

**MARINHA DO BRASIL**

**CENTRO DE INSTRUÇÃO ALMIRANTE  
BRAZ DE AGUIAR**

**Exame de Proficiência para as Categorias de  
Cozinheiro, Taifeiro e Auxiliar de Saúde  
(CAAQ-CTS)**

**(Proficiência/2-2026)**

**COZINHEIRO, TAIFEIRO E  
AUXILIAR DE SAÚDE**

|  |
|--|
| <b>LEGISLAÇÃO MARÍTIMA E AMBIENTAL</b> |
|--|

**1ª Questão**

São atribuições da Autoridade Marítima, **EXCETO** a alternativa:

- determinar a tripulação de segurança das embarcações, assegurado às partes interessadas o direito de interpor recurso, quando discordarem da quantidade fixada.
- estabelecer os limites da navegação em alto mar.
- estabelecer os requisitos referentes às condições de segurança e habitabilidade e para a prevenção da poluição por parte de embarcações, plataformas ou suas instalações de apoio.
- executar a inspeção naval.
- executar vistorias, diretamente ou por intermédio de delegação a entidades especializadas.

**2ª Questão**

Destaque os comentários **INCORRETOS** quanto ao tema “Águas Jurisdicionais Brasileiras”:

- Mar Territorial – A soberania do Brasil estende-se ao mar territorial, ao espaço aéreo sobrejacente, bem como ao seu leito e subsolo, se estendendo por toda a extensão da Plataforma Continental.
- Mar Territorial – É reconhecido aos navios de todas as nacionalidades o direito de passagem inocente no mar territorial brasileiro.
- Zona Contígua – reprimir as infrações às leis e aos regulamentos, exclusivamente no seu território.
- Zona Econômica Exclusiva – A zona econômica exclusiva brasileira compreende uma faixa que se estende da linha de base às duzentas milhas marítimas
- Plataforma Continental – O Governo brasileiro tem o direito exclusivo de autorizar e regulamentar as perfurações na plataforma continental, quaisquer que sejam os seus fins.

Os comentários **INCORRETOS** são:

- I, II e III.
- II, III e IV.
- III, IV e V.
- I, III e V.
- I, III e IV.

**3ª Questão**

Quanto aos Procedimentos em Fainas nos Portos, escolha os comentários corretos:

A embarcação brasileira usará obrigatoriamente a Bandeira Nacional:

- na entrada e saída dos Portos;
- quando navegando à vista de outra embarcação, de povoação ou de farol com guarnição;
- em porto nacional, das 08:00 às 18:00h, e
- em porto estrangeiro, das 08:00 ao por do sol.
- Todas as embarcações inscritas nas Capitânicas e repartições subordinadas só podem usar na popa e no mastro de vante a Bandeira Nacional.

Os comentários corretos são:

- I, II e III.
- III e IV.
- II, III e IV.
- I e II.
- II e V.

**4ª Questão**

Quanto ao tema Embandeiramento identifique os comentários Verdadeiros ( V ) e os Falsos ( F ).

- ( ) O embandeiramento de Grande Gala é feito com as bandeiras do Código Internacional de Sinais (CIS) em arco e com a Bandeira Nacional.
- ( ) Nas datas de 1º de janeiro – Primeiro dia do ano; 7 de setembro – Dia da Independência; e 15 de novembro – Proclamação da República, considera-se embandeiramento de Grande Gala.
- ( ) 1º de maio – Dia do Trabalho e 11 de junho – Batalha Naval do Riachuelo, são algumas das datas que compõem o embandeiramento de classificado de Pequena Gala.
- ( ) Os embandeiramentos de Grande Gala, Pequena Gala e Funeral serão içados às 08:00 horas e arriados ao pôr do sol.
- ( ) O embandeiramento no dia de 19 de novembro será içado às 10:00 horas.

Os comentários verdadeiros e os falsos são:

- a) V – F – V – V – F.
- b) V – F – V – V – F.
- c) F – V – V – V – F.
- d) V – F – F – V – V.
- e) F – F – V – V – V.

### 5ª Questão

No que tange ao tema “Rol de Equipagem”, é correto afirmar que:

- a) O Rol de Equipagem é emitido pela Diretoria de Portos e Costa.
- b) O preenchimento do Rol de Equipagem é realizado pelo Capitão dos Portos.
- c) Deverá conter apenas o nome legível do comandante do navio.
- d) É o documento hábil para a garantia dos direitos decorrentes dos embarques de tripulantes.
- e) É obrigatório o Comandante da embarcação manter a uma segunda via do Rol de Equipagem.

## ARQUITETURA NAVAL

### 6ª Questão

Pode-se dizer sobre a importância em relação a compartimentagem de uma determinada embarcação. As embarcações são divididas internamente em espaços diversos, estanques ou não. Esses espaços são formados por anteparas divisórias transversais e longitudinais que formam os compartimentos. Baseado nisto, podemos dizer que:

I - Porão, é o espaço compreendido entre a última coberta e o fundo do navio. Todos os navios geralmente têm um duplo fundo que é um espaço entre o piso do porão e o fundo propriamente dito onde encontramos diversos espaços chamados de tanques. Os porões são numerados de vante para ré.

II - Máquina do leme, é o compartimento onde está instalada a máquina propulsora, os geradores, as bombas diversas e os quadros elétricos.

III - Passadiço, é o local onde fica o comando e o controle do navio no mar e é de onde o comandante do navio dá as ordens necessárias. O

passadiço possui diversos equipamentos destinados ao governo do navio.

IV - Tijupá, é o nome dado ao convés imediatamente acima do passadiço. É também o convés mais alto do navio.

A alternativa que corresponde às assertivas corretas é:

- a) I, II, III e IV.
- b) II, III e IV.
- c) I, II e III.
- d) III e IV.
- e) I, III e IV.

### 7ª Questão

Ao tratarmos sobre a estrutura básica de uma determinada embarcação, analise as afirmações a seguir e marque apenas a alternativa correta.

a) Quilha, é toda construção acima do convés principal de uma embarcação. Quando essa superestrutura é pequena, é chamada de casario.

b) Hastilha, é a peça principal de uma embarcação correndo de proa a popa em sua parte mais inferior. É a “espinha dorsal” da embarcação.

c) Balastrada, é o prolongamento do costado acima do convés. A separação entre o costado e a borda falsa é chamada de trincaniz.

d) Casco, é o invólucro exterior da embarcação. Distingue-se nele o Fundo (parte inferior) e o Costado (parte lateral). O fundo termina inferiormente pela quilha. A transição entre o costado e o fundo chama-se Bojo.

e) Anteparas, é um convés parcial, mais alto que o convés principal, localizado na proa.

**8ª Questão**

Ao tratarmos sobre as respectivas participações das pessoas que trabalham a bordo de uma determinada embarcação, ou seja, os marinheiros que participam diretamente na área, podemos determinar que eles apresentam importantes características e acima de tudo, particularidades distintas. Seu trabalho exige dedicação, disciplina, conhecimento técnico e resistência física e emocional, já que muitas vezes passam longos períodos no mar. Baseado no texto, analise as afirmações a seguir e marque a afirmação **INCORRETA**.

- a) Fibras - São fios finos que formam os fios de carreta, fios de carreta são formados pelas fibras, os cordões são formados pelos fios de carreta e o cabo de massa, é formado pelos cordões.
- b) Podemos dizer que as vantagens das talhas mecânicas ou patentes, é que são aparelhos pesados, lentos (o que se ganha em força, perde-se em velocidade e possuem pequeno curso do gato, limitando muito a altura que o objeto pode ser içado.
- c) Estropo é um pedaço de cabo cujos chicotes foram ligados por nó ou costura, formando assim um anel de cabo que se utiliza para diversos fins. É usado principalmente para estabelecer a conexão entre um aparelho de içar e o peso a ser içado e, por isto, chama-se estropo, de modo geral, a qualquer pedaço de cabo, corrente ou lona com que se envolve um peso que se tem de içar.
- d) Morder é a ação de apertar um cabo, engasgar, entalar um cabo ou amarra, ou seja, serve para segurar cabos com segurança durante manobras ou ancoragem, impedindo uma roldana de girar. Tesar, refere-se ao ato de esticar um cabo com força. Gurnir é o termo que significa passar um cabo através de um olhal, argola ou outro dispositivo para criar um laço ou conexão.
- e) Fundear ou ancorar é a manobra de lançar uma âncora ao fundo para com ela manter a embarcação segura e parada em determinado local no mar. Suspende é içar a âncora, recolhendo a amarra do fundo, para permitir a movimentação do navio.

**9ª Questão**

A topologia estrutural de uma embarcação, é essencial para poder dar principalmente a sustentação, equilíbrio, ou estabilidade para a mesma, as suas nomenclaturas, é importante para sabermos onde eles são geralmente localizados. Sobre a topologia, temos as seguintes citações.

I - SICORDAS, são peças colocadas de proa a popa num convés ou numa coberta, ligando os vaus entre si.

II - CASTELO DE PROA, ou simplesmente castelo - Superestrutura na parte extrema da popa, acompanhada de elevação da borda.

III - PÉS DE CARNEIRO - São Colunas suportando os vaus para aumentar a rigidez da estrutura, quando o espaço entre as anteparas estruturais é grande, ou para distribuir um esforço local por uma extensão maior do casco.

IV - OBRAS VIVAS - São as partes do casco abaixo do plano de flutuação em plena carga, isto é, a parte que fica total ou quase totalmente imersa.

A alternativa que corresponde às assertivas corretas é:

- a) I, II, III e IV
- b) II, III e IV.
- c) I, II e III.
- d) III e IV.
- e) I, III e IV.

**10ª Questão**

As funções exercidas por um quem é da área naval, podem variar bastante, dependendo do tipo de embarcação e da sua especialização a bordo. Entre as tarefas mais comuns estão a manutenção do navio, a operação de equipamentos, a vigilância e o apoio nas manobras de atracação e desatracação. Ao tratarmos sobre a situações da área, temos as seguintes citações.

I - COMPARTIMENTOS OU TANQUES DE COLISÃO - Compartimentos externos a vante e a ré, limitados pelas anteparas de colisão AV e AR, respectivamente; estes compartimentos são estanques e devem ser conservados vazios.

II - CAMAROTES - Compartimentos destinados a alojar de um a quatro tripulantes ou passageiros

III - ESCOTILHÃO - Nome dado a uma abertura feita em um convés. É de dimensões menores que uma escotilha. Nos navios mercantes as escotilhas que se destinam à passagem do pessoal chamam-se escotilhões.

IV - ESCOVÉM - É o mesmo que cabeço de amarração, destinado a passar os cabos (amarras) que prendem a embarcação ao um determinado lugar ou uma manobra específica.

A alternativa que corresponde às assertivas corretas é:

- a) I, II, III.
- b) II, III e IV.
- c) I, II e I.
- d) III e IV.
- e) I e III.

**INGLÊS TÉCNICO MARÍTIMO**
**11ª Questão**

Durante uma operação simples de apoio a bordo, a tripulação precisa escolher um cabo leve, capaz de permanecer na superfície da água, adequado para uso em resgate ou em amarrações curtas. No vocabulário técnico marítimo em inglês, o material mais compatível com essa finalidade é:

- a) Polyester rope.
- b) Polypropylene rope.
- c) Polyamide rope.

- d) Polyethylene rope.
- e) Aramid fibre rope.

**12ª Questão**

Durante uma manobra em porto, um rebocador aproxima-se para auxiliar a embarcação. O oficial transmite a ordem: “Send heaving lines to the tugs.” Considerando o contexto da assistência de rebocadores, a ação esperada da tripulação é:

- a) Lower the main towing line after the vessel is clear.
- b) Hold the fairlead on the port quarter for inspection.
- c) Secure the stern line on the quay before departure.
- d) Send light lines to help pass the towing lines.
- e) Report the engine order to the helmsman.

**13ª Questão**

Durante uma manobra em área restrita, o oficial de quarto percebe que a embarcação já completou a alteração de rumo desejada. Em seguida, transmite ao timoneiro a ordem: “Steady as she goes.” Considerando o uso técnico dessa ordem em inglês marítimo, o timoneiro deve compreender que precisa:

- a) Maintain the compass heading indicated when the order is given.
- b) Keep the rudder fully over until a new engine order is sent.
- c) Reduce engine revolutions and wait for the vessel to lose speed.
- d) Put the rudder amidships without reporting the heading reached.
- e) Alter course to starboard and hold five degrees of rudder.

**14ª Questão**

Durante a atracação, uma espia precisa ser colocada em um bollard onde já existe outra espia com o olhal passado. A tripulação deseja evitar que uma linha bloqueie a liberação da outra, permitindo que qualquer uma delas possa ser largada primeiro, se necessário. Nesse contexto, o procedimento tecnicamente adequado é:

- a) Place both eyes separately on the bollard without crossing either line.
- b) Secure the second line directly over the first eye and keep both fast.
- c) Pass the second eye through the first eye before placing it on the bollard.
- d) Slack away the first line before making the second line fast on the quay.
- e) Remove the first eye from the bollard and replace it after the second line.

**15ª Questão**

Durante o fundeio em área próxima ao canal de acesso, a embarcação começa a perder posição porque o ferro não está sustentando adequadamente. Ao mesmo tempo, a estação de tráfego informa que a embarcação passou a interferir na passagem de outras embarcações e determina que o ferro seja suspenso. Considerando o vocabulário técnico marítimo em inglês, qual sequência de frases representa melhor essa situação operacional?

- a) My anchor is foul. / I am not making way through the water. / You may anchor until tug arrives.
- b) I am at anchor. / Keep well clear of me. / You must shorten your cable to two shackles.
- c) Are you dredging anchor? / I am keeping course and speed. / Do not anchor in this position.
- d) My anchor is clear of the bottom. / I am manoeuvring with difficulty. / You may overtake.
- e) My anchor is dragging. / You are obstructing the fairway. / You must heave up anchor.

**16ª Questão**

Durante o almoço, consumiu camarão e, poucos minutos depois, passou a apresentar dificuldade para respirar, inchaço nos lábios e língua, vermelhidão em face. Considerando os sinais e sintomas apresentados, qual é o tipo de choque mais provável?

- a) Choque hemorrágico.
- b) Choque cardiogênico.
- c) Choque séptico.
- d) Choque anafilático.
- e) Choque neurogênico.

**17ª Questão**

Durante a manutenção de um equipamento elétrico, um tripulante sofreu uma descarga elétrica e permaneceu em contato com a fonte de energia. Considerando os princípios básicos dos primeiros socorros em casos de choque elétrico, qual deve ser a primeira conduta?

- a) Avaliar imediatamente os sinais vitais da vítima.
- b) Interromper a fonte de energia antes de prestar assistência à vítima.
- c) Remover a vítima da fonte elétrica utilizando as mãos.
- d) Oferecer água para manter a vítima hidratada.
- e) Solicitar que a vítima tente se levantar e caminhar.

**18ª Questão**

Durante o preparo das refeições na cozinha de uma embarcação, um cozinheiro sofreu uma queimadura térmica ao derramar óleo quente sobre o antebraço. Observou-se vermelhidão intensa, dor e formação de bolhas na região afetada. Considerando os princípios de primeiros socorros para queimaduras, qual deve ser a conduta inicial mais adequada?

- a) Aplicar manteiga ou pasta de dente sobre a queimadura.
- b) Romper as bolhas para aliviar a pressão local.
- c) Resfriar a área com água corrente em temperatura ambiente e proteger a lesão.
- d) Aplicar gelo diretamente sobre a queimadura.
- e) Cobrir a área com algodão seco e apertar com uma faixa.

**19ª Questão**

Durante um treinamento da brigada de incêndio, um dos participantes começa a relatar tontura, fraqueza e visão embaçada. Poucos instantes depois, ele perde a consciência e cai ao solo. Após alguns segundos, a vítima volta a responder aos estímulos e apresenta respiração normal. Qual deve ser a conduta correta do brigadista diante dessa situação?

- a) Oferecer água imediatamente após a vítima recuperar a consciência.
- b) Colocar a vítima sentada e solicitar que retorne às atividades do treinamento.
- c) Sacudir a vítima para evitar que ela perca a consciência novamente.
- d) Levantar a vítima rapidamente para estimular a circulação sanguínea.
- e) Deitar a vítima em local seguro, elevar os membros inferiores e monitorar seu estado até completa recuperação.

**20ª Questão**

Um colaborador sofre uma parada cardiorrespiratória (PCR) durante exercício físico na academia da embarcação. A Parada cardíaca respiratória é caracterizada pela interrupção súbita da circulação sanguínea e da respiração. As manobras de Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) devem ser realizadas com alta qualidade. Assinale a alternativa correta:

- a) Oferecer álcool para a vítima inalar imediatamente.
- b) O serviço de emergência deve ser acionado apenas após a vítima recuperar a consciência.
- c) As compressões torácicas devem-se ser realizadas com a vítima sentada.
- d) A relação compressão ventilação para um adulto é de 30 compressões e 2 ventilações.
- e) O pulso periférico é o parâmetro mais importante para confirmar a PCR.

**TÉCNICA DE SOBREVIVÊNCIA PESSOAL****21ª Questão**

Qual das opções citadas abaixo não faz parte das tarefas incluídas na tabela mestra?

- a) Preparativos gerais de outros equipamentos salva-vidas.
- b) Reunião de visitantes.
- c) Composição das equipes de combate a incêndio.
- d) Utilização dos equipamentos de comunicações.
- e) Tabela de quarto de serviço.

**22ª Questão**

Quais os equipamentos individuais de salvatagem ?

- a) Croque , lanterna e boças.
- b) Balsa salva-vidas, lancha de salvamento e botes.
- c) Coletes salva-vidas, boias salva-vidas e roupas de imersão.
- d) Retinida, dispositivo de iluminação e sinal fumígeno.
- e) Flutuante, fuzil lança retinida e boia de amarração.

**23ª Questão**

Reduz a perda de calor de uma pessoa imersa em água fria, que a estiver usando.

- a) Roupa de imersão.
- b) Colete salva-vidas.
- c) Boia salva-vidas.
- d) Meio de proteção térmica.
- e) Roupa anti-exposição.

**24ª Questão**

É definida como uma embarcação capaz de preservar as vidas das pessoas em perigo, a partir do momento que abandonam o navio

- a) Embarcação de socorro.
- b) Embarcação de recolhimento.
- c) Embarcação de salvamento.
- d) Embarcação de sobrevivência.
- e) Embarcação de apoio.

**SEGURANÇA DO TRABALHO**

**25ª Questão**

Qual é a definição correta de 'Risco' no contexto da segurança do trabalho?

- a) Acontecimento casual que tem como consequências perdas financeiras e/ou danos a materiais ou pessoas.
- b) Circunstância acidental que venha a causar constrangimento, sem causar dano financeiro, material ou pessoal.
- c) Possibilidade real ou potencial de causar lesão e/ou morte.
- d) Conjuntura na qual está ameaçada a existência de uma pessoa ou coisa.
- e) Estrago ou prejuízo causado por alguém em coisas alheias.

**26ª Questão**

Considerando trabalhos em altura a bordo, a partir de qual altura é obrigatório o uso de cinturão de segurança preso a uma parte fixa da embarcação?

- a) Acima de 0,80 metros.
- b) Acima de 1,0 metro.
- c) Acima de 1,5 metros.
- d) Acima de 2,0 metros.
- e) Acima de 1,80 metros.

**27ª Questão**

Em qual dos casos abaixo o trabalhador está praticando um ATO INSEGURO (e não se encontrando em uma condição insegura)?

- a) Trabalhar em uma passagem cuja distância entre máquinas é inferior a 0,80 m.
- b) Operar um equipamento sem habilitação ou permissão para tal.
- c) Utilizar uma escada com degraus mal fixados e improvisados.
- d) Executar atividades em área com iluminação abaixo do nível estabelecido pela NR.
- e) Trabalhar próximo a máquinas sem as proteções adequadas instaladas.

**28ª Questão**

Qual é a composição obrigatória do Grupo de Segurança e Saúde do Trabalho a Bordo (GSSTB), conforme a NR-30?

- a) Comandante, Imediato, Médico de Bordo, Cozinheiro e Taifeiro.
- b) Oficial encarregado da segurança (2ON), Chefe de Máquinas, Contramestre, Tripulante responsável pela saúde e Marinheiro de Máquinas.
- c) Oficial de Náutica, Enfermeiro, Marinheiro de Convés, Motorista e Eletricista.
- d) Imediato, Contramestre, Cozinheiro, Bombeador e Engenheiro de Máquinas.
- e) Comandante, Chefe de Máquinas, Imediato, Médico e Enfermeiro.

**29ª Questão**

De acordo com a NR-15 (Atividades e Operações Insalubres), qual é o adicional de insalubridade para o grau máximo, incidente sobre o salário mínimo?

- a) 10%
- b) 20%
- c) 30%
- d) 40%
- e) 50%

|                                  |
|----------------------------------|
| <b>PREVENÇÃO E CONTROLE DA</b>   |
| <b>POLUIÇÃO NO MEIO AMBIENTE</b> |
| <b>AQUAVIÁRIO</b>                |

**30ª Questão**

Bacia Hidrográfica é uma região, na qual o escoamento em qualquer ponto converge para um único ponto fixo, recebe água oriunda de uma rede de drenagem e ocorre conforme as características geográficas e topográficas da região que favoreçam a convergência natural da bacia. Os cursos d'água juntam-se e formam um leito único. Sobre bacias hidrográficas brasileiras podemos afirmar como sendo correto:

- a) Podemos ter múltiplas bacias hidrográficas principais dentro de uma mesma região de abrangência.
- b) Bacia hidrográfica é o nome dado ao processo de escoamento da água do um rio quando este encontra o mar, na sua foz.
- c) Uma bacia hidrográfica, independente de sua localização geográfica, comporta-se de acordo com o volume de água recebida, seu escoamento, captação, infiltração e evaporação no solo.
- d) Bacia hidrográfica é uma ilha natural formada pela junção de dois rios principais, os quais, juntos, formam um grande estuário.
- e) A bacia hidrográfica do Vale do São Francisco é a mais importante do Brasil.

**31ª Questão**

As correntes oceânicas são causadas pelo aquecimento desigual de diferentes pontos da Terra pela radiação solar e pelos grandes sistemas de vento daí resultantes. Portanto, a circulação geral das águas dos oceanos responde aos efeitos dos processos que alteram a distribuição de massa no mar e à ação dos ventos sobre a superfície das águas. Sobre esta dinâmica fascinante do movimento das massas líquidas sobre a superfície sólida do planeta, podemos afirmar ser **INCORRETO:**

- a) As correntes marítimas que atingem o Brasil se originam da Corrente quente Sul-Equatorial, a qual se forma no Golfo da Guiné, na África e desloca-se em direção ao Brasil. Ao atingir o Nordeste brasileiro, a corrente se bifurca dando origem à corrente das Guianas e à corrente do Brasil.
- b) Maré é a oscilação vertical da superfície do mar ou outra grande massa d'água sobre a Terra, causada primariamente pelas diferenças na atração gravitacional da Lua e, em menor extensão, do Sol sobre os diversos pontos da Terra.
- c) A oscilação da maré é consequência da Lei da Gravitação Universal de Newton, segundo a qual as matérias se atraem na razão direta de suas massas e na razão inversa do quadrado da distância que as separa.
- d) Devido ao fato de 1 dia lunar ter aproximadamente 24h 50m, em oposição ao dia solar de 24 horas, as marés não ocorrem todos os dias à mesma hora num mesmo local.
- e) A influência gravitacional do sol, por ter uma massa imensamente maior que a massa da lua, é determinante para a dinâmica dos movimentos das águas sobre a superfície sólida do planeta.

**32ª Questão**

As afirmações abaixo abordam características sobre as biodiversidades ambientais. Analise cada uma delas colocando V (Verdadeiro) ou F (Falso). Em seguida assinale a sequência correta:

I - ( ) O plâncton representa o conjunto de todos os seres vivos flutuantes que são levados pelas correntezas marinhas. Eles não possuem órgãos de locomoção e, quando os têm, são rudimentares.

II - ( ) Corrente de Ressurgência é o nome dado ao fenômeno provocado por uma corrente de água fria, que se desloca em um nível profundo, e que ao chegar à costa, aflora devido ao seu aquecimento, resultante tanto dos raios solares, como da corrente de água.

III - ( ) A vida no mar depende da atividade fotossintetizante dos seres autotróficos, principalmente das algas do fitoplâncton. As algas, portanto, representam o primeiro nível trófico de praticamente toda a cadeia alimentar marinha.

IV - ( ) Os manguezais são ecossistemas costeiros regidos por um sistema de marés em áreas estuarinas abrigadas, onde ocorre a mistura das águas doces continentais com as salgadas oriundas dos marés, na faixa tropical e subtropical do planeta.

- a) ( ) V, V, F e F  
 b) ( ) V, V, V e F  
 c) ( ) F, V, V e F  
 d) ( ) V, V, V e V  
 e) ( ) F, F, F e V

**33ª Questão**

A utilização equilibrada e racional dos recursos naturais disponíveis no planeta, constitui fator relevante para a manutenção e perenização dos estoques naturais. Sobre estas ações humanas no sentido de proteger as espécies e/ou recursos naturais, assinale a única alternativa **ERRADA**:

a) Defeso é um período de tempo em que é proibida a pesca de espécies em fase de reprodução. Este período é estabelecido pelo Poder Executivo, que fixa as datas, atendendo às peculiaridades regionais, podendo adotar as medidas necessárias ao ordenamento pesqueiro.

b) O volume de água por pessoa no Brasil é 19 vezes superior ao mínimo estabelecido pela Organização das Nações Unidas (ONU)-de 1.700 m<sup>3</sup>/s por habitante por ano. Apesar da abundância, os recursos hídricos brasileiros não são inesgotáveis.

c) O ecossistema MANGUEZAL possui uma grande variedade de nichos ecológicos, apresentando uma fauna variada, diversificada em moluscos, crustáceos, insetos, peixes, aves, mamíferos, répteis, anfíbios e aracnídeos.

d) A integração nacional será possível mediante a realização de obras complementares, principalmente aquelas relacionadas à expansão da malha hidroviária. Estas obras, apesar de serem invasivas sob o ponto de vista ambiental, são tidas como de baixo impacto ao equilíbrio das espécies.

e) Podemos afirmar com certeza que as alternativas “a” e “b” são afirmações CORRETAS.

**PROCEDIMENTO DE EMERGÊNCIA****34ª Questão**

Qual treinamento o tripulante não é obrigado a ter de acordo com a convenção STCW ?

- a) Segurança no trabalho.  
 b) Curso de pintura.  
 c) Combate a Incêndio.  
 d) sobrevivência pessoal.  
 e) Primeiros Socorros.

**35ª Questão**

Quanto a classificação dos principais riscos ocupacionais, qual não faz parte do grupo 1 ?

- a) Esforço físico intenso.
- b) Ruídos.
- c) Vibrações.
- d) Calor.
- e) Radiações ionizantes.

**36ª Questão**

Quem deve iniciar a investigação de acidentes no trabalho a bordo?

- a) Mestre do navio.
- b) Oficial de Náutica do navio.
- c) Comandante do navio.
- d) Oficial de Máquinas do navio.
- e) Enfermeiro do navio.

**37ª Questão**

Qual treinamento o tripulante não é obrigado a ter de acordo com a convenção STCW ?

- a) Segurança no trabalho.
- b) Curso de pintura.
- c) Combate a Incêndio.
- d) sobrevivência pessoal.
- e) Primeiros Socorros.

**RELAÇÕES INTERPESSOAIS E  
RESPONSABILIDADE SOCIAL**

**38ª Questão**

Qual alternativa apresenta corretamente uma diferença entre liderança e chefia?

- a) O líder influencia e motiva a equipe, enquanto a chefia está mais associada ao exercício formal da autoridade.
- b) O chefe inspira pessoas por meio do exemplo, enquanto o líder apenas exerce autoridade formal.
- c) Não existe diferença entre liderança e chefia.
- d) A liderança depende exclusivamente do cargo ocupado.

e) A chefia é baseada na cooperação, enquanto a liderança se fundamenta apenas na hierarquia.

**39ª Questão**

Durante uma operação embarcada, dois tripulantes entram em constante desacordo sobre a execução de determinadas tarefas. Sempre que recebe uma crítica, um deles atribui a responsabilidade de seus erros aos colegas, afirmando que o problema está na falta de colaboração da equipe.

O comportamento descrito caracteriza principalmente o mecanismo de defesa denominado:

- a) Sublimação.
- b) Negação.
- c) Projeção.
- d) Regressão.
- e) Compensação.

**40ª Questão**

A responsabilidade social no ambiente de trabalho marítimo envolve atitudes que contribuem para o bem-estar coletivo e para a segurança das operações.

Assinale a alternativa que melhor representa esse princípio:

- a) Cumprir apenas as tarefas que estão descritas no contrato de trabalho.
- b) Priorizar resultados operacionais, mesmo quando houver riscos à segurança.
- c) Agir de forma ética, respeitar normas de segurança e colaborar para um ambiente saudável.
- d) Delegar aos superiores toda responsabilidade sobre a segurança.
- e) Evitar comunicar situações de risco para não gerar conflitos.

**41ª Questão**

Durante uma emergência a bordo, um auxiliar de saúde recebeu uma informação incompleta sobre a localização de um tripulante ferido. Como consequência, o atendimento demorou mais do que o necessário. O caso demonstra que:

- a) A comunicação é secundária em situações de emergência.
- b) A comunicação eficiente é essencial para a segurança e para a tomada de decisões rápidas.
- c) O atendimento depende apenas da experiência do profissional de saúde.
- d) O problema ocorreu exclusivamente por falta de equipamentos.
- e) O excesso de comunicação prejudica o trabalho da equipe.

**PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIO**

**42ª Questão**

Os incêndios em metais, são pertencentes as classes:

- a) B e C.
- b) A.
- c) D.
- d) K.
- e) Ke D.

**43ª Questão**

Quais os tipos de extintores que deveremos encontrar, em uma praça de máquinas ?

- a) CO<sub>2</sub>, Espuma e Pó químico.
- b) Água, CO<sub>2</sub> e Pó seco.
- c) Espuma, Água e Pó seco.
- d) CO<sub>2</sub>, Pó químico e Água.
- e) Extintores de todas as classes.

**44ª Questão**

Qual o local a bordo, que está sujeito ao incêndio da classe K ?

- a) Porões de cargas.
- b) Tanques de combustível.

- c) Paiol de material de convés.
- d) Cozinha
- e) Praça de máquinas.

**45ª Questão**

Os combustíveis que tem a característica de queimar profundamente, mesmo retirando oxigênio do ambiente, pertence a classe :

- a) K.
- b) A.
- c) D.
- d) B.
- e) A, B e C.

**46ª Questão**

Água em forma de jato sólido, pode ser usada em incêndios da classe:

- a) C.
- b) D.
- c) K.
- d) B.
- e) A.

**CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE PROTEÇÃO**

**DE NAVIO**

**47ª Questão**

Qual das opções abaixo não faz parte das etapas de avaliação de proteção de navio?

- a) Operações dos sistemas e equipamentos de proteção.
- b) Identificação do Cenário
- c) Fraquezas Identificadas
- d) Resumo da Condição Atual
- e) Medidas Corretivas

**48ª Questão**

Qual das opções abaixo não faz parte da responsabilidade do Oficial de Proteção do navio?

- a) Executar inspeções regulares da proteção do navio
- b) Manter e supervisionar a implementação do plano de proteção do navio
- c) Controlar o acesso às instalações portuárias.
- d) Intensificar a conscientização e vigilância da proteção a bordo.
- e) Assegurar que o pessoal de bordo receba o treinamento adequado

**49ª Questão**

Qual dos Órgãos não tem representante na CESPOTOS?

- a) Departamento de Polícia Federal.
- b) Capitania dos Portos.
- c) Secretaria de Receita Federal.
- d) Governo Federal.
- e) Governo do Estado.

**50ª Questão**

Autoridade responsável pela administração do porto organizado, competindo-lhe fiscalizar as operações portuárias ?

- a) Autoridade marítima.
- b) Autoridade portuária.
- c) Coordenador de Proteção da companhia.
- d) Governo Contratante.
- e) Oficial de proteção do navio.