

PORTUGUÊS

Leia o texto a seguir e responda às questões de 01 à 12.

Privação de sono

Glossário de Saúde do Einstein

O que é privação de sono?

Privação de sono ocorre quando um indivíduo dorme menos do que seu corpo necessita. A quantidade de sono que uma pessoa requer varia na população, mas em média a maioria dos adultos precisa de cerca de 7 a 8 horas de sono diariamente. Trocar horas de sono para dar conta dos compromissos da vida contemporânea tem se tornado um hábito comum e levado 60% da população no Brasil a dormir menos do que deveria. O sono insuficiente não permite ao organismo se reparar adequadamente, trazendo prejuízos à saúde daquele que dorme menos do que o necessário.

Sintomas

A privação de sono pode ser difícil de ser percebida. Muitas vezes sabemos que dormimos pouco, mas acreditamos que estamos acostumados a dormir menos - o que não ocasionaria nenhum déficit fisiológico ou de comportamento. Nem sempre relacionamos a privação do sono a certas sensações que experimentamos durante o dia. Por exemplo, quem trabalha sobrecarregado, dorme pouco, pensa que está cansado devido ao excesso de trabalho, mas, na verdade, esse cansaço pode ser decorrente do sono insuficiente.

Embora não saibamos exatamente todas as razões por que precisamos dormir, sabemos que durante o sono nosso cérebro continua funcionando e consolida as experiências que tivemos durante o dia, organizando a memória de longo prazo. Sabemos também que alguns hormônios são liberados durante o sono, fundamentais para a saúde do nosso organismo, como o hormônio de crescimento, a testosterona, hormônios da tireóide e hormônios da saciedade alimentar.

Alguns sinais e sintomas podem sugerir que você esteja com privação do sono e resultam da falta dessas funções que ocorrem durante o sono.

Sonolência excessiva durante o dia, necessidade intensa de cochilar no meio de suas atividades, dificuldade para despertar pela manhã, necessidade de dormir mais no final de semana para recuperar o sono que faltou, sensação de memória fraca, redução da capacidade de concentração nas atividades diárias, perda da libido e irritabilidade. Algumas pessoas podem sentir sono em situações perigosas, como ao dirigir ou controlar máquinas. Em condições mais raras pode haver alucinações visuais e auditivas.

Prevenção

Uma boa higiene do sono é apropriada e deve ser sempre reforçada mesmo para os que não têm queixas. Isso envolve o compromisso de encarar o sono como atividade tão importante quanto alimentar-se ou praticar atividade física. Portanto, preparar-se para dormir é fundamental e isto envolve escolher ambiente adequado, controlar luminosidade e ruídos, evitar expor-se à luz de telas de computadores e celulares, evitar refeições fartas, bebida alcoólica e estimulantes como cafeína e energéticos próximo ao horário de dormir.

Tente dormir em horários regulares e, se possível, com 7 a 8 horas de sono recomendadas. Se necessário, durma algumas horas a mais no final-de-semana ou programe um cochilo durante o dia. Saiba que não existe uma fórmula segura e capaz de aumentar o rendimento, concentração e memória sem uma noite de sono adequada e por isso evite medicamentos estimulantes.

Incidência no Brasil

No Brasil, estudo realizado pelo Instituto Datafolha, em parceria com o Instituto do Sono, mostrou que 23% da população no Estado de São Paulo têm queixas de sono insuficiente, sendo a faixa etária entre 35 e 44 anos a maior acometida (27%).

O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP) relata que 20% de todos os acidentes de trânsito estão associados à

sonolência. A pesquisa ainda mostra que 40% dos entrevistados referem já ter ziguezagueado na estrada devido à sonolência e 61% assumiram que costumam dirigir no dia seguinte a uma péssima noite de sono.

Estudo nacional envolvendo pilotos de aeronaves comerciais mostrou a prevalência de 57,8% de cochilo não intencional durante o trabalho, estando o sono insuficiente como um dos fatores associados.

Segundo dados da Associação Brasileira de Sono, mais de 60% das pessoas relatam dormir menos de 7 horas por dia durante a semana e 25% dormem menos de 6 horas por dia. Além disso, aproximadamente 18% das mulheres e 26% dos homens economicamente ativos são trabalhadores que atuam em turnos e com privação crônica de sono.

Fonte: <https://www.einstein.br/n/o-einstein/conselho-editorial>.
Acesso em 10 de maio de 2026. [trecho]

01) De acordo com o texto, a privação de sono pode causar diversos prejuízos ao organismo porque:

- a) o cérebro deixa de funcionar completamente durante o sono.
- b) apenas idosos necessitam de descanso adequado durante à noite.
- c) o corpo humano consegue adaptar-se facilmente à falta de sono.
- d) o sono insuficiente impede que o organismo se recupere adequadamente.
- e) dormir mais de seis horas é considerado exagero.

02) Assinale a alternativa em que a palavra retirada do texto apresenta dígrafo consonantal.

- a) Sono.
- b) Cafeína.
- c) Dirigir.
- d) Memória.
- e) Trabalho.

03) Na palavra “cafeína”, presente no texto, ocorre:

- a) ditongo crescente.
- b) ditongo decrescente.
- c) hiato.
- d) tritongo.
- e) encontro consonantal.

04) Em relação à acentuação gráfica, a palavra “saúde” recebe acento porque:

- a) apresenta hiato tônico.
- b) é uma oxítone terminada em “e”.
- c) é uma paroxítone terminada em ditongo.
- d) possui encontro consonantal.
- e) é monossílabo tônico.

05) Observe o trecho: “Algumas pessoas podem sentir sono em situações perigosas”. A palavra “sono”, nesse contexto, pertence à classe gramatical dos:

- a) adjetivos.
- b) verbos.
- c) advérbios.
- d) substantivos.
- e) pronomes.

06) A palavra “insuficiente”, presente no texto, é formada por derivação:

- a) regressiva.
- b) prefixal.
- c) imprópria.
- d) parassintética.
- e) sufixal.

07) No trecho: “Portanto, preparar-se para dormir é fundamental”, a vírgula foi empregada para:

- a) separar expressão conclusiva deslocada.
- b) indicar a omissão de um verbo.
- c) separar o sujeito do predicado.
- d) isolar vocativo.
- e) marcar aposto explicativo.

08) Em: “Sabemos também que alguns hormônios são liberados durante o sono”, a oração destacada exerce função de:

- a) oração subordinada adverbial causal.
- b) oração coordenada sindética explicativa.
- c) oração subordinada adjetiva restritiva.
- d) oração coordenada assindética.
- e) oração subordinada substantiva objetiva direta.

09) No trecho: “mais de 60% das pessoas relatam dormir menos de 7 horas por dia”, a concordância verbal está correta porque o verbo concorda com:

- a) o termo “dia” posposto ao verbo.
- b) o núcleo do sujeito expresso pela porcentagem.
- c) o sujeito oculto da oração.
- d) o predicativo do sujeito.
- e) a expressão adverbial de tempo.

10) Assinale a alternativa em que o uso da crase estaria correto, de acordo com a norma-padrão.

- a) O texto refere-se à dormir pouco.
- b) Muitos pacientes ficam à dormir tarde.
- c) Os médicos fizeram referência à privação de sono.
- d) A pesquisa levou os estudiosos à concluir novos dados.
- e) O organismo começa à reparar-se durante o sono.

11) No texto, a palavra “compromisso” poderia ser substituída sem alteração significativa de sentido por:

- a) distração.
- b) dúvida.
- c) indiferença.
- d) descuido.
- e) responsabilidade.

12) Em relação à semântica, a palavra “hormônios” é um exemplo de termo que funciona, no contexto do texto, como:

- a) antônimo de organismo.
- b) hipônimo de substâncias produzidas pelo organismo.
- c) parônimo de memória.
- d) homônimo de tireoide.
- e) sinônimo de concentração.

Para responder às questões de 13 à 20, observe o infográfico a seguir.

O QUE A ANSIEDADE FAZ COM O SEU CORPO: OS EFEITOS QUE VOCÊ NÃO VÊ!

@ReceitasDeFamiliaBr

Quando a ansiedade vai além da mente e começa a afetar todo o seu corpo. Veja a timeline completa dos impactos físicos.

 <p>Queda de Cabelo & Unhas Frágeis Hormônios do estresse, como o cortisol, podem interromper a circulação e absorção de nutrientes importantes.</p>	 <p>Tensionamento Muscular Tensão constante e dor, muitas vezes resultando em dores de cabeça e nas costas.</p>
 <p>Problemas de Pele O estresse crônico inflama a pele, piora eczema, acne e altera o microbioma cutâneo.</p>	 <p>Problemas Digestivos Náuseas, indigestão, síndrome do intestino irritável e alterações no apetite.</p>
 <p>Zumbido no Ouvido Superativação do sistema nervoso e fluxo sanguíneo anormal.</p>	 <p>Palpitações Cardíacas Ritmo cardíaco acelerado e irregular, associado à resposta de luta ou fuga.</p>
 <p>Tontura & Problemas de Equilíbrio A adrenalina e o cortisol redirecionam o fluxo sanguíneo, afetando o ouvido interno.</p>	 <p>Insônia e Distúrbios do Sono Dificuldade em dormir e manter o sono, resultando em fadiga crônica.</p>
 <p>Mãos e Pés Frios Circulação é redirecionada aos músculos principais na resposta de luta ou fuga.</p>	 <p>Respiração Curta e Superficial Padrão respiratório alterado que pode levar a hiperventilação e tontura.</p>

@ReceitasDeFamiliaBr - Infográfico Educativo

Fonte: <https://www.facebook.com/ReceitasDeFamiliaBr/posts/-o-que-a-ansiedade-faz-com-o-seu-corpo-os-efeitos-que-voc%C3%AA-n%C3%A3o-v%C3%AA-quando-a-ansie/1389635199871377/>
Acesso em 10 de maio de 2026.

13) No trecho: “**Quando** a ansiedade vai além da mente e começa a afetar todo o seu corpo”, a expressão destacada estabelece ideia de:

- a) finalidade.
- b) proporção.
- c) comparação.
- d) tempo.
- e) condição.

14) De acordo com o infográfico, é correto afirmar que a ansiedade:

- a) pode desencadear diversos sintomas físicos em diferentes partes do corpo.
- b) afeta exclusivamente o sistema respiratório.
- c) não interfere nas funções hormonais do organismo.
- d) manifesta-se apenas durante situações extremas.
- e) provoca apenas alterações emocionais passageiras.

15) Em “problemas digestivos”, a palavra “digestivos” exerce função morfológica de:

- a) substantivo.
- b) numeral.
- c) pronome.
- d) adjetivo.
- e) advérbio.

16) Em: “Dificuldade em dormir e manter o sono, resultando em fadiga crônica”, a vírgula foi empregada para:

- a) indicar elipse verbal.
- b) isolar apostro explicativo.
- c) isolar oração reduzida de gerúndio.
- d) separar adjunto adnominal deslocado.
- e) separar vocativo.

17) No trecho: “Hormônios do estresse, como o cortisol, podem interromper a circulação”, o sujeito da forma verbal “**podem interromper**” é:

- a) “cortisol”.
- b) “do estresse”.
- c) “a circulação”.
- d) “estresse”.
- e) “Hormônios do estresse”.

18) No trecho: “Quando a ansiedade vai além da mente **e** começa a afetar todo o seu corpo”, o termo destacado estabelece relação de:

- a) adição.
- b) explicação.
- c) conclusão.
- d) oposição.
- e) tempo.

19) A principal finalidade do infográfico é:

- a) defender o uso de medicamentos contra a ansiedade.
- b) comparar doenças psicológicas e doenças cardíacas.
- c) informar sobre os efeitos físicos que a ansiedade pode causar no corpo.
- d) apresentar dados estatísticos sobre transtornos mentais.
- e) relatar experiências pessoais de pacientes ansiosos.

20) No período “A adrenalina e o cortisol redirecionam o fluxo sanguíneo, **afetando o ouvido interno**”, a oração reduzida destacada expressa ideia de:

- a) comparação.
- b) concessão.
- c) finalidade.
- d) condição.
- e) consequência.

INFORMÁTICA

21) Em um terminal Linux, estando no diretório onde se encontra o arquivo cartas.txt, um usuário deseja renomeá-lo para carta.txt, sem apagar ou modificar seu conteúdo, sem criar cópias adicionais e sem alterar outros diretórios. Assinale a única alternativa que realiza corretamente essa operação.

- a) mv ./cartas.txt ./carta.txt
- b) cp ./cartas.txt ./carta.txt
- c) rm ./cartas.txt ./carta.txt
- d) touch cartas.txt carta.txt
- e) mkdir -p cartas/carta

22) Distribuições Linux são sistemas operacionais baseados no kernel Linux. Assinale a alternativa que contém apenas nomes de distribuições Linux.

- a) Tahoe, Fedora e Debian.
- b) Vista, Ubuntu e Fedora.
- c) Tahoe, Debian e Vista.
- d) Fedora, Debian e Ubuntu.
- e) Debian, Vista e Ubuntu.

23) No Windows 10/11, existem diferentes formas de abrir o Gerenciador de Tarefas. Analise as afirmativas abaixo:

- I. Pressionar Ctrl + Shift + Esc.
- II. Pressionar Windows + X e selecionar Gerenciador de Tarefas.
- III. Pressionar Alt + F4.
- IV. Pressionar Ctrl + Alt + Del e selecionar Gerenciador de Tarefas.

Após análise, conclui-se que estão corretas:

- a) I e II.
- b) I e IV.
- c) I, II e IV.
- d) II, III e IV.
- e) I, II, III e IV.

24) Assinale a alternativa que indica qual das extensões abaixo é normalmente utilizada para representar uma imagem de disco, como uma cópia de um CD, DVD ou mídia de instalação de um sistema operacional.

- a) .iso
- b) .txt
- c) .mp3
- d) .exe
- e) .pdf

25) A BIOS é um software básico responsável por iniciar e testar os componentes do computador durante o processo de inicialização, antes do carregamento do sistema operacional. Assinale a alternativa que indica em qual parte do hardware a BIOS fica armazenada.

- a) HD.
- b) Memória RAM.
- c) Processador.
- d) Fonte de alimentação.
- e) Placa-mãe.

26) Em informática, existem diferentes tipos de programas usados para criar e editar arquivos. Assinale a alternativa que apresenta corretamente exemplos de programas utilizados para edição de textos, planilhas e apresentações, respectivamente.

- a) Excel, Word e PowerPoint.
- b) PowerPoint, Excel e Word.
- c) Word, Excel e PowerPoint.
- d) Word, PowerPoint e Excel.
- e) Excel, PowerPoint e Word.

27) Ao receber um e-mail que aparenta ser de uma instituição conhecida, uma prática que pode ajudar a verificar se o remetente é realmente oficial é:

- a) Confiar no e-mail apenas porque ele possui o logotipo e as cores da instituição.
- b) Clicar imediatamente nos links para confirmar se a página abre corretamente.
- c) Informar senhas, códigos ou dados pessoais em resposta ao e-mail para confirmar a solicitação.

- d) Baixar os anexos para verificar o conteúdo da mensagem.
- e) Verificar se o domínio do endereço de e-mail, ou seja, a parte após o símbolo @, corresponde ao domínio oficial da instituição.

28) Dois computadores com Windows estão conectados à mesma rede local. O computador A possui o endereço IP 192.168.0.10 e o computador B possui o endereço IP 192.168.0.15. Nenhum deles consegue acessar sites externos, como o Google, mas eles deveriam conseguir se comunicar entre si dentro da rede. Considerando que o firewall não está bloqueando esse tipo de teste, indique a alternativa que apresenta qual comando pode ser usado, a partir do computador A, para verificar de forma direta se há comunicação com o computador B pela rede local.

- a) ipconfig 192.168.0.15
- b) ping 192.168.0.15
- c) nslookup 192.168.0.15
- d) route 192.168.0.15
- e) netstat 192.168.0.15

29) No navegador Microsoft Edge, um usuário fechou uma guia por engano. Considerando que ainda há pelo menos uma outra guia aberta no navegador, assinale a alternativa que apresenta qual atalho de teclado pode ser usado para reabrir a guia fechada recentemente.

- a) Ctrl + N
- b) Ctrl + T
- c) Ctrl + Shift + T
- d) Alt + F4
- e) Ctrl + W

30) Um usuário utiliza o Google Chrome em um computador compartilhado e deseja reduzir a quantidade de informações disponíveis localmente sobre os sites que acessou. Para isso, ele avalia algumas ações possíveis:

- I. Utilizar uma janela anônima para navegar, evitando que o Chrome salve o histórico daquela sessão no próprio navegador.
- II. Apagar o histórico de navegação após o uso.
- III. Limpar cookies e outros dados de sites armazenados no navegador.
- IV. Limpar imagens e arquivos armazenados em cache.
- V. Remover dados salvos de preenchimento automático, quando houver informações pessoais registradas.

Após análise, conclui-se que estão corretas:

- a) I, II e III.
- b) II, III e IV.
- c) I, III e V.
- d) I, II, IV e V.
- e) I, II, III, IV e V.

31) Um usuário deseja pesquisar no Google pela expressão manga longa, mas quer evitar resultados relacionados à fruta. Além disso, ele quer que os resultados contêm pelo menos um dos termos camisa ou blusa. Assinale a alternativa que apresenta qual pesquisa atende melhor a esse objetivo.

- a) "manga longa" -fruta (camisa OR blusa)
- b) "manga longa" fruta camisa blusa
- c) manga longa -camisa -blusa fruta
- d) "manga longa" NOT fruta AND camisa AND blusa
- e) manga longa +fruta camisa blusa

32) No Windows, o Explorador de Arquivos permite acessar pastas e arquivos por meio de determinados caminhos, como por exemplo: C:\Users\NomeDoUsuario\Documents. Suponha que um usuário chamado aluno esteja usando o Windows com as configurações padrão, instalado na partição C:, e que o navegador também esteja com a configuração padrão de downloads. Após baixar um arquivo chamado programa.exe, indique qual dos caminhos abaixo é um caminho válido para acessar esse arquivo na pasta de downloads desse usuário.

- a) C:\Users\aluno\Downloads\programa.exe
- b) C:\Windows\System32\Downloads\programa.exe
- c) C:\Program Files\aluno\programa.exe
- d) D:\Users\aluno\Desktop\programa.exe
- e) C:\Users\Downloads\aluno\programa.exe

33) Um usuário encontrou um pendrive desconhecido e o conectou a um computador com Windows. Ao abrir o dispositivo, percebeu que havia um arquivo com extensão .exe. Considerando boas práticas de segurança da informação, indique qual é a medida mais segura a ser tomada.

- a) Executar o arquivo apenas depois de verificar se ele possui um ícone conhecido.
- b) Não executar o arquivo .exe de maneira alguma, pois ele pode conter código malicioso.
- c) Executar o arquivo após uma verificação com antivírus, pois isso garante que ele é seguro.
- d) Enviar o arquivo para um site de verificação online e executá-lo caso o site não indique ameaça.
- e) Copiar o arquivo para o computador antes de executá-lo, pois arquivos fora do pendrive são mais seguros.

34) A autenticação em dois fatores, também conhecida como 2FA, é uma medida de segurança usada para proteger contas online. Assinale a alternativa que apresenta corretamente um exemplo de uso de 2FA.

- a) Entrar na conta usando apenas uma senha forte, com pelo menos duas letras, dois números e dois símbolos.
- b) Entrar na conta usando duas senhas diferentes cadastradas para o mesmo serviço.
- c) Entrar na conta usando senha e, em seguida, confirmar o acesso com um código gerado por aplicativo autenticador.
- d) Entrar na conta usando a mesma senha em dois dispositivos diferentes.
- e) Entrar na conta usando o navegador em modo anônimo para impedir o salvamento da senha.

35) Em computadores com Windows, é comum que o sistema ofereça integração com um serviço da Microsoft para armazenamento e sincronização de arquivos na nuvem, permitindo manter dados como documentos, imagens e itens da Área de Trabalho acessíveis em outros dispositivos. Assinale a alternativa que apresenta esse serviço.

- a) Dropbox.
- b) Windows Update.
- c) OneDrive.
- d) Google Drive.
- e) BitLocker.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

36) Durante o atendimento odontológico de uma criança de 7 anos, observou-se a presença dos primeiros molares permanentes e incisivos inferiores permanentes em boca, coexistindo com dentes decíduos. Considerando os aspectos biológicos e cronológicos da erupção dentária, assinale a alternativa correta.

- a) Os primeiros molares permanentes substituem os segundos molares decíduos durante a dentição mista.
- b) A rizólise dos dentes decíduos ocorre exclusivamente devido às forças mastigatórias exercidas pelos dentes permanentes.
- c) A erupção dentária depende apenas de fatores genéticos, sem influência de fatores sistêmicos ou ambientais.
- d) Os primeiros molares permanentes erupcionam distalmente aos segundos molares decíduos, sem suceder dentes da dentição decídua.
- e) A dentição mista caracteriza-se exclusivamente pela presença simultânea de dentes permanentes posteriores e ausência de incisivos permanentes.

37) Uma criança de 6 anos compareceu à Unidade Básica de Saúde acompanhada pela mãe, que relatou preocupação com o aparecimento de “dentes grandes” atrás dos dentes decíduos inferiores anteriores, sem que os dentes de leite tivessem caído. Durante a avaliação clínica, o cirurgião-dentista explicou que a situação poderia estar relacionada ao processo fisiológico de erupção dentária. Considerando o caso clínico e os conhecimentos sobre erupção dental, assinale a alternativa correta.

- a) Os incisivos centrais inferiores permanentes normalmente erupcionam antes dos primeiros molares permanentes em todos os pacientes.
- b) A permanência dos dentes decíduos associada à erupção lingual dos permanentes pode ocorrer durante a dentição mista.

- c) A presença simultânea de dentes decíduos e permanentes caracteriza alteração patológica obrigatoriamente cirúrgica.
- d) Os primeiros dentes permanentes a erupcionarem são, obrigatoriamente, os caninos inferiores.
- e) A dentição mista ocorre apenas após a erupção completa dos pré-molares permanentes.

38) Durante o treinamento clínico em anatomia dental, o cirurgião-dentista solicitou ao Auxiliar em Saúde Bucal a identificação dos principais acidentes anatômicos presentes em diferentes grupos dentários permanentes, destacando a importância desse conhecimento para procedimentos restauradores e escultura dental. Assinale a alternativa que apresenta quais acidentes anatômicos são encontrados nos elementos 21 e 36, respectivamente.

- a) Cíngulo e sulcos/fossas oclusais.
- b) Ponte de esmalte e cíngulo.
- c) Sulco vestibular e cúspide única.
- d) Fóssula lingual e borda incisal serrilhada permanente.
- e) Crista oblíqua e tubérculo de Carabelli.

39) Em uma clínica odontológica, o Auxiliar em Saúde Bucal observou que diferentes profissionais utilizavam formas distintas de identificação dental: alguns utilizavam quadrantes e outros empregavam a notação numérica internacional. O conhecimento desses sistemas é essencial para evitar erros de identificação durante os procedimentos clínicos. Considerando o sistema de notação dental por quadrantes e dígitos, assinale a alternativa correta.

- a) O quadrante 1 corresponde aos dentes permanentes inferiores direitos.
- b) O elemento 31 corresponde ao incisivo central inferior esquerdo permanente.
- c) O elemento 55 pertence à dentição permanente superior direita.
- d) O quadrante 4 corresponde aos dentes superiores esquerdos permanentes.
- e) O elemento 48 corresponde ao terceiro molar inferior esquerdo permanente.

40) Durante um procedimento restaurador com amálgama dental, o Auxiliar em Saúde Bucal ficou responsável pela manipulação correta do material, seguindo as orientações do cirurgião-dentista. A manipulação inadequada pode comprometer as propriedades físicas da restauração e reduzir sua durabilidade clínica. Sobre a manipulação do amálgama dental, assinale a alternativa correta.

- a) A subtrituração do amálgama pode resultar em mistura granulosa e com baixa resistência mecânica.
- b) O excesso de mercúrio aumenta a dureza final da restauração e melhora sua adaptação marginal.
- c) O amálgama manipulado manualmente apresenta uma melhor homogeneização da liga.
- d) A condensação do amálgama possui apenas finalidade estética durante o procedimento restaurador.
- e) O isolamento do campo operatório é dispensável em restaurações realizadas com amálgama.

41) Durante o preparo da mesa clínica para realização de uma restauração Classe II em amálgama dental no elemento 46, o Auxiliar em Saúde Bucal deve organizar corretamente os instrumentais necessários para manipulação, inserção, condensação e acabamento do material restaurador, garantindo adequada execução do procedimento clínico. Assinale a alternativa que apresenta instrumentais diretamente relacionados ao procedimento restaurador:

- a) Porta-amálgama, condensadores, brunidor, espátula Hollembach, matriz metálica e cunhas interproximais.
- b) Sindesmótomo, porta-amálgama, condensadores, matriz metálica, cunhas interproximais e cureta alveolar.
- c) Porta-amálgama, condensadores, brunidor, espátula Hollembach e matriz metálica.
- d) Moldeira parcial, espátula para alginato, condensadores, cunhas interproximais e porta-matriz.

- e) Seringa carpule, afastador Minnesota, porta-amálgama e matriz metálica.

42) Em uma clínica odontológica, o Auxiliar em Saúde Bucal auxilia na realização de radiografias interproximais (*bite-wing*) para avaliação de lesões de cárie entre dentes posteriores. O correto posicionamento do filme e do feixe de raios X é essencial para evitar distorções e sobreposições de imagem. A principal indicação da técnica radiográfica interproximal é a:

- a) avaliação de fraturas radiculares extensas.
- b) observação exclusiva dos terceiros molares inclusos.
- c) análise de lesões periapicais e cáries interproximais em dentes anteriores.
- d) detecção de cáries interproximais e avaliação da crista óssea alveolar.
- e) determinação do comprimento de trabalho em tratamento endodôntico e avaliação de lesões cariosas.

43) Durante o atendimento odontológico, o cirurgião-dentista solicitou ao Auxiliar em Saúde Bucal a manipulação de um material de moldagem para obtenção de um modelo de estudo. O correto proporcionamento e manipulação do material são fundamentais para evitar distorções e garantir fidelidade da moldagem. Sobre os materiais de moldagem utilizados em Odontologia, assinale a alternativa correta.

- a) O excesso de água durante a manipulação do alginato pode alterar o tempo de presa e comprometer a resistência do material.
- b) O alginato deve ser manipulado lentamente para aumentar o tempo clínico de trabalho.
- c) Os materiais de moldagem não sofrem influência da temperatura da água utilizada na manipulação.
- d) A presença de bolhas na moldagem não interfere na qualidade do modelo obtido.
- e) O alginato pode ser armazenado indefinidamente após manipulação antes de ser levado à boca do paciente.

44) Em uma ação preventiva realizada em escolares, o cirurgião-dentista indicou aplicação de selantes de fósulas e fissuras em molares permanentes recém-irrompidos. O Auxiliar em Saúde Bucal ficou responsável pela organização da mesa clínica, observando os materiais necessários para execução correta do procedimento. Assinale a alternativa que apresenta materiais diretamente relacionados à aplicação de selantes de fósulas e fissuras.

- a) Ácido condicionador, sistema adesivo, selante odontológico, microaplicador e fotopolimerizador.
- b) Fórceps infantil, alavanca reta e cureta alveolar.
- c) Porta-amálgama, brunidor e matriz metálica.
- d) Moldeira parcial, alginato e espátula para gesso.
- e) Ácido condicionador, selante odontológico, microaplicador e fotopolimerizador.

45) Durante a preparação da mesa clínica para restauração em dente com cavidade profunda, o Auxiliar em Saúde Bucal organizou os materiais de proteção pulpar solicitados pelo cirurgião-dentista. Em relação ao cimento de hidróxido de cálcio, assinale a alternativa correta.

- a) Sua principal função é promover desgaste mecânico da dentina cariada remanescente.
- b) A principal característica do cimento hidróxido de cálcio consiste em estimular a deposição de dentina.
- c) O material deve ser manipulado em grandes quantidades devido à sua rápida expansão.
- d) O cimento de hidróxido de cálcio substitui obrigatoriamente todos os materiais restauradores definitivos.
- e) Sua utilização elimina a necessidade de isolamento do campo operatório.

46) Em uma clínica odontológica, o Auxiliar em Saúde Bucal organizava os materiais para esterilização após os atendimentos clínicos. O cirurgião-dentista reforçou a importância do cumprimento adequado das normas de biossegurança para garantir segurança aos pacientes e à equipe profissional. Sobre assepsia, antisepsia e esterilização, assinale a alternativa correta.

- a) A antisepsia corresponde ao processo de destruição de microrganismos presentes em instrumentais metálicos por calor úmido.
- b) A limpeza dos instrumentais deve ocorrer apenas após o armazenamento em embalagem cirúrgica.
- c) A descontaminação elimina totalmente todas as formas de vida microbiana, incluindo esporos bacterianos.
- d) A assepsia tem como objetivo evitar contaminação do ambiente, materiais e superfícies durante os procedimentos clínicos.
- e) O armazenamento de materiais esterilizados pode ocorrer em locais úmidos e expostos ao ambiente externo.

47) Em uma Unidade Básica de Saúde, o cirurgião-dentista organizou as funções da equipe de saúde bucal conforme as competências estabelecidas na Lei nº 11.889/2008. Durante o atendimento, algumas atividades foram atribuídas ao Auxiliar em Saúde Bucal. Assinale a alternativa em que a atividade atribuída ao ASB está de acordo com a legislação vigente.

- a) Realizar acabamento e polimento coronário de restaurações diretas, mesmo sem supervisão clínica.
- b) Manipular materiais odontológicos, executar remoção de suturas e drenagem de abscessos intraorais.
- c) Preparar modelos em gesso, manipular materiais odontológicos e organizar o ambiente clínico.

- d) Determinar plano de tratamento odontológico preventivo em pacientes pediátricos.
- e) Selecionar técnica anestésica e realizar anestesia infiltrativa em procedimentos restauradores.

48) Durante uma atividade educativa em uma Unidade Básica de Saúde, o Auxiliar em Saúde Bucal participou de ações coletivas voltadas à prevenção da cárie dentária e orientação de higiene bucal. Essas ações fazem parte dos princípios organizacionais do Sistema Único de Saúde. Assinale a alternativa que apresenta corretamente um princípio do SUS.

- a) Universalidade do acesso aos serviços de saúde.
- b) Atendimento restrito aos contribuintes da previdência social.
- c) Prioridade exclusiva para atendimentos hospitalares de alta complexidade.
- d) Centralização administrativa obrigatória em nível federal.
- e) Limitação das ações preventivas às campanhas emergenciais.

49) Durante o atendimento em uma clínica odontológica, um Auxiliar em Saúde Bucal comentou informações sobre o tratamento de um paciente em ambiente público, sem autorização prévia. A situação gerou discussão na equipe sobre os princípios éticos que regem o exercício profissional em Odontologia. De acordo com o Código de Ética Odontológica, assinale a alternativa correta.

- a) Informações clínicas dos pacientes podem ser divulgadas livremente entre profissionais externos à equipe.
- b) Comentários sobre pacientes em redes sociais são permitidos quando não houver identificação nominal.
- c) O dever de sigilo aplica-se apenas ao cirurgião-dentista, não abrangendo auxiliares e técnicos.
- d) Fotografias clínicas podem ser divulgadas sem autorização do paciente quando utilizadas para fins educativos.

- e) O sigilo profissional deve ser respeitado durante e após o exercício da profissão.

50) Durante o atendimento em uma Unidade de Saúde Bucal, um paciente solicitou ao Auxiliar em Saúde Bucal (ASB) informações diagnósticas sobre uma alteração esbranquiçada observada em mucosa jugal, relatando preocupação com possível doença grave. Na ausência momentânea do cirurgião-dentista, o ASB limitou-se a acolher o paciente, orientar quanto à necessidade de avaliação profissional e evitar qualquer conclusão diagnóstica ou prescrição de conduta clínica. Considerando os princípios previstos no Código de Ética Odontológica e na legislação do exercício profissional, assinale a alternativa correta.

- a) O ASB poderia emitir hipótese diagnóstica preliminar, desde que registrasse a informação apenas verbalmente ao paciente.
- b) A orientação fornecida pelo ASB foi adequada, pois o diagnóstico clínico e definição terapêutica extrapolam suas competências legais e éticas.
- c) O ASB poderia indicar medicação analgésica de uso comum para tranquilizar o paciente até avaliação definitiva.
- d) Em situações de ausência temporária do cirurgião-dentista, o ASB possui autonomia ética para decidir condutas clínicas de baixa complexidade.
- e) O Código de Ética Odontológica restringe-se exclusivamente ao cirurgião-dentista, não abrangendo auxiliares e técnicos em saúde bucal.