



PREFEITURA MUNICIPAL DE MARCOS PARENTE (PI)
CONCURSO PÚBLICO - EDITAL 01/2025

CADERNO DE QUESTÕES

CARGO: NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

1. A duração total da prova é de 4 (quatro) horas, já incluído o tempo destinado ao preenchimento da Folha de Respostas.
2. O candidato somente poderá iniciar a prova ou folhear o caderno de questões após autorização do fiscal de sala.
3. Antes de iniciar, verifique se o seu caderno contém 40 (quarenta) questões objetivas, numeradas corretamente, e se todas as páginas estão completas e legíveis.
4. Cada questão apresenta quatro alternativas (A, B, C e D). Marque somente uma alternativa na Folha de Respostas.
5. Utilize caneta esferográfica de tinta azul ou preta. Rasuras, marcações múltiplas ou o uso de lápis implicam anulação da questão.
6. A Folha de Respostas é de inteira responsabilidade do candidato, não sendo fornecida substituição em caso de erro, rasura ou marcação indevida.
7. Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas antes de iniciar a prova.
8. É proibido consultar qualquer material, comunicar-se com outros candidatos ou utilizar equipamentos eletrônicos, tais como celulares, fones de ouvido, relógios digitais, calculadoras, entre outros.
9. O candidato somente poderá retirar-se do local de aplicação da prova depois de transcorrido o tempo de 60 minutos da duração da prova, levando consigo o caderno de provas.
10. Mantenha silêncio e obedeça às orientações do fiscal de sala. O descumprimento destas normas poderá acarretar eliminação do certame.

BOA PROVA!



LÍNGUA PORTUGUESA

Leia a letra da canção de Zé Ramalho e responda às perguntas a seguir.

Chão de Giz

Eu desço dessa solidão
Espalho coisas sobre um chão de giz
Há meros devaneios tolos a me torturar
Fotografias recortadas
Em jornais de folhas amiúde

Eu vou te jogar num pano de guardar confetes
Eu vou te jogar num pano de guardar confetes

Disparo balas de canhão
É inútil, pois existe um grão-vizir
Há tantas violetas velhas sem um colibri
Queria usar, quem sabe
Uma camisa de força ou de Vênus

Mas não vou gozar de nós apenas um cigarro
Nem vou lhe beijar, gastando assim o meu batom

Agora pego um caminhão
Na lona vou a nocaute outra vez
Pra sempre fui acorrentado no seu calcanhar
Meus vinte anos de boy, that's over, baby
Freud explica

Não vou me sujar fumando apenas um cigarro
Nem vou lhe beijar, gastando assim o meu batom
Quanto ao pano dos confetes, já passou meu carnaval
E isso explica porque o sexo é assunto popular

No mais, estou indo embora
No mais, estou indo embora
No mais, estou indo embora
No mais

Fonte: <https://www.letras.mus.br/ze-ramalho/49364/>

QUESTÃO 1

Na canção “*Chão de Giz*”, Zé Ramalho mistura expressões do dia a dia com referências a nomes e ideias conhecidos. Quando ele diz “*Freud explica*”, logo após mencionar o fim de um relacionamento, o cantor faz uma relação entre sentimentos pessoais e pensamentos vindos de outras áreas do conhecimento. Nesse caso, o recurso de linguagem que aproxima a música de ideias conhecidas de fora dela é chamado de:

- (A) metáfora, pois transforma uma lembrança triste em uma comparação com o saber científico.
- (B) intertextualidade, pois traz para dentro da canção uma referência a outra fonte de sentido — as ideias de Freud sobre emoções humanas.
- (C) hipérbole, porque exagera a importância da separação amorosa ao relacioná-la com teorias psicológicas.
- (D) ironia, já que o cantor utiliza o nome de Freud para zombar do próprio sofrimento amoroso.

QUESTÃO 2

A canção de Zé Ramalho combina imagens poéticas fragmentadas e referências culturais diversas para construir uma narrativa marcada pela dor da separação e pela tentativa de reconstrução emocional. Nesse contexto, o verso “*Eu desço dessa solidão, espalho coisas sobre um chão de giz*” sugere, em sua dimensão simbólica, um(a):

- (A) representação da busca pela pureza e renovação espiritual, uma vez que o giz, elemento branco, evoca o esquecimento e o recomeço após a culpa.
- (B) imagem de autodestruição e caos psíquico, pois o ato de “espalhar coisas” expressa o colapso da racionalidade frente à memória afetiva.
- (C) metáfora de desconstrução identitária e tentativa de reorganização do passado amoroso, em que o “chão de giz” funciona como espaço provisório de lembranças efêmeras e apagáveis.
- (D) alegoria da permanência da dor amorosa, já que o “chão de giz” simboliza o registro indelével das experiências afetivas, resistentes ao tempo e ao esquecimento.

QUESTÃO 3

Na canção “*Chão de Giz*”, a palavra “*amiúde*” é pouco usada na linguagem cotidiana, mas seu sentido é fundamental para compreender o verso. O termo “*amiúde*” significa:

- (A) raramente, de tempos em tempos.
- (B) cuidadosamente, com atenção.
- (C) recentemente, há pouco tempo.
- (D) frequentemente, com regularidade.

QUESTÃO 4

No verso “*Há meros devaneios tolos a me torturar*”, o eu lírico demonstra estar aprisionado por lembranças e sentimentos que reconhece como inúteis, mas dos quais não consegue se libertar. Nesse sentido, marque a opção que apresenta os trechos que reforça essa mesma sensação de aprisionamento emocional e retorno constante ao passado.

- (A) “*Fotografias recortadas em jornais de folhas amiúde*” e “*Pra sempre fui acorrentado no seu calcanhar*”, pois ambos sugerem lembranças que se repetem e uma ligação afetiva que persiste apesar do desejo de superação.
- (B) “*Eu vou te jogar num pano de guardar confetes*” e “*Freud explica*”, pois o eu lírico ironiza o amor, demonstrando total desapego e racionalidade diante da perda.
- (C) “*Disparo balas de canhão*” e “*Meus vinte anos de boy, that's over, baby*”, pois expressam o desejo de vingança e o encerramento definitivo de um ciclo amoroso.
- (D) “*No mais, estou indo embora*” e “*Agora pego um caminhão*”, pois revelam o distanciamento físico e emocional, indicando que o sofrimento foi totalmente superado.

QUESTÃO 5

Na canção “*Chão de Giz*”, o verso “*Eu desço dessa solidão e espalho coisas sobre um chão de giz*” sugere que o eu lírico:

- (A) busca relembrar, com alegria, momentos felizes de um amor que ainda vive em sua memória.
- (B) enfrenta suas lembranças dolorosas, reconhecendo a fragilidade e a efemeridade dos sentimentos.
- (C) deseja reconstruir o relacionamento perdido, apagando completamente o passado.
- (D) demonstra superioridade diante da solidão, observando o passado com indiferença.

QUESTÃO 6

Na passagem “*Fotografias recortadas em jornais de folhas amiúde*”, retirada da canção “*Chão de Giz*”, NÃO há a presença de:

- (A) dois substantivos.
- (B) dois adjetivos.
- (C) um advérbio.
- (D) um verbo.

QUESTÃO 7

Na canção “*Chão de Giz*”, o verso “*Meus vinte anos de boy, that’s over, baby, Freud explica*” revela uma variação linguística marcada pela combinação de diferentes registros de linguagem. Essa mistura caracteriza um caso de:

- (A) Variação diatópica.
- (B) Variação diastrática.
- (C) Variação diacrônica.
- (D) Variação diafásica.

QUESTÃO 8

Em “*Chão de Giz*”, há uma demonstração de linguagem típica da língua falada no verso: “*Pra sempre fui acorrentado no seu calcanhar.*” Esse uso exemplifica o fenômeno linguístico conhecido como:

- (A) paráfrase.
- (B) epígrafe.
- (C) truncamento de palavras.
- (D) repetição de termos.

QUESTÃO 9

No trecho da letra de “*Chão de Giz*”, de Zé Ramalho, observa-se o uso do raciocínio dedutivo em certas passagens. O trecho que melhor representa esse tipo de raciocínio é:

- (A) “*Há meros devaneios tolos a me torturar / Fotografias recortadas em jornais de folhas amiúde.*”
- (B) “*Pra sempre fui acorrentado no seu calcanhar / Meus vinte anos de boy, that’s over, baby.*”
- (C) “*Eu vou te jogar num pano de guardar confetes / Quanto ao pano dos confetes, já passou meu carnaval.*”
- (D) “*Agora pego um caminhão / Na lona vou a nocaute outra vez.*”

QUESTÃO 10

A canção “*Chão de Giz*”, de Zé Ramalho, apresenta uma linguagem poética marcada por recursos morfossintáticos que reforçam o tom emocional, a subjetividade e o caráter reflexivo do eu lírico. É possível observar a presença de diferentes estruturas morfossintáticas que contribuem para a musicalidade e o sentido da letra. Baseando-se nesses aspectos, analise as afirmativas a seguir:

I. A palavra “*solidão*” é acentuada por ser oxítona terminada em “*ão*”.

II. A palavra “*amiúde*” é acentuada por ser propároxítona e funciona como advérbio de tempo.

III. Em “*Espalho coisas sobre um chão de giz*”, o sujeito é oculto, e o termo “*coisas*” é objeto direto.

IV. Em “*Há meros devaneios tolos, a me torturar*”, a vírgula tem função expressiva, e não sintática.

V. O termo “*recortadas*”, em “*Fotografias recortadas...*”, é um particípio com valor adjetivo, qualificando o substantivo “*fotografias*”.

VI. Em “*No mais, estou indo embora*”, o verbo “*estou*” deve estar no plural para concordar com o termo “*mais*”.

VII. A ausência de conjunções em versos como “*Agora pego um caminhão / Na lona vou a nocaute outra vez*” revela um recurso de justaposição, típico do estilo poético.

VIII. A repetição de “*No mais, estou indo embora*” ao final da canção funciona como recurso sintático e rítmico de ênfase, substituindo sinais de pontuação conclusivos.

Pode-se afirmar que há apenas:

- (A) três afirmativas corretas.
- (B) quatro afirmativas corretas.
- (C) cinco afirmativas corretas.
- (D) seis afirmativas corretas.

Matemática/Raciocínio Lógico

QUESTÃO 11

Considere a P.A. finita (6,10,14,18,22,26,30,34) em que 6 e 34 são os termos extremos. Com base nessa sequência, os termos equidistantes dos extremos são:

- (A) 10 e 18
- (B) 14 e 22
- (C) 18 e 30
- (D) 14 e 26

QUESTÃO 12

Analise as afirmativas a seguir sobre as propriedades de fechamento dos conjuntos numéricos:

I. O conjunto dos números racionais é fechado para as operações de soma e produto.

II. O conjunto dos números irracionais não é fechado para a soma.

III. O conjunto dos números irracionais é fechado para o produto.

IV. O conjunto dos números racionais é fechado para a subtração.

Pode-se afirmar que:

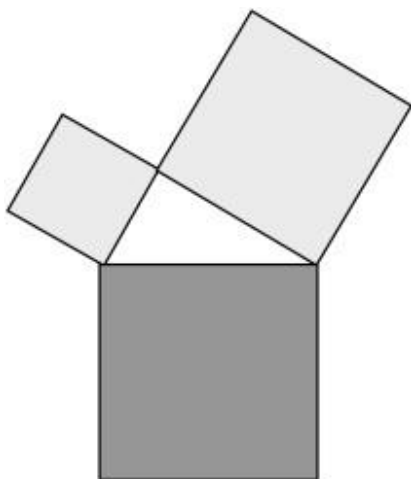
- (A) apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (B) apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- (C) apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- (D) todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 13

Sabe-se que uma equação do segundo grau possui como raízes os números 0 e 2. Nessas condições, assinale a alternativa que representa corretamente essa equação:

- (A) $3x^2 + 9x = 0$
- (B) $5x^2 - 10x = 0$
- (C) $x^2 + 3x - 4 = 0$
- (D) $x^2 - 10x + 9 = 0$

QUESTÃO 14



Observando a figura constata-se que:

- (A) a soma das áreas dos dois quadrados menores é igual à área do quadrado maior.
- (B) a soma das áreas dos três quadrados é igual ao perímetro do triângulo.
- (C) a área do quadrado maior é o dobro da soma das áreas dos quadrados menores.
- (D) o quadrado maior possui área igual à diferença entre as áreas dos quadrados menores.

QUESTÃO 15

Considere um relógio analógico marcando 14h 28min. Sabendo que o ponteiro das horas e o dos minutos movimentam-se continuamente e que a cada hora o ponteiro das horas percorre 30° , determine o ângulo formado entre os dois ponteiros nesse instante.

- (A) 84°
- (B) 88°
- (C) 90°
- (D) 94°

QUESTÃO 16

A probabilidade de Severina ser aprovada em um concurso público é de $\frac{1}{3}$, e a de Josefa é de $\frac{2}{3}$. Sa-

bendo que os eventos são independentes, qual é a probabilidade de ambas serem aprovadas?

- (A) $\frac{1}{9}$
- (B) $\frac{2}{9}$
- (C) $\frac{1}{3}$
- (D) $\frac{5}{9}$

QUESTÃO 17

A farmacêutica Yalorin deseja adquirir um equipamento de análise laboratorial. Na empresa A, o valor do equipamento é de R\$ 21.000,00. Na empresa B, o mesmo produto pode ser encontrado por R\$ 19.320,00. A empresa C, concorrente das duas, oferece 3% de desconto sobre qualquer preço das empresas concorrentes, inclusive sobre valores que já contenham desconto. De acordo com essas informações, o menor preço que a farmacêutica Yalorin poderá pagar na empresa C, em relação à cotação original da empresa A, é aproximadamente:

- (A) R\$ 18.300,00
- (B) R\$ 18.500,00
- (C) R\$ 18.740,40
- (D) R\$ 18.800,00

QUESTÃO 18

Se “todo advogado é bom em Língua Portuguesa” e “algum advogado é professor”, conclui-se logicamente que:

- (A) existem bons em Língua Portuguesa que são professores.
- (B) todo professor é bom em Língua Portuguesa.
- (C) certos bons em Língua Portuguesa não são professores.
- (D) certos professores não são bons em Língua Portuguesa.

QUESTÃO 19

Durante a pandemia, um grupo de 300 profissionais da saúde participou de uma campanha de vacinação contra Covid-19 e Influenza. Sabe-se que:

- o número de profissionais que já haviam recebido previamente a vacina contra Covid-19 era o triplo do número dos que haviam recebido a vacina contra Influenza;
- 45 profissionais já haviam recebido as duas vacinas; e
- 25 profissionais ainda não haviam recebido nenhuma das duas vacinas.

Baseando-se nessas informações, é correto afirmar que a quantidade de profissionais que haviam recebido apenas a vacina contra Influenza é:

- (A) 30
- (B) 35
- (C) 40
- (D) 45

QUESTÃO 20

Durante uma prova de matemática, o professor Carlos percebeu que um dos alunos havia colado. Sabe-se que apenas um deles colou e que todos sabem quem foi. Ao ser questionado, cada um respondeu o seguinte:

- Amanda disse que foi Bruno;
- Bruno disse que foi Caio;
- Caio disse que Bruno mente;
- Diana disse que não foi ela.

Conforme essas informações, o aluno que disse a verdade e o aluno que colou na prova, respectivamente, são:

- (A) Bruno e Diana.
- (B) Amanda e Bruno.
- (C) Caio e Diana.
- (D) Amanda e Caio.

Espaço reservado para cálculo.

Conhecimentos Gerais

QUESTÃO 21

Segundo o Estatuto dos Servidores Públicos de Marcos Parente, analise as afirmativas abaixo.

I. Cumprir ordens superiores, mesmo que manifestamente ilegais, reforça o dever de lealdade às instituições.

II. Manter conduta compatível com a moralidade administrativa e tratar as pessoas com humanidade são deveres distintos, mas complementares.

III. O dever de guardar sigilo sobre assuntos da repartição está relacionado à preservação da confiança e da integridade do serviço público.

IV. O zelo pelo patrimônio público e a assiduidade são deveres que refletem responsabilidade material e funcional do servidor.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) I, II, III e IV.

QUESTÃO 22

Com base no disposto no Estatuto dos Servidores Públicos de Marcos Parente, analise as afirmativas a seguir.

I. O servidor responde civil, penal e administrativamente pelo exercício irregular de suas atribuições, podendo as sanções ser aplicadas de forma independente e cumulativa.

II. A responsabilidade civil somente se caracteriza quando o dano ao erário decorrer de dolo, não havendo responsabilidade em caso de culpa.

III. Quando o dano atingir terceiros, o servidor responderá regressivamente perante a Fazenda Pública, após esta indenizar o prejudicado.

IV. A absolvição criminal que reconheça inexistência do fato ou negativa de autoria afasta a responsabilidade administrativa.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e IV, apenas.
- (C) I, III e IV, apenas.
- (D) I, II e IV, apenas.

QUESTÃO 23

Em conformidade com a Lei Orgânica do Município de Marcos Parente, acerca da publicidade dos atos municipais, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A publicação das leis e atos municipais deve ser feita em órgão da imprensa local ou regional e por meio eletrônico de acesso público.
- (B) A escolha do órgão de imprensa para divulgação dos atos deve ocorrer mediante licitação, considerando fatores como preço, frequência, horário, tiragem e distribuição.
- (C) A publicação dos atos não normativos, pela imprensa, deve sempre conter o texto integral, sendo vedada a forma resumida.
- (D) Nenhum ato administrativo produzirá efeito antes de sua publicação.

QUESTÃO 24

De acordo com atos administrativos dispostos na Lei Orgânica do Município de Marcos Parente, assinale a alternativa correta.

- (A) O provimento e a vacância de cargos públicos devem ser formalizados por decreto, em razão de seus efeitos externos e coletivos.
- (B) A declaração de utilidade pública para fins de desapropriação deve ser expedida por portaria, por se tratar de ato interno da administração.
- (C) A aprovação de regulamentos internos dos órgãos municipais deve ser realizada por portaria, uma vez que não gera efeitos externos.
- (D) A admissão de servidores temporários e a execução de obras municipais são formalizadas por contrato, conforme previsto na Lei Orgânica.

QUESTÃO 25

Com base no perfil territorial, econômico e turístico do Piauí e das regiões interioranas, como Marcos Parente, analise as afirmativas:

I. A valorização de roteiros de turismo rural e ecológico pode ser uma estratégia para diversificar a economia de municípios de baixa densidade populacional.

II. Regiões com baixa densidade e grandes extensões territoriais tendem a não possuir potencial turístico associado à natureza ou cultura local.

III. A presença de tradição agropecuária, aliado à cultura local e hospitalidade regional, pode fortalecer o turismo de experiência em municípios como Marcos Parente.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I apenas.
- (B) II apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.

QUESTÃO 26

Baseando-se na origem e formação histórica do município de Marcos Parente (PI), analise as afirmativas a seguir:

I. O município teve origem no antigo lugarejo de Tinguís, formado inicialmente em torno de uma fazenda pertencente a João Martins, por volta de 1888.

II. A emancipação política de Marcos Parente ocorreu em 1962, após sua desagregação do município de Guadalupe.

III. O primeiro prefeito eleito foi Manoel Emídio de Oliveira, que governou por seis meses antes de ser sucedido por José Trajano Filho.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

QUESTÃO 27

Durante a preparação da COP 30, programada para 2025 em Belém (PA), o Brasil reafirmou compromissos internacionais voltados à redução do desmatamento e à transição energética verde. Essas metas estão associadas principalmente ao objetivo de:

- (A) fortalecer o comércio internacional de produtos agrícolas.
- (B) cumprir acordos ambientais e ampliar a economia de baixo carbono.
- (C) aumentar a exploração de recursos minerais na Amazônia.
- (D) reduzir o papel das energias renováveis na matriz nacional.

QUESTÃO 28

Em abril e maio de 2024, o estado do Rio Grande do Sul enfrentou uma das maiores tragédias climáticas de sua história, com enchentes generalizadas, transbordamento de rios e colapso parcial da infraestrutura urbana. O evento gerou forte debate sobre políticas públicas de prevenção a desastres e adaptação climática. Com base nesse contexto e em princípios de gestão ambiental e territorial, assinale a alternativa correta.

- (A) As enchentes foram causadas pela atuação do fenômeno El Niño, sem qualquer relação com ocupações urbanas irregulares ou falhas no planejamento.
- (B) A tragédia evidenciou a necessidade de políticas integradas de ordenamento urbano, drenagem pluvial e recuperação de áreas de preservação permanente.
- (C) As medidas emergenciais adotadas dispensam o planejamento de longo prazo, pois eventos extremos são imprevisíveis e inevitáveis.
- (D) A solução imediata para desastres climáticos é a centralização total das ações ambientais na esfera federal, eliminando a responsabilidade municipal.

QUESTÃO 29

Em 2024, o aplicativo X (antigo Twitter) foi temporariamente bloqueado no Brasil, fato que reacendeu debates sobre o uso e a regulamentação das redes sociais. Esse episódio ilustra principalmente:

- (A) a importância da regulação e da responsabilidade das plataformas digitais no cumprimento das normas nacionais.
- (B) o avanço das redes sociais como principal meio de entretenimento entre os jovens.
- (C) a substituição completa dos meios de comunicação tradicionais pela mídia digital.
- (D) a criação de novas redes sociais nacionais com controle estatal permanente.

QUESTÃO 30

As Olimpíadas de 2024, realizadas em Paris, representaram um marco para o esporte brasileiro, tanto pelo desempenho nas competições olímpicas quanto nas paralímpicas. A partir desse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) A ginasta Rebeca Andrade tornou-se a maior medalhista olímpica da história do Brasil, conquistando quatro medalhas em Paris.
- (B) O Brasil obteve desempenho superior nas Olimpíadas em relação às Paralímpadas, com maior número de medalhas e ouros.
- (C) O surfe foi retirado do programa olímpico em 2024, retornando apenas como modalidade de exibição em 2028.
- (D) As Paralímpadas de Paris tiveram participação restrita a países europeus e número reduzido de modalidades.

Conhecimentos Específicos

QUESTÃO 31

Pacientes com alterações funcionais do trato gastrointestinal frequentemente apresentam desconforto abdominal persistente associado a modificações no ritmo e no aspecto das fezes, exigindo um período mínimo de recorrência sintomática para confirmação clínica. No manejo dietético voltado à redução da fermentação luminal e da hipersensibilidade intestinal, qual estratégia nutricional tem sido recomendada?

- (A) Restrição de carboidratos de rápida fermentação presentes em diversos alimentos de origem vegetal.
- (B) Estímulo ao consumo de amidos resistentes combinados com gorduras insaturadas.
- (C) Priorização de fibras solúveis associadas à modulação da microbiota intestinal.
- (D) Diminuição da ingestão de gorduras, com foco em proteínas vegetais e ácidos graxos essenciais.

QUESTÃO 32

Em pacientes críticos com capacidade digestiva preservada, mesmo que parcialmente, a nutrição enteral representa estratégia central por fornecer macro e micronutrientes em formulações específicas. Entre as categorias disponíveis, há preparações destinadas a indivíduos com função gastrointestinal adequada, nas quais os componentes permanecem em sua forma estrutural original. Com base nessa classificação, as fórmulas poliméricas podem ser caracterizadas como

- (A) misturas proteicas previamente quebradas, com aporte elevado de nitrogênio e densidade calórica aumentada.
- (B) soluções contendo nutrientes intactos, presença possível de lactose e comportamento osmótico reduzido, além de custo acessível.
- (C) preparações com lipídeos já fracionados, isentas de lactose e composição com maior pressão osmótica.
- (D) fórmulas com proteínas parcialmente hidrolisadas, baixa densidade calórica e elevada osmolaridade relativa.

QUESTÃO 33

Diversos fatores como diabetes, hipertensão, envelhecimento e exposição contínua a substâncias nefrotóxicas contribuem para o declínio progressivo da função renal, resultando em alterações metabólicas importantes que exigem vigilância clínica contínua. Com base nas condutas recomendadas para pacientes com comprometimento renal, assinale a alternativa correta.

- (A) A ingestão de carambola não representa risco adicional, podendo ser incorporada à dieta sem contra-indicações específicas para pessoas com limitação funcional renal.
- (B) A redução da produção de eritropoietina geralmente não está associada à função renal diminuída, motivo pelo qual quadros anêmicos são pouco frequentes nesses indivíduos.
- (C) Indivíduos cuja filtração glomerular esteja inferior a 60 mL/min necessitam de seguimento nutricional especializado para ajustes dietéticos e controle das complicações associadas ao avanço da doença.
- (D) Pessoas com filtração glomerular superior a 70 mL/min encontram-se isentas de orientações nutricionais específicas, já que sua função renal é considerada adequada.

QUESTÃO 34

Os ácidos graxos poli-insaturados da família ômega-3 participam de processos fisiológicos essenciais relacionados ao metabolismo lipídico e à resposta imune. Considerando suas ações sistemicamente reconhecidas, assinale a alternativa que expressa uma de suas funções biologicamente validadas.

- (A) Estímulo à síntese de mediadores pró-inflamatórios e elevação das concentrações plasmáticas de LDL.
- (B) Potencialização da resistência periférica à insulina associada à diminuição da responsividade à leptina.
- (C) Ajuste direto do ciclo vigília-sono associado a incremento de hormônios anabólicos.
- (D) Atenuação de níveis de triglicerídeos circulantes e influência moduladora sobre mecanismos imunológicos.

QUESTÃO 35

Um adulto que segue alimentação estritamente vegetariana passa a apresentar sintomas neurológicos compatíveis com comprometimento da função periférica, e exames laboratoriais indicam deficiência de um micronutriente essencial ao metabolismo nervoso. Tendo em vista a conduta nutricional apropriada para corrigir tal carência, a medida indicada deve ser

- (A) ampliar a ingestão de hortaliças verdes como principal forma de reposição do micronutriente.
- (B) utilizar suplementação de vitamina B12 em formulações contendo cianocobalamina.
- (C) priorizar o consumo de castanhas e sementes como fonte direta do nutriente.
- (D) aumentar o consumo de frutas ricas em vitamina C para restabelecer os níveis séricos.

QUESTÃO 36

Na avaliação nutricional de idosos com limitação funcional que impede a aferição direta da estatura, métodos alternativos são utilizados para estimar o comprimento corporal. Analise as afirmativas a seguir.

- I. A estimativa da estatura pode ser obtida por meio da mensuração do comprimento do joelho, utilizando equações antropométricas validadas para idosos.
- II. A medida do perímetro torácico é considerada um dos métodos mais precisos para substituição da estatura em pacientes acamados.
- III. A envergadura dos braços é aceitável como estimativa estatural em adultos jovens, porém apresenta maior variabilidade em idosos.
- IV. O perímetro do braço é frequentemente utilizado como referência direta para cálculo da altura em indivíduos com limitações ortopédicas.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.

QUESTÃO 37

Um indivíduo adulto com diagnóstico recente de diabetes mellitus tipo 2 apresenta excesso de peso, sinais de resistência insulínica e histórico alimentar marcado por ingestão frequente de açúcares simples e produtos ultraprocessados. Os exames bioquímicos evidenciam glicemia de jejum elevada, HbA1c acima da meta terapêutica e hipertrigliceridemia, acompanhados de sintomas clássicos de descompensação metabólica. Com base nos fundamentos fisiopatológicos do DM2 e as intervenções nutricionais recomendadas para melhora da resposta glicêmica, a estratégia dietética mais adequada seria

- (A) substituir açúcares simples por carboidratos complexos de digestão lenta e menor impacto glicêmico, priorizando fibras, grãos integrais, leguminosas e gorduras
- (B) adotar um padrão alimentar baseado apenas em fontes proteicas magras e hortaliças, com restrição intensa de carboidratos e lipídios para rápida queda glicêmica insaturadas como parte do ajuste dietético.
- (C) instituir protocolos de jejum prolongado com retirada completa de carboidratos da alimentação para intensificar a sensibilidade à insulina.
- (D) elevar o consumo de frutas com alta concentração de frutose e reduzir proteínas como forma de manejar a sobrecarga metabólica hepática.

QUESTÃO 38

A hiperglicemia pode ocorrer em condições além do diabetes, especialmente em situações que envolvem aumento de hormônios contrarreguladores, como o cortisol. Uma das enfermidades que pode elevar a glicose sanguínea devido à ação excessiva desse hormônio é a _____.

- (A) neoplasia hepática
- (B) síndrome de Cushing
- (C) anemia ferropriva
- (D) processo inflamatório diverticular

QUESTÃO 39

Um paciente impossibilitado de manter ingestão oral adequada necessita de suporte nutricional contínuo. Nesse contexto, a nutrição enteral é recomendada em situações como

- (A) a ocorrência de interrupção completa da passagem dos alimentos ao longo do tubo digestivo.
- (B) a manutenção plena da capacidade de ingestão oral e mastigação preservada.
- (C) a presença de dano infeccioso severo diretamente sobre a mucosa intestinal, comprometendo sua função absorptiva.
- (D) o estado de inconsciência, desde que a integridade e a funcionalidade do trato gastrointestinal estejam preservadas.

QUESTÃO 40

Determinados micronutrientes desempenham papéis essenciais em reações bioquímicas específicas, incluindo aquelas responsáveis pela ativação de fatores envolvidos na hemostasia. Considerando os nutrientes que participam diretamente da carboxilação de proteínas dependentes do fígado para a coagulação, qual deles está associado a esse processo fisiológico?

- (A) Micronutriente necessário para ativação de fatores pró-coagulantes dependentes de carboxilação.
- (B) Composto lipossolúvel relacionado à integridade epitelial e ao metabolismo visual.
- (C) Vitamina envolvida principalmente no metabolismo ósseo e na homeostase do cálcio.
- (D) Nutriente essencial à integridade dos tecidos conjuntivos e ao sistema antioxidante.