

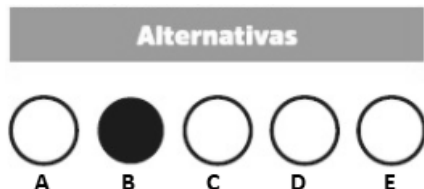
NUTRICIONISTA / MERENDA ESCOLAR

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- **Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Processo Seletivo:**
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;**
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;
- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:



- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- Após a realização da prova, o candidato deverá afastar-se do local;
- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente **preenchido e assinado**;
- Os 03 últimos candidatos permanecerão até o último concluir, os quais assinarão a ata de encerramento, juntamente com os fiscais, efetuarão a conferência dos Cartões-Resposta, cujas irregularidades serão apontadas na referida ata, e assinarão o lacre dos envelopes em que forem guardados os Cartões-Resposta;
- A Prova escrita terá início às 13h30min com término às 16h00min. A duração mínima para realização da prova é de 30 (trinta) minutos, com tempo máximo de 02h30min (duas horas e trinta minutos). A Prova será composta por questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;

- O Caderno de Provas será composto:

CONTEÚDO	Nº DE QUESTÕES
Raciocínio Lógico	05 (cinco) questões
Língua Portuguesa	05 (cinco) questões
Conhecimentos Específicos	10 (dez) questões
Total de Questões	20 (vinte) questões

- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o **único documento válido para a correção das provas.**
- **O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.**

BOA PROVA!

Raciocínio Lógico

Questão 01

No condomínio de Flávia tem uma piscina de 50 metros, onde ela dá 5 voltas todos os dias. Qual é a distância que Flávia percorre a nado em uma semana?

- (A) Flávia percorre 1,75 km.
- (B) Flávia percorre 2,30km.
- (C) Flávia percorre 2,05 km.
- (D) Flávia percorre 1,95 km.
- (E) Flávia percorre 1,25 km.

Questão 02

Com base na teoria de Estruturas lógicas e lógica da argumentação, indique a alternativa que traz a negação de "Ticiane é atleta e Tácio é intelectual".

- (A) Ticiane não é atleta e Tácio não é intelectual.
- (B) Ticiane é atleta ou Tácio não é intelectual.
- (C) Ticiane não é atleta ou Tácio é intelectual.
- (D) Ticiane é atleta e Tácio não é intelectual.
- (E) Ticiane não é atleta ou Tácio não é intelectual.

Questão 03

A Base Nacional Comum Curricular tem como foco o desenvolvimento do estudante baseado na aprendizagem que se aproxima da prática, estabelecendo a importante relação entre o saber e o saber fazer. Para subsidiar essa proposta a BNCC oferece:

- (A) As Diretrizes Básicas do Processo de Aprendizagem.
- (B) As dez Competências Gerais da Educação Básica.
- (C) Os Descritores relacionados a cada conteúdo.
- (D) Os Cinco Saberes e os Cinco Fazeres da Educação.
- (E) As vinte Habilidades Fundamentais da Educação Básica.

Questão 04

Bianca fez um investimento a juros simples de 5% ao mês, por 24 meses e ao final resgatou R\$121.000,00. Qual foi o valor que ela investiu?

- (A) Ela investiu R\$55.000,00.
- (B) Ela investiu R\$85.000,00.
- (C) Ela investiu R\$49.500,00.
- (D) Ela investiu R\$63.550,00.
- (E) Ela investiu R\$59.000,00.

Questão 05

No primeiro trimestre de 2022, que valia 30 pontos, Lucas fez três provas, que tinham pesos 2, 3 e 5, nesta ordem. Se na primeira ele tirou 5, na segunda 3,5 e na terceira 7,5, qual foi a sua média?

- (A) A média de Lucas foi 2,3.
- (B) A média de Lucas foi 3,2.
- (C) A média de Lucas foi 6,4.
- (D) A média de Lucas foi 4,1.
- (E) A média de Lucas foi 7,8.

Língua Portuguesa

Questão 06

Leia atentosamente o trecho da canção:

Toada (Na direção do dia)

Vem, morena, ouvir comigo essa cantiga

Sair por essa vida aventureira

Tanta toada eu trago na viola

Pra ver você mais feliz

(...)

(Zé Renato, Cláudio Nucci e Juca Filho). Boca Livre convida, 20 anos, 1997).

As preposições ou contrações indicam a relação estabelecida entre os termos que ligam. Nesse trecho da canção, a preposição **pra** estabelece relação de:

- (A) Lugar.
- (B) Motivo.
- (C) Direção.
- (D) Destino.
- (E) Percurso.

Questão 07

Leia atentosamente a tirinha:



O tema principal tratado na tirinha é:

- (A) Anésia não gostava das visitas da Dolores.
- (B) Dolores foi para casa depois de ouvir desaforos na rua.
- (C) Anésia acha que Dolores reclama muito.
- (D) Dolores saiu para brigar na rua por causa do desaforo que fizeram para ela.
- (E) Dolores tinha o hábito de ir desabafar na casa da amiga.

Questão 08

Na BNCC os eixos do Novo Ensino Médio, são:

- (A) Investigação científica, processos criativos, mediação e intervenção sociocultural, empreendedorismo.
- (B) Protagonismo autêntico e pedagogia da presença.
- (C) Formação acadêmica de excelência e educação interdimensional.
- (D) Pilares conviver, conhecer, fazer e ser.
- (E) Educação interdimensional, educação para a vida e formação para o século XXI.

Questão 09

Leia atentamente:

Alguém me avisou.

Foram me chamar

Eu estou aqui, o que é que há

Eu vim de lá, eu vim de lá pequenininho

Mas eu vim de lá pequenininho

Alguém me avisou pra pisar nesse chão devagarinho

(...)

(Dona Ivone Lara. Sorriso negro. Atlantic/WEA, 1981.)

No primeiro verso, em destaque na letra da música, o sujeito é classificado como:

- (A) Sujeito Determinado.
- (B) Sujeito Indeterminado.
- (C) Sujeito Inexistente.
- (D) Sujeito Simples.
- (E) Sujeito Composto.

Questão 10

As palavras: manga (parte da vestimenta), manga (fruto da mangueira) e manga (3ª pessoa do singular do verbo mangar no sentido de caçoar), são palavras iguais na pronúncia e na escrita. De acordo com o sentido das palavras, podemos dizer que elas são palavras:

- (A) Parônimas.
- (B) Homófonas homográficas.
- (C) Homófonas heterográficas.
- (D) Homógrafas heterofônicas.

(E) Antônimas.

Conhecimentos Específicos

Questão 11

Sobre a distribuição de gordura corporal, assinale a alternativa que corresponde a gordura acumulada na região abdominal, composta pela gordura subcutânea e visceral.

- (A) Periférica.
- (B) Glúteo-Femoral.
- (C) Ginóide.
- (D) Andróide.
- (E) Ginecóide.

Questão 12

Para atingir os objetivos da conservação de alimentos são aplicados diversos métodos de conservação levando em consideração as características dos alimentos e a eficiência do método.

Fonte: FREIRIA, E.F.C. tecnologia dos Alimentos. Editora e Distribuidora Educacional S.A. 2017.

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa correspondente ao método de conservação de alimentos que consiste no processo de desidratação de produtos em condições de pressão e temperatura em que a água, previamente congelada, passa do estado sólido para o estado gasoso (sublimação).

- (A) Branqueamento.
- (B) Liofilização.
- (C) Esterilização.
- (D) Pasteurização.
- (E) Tindalização.

Questão 13

A deterioração dos alimentos envolve qualquer alteração que torne o alimento inadequado para o consumo humano. Podendo ocorrer devido diversos fatores, como:

I.Danos causados por insetos.

II.Danos físicos devido a batidas, pressão, congelamento, secagem e radiação.

III.Atividade de bactérias, fungos e leveduras.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 14

O Índice de Massa Corporal (IMC) consiste em um

indicador de avaliação da massa corporal total do indivíduo em relação à altura. É um indicador simples, rápido e fácil de ser aplicado, sendo muito utilizado em pesquisas epidemiológicas e na prática clínica.

Fonte: SAMPAIO, L. R. Avaliação Nutricional, 2012.

Sobre o IMC, analise as afirmativas abaixo:

I.O IMC possui alta correlação com a gordura corporal, ou seja, quanto maior o IMC, maior a probabilidade do indivíduo de ser obeso.

II.O uso do IMC é limitado na avaliação de indivíduos atletas, por exemplo, que podem apresentar excesso de peso, em virtude da massa muscular hipertrofiada.

III.Para um diagnóstico e conduta nutricional adequados, é necessário que o IMC seja associado a outros indicadores.

É CORRETO afirmar que:

- (A) Apenas a alternativa, I está correta.
- (B) Apenas a alternativa, III está correta.
- (C) Apenas as alternativas, I e II estão corretas.
- (D) As alternativas, I, II e III estão corretas.
- (E) Apenas as alternativas, II e III estão corretas.

Questão 15

No que diz respeito às necessidades energéticas, atribua V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas a seguir:

() Em pessoas doentes ou machucadas, os fatores de estresse têm o efeito de aumentar ou diminuir o consumo energético.

() A massa corporal consiste em um indicador confiável na adequação de macronutrientes ou micronutrientes, pois não reflete na adequação do consumo energético.

() A necessidade energética pode ser definida como a ingestão energética alimentar necessária para o crescimento e a manutenção de uma pessoa de uma determinada idade, sexo, massa corporal, estatura e grau de atividade física.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

- (A) V, F, V.
- (B) F, V, V.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, F.
- (E) V, V, V.

Questão 16

No que se refere a Terapia Nutricional no Paciente com Doença Renal, analise as afirmativas abaixo.

I.Não é recomendado a suplementação de glutamina via parenteral em pacientes instáveis e complexos, particularmente aqueles com alteração hepática ou renal, pois a suplementação de glutamina pode reduzir,

rapidamente, níveis de amônia sérica.

II.A recomendação de proteínas para pacientes hipercatabólicos com Injúria Renal Aguda (IRA) e sem Terapia De Reposição Renal (TRR) é de 1,7-2,0 g/kg/dia.

III.O manejo de eletrólitos de pacientes com IRA deve ser individualizado, de acordo com os níveis séricos. A necessidade de reposição depende de resultados séricos de cada paciente e de cada eletrólito. Níveis elevados podem indicar necessidade de TRR.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 17

No que diz respeito à segurança alimentar nos serviços de alimentação, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O equipamento de exposição do alimento preparado na área de consumação deve dispor de barreiras de proteção que previnam a contaminação do mesmo em decorrência da proximidade ou da ação do consumidor e de outras fontes.
- (B) Deve ser utilizada somente água potável para manipulação de alimentos. Quando utilizada solução alternativa de abastecimento de água, a potabilidade deve ser atestada semestralmente mediante laudos laboratoriais, sem prejuízo de outras exigências previstas em legislação específica.
- (C) Os coletores utilizados para deposição dos resíduos das áreas de preparação e armazenamento de alimentos devem ser dotados de tampas acionadas com contato manual.
- (D) Os funcionários que manipulam alimentos crus devem realizar a lavagem e a anti-sepsia das mãos antes de manusear alimentos preparados.
- (E) Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim, não sendo permitido o uso de barba. As unhas devem estar curtas e sem esmalte ou base.

Questão 18

Dentre as opções citadas abaixo, assinale aquela que corresponde a Resolução da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) que aprovar o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, no qual, o objetivo é estabelecer procedimentos de Boas Práticas para serviços de alimentação a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado.

- (A) Resolução Nº 307, de 14 de novembro de 2002.

- (B) Resolução Nº 51, de 6 de outubro de 2011.
- (C) Resolução Nº 50, de 21 de fevereiro de 2002.
- (D) Resolução Nº 612, de 17 de fevereiro de 2002.
- (E) Resolução Nº 216, de 15 de setembro de 2004.

Questão 19

Em relação aos valores de referência para ingestão de nutrientes, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Valores habituais de consumo abaixo das Necessidades Média Estimada (EAR), apresentam baixa probabilidade de inadequação.
- (B) A Ingestão Adequada (AI) consiste no valor de referência corresponde à mediana da distribuição das necessidades de um nutriente em um grupo de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida.
- (C) A Ingestão dietética recomendada (RDA) deriva da Necessidades Média Estimada (EAR) e deve atender às necessidades de um nutriente para 97% a 98% dos indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida.
- (D) A Ingestão Dietética de Referência (DRI) consiste em um grupo de 5 valores de referência de ingestão de nutrientes, que podem ser usadas para planejar dietas, definir rotulagem e planejar programas de orientação nutricional.
- (E) Valores habituais de consumo abaixo do Limite Superior Tolerável de Ingestão (UL), apresentam grande probabilidade de desenvolvimento de efeitos adversos.

Questão 20

No que se refere ao Tratamento Dietoterápico na Hipertensão arterial, analise as afirmativas abaixo:

I.A ingestão alimentar de sódio tem relação direta com a pressão arterial. Sendo assim, a ingestão reduzida de sódio auxilia na redução de maneira significativa a Pressão Arterial (PA).

II.A baixa ingestão de potássio está associada com níveis reduzidos de pressão arterial.

III.A dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) auxilia na redução de maneira significativa a Pressão Arterial (PA).

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) III, apenas.