



DOMINGO DE MANHÃ

**GRUPO HOSPITALAR CONCEIÇÃO – GHC/RS
CONCURSO PÚBLICO Nº 03/2021**

MÉDICO (NUTRIÇÃO PARENTERAL E ENTERAL)

INSTRUÇÕES

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preta, documento de identidade, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata exclusão do certame.
3. Certifique-se de que este caderno:
 - contém 40 (quarenta) questões;
 - refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de prova, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.



V1_28/10/2021 11:18:53



Instrução: As questões de números 01 a 05 referem-se ao texto abaixo. Os destaques ao longo do texto estão citados nas questões.

Filmes que vão abalar seus nervos, mas que o deixarão mais inteligente

Por Giancarlo Galdino

01 A filosofia de Sócrates baseia-se no autoconhecimento. O legado intelectual do pensador, um
02 dos pais da filosofia ocidental moderna, toma por pressuposto o “Conhece-te a ti mesmo”,
03 sentença lida como uma recomendação — ou uma ordem —, que lera no templo do deus Apolo,
04 patrono das artes e da medicina, entre outros campos do saber humano, em Delfos.
05 Ressignificando a frase, Sócrates concluiu que verdade nenhuma poderia ser conhecida pelo
06 homem se este, dotado de uma natureza falha, corrompida, propensa _____ toda ordem de
07 **abjeções** — humana, portanto —, não se dedicasse a sério _____ análise de si mesmo, visando
08 a assumir-se como um ignorante irremediável, isto é, que quanto mais sabe, mais se dá conta
09 do quanto ainda tem por aprender.

10 Foi pelas mãos de Sócrates que se passaram a construir raciocínios pródigos de ironia e
11 **refutação**, elementos da retórica que, usados com a dosagem adequada, proporcionam textos,
12 discursos e hipóteses o seu tanto saborosos, sem prejuízo _____ originalidade e _____
13 relevância científica. Em tudo isso consiste a maiêutica, por meio da qual, como num jogo,
14 estabelecem-se pontos de destaque, em dado problema filosófico, que originam perguntas que,
15 uma vez respondidas, fomentam novas réplicas e tréplicas, e a brincadeira nunca tem fim.

16 A busca pela virtude, em contraposição à onipresença do vício na existência do homem, deve
17 ser uma empreitada incansável, e só dessa maneira, quiçá, tenhamos alguma chance de escapar
18 do cárcere da ignorância e da **ignomínia**, irmãs siamesas que assombram a humanidade desde
19 o princípio dos tempos, nos fazem sofrer e, destarte, nos empurram para um ciclo interminável
20 — ainda que involuntário — de perversão e horror. É dessa maldade banalizada que deveria fugir
21 Tomasz, o personagem central de “Rede de Ódio” (2020), filme do polonês Jan Komasa, mesmo
22 sem perceber; caminho semelhante é o traçado por Adrian, protagonista de “Um Contratempo”
23 (2016), dirigido pelo espanhol Oriol Paulo, filme que honra a concepção de Sócrates quanto a
24 desenvolver no público a necessidade (e o gosto) por perguntar, perguntar, perguntar. “Rede de
25 Ódio”, “Um Contratempo” e outros títulos — lançados entre 2021 e 2016 na Netflix — matam dois
26 coelhos com uma única cajadada socrática: estimulam em nós a **tergiversação** no que diz
27 respeito a bater o martelo sobre o que querem dizer essas histórias e nos lançam na cara nosso
28 desconhecimento acerca do homem, ou seja, de nós mesmos.

(Disponível em: <https://www.revistabula.com/44437-9-filmes/> – texto adaptado especialmente para esta prova).

QUESTÃO 01 – Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas das linhas 06, 07 e 12 (duas ocorrências).

- A) a – à – à – à
- B) à – a – a – a
- C) a – a – da – da
- D) à – à – contra – a
- E) para – na – à – à

QUESTÃO 02 – Considere o que se afirma sobre os seguintes vocábulos do texto.

- I. *abjeções* (l. 07) tem o sentido de aviltamentos ou baixezas, no âmbito do caráter ou dos princípios.
- II. *refutação* (l. 11) é um substantivo derivado de verbo e significa contestação ou réplica.
- III. *ignomínia* (l. 18), no contexto em que se encontra, pode ser substituído por desonra.
- IV. *tergiversação* (l. 26) é a ação de utilizar pretextos, subterfúgios ou evasivas numa discussão.

Quais estão corretos?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas I e III.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 03 – Assinale a alternativa cuja reescrita do seguinte período do texto preserva a correção e o sentido do original.

"Em tudo isso consiste a maiêutica, por meio da qual, como num jogo, estabelecem-se pontos de destaque, em dado problema filosófico, que originam perguntas que, uma vez respondidas, fomentam novas réplicas e tréplicas, e a brincadeira nunca tem fim."

- A) Em tudo isso consiste a maiêutica; por meio dela, tal qual num jogo, são estabelecidos pontos de destaque em dado problema filosófico – os quais originam perguntas, e estas, assim que respondidas, fomentam novas réplicas e tréplicas, e a brincadeira nunca tem fim.
- B) Em tudo isso consiste a maiêutica, por meio de cuja, assim como um jogo, estabelecem-se pontos de destaque em dado problema filosófico que originam perguntas que, se respondidas, fomentam novas réplicas e tréplicas e a brincadeira nunca tem fim.
- C) A maiêutica consiste em tudo isso. É através dela, semelhante a um jogo, que se estabelecem pontos de destaque em dado problema filosófico. O que origina perguntas que, se uma vez forem respondidas, fomentam novas réplicas e tréplicas, e a brincadeira nunca tem fim.
- D) Nisto consiste a maiêutica: por meio da maiêutica, tal qual num jogo, se estabelecem pontos de destaque em dado problema filosófico. Os quais originam perguntas que se respondem, fomentando novas réplicas e tréplicas, e a brincadeira nunca tem fim.
- E) Em tudo isso consiste a maiêutica. É por meio dela que, como um jogo, se estabelecem pontos de destaque, em dado problema filosófico. Este, origina perguntas que, depois de respondidas, fomenta novas réplicas e tréplicas, e a brincadeira nunca tendo fim.

QUESTÃO 04 – Analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () À oração *usados com a dosagem adequada* (l. 11) pode-se atribuir o sentido de condição: "se forem usados com a dosagem adequada".
- () O vocábulo *destarte* (l. 19) atua como um elemento de coesão de valor adversativo e pode ser substituído, no texto, por "contudo".
- () A locução *ainda que* (l. 20) exprime oposição ou restrição em relação ao que se disse antes e pode ser substituída, no texto, por "conquanto".

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V.
- B) V – F – V.
- C) F – V – F.
- D) F – F – V.
- E) V – F – F.

QUESTÃO 05 – Sobre o emprego de sinais de pontuação no seguinte fragmento do texto, assinale a alternativa INCORRETA.

É dessa maldade banalizada que deveria fugir Tomasz, o personagem central de “Rede de Ódio” (2020), filme do polonês Jan Komasa, ainda que não perceba; caminho semelhante é o traçado por Adrian, protagonista de “Um Contratempo” (2016), dirigido pelo espanhol Oriol Paulo, filme que honra a concepção de Sócrates quanto a desenvolver no público a necessidade (e o gosto) por perguntar, perguntar, perguntar.

- A) *O personagem central de “Rede de Ódio” (2020) e filme do polonês Jan Komasa* são isolados por vírgula porque são apostos.
- B) A oração *ainda que não perceba*, se fosse deslocada para o início do período, deveria ser separada por vírgula.
- C) O ponto e vírgula não poderia ser substituído por ponto final, mesmo com a devida mudança de inicial minúscula para maiúscula na sequência, sob pena de acarretar fragmentação na estrutura do período.
- D) *Protagonista de “Um Contratempo” (2016) e dirigido pelo espanhol Oriol Paulo* são estruturas sintaticamente distintas: a primeira fica entre vírgulas por ser aposto, e a segunda, por ser uma oração adjetiva.
- E) Não haveria alteração de sentido ou incorreção se a expressão *e o gosto* estivesse entre travessões em vez de entre parênteses.

Para responder às questões 06 e 07, considere o texto abaixo:

Ana Paula trabalha no hospital da sua cidade e está escrevendo um texto com informações sobre a Covid-19, conforme Figura 1 abaixo:

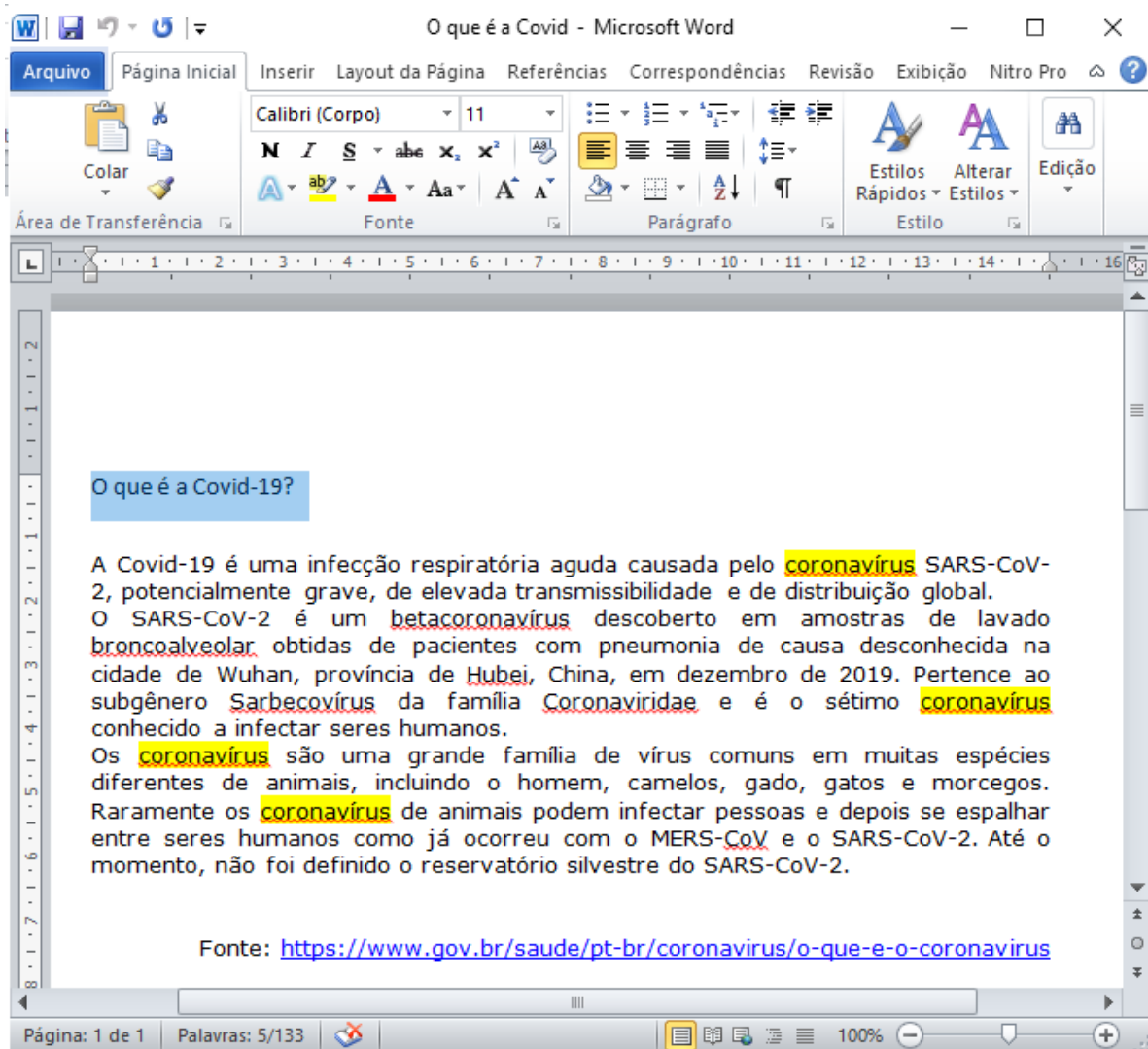


Figura 1 – Documento desenvolvido em Word 2010, em sua configuração original e padrão.

QUESTÃO 06 – Com base na imagem, analise as seguintes assertivas:

- I. Ana Paula poderia aumentar a fonte do texto selecionado utilizando o botão
- II. Para salvar o documento, Ana Paula pode utilizar um comando de teclado no qual ela precisa pressionar as teclas CTRL+B.
- III. Para dar espaçamento entre as linhas do texto, ela precisa selecionar o texto e utilizar as opções disponíveis no botão .

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 07 – Ana Paula destacou em amarelo a palavra Coronavírus, para isso, ela utilizou a função de realce de texto, que é representada pelo botão:

- A) 
- B) 
- C) 
- D) 
- E) 

Para responder às questões 08 e 09, considere o texto abaixo:

Roselaine controla todos os seus gastos utilizando uma planilha Excel. Ela montou sua planilha conforme a Figura 2 abaixo:

	A	B	C
1	CONTROLE DE GASTOS		
2			
3	DIA	ESTABELECIMENTO	VALOR
4	01/10/2021	ABC	R\$ 10,00
5	02/10/2021	BDC	R\$ 15,50
6	03/10/2021	FGH	R\$ 20,00
7	04/10/2021	HIS	R\$ 25,50
8	05/10/2021	TGY	R\$ 30,00
9	06/10/2021	UJK	R\$ 45,30
10	07/10/2021	HJE	R\$ 50,00
11			

Figura 2 – Documento desenvolvido em Excel 2010, em sua configuração original e padrão.

QUESTÃO 08 – Qual seria o resultado apresentado se ela digitasse na célula C11 a fórmula =MÁXIMO(C4:C10) ?

- A) 7
- B) HJE
- C) #ERRO
- D) R\$ 50,00
- E) R\$ 196,30

QUESTÃO 09 – Para que o título Controle de Gastos ficasse mesclado e centralizado entre as colunas A, B e C, conforme imagem, ela utilizou o botão:

- A) 
- B) 
- C) 
- D) 
- E) 

QUESTÃO 10 – Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando as descrições com os respectivos conceitos.

Coluna 1

1. População que está presente no território da UBS, de forma a estimular o desenvolvimento de relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população.
2. Aponta para o desenvolvimento de ações de cuidado de forma singularizada, que auxilie as pessoas a desenvolverem os conhecimentos, aptidões, competências e a confiança necessária para gerir e tomar decisões embasadas sobre sua própria saúde e seu cuidado de saúde de forma mais efetiva.
3. Utilização e articulação de diferentes tecnologias de cuidado individual e coletivo, por meio de uma clínica ampliada capaz de construir vínculos positivos e intervenções clínica e sanitariamente efetivas, centrada na pessoa, na perspectiva de ampliação dos graus de autonomia dos indivíduos e grupos sociais.
4. Pressupõe a continuidade da relação de cuidado, com construção de vínculo e responsabilização entre profissionais e usuários ao longo do tempo e de modo permanente e consistente.

Coluna 2

- () Resolutividade.
- () Cuidado centrado na pessoa.
- () População adscrita.
- () Longitudinalidade do cuidado.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 3 – 2 – 1 – 4.
- B) 2 – 1 – 4 – 3.
- C) 1 – 4 – 3 – 2.
- D) 4 – 3 – 2 – 1.
- E) 4 – 2 – 1 – 3.

QUESTÃO 11 – Considerando o Decreto nº 7.508/2011, analise a sentença abaixo:

A Relação Nacional de Medicamentos Essenciais – RENAME compreende a seleção e a padronização de medicamentos indicados para atendimento de doenças ou de agravos no âmbito do SUS **(1ª parte)**. A RENAME será acompanhada do Formulário Terapêutico Nacional – FTN que subsidiará a prescrição, a dispensação e o uso dos seus medicamentos **(2ª parte)**. O Estado, o Distrito Federal e o Município poderão adotar relações específicas e complementares de medicamentos, em consonância com a RENAME, respeitadas as responsabilidades dos entes pelo financiamento de medicamentos, de acordo com o pactuado nas Comissões Intergestores **(3ª parte)**.

Quais partes estão corretas?

- A) Apenas a 1ª parte.
- B) Apenas a 3ª parte.
- C) Apenas a 1ª e a 2ª partes.
- D) Apenas a 2ª e a 3ª partes.
- E) Todas as partes.

QUESTÃO 12 – O Sistema Único de Saúde (SUS) contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com instâncias colegiadas. Sobre o tema, analise as características abaixo:

- Possui organização e normas de funcionamento definidas em regimento próprio.
- Tem caráter permanente e deliberativo.
- É órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários.
- Atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros.

As características acima referem-se a qual instância colegiada?

- A) Conselho Nacional de Secretários de Saúde.
- B) Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde.
- C) Colegiado de Gestão Regional.
- D) Conselho de Saúde.
- E) Comissão Intergestores Tripartite.

QUESTÃO 13 – De acordo com a Lei nº 8.080/1990, o Sistema Único de Saúde (SUS) poderá recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada. Nesse sentido, analise as afirmações abaixo:

1. Poderá recorrer quando as suas disponibilidades do SUS forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área.
2. A participação complementar dos serviços privados será formalizada mediante contrato ou convênio, observadas, a respeito, as normas de direito público.
3. Os critérios e valores para a remuneração de serviços e os parâmetros de cobertura assistencial serão estabelecidos pela direção nacional do Sistema Único de Saúde (SUS), aprovados no conselho de entidades privadas.
4. Os serviços contratados submeter-se-ão às normas técnicas e administrativas e aos princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), mantido o equilíbrio econômico e financeiro do contrato.
5. Aos proprietários, administradores e dirigentes de entidades ou serviços contratados é vedado exercer cargo de chefia ou função de confiança no Sistema Único de Saúde (SUS).

O resultado da somatória dos números correspondentes às afirmações corretas é:

- A) 7.
- B) 8.
- C) 10.
- D) 12.
- E) 15.

QUESTÃO 14 – Em relação às competências do Sistema Único de Saúde, de acordo com o Art. 200 da Constituição Federal de 1988, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
- () Participar do controle e fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização somente de substâncias e produtos tóxicos.
- () Ordenar, executar e contratar a formação de recursos humanos na área de saúde.
- () Colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – V – V.
- B) V – F – F – V.
- C) V – V – F – F.
- D) F – V – V – F.
- E) F – F – V – V.

QUESTÃO 15 – Sobre o Pacto de Gestão que estabelece Diretrizes para a gestão do sistema nos aspectos da descentralização; regionalização; financiamento; planejamento; regulação; participação social e gestão do trabalho e da educação na saúde, analise as perguntas abaixo:

- Qual a diretriz do Sistema Único de Saúde e um eixo estruturante do Pacto de Gestão que deve orientar a descentralização das ações e serviços de saúde?
- Como são chamados os recortes territoriais inseridos em um espaço geográfico contínuo, identificadas pelos gestores municipais e estaduais a partir de identidades culturais, econômicas e sociais, de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados do território?
- Como se denomina o arranjo para pactuação entre as Regiões a fim de garantir a atenção na alta complexidade e em parte da média?
- Como se denomina uma das responsabilidades não compartilhadas, ou seja, que devem ser assumidas por cada município?

Assinale a alternativa que contém, correta e respectivamente, as respostas para as perguntas acima.

- A) Regiões de Saúde – Regionalização – Inter-regional – Atenção Básica.
- B) Inter-regional – Regionalização – Atenção Básica – Regiões de Saúde.
- C) Regionalização – Regiões de Saúde – Inter-regional – Atenção Básica.
- D) Atenção Básica – Inter-regional – Regionalização – Regiões de Saúde.
- E) Regionalização – Inter-regional – Regiões de Saúde – Atenção Básica.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 16 – A sífilis congênita é a segunda principal causa de óbito fetal evitável em todo o planeta. No Brasil, dados do Boletim Epidemiológico de Sífilis, publicado em novembro/2018 pelo Ministério da Saúde, indicam aumento no número de casos de sífilis em todo o país e em todos os cenários da infecção. Em relação a sífilis, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A sífilis congênita é causada pelo *Treponema pallidum* e é transmitida apenas por via transplacentária em qualquer momento durante a gravidez.
- B) A transmissão via transplacentária ocorre em qualquer fase da gestação, principalmente no terceiro trimestre, tendo menor morbimortalidade se ocorrer nesse período.
- C) As manifestações clínicas da sífilis congênita envolvem lesões cutâneas, ósseas, oculares, além de alterações neurológicas.
- D) O diagnóstico de sífilis congênita inclui a realização de VDRL, punção lombar e radiografia de ossos longos.
- E) O tratamento é realizado com penicilina G cristalina 50.000 Ui/kg/dose, IV, 12/12h, nos primeiros sete dias de vida após, de 8/8h até completar 10 dias.

QUESTÃO 17 – A Sinvastatina é um medicamento muito utilizado na prática clínica para tratamento de dislipidemia e também para pacientes com alto risco cardiovascular. Dentre os efeitos adversos, quais NÃO se enquadram como efeitos muito comum, comum, incomum ou raro desse medicamento?

- A) Neuropatia periférica.
- B) Flatulência.
- C) Edema de membros inferiores.
- D) Rabdomiólise.
- E) Alopecia.

QUESTÃO 18 – A rinossinusite é caracterizada por inflamação da mucosa nasal e dos seios paranasais, sendo uma das afecções mais prevalentes das vias aéreas superiores. Dentre as alternativas abaixo, assinale o método padrão-ouro para o seu diagnóstico.

- A) Endoscopia nasal.
- B) Radiografia de seios da face.
- C) Tomografia computadorizada.
- D) Punção do seio.
- E) Ressonância nuclear magnética.

QUESTÃO 19 – O tratamento dialítico nas situações de insuficiência renal aguda é emergencial por haver um risco iminente para a vida do paciente. Assinale, dentre as situações abaixo, aquela que apresenta indicação de diálise.

- A) Hipercalemia apenas com alterações eletrocardiográficas.
- B) Uremia, com sintomas neurológicos como sonolência e convulsão.
- C) Alcalose metabólica.
- D) Intoxicação exógena por álcool.
- E) Qualquer grau de insuficiência cardíaca.

QUESTÃO 20 – O diagnóstico precoce de neoplasias é uma estratégia que possibilita terapias mais simples e efetivas, ao contribuir para a redução do estágio de apresentação do câncer. Em relação ao rastreamento dessas doenças, analise as assertivas abaixo:

- I. A rotina de rastreamento do câncer de colo uterino preconiza a repetição do exame de Papanicolau a cada três anos, após dois exames normais consecutivos no intervalo de um ano.
- II. A mamografia e o exame clínico das mamas são os métodos preconizados para o rastreamento de câncer de mama na rotina de atenção integral à saúde da mulher.
- III. Recomenda-se o rastreamento de câncer de próstata em homens assintomáticos com idade superior a 75 anos, uma vez que existe nível de evidência mostrando que os benefícios da estratégia superam os danos dos procedimentos indicados.
- IV. O rastreamento de câncer de cólon e reto usando pesquisa de sangue oculto nas fezes, colonoscopia ou sigmoidoscopia é recomendado para adultos entre 50 e 75 anos.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas II e III.
- D) Apenas III e IV.
- E) Apenas I, II e IV.

QUESTÃO 21 – Soluções de nutrição parenteral 3:1 são emulsões lipídicas muito utilizadas hoje em dia e que permitem a infusão de nutrientes em uma única bolsa. Para garantir a estabilidade da solução, algumas premissas devem ser atendidas. Dentre as premissas listadas nas alternativas abaixo, assinale a INCORRETA.

- A) A concentração final de lipídio na bolsa de nutrição deve ser inferior a 2%.
- B) O produto cálcio x fósforo deve ser inferior a 72 mmol/L.
- C) A concentração final de glicose na bolsa deve ser superior a 10%.
- D) O pH da solução deve ser superior a 5.
- E) A concentração final de proteína na bolsa deve ser superior a 4%.

QUESTÃO 22 – Soluções de nutrição parenteral não deveriam idealmente ser misturadas a fármacos não nutricionais durante a infusão. Entretanto, isto é necessário quando da ausência de outros acessos à circulação venosa, cenário mais comumente observado em pediatria. Nesse contexto, qual das drogas listadas abaixo deve-se evitar administrar junto da solução nutritiva 3:1?

- A) Metilprednisolona.
- B) Heparina.
- C) Insulina.
- D) Ranitidina.
- E) Metoclopramida.

QUESTÃO 23 – Diretrizes internacionais são ferramentas importantes que auxiliam na organização de processos referentes à terapia nutricional, bem como na prescrição de nutrientes ou prazos para atingimento de metas. Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando as recomendações descritas à sociedade que as gerou.

Coluna 1

- 1. ASPEN (americana).
- 2. BRASPEN (brasileira).
- 3. ESPEN (europeia).

Coluna 2

- () Corticoesteroide pode ser considerado em pacientes com câncer que apresentam anorexia por um período de uma a três semanas.
- () Terapia nutricional especializada preferencialmente enteral deve ser iniciada precocemente em doente hospitalizado com elevado risco nutricional (NRS-2002 com 3 ou mais pontos).
- () Não usar rotineiramente probióticos em doentes graves.
- () Dose de proteína tida como meta ao longo da fase aguda de doentes críticos é da ordem de 1,3 mg/kg/dia.
- () Nutrição oral/enteral com suplemento ou fórmula com imunomoduladores no pré e pós de pacientes desnutridos com câncer do trato digestório.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 – 2 – 3 – 1 – 2.
- B) 2 – 2 – 1 – 2 – 3.
- C) 3 – 1 – 1 – 3 – 2.
- D) 2 – 1 – 3 – 1 – 3.
- E) 3 – 1 – 2 – 3 – 1.

QUESTÃO 24 – Analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas, em relação às recomendações ou explicações listadas abaixo referentes à terapia nutricional em cenários de disfunção orgânica.

- () O gasto energético é geralmente elevado na esteatohepatite e cirrose, estando geralmente normal na doença hepática gordurosa não alcoólica.
- () Síndrome do intestino curto pode ser anatomicamente definida com uma extensão de intestino delgado funcional menor que 200 cm, embora muitos prefiram atrelar a definição a pacientes com menos de 150 cm de intestino funcional.
- () A recomendação de oferta proteica a pacientes com insuficiência renal aguda hipercatabólicos e sem terapia de substituição de função renal é 0,8-1,2 g/kg/dia e de 1,3-1,5 g/kg/dia para os que recebem diálise.
- () Pacientes com suspeita de PNALD (doença hepática associada a nutrição parenteral) devem receber emulsão lipídica com uma relação n9/n3 (relação entre ácidos graxos omega-9 e omega-3) aumentada.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – V – F.
- B) F – V – F – V.
- C) F – F – V – V.
- D) V – V – F – F.
- E) F – V – V – F.

QUESTÃO 25 – Em relação às alterações que ocorrem na gestação, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O índice de massa corpórea pré-gestacional não é preditivo de ganho de peso gestacional.
- B) A gestante apresenta aumento do gasto energético basal, o que determina uma orientação para aumento do consumo energético de aproximadamente 340 kcal/dia e no terceiro trimestre 452 kcal/dia em relação ao consumo energético pré-gestacional.
- C) O status adequado de vitamina D é necessário para o crescimento e desenvolvimento fetal. Apenas uma pequena quantidade de 25-hidroxi-vitamina D é transferida da mãe para o feto. No entanto, vários estudos sugerem que a ingestão adequada é muito baixa, especialmente em mulheres de pele escura, que quando causa definida insuficiência (de vitamina D) há uma maior associação com defeitos no esqueleto e nos dentes dos recém-nascidos que persistem na infância.
- D) A gestante apresenta uma necessidade aumentada de proteína, zinco, piridoxina, iodo, ácido fólico e ferro.
- E) Durante a gestação, mulheres vegetarianas e não vegetarianas apresentam semelhantes necessidades gestacionais, exceto para um adicional aumento na oferta de ferro às não vegetarianas.

QUESTÃO 26 – Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando as ferramentas de avaliação de risco nutricional à população para a qual esta ferramenta se destina.

Coluna 1

- 1. NUTRIC.
- 2. NRS-2002.
- 3. SGA.
- 4. MNA.
- 5. PG-SGA.

Coluna 2

- () Múltiplos contextos: clínicos/cirúrgicos/câncer/geriatria/UTI.
- () Adultos hospitalizados.
- () Pacientes admitidos na UTI.
- () Geriatria (especialmente institucionalizado).
- () Oncologia, acidente vascular cerebral e doença renal.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 – 2 – 3 – 4 – 5.
- B) 3 – 2 – 1 – 5 – 4.
- C) 4 – 1 – 3 – 2 – 5.
- D) 5 – 3 – 1 – 4 – 2.
- E) 3 – 2 – 1 – 4 – 5.

QUESTÃO 27 – Em relação ao paciente admitido na UTI pós-trauma, analise as assertivas abaixo:

- I. Hiperglicemia é comum e resulta tanto da produção hepática (gliconeogênese aumentada) como da redução da captação tecidual por tecidos dependentes de insulina.
- II. A produção de lactato é aumentada via glicólise anaeróbica na musculatura e tecidos hipóxicos e pode ser convertida em glicose via ciclo de Cori.
- III. Após ressuscitação adequada, ocorre aumento de lipólise devido ao aumento da atividade simpática e por aumento da atividade de lipases induzidas por noradrenalina e glucagon.
- IV. Na sepse grave, há redução da oxidação e depuração de lipídios, o que determina uma preservação das reservas de gordura em detrimento à massa muscular que é intensamente consumida.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas III e IV.
- D) Apenas I, II e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 28 – Na elaboração da terapia nutricional em um paciente com aproximadamente 100 cm de intestino delgado e com cólon em continuidade, é correto afirmar que:

- A) A absorção de vitamina D e de vitamina B12 são preservadas.
- B) A incidência de cálculo biliar é aumentada, mas litíase renal é raro.
- C) Paciente pode desenvolver diarreia por excesso de sais biliares no cólon e pode responder bem a colestiramina.
- D) Acidose D-láctica ocorre por fermentação exacerbada de carboidrato pela biota e melhora com a oferta aumentada de carboidratos complexos.
- E) O uso de bloqueadores de histamina H₂ e da bomba de prótons podem piorar a diarreia ou induzir um patobioma invasivo, devendo ser evitados.

QUESTÃO 29 – Paciente de 59 anos é internado na UTI por pancreatite biliar aguda grave. Motivo da internação é insuficiência respiratória com necessidade de ventilação mecânica, além de instabilidade hemodinâmica e necessidade de vasopressor (noradrenalina 0,3 mcg/kg/min). Tem tomografia contrastada de abdome superior que revelou necrose pancreática envolvendo aproximadamente 60% da glândula. Uma sonda de alimentação nasoenteral está posicionada com a extremidade distal intragástrica. Ele apresenta lactato arterial de 1 mmol/L e a condição hemodinâmica e biomarcadores de fluxo e oxigenação celular são compatíveis com uma completa ressuscitação. Assinale a alternativa correta.

- A) Paciente encontra-se dependente de vasopressor e, portanto, não pode receber suporte nutricional.
- B) Paciente pode iniciar alimentação polimérica neste instante e monitorar tolerância.
- C) Paciente deve ser submetido à endoscopia digestiva alta visando posicionar a sonda em situação pós-pilórica e iniciar dieta com fórmula oligomérica.
- D) Paciente deve ser submetido à endoscopia digestiva alta visando posicionar a sonda em situação pós-pilórica e iniciar dieta com fórmula polimérica.
- E) Paciente deve iniciar suporte nutricional parenteral.

QUESTÃO 30 – Você acompanha paciente de 77 anos, portador de insuficiência renal crônica e submetido a três sessões semanais de hemodiálise há 4 anos. Qual das opções abaixo você escolheria para avaliar o depósito orgânico de ferro?

- A) Ferritina.
- B) Capacidade ferropéxica.
- C) Ceruloplasmina.
- D) Transferrina.
- E) Capacidade total de transporte de ferro.

QUESTÃO 31 – Você foi chamado em consultoria para prescrever a terapia nutricional de um paciente do sexo masculino de 38 anos com doença de Crohn grave (investigação prévia demonstrou segmentos de estenose significativa no intestino delgado). É a terceira internação em 6 meses, esta última motivada por dor abdominal e suboclusão intestinal. Após corticoide e jejum, apresentou melhora ao longo de 4 dias e refere desejo de se alimentar. Ele não se alimenta adequadamente há 9 dias e perdeu 4% do peso corporal nos últimos 6 meses e tem IMC na admissão hospitalar de 21,5 kg/m². Assinale abaixo a opção de prescrição nutricional mais adequada para este caso.

- A) Nutrição parenteral, visando uma meta de calorias de 30 kcal/kg/dia e proteína de 1,5 g/kg/dia ao longo de 7 dias; nutrição oral com alimentos líquidos e sem lactose.
- B) Colocar SNE e iniciar alimentação com fórmula oligomérica sem fibra. Meta inicial de calorias na ordem de 30 kcal/kg/dia e proteína em 1,5 g/kg/dia. Checar tolerância e monitorar composição corporal.
- C) Programar um período de 7-14 dias de alimentação oral, mas exclusivamente consumindo o conteúdo de fórmula enteral polimérica, sem fibra. Monitorar tolerância e efetividade da terapia em melhorar a composição corporal.
- D) Iniciar alimentação oral com baixo teor de fibra. Retirar lactose se apresentar quadro de intolerância. Meta inicial de calorias na ordem de 30 kcal/kg/dia e proteína em 1,5 g/kg/dia. Monitorar tolerância do trato digestório e reprogramar avaliação de composição corporal.
- E) Programar oferta enteral em 60-70% das necessidades energéticas estimadas e 30-40% de nutrientes parenterais (nutrição parenteral suplementar). Não usar fibra enteral. Ofertar sachê enteral de glutamina. Compor parte da oferta lipídica da nutrição parenteral com ácido graxo ômega-3.

QUESTÃO 32 – Em relação as técnicas de substituição de função renal, analise as assertivas abaixo:

- I. Ao longo de 6h de diálise peritoneal, 70-80% da glicose instilada é absorvida.
- II. Após uma sessão de hemodiálise, 10-13g de aminoácidos e pequenos peptídeos são perdidos pelo paciente.
- III. Ao longo de 24h de diálise peritoneal, paciente pode perder 20-25g de aminoácidos e pequenos peptídeos.
- IV. Apenas as vitaminas lipossolúveis são perdidas ao longo de uma sessão de hemodiálise.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas III e IV.
- D) Apenas I, II e III.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 33 – São indicações para suporte nutricional enteral através de uma sonda de alimentação, EXCETO:

- A) Persistente anorexia.
- B) Deterioração do nível de consciência ou sedação para instituição de ventilação mecânica.
- C) Necessidades energéticas elevadas (queimados, trauma).
- D) Vômito intratável.
- E) Severa disfagia.

QUESTÃO 34 – No cuidado do doente com evento neurológico agudo, assinale a alternativa correta.

- A) O gasto energético do doente com hemorragia subaracnóidea costuma ser inferior ao do paciente com acidente vascular cerebral isquêmico.
- B) Gastroparesia é muito prevalente no paciente com evento neurológico agudo, que costuma cursar com edema cerebral. A utilização de fórmulas de elevada densidade calórica (mais do que 1 kcal/1mL da solução) pode auxiliar no manejo de ambas as situações.
- C) Pacientes com traumatismo cranioencefálico devem receber precocemente doses extras de vitaminas C e E, pois esta suplementação se associa com redução da mortalidade.
- D) Parece haver uma associação entre elevada oferta (precoce) de proteína com redução de mortalidade em traumatismo cranioencefálico.
- E) Nutrição parenteral precoce em pacientes com traumatismo cranioencefálico está associada a maior mortalidade.

QUESTÃO 35 – Em relação à atuação de uma Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN), assinale a alternativa INCORRETA, segundo determinações da Secretaria de Vigilância Sanitária do Ministério da Saúde.

- A) A EMTN deve ter um Coordenador Técnico-Administrativo e um Coordenador Clínico, ambos integrantes da equipe e escolhidos pelos seus componentes.
- B) O Coordenador Clínico deve ser médico e ser especialista em terapia nutricional, com título reconhecido ou com mestrado/doutorado em área relacionada à terapia nutricional.
- C) A EMTN deve criar mecanismos para que se desenvolvam as etapas de triagem e vigilância nutricional, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar. Também deve atender às solicitações de avaliação do estado nutricional do paciente, indicando, acompanhando e modificando a TN, quando necessário, e em comum acordo com o médico responsável pelo paciente, até que sejam atingidos os critérios de reabilitação nutricional preestabelecidos.
- D) Compete ao coordenador clínico da EMTN garantir que a qualidade dos procedimentos da terapia nutricional parenteral prevaleça sobre quaisquer outros aspectos.
- E) Quando o coordenador clínico for um médico, o coordenador técnico-administrativo deve ser ou enfermeiro, nutricionista ou farmacêutico, portador de título de especialista.

QUESTÃO 36 – Em relação ao tratamento do doente com obesidade, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Aconselhamento sobre orientação dietética e mudança de hábitos de vida iniciam na internação e devem ter continuidade após alta hospitalar. Uso de fármacos para obesidade tem maior impacto nos doentes com dificuldade de iniciar e manter novos hábitos, especialmente com IMC superior a 40 kg/m² e/ou com duas ou mais morbidades associadas.
- B) Indicações para cirurgia bariátrica abrangem IMC maior ou igual 40 kg/m² (ou 35 kg/m² com significantes comorbidades relacionadas à obesidade, como hipertensão arterial ou diabetes), falha de tratamentos menos invasivos, perfil psiquiátrico adequado e ausência de contraindicações à cirurgia.
- C) Déficits nutricionais são prevalentes em pacientes obesos, como sarcopenia e depleção nos níveis de cálcio, vitamina D e vitamina B12; níveis de vitaminas A, K e E costumam estar normais.
- D) Diferentes procedimentos cirúrgicos são disponíveis para cirurgia bariátrica e atendem perfis específicos de pacientes. Incluem banda gástrica laparoscópica ajustável (restritivo), bypass jejunoileal (disabsortiva), "duodenal switch" com derivação biliopancreática (disabsortiva), bypass gástrico com desvio intestinal em "Y de Roux" (misto).
- E) Déficit de nutrientes após cirurgia bariátrica é prevalente e necessita monitoramento e correção quando necessário. Inclui desnutrição proteica, anemia, deficiência de vitamina B12, tiamina e folato, deficiência de vitamina D e cálcio, deficiência de zinco, magnésio e selênio.

QUESTÃO 37 – Relacione a Coluna 1 à Coluna 2.

Coluna 1

- 1. Deficiência de tiamina.
- 2. Deficiência de riboflavina.
- 3. Deficiência de ácido ascórbico.
- 4. Deficiência de cianocobalamina.
- 5. Deficiência de ácido fólico.

Coluna 2

- () Anemia megaloblástica, alterações cognitivas e diarreia.
- () Glossite, redução sensibilidade vibratória e confusão.
- () Edema articular, petéquias e equimoses.
- () Dermatite seborreia, fotofobia e anemia normocrômica.
- () Nistagmo, parestesias e polineurite.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 – 2 – 3 – 4 – 5.
- B) 2 – 5 – 1 – 3 – 4.
- C) 4 – 1 – 3 – 5 – 2.
- D) 5 – 4 – 2 – 1 – 3.
- E) 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

QUESTÃO 38 – Síndrome de realimentação é uma complicação potencialmente grave da terapia nutricional e ocorre na primeira semana de retomada de nutrição em pacientes marcadamente desnutridos. Referente a essa síndrome, assinale a alternativa correta.

- A) Síndrome de realimentação aumenta o gasto energético basal o que previne retenção de nitrogênio a partir da repleção proteica.
- B) Edema é comum e ocorre a partir de um efeito combinado da ingestão de sódio e ações antinatriuréticas da insulina.
- C) Depleção de vitaminas, fosfato, potássio, magnésio e zinco é comum, o que justifica a monitoração semanal de eletrólitos.
- D) Insuficiência cardíaca é comum e tem origem multifatorial (aumento do gasto energético basal, arritmia, deficiência eletrolítica), se manifestando como insuficiência cardíaca de alto débito cardíaco.
- E) Para diminuir a chance de ocorrência ou gravidade da síndrome de realimentação, nutrição deve ser iniciada precocemente com progressões de oferta energética na ordem de 30% ao dia, independentemente dos valores basais de eletrólitos.

QUESTÃO 39 – Assinale a alternativa correta.

- A) Pacientes submetidos a transplante de órgãos sólidos que tem indicação de terapia nutricional enteral (sonda enteral ou PEG – gastrostomia endoscópica percutânea) idealmente deveriam receber suporte nutricional através de fórmula oligomérica com baixa densidade calórica e ausência de fibras.
- B) Pacientes com fístula enteral com extensão de trajeto fistuloso inferior a 2 cm em relação à pele tem maior chance de fechamento espontâneo.
- C) Pacientes com síndrome da imunossupressão adquirida (SIDA) candidatos à nutrição enteral engloba pacientes cursando com cenários de deterioração neurológica (progressiva leucoencefalopatia multifocal), lesões esofagianas e anorexia grave.
- D) Pacientes internados com fístula enteral complicando cirurgias abdominais operatórias e submetidos a suporte nutricional enteral devem receber fórmula hiperproteica que combine arginina, glutamina, vitamina C, zinco e vitamina E com o objetivo de estimular a cicatrização.
- E) Pacientes idosos hospitalizados em pós-operatório que recebem suporte nutricional enteral devem ser alimentados com fórmulas oligoméricas devido a menor produção e secreção de enzimas digestivas.

QUESTÃO 40 – Em relação à prescrição de nutrição parenteral, assinale a alternativa correta.

- A) A utilização de cloreto de cálcio aumenta a chance de instabilidade da emulsão (precipitação por fosfato de cálcio) quando comparada à utilização de gluconato de cálcio.
- B) Concentrações inferiores a 4% de proteína na solução parenteral diminui a chance de instabilidade desta por precipitação por fosfato de cálcio.
- C) Filtros nas linhas de administração de nutrição parenteral 3:1 devem ter poros com diâmetro superior a 5 micrômetros para evitar frequentes interrupções do fluxo da solução.
- D) O acrônimo CAN significa (já traduzindo para o português) número de agregação crítica e reflete a concentração de prótons em relação ao volume e carga lipídica da solução e a tendência da emulsão para perder a estabilidade. Valores superiores a 500 são proibitivos.
- E) Emulsões de lipídios apresentam estabilidade para até 7 dias e, portanto, podem ser infundidas ao longo de 48-72h em pacientes submetidos à nutrição parenteral.