

LÍNGUA PORTUGUESA

01) Assinale a alternativa em que a concordância verbal está CORRETA:

- (A) Fazem dois anos que o projeto foi iniciado.
- (B) Houveram muitos problemas durante a reunião.
- (C) Existe várias soluções para o caso.
- (D) Devem haver alternativas mais eficientes.
- (E) Faz dois anos que o projeto foi iniciado.

02) Na frase “os alunos realizaram uma excelente apresentação”, a palavra “excelente” é classificada como:

- (A) Advérbio.
- (B) Substantivo.
- (C) Pronome.
- (D) Adjetivo.
- (E) Verbo.

03) Assinale a alternativa CORRETA quanto à regência verbal:

- (A) O professor assistiu o filme indicado pela turma.
- (B) Os alunos aspiram um futuro melhor.
- (C) Prefiro mais estudar do que trabalhar.
- (D) Ela informou os alunos sobre a mudança.
- (E) Cheguei no colégio atrasado.

04) No trecho “Maria estudou durante toda a semana para a prova. Portanto, conseguiu um excelente desempenho.” O termo “portanto” estabelece a ideia de:

- (A) Oposição.
- (B) Explicação.
- (C) Conclusão.
- (D) Alternância.
- (E) Comparação.

05) Assinale a alternativa em que a oração é subordinada substantiva objetiva direta:

- (A) Desejo que todos participem da reunião.
- (B) O problema é que ninguém compareceu.
- (C) Tenho certeza de que ele voltará.
- (D) A verdade é que o prazo terminou.
- (E) Era necessário que os alunos estudassem.

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

06) Em uma viagem internacional, um brasileiro durante o almoço na escolha de uma carne verificou no cardápio que o peso da carne de sua escolha é de 12 oz ou 12 onças unidade utilizada naquele país, sabendo que 1 oz equivale a 28,35 gramas, qual é peso total em gramas da carne que escolheu para almoçar?

- (A) 320,25 gramas.
- (B) 328,40 gramas.
- (C) 336,10 gramas.
- (D) 340,20 gramas.
- (E) 348,60 gramas.

07) A função $T(t) = 6 (30^{t/5})$ determina a temperatura de uma determinada substância exposta a uma radiação, onde em um experimento realizado em um laboratório, t indica o tempo em horas. De acordo com esta função, a temperatura de 180 graus celsius será atingida após quantas horas de experimento?

- (A) 2 horas.
- (B) 4 horas.
- (C) 5 horas.
- (D) 6 horas.
- (E) 10 horas.

08) Uma obra será realizada no município de Herculano, onde o vencedor da licitação irá cobrar R\$ 4.500,00 por metro quadrado de área construída. Sabendo que a obra terá 376,75 metros quadrados, o valor total a ser pago para a construtora vencedora é de:

- (A) R\$ 1.665.425,00.
- (B) R\$ 1.695.375,00.
- (C) R\$ 1.705.485,00.
- (D) R\$ 1.715.250,00.
- (E) R\$ 1.735.595,00.

09) Três máquinas são responsáveis pela produção diária de peças de uma indústria conforme tabela abaixo:

Máquinas	Produção em Relação ao Total	Produção de Peças com Defeito
01	40%	1,5%
02	35%	0,75%
03	25%	2,0%

Se em um determinado dia a produção total de peças foi de 25.000 unidades, a quantidade de peças com defeito produzidas pelas máquinas 01 e 03 esperados é de:

- (A) 250.
- (B) 275.
- (C) 235.
- (D) 215.
- (E) 295.

10) Em uma assembleia legislativa, 10 vereadores se candidataram para participar de uma comissão que será criada com 5 membros e esta comissão irá realizar visitas a todas as escolas municipais da cidade de Bela Vista do Sul. Considerando estes dados, a quantidade de comissões distintas que podem ser criadas é de:

- (A) 120.
- (B) 5.000.
- (C) 40.320.
- (D) 720.
- (E) 252.

CONHECIMENTOS GERAIS

11) A Copa do Mundo FIFA de 2026 é um dos grandes eventos no mundo do turismo associado a esportes. Isso porque além do atrativo esportivo, o torneio traz um formato inédito que visa movimentar intensamente o turismo e a economia global. Considerando os aspectos geográficos e turísticos das cidades-sede escolhidas para abrigar os jogos, analise as afirmativas a seguir e marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO:

() A Copa do Mundo de 2026 é a primeira edição da história do torneio a ser sediada por três países de forma conjunta (Estados Unidos, Canadá e México) com 48 seleções representadas.

() No Canadá, as cidades-sede escolhidas são Montreal e Ottawa, ambas próximas da fronteira internacional canadense com o México na costa Leste, selecionadas tanto pela importância econômica e política como também pelo clima ameno nesta época do ano.

() No México, foram selecionadas como sede Guadalajara, Monterrey e Cidade do México. Esta última apresenta a característica geográfica de estar localizada em elevada altitude (mais de 2.200 metros acima do nível do mar), fator que pode impactar o rendimento físico dos atletas.

() Nos Estados Unidos, principal país-sede do torneio, tem diversas cidades-sede para abrigar as seleções mundiais. Entre elas, está a capital Washington D.C., às margens do Oceano Pacífico, em que será realizada a grande final em estádio defronte à Casa Branca, sede do governo daquele país.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (A) V-V-F-F.
- (B) F-V-F-V.
- (C) F-F-V-V.
- (D) V-F-F-V.
- (E) V-F-V-F.

12) O sistema de pagamentos instantâneos brasileiro (Pix) transcendeu sua função original de facilitação do mercado interno e tornou-se um instrumento de destaque na diplomacia econômica do país. Quais das assertivas abaixo são ações estratégicas do Estado brasileiro e suas instituições nesse processo? Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

I - A participação ativa do Banco Central do Brasil em projetos multilaterais, como o Nexus do Banco de Compensações Internacionais (BIS), visando padronizar e interligar sistemas de pagamentos instantâneos em escala global.

II - A imposição, por meio do Ministério das Relações Exteriores, da criação de uma moeda única no Mercosul como pré-requisito diplomático e tecnológico para o compartilhamento da infraestrutura do Pix com os países vizinhos.

III - A estruturação, por parte do Banco Central, de mecanismos operacionais transfronteiriços desenhados para reduzir os custos de transação no comércio bilateral e facilitar o envio de remessas por brasileiros residentes no exterior.

IV - A adesão voluntária do Estado brasileiro a restrições tecnológicas da Organização Mundial do Comércio (OMC), selando o compromisso legal do Brasil em não compartilhar a arquitetura do sistema Pix com países localizados fora das Américas.

- (A) Apenas I e II.
- (B) Apenas II e IV.
- (C) Apenas III e IV.
- (D) Apenas I e III.
- (E) Apenas I e IV.

13) Preencha as lacunas com a alternativa CORRETA:

O histórico julgamento iniciado no segundo semestre de 2024 na _____, envolvendo um esquema sistemático de abusos orquestrado pelo próprio marido da vítima ao longo de uma década, tornou-se um marco global no combate à violência de gênero. O caso, no qual o principal réu e dezenas de outros homens respondem pelo crime de _____, ganhou ampla repercussão internacional quando a vítima, _____, abriu mão do direito a um julgamento a portas fechadas e exigiu que as audiências fossem públicas, sob a premissa de que a vergonha deveria mudar de lado.

- (A) África do Sul/feminicídio/Reeva Steenkamp.
- (B) França/estupro/Gisèle Pelicot.
- (C) Paquistão/tentativa de homicídio/Malala Yousafzai.
- (D) República Islâmica do Irã/tortura policial/Mahsa Amini.
- (E) México/sequestro e desaparecimento/Debanhi Escobar.

14) No início de 2026, a Organização Mundial da Saúde (OMS) e autoridades sanitárias globais voltaram suas atenções para a região central do continente africano, especificamente para a República Democrática do Congo (RDC), devido à confirmação de um novo surto de uma febre hemorrágica altamente letal. Com um longo histórico de enfrentamento desde a sua descoberta na década de 1970, próximo a um rio que lhe empresta o nome, a patologia exigiu o acionamento rápido de protocolos de isolamento severo para conter a disseminação comunitária a partir das densas florestas equatoriais. Qual das alternativas se refere ao nome da doença catalisadora deste cenário de alerta sanitário internacional relatado no texto?

- (A) Variola.
- (B) Covid-19.
- (C) Ebola.
- (D) Chagas.
- (E) Poliomielite.

15) Nos últimos anos, o Brasil tem vivenciado um intenso debate nacional que contrapõe dois grandes desafios: a necessidade de aumentar a produtividade da economia brasileira e a crescente demanda da classe trabalhadora por mais tempo de descanso semanal, saúde mental e convívio familiar. Essa discussão ganhou força por meio de mobilizações nas redes sociais e nas ruas, culminando na apresentação de Propostas de Emenda à Constituição (PEC) no Congresso Nacional e movimentando as forças políticas em um ano eleitoral. Apesar dos destaques e projetos concorrentes no percurso político e legislativo em Brasília, qual das alternativas abaixo se refere a um nome que condensou esse debate público?

- (A) PEC da Escala 6x1.
- (B) PEC das Domésticas.
- (C) PEC do Trabalho Escravo.
- (D) PEC da Bengala.
- (E) PEC do Teto de Gastos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16) O Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia, estabelecido pela Resolução COFFITO nº 424/2013, orienta o exercício profissional através de deveres e proibições. Considerando as normas de sigilo, prontuário e publicidade profissional previstas na Resolução COFFITO nº 424/2013, analise as seguintes afirmativas e assinale a alternativa CORRETA:

I - É permitida ao fisioterapeuta a utilização de imagens que comparem quadros "antes e depois" de tratamentos para fins de autopromoção, desde que o paciente tenha assinado um termo de uso de imagem.

II - O dever de manter segredo sobre fatos conhecidos em razão da profissão é absoluto, prevalecendo inclusive sobre demandas judiciais ou determinações legais de divulgação.

III - Constitui dever fundamental do fisioterapeuta manter segredo sobre fato sigiloso de que tenha conhecimento em razão de sua atividade e exigir o mesmo comportamento de seus subordinados.

IV - O fisioterapeuta deve zelar para que o prontuário do paciente permaneça fora do alcance de estranhos à equipe de saúde, salvo situações com amparo legal e recomendação da direção.

- (A) Todas as afirmativas estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- (E) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.

17) Um fisioterapeuta, buscando acelerar a recuperação de um atleta no pós-operatório de ombro, decide aplicar uma carga de exercícios significativamente superior à recomendada para aquela fase da reabilitação, sem realizar uma nova avaliação funcional que justificasse tal incremento. Durante a execução, o paciente sofre uma ruptura tendínea secundária. Com base no Código de Ética e na responsabilidade civil da profissão, assinale a alternativa CORRETA sobre a situação descrita:

- (A) A responsabilidade do fisioterapeuta é integralmente transferida à instituição de saúde onde o atendimento ocorreu, uma vez que o profissional atuava sob supervisão administrativa.
- (B) O profissional fica isento de infração ética caso o paciente tenha assinado um termo de consentimento livre e esclarecido aceitando os riscos inerentes ao tratamento de alta performance.
- (C) Falha descrita é classificada exclusivamente como imperícia técnica, sendo que a imprudência só seria configurada se houvesse intenção deliberada de causar o dano ao paciente.
- (D) A conduta caracteriza imprudência, e a responsabilidade ética do fisioterapeuta não é diminuída pelo fato de o erro ter sido cometido no âmbito de uma equipe ou instituição.
- (E) O Código de Ética permite a exposição do paciente a riscos elevados, desde que o objetivo científico da conduta prevaleça sobre o interesse individual da saúde do sujeito.

18) Um homem de 50 anos sofreu queimaduras na face, tronco superior e braços em seu ambiente de trabalho. Durante a internação, o paciente foi diagnosticado com uma complicação pulmonar restritiva secundária à lesão térmica e à formação de lesões na pele no tórax. Ao realizar a avaliação da mecânica respiratória, quais achados o fisioterapeuta deve esperar encontrar nesse quadro clínico?

- (A) Aumento da capacidade vital e aumento da resistência pulmonar.
- (B) Diminuição da capacidade vital e diminuição da resistência pulmonar.
- (C) Diminuição da capacidade vital e aumento da resistência pulmonar.
- (D) Aumento da capacidade vital e diminuição da resistência pulmonar.
- (E) Manutenção da capacidade vital com aumento da complacência pulmonar.

19) Um recém-nascido (RN) com 31 semanas de idade gestacional, 4 dias de vida e peso de 1.150g (em curva ascendente) é avaliado pelo fisioterapeuta. Recebe dieta enteral total (110 kcal/kg/dia) e apresenta estabilidade clínica e respiratória. A respeito da fisioterapia motora, a conduta CORRETA do fisioterapeuta deve ser:

- (A) Iniciar atividade motora por 15 minutos, respeitando o intervalo de dois terços do tempo após a última alimentação.
- (B) Contraindicar qualquer estímulo motor devido ao baixo peso, que deve ser superior a 1.500g para segurança do neonato.
- (C) Adiar a intervenção fisioterapêutica motora até que o paciente complete, no mínimo, 7 dias de vida extrauterina.
- (D) Restringir o atendimento apenas ao posicionamento terapêutico em decúbito dorsal, vedando a mobilização de membros.
- (E) Iniciar a estimulação tátil e cinestésica imediatamente, independentemente do horário da última oferta dietética.

20) O programa de fisioterapia vascular para a Doença Venosa Crônica deve ser estruturado de forma a otimizar o retorno venoso e a função musculoesquelética. Analise as sentenças abaixo sobre a estruturação e os efeitos desse programa e assinale a alternativa CORRETA:

- I - A fase de aquecimento tem como objetivos primo o aumento do fluxo sanguíneo muscular, o consumo de oxigênio basal e a preparação psicológica do paciente.
- II - Na fase de treinamento, os exercícios resistidos são indicados para melhorar a ejeção do volume venoso e a resistência da panturrilha, enquanto os exercícios aeróbicos facilitam o retorno venoso e a mobilização articular (talocrural e metatarsofalangeanas).
- III - A fase de relaxamento visa uma desaceleração gradual, resultando no aumento dos estímulos nervosos simpáticos e diminuição dos parassimpáticos, utilizando a Drenagem Linfática Manual (DLM) para promover a vasoconstrição periférica.

- (A) Apenas a sentença I está correta.
- (B) Apenas as sentenças I e II estão corretas.
- (C) Apenas as sentenças I e III estão corretas.
- (D) Apenas as sentenças II e III estão corretas.
- (E) Todas as sentenças estão corretas.

21) No planejamento da avaliação fisioterapêutica de um grupo de pacientes com Doença Venosa Crônica (DVC) em uma Unidade Básica de Saúde, o profissional deve selecionar instrumentos validados para mensurar o quadro clínico e o impacto na qualidade de vida. Sobre a avaliação em pacientes com DVC, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A pletismografia a água, embora precisa para mensurar o volume do membro, é contraindicada para pacientes com classificação CEAP C3 devido ao risco de agravamento da estase sanguínea durante a imersão.
- (B) O questionário SF-36 é a ferramenta de escolha para avaliar especificamente a gravidade das varicosidades, sendo composto por quatro domínios: dor e disfunção, aparência estética, extensão e complicações.
- (C) A classificação clínica CEAP C3 indica a presença de edema, um sinal que, com a progressão da doença, está correlacionado à redução proporcional da amplitude de movimento (ADM) da articulação do tornozelo.
- (D) A angiogoniometria é um método invasivo e de alto custo, cuja aplicação na DVC restringe-se aos casos de úlceras ativas (CEAP C6), nos quais a anquilose tíbio-társica é uma manifestação primária e obrigatória.
- (E) O questionário AVVQ-Brasil (Aberdeen Varicose Veins Questionnaire) é um instrumento genérico de saúde que avalia oito domínios, incluindo saúde mental e aspectos sociais, independentemente da patologia vascular apresentada.

22) Um fisioterapeuta foi designado para coordenar o serviço de Atenção Domiciliar (AD) em um município. Para a organização do fluxo de assistência, ele deve seguir a Resolução nº 565/2022 do COFFITO. Analise as sentenças abaixo sobre as modalidades e a abrangência da Atenção Domiciliar de Fisioterapia e assinale a alternativa CORRETA:

I - A Atenção Domiciliar de Fisioterapia pode ser executada exclusivamente nos níveis primário e secundário de atenção à saúde, visando a integralidade do SUS.

II - A modalidade de assistência compreende ações educativas, diagnósticas e terapêuticas direcionadas tanto ao paciente quanto aos seus familiares no domicílio.

III - A internação domiciliar é caracterizada pela prestação de cuidados integrais e contínuos, com oferta de tecnologia e recursos humanos semelhantes aos oferecidos em ambiente hospitalar

- (A) Apenas a sentença I está correta.
- (B) Apenas a sentença II está correta.
- (C) Apenas as sentenças I e II estão corretas.
- (D) Apenas as sentenças II e III estão corretas.
- (E) Todas as sentenças estão corretas.

23) De acordo com a Resolução nº 565/2022 do COFFITO, que normatiza a atuação do fisioterapeuta na Atenção Domiciliar (AD), assinale a alternativa que descreve CORRETAMENTE as normas de conduta, responsabilidades e atribuições do profissional nesse âmbito:

- (A) O prontuário do paciente assistido em domicílio deve ser obrigatoriamente arquivado na Unidade Básica de Saúde ou na sede da empresa prestadora, sendo vedada a permanência de documentos clínicos na residência para evitar a perda de dados.
- (B) Na modalidade de assistência domiciliar, o fisioterapeuta tem como atribuição exclusiva a execução de técnicas manuais, ficando a prescrição de órteses, próteses e tecnologia assistiva sob responsabilidade restrita da equipe médica ou do terapeuta ocupacional.
- (C) A decisão e a definição do plano fisioterapêutico domiciliar são de responsabilidade compartilhada entre todos os membros da equipe multiprofissional, dependendo obrigatoriamente de um diagnóstico clínico médico prévio para sua validação.
- (D) A Atenção Domiciliar de Fisioterapia restringe-se às ações de recuperação funcional e cuidados paliativos, não sendo permitida a atuação do fisioterapeuta em ações de promoção da saúde ou prevenção de agravos no ambiente residencial.
- (E) É atribuição exclusiva do fisioterapeuta realizar a consulta, o diagnóstico e a prescrição fisioterapêutica, tendo autonomia para prescrever, confeccionar e gerenciar órteses e tecnologia assistiva, além de poder utilizar a teleconsulta e o telemonitoramento para o acompanhamento.

24) O fisioterapeuta atuando na atenção primária municipal frequentemente encontra pacientes com Doença Arterial Obstrutiva Periférica (DAOP). Para uma avaliação precisa da capacidade funcional e da força muscular local, o fisioterapeuta deve selecionar testes validados e reprodutíveis que foquem na musculatura mais prejudicada pela isquemia. Sobre a aplicação do Heel Rise Test (HRT) em indivíduos com DAOP, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) O teste deve ser realizado preferencialmente com o paciente calçado para garantir estabilidade e evitar lesões por pressão nos pés.
- (B) O objetivo principal do HRT é avaliar o desempenho do músculo tríceps sural, frequentemente o mais afetado pela DAOP.
- (C) Durante a execução, o examinador deve fornecer encorajamento verbal constante para que o paciente atinja 100% da frequência cardíaca máxima.
- (D) O teste deve ser interrompido imediatamente se o paciente atingir uma taxa de 5 flexões por segundo, independentemente da fadiga.
- (E) A haste para delimitar o alcance deve ser posicionada na altura dos ombros do paciente para garantir que o movimento seja submáximo.

25) Um lactente de 3 meses de idade, com diagnóstico de Torcicolo Muscular Congênito (TMC), é encaminhado para atendimento fisioterapêutico. À palpação, o fisioterapeuta identifica encurtamento e tensão no músculo esternocleidomastóideo (ECM) à esquerda. Com base na função cinesiológica desse músculo, qual a postura típica que o bebê tenderá a manter?

- (A) Inclinação lateral para a direita e rotação cervical para a direita.
- (B) Inclinação lateral para a direita e rotação cervical para a esquerda.
- (C) Inclinação lateral para a esquerda e rotação cervical para a esquerda.
- (D) Inclinação lateral para a esquerda e rotação cervical para a direita.
- (E) Protrusão da cabeça e inclinação lateral bilateral.

26) No tratamento do Torcicolo Muscular Congênito, a adesão da família ao programa domiciliar é determinante para o prognóstico. Ao orientar os pais sobre a execução dos exercícios e estimulações no domicílio, qual orientação deve ser priorizada pelo fisioterapeuta para garantir a eficácia e a segurança?

- (A) Realizar os exercícios de forma intensiva e em intervalos curtos e frequentes, independentemente do estado de alerta do bebê.
- (B) Incorporar os exercícios e o posicionamento adequado nas atividades da rotina diária do bebê, como amamentação e trocas de fralda.
- (C) Executar as manobras de alongamento exclusivamente quando o bebê estiver em sono profundo para evitar o choro e a resistência muscular.
- (D) Realizar os exercícios somente quando o bebê puder participar ativamente e compreender os comandos verbais do fisioterapeuta.
- (E) Suspender o programa domiciliar caso o bebê apresente qualquer desconforto, mantendo apenas o atendimento clínico presencial.

27) Durante uma reavaliação de acompanhamento aos oito meses de idade, um bebê exibe sinais de atraso no desenvolvimento motor. Para determinar o desempenho motor da criança em relação aos seus pares (normatização por idade), qual instrumento de avaliação é o mais indicado?

- (A) *Alberta Infant Motor Scale* (AIMS).
- (B) *Gross Motor Function Measure* (GMFM).
- (C) Escala de Ashworth Modificada.
- (D) *Functional Independence Measure* (FIM/MIF).
- (E) Escala de Barthel.

28) Paciente do sexo masculino, 60 anos, com diagnóstico de Síndrome Pós-Pólio (SPP), apresenta deterioração progressiva de seu estado físico. Atualmente, frequenta o serviço de fisioterapia ambulatorial para reabilitação funcional. O paciente apresenta uma paralisia mais severa no membro inferior esquerdo, o que tem gerado sobrecarga mecânica e dores por uso excessivo (overuse) no joelho e tornozelo direitos. Visando estabilizar o membro mais acometido e reduzir a sobrecarga compensatória, qual dispositivo de suporte é o mais indicado para o membro inferior esquerdo?

- (A) Joelheira de neoprene com estabilizador lateral.
- (B) Tala de tornozelo tipo Air-Cast (estabilizador pneumático).
- (C) Órtese articulada de joelho (Knee brace).
- (D) Órtese KAFO (*Knee-Ankle-Foot Orthosis*).
- (E) Palmilha proprioceptiva com barra metatarsal.

29) Durante a avaliação cinético-funcional do paciente com Síndrome Pós Pólio, o fisioterapeuta identifica uma fraqueza acentuada no grupo muscular dos eretores da espinha. Com base nessa alteração muscular, qual a alteração postural mais provável de ser observada neste paciente?

- (A) Aumento da cifose torácica.
- (B) Aumento da lordose lombar.
- (C) Diminuição da lordose lombar (retificação).
- (D) Escoliose torácica estruturada.
- (E) Protrusão abdominal com anteversão pélvica.

30) Um homem de 29 anos procura atendimento fisioterapêutico relatando que, há quatro semanas, sofreu uma queda sobre o cotovelo direito. O paciente queixa-se de dor e dormência no quarto e quinto dedo, além de dificuldade para realizar tarefas motoras finas com a mão direita. Durante a avaliação da extremidade superior direita deste paciente, o fisioterapeuta deve realizar testes de movimentação sustentada para identificar o fator exacerbador dos sintomas. Com base na suspeita clínica de compressão do nervo ulnar no nível do cotovelo, qual movimento sustentado espera-se que piore a dor e as parestesias do paciente?

- (A) Extensão do cotovelo.
- (B) Flexão do cotovelo.
- (C) Flexão do punho.
- (D) Supinação do antebraço.
- (E) Pronação do antebraço.

31) Para confirmar a irritabilidade neural e o local exato da compressão no paciente da questão anterior, o fisioterapeuta decide realizar o teste de Tinel. Considerando a distribuição dos sintomas relatados (quarto e quinto dedos após trauma no cotovelo), em qual área anatômica espera-se encontrar um resultado positivo para este teste?

- (A) Túnel do carpo.
- (B) Epicôndilo lateral.
- (C) Fossa ulnar
- (D) Canal de Guyon.
- (E) Túnel cubital.

Analise o caso a seguir para responder as questões 32, 33 e 34:

Uma mulher de 54 anos sofreu uma queda sobre a mão direita estendida, no trabalho, resultando em uma fratura de Colles confirmada por radiografia. Após seis semanas de imobilização gessada, os novos exames mostram formação de calo ósseo deficiente. A paciente relata dor intensa no ombro e cotovelo direitos, além de dor no punho. Ela foi submetida a uma nova imobilização e encaminhada para a fisioterapia.

32) Durante a avaliação, constatou-se que o paciente apresenta dor do ombro ao cotovelo, espamo muscular no ombro e limitação da extensão do cotovelo. A dor está perturbando o sono do paciente. O fisioterapeuta está preocupado com a possibilidade de o paciente estar desenvolvendo capsulite adesiva no ombro. Qual padrão de limitação indicaria que o paciente apresenta um padrão de restrição capsular no ombro?

- (A) Rotação interna > Adução > Rotação externa.
- (B) Rotação externa > Abdução > Rotação interna.
- (C) Flexão > Abdução > Rotação externa.
- (D) Flexão > Abdução > Rotação interna.
- (E) Rotação externa > Extensão > Adução.

33) Considerando que a paciente apresenta sinais de irritabilidade tecidual no ombro, qual deve ser a abordagem inicial da fisioterapia para esta articulação?

- (A) Amplitude de movimento ativo-assistida, tração articular e deslizamentos grau I.
- (B) Uso de tipóia constante, tração articular e deslizamentos grau III.
- (C) Amplitude de movimento passiva, tração articular e deslizamentos grau III.
- (D) Imobilização completa do ombro para repouso tecidual, focando apenas em exercícios para dedos e cotovelo.
- (E) Alongamentos estáticos prolongados associados a deslizamentos grau IV.

34) Seis semanas depois, o gesso da paciente é removido. Ela realiza um exame de densidade óssea e recebe o diagnóstico de osteoporose. Qual das seguintes intervenções o fisioterapeuta deve usar com cautela no tratamento do punho e da mão dessa paciente?

- (A) LASER.
- (B) Corrente interferencial.
- (C) TENS.
- (D) Mobilização articular.
- (E) Mobilização de tecidos moles.

35) Durante a realização de um programa de exercícios aeróbicos, o fisioterapeuta deve estar atento aos sinais de alerta para intercorrências metabólicas comuns em pacientes diabéticos. Quais sinais e sintomas de hipoglicemia o profissional deve antecipar que o paciente pode apresentar durante a sessão?

- (A) Humor irritado e aumento súbito do nível de energia
- (B) Aumento da temperatura corporal e rubor facial intenso.
- (C) Nistagmo e zumbido nos ouvidos.
- (D) Fraqueza muscular e sudorese excessiva.
- (E) Hipertensão súbita e poliúria imediata.

36) Um homem de 50 anos, com histórico de diabetes tipo 1 (insulino-dependente) há 10 anos, é encaminhado à fisioterapia para iniciar um programa de exercícios aeróbicos. Ao elaborar o programa de exercício aeróbico utilizando a bicicleta estacionária para um paciente, quais parâmetros de treinamento o fisioterapeuta deve recomendar, visando o controle glicêmico e a segurança cardiovascular?

- (A) Frequência de 4 a 7 dias por semana, com duração de 20 a 60 minutos por sessão.
- (B) Frequência diária, com intensidade de 20% a 40% da frequência cardíaca máxima.
- (C) Frequência diária, com intensidade de 80% a 90% da frequência cardíaca máxima.
- (D) Frequência de 3 a 5 dias por semana, com duração de 60 a 90 minutos por sessão.
- (E) Frequência de 1 a 2 dias por semana, focando exclusivamente em exercícios anaeróbicos de alta carga.

Analise o caso a seguir para responder as questões 37, 38, 39 e 40:

Um homem de 38 anos procura atendimento fisioterapêutico relatando dor de início insidioso no tornozelo e na região anterior da perna direita há duas semanas. A dor é incessante, persistindo inclusive à noite, e espalhou-se do tornozelo para a região da tíbia. O paciente é corredor regular e não alterou seu regime de treinamento. Ele não apresenta histórico de lesões nas pernas e apresenta excelente estado de saúde, exceto por uma recente infecção dentária.

37) Durante a anamnese, o fisioterapeuta deve identificar fatores que possam indicar patologias não mecânicas. Qual relato da história clínica deste paciente é o marcador mais importante para levantar a suspeita diagnóstica de osteomielite?

- (A) A dor ser relacionada à prática de corrida.
- (B) O histórico recente de infecção dentária.
- (C) A ausência de um mecanismo de trauma agudo.
- (D) O padrão e a localização da área dolorosa na tíbia.
- (E) A idade do paciente e o nível de atividade física.

38) Após concluir a avaliação, o fisioterapeuta suspeita que o paciente possa ter osteomielite. Qual das seguintes condutas seria mais apropriada para o fisioterapeuta adotar?

- (A) Iniciar o tratamento fisioterapêutico e monitorar de perto a evolução dos sintomas.
- (B) Orientar o paciente a aguardar por duas semanas.
- (C) Solicitar exames laboratoriais de sangue (hemograma e VHS) antes de qualquer encaminhamento.
- (D) Solicitar exames de imagens.
- (E) Recomendar a consulta imediata com um médico de urgência ou pronto-atendimento.

39) Após concluir a avaliação, o fisioterapeuta decide tratar os sintomas de dor do paciente como parte do plano de tratamento. Qual das seguintes modalidades seria a mais apropriada para usar?

- (A) Crioterapia.
- (B) Calor superficial.
- (C) Diatermia por ondas curtas.
- (D) Ultrassom Contínuo.
- (E) Microondas.

40) O fisioterapeuta constata que o paciente apresenta amplitude de movimento limitada na dorsiflexão ativa e passiva do tornozelo direito. Como o fisioterapeuta deve abordar as mobilizações articulares para esse paciente?

- (A) Manipulação posterior do tálus sobre a tíbia.
- (B) Mobilizações de deslizamento anterior de grau 4 do tálus sobre a tíbia.
- (C) Mobilizações de deslizamento posterior de grau 4 do tálus sobre a tíbia.
- (D) Mobilizações articulares são contraindicadas.
- (E) Manipulação anterior do tálus sobre a tíbia.