

AGENTE TÉCNICO - FISIOTERAPEUTA

PROVA OBJETIVA E DISCURSIVA
TIPO 1



SUA PROVA

Além deste caderno de questões contendo **60 (sessenta)** questões objetivas e **2 (duas)** questões discursivas, você receberá do fiscal de sala o cartão de respostas e a folha de textos definitivos.

As questões objetivas têm **5 (cinco)** opções de resposta (A, B, C, D e E) e somente uma delas está correta.



TEMPO

- **4 (quatro) horas e 30 (trinta) minutos** é o período disponível para a realização da prova, **já incluído o tempo para a marcação da folha de respostas** e o preenchimento da **folha de textos definitivos**.
- **3 (três) horas** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões nem qualquer tipo de anotação de suas respostas.
- **30 (trinta) minutos** antes do término do período de prova, é possível retirar-se da sala, **levando o caderno de questões**.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja este caderno de questões.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se este caderno de questões está completo e sem falhas de impressão. Caso contrário, **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências.
- No cartão de respostas e na folha de textos definitivos, confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade, e leia atentamente as instruções para preenchê-lo.
- **Use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul.**
- Assine seu nome apenas no espaço reservado na folha de respostas e na folha de textos definitivos.
- Confira o tipo do seu caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de questões com tipo diferente do impresso em seu cartão de respostas ou em sua folha de textos definitivos, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala.
- O preenchimento das respostas é de sua responsabilidade e não será permitida a substituição do cartão de respostas ou da folha de textos definitivos em caso de erro cometido por você.
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão de respostas e na folha de textos definitivos.
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.

Boa prova!

Conhecimentos Básicos

Língua Portuguesa

1

“Consideramos estas verdades como evidentes por si: que todos os homens são criados iguais; que são dotados pelo seu Criador de certos direitos inalienáveis; que entre esses direitos estão a vida, a liberdade e a procura da felicidade.”

Thomas Jefferson, Declaração de Independência dos EUA. (1776)

Sobre a significação e a estruturação desse segmento, assinale a afirmativa correta.

- (A) Os três direitos citados ao final do texto são todos os direitos inalienáveis dos homens.
- (B) O fato de a forma verbal “Consideramos” estar no plural indica que são vários os autores do texto.
- (C) O termo “estas verdades” se refere a algo dito anteriormente, que não está registrado neste segmento.
- (D) Ao afirmar que “todos os homens são criados iguais”, o texto indica que todos os homens têm os mesmos direitos.
- (E) Ao dizer que as verdades citadas são “evidentes por si”, o autor do texto indica que elas necessitam de demonstração.

2

“O direito de voto para eleger representantes é o direito básico pelo qual os demais são protegidos. Retirar esse direito equivale a reduzir a pessoa à escravidão, pois escravidão consiste em estar sujeito à vontade de outrem.”

Thomas Paine. *Dissertação sobre os Primeiros Princípios do Governo*. (1795)

Sobre a significação ou a estruturação desse fragmento textual, assinale a afirmativa correta.

- (A) O termo “para eleger representantes” poderia ser adequadamente substituído por “para a eleição de representantes”.
- (B) Ao dizer que o direito de voto é “o direito básico”, o autor indica que a democracia é o melhor dos regimes.
- (C) O termo “os demais” se refere a todas as demais pessoas.
- (D) O termo “são protegidos” poderia ser passado para a voz ativa com a forma “pelo qual se protegem”.
- (E) A parte final do texto mostra o entendimento pessoal que o autor do texto dá à palavra “escravidão”.

3

“As leis são como as teias de aranha: as simples mosquinhas e as pequenas borboletas se prendem nelas, enquanto as grandes varejeiras malfazejas as rompem e passam através.”

Sobre esse fragmento textual, assinale a afirmativa correta.

- (A) A condenação expressa no texto se utiliza de linguagem lógica.
- (B) O autor condena certas leis que não se dirigem a reais problemas da sociedade.
- (C) O fragmento textual acima condena os privilégios de uma classe social sobre outras.
- (D) No segmento “se prendem nelas”, o pronome pessoal “elas” se refere às “simples mosquinhas”.
- (E) Segundo o texto, as leis são como teias de aranha porque servem para prender todos os que cometem crimes.

4

As frases a seguir têm as leis como tema; assinale a frase que mostra uma visão positiva das leis.

- (A) Em meio às armas, calam-se as leis.
- (B) Existem leis, mas não quem as proveja.
- (C) O mais corrupto dos Estados tem o maior número de leis.
- (D) A quem poderá ser apazível uma cidade, se não lhe agradam as leis?
- (E) A lei é a razão humana, enquanto governa todos os povos da Terra.

5

Leia o texto a seguir.

“Não devemos fazer da lei um espantalho / Armado para assustar a aves de rapina, / Mas deixado sempre estático, de modo que com o hábito / Ele não seja mais o terror delas, e sim o seu poleiro.”

Shakespeare, William. *Medida por Medida* (Ato 2, Cena 1).

A afirmação correta sobre as leis, que está implícita no texto, é que elas devem

- (A) proteger a todos.
- (B) modificar-se conforme as circunstâncias.
- (C) funcionar, devido ao medo que provocam.
- (D) ser amplamente divulgadas entre os cidadãos.
- (E) ajudar a todos em sua tarefa de obter alimentação.

6

Uma das marcas de um bom texto é a utilização de palavras em seu sentido adequado; assinale a opção em que a palavra sublinhada está adequadamente empregada.

- (A) As leis cumpridas são difíceis de entender.
- (B) É uma autoridade eminente e por isso ninguém o respeita.
- (C) A lei tem dois e apenas dois fundamentos: a equidade e a utilidade.
- (D) As leis são sempre úteis aos que possuem posses e nocivas aos que nada têm.
- (E) Quando vou a um país, não examino se tem boas leis, mas se as que lá existem são executadas.

7

Assinale a opção que indica a frase que está rigorosamente dentro dos modelos da norma culta.

- (A) Todos os convidados vestiam trajes à rigor.
- (B) Os policiais estavam cara a cara com os delinquentes.
- (C) Os promotores ficaram receiosos ante seus adversários.
- (D) As festas beneficentes nem sempre produzem dinheiro.
- (E) Entreguei a Constituição as advogadas para que ficassem bem-informadas.

8

As opções a seguir mostram duas formas corretas de uma mesma frase, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) Voltamos de Alagoas. / Voltamos das Alagoas.
- (B) Vá até o tribunal e procure o Juiz. / Vá até ao tribunal e procure o Juiz.
- (C) Houve um acidente grave durante o julgamento. / Houve um incidente grave durante o julgamento.
- (D) A Constituição foi criada a 13 de junho de 1888. / A Constituição foi criada em 13 de junho de 1888.
- (E) À exceção de Bernardo, todos estiveram presentes. / Com exceção de Bernardo, todos estiveram presentes.

9

Leia o segmento a seguir.

“Agora que expliquei o título, passo a escrever o livro. Antes disso, porém, digamos os motivos que me põem a pena na mão. Vivo só, com um criado. A casa em que moro é própria; fi-la construir de propósito, levado de um desejo tão particular, que me vexa imprimi-lo, mas vá lá.

Um dia, há bastantes anos, lembrou-me reproduzir no Engenho Novo a casa em que me criei na Rua de Matacavalos, dando-lhe o mesmo aspecto e economia daquela outra, que desapareceu.”

Machado de Assis. *Dom Casmurro*. Livraria Garnier. 1ª ed. em 1899.

Sobre a estruturação ou a significação desse texto, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) O segmento inicial “Agora que expliquei o título” se refere a algo já dito anteriormente.
- (B) O pronome “isso”, na expressão “Antes disso” se refere à ação de explicar o título do livro.
- (C) O pronome relativo “que” no segmento “que me põem a pena na mão” se refere ao substantivo “motivos”.
- (D) A frase “Vivo só, com um criado” mudaria de sentido se retirássemos a vírgula.
- (E) O pronome indefinido “outra” e o pronome relativo “que” no segmento “daquela outra, que desapareceu” mostram o mesmo antecedente.

10

Os segmentos textuais a seguir foram retirados do romance *Dom Casmurro*.

Assinale aquele que exemplifica o modo descritivo de organização discursiva.

- (A) Agora que expliquei o título, passo a escrever o livro.
- (B) Fiquei tão alegre com esta ideia, que ainda agora me treme a pena na mão.
- (C) Ia entrar na sala de visitas, quando ouvi proferir o meu nome e escondi-me atrás da porta.
- (D) Cumprimentou-se, sentou-se ao pé de mim, falou da lua e dos ministros e acabou recitando-me versos.
- (E) Não consulte dicionários. *Casmurro* não está aqui no sentido que eles lhe dão, mas no que lhe pôs o vulgo de homem calado e metido consigo.

Raciocínio Lógico-matemático

11

Um sistema de criptografia atribuiu valores numéricos às letras do alfabeto. Cada letra recebeu um único valor. Letras distintas têm valores distintos.

Nesse sistema:

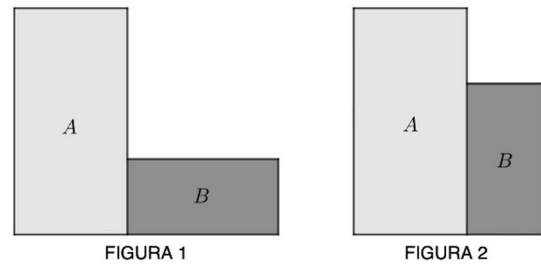
- a soma das letras da palavra NARA é 19;
- a soma das letras da palavra MARIA é 25;
- a soma das letras da palavra MAIARA é 27;
- a soma das letras da palavra MARIANA é 31.

Com base nessas informações, é correto afirmar que a valor atribuído a R foi

- (A) 10.
- (B) 11.
- (C) 12.
- (D) 13.
- (E) 14.

12

A figura a seguir ilustra dois retângulos, A e B, dispostos lado a lado de duas formas diferentes.



Na Figura 1, o menor lado de B está encostado no maior lado de A, de modo que o maior lado de B, na sua parte inferior, está perfeitamente alinhado com o menor lado de A, na sua parte inferior, formando uma figura em L cujo perímetro é 32 cm.

Na Figura 2, o maior lado de B está encostado no maior lado de A, de modo que o menor lado de B, na sua parte inferior, está perfeitamente alinhado com o menor lado de A, na sua parte inferior, formando uma nova figura cujo perímetro é 26 cm.

No retângulo B, a diferença entre as medidas do maior lado e do menor lado vale

- (A) 7,5 cm.
- (B) 6,0 cm.
- (C) 4,5 cm.
- (D) 3,0 cm.
- (E) 1,5 cm.

13

Em um jogo, sorteiam-se ao acaso, sucessivamente e sem reposição, números do conjunto {1,2,3,4,5,6,7,8}. Cada jogador recebe uma cartela com 6 números distintos desse conjunto. Duas cartelas quaisquer nunca têm exatamente os mesmos 6 números.

A quantidade máxima de cartelas distintas que se pode ter nesse jogo é

- (A) 28.
- (B) 36.
- (C) 42.
- (D) 48.
- (E) 56.

14

O "grau" do álcool doméstico indica a concentração de etanol presente na mistura com água. No Brasil, essa medida é expressa em **INPM**. Por exemplo, o álcool 46° INPM possui, a cada 100 gramas de produto, 46 gramas de etanol e 54 gramas de água e outros componentes.

Misturando-se 200g de álcool 46° INPM com 300 gramas de álcool 70° INPM, produz-se 500g de álcool com concentração INPM igual a

- (A) 59,4°.
- (B) 59,6°.
- (C) 59,8°.
- (D) 60,2°.
- (E) 60,4°.

15

Considere a proposição *P* dada por:

“Pelo menos um livro da minha biblioteca é sobre Matemática e nenhum dos discos da minha discoteca é importado.”

Assinale a opção que contém a negação de *P*.

- (A) Pelo menos um livro da minha biblioteca não é sobre Matemática e algum disco da minha discoteca é importado.
- (B) Pelo menos um livro da minha biblioteca não é sobre Matemática ou algum disco da minha discoteca é importado.
- (C) Pelo menos um livro da minha biblioteca não é sobre Matemática e todos os discos da minha discoteca são importados.
- (D) Nenhum livro da minha biblioteca é sobre Matemática ou algum disco da minha discoteca é importado.
- (E) Nenhum livro da minha biblioteca é sobre Matemática e algum disco da minha discoteca é importado.

Legislação e Código de Ética do MPES

16

João, servidor do Ministério Público do Estado do Espírito Santo, foi promovido e passou a ocupar uma classe distinta daquela que ocupava, o que levou ao seu enquadramento na nova situação da carreira.

À luz dessa constatação, é correto afirmar que João

- (A) alcançou o vigésimo nível da classe anterior.
- (B) passou a ocupar o nível inicial da classe atual.
- (C) preencheu os requisitos da promoção por merecimento.
- (D) foi promovido em razão da existência de vaga na nova classe.
- (E) obteve o padrão temporal mínimo de 2 (dois) anos na classe anterior.

17

Determinada estrutura orgânica do Ministério Público do Estado do Espírito Santo entendeu que seria necessária a revisão de uma meta do Plano Estratégico (PE) da Instituição.

Ao analisar os balizamentos estabelecidos pela Portaria nº 8.565/2017, a referida estrutura concluiu, corretamente, que

- (A) a revisão somente é admitida em relação aos indicadores, não em relação às metas.
- (B) a Assessoria de Gestão Estratégica deve exarar manifestação técnica sobre a proposta.
- (C) o PE é caracterizado pela estabilidade e permanência, sendo incompatível com o instituto da revisão.
- (D) a revisão somente é admitida em relação aos indicadores e às ações estratégicas, não em relação às metas.
- (E) o início do processo de revisão deve ser autorizado na reunião de gestão estratégica, cabendo a deliberação final e irreversível à plenária.

18

O Ministério Público do Estado do Espírito Santo, pelo órgão de execução com atribuição, pretende realizar operações de classificação e avaliação de dados pessoais de alguns investigados em procedimentos de investigação criminal que tramitam no âmbito da Instituição.

Ao decidir pela realização dessas atividades, o órgão de execução concluiu, corretamente, que

- (A) a atividade desenvolvida configura tratamento da informação, logo, por tal razão, é exigida a observância da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais.
- (B) o tratamento da informação, nas circunstâncias indicadas, pressupõe prévia autorização judicial, como é exigido pela Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais.
- (C) a atividade desenvolvida somente atrairia a aplicação da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais se houvesse tratamento de dados pessoais, o que não é o caso.
- (D) a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais é aplicada indistintamente a qualquer atividade que tenha por objeto dados pessoais, independente da sua natureza.
- (E) o tratamento de dados pessoais é realizado no âmbito de uma atividade de investigação de infração penal, o que afasta a incidência da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais.

19

Ana, servidora ocupante de cargo em comissão no âmbito do Ministério Público do Estado do Espírito Santo (MPES), foi informada sobre uma reunião que seria realizada pelo conselho responsável pela gestão do Fundo Estadual de Reparação de Interesses Difusos Lesados, que teria uma pauta de grande relevância para a atuação finalística da Instituição.

Ao delinear as medidas de apoio que tinha o *munus* de adotar na referida reunião, Ana partiu da premissa correta de que o Fundo

- (A) conta com a atuação de representante do MPES em seu conselho, apesar de integrar a estrutura do Poder Executivo.
- (B) integra a estrutura do MPES, sendo que o seu conselho conta com a participação de membros da Instituição, do Poder Executivo e de associações.
- (C) é estrutura autônoma e independente, cuja atuação é fiscalizada pelo MPES, que participa das reuniões do seu conselho sem ter direito a voto.
- (D) é parte integrante do Fundo Especial do MPES, sendo que os seus recursos estão finalisticamente comprometidos com a defesa de interesses difusos e coletivos.
- (E) conta com representantes dos três poderes e instituições constitucionalmente autônomas, bem como com representantes da sociedade civil organizada, sendo presidido pelo Procurador-Geral de Justiça.

20

No primeiro mês do exercício financeiro X, Inês, que atua em um setor de controle interno do Ministério Público do Estado do Espírito Santo (MPES), recebeu a informação de que a Instituição recebera recursos previstos na lei orçamentária anual (LOA) aprovada pela Assembleia Legislativa.

Sobre a situação descrita, à luz da Lei Complementar Estadual nº 95/1997, assinale a afirmativa correta.

- (A) Os recursos foram postos à disposição em duodécimo.
- (B) A LOA foi aprovada a partir de projeto de lei apresentado pelo MPES.
- (C) Os recursos foram depositados no Fundo de Despesas Correntes do MPES.
- (D) Os recursos recebidos estão vinculados a despesas e a cotas definidas na programação financeira.
- (E) Os recursos foram solicitados à Secretaria de Estado de Fazenda mediante comprovação das despesas a serem realizadas.

Conhecimentos Específicos

21

A Constituição Federal de 1988 estabeleceu as bases para a criação do Sistema Único de Saúde (SUS).

Relacione os elementos do SUS, conforme a Constituição Federal, aos seus respectivos complementos.

1. Diretrizes
 2. Atribuições
 3. Participação de instituições privadas
- () caráter complementar.
 () descentralização.
 () executar ações de vigilância sanitária.
 () atendimento Integral.
 () controle de insumos e fiscalização de procedimentos.

Assinale a opção que apresenta a sequência correta, segundo a ordem apresentada.

- (A) 3 – 1 – 2 – 1 – 2.
- (B) 2 – 1 – 3 – 1 – 2.
- (C) 1 – 1 – 2 – 3 – 3.
- (D) 3 – 3 – 2 – 2 – 1.
- (E) 3 – 1 – 3 – 1 – 2.

22

A Rede de Atenção à Saúde (RAS) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) é organizada de acordo com o nível de complexidade.

Sobre o atendimento no nível da Atenção Primária à Saúde (APS), analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Oferece atendimento ambulatorial de média complexidade.
- () É responsável pela realização de procedimentos cirúrgicos.
- () Atendimentos voltados à prevenção e promoção da saúde.
- () Oferece práticas integrativas.
- () É possível realizar exames básicos de rotina (como exames laboratoriais simples) disponíveis na Atenção Primária.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V – V – F.
- (B) V – V – V – F – F.
- (C) F – F – V – V – V.
- (D) F – V – V – V – V.
- (E) V – F – V – F – V.

23

Vigilância em Saúde do Trabalhador (VISAT) é um componente do Sistema Nacional de Vigilância em Saúde, que visa à promoção da saúde e à redução da morbimortalidade da população trabalhadora.

Considerando os princípios da Vigilância em Saúde do Trabalhador (VISAT), conforme as Diretrizes do Ministério da Saúde (2014), assinale a afirmativa correta.

- (A) O princípio da *universalidade* restringe-se aos trabalhadores com vínculo formal e atuação em áreas urbanas, priorizando aqueles em atividade laboral.
- (B) A *equidade* implica tratar todos os trabalhadores de forma idêntica, sem priorização de grupos específicos, garantindo igualdade absoluta de ações.
- (C) O princípio da *integralidade* envolve a articulação entre ações individuais e coletivas, integrando planejamento, avaliação, conhecimentos técnicos e saberes dos trabalhadores.
- (D) A *responsabilidade sanitária* limita-se à notificação de agravos à saúde, não incluindo a adoção de medidas de controle ou prevenção.
- (E) O princípio da *precaução* determina que somente após comprovação científica definitiva de risco grave devem ser adotadas medidas de proteção à saúde do trabalhador.

24

A Norma Regulamentadora nº 1 (NR- 01), no item Direitos e Deveres prevê o que cabe ao empregador.

Sobre este item da NR-1, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O empregador deve informar aos trabalhadores apenas os riscos ocupacionais, sendo facultada a comunicação sobre medidas de prevenção adotadas.
- () É dever do empregador informar aos trabalhadores os resultados de exames médicos e complementares aos quais eles próprios forem submetidos.
- () O empregador deve permitir que representantes dos trabalhadores acompanhem a fiscalização dos preceitos legais e regulamentares de segurança e saúde no trabalho.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – V.
- (B) F – V – V.
- (C) F – V – F.
- (D) V – F – V.
- (E) V – V – F.

25

De acordo com a Norma Regulamentadora nº 17 (Ergonomia), que trata do objetivo e das condições de trabalho, assinale a afirmativa correta.

- (A) A NR-17 visa estabelecer diretrizes para adaptar as condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, visando conforto, segurança, saúde e desempenho eficiente.
- (B) A NR-17 tem como objetivo principal estabelecer parâmetros exclusivamente voltados à produtividade, independentemente das condições de saúde do trabalhador.
- (C) As condições de trabalho restringem-se ao mobiliário e aos equipamentos utilizados pelo trabalhador, não abrangendo a organização do trabalho.
- (D) O transporte e a descarga de materiais não são considerados aspectos das condições de trabalho, sendo tratados em norma distinta.
- (E) A norma se aplica apenas a atividades que envolvam esforço físico intenso, não abrangendo trabalhos administrativos.

26

Sobre a NR-17 (Portaria MTP nº 423/2021 - Avaliação das Situações de Trabalho e a Avaliação Ergonômica Preliminar), assinale a afirmativa correta.

- (A) Deve ser realizada exclusivamente por métodos quantitativos, sendo vedado o uso de abordagens qualitativas.
- (B) É obrigatória apenas quando houver ocorrência de doenças ocupacionais relacionadas ao trabalho.
- (C) Integra o processo de identificação de perigos e avaliação de riscos previsto na Norma Regulamentadora nº 01 e deve ser registrada pela organização.
- (D) É dispensável quando substituída integralmente pela Análise Ergonômica do Trabalho (AET).
- (E) Tem como finalidade exclusiva a elaboração de laudos técnicos, não sendo utilizada para planejamento de medidas preventivas.

27

De acordo com a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), a atuação dos profissionais de saúde na Atenção Básica deve estar alinhada aos princípios e diretrizes do SUS, incluindo a organização do processo de trabalho em equipe multiprofissional.

Considerando a inserção do Fisioterapeuta nas equipes de Atenção Básica, é correto afirmar que sua atuação

- (A) é restrita à reabilitação de agravos já instalados, sendo vedada sua participação em ações de promoção e prevenção em saúde.
- (B) ocorre por meio do apoio matricial às equipes de Saúde da Família, contribuindo para ações de promoção, prevenção, tratamento e reabilitação, conforme as necessidades do território.
- (C) deve ocorrer prioritariamente em nível hospitalar, com foco na Atenção de Alta Complexidade.
- (D) é restrita, pela PNAB, às equipes de Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB), vedando sua atuação em outros arranjos de equipe.
- (E) deve ocorrer de forma isolada, sem integração com outros profissionais da equipe multiprofissional.

28

De acordo com a Norma Regulamentadora nº 1 (NR-01), que estabelece diretrizes para o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) e a elaboração do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), a avaliação de riscos deve utilizar critérios técnicos e metodológicos adequados.

Nesse contexto, a atuação do Fisioterapeuta do Trabalho pode envolver o uso de instrumentos padronizados para análise de riscos ergonômicos e funcionais.

Assinale a opção que apresenta corretamente instrumentos frequentemente usados na análise de riscos ergonômicos ocupacionais.

- (A) Índice de Barthel, Escala de Glasgow, Mini Exame do Estado Mental (MEEM), aplicados na análise de riscos em ambiente hospitalar.
- (B) Escala de Borg, Teste de Cooper e VO₂ máximo, predominantemente utilizados para a avaliação de desempenho físico.
- (C) Escala de Ashworth Modificada, Escala de Berg e teste de Romberg, utilizados exclusivamente para avaliação neurológica.
- (D) Teste de Apgar, Escala de Braden e Índice de Karnofsky, direcionados à avaliação de risco ocupacional em trabalhadores adultos.
- (E) Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares, método RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*) e método REBA (*Rapid Entire Body Assessment*) aplicados na análise de riscos ergonômicos ocupacionais.

29

Uma secretária exerce atividades laborais com uso de computador por, aproximadamente, 8 horas diárias.

Em avaliação ergonômica do posto de trabalho, o fisioterapeuta identificou que a cadeira não tem regulação de altura e apoio lombar, o teclado está posicionado acima da altura dos cotovelos, o monitor está deslocado lateralmente e a ausência de pausas durante a jornada.

Com base nos princípios ergonômicos e diretrizes aplicáveis à organização do trabalho, assinale a afirmativa correta.

- (A) O posicionamento do teclado acima da altura dos cotovelos é recomendado para favorecer a extensão dos punhos e reduzir a fadiga muscular.
- (B) O monitor pode ser mantido lateralizado, desde que o trabalhador realize rotações cervicais periódicas para compensação postural.
- (C) A ausência de pausas é irrelevante, desde que o trabalhador mantenha postura considerada ergonomicamente adequada durante toda a jornada.
- (D) A adaptação do posto de trabalho deve considerar as características antropométricas do trabalhador, incluindo ajustes de cadeira, posicionamento do monitor e apoio adequado dos membros superiores.
- (E) A utilização de mobiliário padronizado, sem necessidade de ajustes individuais, garante a adequação ergonômica para a maioria dos trabalhadores.

30

Um Fisioterapeuta foi acionado para avaliar trabalhadores de uma indústria que apresentavam queixas frequentes de dor em membros superiores, fadiga muscular e redução da capacidade funcional. Após análise, identificou fatores como repetitividade de movimentos, sobrecarga mecânica e ausência de pausas durante a jornada.

Considerando as doenças ocupacionais relacionadas ao trabalho e à atuação fisioterapêutica na manutenção e recuperação da saúde do trabalhador, assinale a afirmativa correta.

- (A) A repetitividade de movimentos e a ausência de pausas são fatores de risco para distúrbios osteomusculares, podendo ser minimizados por intervenções ergonômicas e de organização do trabalho.
- (B) A atuação do Fisioterapeuta deve priorizar a reabilitação funcional após o afastamento do trabalhador, não incluindo ações preventivas.
- (C) As doenças ocupacionais estão relacionadas aos agentes físicos, não envolvendo fatores organizacionais ou biomecânicos.
- (D) A manutenção da saúde do trabalhador baseia-se na adequação do ambiente físico, sem necessidade de intervenções educativas ou comportamentais.
- (E) A recuperação da saúde do trabalhador deve focar na redução da dor, independentemente da funcionalidade e do retorno ao trabalho.

31

Trabalhadora com diagnóstico de Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho (DORT) em mão dominante apresenta dor crônica, parestesia e redução da função manual, compatíveis com quadro de sobrecarga por movimentos repetitivos.

Para tratamento, o Fisioterapeuta optou pela utilização de recursos eletroterapêuticos para analgesia e melhora funcional.

De acordo com a literatura clássica de eletroterapia clínica com base nos efeitos fisiológicos da eletroterapia no tratamento de DORT em mão, assinale a afirmativa correta.

- (A) A aplicação de TENS em baixa frequência promove analgesia predominantemente por ativação de fibras A-beta, com efeito imediato e de curta duração.
- (B) A estimulação elétrica neuromuscular (EENM) é contraindicada em DORT de mão, pois não contribui para o recrutamento de unidades motoras em músculos pequenos.
- (C) A TENS de alta frequência atua principalmente pela liberação de opioides endógenos, sendo indicada para analgesia prolongada em dor crônica.
- (D) A TENS de baixa frequência favorece a liberação de opioides endógenos, contribuindo para a analgesia de maior duração em quadros crônicos.
- (E) A eletroterapia não apresenta efeito sobre a modulação da dor neuropática periférica, sendo indicada apenas para dor inflamatória aguda.

32

Um trabalhador administrativo, digitador, em processo de reabilitação após diagnóstico de tenossinovite dos extensores do punho e dedos (DORT) em membro superior dominante, apresenta dor à extensão repetitiva, fadiga precoce e redução da destreza manual.

Durante a intervenção fisioterapêutica voltada às Atividades de Vida de Trabalho (AVT), propõe-se a utilização de órtese de punho em posição neutra, associada a apoio de antebraço no posto de trabalho, além de adaptações na tarefa.

Com base nos princípios de reabilitação funcional, autonomia e independência nas AVT, assinale a afirmativa correta.

- (A) A utilização da órtese de punho deve ser evitada durante as atividades laborais, pois reduz a ativação muscular e compromete a independência funcional.
- (B) O uso da órtese em posição neutra, associado ao apoio de antebraço, reduz a sobrecarga nos extensores do punho, favorecendo a execução funcional da tarefa com menor dor.
- (C) O apoio de antebraço aumenta a demanda muscular distal, sendo contraindicado em casos de DORT em mão.
- (D) A adaptação da tarefa com dispositivos auxiliares substitui a necessidade de reeducação funcional e treinamento das AVT.
- (E) A independência nas AVT depende exclusivamente da retirada progressiva de dispositivos auxiliares, independentemente da condição clínica do trabalhador.

33

Durante a avaliação da marcha de um paciente, o Fisioterapeuta observou as fases do ciclo da marcha e a atuação dos principais grupos musculares dos membros inferiores.

Do ponto de vista biomecânico, considerando o ciclo da marcha normal, assinale a afirmativa correta.

- (A) A fase de apoio ocorre quando o pé não está em contato com o solo.
- (B) O membro inferior que realiza o balanço, suporta o peso corporal.
- (C) A fase de apoio corresponde ao período em que o pé está em contato com o solo.
- (D) A fase de balanço é caracterizada pela ausência de movimento do membro inferior.
- (E) A marcha normal ocorre sem a participação dos músculos dos membros superiores.

34

Durante o treinamento de deambulação de um paciente pós-AVC com hemiparesia direita, o Fisioterapeuta observou dificuldade na fase de apoio do membro afetado, com redução da descarga de peso, instabilidade pélvica e tendência à queda contralateral.

Considerando os princípios de reeducação da marcha, facilitação neuromuscular e progressão do treino funcional, assinale a afirmativa correta.

- (A) Deve-se priorizar o uso contínuo de dispositivos auxiliares de marcha, como andador, sem progressão para descarga parcial de peso, a fim de garantir segurança máxima.
- (B) A estimulação do membro afetado deve ser evitada durante a fase de apoio, priorizando o fortalecimento do membro não afetado para compensação funcional.
- (C) A utilização de *feedback* sensorial deve ser limitada, pois pode prejudicar a automatização do padrão de marcha em pacientes neurológicos.
- (D) A marcha deve ser treinada exclusivamente em ambiente controlado, sem variação de superfície ou tarefas, para evitar interferência no reaprendizado motor.
- (E) O treino deve facilitar a transferência de peso para o membro afetado, o uso de pistas proprioceptivas e a progressão gradual da base de suporte, visando melhorar o controle postural e a simetria da marcha.

35

Durante o acompanhamento de um paciente com deficiência física decorrente de lesão neurológica, observa-se dificuldade na deambulação independente, com redução do equilíbrio e risco aumentado de quedas. O Fisioterapeuta indica o uso de tecnologia assistiva para favorecer a mobilidade funcional e a participação social.

Com base nos princípios da atenção à saúde da pessoa com deficiência (PcD) e no uso de tecnologias assistivas para marcha, assinale a afirmativa correta.

- (A) A escolha do dispositivo auxiliar de marcha deve considerar as capacidades funcionais do indivíduo, o ambiente e os objetivos de participação social.
- (B) O uso de dispositivos auxiliares de marcha, como bengalas e andadores, deve priorizar exclusivamente a compensação funcional, sem considerar o treinamento motor.
- (C) As tecnologias assistivas para marcha devem ser indicadas apenas em fases finais da reabilitação, quando não há possibilidade de recuperação funcional.
- (D) As tecnologias assistivas de locomoção reduzem a independência do paciente, devendo ser evitadas sempre que possível.
- (E) A prescrição de órteses para membros inferiores não influencia o padrão de marcha, sendo utilizada apenas para conforto.

36

Durante a avaliação fisioterapêutica de um idoso na Atenção Primária à Saúde, o profissional buscou identificar fatores que possam comprometer a funcionalidade e aumentar o risco de quedas.

Nessa avaliação, o Fisioterapeuta deverá

- (A) avaliar apenas a força muscular, pois é o único fator relacionado ao risco de quedas em idosos.
- (B) desconsiderar o ambiente domiciliar, pois a avaliação deve focar exclusivamente nas condições físicas do paciente.
- (C) investigar o equilíbrio, a mobilidade, a força muscular e o histórico de quedas.
- (D) priorizar os exames laboratoriais em detrimento da avaliação funcional.
- (E) evitar os testes funcionais para não expor o idoso a riscos durante a avaliação.

37

Durante a realização de exercícios passivos em um idoso com mobilidade reduzida, o Fisioterapeuta deve considerar os princípios anatômicos e biomecânicos aplicados à mobilização passiva.

A partir desses princípios, assinale a afirmativa correta.

- (A) A realização de movimentos rápidos durante a mobilização passiva reduz o risco de rigidez articular.
- (B) A mobilização passiva pode ultrapassar os limites fisiológicos da articulação, desde que o paciente não relate dor.
- (C) A amplitude de movimento passivo independe da integridade de estruturas como cápsula articular, ligamentos e músculos.
- (D) Em idosos, a mobilização passiva deve ser evitada devido ao risco elevado de lesão articular.
- (E) Os exercícios passivos devem respeitar o plano anatômico e o eixo de movimento de cada articulação, evitando compensações.

38

Durante a avaliação fisioterapêutica de um indivíduo adulto com dificuldade na marcha, observou-se uma limitação na extensão do quadril, durante a fase de apoio e redução da flexão plantar do tornozelo na fase de propulsão.

Nessa avaliação, o Fisioterapeuta deverá examinar os músculos principais envolvidos e as amplitudes de movimento fisiológicas com valores aproximados de referência clínica.

Sobre o caso apresentado, assinale a opção que apresenta a correspondência correta.

- (A) Músculo iliopsoas – extensão do quadril – ADM de 0° a 20°
- (B) Músculo tibial anterior – flexão plantar do tornozelo – ADM de 0° a 20°.
- (C) Músculos gastrocnêmio e sóleo – flexão plantar do tornozelo – ADM de 0° a 10°.
- (D) Músculo glúteo máximo – extensão do quadril – ADM de 0° a 20°.
- (E) Músculo quadríceps femoral – flexão do joelho – ADM de 0° a 90°.

39

Durante a avaliação do desenvolvimento neuropsicomotor (DNPM) de uma criança, o Fisioterapeuta observou a aquisição progressiva de habilidades motoras, respeitando uma sequência típica relacionada à maturação do sistema nervoso central.

Com base nos princípios do desenvolvimento motor normal e suas alterações, assinale a afirmativa correta.

- (A) O desenvolvimento motor ocorre de forma aleatória, sem relação com a maturação neurológica.
- (B) A aquisição de habilidades motoras segue, em geral, uma sequência céfalo-caudal e próximo-distal.
- (C) No desenvolvimento típico, os reflexos primitivos permanecem ativos ao longo de toda a vida.
- (D) O atraso no desenvolvimento motor não possui relação com alterações neurológicas.
- (E) O controle postural é adquirido apenas após a criança iniciar a marcha independente.

40

Durante o acompanhamento fisioterapêutico de um paciente com Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), observa-se redução progressiva da força dos músculos respiratórios, tosse ineficaz e acúmulo de secreções. O Fisioterapeuta propõe intervenções de cinesioterapia respiratória com o objetivo de otimizar a ventilação e a depuração das vias aéreas.

Com base nos princípios da Fisioterapia Respiratória em doenças neuromusculares, assinale a afirmativa correta.

- (A) Devem ser realizados exercícios respiratórios intensos até a fadiga, para fortalecimento rápido da musculatura respiratória.
- (B) A tosse assistida manual ou mecânica pode ser utilizada para melhorar a eliminação de secreções.
- (C) Técnicas de expansão pulmonar são contraindicadas devido ao risco de sobrecarga respiratória.
- (D) A ventilação não invasiva não possui indicação em pacientes com ELA.
- (E) O treinamento respiratório deve ser evitado para não acelerar a progressão da doença.

41

Durante o atendimento fisioterapêutico de um paciente internado com retenção de secreções e redução da complacência pulmonar, o Fisioterapeuta optou pela utilização de técnicas de higiene brônquica e expansão pulmonar, visando melhorar a ventilação alveolar e a remoção de secreções.

Considerando os fundamentos fisiológicos e as técnicas de fisioterapia respiratória com base nos princípios fisiológicos da mecânica respiratória, assinale a afirmativa correta.

- (A) A técnica de expiração lenta prolongada (ELPr) tem como principal objetivo aumentar o volume pulmonar por meio de inspirações forçadas.
- (B) A drenagem postural deve ser evitada em qualquer situação clínica, devido ao risco de dessaturação.
- (C) A hiperinsuflação manual tem como principal objetivo reduzir o volume corrente e diminuir a ventilação alveolar.
- (D) A compressão torácica manual durante a fase expiratória pode aumentar o fluxo expiratório e auxiliar na mobilização de secreções.
- (E) As técnicas de higiene brônquica atuam exclusivamente nas vias aéreas superiores, sem impacto nas regiões periféricas do pulmão.

42

Durante a avaliação fisioterapêutica de um paciente com insuficiência cardíaca crônica em acompanhamento ambulatorial, o Fisioterapeuta realizou a análise da capacidade funcional, a resposta hemodinâmica ao esforço e os sinais clínicos associados à intolerância ao exercício.

Considerando os princípios de avaliação em Fisioterapia Cardiológica, assinale a afirmativa correta.

- (A) A frequência cardíaca isolada é suficiente para determinar a tolerância ao exercício, dispensando outras variáveis clínicas.
- (B) A presença de dispneia leve durante o exercício é indicativo absoluto de interrupção imediata da atividade.
- (C) A avaliação da capacidade funcional deve incluir medidas subjetivas, como a percepção de esforço, e objetivas, como a resposta da frequência cardíaca e da pressão arterial.
- (D) A pressão arterial não sofre alterações relevantes durante o exercício, sendo pouco útil na avaliação fisioterapêutica.
- (E) A ausência de sintomas durante o esforço garante segurança cardiovascular, independentemente das respostas hemodinâmicas.

43

Um paciente de 68 anos, tabagista, com diagnóstico de DPOC leve e programado para cirurgia abdominal de grande porte, foi encaminhado para avaliação fisioterapêutica pré-operatória. No pós-operatório imediato, apresentou dor à inspiração profunda, redução da expansibilidade torácica e padrão respiratório superficial.

Considerando os fundamentos e técnicas fisioterapêuticas no período pré e pós-operatório, assinale a afirmativa correta.

- (A) No pré-operatório, a Fisioterapia deve ser evitada para não causar fadiga e interferir no procedimento cirúrgico.
- (B) Os exercícios respiratórios e o treinamento muscular inspiratório no pré-operatório podem reduzir as complicações pulmonares no pós-operatório.
- (C) No pós-operatório imediato, a tosse deve ser evitada para prevenir dor e deiscência de sutura.
- (D) Técnicas de expansão pulmonar são contraindicadas no pós-operatório imediato devido ao risco de instabilidade hemodinâmica.
- (E) A mobilização precoce não apresenta impacto significativo na recuperação funcional do paciente cirúrgico.

44

Durante a avaliação fisioterapêutica de um paciente com artrite reumatoide, o profissional identificou sinais distintos entre fases da doença.

Em determinado momento, o paciente apresentou dor intensa, edema articular, aumento da temperatura local e limitação significativa da amplitude de movimento.

Em outro período, observou-se a redução da inflamação, porém com rigidez persistente, fraqueza muscular e limitações funcionais. Com base na avaliação fisioterapêutica nas diferentes fases da doença reumatológica, assinale a afirmativa correta.

- (A) Na fase inflamatória aguda, deve-se priorizar exercícios resistidos intensos para prevenir perda de força muscular.
- (B) Na fase crônica, a presença de rigidez contraindica qualquer mobilização articular.
- (C) Na fase inflamatória aguda a avaliação e o tratamento devem enfatizar sinais flogísticos e proteção articular.
- (D) A avaliação fisioterapêutica deve ser idêntica em todas as fases da doença, garantindo padronização do tratamento.
- (E) Na fase crônica, a dor deixa de ser um parâmetro relevante para a avaliação fisioterapêutica.

45

Durante o tratamento fisioterapêutico de um paciente com doença reumatológica inflamatória em fase aguda, o profissional deve selecionar recursos terapêuticos adequados aos sinais clínicos apresentados.

Considerando os princípios de aplicação de eletroterapia, da termoterapia, da crioterapia e da cinesioterapia em reumatologia, assinale a afirmativa correta.

- (A) Na fase inflamatória aguda, a termoterapia superficial é indicada para reduzir edema e sinais inflamatórios.
- (B) A crioterapia pode ser usada na fase inflamatória para controle da dor e na redução do processo inflamatório.
- (C) A eletroterapia analgésica é contraindicada em pacientes com doenças reumatológicas.
- (D) A cinesioterapia resistida intensa deve ser priorizada durante a fase inflamatória.
- (E) A termoterapia profunda é indicada em qualquer fase da doença, independentemente da presença de inflamação.

46

Durante a avaliação fisioterapêutica de um paciente com dor no ombro direito após esforço repetitivo, observa-se redução da amplitude de movimento (ADM) ativa em abdução, com ADM passiva preservada. O paciente apresenta dor no arco entre 70° e 120°, além de compensação escapular precoce. O teste de Jobe é positivo para dor e fraqueza, e o teste de Neer também é positivo. Com base na interpretação dos achados clínicos e dos testes especiais, assinale a afirmativa correta.

- (A) O conjunto de achados sugere comprometimento capsular, com limitação global da ADM ativa e passiva.
- (B) A positividade do teste de Neer indica lesão isolada do músculo subescapular, sem relação com estruturas subacromiais.
- (C) A limitação da ADM ativa associada à preservação da ADM passiva, juntamente com teste de Jobe positivo, sugere comprometimento do músculo supraespal.
- (D) A presença de arco doloroso e a compensação escapular precoce indicam padrão fisiológico normal do ombro.
- (E) A associação entre testes de Jobe e Neer positivos exclui a participação do manguito rotador no quadro clínico.

47

Um paciente de 45 anos, após imobilização por fratura bimalleolar do tornozelo, iniciou Fisioterapia Ambulatorial imediatamente após a retirada do gesso.

Na avaliação, apresentou redução da amplitude de movimento (ADM) em dorsiflexão e flexão plantar, edema residual, dor leve à mobilização e fraqueza muscular global do tornozelo, sem sinais de instabilidade articular ou complicações ósseas.

Considerando os princípios de progressão terapêutica após imobilização, assinale a afirmativa correta.

- (A) A mobilização articular deve ser evitada nas primeiras semanas, priorizando exclusivamente o fortalecimento muscular resistido intenso.
- (B) A presença de edema contraindica a realização de exercícios ativos, devendo-se restringir o tratamento à crioterapia.
- (C) A intervenção inicia-se com mobilizações passivas e ativas assistidas dentro do limite de dor, associadas ao controle de edema e à progressão gradual para exercícios ativos e resistidos.
- (D) O treino proprioceptivo deve ser iniciado apenas após recuperação completa da força muscular e da ADM.
- (E) A carga no membro afetado deve ser evitada até recuperação total da amplitude de movimento.

48

Um paciente em reabilitação após fratura de membro inferior foi liberado para deambulação com Descarga Parcial de Peso (DPP) utilizando duas muletas axilares. Durante o treino funcional, o Fisioterapeuta observa dificuldade na coordenação do padrão de marcha e instabilidade ao avançar o membro acometido.

Considerando os princípios biomecânicos de treinamento de marcha e conforme o padrão clássico de marcha com muleta, assinale a afirmativa correta.

- (A) No padrão de marcha de três pontos, o paciente deve avançar simultaneamente ambos os membros inferiores antes do deslocamento das muletas.
- (B) No padrão de marcha de três pontos com descarga parcial, o paciente deve avançar as muletas junto com o membro inferior acometido, seguido do membro não acometido.
- (C) O uso de muletas axilares dispensa a necessidade de ajuste de altura, desde que o paciente consiga apoiar o peso corporal.
- (D) Durante o treino com muletas, o apoio de peso deve ser realizado preferencialmente nas axilas para maior estabilidade.
- (E) O padrão de marcha de quatro pontos é o mais indicado para pacientes com descarga parcial de peso em membro inferior unilateral.

49

Um paciente idoso com fraqueza muscular em membros inferiores e instabilidade postural iniciou treinamento de marcha com dispositivo auxiliar.

Durante a avaliação, observou-se redução da força de abdutores do quadril, déficit de equilíbrio e dificuldade em sustentar descarga parcial de peso em membro inferior acometido.

Considerando os princípios cinesiológicos e anatômicos aplicados à escolha e uso de dispositivos auxiliares de marcha, assinale a afirmativa correta.

- (A) O uso de muletas axilares é mais indicado que o andador, pois exige menor controle de equilíbrio e menor ativação muscular de membros superiores.
- (B) O andador aumenta a base de suporte e reduz a exigência de controle dos abdutores do quadril durante a marcha.
- (C) O uso de muletas elimina a necessidade de ativação dos músculos estabilizadores do quadril durante a fase de apoio.
- (D) O andador reduz a base de suporte, exigindo maior controle postural e maior demanda dos músculos abdutores do quadril.
- (E) O uso de muletas transfere a carga exclusivamente para os membros inferiores, sem participação significativa dos membros superiores.

50

Durante o acompanhamento fisioterapêutico na Atenção Básica, um paciente com Diabetes *Mellitus* apresentou neuropatia periférica, com redução importante da sensibilidade plantar, histórico de calosidades e episódios prévios de lesões nos pés.

Na avaliação, observou-se também a presença de área de hiperpressão plantar com risco de ulceração ativa.

Considerando os princípios de prevenção de lesões em Fisioterapia para esse perfil de paciente, assinale a afirmativa correta.

- (A) A ausência de dor plantar permite a realização de exercícios de impacto progressivo para melhora da função.
- (B) O uso de calor local nos pés deve ser incentivado para melhorar a circulação periférica.
- (C) O treinamento proprioceptivo deve ser priorizado, independentemente da presença de áreas de risco para ulceração.
- (D) Exercícios resistidos de alta intensidade devem ser iniciados precocemente para prevenir atrofia muscular.
- (E) Na presença de risco de ulceração ativa ou iminente, a intervenção deve priorizar a proteção tecidual, a redução de carga e adaptações funcionais, evitando exercícios que aumentem a pressão plantar local.

51

Uma paciente de 56 anos, com diagnóstico de câncer de mama, foi submetida à mastectomia com esvaziamento axilar.

Encontra-se em acompanhamento na Atenção Primária à Saúde (APS) após alta hospitalar, apresentando dor, limitação de amplitude de movimento (ADM) do ombro, linfedema inicial em membro superior e queixas de fadiga. Posteriormente, evoluiu com necessidade de acompanhamento em nível ambulatorial especializado devido à progressão do linfedema e, em fase avançada da doença, requer cuidados paliativos em ambiente hospitalar.

Considerando a atuação fisioterapêutica nos diferentes níveis de atenção à saúde em oncologia, assinale a afirmativa correta.

- (A) A atuação fisioterapêutica deve ser iniciada apenas após a alta hospitalar, sendo contraindicada no período imediato pós-cirúrgico.
- (B) Na APS, a intervenção deve restringir-se à educação em saúde, sem incluir avaliação funcional ou intervenção terapêutica direta.
- (C) No nível ambulatorial especializado, o manejo do linfedema inclui técnicas como drenagem linfática, compressão e exercícios terapêuticos específicos.
- (D) Nos cuidados paliativos hospitalares, a Fisioterapia deve ser suspensa, priorizando exclusivamente medidas farmacológicas.
- (E) A prescrição de exercícios deve ser idêntica em todos os níveis de atenção, garantindo a padronização do tratamento.

52

Durante o atendimento fisioterapêutico de uma criança de 10 meses com atraso no desenvolvimento neuropsicomotor, observou-se dificuldade no controle de tronco, incapacidade de assumir a posição de sedestação sem apoio e ausência de reações de proteção lateral.

O Fisioterapeuta elaborou um plano de intervenção baseado nos princípios do desenvolvimento motor e no controle postural.

Considerando os fundamentos e as técnicas de intervenção fisioterapêutica em pediatria, assinale a afirmativa correta.

- (A) A intervenção deve priorizar o treino de marcha com apoio, mesmo na ausência de controle de tronco e sedestação independente.
- (B) O tratamento deve focar na facilitação de marcos motores mais avançados, independentemente das aquisições prévias.
- (C) A abordagem deve enfatizar o treino de controle postural, transições de posição e reações de equilíbrio, respeitando a sequência do desenvolvimento motor.
- (D) A ausência de reações de proteção contraindica qualquer estímulo postural, devido ao risco de quedas.
- (E) A intervenção fisioterapêutica deve evitar estímulos ativos, priorizando mobilizações passivas até a maturação neurológica completa.

53

Uma mulher de 32 anos, no puerpério tardio (8 semanas pós-parto vaginal), procurou atendimento fisioterapêutico, com queixa de perda urinária aos esforços e sensação de peso perineal.

Na avaliação, observou-se ausência de contração voluntária eficaz da musculatura do assoalho pélvico (grau 1 na escala de Oxford), com uso de musculatura acessória e incapacidade de recrutamento seletivo.

Considerando os fundamentos de avaliação e tratamento fisioterapêutico em ginecologia/obstetrícia, assinale a afirmativa correta.

- (A) Na ausência de contração voluntária eficaz, deve-se priorizar a eletroestimulação e o *biofeedback* para facilitar o recrutamento muscular, antes da progressão para exercícios ativos.
- (B) O treinamento muscular do assoalho pélvico deve iniciar diretamente com exercícios resistidos intensos, independentemente da capacidade de contração voluntária.
- (C) A avaliação da força muscular perineal não interfere na escolha do recurso terapêutico inicial.
- (D) O uso de *biofeedback* é contraindicado no puerpério, independentemente da condição clínica da paciente.
- (E) A intervenção fisioterapêutica deve ser postergada até que a paciente recupere espontaneamente a contração muscular.

54

Durante o processo de reabilitação funcional, o Fisioterapeuta orientou um paciente com limitação motora em membro superior dominante quanto às estratégias para realização das Atividades de Vida Diária (AVDs), com o objetivo de promover sua autonomia e independência.

Considerando os princípios de treinamento em AVDs, assinale a afirmativa correta.

- (A) A realização das AVDs deve ser substituída por auxílio total sempre que houver dificuldade motora, evitando o esforço do paciente.
- (B) O uso de adaptações deve ser evitado para não comprometer o padrão funcional original do movimento.
- (C) O treinamento em AVDs deve priorizar exclusivamente o fortalecimento muscular, sem considerar o contexto funcional.
- (D) A execução das atividades deve ocorrer apenas em ambiente clínico, não sendo necessário treinamento no ambiente domiciliar.
- (E) O uso de estratégias compensatórias, de adaptações e de treinamento funcional, favorece a independência do paciente nas AVDs.

55

A Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF), proposta pela Organização Mundial da Saúde, adota um modelo biopsicossocial para análise da funcionalidade humana, integrando as diferentes dimensões da saúde.

Considerando os componentes e a estrutura conceitual, é correto afirmar que a CIF

- (A) restringe-se à avaliação das funções e estruturas do corpo, não contemplando aspectos relacionados ao contexto em que o indivíduo está inserido.
- (B) classifica a funcionalidade exclusivamente com base nas limitações de atividades, sem considerar os fatores ambientais ou a participação social.
- (C) organiza a funcionalidade em funções e estruturas do corpo, atividades e participação, sendo influenciada por fatores contextuais, que incluem fatores ambientais e pessoais.
- (D) substitui a Classificação Internacional de Doenças (CID), sendo utilizada como instrumento único para a classificação das condições de saúde.
- (E) tem como foco principal o diagnóstico clínico das doenças, priorizando a identificação de patologias em detrimento da funcionalidade.

56

De acordo com as normativas do Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional e os princípios técnicos para elaboração de documentos em Fisioterapia, o laudo fisioterapêutico deve apresentar estrutura organizada e conteúdo técnico adequado.

Sobre a estrutura de um laudo fisioterapêutico, analise os itens a seguir.

- I. Identificação do paciente e do profissional responsável, com registro profissional.
- II. Descrição da avaliação fisioterapêutica, incluindo achados clínicos e funcionais.
- III. Diagnóstico médico detalhado obrigatório, independentemente da avaliação fisioterapêutica.
- IV. Conclusão com diagnóstico fisioterapêutico, prognóstico e, quando pertinente, recomendações.
- V. Assinatura do profissional, com número de registro no conselho de classe.

Está correto o que se apresenta em

- (A) I, II e III, apenas.
- (B) I, IV e V, apenas.
- (C) II, III e IV, apenas.
- (D) I, II, IV e V, apenas.
- (E) I, II, III, IV e V.

57

Um paciente com diagnóstico clínico de estenose de canal medular em nível L5–S1 apresenta dor lombar irradiada, alterações sensitivas em membros inferiores e déficits funcionais relacionados à marcha e às atividades de vida diária.

O Fisioterapeuta assistente elaborou um *laudo fisioterapêutico* contendo a avaliação funcional detalhada, o diagnóstico fisioterapêutico e a evolução clínica. Posteriormente, foi solicitado a outro Fisioterapeuta a emissão de *parecer técnico* sobre a capacidade funcional e laboral do paciente, com base nesse laudo.

Segundo as normativas do Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, o parecer técnico fisioterapêutico deve ser um documento opinativo fundamentado, elaborado a partir da análise das informações técnicas disponíveis.

Assim, a estrutura adequada de um *parecer técnico* fisioterapêutico deverá

- (A) reproduzir integralmente o conteúdo do laudo fisioterapêutico, sem inclusão de análise crítica ou interpretação profissional.
- (B) conter identificação, análise técnica fundamentada das informações disponíveis, incluindo dados do laudo, e conclusão opinativa coerente com os achados funcionais.
- (C) obrigatoriamente apresentar diagnóstico médico detalhado, mesmo que essa informação não esteja disponível nos documentos analisados.
- (D) substituir o laudo fisioterapêutico, sendo suficiente para descrever o quadro clínico sem necessidade de fundamentação técnica.
- (E) restringir-se à descrição dos sinais e sintomas, não podendo emitir conclusões sobre capacidade funcional ou laboral do paciente.

58

No contexto da atuação do Fisioterapeuta em ergonomia e vigilância em saúde do trabalhador, os laudos de vistoria e de inspeção são utilizados para registrar as condições observadas em ambientes de trabalho, como postos com computador, mobiliário e organização das atividades.

De acordo com as boas práticas e as normativas do Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional sobre laudos para fins técnicos e documentais, assinale a afirmativa correta.

- (A) O laudo de vistoria deve conter apenas a opinião do Fisioterapeuta, sem necessidade de descrever as condições observadas no ambiente.
- (B) O laudo de inspeção deve apresentar identificação, descrição objetiva das condições verificadas no local e, quando pertinente, recomendações técnicas fundamentadas.
- (C) O laudo de vistoria deve obrigatoriamente incluir diagnóstico médico dos trabalhadores avaliados.
- (D) O laudo de inspeção substitui os laudos e pareceres, podendo ser utilizado de forma indistinta para qualquer finalidade técnica.
- (E) O laudo de vistoria deve restringir-se à descrição do ambiente, sendo vedada a inclusão de recomendações técnicas.

59

De acordo com o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia, aprovado pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional por meio da Resolução nº 424/2013, considerando a responsabilidade técnica e ética do profissional, assinale a afirmativa correta.

- (A) O Fisioterapeuta pode divulgar informações do paciente sem autorização, desde que seja para fins acadêmicos ou científicos.
- (B) É permitido ao Fisioterapeuta garantir os resultados de tratamento ao paciente, desde que baseado em sua experiência profissional.
- (C) O Fisioterapeuta deve atuar com autonomia técnica e científica, respeitando a dignidade, a privacidade e os direitos do paciente.
- (D) O Fisioterapeuta pode delegar atos privativos da profissão a outros profissionais, desde que supervisionados.
- (E) É facultado ao Fisioterapeuta omitir informações relevantes ao paciente, quando considerar que possam causar desconforto emocional.

60

De acordo com o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia, aprovado pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, analise a situação a seguir.

Durante o atendimento em clínica, um paciente solicitou ao Fisioterapeuta que não registrasse em prontuário informações relevantes sobre sua condição funcional, alegando motivos pessoais. O profissional reconheceu que tais informações são importantes para o acompanhamento terapêutico.

Diante dessa situação, assinale a opção que apresenta a conduta ética correta.

- (A) Atender ao pedido do paciente.
- (B) Omitir parcialmente as informações.
- (C) Registrar apenas os dados subjetivos.
- (D) Encerrar o atendimento imediatamente.
- (E) Registrar as informações completas e relevantes.

Prova Discursiva

1

Uma unidade administrativa do Ministério Público do Estado do Espírito Santo possui setor responsável pelo atendimento remoto e pelo suporte administrativo, cujos servidores permanecem longos períodos em postos informatizados. Após a implementação do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), conforme previsto na Norma Regulamentadora nº 01 (NR-01), foram identificadas queixas frequentes de dor cervical, fadiga em membros superiores e desconforto lombar, associadas à atividade laboral.

Diante desse cenário, o fisioterapeuta do trabalho foi acionado para contribuir na análise dos riscos ergonômicos e funcionais, bem como na proposição de medidas de prevenção e controle.

Considerando o caso apresentado, elabore um texto dissertativo abordando os itens a seguir:

- a. a relação entre o caso apresentado e o Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), previsto na NR-01, destacando a contribuição da fisioterapia para a identificação e o gerenciamento dos riscos ergonômicos;
- b. os instrumentos de avaliação ergonômica e funcional que podem ser utilizados pelo fisioterapeuta, justificando sua aplicação;
- c. a importância da análise ergonômica no contexto ocupacional; e
- d. as medidas de prevenção e controle aplicáveis ao ambiente de trabalho para reduzir os riscos identificados.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

2

Um servidor do Ministério Público do Estado do Espírito Santo, de 58 anos, com diagnóstico de acidente vascular cerebral (AVC) isquêmico há 6 meses, encontra-se em acompanhamento fisioterapêutico pelo serviço de saúde ocupacional. Apresenta hemiparesia à direita, dificuldade para deambular sem auxílio, limitação na realização de atividades de vida diária (AVDs), como vestir-se e tomar banho, além de restrição na participação social, pois deixou de frequentar atividades comunitárias. Reside com a esposa, que auxilia nas tarefas diárias, e vive em uma residência com escadas e sem adaptações de acessibilidade.

Considerando o modelo biopsicossocial da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF), elabore um texto dissertativo que contemple os itens a seguir.

- a) Apresente o conceito da CIF, destacando sua finalidade na avaliação da funcionalidade;**
- b) Analise o caso identificando os componentes da CIF envolvidos (funções e estruturas do corpo, atividades, participação, fatores ambientais e fatores pessoais), demonstrando como eles se relacionam no quadro apresentado; e**
- c) Proponha intervenções fisioterapêuticas compatíveis com o caso, contemplando tanto a reabilitação funcional quanto estratégias para ampliar a autonomia, a participação social e a adaptação do ambiente.**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Realização

