

PORTUGUÊS

Leia o texto a seguir e responda às questões de 01 à 12.

Privação de sono

Glossário de Saúde do Einstein

O que é privação de sono?

Privação de sono ocorre quando um indivíduo dorme menos do que seu corpo necessita. A quantidade de sono que uma pessoa requer varia na população, mas em média a maioria dos adultos precisa de cerca de 7 a 8 horas de sono diariamente. Trocar horas de sono para dar conta dos compromissos da vida contemporânea tem se tornado um hábito comum e levado 60% da população no Brasil a dormir menos do que deveria. O sono insuficiente não permite ao organismo se reparar adequadamente, trazendo prejuízos à saúde daquele que dorme menos do que o necessário.

Sintomas

A privação de sono pode ser difícil de ser percebida. Muitas vezes sabemos que dormimos pouco, mas acreditamos que estamos acostumados a dormir menos - o que não ocasionaria nenhum déficit fisiológico ou de comportamento. Nem sempre relacionamos a privação do sono a certas sensações que experimentamos durante o dia. Por exemplo, quem trabalha sobrecarregado, dorme pouco, pensa que está cansado devido ao excesso de trabalho, mas, na verdade, esse cansaço pode ser decorrente do sono insuficiente.

Embora não saibamos exatamente todas as razões por que precisamos dormir, sabemos que durante o sono nosso cérebro continua funcionando e consolida as experiências que tivemos durante o dia, organizando a memória de longo prazo. Sabemos também que alguns hormônios são liberados durante o sono, fundamentais para a saúde do nosso organismo, como o hormônio de crescimento, a testosterona, hormônios da tireóide e hormônios da saciedade alimentar.

Alguns sinais e sintomas podem sugerir que você esteja com privação do sono e resultam da falta dessas funções que ocorrem durante o sono.

Sonolência excessiva durante o dia, necessidade intensa de cochilar no meio de suas atividades, dificuldade para despertar pela manhã, necessidade de dormir mais no final de semana para recuperar o sono que faltou, sensação de memória fraca, redução da capacidade de concentração nas atividades diárias, perda da libido e irritabilidade. Algumas pessoas podem sentir sono em situações perigosas, como ao dirigir ou controlar máquinas. Em condições mais raras pode haver alucinações visuais e auditivas.

Prevenção

Uma boa higiene do sono é apropriada e deve ser sempre reforçada mesmo para os que não têm queixas. Isso envolve o compromisso de encarar o sono como atividade tão importante quanto alimentar-se ou praticar atividade física. Portanto, preparar-se para dormir é fundamental e isto envolve escolher ambiente adequado, controlar luminosidade e ruídos, evitar expor-se à luz de telas de computadores e celulares, evitar refeições fartas, bebida alcoólica e estimulantes como cafeína e energéticos próximo ao horário de dormir.

Tente dormir em horários regulares e, se possível, com 7 a 8 horas de sono recomendadas. Se necessário, durma algumas horas a mais no final-de-semana ou programe um cochilo durante o dia. Saiba que não existe uma fórmula segura e capaz de aumentar o rendimento, concentração e memória sem uma noite de sono adequada e por isso evite medicamentos estimulantes.

Incidência no Brasil

No Brasil, estudo realizado pelo Instituto Datafolha, em parceria com o Instituto do Sono, mostrou que 23% da população no Estado de São Paulo têm queixas de sono insuficiente, sendo a faixa etária entre 35 e 44 anos a maior acometida (27%).

O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP) relata que 20% de todos os acidentes de trânsito estão associados à

sonolência. A pesquisa ainda mostra que 40% dos entrevistados referem já ter ziguezagueado na estrada devido à sonolência e 61% assumiram que costumam dirigir no dia seguinte a uma péssima noite de sono.

Estudo nacional envolvendo pilotos de aeronaves comerciais mostrou a prevalência de 57,8% de cochilo não intencional durante o trabalho, estando o sono insuficiente como um dos fatores associados.

Segundo dados da Associação Brasileira de Sono, mais de 60% das pessoas relatam dormir menos de 7 horas por dia durante a semana e 25% dormem menos de 6 horas por dia. Além disso, aproximadamente 18% das mulheres e 26% dos homens economicamente ativos são trabalhadores que atuam em turnos e com privação crônica de sono.

Fonte: <https://www.einstein.br/n/o-einstein/conselho-editorial>.
Acesso em 10 de maio de 2026. [trecho]

01) De acordo com o texto, a privação de sono pode causar diversos prejuízos ao organismo porque:

- a) o cérebro deixa de funcionar completamente durante o sono.
- b) apenas idosos necessitam de descanso adequado durante à noite.
- c) o corpo humano consegue adaptar-se facilmente à falta de sono.
- d) o sono insuficiente impede que o organismo se recupere adequadamente.
- e) dormir mais de seis horas é considerado exagero.

02) Assinale a alternativa em que a palavra retirada do texto apresenta dígrafo consonantal.

- a) Sono.
- b) Cafeína.
- c) Dirigir.
- d) Memória.
- e) Trabalho.

03) Na palavra “cafeína”, presente no texto, ocorre:

- a) ditongo crescente.
- b) ditongo decrescente.
- c) hiato.
- d) tritongo.
- e) encontro consonantal.

04) Em relação à acentuação gráfica, a palavra “saúde” recebe acento porque:

- a) apresenta hiato tônico.
- b) é uma oxítônica terminada em “e”.
- c) é uma paroxítônica terminada em ditongo.
- d) possui encontro consonantal.
- e) é monossílabo tônico.

05) Observe o trecho: “Algumas pessoas podem sentir sono em situações perigosas”. A palavra “sono”, nesse contexto, pertence à classe gramatical dos:

- a) adjetivos.
- b) verbos.
- c) advérbios.
- d) substantivos.
- e) pronomes.

06) A palavra “insuficiente”, presente no texto, é formada por derivação:

- a) regressiva.
- b) prefixal.
- c) imprópria.
- d) parassintética.
- e) sufixal.

07) No trecho: “Portanto, preparar-se para dormir é fundamental”, a vírgula foi empregada para:

- a) separar expressão conclusiva deslocada.
- b) indicar a omissão de um verbo.
- c) separar o sujeito do predicado.
- d) isolar vocativo.
- e) marcar aposto explicativo.

08) Em: “Sabemos também que alguns hormônios são liberados durante o sono”, a oração destacada exerce função de:

- a) oração subordinada adverbial causal.
- b) oração coordenada sindética explicativa.
- c) oração subordinada adjetiva restritiva.
- d) oração coordenada assindética.
- e) oração subordinada substantiva objetiva direta.

09) No trecho: “mais de 60% das pessoas relatam dormir menos de 7 horas por dia”, a concordância verbal está correta porque o verbo concorda com:

- a) o termo “dia” posposto ao verbo.
- b) o núcleo do sujeito expresso pela porcentagem.
- c) o sujeito oculto da oração.
- d) o predicativo do sujeito.
- e) a expressão adverbial de tempo.

10) Assinale a alternativa em que o uso da crase estaria correto, de acordo com a norma-padrão.

- a) O texto refere-se à dormir pouco.
- b) Muitos pacientes ficam à dormir tarde.
- c) Os médicos fizeram referência à privação de sono.
- d) A pesquisa levou os estudiosos à concluir novos dados.
- e) O organismo começa à reparar-se durante o sono.

11) No texto, a palavra “compromisso” poderia ser substituída sem alteração significativa de sentido por:

- a) distração.
- b) dúvida.
- c) indiferença.
- d) descuido.
- e) responsabilidade.

12) Em relação à semântica, a palavra “hormônios” é um exemplo de termo que funciona, no contexto do texto, como:

- a) antônimo de organismo.
- b) hipônimo de substâncias produzidas pelo organismo.
- c) parônimo de memória.
- d) homônimo de tireoide.
- e) sinônimo de concentração.

Para responder às questões de 13 à 20, observe o infográfico a seguir.

O QUE A ANSIEDADE FAZ COM O SEU CORPO: OS EFEITOS QUE VOCÊ NÃO VÊ!

@ReceitasDeFamiliaBr

Quando a ansiedade vai além da mente e começa a afetar todo o seu corpo. Veja a timeline completa dos impactos físicos.

 <p>Queda de Cabelo & Unhas Frágeis Hormônios do estresse, como o cortisol, podem interromper a circulação e absorção de nutrientes importantes.</p>	 <p>Tensionamento Muscular Tensão constante e dor, muitas vezes resultando em dores de cabeça e nas costas.</p>
 <p>Problemas de Pele O estresse crônico inflama a pele, piora eczema, acne e altera o microbioma cutâneo.</p>	 <p>Problemas Digestivos Náuseas, indigestão, síndrome do intestino irritável e alterações no apetite.</p>
 <p>Zumbido no Ouvido Superativação do sistema nervoso e fluxo sanguíneo anormal.</p>	 <p>Palpitações Cardíacas Ritmo cardíaco acelerado e irregular, associado à resposta de luta ou fuga.</p>
 <p>Tontura & Problemas de Equilíbrio A adrenalina e o cortisol redirecionam o fluxo sanguíneo, afetando o ouvido interno.</p>	 <p>Insônia e Distúrbios do Sono Dificuldade em dormir e manter o sono, resultando em fadiga crônica.</p>
 <p>Mãos e Pés Frios Circulação é redirecionada aos músculos principais na resposta de luta ou fuga.</p>	 <p>Respiração Curta e Superficial Padrão respiratório alterado que pode levar a hiperventilação e tontura.</p>

@ReceitasDeFamiliaBr - Infográfico Educativo

Fonte: <https://www.facebook.com/ReceitasDeFamiliaBr/posts/-o-que-a-ansiedade-faz-com-o-seu-corpo-os-efeitos-que-voc%C3%AA-n%C3%A3o-v%C3%AA-quando-a-ansie/1389635199871377/>
Acesso em 10 de maio de 2026.

13) No trecho: “**Quando** a ansiedade vai além da mente e começa a afetar todo o seu corpo”, a expressão destacada estabelece ideia de:

- a) finalidade.
- b) proporção.
- c) comparação.
- d) tempo.
- e) condição.

14) De acordo com o infográfico, é correto afirmar que a ansiedade:

- a) pode desencadear diversos sintomas físicos em diferentes partes do corpo.
- b) afeta exclusivamente o sistema respiratório.
- c) não interfere nas funções hormonais do organismo.
- d) manifesta-se apenas durante situações extremas.
- e) provoca apenas alterações emocionais passageiras.

15) Em “problemas digestivos”, a palavra “digestivos” exerce função morfológica de:

- a) substantivo.
- b) numeral.
- c) pronome.
- d) adjetivo.
- e) advérbio.

16) Em: “Dificuldade em dormir e manter o sono, resultando em fadiga crônica”, a vírgula foi empregada para:

- a) indicar elipse verbal.
- b) isolar apostro explicativo.
- c) isolar oração reduzida de gerúndio.
- d) separar adjunto adnominal deslocado.
- e) separar vocativo.

17) No trecho: “Hormônios do estresse, como o cortisol, podem interromper a circulação”, o sujeito da forma verbal “**podem interromper**” é:

- a) “cortisol”.
- b) “do estresse”.
- c) “a circulação”.
- d) “estresse”.
- e) “Hormônios do estresse”.

18) No trecho: “Quando a ansiedade vai além da mente **e** começa a afetar todo o seu corpo”, o termo destacado estabelece relação de:

- a) adição.
- b) explicação.
- c) conclusão.
- d) oposição.
- e) tempo.

19) A principal finalidade do infográfico é:

- a) defender o uso de medicamentos contra a ansiedade.
- b) comparar doenças psicológicas e doenças cardíacas.
- c) informar sobre os efeitos físicos que a ansiedade pode causar no corpo.
- d) apresentar dados estatísticos sobre transtornos mentais.
- e) relatar experiências pessoais de pacientes ansiosos.

20) No período “A adrenalina e o cortisol redirecionam o fluxo sanguíneo, **afetando o ouvido interno**”, a oração reduzida destacada expressa ideia de:

- a) comparação.
- b) concessão.
- c) finalidade.
- d) condição.
- e) consequência.

INFORMÁTICA

21) Em um terminal Linux, estando no diretório onde se encontra o arquivo cartas.txt, um usuário deseja renomeá-lo para carta.txt, sem apagar ou modificar seu conteúdo, sem criar cópias adicionais e sem alterar outros diretórios. Assinale a única alternativa que realiza corretamente essa operação.

- a) mv ./cartas.txt ./carta.txt
- b) cp ./cartas.txt ./carta.txt
- c) rm ./cartas.txt ./carta.txt
- d) touch cartas.txt carta.txt
- e) mkdir -p cartas/carta

22) Distribuições Linux são sistemas operacionais baseados no kernel Linux. Assinale a alternativa que contém apenas nomes de distribuições Linux.

- a) Tahoe, Fedora e Debian.
- b) Vista, Ubuntu e Fedora.
- c) Tahoe, Debian e Vista.
- d) Fedora, Debian e Ubuntu.
- e) Debian, Vista e Ubuntu.

23) No Windows 10/11, existem diferentes formas de abrir o Gerenciador de Tarefas. Analise as afirmativas abaixo:

- I. Pressionar Ctrl + Shift + Esc.
- II. Pressionar Windows + X e selecionar Gerenciador de Tarefas.
- III. Pressionar Alt + F4.
- IV. Pressionar Ctrl + Alt + Del e selecionar Gerenciador de Tarefas.

Após análise, conclui-se que estão corretas:

- a) I e II.
- b) I e IV.
- c) I, II e IV.
- d) II, III e IV.
- e) I, II, III e IV.

24) Assinale a alternativa que indica qual das extensões abaixo é normalmente utilizada para representar uma imagem de disco, como uma cópia de um CD, DVD ou mídia de instalação de um sistema operacional.

- a) .iso
- b) .txt
- c) .mp3
- d) .exe
- e) .pdf

25) A BIOS é um software básico responsável por iniciar e testar os componentes do computador durante o processo de inicialização, antes do carregamento do sistema operacional. Assinale a alternativa que indica em qual parte do hardware a BIOS fica armazenada.

- a) HD.
- b) Memória RAM.
- c) Processador.
- d) Fonte de alimentação.
- e) Placa-mãe.

26) Em informática, existem diferentes tipos de programas usados para criar e editar arquivos. Assinale a alternativa que apresenta corretamente exemplos de programas utilizados para edição de textos, planilhas e apresentações, respectivamente.

- a) Excel, Word e PowerPoint.
- b) PowerPoint, Excel e Word.
- c) Word, Excel e PowerPoint.
- d) Word, PowerPoint e Excel.
- e) Excel, PowerPoint e Word.

27) Ao receber um e-mail que aparenta ser de uma instituição conhecida, uma prática que pode ajudar a verificar se o remetente é realmente oficial é:

- a) Confiar no e-mail apenas porque ele possui o logotipo e as cores da instituição.
- b) Clicar imediatamente nos links para confirmar se a página abre corretamente.
- c) Informar senhas, códigos ou dados pessoais em resposta ao e-mail para confirmar a solicitação.

- d) Baixar os anexos para verificar o conteúdo da mensagem.
- e) Verificar se o domínio do endereço de e-mail, ou seja, a parte após o símbolo @, corresponde ao domínio oficial da instituição.

28) Dois computadores com Windows estão conectados à mesma rede local. O computador A possui o endereço IP 192.168.0.10 e o computador B possui o endereço IP 192.168.0.15. Nenhum deles consegue acessar sites externos, como o Google, mas eles deveriam conseguir se comunicar entre si dentro da rede. Considerando que o firewall não está bloqueando esse tipo de teste, indique a alternativa que apresenta qual comando pode ser usado, a partir do computador A, para verificar de forma direta se há comunicação com o computador B pela rede local.

- a) ipconfig 192.168.0.15
- b) ping 192.168.0.15
- c) nslookup 192.168.0.15
- d) route 192.168.0.15
- e) netstat 192.168.0.15

29) No navegador Microsoft Edge, um usuário fechou uma guia por engano. Considerando que ainda há pelo menos uma outra guia aberta no navegador, assinale a alternativa que apresenta qual atalho de teclado pode ser usado para reabrir a guia fechada recentemente.

- a) Ctrl + N
- b) Ctrl + T
- c) Ctrl + Shift + T
- d) Alt + F4
- e) Ctrl + W

30) Um usuário utiliza o Google Chrome em um computador compartilhado e deseja reduzir a quantidade de informações disponíveis localmente sobre os sites que acessou. Para isso, ele avalia algumas ações possíveis:

- I. Utilizar uma janela anônima para navegar, evitando que o Chrome salve o histórico daquela sessão no próprio navegador.
- II. Apagar o histórico de navegação após o uso.
- III. Limpar cookies e outros dados de sites armazenados no navegador.
- IV. Limpar imagens e arquivos armazenados em cache.
- V. Remover dados salvos de preenchimento automático, quando houver informações pessoais registradas.

Após análise, conclui-se que estão corretas:

- a) I, II e III.
- b) II, III e IV.
- c) I, III e V.
- d) I, II, IV e V.
- e) I, II, III, IV e V.

31) Um usuário deseja pesquisar no Google pela expressão manga longa, mas quer evitar resultados relacionados à fruta. Além disso, ele quer que os resultados contêm pelo menos um dos termos camisa ou blusa. Assinale a alternativa que apresenta qual pesquisa atende melhor a esse objetivo.

- a) "manga longa" -fruta (camisa OR blusa)
- b) "manga longa" fruta camisa blusa
- c) manga longa -camisa -blusa fruta
- d) "manga longa" NOT fruta AND camisa AND blusa
- e) manga longa +fruta camisa blusa

32) No Windows, o Explorador de Arquivos permite acessar pastas e arquivos por meio de determinados caminhos, como por exemplo: C:\Users\NomeDoUsuario\Documents. Suponha que um usuário chamado aluno esteja usando o Windows com as configurações padrão, instalado na partição C:, e que o navegador também esteja com a configuração padrão de downloads. Após baixar um arquivo chamado programa.exe, indique qual dos caminhos abaixo é um caminho válido para acessar esse arquivo na pasta de downloads desse usuário.

- a) C:\Users\aluno\Downloads\programa.exe
- b) C:\Windows\System32\Downloads\programa.exe
- c) C:\Program Files\aluno\programa.exe
- d) D:\Users\aluno\Desktop\programa.exe
- e) C:\Users\Downloads\aluno\programa.exe

33) Um usuário encontrou um pendrive desconhecido e o conectou a um computador com Windows. Ao abrir o dispositivo, percebeu que havia um arquivo com extensão .exe. Considerando boas práticas de segurança da informação, indique qual é a medida mais segura a ser tomada.

- a) Executar o arquivo apenas depois de verificar se ele possui um ícone conhecido.
- b) Não executar o arquivo .exe de maneira alguma, pois ele pode conter código malicioso.
- c) Executar o arquivo após uma verificação com antivírus, pois isso garante que ele é seguro.
- d) Enviar o arquivo para um site de verificação online e executá-lo caso o site não indique ameaça.
- e) Copiar o arquivo para o computador antes de executá-lo, pois arquivos fora do pendrive são mais seguros.

34) A autenticação em dois fatores, também conhecida como 2FA, é uma medida de segurança usada para proteger contas online. Assinale a alternativa que apresenta corretamente um exemplo de uso de 2FA.

- a) Entrar na conta usando apenas uma senha forte, com pelo menos duas letras, dois números e dois símbolos.
- b) Entrar na conta usando duas senhas diferentes cadastradas para o mesmo serviço.
- c) Entrar na conta usando senha e, em seguida, confirmar o acesso com um código gerado por aplicativo autenticador.
- d) Entrar na conta usando a mesma senha em dois dispositivos diferentes.
- e) Entrar na conta usando o navegador em modo anônimo para impedir o salvamento da senha.

35) Em computadores com Windows, é comum que o sistema ofereça integração com um serviço da Microsoft para armazenamento e sincronização de arquivos na nuvem, permitindo manter dados como documentos, imagens e itens da Área de Trabalho acessíveis em outros dispositivos. Assinale a alternativa que apresenta esse serviço.

- a) Dropbox.
- b) Windows Update.
- c) OneDrive.
- d) Google Drive.
- e) BitLocker.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

36) Na admissão de pacientes em uma unidade de internação, o enfermeiro precisou orientar a equipe quanto às medidas de precaução específicas para evitar a disseminação de doenças infectocontagiosas. Considere as seguintes condições clínicas apresentadas pelos pacientes:

1. Varicela
2. Escabiose
3. Meningite meningocócica
4. Tuberculose pulmonar bacilífera

Assinale a alternativa que apresenta, respectivamente, o tipo predominante de precaução indicado para cada caso.

- a) Aerossóis, contato, gotículas, aerossóis.
- b) Contato, gotículas, aerossóis, contato.
- c) Gotículas, contato, contato, aerossóis.
- d) Aerossóis, contato, gotículas, contato.
- e) Gotículas, contato, aerossóis, aerossóis.

37) Durante um plantão no setor de clínica médica de um hospital, a enfermeira recebeu a prescrição de administrar 750 mL de soro glicosado a 5% em 6 horas para um paciente desidratado. O equipo disponível é macrogotas (20 gotas/mL). O gotejamento aproximado que deverá ser regulado é de:

- a) 28 gotas/min.
- b) 35 gotas/min.
- c) 42 gotas/min.
- d) 50 gotas/min.
- e) 60 gotas/min.

38) Durante o preparo para um procedimento cirúrgico, um profissional da equipe encostou acidentalmente a manga do avental não estéril na borda do campo cirúrgico previamente montado. Considerando os princípios da técnica asséptica, a conduta mais adequada é:

- a) realizar antissepsia local com solução alcoólica e prosseguir o procedimento.
- b) realizar limpeza apenas da área tocada e manter os demais materiais.
- c) cobrir o local contaminado com compressas estéreis adicionais.
- d) substituir apenas os instrumentais que estavam próximos ao local do contato.
- e) considerar contaminada a área atingida, substituindo os materiais comprometidos.

39) Em uma atividade educativa promovida pela equipe de enfermagem em uma Unidade Básica de Saúde, os profissionais discutiram doenças causadas exclusivamente por bactérias e sua importância para a saúde pública. Assinale a alternativa em que todas as doenças listadas são de origem bacteriana.

- a) Tuberculose, Coqueluche, Hanseníase e Tétano.
- b) Dengue, Sífilis, Leptospirose e Difteria.
- c) Sarampo, Cólera, Rubéola e Tuberculose.
- d) Hepatite B, Tétano, Escabiose e Sífilis.
- e) Candidíase, Gonorreia, Tuberculose e Varicela.

40) Segundo a Lei nº 8.080/1990, o SUS é responsável por executar ações de fiscalização e controle de bens de consumo relacionados à saúde, desde a produção até o consumo. Assinale a alternativa que indica corretamente o tipo de vigilância responsável por essa atividade.

- a) Vigilância Ambiental.
- b) Vigilância Epidemiológica.
- c) Vigilância Ocupacional.
- d) Vigilância Sanitária.
- e) Vigilância Nutricional.

41) Assinale a alternativa que apresenta corretamente uma atribuição do técnico de enfermagem sob supervisão do enfermeiro.

- a) Executar ações assistenciais de enfermagem prescritas pelo enfermeiro e registrar os cuidados realizados.
- b) Elaborar diagnósticos de enfermagem e definir condutas terapêuticas.
- c) Realizar julgamento clínico para elaboração da prescrição de enfermagem.
- d) Avaliar de forma privativa os resultados do plano assistencial e prescrever intervenções terapêuticas em situações de urgência.
- e) Determinar intervenções e decisões terapêuticas independentes.

42) Conforme a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), diferentes equipes compõem a organização da Atenção Primária à Saúde no SUS. Assinale a alternativa que apresenta uma equipe não prevista na PNAB.

- a) Equipes multiprofissionais na Atenção Primária à Saúde (eMulti).
- b) Equipes de Consultório na Rua (eCR).
- c) Equipe de Saúde Integral Especializada (eSIE).
- d) Equipe de Saúde da Família (eSF).
- e) Equipe de Atenção Primária Prisional (eAPP).

43) No ambiente da sala de vacinação, o armazenamento e o manejo adequados dos imunobiológicos são fundamentais para garantir a eficácia e a segurança das vacinas. Assinale a alternativa que apresenta corretamente um cuidado relacionado à imunização.

- a) As vacinas podem ser armazenadas em qualquer prateleira da geladeira, desde que estejam fechadas.
- b) A rede de frio tem como objetivo garantir a conservação adequada dos imunobiológicos desde o armazenamento até a administração.
- c) O congelamento acidental não compromete vacinas adsorvidas quando identificado antes da administração.
- d) Vacinas de vírus vivos podem permanecer fora da rede de frio por curtos períodos antes da administração.
- e) A exposição breve à luz artificial não compromete imunobiológicos armazenados sob refrigeração adequada.

44) Durante o horário de visita hospitalar, um acompanhante apresentou episódio súbito de engasgo após alimentar-se, evoluindo com incapacidade de falar, cianose labial e sinal universal de sufocamento. Diante desse quadro, a conduta imediata mais adequada é:

- a) iniciar compressões torácicas contínuas no centro do tórax.
- b) incentivar a vítima a continuar tossindo vigorosamente.
- c) posicionar a vítima em decúbito dorsal e elevar os membros inferiores.
- d) realizar manobra de Heimlich.
- e) atendimento inicial da parada cardiorrespiratória.

45) Sobre os princípios organizativos do SUS, assinale a alternativa que apresenta corretamente um princípio organizativo:

- a) Regionalização e hierarquização organizam os serviços de saúde em níveis de complexidade.
- b) Universalidade é princípio organizativo do SUS.
- c) Integralidade corresponde às ações curativas nos diferentes níveis de atenção.
- d) Equidade consiste na oferta igualitária de ações sem considerar vulnerabilidades individuais.
- e) A descentralização exclui participação dos municípios.

46) Uma gestante de 24 semanas realizou teste rápido para sífilis na Unidade Básica de Saúde, apresentando resultado reagente. Durante a consulta, relatou ausência de sintomas e informou que o parceiro não pretende realizar avaliação médica. Considerando as medidas de prevenção da sífilis congênita, assinale a alternativa correta.

- a) A ausência de manifestações clínicas exclui a possibilidade de transmissão fetal.
- b) A sífilis gestacional é causada por bactéria e possui notificação compulsória.
- c) O tratamento apenas da gestante interrompe totalmente a cadeia de transmissão da doença.
- d) A transmissão vertical ocorre exclusivamente no momento do parto vaginal.
- e) A investigação do parceiro é desnecessária na sífilis gestacional.

47) Gestante com 31 semanas compareceu à unidade de saúde apresentando cefaleia intensa, escotomas visuais, edema em membros inferiores, pressão arterial de 160x110 mmHg e proteinúria significativa. Considerando o quadro clínico, assinale a alternativa correta.

- a) O quadro é sugestivo de diabetes gestacional descompensada.
- b) A ausência de trabalho de parto afasta complicações hipertensivas gestacionais.
- c) Trata-se de manifestação compatível com pré-eclâmpsia.
- d) Gravidez ectópica.
- e) Os achados são característicos de placenta prévia.

48) Homem de 58 anos procurou a Unidade de Saúde relatando noctúria, redução do jato urinário e sensação de esvaziamento vesical incompleto. Durante a investigação clínica, foi solicitado exame complementar utilizado no rastreamento e acompanhamento de alterações prostáticas, realizado por meio da dosagem sérica de marcador específico produzido pela próstata. O exame solicitado foi:

- a) dosagem sérica do PSA.
- b) urocultura quantitativa.
- c) dosagem sérica de creatinina.
- d) dosagem de VDRL.
- e) ultrassonografia renal simples.

49) Durante administração de medicamentos em paciente idoso, o técnico de enfermagem deve considerar que:

- a) o envelhecimento não interfere na metabolização dos medicamentos.
- b) idosos possuem maior risco de reações adversas medicamentosas.
- c) a polifarmácia reduz interações medicamentosas.
- d) a biodisponibilidade medicamentosa sofre poucas alterações no envelhecimento.
- e) a função renal aumenta progressivamente com a idade.

50) Durante consulta de pré-natal, a gestante questionou a finalidade da vacina dTpa administrada na gestação. O técnico de enfermagem explicou corretamente que essa vacina tem como principal objetivo:

- a) prevenir hepatite viral na gestante e imunização passiva do RN.
- b) prevenir transmissão vertical de sífilis durante o parto.
- c) reduzir risco de infecções puerperais bacterianas.
- d) evitar hemorragias pós-parto e anticorpos transplacentários.
- e) garantir proteção passiva ao recém-nascido contra coqueluche nos primeiros meses de vida.