

PREFEITURA MUNICIPAL DE IPU-CE  
SECRETARIAS MUNICIPAIS DE ADMINISTRAÇÃO E PLANEJAMENTO E CONTROLE URBANO,  
CULTURA, EDUCAÇÃO, INFRAESTRUTURA, SAÚDE E DO TRABALHO E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 01/2026

NÍVEL SUPERIOR

**01114 – NUTRICIONISTA**

Ao receber este Caderno de Questões, **verifique** se:

- contém **50 QUESTÕES** de múltipla escolha, numeradas de **1** a **50**;
- caso contrário, solicite ao Fiscal da sala outro Caderno.

**NÃO SERÃO ACEITAS RECLAMAÇÕES POSTERIORES.**

INSCRIÇÃO

NOME COMPLETO

**FRASE: A norma orienta a conduta.**

(Transcrever a frase acima para o **cartão-resposta**)

**IDIB** 

**TIPO**

**A**

**NÃO ESQUEÇA DE  
MARCAR O TIPO  
CORRESPONDENTE À  
SUA PROVA NO  
CARTÃO-RESPOSTA!**

**INSTRUÇÕES GERAIS**

- O tempo de duração da totalidade da Prova será de **4 (quatro)** horas. Este tempo inclui o necessário para a transferência das respostas para o **CARTÃO-RESPOSTA**.
- Confira seus dados pessoais, cargo, número de inscrição e leia atentamente as instruções para preencher o **CARTÃO-RESPOSTA**.
- Ainda no **CARTÃO-RESPOSTA**, deverá ser indicado o “**TIPO**” de Caderno de Questões, sob pena de ser **eliminado**.
- O **CARTÃO-RESPOSTA** não pode ser dobrado, amassado, rasurado, manchado ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- A forma correta de assinalar a alternativa no **CARTÃO-RESPOSTA** é preenchendo toda a área reservada à letra correspondente à resposta solicitada de cada questão.
- Assinale somente uma alternativa em cada questão. Sua resposta não será computada se houver marcação em mais de uma alternativa, questões não assinaladas ou questões rasuradas. Em hipótese alguma, haverá substituição do **CARTÃO-RESPOSTA** por erro do candidato.
- Os **3 (três) últimos candidatos** deverão permanecer na sala de prova e somente poderão sair juntos do recinto, após a aposição em ata de suas respectivas assinaturas.
- Após o término de sua prova, entregue **OBRIGATORIAMENTE** ao Fiscal, este **CADERNO DE QUESTÕES** e o **CARTÃO-RESPOSTA** devidamente assinados. Havendo algum problema, informe imediatamente ao Fiscal, para que ele tome as providências necessárias. Caso o candidato não observe as recomendações acima, não lhe caberá qualquer reclamação posterior.
- Ao sair da sala no término da sua prova, o candidato **NÃO PODERÁ UTILIZAR O BANHEIRO**.
- O gabarito oficial preliminar da Prova Objetiva será divulgado na Internet, no endereço eletrônico [www.idib.org.br](http://www.idib.org.br), juntamente com os Cadernos de Questões, conforme Edital.

## CONHECIMENTOS COMUNS

### Língua Portuguesa

- Para responder às questões 01 a 15, utilizar o texto a seguir:

#### Miséria

*“Esse quarto já sentiu a energia de muita alma jovem com muita vontade de viver e pouco espaço. O sangue e as lágrimas mancharam as paredes, os gritos e risadas ecoaram pelos vértices e as paixões consumiram tudo o que viram pela frente.”*

Esse é um trecho do texto que eu escrevi quando me mudei da minha primeira casa em São Paulo. Era uma kitnet na Corifeu, com uma janela pequena lá no alto. Não ventilava, não dava pra ver a rua. Era tudo branco, novo, nunca tinha sido usado. Era oco e não tinha história. De certa forma, a única história daquela casa era a minha, eu fui mudando junto com aquele espaço.

Vendo aquela casa vazia na mudança, um filme passou pela minha cabeça, cheio de sentimentos agridoces. Ali eu ficava sozinha com os meus pensamentos, lidando com o mundo novo que era São Paulo. O meu sonho de estudar jornalismo na USP, os treinos da atlética, as aulas de línguas, a agenda cheia, tudo isso era parte da minha rotina. Assim como a solidão, a exclusão, a ansiedade, a dependência emocional, o medo de não fazer amigos e todas as outras dores de crescer e tentar descobrir quem eu era. É, não existe amor em SP.

Essa música aparece logo no trailer do filme “A Voz do Silêncio”, um drama de 2018 dirigido por André Ristum. O longa gira em torno da vida de sete pessoas que moram em São Paulo, convivendo com as angústias e a solidão diária de morar em uma das maiores cidades do mundo, onde todo mundo está sempre com pressa e a empatia está sempre em falta.

Uma das histórias que mais me tocou no filme foi a da personagem Maria Cláudia, interpretada por Marieta Severo. O único orgulho que ela tinha era o filho, interpretado pelo ator Arlindo Lopes, que sempre mandava cartões postais dizendo que estava em um lugar diferente do mundo. Na verdade, o filho morava em São Paulo mesmo, e trabalhava como atendente de telemarketing para sobreviver. Morava em um canto qualquer, e nunca nem saía para se divertir. Todo dia era sempre igual. E assim era para os outros personagens: o trabalho doído, com quase nenhuma folga e absolutamente nenhum descanso da dor das próprias angústias, de não fazer nada que dê prazer, de fazer tudo no automático.

Depois de ver esse filme e sentir todos aqueles sentimentos tão reais junto com os personagens, fiquei pensando que a miséria sobre a qual Victor Hugo escreveu não tinha nada a ver com dinheiro. Miserável. Em português, e até mesmo em francês, língua original da obra “Les Misérables”, essa palavra pode nos fazer lembrar muito mais da miséria física, falta de dinheiro, falta de comida. Mas em inglês, “miserable” se refere muito mais a um estado emocional, quando você se sente péssimo, um lixo. Gosto mais desse sentido.

O Jean Valjean, personagem dessa célebre obra francesa, foi preso por roubar um pão, e mesmo depois de ganhar dinheiro e tentar fazer o bem, o guarda Javert só pensava em condená-lo por seu passado. Tanta foi a culpa, que Javert cometeu suicídio. Éponine morreu pelo homem que amava e que a via apenas como uma amiga e Gavroche, com apenas 12 anos, morreu lutando uma luta que não devia ser sua. A miséria deles era de dignidade, de liberdade, assim como a miséria da Maria Cláudia e do seu filho, assim como a nossa miséria diária.

Da minha posição de privilégio, nem imagino como devem ser as misérias de tantas outras pessoas durante a pandemia. Mas eu sinto a minha miséria, quando vejo as mortes na TV, o mau caratismo dos políticos e a dor das pessoas, pensando que não posso fazer nada, ou quase nada. Penso nos dias de quarentena que passei trancada em casa, lidando com a depressão, tentando achar uma saída e um sentido nisso tudo. Sinto que estou perto, apesar de não ter ideia de quando vou chegar lá.

Mas de uma coisa eu sei, e peço desculpas se fui muito dura lá no início, porque existe sim amor em SP. Eu descobri isso com os amigos da minha república, fazendo fogueira na garagem de casa no meio do Butantã, tomando banho de chuva ao som de Vanessa da Mata e fazendo cinema no quintal, tudo isso em plena pandemia. Existe amor em SP, mas é uma coisa que nós precisamos buscar e construir, dia após dia. A cidade é só uma cidade. Assim como a minha kitnet era só um lugar qualquer, pintado de branco, e que eu colori com a minha história, que era ruim, mas também era boa.

Existe poesia nessas esquinas duras, como cantou Caetano, mas é preciso procurá-la ativamente, antes que a mesmice, a rotina e a indiferença nos consumam. Se as paredes da cidade podem pintar nossa cabeça de cinza e fazer um baita estrago, talvez nós também possamos colorir as paredes, de alguma forma.

1 - Considerando o movimento argumentativo e os exemplos literários acionados pela autora, assinale a alternativa que representa o eixo central da construção de sentido do texto.

- (A) A autora constrói o texto a partir do deslocamento semântico do vocábulo “miséria” — da acepção de carência econômica para a de sofrimento emocional e existencial —, utilizando personagens literários e cinematográficos como espelhos analógicos da condição humana que deseja articular.
- (B) A crônica organiza sua crítica em torno da oposição entre a vida urbana impessoal e a solidariedade comunitária, valendo-se da obra “Les Misérables” como contraponto histórico para demonstrar que a miséria material é, em última análise, mais devastadora do que a miséria emocional.
- (C) O texto elabora uma tese sobre a incapacidade das grandes cidades de promoverem vínculos afetivos genuínos, recorrendo à análise comparativa entre personagens de Victor Hugo e do cinema brasileiro para sustentar que a solidão urbana é um fenômeno exclusivamente contemporâneo.
- (D) A narrativa desenvolve uma reflexão autobiográfica sobre a adaptação ao ambiente universitário de São Paulo, em que a referência à literatura francesa e ao cinema nacional funciona como recurso de evasão subjetiva diante das dificuldades concretas da vida estudantil.

2 - No trecho “O único orgulho que ela tinha era o filho, interpretado pelo ator Arlindo Lopes, que sempre mandava cartões postais dizendo que estava em um lugar diferente do mundo”, o pronome relativo “que” (em “que sempre mandava cartões postais”):

- (A) Retoma anaforicamente o substantivo “filho”, estabelecendo uma restrição que delimita, entre os filhos possíveis da personagem, aquele especificamente caracterizado pelo comportamento descrito.
- (B) Retoma anaforicamente o substantivo “filho” e introduz uma oração subordinada adjetiva explicativa, acrescentando uma informação circunstancial ao referente já identificado de forma unívoca no contexto da narrativa.
- (C) Exerce função de pronome demonstrativo com valor enfático, retomando a expressão “O único orgulho” e ampliando progressivamente o escopo referencial para abranger todo o núcleo frasal que o antecede.
- (D) Realiza referência exofórica, remetendo a um elemento externo ao texto e não recuperável pelo contexto imediato da crônica, o que cria deliberada ambiguidade referencial a serviço da expressão literária.

3 - Assinale a alternativa que apresenta a reescrita adequada, conforme a norma-padrão, e preservação do sentido original do trecho: “a miséria sobre a qual Victor Hugo escreveu não tinha nada a ver com dinheiro”.

- (A) A miséria que Victor Hugo sobre escreveu não tinha nada a ver com dinheiro — construção que mantém a preposição na posição pré-verbal, preservando a ordem canônica dos constituintes e a relação de regência entre “escrever” e seu objeto indireto.
- (B) A miséria que sobre Victor Hugo escreveu não tinha nada a ver com dinheiro — construção que antepõe o adjunto ao verbo para preservar a ênfase na função de complemento preposicionado, sem alterar o conteúdo proposicional do período original.
- (C) A miséria que Victor Hugo escreveu não tinha nada a ver com dinheiro — construção que suprime a preposição e converte o verbo “escrever” em transitivo direto, procedimento gramaticalmente equivalente ao original por força da norma culta contemporânea.
- (D) A miséria que Victor Hugo escreveu sobre não tinha nada a ver com dinheiro — construção que desloca a preposição para o final da oração relativa, procedimento aceito na norma culta informal, mas que preserva a relação de regência entre o verbo “escrever” e seu complemento preposicionado.

4 - Sobre os processos de coordenação e subordinação presentes no período: “Éponine morreu pelo homem que amava e que a via apenas como uma amiga e Gavroche, com apenas 12 anos, morreu lutando uma luta que não devia ser sua”, pode-se afirmar que:

- (A) O período é composto por duas orações coordenadas assindéticas (sobre Éponine e sobre Gavroche), cada uma contendo orações subordinadas adjetivas: “que amava” e “que a via apenas como uma amiga” (relativas ao “homem”), e “que não devia ser sua” (relativa a “luta”).
- (B) O período é composto por duas orações coordenadas sindéticas aditivas, unidas pela conjunção “e” central; a primeira coordenada contém duas subordinadas adjetivas restritivas (“que amava” e “que a via apenas como uma amiga”); e a segunda contém uma subordinada adjetiva restritiva (“que não devia ser sua”).
- (C) O período é composto por três orações coordenadas assindéticas — sobre Éponine (que morreu), sobre o homem (que a via como amiga) e sobre Gavroche (que morreu) —, sendo as orações com “que” subordinadas substantivas subjetivas dependentes dos verbos de percepção presentes em cada coordenada.
- (D) O período apresenta uma única oração principal (“Éponine morreu”) seguida de três subordinadas adverbiais causais introduzidas pelo pronome relativo “que”, indicando a sequência de razões que explicam a morte da personagem, enquanto a menção a Gavroche constitui oração coordenada adversativa.

5 - A narradora lista os elementos de sua rotina universitária — sonhos, atividades, compromissos — e acrescenta: “Assim como a solidão, a exclusão, a ansiedade, a dependência emocional, o medo de não fazer amigos e todas as outras dores de crescer e tentar descobrir quem eu era.” O operador argumentativo “Assim como”, nesse contexto, na construção do parágrafo, produz um efeito de sentido preciso que:

- (A) Introduce uma relação de concessão, indicando que, apesar das dificuldades emocionais listadas, a narradora conseguiu manter sua rotina produtiva, o que revela uma postura resiliente e otimista diante dos obstáculos da vida universitária em São Paulo.
- (B) Funciona como conjunção comparativa, estabelecendo uma relação de analogia entre a rotina da narradora e a rotina de outros estudantes universitários, sugerindo que as experiências descritas são representativas de uma condição coletiva e não apenas individual.
- (C) Exerce função adversativa no parágrafo, opondo as conquistas positivas da narradora às experiências negativas da vida universitária, e sua presença sinaliza uma virada argumentativa que prepara a conclusão pessimista do trecho sobre a inexistência de amor em São Paulo.
- (D) Estabelece uma relação de inclusão aditiva, equiparando sintaticamente as experiências positivas (sonhos, atividades) às experiências negativas (solidão, exclusão), o que subverte a expectativa do leitor e redefine o próprio conceito de “rotina” para a narradora.

6 - Após uma enumeração de elementos positivos da rotina da narradora, o texto afirma: “É, não existe amor em SP.” O emprego da vírgula após “É” e o ponto final ao término do enunciado produzem efeitos de sentido precisos na construção discursiva. Assinale a alternativa que descreve corretamente as funções desses dois sinais de pontuação nesse contexto.

- (A) A vírgula separa dois períodos coordenados de igual valor sintático, em que “É” funciona como verbo de ligação cujo predicativo está elíptico no contexto imediato; o ponto final delimita o período simples e sinaliza o encerramento da oração principal antes da oração subordinada que se segue.
- (B) A vírgula marca a fronteira entre o sujeito oracional implícito e o predicado verbal “não existe amor em SP”, exercendo função demarcatória obrigatória pela norma culta quando o sujeito é indeterminado; o ponto final encerra o parágrafo com função meramente gráfica e convencional.
- (C) A vírgula isola um adjunto adverbial de afirmação deslocado para a posição inicial da oração, indicando que “É” funciona como advérbio de afirmação anteposto ao predicado; o ponto final encerra a oração com valor assertivo reforçado pelo advérbio, produzindo efeito de certeza categórica.
- (D) A vírgula isola a interjeição ou marcador discursivo “É” do restante do enunciado, sinalizando uma pausa reflexiva que mimetiza o ritmo da fala coloquial e confere ao texto tom de resignação; o ponto final encerra o raciocínio do parágrafo com a contundência de uma sentença definitiva.

7 - O emprego dos verbos “Penso” e “Sinto” no presente do indicativo, em contraste com “passei” no pretérito perfeito, produz um efeito discursivo específico no trecho “Penso nos dias de quarentena que passei trancada em casa, lidando com a depressão, tentando achar uma saída e um sentido nisso tudo. Sinto que estou perto, apesar de não ter ideia de quando vou chegar lá”. Assinale a alternativa que o descreve corretamente.

- (A) O emprego do presente do indicativo em “Penso” e “Sinto” indica que as ações ocorrem no exato momento da enunciação escrita, em contraste com “passei”, que situa o evento da quarentena em um passado remoto e definitivamente encerrado, sem qualquer ligação com o estado presente da narradora.
- (B) Os verbos “Penso” e “Sinto” no presente do indicativo exercem função de presente histórico, transpondo para o plano da atualidade enunciativa os eventos ocorridos durante a quarentena e criando o efeito de dramatização e vivacidade narrativa típicos do gênero crônica.
- (C) O contraste entre o presente (“Penso”, “Sinto”) e o pretérito perfeito (“passei”) configura uma estrutura de memória discursiva em que a narradora ancora suas percepções e sentimentos atuais em experiências passadas, produzindo o efeito de que o passado ainda ressoa e condiciona o estado presente.
- (D) O contraste temporal entre presente e pretérito perfeito sinaliza, na crônica, uma ruptura narrativa: o presente representa o tempo da escrita, distante e reflexivo, enquanto o pretérito perfeito recupera o tempo da ação imediata, revelando que a narradora superou completamente os eventos passados.

8 - A crônica organiza sua progressão temática em três movimentos estruturais. Considerando a função dos parágrafos finais (nono e décimo) na arquitetura textual da crônica, assinale a alternativa correta.

- (A) Os parágrafos finais constituem a conclusão lógica do argumento desenvolvido ao longo da crônica, pois confirmam a tese inicial sobre a ausência de amor em São Paulo e encerram o texto com uma postura pessimista em relação à possibilidade de vínculos afetivos no ambiente urbano.
- (B) Os parágrafos finais introduzem um novo eixo temático não explorado anteriormente — o da resistência coletiva diante do isolamento pandêmico —, deslocando o foco narrativo da experiência individual da narradora para a dimensão política da solidariedade urbana.
- (C) Os parágrafos finais funcionam como apêndice narrativo, pois retomam o tom do primeiro parágrafo (a citação lírica sobre o quarto) sem acrescentar elementos novos ao desenvolvimento argumentativo, encerrando a crônica com a mesma perspectiva com que foi iniciada.
- (D) Os parágrafos finais exercem a função de resolução e resignificação do conflito central, pois a narradora, ao contrariar a tese inicial (“não existe amor em SP”), não a desfaz, mas a complexifica, demonstrando que a cidade exige uma busca ativa pelo afeto que não se encontra de forma espontânea.

9 - O vocábulo “agridoces”, presente no terceiro parágrafo da crônica (“um filme passou pela minha cabeça, cheio de sentimentos agridoces”), resulta de um processo específico de formação de palavras. Sobre a estrutura morfológica e o processo de formação desse vocábulo, pode-se afirmar que ele é formado por:

- (A) Composição por justaposição dos adjetivos “agri-” (forma reduzida de “agro”, do latim, com o sentido de áspero/amargo) e “doce”, resultando em um adjetivo composto que expressa a coexistência de qualidades contrárias em um mesmo referente.
- (B) Composição por aglutinação dos elementos “agri-” (forma erudita do adjetivo latino “acer/acris”, com sentido de amargo/azedo) e “doce”, fundidos em um único vocábulo, com flexão de plural marcada no segundo elemento por ser este o núcleo do composto.
- (C) Derivação prefixal, em que o prefixo erudito “agri-” (de origem grega, com sentido de intensidade) se agrega ao adjetivo “doce” para criar um intensificador semântico que amplia o valor expressivo do segundo elemento sem contraditá-lo.
- (D) Composição por justaposição, com os elementos “agri-” e “doce” preservando suas formas originais sem fusão fonética, sendo a marca de plural “-s” acrescentada ao final do conjunto como morfema de número que incide sobre o composto como um todo.

**10** - No trecho “Em português, e até mesmo em francês, língua original da obra, essa palavra pode nos fazer lembrar muito mais da miséria física, falta de dinheiro, falta de comida”, o advérbio “muito mais” exerce função específica sobre um elemento da estrutura oracional e:

- (A) Altera o verbo “pode”, exercendo função de advérbio de intensidade sobre o verbo modal e indicando o grau de possibilidade atribuído pela narradora à associação entre o vocábulo e o conceito de miséria material no contexto do período.
- (B) Modifica o adjunto adverbial “da miséria física”, intensificando a relação locativa entre o verbo “lembrar” e seu complemento preposicionado, e estabelecendo uma gradação comparativa implícita em relação à acepção inglesa do termo que será apresentada na sequência.
- (C) Cumpre função relativa ao verbo “lembrar” diretamente, funcionando como advérbio de modo que qualifica a maneira como o processo de rememoração ocorre, sem estabelecer qualquer relação comparativa com outros elementos presentes no texto.
- (D) Exerce função de operador escalar sobre o conjunto da oração, indicando que a totalidade do predicado (“pode nos fazer lembrar da miséria física”) é apresentada em grau superlativo em relação ao enunciado anterior.

**11** - Considerando a palavra “doído” no trecho: “E assim era para os outros personagens: o trabalho doído, com quase nenhuma folga e absolutamente nenhum descanso da dor das próprias angústias”, assinale a alternativa que apresenta análise correta quanto à justificativa de sua acentuação gráfica.

- (A) A acentuação de “doído” decorre da presença de hiato, em que o “i” tônico forma sílaba própria após vogal, circunstância que exige marcação gráfica para preservar a separação vocálica.
- (B) O acento em “doído” justifica-se pela tonicidade da penúltima sílaba em palavra paroxítona terminada em vogal, situação em que a marca gráfica sinaliza deslocamento prosódico excepcional.
- (C) A forma “doído” recebe acento por apresentar ditongo crescente em posição medial, sendo a marca gráfica empregada para evitar ambiguidade fonética na leitura do vocábulo.
- (D) A acentuação de “doído” relaciona-se à terminação verbal de participio irregular, cuja estrutura morfológica exige acento diferencial para distinguir formas adjetivas de formas verbais.

**12** - Considerando o trecho “Uma das histórias que mais me tocou no filme foi a da personagem Maria Cláudia, interpretada por Marieta Severo.”, assinale a alternativa que apresenta análise correta acerca do pronome “me”, quanto à sua função sintática e à sua colocação pronominal.

- (A) O pronome “me” desempenha função de objeto indireto vinculado ao verbo “tocou”, sendo sua posição próclítica motivada pela anteposição do pronome relativo “que” na estrutura oracional.
- (B) O pronome “me” atua como pronome reflexivo com valor enfático, enquanto a próclise decorre da impossibilidade normativa de ênclise em orações subordinadas adjetivas restritivas.
- (C) O pronome “me” exerce função de objeto direto do verbo “tocou”, enquanto sua colocação em próclise é favorecida pela presença do advérbio “mais”, que atua como elemento atrativo.
- (D) O pronome “me” funciona como complemento nominal associado ao predicativo da oração, sendo sua colocação antes do verbo determinada pela presença da locução adverbial “no filme”.

**13** - Ao reescrever o período “Existe amor em SP, mas é uma coisa que nós precisamos buscar e construir, dia após dia”, de modo que o termo “amor” seja substituído pelo substantivo plural “amores genuínos”, assinale a alternativa que apresenta a concordância verbal e nominal adequada conforme a norma-padrão.

- (A) “Existe amores genuínos em SP, mas é uma coisa que nós precisamos buscar e construir, dia após dia” — concordância aceita pela norma culta porque o verbo “existir”, quando intransitivo e anteposto ao sujeito, pode permanecer no singular independentemente do número do substantivo que o segue.
- (B) “Existem amores genuínos em SP, mas é uma coisa que nós precisamos buscar e construir, dia após dia” — concordância em que somente o primeiro verbo é pluralizado por exigência do sujeito composto, enquanto o segundo verbo (“é”) permanece no singular por referência genérica ao conceito.
- (C) “Existem amores genuínos em SP, mas são coisas que nós precisamos buscar e construir, dia após dia” — concordância em que o verbo “existir”, transitado para o plural, concorda com o sujeito pluralizado; e o predicativo “coisas” também vai ao plural por concordância com o sujeito retomado pelo verbo “ser”.
- (D) “Existe amores genuínos em SP, mas são coisas que nós precisamos buscar e construir, dia após dia” — concordância em que o verbo existencial permanece no singular por tratar-se de construção existencial impessoal, enquanto o predicativo é pluralizado por concordância com o sujeito da oração seguinte.

14 - Considerando o trecho “Eu descobri isso com os amigos da minha república, fazendo fogueira na garagem de casa no meio do Butantã”, é correto afirmar que a regência da forma verbal “descobri” no contexto apresentado:

- (A) Apresenta transitividade direta, tendo “isso” como objeto direto, enquanto o segmento “com os amigos da minha república” exprime circunstância associativa sem função de complemento verbal obrigatório.
- (B) Admite, no contexto, dupla regência, sendo “isso” objeto indireto implícito e “com os amigos da minha república” complemento necessário à construção semântica do predicado verbal.
- (C) Foi empregada como transitiva indireta, exigindo complemento introduzido pela preposição “com”, razão pela qual o termo “isso” assume função de objeto direto preposicionado.
- (D) Estrutura-se, no período, como verbo de ligação com predicativo implícito, sendo “com os amigos da minha república” expressão integrante da caracterização subjetiva do enunciador.

15 - Considerando as regras ortográficas da norma-padrão da língua portuguesa, assinale a alternativa em que o trecho do texto apresenta desvio ortográfico.

- (A) “Uma das histórias que mais me tocou no filme foi a da personagem Maria Cláudia, interpretada por Marieta Severo.”
- (B) “Existe poesia nessas esquinas duras, como cantou Caetano, mas é preciso procurá-la ativamente.”
- (C) “Da minha posição de privilégio, nem imagino como devem ser as misérias de tantas outras pessoas durante a pandemia.”
- (D) “Mas de uma coisa eu sei, e peço desculpas se fui muito dura lá no início, porque existe sim amor em SP.”

### História de Ipu

16 - A formação urbana de Ipu esteve vinculada à composição de espaços religiosos que desempenharam funções sociais, culturais e simbólicas na organização da vida coletiva local. Entre os marcos mais antigos do município, determinados edifícios religiosos converteram-se em referências de memória histórica e de ocupação do núcleo inicial da cidade, influenciando inclusive a configuração de praças e áreas centrais. Considerando esse processo histórico de constituição urbana e cultural de Ipu, identifique a afirmativa que apresenta corretamente um importante marco histórico.

- (A) Igreja Nossa Senhora do Desterro, construída por volta de 1765, influenciando a formação da atual Praça da Igreja.
- (B) Igreja de São Francisco das Chagas, edificada em cerca de 1650, influenciando a formação da atual Praça do Rosário.
- (C) Igreja de Nossa Senhora da Conceição, erigida por volta de 1830, influenciando a formação da atual Praça do Comércio.
- (D) Igreja de Nossa Senhora das Dores, erguida em cerca de 1910, influenciando a formação da atual Praça da Cadeia.

17 - No caso de Ipu, determinados elementos heráldicos e cromáticos presentes em seus símbolos oficiais expressam referências ao território e à organização administrativa municipal. Considerando essas relações entre simbologia cívica e construção identitária local presentes na simbologia oficial, é correto afirmar que o brasão oficial do município de Ipu utiliza as cores:

- (A) Verde e vermelha para simbolizar mata e planície.
- (B) Amarela e azul para simbolizar caatinga e litoral.
- (C) Verde e laranja para simbolizar serra e sertão.
- (D) Preta e dourada para simbolizar mineração e sertão.

18 - Ao longo do século XX, determinados intelectuais nascidos em cidades do interior nordestino alcançaram projeção nacional ao atuar simultaneamente na produção literária, na preservação de tradições populares e na institucionalização de manifestações culturais vinculadas à oralidade. Em alguns casos, tais trajetórias também envolveram a criação de entidades voltadas à valorização da expressão artística. Com base nesse contexto e na relação entre produção cultural e memória regional, examine as afirmativas a seguir e identifique aquela que se refere corretamente a um personagem histórico ligado ao município de Ipu.

- (A) Patativa do Assaré (1909-2002) destacou-se na poesia popular sertaneja e participou da fundação da Sociedade Nordestina de Cultura Popular em 1974.
- (B) Gonçalo Ferreira da Silva (1937-2022) destacou-se na literatura de cordel e participou da fundação da Academia Brasileira de Literatura de Cordel em 1988.
- (C) Ariano Suassuna (1927-2014) destacou-se na dramaturgia regionalista e participou da fundação do Movimento Armorial em 1970.
- (D) Domingos Olímpio (1851-1906) destacou-se na literatura naturalista e participou da fundação do Instituto Cearense de Letras em 1894.

**19** - A organização distrital de um município manifesta não apenas critérios administrativos, mas também processos históricos de ocupação territorial, integração regional e formação de redes locais de sociabilidade. Em municípios interioranos do Nordeste, a constituição de distritos frequentemente acompanhou dinâmicas econômicas, expansão populacional e redefinições político-administrativas ocorridas ao longo do século XX. Considerando sua atual configuração, é correto afirmar que, integrados à atual divisão administrativa municipal, Ipu possui os distritos de:

- (A) Abílio Martins, Ingazeira, Irajá, Recanto e Várzea do Giló.
- (B) Flores, Ingazeira, Pires Ferreira, Recanto e Várzea do Giló.
- (C) Abílio Martins, Delmiro Gouveia, Flores, Recanto e Várzea do Grilo.
- (D) Abílio Martins, Flores, Ingazeira, Recanto e Várzea do Giló.

**20** - A configuração espacial de Ipu pode ser interpretada a partir da interação entre unidades geomorfológicas e sistemas de drenagem, cuja articulação condiciona a dinâmica ambiental e os padrões de ocupação do território. O município apresenta formas específicas de organização espacial vinculadas à disponibilidade hídrica e às características do relevo. Nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta interpretação geograficamente consistente do município Ipu.

- (A) A dinâmica territorial de Ipu está diretamente vinculada às superfícies tabulares da Chapada do Araripe, cuja estrutura geomorfológica define a organização da drenagem e da ocupação regional.
- (B) O município insere-se no domínio do Maciço de Baturité, onde relevos residuais úmidos e drenagem perene estruturam a configuração espacial e ambiental local.
- (C) A organização do espaço em Ipu corresponde ao padrão típico da Depressão Sertaneja central, caracterizado por relevo homogêneo e baixa influência de condicionantes orográficos na distribuição da ocupação.
- (D) A organização espacial de Ipu resulta da interação entre a escarpa da Ibiapaba e sistemas de drenagem associados, o que condiciona a distribuição das atividades humanas em função do relevo e da disponibilidade hídrica.

### Raciocínio Lógico Matemático

**21** - Em um cenário de constante busca por eficiência e velocidade, os veículos elétricos têm quebrado recordes. Um carro elétrico, por exemplo, atingiu a impressionante marca de aproximadamente 500 km/h em testes recentes. Em contraste, os trens de levitação magnética (Maglev) continuam a ser uma promessa para o transporte de alta velocidade, com protótipos chineses alcançando 700 km/h em experimentos. Se um trem Maglev e um carro elétrico percorressem uma distância de 350 km, ambos mantendo suas velocidades máximas registradas, a diferença de tempo, em minutos, entre a chegada do trem e a chegada do carro seria de aproximadamente:

- (A) 17,5.
- (B) 30,0.
- (C) 25,5.
- (D) 12,0.

**22** - Sabendo que o ano de 2036 será bissexto e começará em uma terça-feira, temos que o dia da semana em que cairá 29 de outubro de 2036 será uma:

- (A) Quarta-feira.
- (B) Quinta-feira.
- (C) Terça-feira.
- (D) Segunda-feira.

**23** - Considere as seguintes premissas verdadeiras:

- $P_1$ : Alguns consumidores compram produtos sustentáveis.
- $P_2$ : Todos os produtos sustentáveis possuem certificação ambiental.

A partir dessas premissas, é correto concluir logicamente que:

- (A) Todos os consumidores possuem certificação ambiental.
- (B) Nenhum consumidor compra produtos com certificação ambiental.
- (C) Alguns consumidores adquirem produtos com certificação ambiental.
- (D) Todo produto certificado é sustentável.

**24** - Assinale a alternativa que indica o valor de  $(k)$  que torna verdadeira a igualdade abaixo:

$$3(2k - 10) = 210$$

- (A) 35.
- (B) 40.
- (C) 45.
- (D) 30.

25 - Em um torneio de basquete com 15 equipes, todas as equipes jogam entre si uma partida em casa e uma como visitante. O total de partidas que possui esse torneio é igual a:

- (A) 210.
- (B) 120.
- (C) 240.
- (D) 180.

---

**RASCUNHO**

---

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**26** - A oxidação de ácidos graxos de cadeia longa (LCFA) representa a principal fonte de energia para o miocárdio e o músculo esquelético em repouso, sendo um processo essencial para a homeostase energética em jejum prolongado. Sobre o transporte mitocondrial desses ácidos, assinale a alternativa correta.

- (A) A CPT-I é a enzima reguladora chave e está sujeita à inibição pelo malonil-CoA, cujos níveis aumentam no estado alimentado.
- (B) Níveis elevados de glucagon aumentam a concentração de Malonil-CoA, favorecendo a síntese de triacilgliceróis.
- (C) A carnitina palmitoiltransferase I (CPT-I), localizada na membrana mitocondrial interna, é inibida pelo malonil-CoA quando a oferta de carboidratos é baixa.
- (D) O malonil-CoA, primeiro intermediário da lipogênese, atua como um ativador alostérico da CPT-I para favorecer a beta-oxidação.

**27** - Por definição, enteral significa usar o trato gastrointestinal (TGI) normalmente via um tubo de alimentação com ponta no estômago ou no intestino delgado. A localização de administração dos nutrientes e o tipo de dispositivo de acesso enteral são escolhidos após a determinação do paciente como candidato a nutrição enteral (NE). Tendo como base o assunto exposto, assinale a alternativa que corresponde à escolha correta da via de acesso e do tipo de dieta indicada ao respectivo estado nutricional do paciente.

- (A) Gastrostomia para NE de curto prazo (< 4 semanas) com uso de fórmulas monoméricas.
- (B) Sonda nasoentérica pós-pilórica como via obrigatória para qualquer terapia de longa duração.
- (C) Jejunostomia para pacientes com esvaziamento gástrico preservado e NE de curto prazo.
- (D) Sonda nasogástrica para NE de curto prazo em pacientes com baixo risco de aspiração.

**28** - No manejo nutricional da Síndrome de Dumping em pacientes com gastrectomia total, a seleção da fórmula enteral deve priorizar a modulação da osmolalidade. Nesse contexto, indique a alternativa correta.

- (A) As fórmulas com osmolalidade entre 280 e 350 mOsm/kg, ricas em mono e dissacarídeos são indicadas para evitar sintomas vasomotores, sendo protetoras contra o dumping.
- (B) Ao compararmos 100 g de maltodextrina com 100 g de glicose em 1 litro de água, pode-se afirmar que a solução de glicose terá maior osmolalidade, aumentando o risco de Dumping.
- (C) A adição de triglicerídeos de cadeia média (TCM) eleva drasticamente a osmolalidade no intestino delgado provocando deslocamento de fluido extracelular, sendo o principal vilão na Síndrome de Dumping.
- (D) Dietas com pH neutro reduzem a osmolalidade induzindo maior liberação de colecistoquinina (CCK), e dietas mais ácidas aumentam a osmolalidade por ionização dos aminoácidos, agravando o Dumping precoce.

**29** - Em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), os sistemas de exaustão e ventilação são regidos principalmente pela norma ABNT NBR 14518, e esses sistemas são vitais para o conforto térmico em cozinhas profissionais. Sobre o assunto, segundo Teixeira et al, é correto afirmar que a renovação do ar deve garantir que:

- (A) O sistema de exaustão seja interligado ao sistema de gás, interrompendo o fluxo de combustível caso o exaustor pare seu funcionamento.
- (B) A velocidade do ar sobre as superfícies de manipulação seja alta o suficiente para atenuar o resfriamento dos pratos.
- (C) O ar flua das áreas limpas para as áreas sujas, evitando a dispersão de odores e calor para as zonas de porcionamento.
- (D) A pressão do ar na cozinha seja superior à do refeitório para evitar a entrada de poeira externa.

**30** - A Bioimpedância Elétrica (BIA) é uma ferramenta de avaliação nutricional não invasiva, essencial para monitorar desnutrição, obesidade e retenção de líquidos em diversas patologias. Acerca da bioimpedância elétrica, marque a alternativa correta.

- (A) A impedância segmentar (braços, pernas e tronco) é superior à impedância de corpo inteiro em pacientes com ascite, porque a corrente de 50 kHz ignora fluidos em cavidades serosas.
- (B) O tempo mínimo recomendado de espera para uma leitura de BIA pós-diálise mais estável é 30 a 60 minutos, para permitir o reequilíbrio hídrico ("refil") do interstício para o intravascular.
- (C) Ao utilizar a BIA em pacientes com próteses metálicas de quadril, o nutricionista deve esperar valores de Gordura Corporal falsamente elevados, pois o metal bloqueia a corrente.
- (D) Gordura e osso são altamente condutores de corrente elétrica pela grande quantidade de água e eletrólitos que apresentam.

**31** - Com relação ao Decreto nº 7.508/2011, que regulamenta a Lei nº 8.080/1990, assinale a alternativa correta.

- (A) A Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde (RENASES) é uma lista estática definida na Constituição Federal de 1988 que compreende todas as ações e serviços que o SUS oferece ao cidadão.
- (B) Segundo o Decreto nº 7.508/2011, para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de atenção primária, urgência e emergência, atenção farmacêutica, atenção ambulatorial especializada, vigilância sanitária e vigilância em saúde.
- (C) A instância de pactuação consensual entre os entes federativos para a definição das diretrizes de organização dessa rede no âmbito estadual é o Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde (COAP).
- (D) Na ausência de um Protocolo Clínico e a Diretriz Terapêutica (PCDT) nacional, a dispensação de medicamentos deverá basear-se em protocolos estaduais ou municipais pactuados nas respectivas comissões intergestores.

**32** - Os cereais são alimentos de origem vegetal caracterizados pelo alto teor de carboidratos complexos, constituído de grãos e largamente consumidos pelos povos no mundo todo. Sobre este alimento e suas características organolépticas, indique a opção correta.

- (A) A dextrinização é a dilatação do amido que ocorre no aquecimento prolongado, quando há rompimento gradativo das membranas que envolvem os grãos de amido, liberando dextrina.
- (B) Os cereais integrais possuem maior teor de niacina, são ricos em fibras e aminoácidos como lisina, treonina e triptofano.
- (C) Diferente do trigo, a textura do pão de centeio é mais densa e úmida, devido à alta capacidade de retenção de água das pentosanas.
- (D) O arroz do tipo “parboilizado” apresenta características organolépticas distintas do arroz branco comum, como cor amarelada e sabor mais intenso devido uma fermentação controlada antes do descascamento.

**33** - Uma UAN produz 900 porções de uma leguminosa com Per Capita Líquido (PCL) de 80 g e um Índice de Conversão (IC) de 2,5. Considerando uma margem de segurança de 15% para eferescência, marque a alternativa que indica corretamente a capacidade mínima útil do caldeirão.

- (A) 72 litros.
- (B) 153 litros.
- (C) 180 litros.
- (D) 207 litros.

**34** - A carência nutricional, clinicamente, é definida como um estado de desequilíbrio funcional em que a oferta de substratos essenciais é insuficiente para suprir as demandas celulares, resultando em adaptações metabólicas compensatórias que podem levar à falência orgânica se não revertidas.

Nesse contexto, marque a alternativa em que os sinais clínicos estão associados corretamente à respectiva deficiência de micronutriente.

- (A) Colôniquias, unhas quebradiças, palidez, astenia e algia, e irritabilidade, acarretados pela deficiência de vitamina B9.
- (B) Fotofobia, epífora, glossite, estomatite angular e língua magenta, acarretados pela deficiência de vitamina B1.
- (C) Visão dupla, ataxia, insuficiência cardíaca, afonia e taquicardia, acarretados pela deficiência de vitamina B2.
- (D) Anemia perniciosa, perda de memória, alterações cutâneas, anorexia, e hipercolesterolemia, acarretados pela deficiência de vitamina B6.

**35** - A Educação Permanente em Saúde (EPS) é uma estratégia político-pedagógica fundamental do SUS. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- (A) Em um cenário de crise sanitária, uma equipe de saúde que utiliza a EPS para reorganizar fluxos está praticando problematização da realidade para produção de evidências laboratoriais.
- (B) Um processo educativo pautado na EPS para uma equipe de emergência deve priorizar a análise coletiva dos gargalos que impedem a continuidade do cuidado após a alta do paciente.
- (C) Na epidemiologia aplicada à ESF, o “Coeficiente de Prevalência” de uma doença crônica no território indica o número de casos novos que surgiram no último mês, refletindo a velocidade de transmissão.
- (D) A “Clínica Ampliada e Compartilhada”, na prática da ESF, se manifesta quando a equipe utiliza o diálogo interdisciplinar para oferecer exames de imagem de alta complexidade dentro da atenção primária.

**36** - A capacidade de um microrganismo se multiplicar depende dos diversos fatores intrínsecos e extrínsecos que interferem no seu metabolismo. Sobre esses fatores, assinale a alternativa correta.

- (A) Quando temos uma umidade relativa (UR) elevada e um alimento com atividade de água baixa, este sofre deterioração, geralmente de origem fúngica. A multiplicação do microrganismo, nesse caso, ocorre devido ao não controle de ambos os fatores intrínsecos citados.
- (B) O potencial de óxido-redução (Eh) é caracterizado como um fator intrínseco. Microrganismos aeróbicos requerem Eh negativo, enquanto os anaeróbicos Eh positivo.
- (C) A temperatura é considerada um fator extrínseco, e a velocidade do desenvolvimento microbiano diminui na medida em que a temperatura se afasta da ótima. Nos Psicotrópicos a temperatura varia entre 0 e 7 °C.
- (D) A faixa de pH de um microrganismo (MO) é definida pelo valor mínimo e pelo valor máximo, em que a maioria dos MO cresce melhor em pH básicos.

**37** - A conservação de alimentos envolve o uso de processos físicos, químicos ou biológicos, como refrigeração, secagem, fermentação e uso de aditivos, com o objetivo de manter a estabilidade estrutural e sensorial dos alimentos ao longo do tempo. Nesse sentido, indique a alternativa correta.

- (A) O efeito conservador químico da fumaça é atribuído principalmente aos Hidrocarbonetos aromáticos policíclicos (HAPs), que aumentam o pH superficial.
- (B) No uso de conservantes naturais, a nisina é um exemplo de bacteriocina utilizada na indústria de laticínios. Sua ação é caracterizada por reduzir a atividade de água do queijo através da complexação com micelas de caseína.
- (C) A principal função do branqueamento na conservação de vegetais destinados ao congelamento é inativar enzimas como peroxidase e catalase, que causariam alterações de cor, sabor e textura durante o armazenamento.
- (D) A apertização (esterilização comercial) busca o “Estéril Comercial”, ou seja, significa que o alimento foi tratado com radiação gama após o fechamento hermético da embalagem.

**38** - A epidemiologia das doenças nutricionais é o campo científico que aplica métodos epidemiológicos para investigar a relação entre a ingestão de alimentos, o estado nutricional e a ocorrência de doenças em populações humanas. Sobre o assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) O inquérito nacional POF (Pesquisa de Orçamentos Familiares) é essencial para a epidemiologia nutricional brasileira, porque é um estudo de coorte que acompanha os mesmos indivíduos por 20 anos.
- (B) O conceito de Risco Relativo (RR) é fundamental em estudos de coorte, em epidemiologia. Então, se o RR de uma exposição alimentar para o desenvolvimento de hipertensão na gestação for igual a 1,0, significa que não há associação entre a exposição e o desfecho.
- (C) Na avaliação epidemiológica do estado nutricional de populações, o “Escore-Z” é preferível aos percentis, pois permite quantificar o nível do desvio em relação à mediana devido a ser calculado dividindo-se o peso pela altura ao cubo.
- (D) O Viés de Memória (*Recall Bias*) é um desafio constante na epidemiologia nutricional, afetando especialmente estudos de coorte prospectivos com diários alimentares em tempo real.

**39** - Os dados de ingestão dietética podem ser avaliados por dados retrospectivos ou prospectivos. Qualquer método usado para obtenção desses dados pode ser desafiador, e a sua escolha depende do objetivo e do cenário. Acerca dos inquéritos alimentares, indique a afirmativa correta.

- (A) O Recordatório 24h (Rec 24h) é um instrumento prático que pode ser utilizado pelo paciente ou profissional, mas que não possibilita o cálculo do valor calórico total da dieta.
- (B) O Questionário de Frequência alimentar (QFA) depende da capacidade do indivíduo de fracionar de forma frequente a sua ingestão atual com base em uma lista de substituição de alimentos.
- (C) A História Alimentar (HA) é o método mais indicado para planejar políticas nacionais de alimentação e nutrição, incluindo a fortificação de alimentos.
- (D) Dados de ingestão dietética são caracterizados pelo registro escrito das quantidades de todos os alimentos consumidos durante um período de dias estabelecido, e com, em geral, informações sobre hora e local das refeições.

**40** - A alimentação da nutriz é definida pelo balanço entre o custo energético da síntese do leite e a mobilização de reservas teciduais. Além da produção de leite, a alimentação da nutriz é a ferramenta para a restauração fisiológica materna. Nesse contexto, assinale a alternativa correta sobre as recomendações para uma alimentação adequada durante a lactação.

- (A) A nutriz deve consumir uma dieta variada, incluindo pães e cereais, frutas e vegetais ricos em vitamina A, e três ou mais porções de derivados de leite por dia. No caso de a nutriz estar obesa, é indicado dietas e medicamentos que promovam perda de peso que seja maior que 500 g/semana.
- (B) As mulheres que amamentam devem ser encorajadas a ingerir líquidos em quantidades suficientes para saciar a sua sede. Entretanto, líquidos em excesso devem ser evitados, pois não aumentam a produção do leite, podendo até diminuí-la.
- (C) Como regra geral, as mulheres que amamentam necessitam evitar determinados alimentos, como aqueles ricos em gordura trans, ultraprocessados, alimentos apimentados e condimentados, café e produtos com cafeína.
- (D) Para aquela nutriz que apresenta baixo peso, recomenda-se um consumo extra de 800 calorias, já que a maioria das mulheres durante a gravidez armazena de 4 a 7 kg para serem usados na lactação.

**41 -** A desnutrição infantil é um estado de desequilíbrio celular entre o suprimento de nutrientes e energia e a demanda do corpo para garantir manutenção, função e crescimento. A esse respeito, assinale a alternativa correta

- (A) No tratamento do desnutrido grave com edema é recomendado suplementar cloreto de sódio em pó em todas as mamadeiras de F-75 e o sódio plasmático baixo deve ser corrigido agressivamente nas primeiras 2 horas.
- (B) Na Síndrome de Realimentação em crianças com desnutrição severa, a introdução súbita de carboidratos eleva a insulina, promovendo o efluxo de fósforo, magnésio e potássio das células para a corrente sanguínea, gerando toxicidade mineral.
- (C) No tratamento inicial do desnutrido grave, especialmente naqueles em risco de síndrome de realimentação, a tiamina atua na estabilização da membrana dos eritrócitos contra a hemólise oxidativa.
- (D) A deficiência de zinco na criança desnutrida está associada a diversos sintomas, como Dermatite acral, alopecia, diarreia persistente e atraso significativo na cicatrização de feridas.

**42 -** O risco nutricional corresponde à presença de variáveis que podem interferir negativamente no estado nutricional do indivíduo, sendo várias as situações clínicas que podem acarretar o desenvolvimento de subnutrição.

Sobre o assunto, assinale a alternativa que apresenta a correta relação entre as categorias e condições que predisõem à subnutrição, respectivamente.

- (A) Aumento das perdas: fístulas, hemorragias, diarreia e hemodiálise.
- (B) Aumento das necessidades: anorexia nervosa, alcoolismo e baixa disponibilidade de alimentos por problemas sociais.
- (C) Comprometimento da absorção: interação medicamento-nutriente e condições genéticas.
- (D) Diminuição da utilização dos nutrientes: gravidez, lactação, queimadura extensa, seps e febre.

**43 -** Do ponto de vista nutricional e bioquímico, a anemia é a redução dos níveis de hemoglobina, hematócrito ou do número de hemácias, frequentemente secundária à carência de nutrientes essenciais. Em relação à anemia, marque a alternativa correta.

- (A) No tratamento da anemia ferropriva, a suplementação de ferro deve ser mantida por mais 45 dias após a normalização dos níveis de Hemoglobina para garantir a estabilização dos reticulócitos.
- (B) No contexto da anemia megaloblástica, o fenômeno da “armadilha do folato” ocorre quando o excesso de ácido fólico mascara a deficiência de B12, agravando as sequelas neurológicas.
- (C) Em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, a anemia megaloblástica por deficiência de Vitamina B12 pode ocorrer tardiamente devido à perda do sítio de absorção ileal devido ao desvio intestinal realizado.
- (D) A ingestão excessiva de zinco via suplementação pode acarretar anemia por indução da síntese de metalotioneína no enterócito, que sequestra o cobre e impede a função da ceruloplasmina.

**44 -** A avaliação nutricional no idoso é um processo multidimensional que deve começar pela triagem precoce de risco. Desse modo, assinale a alternativa correta.

- (A) A ferramenta *Mini Nutritional Assessment – Short Form* (MNA-SF) classifica o idoso em três categorias, em que a classificação de desnutrido é indicada pela pontuação 0-7 pontos.
- (B) A circunferência do braço (CB) reflete a reserva de tecido muscular e gorduroso, sendo que valores abaixo do percentil 5 indicam depleção severa, independentemente da hidratação.
- (C) Na avaliação bioquímica, a interpretação da albumina sérica deve considerar que níveis baixos de albumina em idosos inflamados refletem necessariamente um balanço nitrogenado negativo por baixa ingestão proteica.
- (D) A dosagem de creatinina sérica é frequentemente utilizada para estimar a função renal, mas na avaliação nutricional do idoso, ela pode ser um indicador enganoso de níveis elevados de hidratação intracelular.

**45 -** Sobre o Sistema de Análise de Perigos em Pontos Críticos de Controle – APPCC, assinale a alternativa correta.

- (A) Um “Desvio” no sistema APPCC é definido como o não atendimento de um requisito legal não relacionado à segurança de alimentos.
- (B) A validação do plano APPCC consiste na aplicação de métodos, procedimentos e testes, além do monitoramento, para determinar a conformidade com o plano.
- (C) No sistema APPCC, a Verificação de Balanço de Massa é uma ferramenta utilizada principalmente para validar a eficácia da higienização das superfícies de contato (Princípio 6).
- (D) Os Programas de Pré-requisitos (PPRs) fornecem as condições ambientais e operacionais básicas, sendo a base necessária para a implementação eficaz do APPCC.

**46** - A seleção de fórmula infantil pode ser entendida como a decisão técnica voltada à indicação de fórmulas especiais para manejo de condições clínicas específicas. A esse respeito, marque a alternativa correta.

- (A) As fórmulas infantis “Comfort” são geralmente caracterizadas por proteína parcialmente hidrolisada e teor de lactose reduzido, visando o manejo de sintomas gastrointestinais menores como gases e cólicas.
- (B) Lactentes com Quilotorax ou síndromes de má absorção de gorduras podem necessitar de fórmulas específicas cuja característica lipídica principal é o predomínio de Ácidos Graxos de Cadeia Longa (AGCL).
- (C) As fórmulas de seguimento para lactentes (7 a 12 meses) apresentam, em comparação às fórmulas de partida, uma alteração regulatória específica no teor de ferro. Esse ajuste visa reduzir o risco de hemocromatose neonatal idiopática.
- (D) Segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), lactentes com galactosemia clássica constituem uma contraindicação absoluta, na indicação de fórmulas infantis à base de soja para lactentes acima de 6 meses.

**47** - Sobre a organização, planejamento e gerenciamento do lactário e banco de leite humano, assinale a alternativa correta.

- (A) No planejamento de um lactário hospitalar, o conceito de “Barreira Técnica” refere-se ao uso obrigatório de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) como luvas estéreis e máscaras N95.
- (B) Sobre o planejamento da estrutura física do lactário, a RDC 171/2006 estabelece que a área mínima para o preparo e envase deve ser de 0,50 m<sup>2</sup> por leito de berçário, respeitando o mínimo de 10 m<sup>2</sup>.
- (C) Em um lactário, o processo de desinfecção de alto nível para utensílios não descartáveis que não suportam calor deve ser feito preferencialmente com ácido peracético em concentração e tempo validados pelo fabricante ou glutaraldeído 2%.
- (D) Sobre a seleção de frascos para coleta de leite humano no domicílio, a norma técnica exige: frascos de vidro incolor, de boca larga, com tampa de metal sem vedante plástico.

**48** - Em uma UAN, o setor de compras é responsável pela transformação das requisições de mercadorias em pedidos de compra, e a estocagem tem por objetivo preservar a integridade dos materiais e gêneros alimentícios, protegendo-os contra perdas por deterioração, validade vencida ou desvios. Nesse contexto, indique a alternativa correta.

- (A) Na centralização de compras em grandes redes de alimentação, o sistema *Dry Storage* centralizado visa maximizar o poder de barganha com fornecedores e padronizar a qualidade da matéria-prima em todas as unidades.
- (B) Nas UANs privadas, o fechamento da compra deve priorizar o “Custo Total de Aquisição”, que inclui o preço médio dos custos de frete, impostos recuperáveis e custos de armazenagem.
- (C) O indicador “Giro de Estoque” é vital para a saúde financeira de uma UAN. Um giro de estoque muito baixo para produtos perecíveis sugere capital que o Consumo Médio Diário (CMD) está subestimado no software de gestão.
- (D) O “Ponto de Pedido” (PP) é o momento em que uma nova compra deve ser efetuada, sendo determinado pela fórmula:  $PP = \text{Consumo Mínimo} \times \text{Tempo de Reposição} + \text{Estoque de Reserva}$ .

**49** - A carência nutricional é um processo contínuo que se divide em três fases: a fase pré-clínica, a fase bioquímica e a fase clínica. No que se refere a carências nutricionais, assinale a alternativa correta.

- (A) Na carência de Vitamina A, a hiperplasia do nervo óptico secundária ao aumento da pressão intracraniana por retenção de líquido cefalorraquidiano caracteriza o processo de xerofalmia avançada.
- (B) No Beribéri úmido, a falência cardíaca de alto débito ocorre primariamente devido a inibição da piruvato desidrogenase, levando à vasodilatação periférica sistêmica por acúmulo de lactato e redução da resistência vascular.
- (C) Na carência de vitamina C, as hemorragias perifoliculares e a dificuldade de cicatrização são explicadas por redução da síntese de elastina por inibição da enzima lisil-oxidase dependente de cobre.
- (D) A deficiência de cobre pode mimetizar um quadro hematológico da anemia ferropriva, devido à alteração na conformação quaternária da globina beta.

**50** - As características organolépticas são as propriedades dos alimentos que podem ser percebidas pelos órgãos dos sentidos, e elas resultam da interação entre o alimento e os receptores sensoriais do indivíduo. Sobre o tema, marque a alternativa correta.

- (A) Acerca das propriedades organolépticas e físico-químicas dos pigmentos vegetais, a reação de feofitinação ocorre quando a clorofila perde o átomo de magnésio central devido à substituição por hidrogênio em meio ácido, resultando em feofitina de cor verde-oliva.
- (B) O pré-preparo de carnes para grelhar deve evitar a salga com grande antecedência (salga a seco precoce) para impedir o aumento da dureza por calcificação das miofibrilas.
- (C) No planejamento do preparo de leguminosas, o remolho (hidratação) tem como objetivo técnico-nutricional inativar a enzima lipoxigenase que causa a rancidez oxidativa durante a fervura.
- (D) A reação de Maillard, complexa e comum no preparo de alimentos sob calor seco, é bioquimicamente descrita como a polimerização de triglicerídeos em alta temperatura gerando acroleína e compostos aromáticos voláteis.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IPU-CE  
SECRETARIAS MUNICIPAIS DE ADMINISTRAÇÃO E PLANEJAMENTO E CONTROLE URBANO,  
CULTURA, EDUCAÇÃO, INFRAESTRUTURA, SAÚDE E DO TRABALHO E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 01/2026

NÍVEL SUPERIOR

**01114 – NUTRICIONISTA**

Ao receber este Caderno de Questões, **verifique** se:

- contém **50 QUESTÕES** de múltipla escolha, numeradas de **1** a **50**;
- caso contrário, solicite ao Fiscal da sala outro Caderno.

**NÃO SERÃO ACEITAS RECLAMAÇÕES POSTERIORES.**

INSCRIÇÃO

NOME COMPLETO

FRASE: **Base técnica sustenta a prática profissional.**

(Transcrever a frase acima para o **cartão-resposta**)

**IDIB** 

**TIPO**

**B**

NÃO ESQUEÇA DE  
MARCAR O TIPO  
CORRESPONDENTE À  
SUA PROVA NO  
CARTÃO-RESPOSTA!

**INSTRUÇÕES GERAIS**

- O tempo de duração da totalidade da Prova será de **4 (quatro)** horas. Este tempo inclui o necessário para a transferência das respostas para o **CARTÃO-RESPOSTA**.
- Confira seus dados pessoais, cargo, número de inscrição e leia atentamente as instruções para preencher o **CARTÃO-RESPOSTA**.
- Ainda no **CARTÃO-RESPOSTA**, deverá ser indicado o “**TIPO**” de Caderno de Questões, sob pena de ser **eliminado**.
- O **CARTÃO-RESPOSTA** não pode ser dobrado, amassado, rasurado, manchado ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- A forma correta de assinalar a alternativa no **CARTÃO-RESPOSTA** é preenchendo toda a área reservada à letra correspondente à resposta solicitada de cada questão.
- Assinale somente uma alternativa em cada questão. Sua resposta não será computada se houver marcação em mais de uma alternativa, questões não assinaladas ou questões rasuradas. Em hipótese alguma, haverá substituição do **CARTÃO-RESPOSTA** por erro do candidato.
- Os **3 (três) últimos candidatos** deverão permanecer na sala de prova e somente poderão sair juntos do recinto, após a aposição em ata de suas respectivas assinaturas.
- Após o término de sua prova, entregue **OBRIGATORIAMENTE** ao Fiscal, este **CADERNO DE QUESTÕES** e o **CARTÃO-RESPOSTA** devidamente assinados. Havendo algum problema, informe imediatamente ao Fiscal, para que ele tome as providências necessárias. Caso o candidato não observe as recomendações acima, não lhe caberá qualquer reclamação posterior.
- Ao sair da sala no término da sua prova, o candidato **NÃO PODERÁ UTILIZAR O BANHEIRO**.
- O gabarito oficial preliminar da Prova Objetiva será divulgado na Internet, no endereço eletrônico [www.idib.org.br](http://www.idib.org.br), juntamente com os Cadernos de Questões, conforme Edital.

## CONHECIMENTOS COMUNS

### Língua Portuguesa

- Para responder às questões 01 a 15, utilizar o texto a seguir:

#### Miséria

*“Esse quarto já sentiu a energia de muita alma jovem com muita vontade de viver e pouco espaço. O sangue e as lágrimas mancharam as paredes, os gritos e risadas ecoaram pelos vértices e as paixões consumiram tudo o que viram pela frente.”*

Esse é um trecho do texto que eu escrevi quando me mudei da minha primeira casa em São Paulo. Era uma kitnet na Corifeu, com uma janela pequena lá no alto. Não ventilava, não dava pra ver a rua. Era tudo branco, novo, nunca tinha sido usado. Era oco e não tinha história. De certa forma, a única história daquela casa era a minha, eu fui mudando junto com aquele espaço.

Vendo aquela casa vazia na mudança, um filme passou pela minha cabeça, cheio de sentimentos agridoces. Ali eu ficava sozinha com os meus pensamentos, lidando com o mundo novo que era São Paulo. O meu sonho de estudar jornalismo na USP, os treinos da atlética, as aulas de línguas, a agenda cheia, tudo isso era parte da minha rotina. Assim como a solidão, a exclusão, a ansiedade, a dependência emocional, o medo de não fazer amigos e todas as outras dores de crescer e tentar descobrir quem eu era. É, não existe amor em SP.

Essa música aparece logo no trailer do filme “A Voz do Silêncio”, um drama de 2018 dirigido por André Ristum. O longa gira em torno da vida de sete pessoas que moram em São Paulo, convivendo com as angústias e a solidão diária de morar em uma das maiores cidades do mundo, onde todo mundo está sempre com pressa e a empatia está sempre em falta.

Uma das histórias que mais me tocou no filme foi a da personagem Maria Cláudia, interpretada por Marieta Severo. O único orgulho que ela tinha era o filho, interpretado pelo ator Arlindo Lopes, que sempre mandava cartões postais dizendo que estava em um lugar diferente do mundo. Na verdade, o filho morava em São Paulo mesmo, e trabalhava como atendente de telemarketing para sobreviver. Morava em um canto qualquer, e nunca nem saía para se divertir. Todo dia era sempre igual. E assim era para os outros personagens: o trabalho doído, com quase nenhuma folga e absolutamente nenhum descanso da dor das próprias angústias, de não fazer nada que dê prazer, de fazer tudo no automático.

Depois de ver esse filme e sentir todos aqueles sentimentos tão reais junto com os personagens, fiquei pensando que a miséria sobre a qual Victor Hugo escreveu não tinha nada a ver com dinheiro. Miserável. Em português, e até mesmo em francês, língua original da obra “Les Misérables”, essa palavra pode nos fazer lembrar muito mais da miséria física, falta de dinheiro, falta de comida. Mas em inglês, “miserable” se refere muito mais a um estado emocional, quando você se sente péssimo, um lixo. Gosto mais desse sentido.

O Jean Valjean, personagem dessa célebre obra francesa, foi preso por roubar um pão, e mesmo depois de ganhar dinheiro e tentar fazer o bem, o guarda Javert só pensava em condená-lo por seu passado. Tanta foi a culpa, que Javert cometeu suicídio. Éponine morreu pelo homem que amava e que a via apenas como uma amiga e Gavroche, com apenas 12 anos, morreu lutando uma luta que não devia ser sua. A miséria deles era de dignidade, de liberdade, assim como a miséria da Maria Cláudia e do seu filho, assim como a nossa miséria diária.

Da minha posição de privilégio, nem imagino como devem ser as misérias de tantas outras pessoas durante a pandemia. Mas eu sinto a minha miséria, quando vejo as mortes na TV, o mau caratismo dos políticos e a dor das pessoas, pensando que não posso fazer nada, ou quase nada. Penso nos dias de quarentena que passei trancada em casa, lidando com a depressão, tentando achar uma saída e um sentido nisso tudo. Sinto que estou perto, apesar de não ter ideia de quando vou chegar lá.

Mas de uma coisa eu sei, e peço desculpas se fui muito dura lá no início, porque existe sim amor em SP. Eu descobri isso com os amigos da minha república, fazendo fogueira na garagem de casa no meio do Butantã, tomando banho de chuva ao som de Vanessa da Mata e fazendo cinema no quintal, tudo isso em plena pandemia. Existe amor em SP, mas é uma coisa que nós precisamos buscar e construir, dia após dia. A cidade é só uma cidade. Assim como a minha kitnet era só um lugar qualquer, pintado de branco, e que eu colori com a minha história, que era ruim, mas também era boa.

Existe poesia nessas esquinas duras, como cantou Caetano, mas é preciso procurá-la ativamente, antes que a mesmice, a rotina e a indiferença nos consumam. Se as paredes da cidade podem pintar nossa cabeça de cinza e fazer um baita estrago, talvez nós também possamos colorir as paredes, de alguma forma.

1 - Considerando o movimento argumentativo e os exemplos literários acionados pela autora, assinale a alternativa que representa o eixo central da construção de sentido do texto.

- (A) A narrativa desenvolve uma reflexão autobiográfica sobre a adaptação ao ambiente universitário de São Paulo, em que a referência à literatura francesa e ao cinema nacional funciona como recurso de evasão subjetiva diante das dificuldades concretas da vida estudantil.
- (B) A autora constrói o texto a partir do deslocamento semântico do vocábulo “miséria” — da acepção de carência econômica para a de sofrimento emocional e existencial —, utilizando personagens literários e cinematográficos como espelhos analógicos da condição humana que deseja articular.
- (C) A crônica organiza sua crítica em torno da oposição entre a vida urbana impessoal e a solidariedade comunitária, valendo-se da obra “Les Misérables” como contraponto histórico para demonstrar que a miséria material é, em última análise, mais devastadora do que a miséria emocional.
- (D) O texto elabora uma tese sobre a incapacidade das grandes cidades de promoverem vínculos afetivos genuínos, recorrendo à análise comparativa entre personagens de Victor Hugo e do cinema brasileiro para sustentar que a solidão urbana é um fenômeno exclusivamente contemporâneo.

2 - No trecho “O único orgulho que ela tinha era o filho, interpretado pelo ator Arlindo Lopes, que sempre mandava cartões postais dizendo que estava em um lugar diferente do mundo”, o pronome relativo “que” (em “que sempre mandava cartões postais”):

- (A) Realiza referência exofórica, remetendo a um elemento externo ao texto e não recuperável pelo contexto imediato da crônica, o que cria deliberada ambiguidade referencial a serviço da expressão literária.
- (B) Retoma anaforicamente o substantivo “filho”, estabelecendo uma restrição que delimita, entre os filhos possíveis da personagem, aquele especificamente caracterizado pelo comportamento descrito.
- (C) Retoma anaforicamente o substantivo “filho” e introduz uma oração subordinada adjetiva explicativa, acrescentando uma informação circunstancial ao referente já identificado de forma unívoca no contexto da narrativa.
- (D) Exerce função de pronome demonstrativo com valor enfático, retomando a expressão “O único orgulho” e ampliando progressivamente o escopo referencial para abranger todo o núcleo frasal que o antecede.

3 - Assinale a alternativa que apresenta a reescrita adequada, conforme a norma-padrão, e preservação do sentido original do trecho: “a miséria sobre a qual Victor Hugo escreveu não tinha nada a ver com dinheiro”.

- (A) A miséria que Victor Hugo escreveu sobre não tinha nada a ver com dinheiro — construção que desloca a preposição para o final da oração relativa, procedimento aceito na norma culta informal, mas que preserva a relação de regência entre o verbo “escrever” e seu complemento preposicionado.
- (B) A miséria que Victor Hugo sobre escreveu não tinha nada a ver com dinheiro — construção que mantém a preposição na posição pré-verbal, preservando a ordem canônica dos constituintes e a relação de regência entre “escrever” e seu objeto indireto.
- (C) A miséria que sobre Victor Hugo escreveu não tinha nada a ver com dinheiro — construção que antepõe o adjunto ao verbo para preservar a ênfase na função de complemento preposicionado, sem alterar o conteúdo proposicional do período original.
- (D) A miséria que Victor Hugo escreveu não tinha nada a ver com dinheiro — construção que suprime a preposição e converte o verbo “escrever” em transitivo direto, procedimento gramaticalmente equivalente ao original por força da norma culta contemporânea.

4 - Sobre os processos de coordenação e subordinação presentes no período: “Éponine morreu pelo homem que amava e que a via apenas como uma amiga e Gavroche, com apenas 12 anos, morreu lutando uma luta que não devia ser sua”, pode-se afirmar que:

- (A) O período apresenta uma única oração principal (“Éponine morreu”) seguida de três subordinadas adverbiais causais introduzidas pelo pronome relativo “que”, indicando a sequência de razões que explicam a morte da personagem, enquanto a menção a Gavroche constitui oração coordenada adversativa.
- (B) O período é composto por duas orações coordenadas assindéticas (sobre Éponine e sobre Gavroche), cada uma contendo orações subordinadas adjetivas: “que amava” e “que a via apenas como uma amiga” (relativas ao “homem”), e “que não devia ser sua” (relativa a “luta”).
- (C) O período é composto por duas orações coordenadas sindéticas aditivas, unidas pela conjunção “e” central; a primeira coordenada contém duas subordinadas adjetivas restritivas (“que amava” e “que a via apenas como uma amiga”); e a segunda contém uma subordinada adjetiva restritiva (“que não devia ser sua”).
- (D) O período é composto por três orações coordenadas assindéticas — sobre Éponine (que morreu), sobre o homem (que a via como amiga) e sobre Gavroche (que morreu) —, sendo as orações com “que” subordinadas substantivas subjetivas dependentes dos verbos de percepção presentes em cada coordenada.

5 - A narradora lista os elementos de sua rotina universitária — sonhos, atividades, compromissos — e acrescenta: “Assim como a solidão, a exclusão, a ansiedade, a dependência emocional, o medo de não fazer amigos e todas as outras dores de crescer e tentar descobrir quem eu era.” O operador argumentativo “Assim como”, nesse contexto, na construção do parágrafo, produz um efeito de sentido preciso que:

- (A) Estabelece uma relação de inclusão aditiva, equiparando sintaticamente as experiências positivas (sonhos, atividades) às experiências negativas (solidão, exclusão), o que subverte a expectativa do leitor e redefine o próprio conceito de “rotina” para a narradora.
- (B) Introduce uma relação de concessão, indicando que, apesar das dificuldades emocionais listadas, a narradora conseguiu manter sua rotina produtiva, o que revela uma postura resiliente e otimista diante dos obstáculos da vida universitária em São Paulo.
- (C) Funciona como conjunção comparativa, estabelecendo uma relação de analogia entre a rotina da narradora e a rotina de outros estudantes universitários, sugerindo que as experiências descritas são representativas de uma condição coletiva e não apenas individual.
- (D) Exerce função adversativa no parágrafo, opondo as conquistas positivas da narradora às experiências negativas da vida universitária, e sua presença sinaliza uma virada argumentativa que prepara a conclusão pessimista do trecho sobre a inexistência de amor em São Paulo.

6 - Após uma enumeração de elementos positivos da rotina da narradora, o texto afirma: “É, não existe amor em SP.” O emprego da vírgula após “É” e o ponto final ao término do enunciado produzem efeitos de sentido precisos na construção discursiva. Assinale a alternativa que descreve corretamente as funções desses dois sinais de pontuação nesse contexto.

- (A) A vírgula isola a interjeição ou marcador discursivo “É” do restante do enunciado, sinalizando uma pausa reflexiva que mimetiza o ritmo da fala coloquial e confere ao texto tom de resignação; o ponto final encerra o raciocínio do parágrafo com a contundência de uma sentença definitiva.
- (B) A vírgula separa dois períodos coordenados de igual valor sintático, em que “É” funciona como verbo de ligação cujo predicativo está elíptico no contexto imediato; o ponto final delimita o período simples e sinaliza o encerramento da oração principal antes da oração subordinada que se segue.
- (C) A vírgula marca a fronteira entre o sujeito oracional implícito e o predicado verbal “não existe amor em SP”, exercendo função demarcatória obrigatória pela norma culta quando o sujeito é indeterminado; o ponto final encerra o parágrafo com função meramente gráfica e convencional.
- (D) A vírgula isola um adjunto adverbial de afirmação deslocado para a posição inicial da oração, indicando que “É” funciona como advérbio de afirmação anteposto ao predicado; o ponto final encerra a oração com valor assertivo reforçado pelo advérbio, produzindo efeito de certeza categórica.

7 - O emprego dos verbos “Penso” e “Sinto” no presente do indicativo, em contraste com “passei” no pretérito perfeito, produz um efeito discursivo específico no trecho “Penso nos dias de quarentena que passei trancada em casa, lidando com a depressão, tentando achar uma saída e um sentido nisso tudo. Sinto que estou perto, apesar de não ter ideia de quando vou chegar lá”. Assinale a alternativa que o descreve corretamente.

- (A) O contraste temporal entre presente e pretérito perfeito sinaliza, na crônica, uma ruptura narrativa: o presente representa o tempo da escrita, distante e reflexivo, enquanto o pretérito perfeito recupera o tempo da ação imediata, revelando que a narradora superou completamente os eventos passados.
- (B) O emprego do presente do indicativo em “Penso” e “Sinto” indica que as ações ocorrem no exato momento da enunciação escrita, em contraste com “passei”, que situa o evento da quarentena em um passado remoto e definitivamente encerrado, sem qualquer ligação com o estado presente da narradora.
- (C) Os verbos “Penso” e “Sinto” no presente do indicativo exercem função de presente histórico, transpondo para o plano da atualidade enunciativa os eventos ocorridos durante a quarentena e criando o efeito de dramatização e vivacidade narrativa típicos do gênero crônica.
- (D) O contraste entre o presente (“Penso”, “Sinto”) e o pretérito perfeito (“passei”) configura uma estrutura de memória discursiva em que a narradora ancora suas percepções e sentimentos atuais em experiências passadas, produzindo o efeito de que o passado ainda ressoa e condiciona o estado presente.

8 - A crônica organiza sua progressão temática em três movimentos estruturais. Considerando a função dos parágrafos finais (nono e décimo) na arquitetura textual da crônica, assinale a alternativa correta.

- (A) Os parágrafos finais exercem a função de resolução e ressignificação do conflito central, pois a narradora, ao contrariar a tese inicial (“não existe amor em SP”), não a desfaz, mas a complexifica, demonstrando que a cidade exige uma busca ativa pelo afeto que não se encontra de forma espontânea.
- (B) Os parágrafos finais constituem a conclusão lógica do argumento desenvolvido ao longo da crônica, pois confirmam a tese inicial sobre a ausência de amor em São Paulo e encerram o texto com uma postura pessimista em relação à possibilidade de vínculos afetivos no ambiente urbano.
- (C) Os parágrafos finais introduzem um novo eixo temático não explorado anteriormente — o da resistência coletiva diante do isolamento pandêmico —, deslocando o foco narrativo da experiência individual da narradora para a dimensão política da solidariedade urbana.
- (D) Os parágrafos finais funcionam como apêndice narrativo, pois retomam o tom do primeiro parágrafo (a citação lírica sobre o quarto) sem acrescentar elementos novos ao desenvolvimento argumentativo, encerrando a crônica com a mesma perspectiva com que foi iniciada.

9 - O vocábulo “agridoces”, presente no terceiro parágrafo da crônica (“um filme passou pela minha cabeça, cheio de sentimentos agridoces”), resulta de um processo específico de formação de palavras. Sobre a estrutura morfológica e o processo de formação desse vocábulo, pode-se afirmar que ele é formado por:

- (A) Composição por justaposição, com os elementos “agri-” e “doce” preservando suas formas originais sem fusão fonética, sendo a marca de plural “-s” acrescentada ao final do conjunto como morfema de número que incide sobre o composto como um todo.
- (B) Composição por justaposição dos adjetivos “agri-” (forma reduzida de “agro”, do latim, com o sentido de áspero/amargo) e “doce”, resultando em um adjetivo composto que expressa a coexistência de qualidades contrárias em um mesmo referente.
- (C) Composição por aglutinação dos elementos “agri-” (forma erudita do adjetivo latino “acer/acris”, com sentido de amargo/azedo) e “doce”, fundidos em um único vocábulo, com flexão de plural marcada no segundo elemento por ser este o núcleo do composto.
- (D) Derivação prefixal, em que o prefixo erudito “agri-” (de origem grega, com sentido de intensidade) se agrega ao adjetivo “doce” para criar um intensificador semântico que amplia o valor expressivo do segundo elemento sem contraditá-lo.

**10** - No trecho “Em português, e até mesmo em francês, língua original da obra, essa palavra pode nos fazer lembrar muito mais da miséria física, falta de dinheiro, falta de comida”, o advérbio “muito mais” exerce função específica sobre um elemento da estrutura oracional e:

- (A) Exerce função de operador escalar sobre o conjunto da oração, indicando que a totalidade do predicado (“pode nos fazer lembrar da miséria física”) é apresentada em grau superlativo em relação ao enunciado anterior.
- (B) Altera o verbo “pode”, exercendo função de advérbio de intensidade sobre o verbo modal e indicando o grau de possibilidade atribuído pela narradora à associação entre o vocábulo e o conceito de miséria material no contexto do período.
- (C) Modifica o adjunto adverbial “da miséria física”, intensificando a relação locativa entre o verbo “lembrar” e seu complemento preposicionado, e estabelecendo uma gradação comparativa implícita em relação à acepção inglesa do termo que será apresentada na sequência.
- (D) Cumpre função relativa ao verbo “lembrar” diretamente, funcionando como advérbio de modo que qualifica a maneira como o processo de rememoração ocorre, sem estabelecer qualquer relação comparativa com outros elementos presentes no texto.

**11** - Considerando a palavra “doído” no trecho: “E assim era para os outros personagens: o trabalho doído, com quase nenhuma folga e absolutamente nenhum descanso da dor das próprias angústias”, assinale a alternativa que apresenta análise correta quanto à justificativa de sua acentuação gráfica.

- (A) A acentuação de “doído” relaciona-se à terminação verbal de participio irregular, cuja estrutura morfológica exige acento diferencial para distinguir formas adjetivas de formas verbais.
- (B) A acentuação de “doído” decorre da presença de hiato, em que o “i” tônico forma sílaba própria após vogal, circunstância que exige marcação gráfica para preservar a separação vocálica.
- (C) O acento em “doído” justifica-se pela tonicidade da penúltima sílaba em palavra paroxítona terminada em vogal, situação em que a marca gráfica sinaliza deslocamento prosódico excepcional.
- (D) A forma “doído” recebe acento por apresentar ditongo crescente em posição medial, sendo a marca gráfica empregada para evitar ambiguidade fonética na leitura do vocábulo.

**12** - Considerando o trecho “Uma das histórias que mais me tocou no filme foi a da personagem Maria Cláudia, interpretada por Marieta Severo.”, assinale a alternativa que apresenta análise correta acerca do pronome “me”, quanto à sua função sintática e à sua colocação pronominal.

- (A) O pronome “me” funciona como complemento nominal associado ao predicativo da oração, sendo sua colocação antes do verbo determinada pela presença da locução adverbial “no filme”.
- (B) O pronome “me” desempenha função de objeto indireto vinculado ao verbo “tocou”, sendo sua posição próclítica motivada pela anteposição do pronome relativo “que” na estrutura oracional.
- (C) O pronome “me” atua como pronome reflexivo com valor enfático, enquanto a próclise decorre da impossibilidade normativa de ênclise em orações subordinadas adjetivas restritivas.
- (D) O pronome “me” exerce função de objeto direto do verbo “tocou”, enquanto sua colocação em próclise é favorecida pela presença do advérbio “mais”, que atua como elemento atrativo.

**13** - Ao reescrever o período “Existe amor em SP, mas é uma coisa que nós precisamos buscar e construir, dia após dia”, de modo que o termo “amor” seja substituído pelo substantivo plural “amores genuínos”, assinale a alternativa que apresenta a concordância verbal e nominal adequada conforme a norma-padrão.

- (A) “Existe amores genuínos em SP, mas são coisas que nós precisamos buscar e construir, dia após dia” — concordância em que o verbo existencial permanece no singular por tratar-se de construção existencial impessoal, enquanto o predicativo é pluralizado por concordância com o sujeito da oração seguinte.
- (B) “Existe amores genuínos em SP, mas é uma coisa que nós precisamos buscar e construir, dia após dia” — concordância aceita pela norma culta porque o verbo “existir”, quando intransitivo e anteposto ao sujeito, pode permanecer no singular independentemente do número do substantivo que o segue.
- (C) “Existem amores genuínos em SP, mas é uma coisa que nós precisamos buscar e construir, dia após dia” — concordância em que somente o primeiro verbo é pluralizado por exigência do sujeito composto, enquanto o segundo verbo (“é”) permanece no singular por referência genérica ao conceito.
- (D) “Existem amores genuínos em SP, mas são coisas que nós precisamos buscar e construir, dia após dia” — concordância em que o verbo “existir”, transitado para o plural, concorda com o sujeito pluralizado; e o predicativo “coisas” também vai ao plural por concordância com o sujeito retomado pelo verbo “ser”.

14 - Considerando o trecho “Eu descobri isso com os amigos da minha república, fazendo fogueira na garagem de casa no meio do Butantã”, é correto afirmar que a regência da forma verbal “descobri” no contexto apresentado:

- (A) Estrutura-se, no período, como verbo de ligação com predicativo implícito, sendo “com os amigos da minha república” expressão integrante da caracterização subjetiva do enunciador.
- (B) Apresenta transitividade direta, tendo “isso” como objeto direto, enquanto o segmento “com os amigos da minha república” exprime circunstância associativa sem função de complemento verbal obrigatório.
- (C) Admite, no contexto, dupla regência, sendo “isso” objeto indireto implícito e “com os amigos da minha república” complemento necessário à construção semântica do predicado verbal.
- (D) Foi empregada como transitiva indireta, exigindo complemento introduzido pela preposição “com”, razão pela qual o termo “isso” assume função de objeto direto preposicionado.

15 - Considerando as regras ortográficas da norma-padrão da língua portuguesa, assinale a alternativa em que o trecho do texto apresenta desvio ortográfico.

- (A) “Mas de uma coisa eu sei, e peço desculpas se fui muito dura lá no início, porque existe sim amor em SP.”
- (B) “Uma das histórias que mais me tocou no filme foi a da personagem Maria Cláudia, interpretada por Marieta Severo.”
- (C) “Existe poesia nessas esquinas duras, como cantou Caetano, mas é preciso procurá-la ativamente.”
- (D) “Da minha posição de privilégio, nem imagino como devem ser as misérias de tantas outras pessoas durante a pandemia.”

### História de Ipu

16 - A formação urbana de Ipu esteve vinculada à composição de espaços religiosos que desempenharam funções sociais, culturais e simbólicas na organização da vida coletiva local. Entre os marcos mais antigos do município, determinados edifícios religiosos converteram-se em referências de memória histórica e de ocupação do núcleo inicial da cidade, influenciando inclusive a configuração de praças e áreas centrais. Considerando esse processo histórico de constituição urbana e cultural de Ipu, identifique a afirmativa que apresenta corretamente um importante marco histórico.

- (A) Igreja de Nossa Senhora das Dores, erguida em cerca de 1910, influenciando a formação da atual Praça da Cadeia.
- (B) Igreja Nossa Senhora do Desterro, construída por volta de 1765, influenciando a formação da atual Praça da Igreja.
- (C) Igreja de São Francisco das Chagas, edificada em cerca de 1650, influenciando a formação da atual Praça do Rosário.
- (D) Igreja de Nossa Senhora da Conceição, erigida por volta de 1830, influenciando a formação da atual Praça do Comércio.

17 - No caso de Ipu, determinados elementos heráldicos e cromáticos presentes em seus símbolos oficiais expressam referências ao território e à organização administrativa municipal. Considerando essas relações entre simbologia cívica e construção identitária local presentes na simbologia oficial, é correto afirmar que o brasão oficial do município de Ipu utiliza as cores:

- (A) Preta e dourada para simbolizar mineração e sertão.
- (B) Verde e vermelha para simbolizar mata e planície.
- (C) Amarela e azul para simbolizar caatinga e litoral.
- (D) Verde e laranja para simbolizar serra e sertão.

18 - Ao longo do século XX, determinados intelectuais nascidos em cidades do interior nordestino alcançaram projeção nacional ao atuar simultaneamente na produção literária, na preservação de tradições populares e na institucionalização de manifestações culturais vinculadas à oralidade. Em alguns casos, tais trajetórias também envolveram a criação de entidades voltadas à valorização da expressão artística. Com base nesse contexto e na relação entre produção cultural e memória regional, examine as afirmativas a seguir e identifique aquela que se refere corretamente a um personagem histórico ligado ao município de Ipu.

- (A) Domingos Olímpio (1851-1906) destacou-se na literatura naturalista e participou da fundação do Instituto Cearense de Letras em 1894.
- (B) Patativa do Assaré (1909-2002) destacou-se na poesia popular sertaneja e participou da fundação da Sociedade Nordestina de Cultura Popular em 1974.
- (C) Gonçalo Ferreira da Silva (1937-2022) destacou-se na literatura de cordel e participou da fundação da Academia Brasileira de Literatura de Cordel em 1988.
- (D) Ariano Suassuna (1927-2014) destacou-se na dramaturgia regionalista e participou da fundação do Movimento Armorial em 1970.

**19** - A organização distrital de um município manifesta não apenas critérios administrativos, mas também processos históricos de ocupação territorial, integração regional e formação de redes locais de sociabilidade. Em municípios interioranos do Nordeste, a constituição de distritos frequentemente acompanhou dinâmicas econômicas, expansão populacional e redefinições político-administrativas ocorridas ao longo do século XX. Considerando sua atual configuração, é correto afirmar que, integrados à atual divisão administrativa municipal, Ipu possui os distritos de:

- (A) Abílio Martins, Flores, Ingazeira, Recanto e Várzea do Giló.
- (B) Abílio Martins, Ingazeira, Irajá, Recanto e Várzea do Giló.
- (C) Flores, Ingazeira, Pires Ferreira, Recanto e Várzea do Giló.
- (D) Abílio Martins, Delmiro Gouveia, Flores, Recanto e Várzea do Grilo.

**20** - A configuração espacial de Ipu pode ser interpretada a partir da interação entre unidades geomorfológicas e sistemas de drenagem, cuja articulação condiciona a dinâmica ambiental e os padrões de ocupação do território. O município apresenta formas específicas de organização espacial vinculadas à disponibilidade hídrica e às características do relevo. Nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta interpretação geograficamente consistente do município Ipu.

- (A) A organização espacial de Ipu resulta da interação entre a escarpa da Ibiapaba e sistemas de drenagem associados, o que condiciona a distribuição das atividades humanas em função do relevo e da disponibilidade hídrica.
- (B) A dinâmica territorial de Ipu está diretamente vinculada às superfícies tabulares da Chapada do Araripe, cuja estrutura geomorfológica define a organização da drenagem e da ocupação regional.
- (C) O município insere-se no domínio do Maciço de Baturité, onde relevos residuais úmidos e drenagem perene estruturam a configuração espacial e ambiental local.
- (D) A organização do espaço em Ipu corresponde ao padrão típico da Depressão Sertaneja central, caracterizado por relevo homogêneo e baixa influência de condicionantes orográficos na distribuição da ocupação.

### Raciocínio Lógico Matemático

**21** - Em um cenário de constante busca por eficiência e velocidade, os veículos elétricos têm quebrado recordes. Um carro elétrico, por exemplo, atingiu a impressionante marca de aproximadamente 500 km/h em testes recentes. Em contraste, os trens de levitação magnética (Maglev) continuam a ser uma promessa para o transporte de alta velocidade, com protótipos chineses alcançando 700 km/h em experimentos. Se um trem Maglev e um carro elétrico percorressem uma distância de 350 km, ambos mantendo suas velocidades máximas registradas, a diferença de tempo, em minutos, entre a chegada do trem e a chegada do carro seria de aproximadamente:

- (A) 12,0.
- (B) 17,5.
- (C) 30,0.
- (D) 25,5.

**22** - Sabendo que o ano de 2036 será bissexto e começará em uma terça-feira, temos que o dia da semana em que cairá 29 de outubro de 2036 será uma:

- (A) Segunda-feira.
- (B) Quarta-feira.
- (C) Quinta-feira.
- (D) Terça-feira.

**23** - Considere as seguintes premissas verdadeiras:

- $P_1$ : Alguns consumidores compram produtos sustentáveis.
- $P_2$ : Todos os produtos sustentáveis possuem certificação ambiental.

A partir dessas premissas, é correto concluir logicamente que:

- (A) Todo produto certificado é sustentável.
- (B) Todos os consumidores possuem certificação ambiental.
- (C) Nenhum consumidor compra produtos com certificação ambiental.
- (D) Alguns consumidores adquirem produtos com certificação ambiental.

**24** - Assinale a alternativa que indica o valor de  $(k)$  que torna verdadeira a igualdade abaixo:

$$3(2k - 10) = 210$$

- (A) 30.
- (B) 35.
- (C) 40.
- (D) 45.

25 - Em um torneio de basquete com 15 equipes, todas as equipes jogam entre si uma partida em casa e uma como visitante. O total de partidas que possui esse torneio é igual a:

- (A) 180.
- (B) 210.
- (C) 120.
- (D) 240.

---

**RASCUNHO**

---

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**26** - A oxidação de ácidos graxos de cadeia longa (LCFA) representa a principal fonte de energia para o miocárdio e o músculo esquelético em repouso, sendo um processo essencial para a homeostase energética em jejum prolongado. Sobre o transporte mitocondrial desses ácidos, assinale a alternativa correta.

- (A) O malonil-CoA, primeiro intermediário da lipogênese, atua como um ativador alostérico da CPT-I para favorecer a beta-oxidação.
- (B) A CPT-I é a enzima reguladora chave e está sujeita à inibição pelo malonil-CoA, cujos níveis aumentam no estado alimentado.
- (C) Níveis elevados de glucagon aumentam a concentração de Malonil-CoA, favorecendo a síntese de triacilgliceróis.
- (D) A carnitina palmitoiltransferase I (CPT-I), localizada na membrana mitocondrial interna, é inibida pelo malonil-CoA quando a oferta de carboidratos é baixa.

**27** - Por definição, enteral significa usar o trato gastrointestinal (TGI) normalmente via um tubo de alimentação com ponta no estômago ou no intestino delgado. A localização de administração dos nutrientes e o tipo de dispositivo de acesso enteral são escolhidos após a determinação do paciente como candidato a nutrição enteral (NE). Tendo como base o assunto exposto, assinale a alternativa que corresponde à escolha correta da via de acesso e do tipo de dieta indicada ao respectivo estado nutricional do paciente.

- (A) Sonda nasogástrica para NE de curto prazo em pacientes com baixo risco de aspiração.
- (B) Gastrostomia para NE de curto prazo (< 4 semanas) com uso de fórmulas monoméricas.
- (C) Sonda nasoentérica pós-pilórica como via obrigatória para qualquer terapia de longa duração.
- (D) Jejunostomia para pacientes com esvaziamento gástrico preservado e NE de curto prazo.

**28** - No manejo nutricional da Síndrome de Dumping em pacientes com gastrectomia total, a seleção da fórmula enteral deve priorizar a modulação da osmolalidade. Nesse contexto, indique a alternativa correta.

- (A) Dietas com pH neutro reduzem a osmolalidade induzindo maior liberação de colecistoquinina (CCK), e dietas mais ácidas aumentam a osmolalidade por ionização dos aminoácidos, agravando o Dumping precoce.
- (B) As fórmulas com osmolalidade entre 280 e 350 mOsm/kg, ricas em mono e dissacarídeos são indicadas para evitar sintomas vasomotores, sendo protetoras contra o dumping.
- (C) Ao compararmos 100 g de maltodextrina com 100 g de glicose em 1 litro de água, pode-se afirmar que a solução de glicose terá maior osmolalidade, aumentando o risco de Dumping.
- (D) A adição de triglicérides de cadeia média (TCM) eleva drasticamente a osmolalidade no intestino delgado provocando deslocamento de fluido extracelular, sendo o principal vilão na Síndrome de Dumping.

**29** - Em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), os sistemas de exaustão e ventilação são regidos principalmente pela norma ABNT NBR 14518, e esses sistemas são vitais para o conforto térmico em cozinhas profissionais. Sobre o assunto, segundo Teixeira et al, é correto afirmar que a renovação do ar deve garantir que:

- (A) A pressão do ar na cozinha seja superior à do refeitório para evitar a entrada de poeira externa.
- (B) O sistema de exaustão seja interligado ao sistema de gás, interrompendo o fluxo de combustível caso o exaustor pare seu funcionamento.
- (C) A velocidade do ar sobre as superfícies de manipulação seja alta o suficiente para atenuar o resfriamento dos pratos.
- (D) O ar flua das áreas limpas para as áreas sujas, evitando a dispersão de odores e calor para as zonas de porcionamento.

**30** - A Bioimpedância Elétrica (BIA) é uma ferramenta de avaliação nutricional não invasiva, essencial para monitorar desnutrição, obesidade e retenção de líquidos em diversas patologias. Acerca da bioimpedância elétrica, marque a alternativa correta.

- (A) Gordura e osso são altamente condutores de corrente elétrica pela grande quantidade de água e eletrólitos que apresentam.
- (B) A impedância segmentar (braços, pernas e tronco) é superior à impedância de corpo inteiro em pacientes com ascite, porque a corrente de 50 kHz ignora fluidos em cavidades serosas.
- (C) O tempo mínimo recomendado de espera para uma leitura de BIA pós-diálise mais estável é 30 a 60 minutos, para permitir o reequilíbrio hídrico ("refil") do interstício para o intravascular.
- (D) Ao utilizar a BIA em pacientes com próteses metálicas de quadril, o nutricionista deve esperar valores de Gordura Corporal falsamente elevados, pois o metal bloqueia a corrente.

**31** - Com relação ao Decreto nº 7.508/2011, que regulamenta a Lei nº 8.080/1990, assinale a alternativa correta.

- (A) Na ausência de um Protocolo Clínico e a Diretriz Terapêutica (PCDT) nacional, a dispensação de medicamentos deverá basear-se em protocolos estaduais ou municipais pactuados nas respectivas comissões intergestores.
- (B) A Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde (RENASES) é uma lista estática definida na Constituição Federal de 1988 que compreende todas as ações e serviços que o SUS oferece ao cidadão.
- (C) Segundo o Decreto nº 7.508/2011, para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de atenção primária, urgência e emergência, atenção farmacêutica, atenção ambulatorial especializada, vigilância sanitária e vigilância em saúde.
- (D) A instância de pactuação consensual entre os entes federativos para a definição das diretrizes de organização dessa rede no âmbito estadual é o Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde (COAP).

**32** - Os cereais são alimentos de origem vegetal caracterizados pelo alto teor de carboidratos complexos, constituído de grãos e largamente consumidos pelos povos no mundo todo. Sobre este alimento e suas características organolépticas, indique a opção correta.

- (A) O arroz do tipo “parboilizado” apresenta características organolépticas distintas do arroz branco comum, como cor amarelada e sabor mais intenso devido uma fermentação controlada antes do descascamento.
- (B) A dextrinização é a dilatação do amido que ocorre no aquecimento prolongado, quando há rompimento gradativo das membranas que envolvem os grãos de amido, liberando dextrina.
- (C) Os cereais integrais possuem maior teor de niacina, são ricos em fibras e aminoácidos como lisina, treonina e triptofano.
- (D) Diferente do trigo, a textura do pão de centeio é mais densa e úmida, devido à alta capacidade de retenção de água das pentosanas.

**33** - Uma UAN produz 900 porções de uma leguminosa com Per Capita Líquido (PCL) de 80 g e um Índice de Conversão (IC) de 2,5. Considerando uma margem de segurança de 15% para eferescência, marque a alternativa que indica corretamente a capacidade mínima útil do caldeirão.

- (A) 207 litros.
- (B) 72 litros.
- (C) 153 litros.
- (D) 180 litros.

**34** - A carência nutricional, clinicamente, é definida como um estado de desequilíbrio funcional em que a oferta de substratos essenciais é insuficiente para suprir as demandas celulares, resultando em adaptações metabólicas compensatórias que podem levar à falência orgânica se não revertidas.

Nesse contexto, marque a alternativa em que os sinais clínicos estão associados corretamente à respectiva deficiência de micronutriente.

- (A) Anemia perniciosa, perda de memória, alterações cutâneas, anorexia, e hipercolesterolemia, acarretados pela deficiência de vitamina B6.
- (B) Coloiníquias, unhas quebradiças, palidez, astenia e algia, e irritabilidade, acarretados pela deficiência de vitamina B9.
- (C) Fotofobia, epífora, glossite, estomatite angular e língua magenta, acarretados pela deficiência de vitamina B1.
- (D) Visão dupla, ataxia, insuficiência cardíaca, afonia e taquicardia, acarretados pela deficiência de vitamina B2.

**35** - A Educação Permanente em Saúde (EPS) é uma estratégia político-pedagógica fundamental do SUS. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- (A) A “Clínica Ampliada e Compartilhada”, na prática da ESF, se manifesta quando a equipe utiliza o diálogo interdisciplinar para oferecer exames de imagem de alta complexidade dentro da atenção primária.
- (B) Em um cenário de crise sanitária, uma equipe de saúde que utiliza a EPS para reorganizar fluxos está praticando problematização da realidade para produção de evidências laboratoriais.
- (C) Um processo educativo pautado na EPS para uma equipe de emergência deve priorizar a análise coletiva dos gargalos que impedem a continuidade do cuidado após a alta do paciente.
- (D) Na epidemiologia aplicada à ESF, o “Coeficiente de Prevalência” de uma doença crônica no território indica o número de casos novos que surgiram no último mês, refletindo a velocidade de transmissão.

**36** - A capacidade de um microrganismo se multiplicar depende dos diversos fatores intrínsecos e extrínsecos que interferem no seu metabolismo. Sobre esses fatores, assinale a alternativa correta.

- (A) A faixa de pH de um microrganismo (MO) é definida pelo valor mínimo e pelo valor máximo, em que a maioria dos MO cresce melhor em pH básicos.
- (B) Quando temos uma umidade relativa (UR) elevada e um alimento com atividade de água baixa, este sofre deterioração, geralmente de origem fúngica. A multiplicação do microrganismo, nesse caso, ocorre devido ao não controle de ambos os fatores intrínsecos citados.
- (C) O potencial de óxido-redução (Eh) é caracterizado como um fator intrínseco. Microrganismos aeróbicos requerem Eh negativo, enquanto os anaeróbicos Eh positivo.
- (D) A temperatura é considerada um fator extrínseco, e a velocidade do desenvolvimento microbiano diminui na medida em que a temperatura se afasta da ótima. Nos Psicotrópicos a temperatura varia entre 0 e 7 °C.

**37** - A conservação de alimentos envolve o uso de processos físicos, químicos ou biológicos, como refrigeração, secagem, fermentação e uso de aditivos, com o objetivo de manter a estabilidade estrutural e sensorial dos alimentos ao longo do tempo. Nesse sentido, indique a alternativa correta.

- (A) A apertização (esterilização comercial) busca o “Estéril Comercial”, ou seja, significa que o alimento foi tratado com radiação gama após o fechamento hermético da embalagem.
- (B) O efeito conservador químico da fumaça é atribuído principalmente aos Hidrocarbonetos aromáticos policíclicos (HAPs), que aumentam o pH superficial.
- (C) No uso de conservantes naturais, a nisina é um exemplo de bacteriocina utilizada na indústria de laticínios. Sua ação é caracterizada por reduzir a atividade de água do queijo através da complexação com micelas de caseína.
- (D) A principal função do branqueamento na conservação de vegetais destinados ao congelamento é inativar enzimas como peroxidase e catalase, que causariam alterações de cor, sabor e textura durante o armazenamento.

**38** - A epidemiologia das doenças nutricionais é o campo científico que aplica métodos epidemiológicos para investigar a relação entre a ingestão de alimentos, o estado nutricional e a ocorrência de doenças em populações humanas. Sobre o assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) O Viés de Memória (*Recall Bias*) é um desafio constante na epidemiologia nutricional, afetando especialmente estudos de coorte prospectivos com diários alimentares em tempo real.
- (B) O inquérito nacional POF (Pesquisa de Orçamentos Familiares) é essencial para a epidemiologia nutricional brasileira, porque é um estudo de coorte que acompanha os mesmos indivíduos por 20 anos.
- (C) O conceito de Risco Relativo (RR) é fundamental em estudos de coorte, em epidemiologia. Então, se o RR de uma exposição alimentar para o desenvolvimento de hipertensão na gestação for igual a 1,0, significa que não há associação entre a exposição e o desfecho.
- (D) Na avaliação epidemiológica do estado nutricional de populações, o “Score-Z” é preferível aos percentis, pois permite quantificar o nível do desvio em relação à mediana devido a ser calculado dividindo-se o peso pela altura ao cubo.

**39** - Os dados de ingestão dietética podem ser avaliados por dados retrospectivos ou prospectivos. Qualquer método usado para obtenção desses dados pode ser desafiador, e a sua escolha depende do objetivo e do cenário. Acerca dos inquéritos alimentares, indique a afirmativa correta.

- (A) Dados de ingestão dietética são caracterizados pelo registro escrito das quantidades de todos os alimentos consumidos durante um período de dias estabelecido, e com, em geral, informações sobre hora e local das refeições.
- (B) O Recordatório 24h (Rec 24h) é um instrumento prático que pode ser utilizado pelo paciente ou profissional, mas que não possibilita o cálculo do valor calórico total da dieta.
- (C) O Questionário de Frequência alimentar (QFA) depende da capacidade do indivíduo de fracionar de forma frequente a sua ingestão atual com base em uma lista de substituição de alimentos.
- (D) A História Alimentar (HA) é o método mais indicado para planejar políticas nacionais de alimentação e nutrição, incluindo a fortificação de alimentos.

**40** - A alimentação da nutriz é definida pelo balanço entre o custo energético da síntese do leite e a mobilização de reservas teciduais. Além da produção de leite, a alimentação da nutriz é a ferramenta para a restauração fisiológica materna. Nesse contexto, assinale a alternativa correta sobre as recomendações para uma alimentação adequada durante a lactação.

- (A) Para aquela nutriz que apresenta baixo peso, recomenda-se um consumo extra de 800 calorias, já que a maioria das mulheres durante a gravidez armazena de 4 a 7 kg para serem usados na lactação.
- (B) A nutriz deve consumir uma dieta variada, incluindo pães e cereais, frutas e vegetais ricos em vitamina A, e três ou mais porções de derivados de leite por dia. No caso de a nutriz estar obesa, é indicado dietas e medicamentos que promovam perda de peso que seja maior que 500 g/semana.
- (C) As mulheres que amamentam devem ser encorajadas a ingerir líquidos em quantidades suficientes para saciar a sua sede. Entretanto, líquidos em excesso devem ser evitados, pois não aumentam a produção do leite, podendo até diminuí-la.
- (D) Como regra geral, as mulheres que amamentam necessitam evitar determinados alimentos, como aqueles ricos em gordura trans, ultraprocessados, alimentos apimentados e condimentados, café e produtos com cafeína.

41 - A desnutrição infantil é um estado de desequilíbrio celular entre o suprimento de nutrientes e energia e a demanda do corpo para garantir manutenção, função e crescimento. A esse respeito, assinale a alternativa correta

- (A) A deficiência de zinco na criança desnutrida está associada a diversos sintomas, como Dermatite acral, alopecia, diarreia persistente e atraso significativo na cicatrização de feridas.
- (B) No tratamento do desnutrido grave com edema é recomendado suplementar cloreto de sódio em pó em todas as mamadeiras de F-75 e o sódio plasmático baixo deve ser corrigido agressivamente nas primeiras 2 horas.
- (C) Na Síndrome de Realimentação em crianças com desnutrição severa, a introdução súbita de carboidratos eleva a insulina, promovendo o efluxo de fósforo, magnésio e potássio das células para a corrente sanguínea, gerando toxicidade mineral.
- (D) No tratamento inicial do desnutrido grave, especialmente naqueles em risco de síndrome de realimentação, a tiamina atua na estabilização da membrana dos eritrócitos contra a hemólise oxidativa.

42 - O risco nutricional corresponde à presença de variáveis que podem interferir negativamente no estado nutricional do indivíduo, sendo várias as situações clínicas que podem acarretar o desenvolvimento de subnutrição.

Sobre o assunto, assinale a alternativa que apresenta a correta relação entre as categorias e condições que predisõem à subnutrição, respectivamente.

- (A) Diminuição da utilização dos nutrientes: gravidez, lactação, queimadura extensa, sepse e febre.
- (B) Aumento das perdas: fistulas, hemorragias, diarreia e hemodiálise.
- (C) Aumento das necessidades: anorexia nervosa, alcoolismo e baixa disponibilidade de alimentos por problemas sociais.
- (D) Comprometimento da absorção: interação medicamento-nutriente e condições genéticas.

43 - Do ponto de vista nutricional e bioquímico, a anemia é a redução dos níveis de hemoglobina, hematócrito ou do número de hemácias, frequentemente secundária à carência de nutrientes essenciais. Em relação à anemia, marque a alternativa correta.

- (A) A ingestão excessiva de zinco via suplementação pode acarretar anemia por indução da síntese de metalotioneína no enterócito, que sequestra o cobre e impede a função da ceruloplasmina.
- (B) No tratamento da anemia ferropriva, a suplementação de ferro deve ser mantida por mais 45 dias após a normalização dos níveis de Hemoglobina para garantir a estabilização dos reticulócitos.
- (C) No contexto da anemia megaloblástica, o fenômeno da “armadilha do folato” ocorre quando o excesso de ácido fólico mascara a deficiência de B12, agravando as sequelas neurológicas.
- (D) Em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, a anemia megaloblástica por deficiência de Vitamina B12 pode ocorrer tardiamente devido à perda do sítio de absorção ileal devido ao desvio intestinal realizado.

44 - A avaliação nutricional no idoso é um processo multidimensional que deve começar pela triagem precoce de risco. Desse modo, assinale a alternativa correta.

- (A) A dosagem de creatinina sérica é frequentemente utilizada para estimar a função renal, mas na avaliação nutricional do idoso, ela pode ser um indicador enganoso de níveis elevados de hidratação intracelular.
- (B) A ferramenta *Mini Nutritional Assessment – Short Form* (MNA-SF) classifica o idoso em três categorias, em que a classificação de desnutrido é indicada pela pontuação 0-7 pontos.
- (C) A circunferência do braço (CB) reflete a reserva de tecido muscular e gorduroso, sendo que valores abaixo do percentil 5 indicam depleção severa, independentemente da hidratação.
- (D) Na avaliação bioquímica, a interpretação da albumina sérica deve considerar que níveis baixos de albumina em idosos inflamados refletem necessariamente um balanço nitrogenado negativo por baixa ingestão proteica.

45 - Sobre o Sistema de Análise de Perigos em Pontos Críticos de Controle – APPCC, assinale a alternativa correta.

- (A) Os Programas de Pré-requisitos (PPRs) fornecem as condições ambientais e operacionais básicas, sendo a base necessária para a implementação eficaz do APPCC.
- (B) Um “Desvio” no sistema APPCC é definido como o não atendimento de um requisito legal não relacionado à segurança de alimentos.
- (C) A validação do plano APPCC consiste na aplicação de métodos, procedimentos e testes, além do monitoramento, para determinar a conformidade com o plano.
- (D) No sistema APPCC, a Verificação de Balanço de Massa é uma ferramenta utilizada principalmente para validar a eficácia da higienização das superfícies de contato (Princípio 6).

46 - A seleção de fórmula infantil pode ser entendida como a decisão técnica voltada à indicação de fórmulas especiais para manejo de condições clínicas específicas. A esse respeito, marque a alternativa correta.

- (A) Segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), lactentes com galactosemia clássica constituem uma contraindicação absoluta, na indicação de fórmulas infantis à base de soja para lactentes acima de 6 meses.
- (B) As fórmulas infantis "Comfort" são geralmente caracterizadas por proteína parcialmente hidrolisada e teor de lactose reduzido, visando o manejo de sintomas gastrointestinais menores como gases e cólicas.
- (C) Lactentes com Quilotorax ou síndromes de má absorção de gorduras podem necessitar de fórmulas específicas cuja característica lipídica principal é o predomínio de Ácidos Graxos de Cadeia Longa (AGCL).
- (D) As fórmulas de seguimento para lactentes (7 a 12 meses) apresentam, em comparação às fórmulas de partida, uma alteração regulatória específica no teor de ferro. Esse ajuste visa reduzir o risco de hemocromatose neonatal idiopática.

47 - Sobre a organização, planejamento e gerenciamento do lactário e banco de leite humano, assinale a alternativa correta.

- (A) Sobre a seleção de frascos para coleta de leite humano no domicílio, a norma técnica exige: frascos de vidro incolor, de boca larga, com tampa de metal sem vedante plástico.
- (B) No planejamento de um lactário hospitalar, o conceito de "Barreira Técnica" refere-se ao uso obrigatório de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) como luvas estéreis e máscaras N95.
- (C) Sobre o planejamento da estrutura física do lactário, a RDC 171/2006 estabelece que a área mínima para o preparo e envase deve ser de 0,50 m<sup>2</sup> por leito de berçário, respeitando o mínimo de 10 m<sup>2</sup>.
- (D) Em um lactário, o processo de desinfecção de alto nível para utensílios não descartáveis que não suportam calor deve ser feito preferencialmente com ácido peracético em concentração e tempo validados pelo fabricante ou glutaraldeído 2%.

48 - Em uma UAN, o setor de compras é responsável pela transformação das requisições de mercadorias em pedidos de compra, e a estocagem tem por objetivo preservar a integridade dos materiais e gêneros alimentícios, protegendo-os contra perdas por deterioração, validade vencida ou desvios. Nesse contexto, indique a alternativa correta.

- (A) O "Ponto de Pedido" (PP) é o momento em que uma nova compra deve ser efetuada, sendo determinado pela fórmula:  $PP = \text{Consumo Mínimo} \times \text{Tempo de Reposição} + \text{Estoque de Reserva}$ .
- (B) Na centralização de compras em grandes redes de alimentação, o sistema *Dry Storage* centralizado visa maximizar o poder de barganha com fornecedores e padronizar a qualidade da matéria-prima em todas as unidades.
- (C) Nas UANs privadas, o fechamento da compra deve priorizar o "Custo Total de Aquisição", que inclui o preço médio dos custos de frete, impostos recuperáveis e custos de armazenagem.
- (D) O indicador "Giro de Estoque" é vital para a saúde financeira de uma UAN. Um giro de estoque muito baixo para produtos perecíveis sugere capital que o Consumo Médio Diário (CMD) está subestimado no software de gestão.

49 - A carência nutricional é um processo contínuo que se divide em três fases: a fase pré-clínica, a fase bioquímica e a fase clínica. No que se refere a carências nutricionais, assinale a alternativa correta.

- (A) A deficiência de cobre pode mimetizar um quadro hematológico da anemia ferropriva, devido à alteração na conformação quaternária da globina beta.
- (B) Na carência de Vitamina A, a hiperplasia do nervo óptico secundária ao aumento da pressão intracraniana por retenção de líquido cefalorraquidiano caracteriza o processo de xerofalmia avançada.
- (C) No Beribéri úmido, a falência cardíaca de alto débito ocorre primariamente devido a inibição da piruvato desidrogenase, levando à vasodilatação periférica sistêmica por acúmulo de lactato e redução da resistência vascular.
- (D) Na carência de vitamina C, as hemorragias perifoliculares e a dificuldade de cicatrização são explicadas por redução da síntese de elastina por inibição da enzima lisil-oxidase dependente de cobre.

50 - As características organolépticas são as propriedades dos alimentos que podem ser percebidas pelos órgãos dos sentidos, e elas resultam da interação entre o alimento e os receptores sensoriais do indivíduo. Sobre o tema, marque a alternativa correta.

- (A) A reação de Maillard, complexa e comum no preparo de alimentos sob calor seco, é bioquimicamente descrita como a polimerização de triglicerídeos em alta temperatura gerando acroleína e compostos aromáticos voláteis.
- (B) Acerca das propriedades organolépticas e físico-químicas dos pigmentos vegetais, a reação de feofitinação ocorre quando a clorofila perde o átomo de magnésio central devido à substituição por hidrogênio em meio ácido, resultando em feofitina de cor verde-oliva.
- (C) O pré-preparo de carnes para grelhar deve evitar a salga com grande antecedência (salga a seco precoce) para impedir o aumento da dureza por calcificação das miofibrilas.
- (D) No planejamento do preparo de leguminosas, o remolho (hidratação) tem como objetivo técnico-nutricional inativar a enzima lipoxigenase que causa a rancidez oxidativa durante a fervura.