



CONCURSO PÚBLICO PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ

NÍVEL SUPERIOR – MANHÃ

MÉDICO I DIARISTA PSIQUIATRA

PROVA OBJETIVA
TIPO 1



SUA PROVA

Além deste caderno de questões contendo **80 (oitenta)** questões objetivas, você receberá do fiscal de sala o cartão de respostas.

As questões objetivas têm **5 (cinco)** opções de resposta (A, B, C, D e E) e somente uma delas está correta.



TEMPO

- **4 (quatro) horas e 30 (trinta) minutos** é o período disponível para a realização da prova, **já incluído o tempo para a marcação da folha de respostas.**
- **2 (duas) horas** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões nem qualquer tipo de anotação de suas respostas.
- **30 (trinta) minutos** antes do término do período de prova, é possível retirar-se da sala, **levando o caderno de questões.**



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja este caderno de questões.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se este caderno de questões está completo e sem falhas de impressão. Caso contrário, **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências.
- No cartão de respostas, confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade, e leia atentamente as instruções para preenchê-lo.
- **Use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul.**
- Assine seu nome apenas no espaço reservado na folha de respostas.
- Confira o tipo do seu caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de questões com tipo diferente do impresso em seu cartão de respostas, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala.
- O preenchimento das respostas é de sua responsabilidade e não será permitida a substituição do cartão de respostas em caso de erro.
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão de respostas.
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.

Boa prova!

Língua Portuguesa

1

O texto abaixo, retirado do site “Somos Brasileiros”, explora o tema da saúde pública no Brasil.

“O Brasil enfrenta vários desafios na área da saúde pública que impactam a qualidade e a acessibilidade dos serviços de saúde:

Desigualdade no Acesso aos Serviços de Saúde. Apesar de ser um sistema de saúde universal, a desigualdade no acesso aos serviços de saúde entre regiões urbanas e rurais, bem como entre diferentes classes sociais, continua a ser um problema significativo.”

Sobre a estruturação desse texto, assinale a afirmativa correta.

- (A) O primeiro parágrafo apresenta os problemas que serão desenvolvidos no parágrafo seguinte.
- (B) O segundo parágrafo mostra um problema que se refere à acessibilidade, citada no primeiro parágrafo.
- (C) O texto mostra um dos problemas da saúde pública no Brasil e uma possível resolução para esse problema.
- (D) A frase “Apesar de ser um sistema de saúde universal” indica um aspecto negativo de nosso sistema de saúde.
- (E) A desigualdade no acesso à saúde pública se prende unicamente ao local de moradia do usuário (regiões urbanas e rurais).

2

No mesmo artigo está presente um segundo aspecto de nosso sistema de saúde:

“Financiamento e Recursos. A falta de recursos financeiros adequados e a gestão ineficiente dos fundos destinados à saúde são desafios críticos. Isso afeta a capacidade dos hospitais e centros de saúde em oferecer serviços de qualidade.”

Sobre a estruturação ou significação desse texto, assinale a afirmativa correta.

- (A) O pronome demonstrativo “Isso” se refere a algo que é citado na continuidade do texto.
- (B) O termo “capacidade dos hospitais” alude à capacidade profissional dos funcionários que lá trabalham.
- (C) Os vocábulos – “Financiamento e Recursos” – do início do texto resumem tematicamente o seu conteúdo.
- (D) Ao afirmar que os problemas citados são “desafios críticos”, o texto indica que são problemas que nunca serão resolvidos.
- (E) A falta de recursos adequados e a ineficiência da gestão financeira são críticas dirigidas aos funcionários da área da saúde.

3

Leia o trecho a seguir.

“O Brasil enfrenta altas taxas de doenças crônicas como diabetes e hipertensão, além de lidar com epidemias recorrentes, como o dengue e a gripe. A gestão dessas condições requer uma abordagem integrada e recursos substanciais.”

No trecho, há uma série de expressões e vocábulos que necessitam de perfeita compreensão.

Assinale a opção que apresenta um significado adequado para o segmento destacado.

- (A) “doenças crônicas” são as que se repetem todos os anos.
- (B) “epidemias recorrentes” são aquelas que estão presentes em todo o país.
- (C) “o dengue e a gripe” são exemplos de doenças crônicas, citadas anteriormente.
- (D) As “condições” citadas, referem-se às condições financeiras no atendimento do público.
- (E) “abordagem integrada” se refere a uma participação coletiva na solução do problema.

4

“Apesar dos desafios, o Brasil tem avançado significativamente em várias áreas da saúde pública:

Expansão da Cobertura de Saúde. A expansão da cobertura de saúde, especialmente com a implementação de programas de saúde da família e a ampliação da rede de unidades básicas de saúde, tem melhorado o acesso aos serviços”.

Sobre o texto acima, assinale a afirmativa correta.

- (A) O substantivo “acesso” poderia ser adequadamente substituído por ascender.
- (B) A “Expansão da Cobertura de Saúde” é visto como mais um problema a ser enfrentado.
- (C) O termo “tem melhorado” deveria ser corretamente substituído por “têm melhorado”.
- (D) O texto mostra um lado positivo da área de saúde pública, relacionado à expansão do serviço.
- (E) Após o segmento inicial, que funciona como uma espécie de título, há comentários sobre temas diferentes dos que estão presentes nesse título.

5

“Não há investimento melhor para qualquer comunidade do que pôr leite em bebês. Cidadãos saudáveis são o maior bem que qualquer país pode ter.”

Sobre esse pequeno segmento textual, assinale a afirmativa correta.

- (A) A expressão “pôr leite em bebês” equivale semanticamente a “adotar bebês”.
- (B) O termo “qualquer comunidade” poderia ser, sem alteração semântica, substituída por “uma comunidade qualquer”.
- (C) A expressão “Não há investimento melhor” corresponde semanticamente a “Há investimento pior”.
- (D) O primeiro período mostra um exemplo de grau comparativo de inferioridade.
- (E) O segundo período do texto funciona como uma conclusão do primeiro.

6

“A saúde é o estado no qual as funções necessárias se cumprem insensivelmente ou com prazer.”

O termo “insensivelmente ou com prazer” poderia ser escrito de forma sintaticamente paralela e correta do seguinte modo:

- (A) sem sensibilidade ou sem prazer.
- (B) sem sensibilidade ou com prazer.
- (C) com sensibilidade ou com prazer.
- (D) insensivelmente ou prazerosamente.
- (E) insensivelmente ou prazenteramente.

7

Leia o texto a seguir.

“Quando o assunto é a saúde da tireoide, um nutriente se destaca como o mais essencial: o iodo. Ele é a matéria-prima usada pela glândula para produzir hormônios que controlam o metabolismo, a energia e o funcionamento de praticamente todos os órgãos do corpo. Junto com o selênio, forma a base nutricional que permite à tireoide trabalhar bem. Entender o papel desses nutrientes e suas principais fontes ajuda a manter o equilíbrio hormonal em dia.”

(Tua Saúde, 15/04/2026)

Assinale a opção que indica a finalidade principal desse texto.

- (A) Procurar ensinar o leitor sobre o funcionamento de seu corpo.
- (B) Informar o leitor sobre o papel dos nutrientes na saúde da tireoide.
- (C) Ensinar o leitor a como agir para manter o equilíbrio hormonal em dia.
- (D) Mostrar os caminhos práticos de como melhorar a saúde da tireoide.
- (E) Indicar quais os principais nutrientes participantes especificamente da saúde da tireoide.

8

“Quando o assunto é a saúde da tireoide, um nutriente se destaca como o mais essencial: o iodo. Ele é a matéria-prima usada pela glândula para produzir hormônios que controlam o metabolismo, a energia e o funcionamento de praticamente todos os órgãos do corpo.”

Sobre a estruturação desse segmento, assinale a afirmativa correta.

- (A) Após o primeiro período, o texto mostra a conclusão da frase anterior.
- (B) O pronome relativo “que” tem por antecedente o substantivo “matéria-prima”.
- (C) A primeira frase – Quando o assunto é a saúde da tireoide – delimita o assunto a ser explorado no texto.
- (D) Ao dizer que o iodo é o nutriente mais essencial, o texto mostra a falta de importância dos demais nutrientes.
- (E) O termo “glândula” está mal-empregado, por não haver informação anterior sobre qual glândula o texto se refere.

9

“Entender o papel desses nutrientes e suas principais fontes ajuda a manter o equilíbrio hormonal em dia.”

Sobre os termos desse fragmento textual, assinale a afirmativa correta.

- (A) A forma verbal “ajuda” deveria estar no plural, pois o sujeito é plural.
- (B) A expressão “em dia” pode ser adequadamente substituída por “diariamente”.
- (C) As duas formas verbais “Entender” e “manter” exemplificam a estrutura de voz passiva.
- (D) O demonstrativo “desses” e o possessivo “suas” possuem o mesmo antecedente textual.
- (E) A informação passada ao leitor por esse segmento textual incentiva-o a procurar novas informações sobre o tema.

10

“O Ministério da Saúde registra a ocorrência de 400 mil casos de infarto agudo do miocárdio por ano no Brasil. O índice posiciona a condição como uma das principais causas de óbito no país.

Apesar da alta incidência, a percepção de bem-estar da população permanece vinculada apenas ao peso corporal total, ignorando os indicadores específicos de distribuição de gordura.”

Catraca Livre, 16/04/2026.

- (A) O período inicial mostra que o texto foi estruturado a partir da opinião de quem o escreveu.
- (B) A utilização do advérbio “apenas” tem a função de mostrar a única causa da ocorrência de infarto agudo do miocárdio.
- (C) Ao dizer que o infarto é “uma das principais causas de óbito” no Brasil, o texto informa que há outras causas de óbito igualmente importantes.
- (D) Na frase “O índice posiciona a condição como uma das principais causas de óbito no país.”, os termos “índice” e “condição” se referem ao mesmo termo anterior.
- (E) O segmento inicial “O Ministério da Saúde registra a ocorrência de 400 mil casos de infarto agudo do miocárdio por ano no Brasil” indica, de fato, a conclusão do texto.

11

“Entre as raízes mais estudadas pela ciência moderna, a cúrcuma ganha destaque pela sua ação direta sobre o fígado. Também conhecida como açafrão-da-terra, essa especiaria milenar contém a curcumina, composto com potente ação anti-inflamatória e antioxidante capaz de proteger as células hepáticas, reduzir o acúmulo de gordura e ajudar a equilibrar enzimas como ALT e AST, marcadores importantes de saúde do fígado.”

Anhanguera Pós-Graduação, 15/4/2026.

Sobre a estruturação ou a significação desse pequeno texto, assinale a afirmativa correta.

- (A) Segundo o texto, “açafrão-da-terra” é o nome mais culto dado à cúrcuma.
- (B) “Cúrcuma” e “curcumina” são termos considerados textualmente sinônimos.
- (C) Pelos termos empregados, o texto foi redigido para o público leigo no assunto tratado.
- (D) Como mostra a grafia de “antioxidante”, o termo “anti-inflamatória” deveria ser grafado sem hífen.
- (E) A redução do acúmulo de gordura e o equilíbrio das enzimas são benefícios para o fígado, trazidos pela cúrcuma.

12

Leia o texto a seguir.

“A caminhada regular fortalece o músculo do coração, melhora a circulação do sangue e contribui para a redução da pressão arterial. Com o tempo, o corpo se torna mais eficiente no transporte de oxigênio e nutrientes para os tecidos, o que diminui a sobrecarga sobre todo o sistema cardiovascular.

Pessoas que caminham diariamente apresentam menor risco de infarto, derrame e outras complicações relacionadas ao coração. Esse benefício aparece mesmo em caminhadas de intensidade leve a moderada, sem necessidade de correr ou fazer exercícios de alto impacto.”

Anhanguera Pós-Graduação, 15/4/2026.

A finalidade principal desse pequeno texto é a de

- (A) prevenir doenças cardíacas.
- (B) promover a busca pela saúde.
- (C) divulgar a utilidade das academias.
- (D) incentivar o leitor a fazer caminhadas.
- (E) informar sobre métodos terapêuticos.

13

Leia o texto a seguir.

“A caminhada regular fortalece o músculo do coração, melhora a circulação do sangue e contribui para a redução da pressão arterial. Com o tempo, o corpo se torna mais eficiente no transporte de oxigênio e nutrientes para os tecidos, o que diminui a sobrecarga sobre todo o sistema cardiovascular.

Pessoas que caminham diariamente apresentam menor risco de infarto, derrame e outras complicações relacionadas ao coração. Esse benefício aparece mesmo em caminhadas de intensidade leve a moderada, sem necessidade de correr ou fazer os exercícios de alto impacto.”

Anhanguera Pós-Graduação, 15/4/2026.

Assinale a opção em que o termo precedido da preposição **de** mostra função diferente das demais.

- (A) o músculo **do** coração.
- (B) a circulação **do** sangue.
- (C) a redução **da** pressão arterial.
- (D) em caminhadas **de** intensidade leve.
- (E) os exercícios **de** alto impacto.

14

“A imagem da dor no peito como único sinal de um problema cardíaco está ultrapassada. Muitas doenças do coração evoluem de forma silenciosa, sem causar desconforto intenso no tórax, e começam com manifestações discretas que costumam ser atribuídas ao cansaço do dia a dia.

O cansaço ao subir escadas, a falta de ar leve durante atividades simples e o inchaço nos pés estão entre os primeiros alertas e merecem atenção antes que o quadro evolua.”

O termo “cardíaco” é um adjetivo culto relacionado a “coração”. Assinale a opção que apresenta a frase em que o adjetivo culto está corretamente relacionado a um substantivo anterior.

- (A) Os meninos traziam marcas na testa; essas marcas cervicais podem ser sinais de maus-tratos.
- (B) Os cabelos fazem parte de nossa apresentação social; por isso os cuidados capilares nunca são exagerados.
- (C) Dores nos rins devem ser imediatamente analisadas; os incômodos hepáticos são sinais de moléstias graves.
- (D) A cera nos ouvidos impede uma perfeita audição; esse cuidado óptico deve fazer parte de nossas preocupações.
- (E) O cuidado com os dentes deve nos acompanhar todos os dias; a preocupação oftalmológica deve ser ensinada desde a infância.

15

Assinale a opção que apresenta a frase que deve ser incluída entre os textos argumentativos por apresentar a defesa de uma ideia com argumentos.

- (A) Beber água é fundamental; beber álcool não é fundamental.
- (B) Devemos sempre nos preocupar com nossa visão, assim como com nossa audição.
- (C) Devemos cuidar de nossa saúde, pois uma vida longa traz regularmente mais benefícios.
- (D) A pressão arterial é uma preocupação dos idosos, enquanto a anemia é uma preocupação de todos.
- (E) As atividades físicas devem ser praticadas diariamente, mesmo que sejam caminhadas de pequena extensão.

Atualidades

16

O Produto Interno Bruto (PIB) é um indicador utilizado para medir a atividade econômica de um país em determinado período. No seu cálculo, consideram-se apenas os bens e serviços finais produzidos, o que evita a dupla contagem de etapas intermediárias da produção. Além disso, o PIB é um indicador de fluxo, e não de estoque, refletindo apenas a produção realizada em um intervalo de tempo específico.

Considerando essa definição, assinale a opção correta.

- (A) O PIB representa toda a riqueza acumulada por um país ao longo de sua história, incluindo bens produzidos em anos anteriores e ativos já existentes na economia.
- (B) Para evitar dupla contagem, o cálculo do PIB considera, simultaneamente, os valores dos bens intermediários e dos bens finais produzidos em cada cadeia produtiva.
- (C) Se um país produzir R\$ 100 de trigo, R\$ 200 de farinha e R\$ 300 de pão, o valor agregado ao PIB será de R\$ 600, correspondente à soma de todos os bens produzidos.
- (D) O PIB mede o fluxo de novos bens e serviços finais produzidos em determinado período, sendo calculado com base nos preços pagos pelo consumidor final, inclusive com a incidência dos impostos sobre os produtos.
- (E) Ainda que um país não produza novos bens ou serviços durante um ano, seu PIB continuará refletindo a riqueza já acumulada na economia.

17

No contexto das mudanças climáticas, o conceito de injustiça climática refere-se à situação em que os impactos ambientais atingem de forma mais intensa as populações socialmente vulneráveis.

Assinale a opção que exemplifica corretamente esse conceito.

- (A) Uma pesquisa mostra que moradores de diferentes bairros apresentaram os mesmos índices de internação durante uma onda de calor.
- (B) Uma pessoa sofreu insolação durante uma onda de calor por não ter se hidratado adequadamente.
- (C) Um levantamento mostra que moradores de favelas, devido à pouca arborização e à infraestrutura precária, sofrem mais com ondas de calor e enchentes do que moradores de áreas mais favorecidas.
- (D) Uma prefeitura identifica ilhas de calor no centro da cidade e propõe arborização, tratando o fenômeno como problema de desenho urbano e ligado à questão do bem-estar.
- (E) Um estudo associa o calor extremo ao aumento de mortalidade e recomenda a ampliação do atendimento hospitalar como principal resposta.

18

Em maio de 2025, a Organização Mundial da Saúde (OMS) publicou um relatório sobre determinantes sociais da equidade em saúde. Esses determinantes sociais dizem respeito às condições sociais, econômicas e ambientais que influenciam a saúde das populações. Considerando essa relação, assinale a afirmativa correta.

- (A) A expansão da proteção social tende a ampliar as desigualdades em saúde ao reduzir os incentivos ao trabalho nas populações vulneráveis.
- (B) As desigualdades em saúde entre países refletem sobretudo diferenças nos sistemas de saúde, sendo superadas à medida que a cobertura é ampliada.
- (C) O crescimento econômico, ao elevar a renda média dos países, tende a reduzir automaticamente as desigualdades em saúde entre os grupos sociais.
- (D) As desigualdades em saúde decorrem principalmente de diferenças genéticas entre as populações, sendo os fatores sociais de influência secundária.
- (E) A desvantagem social está diretamente associada à piora dos indicadores de saúde, padrão observado tanto em países ricos quanto em países pobres.

19

A economia brasileira ocupa uma posição relevante no cenário mundial devido ao fato de combinar um grande mercado consumidor, a abundância de recursos naturais e uma forte participação no comércio internacional de *commodities*. Em 2025, o país seguiu como parceiro comercial importante para diferentes regiões do mundo.

Com relação ao ano de 2025, assinale a opção correta.

- (A) A Argentina se mantém como principal destino das exportações brasileiras, enquanto os automóveis lideram a pauta exportadora nacional.
- (B) A União Europeia ocupa atualmente a posição de principal parceira comercial do Brasil, com destaque para as exportações de café.
- (C) Os Estados Unidos consolidaram-se como principal parceiro comercial do Brasil, impulsionados pelas importações de produtos industrializados brasileiros.
- (D) A pauta exportadora brasileira foi liderada principalmente por produtos industriais de alto valor agregado, destinados ao mercado europeu.
- (E) O petróleo bruto lidera a pauta exportadora brasileira, seguido pela soja e pelo minério de ferro, tendo a China como principal destino.

20

Um estudo sobre o financiamento do Sistema Único de Saúde (SUS) estimou que os gastos necessários para manter e ampliar os serviços de saúde pública deverão crescer, em média, 3,9% ao ano. No mesmo período, as regras fiscais federais limitam o crescimento das despesas públicas a 2,5% ao ano.

Com base nessas informações, é correto afirmar que

- (A) as regras fiscais federais permitem crescimento superior ao necessário para financiar o SUS.
- (B) as despesas públicas com saúde permanecerão abaixo dos limites fiscais previstos.
- (C) os custos necessários para manutenção do SUS tendem a diminuir gradualmente ao longo do tempo.
- (D) os gastos estimados para o SUS superam o limite fiscal, indicando pressão estrutural sobre seu financiamento.
- (E) o financiamento da saúde pública deixará de enfrentar restrições orçamentárias.

21

A dengue tem representado um importante desafio para a saúde pública do Estado do Rio de Janeiro, especialmente em períodos de temperaturas elevadas e maior volume de chuvas, condições que favorecem a proliferação do *Aedes aegypti*.

Com relação às medidas a serem adotadas no enfrentamento da dengue, assinale a afirmativa correta.

- (A) A redução dos casos de dengue ocorre principalmente por isolamento dos pacientes, já que a transmissão se dá pelo contato direto entre pessoas.
- (B) O enfrentamento da dengue articula ações da Secretaria Estadual com os municípios, incluindo capacitação de agentes e implantação de centros de hidratação.
- (C) A vacina contra dengue é indicada para toda a população, independentemente da faixa etária, sendo a principal medida preventiva adotada pelo Estado.
- (D) O enfrentamento da dengue deve priorizar a assistência hospitalar, pois as ações ambientais têm efeito limitado durante períodos de maior transmissão.
- (E) A eliminação de criadouros nas residências tem impacto limitado, pois a maioria dos focos do *Aedes aegypti* se encontra em espaços públicos.

22

Dados recentes do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que, nos últimos anos, a pobreza recuou expressivamente no Brasil, enquanto a desigualdade de renda permaneceu entre as mais elevadas do mundo.

A pobreza diz respeito à insuficiência de renda para suprir necessidades básicas, enquanto a desigualdade se refere à forma como a renda se distribui relativamente entre os diferentes grupos sociais.

Considerando a relação entre pobreza e desigualdade, assinale a afirmativa correta.

- (A) A redução da pobreza leva à diminuição da desigualdade no médio prazo, pois o crescimento econômico beneficia progressivamente todos os grupos.
- (B) A pobreza e a desigualdade são fenômenos distintos, que podem evoluir em direções diferentes dentro de uma mesma sociedade, como demonstra o caso brasileiro.
- (C) A queda da pobreza indica que os rendimentos estão crescendo de forma mais equitativa entre os diferentes grupos sociais da população.
- (D) A desigualdade de renda é consequência direta da pobreza, de modo que combater uma equivale a combater a outra no contexto brasileiro.
- (E) A redução da pobreza é condição suficiente para a redução da desigualdade, desde que os programas sociais alcancem os mais vulneráveis da população.

23

O município de Macaé é reconhecido como a capital brasileira do petróleo, tendo seu desenvolvimento econômico historicamente vinculado à exploração da Bacia de Campos e aos repasses de *royalties*. O problema apontado por especialistas é que os *royalties* dependem da exploração de um recurso natural não renovável e que está sujeito às oscilações do mercado internacional.

Com relação a esse tema, assinale a afirmativa correta.

- (A) A Bacia de Campos assegura décadas de produção petrolífera, tornando a diversificação econômica uma preocupação desnecessária no planejamento municipal.
- (B) O processamento de gás natural substitui progressivamente o petróleo como base econômica do Município, assegurando receitas equivalentes aos *royalties* no futuro.
- (C) A dependência dos *royalties* expõe o Município a riscos fiscais de longo prazo, justificando investimentos em turismo, agronegócio e atração de novas indústrias.
- (D) O crescimento da produção do pré-sal tende a ampliar os repasses de *royalties* a Macaé, reduzindo a necessidade de se investir na diversificação econômica.
- (E) A diversificação econômica do Município já está consolidada, com pesca, pecuária e comércio compensando eventual redução dos repasses de *royalties* petrolíferos.

24

A saúde pública no Estado do Rio de Janeiro enfrenta desafios históricos e estruturais, destacados pela **baixa cobertura da Atenção Primária à Saúde (APS)**, severas desigualdades regionais e sobrecarga na média e alta complexidade, agravadas por limitações no repasse de verbas federais.

A respeito dos desafios da saúde pública no Estado do Rio de Janeiro, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A baixa cobertura da APS no Estado do Rio de Janeiro, contribui para a sobrecarga das emergências hospitalares, especialmente em áreas metropolitanas e na Baixada Fluminense.
- () A concentração de leitos de UTI, especialistas e recursos de saúde na capital faz com que diversos municípios do interior dependam da regulação para acessar procedimentos de maior complexidade.
- () O sistema estadual de regulação tem reduzido significativamente os tempos de espera para consultas especializadas, exames e cirurgias eletivas, eliminando grande parte das desigualdades de acesso entre as regiões.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – F.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) V – F – V.

25

A conquista de uma maior expectativa de vida para a sociedade altera a ocorrência populacional das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs).

Com relação ao tema, analise os itens a seguir.

- I. O envelhecimento aumenta a ocorrência de DCNTs na população, dado que essas doenças são as principais causas de morte e incapacidade entre os idosos.
- II. O envelhecimento populacional reduz a prevalência de DCNTs, pois os idosos tendem a adotar hábitos de vida mais saudáveis do que os adultos jovens.
- III. O envelhecimento populacional, ao lado do sedentarismo e da obesidade, constitui um dos principais fatores para o aumento da ocorrência das DCNTs no Brasil.

Está correto o que se afirma em

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Políticas de Saúde

26

No contexto da organização do Sistema Único de Saúde (SUS), o Ministério da Saúde promoveu a transferência da gestão de dois hospitais federais para a administração de um Município.

Assinale a opção que indica o princípio a que essa medida está diretamente relacionada.

- (A) Equidade.
- (B) Integralidade.
- (C) Universalidade.
- (D) Hierarquização.
- (E) Descentralização.

27

No Sistema Único de Saúde (SUS), a Atenção Secundária corresponde ao nível intermediário de cuidado, destinado a usuários que necessitam de intervenções clínicas mais específicas e direcionadas.

Nesse sentido, assinale a opção que indica um serviço compatível com esse nível de atenção.

- (A) Transplante.
- (B) Endoscopia.
- (C) Radioterapia.
- (D) Hemodiálise.
- (E) Hemodinâmica.

28

Um determinado Município elaborou um documento, com vigência de quatro anos, para a organização das ações e dos serviços de saúde. Ele definiu as diretrizes, os objetivos e as metas a serem atingidas e as articulações com o Plano Plurianual (PPA).

O documento descrito corresponde

- (A) ao Plano de Saúde.
- (B) ao Relatório Anual de Gestão.
- (C) à Programação Anual de Saúde.
- (D) à Pactuação Integrada de Saúde.
- (E) ao Plano Diretor de Regionalização.

29

Com base nas disposições sobre o acompanhamento à mulher nos serviços de saúde, previstas na Lei nº 8.080/1990, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Toda mulher tem o direito de ser acompanhada por pessoa maior de idade durante a realização de consultas, exames e procedimentos realizados em unidades de saúde públicas ou privadas.
- () Em caso de atendimento com sedação, a eventual renúncia da paciente ao direito de acompanhante deve ser feita por escrito, após o esclarecimento dos seus direitos, com, no mínimo, 24 horas de antecedência.
- () No caso de atendimento realizado em centro cirúrgico ou unidade de terapia intensiva, somente será admitido acompanhante que seja profissional de saúde.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – F – F.
- (C) V – F – V.
- (D) F – V – F.
- (E) V – V – V.

30

Acerca dos Requisitos de Boas Práticas de Funcionamento para os Serviços de Saúde, assinale a afirmativa correta.

- (A) Em situações de transferências ou remoção para realização de exames externos, deve haver pactuação formal prévia entre os estabelecimentos envolvidos.
- (B) O Serviço de Saúde deve promover a capacitação de seus profissionais antes do início das atividades e de forma permanente, de acordo com as atividades desenvolvidas.
- (C) O Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (CNES) é obrigatório para os serviços públicos de saúde e facultativo para os serviços privados.
- (D) Em serviços de saúde com mais de 15 trabalhadores, é obrigatória a instituição de Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).
- (E) Os protocolos assistenciais devem ser instituídos como instrumentos orientadores de boas práticas, devendo sua aplicação estar condicionada à avaliação específica.

31

Durante a assistência a um paciente adulto, internado na clínica médica de um hospital, o profissional de saúde cometeu um erro que ocasionou a incapacidade motora do paciente.

De acordo com as disposições do Ministério da Saúde, essa situação caracteriza a ocorrência de

- (A) *Near miss*.
- (B) Evento adverso.
- (C) Evento sentinela.
- (D) Quase incidente.
- (E) Incidente controlado.

32

Uma equipe de gestores de uma empresa pública de saúde criou um grupo de trabalho para discutir a implementação efetiva dos princípios e diretrizes da Política Nacional de Humanização (PNH). Um dos pontos discutidos foi a necessidade de integração entre gestores, trabalhadores e usuários para a tomada de decisão.

Assinale a opção que indica o pilar da PNH relacionado a esse ponto.

- (A) Ambiência.
- (B) Transversalidade.
- (C) Clínica ampliada.
- (D) Gestão compartilhada.
- (E) Valorização do trabalhador.

33

Com base na Lei Orgânica da Saúde, assinale a opção que corresponde a uma competência da direção municipal do Sistema Único de Saúde.

- (A) Coordenar os serviços de vigilância epidemiológica.
- (B) Definir e coordenar os sistemas de vigilância sanitária.
- (C) Gerir os laboratórios públicos de saúde e os hemocentros.
- (D) Formular e implementar as políticas de saneamento básico.
- (E) Formular, avaliar e apoiar as políticas de alimentação e de nutrição.

34

Com base nas disposições legais acerca dos direitos e deveres dos usuários do Sistema Único de Saúde, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O usuário tem direito a receber informações claras, completas e compreensíveis sobre seu estado de saúde, incluindo diagnóstico, prognóstico e alternativas de tratamento disponíveis.
- () É dever do usuário colaborar com as equipes de saúde, fornecendo informações verdadeiras sobre seu estado de saúde e histórico, contribuindo para a qualidade do cuidado prestado.
- () Deve ser garantido ao usuário o sigilo de suas informações de saúde, podendo o serviço compartilhá-las com familiares ou terceiros somente em caso de vínculo afetivo ou interesse no cuidado.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – V.
- (B) V – F – V.
- (C) F – F – V.
- (D) V – V – F.
- (E) F – V – F.

35

Com base nas diretrizes para instituição, reformulação, reestruturação e funcionamento dos Conselhos de Saúde, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O Conselho de Saúde é uma instância colegiada, deliberativa e permanente do Sistema Único de Saúde (SUS) em cada esfera de Governo.
- () A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde deve ser paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos representados.
- () Os Conselhos de Saúde devem ser compostos por 50% de entidades e movimentos representativos de usuários e 50% de entidades representativas dos trabalhadores da área de saúde.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) F – F – F.
- (C) V – V – F.
- (D) F – V – F.
- (E) V – V – V.

Normas Municipais

36

Dionísio, profissional da área de saúde, deseja atuar como membro do Conselho de Saúde do Município de Macaé, razão pela qual passou a analisar as normas constantes da Lei nº 3.233/2009 acerca da composição do mencionado Conselho.

Com base na referida Lei, assinale a opção que indica a correta conclusão a que Dionísio chegou.

- (A) O Secretário de Saúde é membro nato do Conselho de Saúde do Município de Macaé, de modo que, necessariamente, participa da eleição da Mesa Diretora.
- (B) O mandato inicial dos membros do Conselho de Saúde do Município de Macaé é de 4 (quatro) anos, coincidente com o de Prefeito, admitindo-se a recondução por igual período.
- (C) Os membros do Conselho de Saúde do Município de Macaé terão o seu mandato extinto, caso falem, sem prévia justificação, a três reuniões consecutivas ou cinco intercaladas em um período de 12 (doze) meses.
- (D) O exercício do mandato de membro do Conselho Municipal de Saúde do Município de Macaé será remunerado, de modo que há necessidade de compatibilidade de horário com o exercício da atividade de profissional da área de saúde.
- (E) Os membros do Conselho de Saúde do Município de Macaé serão indicados por seus respectivos segmentos, mas serão substituídos por outro segmento, na medida em que não há previsão de suplente para cada entidade participante.

37

Acerca da participação de instituições privadas nas ações de saúde desenvolvidas pelo Município de Macaé, à luz dos dispositivos da respectiva Lei Orgânica relativos à saúde, assinale a afirmativa correta.

- (A) A participação de instituições privadas, tenham ou não fins lucrativos, nas ações de saúde desenvolvidas pelo Município de Macaé, é absolutamente vedada, seja de forma primária ou de forma suplementar.
- (B) As instituições privadas, preferencialmente as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos, poderão participar de forma suplementar das ações de saúde desenvolvidas pelo Município de Macaé, mediante convênio ou contrato.
- (C) Apenas instituições privadas filantrópicas e sem fins lucrativos poderão participar das ações de saúde desenvolvidas pelo Município de Macaé, as quais devem ser realizadas de forma complementar, por meio de contrato administrativo, sempre por meio de licitação.
- (D) As instituições privadas, independentemente de serem filantrópicas e sem fins lucrativos, poderão participar primariamente das ações de saúde do Município de Macaé, desde que formalizado o devido contrato administrativo, que não precisa ser precedido de licitação.
- (E) A participação de instituições privadas que tenham fins lucrativos nas ações de saúde desenvolvidas pelo Município de Macaé não é admitida, de modo que está proibida a formalização de convênios ou contratos com tais instituições em qualquer hipótese, incluindo situações de caso fortuito.

38

Patrícia, servidora estável do Município de Macaé, após anos de exercício regular, pela primeira vez, cometeu uma falta funcional, de modo que está preocupada com a aplicação da penalidade de demissão, após o devido processo administrativo disciplinar, razão pela qual passou a analisar quais condutas poderiam ensejar a referida penalidade, nos termos do Regime Jurídico dos Servidores Municipais (Lei Complementar nº 011/1998 e suas alterações).

Assinale a opção que indica a conduta que, sem reincidência, poderia ensejar a penalidade de demissão.

- (A) Proceder de forma escandalosa na repartição e manter uma conduta de incontinência pública.
- (B) Ausentar-se do serviço durante o expediente, sem a prévia autorização do chefe imediato.
- (C) Opor resistência injustificada ao andamento de documento e processo ou execução de serviço.
- (D) Promover manifestação de apreço ou despreço a qualquer título, inclusive de cunho político-partidário, no recinto da repartição.
- (E) Atribuir a pessoa estranha à repartição, fora dos casos previstos em lei, o desempenho de atribuições que sejam de sua responsabilidade ou de seu subordinado.

39

A Lei Complementar nº 346/2025 dispõe sobre a reestruturação na Administração Pública do Município de Macaé. As normas constantes da Seção XIII delineiam os aspectos atinentes à Secretaria Municipal de Saúde.

À luz da mencionada disposição legal, é correto afirmar que o Serviço Municipal de Hemoterapia está vinculado à

- (A) Coordenadoria Especial de Odontologia.
- (B) Secretaria Executiva de Atenção Básica.
- (C) Coordenadoria Especial de Vigilância Sanitária.
- (D) Secretaria Executiva de Alta e Média Complexidade.
- (E) Coordenadoria Especial de Vigilância Ambiental em Saúde.

40

Marcela, servidora estável, ocupante do cargo de médica do Município de Macaé, exerce atribuições perante a Junta Médica do Município.

No exercício de sua atividade profissional foi questionada sobre as peculiaridades da licença para tratamento de saúde, na forma do Regime Jurídico dos Servidores Municipais (Lei Complementar nº 11/98 e suas alterações).

Conforme o mencionado Diploma Legal, assinale a opção que indica, corretamente, a resposta dada por Marcela.

- (A) A remuneração dos servidores municipais estáveis em licença para tratamento de saúde será integralmente suportada pela Prefeitura do Município de Macaé, sem que haja necessidade de levar em conta o prazo deferido para tal finalidade.
- (B) O servidor não poderá permanecer em licença para tratamento de saúde por prazo superior a 12 (doze) meses, salvo em casos considerados recuperáveis, nos quais, a critério da Junta Médica, tal benefício poderá ser excepcionalmente prorrogado pelo prazo de até 6 (seis) meses.
- (C) A licença para tratamento de saúde poderá cessar antes do final do prazo conferido, a requerimento do servidor que, julgando-se apto para o exercício das atividades, reassumirá o cargo imediatamente, independentemente da realização de inspeção médica, que não é exigida para tal fim.
- (D) O servidor licenciado para tratamento de saúde, se exercer, durante o período de licença, quaisquer atividades profissionais remuneradas, terá como interrompida a licença, com perda total da remuneração, a partir da data em que for verificada essa prática, até que reassuma o exercício do cargo.
- (E) O servidor que se encontrar em outro Município ou Estado da Federação não poderá realizar a inspeção médica para fins de licença para tratamento de saúde pelo respectivo médico oficial, devendo se locomover até a Junta Médica do Município de Macaé para tanto ou solicitar a efetivação à distância.

Conhecimentos Específicos

Clínica Geral

41

Com relação à evolução da pressão arterial sistêmica nas sociedades industrializadas, assinale a opção que indica o fenômeno hemodinâmico que é característico em indivíduos com idade superior a 60 anos.

- (A) Não há alterações no padrão de pressão arterial em pacientes de idade superior a 60 anos.
- (B) Queda progressiva da pressão arterial sistólica a partir da sexta década de vida, igualando-se aos níveis da diastólica.
- (C) Estabilização da pressão arterial sistólica e diastólica em patamares elevados, mantendo a pressão de pulso constante.
- (D) Aumento predominante da pressão arterial diastólica, resultando em um estreitamento significativo da pressão de pulso.
- (E) Aumento da amplitude da pressão de pulso devido ao decréscimo da pressão arterial diastólica, enquanto a sistólica continua a aumentar.

42

As *úlceras duodenais*, na maioria dos casos, ocorrem

- (A) igualmente por todo o duodeno.
- (B) na segunda porção do duodeno, próximo à Ampola de Vater.
- (C) na primeira porção do duodeno, localizadas a 3 cm do piloro.
- (D) na terceira porção do duodeno, distal ao ligamento de Treitz.
- (E) ao longo de toda a curvatura maior do bulbo duodenal, sem relação com o piloro.

43

Assinale a opção que apresenta a interpretação clínica correta de um paciente com Anti-HBs positivo isoladamente, na ausência de Anti-HBc e HBsAg.

- (A) Infecção ativa pelo vírus HBs.
- (B) Imunidade adquirida por meio de vacinação ativa.
- (C) Cura espontânea de uma infecção prévia por HBV.
- (D) Infecção crônica pelo vírus HBV com mutação de escape.
- (E) Falso-positivo resultante de reatividades cruzadas com o vírus da Hepatite A.

44

No que diz respeito às recomendações de atividade física para adultos (18 a 64 anos) visando à promoção da saúde e longevidade, assinale a opção que indica a orientação correta.

- (A) Focar apenas em exercícios aeróbicos, uma vez que o treinamento de força é indicado apenas para idosos com o objetivo de prevenir sarcopenia.
- (B) Praticar exclusivamente atividades de alta intensidade por 30 minutos diários, visto que atividades leves não trazem benefícios marginais para a saúde cardiovascular.
- (C) Substituir qualquer atividade moderada por treinos de resistência extrema, como maratonas, que comprovadamente zeram o risco de morte súbita cardíaca.
- (D) Realizar exercícios de baixo impacto exclusivamente, tais como caminhadas, pois exercícios mais vigorosos geram lesões osteomusculares além de não ocasionarem benefícios à saúde.
- (E) Realizar pelo menos 150 minutos de atividade aeróbica de intensidade moderada por semana, preferencialmente espalhados pelos dias, somados a exercícios de fortalecimento muscular em 2 ou mais dias.

45

Em relação ao manejo de uma encefalopatia hipertensiva, assinale a opção que indica, corretamente, a estratégia de redução da pressão arterial para evitar isquemia cerebral iatrogênica.

- (A) Reduzir a pressão arterial média em, no máximo, 25% nas primeiras horas, ou atingir uma faixa de 160/100–110 mmHg.
- (B) Reduzir a pressão arterial sistólica para níveis normais (< 120 mmHg) nos primeiros 15 minutos utilizando nifedipina sublingual.
- (C) Não procurar corrigir a hipertensão porque uma encefalopatia hipertensiva é sempre secundária a processos cerebrais.
- (D) Usar apenas agentes orais de longa ação, como o atenolol, para evitar quedas bruscas que ocorrem com medicações parenterais.
- (E) Manter a pressão arterial elevada (acima de 220/120 mmHg) por pelo menos 48 horas para garantir a perfusão tecidual.

46

A *hiperinsuflação pulmonar* é uma adaptação fisiopatológica na doença pulmonar obstrutiva crônica para preservar o fluxo expiratório máximo. No entanto, ela gera desvantagens mecânicas significativas para o diafragma.

Assinale a opção que apresenta, corretamente, um desses efeitos adversos.

- (A) A elevação da cúpula diafragmática causa uma compressão mecânica que resulta em menor força muscular.
- (B) O aumento da zona de aposição entre o diafragma e a parede abdominal facilita a expansão da caixa torácica.
- (C) O encurtamento das fibras musculares do diafragma achatado reduz sua capacidade de gerar pressão inspiratória eficaz.
- (D) O diafragma assume uma curvatura maior, exigindo menos tensão para produzir a pressão transpulmonar necessária para a respiração.
- (E) A caixa torácica é levada para abaixo de seu volume de repouso, facilitando os músculos inspiratórios através do recolhimento elástico.

47

Assinale a opção que indica o teste laboratorial mais importante para a avaliação da gravidade da necrose hepatocelular e do prognóstico na hepatite viral aguda.

- (A) Nível absoluto de Alanina Aminotransferase.
- (B) Título de anticorpos anti-músculo liso.
- (C) Concentração de Fosfatase Alcalina.
- (D) Tempo de Protrombina.
- (E) Título sérico de HBsAg.

48

Alterações eletrolíticas podem ser fatais e detectadas precocemente no ECG.

Assinale a opção que indica a sequência de alterações esperada na hipercalemia grave.

- (A) Inicia com alargamento de QRS, seguido de distúrbios de repolarização, inversão de ondas T seguido de fibrilação ventricular.
- (B) Inicia com o prolongamento do intervalo PR e o surgimento de ondas Delta, progredindo para taquicardia supraventricular persistente.
- (C) Inicia com encurtamento do intervalo QT e ondas U proeminentes, evoluindo para infradesnivelamento generalizado do segmento ST.
- (D) Inicia com inversão profunda de ondas T em derivações precordiais (V1-V4), evoluindo para supradesnivelamento ST simulando um infarto anterior.
- (E) Inicia com ondas T altas e pontiagudas (em tenda), seguido por distúrbios de condução AV, perda da onda P, alargamento do QRS e padrão sinusoidal.

49

Um paciente de 55 anos, sem antecedentes de doenças cardiovasculares, apresenta níveis pressóricos de 150/95 mmHg em consultas repetidas.

De acordo com as estratégias de prevenção e cuidados gerais com o paciente em medicina interna, o início do tratamento anti-hipertensivo para este paciente é classificado como prevenção

- (A) *primordial*, uma vez que o foco é evitar que o paciente desenvolva outros fatores de risco no futuro.
- (B) *primária*, pois visa reduzir o risco de um primeiro evento de doença (incidente) em um indivíduo que possui um fator de risco.
- (C) *secundária*, dado que o tratamento objetiva evitar a recorrência de complicações sistêmicas da hipertensão.
- (D) *terciária*, pois requer ação farmacológica imediata para evitar a morte iminente por crise hipertensiva.
- (E) *quaternária*, por se utilizar de medicamentos há muito estabelecidos nas diretrizes de tratamento.

50

A Doença de Parkinson é definida clinicamente por uma síndrome parkinsoniana.

Assinale a opção que apresenta as características cardinais da Doença de Parkinson associadas a uma acurácia diagnóstica superior a 90% na presença de assimetria motora e boa resposta à levodopa.

- (A) Tremor de repouso, rigidez e bradicinesia.
- (B) Coreia, demência de evolução crônica e ataxia.
- (C) Tremor essencial familiar, nistagmo e ataxia cerebelar.
- (D) Coreia, distonia focal e crises convulsivas generalizadas.
- (E) Instabilidade postural precoce, quedas frequentes e demência no primeiro ano.

Médico I – Diarista Psiquiatria

51

Conforme o Tratado de Psiquiatria da ABP, no exame do estado mental, a correta compreensão dos construtos psicopatológicos exige distinções conceituais rigorosas entre funções mentais e seus métodos de avaliação.

Considerando os fundamentos clássicos do exame, assinale a afirmativa correta.

- (A) A avaliação da orientação autopsíquica depende exclusivamente da aplicação de testes formais.
- (B) Nos quadros depressivos frequentemente ocorre alteração da volição, como por exemplo, a abolição da vontade, denominada disbulia.
- (C) A distinção entre memória recente e remota no exame mental baseia-se predominantemente na aplicação de testes estruturados.
- (D) A linguagem verbal é considerada expressão do pensamento, sendo sua avaliação indissociável da análise do pensamento, ainda que a separação entre esses domínios seja didática.
- (E) No exame de afetividade, o humor consiste no conjunto de reações afetivas momentâneas e intensas, desencadeadas por estímulos internos ou externos, quase sempre acompanhadas de sensações somáticas.

52

“[Trata-se de uma técnica] desenvolvida para tratar vítimas de estupro. Ressalta a importância de se confrontar diretamente crenças maladaptativas. [...] É composta por três elementos: 1) psicoeducação do paciente a respeito dos sintomas de TEPT, da terapia, da exposição e da reestruturação cognitiva; 2) escrita e leitura detalhada do evento traumático; e 3) identificação de pensamentos (cognições relacionadas a segurança, intimidade, confiança, poder e autoestima) e sentimentos relacionados ao trauma e sua reestruturação.”

— Trecho adaptado de NARDI, Antonio Egídio; SILVA, Antônio Geraldo da; QUEVEDO, João (org.). *Tratado de psiquiatria da Associação Brasileira de Psiquiatria* [recurso eletrônico]. Porto Alegre: Artmed, 2022.

O trecho acima melhor descreve a terapia

- (A) cognitiva.
- (B) de exposição narrativa.
- (C) de exposição prolongada.
- (D) do processamento cognitivo.
- (E) por dessensibilização e reprocessamento por meio dos movimentos oculares.

53

A diferenciação entre síndromes tóxicas relacionadas ao uso de psicofármacos baseia-se na integração de achados clínicos e fisiopatológicos.

A respeito dessas síndromes, assinale a afirmativa correta.

- (A) Midríase, sialorreia e retenção urinária estão dentre as principais características clínicas da síndrome anticolinérgica.
- (B) Os sintomas da síndrome neuroléptica maligna surgem entre 30 min e 24 h após uso de antagonistas de receptores D2 de dopamina.
- (C) Clônus, hipertermia, hiper-reflexia e midríase são características clínicas com surgimento em até 12 horas após uso da síndrome serotoninérgica.
- (D) A presença de rigidez muscular generalizada associada à hiperreflexia difusa e clônus espontâneo é característica típica da síndrome neuroléptica maligna.
- (E) A intoxicação por agentes como fenotiazinas ou antidepressivos tricíclicos induz sintomas de taquicardia, hipertermia e instabilidade autonômica a partir de 12 horas.

54

Em epilepsia, sabe-se que a ocorrência repetida de crises pode aumentar progressivamente a susceptibilidade a novas crises. Nesse sentido, podemos traçar um paralelo com o transtorno bipolar: episódios de mania podem, ao longo do tempo, aumentar a probabilidade de novos episódios maníacos.

Esse modelo contribui para a compreensão do uso de fármacos originalmente anticonvulsivantes como estabilizadores do humor.

Considerando esse contexto, assinale a opção que indica o fármaco com maior evidência de eficácia no tratamento da mania aguda.

- (A) Lamotrigina.
- (B) Aripiprazol.
- (C) Topiramato.
- (D) Pregabalina.
- (E) Ácido valproico.

55

Homem, 44 anos, procura ambulatório de psiquiatria por queixa de “tristeza e cansaço” há 8 semanas. Refere perda de prazer nas atividades, insônia terminal, fadiga intensa e ideação de morte sem plano. Nega alucinações. Consome 8 a 10 doses de álcool por dia nos últimos 5 anos, com episódios prévios de abstinência não supervisionada. Há 3 meses tentou parar de beber abruptamente, evoluindo com insônia grave, agitação psicomotora, tremor de extremidades e sudorese profusa por cerca de 5 dias, sem delirium ou convulsões. Naquela ocasião, reiniciou o consumo por conta própria e os sintomas depressivos atuais surgiram 2 semanas após a reiniciação do álcool. Refere um episódio depressivo maior aos 32 anos, tratado com fluoxetina por 9 meses, com remissão completa, mantendo-se abstinente na época.

Para esse caso, assinale a opção que indica, corretamente, a conduta mais apropriada nos primeiros 30 dias de tratamento ambulatorial.

- (A) Iniciar sertralina 50 mg/dia + naltrexona 50 mg/dia + psicoeducação para redução de danos, com reavaliação em 4 semanas para ajuste, sem exigir abstinência inicial.
- (B) Internação para desintoxicação alcoólica supervisionada com protocolo CIWA-Ar, seguida de observação por 2 semanas em abstinência completa; se sintomas depressivos persistirem, iniciar escitalopram.
- (C) Iniciar bupropiona 150 mg/dia como primeira linha por seu perfil de menor risco de interação com álcool e potencial efeito na redução de craving, associada a acamprosato, sem necessidade de abstinência prévia.
- (D) Prescrever mirtazapina 30 mg à noite para insônia e humor, associado a ácido valproico para estabilização do humor, considerando a possibilidade de transtorno bipolar subjacente dado o histórico de abstinência com agitação.
- (E) Diagnosticar Transtorno Depressivo Induzido pelo Álcool (F10.24) devido à relação temporal clara entre reinício do consumo e início dos sintomas depressivos, prescrever benzodiazepínico para desmame alcoólico ambulatorial e postergar qualquer antidepressivo por pelo menos 4 semanas de abstinência.

56

A compreensão das interações medicamentosas é fundamental para a prática clínica segura. O médico deve dominar o perfil de interação não apenas dos psicofármacos entre si, mas também com classes farmacológicas comuns na rotina assistencial. Assim, o conhecimento transversal de farmacologia é uma ferramenta indispensável para a segurança do paciente.

Nesse sentido, é correto afirmar que o médico deve monitorar as concentrações plasmáticas de lítio, creatinina e eletrólitos enquanto durar o tratamento com

- (A) Fluconazol.
- (B) Metronidazol.
- (C) Levotiroxina.
- (D) Amoxicilina.
- (E) Azitromicina.

57

Assinale a opção que apresenta, corretamente, o conceito de *alexitimia*.

- (A) A dificuldade de identificar sentimentos e outras experiências subjetivas e diferenciá-las de sensações corporais.
- (B) A fase que precede imediatamente o surgimento das ideias delirantes, no processo temporal de surgimento do delírio.
- (C) A redução significativa na intensidade da expressão emocional e da reatividade afetiva.
- (D) A alteração na percepção do mundo exterior, que passa a ser vivenciado como estranho, irreal, onírico ou "distante".
- (E) A percepção de conexões dotadas de significado, padrões ou intenções em dados aleatórios, insignificantes ou sem qualquer relação entre si.

58

Assinale a opção que indica, corretamente, um efeito colateral da clozapina, conforme a bula padrão, ocorrendo em mais de 1% dos pacientes.

- (A) Convulsões.
- (B) Aplasia de medula.
- (C) Diabetes *Insipidus*.
- (D) Hipercolesterolemia.
- (E) Púrpura trombocitopênica.

59

Conforme o DSM-5-TR, "*viagem aparentemente intencional ou perambulação desorientada que está associada à amnésia para identidade ou outras informações autobiográficas importantes*" especifica o fenômeno de

- (A) fuga dissociativa.
- (B) estupor dissociativo.
- (C) encefalite temporal.
- (D) Síndrome de Despersonalização.
- (E) transtorno dissociativo de identidade.

Atenção: O texto a seguir se refere às duas próximas questões.

Luiz Augusto, 32 anos, e levado pela namorada ao pronto-socorro, pois sua casa está preenchida por jornais e panfletos antigos, dificultando a circulação.

A companheira relata que o ato de guardar "coisas inúteis" sempre foi uma mania dele; Luiz Augusto sempre foi controlador e organizado. Porém, nos últimos seis meses "a coisa saiu do controle": o ato de acumular agora é acompanhado de grande ansiedade e gasta horas organizando os papéis para garantir que nada importante seja perdido. Ele admite que não consegue descartar esses itens porque acredita que, se o fizer, "perderá uma informação vital" que poderia evitar uma catástrofe futura para sua família. Ele sabe que esses pensamentos não têm sentido, mas não consegue combatê-los.

Luiz Augusto é contador-chefe de uma empresa multinacional, é solteiro, mas namora uma moça há 15 anos e nunca decide se casar. Não tem doenças clínicas, nega história de abuso de substâncias e corria 10 km três a quatro vezes por semana até o quadro atual se instalar.

60

Diante do quadro clínico e dos critérios do DSM-5-TR, assinale a opção que indica o diagnóstico mais provável para a condição atual.

- (A) Transtorno de Acumulação.
- (B) Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC) com sintomas de acumulação.
- (C) Transtorno da Personalidade Obsessivo-Compulsiva (TPOC).
- (D) Transtorno Delirante, Tipo Somático.
- (E) Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG).

61

Na percepção dos médicos assistentes, Luiz Augusto deve iniciar um tratamento farmacológico.

Assinale a opção que indica o fármaco com evidências mais consistentes de eficácia para o caso clínico em tela.

- (A) Bupropiona.
- (B) Risperidona.
- (C) Venlafaxina.
- (D) Fluoxetina.
- (E) Clonazepam.

62

Genézio tem 37 anos, é natural e residente em Salvador, eletricitista, casado e pai de dois filhos. Há duas semanas, Genézio tem ouvido sua mãe falar com ele, dando conselhos ao filho, bem como mandando mensagens para terceiros. Sua mãe, a quem ele sempre foi muito próximo, faleceu há 2 meses, aos 78 anos. Ele, quando começou a ouvir a mãe, foi a um neurologista, pois ficou muito assustado e acreditou estar com algum problema cerebral ou mental. O neurologista descartou alterações neurológicas que pudessem causar o quadro e encaminhou o paciente para uma avaliação psiquiátrica. O psiquiatra constatou sinais de uma personalidade bem constituída, sintomas melancólicos leves, além de uma busca por novos significados na vida depois que sua mãe morreu. Não se observaram outros sintomas nem história de transtornos mentais. Genézio mantém o trabalho e a convivência familiar com o mesmo desempenho, mas se afastou um pouco dos amigos do futebol. O seu irmão mais velho foi diagnosticado com esquizofrenia e faz tratamento regular. Ele nunca foi uma pessoa religiosa e, de fato, sempre foi cético. Porém, toda sua família (incluindo sua mãe) abraça a cultura religiosa espírita de matriz africana. Tanto que Genézio tem percebido esse fenômeno como uma experiência espiritual e tem frequentado o centro espírita de sua família.

Para o caso narrado, em consonância com o DSM-5-TR, assinale a opção que indica o diagnóstico mais provável e a conduta mais acertada.

- (A) Transtorno delirante simples, iniciando antipsicóticos atípicos.
- (B) Alucinações dissociativas por luto complicado, indicando psicoterapia.
- (C) Esquizofrenia atípica desencadeada por luto complicado, iniciando antipsicóticos atípicos.
- (D) Transtorno depressivo com sintomas psicóticos, indicando uso de inibidores seletivos da recaptação de serotonina em monoterapia.
- (E) Não há diagnóstico psicopatológico, sendo uma experiência espiritual validada pela cultura e o luto ocorrer de forma esperada.

63

Jorge Caldeira, 48 anos, perdeu sua empresa de transporte e todas suas reservas financeiras após sofrer um golpe do sócio que fugiu com a esposa de Jorge e o filho único do casal (de 6 anos) para o Pará há seis meses.

Desde então, Jorge começou a se afastar dos amigos e familiares e iniciou um padrão de uso de álcool nocivo e solitário (abuso em binge). Jorge não tem irmãos e seus pais são falecidos.

Por conselho de um colega, Jorge procurou um psiquiatra. O homem declarou ao médico que nada mais importava e a vida não tinha mais sentido. Porém, o paciente negou desejo de morte ou ideiação suicida.

O psiquiatra diagnosticou uma síndrome depressiva reativa com transtorno de uso de álcool. Sobre esse contexto, analise as afirmativas a seguir.

- I. O psiquiatra deveria, conforme orientações da Associação Brasileira de Psiquiatria, contribuir para a constituição de uma rede de apoio afetivo emocional com amigos próximos, com o consentimento do paciente, para, entre outras razões, prevenir e monitorar o risco de suicídio mesmo que o paciente tenha negado desejo de morte ou ideiação suicida, porque Jorge apresenta praticamente todos os fatores de risco (homem, meia-idade, solitário e com transtorno de uso de álcool).
- II. O psiquiatra deveria encaminhar o paciente ao CAPS-AD para que possa ter atenção multidisciplinar de que necessita, dada a complexidade de seu caso (social, psicológica, clínica geral e psiquiátrica).
- III. O psiquiatra deveria, dentre as abordagens farmacológicas, usar a naltrexona para redução do desejo pelo álcool (*craving*), monitorando as enzimas hepáticas devido ao risco de hepatotoxicidade intrínseca do fármaco, especialmente em pacientes com consumo prévio elevado de álcool.

Está correto o que se afirma em

- (A) II, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

64

Sr. Aluísio, viúvo há 10 anos, aos 84 anos, manifestou seu primeiro episódio depressivo após ter se mudado involuntariamente da casa onde vivia há 40 anos para a residência da filha, tendo sua rotina de vida profundamente alterada.

Sobre esse quadro clínico, assinale a opção que indica as alterações esperadas para esta população especial.

- (A) Do humor, com pensamentos suicidas.
- (B) Do pensamento, com psicose secundária.
- (C) Da motivação, com transtorno apatoabúlico.
- (D) Das funções cognitivas, com pseudodemência.
- (E) Do ciclo de sono e vigília, com redução da necessidade de sono.

65

Sr. Aluísio, depois de algum tempo usando a sertralina, apresentou quadro de confusão mental aguda com agitação psicomotora importante, seguida de rebaixamento do nível de consciência.

De volta à emergência, depois de diversos exames, foi relacionado o estado mental ao uso de sertralina.

Para chegar a essa avaliação, a equipe médica deve ter encontrado alterações em

- (A) Uremia.
- (B) Urocultura.
- (C) Pressão arterial.
- (D) Proteína urinária.
- (E) Nível sérico de sódio.

66

Um determinado psicoestimulante, usado atualmente para manejo do TDAH, é um pro-fármaco, devendo sofrer metabolismo hepático para apresentar atividade farmacológica.

Esta estratégia, segundo os estudos, previne o uso abusivo e a dependência química.

Assinale a opção que o indica.

- (A) Modafinila
- (B) Lisdexanfetamina
- (C) Metilfenidato
- (D) Atomoxetina
- (E) Bupropiona

67

Uma paciente de 19 anos está na fase aguda de anorexia nervosa, com IMC de 16, sem comorbidades clínicas ou psiquiátricas.

Assinale a opção que indica o tratamento não-farmacológico de escolha com evidências de eficácia.

- (A) Método Bobath.
- (B) Método Maudsley.
- (C) Logoterapia de Frankl.
- (D) Psicodrama de Moreno.
- (E) Abordagem de Klerman & Weissman.

68

Assinale a opção que indica a vitamina fortemente recomendada para o tratamento da abstinência alcoólica aguda.

- (A) Tiamina.
- (B) Folato.
- (C) Niacina.
- (D) Ácido Ascórbico.
- (E) Ácido Pantotênico.

69

Sobre a relação entre o período gestacional, o perinatal e os transtornos mentais, analise as afirmativas a seguir.

- I. Conforme as medicações para tratamento de transtorno depressivo na gestação, tem-se como escolha a sertralina, embora possa trazer complicações ao feto no último trimestre, enquanto o uso de lítio na gestação está associado à teratogênese cardíaca.
- II. Destacando do DSM-5-TR, “Os transtornos depressivos com início no período periparto devem ser diferenciados da muito mais comum “tristeza pós-parto”, ou o que é conhecido popularmente como “baby blues”. A tristeza pós-parto não é considerada um transtorno mental”.
- III. Conforme o DSM-5-TR, há evidências fortes e consistentes de um risco aumentado de episódios de humor (tanto depressão quanto mania) em mulheres com transtorno bipolar tipo I no período pós-parto.

Está correto o que se afirma em

- (A) II, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

70

Georges Canguilhem, filósofo francês do século XX, propõe uma crítica epistemológica às noções de normal e patológico em “O Normal e o Patológico”, com impacto duradouro no raciocínio clínico, valiosa para a compreensão crítica do sistema nosológico atual, sendo leitura obrigatória para quem quer compreender o diagnóstico em psiquiatria.

Assinale a opção que apresenta o trecho que melhor sintetiza a ideia de seu trabalho.

- (A) “O que não mata, fortalece.”
- (B) “A saúde e a doença têm como referência a homeostase.”
- (C) “O homem é são, na medida em que é normativo em relação às flutuações de seu meio.”
- (D) “A saúde é uma manifestação de determinantes endógenos evolutivamente selecionados.”
- (E) “Como toda ação corresponde a uma reação, toda doença corresponde a uma resposta do organismo.”

71

O diagnóstico psiquiátrico está baseado no estabelecimento de transtornos mentais e estruturado nos manuais DSM-5 e CID-11.

Sobre a nosologia atual, analise as afirmativas a seguir.

- I. O diagnóstico psiquiátrico no DSM é a melhor descrição possível de uma síndrome mental, sendo o transtorno caracterizado por disfuncionalidade – prejuízo e sofrimento.
- II. Conforme o DSM deixa claro, o sistema de diagnóstico psiquiátrico sofre importante influência cultural na sua concepção, que, de fato, é consensual, embora baseada em evidências empíricas indiretas.
- III. O *Research Domain Criteria* pretende revolucionar o diagnóstico categorial em psiquiatria, por meio de critérios personalizados, com base na observação objetiva de incontáveis fenômenos mentais e na análise por métodos estatísticos multivariados.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

72

O delírio é uma alteração psicopatológica do

- (A) humor.
- (B) pensamento.
- (C) sensopercepção.
- (D) consciência do eu.
- (E) juízo de realidade.

73

Maria Lúcia, 28 anos, busca atendimento quatro meses após ter sido vítima de um sequestro relâmpago.

Ela relata que, desde o evento, sofre com pesadelos vívidos sobre o ocorrido e sente "ondas de pavor" quando ouve freadas de carros na rua. Queixa-se de não conseguir mais dirigir, pois evita qualquer situação que a lembre do trauma.

Seu marido nota que ela está "com os nervos à flor da pele o tempo todo", irritando-se por motivos fúteis e apresentando dificuldades de concentração. Além disso, ela afirma que não consegue se recordar de alguns detalhes específicos do momento em que foi abordada e sente-se "anestesiada" emocionalmente, incapaz de sentir carinho pelos filhos.

Ela tem história de transtorno do pânico diagnosticado e tratado no final da adolescência.

Sobre o caso clínico descrito, analise as afirmativas a seguir.

- I. O diagnóstico mais provável é Transtorno de Estresse Pós-traumático, manifestando fenômenos de intrusão com reatividade fisiológica/psicológica, evitação, alterações negativas de cognição e humor, dentre outros relevantes para o diagnóstico.
- II. Apesar da gravidade da situação, nesses casos o risco de suicídio não é significativamente mais alto do que em outros transtornos mentais, uma vez que não há uma desorganização ideativa global do paciente, seu sofrimento está focado em um evento que pode ser evitado.
- III. Conforme os critérios do DSM-5, o transtorno de Pânico é um diagnóstico diferencial a ser considerado, o qual deve manifestar pelo menos quatro dos seguintes sintomas: Palpitações, batimentos cardíacos acelerados ou taquicardia; Sudorese; Tremores ou abalos; Sensação de falta de ar ou sufocamento; Sensação de asfixia; Dor ou desconforto no peito; Náuseas ou desconforto abdominal; Sensação de tontura, instabilidade, vertigem ou desmaio; Calafrios ou sensação de calor; Parestesias (sensações de dormência ou formigamento); Desrealização (sensação de irreabilidade) ou despersonalização (sensação de distanciamento de si mesmo); Medo de perder o controle ou "enlouquecer"; Medo de morrer.

Está correto o que se afirma em

- (A) II, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

74

Sobre os transtornos do neurodesenvolvimento, conforme o DSM-5-TR, assinale a afirmativa correta.

- (A) A síndrome de Asperger é um diagnóstico ultrapassado e foi integrado ao espectro das condições de altas habilidades.
- (B) A síndrome do Transtorno de Déficit de Atenção/Hiperatividade é caracterizada pela presença de pelo menos seis sintomas de desatenção e pelo menos seis sintomas de hiperatividade/impulsividade
- (C) O transtorno do desenvolvimento intelectual e o transtorno do espectro autista raramente coexistem; então para fazer diagnósticos comórbidos de transtorno do espectro autista e transtorno do desenvolvimento intelectual, a comunicação social deve estar abaixo do esperado para o nível de desenvolvimento geral.
- (D) No Transtorno do Espectro Autista Nível 1, sem o devido suporte, os déficits na comunicação social causam prejuízos notáveis, como dificuldade em iniciar interações sociais e exemplos claros de respostas atípicas ou mal-sucedidas a tentativas de interação social por parte de outras pessoas.
- (E) Para o diagnóstico de Déficit de Atenção/Hiperatividade é necessário que os sintomas apareçam antes dos 12 anos de idade em pelo menos dois ambientes/contextos do paciente, haja evidências claras de que os sintomas interferem ou reduzem a qualidade do funcionamento social, acadêmico ou ocupacional.

75

Sobre o atendimento de pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de *crack*, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde, analise as afirmativas a seguir.

- I. A **Rede de Atenção Psicossocial (RAPS)** é uma rede integrada de serviços que atende pessoas com sofrimento mental ou que enfrentam problemas com uso prejudicial de álcool e outras drogas, articulando diferentes pontos de atenção para garantir um cuidado integral e contínuo.
- II. A estratégia **Consultório na Rua** visa ampliar o acesso da população em situação de rua aos serviços de saúde, ofertando, de maneira mais oportuna, atenção integral à saúde para esse grupo populacional, o qual se encontra em condições de vulnerabilidade e com os vínculos familiares interrompidos ou fragilizados.
- III. Os **Centros de Convivência e Cultura (CECO)** são espaços comunitários, abertos para todas as pessoas, funcionam como ambientes de encontro, produção coletiva e cidadania, voltados para a convivência, arte, cultura e inclusão social.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

76

Na avaliação de sonolência, utilizamos a escala de

- (A) Epworth.
- (B) Niederman.
- (C) Lucas-Stevens.
- (D) Montecarlo.
- (E) Glasgow.

77

Leia o trecho a seguir.

“Em geral, a principal medida para o manejo adequado do delirium é a resolução do fator precipitante da síndrome, de modo que a resolução do quadro dependerá fundamentalmente da investigação etiológica. Apesar disso, é possível que uma doença de base seja o fator precipitante, e, mesmo após sua remoção, o paciente continue apresentando delirium. Enquanto não é possível identificar o fator precipitante, ou quando o tratamento adequado não oferece melhora imediata do quadro, algumas medidas farmacológicas e não farmacológicas podem ser aplicadas.”

– Retirado de QUEVEDO, J; CARVALHO, A.F. (org.). *Emergências psiquiátricas*. 3. ed. Dados eletrônicos. Porto Alegre: Artmed, 2014.

Assinale a opção que indica o fármaco mais indicado para o manejo de quadro de *delirium*.

- (A) Benzotropina.
- (B) Diazepam.
- (C) Haloperidol.
- (D) Prometazina.
- (E) Donepezila.

78

Segundo Nardi e colaboradores (2022), o comportamento suicida, dentre as emergências psiquiátricas, é o que mais enseja dilemas éticos.

Nesse sentido, analise as afirmativas a seguir.

- I. O imperativo médico para preservar a vida deve prevalecer sobre os princípios de respeito à autonomia e ao sigilo do paciente nestes casos, sendo impositiva a intervenção do psiquiatra nas tentativas de suicídio, tendo em vista o princípio da inviolabilidade da vida previsto na Constituição Federal de 1988.
- II. O Código Penal dispõe que a intervenção médica pode ocorrer à revelia do paciente, sem que isso caracterize constrangimento ilegal em duas possibilidades: o ato médico realizado em caso de iminente risco de morte e a ação voltada para evitar o suicídio.
- III. Na psiquiatria, a confidencialidade adquire importância ainda maior, sendo uma das grandes responsáveis pelo papel poderoso e íntimo dos psiquiatras na vida dos seus pacientes. Assim, o respeito à confidencialidade do paciente deve ser mantido de forma irrestrita, não sendo justificável a quebra de sigilo.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

79

Assinale a opção que apresenta a técnica de estimulação cerebral não invasiva, na qual há necessidade de sedação do paciente.

- (A) Eletroconvulsoterapia.
- (B) Estimulação do nervo vago.
- (C) Estimulação cerebral profunda.
- (D) Estimulação magnética transcraniana repetitiva.
- (E) estimulação transcraniana por corrente contínua.

80

Criança de 6 anos apresenta, na escola, comportamento de desobediência frequente, arremesso de objetos quando contrariada e tendência a culpar colegas por seus erros. Em casa, tais comportamentos ocorrem apenas quando está cansada. Os pais relatam que a criança costuma obedecer à avó.

Assinale a opção que indica a conduta mais adequada para esse caso.

- (A) Orientar medidas disciplinares rígidas e reavaliar a longo prazo.
- (B) Estabelecer diagnóstico de Transtorno Desafiador Opositivo e iniciar manejo específico.
- (C) Iniciar tratamento farmacológico e encaminhar para terapia cognitivo comportamental para controle de impulsividade.
- (D) Realizar investigação adicional em diferentes contextos e com múltiplos informantes antes de definir necessidade de encaminhamento.
- (E) Encaminhar imediatamente para psiquiatria da infância devido ao provável diagnóstico de Transtorno de Conduta com início na infância.

Realização

