

PROVA AMARELA

MARINHA DO BRASIL

SERVIÇO DE SELEÇÃO DO PESSOAL DA MARINHA

*Concurso Público de Admissão ao Curso de Formação
para ingresso no Corpo Auxiliar de Praças da Marinha
(CP-CAP/2025)*

**NÃO ESTÁ AUTORIZADA A UTILIZAÇÃO DE
MATERIAL EXTRA**

RADIOLOGIA MÉDICA

PROVA AMARELA

QUESTÃO 1

Em mamografia, o método de Eklund é usado para:

- (A) papiloma intraductal.
- (B) fibroadenomas.
- (C) mamas densas.
- (D) deslocamento de implantes.
- (E) calcificações.

QUESTÃO 2

Quais são as três incidências do exame de rotina básica de abdome agudo?

- (A) Perfil de abdome, decúbito lateral direito do abdome com raios horizontais e perfil de tórax.
- (B) PA de tórax, PA de abdome em pronação e perfil de abdome.
- (C) AP supino do abdome, AP em ortostase do abdome e PA de tórax.
- (D) Perfil de tórax, AP supino do abdome e AP de tórax.
- (E) PA de abdome em pronação, PA de tórax e perfil de abdome.

QUESTÃO 3

Qual o meio de contraste mais utilizado na Ressonância Magnética?

- (A) Gadolínio.
- (B) Bário.
- (C) Iodo.
- (D) Ar.
- (E) Água.

QUESTÃO 4

Qual o nome da posição do corpo em que o paciente fica deitado de costas e com a face para cima?

- (A) Supina.
- (B) Prona.
- (C) Ereta.
- (D) Trendelenburg.
- (E) Posição de Sims.

QUESTÃO 5

Em 1994, a Comissão Reguladora Nuclear passou a utilizar o termo recomendações dose-limitantes ao mudar alguns dos padrões visando a doses máximas permitidas. De acordo com as novas regras:

- (A) a recomendação dose-limitante para trabalhadores ocupacionais expostos é de 5 rem de dose efetiva para o corpo inteiro por ano.
- (B) a dose efetiva para o público em geral é de 50 mSv por ano, para exposição contínua ou frequente, e de 10 mSv para exposição infrequente.
- (C) a dose efetiva cumulativa por tempo de vida para um funcionário ocupacional exposto é de 1 rem multiplicado pelo número de horas trabalhado por semana.
- (D) devido ao risco pequeno de efeitos de longo prazo de baixo nível de radiação, os tecnólogos não precisam se preocupar em trabalhar por tempo prolongado expostos a ela, desde que não ultrapasse o limite máximo recomendado.
- (E) no caso de tecnólogas grávidas, a dose equivalente máxima recomendada para o feto é a mesma utilizada para o público em geral para exposição contínua ou frequente.

QUESTÃO 6

Quais suturas cranianas são formadas pelas junções inferiores de cada osso parietal com seus respectivos ossos temporais?

- (A) Coronal.
- (B) Escamosa.
- (C) Sagital.
- (D) Bregma.
- (E) Lambdoide.

QUESTÃO 7

Movimento para frente de uma vértebra em relação a outra é denominado:

- (A) lordose.
- (B) cifose.
- (C) corcova.
- (D) escoliose.
- (E) espondilolistese.

QUESTÃO 8

Qual a finalidade da incidência Ápico-lordótica?

- (A) Mostrar os brônquios.
- (B) Mostrar os arcos costais.
- (C) Mostrar os seios cardiofrênicos.
- (D) Excluir calcificações e massas por detrás das clavículas.
- (E) Avaliar a presença de pequenos derrames pleurais.

QUESTÃO 9

Qual dos ossos abaixo é classificado como curto?

- (A) Navicular.
- (B) Parietal.
- (C) Ulna.
- (D) Íleo.
- (E) Frontal.

QUESTÃO 10

O posicionamento radiográfico tem a função de demonstrar radiograficamente ou visualizar partes específicas do corpo nos receptores de imagem. Com relação a esse tema e aos planos comuns utilizados em imagens médicas pode-se afirmar que:

- (A) a posição anatômica é uma posição de referência na qual o paciente fica na posição horizontal, com membros em abdução e palmas das mãos apontando para trás.
- (B) o plano sagital divide o corpo em parte superior e inferior.
- (C) o plano coronal divide o corpo em partes anterior e posterior.
- (D) o plano axial também é conhecido como plano mediano e divide o corpo em dimídios direito e esquerdo.
- (E) o plano de oclusão empregado na cabeça é formado a partir da mandíbula aberta.

QUESTÃO 11

São partes do prosencéfalo:

- (A) cérebro, tálamo e hipotálamo.
- (B) ponte, bulbo e mesencéfalo.
- (C) ponte, bulbo e cerebelo.
- (D) dura-máter, díploe e foice.
- (E) pia-máter, ponte e cerebelo.

QUESTÃO 12

As reações aos meios de contraste iodado se classificam em leves, moderadas e graves. Assinale a opção que representa uma reação grave.

- (A) Sensação de calor e fogacho.
- (B) Náuseas e vômitos.
- (C) Angioedema.
- (D) Vertigem.
- (E) Convulsões.

QUESTÃO 13

Para a exposição em perfil do antebraço, qual das estruturas abaixo deve ser englobada necessariamente?

- (A) Fileira proximal e distal dos ossos do carpo.
- (B) Apenas segmentos distais do rádio e da ulna.
- (C) Parte distal do úmero.
- (D) Tendões do túnel do carpo.
- (E) Músculo extensor do primeiro metacarpo.

QUESTÃO 14

Ruído, na imagem radiográfica, é definido como:

- (A) diferença no brilho entre as áreas claras e escuras de uma imagem.
- (B) deturpação do tamanho ou forma do objeto em uma mídia de gravação radiográfica.
- (C) valor numérico representativo da exposição que o receptor de imagem recebeu.
- (D) distúrbio aleatório que obscurece ou reduz a nitidez.
- (E) intensidade de luz que representa pixels individuais na imagem no monitor.

QUESTÃO 15

São incidências básicas para o estudo da patela:

- (A) AP, oblíqua e tangencial.
- (B) PA, perfil e tangencial.
- (C) PA, perfil e oblíqua.
- (D) AP e oblíqua.
- (E) AP, perfil e oblíqua.

QUESTÃO 16

Em relação a incidência AP da coluna torácica, o raio central (RC) deverá ser centrado em:

- (A) T6.
- (B) T4.
- (C) T5.
- (D) T7.
- (E) T2.

QUESTÃO 17

Marque a opção que contém corretamente os respectivos números totais de vértebras humanas dos segmentos cervical, torácico e lombar, exatamente nessa ordem:

- (A) 7 - 12 - 4
- (B) 7 - 11 - 5
- (C) 7 - 12 - 5
- (D) 8 - 12 - 4
- (E) 6 - 12 - 5

QUESTÃO 18

Em relação à proteção radiológica, pode-se afirmar que:

- (A) é responsabilidade de todo tecnólogo se assegurar sempre que de que a dose de radiação tanto para ele mesmo quanto para o paciente seja a mais baixa possível.
- (B) a realização de exames radiológicos deve se ater à qualidade de aquisição de imagens, sem se comprometer com a dose de radiação.
- (C) não existe limite mínimo de idade recomendado para um jovem começar a trabalhar com atividades nas quais haja exposição à radiação; basta que ele tenha força de vontade para aprender e utilize adequadamente os equipamentos de proteção.
- (D) os monitores pessoais, como os dosímetros, em caso de fluoroscopia, devem ser guardados dentro do bolso do jaleco, por dentro do avental de chumbo, para que não sejam danificados.
- (E) a unidade de dose Rem é utilizada primariamente para doses no paciente e a unidade de dose Rad é usada para fins de proteção radiológica.

QUESTÃO 19

Assinale a opção em que todos os ossos fazem parte do tarso.

- (A) Escafoide, calcâneo, tálus e pisiforme.
- (B) Calcâneo, tálus, cuboide e navicular.
- (C) Cuboide, trapézio, capitato e navicular.
- (D) Tálus, cuboide, navicular e piramidal.
- (E) Hamato, capitato, cuboide e navicular.

QUESTÃO 20

Durante a fluoroscopia de rotina do trato gastrointestinal, os funcionários são expostos à radiação secundária, já que o paciente e outros objetos estão sendo irradiados. Nesse contexto, é correto dizer no que se refere aos padrões de exposição e proteção do funcionário:

- (A) a exposição à radiação secundária ocorre de modo inevitável e avassalador, e de nada adianta que o tecnólogo se afaste do paciente e da mesa.
- (B) a torre do intensificador, cortinas de chumbo, escudo de proteção do Bucky, apoio de pés para o paciente e mesmo o radiologista fornecem uma fonte de proteção para o tecnólogo.
- (C) o avental de chumbo é opcional para os funcionários envolvidos em um procedimento fluoroscópico.
- (D) devido às possíveis doses altas para o paciente e para o funcionário durante a fluoroscopia, normas federais determinaram taxas limites de exposição de unidades intensificadoras fluoroscópicas em 50 R/min.
- (E) em dias de calor, não há problema em utilizar aventais de chumbo mais leves ou com amplas cavas em torno dos braços e do pescoço, pois não existe impacto da exposição à radiação sobre tireóide, mamas e pulmões.

QUESTÃO 21

Incidência é um termo que descreve a direção ou trajetória do raio central da fonte de raios x quando estes atravessam o paciente, projetando uma imagem no receptor de imagem. Sobre este assunto é correto afirmar que:

- (A) na incidência em PA o raio central penetra na superfície anterior e sai na superfície posterior.
- (B) a incidência em AP verdadeira é obtida mediante rotação intencional, indicando ser uma incidência oblíqua.
- (C) na incidência em AP o raio central penetra na superfície anterior e sai pela superfície posterior.
- (D) nas incidências mediolateral e lateromedial a determinação do lado lateral ou medial é baseada na posição do tecnólogo.
- (E) na incidência oblíqua AP é facultativo incluir um termo que indique para que lado foi feita a rotação.

QUESTÃO 22

A incidência AP de "boca aberta" é indicada para visualizar quais vértebras cervicais?

- (A) C1 e C2.
- (B) C1 e C4.
- (C) C2 e C3.
- (D) C2 e C4.
- (E) C1 e C5.

QUESTÃO 23

O processo odontoide é encontrado em qual vértebra?

- (A) C1.
- (B) C2.
- (C) C3.
- (D) T1.
- (E) T2.

QUESTÃO 24

No caso de pacientes gestantes, qual alternativa contém apenas exames que só podem ser realizados mediante autorização e indicação criteriosa do médico assistente ou do médico radiologista, por envolver altas doses de radiação para o feto e embrião?

- (A) Radiografia de coluna lombar, ultrassonografia das vias urinárias, urografia excretora.
- (B) Radiografia de quadril e fêmur proximal, radiografia de sacro e doppler de membros inferiores.
- (C) Procedimentos fluoroscópicos, tomografia computadorizada e ultrassonografia da pelve.
- (D) Urografia excretora, radiografia de coluna lombar e radiografia da pelve.
- (E) Ultrassonografia transvaginal, procedimentos fluoroscópicos e tomografia computadorizada.

QUESTÃO 25

São consideradas incidências básicas em um exame de mamografia:

- (A) craniocaudal e mediolateral oblíqua.
- (B) mediolateral e craniocaudal exagerada.
- (C) craniocaudal e Eklund.
- (D) Eklund e cefalométrica.
- (E) craniocaudal e mediolateral.

QUESTÃO 26

Para reduzir a repetição de exames em virtude de movimento da criança, é correto afirmar que o profissional deve utilizar técnicas com:

- (A) alto mAs.
- (B) alto KV e alto mA.
- (C) baixo KV e alto mAs.
- (D) alto mA e tempos de exposição curtos.
- (E) alto KV e alto mAs.

QUESTÃO 27

Em qual estrutura óssea está localizado o processo coracoide?

- (A) Ulna.
- (B) Fêmur.
- (C) Escápula.
- (D) Mandíbula.
- (E) Tibia.

QUESTÃO 28

As costelas numeradas de 1 a 7 são chamadas de costelas:

- (A) falsas.
- (B) flutuantes.
- (C) verdadeiras.
- (D) flutuantes falsas.
- (E) flutuantes verdadeiras.

QUESTÃO 29

Em relação à classificação funcional das articulações, a articulação móvel é denominada:

- (A) diartrose.
- (B) sindesmose.
- (C) gonfose.
- (D) anfiartrose.
- (E) sinartrose.

QUESTÃO 30

É um dos ossos do carpo da fileira proximal:

- (A) hamato.
- (B) trapézio.
- (C) piramidal.
- (D) trapezoide.
- (E) capitato.

QUESTÃO 31

É necessária a proteção de área específica do paciente quando tecidos ou órgãos radiosensíveis estão no feixe útil ou próximo dele. O protetor de área mais comum e importante é o protetor gonadal. Em relação a esse tema pode-se afirmar que:

- (A) os protetores de sombra presos ao colimador consistem em dispositivos colocados entre o tubo de raios x e a sala de comando do médico radiologista.
- (B) protetores de contato gonadais são usados mais comumente com paciente em posição ortostática, na qual ele próprio segura o protetor, cobrindo a região gonadal.
- (C) protetores gonadais masculinos devem ser colocados sobre a região pélvica, com a margem inferior na sínfise púbica.
- (D) pacientes abaixo de 12 anos não precisam utilizar protetores gonadais pelo fato de seu sistema reprodutor ainda não estar completamente amadurecido.
- (E) a proteção de área específica é importante, mas esta deve ser sempre uma medida de proteção secundária e não um substituto da colimação acurada.

QUESTÃO 32

Qual o método diagnóstico por imagem mais comum para detecção de coledolitíase (cálculos na vesícula)?

- (A) Ultrassonografia de abdome superior.
- (B) Colécistograma oral.
- (C) Clister opaco.
- (D) Cintilografia.
- (E) Trânsito de delgado.

QUESTÃO 33

Em tomografia computadorizada, o arranjo de linhas e colunas que forma a imagem digital é definido como:

- (A) pixel.
- (B) voxel.
- (C) matriz.
- (D) densidade radiológica.
- (E) reconstrução multiplanar.

QUESTÃO 34

Tecnólogos em radiologia profissional se submetem a um código de ética que inclui responsabilidade pelo controle e limitação da radiação a todos os pacientes que estão sob seus cuidados. Algumas das maneiras de reduzir a exposição dos pacientes são:

- (A) repetição mínima de radiografias e colimação acurada.
- (B) filtração correta e utilização da dose máxima de radiação em cada exame para reduzir o número de incidências.
- (C) proteção para gestantes e uso de incidência AP em vez de PA para reduzir a dose de radiação na região torácica anterossuperior.
- (D) uso de Kv mais baixo, técnicas com mAs mais alto.
- (E) deixar a porta da sala de exames aberta para diluir a radiação pelos corredores.

QUESTÃO 35

Todos os tecidos abaixo assumem valores positivos na escala de Hounsfield, EXCETO:

- (A) músculo.
- (B) gordura.
- (C) fígado.
- (D) osso.
- (E) sangue.

QUESTÃO 36

A densidade é um dos quatro fatores de qualidade utilizados como critério para avaliação das imagens radiográficas. Com relação a esse elemento pode-se afirmar que:

- (A) quando se olha uma radiografia com alta densidade, significa que mais luz é transmitida através da imagem.
- (B) quanto maior a quantidade e duração dos raios x emitidos, menor a densidade no filme.
- (C) se aumentarmos a distância fonte-receptor de imagem, a intensidade do feixe de raios x é reduzida, diminuindo consequentemente a densidade.
- (D) a intensidade da radiação emitida pela extremidade do catodo do tubo de raios x é menor que aquela emitida pela extremidade do anodo.
- (E) os filtros de compensação são uma ferramenta obsoleta pois já se sabe hoje em dia que a variação da densidade das diversas regiões do corpo não geram impacto sobre a aquisição das imagens.

QUESTÃO 37

Dos ossos abaixo relacionados qual pertence ao esqueleto axial do adulto?

- (A) Sacro.
- (B) Tíbia.
- (C) Escápulas.
- (D) Clavículas.
- (E) Úmero.

QUESTÃO 38

São incidências especiais para o estudo do joelho:

- (A) oblíqua e tangencial.
- (B) perfil e tangencial.
- (C) oblíqua e AP axial com carga (método de Rosenberg).
- (D) AP (PA) com carga e AP axial com carga (método de Rosenberg).
- (E) AP, oblíqua e perfil.

QUESTÃO 39

Que nome se dá à porção superior do esterno?

- (A) Corpo.
- (B) Manúbrio.
- (C) Ângulo esternal.
- (D) Processo xifoide.
- (E) Cabeça.

QUESTÃO 40

O princípio de proteção ALARA estabelece que a exposição ocupacional deve ser mantida "tão baixa quanto possível". Em relação aos procedimentos fundamentais relacionados a ele, é correto dizer que:

- (A) o dosímetro pode ser considerado um Equipamento de Proteção individual obrigatório para funcionários expostos, na medida em que absorve a radiação, reduzindo seus efeitos deletérios.
- (B) deve-se incentivar a presença de algum acompanhante na sala de exame para ajudar a restringir o paciente, deixando-o mais tranquilo e favorecendo a aquisição das imagens.
- (C) o tecnólogo deve minimizar o tempo em um campo de exposição, ficar o mais longe possível da fonte e usar o protetor de chumbo quando em um campo de exposição.
- (D) para que sejam obtidas imagens de melhor qualidade, o exame deve ser repetido tantas vezes quantas o tecnólogo julgar necessárias, pois tal procedimento irá contribuir para um diagnóstico mais preciso, sem trazer prejuízo à segurança do profissional, já que um aumento na exposição do paciente não leva ao aumento da exposição do tecnólogo.
- (E) o princípio ALARA só não se aplica em casos de trauma e na radiografia portátil, situações em que exposição à radiação não deve conhecer limites pois o diagnóstico está acima de tudo.

QUESTÃO 41

São incidências básicas para o estudo do calcâneo:

- (A) oblíqua e perfil.
- (B) plantodorsal (axial) e perfil.
- (C) perfil com carga e oblíquas.
- (D) plantodorsal (axial) e oblíquas.
- (E) AP e perfil.

QUESTÃO 42

Qual a rotina radiográfica básica para o estudo localizado da sela túrcica?

- (A) Pósterio-anterior, Perfil e *Reverchon*.
- (B) Somente Ântero-posterior.
- (C) Ântero-posterior e Perfil.
- (D) Somente perfil.
- (E) Pósterio-anterior e Perfil.

QUESTÃO 43

Qual a incidência mamográfica complementar, utilizada para visualizar o tecido mamário anterior ao esterno e as regiões mediais de ambas as mamas?

- (A) Mediolateral oblíqua.
- (B) Eklund.
- (C) Cleavage.
- (D) Rotacional.
- (E) Tangencial.

QUESTÃO 44

Quais incidências são usadas para os exames das articulações acromioclaviculares?

- (A) AP e perfil bilateral com carga.
- (B) AP e perfil bilateral sem carga.
- (C) AP bilateral com e sem carga.
- (D) PA bilateral com e sem carga.
- (E) PA bilateral sem carga.

QUESTÃO 45

A diferença de densidade entre áreas adjacentes de uma imagem radiográfica é conhecida como Contraste. É correto afirmar acerca dos fatores de controle e das grades que:

- (A) a quantidade de radiação secundária no receptor filme-écran não influencia o contraste radiográfico.
- (B) quanto mais alto o kV, maior a energia e mais uniforme a penetração do feixe de raios x nas várias densidades de massa de todos os tecidos.
- (C) o contraste não é influenciado pelo fechamento da colimação do campo de raios x, pois a redução da quantidade de tecido irradiado que tal atitude promove não tem nenhuma relação com alteração do contraste.
- (D) recomenda-se utilizar a grade para radiografar qualquer parte do corpo com espessura inferior a 10 cm.
- (E) as grades não contribuem para a absorção da radiação secundária, sendo apenas um mecanismo para fixar o cassete à mesa de exame.

QUESTÃO 46

O protocolo para a tomografia de abdômen de rotina, geralmente, inclui uma varredura que se estende do:

- (A) arco aórtico até as cristas ilíacas.
- (B) diafragma até as cristas ilíacas.
- (C) arco aórtico a sínfise púbica.
- (D) diafragma a sínfise púbica.
- (E) manúbrio esternal a sínfise púbica.

QUESTÃO 47

No estudo radiográfico do tórax, qual a incidência complementar realizada para a pesquisa de derrame pleural?

- (A) Decúbito lateral (AP).
- (B) Tórax perfil.
- (C) Ápico-lordótica.
- (D) Tórax pósterio-anterior (PA).
- (E) Oblíquas anteriores.

QUESTÃO 48

Qual procedimento radiológico mais adequado para visualização da cavidade uterina e a permeabilidade das tubas uterinas?

- (A) Clister opaco.
- (B) Urografia excretora.
- (C) Histerossalpingografia.
- (D) Ultrassonografia transvaginal com doppler.
- (E) Rotina de abdome agudo.

QUESTÃO 49

São incidências básicas da perna:

- (A) AP e PA.
- (B) AP e perfil.
- (C) AP e oblíqua.
- (D) AP, perfil e oblíqua lateral.
- (E) AP, perfil e oblíqua medial.

QUESTÃO 50

Assinale a opção que apresenta o maior e mais longo osso do membro superior.

- (A) Úmero.
- (B) Rádio.
- (C) Fêmur.
- (D) Clavícula.
- (E) Tíbia.

PROVA DE REDAÇÃO

INSTRUÇÕES

1. A redação deverá ser uma dissertação argumentativa com ideias coerentes, claras e objetivas, em língua portuguesa e com letra legível. Se utilizada a letra de forma (caixa-alta), as letras maiúsculas deverão receber o devido realce;
2. Deverá ter, no mínimo, 15 (quinze) linhas contínuas, considerando o recuo dos parágrafos, e, no máximo, 30 (trinta) linhas. Não poderá conter qualquer marca identificadora ou assinatura, o que implicará a atribuição de nota zero;
3. Os trechos da redação que contiverem cópias dos textos de apoio ao tema proposto ou dos textos do caderno de prova serão desconsiderados para a correção e para a contagem do número mínimo de linhas;
4. O candidato deverá dar um título à redação; e
5. O rascunho deverá ser feito em local apropriado.

TEXTO I

Um estudo recente trouxe números para uma constatação quase unânime entre os brasileiros: somos apaixonados pelo celular. A pesquisa, conduzida pela plataforma Data.AI, revelou que o brasileiro passa, em média, cinco horas por dia imerso no *smartphone*. Esse hábito coloca o Brasil na quinta posição do *ranking* de países que mais usam dispositivos móveis diariamente. É tempo de sobra para maratonar séries, acompanhar notícias e, claro, rolar infinitamente pelas redes sociais. Mas esse tempo todo em frente às telas também levanta um sinal de alerta: será que não estamos deixando de lado outras atividades mais importantes? Bem... a pesquisa sugere que sim. O uso excessivo dos *smartphones*, segundo o estudo, pode comprometer a produtividade. Cinco horas diárias representam um terço de uma jornada de trabalho e, quando somadas ao longo de uma semana, podem significar que as prioridades estão se perdendo entre notificações e distrações digitais. No entanto, nem tudo está perdido. Para Miguel Lannes Fernandes, especialista em inteligência artificial, a tecnologia, muitas vezes vista como a vilã, pode ser uma grande aliada para reverter esse quadro exposto pelo estudo. Ele acredita que o segredo está em utilizar ferramentas de inteligência artificial, que ajudam a otimizar o tempo e aumentar a produtividade. "Soluções como assistentes virtuais inteligentes, plataformas de automação e aplicativos com algoritmos de aprendizado de máquina são capazes de reorganizar rotinas, priorizar tarefas e até sugerir pausas estratégicas", diz.

(Fonte: <https://exame.com/carreira/brasileiro-fica-mais-de-5-horas-por-dia-mexendo-no-celular-mas-especialista-tem-a-solucao/>. Acesso em: 23 de junho de 2025. Texto adaptado.)

TEXTO II

Quais são os riscos do uso do celular no ambiente de trabalho?

- *Queda na performance e produtividade* – é normal que as pessoas se percam no tempo ou naquilo que estão fazendo quando decidem fazer uma pausa para usar o celular, principalmente nos aplicativos voltados ao entretenimento, como jogos e redes sociais, o que pode ocasionar mau andamento das atividades profissionais, além de execução inadequada de tarefas e atrasos, derrubando a produtividade.
- *Distração e risco de acidentes* – muitas atividades exigem mais concentração dos colaboradores também porque fazê-las do jeito errado pode causar acidentes de trabalho, como é o caso da operação de máquinas pesadas. Em indústrias, principalmente, proibir o uso de celulares se torna, então, uma questão de segurança.
- *Perda de foco* – se um funcionário está focado e interrompe sua tarefa para mexer no celular, sem que o uso do dispositivo tenha a ver com ela, a perda desse foco acontece até sem querer. E mesmo em casos nos quais o aparelho é necessário para o trabalho acontecer, a dispersão será muito provável se não houver cautela, porque o colaborador estará realizando muitas coisas ao mesmo tempo, mudando de uma tarefa para outra constantemente.
- *Vazamento de informações* – compartilhar ou receber fotos e outros tipos de mídia de dentro do ambiente de trabalho pode aumentar o risco de vazamento de informações sigilosas dos próprios funcionários ou mesmo da empresa, e quase ninguém se dá conta disso.

(Fonte: <https://www.coalize.com.br/uso-celular-trabalho>. Acesso em 23 de junho de 2025. Texto adaptado.)

TEXTO III

No âmbito profissional, o celular pode ser usado como uma ferramenta valiosa, mas é preciso ter uma atenção redobrada para o uso equilibrado e responsável nesses ambientes. Nos últimos anos, o mundo corporativo tem se adaptado à presença do aparelho no dia a dia e, embora não exista uma regulamentação quanto ao tema na legislação trabalhista, normas e regras gerais podem ser utilizadas pelas organizações para embasar o uso excessivo ou inadequação da prática. A utilização constante no horário de trabalho para fins pessoais, como redes sociais ou entretenimento, pode resultar em uma queda significativa em sua produtividade e desempenho. É quando o colaborador usa o celular em reuniões ou interações com clientes sendo que não é necessário. Isso pode ser visto como falta de atenção, profissionalismo ou desrespeito à política da empresa.

(Fonte: <https://vocerh.abril.com.br/politicaspraticas/impactos-causados-pelo-excesso-de-uso-do-celular-no-trabalho/>. Acesso em: 23 de junho de 2025. Texto adaptado.)

PROPOSTA DE REDAÇÃO - A partir da leitura dos textos de apoio e de suas reflexões, redija uma dissertação argumentativa a respeito do tema **“O uso de dispositivos móveis para fins pessoais no ambiente profissional e a queda de produtividade”**. Dê um título ao seu texto.

RASCUNHO PARA REDAÇÃO

TÍTULO:

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

INSTRUÇÕES GERAIS AO CANDIDATO

- 1 - Verifique se a prova recebida e a folha de respostas são da mesma cor (consta no rodapé de cada folha a cor correspondente) e se não faltam questões ou páginas: o caderno é composto por uma prova escrita objetiva com **50 questões** de múltipla escolha e uma prova de Redação.
- 2 - O tempo para a realização da prova será de **4 (quatro) horas**, incluindo o tempo necessário à Redação e à marcação das respostas na folha de respostas, e não será prorrogado;
- 3 - Só inicie a prova após ser autorizado pelo Fiscal, interrompendo sua execução quando determinado;
- 4 - Iniciada a prova, não haverá mais esclarecimentos. O candidato somente poderá deixar seu lugar, devidamente autorizado pelo Supervisor/Fiscal, para se retirar definitivamente do recinto de prova ou, nos casos abaixo especificados, devidamente acompanhado por militar designado para esse fim:
 - atendimento médico por pessoal designado pela Marinha do Brasil;
 - fazer uso de banheiro; e
 - casos de força maior, comprovados pela supervisão do certame, sem que aconteça saída da área circunscrita para a realização da prova.
 Em nenhum dos casos haverá prorrogação do tempo destinado à realização da prova; em caso de retirada definitiva do recinto de prova, esta será corrigida até onde foi solucionada;
- 5 - Confira nas folhas de questões as respostas que você assinalou como corretas antes de marcá-las na folha de respostas. Cuidado para não marcar duas opções para uma mesma questão na folha de respostas (a questão será perdida);
- 6 - Para rascunho, use os espaços disponíveis nas folhas de questões, mas só serão corrigidas as respostas marcadas na folha de respostas;
- 7 - O tempo mínimo de permanência dos candidatos no recinto de aplicação de provas é de **120 minutos**.
- 8 - Será eliminado sumariamente do processo seletivo/concurso e suas provas não serão levadas em consideração o candidato que:
 - a) der ou receber auxílio para a execução da Prova;
 - b) utilizar-se de qualquer material não autorizado;
 - c) desrespeitar qualquer prescrição relativa à execução da Prova;
 - d) escrever o nome ou introduzir marcas identificadoras noutro lugar que não o determinado para esse fim; e
 - e) cometer ato grave de indisciplina.
- 9 - Escreva e assine corretamente seu nome completo, coloque seu número de inscrição e o dígito verificador (DV) apenas nos locais indicados;
 Instruções para o preenchimento da folha de respostas:
 - a) use caneta esferográfica azul ou preta de material transparente;
 - b) escreva seu nome completo, sem abreviaturas, em letra legível no local indicado;
 - c) assine seu nome no local indicado;
 - d) no campo inscrição DV, escreva seu número de inscrição nos retângulos, da esquerda para a direita, um dígito em cada retângulo. Escreva o dígito correspondente ao DV no último retângulo. Após, cubra todo o círculo correspondente a cada número. Não amasse, dobre ou rasgue a folha de respostas, sob pena de ser rejeitada pelo equipamento de leitura ótica que a corrigirá; e
 - e) só será permitida a troca de folha de respostas até o início da prova, por motivo de erro no preenchimento nos campos nome, assinatura e número de inscrição, sendo de inteira responsabilidade do candidato qualquer erro ou rasura na referida folha de respostas, após o início da prova.
- 10 - Preencha a folha com atenção de acordo com o exemplo abaixo:



Diretoria de Ensino da Marinha

Nome: **ROBERTO SILVA**

Assinatura: **Roberto Silva**

Instruções de Preenchimento

- * Não rasure esta folha.
- * Não rabisque nas áreas de respostas.
- * Faça marcas sólidas nos círculos.
- * Não use canetas que borrem o papel.

ERRADO:     

CORRETO: 

PREENCHIMENTO DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO										DV	
5	7	0	2	0	7					0	

PREENCHIMENTO DA DENEM

P	G
2	4

Exemplo de marcação:

01 (A) (B) (C) (D) (E)	26 (A) (B) (C) (D) (E)
02 (A) (B) (C) (D) (E)	27 (A) (B) (C) (D) (E)
03 (A) (B) (C) (D) (E)	28 (A) (B) (C) (D) (E)
04 (A) (B) (C) (D) (E)	29 (A) (B) (C) (D) (E)
05 (A) (B) (C) (D) (E)	30 (A) (B) (C) (D) (E)
06 (A) (B) (C) (D) (E)	31 (A) (B) (C) (D) (E)
07 (A) (B) (C) (D) (E)	32 (A) (B) (C) (D) (E)
08 (A) (B) (C) (D) (E)	33 (A) (B) (C) (D) (E)
09 (A) (B) (C) (D) (E)	34 (A) (B) (C) (D) (E)
10 (A) (B) (C) (D) (E)	35 (A) (B) (C) (D) (E)
11 (A) (B) (C) (D) (E)	36 (A) (B) (C) (D) (E)
12 (A) (B) (C) (D) (E)	37 (A) (B) (C) (D) (E)
13 (A) (B) (C) (D) (E)	38 (A) (B) (C) (D) (E)
14 (A) (B) (C) (D) (E)	39 (A) (B) (C) (D) (E)
15 (A) (B) (C) (D) (E)	40 (A) (B) (C) (D) (E)
16 (A) (B) (C) (D) (E)	41 (A) (B) (C) (D) (E)
17 (A) (B) (C) (D) (E)	42 (A) (B) (C) (D) (E)
18 (A) (B) (C) (D) (E)	43 (A) (B) (C) (D) (E)
19 (A) (B) (C) (D) (E)	44 (A) (B) (C) (D) (E)
20 (A) (B) (C) (D) (E)	45 (A) (B) (C) (D) (E)
21 (A) (B) (C) (D) (E)	46 (A) (B) (C) (D) (E)
22 (A) (B) (C) (D) (E)	47 (A) (B) (C) (D) (E)
23 (A) (B) (C) (D) (E)	48 (A) (B) (C) (D) (E)
24 (A) (B) (C) (D) (E)	49 (A) (B) (C) (D) (E)
25 (A) (B) (C) (D) (E)	50 (A) (B) (C) (D) (E)

T
A
R
J
A

- 11 - Será autorizado ao candidato levar a prova faltando 30 minutos para o término do tempo previsto de realização do concurso. Ressalta-se que o caderno de prova levado pelo candidato é de preenchimento facultativo, e não será válido para fins de recursos ou avaliação.
- 12 - O candidato que não desejar levar a prova está autorizado a transcrever suas respostas, dentro do horário destinado à solução da prova, no modelo de gabarito impresso no fim destas instruções. É proibida a utilização de qualquer outro tipo de papel para anotação do gabarito.
- 13 - O modelo de gabarito somente poderá ser destacado PELO FISCAL e após a entrega definitiva da prova pelo candidato. Caso o modelo de gabarito seja destacado pelo candidato, este será eliminado.

ANOTE SEU GABARITO										PROVA DE COR _____															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	