



**PREFEITURA MUNICIPAL DA
ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PERUÍBE**

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

038. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala para a devida substituição desse caderno.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 4 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO.

Nome do candidato

RG

Inscrição

Prédio

Sala

Carteira

Leia a charge para responder às questões de números 01 e 02.



(Bob Thaves, "Frank & Ernest". Em: <https://www.estadao.com.br/cultura/quadrinhos>. 02.04.2024. Adaptado)

01. Em conformidade com a norma-padrão, as lacunas da charge devem ser preenchidas, respectivamente, com:

- (A) surgiu ... à ... que
- (B) tinha ... a ... que
- (C) existia ... a ... de que
- (D) havia ... à ... de que
- (E) era ... a ... de que

02. Considerando o emprego e/ou a colocação de pronomes, assinale a alternativa que apresenta, de acordo com a norma-padrão, a sequência correta para a frase: Não tenho pedras na vesícula ou no rim.

- (A) Tenho-nas na cabeça.
- (B) Tenho elas na cabeça.
- (C) Tenho-as na cabeça.
- (D) Tenho-lhes na cabeça.
- (E) As tenho na cabeça.

Leia o texto para responder às questões de números 03 a 11.

Com mais idosos, será preciso fortalecer o SUS

Dados recém-divulgados pelo IBGE mostram que os brasileiros têm destinado parcelas crescentes de sua renda a serviços de saúde e medicamentos nos últimos anos, uma tendência previsível com a transformação demográfica e o envelhecimento da população.

A despesa pública e privada do país com tal finalidade somou 9,7% do Produto Interno Bruto em 2021, ante 8% em 2010. A expansão deve continuar nos próximos anos, visto que em países mais desenvolvidos e com maior proporção de idosos entre os habitantes, como Alemanha, França e Reino Unido, o índice chega a 12% ou mais.

Por aqui, o aumento dos gastos no período se concentrou nas famílias – de 4,4% para 5,7% do PIB. Já os desembolsos dos governos federal, estaduais e municipais passaram de 3,6% para 4% do produto.

Os números refletem o sistema híbrido de financiamento da saúde que, na prática, desenvolveu-se no Brasil. Embora disponhamos de um sistema público universal de atendimento, o que sem dúvida é uma conquista civilizatória, estamos longe de poder abrir mão dos recursos privados.

Será necessário fortalecer o SUS para fazer frente à alta esperada da participação de idosos na população. Hoje, homens e mulheres com idade acima dos 65 anos representam perto de 11% dos brasileiros; projeta-se que o patamar de 20% será ultrapassado em 2050, e o de 30% estará próximo em 2070.

No atual cenário de penúria orçamentária, não há como pensar em um aumento rápido e vigoroso dos recursos do SUS. A longo prazo, será preciso rever prioridades e conter outras despesas para viabilizar maior atenção ao setor.

(Editorial. *Folha de S.Paulo*, 07.04.2024. Adaptado)

03. As informações apresentadas no texto permitem afirmar corretamente que

- (A) a expansão da despesa pública e privada do Brasil vem aumentando ao longo dos anos, atingindo patamares de países europeus, o que sinaliza que o aumento de idosos deixou de ser preocupação.
- (B) o envelhecimento da população brasileira requer um olhar atento das autoridades, considerando-se os gastos nas famílias e o impacto da participação dos idosos na população a longo prazo.
- (C) a projeção para o envelhecimento da população brasileira coloca o país em uma situação economicamente difícil, uma vez que a injeção de recursos no SUS tenderá a diminuir nas próximas décadas.
- (D) os gastos nas famílias brasileiras e os desembolsos dos governos federal, estaduais e municipais sugerem a inviabilidade do SUS para prover atendimento à população idosa já a partir de 2050.
- (E) o sistema híbrido de financiamento da saúde cobra menos dos cidadãos e mais dos governos, o que permite prever que, com o envelhecimento da população, os governos ficarão sem recursos.

04. A informação é apresentada ao leitor sob forma de hipótese em:

- (A) Dados recém-divulgados pelo IBGE mostram que os brasileiros têm destinado parcelas crescentes de sua renda a serviços de saúde e medicamentos nos últimos anos... (1º parágrafo)
- (B) A despesa pública e privada do país com tal finalidade somou 9,7% do Produto Interno Bruto em 2021, ante 8% em 2010. (2º parágrafo)
- (C) ... em países mais desenvolvidos e com maior proporção de idosos entre os habitantes, como Alemanha, França e Reino Unido, o índice chega a 12% ou mais. (2º parágrafo)
- (D) No atual cenário de penúria orçamentária, não há como pensar em um aumento rápido e vigoroso dos recursos do SUS. (6º parágrafo)
- (E) A longo prazo, será preciso rever prioridades e conter outras despesas para viabilizar maior atenção ao setor. (6º parágrafo)

05. Considere as passagens:

- ... uma tendência **previsível** com a transformação demográfica e o envelhecimento da população. (1º parágrafo)
- Já os **desembolsos** dos governos federal, estaduais e municipais passaram de 3,6% para 4% do produto. (3º parágrafo)
- Os números **refletem** o sistema híbrido de financiamento da saúde... (4º parágrafo)
- No atual cenário de **penúria** orçamentária, não há como pensar em um aumento... (6º parágrafo)

Os termos destacados significam, correta e respectivamente:

- (A) esperada; dispêndios; revelam; miséria.
- (B) provável; recursos; confirmam; limitação.
- (C) iminente; previsões; sugerem; mudança.
- (D) desejada; cálculos; ultrapassam; abastança.
- (E) renunciada; gastos; contestam; restrição.

06. Há termo(s) empregado(s) em sentido figurado na expressão:

- (A) transformação demográfica (1º parágrafo)
- (B) próximos anos (2º parágrafo)
- (C) aumento dos gastos (3º parágrafo)
- (D) recursos privados (4º parágrafo)
- (E) fazer frente (5º parágrafo)

07. No título do texto – **Com** mais idosos, será preciso fortalecer o SUS –, a preposição destacada expressa sentido de

- (A) causa.
- (B) companhia.
- (C) intensidade.
- (D) consequência.
- (E) conformidade.

08. A reescrita da passagem do 4º parágrafo – Embora disponhamos de um sistema público universal de atendimento, o que sem dúvida é uma conquista civilizatória, estamos longe de poder abrir mão dos recursos privados. – está de acordo com o sentido do texto e com a norma-padrão em:

- (A) Como contamos com um sistema público universal de atendimento, o que provavelmente é uma conquista civilizatória, estamos longe de poder renunciar dos recursos privados.
- (B) Ainda que contemos com um sistema público universal de atendimento, o que indubitavelmente é uma conquista civilizatória, estamos longe de poder renunciar aos recursos privados.
- (C) Apesar de contarmos com um sistema público universal de atendimento, o que certamente é uma conquista civilizatória, estamos longe de poder renunciar com os recursos privados.
- (D) Tanto contemos com um sistema público universal de atendimento, o que possivelmente é uma conquista civilizatória, que estamos longe de poder renunciar pelos recursos privados.
- (E) Uma vez que contamos com um sistema público universal de atendimento, o que conseqüentemente é uma conquista civilizatória, estamos longe de poder renunciar os recursos privados.

09. A reescrita de passagem do texto está em conformidade com a norma-padrão de pontuação em:

- (A) A expansão, deve continuar nos próximos anos...
- (B) ... o aumento dos gastos no período se concentrou, nas famílias...
- (C) ... o que, sem dúvida, é uma conquista civilizatória...
- (D) Será necessário, fortalecer o SUS...
- (E) ... projeta-se que, o patamar de 20% será ultrapassado em 2050...

10. Considere as frases:

- Parcelas crescentes de renda dos brasileiros têm sido destinadas _____ despesas com serviços de saúde e medicamentos.
- Será necessário fortalecer o SUS para que se possa dar a devida assistência _____ população idosa.
- Hoje, homens e mulheres que chegam _____ 65 anos representam perto de 11% dos brasileiros.

De acordo com a norma-padrão, as lacunas devem ser preenchidas, respectivamente, com:

- (A) as ... a ... à
- (B) a ... a ... à
- (C) à ... à ... a
- (D) às ... à ... a
- (E) a ... à ... à

11. A concordância nominal atende à norma-padrão em:

- (A) De acordo com estudos, projeta-se que haja bastante idosos no Brasil em 2070.
- (B) A longo prazo, é necessário a revisão de prioridades e a contenção de despesas.
- (C) O fortalecimento do SUS é urgente, pois a rede de atendimento está meia onerada.
- (D) Vem mostrando-se relevante o aumento dos gastos com saúde nas famílias.
- (E) Para que seja viabilizado mais atenção ao SUS, devem-se conter outras despesas.

Leia o texto para responder às questões de números 12 a 15.

A velha

A velha era felicíssima. Pois não é verdade que tinha uma boa vida e nada lhe faltava?

Só nessa manhã tinha encontrado um lugar vago num banco de jardim, nem demasiado à sombra nem demasiado ao sol, o elétrico não vinha excessivamente cheio e também conseguiu lugar, o padeiro disse-lhe bom dia com um ar tão simpático, quando ela deixou em cima do balcão o dinheiro de três carcaças, e o empregado da mercearia ficou a conversar depois de lhe dar o troco e perguntou-lhe se gostava daquela nova marca de café.

O mal de muita gente era não saber dar o devido valor às coisas. A maioria esbanjava tempo e felicidade, da mesma forma que esbanjava dinheiro. Se se fosse a ver, poucos sabiam aproveitar o que tinham. Por exemplo, não aproveitavam a água quente, que ficava nos canos depois de se ligar o gás e de a água aquecer, não se lembravam de apagar logo as luzes do teto quando passavam de um quarto para outro, nem desligavam os queimadores do fogão um pouco antes de a comida estar pronta. Sim, quantos faziam isso? E depois admiravam-se de o dinheiro não chegar ao fim do mês.

(Teolinda Gersão, "A velha". Em: Massaud Moisés.
A Literatura Portuguesa Através Dos Textos. Adaptado)

12. Entende-se que contribuía para a felicidade da velha

- (A) a satisfação com o endividamento alheio.
- (B) o gasto com produtos de alto valor.
- (C) a economia contínua em seu cotidiano.
- (D) o controle de gastos pessoais e alheios.
- (E) a admiração de pessoas esbanjadoras.

13. Considere as passagens do terceiro parágrafo:

- Se se fosse a ver, poucos sabiam aproveitar o que tinham.
- E depois admiravam-se de o dinheiro não chegar ao fim do mês.

Os termos destacados são, correta e respectivamente:

- (A) artigo; pronome; artigo.
- (B) preposição; pronome; artigo.
- (C) pronome; pronome; pronome.
- (D) preposição; artigo; artigo.
- (E) pronome; artigo; pronome.

14. O sentido expresso pelo adjetivo em "A velha era **felicíssima**." e o sentido da frase "A maioria esbanjava tempo e felicidade, da mesma forma que esbanjava dinheiro." são, correta e respectivamente, de:

- (A) intensidade e comparação.
- (B) desdém e conclusão.
- (C) polidez e oposição.
- (D) intensidade e finalidade.
- (E) desdém e comparação.

15. Assinale a alternativa em que a colocação pronominal está em conformidade com a norma-padrão.

- (A) Se sentia feliz a velha, pois achava que tinha uma boa vida e nada lhe faltava.
- (B) As pessoas sempre admiravam-se de o dinheiro nunca chegar ao fim do mês.
- (C) O mal de muita gente era não preocupar-se em dar o devido valor às coisas.
- (D) Não aproveitavam a água quente, que mantinha-se nos canos após ligar o gás.
- (E) A velha encontrou lugar no elétrico; sentou-se, já que ele não vinha muito cheio.

16. As diferentes condições de vida, habitação, trabalho, renda e de acesso à educação, lazer, cultura e serviços públicos impactam de forma diferenciada a saúde da população, assim como as diferentes formas de preconceito e discriminação social, tais como o racismo, a misoginia, a LGBTfobia e a exclusão social de populações que vivem em situação de rua ou em condições de isolamento territorial.

Assinale a alternativa que corresponde ao princípio do SUS que reconhece as necessidades, diversidades e especificidades de cada cidadão ou grupo social na formulação de políticas públicas, tendo como objetivo diminuir as desigualdades.

- (A) Regionalização.
- (B) Integralidade.
- (C) Equidade.
- (D) Participação Popular.
- (E) Universalidade.

17. A garantia do cuidado na Atenção Básica passa pela formação de uma fonte contínua de atenção, a partir da presença de vínculo e confiança entre usuários e profissionais de saúde, que permite conhecer o usuário de maneira integral, desde comportamentos, hábitos e o contexto em que está inserido, possibilitando o planejamento adequado do cuidado e das intervenções.

Trata-se de uma diretriz da Política Nacional de Atenção Básica denominada

- (A) Resolutividade.
- (B) Ordenação de Redes.
- (C) Longitudinalidade do Cuidado.
- (D) Acolhimento.
- (E) Humanização.

18. No delineamento do estudo epidemiológico do tipo transversal, define-se uma população de referência e coletam-se os dados de exposição e doença ao mesmo tempo. A partir desse conjunto, divide-se em quatro grupos para análise: a) doentes e expostos ao fator de risco; b) não doentes expostos ao fator de risco; c) doentes não expostos ao fator de risco; d) não doente e não exposto ao fator de risco.

Assinale a alternativa que corresponde ao cálculo do coeficiente de prevalência da doença entre os expostos.

- (A) $\frac{\text{Doentes Expostos}}{\text{Doentes Expostos} + \text{Não Doentes Expostos}}$
- (B) $\frac{\text{Doentes Expostos}}{\text{Doentes Expostos} + \text{Doentes Não Expostos}}$
- (C) $\frac{\text{Doentes Não Expostos}}{\text{Doentes Não Expostos} + \text{Não Doentes Não Expostos}}$
- (D) $\frac{\text{Não Doentes Expostos}}{\text{Não Doentes Expostos} + \text{Não Doentes Não Expostos}}$
- (E) $\frac{\text{Doentes Não Expostos}}{\text{Não Doentes Expostos} + \text{Não Doentes Não Expostos}}$

19. A história natural da doença refere-se ao curso da doença, desde o início até sua resolução, na ausência de intervenção. Considerando o modelo tradicional da história natural da doença e sua relação com os níveis de prevenção propostos por Level e Clark, assinale a alternativa correta em relação às medidas preventivas do período pré-patogênico.

- (A) São realizadas no início da doença, na fase subclínica, antes de sua progressão aparente, visando à regressão.
- (B) Correspondem às ações primárias, aplicadas em fases anteriores ao início biológico da doença, e são dirigidas para a manutenção da saúde.
- (C) São classificadas em prevenção primária, secundária e terciária.
- (D) Compreendem as ações de rastreamento e diagnóstico precoce.
- (E) Incluem medidas recomendadas em fase mais avançada da doença, no intuito de prevenir deterioração ainda maior da história natural da doença.

20. Assinale a alternativa que corresponde à área da Vigilância em Saúde que é operacionalizada com base em um ciclo de funções específicas e intercomplementares, dentre as quais a coleta e processamento de dados, com o propósito de conhecer, a cada momento, o comportamento da doença ou agravamento, visando, oportunamente, adotar medidas de intervenção.

- (A) Tecnologia da Informação e Comunicação.
- (B) Comitê de Informação e Informática em Saúde.
- (C) Monitoramento e Avaliação do SUS.
- (D) Saúde Digital.
- (E) Vigilância Epidemiológica.

21. Considerando que a Taxa de Mortalidade Infantil estima o risco de as crianças nascidas vivas morrerem antes de completar um ano de vida, assinale a alternativa correta sobre o indicador.

- (A) As altas taxas de mortalidade infantil estão diretamente relacionadas com a qualidade do pré-natal e assistência ao parto.
- (B) Expressa tendências dentro dos diferentes grupos etários, como exemplo, declínio das mortes pós-neonatais em razão da melhor atenção pré-natal, parto e puerpério.
- (C) Pode estar subestimada pela exclusão de óbitos declarados como natimortos, ocorridos pouco após o parto.
- (D) Os dados do numerador provêm do sistema nacional de informação sobre mortalidade e os dados do denominador do sistema nacional de informação sobre nascidos vivos.
- (E) Inclui os diferentes grupos etários, como perinatal, neonatal precoce, neonatal tardio e pós-natal.

22. A gestão do SUS é um processo complexo, permeada por um contexto cujas influências políticas locais, estaduais e federais determinam as práticas de saúde e interferem nas relações de poder e nas tomadas de decisões.

Assinale a alternativa que indica, corretamente, um avanço do processo de descentralização da gestão em saúde.

- (A) Investimentos para a expansão da rede especializada, visando ampliar a oferta da atenção secundária e terciária.
- (B) Maior influência da casa legislativa municipal na elaboração do orçamento e na definição de prioridades.
- (C) Obrigatoriedade da dedicação exclusiva da força de trabalho no SUS, incluindo médicos, estabelecido no plano de carreiras aprovado no Conselho Nacional de Saúde.
- (D) Aumento do número de leitos hospitalares pelas Secretarias Estaduais de Saúde.
- (E) Ampliação do acesso em nível local e da cobertura assistencial em relação às ações básicas de saúde.

23. Determinados agravos à saúde, como os casos de dengue, devem ser comunicados à autoridade de saúde, quando da sua ocorrência de suspeita ou confirmação.

Em face do exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) A notificação de casos confirmados de dengue deve ser realizada somente pelos profissionais médicos.
- (B) A suspeita de dengue deve ser notificada em até 24 (vinte e quatro) horas, ao passo que os casos confirmados podem ser notificados semanalmente.
- (C) A notificação deve ser realizada pelo modelo de vigilância sentinela, por se tratar de epidemia.
- (D) Os óbitos por dengue são de notificação imediata para a autoridade de saúde competente.
- (E) Em não havendo nenhum caso de dengue na semana, o estabelecimento de saúde fica isento de enviar qualquer informação à autoridade de saúde.

24. A organização do trabalho em rede está associada à ideia de uma organização, a fim de garantir atenção integral, efetiva e eficaz às populações assistidas, com a possibilidade de construção de vínculos de cooperação e solidariedade entre as equipes e os níveis de gestão do sistema de saúde.

Assinale a alternativa que descreve, corretamente, uma característica da Rede de Atenção à Saúde no SUS.

- (A) Formação de relações verticais entre os diferentes pontos de atenção.
- (B) Atenção Primária à Saúde como centro de comunicação.
- (C) Planejamento das ações considera o quantitativo de procedimentos executados nos estabelecimentos de saúde do ano anterior.
- (D) Cuidado multiprofissional, sob coordenação do profissional médico.
- (E) Pronto-Socorro e centro de especialidades são coordenadores do cuidado na garantia da atenção à saúde do usuário.

25. A governança das redes de atenção à saúde, no SUS, deve ser feita pelas comissões intergestores, com responsabilidade na pactuação da organização e funcionamento das ações e serviços de saúde integrados em redes de atenção à saúde. Sobre a Comissão Intergestores Tripartite, é correto afirmar:

- (A) Responsável por pactuar os critérios para o planejamento integrado das ações e serviços de saúde da Região de Saúde, em razão do compartilhamento da gestão.
- (B) É vinculada às Secretarias Estaduais de Saúde para efeitos administrativos e operacionais.
- (C) Os gestores públicos de saúde podem ser representados pelos Conselhos de Saúde.
- (D) É de sua competência exclusiva pactuar as etapas do processo e os prazos do planejamento municipal em consonância com os planejamentos estadual e nacional.
- (E) Estabelece critérios para o diagnóstico da doença ou do agravo à saúde, o tratamento preconizado e o acompanhamento dos resultados terapêuticos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. No contexto de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o planejamento eficiente dos estoques é crucial para controlar custos, evitar escassez de produtos e otimizar o processo de trabalho. A redução dos estoques é desejável para diminuir o capital investido e os custos associados à manutenção do armazenamento.

Considerando a gestão de estoque em uma UAN, assinale a alternativa correta.

- (A) O estoque mínimo refere-se à quantidade de material necessária ao preparo de refeições durante uma semana.
- (B) O estoque máximo é definido como a capacidade máxima de armazenamento de produtos pela unidade.
- (C) O processo de recebimento de produtos deve ser exclusivamente conduzido pelo nutricionista.
- (D) O método PEPS (Primeiro que Entra, Primeiro que Sai) é utilizado para a avaliação e rotação de estoques.
- (E) Na classificação ABC de itens de estoque, os itens de baixo custo ou consumo mensal são categorizados como Classe A, enquanto aqueles de alto custo ou alto consumo são classificados como Classe C.

27. A base do processo de trabalho em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) é o cardápio, pois é ele que guia todas as etapas do fluxo produtivo. Portanto, no momento da sua elaboração, devem ser considerados alguns aspectos fundamentais, sendo um exemplo

- (A) a presença de alimentos funcionais.
- (B) a ficha técnica padronizada existente nas referências bibliográficas.
- (C) o marketing de divulgação da UAN.
- (D) a disponibilidade de gêneros alimentícios no mercado.
- (E) a sustentabilidade da sua execução.

28. De acordo com a Portaria CVS 5, de 9 de abril de 2013, que aprova o regulamento técnico sobre boas práticas para estabelecimentos comerciais de alimentos e para serviços de alimentação, assinale a alternativa correta quanto à higienização das instalações e do ambiente.

- (A) Os produtos sanitários utilizados devem ser armazenados nas áreas onde serão utilizados.
- (B) É proibido fazer uso de panos não descartáveis para secar utensílios e equipamentos.
- (C) É permitido o uso de vassouras na área de manipulação.
- (D) A água residual da higienização ambiental deve ser escoada para a via pública.
- (E) Quando do uso de produtos fortemente alcalinos ou ácidos, os manipuladores devem utilizar apenas luvas nitrílicas e botas de borracha.

29. Um restaurante que tem serviço do tipo bufê, irá oferecer a preparação "Lasanha à bolonhesa", na bancada quente de distribuição. Em relação ao recebimento das matérias-primas, pré-preparo, preparo, distribuição e armazenamento desta preparação, está em consonância com a Portaria CVS 5, de 09 de abril de 2013:

- (A) no item recebimento, o queijo tipo muçarela não poderá ser recebido, se estiver em uma temperatura entre 4 e 10 °C.
- (B) no item pré-preparo, o descongelamento da carne moída deve ser realizado sob refrigeração, em uma temperatura inferior a 10 °C.
- (C) no item preparo, a preparação deve atingir, no mínimo, 64 °C no seu centro geométrico.
- (D) no item distribuição, esta preparação poderá ficar exposta por, no máximo, 4 horas.
- (E) no item armazenamento, caso haja sobras, esta preparação poderá permanecer refrigerada por até 2 dias, se a temperatura for de, no máximo, 4 °C.

30. Segundo a Portaria CVS 5, de 9 de abril de 2013, a higienização de hortifrúticas deve ser feita em local apropriado, com água potável e produtos desinfetantes para uso em alimentos, regularizados na ANVISA. A higienização compreende a remoção mecânica de partes deterioradas e de sujidades sob água corrente potável, seguida de desinfecção por imersão em solução desinfetante. Quando realizada com solução clorada, a diluição recomendada é de

- (A) 5 mL ou ½ colher de sopa rasa de hipoclorito de sódio na concentração de 2 a 2,5%, diluída em 1 litro de água potável.
- (B) 20 mL ou 2 colheres de sopa rasa de hipoclorito de sódio na concentração de 2 a 2,5%, diluídas em 1 litro de água potável.
- (C) 10 mL ou 1 colher de sopa rasa de hipoclorito de sódio na concentração de 1%, diluída em 1 litro de água potável.
- (D) 20 mL ou 2 colheres de sopa rasas de hipoclorito de sódio na concentração de 1%, diluídas em 1 litro de água potável.
- (E) 30 mL ou 3 colheres de sopa rasas de hipoclorito de sódio na concentração de 1%, diluídas em 1 litro de água potável.

31. Conforme Resolução de Diretoria Colegiada (RDC), nº 275, de 2002, que dispõe sobre o regulamento técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) aplicados aos estabelecimentos produtores/industrializadores de alimentos, os POPs são procedimentos escritos de forma objetiva que estabelecem instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na produção, no armazenamento e transporte de alimentos.

Em relação aos POPs, é correto afirmar que

- (A) devem ser revistos sempre que houver modificação que implique em alterações nas operações documentadas.
- (B) a manutenção e calibração dos instrumentos e equipamentos não são contempladas nos POPs.
- (C) não incluem medidas preventivas relacionadas ao controle integrado de vetores e pragas urbanas.
- (D) devem constar apenas os procedimentos em si, e não os materiais necessários.
- (E) as alterações nas operações documentadas não são recomendáveis.

32. Os ovos são ingredientes versáteis na culinária, desempenhando diversas funções em preparações culinárias. Qual das seguintes propriedades os ovos podem conferir às preparações?

- (A) Auxiliar na formação de glúten.
- (B) Aumentar a quantidade de carboidratos.
- (C) Promover a emulsificação.
- (D) Intensificar o sabor doce.
- (E) Contribuir para o clareamento do produto.

33. Hortaliças são plantas ou partes de plantas que servem para o consumo humano, como folhas, flores, frutos, caules, sementes, tubérculos e raízes.

Em relação a esse grupo, assinale a alternativa correta.

- (A) As verduras são hortaliças consumidas cruas, e os legumes, hortaliças consumidas cozidas.
- (B) São exemplos de raiz e bulbo, respectivamente, o aspargo e o jiló.
- (C) O pigmento clorofila não sofre mudança de cor na presença de calor intenso ou prolongado.
- (D) Os cogumelos são classificados como fungos, não pertencendo ao grupo das hortaliças.
- (E) O corte do tipo chifonado é um corte muito fino, geralmente aplicado em folhas para saladas ou refoogados.

34. Assinale a alternativa que contém os princípios descritos nas Leis de Alimentação, criadas em 1937 por Pedro Escudeiro.

- (A) A alimentação deve ser quantitativamente suficiente, qualitativamente completa, além de harmoniosa em seus componentes e adequada à sua finalidade e ao organismo e indivíduo a que se destina.
- (B) A alimentação deve ser baseada em alimentos *in natura*.
- (C) Deve-se evitar a monotonia, visando garantir a oferta dos nutrientes necessários para uma vida saudável.
- (D) A alimentação deve respeitar as características dos indivíduos, como idade, sexo, estilo de vida, hábitos alimentares, religião, práticas culturais locais, sustentabilidade, acesso aos alimentos, disponibilidade, sazonalidade, custo dos alimentos e condições fisiológicas e/ou patológicas do indivíduo.
- (E) A alimentação deve ser moderada no uso de alimentos, preparações e produtos alimentícios de baixo valor nutricional.

35. Um indivíduo, ao consumir ao longo de 24h, 50 gramas de lipídios, 60 gramas de proteínas e 203 gramas de carboidratos, terá consumido ao longo do dia:

- (A) 1302 kcal, sendo 44% da energia proveniente dos carboidratos.
- (B) 1502 kcal, sendo 54% da energia proveniente dos carboidratos.
- (C) 1502 kcal, sendo 24% da energia proveniente dos lipídios.
- (D) 1602 kcal, sendo 44% da energia proveniente dos carboidratos.
- (E) 1602 kcal, sendo 34% da energia proveniente dos lipídios.

36. É um exemplo de interação negativa entre minerais e vitaminas ou outros componentes alimentares:

- (A) cálcio e triglicérides de cadeia média.
- (B) ferro e vitamina C.
- (C) selênio e proteínas.
- (D) zinco e fitatos.
- (E) magnésico e vitamina D.

37. De acordo com documento Orientações para a Coleta e Análise de Dados Antropométricos em Serviços de Saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (2011), uma criança de 3 anos no percentil 98 do índice peso-para-idade é classificada como

- (A) muito baixo peso para a idade.
- (B) baixo peso para a idade.
- (C) peso adequado para a idade.
- (D) sobrepeso.
- (E) peso elevado para a idade.

38. Em relação aos métodos que podem ser utilizados para avaliar o estado nutricional, assinale a alternativa correta.
- (A) O cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) é recomendado apenas em adolescentes e adultos.
 - (B) Possíveis carências nutricionais não são identificadas por meio de exames físicos, apenas através de exames bioquímicos.
 - (C) A análise do consumo alimentar é considerada um método subjetivo de avaliação.
 - (D) O uso da antropometria perde a validade na avaliação de indivíduos amputados.
 - (E) Em mulheres, valores de circunferência da cintura iguais ou maiores que 88 cm são associados com alto risco de complicações metabólicas associadas à obesidade.
39. Considerando uma mulher saudável de 37 anos, com 12 semanas de gestação, qual é a faixa de ingestão diária de ferro que o nutricionista deve ter como referência para elaboração de um plano alimentar e suplementação nutricional adequados, de acordo com as Ingestões Dietéticas de Referência (DRIs)?
- Assinale a alternativa que apresenta a quantidade mínima e a máxima, respectivamente.
- (A) 8 e 40 mg/dia
 - (B) 10 e 40 mg/dia
 - (C) 18 e 45 mg/dia
 - (D) 27 e 45 mg/dia
 - (E) 45 e 90 mg/dia
40. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a subnutrição é definida como um desequilíbrio celular entre a oferta de nutrientes e de energia e a demanda do organismo para assegurar crescimento, manutenção e funções específicas. Segundo dados oficiais do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), no período de 2015 a dezembro de 2023, quase 600 mil crianças entre 0 e 9 anos foram registradas com magreza acentuada ou magreza no Brasil.
- Com base nessas informações, assinale a alternativa correta a respeito da subnutrição.
- (A) A baixa estatura é o melhor indicador de subnutrição crônica, sendo o tipo mais prevalente de subnutrição no mundo.
 - (B) A subnutrição de origem primária origina-se em virtude de doenças não nutricionais, como cardiopatias, nefropatias ou alterações metabólicas.
 - (C) Os dados em nosso país são alarmantes, pois mais de 40% das crianças brasileiras ainda são subnutridas, índice esse semelhante a índices dos países mais pobres.
 - (D) O Kwashiorkor é um tipo de subnutrição decorrente da deficiência de energia, e é a mais prevalente antes de um ano de idade.
 - (E) A subnutrição diminui a frequência, intensidade e duração das infecções, pois o organismo não dispõe de energia e nutrientes para a proliferação do agente infeccioso.
41. Com o avançar da idade, a alteração da composição corporal é um processo usualmente observado. Em relação a essas alterações, é correto afirmar que
- (A) pode haver o desenvolvimento da obesidade sarcopênica.
 - (B) não estão relacionados às alterações da ingestão alimentar.
 - (C) o uso de próteses já é suficiente para a manutenção do estado nutricional de eutrofia.
 - (D) tem pouca relação com a quantidade de medicamentos comumente utilizados nessa faixa etária.
 - (E) podem ser prevenidas com uma ingestão proteica de 2,5 g/PTN/kg ideal.
42. Está em consonância com a 4ª ed das Diretrizes Brasileira de Obesidade para tratamento dietético do sobrepeso e da obesidade:
- (A) Dietas de muito baixas calorias (< 800 kcal/dia) por, no mínimo, 6 meses e, no máximo, 1 ano.
 - (B) Dietas de baixo índice glicêmico, com, no máximo, 150 g de carboidratos por dia.
 - (C) Dietas balanceadas, compostas de 20% a 30% de gorduras, 55% a 60% de carboidratos e 15% a 20% de proteínas em relação ao valor energético total (VET).
 - (D) Dietas à base de plantas, com mais de 90% das calorias provenientes de alimentos de origem vegetal.
 - (E) Uso de substitutos alimentares no jejum e no jantar.
43. Qual das seguintes recomendações faz parte do tratamento não medicamentoso preconizado pelas Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020) para o indivíduo adulto portador de Hipertensão Arterial Sistêmica?
- (A) Consumo diário de 30 gramas de álcool.
 - (B) Suplementação de potássio e cálcio.
 - (C) Manutenção do peso corporal para um índice de massa corporal inferior a 25 kg/m².
 - (D) Adoção de uma dieta rica em gordura e pobre em carboidratos, excluindo leite e derivados.
 - (E) Restrição do consumo diário de sal para 2 gramas.
44. De acordo com as Diretrizes de 2023, da Sociedade Brasileira de Diabetes, qual é a quantidade mínima recomendada de fibras dietéticas para adultos com *diabetes mellitus* tipo 2?
- (A) 10 gramas.
 - (B) 15 gramas.
 - (C) 20 gramas.
 - (D) 25 gramas.
 - (E) 30 gramas.

45. Assinale a alternativa que possui apenas alimentos e/ou preparações que são permitidos em uma dieta padronizada de consistência pastosa.
- (A) Maçã, bolo integral de banana e iogurte.
 - (B) Creme de papaya, polenta com carne moída e café com leite.
 - (C) Arroz papa, caldo de feijão e pão francês.
 - (D) Ovo mexido, salada de rúcula e purê de batata.
 - (E) Pêra cozida, mingau com açúcar e salada crua de tomate e pepino.
46. Para um paciente com trato gastrointestinal íntegro, alto risco de broncoaspiração e expectativa de necessitar de suporte nutricional por sonda por menos de quatro semanas, qual é o posicionamento mais indicado para a sonda?
- (A) Jejunostomia.
 - (B) Duodenostomia.
 - (C) Gastrostomia.
 - (D) Sonda nasogástrica.
 - (E) Sonda nasoenteral.
47. De acordo com a Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 503, de 27 de maio de 2021, que estabelece os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral (TNE), qual das seguintes atividades é uma responsabilidade do nutricionista da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN)?
- (A) Assumir a posição de coordenador clínico da equipe.
 - (B) Realizar a inspeção visual da nutrição enteral antes de sua administração.
 - (C) Gerenciar as áreas e atividades de preparação da nutrição enteral.
 - (D) Avaliar a forma de apresentação dos medicamentos prescritos.
 - (E) Indicar a prescrever a TNE.
48. Nos hospitais que realizam preparo de fórmulas lácteas e complementares para lactentes, bem como o envase de nutrição enteral, como devem ser conduzidas essas atividades?
- (A) Podem ser realizadas no mesmo ambiente, em horários distintos.
 - (B) Podem ser realizadas no mesmo ambiente, porém por funcionários diferentes.
 - (C) Devem ser supervisionadas pelo mesmo nutricionista.
 - (D) Podem compartilhar a antessala e a área de limpeza, mas não o local de preparo.
 - (E) Devem ser realizadas em ambientes fisicamente separados.
49. Conforme descrito pela Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 171, de 4 de setembro de 2006, qual é o tempo máximo permitido para armazenar leite humano ordenhado cru congelado, a uma temperatura máxima de -3 °C, contando a partir da data da primeira coleta?
- (A) 05 dias.
 - (B) 10 dias.
 - (C) 15 dias.
 - (D) 30 dias.
 - (E) 45 dias.
50. A equipe multiprofissional (eMulti) instituída em 2023, por meio da Portaria GM/MS nº 635, pelo Ministério da Saúde, visa ao fortalecimento do cuidado multiprofissional para atender as demandas demográficas e epidemiológicas atuais.
- Neste contexto, assinale a alternativa correta.
- (A) As equipes de Atenção Primárias podem se vincular a mais de uma equipe eMulti simultaneamente.
 - (B) Essas equipes são integradas às demais equipes da Atenção Primária à Saúde, com atuação correspondente pela população e pelo território.
 - (C) O profissional de nutrição integra somente as equipes eMulti Ampliadas e Estratégicas.
 - (D) As equipes eMulti Estratégicas são aquelas compostas por profissionais da saúde não médicos.
 - (E) As equipes eMulti Complementar devem ser vinculadas às equipes de Consultório na Rua.

