

CADERNO DE QUESTÕES

CARGO:
EDUCADOR FÍSICO

DATA: 06/11/2022

HORÁRIO: das 08 às 12 horas

LEIA AS INSTRUÇÕES E AGUARDE AUTORIZAÇÃO PARA ABRIR O CADERNO DE QUESTÕES

- ✎ Verifique se este CADERNO contém um total de 50 (cinquenta) questões do tipo múltipla escolha, com 5 (cinco) opções de resposta cada, das quais, apenas uma é correta. Se o caderno não estiver completo, solicite ao fiscal de sala um outro caderno. **Não serão aceitas reclamações posteriores.**
- ✎ As questões estão assim distribuídas:

LÍNGUA PORTUGUESA: 01 a 10
LEGISLAÇÃO DO SUS: 11 a 20
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS: 21 a 50
- ✎ O candidato não poderá entregar o **caderno de questões** antes de decorridos 60 (sessenta) minutos do início da prova, ressalvados os casos de emergência médica.
- ✎ As respostas devem ser marcadas, obrigatoriamente, no **cartão-resposta**, utilizando caneta esferográfica, **tinta preta escrita grossa**.
- ✎ Ao concluir a prova, o candidato terá que devolver o **cartão-resposta** devidamente ASSINADO e o **caderno de questões**. A não devolução de qualquer um deles implicará na **eliminação** do candidato.

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto que segue e responda às questões de 01 a 10.

Entenda as diferentes nuances do transtorno do espectro autista

O transtorno do espectro autista (TEA) reúne diferentes condições marcadas por alterações no desenvolvimento neurológico relacionadas a dificuldades de relacionamento social.

De acordo com o Ministério da Saúde, os sinais de impactos no neurodesenvolvimento da criança podem ser percebidos nos primeiros meses de vida, com o diagnóstico estabelecido por volta dos 2 a 3 anos de idade. Além disso, a prevalência do distúrbio é maior entre indivíduos do sexo masculino.

O nome de “espectro” é utilizado para englobar situações e apresentações muito diferentes da condição, que vão de níveis leves a graves. Entre os sinais estão dificuldade de comunicação por deficiência no domínio da linguagem e no uso da imaginação para lidar com jogos simbólicos, dificuldade de socialização e padrão de comportamento restritivo e repetitivo.

Especialistas em saúde mental e infantil alertam que a identificação de atrasos no desenvolvimento bem como o diagnóstico oportuno permitem a realização de intervenções comportamentais e apoio educacional de maneira precoce, levando a melhorias na qualidade de vida a longo prazo.

As causas do transtorno do espectro autista ainda permanecem desconhecidas. Evidências científicas apontam que não há uma causa única, mas uma interação de fatores genéticos e ambientais. O assunto foi amplamente discutido por especialistas de diferentes áreas no programa CNN Sinais Vitais, apresentado pelo cardiologista Roberto Kalil.

As manifestações clínicas permitem a classificação do TEA em diferentes categorias.

O chamado “autismo clássico” conta com graus de comprometimento que variam entre as pessoas. De maneira geral, os indivíduos tendem a se voltar para si mesmos, deixando de estabelecer contato visual com as pessoas ou com o ambiente. Embora consigam falar, podem não utilizar a fala como ferramenta de comunicação.

Nessa forma de autismo, as pessoas podem entender enunciados simples, mas apresentam dificuldades para compreensão. Por se apegarem ao sentido literal das palavras, não compreendem metáforas e nem contextos de duplo sentido.

Nas formas mais graves do autismo clássico, há uma ausência completa de qualquer contato interpessoal. Em geral, são crianças isoladas, que não aprendem a falar, não olham para as outras pessoas nos olhos, não retribuem sorrisos e repetem movimentos.

Outra categoria é o autismo de alto desempenho, chamado anteriormente de síndrome de Asperger. Os indivíduos apresentam dificuldades semelhantes às outras formas de autismo, mas numa medida bem reduzida.

Apesar das dificuldades para interagir socialmente, compreender e expressar emoções, as pessoas com a forma mais leve de autismo conseguem se expressar verbalmente e desempenhar papéis que requerem concentração, especialmente pelo foco exagerado em um assunto específico, característica comum associada a esse espectro.

Há ainda o “distúrbio global do desenvolvimento sem outra especificação”, que inclui indivíduos considerados dentro do espectro do autismo, com dificuldade de comunicação e de interação social, mas com sintomas insuficientes para inclusão em outras categorias do transtorno.

O acolhimento e cuidado de necessidades específicas de pessoas com transtornos do espectro autista permitem a melhora no aprendizado e na qualidade de vida.

O atendimento inicial pode ser realizado em Unidades Básicas de Saúde (UBSs). Os profissionais de saúde podem avaliar e, se preciso, encaminhar o tratamento para ambulatorios e centros especializados, de acordo com as necessidades específicas de cada caso.

O Sistema Único de Saúde (SUS) conta com 274 centros especializados em reabilitação e 47 oficinas ortopédicas em todos os estados e no Distrito Federal, além de 237 serviços de reabilitação com uma única modalidade.

O site Mapa da Saúde Mental permite a consulta de locais que oferecem atendimento psicológico gratuito, voluntário ou com preços acessíveis no país.

Rocha, Lucas. Disponível em: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/entenda-as-diferentes-nuances-do-transtorno-do-espectro-autista/>. Acesso em 31 de agosto de 2022 (com supressões).

01. Com base no que a leitura do texto permite, é possível afirmar que
- (A) o autismo ocorre por volta dos 2 a 3 anos de idade.
 - (B) o autismo ocorre muito mais em crianças do sexo masculino.
 - (C) o autismo de alto desempenho é uma forma mais leve do transtorno.
 - (D) o autismo, independentemente da categoria, não permite vida social.
 - (E) o autista deve ser acompanhado o resto da vida por psicólogos.
02. A palavra ‘nuances’ (no título), no contexto em que ocorre, pode ser mais bem substituída (com as alterações que se fizerem necessárias no trecho) por:
- (A) formatos.
 - (B) cores.
 - (C) padrões.
 - (D) modelos.
 - (E) matizes.
03. De acordo com a leitura do texto, é possível afirmar sobre o ‘autismo clássico’, EXCETO:
- (A) Os indivíduos têm uma tendência à introspecção.
 - (B) Os indivíduos podem entender enunciados simples.
 - (C) Os indivíduos não compreendem usos metafóricos.
 - (D) Os indivíduos nas formas graves não retribuem sorrisos.
 - (E) Os indivíduos desempenham papéis que requerem concentração.
04. A partir do trecho “Há ainda o “distúrbio global do desenvolvimento sem outra especificação”, que inclui indivíduos considerados dentro do espectro do autismo, com dificuldade de comunicação e de interação social, mas com sintomas insuficientes para inclusão em outras categorias do transtorno” (linhas 35 a 37), julgue os itens abaixo:
- I. A vírgula após o vocábulo ‘especificação’ se justifica porquanto inicia uma oração explicativa;
 - II. A expressão ‘dentro do’ pode ser permutada, sem prejuízo sintático-semântico, por ‘como pertencentes ao’;
 - III. A troca da forma verbal ‘Há’ pelo verbo ‘existir’ não exigiria a flexão de número plural para este último.
- Marque a opção CORRETA:
- (A) Somente o item I está correto.
 - (B) Somente o item II está correto.
 - (C) Somente o item III está correto.
 - (D) Todos os itens estão corretos.
 - (E) Todos os itens estão incorretos.
05. Levando-se em conta o trecho “Outra categoria é o autismo de alto desempenho, chamado anteriormente de síndrome de Asperger. Os indivíduos apresentam dificuldades semelhantes às outras formas de autismo, mas numa medida bem reduzida” (linhas 28 a 30), julgue os itens abaixo:
- I. A expressão ‘autismo de alto desempenho’ e ‘síndrome de Asperger’ estão em uma relação de sinonímia perfeita;
 - II. O uso do acento grave no trecho se justifica porque o vocábulo ‘dificuldades’ exige a preposição ‘a’ e a expressão ‘outras formas’ aceita a anteposição do artigo feminino ‘a’;
 - III. A vírgula antes da conjunção ‘mas’ pode ser retirada sem prejuízo para a correção gramatical do trecho.
- Marque a opção CORRETA:
- (A) Somente o item I está correto.
 - (B) Somente o item II está correto.
 - (C) Somente o item III está correto.
 - (D) Todos os itens estão corretos.
 - (E) Todos os itens estão incorretos.

06. A partir do trecho “Especialistas em saúde mental e infantil alertam que a identificação de atrasos no desenvolvimento bem como o diagnóstico oportuno permitem a realização de intervenções comportamentais e apoio educacional de maneira precoce, levando a melhorias na qualidade de vida a longo prazo” (linhas 10 a 12), julgue os itens abaixo:

- I. A separação da expressão ‘bem como o diagnóstico oportuno’ por duas vírgulas deve levar a forma verbal ‘permitem’ ao singular;
- II. O uso do acento grave deveria ter ocorrido no trecho ‘levando a melhorias’, uma vez que o gerúndio exige a preposição ‘a’ e o substantivo ‘melhoria’ admite o artigo feminino ‘a’;
- III. O uso do acento grave deveria ter ocorrido na expressão ‘a longo prazo’, uma vez que ela já é tradicionalmente acentuada.

Marque a opção CORRETA:

- (A) Somente o item I está correto.
- (B) Somente o item II está correto.
- (C) Somente o item III está correto.
- (D) Todos os itens estão corretos.
- (E) Todos os itens estão incorretos.

07. A paráfrase para o trecho “Apesar das dificuldades para interagir socialmente, compreender e expressar emoções, as pessoas com a forma mais leve de autismo conseguem se expressar verbalmente e desempenhar papéis que requerem concentração, especialmente pelo foco exagerado em um assunto específico, característica comum associada a esse espectro” (linhas 31 a 34) que mais se aproxima do sentido original e que mantém a correção gramatical é:

- (A) Os autistas conseguem se expressar com palavras, demonstrar afeto e até desempenhar papéis sociais que exijam atenção, mesmo assim, têm enormes dificuldades de interação social.
- (B) As dificuldades de externar emoções, assim como as dificuldades de se expressar verbalmente e de desempenhar determinadas funções sociais, são marcas dos autistas, ainda que consigam interagir em sociedade.
- (C) As pessoas com a forma mais leve de autismo conseguem, a despeito das dificuldades para interagir socialmente, para compreender e expressar emoções, se expressar verbalmente e desempenhar papéis que requerem concentração, sobretudo pelo foco exagerado em um assunto específico, o que é comum neste tipo de autismo.
- (D) Não obstante das dificuldades para interagir socialmente, compreender e expressar emoções, as pessoas com a forma mais leve de autismo conseguem se expressar verbalmente e desempenhar papéis que requerem concentração, especialmente pelo foco demasiado em um assunto específico característica comum associada a esse espectro.
- (E) Ainda que haja dificuldades para interagir socialmente, compreender e expressar emoções, as pessoas com a forma mais leve de autismo conseguem se expressar verbalmente e desempenhar papéis que requerem concentração, especialmente pelo foco exagerado em um assunto específico, característica comum associada à esse espectro.

08. A palavra abaixo que segue a mesma regra de acentuação da palavra ‘reúne’ (linha 01) é:

- (A) ‘distúrbio’ (linha 05).
- (B) ‘única’ (linha 14).
- (C) ‘indivíduos’ (linha 19).
- (D) ‘saúde’ (linha 10).
- (E) ‘voluntário’ (linha 47).

09. Partindo do trecho “encaminhar o tratamento para ambulatórios” (linha 41), a preposição, abaixo, que mais preserva as relações sintático-semânticas do trecho original é:

- (A) até.
- (B) por.
- (C) a.
- (D) perante.
- (E) ante.

10. A partir do trecho “O transtorno do espectro autista (TEA) reúne diferentes condições marcadas por alterações no desenvolvimento neurológico relacionadas a dificuldades de relacionamento social” (linhas 01 e 02), julgue os itens abaixo:

- I. Os parênteses no trecho poderiam ser substituídos por dois travessões;
- II. O vocábulo ‘neurológico’ deveria ser seguido por uma vírgula;
- III. O vocábulo ‘a’ antes da palavra ‘dificuldades’, caso fosse grafado ‘as’, deveria receber o acento grave.

Marque a opção CORRETA:

- (A) Somente o item I está correto.
- (B) Somente o item II está correto.
- (C) Somente o item III está correto.
- (D) Todos os itens estão corretos.
- (E) Todos os itens estão incorretos.

LEGISLAÇÃO DO SUS

11. A Portaria nº 4.279/2010 refere que, no Brasil, o debate em torno da busca por maior integração adquiriu nova ênfase a partir do Pacto pela Saúde, que contempla o acordo firmado entre os gestores do SUS e ressalta a relevância de aprofundar o processo de regionalização e de organização do sistema de saúde sob a forma de Rede como estratégia essencial para consolidar os princípios de Universalidade, Integralidade e Equidade se efetivando em três dimensões. Analise os enunciados abaixo:

_____ : compromisso com as prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira.

_____ : compromisso com a consolidação dos fundamentos políticos e dos princípios constitucionais do SUS.

_____ : compromisso com os princípios e diretrizes para a descentralização, regionalização, financiamento, planejamento, programação pactuada e integrada, regulação, participação social, gestão do trabalho e da educação em saúde.

A opção que apresenta as três dimensões, respectiva e CORRETAMENTE é:

- (A) Pacto Pela Vida; Pacto de Gestão e Pacto em Defesa do SUS.
- (B) Pacto de Gestão; Pacto em Defesa do SUS e Pacto Pela Vida.
- (C) Pacto de Gestão; Pacto Pela Vida e Pacto em Defesa do SUS.
- (D) Pacto em Defesa; do SUS, Pacto Pela Vida e Pacto de Gestão.
- (E) Pacto Pela Vida; Pacto em Defesa do SUS e Pacto de Gestão.

12. Considerando a Lei nº 9.836/1999, analise as formulações e marque Verdadeira (V) ou Falsa (F):

- () As populações indígenas devem ter acesso garantido ao SUS, em âmbito local, regional e de centros especializados, de acordo com suas necessidades, compreendendo somente a atenção primária e secundária à saúde.
- () As populações indígenas não terão direito a participar dos organismos colegiados de formulação, acompanhamento e avaliação das políticas de saúde, tais como o Conselho Nacional de Saúde e os Conselhos Estaduais e Municipais de Saúde.
- () A União, com seus recursos próprios, deve financiar o Subsistema de Atenção à Saúde Indígena.
- () O Subsistema de Atenção à Saúde Indígena deverá ser, como o SUS, centralizado, hierarquizado e regionalizado.

Marque a opção com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, V e F.
- (B) F, V, V e F.
- (C) V, F, V e V.
- (D) V, V, F e V.
- (E) V, V, F e F.

13. A Lei Complementar Federal nº 141/2012 regulamenta o § 3º do Art. 198 da Constituição Federal para dispor sobre os valores mínimos a serem aplicados anualmente pela União, Estados, Distrito Federal e Municípios em ações e serviços públicos de saúde; estabelece os critérios de rateio dos recursos de transferências para a saúde e as normas de fiscalização, avaliação e controle das despesas com saúde nas 3 (três) esferas de governo; revoga dispositivos das Leis nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, e nº 8.689, de 27 de julho de 1993; e dá outras providências. São consideradas despesas com ações e serviços públicos de saúde, EXCETO:
- (A) Atenção integral e universal à saúde em todos os níveis de complexidade, exceto assistência terapêutica e recuperação de deficiências nutricionais.
 - (B) Capacitação do pessoal de saúde do sistema único de saúde (sus).
 - (C) Desenvolvimento científico e tecnológico e controle de qualidade promovidos por instituições do SUS.
 - (D) Saneamento básico dos distritos sanitários especiais indígenas e de comunidades remanescentes de quilombos.
 - (E) Investimento na rede física do sus, incluindo a execução de obras de recuperação, reforma, ampliação e construção de estabelecimentos públicos de saúde.
14. Na Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, o capítulo I “Dos Objetivos e Atribuições”, no Art. 6º, trata do campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS). Faz parte do campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), EXCETO:
- (A) A vigilância nutricional e a orientação alimentar.
 - (B) A colaboração na proteção do meio ambiente, nele compreendido o campo do trabalho.
 - (C) A formulação da política de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos e outros insumos de interesse para a saúde e a participação na sua produção.
 - (D) A fiscalização de alimentos, água e bebidas para consumo humano, ficando a inspeção sob responsabilidade de outra instância das esferas governamentais.
 - (E) O controle e a fiscalização de serviços, produtos e substâncias de interesse para a saúde.
15. Referente à Lei nº 10.424/2002, marque a opção CORRETA:
- (A) Regulamenta a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, para dispor sobre a organização do Sistema Único de Saúde (SUS), o planejamento da saúde, a assistência à saúde, a articulação interfederativa e dá outras providências.
 - (B) Aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).
 - (C) Acrescenta capítulo e artigo à Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento de serviços correspondentes e dá outras providências, regulamentando a assistência domiciliar no Sistema Único de Saúde.
 - (D) Acrescenta dispositivos à Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, que “dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências”, instituindo o Subsistema de Atenção à Saúde Indígena.
 - (E) Aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes e normas para a organização da Atenção Básica, para a Estratégia Saúde da Família (ESF) e para o Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS).
16. Para efeito do Decreto Federal nº 7.508/2011, marque a opção CORRETA.
- (A) Região de Saúde: serviços de atendimento inicial à saúde do usuário no SUS.
 - (B) Portas de Entrada: descrição geográfica da distribuição de recursos humanos e de ações e serviços de saúde ofertados pelo SUS e pela iniciativa privada, considerando-se a capacidade instalada existente, os investimentos e o desempenho aferido a partir dos indicadores de saúde do sistema.
 - (C) Comissões Intergestores: instâncias de pactuação consensual entre os entes federativos para definição das regras da gestão compartilhada do SUS.
 - (D) Mapa da Saúde: conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde.
 - (E) Rede de Atenção à Saúde: espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde.

17. Considerando a Portaria nº 2.436/2017, que trata sobre a Política Nacional de Atenção Básica, marque a opção CORRETA:
- (A) A Política Nacional de Atenção Básica considera os termos Atenção Básica (AB) e Atenção Primária à Saúde (APS), nas atuais concepções, como termos distintos, de forma a associar a ambos os princípios e as diretrizes definidas neste documento.
 - (B) A exclusão baseada em idade, gênero, raça/cor, etnia, crença, nacionalidade, orientação sexual, identidade de gênero, estado de saúde, condição socioeconômica, escolaridade, limitação física, intelectual, funcional e outras é permitida, em situações adversas,.
 - (C) A Atenção Básica será a porta de entrada secundária e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde, coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede.
 - (D) Todos os estabelecimentos de saúde que prestem ações e serviços de Atenção Básica, no âmbito do SUS, de acordo com esta portaria, serão denominados Unidade Básica de Saúde (UBS).
 - (E) A integração entre a Vigilância em Saúde e a Atenção Básica é condição dispensável para o alcance de resultados que atendam às necessidades de saúde da população, na ótica da integralidade da atenção à saúde, e visa estabelecer processos de trabalho que considerem os determinantes, os riscos e os danos à saúde, na perspectiva da intra e intersetorialidade.
18. A implementação da Política Nacional de Humanização (PNH) pressupõe a atuação em vários eixos que objetivam a institucionalização, a difusão da estratégia e, principalmente, a apropriação dos resultados pela sociedade. Considerando os eixos de atuação, associe as colunas:
- | | |
|--------------------------------|---|
| a) Eixo da educação permanente | () indica-se que a PNH componha o conteúdo profissionalizante na |
| b) Eixo da gestão do trabalho | graduação, na pós-graduação e na extensão em saúde, |
| c) Eixo do Financiamento | vinculando-a aos Pólos de Educação Permanente e às instituições |
| d) Eixo da gestão da PNH | formadoras. |
| | () propõe-se a integração de recursos vinculados a programas |
| | específicos de humanização e outros recursos de subsídio à |
| | atenção, unificando-os e repassando o fundo mediante adesão, |
| | com compromisso dos gestores à PNH. |
| | () propõe-se a promoção de ações que assegurem a participação dos |
| | trabalhadores nos processos de discussão e decisão, |
| | reconhecendo, fortalecendo e valorizando seu compromisso com o |
| | processo de produção de saúde e seu crescimento profissional. |
| | () indica-se a pactuação com as instâncias intergestoras e de controle |
| | social do SUS, o acompanhamento, o monitoramento e a avaliação |
| | sistemáticos das ações realizadas, de modo integrado às demais |
| | políticas de saúde, estimulando a pesquisa relacionada às |
| | necessidades do SUS na perspectiva da Humanização. |
- Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.
- (A) c, a, b, d
 - (B) a, c, b, d
 - (C) b, a, d, c
 - (D) d, b, c, a
 - (E) b, d, a, c
19. A Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências. Considerando em que serão alocados os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS), marque a opção INCORRETA:
- (A) Comissão de elaboração do Plano de Carreira, Cargos e Salários (PCCS), previsto o prazo de dois anos para sua implantação.
 - (B) Investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional.
 - (C) Investimentos previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde.
 - (D) Cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.
 - (E) Despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta.

20. Considerando os objetivos propostos pela Política Nacional de Promoção da Saúde analise os enunciados e marque Verdadeiro (V) ou Falso (F):

- () Estimular a promoção da saúde como parte da integralidade do cuidado na Rede de Atenção à Saúde, articulada às demais redes de proteção social.
- () Valorizar os saberes populares e tradicionais, ficando as práticas integrativas e complementares como plano secundário.
- () Favorecer a mobilidade humana e a acessibilidade.
- () Promover processos de educação, de formação profissional e de capacitação específicos em promoção da saúde, de acordo com os princípios e os valores expressos nesta Política, somente para trabalhadores e gestores, sem contemplar o cidadão.

Marque a opção com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, F, F
- (B) V, F, V, F
- (C) F, V, F, V
- (D) V, V, V, V
- (E) F, V, F, F

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO CARGO

21. Marque a opção CORRETA em relação às qualidades físicas utilizadas na atividade física e ao sistema energético preponderante para gerar energia.

- (A) Atividades físicas realizadas em altíssima intensidade e curtíssima duração (velocidade); O sistema energético utilizado é o anaeróbico alático pela via metabólica do glicogênio.
- (B) Atividades físicas realizadas em alta intensidade e curta duração (resistência anaeróbica); O sistema energético utilizado é o anaeróbico láctico pela via metabólica do fosfagênio.
- (C) Atividades físicas realizadas em baixa intensidade e alta duração (resistência aeróbica); O sistema energético utilizado é o anaeróbico pela via metabólica do oxigênio.
- (D) Atividades físicas realizadas em altíssima intensidade e curtíssima duração (velocidade), O sistema energético utilizado é o anaeróbico alático pela via metabólica do fosfagênio.
- (E) Atividades físicas realizadas em baixa intensidade e curta duração (resistência anaeróbica), O sistema energético utilizado é o aeróbico pela via metabólica do oxigênio.

22. Os filamentos de actina e miosina apresentam uma alta afinidade eletrônica, estabelecendo ligações estáveis, o que recebe o nome de ponte cruzada. A formação da ponte cruzada ocorre numa sequência de eventos:

- I. A Anexação da ponte cruzada;
- II. A Parada de energia: a cabeça da miosina encurva quando se ajusta ao filamento de actina;
- III. A pontencialização da cabeça da miosina ocorre quando ATP é hidrolisado para ADP e Pi, pela ATPase da miosina;
- IV. A ponte cruzada se separa quando o ATP se fixa à cabeça da miosina.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA quanto à formação da ponte cruzada:

- (A) I, II, III, IV.
- (B) II, III, I, IV.
- (C) III, I, II, IV.
- (D) II, I, IV, III.
- (E) I, II, IV, III.

23. Indivíduos saudáveis podem armazenar entre 375g a 475g de carboidratos. As reservas de carboidratos no músculo esquelético, fígado e sangue ficam, respectivamente, na forma de:
- (A) Amido, glicogênio hepático e glicose.
 - (B) Glicogênio, glicogênio hepático e glicose.
 - (C) Glicogênio, lactose e sacarose.
 - (D) Lactose, glicose e amido.
 - (E) Amido, glicose e glicogênio.
24. Saúde _____ é a ausência de doença ou incapacidades, ao mesmo tempo em que se possui energia e vitalidade suficientes para executar tarefas diárias e ocupar-se de atividades em tempo livre sem fadiga indevida (NIEMAN, 2011).
- (A) mental.
 - (B) social.
 - (C) física.
 - (D) espiritual.
 - (E) emocional.
25. Marque a opção CORRETA sobre exercícios de alta intensidade e fadiga muscular:
- (A) O ATP é o único combustível que pode ser utilizado diretamente para a geração de força do músculo esquelético. Existe ATP disponível suficiente para alimentar um exercício de intensidade máxima de aproximadamente dois segundos, exigindo uma ressintetização muito rápida a partir do ADP.
 - (B) O Exercício submáximo de alta intensidade (situação não – estável) pode ser sustentado durante períodos de até aproximadamente dez minutos, antes de a fadiga se tornar evidente.
 - (C) As taxas da hidrólise da fosfocreatina muscular e o acúmulo de lactato aumentam quando são realizados períodos repetidos de exercício máximo.
 - (D) O aceite de que a nutrição não tem grande importância para indivíduos que realizam exercícios de alta intensidade é comum, não existindo evidências em relação à ingestão de creatina para otimizar o desempenho em exercícios de intensidade alta.
 - (E) A fadiga, característica inevitável do exercício de alta intensidade, pode ser definida como a capacidade de manter determinada ou esperada produção de potência ou de força.
26. Sobre os Princípios Científicos do Treinamento Desportivo, marque a opção CORRETA.
- (A) O treinamento individualizado é a chave para atingir-se o ápice do desempenho e tem como premissa a predisposição genética, que é a tendência das pessoas à apresentação de características herdadas hereditariamente associadas ao fenótipo.
 - (B) A Síndrome de Adaptação Geral (SAG) está relacionada ao conjunto de reações desencadeadas quando o organismo é exposto a estímulos ameaçadores à manutenção da homeostase, que são capazes de provocar adaptações no organismo, como os estímulos fracos, forte e muito fortes.
 - (C) O sobretreinamento ou *overtraining* se dá quando, em situações de recuperação incompleta, aplica-se uma nova carga de treino, inferior a carga aplicada anteriormente, dando origem à exaustão e provocando a manutenção do estado de treinamento.
 - (D) A supercompensação, fundamentada no princípio da adaptação, visa fornecer ao organismo condições de aumentar o armazenamento de fosfagênio, mantendo o glicogênio nos valores pré-treinamento;
 - (E) A especificidade do treinamento impõe como ponto essencial, que todo o planejamento do treino deve ser montado considerando os requisitos específicos do desempenho esportivo, independente da individualidade do sujeito e das características individuais para o esporte.

27. Segundo o relatório do *Surgeon General* (1996), sobre atividade física e saúde, a afirmação VERDADEIRA é:
- (A) A atividade física aumenta drasticamente durante a adolescência.
 - (B) A atividade física não reduz o risco de mortalidade prematura causada por câncer de cólon.
 - (C) Os benefícios significativos à saúde podem ser conseguidos com caminhadas de 10 a 15 minutos, três dias por semana.
 - (D) A saúde mental não tem relação com a atividade física.
 - (E) Mais de 60% dos adultos norte-americanos não são fisicamente ativos.
28. _____ é o bem-estar físico, mental e social, e não meramente a ausência de doenças (OMS,1947).
- (A) Exercício.
 - (B) Aptidão física.
 - (C) Saúde.
 - (D) Energia.
 - (E) Condicionamento físico.
29. Com relação à afirmação: “É a atividade física planejada, estruturada, repetida e com o propósito de melhorar ou manter o condicionamento físico, assinale a opção CORRETA:
- (A) Trabalho.
 - (B) Agilidade.
 - (C) Vitalidade.
 - (D) Exercício.
 - (E) Equilíbrio.
30. O coração é um órgão muscular que recebe sangue dos pulmões e o envia a todos os tecidos do corpo humano. Com base no enunciado, marque a opção CORRETA.
- (A) O sangue que sai do ventrículo esquerdo é enviado aos pulmões para oxigenação.
 - (B) O átrio direito recebe sangue venoso das veias cavas e envia para todos os tecidos do organismo.
 - (C) As veias pulmonares levam o sangue oxigenado para o átrio esquerdo.
 - (D) O ventrículo direito recebe sangue oxigenado e envia para os pulmões.
 - (E) A aorta sai do ventrículo direito e transporta o sangue oxigenado para o átrio direito.
31. Marque a opção que NÃO se inclui como um componente mensurável da aptidão física relacionada à saúde:
- (A) Flexibilidade.
 - (B) Resistência cardiorrespiratória.
 - (C) Resistência muscular.
 - (D) Composição corporal.
 - (E) Coordenação.
32. Em relação a exercícios, ao diabetes e ao controle da glicose, marque a opção CORRETA:
- (A) A sensibilidade à insulina diminui depois de cada série de exercícios.
 - (B) A contração muscular tem um efeito parecido com o da insulina.
 - (C) A secreção de insulina para aumentar a glicemia ocorre quando há queda de glicose.
 - (D) O controle metabólico a longo prazo é melhorado em indivíduos com diabetes tipo 1 que praticam exercício.
 - (E) Durante o exercício ocorre o aumento dos níveis de insulina e a diminuição nos níveis de glucagon no sangue.

33. Do ponto de vista da Biologia do Esporte, os perigos da especialização prematura na prescrição de treinos para crianças e adolescentes fundamenta-se especialmente nos seguintes pontos, EXCETO:
- (A) As cargas e conteúdo de treinamento frequentemente unilaterais fortalecem a necessidade de uma formação múltipla, poliesportiva, com base para futuras cargas abrangentes e menos intensivas.
 - (B) As cargas físicas unilaterais e muito rapidamente elevadas podem levar a sobrecargas dos sistemas atingidos, sendo, especialmente susceptíveis os aparelhos postural e de apoio.
 - (C) A cartilagem, os ossos, os tendões e os ligamentos, se exigidos não fisiologicamente além de sua capacidade de suportar carga, podem apresentar precocemente manifestações de desgastes.
 - (D) As exigências unilaterais musculares podem agir sobre os chamados desequilíbrios artro-musculares, levando a uma redução da amplitude da articulação.
 - (E) As cargas unilaterais ou monótonas e muito intensivas podem levar rapidamente a uma saturação psicológica.
34. A capacidade de desempenho e de suportar cargas nas atividades físicas e esportivas se altera com a idade nas principais formas de exigências motoras. Julgue as formulações abaixo como Verdadeiras (V) ou Falsas (F).
- I. A absorção de oxigênio sofre uma queda contínua depois de atingir o máximo na 3ª década de vida. Com o treinamento, a queda deste parâmetro de resistência pode ser consideravelmente retardada;
 - II. A treinabilidade da força diminui de forma contínua depois da idade do desempenho máximo, e de forma mais acentuada em mulheres;
 - III. A velocidade sofre queda mais precoce e mais acentuada quando comparada a outras formas principais de exigência motora condicionantes;
 - IV. Uma redução, condicionada pela idade, da qualidade coordenativa, parece ocorrer já no início da 4ª década de vida.
- Marque a opção CORRETA em relação as afirmativas verdadeiras ou falsas:
- (A) V, V, F, F.
 - (B) V, V, F, V.
 - (C) F, V, V, V.
 - (D) F, F, V, V.
 - (E) V, F, F, F.
35. Marque a opção INCORRETA sobre a aplicação da antropometria nos Núcleos de Apoio à Saúde da Família.
- (A) Realizar triagem das comunidades adstritas por meio dos indicadores de risco associados ao baixo peso, à obesidade e às doenças plurimetabólicas.
 - (B) Monitorar as mudanças na composição corporal, associadas aos distúrbios metabólicos e endócrinos e às alterações morfológicas destes distúrbios restritos ao crescimento físico, com destaque para o ganho de massa muscular.
 - (C) Elaborar e desenvolver intervenções e programas no campo da Educação Física e da Nutrição para a prevenção de doenças e para a promoção à saúde em níveis de comunitários e individuais.
 - (D) Supervisionar e controlar os efeitos de intervenções propostos.
 - (E) Identificar e desenvolver temas geradores a fim de estimular a reflexão sobre as mudanças na composição corporal e as influências de outros aspectos socioculturais, econômicos e comportamentais.
36. O principal risco para pacientes com diabetes tipo 1 que se exercitam é:
- (A) Hiperglicemia.
 - (B) Lesão musculoesquelético.
 - (C) Ataque cardíaco.
 - (D) Hipoglicemia.
 - (E) Retinopatia.

37. Sobre exercício físico e hipertensão arterial, assinale a opção CORRETA:

- (A) O exercício físico tem um leve efeito no tratamento da pressão arterial elevada.
- (B) O *American College of Sports Medicine* (ACSM) e outros revisores concluíram que pessoas com hipertensão leve podem esperar uma redução de 9 a 10 mmHg, em suas pressões arteriais sistólica e diastólica, em reposta ao exercício aeróbio regular.
- (C) A hipertensão grave pode ser tratada de maneira eficaz com uma combinação de farmacoterapia e prática regular de exercícios vigorosos e intensos.
- (D) Os benefícios do exercício regular em pessoas com hipertensão leve podem ser conseguidos, independentemente de mudanças no peso corporal ou na dieta.
- (E) As medicações necessárias para o controle da pressão arterial sem exercícios podem ser mantidas sem alteração à medida que os pacientes continuam a se exercitar.

38. As asserções a seguir tratam de atividade e deficiência física:

- I. Pessoas com amputação: é recomendado que fortaleçam a musculatura do corpo, pois esse reforço é necessário para o uso de prótese;
- II. Atividades que exijam equilíbrio são importantes para pessoas com amputação unilateral;
- III. Deficiências físicas podem ser de origem articular, óssea, muscular ou neurológica, afetando as diferentes áreas motoras;
- IV. Atividades de alongamento de toda a musculatura, mesmo da afetada, devem ser realizadas observando-se sua limitação.

Analise e marque a opção CORRETA:

- (A) A primeira, a segunda e a quarta asserções são proposições verdadeiras e a terceira é uma proposição falsa.
- (B) A primeira e a segunda asserções são proposições verdadeiras e a terceira e quarta são proposições falsas;
- (C) A primeira e a terceira asserções são proposições falsas e a segunda e a quarta são proposições verdadeiras;
- (D) A primeira e a quarta asserções são proposições verdadeiras e a segunda e a terceira são proposições falsas;
- (E) As quatro asserções são proposições verdadeiras.

39. Dentre os benefícios e objetivos da Educação Física para pessoas com deficiência intelectual, é correto afirmar, EXCETO:

- (A) Inclusão e segregação social.
- (B) Melhora da autoestima.
- (C) Estímulo à independência e autonomia.
- (D) Melhora organofuncional.
- (E) Melhora na força e a resistência.

40. Sobre prescrição de exercícios durante a gravidez, o American College of Obstetricians (2002) publicou normas para mulheres grávidas, são elas, EXCETO:

- (A) Evitar exercícios em decúbito dorsal após o primeiro trimestre de gravidez.
- (B) Evitar qualquer tipo de exercício envolvendo potenciais traumas, ainda que mínimos, na região abdominal.
- (C) Realizar exercícios de levantamento de peso é recomendado para reduzir o risco de lesão e facilitar a continuidade do exercício durante a gravidez.
- (D) Realizar hidratação adequada para aumentar a dissipação de calor, assim como utilizar roupas apropriadas e se exercitar em ambientes ideais.
- (E) Evitar atividades que podem levar a eventuais perdas de equilíbrio.

41. É CORRETO afirmar sobre o papel do exercício no tratamento da obesidade:

- (A) O exercício acelera a perda de peso significativamente quando combinado com uma dieta de redução.
- (B) O exercício faz com que a taxa metabólica em repouso permaneça elevada durante longos períodos depois da prática, queimando calorias extras.
- (C) O exercício contrabalança a redução induzida pela dieta na taxa metabólica em repouso.
- (D) O exercício regular, a longo prazo, está associado à redução do risco de ganho de peso corporal.
- (E) O exercício contrabalança a redução induzida pela dieta na massa livre de gordura.

42. É CORRETO afirmar sobre a influência do álcool na capacidade de desempenho esportivo:

- (A) Prejuízo da capacidade coordenativa.
- (B) Diminuição do tempo de reação.
- (C) Retardo do aparecimento da acidose metabólica.
- (D) Aumento da ventilação pulmonar.
- (E) Diminuição da resistência, com aumento da velocidade e da força rápida.

43. Analise as afirmativas sobre crescimento e desenvolvimento humano:

- I. O crescimento é resultado de um complexo mecanismo celular que envolve basicamente três fenômenos diferentes: hiperplasia, hipertrofia e agregação;
- II. As acelerações bruscas do crescimento são chamadas de saltos de crescimento. O salto de crescimento mais importante e mais conhecido acontece na puberdade;
- III. O desenvolvimento é um fenômeno composto por mudanças constantes e que acontece durante toda a vida, de forma progressiva e dependente de fatores biológicos como hereditariedade e desnutrição;
- IV. Os processos de crescimento e de desenvolvimento estão extremamente relacionados às possíveis variações genéticas e ambientais, sendo o crescimento relacionado à genética e o desenvolvimento restrito às influências ambientais.

Marque a opção CORRETA:

- (A) V, V, V, V.
- (B) V, V, F, F.
- (C) V, V, V, F.
- (D) V, F, V, F.
- (E) F, V, V, V.

44. Os estágios de Aprendizagem Motora são explicados de modo CORRETO em:

- (A) Inexperiente (realiza movimentos descoordenados, porém com fluência); Intermediário (padrão motor se torna mais estabilizado) e Avançado (movimentos mais eficientes, muito gasto energético).
- (B) Inexperiente (movimentos pouco eficientes); Intermediário (movimentos automatizados); Avançado (movimentos eficientes);
- (C) Inexperiente (movimentos automatizados); Intermediário (movimentos corretos, pouco gasto energético) e Avançado (padrão motor se torna mais estabilizado);
- (D) Inexperiente (novatos, pouco eficientes); Intermediário (movimentos automatizados, pouca fluência) e Avançado (movimentos eficientes, muito gasto energético);
- (E) Inexperiente (realiza movimentos descoordenados, sem eficiência); Intermediário (padrão motor se torna mais estabilizado, movimentos desnecessários desaparecem); Avançado (movimentos mais eficientes, pouco gasto energético, automatizados).

45. Sobre a prática da corrida, pode-se afirmar CORRETAMENTE:

- (A) O ato de correr é semelhante ao de andar depressa, isto é, quando a pessoa está andando ou correndo, ela mantém um dos pés no chão e outro no ar a todo momento.
- (B) As corridas de pequeno percurso são chamadas de corridas rasas ou meio fundo, as de longo percurso de corridas de fundo ou maratona.
- (C) As corridas mistas se desenvolvem em percursos curtos e longos, em ruas e em estradas.
- (D) A corrida *cross country* é de curta distância, realizada em praias, em bosques e em terrenos acidentados, muito divulgados nos países europeus.
- (E) O pedestrianismo é uma corrida de longa distância realizada nas ruas da cidade, como, por exemplo, a São Silvestre no Brasil.

46. É CORRETO afirmar sobre o jogo de futebol.

- (A) Uma partida de futebol é disputada por 10 jogadores, um dos quais é o goleiro.
- (B) Uma partida de futebol é oficialmente composta por dois tempos de 45 minutos, com intervalo de 15 minutos para descanso.
- (C) O jogador encarregado do toque inicial, fora do círculo central, chuta a bola para seus companheiros após o apito do árbitro.
- (D) O objetivo principal do jogo de futebol é impedir que seus adversários marquem gol.
- (E) O campo de futebol é limitado pelas linhas de fundo e central. É dividido pelas linhas laterais.

47. Identifique a penalidade CORRETA que deve ser aplicada no jogo de voleibol:

- (A) O jogador pisa na linha do fundo de quadra no momento do saque - **será advertido**.
- (B) Um jogador que bloqueia e toca a borda superior da rede com as mãos – será dado **toque acidental**.
- (C) A bola passou pelo lado de fora da antena da rede e caiu na quadra após um saque - **não é válido**.
- (D) O jogador passa as mãos por cima da rede sem tocá-la ao bloquear uma cortada - **recebe falta**.
- (E) Um atacante próximo à rede pisa na linha frontal em parte da quadra do adversário - **comete uma invasão**.

48. Em relação aos fundamentos técnicos do handebol, assinale a opção CORRETA:

- (A) O passe frontal é o mais comum e o mais fácil de ser executado.
- (B) O passe baixo é utilizado para distâncias longas e deve ser executado com o jogador de frente para a defesa.
- (C) O arremesso com salto deve ser utilizado na defesa, evitando que o adversário arremesse a bola.
- (D) O arremesso com queda para frente é utilizado para sobrepor o bloqueio do defensor.
- (E) As fintas são movimentos que o jogador utiliza para arremessar a bola a longa distância e atingir a meta adversária.

49. Sobre o fumo e a capacidade de desempenho esportivo é correto afirmar, EXCETO:

- (A) O fumo de cigarros provoca uma redução do volume respiratório no sistema respiratório, e um aumento da necessidade de oxigênio na musculatura respiratória;
- (B) O fumante alcança seu limite de desempenho individual possível, no que se refere à resistência.
- (C) A nicotina, no metabolismo, provoca um menor aproveitamento do oxigênio, assim como uma menor utilização da glicose.
- (D) O fumo exerce prejuízo sobre a capacidade de recuperação do esportista.
- (E) O esportista, por meio do fumo de cigarros, apresenta maior susceptibilidade a doenças, tais como infecções bronquiais.

50. Dentre algumas lesões que podem ocorrer em práticas esportivas e de recreação, marque a opção CORRETA.
- (A) Em caso de entorse de tornozelo, deve-se aplicar, imediatamente, compressa quente sobre a área afetada para ajudar a controlar o edema.
 - (B) Em caso de fratura, geralmente ocorre edema nos dois lados do tornozelo.
 - (C) Os ossos da parte inferior da perna não costumam ser fraturados por impactos que causem entorse.
 - (D) Em casos de fraturas, as bolsas ou compressas frias devem ser aplicadas nos locais das lesões, distensões, entorses para alívio da dor e redução do edema. Porém, podem agravar o caso em se tratando de luxações ou subluxações.
 - (E) Em caso de fratura na coxa, para alívio da dor, redução da perda de sangue e minimização do agravamento do quadro é mais indicado utilizar-se de talas rígidas.