



M0960006N



EDITAL DE PROCESSO SELETIVO
Nº 704/2023

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO



FISIOTERAPIA

Candidato(a)

Inscrição

--	--

Nível

SUPERIOR

Turno

MANHÃ

Material

Além deste Caderno de Questões, com sessenta questões objetivas, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.

Divulgação

A prova e o gabarito preliminar estarão disponíveis no site do Instituto Avalia no endereço eletrônico **www.avalia.org.br**, conforme previsto em Edital.

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

- ▶ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração.
- ▶ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, neste Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.
- ▶ A Folha de Respostas são os únicos documentos válidos para avaliação.
- ▶ Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição na Folha de Respostas. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ▶ Use apenas caneta esferográfica transparente de cor preta. Ao retirar-se definitivamente da sala, entregue a Folha de Respostas ao fiscal, juntamente com o Caderno de Questões.
- ▶ O prazo de realização da prova é de **4 horas**, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ▶ O candidato poderá deixar definitivamente o local de aplicação somente após transcorridas 3 (três) horas de seu início, podendo levar consigo apenas o rascunho do gabarito disponível ao final do Caderno de Questões.
- ▶ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

**Fraudar ou tentar fraudar
Processo Seletivo é Crime!
Previsto no Art. 311 - A do
Código Penal**

Boa sorte!

Língua Portuguesa

Leia o texto a seguir para responder às questões 1 a 3.

A raça superior

A espécie humana acredita ser a única inteligente. Puro engano. Há tempos imemoriais nós, os humanos, fomos derrotados por uma raça superior, muito mais esperta. Mais que derrotados, fomos domesticados. Pelos cachorros.

De fato, sob qualquer índice de avaliação, a raça canina se mostra superior. Quem convive com um cão gosta de dizer que é “dono”. Como acreditar, se tudo prova que o cachorro é dono do homem? Na questão da alimentação, por exemplo.

Qualquer pessoa gasta dinheiro e tempo para comprar ração. Analisa os vários tipos e até experimenta uns pedacinhos para avaliar o sabor. Corre atrás de ossos para proporcionar tardes de degustação ao cachorro. Compra imitações de borracha. Indústrias pesquisam novas rações nutritivas.

Gastam uma fábula em propaganda. Ou seja: sem levantar uma pata, o cachorro faz com que os seres humanos trabalhem torrando neurônios, tempo e dinheiro simplesmente para alimentá-los! Certa vez tive uma cachorrinha que só podia comer arroz com cenoura e carne moída. Estava sem empregada. Durante um mês levantava uma hora antes, preparava a comida e saía para trabalhar. Ao voltar, servia uma nova refeição e lavava o prato. Em troca, ela me lambia os dedos. Eu me sentia no cúmulo da felicidade só de receber essas lambidinhas! Seja dita a verdade: quem era dono de quem?

E na questão amorosa? Quando gosta, de alguém, o cão abana o rabo.

Pode ser um desconhecido. Gostou, abanou. Quando está a fim, deita-se de patas para cima e lança um olhar bem pidoncho. Até o coração mais duro não resiste a dar carinho, coçar as orelhas, fazer uns afagos. Eu, não. Nunca me deitei de barriga para ficar me oferecendo. Vontade não faltou, mas e a coragem? Nós, seres humanos, usamos artifícios. Gastamos dinheiro em perfumes, em cabeleireiros, em dermatologistas. Vamos a happy hours, jantares, festas, barzinhos da moda, entramos em chats da internet, só para achar quem nos coce as orelhas. Se alguém faz festa para todo mundo que conhece, rebolando como um cãozinho, vem o veredicto:

— Ih! Está com carência afetiva.

Toca a procurar terapeuta. Horas e horas dedicadas a analisar a pura vontade de buscar amor! Revistas dedicam quilômetros de papel a práticas de sedução. Como olhar de lado, como sorrir, como se oferecer sem dar na vista.

Mais: como ter coragem de expressar os sentimentos. Cachorro, não. Abana o rabo e pronto. Muitas vezes, com ciúme, já tive vontade de morder alguém. Ao contrário, sorri simpaticamente enquanto o sangue fervia. Cães não possuem esse tipo de constrangimento. Atiram-se em cima do rival. Mordem a mão de quem acaricia. Até conseguirem seu quinhão de afeto. Mas também não guardam raiva.

Depois de rosnarem um para o outro, dois cães saem pulando e brincando juntos.

Que espécie sabe lidar melhor com as próprias emoções?

A questão da pele também é importante. Criamos indústrias do vestuário porque não estamos satisfeitos com a própria pele, e inventamos estratégias para cobri-la. Boa parte da humanidade se dedica a fabricar tecidos, a inventar e a vender roupas. Qualquer pessoa ambiciona se vestir bem. Fortunas são despendidas em novos guarda-roupas. A moda vira, e toca a gastar tudo outra vez.

Cachorro, não. Nasce vestido. Imagine-se quanto delírio, quanta mão de obra seria evitada se o ser humano tivesse a mesma tranquilidade a respeito da própria aparência.

Chegamos ao X da questão. Criamos filosofias, escrevemos livros. Há quem faça ioga, meditação. Tudo para aprender a aceitar o fardo da existência. O cão já nasce aceitando. A vida é e não é, deve pensar o cão, com a, sabedoria de um mestre zen. É o que constato todo dia ao chegar em casa exausto do trabalho, de mau humor com o chefe, com a fatura do cartão de crédito prestes a me degolar, o cheque especial batendo as folhas em torno de minhas orelhas como uma ave de rapina.

Sento na varanda e meu cachorro se aproxima: Sem nenhuma preocupação na vida. Deita-se aos meus pés e prepara-se para receber sua dose cotidiana de carinho. Eu me submeto. Raça superior é isso aí.

(Disponível em: <https://www.refletirpararefletir.com.br/4-cronicas-do-walcyr-carrasco>)

1

Após a leitura do texto, é correto afirmar:

- (A) o autor teve coragem de apresentar um comportamento semelhante a um cachorro, como deitar de barriga para cima.
- (B) os cachorros são donos dos humanos, e isso é provado porque nós gastamos tempo e dinheiro para comprar ração.
- (C) quando não gostam de alguém, os cães costumam abanar o rabo e deitar-se de patas para cima.
- (D) assim como os humanos, os cachorros também precisam passar horas em terapeutas, cabeleireiros e dermatologistas.
- (E) assim como os cães, os humanos partem para cima de seus rivais, em vez de simplesmente sorrirem enquanto o sangue lhes ferve nas veias.

2

Sabemos, em geral, que a crônica é um gênero textual narrativo típico de jornais e revistas, e seus temas estão sempre ligados à vida cotidiana, como é o caso do texto “A raça superior”. A respeito das características desse gênero textual, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Em geral, os assuntos abordados são voltados ao cotidiano das cidades – a crônica pode ser entendida como um retrato verbal particular dos acontecimentos urbanos. Embora não seja uma regra, as crônicas costumam tratar de assuntos mais leves e de um modo humorístico.
- (B) A crônica é um gênero discursivo que mescla a tipologia narrativa com trechos reflexivos e, em alguns casos, argumentativos. A linguagem da crônica costuma ser leve, marcada por coloquialidade e, não raro, cada cronista tem seu estilo próprio no uso das palavras.
- (C) A crônica narrativa é aquela que contém apenas elementos da narração em sua estrutura, ou seja, que apresenta personagens, tempo, espaço e enredo. Nessas crônicas, não há longos trechos reflexivos ou argumentativos, como é comum naquelas publicadas em jornais. O assunto da crônica narrativa é, via de regra, um tema vinculado ao cotidiano das cidades.
- (D) A crônica jornalística pode ser caracterizada como um gênero mais argumentativo do que narrativo. Por ser publicada apenas em jornais, é esperado que o tema da crônica jornalística seja de interesse de um grupo social restrito. Normalmente, os principais acontecimentos do dia ou da semana corrente são os assuntos redigidos nas crônicas jornalísticas.
- (E) Uma das marcas das crônicas narrativas e jornalísticas é, em geral, ter um enfoque humorístico a respeito das cenas e dos acontecimentos cotidianos. Para atingir esse grau de comédia, cada cronista adota um estilo particular – há aqueles que usam da ironia para marcar sua linguagem, há outros que abordam assuntos cômicos por natureza ou, ainda, os cronistas que constroem discursos engraçados por meio de associações inusitadas. Quanto mais original e criativa, melhor será a crônica.

3

Como vimos no texto, por se tratar de uma crônica, a linguagem utilizada é mais próxima do dia a dia das pessoas, facilitando a compreensão do texto. Esse tipo de linguagem também é chamado de linguagem coloquial, ou informal. Sobre as características desse tipo de linguagem, assinale a alternativa correta.

- (A) A linguagem coloquial é uma linguagem falada, descontraída, porém monitorada, respondendo a necessidades de comunicação a longo prazo e acontecendo em tempo real.
- (B) A linguagem coloquial está sujeita a variações regionais, culturais e sociais, recorrendo ao uso de vocabulário simples, de expressões populares e de gestos que acompanham a fala.
- (C) Nesse tipo de linguagem, é normal que ocorram algumas incorreções linguísticas e um relaxamento em relação às regras gramaticais, tanto na fala quanto na escrita.
- (D) A linguagem coloquial pode ser utilizada entre pessoas em qualquer situação de conversa, independentemente da proximidade com quem se fala.
- (E) A linguagem coloquial preza pelas regras gramaticais e utiliza vocabulário mais elaborado, não sendo tão flexível.

4

A respeito dos tipos e gêneros textuais, assinale a alternativa correta.

- (A) A tipologia textual é uma categoria que prioriza os traços comunicativos, contextuais e sociais que influenciam na organização dos textos.
- (B) O gênero textual é a categoria que se refere aos aspectos sequências e composicionais dos textos, ou seja, suas características sintáticas, lexicais e estruturais.
- (C) Os gêneros textuais são fluidos e mutáveis, sempre se adequando às novas necessidades sociais, entretanto todos eles obedecem às regras de natureza linguística e textual, que se apresentam em todos os gêneros.
- (D) Um mesmo gênero textual não é capaz de abarcar mais um tipo textual, pois não é possível valer-se de diversas sequências linguísticas para a construção de um texto.
- (E) Os tipos textuais são modelos restritivos e instáveis que definem e distinguem a estrutura e os aspectos linguísticos dos gêneros textuais.

5

Ainda sobre os gêneros textuais, assinale a alternativa correta.

- (A) A função social do gênero textual determina apenas a sua finalidade, ignorando a utilidade e a importância que determinados textos cumprem na sociedade e nas culturas.
- (B) Os gêneros textuais têm características específicas que diferenciam um texto do outro; porém os textos não são, necessariamente, exclusivos de um gênero específico. Por isso, ao analisar-se um texto, faz-se necessário observar as características predominantes, para, assim, identificar-se o gênero.
- (C) Um elemento que pode ser descartado na produção dos gêneros textuais é o contexto, pois ele não é determinante para categorizar os gêneros.
- (D) A classificação dos tipos textuais ocorre com base em seu conteúdo; já os gêneros textuais são classificados de acordo com a forma.
- (E) Cada gênero tem especificidades que permitem identificar a sua classificação. Eles têm estruturas fixas e características próprias, não sendo flexíveis.

6

A estilística é a parte da linguística que estuda o estilo da linguagem, ou seja, a capacidade expressiva da língua em uso, tanto oral quanto escrita. A respeito desse aspecto da língua, assinale a alternativa correta.

- (A) A estilística estuda os vícios de linguagem, que são desvios gramaticais, ou seja, palavras, expressões e construções que fogem às regras da norma-padrão ou da norma culta, ocorrendo normalmente por falta de atenção ou pouco conhecimento dos significados das palavras pelos falantes.
- (B) Na estilística, encontramos conceitos como a sincronia (o estudo da língua através do tempo) e a diacronia (o estudo da língua em um momento específico), inicialmente abordados pelo linguista Ferdinand de Saussure, que afirmava que a língua dependia de seus processos evolutivos para ser analisada.
- (C) Na estilística, também estão presentes as funções da linguagem, propostas por Roman Jakobson: referencial, emotiva, fática, denotativa, poética e prosopopeica. Elas mostram onde está o foco de cada texto com base nos elementos da comunicação.
- (D) Além das figuras de linguagem estudadas pela estilística, há também os elementos da comunicação que se relacionam com cada uma dessas figuras, sendo eles: interlocutor, processador, mensagem, contexto, canal e código.
- (E) A estilística também estuda as variações linguísticas, que são as diversas formas como elementos de uma mesma língua podem se apresentar em uma situação de uso. Os tipos de variação linguística são: regional, histórico-cultural, padrão-econômica e situacional.

7

A morfologia é a parte da gramática que estuda a formação, a estrutura e a flexão das palavras, por isso a palavra é analisada isoladamente, sem estar inserida em um contexto frásico. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- (A) Na análise morfológica, as palavras são analisadas e classificadas nas dez classes gramaticais existentes: substantivo, artigo, adjetivo, pronome, numeral, verbo, advérbio, preposição, prefixos e sufixos.
- (B) A formação de palavras é feita por dois processos principais: a derivação e a composição. Nesses casos, a derivação pode ocorrer por aglutinação ou justaposição.
- (C) Na estrutura e formação das palavras, existem diferentes elementos mórficos, também chamados de morfemas. Dentre eles, podemos citar os afixos, que são a junção do radical com a vogal temática.
- (D) As desinências são morfemas que permitem a flexão das palavras a que se juntam. Elas podem ser nominais (acontecem principalmente em substantivos e adjetivos) ou verbais (acontecem em verbos).
- (E) As palavras da língua portuguesa podem ser organizadas em dez classes gramaticais: substantivo, adjetivo, pronome, verbo, artigo, numeral, preposição, conjunção, advérbio e interjeição. Todas as classes podem sofrer flexões de gênero, número e grau.

8

Analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Dentro dos conceitos linguísticos, temos a linguística, que investiga a relação entre língua e pensamento e suas conexões com nossa capacidade motora e com nossa percepção visual e auditiva, verificando como essas conexões operam na construção da significação.
- (B) Pelo fato de a língua ser social, a linguística precisa entender as relações entre língua e cultura, entre língua e classes sociais e entre uma língua e outras línguas que estão em contato com ela. Essas relações são importantes porque estão associadas a alguns fenômenos de grande interesse, como a variação e a mudança linguísticas.
- (C) A língua é coletiva e social. A fala, por outro lado, é a manifestação ou a concretização da língua por um indivíduo. Na língua, está o que é essencial; na fala está o que é acessório e, mais ou menos, accidental. A língua não é uma função do falante; a fala, diferentemente, é um ato individual de vontade: ao falar, o falante precisa fazer opções por uma ou outra maneira de dizer a mesma coisa, fazer escolhas sobre o vocabulário que vai usar, dentre outras coisas.
- (D) Como tudo o que se refere ao homem, a língua envolve vários aspectos. Por isso, a linguística faz interface com várias outras ciências, como a biologia, a neurofisiologia, a psicologia e a sociologia. Por exemplo, a língua é parte da biologia humana, e, cada vez mais, os estudos linguísticos têm se interessado pela parte biológica da língua. Alguns desses estudos investigam, por exemplo, como a língua surgiu há milhões e milhões de anos, elaborando hipóteses sobre as mudanças que teriam ocorrido na genética dos hominídeos, de modo a fazer surgir a língua.
- (E) A fala é a língua posta em uso e limitada ao meio, seja ele sonoro, gestual ou escrito. Mesmo sendo a prática da língua, a fala apresenta propriedades que se restringem a esses meios (sonoro, gestual ou escrito).

Matemática e Raciocínio Lógico

9

Utilizando a lógica para descobrir quais devem ser os valores de a , b e c no quadro a seguir, pode-se afirmar que:

13	26	39
a	28	b
15	c	45

- (A) $a + b = 46$.
(B) $a + c < b$.
(C) $a + c = 54$.
(D) $a + b - c = 26$.
(E) $b + c = 70$.

10

Considere a sequência (x, y, z) , em que x , y e z são números inteiros. Sabendo que

- $x - z = y$;
- $x = y - 4$;
- $y = 9$.

Então o valor de z é igual a

- (A) -2 .
(B) -4 .
(C) 0 .
(D) 2 .
(E) 4 .

11

Alberto, Bruno e Celso são três funcionários de uma empresa de viagens, sendo que cada um deles exerce uma função diferente dentro dessa empresa: vendedor, gerente ou secretário. Além disso, todos têm diferentes tempos de serviço nessa empresa: 1, 2 ou 3 anos. Sabe-se que

- Bruno é vendedor;
- o gerente tem 3 anos de tempo de serviço nessa empresa;
- Celso tem 2 anos de tempo de serviço nessa empresa.

Com base nessas informações, é correto afirmar que

- (A) Alberto é o gerente dessa empresa, com 3 anos de tempo de serviço.
- (B) Bruno tem 2 anos de tempo de serviço nessa empresa.
- (C) Carlos é o vendedor dessa empresa.
- (D) Alberto tem 1 ano de tempo de serviço nessa empresa.
- (E) Bruno é o secretário dessa empresa e tem 3 anos de tempo de serviço nela.

12

Em um determinado concurso público, um candidato precisa passar por quatro fases, sendo que, em cada uma das três primeiras fases, são aplicadas provas com pontuação variando de 0 a 10, e, na quarta e última fase, é realizado um exame de aptidão física, tal que todos os candidatos aprovados nessa última fase serão aprovados e contratados. Cada candidato será classificado para a quarta e última fase se, e somente se, a sua respectiva média aritmética simples das notas obtidas nas três primeiras fases for superior ou igual a 8,0.

As notas de cinco candidatos, A, B, C, D e E, nas três primeiras fases desse concurso, são apresentadas na tabela a seguir.

Candidato	Notas		
	Fase 1	Fase 2	Fase 3
A	5	10	9
B	9	7	7
C	9	5	9
D	9	7	9
E	8	10	10

Diante dessas informações, é correto afirmar que

- (A) os candidatos A e C foram classificados para a quarta e última fase desse concurso.
- (B) o candidato B foi classificado para a quarta e última fase desse concurso.
- (C) o candidato E não foi classificado para a quarta e última fase desse concurso.
- (D) somente os candidatos B e C foram classificados para a quarta e última fase desse concurso.
- (E) se a nota do candidato C, na Fase 2, tivesse sido maior ou igual a 6, então ele teria sido classificado para a quarta e última fase desse concurso.

Políticas de Saúde Pública

13

A Lei Federal nº 8.142/1990 delinea os princípios que regem a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e a distribuição de recursos financeiros entre as diferentes instâncias governamentais na área da saúde. De acordo com as disposições dessa legislação, os serviços de saúde a serem implementados pelos municípios, estados e Distrito Federal serão custeados pelo

- (A) Ministério da Cidadania.
- (B) Fundo Nacional de Saúde.
- (C) Tesouro Direto de Saúde.
- (D) Conselho de Saúde.
- (E) Conselho Técnico da União.

14

Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta. Os hospitais universitários e de ensino integram seus serviços de saúde ao SUS por meio de _____. Durante esse processo, é garantida a manutenção da autonomia administrativa dessas instituições em relação ao seu patrimônio, aos recursos humanos e financeiros, ao ensino e à pesquisa e extensão, respeitando as diretrizes definidas pelas instituições às quais estão vinculados, como estabelecido pela Lei Federal nº 8.080/1990.

- (A) contrato de prestação de serviço
- (B) adesão filantrópica
- (C) convênio
- (D) cessão compulsória
- (E) contrato de sociedade

15

A respeito do disposto na Lei Federal nº 8.080/1990, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. Compete à direção nacional do SUS participar da formulação de políticas voltadas ao saneamento básico.
- II. A formulação de consórcios administrativos municipais é competência privativa da União.
- III. Compete à direção nacional do SUS coordenar e participar na execução das ações de vigilância epidemiológica.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas I e III
- (C) Apenas III
- (D) I, II e III.
- (E) Apenas II e III.

16

Segundo a Portaria nº 2.436/2017 (MS), que trata da Política Nacional de Atenção Básica, são princípios e diretrizes do SUS e da Rede de Atenção à Saúde a serem operacionalizados na atenção básica, EXCETO

- (A) integralidade.
- (B) equidade.
- (C) participação da comunidade.
- (D) atendimento com lassidão.
- (E) resolutividade.

17

A Lei nº 8.080/1990 estabelece como ilegal o uso inadequado de recursos do SUS para finalidades não contempladas na legislação. Nos termos do texto legal, aquele que cometer essa infração estará sujeito às sanções previstas no Código Penal, Artigo 315, que determina a imposição de uma pena de

- (A) detenção de um a três meses ou multa.
- (B) detenção de cinco anos, sem multa.
- (C) multa, apenas.
- (D) reclusão de dois anos em regime fechado.
- (E) reclusão de um ano, sem direito à fiança.

18

Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta. Segundo a Lei Federal nº 8.142/1990, a entidade responsável por gerir os recursos financeiros destinados ao SUS repassará aos municípios, pelo menos, _____ % para a cobertura dos serviços de saúde a serem implementados, afetando-se o restante aos estados.

- (A) 25
- (B) 35
- (C) 50
- (D) 10
- (E) 70

19

A Portaria nº 2.979/2019 (MS) institui o Programa Previne Brasil, que redefine o financiamento da Atenção Primária à Saúde no SUS. A respeito do disposto na normativa, “Capitação Ponderada” é um tipo de

- (A) programa de incentivo fiscal.
- (B) cálculo de alocação de recursos financeiros.
- (C) auditoria fiscal realizada pela comunidade.
- (D) modelo de licitação para hospitais públicos.
- (E) contrato de prestação de serviços.

20

Considerando o Estatuto da Pessoa Idosa, estabelecido pela Lei nº 10.741/2003, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () É obrigação privativa da família assegurar à pessoa idosa, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, à convivência familiar e comunitária, dentre outros.
- () Se a pessoa idosa ou seus familiares não tiverem condições econômicas de prover o seu sustento, impõe-se ao poder público esse provimento, no âmbito da assistência social.
- () A pessoa idosa tem direito à moradia digna, no seio da família natural ou substituta, ou desacompanhada de seus familiares, quando assim o desejar, ou, ainda, em instituição pública ou privada.

- (A) V – F – V.
- (B) F – V – F.
- (C) F – F – F.
- (D) V – V – V.
- (E) F – V – V.

Conhecimentos Específicos

21

Um paciente de 48 anos procura atendimento fisioterapêutico queixando-se de dor lombar.

Já é o quarto profissional que ele procura só no último mês. Ele trabalha muito tempo sentado, pois é advogado, e relata que sente dor ao se levantar e quando estende (extensão) a coluna. Relata que é tabagista e perdeu quase 6 Kg nas últimas duas semanas, mesmo sendo sedentário. Trouxe consigo uma radiografia que evidencia uma escoliose toracolombar de convexidade à direita.

Assinale a alternativa que apresenta um sinal de alerta (ou “bandeira vermelha”) que merece atenção nesse caso.

- (A) Dor lombar.
- (B) Dor ao se levantar.
- (C) Dor na extensão lombar.
- (D) Perda de peso inexplicável.
- (E) Escoliose.

22

O exame físico é parte da avaliação clínica do paciente. Essa parte da avaliação envolve toque (palpação), movimentação passiva, movimentação ativa e testes clínicos passivos.

Sobre o exame físico, assinale a alternativa correta.

- (A) O exame físico da articulação do quadril deve ser realizado bilateralmente. É recomendado que o lado queixoso seja examinado antes que o lado normal.
- (B) A amplitude completa de flexão da articulação do cotovelo, contra a força da gravidade e com resistência mínima, é de grau 5.
- (C) Quando a amplitude de movimento ativa do segmento avaliado for completa, pode-se cuidadosamente aplicar uma pressão extra para determinar o *end feel* articular.
- (D) Os testes de estresse são os primeiros a serem realizados.
- (E) Os movimentos passivos são realizados antes dos movimentos ativos, pois estes devem contribuir para melhor execução dos movimentos ativos.

23

Pelo fato de não serem um tecido contrátil, os nervos periféricos são considerados um tecido “inerte”, no entanto são essenciais para o funcionamento normal do órgão efector. Em relação à morfofisiologia dos nervos periféricos, assinale a alternativa correta.

- (A) No sistema nervoso periférico, a bainha de mielina é formada pelas células de Schwann, que são enriquecidas pela esfingomielina, um fosfolípido de membrana que é um excelente isolante elétrico.
- (B) O tecido conjuntivo que constitui o sistema nervoso periférico organiza-se em três níveis. No nível mais interno, encontra-se o endoneuro; no nível intermediário, o epineuro; e, no nível mais externo, o perineuro.
- (C) Os *Vasa Vasorum* (VV) são pequenas artérias que fornecem suprimento sanguíneo aos nervos periféricos.
- (D) O citoplasma do neurônio tem propriedades tixotrópicas. Desse modo, a compressão de um nervo periférico tem impacto positivo no fluxo axoplasmático.
- (E) Ao contrário dos oligodendrócitos, uma célula de Schwann é capaz de formar a mielina em múltiplos axônios.

24

A neurofibromatose (NFM) é uma doença neurocutânea de etiologia genética. Os neurofibromas decorrem de alterações no tecido de sustentação neural, resultando em displasia, hiperplasia e neoplasia, que comprometem o desenvolvimento e o crescimento das células neurais no Sistema Nervoso Central (SNC) e ou Periférico (SNP).

Sobre a neurofibromatose, assinale a alternativa correta.

- (A) A maioria dos neurofibromas são malignos.
- (B) A neurofibromatose tipo 1 (NF1) é uma doença caracterizada por schwannomas vestibulares.
- (C) A neurofibromatose tipo 1 (NF1) representa o tipo mais comum de todos os casos de neurofibromatose. Ela está associada à deficiência na síntese de neurofibromina.
- (D) A neurofibromatose não se relaciona ao desenvolvimento de deformidades esqueléticas.
- (E) Como a neurofibromatose tipo 1 (NF1) afeta os nervos periféricos, déficits cognitivos são pouco comuns.

25

A Fibrose Cística (FC) é causada por uma mutação genética no gene que codifica um regulador de condutância transmembrana (CFTR), que funciona como um canal de cloreto regulado por adenosina monofosfato cíclico (AMPc). Esse canal é expresso nas membranas apicais de vários epitélios e também controla a função de outras proteínas de membrana, incluindo o canal de sódio epitelial (ENaC). O resultado dessas mutações é a diminuição da secreção de cloreto e, conseqüentemente, aumento na absorção de sódio no espaço celular. O aumento da absorção de sódio leva ao aumento da reabsorção de água, que se manifesta como secreções mucosas espessas nos revestimentos epiteliais e nas secreções mais viscosas dos tecidos exócrinos. O comprometimento mais grave na FC é a obstrução nos pulmões causada pela secreção de muco espesso e por infecções que destroem o tecido pulmonar.

Sendo assim, qual dos recursos a seguir não é específico para desobstrução das vias aéreas?

- (A) Acapella.
- (B) Flutter.
- (C) Voldyne.
- (D) Aumento do Fluxo Expiratório (AFE).
- (E) Vibração torácica.

26

O surfactante é um complexo lipoproteico que contribui para diminuição da tensão alveolar superficial. Alterações quantitativas e qualitativas do surfactante estão associadas a doenças respiratórias graves. Por exemplo: a deficiência de surfactante alveolar associada à imaturidade estrutural dos pulmões é responsável pela Síndrome do Desconforto Respiratório (SDR) do recém-nascido (RN), enquanto a proteinose alveolar pulmonar é provocada pelo acúmulo de surfactante nos alvéolos.

Em relação ao surfactante, assinale a alternativa correta.

- (A) As células alveolares tipo I são os principais sintetizadores de surfactante.
- (B) O surfactante começa a ser secretado pelas células alveolares tipo II a partir da 20ª semana de idade fetal.
- (C) O surfactante é composto por moléculas puramente hidrofóbicas.
- (D) Quando o alvéolo aumenta de tamanho (inspiração), a quantidade relativa de dipalmitoilfosfatidilcolina (DPPC) na área da superfície alveolar aumenta.
- (E) O surfactante é constituído por uma mistura que envolve fosfolípidos, proteínas e íons. A DPPC é o fosfolípido mais abundante do surfactante alveolar.

27

Existem vários tipos de respiração normal e anormal, e a avaliação dos padrões respiratórios auxilia o profissional a compreender o estado fisiológico atual do paciente.

Quanto à fisiologia do controle da ventilação, assinale a alternativa correta.

- (A) Na maior parte do tempo, a respiração encontra-se sob controle voluntário, portanto o córtex prevalece sobre a função do tronco encefálico.
- (B) O centro pneumotácico tem efeito inibitório. Sua estimulação provoca o fim do esforço inspiratório, portanto é responsável por limitar o tempo inspiratório.
- (C) O reflexo de insuflação de *Hering-Breuer* é um componente importante da respiração ao repouso.
- (D) A ponte contém duas áreas respiratórias denominadas centros pneumotácico e apneústico. O primeiro tem efeito excitatório; o segundo inibe neurônios inspiratórios na medula e excita neurônios expiratórios.
- (E) O sinal inspiratório é um sinal de rampa. Quanto mais precocemente a rampa for interrompida, maior será a duração da inspiração.

28

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é a etiologia mais frequente da insuficiência respiratória crônica e do *cor pulmonale*. Este caracteriza-se pela hipertrofia do ventrículo direito e/ou dilatação, que, a longo prazo, pode resultar em sua falência. A elevação do nível plasmático do peptídeo natriurético tipo B (BNP) tem mostrado correlação com aumento da pressão na artéria pulmonar e presença de *cor pulmonale* em indivíduos com DPOC.

A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- (A) Os peptídeos natriuréticos são hormônios que atuam nos rins, estimulando a natriurese e a diurese, e no endotélio, promovendo a vasodilatação.
- (B) O peptídeo natriurético tipo B (BNP) é encontrado em maiores concentrações nos átrios.
- (C) A diminuição da resistência vascular pulmonar resulta em hipertensão pulmonar, o que exige um efeito inotrópico positivo do coração.
- (D) Os peptídeos natriuréticos estimulam o sistema renina angiotensina aldosterona (SRAA).
- (E) Os peptídeos natriuréticos atuam nos túbulos distais e ductos coletores, intensificando a reabsorção de sódio.

29

Em um ciclo respiratório de repouso

- (A) a expiração é auxiliada pela contração da musculatura abdominal.
- (B) os músculos intercostais externos contribuem para expiração.
- (C) os músculos intercostais internos contribuem para inspiração.
- (D) o aumento do diâmetro vertical da caixa torácica aumenta a pressão intrapleurar.
- (E) a expiração ocorre passivamente, devido à retração elástica dos pulmões.

30

A pressão inspiratória máxima (P_{Imáx}) e a pressão expiratória máxima (P_{Emáx}) podem ser mensuradas especificamente pelo(a)

- (A) espirômetro.
- (B) capnometria.
- (C) ventilometria.
- (D) Peak Flow.
- (E) manovacuômetro.

31

Um paciente procura atendimento fisioterapêutico queixando-se de muita dor no membro superior direito. O paciente entra na sala de avaliação com o braço elevado ativamente em abdução, de modo que o antebraço repouse no topo da cabeça. Segundo o paciente, esta é a única posição que alivia sua dor. Que sinal o paciente está apresentando?

- (A) Sinal de Lhermitte.
- (B) Sinal de Tinell.
- (C) Sinal de Bikele.
- (D) Sinal de Bakody.
- (E) Sinal de Barré-Lieou.

32

Ao avaliar a rotação ativa da coluna cervical de um paciente, o profissional registra que ele tem 80° de rotação para a direita e para a esquerda, podendo, assim, ser considerada normal.

Em quais segmentos da coluna cervical ocorre a maior parte da rotação?

- (A) C3 - C4.
- (B) C5 - C6.
- (C) C1 - C2.
- (D) C0 - C1.
- (E) C2 - C3.

33

Em relação à anatomia e cinesiologia da articulação de ombro, assinale a alternativa correta.

- (A) A posição de congruência máxima da articulação é a abdução completa e a rotação externa.
- (B) Os ligamentos glenoumerais posteriores limitam a rotação externa e a translação anterior.
- (C) Os ligamentos glenoumerais anteriores limitam a rotação interna e a translação anterior.
- (D) Os músculos redondo menor e redondo maior realizam a adução e rotação interna de ombro.
- (E) O tendão da cabeça curta do bíceps braquial localiza-se no sulco intertubercular do úmero.

34

Ao avaliar um paciente com queixa de dor no ombro, o profissional opta pelo seguinte teste: o paciente permanece em pé, enquanto o examinador flexiona o seu membro superior a 90° e, a seguir, promove um estresse em rotação interna do ombro.

Que teste é esse?

- (A) Teste do impacto de Neer.
- (B) Teste de alívio do impacto.
- (C) Teste do impacto de Hawkins-Kennedy.
- (D) Teste de Feagin.
- (E) Teste de estresse de Norwood.

35

O teste de tensão do bíceps braquial é realizado da seguinte forma: o paciente, em pé, abduz e roda externamente o membro superior a 90°, com o cotovelo estendido e o antebraço em supinação. A seguir, o examinador aplica uma força de adução que deve ser resistida pelo paciente. Ao referir dor no ombro, o teste é considerado positivo para lesão dos lábios superior, anterior e posterior (lesão tipo SLAP).

Qual mecanismo de estresse o teste provoca?

- (A) O teste gera uma tensão do cabo longo do bíceps, que está inserido no lábio glenoidal superior, o que estressa a lesão labral.
- (B) O teste gera um impacto do tendão supraespinhal no acrômio.
- (C) O teste produz uma compressão da cabeça do úmero com a cavidade glenoide.
- (D) O teste estressa os ligamentos glenoumerais posteriores.
- (E) O teste gera um estresse maior no tendão infraespinhal.

36

Acerca da marcha, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Em um ciclo de marcha, existem dois períodos de apoio sobre um único membro inferior e dois períodos de apoio com os dois membros.
- (B) O ciclo da marcha apresenta duas fases: a fase de apoio, que representa ≈ 30% do ciclo; e a fase de balanço, que constitui ≈ 70% do ciclo.
- (C) Quando a velocidade da marcha aumenta, o comprimento do ciclo ou passada diminui.
- (D) A fase de apoio ocorre quando o pé se encontra em contato com o solo e sustenta o peso.
- (E) A fase de apoio é composta por cinco subfases: contato inicial; resposta à carga; apoio médio; apoio terminal; e pré-balanço.

37

Um paciente de 21 anos chega ao consultório com uma marcha anormal. O profissional observa que a fase de apoio sobre o membro inferior esquerdo é mais curta, pois o paciente busca remover mais rapidamente o contato dele com o solo. Quando parado, o paciente desvia o peso do corpo para o quadril oposto. Além disso, observa-se um inchaço no tornozelo esquerdo acompanhado de hematoma.

Qual das seguintes marchas é característica desse caso?

- (A) Marcha escarvante.
- (B) Marcha do quadríceps.
- (C) Marcha do glúteo máximo.
- (D) Marcha antálgica.
- (E) Marcha equina.

38

A linha de Feiss é um método prático, rápido e de baixo custo que pode ser usado para avaliar alterações no arco longitudinal medial do pé. Quais estruturas anatômicas o examinador deve marcar para traçar essa linha?

- (A) Face medial do calcâneo, tuberosidade do navicular e primeira articulação metatarsofalângica.
- (B) Ápice do maléolo medial, primeira articulação metatarsofalângica e tuberosidade do navicular.
- (C) Ápice do maléolo medial, primeira articulação metatarsofalângica e cuboide.
- (D) Ápice do maléolo medial, primeira articulação metatarsofalângica e cuneiforme medial.
- (E) Ápice do maléolo lateral, primeira articulação metatarsofalângica e tuberosidade do navicular.

39

Uma paciente diabética de 62 anos é encaminhada para reabilitação após ser submetida a uma cirurgia de amputação de Lisfranc no membro direito.

O que é uma amputação de Lisfranc?

- (A) Amputação parcial do tarso.
- (B) Amputação metatarsal parcial.
- (C) Amputação metatarsal completa.
- (D) Amputação de hálux.
- (E) Amputação completa do tarso.

40

A Lesão Medular (LM) é umas das lesões de maior repercussão orgânica, psicológica e socioeconômica para o doente e para o sistema de saúde. A maioria das LMs ocorre como resultado de traumas, no entanto há também as lesões de etiologia não traumática. Após a medula sofrer danos, eventos celulares ocorrem em resposta à lesão, sendo estes classificados em três fases de progressão: respostas agudas, secundárias e crônicas.

Sobre a LM, assinale a alternativa correta.

- (A) Após a lesão, inicia-se a fase aguda, em que um edema se desenvolve apenas no nível do insulto.
- (B) Na fase aguda, há um desequilíbrio eletrolítico. As concentrações anormais de Ca^{2+} inibem a quebra de fosfolipídios e proteínas da membrana.
- (C) A integridade da lesão não pode ser determinada até que o choque espinhal seja resolvido.
- (D) Após a lesão, as concentrações extracelulares de glutamato são menores no local do insulto.
- (E) Na fase crônica, que ocorre de dias a anos após a lesão, não é mais observada morte celular.

41

Várias complicações primárias e secundárias podem surgir após a Lesão Medular (LM), e a identificação e prevenção delas deve ser trabalhada pelo fisioterapeuta.

Quanto à prevenção de complicações, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) As áreas de tecido mole sobre uma proeminência óssea correm maior risco de adquirir úlceras de pressão. Assim, mudanças de decúbito e almofadas contribuem para prevenir tais lesões.
- (B) Exercícios diários de mobilização passiva, exercícios ativo-assistido e ativo previnem o desenvolvimento de contraturas e aderências articulares.
- (C) As deformidades articulares podem ser prevenidas por órteses.
- (D) Em pacientes com lesão do segmento lombar, a respiração não é afetada. Desse modo, a prevenção de complicações cardiorrespiratórias é menos relevante.
- (E) Em pacientes paraplégicos, o uso do ciclo-ergômetro nos membros superiores contribui para prevenção de complicações cardiovasculares.

42

Uma paciente de 52 anos é encaminhada à fisioterapia três semanas após sofrer um Acidente Vascular Encefálico (AVE) no hemisfério cerebral direito. Cinco meses após o início da reabilitação, a paciente readquiriu os movimentos do membro superior esquerdo; no entanto o membro inferior esquerdo continua plégico. A paciente tem grau 0 de força para dorsiflexores, plantiflexores e extensores de joelho, mas apresenta grau 2 para adução de quadril e flexão de joelho e graus 3 para flexão, extensão e abdução de quadril.

Qual das respectivas órteses seria mais indicada para essa paciente?

- (A) Apenas muletas canadenses.
- (B) Ankle-Foot Ortheses (AFO).
- (C) Cadeira de rodas.
- (D) Knee-Ankle-Foot Orthoses (KAFO).
- (E) Hip-Knee-Ankle-Foot Orthosis (HKAFO).

43

Ao realizar mobilização passiva da articulação do cotovelo esquerdo de um paciente com hemiplegia, o profissional observa um ligeiro aumento do tônus muscular, com ligeira resistência mínima no final da Amplitude de Movimento (ADM). Considerando a escala modificada de Ashworth, qual graduação deve se atribuir a essa condição?

- (A) 1.
- (B) 1+.
- (C) 2.
- (D) 3.
- (E) 4.

44

As doenças neuromusculares abrangem distúrbios dos neurônios motores superiores e inferiores ou dos músculos que eles inervam. Dependendo da localização (ou tecido) primária da patologia, as doenças neuromusculares podem ser classificadas como neurogênicas ou miopáticas.

Sobre as doenças neuromusculares, assinale a alternativa correta.

- (A) A Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) e a Síndrome de Guillain-Barré (SGB) são distúrbios neurogênicos; já a Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) é uma miopatia.
- (B) A ELA acomete apenas neurônios motores inferiores.
- (C) Na SGB, a interação de acetilcolina (ACh) com o receptor pós-sináptico (placa motora) é comprometida.
- (D) Na Distrofia Muscular de Duchenne (DMD), o receptor nicotínico do músculo é defeituoso.
- (E) A pseudohipertrofia dos tricepsurais é uma característica clínica da SGB.

45

Qual das seguintes estruturas não faz parte dos núcleos da base?

- (A) Núcleo caudado.
- (B) Putâmen.
- (C) Globo pálido.
- (D) Núcleo subtalâmico.
- (E) Corpus mamilares.

46

A respeito dos problemas clínicos específicos que acometem os núcleos da base, assinale a alternativa correta.

- (A) Uma característica da doença de Parkinson é a marcha atáxica.
- (B) A doença de Alzheimer caracteriza-se por ser neurodegenerativa e progressiva. É causa comum de demência em idosos, cujos sintomas incluem disfunção da memória, função cognitiva deficiente e incapacidade de realizar as atividades de vida diária (AVDs).
- (C) A doença de Parkinson caracteriza-se por rigidez, bradicinesia, anormalidades posturais e tremor de repouso.
- (D) Os sinais e sintomas da doença de Huntington, são semelhantes aos da doença de Parkinson. Contudo, no Parkinson, em vez de uma escassez de movimento, há muito movimento, o que é evidente no tronco e na face, além das extremidades.
- (E) O exercício físico aumenta a perda de dopamina da substância negra em pacientes com doença de Parkinson.

47

Qual das seguintes respostas dos músculos quadríceps e isquiotibiais é considerada normal após a percussão do tendão patelar com um martelo de reflexo?

- (A) A inibição do quadríceps e dos isquiotibiais.
- (B) A ativação do quadríceps e dos isquiotibiais.
- (C) A inibição do quadríceps e ativação dos isquiotibiais.
- (D) A ativação do quadríceps e inibição dos isquiotibiais.
- (E) Não deve haver nenhum tipo de resposta.

48

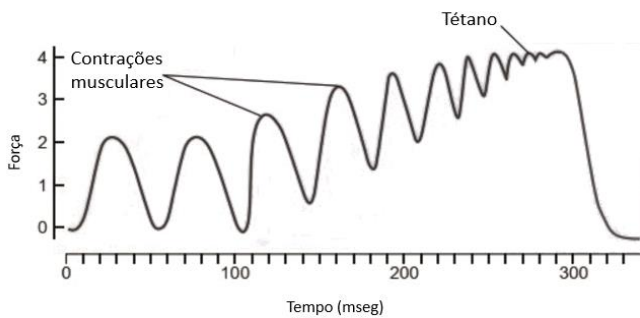
O cerebelo recebe informações da medula espinhal e do córtex cerebral e tem saídas para o tronco cerebral.

O cerebelo desempenha muitas funções críticas no controle motor, dentre elas a coordenação e adaptação dos movimentos.

Em relação aos danos cerebelares, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Na hipermetria, ao estender a mão para pegar um objeto, o paciente acaba ultrapassando o alvo desejado.
- (B) A hipertonia é uma característica comum nas doenças cerebelares.
- (C) A marcha atáxica é descrita como uma marcha do “bêbado” porque os pacientes “cambaleiam” e perdem o equilíbrio como se estivessem embriagados.
- (D) A ausência do fenômeno de rebote (ou comprometimento da parada) em paciente com acometimento cerebelar é esperada.
- (E) A disidiadococinesia pode ser observada em pacientes com acometimento cerebelar.

49



A figura apresentada mostra o registro da contração de um grupo muscular por meio do estímulo indireto do seu nervo motor. No eixo vertical, temos a força de contração, e, no eixo horizontal, o tempo de estímulo. Sendo assim, em relação a esse registro da contração, assinale a alternativa correta.

- (A) No registro, é possível observar a somação espacial.
- (B) No registro, a somação caracteriza-se pelo aumento de unidades motoras recrutadas.
- (C) Com o aumento da frequência de estímulo, maior é a permanência de Ca^{2+} no sarcoplasma.
- (D) No tétano, o complexo troponina-tropomiosina está recobrendo os sítios ativos da actina.
- (E) O aumento de unidades motoras recrutadas deve-se ao aumento da frequência de estímulo.

50

O uso da eletroestimulação para transferência de íons para dentro dos tecidos corporais denomina-se

- (A) galvanotaxia.
- (B) gonoforese.
- (C) iontoforese.
- (D) reobase.
- (E) heterodinia.

51

Assinale a alternativa que apresenta a intervenção conhecida como promotora de analgesia pela liberação de β -endorfina.

- (A) Ultrassom pulsado.
- (B) Laser.
- (C) Ultrassom contínuo.
- (D) TENS (100Hz).
- (E) TENS (5Hz).

52

Uma mulher de 26 sofre uma entorse de tornozelo direito. No dia seguinte, ela procura atendimento fisioterapêutico com queixa de dor ao repousar e inchaço no local. Qual das seguintes intervenções NÃO é recomendável para esse quadro?

- (A) Mobilização passiva.
- (B) Eletroanalgesia.
- (C) Laser.
- (D) Ultrassom.
- (E) Exercício pliométrico.

53

As técnicas de alongamento por facilitação neuromuscular propriocceptiva (FNP) são muito comuns na prática clínica para o ganho de flexibilidade.

Quanto ao método usado por essa técnica, assinale a alternativa correta.

- (A) Essa técnica envolve alongamento passivo em determinado músculo antagonista, colocando-o na posição de alongamento máximo e mantendo-o assim por um período prolongado. As recomendações quanto ao tempo ideal para manter esse alongamento variam de 3 a 60 segundos.
- (B) Essa técnica usa contrações vigorosas do músculo agonista para produzir alongamentos rápidos do músculo antagonista.
- (C) Nessa técnica, um dispositivo mecânico (ex: caneleira) de baixa carga é aplicado durante um período prolongado para promover uma deformação plástica do músculo encurtado.
- (D) Na técnica contrair-relaxar, o músculo que limita a amplitude de movimento (ADM) é alongado até o ponto da limitação; na sequência, o paciente realiza uma contração isométrica do antagonista ao músculo encurtado por 5 segundos. Posteriormente, realiza-se o alongamento passivo do músculo oposto ao que limita ADM.
- (E) Na técnica contrair-relaxar, com a contração do agonista, o profissional move o membro até o ponto que seja sentida uma limitação da ADM; então solicita-se ao paciente que execute uma contração isométrica resistida do músculo que está limitando a ADM, seguida do relaxamento voluntário do mesmo músculo e de uma contração concêntrica imediata do músculo oposto ao que está sendo encurtado. Posteriormente, realiza-se o alongamento passivo do músculo que está limitando a ADM.

54

Na hidroterapia, usa-se água para facilitar a execução de exercícios e permitir que os pacientes atinjam objetivos terapêuticos. As propriedades da água proporcionam opções de tratamento que, de outra forma, seriam difíceis ou impossíveis de serem oferecidas com intervenções terrestres.

Em relação às propriedades físicas da água, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A flutuabilidade causa, no paciente, uma sensação de perda de peso.
- (B) A sensação de perda de peso ocorre porque o indivíduo, quando parcialmente submerso, sustenta apenas o peso do corpo que está acima do nível da água.
- (C) Em um fluxo turbulento, a resistência é diminuída.
- (D) A pressão hidrostática da água contribui para redução de edema.
- (E) A pressão hidrostática é proporcional à profundidade.

55

Em qual situação a hidroterapia é contraindicada?

- (A) Edema.
- (B) Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC).
- (C) Insuficiência Cardíaca (IC).
- (D) Hemiplegia.
- (E) Ferimento aberto.

56

Um paciente de 17 anos sofre uma queda sobre o ombro direito durante uma competição de skate. Qual intervenção é mais indicada imediatamente após a lesão?

- (A) Ultrassom contínuo.
- (B) Diatermia.
- (C) Alongamento de peitoral.
- (D) Ondas curtas.
- (E) Crioterapia.

57

O termo “sarcopenia” foi proposto pela primeira vez em 1989, para descrever uma perda de massa muscular relacionada ao processo de envelhecimento. Ela se caracteriza por uma perda generalizada e progressiva da massa e função muscular, com risco de incapacidade física, perda da qualidade de vida e, em quadros graves, óbito. Entre os principais fatores de risco estão a falta de atividade física, a baixa ingestão calórica e proteica, a perda de neurônios motores-alfa, a apoptose de miócitos, as modificações hormonais e as alterações nos níveis de citocinas, que ocorrem a partir do envelhecimento.

A respeito das bases fisiológicas do envelhecimento muscular, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Tanto o hormônio do crescimento (GH) quanto o fator de crescimento semelhante à insulina tipo-1 (IGF1) declinam com a idade e estão entre os prováveis contribuintes para o desenvolvimento da sarcopenia.
- (B) As concentrações de testosterona declinam na terceira idade, estando associadas à perda da força e massa muscular.
- (C) A deidroepiandrosterona (DHEA) aumenta na chegada da terceira idade, o que diminui a força muscular e a densidade mineral óssea.
- (D) Baixos níveis séricos de vitamina D podem influenciar o *turnover* (renovação) das proteínas musculares.
- (E) A elevação de citocinas pró-inflamatórias (IL-6, TNF- α) constitui um estímulo catabólico e pode estar relacionada ao aumento da quebra das proteínas das fibras musculares.

58

A atuação do fisioterapeuta na geriatria e na gerontologia tem como uma de suas finalidades principais proporcionar independência funcional (IF) e, consequentemente, autonomia.

Em relação a esse objetivo, assinale a alternativa correta.

- (A) O ato motor depende apenas da integridade dos sistemas orgânicos.
- (B) A atuação profissional do fisioterapeuta restringe-se ao alívio dos sintomas álgicos.
- (C) No esforço, quanto maior a taxa de consumo máximo de oxigênio (V_{O_2} máximo) utilizada para desempenhar uma tarefa, melhor o condicionamento cardiovascular.
- (D) Os exercícios de descarga de peso e contração muscular isotônica estimulam a reabsorção óssea.
- (E) IF refere-se à capacidade do indivíduo em realizar uma tarefa motora pelos próprios meios, sem requerer ajuda para a execução das atividades básicas, instrumentais e avançadas da vida diária.

59

Quanto às repercussões cardiovasculares do envelhecimento, assinale a alternativa correta.

- (A) A frequência cardíaca (FC) diminui com o envelhecimento, principalmente devido à diminuição da responsividade do coração aos níveis de catecolaminas circulantes.
- (B) No idoso, o aumento da rigidez arterial deve-se, principalmente, a um comprometimento da camada íntima.
- (C) Com a diminuição da elasticidade arterial, a impedância ao fluxo sanguíneo também diminui.
- (D) O volume e o número de cardiomiócitos diminui.
- (E) Com a idade avançada, ocorre prolongamento do tempo de relaxamento isovolumétrico do ventrículo esquerdo (VE)

60

As fraturas distais do rádio estão entre as mais comuns em idosos, devido à maior incidência de quedas por essa população. A fratura de Colles é o tipo mais comum dessa fratura, que, por definição, tem angulação dorsal e é deslocada com relação à metáfise radial. Qual das respectivas intervenções deve ser evitada em um caso agudo, cujo a opção foi pelo tratamento conservador?

- (A) Mobilização passiva de cotovelo.
- (B) Mobilização ativa de cotovelo.
- (C) Descarga de peso sobre o punho.
- (D) Mobilização passiva de metacarpofalangeanas.
- (E) Mobilização passiva de interfalangeanas.

Gabarito Rascunho

[illegible]

Realização

Instituto Avalia