



Nome: _____

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDORAMA – SP
Concurso Público – 001/2026**040 – NUTRICIONISTA – PROVA 01****PROVA ESCRITA OBJETIVA**
CADERNO DE QUESTÕES

Leia atentamente as instruções abaixo e aguarde a autorização para abertura deste caderno de questões.

1. **Confira o CADERNO DE QUESTÕES nos primeiros 30 minutos de prova.** Caso haja algum erro de impressão, ausência de questão, dentre outros, a prova poderá ser substituída nesse intervalo de tempo.
2. Confira o CARTÃO-RESPOSTA e assine seu nome no espaço próprio, utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta. A ausência de assinatura incide na desclassificação do candidato.
3. Não dobre, não amasse, nem manche o CARTÃO-RESPOSTA. Ele **NÃO** poderá ser substituído.
4. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 opções identificadas com as letras A, B, C, D. Assinale apenas uma opção em cada questão, caso contrário, ela será nula.
5. O tempo disponível para esta prova é de **3h**.
6. Reserve os 30 minutos finais para marcar seu CARTÃO-RESPOSTA. Os rascunhos e as marcações assinaladas no CADERNO DE QUESTÕES não serão considerados na avaliação.
7. Os candidatos, após entrarem na sala da prova, somente poderão retirar-se após decorridas duas horas do tempo de duração previsto.
8. Quando terminar a prova, entregue-a ao fiscal **SEM FALTAR NENHUMA PÁGINA OU PARTE DELA**, juntamente com o CARTÃO-RESPOSTA. Em seguida, assine a LISTA DE PRESENÇA. Caso o CADERNO DE QUESTÕES E/OU o CARTÃO-RESPOSTA estejam rasgados ou incompletos, o candidato será eliminado. É **PERMITIDO** destacar somente a filipeta/canhoto disponibilizado pela banca no verso da capa da prova.
9. O candidato também será excluído do certame caso:
 - a) Utilize, durante a realização da prova, máquinas e/ou relógios de calcular, bem como rádios, gravadores, fones de ouvido, telefones celulares ou fonte de consulta de qualquer espécie.
 - b) Ausente-se da sala de prova levando consigo o CADERNO DE QUESTÕES, antes do tempo estabelecido, e/ou CARTÃO-RESPOSTA.
 - c) Deixe de assinalar corretamente o campo no CARTÃO-RESPOSTA.



CONCURSO PÚBLICO



GABARITO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

**040 – NUTRICIONISTA – PROVA 01****CONHECIMENTOS GERAIS****TEXTO 1****CAATINGA LITERÁRIA E POLÍTICA**

Autor: Bruno Peron

Publicado em 06/01/2014

A identidade do brasileiro também se entende a partir de relações entre antropologia e ecologia. Três processos migratórios esclarecem particularmente meu ponto: 1) o dos bandeirantes e sua ânsia de colonizar o interior do país; 2) o dos candangos e seu trabalho a favor da construção de Brasília como a nova capital monumental do Brasil; e 3) o dos sertanejos e sua luta contra um ecossistema indômito no nordeste brasileiro.

Discurso sobre estes últimos brevemente a fim de perscrutar particularidades da natureza nordestina. Nenhum bioma (conjunto de ecossistemas de uma área terrestre) é tão inerente ao Brasil quanto a Caatinga, que só existe neste país. É uma formação vegetal que caracteriza parte de todos os estados nordestinos e o norte de Minas Gerais.

A Caatinga é um bioma onde há poucas chuvas, solo seco e formação de arbustos e cactos. Nele está o cenário de galhos retorcidos. Ocupa 11% do território brasileiro, segundo informação de dezembro de 2013 fornecida pelo site do Ministério do Meio Ambiente. Da mesma maneira, as maiores dificuldades na Caatinga – decerto também nos outros biomas brasileiros – tem sido o de preservação ambiental e de uso dos recursos do solo (em agricultura e pecuária).

Outro problema considerável no debate político brasileiro é que a Caatinga abrange uma região que sofre de falta de água. Desta forma, pensa-se que a esperança dos habitantes da área afetada pela seca é a mudança do rio São Francisco de lugar para regar bocas e solos sedentos. O “rio da integração nacional” tem extensão de 2.800 quilômetros, nasce em Minas Gerais e corta os estados de Bahia, Sergipe, Alagoas e Pernambuco.

Porém, esta obra de transposição é bastante controversa, por um lado, devido aos prejuízos que causará aos sertanejos que já dispõem da irrigação pelo rio e dependem dele como fonte de sobrevivência. Por outro, a Caatinga será explorada

como área fértil para a economia e, assim, desfigurará mais um pouco do bioma autenticamente brasileiro.

Sendo assim, o Estado brasileiro tenta legitimar o povoamento de áreas inóspitas (como digo que seja o sertão nordestino) e que deveriam ser de preservação ambiental e desenvolvimento científico (áreas urbanas na região Norte) num país onde há abundância de terras férteis. Em vez de eternizar a pobreza naquelas e desmatar estas para construir distritos industriais, os esforços poderiam voltar-se à maximização da qualidade de vida no litoral nordestino e à realocação de habitantes de áreas inóspitas para outras onde não se teria que transpor rios nem realizar outras obras dispendiosas.

A Caatinga poderia explorar-se como uma área de preservação ambiental, pesquisa científica, complexo turístico e treinamento militar. Contudo, estes exemplos não esgotam o que é possível fazer para que o Brasil tenha integração nacional sem o gasto em obras agigantadas e a manutenção de pessoas onde estas não deveriam viver. Assim, pensa-se na melhora da praticidade e da qualidade de vida na região nordestina.

No entanto, a interpretação da Caatinga que proponho aqui evidencia que uma das práticas do Estado brasileiro é jogar gente em todo e qualquer lugar (ou deixar que isto aconteça) como se espargem sementes numa plantação. O território tem-se integrado através do povoamento, como se fez na “zona franca” de Manaus e como se repete no cenário de *Vidas secas*, do escritor Graciliano Ramos. Em seu livro, Ramos lamenta a degradação das famílias sertanejas pela aspereza das condições do sertão nordestino.

O brasileiro não foge de desafios. Aceita enfrentar os óbices que a ecologia impõe ao seu entendimento antropológico. A Caatinga tem algo de literário e político. A situação ideal é que todos os brasileiros tenham condições de viver bem sem depender do Estado; mas, para alcançá-la, muitos brigam pelo seu espaço dentro da tal integração nacional.

Disponível em:
<<https://www.campograndenews.com.br/artigos/caatinga-literaria-e-politica>>. Adaptado. Acesso em: 17 de junho de 2026.



Questão 01

Considerando as marcas linguísticas dos enunciados e os propósitos comunicativos do seu enunciador, é CORRETO afirmar que o texto acima pertence ao tipo:

- a) Narrativo.
- b) Descritivo-expositivo.
- c) Dissertativo-argumentativo.
- d) Injuntivo-prescritivo.

Questão 02

De acordo com o conteúdo informacional do texto, é CORRETO afirmar que:

- a) O articulista considera que a construção da identidade do povo brasileiro prescinde dos fatores ambientais, ecológicos.
- b) Para ao autor do texto, é importante considerar que, na formação da identidade brasileira, a natureza moldou o caráter e os valores tradicionais do povo.
- c) Segundo o autor do texto, fatores ambientais influenciam o modo e as condições de vida de um povo.
- d) Segundo o autor do texto, fatores ambientais não interferem no modo e nas condições de vida de um povo.

Questão 03

“Grande comunidade de plantas e animais que estão adaptados a uma certa região com clima, relevo e outras condições ambientais determinadas”. (Fonte: dicionário Caldas Aulete Digital)

Considerando os termos empregadas no texto, o enunciado acima define CORRETAMENTE:

- a) Arbustos.
- b) Bioma.
- c) Caatinga.
- d) Ecologia.

Questão 04

De acordo com o texto, é CORRETO afirmar que a Caatinga, como espaço geográfico:

- a) Ocupa somente toda a região Nordeste do Brasil.
- b) Ocupa a região Norte e a região Nordeste do Brasil.
- c) Ocupa toda a região Nordeste e toda a região Sudeste do Brasil.
- d) Ocupa toda a região Nordeste e uma porção da região Sudeste do Brasil.

Questão 05

Os termos destacados no trecho “Em vez de eternizar a pobreza naquelas e desmatar estas para construir distritos industriais...”, correspondem, respectivamente, aos seguintes elementos do texto:

- a) Terras férteis – áreas inóspitas.
- b) Terras férteis – áreas urbanas na região Norte.
- c) Áreas inóspitas – áreas urbanas na região Norte.
- d) Áreas urbanas na região Norte – áreas inóspitas.

TEXTO 2

FATOS SOBRE OS PAPAGAIOS

Você já parou para pensar em como seria o nosso mundo sem os papagaios? Seria tão monótono, sem suas penas deslumbrantes iluminando as paisagens, né? Mas essas aves têm muito mais do que apenas sua boa aparência.

Os papagaios são grandes comunicadores, mímicos, companheiros leais e fazem um trabalho fantástico de apoio aos nossos ecossistemas. Isso porque, por serem comedores desordenados, as sementes e frutas que eles soltam e “jogam fora” ajudam a regenerar as florestas e a alimentar animais maiores.

Atualmente, existem mais de 350 espécies de papagaios na Terra – entre eles estão os periquitos, araras, calopsitas e cacatuas. Para serem classificados como papagaios, as aves devem ter bicos curvos e os pés devem ser zigodáctilos (ou seja, aves com quatro dedos em cada pé, sendo que dois dedos são voltados para a frente e dois para trás).

Os papagaios têm muitas formas e tamanhos diferentes, sendo que a maioria vive nos climas quentes do hemisfério sul. O menor é o papagaio-pigmeu-de-cara-amarela, que pode ser encontrado na Nova Guiné e na Nova Bretanha. Ele pesa entre 10 e 15 gramas e mede cerca de 8,5 centímetros de comprimento. Esta pequena ave é completamente ofuscada pelo maior papagaio do mundo, a arara-azul da América do Sul, que mede entre 90 e 100 centímetros. Já o papagaio mais pesado é o kakapo noturno da Nova Zelândia, que não voa e pode pesar até 4 quilos – similar ao peso de um gato doméstico!

Frutas, flores, sementes, bagas, nozes e pequenos insetos são alimentos naturais para os papagaios, mas as dietas podem variar de espécie para espécie e de região para região. Os bicos dos papagaios permitem que eles abram cascas de nozes, enquanto suas línguas fortes os ajudam a chegar às



sementes dentro. Alguns hábitos alimentares dos papagaios podem parecer um pouco incomuns, como o fato de as araras-azuis procurarem no esterco de gado por nozes de palmeira não digeridas para comer. Algumas espécies comem argila que ocorre naturalmente ao redor das margens dos rios e costas. Os cientistas ainda estão pesquisando o motivo dos papagaios fazerem isso, mas a maioria acredita que a argila seja um importante suplemento nutricional para eles. Além disso, os papagaios são comedores desordenados – ou seja, jogam muita comida no chão –, fazendo com que eles tenham um importante papel no ecossistema.

As frutas caídas, sementes e sementes não digeridas em seus excrementos podem ajudar a regenerar as florestas e os restos de suas comidas ajudam a alimentar animais menores que vivem no solo. Os excrementos dos papagaios também são importantes para o meio ambiente, nutrindo o solo que sustenta o crescimento das florestas e pastagens.

As cores nas penas de um papagaio não são apenas bonitas de se ver – elas desempenham um papel importante na vida destas aves. Em um estudo de 2011, pesquisadores expuseram penas de papagaios a uma cepa de bactérias que danificam as penas e descobriram que os pigmentos protegiam as penas, que é formada por *Psitacofulvinas*, um pigmento resistente a bactérias.

Os papagaios são, geralmente, monogâmicos. Os papagaios-cinzentos africanos ficam prontos para encontrar um parceiro quando têm entre 3 a 5 anos de idade. Quando isso acontece, eles se estabelecem, juntos, em sua própria árvore entre grandes bandos de até 10.000 aves. Eles acasalam e põe ovos uma ou duas vezes por ano, com até quatro ovos em cada ninhada. A fêmea incuba os ovos, enquanto seu parceiro a alimenta. Quando os filhotes nascem, após cerca de 30 dias, a fêmea passa as duas primeiras semanas alimentando-os com a comida que o macho fornece regurgitando em seu bico. Os filhotes ficam no ninho por cerca de 12 semanas e, depois, se juntam aos pais e ao grupo familiar por vários anos. Mas atenção: nem todos os papagaios constroem seus ninhos em árvores. Algumas espécies põem seus ovos em túneis e cavidades rochosas. Outras, como o papagaio de ombros dourados da Austrália, o fazem em cupinzeiros.

Se eles não forem mortos como presas ou caçados, a expectativa de vida de algumas espécies de papagaios pode ser semelhante à dos humanos – os kakapos podem viver por até 95 anos e as araras-vermelhas entre 40 e 50 anos. Geralmente, quanto

maior a espécie de papagaio, maior a sua vida útil. Entre os predadores de papagaios estão: as pessoas, aves de rapina (como falcões, águias e corujas), cobras, felinos selvagens (como onças e jaguatiricas), macacos e morcegos. Quando ameaçado, o primeiro instinto de um papagaio é voar para longe. Mas, uma vez capturado, ele lutará com seu forte bico e garras para tentar escapar. Quando os predadores estão em seu território, uma tática comum de defesa do papagaio é ficar em silêncio e, de repente, explodir, guinchando das árvores para assustá-los.

Os papagaios são animais muito sociais, grandes comunicadores. Eles usam as penas de suas caudas e vozes para transmitir mensagens. Alguns também “coram” para comunicar emoções como brincadeira, raiva e excitação. Eles podem imitar outros animais e podem até construir vocabulários de palavras humanas. Para se comunicar uns com os outros, os papagaios – dependendo da espécie – podem usar uma variedade de gritos, assobios, pios e até sons de beijos.

Disponível em:
<<https://www.worldanimalprotection.org.br/mais-recente/blogs/descubra-9-fatos-sobre-os-papagaios/>>.
Adaptado. Acesso em: 17 de junho de 2026.

Questão 06

Em “Eles podem imitar outros animais e podem até construir vocabulários de palavras humanas.”, o verbo destacado expressa:

- a) Dificuldade.
- b) Hipótese.
- c) Incapacidade.
- d) Capacidade.

Questão 07

O trecho “Outras, como o papagaio de ombros dourados da Austrália, o fazem em cupinzeiros.”, pode ser reescrito sem prejuízo de sentido em:

- a) Outras, como o papagaio de ombros dourados da Austrália, fazem-no em cupinzeiros.
- b) Outras, como o papagaio de ombros dourados da Austrália, faze-o em cupinzeiros.
- c) Outras, como o papagaio de ombros dourados da Austrália, fazem-lo em cupinzeiros.
- d) Outras, como o papagaio de ombros dourados da Austrália, fazê-lo em cupinzeiros.

**Questão 08**

Analise o trecho:

“Se eles não forem mortos como presas ou caçados, a expectativa de vida de algumas espécies de papagaios pode ser semelhante à dos humanos.”

As orações que compõem o período acima expressam, CORRETA e respectivamente:

- a) Uma condição e uma incerteza.
- b) Uma condição e uma possibilidade.
- c) Uma possibilidade e uma certeza.
- d) Uma possibilidade e uma condição.

TEXTO 3

(Fonte: Google Imagens)

Questão 09

No texto multissemiótico acima, a palavra ‘papagaio’ exerce a função sintática de:

- a) Sujeito.
- b) Aposto.
- c) Vocativo.
- d) Objeto direto.

Questão 10

As formas linguísticas ‘gaio’, ‘foia’, ‘fuita’ e ‘caiçoço’, presentes no texto 3, evidenciam um fenômeno da linguagem denominado como:

- a) Analfabetismo funcional.
- b) Variação linguística.

- c) Gagueira.
- d) Afasia.

Questão 11

Em um ambiente corporativo com domínio centralizado, um servidor conseguiu acessar o sistema interno após informar login e senha válidos, mas não conseguiu visualizar determinados relatórios financeiros restritos ao setor contábil. Diante do exposto, é CORRETO afirmar que:

- a) O usuário está com problema de autenticação, a qual está relacionada à definição de permissões após o acesso concedido.
- b) O usuário está com problema de autorização, a qual está relacionada à definição de permissões após o acesso concedido.
- c) O usuário está com problema de autenticação, a qual está relacionada à verificação da identidade do usuário por meio de credenciais.
- d) O usuário está com problema de autorização, a qual está relacionada à verificação da identidade do usuário por meio de credenciais.

Questão 12

Durante auditoria interna, um setor precisou calcular o total de despesas apenas quando determinados critérios fossem atendidos. A equipe optou por utilizar função apropriada no *Microsoft Excel* e no *Google Planilhas*. Com base no tema, assinale CORRETAMENTE:

- a) A função SOMA permite aplicar múltiplos critérios condicionais automaticamente.
- b) A função CONT.SE realiza soma condicional com múltiplos critérios.
- c) A função SOMASES permite realizar soma com base em múltiplos critérios definidos.
- d) A função MÉDIA substitui integralmente a necessidade de critérios condicionais.

Questão 13

Em uma repartição pública, foi solicitado que os servidores adotassem medidas para reduzir rastreamento de navegação ao acessar portais externos de pesquisa. A equipe técnica orientou a configuração adequada dos navegadores institucionais (Edge, Firefox e Chrome). Com base no enunciado, um recurso que contribui diretamente para reduzir armazenamento persistente de histórico e *cookies* após o encerramento da sessão é:



CONCURSO PÚBLICO



- a) Instalação de tema visual escuro para habilitar a navegação na *Deep Web*.
- b) Desativação do bloqueador de *pop-ups* para economizar no armazenamento de arquivos.
- c) Alteração do idioma do navegador, dificultando o rastreamento do usuário.
- d) Uso do modo de navegação anônima ou privada do navegador.

Questão 14

Acerca dos direitos e deveres individuais, assinale a alternativa CORRETA:

- a) É plena a liberdade de associação mesmo que para fins ilícitos, desde em prol de investigação policial.
- b) No caso de iminente perigo público, a autoridade competente poderá usar de propriedade particular, assegurada ao proprietário indenização ulterior, se houver dano.
- c) A propriedade atenderá a sua função jurídica, bem como a pequena propriedade rural, assim definida em lei, desde que trabalhada pela família, não será objeto de penhora para pagamento de débitos decorrentes de sua atividade produtiva, dispondo a lei sobre os meios de financiar o seu desenvolvimento.
- d) É livre a expressão da atividade intelectual, artística, científica e de comunicação, sendo sempre precedido de licença.

Questão 15

São direitos sociais, EXCETO:

- a) Seguro contra acidentes de trabalho, a cargo do empregador, sem excluir a indenização a que este está obrigado, quando incorrer em dolo ou culpa.
- b) Proibição de diferença de salários, de exercício de funções e de critério de admissão por motivo de sexo, idade, cor ou estado civil.
- c) Proibição de distinção entre trabalho manual, técnico e intelectual ou entre os profissionais respectivos.
- d) Proibição de igualdade dos direitos entre o trabalhador com vínculo empregatício permanente e o trabalhador avulso.

Questão 16

Um professor decidiu investir parte do prêmio recebido em um projeto educacional. Ele aplicou uma quantia a juros simples, à taxa de 2,5% ao mês. Considerando que após 8 meses, o valor dos juros

obtidos foi de R\$ 4.000,00, o capital aplicado pelo professor foi:

- a) R\$ 18.000,00.
- b) R\$ 20.000,00.
- c) R\$ 22.000,00.
- d) R\$ 24.000,00.

Questão 17

Durante a construção de um jardim quadrado na escola, o lado do terreno foi ampliado. Inicialmente, o jardim teria lado medindo x metros. Porém, decidiu-se aumentar cada lado em 4 metros. Dessa forma, a nova área do jardim pode ser representada pela expressão:

- a) $x^2 + 8x + 16$.
- b) $x^2 + 16$.
- c) $x^2 + 4x + 16$.
- d) $x^2 + 8x + 64$.

Questão 18

Nos termos do Artigo 3º, inciso XVIII, da Lei Orgânica do Município de Pindorama (SP), a Guarda Municipal constituída pelo Município destina-se à proteção de seus:

- a) Rios, mananciais e florestas.
- b) Comércio, indústrias e residências.
- c) Distritos, povoados e bairros.
- d) Bens, serviços e instalações.

Questão 19

De acordo com o Artigo 96 da Lei Orgânica do Município de Pindorama (SP), o uso de bem imóvel municipal por terceiros far-se-á mediante autorização, permissão ou concessão. Sobre as regras e condições estabelecidas para esses atos, assinale a alternativa CORRETA.



CONCURSO PÚBLICO



- a) A concessão administrativa prescinde de autorização legislativa, formalizando-se exclusivamente por decreto executivo.
- b) A permissão de uso será facultada a título precário e deve ser realizada obrigatoriamente mediante contrato de concessão.
- c) A autorização de uso será dada pelo prazo máximo de noventa dias, salvo no caso de formação de canteiro de obra pública.
- d) A concessão de direito real de uso dispensa a prévia avaliação do bem imóvel, dependendo apenas de licitação.

Questão 20

Segundo o Artigo 146 da Lei Orgânica do Município de Pindorama (SP), as condutas e atividades lesivas ao meio ambiente sujeitarão os infratores, pessoas físicas ou jurídicas, a sanções penais e administrativas, com aplicação de:

- a) Multas de valor fixo e imutável, sem possibilidade de interdição da atividade lesiva.
- b) Multas regressivas e anistia automática após o encerramento voluntário da infração.
- c) Trabalhos comunitários compulsórios, com isenção total de reparação dos danos causados.
- d) Multas diárias e progressivas no caso de continuidade da atividade e a interdição.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 21

A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) considera os termos Atenção Básica e Atenção Primária à Saúde como termos equivalentes, de forma a associar a ambas os princípios e as diretrizes definidas na Portaria 2.436/2017. Nesse contexto, assinale a alternativa que indica CORRETAMENTE um dos princípios da Atenção Primária em Saúde (APS):

- a) Longitudinalidade.
- b) Territorialidade.
- c) Integralidade.
- d) Regionalidade.

Questão 22

Tem o objetivo de assegurar o acesso da população a medicamentos seguros, eficazes e de qualidade, ao menor custo possível, os gestores do Sistema Único de Saúde (SUS), nas três esferas de Governo, atuando em estreita parceria, onde conforme as diretrizes

devem concentrar esforços no sentido de que o conjunto das ações direcionadas para o alcance deste propósito estejam interfásicas a adoção de relação de medicamentos essenciais, regulamentação sanitária de medicamentos, reorientação da assistência farmacêutica, promoção do uso racional de medicamentos, desenvolvimento científico e tecnológico, promoção da produção de medicamentos e desenvolvimento e capacitação de recursos humanos.

O enunciado refere-se CORRETAMENTE à:

- a) Portaria n.º 3.916, de 30 de outubro de 2008.
- b) Portaria n.º 3.916, de 30 de outubro de 1998.
- c) Portaria n.º 2.916, de 27 de outubro de 1998.
- d) Portaria n.º 3.716, de 10 de outubro de 1998.

Questão 23

De acordo com a Portaria de Consolidação n.º 6, de 28 de setembro de 2017, que traz a consolidação das normas sobre o financiamento e a transferência dos recursos federais para as ações e os serviços de saúde do SUS, é CORRETO afirmar que:

- a) Os gestores municipais do SUS são responsáveis pelo cadastro no SCNES dos seus respectivos ACE, conforme disposto no Decreto n.º 8.474, de 22 de junho de 2015.
- b) Os gestores municipais do SUS são responsáveis pelo cadastro no SCNES dos seus respectivos ACE, conforme disposto no Decreto n.º 8.474, de 20 de junho de 2010.
- c) Os gestores estaduais do SUS são responsáveis pelo cadastro no SCNES dos seus respectivos ACE, conforme disposto no Decreto n.º 8.474, de 22 de junho de 2015.
- d) Os gestores federais do SUS são responsáveis pelo cadastro no SCNES dos seus respectivos ACE, conforme disposto no Decreto n.º 8.474, de 20 de junho de 2010.

Questão 24

Sobre os conceitos de alimentação e nutrição, analise as sentenças a seguir:

- I- A alimentação refere-se exclusivamente à ingestão de alimentos, enquanto a nutrição abrange o processo biológico de transformação e utilização desses alimentos pelo organismo.
- II- A nutrição envolve não apenas a qualidade e a quantidade de alimentos consumidos, mas também a interação entre o indivíduo e o meio ambiente, incluindo fatores socioculturais e



CONCURSO PÚBLICO



psicológicos que influenciam as escolhas alimentares.

- III- Os princípios da alimentação saudável são universais e não variam de acordo com as necessidades específicas de grupos populacionais distintos, como crianças, gestantes ou indivíduos com doenças crônicas.
- IV- A nutrição clínica é uma área da nutrição que se concentra em prevenir, tratar e gerenciar doenças por meio de intervenções nutricionais personalizadas, com ênfase especial na avaliação e monitoramento do estado nutricional.

Analisadas as sentenças, estão CORRETAS apenas:

- a) I e II.
- b) II, III e IV.
- c) II e III.
- d) I, II e IV.

Questão 25

Considerando que a ingestão e o metabolismo de micronutrientes são fundamentais para várias funções biológicas, analise as sentenças a seguir:

- I- O ferro heme, encontrado em alimentos de origem animal, é mais facilmente absorvido pelo organismo em comparação com o ferro não heme, que é predominante em fontes vegetais.
- II- A vitamina C desempenha um papel essencial na absorção de ferro não heme, reduzindo sua forma férrica a ferrosa, que é mais solúvel e facilmente absorvida.
- III- O excesso de zinco na dieta pode inibir a absorção de cobre, levando a potenciais deficiências deste último nutriente e alteração na formação da hemoglobina.
- IV- As vitaminas lipossolúveis, como A, D, E e K, têm absorção facilitada na presença de lipídios na dieta, sendo necessária a presença de bile para a emulsificação.

Analisadas as sentenças, estão CORRETAS apenas:

- a) I e II.
- b) III e IV.
- c) I e IV.
- d) II e III.

Questão 26

As vitaminas desempenham papéis essenciais na biologia humana. Acerca do tema, analise as sentenças a seguir:

- I- As vitaminas do complexo B são hidrossolúveis e estão envolvidas em reações metabólicas que convertem energia de alimentos.
- II- A vitamina D é a única vitamina que é também considerada um hormônio, pois é sintetizada na pele em resposta à exposição à luz solar.
- III- A deficiência de vitamina K afeta a coagulação sanguínea, pois esta vitamina é essencial para a síntese de fatores de coagulação no fígado.
- IV- As vitaminas lipossolúveis são absorvidas diretamente na corrente sanguínea e não necessitam de emulsificação por bile para a sua absorção.

Analisadas as sentenças, estão CORRETAS apenas:

- a) I e II.
- b) II e III.
- c) I, II e III.
- d) III e IV.

Questão 27

Considerando que os macronutrientes desempenham papéis diversos na saúde humana, analise as sentenças a seguir:

- I- Os carboidratos são a principal fonte de energia para o organismo, especialmente para o sistema nervoso central, que utiliza glicose como seu principal combustível.
- II- A ação insulínica promove a lipólise, que é o processo de liberação de ácidos graxos armazenados nos adipócitos para a circulação sanguínea.
- III- As proteínas são essenciais para a síntese de enzimas e hormônios, além de serem fontes secundárias de energia quando a ingestão de carboidratos é limitada.
- IV- O excesso de ácidos graxos saturados na dieta está associado a um aumento na lipogênese e ao risco de doenças cardiovasculares.

Analisadas as sentenças, estão CORRETAS apenas:

- a) I e II.
- b) III e IV.
- c) I, III e IV.
- d) II e IV.

Questão 28

A fisiologia aplicada à nutrição é essencial para entender como nutrientes afetam o corpo. Dessa forma, em relação aos efeitos fisiológicos dos macronutrientes, é INCORRETO afirmar que:



- a) As proteínas são responsáveis pela manutenção e reparação dos tecidos, e um aumento na ingestão de proteínas tem um efeito saciante que pode ajudar no controle do peso.
- b) O consumo excessivo de lipídios, especialmente os saturados, está associado a um aumento no risco de doenças cardiovasculares devido ao aumento de lipoproteínas LDL.
- c) O metabolismo dos lipídios fornece mais energia por grama do que os carboidratos e as proteínas, pois a oxidação de ácidos graxos gera mais ATP.
- d) Todos os tipos de carboidratos são utilizados de forma semelhante pelo organismo e têm o mesmo impacto na glicemia.

Questão 29

Considerando que os micronutrientes desempenham papéis cruciais no metabolismo humano, é INCORRETO afirmar que:

- a) O ferro é um componente chave da hemoglobina e sua absorção é aumentada pela presença de vitamina C na dieta.
- b) O excesso de vitamina A, que é lipossolúvel, pode causar toxicidade, principalmente em sua forma ativa, o retinol, e pode ter efeitos hepatotóxicos.
- c) O zinco é um mineral que participa da formação de insulina e sua deficiência pode estar associada a um aumento na resistência à insulina.
- d) A biotina é uma vitamina hidrossolúvel que é importante para a regulação do metabolismo lipídico, mas não tem relação com o metabolismo de carboidratos.

Questão 30

A introdução alimentar é um período crítico no desenvolvimento da criança, e a escolha adequada dos alimentos e suas consistências é fundamental para garantir uma nutrição adequada e prevenir possíveis riscos à saúde. Com base nos alimentos e na consistência de alimentos na introdução alimentar do bebê, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Alimentos com consistência líquida, como sucos e chás, são considerados apropriados para a introdução alimentar dos bebês a partir de 4 meses, pois são de fácil digestão e promovem hidratação.
- b) Alimentos ricos em fibras, como frutas cruas e vegetais crus, devem ser introduzidos precocemente, pois favorecem a saúde intestinal e a adaptação ao alimento sólido, apesar do risco de engasgamento.

- c) Os cereais, como arroz e aveia, devem ser oferecidos na forma de papas bem trituradas e de consistência pastosa durante a introdução alimentar, evitando-se a oferta de alimentos em grãos inteiros nos primeiros meses.
- d) O mel é um alimento seguro para a introdução alimentar após 6 meses, pois fornece energia e tem propriedades antimicrobianas que beneficiam a saúde do bebê.

Questão 31

Conforme o Guia Alimentar para a População Brasileira, analise as sentenças a seguir:

- I- O Guia Alimentar recomenda a priorização do consumo de alimentos ultraprocessados em detrimento de alimentos *in natura* e minimamente processados.
- II- O Guia enfatiza a importância de uma alimentação variada, que inclua alimentos de diferentes grupos, garantindo um aporte nutricional adequado.
- III- Uma das diretrizes do Guia é a promoção de práticas de preparação de refeições em casa, favorecendo uma alimentação mais saudável.
- IV- O Guia Alimentar também aborda a importância de outros aspectos do estilo de vida, como a prática de atividades físicas e a saúde mental.
- V- O consumo de alimentos ultraprocessados deve ser incentivado, uma vez que eles são mais práticos e possuem melhores palatabilidade.

Analisadas as sentenças, estão CORRETAS apenas:

- a) I, II, III e IV.
- b) II, III e IV.
- c) III, IV e V.
- d) I e V.

Questão 32

A alternativa INCORRETA em relação à terapia nutricional em pacientes oncológicos é:

- a) A maioria dos pacientes oncológicos críticos apresenta necessidades proteicas proporcionalmente maiores do que as necessidades energéticas.
- b) Os objetivos terapêuticos para os pacientes com câncer visam prevenir e tratar a desnutrição e evitar suas consequências.
- c) A necessidade de energia e de proteína para os pacientes com câncer são influenciadas não apenas pela localização do tumor, mas também pelo



CONCURSO PÚBLICO



estágio da doença, estado nutricional prévio, complicações presentes e formas de tratamento, como cirurgias, Quimioterapia (QT), Radioterapia (RTX) e Transplante de Células-Tronco Hematopoéticas (TCTH).

- d) O aconselhamento nutricional não é efetivo na melhora do estado nutricional e a qualidade de vida, tendo em vista que não consegue alcançar resultados tão bons quanto à suplementação nutricional oral.

Questão 33

De acordo com as recomendações nutricionais para a população em geral, é CORRETO afirmar que:

- a) A ingestão de gordura saturada deve ser reduzida a menos de 10% da ingestão calórica total, independentemente da presença de doenças cardiovasculares.
- b) A recomendação de ingestão de fibras dietéticas para adultos é de pelo menos 14 gramas por 1.000 calorias consumidas, contribuindo para a saúde digestiva e a regulação da glicemia.
- c) O consumo de proteínas deve ser mantido em um nível constante, independentemente da idade, peso e nível de atividade física do indivíduo.
- d) A ingestão diária recomendada de açúcar adicionado é de no máximo 25% do total de calorias consumidas, pois não está associada ao desenvolvimento metabolicamente saudável.

Questão 34

No Brasil, variam as estimativas de desnutrição entre pacientes oncológicos, mas é amplamente reconhecida a elevada prevalência de desnutrição em pacientes com câncer, especialmente em estágios avançados da doença. Alguns estudos indicam que entre 30% a 60% dos pacientes oncológicos podem estar desnutridos no momento do diagnóstico, e esse número pode aumentar em pacientes com câncer metastático ou avançado.

A triagem nutricional em pacientes oncológicos é um processo fundamental para identificar riscos nutricionais e orientações adequadas durante o tratamento do câncer, pois quando precoce pode identificar deficiências nutricionais, prevenir a desnutrição, melhorar a qualidade de vida do paciente e otimizar os resultados do tratamento oncológico. Considerando os instrumentos existentes, os que devem ser usados para triagem e avaliação nutricional

do paciente oncológico adulto, tanto ambulatorial quanto internado, são:

- a) TRN-2002, ASG-PPP ou ASG.
- b) ASG-PPP, MNA ou MUST.
- c) ASG, MUST ou STRONG.
- d) ASG-PPP ou STRONG.

Questão 35

Em relação à organização do SUS, a Lei n.º 8.080/1990 define a estrutura do sistema. Nesse contexto, é CORRETO afirmar que a gestão do SUS:

- a) É centralizada, objetivando uniformizar a oferta de serviços em todo o território nacional.
- b) É descentralizada, sendo responsabilidade dos três níveis de governo: federal, estadual e municipal.
- c) É exclusivamente federal, com os estados e municípios atuando apenas como executores de políticas estabelecidas no nível federal.
- d) Não permite a participação da comunidade nas decisões sobre saúde, visto que a gestão é técnica e burocrática.

Questão 36

Considerando que a vigilância epidemiológica é uma ferramenta essencial na identificação e controle de doenças, a alternativa que apresenta o objetivo principal da vigilância epidemiológica em saúde pública é:

- a) Promover campanhas educativas para a população sobre hábitos saudáveis, independentemente de informações de surtos ou epidemias.
- b) Realizar investigações epidemiológicas de maneira isolada, sem integrar informações com outras áreas da saúde pública.
- c) Monitorar a ocorrência de doenças e eventos de importância para a saúde pública para orientar o planejamento e a implementação de intervenções.
- d) Registrar apenas casos confirmados de doenças transmissíveis, desconsiderando casos suspeitos ou prováveis.

Questão 37

No contexto da vigilância sanitária, a análise de riscos é uma ferramenta fundamental. Com base no tema, a alternativa que apresenta CORRETAMENTE um aspecto da análise de riscos no sistema de vigilância sanitária é:



CONCURSO PÚBLICO



- a) A análise de riscos deve focar exclusivamente nas taxas de mortalidade, desconsiderando fatores sociais e econômicos que afetam a saúde pública.
- b) A análise de riscos inclui a avaliação sistemática dos riscos à saúde humana, considerando tanto a probabilidade de ocorrência quanto a gravidade do impacto.
- c) A análise de riscos deve ser conduzida quando há ocorrência de surtos, sem a necessidade de um monitoramento contínuo da saúde da população.
- d) A análise de riscos nas vigilâncias sanitárias deve ser realizada por uma única equipe sem colaboração de outros setores, garantindo resultados independentes.

Questão 38

Considerando que a interação entre medicamentos e nutrientes pode afetar a eficácia do tratamento e o estado nutricional do paciente, analise as sentenças a seguir:

- I- A administração de antiácidos pode interferir na absorção de micronutrientes como o magnésio e o cálcio, reduzindo sua biodisponibilidade.
- II- Antibióticos de amplo espectro podem alterar a microbiota intestinal, o que pode afetar a absorção de nutrientes e a síntese de vitaminas, como a biotina.
- III- A varfarina, um anticoagulante, tem sua eficácia aumentada quando administrada juntamente com alimentos ricos em vitamina K, uma vez que a vitamina K atua como toxina contra a droga.
- IV- O uso de estatinas para controle do colesterol pode reduzir a absorção de coenzima Q10, um nutriente que desempenha papel importante na produção de energia celular.
- V- Os Anti-Inflamatórios Não Esteroides (AINEs) podem causar irritação gástrica e, com isso, afetar a absorção de vitaminas lipossolúveis.

Analizadas as sentenças, estão CORRETAS apenas:

- a) I e IV.
- b) II e V.
- c) I, II e III.
- d) IV e V.

Questão 39

Sobre o metabolismo dos lipídios, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Os quilomícrons são lipoproteínas responsáveis por transportar lipídios absorvidos no intestino para o sistema linfático.

- b) A emulsificação dos lipídios ocorre principalmente no estômago, facilitada pela bile.
- c) A lipase gástrica é a principal enzima envolvida na digestão dos triglicerídeos no intestino delgado.
- d) O colesterol esterificado é diretamente utilizado pelas células como fonte de energia.

Questão 40

Os carboidratos desempenham um papel fundamental no fornecimento de energia para o corpo humano. Com relação aos tipos de carboidratos e suas funções, assinale a alternativa CORRETA:

- a) O amido, por ser um polissacarídeo, não pode ser digerido pelo organismo humano.
- b) A glicose e a frutose são exemplos de monossacarídeos que não possuem função energética no organismo.
- c) O glicogênio, armazenado no fígado e nos músculos, é a principal forma de armazenamento de carboidratos no corpo humano.
- d) As fibras alimentares, presentes nos carboidratos, são completamente digeridas e absorvidas no intestino delgado.