas.
- c) informar sobre os efeitos físicos que a ansiedade pode causar no corpo.
- d) apresentar dados estatísticos sobre transtornos mentais.
- e) relatar experiências pessoais de pacientes ansiosos.

20) No período “A adrenalina e o cortisol redirecionam o fluxo sanguíneo, **afetando o ouvido interno**”, a oração reduzida destacada expressa ideia de:

- a) comparação.
- b) concessão.
- c) finalidade.
- d) condição.
- e) consequência.

## INFORMÁTICA

21) Em um terminal Linux, estando no diretório onde se encontra o arquivo cartas.txt, um usuário deseja renomeá-lo para carta.txt, sem apagar ou modificar seu conteúdo, sem criar cópias adicionais e sem alterar outros diretórios. Assinale a única alternativa que realiza corretamente essa operação.

- a) mv ./cartas.txt ./carta.txt
- b) cp ./cartas.txt ./carta.txt
- c) rm ./cartas.txt ./carta.txt
- d) touch cartas.txt carta.txt
- e) mkdir -p cartas/carta

22) Distribuições Linux são sistemas operacionais baseados no kernel Linux. Assinale a alternativa que contém apenas nomes de distribuições Linux.

- a) Tahoe, Fedora e Debian.
- b) Vista, Ubuntu e Fedora.
- c) Tahoe, Debian e Vista.
- d) Fedora, Debian e Ubuntu.
- e) Debian, Vista e Ubuntu.

23) No Windows 10/11, existem diferentes formas de abrir o Gerenciador de Tarefas. Analise as afirmativas abaixo:

- I. Pressionar Ctrl + Shift + Esc.
- II. Pressionar Windows + X e selecionar Gerenciador de Tarefas.
- III. Pressionar Alt + F4.
- IV. Pressionar Ctrl + Alt + Del e selecionar Gerenciador de Tarefas.

Após análise, conclui-se que estão corretas:

- a) I e II.
- b) I e IV.
- c) I, II e IV.
- d) II, III e IV.
- e) I, II, III e IV.

24) Assinale a alternativa que indica qual das extensões abaixo é normalmente utilizada para representar uma imagem de disco, como uma cópia de um CD, DVD ou mídia de instalação de um sistema operacional.

- a) .iso
- b) .txt
- c) .mp3
- d) .exe
- e) .pdf

25) A BIOS é um software básico responsável por iniciar e testar os componentes do computador durante o processo de inicialização, antes do carregamento do sistema operacional. Assinale a alternativa que indica em qual parte do hardware a BIOS fica armazenada.

- a) HD.
- b) Memória RAM.
- c) Processador.
- d) Fonte de alimentação.
- e) Placa-mãe.

26) Em informática, existem diferentes tipos de programas usados para criar e editar arquivos. Assinale a alternativa que apresenta corretamente exemplos de programas utilizados para edição de textos, planilhas e apresentações, respectivamente.

- a) Excel, Word e PowerPoint.
- b) PowerPoint, Excel e Word.
- c) Word, Excel e PowerPoint.
- d) Word, PowerPoint e Excel.
- e) Excel, PowerPoint e Word.

27) Ao receber um e-mail que aparenta ser de uma instituição conhecida, uma prática que pode ajudar a verificar se o remetente é realmente oficial é:

- a) Confiar no e-mail apenas porque ele possui o logotipo e as cores da instituição.
- b) Clicar imediatamente nos links para confirmar se a página abre corretamente.
- c) Informar senhas, códigos ou dados pessoais em resposta ao e-mail para confirmar a solicitação.
- d) Baixar os anexos para verificar o conteúdo da mensagem.
- e) Verificar se o domínio do endereço de e-mail, ou seja, a parte após o símbolo @, corresponde ao domínio oficial da instituição.

28) Dois computadores com Windows estão conectados à mesma rede local. O computador A possui o endereço IP 192.168.0.10 e o computador B possui o endereço IP 192.168.0.15. Nenhum deles consegue acessar sites externos, como o Google, mas eles deveriam conseguir se comunicar entre si dentro da rede. Considerando que o firewall não está bloqueando esse tipo de teste, indique a alternativa que apresenta qual comando pode ser usado, a partir do computador A, para verificar de forma direta se há comunicação com o computador B pela rede local.

- a) ipconfig 192.168.0.15
- b) ping 192.168.0.15
- c) nslookup 192.168.0.15
- d) route 192.168.0.15
- e) netstat 192.168.0.15

29) No navegador Microsoft Edge, um usuário fechou uma guia por engano. Considerando que ainda há pelo menos uma outra guia aberta no navegador, assinale a alternativa que apresenta qual atalho de teclado pode ser usado para reabrir a guia fechada recentemente.

- a) Ctrl + N
- b) Ctrl + T
- c) Ctrl + Shift + T
- d) Alt + F4
- e) Ctrl + W

30) Um usuário utiliza o Google Chrome em um computador compartilhado e deseja reduzir a quantidade de informações disponíveis localmente sobre os sites que acessou. Para isso, ele avalia algumas ações possíveis:

- I. Utilizar uma janela anônima para navegar, evitando que o Chrome salve o histórico daquela sessão no próprio navegador.
- II. Apagar o histórico de navegação após o uso.
- III. Limpar cookies e outros dados de sites armazenados no navegador.
- IV. Limpar imagens e arquivos armazenados em cache.
- V. Remover dados salvos de preenchimento automático, quando houver informações pessoais registradas.

Após análise, conclui-se que estão corretas:

- a) I, II e III.
- b) II, III e IV.
- c) I, III e V.
- d) I, II, IV e V.
- e) I, II, III, IV e V.

31) Um usuário deseja pesquisar no Google pela expressão manga longa, mas quer evitar resultados relacionados à fruta. Além disso, ele quer que os resultados contêm pelo menos um dos termos camisa ou blusa. Assinale a alternativa que apresenta qual pesquisa atende melhor a esse objetivo.

- a) "manga longa" -fruta (camisa OR blusa)
- b) "manga longa" fruta camisa blusa
- c) manga longa -camisa -blusa fruta
- d) "manga longa" NOT fruta AND camisa AND blusa
- e) manga longa +fruta camisa blusa

32) No Windows, o Explorador de Arquivos permite acessar pastas e arquivos por meio de determinados caminhos, como por exemplo: C:\Users\NomeDoUsuario\Documents. Suponha que um usuário chamado aluno esteja usando o Windows com as configurações padrão, instalado na partição C:, e que o navegador também esteja com a configuração padrão de downloads. Após baixar um arquivo chamado programa.exe, indique qual dos caminhos abaixo é um caminho válido para acessar esse arquivo na pasta de downloads desse usuário.

- a) C:\Users\aluno\Downloads\programa.exe
- b) C:\Windows\System32\Downloads\programa.exe
- c) C:\Program Files\aluno\programa.exe
- d) D:\Users\aluno\Desktop\programa.exe
- e) C:\Users\Downloads\aluno\programa.exe

33) Um usuário encontrou um pendrive desconhecido e o conectou a um computador com Windows. Ao abrir o dispositivo, percebeu que havia um arquivo com extensão .exe. Considerando boas práticas de segurança da informação, indique qual é a medida mais segura a ser tomada.

- a) Executar o arquivo apenas depois de verificar se ele possui um ícone conhecido.
- b) Não executar o arquivo .exe de maneira alguma, pois ele pode conter código malicioso.
- c) Executar o arquivo após uma verificação com antivírus, pois isso garante que ele é seguro.
- d) Enviar o arquivo para um site de verificação online e executá-lo caso o site não indique ameaça.
- e) Copiar o arquivo para o computador antes de executá-lo, pois arquivos fora do pendrive são mais seguros.

34) A autenticação em dois fatores, também conhecida como 2FA, é uma medida de segurança usada para proteger contas online. Assinale a alternativa que apresenta corretamente um exemplo de uso de 2FA.

- a) Entrar na conta usando apenas uma senha forte, com pelo menos duas letras, dois números e dois símbolos.
- b) Entrar na conta usando duas senhas diferentes cadastradas para o mesmo serviço.
- c) Entrar na conta usando senha e, em seguida, confirmar o acesso com um código gerado por aplicativo autenticador.
- d) Entrar na conta usando a mesma senha em dois dispositivos diferentes.
- e) Entrar na conta usando o navegador em modo anônimo para impedir o salvamento da senha.

35) Em computadores com Windows, é comum que o sistema ofereça integração com um serviço da Microsoft para armazenamento e sincronização de arquivos na nuvem, permitindo manter dados como documentos, imagens e itens da Área de Trabalho acessíveis em outros dispositivos. Assinale a alternativa que apresenta esse serviço.

- a) Dropbox.
- b) Windows Update.
- c) OneDrive.
- d) Google Drive.
- e) BitLocker.

### **CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

36) A relação entre saúde e ambiente vem sendo amplamente discutida devido aos impactos causados pelas atividades humanas sobre os ecossistemas e a qualidade de vida das populações. Considerando os princípios da saúde ambiental, assinale a alternativa correta.

- a) A saúde ambiental compreende a interação entre fatores ambientais naturais e modificados pelas ações humanas, incluindo aspectos físicos, biológicos, químicos, sociais e culturais que podem

influenciar direta ou indiretamente a saúde da população.

- b) A saúde ambiental restringe-se à análise dos fatores biológicos presentes no ambiente, uma vez que os aspectos sociais e econômicos pertencem exclusivamente ao campo da saúde pública.
- c) O controle de doenças relacionadas ao ambiente depende prioritariamente de ações curativas individuais, sendo secundárias as medidas preventivas e coletivas.
- d) A degradação ambiental possui impacto limitado sobre a saúde humana, afetando principalmente os ecossistemas naturais e a biodiversidade.
- e) As políticas de saúde ambiental devem priorizar exclusivamente áreas urbanas industrializadas, pois os riscos ambientais em áreas rurais apresentam baixa relevância epidemiológica.

37) A vigilância epidemiológica desempenha papel fundamental na organização das ações de saúde pública, subsidiando medidas de prevenção e controle de doenças e agravos. Sobre seus propósitos e funções, assinale a alternativa correta.

- a) A principal função da vigilância epidemiológica é executar ações clínicas individuais voltadas exclusivamente ao tratamento de doenças transmissíveis notificadas.
- b) O nível federal do sistema de saúde é o único responsável pela execução das ações de vigilância epidemiológica, cabendo aos municípios apenas fornecer dados estatísticos.
- c) A vigilância epidemiológica compreende um conjunto contínuo e interdependente de ações, incluindo coleta, processamento, análise e divulgação de dados, permitindo a adoção oportuna de medidas de prevenção e controle de doenças e agravos.

- d) A divulgação de informações epidemiológicas não integra as funções da vigilância epidemiológica, pois os dados coletados devem permanecer restritos aos órgãos gestores.
- e) A vigilância epidemiológica atua apenas em situações emergenciais e epidêmicas, não sendo necessária para o acompanhamento contínuo das condições de saúde da população.

38) A Constituição Federal de 1988 estabelece direitos e deveres relacionados à saúde e ao meio ambiente, reconhecendo sua importância para a qualidade de vida da população. Com base nos artigos 196 a 200 e 225 da Constituição Federal, assinale a alternativa correta.

- a) A Constituição Federal determina que as ações de saúde sejam executadas exclusivamente pela iniciativa privada, cabendo ao Estado apenas a fiscalização sanitária.
- b) O direito ao meio ambiente equilibrado previsto na Constituição Federal refere-se apenas à preservação da fauna e da flora, não abrangendo a saúde humana.
- c) O Sistema Único de Saúde possui competência restrita ao atendimento hospitalar, não incluindo ações de vigilância sanitária e epidemiológica.
- d) A proteção ambiental prevista na Constituição Federal é responsabilidade exclusiva do poder público federal, sem participação dos estados, municípios ou da coletividade.
- e) A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantida mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doenças, enquanto o meio ambiente ecologicamente equilibrado constitui direito de uso comum do povo e essencial à sadia qualidade de vida.

39) Analise as proposições a seguir sobre a Lei nº 11.445/2007 (Legislação sobre o saneamento básico).

- I. A Lei nº 11.445/2007 estabelece diretrizes nacionais para o saneamento básico, incluindo abastecimento de água potável, esgotamento sanitário, limpeza urbana, manejo de resíduos sólidos e drenagem das águas pluviais urbanas.
- II. De acordo com a Lei nº 11.445/2007, os serviços de saneamento básico devem ser prestados exclusivamente por órgãos públicos, sendo proibida a participação da iniciativa privada.

Após análise, assinale a alternativa correta.

- a) A proposição I é falsa, e a II é verdadeira.
- b) A proposição I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) As proposições I e II são verdadeiras, mas a II não justifica a I.
- d) As proposições I e II são falsas.
- e) As proposições I e II são verdadeiras, e a II justifica a I.

40) Com base na Lei nº 8.080/1990 e nos princípios organizativos e doutrinários do Sistema Único de Saúde (SUS), analise as afirmativas abaixo e julgue-as como verdadeiras (V) ou falsas (F).

( ) A universalidade de acesso aos serviços de saúde constitui um dos princípios do SUS, garantindo atendimento a toda a população sem discriminação.

( ) A integralidade da assistência compreende ações preventivas e curativas, individuais e coletivas, em todos os níveis de complexidade do sistema.

( ) A descentralização político-administrativa do SUS prevê direção única em cada esfera de governo e ênfase na centralização das ações na União.

( ) Entre os fatores determinantes e condicionantes da saúde previstos na Lei nº 8.080/90 incluem-se alimentação, moradia, saneamento básico, meio ambiente, trabalho, renda e educação.

( ) A participação da comunidade na gestão do SUS é vedada pela Lei nº 8.080/90, sendo a administração do sistema exclusiva do poder público.

Após análise, conclui-se que a sequência correta é:

- a) V – F – V – V – F.
- b) F – V – F – V – V.
- c) V – V – V – F – F.
- d) V – V – F – V – F.
- e) F – F – V – V – V.

41) As Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs) estão relacionadas à ingestão de alimentos ou água contaminados por agentes biológicos, químicos ou físicos, representando importante problema de saúde pública. Sobre microbiologia dos alimentos e DTAs, assinale a alternativa correta.

- a) A presença de microrganismos patogênicos nos alimentos depende exclusivamente da qualidade da matéria-prima, não sofrendo influência das condições de armazenamento e manipulação.
- b) A inadequada manipulação dos alimentos, associada à manutenção em temperaturas favoráveis à proliferação microbiana e à contaminação cruzada, constitui importante fator para ocorrência de DTAs causadas por bactérias, vírus e outros microrganismos patogênicos.
- c) A refrigeração elimina completamente os microrganismos patogênicos presentes nos alimentos, impedindo qualquer risco de transmissão de doenças alimentares.
- d) As toxinas produzidas por microrganismos em alimentos contaminados são sempre destruídas após fervura ou cozimento convencional dos alimentos.
- e) A contaminação microbiológica dos alimentos ocorre apenas durante o preparo final para consumo, não podendo ocorrer nas etapas de transporte, armazenamento ou distribuição.

42) A Lei nº 9.782/1999 instituiu o Sistema Nacional de Vigilância Sanitária e definiu competências da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) relacionadas à proteção da saúde coletiva. Com base nessa legislação, assinale a alternativa correta.

- a) Compete à ANVISA regulamentar, controlar e acompanhar produtos e serviços que apresentem potencial risco à saúde pública, incluindo medicamentos, alimentos, cosméticos, saneantes, serviços de saúde e ações de vigilância em portos, aeroportos e fronteiras.
- b) A atuação da ANVISA concentra-se prioritariamente na formulação de diretrizes técnicas voltadas à indústria farmacêutica, cabendo aos demais órgãos do sistema a execução das ações de fiscalização sanitária.
- c) O controle sanitário exercido pela ANVISA direciona-se principalmente aos bens destinados ao consumo humano, enquanto os processos produtivos e ambientes de prestação de serviços permanecem sob responsabilidade administrativa exclusiva dos estabelecimentos.
- d) A organização do Sistema Nacional de Vigilância Sanitária atribui à União a coordenação estratégica das ações, enquanto estados e municípios atuam predominantemente em atividades administrativas e operacionais de apoio.
- e) As medidas sanitárias adotadas pela ANVISA possuem natureza predominantemente orientadora, sendo as ações restritivas e de intervenção condicionadas à deliberação judicial prévia.

43) O manejo adequado dos resíduos sólidos constitui importante medida de proteção ambiental e promoção da saúde pública, envolvendo diferentes etapas integradas. Sobre coleta, transporte, tratamento, reciclagem e disposição final dos resíduos sólidos, assinale a alternativa correta.

- a) As etapas de transporte e armazenamento dos resíduos possuem relevância predominantemente logística, enquanto os riscos sanitários estão relacionados apenas ao descarte final realizado nos aterros.
- b) Os resíduos sólidos urbanos podem receber a mesma forma de tratamento e destinação final, independentemente de suas características físicas, químicas ou biológicas, desde que sejam coletados regularmente.
- c) O gerenciamento adequado dos resíduos sólidos envolve etapas articuladas, como segregação, coleta, transporte, tratamento, reciclagem e disposição final ambientalmente adequada, contribuindo para redução dos impactos ambientais e dos riscos à saúde pública.
- d) A disposição final dos resíduos sólidos relaciona-se prioritariamente à ocupação territorial dos municípios, sendo os efeitos ambientais decorrentes controlados por processos naturais de decomposição.
- e) Os sistemas de manejo de resíduos sólidos apresentam maior efetividade quando as etapas operacionais são executadas de forma independente, permitindo adaptação técnica conforme a natureza dos materiais coletados.

44) Durante inspeção em um estabelecimento de produção alimentícia, a equipe de vigilância sanitária identificou organização inadequada do fluxo de manipulação, ausência de monitoramento sistemático da temperatura dos equipamentos, higienização realizada sem padronização operacional e armazenamento de matérias-primas em áreas compartilhadas com produtos já preparados para consumo.

Com base nos princípios relacionados à fiscalização sanitária em locais de fabricação e manipulação de alimentos, assinale a alternativa correta.

- a) A fiscalização sanitária deve considerar as condições estruturais, operacionais e higiênico-sanitárias do estabelecimento,

incluindo fluxo de produção, controle de temperatura, higienização, armazenamento e conduta dos manipuladores, com objetivo de reduzir riscos de contaminação alimentar.

- b) O monitoramento das etapas de manipulação apresenta maior relevância nos procedimentos industriais automatizados, enquanto os processos realizados manualmente dependem prioritariamente da experiência prática dos manipuladores.
- c) A organização física das áreas de armazenamento e preparo influencia a dinâmica operacional do estabelecimento, embora os riscos microbiológicos estejam relacionados predominantemente à qualidade inicial das matérias-primas recebidas.
- d) O controle sanitário dos equipamentos de refrigeração relaciona-se à estabilidade operacional do processo produtivo, sendo os parâmetros microbiológicos acompanhados prioritariamente em etapas posteriores de distribuição.
- e) Os procedimentos de higienização aplicados durante a manipulação de alimentos possuem maior efetividade quando ajustados conforme a rotina produtiva diária do estabelecimento, independentemente da adoção de protocolos previamente definidos.

45) Durante fiscalização realizada em uma indústria de alimentos, a autoridade sanitária identificou inconformidades relacionadas ao controle de qualidade da matéria-prima, rastreabilidade dos lotes produzidos e inconsistências nos registros operacionais exigidos pela legislação sanitária. Diante da situação, foi lavrado auto de infração e determinada medida cautelar de interdição parcial de uma das linhas de produção, em razão do potencial risco sanitário identificado. Posteriormente, a empresa apresentou defesa administrativa acompanhada de documentos técnicos e laudos internos questionando a proporcionalidade da medida adotada.

Considerando os princípios aplicáveis ao Processo Administrativo Sanitário (PAS) e às ações de vigilância sanitária, assinale a alternativa correta.

- a) A instauração do Processo Administrativo Sanitário depende da comprovação definitiva do dano à saúde coletiva, considerando que o exercício do poder de polícia sanitária possui natureza predominantemente reparatória.
- b) A interdição cautelar aplicada durante a fiscalização sanitária vincula-se exclusivamente à constatação material da infração principal, permanecendo os elementos técnicos posteriores restritos à revisão documental do procedimento administrativo.
- c) A análise administrativa das infrações sanitárias possui fundamento prioritariamente operacional, razão pela qual os critérios de razoabilidade e proporcionalidade permanecem subordinados à discricionariedade técnica da autoridade fiscalizadora.
- d) A formalização do auto de infração sanitária representa etapa acessória no âmbito do Processo Administrativo Sanitário, sendo a validade do procedimento condicionada predominantemente à confirmação técnica emitida por órgãos laboratoriais especializados.
- e) O Processo Administrativo Sanitário admite adoção de medidas cautelares diante de risco sanitário relevante, sem afastar a necessidade de observância ao contraditório, à ampla defesa e à motivação dos atos administrativos praticados pela autoridade competente.

46) Durante inspeção em uma indústria, foram observados trabalhadores expostos a níveis elevados de ruído, calor excessivo, manipulação de produtos químicos sem utilização adequada de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e ausência de sinalização em áreas de risco.

Com base nas Normas Regulamentadoras (NRs) relacionadas à saúde e segurança do trabalhador, assinale a alternativa correta.

- a) A utilização de Equipamentos de Proteção Individual substitui integralmente as medidas de proteção coletiva quando houver exposição ocupacional contínua a agentes físicos e químicos.
- b) Os riscos físicos, químicos e ambientais presentes nos ambientes de trabalho devem ser identificados, avaliados e controlados por medidas de prevenção coletiva e individual, visando preservar a saúde e a integridade dos trabalhadores.
- c) A exposição ocupacional ao ruído e ao calor possui relevância predominantemente operacional, sendo os impactos à saúde restritos aos casos de acidentes imediatos no ambiente laboral.
- d) Os programas de gerenciamento de riscos ocupacionais concentram-se nas atividades administrativas do estabelecimento, enquanto os riscos ambientais são monitorados prioritariamente após ocorrência de agravos à saúde.
- e) As medidas de sinalização e controle de áreas de risco possuem aplicação direcionada aos setores industriais de grande porte, considerando a variabilidade operacional dos ambientes ocupacionais menores.

47) No exercício do poder de polícia sanitária, a autoridade competente pode adotar diferentes medidas administrativas diante da constatação de irregularidades que representem risco à saúde pública. Sobre essas medidas, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- a) A apreensão e inutilização de produtos podem ser aplicadas quando forem identificadas irregularidades sanitárias que representem risco à saúde da população.

- b) A autoridade sanitária pode lavrar auto de infração para formalizar administrativamente irregularidades identificadas durante ações de fiscalização.
- c) As penalidades sanitárias devem observar critérios relacionados à gravidade da infração, aos riscos envolvidos e às circunstâncias identificadas no processo administrativo.
- d) A interdição cautelar de estabelecimentos, produtos ou equipamentos depende obrigatoriamente de decisão judicial prévia, ainda que exista risco sanitário iminente à coletividade.
- e) As medidas administrativas sanitárias integram o exercício do poder de polícia administrativa voltado à prevenção e redução de riscos à saúde coletiva.

48) Durante o aumento dos casos de arboviroses em determinado município, a equipe de saúde organizou ações educativas em escolas, associações comunitárias e unidades básicas de saúde, promovendo diálogo com a população, participação comunitária e orientação sobre prevenção ambiental e autocuidado. Considerando os princípios e métodos da educação em saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa correta.

- a) As ações de educação em saúde possuem finalidade predominantemente informativa, concentrando-se na transmissão vertical de orientações técnicas definidas exclusivamente pelos profissionais de saúde.
- b) A mobilização social em saúde relaciona-se prioritariamente às situações emergenciais de risco epidemiológico, permanecendo as ações educativas permanentes restritas ao ambiente escolar.
- c) A educação em saúde envolve práticas educativas participativas voltadas ao desenvolvimento da autonomia da população, à prevenção de doenças e à promoção da saúde, estimulando a participação social nas ações coletivas.

- d) Os métodos de educação em saúde apresentam aplicação direcionada aos serviços assistenciais do SUS, enquanto as estratégias comunitárias dependem exclusivamente de iniciativas locais não vinculadas às políticas públicas de saúde.
- e) A participação comunitária nas ações educativas possui caráter complementar nas políticas públicas de saúde, considerando que o planejamento sanitário se fundamenta predominantemente em indicadores técnicos e administrativos.

49) Com base na legislação ambiental e sanitária brasileira, analise as afirmativas a seguir.

( ) A poluição ambiental pode provocar impactos diretos e indiretos sobre a saúde humana, favorecendo ocorrência de doenças respiratórias, intoxicações e doenças de veiculação hídrica.

( ) O direito ao meio ambiente ecologicamente equilibrado é reconhecido pela Constituição Federal como bem de uso comum do povo e essencial à sadia qualidade de vida.

( ) As ações de saúde ambiental restringem-se ao monitoramento da qualidade da água destinada ao consumo humano, não abrangendo fatores relacionados ao solo e ao ar.

( ) A vigilância em saúde ambiental integra ações voltadas à prevenção e controle de fatores ambientais que interferem na saúde da população.

( ) As atividades potencialmente poluidoras independem de controle do poder público quando desenvolvidas mediante autorização administrativa municipal.

Após análise, conclui-se que a sequência correta é:

- a) V – F – V – V – F.  
b) F – V – F – V – V.  
c) V – V – V – F – F.  
d) F – F – V – V – V.  
e) V – V – F – V – F.

50) Durante avaliação técnica realizada em determinado município, foram identificadas falhas no monitoramento da qualidade da água distribuída à população, lançamento irregular de esgoto sem tratamento em corpos hídricos e insuficiência operacional no sistema de coleta sanitária. O relatório técnico apontou impactos ambientais e aumento de agravos relacionados às condições sanitárias locais. Considerando as diretrizes legais relacionadas ao saneamento básico, à saúde pública e ao controle ambiental, assinale a alternativa correta.

- a) Os serviços de abastecimento de água potável e esgotamento sanitário integram ações essenciais de saneamento básico, devendo assegurar proteção da saúde pública, controle da poluição ambiental e redução dos riscos decorrentes da contaminação hídrica.
- b) O monitoramento da qualidade da água destinada ao consumo humano possui finalidade prioritariamente operacional, enquanto os indicadores sanitários relacionados à potabilidade são avaliados em ações epidemiológicas posteriores.
- c) Os sistemas de esgotamento sanitário apresentam relação predominante com a preservação ambiental dos corpos hídricos, permanecendo os impactos epidemiológicos condicionados às características demográficas locais.
- d) As atividades de tratamento e disposição final de esgoto sanitário possuem organização administrativa vinculada à gestão ambiental municipal, enquanto os mecanismos de vigilância em saúde atuam apenas em situações de emergência sanitária reconhecida.
- e) A integração entre abastecimento de água, coleta de esgoto e controle ambiental ocorre mediante planejamento técnico independente entre os sistemas operacionais, considerando a especificidade estrutural de cada serviço público.