



DOMINGO DE MANHÃ

**PREFEITURA MUNICIPAL DE ERECHIM, CÂMARA MUNICIPAL DE ERECHIM E
INSTITUTO ERECHINENSE DE PREVIDÊNCIA/RS
CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2022**

NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro de embalagem específica fornecida pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preta, documento de identificação, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata eliminação do certame.
3. Certifique-se de que este caderno:
 - contém 40 (quarenta) questões;
 - refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de prova, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.



V1_29/07/2022 14:33:48



Instrução: As questões de números 01 a 10 referem-se ao texto abaixo.

A Jornada de uma empreendedora de sucesso

Por Luah Galvão

01 Algumas histórias reais são um ...eleiro de ideias e aprendizagem. Esta, sem dúvida, é
02 uma delas...

03 Trata-se de uma empreendedora da área da moda que teve seu momento de glória nos
04 anos 90, e quando seu negócio começou a perder o brilho, deu uma guinada e...traordinária,
05 reposicionando seu negócio, sua comunicação, sua marca e principalmente; o propósito de sua
06 empresa.

07 Seu nome Angela Bergo.

08 Mulher de personalidade forte para os de fora, e amorosa para os de dentro. Divertida,
09 workaholic, multipotencial com faro fino e olhar além do tempo. O coração manda, as mãos e a
10 cabeça executam.

11 Nascida na periferia da capital paulista, surfou as ondas das grandes grifes alternativas
12 dos anos 90 - época dos grandes desfiles, de criativas coleções, do mundo das supermodelos e
13 do badalado Mercado Mundo Mix - que lançou inúmeros estilistas de renome.

14 Angela, que desde muito nova sempre gostou da moda, começou na venda direta como
15 sacoleira. "Vendia roupas nas ruas e para o pessoal das lojas. Ia de bicicleta, ___ pé ou
16 de ônibus. Tudo que eu olhava e achava que ia vender, eu vendia"- relembra. Mais para frente,
17 passou a desenvolver coleções para grifes de renome como Ópera Rock, Khelf, Wrangler, entre
18 outras, nas quais emplacou com peças habilmente pensadas e criadas. "Vou vender?! Então, vou
19 vender ___ melhores lojas. Eu tinha estrela". Foi aos poucos conquistando seu espaço e
20 reconhecimento como estilista.

21 Com o tempo acabou criando a marca "Elemento Vazado", que colocou o tecido suplex no
22 mercado da moda como ninguém. Desenhava peças diversas que realçavam a si...ueta. Inovou
23 em tops, blusinhas e collants. Entrou para o Mercado Mundo Mix. - "Fui a primeira a fazer sacolas
24 estampadas com logo e a introduzir ___ maquininha de cartão" - referindo-se ao Mercado M.M."

25 Por volta do ano 2000, a roupa da Elemento Vazado saiu na capa da revista Vogue. Nada
26 mais nada menos que a *supermodel* Isabeli Fontana era quem vestia uma jaqueta amarela da
27 marca. Vestiu também apresentadores da MTV. Não é preciso nem comentar. A marca virou hit.
28 Contudo, quebrou por falta de administração. Tudo foi muito, e para aqueles que amam trabalhar
29 como ela, muitas vezes é difícil saber a hora de recalculer a rota e descentralizar o comando.

30 Quando achou que não haveria uma segunda chance, amigos cantaram aos pés do ouvido
31 que o Arraial d'Ajuda na Bahia estava começando a decolar e que sentiam que lá ela poderia
32 fazer sucesso. Confiou e foi ver de perto!

33 Levou as peças da Elemento Vazado para ver se decolavam dentro de um novo formato.
34 Abriu sua primeira loja na Bahia, mas decidiu seguir morando em São Paulo, onde ficava a
35 confecção. O cântico da Bahia a chamou de vez e abriu alas para o desenvolvimento de sua
36 segunda marca: a Anbê. Havia chegado uma nova fase, um novo ponto de partida, uma nova
37 via de expressão.

38 E tudo começou com a observação da Chita - tecido rústico brasileiro, geralmente usado
39 no cotidiano como toalha de mesa, almofada, guardanapo, cortina, etc. A Chita sempre foi um
40 tecido popular, simples, de baixo custo, mas bastante colorido e de muito alto astral. Bem a cara
41 do Brasil, de lugares quentes e muito usado no Nordeste.

42 Considera "A virada da Chita!" sua maior criação. "Você pode estar bem vestida e
43 confortável com uma coisa barata. Gosto da simplicidade, acho que a beleza reside justamente
44 aí!" - diz ela.

(Disponível em: Revista Exame - 10/06/2022 - <https://exame.com/colunistas/o-que-te-motiva/e-a-marca-virou-hit-a-jornada-de-uma-empreendedora-de-sucesso/> - texto especialmente adaptado para esta prova).

QUESTÃO 01 – Considerando o exposto pelo texto, analise as assertivas a seguir:

- I. A grande inovação de Angela com a marca Anbê foi a introdução do suplex no mercado da moda.
- II. Foi com a marca Elemento Vazado que Angela inovou no sistema de cobrança no Mercado Mundo Mix.
- III. A trajetória de Angela Bergo é marcada somente por sucessos.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 02 – Considerando o emprego do acento indicativo de crase, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas das linhas 15, 19 e 24.

- A) a – as – a
- B) a – às – à
- C) a – às – a
- D) à – às – a
- E) à – as – à

QUESTÃO 03 – Considerando a correta ortografia das palavras em Língua Portuguesa, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas pontilhadas das linhas 01, 04 e 22:

- A) s – x – l
- B) s – s – lh
- C) s – s – l
- D) c – s – lh
- E) c – x – lh

QUESTÃO 04 – Assinale a alternativa em que NÃO haja o emprego de linguagem figurada.

- A) "surfou as ondas das grandes grifes alternativas" (l. 11).
- B) "amigos cantaram aos pés do ouvido" (l. 30).
- C) "o Arraial d'Ajuda na Bahia estava começando a decolar" (l. 31).
- D) "Abriu sua primeira loja na Bahia, mas decidiu seguir morando em São Paulo" (l. 34).
- E) "O cântico da Bahia a chamou de vez" (l. 35).

QUESTÃO 05 – Na linha 12, a palavra "supermodelos" foi grafada sem hífen, de acordo com o Acordo Ortográfico vigente. Assinale a alternativa na qual a supressão do hífen esteja INCORRETA.

- A) Antinflamatório.
- B) Extracurricular.
- C) Autoimagem.
- D) Coautor.
- E) Ultrassom.

QUESTÃO 06 – Assinale a alternativa que indica a palavra que poderia substituir o vocábulo “guinada” (l. 04) sem causar alterações significativas ao sentido original do texto. Desconsidere outras alterações que poderiam ser causadas pela substituição da palavra.

- A) Liquidação.
- B) Retorno.
- C) Reviravolta.
- D) Extinção.
- E) Eliminação.

QUESTÃO 07 – Considerando os processos de formação de palavras em Língua Portuguesa, assinale a alternativa que indica a palavra que tenha sido formada pelo mesmo processo de “descentralizar”:

- A) Dentista.
- B) Engaiolar.
- C) Vinagre.
- D) Infelizmente.
- E) Aspereza.

QUESTÃO 08 – Assinale a alternativa que indica o número correto de artigos presentes no trecho a seguir. Considere também os artigos que estejam combinados ou contraídos: “Nascida na periferia da capital paulista, surfou as ondas das grandes grifes alternativas dos anos 90 - época dos grandes desfiles, de criativas coleções, do mundo das supermodelos e do badalado Mercado Mundo Mix - que lançou inúmeros estilistas de renome”.

- A) 5.
- B) 6.
- C) 7.
- D) 8.
- E) 9.

QUESTÃO 09 – Considerando a formação do período composto em Língua Portuguesa, assinale a alternativa que indica o número correto de orações que compõem o período a seguir: “Quando achou que não haveria uma segunda chance, amigos cantaram aos pés do ouvido que o Arraial d’Ajuda na Bahia estava começando a decolar.”

- A) 2.
- B) 3.
- C) 4.
- D) 5.
- E) 6.

QUESTÃO 10 – Assinale a alternativa que indica a correta função sintática da oração destacada a seguir: “Tudo que eu olhava e achava que ia vender, eu vendia”.

- A) Sujeito.
- B) Objeto Direto.
- C) Adjunto Adnominal.
- D) Adjunto Adverbial.
- E) Complemento Nominal.

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 11 – Erechim foi uma das primeiras cidades brasileiras planejadas. O planejamento viário da cidade foi inspirado em conceitos urbanísticos usados nos traçados das cidades de:

- A) Londres e Milão.
- B) Campo Grande e Roma.
- C) Brasília e Barcelona.
- D) Washington e Paris.
- E) Recife e Lisboa.

QUESTÃO 12 – Sobre o Município de Erechim, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () O gentílico do município é erichiense.
- () A data magna do município é 20 de julho.
- () Paulo Bento e Barão de Cotegipe são municípios limítrofes a Oeste de Erechim.
- () Erechim conquistou sua emancipação do Município de Vacaria.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – V – F – V.
- B) F – F – V – F.
- C) V – V – F – F.
- D) F – F – V – V.
- E) V – F – V – F.

QUESTÃO 13 – Sobre o Castelinho, importante ponto turístico do Município de Erechim, podemos afirmar que:

- I. Abrigou a Comissão de Terras do Estado do Rio Grande do Sul, que foi o órgão que projetou e demarcou as ruas e avenidas, lotes urbanos e rurais de Erechim.
- II. É o prédio, em alvenaria e pedra sabão, mais antiga da cidade.
- III. Está tombado como Patrimônio Histórico e Cultural pelo Governo do Estado do Rio Grande do Sul.

Quais estão corretas?

- A) Apenas III.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 14 – A economia agrícola diminuiu consideravelmente nos últimos vinte anos no Município de Erechim. Essa crise está associada ao desenvolvimento urbano e à crise do cooperativismo regional. Dentre os itens produzidos no campo se destacam, EXCETO:

- A) Soja.
- B) Trigo.
- C) Milho.
- D) Cevada.
- E) Café.

QUESTÃO 15 – “Morte de Shinzo Abe: polícia admite falhas inegáveis de segurança”. Fonte: <https://www.correiobrasiliense.com.br/mundo, 10/7/22>. A manchete acima se refere ao assassinato do:

- A) Ex-Primeiro-Ministro japonês, durante um comício na cidade de Nara.
- B) Líder supremo da Coreia do Norte, enquanto discursava para manifestantes.
- C) Ministro da Economia da Coreia do Sul, enquanto estava em viagem nos Estados Unidos.
- D) Primeiro Ministro chinês, durante visita à ilha de Taiwan.
- E) General japonês, durante inspeção de tropas nas Filipinas.

QUESTÃO 16 – Em relação ao navegador Google Chrome, versão 103, em sua configuração padrão para computador, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Permite adicionar sites como favoritos.
- () Permite usar o modo de navegação anônima, desde que o usuário esteja conectado a uma conta do Google.
- () Permite limpar todos os dados de navegação ou apenas os de um período específico.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – F.
- B) V – F – V.
- C) F – V – F.
- D) F – F – V.
- E) F – V – V.

QUESTÃO 17 – O Microsoft Outlook 2016, em sua configuração padrão para computador e versão em português, a cada três minutos tenta salvar uma mensagem de e-mail que está sendo preparada. Essas mensagens salvas que ainda não foram enviadas ficam armazenadas em que pasta?

- A) Arquivados.
- B) Enviados.
- C) Temporários.
- D) Salvos.
- E) Rascunhos.

QUESTÃO 18 – Considerando o Microsoft Word 2016, em sua configuração padrão e versão em português, qual o atalho de teclado utilizado para refazer a ação anterior?

- A) Ctrl+C.
- B) Ctrl+Z.
- C) Ctrl+X.
- D) Ctrl+Y.
- E) Ctrl+L.

QUESTÃO 19 – Assinale a alternativa que define a função do botão  localizado no grupo "Número" da guia "Página Inicial" do Microsoft Excel 2016, em sua configuração padrão e versão em português.

- A) Aumentar casas decimais.
- B) Formatar como moeda.
- C) Separador de milhares.
- D) Formatar como porcentagem.
- E) Diminuir casas decimais.

QUESTÃO 20 – São bibliotecas padrão do Microsoft Windows 10, em sua configuração padrão e versão em português, EXCETO:

- A) Documentos.
- B) Músicas.
- C) Imagens.
- D) Programas.
- E) Vídeos.

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 21 – Segundo os termos da Lei nº 5.971/2015, que institui o Regime Próprio de Previdência Social (RPPS) do Município de Erechim, o Instituto Erechinense de Previdência (IEP), é mantido na forma jurídica de _____, com personalidade jurídica de direito público interno, dotado de autonomia administrativa, patrimonial e financeira, com sede e foro na cidade de Erechim/RS.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) Sociedade de economia mista
- B) Autarquia
- C) Fundação pública
- D) Organização não governamental
- E) Fundação privada

QUESTÃO 22 – Com referência na Lei Orgânica do Município de Erechim, analise as assertivas abaixo:

- I. A autonomia do Município se expressa pela adoção de legislação própria.
- II. É permitido ao Município utilizar tributo com efeito de confisco.
- III. Nenhum investimento cuja expressão ultrapasse um exercício financeiro poderá ser iniciado sem prévia inclusão no Plano Plurianual, ou sem lei que autorize a inclusão, sob pena de crime de responsabilidade.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 23 – Com base na Lei Complementar nº 13/2019, que institui o Código Administrativo do Município de Erechim, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Os que forem coagidos a cometer infração não serão diretamente passíveis de aplicação das penas definidas no Código Administrativo do Município de Erechim.
- () Recusando-se o infrator a assinar o auto de infração, será a recusa averbada no mesmo pela autoridade que o lavrar e atestada por duas testemunhas.
- () Nenhuma construção, reconstrução, reforma, aumento ou demolição, poderá ser iniciada sem a prévia autorização do Município e obedecer ao disposto no Código de Edificações do Município, satisfeitas as exigências pertinentes quanto à sua adequação.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V.
- B) V – F – F.
- C) V – F – V.
- D) F – V – V.
- E) F – F – F.

QUESTÃO 24 – Com fundamento no Regime Jurídico do Município de Erechim, Lei nº 3.443/2002, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A reversão é forma de provimento em cargo público.
- B) Estar quite com as obrigações militares e eleitorais é requisito básico para ingresso no serviço público municipal.
- C) Os limites de idade para a posse em cargo público serão fixados em lei, de acordo com a natureza e a complexidade de cada cargo.
- D) Realizando-se a readaptação em cargo de padrão inferior, o servidor ficará vinculado ao vencimento correspondente a este cargo.
- E) O salário-família será devido ao servidor ativo ou inativo que tenha renda bruta mensal igual ou inferior à fixada para a concessão da vantagem pela legislação federal, na proporção do número de filhos ou equiparados.

QUESTÃO 25 – Com referência no Plano de Carreira do Município de Erechim, Lei nº 3.919/2005, analise as assertivas abaixo:

- I. A especificação de cada categoria funcional deverá conter a descrição das atribuições.
- II. As promoções obedecerão ao critério de tempo de exercício em cada classe e ao de merecimento.
- III. Fica prejudicado o merecimento, acarretando a interrupção da contagem do tempo de exercício para fins de promoção, sempre que o servidor somar dez atrasos de comparecimento ao serviço e/ou saídas antes do horário marcado para término da jornada.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 26 – Com base na Constituição Estadual do Rio Grande do Sul, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Todos têm direito ao meio ambiente ecologicamente equilibrado, impondo-se ao Poder Público e à coletividade o dever de defendê-lo, preservá-lo e restaurá-lo para as presentes e futuras gerações, cabendo a todos exigir do Poder Público a adoção de medidas nesse sentido.
- () É dever do Estado e dos Municípios a extensão progressiva do saneamento básico a toda a população urbana e rural, como condição básica da qualidade de vida, da proteção ambiental e do desenvolvimento social.
- () O dever do Estado, garantido por adequada política social e econômica, exclui o do indivíduo, da família e de instituições e empresas que produzam riscos ou danos à saúde, sujeitando exclusivamente o Estado as penalidades legais.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – F.
- B) V – V – F.
- C) V – V – V.
- D) F – V – V.
- E) F – F – V.

QUESTÃO 27 – Com fundamento nos termos da Constituição Federal, relativo ao título que trata dos direitos e garantias fundamentais, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Homens e mulheres são iguais em direitos e obrigações.
- B) São direitos sociais a educação, a saúde, a alimentação, o trabalho, a moradia, o transporte, o lazer, a segurança, a previdência social, a proteção à maternidade e à infância, a assistência aos desamparados.
- C) Jornada de seis horas para o trabalho realizado em turnos ininterruptos de revezamento, salvo negociação coletiva, é direito dos trabalhadores urbanos e rurais.
- D) É vedada a participação dos trabalhadores e empregadores nos colegiados dos órgãos públicos em que seus interesses profissionais ou previdenciários sejam objeto de discussão e deliberação.
- E) É assegurado o direito de greve, competindo aos trabalhadores decidir sobre a oportunidade de exercê-lo e sobre os interesses que devam por meio dele defender.

QUESTÃO 28 – Com referência na Lei Federal nº 11.340/2006, Lei Maria da Penha, analise as assertivas abaixo:

- I. Para garantir a efetividade das medidas protetivas de urgência, poderá o juiz requisitar, a qualquer momento, auxílio da força policial.
- II. É facultado à ofendida entregar a intimação ou notificação ao agressor.
- III. Poderá o juiz, quando necessário, determinar o afastamento da ofendida do lar, sem prejuízo dos direitos relativos a bens, guarda dos filhos e alimentos.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 29 – Com base na Lei Complementar nº 13/2019, que institui o Código Administrativo do Município de Erechim, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () O Município tomará as providências cabíveis em todos os casos, independente se as medidas são de alçada do Governo Municipal, Federais ou Estadual.
- () O serviço de limpeza das vias e logradouros públicos será executado diretamente pelo Município de Erechim, por concessão ou por terceirização.
- () Os passeios públicos são de responsabilidade exclusiva dos proprietários, possuidores do domínio útil ou a qualquer título, do imóvel, no tocante à sua construção, restauração, conservação e limpeza, observando as normas e padrões fixados pelo Município.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – V – V.
- B) F – F – F.
- C) V – F – F.
- D) V – V – V.
- E) V – F – V.

QUESTÃO 30 – Segundo os termos da Lei Federal nº 8.429/1992, Lei de improbidade Administrativa, os atos de improbidade violam a probidade na organização do Estado e no exercício de suas funções e a integridade do patrimônio público e social dos poderes _____, bem como da administração direta e indireta, no âmbito da União, dos Estados, dos Municípios e do Distrito Federal.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) Públicos e Privados
- B) Executivo e Judiciário, somente
- C) Judiciário e Legislativo, somente
- D) Legislativo e Executivo, somente
- E) Executivo, Legislativo e Judiciário

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31 – Entre as etapas de preparação dos alimentos para possibilitar o seu consumo, utiliza-se o método “Coção”. São objetivos desse método, EXCETO:

- A) Manter ou melhorar o valor nutritivo.
- B) Aumentar a palatabilidade, diminuindo, acentuando ou alterando a cor, o sabor, a textura ou a consistência dos alimentos.
- C) Facilitar o crescimento de organismos patogênicos ou o desenvolvimento de substâncias prejudiciais à saúde.
- D) Preservar o valor nutritivo dos alimentos a partir da utilização do calor da coção, o que também está diretamente ligado à quantidade de água utilizada, bem como ao tempo de duração desse processo.
- E) Aumentar a digestibilidade.

QUESTÃO 32 – Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs) são originadas por uma variedade de microrganismos com diferentes períodos de incubação e duração de sintomas, os quais podem ser encontrados em diferentes tipos de alimentos, como leite, ovos e carnes. Em relação às Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs), assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Determinadas bactérias patogênicas, como a Salmonella, são invasivas e podem chegar à corrente sanguínea através das paredes do intestino, causando infecções generalizadas.
- B) Doenças de origem alimentar podem ser muito mais graves do que um curto episódio de gastroenterite, podendo ocorrer sintomas (crônicos) residuais e haver o risco de morte, de modo especial em gestantes, crianças, idosos e imunodeprimidos.
- C) Microrganismos causadores de toxinfecções são, em geral, divididos em dois grupos: Infecções; *Bacillus cereus*; *Staphylococcus aureus* e *Clostridium botulinum* e Intoxicações; cepas de Salmonella, *Campylobacter jejuni* e E. coli patogênicas.
- D) Diversos fatores contribuem para que os alimentos não sejam seguros e causem doenças. Dentre algumas causas, podem ser citados o controle inadequado da temperatura durante o cozimento, o resfriamento e a estocagem.
- E) Os sintomas são indicativos do tipo de organismo infeccioso, pois infecções bacterianas causam gastroenterites, enquanto a ingestão de toxinas causa vômitos.

QUESTÃO 33 – O sobrepeso e obesidade infantil têm aumentado cada vez mais em todo o mundo, com reflexos em curto e longo prazos na saúde pública. Durante o desenvolvimento da criança, há situações frequentemente associadas à obesidade que servem para facilitar a identificação de fatores de risco. Considerando essas informações, assinale alternativa INCORRETA.

- A) A inatividade física, indiretamente avaliada pelo número de horas em que a criança assiste à televisão, é fator de risco. Deve ser encorajado que se reduza a 2 horas/dia o tempo com atividades sedentárias, como videogames, computador e televisão.
- B) A obesidade da mãe, mesmo antes da gestação, não é fator que desencadeia obesidade infantil durante o desenvolvimento da criança.
- C) Ausência de aleitamento materno caracteriza fator de risco.
- D) A obesidade da mãe, mesmo antes da gestação, correlaciona-se ao índice de massa corpórea da criança na idade de 5 a 20 anos.
- E) Hábitos alimentares da família e práticas alimentares não saudáveis dos cuidadores da criança são fatores de risco.

QUESTÃO 34 – Para reduzir o risco de doenças cardiovasculares em todos os indivíduos com mais de 2 anos, faz-se necessárias mudanças terapêuticas no padrão de dieta e estilo de vida. Quanto à recomendação do American Heart Association (Associação americana do coração) em relação à quantidade de lipídios para indivíduos com doenças cardiovasculares, assinale a alternativa correta.

- A) Gordura total 25% a 35% do total de calorias, com <7% saturados, até 10% poli-insaturados e <200 mg de colesterol por dia.
- B) Gordura total 25% a 35% do total de calorias, com <10% saturados, até 10% poli-insaturados e <300 mg de colesterol por dia.
- C) Gordura total 25% a 35% do total de calorias, com <7% saturados, até 10% poli-insaturados e <300 mg de colesterol por dia.
- D) Gordura total 30% a 40% do total de calorias, com <7% saturados, até 10% poli-insaturados e <200 mg de colesterol por dia.
- E) Gordura total 25% a 35% do total de calorias, com <7% saturados, até 7% poli-insaturados e <200 mg de colesterol por dia.

QUESTÃO 35 – A RDC 216 é uma resolução que estabelece as boas práticas em serviços de alimentação. Em relação à preparação dos alimentos, analise as assertivas abaixo:

- I. Após serem submetidos à cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos em condições de tempo e de temperatura que não favoreçam a multiplicação microbiana. Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos a uma temperatura superior a 50°C (cinquenta graus Celsius) por, no máximo, 6 (seis) horas.
- II. Os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 180°C (cento e oitenta graus Celsius), sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais, tais como aroma e sabor, e formação intensa de espuma e fumaça.
- III. O processo de resfriamento de um alimento preparado deve ser realizado de forma a minimizar o risco de contaminação cruzada e a permanência deste em temperaturas que favoreçam a multiplicação microbiana. A temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 60°C (sessenta graus Celsius) a 10°C (dez graus Celsius) em até duas horas.
- IV. O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração à temperatura de 5°C (cinco graus Celsius), ou inferior, deve ser de 5 (cinco) dias.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e IV.
- D) Apenas III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 36 – Para a avaliação nutricional de adolescentes, o SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional) recomenda a adoção da referência proposta recentemente pela Organização Mundial de Saúde (WHO, 2007). Assinale a alternativa que apresenta corretamente a classificação utilizada para índices antropométricos na adolescência (≥ 10 anos e < 20 anos de idade).

- A) Índice de Massa Corporal (IMC) por idade e altura por idade.
- B) Somente Índice de Massa Corporal (IMC).
- C) Índice de Massa Corporal (IMC) por idade.
- D) Estatura-para-idade (E/I).
- E) Índice de Massa Corporal (IMC) por altura.

QUESTÃO 37 – Segundo o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, Resolução CFN nº 599/2018, assinale a alternativa INCORRETA em relação aos direitos e deveres das atividades e ações desenvolvidas pelo nutricionista no exercício de suas atribuições.

- A) É dever do nutricionista considerar as condições alimentares, nutricionais, de saúde e de vida dos indivíduos ou coletividades na tomada de decisões das condutas profissionais.
- B) É dever do nutricionista realizar em consulta presencial a avaliação e o diagnóstico nutricional de indivíduos sob sua responsabilidade profissional.
- C) É direito do nutricionista ter acesso a informações referentes a indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional que sejam essenciais para subsidiar sua conduta técnica.
- D) É direito do nutricionista cobrar ou receber honorários e benefícios de indivíduos e de coletividades assistidos em instituições que se destinam à prestação de serviços públicos, em qualquer área de atuação.
- E) É dever do nutricionista respeitar os limites do seu campo de atuação, sem exercer atividades privativas de outros profissionais.

QUESTÃO 38 – A construção de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) deve prever locais específicos a cada operação. Com base nessa informação, relacione a Coluna 1 à Coluna 2.

Coluna 1

- 1. Recebimento.
- 2. Confeitaria.
- 3. Espera para distribuição.
- 4. Pré-preparo.
- 5. Armazenamento.

Coluna 2

- () Local reservado à estocagem de cereais, latarias, descartáveis, produtos de limpeza e outros produtos.
- () As matérias-primas são entregues, onde são controladas qualitativa e quantitativamente.
- () Reservada ao pré-preparo e preparo de pratos à base de massas e de sobremesas.
- () Reservado para a lavagem e corte de legumes, tubérculos, verduras, frutas e carnes em geral.
- () Os alimentos preparados permanecem acondicionados em temperatura controlada até o momento da distribuição das refeições.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 3 – 5 – 1 – 2 – 4.
- B) 5 – 2 – 1 – 4 – 3.
- C) 2 – 3 – 1 – 4 – 5.
- D) 5 – 1 – 2 – 4 – 3.
- E) 4 – 1 – 3 – 2 – 5.

QUESTÃO 39 – O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) oferece alimentação escolar e ações de educação alimentar e nutricional a estudantes de todas as etapas da educação básica pública. São todos objetivos complementares do PNAE, EXCETO:

- A) Respeitar os hábitos alimentares e vocação agrícola locais.
- B) Dinamizar a economia local, contribuindo para geração de emprego e renda.
- C) Estimular o exercício do controle social.
- D) Envolver todos os entes federados (estados, Distrito Federal e municípios) na execução do Programa.
- E) Verificar se há compatibilidade entre os gêneros alimentícios adquiridos e os cardápios praticados.

QUESTÃO 40 – Os alimentos degradados são aqueles que têm sabor e odor desagradáveis. Essa degradação é resultado da multiplicação indesejável de microrganismos produtores de compostos voláteis durante o seu metabolismo, os quais o olfato e o paladar humanos podem detectar. Referente à degradação dos alimentos, assinale a alternativa correta.

- A) Alimentos deteriorados causam toxinfecções.
- B) A degradação de alimentos pode ocorrer devido às alterações químicas induzidas por microrganismos ou por enzimas de ocorrência natural.
- C) A degradação de alimentos pode ocorrer devido a danos físicos decorrentes de batidas, pressão, congelamento, secagem e radiação.
- D) A deterioração dos alimentos se deve somente à multiplicação de microrganismos.
- E) Quanto menor a carga microbiana inicial, maior a vida de prateleira devido ao aumento das atividades microbianas.