



T1211026N

TÉCNICO ADMINISTRATIVO EM EDUCAÇÃO - TAE NUTRICIONISTA-HABILITAÇÃO

NOME _____

INSCRIÇÃO _____

Nível
SUPERIOR

Turno
TARDE

PROVA
01

Na Folha de Respostas,
no local indicado,
lembre-se de preencher
o Número da Prova!
O não preenchimento
levará à
desclassificação.



Material recebido

- ✓ Prezado(a) candidato(a), além deste Caderno de Questões com **sessenta questões objetivas**, você receberá a Folha de Respostas. Verifique se seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição estão corretos.
- ✓ Confira seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.



Material a ser devolvido

- ✓ O único documento válido para a avaliação é a Folha de Respostas, a qual deve ser devolvida ao fiscal devidamente assinada no local destinado a esse fim.
- ✓ Na Folha de Respostas, os alvéolos devem ser preenchidos da seguinte maneira: ●
- ✓ Para todo e qualquer preenchimento, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de tinta azul ou preta.



Duração da prova e permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 04 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, você estará liberado(a) para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, entretanto NÃO poderá se retirar da sala com qualquer tipo de anotação e/ou com o Caderno de Questões.
- ✓ **Você poderá levar o Caderno de Questões somente a partir dos últimos 30 (trinta) minutos que antecedem o término da prova.**
- ✓ Os(As) três últimos(as) candidatos(as) só poderão se retirar da sala juntos(as), após assinatura do Termo de Fechamento do envelope de retorno.



Divulgação

- ✓ Os Cadernos de Questões e os Gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCp, no endereço eletrônico www.institutoaocp.org.br, conforme previsto em Edital.

***O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, neste Caderno e na Folha de Respostas incorrerá em sua eliminação.**



instituto aocp



Língua Portuguesa

Informação não é conhecimento: o paradoxo da era hiperconectada

Uma das características da modernidade líquida é a abundância informacional. Milhões de dados são produzidos a cada segundo e algoritmos nos fornecem conteúdo com base em nossas interações e gostos; nunca foi tão fácil acessar informação como hoje.

Porém, essa facilidade trouxe uma responsabilidade muitas vezes negligenciada: a de produzir conhecimento. Tornamo-nos uma sociedade muito bem informada, mas pobre em conhecimento. Refletir sobre as informações que adquirimos parece não ter mais espaço no cotidiano.

Informação e conhecimento são, portanto, distintos, ainda que relacionados. A informação se apresenta de forma bruta, desordenada e fragmentada, enquanto o conhecimento implica um processo de organização, interpretação e atribuição de sentido aos dados. Conhecer é um processo ativo, que exige reflexão e articulação entre diferentes experiências.

A internet, ao favorecer o acesso rápido e contínuo a conteúdos, muitas vezes impede que haja tempo para a assimilação e a reflexão. Assim, o consumo fragmentado de informações pode gerar apenas uma sensação de saber, sem que haja efetiva construção de conhecimento.

O mundo hiperconectado favorece a dispersão, não a contemplação. No entanto, sem reflexão, não há construção consistente do conhecimento. Aquele que se propõe a conhecer precisa adotar uma postura de humildade diante do saber. Ao construir o conhecimento, logo compreende que, quanto mais aprender, mais ainda há a ser treinado e compreendido.

E, assim, nasce o perigo: informação sem discernimento se torna ruído; conhecimento sem sabedoria se torna arrogância; e sabedoria sem ação se torna vaidade. Diante dessas profundas transformações na relação entre informação e conhecimento, e do impacto da modernidade e da tecnologia no processo cognitivo humano, o desafio não é mais *ter acesso* ao conhecimento, mas *formar pessoas que saibam o que fazer com ele*.

No fim das contas, o problema da era da informação não é a escassez de dados, mas sim a pobreza de critérios. E talvez o maior luxo da atual geração seja encontrar silêncio, tempo e disposição para pensar com profundidade.

Adaptado de: <https://medium.com/escola-classica/informacao-conhecimento-o-paradoxo-da-era-hiperconectada-8f90c44cee5a>. Acesso em: 23 fev. 2026.

1

Assinale a alternativa que sintetiza corretamente a tese defendida no texto.

- (A) A abundância de informações na sociedade contemporânea exige o abandono de métodos tradicionais de aprendizagem.
- (B) O acesso ampliado a informação torna desnecessários os processos de reflexão e interpretação no aprendizado.
- (C) A construção do conhecimento depende de processos reflexivos que vão além do simples acesso à informação.
- (D) O crescimento do acesso à internet tem reduzido o valor social do conhecimento na era digital.
- (E) A tecnologia digital tornou equivalentes os conceitos de informação e conhecimento.

2

Considerando a organização discursiva do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) O texto apresenta predominância de sequências expositivas utilizadas para explicar os conceitos de informação e conhecimento, estruturando-se principalmente como texto de caráter informativo.
- (B) O texto configura-se como artigo de opinião, estruturado a partir de uma tese inicial, seguida de desenvolvimento argumentativo que articula sequências expositivas e culmina em uma síntese avaliativa do problema apresentado.
- (C) O texto é predominantemente narrativo, pois apresenta uma progressão temporal implícita na discussão sobre a evolução das formas de acesso à informação.
- (D) O texto apresenta organização injuntiva, na medida em que orienta o leitor a refletir sobre possíveis formas de adotar práticas específicas para transformar informação em conhecimento.
- (E) O texto apresenta predominância de sequências descritivas organizadas para explicar conceitos relacionados à informação na sociedade contemporânea, culminando no posicionamento avaliativo implícito.

3

Assinale a alternativa em que a reescrita do seguinte excerto mantém o sentido original: “Informação e conhecimento são, portanto, distintos, ainda que relacionados.”.

- (A) Informação e conhecimento são distintos, pois são relacionados.
- (B) Informação e conhecimento são distintos, embora relacionados.
- (C) Informação e conhecimento são distintos, porque são relacionados.
- (D) Informação e conhecimento são distintos, logo relacionados.
- (E) Informação e conhecimento são distintos e, por isso, relacionados.

4

Em “Informação e conhecimento são, portanto, distintos, ainda que relacionados.”, as expressões destacadas estabelecem, respectivamente, relação de

- (A) consequência e causa.
- (B) concessão e condição.
- (C) conclusão e concessão.
- (D) causa e conclusão.
- (E) explicação e concessão.

5

Considere o excerto:

“E, assim, nasce o perigo: informação sem discernimento se torna ruído; conhecimento sem sabedoria se torna arrogância; e sabedoria sem ação se torna vaidade.”.

Assinale a alternativa correta quanto à estrutura e à pontuação do período.

- (A) O uso do ponto e vírgula indica a presença de orações subordinadas que dependem sintaticamente da oração anterior.
- (B) O uso do ponto e vírgula entre as orações é inadequado, pois separa orações com o mesmo sujeito.
- (C) As orações após os dois-pontos são subordinadas à oração principal, exercendo função de complemento nominal de “perigo”.
- (D) O conectivo “e” antes da última oração é obrigatório, pois introduz oração subordinada conclusiva.
- (E) Os dois-pontos introduzem uma enumeração de orações coordenadas que explicam e desenvolvem a ideia de “perigo”.

6

Considere o seguinte excerto do texto:

“[...] o problema da era da informação não é a escassez de dados, mas sim a pobreza de critérios.”.

Assinale a alternativa em que a reescrita do trecho sublinhado mantém a correção gramatical quanto ao uso do acento indicativo de crase.

- (A) O problema da era da informação está associado à critérios empobrecidos.
- (B) O problema da era da informação não se reduz a pobreza de critérios.
- (C) O problema da era da informação está relacionado à pobreza de critérios.
- (D) O problema da era da informação não decorre à pobreza de critérios.
- (E) O problema da era da informação refere-se a pobreza de critérios.

7

Assinale a alternativa em que a reescrita do seguinte excerto mantém o sentido e a correção gramatical: “Conhecer é um processo ativo, que exige reflexão e articulação entre diferentes experiências.”.

- (A) Conhecer é um processo ativo, exigindo reflexão e articulação entre diferentes experiências.
- (B) Conhecer é um processo ativo, onde exigem-se reflexão e articulação entre diferentes experiências.
- (C) Conhecer é um processo ativo, os quais exigem-se reflexão e articulação entre diferentes experiências.
- (D) Conhecer é um processo ativo, de quem se exige reflexão e articulação entre diferentes experiências.
- (E) Conhecer é um processo ativo, a exigir-se reflexão e articulação entre diferentes experiências.

8

Assinale a alternativa em que a substituição realizada mantém o sentido do seguinte trecho: “[...] informação sem discernimento se torna ruído [...]”.

- (A) informação sem contexto se torna mal-entendido.
- (B) informação sem análise se torna erro.
- (C) informação sem conteúdo se torna erro.
- (D) informação sem acesso se torna ruído.
- (E) informação sem critério se torna ruído.

9

A respeito do seguinte excerto do texto, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

“Ao construir o conhecimento, logo compreende que, quanto mais aprender, mais ainda há a ser treinado e compreendido.”

- I. A expressão “ao construir o conhecimento” corresponde a uma oração subordinada adverbial reduzida de infinitivo com valor temporal.**
- II. A estrutura “quanto mais..., mais...” estabelece relação de proporcionalidade entre as ideias apresentadas.**
- III. A oração introduzida por “que” exerce função de sujeito do verbo “compreende”.**

- (A) Apenas I e II.
- (B) Apenas I e III.
- (C) Apenas II.
- (D) Apenas III.
- (E) I, II e III.

10

Assinale a alternativa em que a reescrita do seguinte excerto mantém a correção gramatical e o sentido original, no que se refere à concordância verbal e nominal.

“O mundo hiperconectado favorece a dispersão, não a contemplação.”.

- (A) A contemplação, e não a dispersão, é favorecida pelo mundo hiperconectado.
- (B) A contemplação, e não a dispersão, são igualmente favorecidas pelo mundo hiperconectado.
- (C) Favorece-se a contemplação, e não a dispersão, pelo mundo hiperconectado.
- (D) A dispersão, e não a contemplação, é favorecida pelo mundo hiperconectado.
- (E) Favorecem-se a dispersão, e não a contemplação, pelo mundo hiperconectado.

Legislação

11

Alberto é servidor público de determinado Instituto Federal, atuando na área administrativa, com jornada de 8 (oito) horas diária. Recentemente, passou em outro concurso para uma sociedade de economia mista, controlada indiretamente pelo Poder Público. Diante dessa situação, à luz da Constituição Federal de 1988, é correto afirmar que Alberto

- (A) poderá acumular, ainda que remuneradamente, os cargos no Instituto Federal e na sociedade de economia mista.
- (B) deverá demonstrar a compatibilidade de horários para que a acumulação dos cargos seja possível.
- (C) não pode acumular os cargos. Embora a Constituição Federal não vede a acumulação de cargo público com outro cargo em sociedade de economia mista, no caso em questão não haverá compatibilidade de horários, devido à jornada do atual cargo.
- (D) não poderá acumular remuneradamente o cargo no Instituto Federal com o cargo para o qual foi aprovado na sociedade de economia mista.
- (E) poderá acumular os cargos, tendo em vista a ressalva das regras de acumulação de cargos para as sociedades de economia mista controladas indiretamente pelo Poder Público.

12

Sobre o regime próprio de previdência social dos servidores, na forma disciplinada pela Constituição Federal de 1988, assinale a alternativa correta.

- (A) O servidor abrangido pelo regime próprio de previdência social será aposentado por invalidez permanente, sendo os proventos proporcionais ao tempo de contribuição, exceto se decorrente de acidente em serviço, moléstia profissional ou doença grave, contagiosa ou incurável, na forma da lei.
- (B) O servidor abrangido pelo regime próprio de previdência social será aposentado voluntariamente, desde que cumprido tempo mínimo de quinze anos de efetivo exercício no serviço público e dez anos no cargo efetivo em que se dará a aposentadoria.
- (C) O servidor abrangido pelo regime próprio de previdência social será aposentado compulsoriamente, com proventos proporcionais ao tempo de contribuição, aos 70 (setenta) anos de idade, ou aos 75 (setenta e cinco) anos de idade, na forma de lei complementar.
- (D) O servidor abrangido pelo regime próprio de previdência social será aposentado voluntariamente, desde que cumprido tempo mínimo de dez anos de efetivo exercício no serviço público e cinco anos no cargo efetivo em que se dará a aposentadoria.
- (E) O servidor abrangido pelo regime próprio de previdência social será aposentado compulsoriamente, com proventos integrais aos 70 (setenta) anos de idade.

13

Helena prestou concurso público, foi aprovada e devidamente nomeada para cargo efetivo no serviço público. Decorridos três anos de efetivo exercício, teve reconhecida a estabilidade, com avaliação especial de desempenho realizada por comissão instituída para essa finalidade. Meses após, foi demitida por insuficiência de desempenho, com fundamento em regulamento interno do órgão que instituiu avaliação periódica anual, assegurando contraditório e ampla defesa, mas sem lei complementar disciplinando o tema. Ela questionou o ato judicialmente, mas ficou sabendo que, após seu afastamento do cargo, sua vaga havia sido ocupada por Fátima, também servidora estável. Diante dessas ocorrências, à luz da Constituição Federal de 1988, é correto afirmar que a demissão de Helena

- (A) é válida, pois a ampla defesa foi assegurada e a Constituição não exige lei complementar para avaliação periódica de desempenho.
- (B) é inválida, devendo essa servidora ser reconduzida ao cargo de origem, e Fátima deve ser reintegrada ao cargo de origem, com direito à indenização, tendo em vista ser estável.
- (C) é inválida, isso porque, por ser estável, essa servidora só poderia perder o cargo mediante sentença judicial transitada em julgado, devendo retornar ao cargo de origem.
- (D) é válida, baseada em regulamento interno do órgão que instituiu avaliação periódica anual, sendo suficiente a previsão em lei ordinária para a avaliação periódica.
- (E) é inválida, devendo essa servidora ser reintegrada ao cargo de origem, e Fátima, por ser estável, ser reconduzida ao cargo de origem sem direito à indenização.

14

Em relação à aposentadoria dos servidores públicos, na forma do texto da Constituição Federal de 1988, é correto afirmar que

- (A) se aplica ao agente público ocupante, exclusivamente, de cargo em comissão declarado em lei de livre nomeação e exoneração, de outro cargo temporário, inclusive mandato eletivo, ou de emprego público, o Regime Geral de Previdência Social.
- (B) observados critérios a serem estabelecidos em lei do respectivo ente federativo, o servidor titular de cargo efetivo que tenha completado as exigências para a aposentadoria voluntária e que opte por permanecer em atividade poderá fazer jus a um abono de permanência equivalente, no máximo, ao valor de 50% de sua contribuição previdenciária, até completar a idade para aposentadoria compulsória.
- (C) é permitida a existência de mais de um regime próprio de previdência social e de mais de um órgão ou entidade gestora desse regime em cada ente federativo, abrangidos todos os poderes, órgãos e entidades autárquicas e fundacionais, que serão responsáveis pelo seu financiamento.
- (D) os proventos de aposentadoria e as pensões serão revistos na mesma proporção e na mesma data, sempre que se modificar a remuneração dos servidores em atividade, sendo também estendidos aos aposentados e aos pensionistas quaisquer benefícios ou vantagens posteriormente concedidos aos servidores em atividade.
- (E) poderão ser estabelecidos, mediante lei ordinária do respectivo ente federativo, idade e tempo de contribuição diferenciados para aposentadoria de servidores com deficiência, previamente submetidos à avaliação biopsicossocial realizada por equipe multiprofissional e interdisciplinar.

15

Fernanda é servidora pública da União, sujeita, portanto, às regras da Lei nº 8.112/1990, que estabelece o regime jurídico dos servidores públicos civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais. Em certa ocasião, Fernanda cometeu uma infração disciplinar, sujeita à penalidade de advertência. Diante dessa situação, é correto afirmar que a autoridade que irá instaurar o processo disciplinar

- (A) não poderá determinar o afastamento preventivo de Fernanda, tendo em vista que a infração é sujeita à penalidade de advertência.
- (B) poderá determinar o afastamento preventivo de Fernanda, desde que seja demonstrado dolo na ação e pelo prazo máximo de 30 dias, sem prejuízo da remuneração.
- (C) poderá determinar o afastamento preventivo de Fernanda, desde que seja demonstrado dolo na ação e pelo prazo máximo de 60 dias, sem possibilidade de prorrogação, com prejuízo da sua remuneração.
- (D) não poderá determinar o afastamento preventivo de Fernanda, isso porque, além da finalidade de evitar que a servidora influencie na apuração da irregularidade, a lei exige a demonstração de ato abusivo, o que não restou narrado no enunciado.
- (E) poderá determinar o afastamento preventivo de Fernanda, pelo prazo de até 60 dias, sem prejuízo da remuneração, visando evitar que a servidora influencie na apuração da irregularidade.

16

Na forma da Lei nº 8.112/1990, assinale a alternativa correta acerca das disposições sobre as vantagens e as indenizações que podem ser pagas aos servidores.

- (A) Constituem indenizações ao servidor: ajuda de custo, diárias e transporte, sendo vedado o pagamento de auxílio moradia.
- (B) A lei veda a incorporação das gratificações e dos adicionais ao vencimento ou provento do servidor.
- (C) Para o pagamento da indenização na modalidade diária, o servidor faz jus ao recebimento, ainda que pendente regulamento dispondo sobre os valores e as condições para concessão da referida indenização.
- (D) As vantagens pecuniárias poderão ser computadas, para efeito de concessão de outros acréscimos pecuniários ulteriores, ainda que sob o mesmo título ou idêntico fundamento.
- (E) Além do vencimento, poderão ser pagas ao servidor, a título de vantagens, indenizações, gratificações e adicionais.

17

José, na qualidade de servidor público efetivo, em exercício em determinado Instituto Federal de Ensino, vem atuando de forma desidiosa no serviço público. Diante desse fato, foi determinada a instauração de processo administrativo disciplinar contra José. À luz das disposições da Lei nº 8.112/1990, qual é a penalidade prevista para o fato apurado no processo disciplinar?

- (A) Advertência.
- (B) Suspensão, por no máximo noventa dias.
- (C) Demissão.
- (D) Destituição de cargo.
- (E) Suspensão, por no máximo sessenta dias.

18

Além do vencimento e das vantagens previstas na Lei nº 8.112/1990, serão deferidos aos servidores as seguintes retribuições, gratificações e adicionais, EXCETO

- (A) gratificação por encargo de curso ou concurso.
- (B) adicional por tempo de serviço.
- (C) gratificação natalina.
- (D) adicional pela prestação de serviço extraordinário.
- (E) adicional de férias.

19

Acerca da desistência e de casos de extinção dos atos administrativos, na forma da Lei nº 9.784/1999, que regula o processo administrativo no âmbito da Administração Pública Federal, assinale a alternativa correta.

- (A) Havendo vários interessados, a desistência apresentada por um deles se estende aos demais, tendo em vista a comunicabilidade dos interesses.
- (B) A extinção do processo administrativo por perda superveniente do objeto depende de requerimento expresso de todas as partes interessadas, sob pena de violação ao contraditório.
- (C) Quando houver vários interessados, a renúncia apresentada por um deles se estende aos demais, ainda que os outros não tenham anuído expressamente.
- (D) A desistência do interessado no processo administrativo não importa imediata extinção do processo, considerando que a Administração pode determinar o prosseguimento, se o interesse público assim exigir.
- (E) O órgão competente não poderá declarar extinto o processo quando prejudicado por fato superveniente, considerando a necessidade de decidir o mérito da situação controversa e a finalidade pública da decisão.

20

Nos termos da Lei nº 9.784/1999, quanto à instrução dos processos administrativos, é correto afirmar que

- (A) em caso de risco iminente, a Administração Pública poderá motivadamente adotar providências acauteladoras sem a prévia manifestação do interessado.
- (B) finalizada a instrução, o interessado terá o direito de manifestar-se no prazo máximo de cinco dias, vedada a estipulação de prazo diverso.
- (C) os interessados serão intimados de prova ou diligência ordenada, com antecedência mínima de cinco dias, mencionando-se data, hora e local de realização.
- (D) nos casos em que deva ser emitido parecer obrigatório e não vinculante, a sua não apresentação impedirá o prosseguimento e a decisão do processo.
- (E) os órgãos e as entidades administrativas deverão estabelecer outros meios de participação de administrados, diretamente ou por meio de organizações e associações legalmente reconhecidas.

21

Sobre as regras previstas no Decreto nº 1.171/1994, que aprova o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () O equilíbrio entre a legalidade e a finalidade, na conduta do servidor público, é que poderá consolidar a moralidade do ato administrativo.
- () Os fatos e atos verificados na conduta do dia a dia da vida privada do servidor público não podem crescer ou diminuir o seu bom conceito na vida funcional.
- () Toda ausência do servidor de seu local de trabalho é fator de desmoralização do serviço público, o que quase sempre conduz à desordem nas relações humanas.
- () O elemento ético sempre deve ser prezado pelo servidor público em sua conduta funcional.

- (A) F – F – V – V.
- (B) V – F – F – V.
- (C) F – V – V – F.
- (D) V – V – F – V.
- (E) V – V – F – F.

22

A Lei nº 11.892/2008 institui a Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica, cria os Institutos Federais de Educação, Ciência e Tecnologia. Na forma da citada lei, a constituição do patrimônio de cada um dos novos Institutos Federais se dará, EXCETO

- (A) pelas doações que vier a receber.
- (B) pelos bens e direitos que vier a adquirir.
- (C) pelas incorporações que resultem de serviços prestados pela instituição.
- (D) pela incorporação com reserva dos bens das instituições que o integram.
- (E) pelos legados que vier a receber.

23

Ivo é servidor efetivo de nível superior da carreira dos técnico-administrativos em uma instituição de ensino submetida à Lei nº 11.892/2008 e pretende se candidatar ao cargo de Diretor-Geral do *campus* onde atua. À luz da Lei nº 11.892/2008, é correto afirmar que

- (A) Ivo não poderá se candidatar, isso porque a função de Diretor-Geral é exclusiva para ocupantes do cargo de docente.
- (B) Ivo pode se candidatar se possuir no mínimo cinco anos de efetivo exercício em instituição federal de educação profissional e tecnológica e cumprir os demais requisitos legais.
- (C) Ivo não poderá se candidatar, tendo em vista que, além de restrita aos docentes, a função de Diretor-Geral é suprida mediante indicação do Reitor da instituição de ensino.
- (D) Ivo poderá se candidatar, no entanto a comprovação de realização de curso de formação para o exercício de cargo ou função de gestão em instituições da administração pública é obrigatória.
- (E) Ivo deverá demonstrar que possui os requisitos exigidos para candidatura ao cargo de Reitor e o exercício por no mínimo dois anos em cargo ou gestão na instituição.

24

No que concerne ao plano de desenvolvimento dos integrantes do Plano de Carreira submetido à Lei nº 11.091/2005, assinale a alternativa correta.

- (A) Cada Instituição Federal de Ensino disporá do prazo de cento e vinte dias para elaborar o plano de desenvolvimento dos integrantes do Plano de Carreira, contados da publicação da lei citada no enunciado.
- (B) O plano de desenvolvimento deverá conter no mínimo o dimensionamento das necessidades institucionais e o programa de avaliação de desempenho.
- (C) O plano de desenvolvimento dos integrantes do Plano de Carreira será elaborado com base em diretrizes nacionais estabelecidas em regulamento, no prazo de cem dias, a contar da publicação da Lei nº 11.091/2005.
- (D) A partir da publicação da Lei nº 11.091/2005, as Instituições Federais de Ensino dispõem de noventa dias para a formulação do plano de desenvolvimento dos integrantes do Plano de Carreira.
- (E) O plano de desenvolvimento dos integrantes do Plano de Carreira será elaborado por cada Instituição Federal de Ensino, ainda que inexistam diretrizes nacionais estabelecidas em regulamento.

25

Ester é servidora pública federal e, sob a justificativa da necessidade de ajustamento do quadro de pessoal às necessidades do serviço, foi redistribuída para outra Instituição Federal de Ensino, antes da publicação da Lei nº 11.091/2005. Diante desse fato, considerando as disposições da citada lei, é correto afirmar que Ester deve ser enquadrada no respectivo Plano de Carreira no prazo de

- (A) noventa dias, contados da data da publicação da Lei nº 11.091/2005.
- (B) sessenta dias, contados da data da publicação da tabela de correção.
- (C) noventa dias, contados da data da publicação da tabela de correção.
- (D) noventa dias, contados da data da publicação da matriz hierárquica.
- (E) cento e vinte dias, contados da data da publicação da Lei nº 11.091/2005.

Conhecimentos Específicos

26

Paciente do sexo masculino, 76 anos, atendido em ambulatório de nutrição de sua cidade, apresenta redução importante da ingestão alimentar, estimada em cerca de 50% das necessidades, por mais de três dias consecutivos, apesar de tentativa prévia de ajuste da consistência da dieta e de uso de suplemento oral, sem adesão satisfatória. Durante a anamnese, observa-se presença de anorexia, xerostomia, disgeusia, isolamento social e episódios de tosse e engasgos principalmente na ingestão de líquidos, sugerindo disfagia moderada, associada à fadiga ao final das refeições. A avaliação nutricional evidencia redução de 5 kg no último mês, além de redução de massa muscular e prejuízo da performance funcional. O trato gastrointestinal encontra-se funcional e o prognóstico clínico é considerado favorável.

Considerando a conduta nutricional mais adequada para essa situação clínica, assinale a alternativa correta.

- (A) A terapia nutricional enteral não está indicada, devendo-se insistir na alimentação por via oral, mesmo diante da ingestão insuficiente.
- (B) A terapia nutricional enteral está indicada quando a ingestão oral é nula, não sendo indicada quando há ingestão parcial.
- (C) A terapia nutricional enteral está indicada, pois a ingestão oral encontra-se deficiente por mais de três dias consecutivos, o trato digestório está funcional e há risco de agravamento da desnutrição e da sarcopenia.
- (D) A terapia nutricional parenteral é a primeira escolha, devido à presença de sinais de disfagia, independentemente da funcionalidade do trato gastrointestinal.
- (E) A terapia nutricional enteral só deve ser considerada em idosos com doenças neurodegenerativas avançadas e risco iminente de broncoaspiração, portanto para o caso relatado não está indicada.

27

Uma nutricionista foi convidada para avaliar o funcionamento de um estabelecimento gastronômico que oferece diferentes modalidades de atendimento ao longo do dia. Durante a visita, ela observou que, em determinado período, é oferecida uma refeição entre o café da manhã e o almoço, composta por diversas preparações dispostas em uma mesa para substituir essas refeições. Em outro momento, verificou que os clientes escolhem suas próprias refeições a partir dos pratos apresentados em cardápio.

Considerando os principais tipos de serviços oferecidos em estabelecimentos de alimentação, assinale a alternativa que apresenta correta e respectivamente os serviços descritos.

- (A) Serviço à francesa e serviço americano.
- (B) Serviço de bufê e serviço de balcão.
- (C) Self-service e serviço de travessas (russo).
- (D) Serviço à inglesa e serviço de mordomo.
- (E) Serviço de brunch e serviço à la carte.

28

As diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) incluem o eixo controle e regulação dos alimentos, que envolve ações relacionadas à qualidade dos alimentos e à proteção da saúde da população. Considerando as informações apresentadas, assinale a alternativa correta.

- (A) A regulação dos alimentos abrange ações voltadas à inocuidade e à qualidade nutricional, envolvendo diferentes etapas da cadeia produtiva e a participação de setores governamentais e da sociedade.
- (B) O controle e a regulação dos alimentos concentram-se na etapa final de distribuição, pois a garantia de qualidade ocorre principalmente após a produção e a industrialização.
- (C) A rotulagem nutricional é apresentada como ferramenta secundária para o direito à informação, cuja principal função está relacionada à publicidade dos alimentos.
- (D) A segurança sanitária considera os riscos biológicos presentes nos alimentos, sem incluir aspectos nutricionais ou mudanças socioculturais.
- (E) O avanço tecnológico reduz a necessidade de regulação, pois amplia a oferta de alimentos e diminui os riscos relacionados à saúde, aumentando a confiança de compra do consumidor.

29

Uma nutricionista clínica passou a divulgar em redes sociais imagens de “antes e depois” de pacientes atendidos em seu consultório, associando os resultados ao uso de um protocolo exclusivo e garantindo eficácia do método. Além disso, ela mencionou uma marca específica de suplemento alimentar durante suas postagens.

Considerando o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista (Resolução CFN nº 599/2018), assinale a alternativa correta a respeito da conduta ética nessa situação.

- (A) A prática descrita é vedada, pois o nutricionista não pode divulgar imagens corporais associadas a resultados nem utilizar estratégias promocionais que possam induzir o público ao erro ou direcionar escolhas comerciais.
- (B) A divulgação é permitida desde que haja autorização formal do paciente e que o nutricionista cite a marca do suplemento utilizado.
- (C) A prática é aceitável quando o profissional possui método próprio e comprovação clínica dos resultados obtidos, podendo divulgar imagens comparativas para demonstrar a eficácia do protocolo adotado.
- (D) A divulgação é permitida se o objetivo for educativo para ganho da saúde e melhora da qualidade de vida e ainda não houver remuneração direta pela marca mencionada.
- (E) A prática é permitida quando realizada em perfil profissional restrito a seguidores previamente atendidos, desde que as publicações estejam relacionadas às atividades desenvolvidas no consultório.

30

A Lei nº 11.346/2006 estabelece princípios, diretrizes e objetivos do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN). Considerando as disposições referentes à organização desse sistema e às responsabilidades institucionais, assinale a alternativa correta.

- (A) A Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional é responsável por elaborar diretamente a Política e o Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional e coordenar sua execução.
- (B) O Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA) possui atribuições de articulação, acompanhamento e monitoramento da implementação das ações relacionadas à Política e ao Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.
- (C) A Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional tem como função principal convocar a Conferência Nacional, definir sua organização e funcionamento além de colaborar com a educação continuada.
- (D) As instituições privadas, públicas e filantrópicas que desejam integrar o SISAN participam sem a necessidade de observar princípios, diretrizes ou critérios definidos pelos órgãos do Sistema Nacional.
- (E) A participação no SISAN ocorre de forma independente entre os integrantes, sem articulação entre os órgãos federados (União, Estados, Distrito Federal e Municípios) e entidades que compõem o Sistema.

31

Paciente do sexo feminino, 56 anos, foi atendida em ambulatório de nutrição clínica, com diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 há 8 anos. Refere ganho ponderal progressivo e muita fadiga, apresentando um Índice de Massa Corporal 29,8 kg/m², circunferência abdominal aumentada e exames laboratoriais recentes com hemoglobina glicada (HbA1c) de 8,1%. Faz uso contínuo de metformina (medicamento antidiabético). Durante a avaliação nutricional, observa-se padrão alimentar hipercalórico, ingestão elevada de alimentos ultraprocessados e baixo consumo de fibras. A paciente relata tentativa prévia de dietas restritivas, sem manutenção da perda de peso.

Considerando a conduta nutricional mais adequada para essa situação clínica, é correto afirmar que é necessário

- (A) priorizar a restrição de carboidratos simples, sem necessidade de metas de perda de peso, pois o controle glicêmico independe da redução ponderal em pacientes com DM2.
- (B) estabelecer como objetivo inicial a perda de peso mínima de 5% do peso corporal, utilizar calorimetria indireta quando disponível para estimar o gasto energético e monitorar níveis de vitamina B12 devido ao uso crônico de metformina.
- (C) evitar redução calórica, pois a diminuição do tecido adiposo visceral pode aumentar a produção hepática de glicose e piorar o controle metabólico.
- (D) indicar suplementação de vitamina B12 na presença de sintomas neurológicos evidentes, sem necessidade de rastreamento laboratorial periódico.
- (E) desconsiderar a avaliação do gasto energético por calorimetria indireta, uma vez que fórmulas preditivas apresentam a mesma acurácia em todos os pacientes com DM2.

32

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) no ambiente escolar envolve ações educativas desenvolvidas no contexto da escola, integrando diferentes áreas do conhecimento e práticas relacionadas à alimentação. Considerando as informações apresentadas, assinale a alternativa correta.

- (A) A EAN é um conjunto de ações formativas contínuas que estimulam escolhas alimentares saudáveis e contribuem para a aprendizagem dos escolares.
- (B) A EAN no PNAE é uma atividade complementar opcional, destinada a estudantes com necessidades especiais.
- (C) A EAN está restrita ao fornecimento de refeições escolares, sem integração com conteúdos pedagógicos ou ações educativas.
- (D) A EAN no PNAE prioriza intervenções clínicas individuais com foco exclusivo na prescrição alimentar.
- (E) A EAN no PNAE é desenvolvida por profissionais da área da saúde, sem participação de outros setores.

33

Paciente do sexo feminino, 77 anos, com diagnóstico de câncer colorretal metastático em progressão, encontra-se em cuidados paliativos exclusivos, com expectativa de vida estimada pela equipe inferior a 30 dias, caracterizando cuidado ao fim da vida. Apresenta desnutrição, sarcopenia, anorexia intensa e ingestão oral reduzida, aceitando apenas pequenas quantidades conforme seu desejo. A família demonstra preocupação com a baixa ingestão calórica e hídrica e solicita orientação nutricional. A paciente permanece consciente e reforça preferência por priorizar conforto e evitar intervenções invasivas.

Considerando a fase clínica descrita e as recomendações nutricionais em cuidados paliativos oncológicos, é correto afirmar que, nesse momento, deve-se

- (A) estabelecer metas energéticas entre 25 e 35 kcal/kg/dia e oferta proteica acima de 1,0 g/kg/dia, com planejamento dietoterápico estruturado para recuperação do estado nutricional.
- (B) definir metas nutricionais baseadas na expectativa de vida maior que 90 dias, priorizando aumento progressivo da ingestão calórica para reversão da desnutrição.
- (C) ajustar a oferta de calorias, proteínas e líquidos de acordo com a aceitação e a tolerância da paciente, priorizando conforto, sem metas rígidas de ingestão no cuidado ao fim da vida.
- (D) indicar terapia nutricional enteral como estratégia prioritária para atingir as necessidades energéticas estimadas, independentemente do objetivo de conforto.
- (E) indicar terapia nutricional parenteral total para correção da desnutrição e aumento da sobrevida, mesmo nos últimos momentos de vida.

34

Os aminoácidos são compostos orgânicos que atuam como unidades estruturais das proteínas e desempenham funções essenciais no metabolismo celular. Considerando essas informações, assinale a alternativa correta.

- (A) Aminoácidos dispensáveis, como a alanina, são aqueles que não podem ser sintetizados pelo organismo e precisam ser obtidos por meio da dieta.
- (B) Aminoácidos condicionalmente indispensáveis tornam-se essenciais em determinadas situações clínicas, como ocorre com a glutamina em quadros de sepse, quando a síntese endógena não atende à demanda.
- (C) A existência da selenocisteína e da pirrolisina indica que todos os aminoácidos proteinogênicos são considerados indispensáveis do ponto de vista nutricional.
- (D) A leucina é classificada como aminoácido dispensável por participar de processos metabólicos relacionados ao crescimento e ao desenvolvimento.
- (E) A classificação nutricional dos aminoácidos depende do número total de aminoácidos proteinogênicos descritos na literatura científica.

35

Durante a rotina em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, a nutricionista responsável observa que um manipulador apresenta pequeno corte recente nas mãos e sinais de infecção orofaríngea. O colaborador insiste em permanecer na área de preparo alegando que utilizará luvas descartáveis para evitar contaminação. Ao avaliar a situação, a profissional decide adotar uma conduta conforme as normas de higiene e saúde do manipulador de alimentos.

Considerando as boas práticas relacionadas ao manipulador de alimentos, assinale a alternativa que apresenta a conduta correta do nutricionista nessa situação.

- (A) Permitir a permanência do colaborador na produção desde que ele utilize luvas descartáveis durante toda a manipulação.
- (B) Encaminhar o manipulador para avaliação médica e afastá-lo da manipulação de alimentos enquanto persistirem as condições de saúde.
- (C) Autorizar o trabalho desde que o colaborador utilize máscara nasobucal para reduzir o risco de contaminação.
- (D) Manter o manipulador em atividades com alimentos crus, pois o risco é reduzido nessas condições.
- (E) Permitir a continuidade do trabalho desde que o manipulador intensifique a higienização das mãos.

36

A vitamina D apresenta características metabólicas específicas relacionadas à sua síntese, absorção e ativação no organismo humano, sendo frequentemente descrita como um pró-hormônio. Considerando as etapas do metabolismo da vitamina D e suas formas circulantes, assinale a alternativa correta.

- (A) A principal forma circulante da vitamina D é o calcitriol, produzido diretamente na pele após a exposição à radiação UV-B.
- (B) O calcidiol representa o hormônio ativo da vitamina D responsável pelas ações fisiológicas imediatas nos tecidos-alvo.
- (C) A hidroxilação da vitamina D ocorre inicialmente nos rins, formando o calcidiol, que posteriormente é convertido em calcitriol no fígado.
- (D) A vitamina D, por ser lipossolúvel, é absorvida preferencialmente no intestino delgado, incorporada aos quilomícrons e transportada pelo sistema linfático.
- (E) A excreção da vitamina D ocorre pela via renal, não havendo participação da bile nesse processo.

37

A biodisponibilidade do cálcio pode variar conforme a presença de compostos que interferem em sua absorção intestinal. Considerando os fatores dietéticos que influenciam a absorção do cálcio, assinale a alternativa que apresenta alimento(s) com maior potencial de biodisponibilidade desse mineral.

- (A) Espinafre.
- (B) Batata-doce.
- (C) Leite e derivados.
- (D) Feijão cru.
- (E) Sementes e castanhas.

38

As fibras alimentares apresentam diferentes classificações e propriedades físico-químicas, que influenciam sua atuação no trato gastrointestinal e sua utilização pela indústria alimentícia. Considerando as características descritas para os tipos de fibras, assinale a alternativa correta.

- (A) A pectina é uma fibra insolúvel encontrada principalmente em cereais integrais, sendo resistente à fermentação bacteriana no cólon.
- (B) Os betaglucanos são polissacarídeos presentes em cereais como aveia e cevada e estão associados à redução do colesterol sérico e à regulação da glicose sanguínea.
- (C) As mucilagens são fibras insolúveis derivadas da casca externa das plantas, com baixa capacidade de retenção de água.
- (D) A celulose é uma fibra altamente solúvel em água e amplamente digerida pelas enzimas humanas no intestino delgado.
- (E) A lignina é uma fibra solúvel produzida por células vegetais secretoras específicas e utilizada como substituto de açúcar em produtos industrializados.

39

As necessidades de ferro variam ao longo do ciclo da vida e podem ser influenciadas por fatores fisiológicos e nutricionais. Considerando as informações apresentadas, assinale a alternativa correta.

- (A) As necessidades de ferro durante a gestação são menores que em outras fases da vida devido ao uso das reservas fetais.
- (B) A anemia materna não exerce influência sobre o estado de ferro do lactente nos primeiros meses de vida.
- (C) Recém-nascidos prematuros apresentam reservas elevadas de ferro, reduzindo a necessidade de acompanhamento nutricional.
- (D) A adolescência é um período em que o risco de deficiência de ferro diminui devido à estabilidade do crescimento corporal.
- (E) No período escolar, o risco de deficiência de ferro tende a diminuir pela menor velocidade de crescimento e maior variedade da dieta.

40

Durante a implantação do APPCC em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, a nutricionista acompanha o recebimento de alface destinada à preparação de saladas. No momento da entrega, a profissional verifica que o local está protegido de chuva, sol e poeira, observa as condições do veículo e do entregador e avalia características sensoriais do alimento. Em uma das caixas, identifica sinais que indicam possível excesso de agrotóxico perceptível durante o recebimento.

Considerando a atuação profissional durante o recebimento de alimentos, qual deve ser a conduta da nutricionista nessa situação?

- (A) Receber o alimento normalmente e encaminhar diretamente para higienização.
- (B) Receber o alimento e registrar a ocorrência no controle interno.
- (C) Não receber o alimento quando houver indícios perceptíveis de excesso de agrotóxico.
- (D) Armazenar o alimento separadamente e utilizá-lo após preparo térmico.
- (E) Prosseguir com o processo, pois o APPCC analisa unicamente o produto final.

41

Alterações no estado nutricional de idosos podem comprometer a capacidade funcional, aumentar o risco de doenças e influenciar a evolução clínica e a qualidade de vida. Considerando os métodos de avaliação do estado nutricional dos idosos, assinale a alternativa correta.

- (A) A antropometria é um método de alto custo e invasivo, indicado para pesquisas laboratoriais.
- (B) A estatura tende a aumentar com o envelhecimento em ambos os sexos, independentemente do sexo.
- (C) O peso corporal isolado permite avaliar detalhadamente a composição corporal do idoso.
- (D) A altura do joelho pode estimar a estatura em idosos, pois o comprimento dos ossos longos das pernas sofre pouca alteração com a idade.
- (E) A antropometria não apresenta utilidade em estudos epidemiológicos, devendo ser utilizada nos estudos clínicos.

42

Gestante com 7 semanas de gestação (aproximadamente 49 dias) procura atendimento nutricional relatando uso diário de suplemento contendo 50.000 UI de vitamina A, iniciado por conta própria após ler sobre benefícios imunológicos da vitamina. Durante a avaliação, refere histórico prévio de dieta pobre em alimentos fontes dessa vitamina e preocupação com risco de anemia fetal e baixo peso ao nascer. A nutricionista avalia simultaneamente os riscos associados à deficiência e ao excesso durante esse período gestacional.

Considerando as recomendações nutricionais relacionadas à vitamina A na gestação, diante dessa situação, o nutricionista deve

- (A) manter a suplementação atual, pois o risco de deficiência é maior que o risco de toxicidade durante toda a gestação.
- (B) reduzir a dose para 30.000 UI/dia de vitamina A, pois a dose ainda se manterá abaixo do limite de toxicidade gestacional.
- (C) orientar aumento adicional da ingestão e da suplementação da vitamina A, considerando o risco de anemia fetal e baixo peso ao nascer.
- (D) manter a dose elevada até o final do primeiro trimestre e reavaliar posteriormente, pois a manutenção da suplementação pode favorecer as demandas nutricionais da gestação.
- (E) suspender a suplementação e orientar ajuste da ingestão, pois valores superiores a 25.000 UI entre o 15º e o 60º dia de gestação estão associados a efeito teratogênico.

43

Os fungos constituem um grupo de microrganismos que incluem diferentes formas estruturais, sendo classificados principalmente em bolores e leveduras. Em relação a esse tema, assinale a alternativa correta.

- (A) As leveduras apresentam crescimento favorecido em meio ácido e necessitam de umidade superior à dos bolores e inferior à das bactérias.
- (B) Os bolores são fungos unicelulares conhecidos como fermentos e necessitam de maior umidade que as leveduras para seu crescimento.
- (C) A aflatoxina produzida por *Aspergillus* é uma substância inofensiva frequentemente utilizada como conservante alimentar.
- (D) As leveduras são formadas por filamentos chamados hifas que constituem o micélio responsável pela fixação ao substrato.
- (E) Os fungos são encontrados em alimentos industrializados e não estão presentes naturalmente no ambiente.

44

Lactente do sexo feminino, 4 meses de idade, residente em região de clima quente, é levada à unidade básica de saúde para acompanhamento de rotina com a equipe de nutrição. Encontra-se em aleitamento materno exclusivo, com ganho de peso adequado, bom desenvolvimento e sem sinais clínicos de desidratação. A mãe relata que, nos últimos dias, a bebê passou a mamar com maior frequência e familiares orientaram a oferecer água, chá e iniciar frutas amassadas para aliviar a sede e melhorar a nutrição. A mãe demonstra insegurança quanto à manutenção exclusiva do leite materno diante dessas orientações.

Considerando a situação clínica apresentada e as recomendações atuais sobre alimentação infantil, assinale a alternativa correta.

- (A) Recomenda-se oferecer água ou chá nos dias quentes, mantendo o aleitamento materno, pois o aumento da frequência das mamadas indica necessidade de hidratação adicional.
- (B) A mãe deve ser orientada a introduzir frutas amassadas antes dos seis meses para complementar vitaminas e reduzir a frequência das mamadas em clima quente.
- (C) Recomendar à mãe a associação de fórmula infantil ao leite materno para garantir hidratação adequada no caso de familiares que relatam sede frequente do lactente.
- (D) A mãe deve ser orientada a introduzir mingau para promover maior saciedade e reduzir a demanda por mamadas ao longo do dia.
- (E) A mãe deve manter aleitamento materno exclusivo até os seis meses, sem oferta de água, chás, sucos ou outros alimentos, mesmo em dias quentes.

45

Paciente do sexo masculino, 69 anos, com diagnóstico de doença renal crônica estágio G3b (TFG estimada de 38 mL/min/1,73m²), é acompanhado em ambulatório de nutrição dentro de uma unidade de nefrologia. O paciente apresenta histórico de diabetes mellitus tipo 2 e hipertensão arterial sistêmica, relata redução do apetite nas últimas semanas, porém mantém ingestão alimentar regular, sem sinais clínicos de desnutrição. Na avaliação nutricional, foi encontrado um Índice de Massa Corporal (IMC) dentro da faixa de sobrepeso, sem perda ponderal recente. O paciente em questão também relata que não realiza terapia dialítica no momento.

Considerando a conduta nutricional mais adequada para essa situação clínica, assinale a alternativa correta.

- (A) Prescrever ingestão proteica acima de 1,2 g/kg/dia, pois pacientes com TFG <60 mL/min devem receber maior aporte proteico para evitar perda muscular, independentemente da terapia dialítica.
- (B) Recomendar ingestão proteica entre 0,6 e 0,8 g/kg/dia, com ingestão energética adequada, podendo considerar valores mais próximos do limite superior devido à presença de diabetes mellitus.
- (C) Indicar restrição proteica extrema inferior a 0,3 g/kg/dia sem suplementação, visando reduzir a progressão da doença renal.
- (D) Substituir integralmente proteínas de origem animal por proteínas vegetais, pois há evidência suficiente para recomendar essa estratégia como padrão para todos os pacientes com DRC.
- (E) Prescrever ingestão proteica de 1,2 g/kg/dia independentemente da fase da doença renal, pois essa recomendação se aplica tanto a pacientes dialíticos quanto não dialíticos.

46

Uma nutricionista está organizando o preparo de uma salada fria de macarrão com legumes em uma unidade de alimentação coletiva para 10 pessoas. Para cada porção, são necessários 40 g de macarrão cozido e 20 g de cenoura limpa e sem casca. Considerando que o fator de cocção do macarrão é 2,0 e que o fator de correção da cenoura é 1,5, a nutricionista precisa calcular a quantidade a ser adquirida (peso bruto) para o preparo.

Tendo em vista os fatores da situação descrita, assinale a alternativa que apresenta corretamente as quantidades a serem adquiridas para o preparo.

- (A) 200 g de macarrão cru e 200 g de cenoura.
- (B) 200 g de macarrão cru e 300 g de cenoura.
- (C) 400 g de macarrão cru e 300 g de cenoura.
- (D) 200 g de macarrão cru e 150 g de cenoura.
- (E) 400 g de macarrão cru e 150 g de cenoura.

47

Os padrões de referência para ingestão de nutrientes são utilizados na avaliação e no planejamento alimentar, sendo representados por diferentes indicadores dentro das Ingestões Dietéticas de Referência (*Dietary Reference Intakes* - DRIs). Considerando tais informações, assinale a alternativa correta.

- (A) A Ingestão Dietética Recomendada (*Recommended Dietary Allowance* - RDA) pode ser definida mesmo na ausência de EAR, desde que existam dados sobre ingestão habitual da população.
- (B) A Necessidade Energética Estimada (*Estimated Energy Requirement* - EER) representa a ingestão máxima segura de energia que não oferece risco de efeitos adversos à saúde.
- (C) A Ingestão Adequada (*Adequate Intake* - AI) é estabelecida após a determinação da EAR e da RDA, sendo utilizada como valor definitivo de recomendação.
- (D) O Nível Máximo de Ingestão Tolerável (*Tolerable Upper Intake Level* - UL) deve ser utilizado como meta de ingestão diária, pois valores próximos ao UL aumentam os benefícios à saúde.
- (E) A Necessidade Média Estimada (*Estimated Average Requirement* - EAR) corresponde à ingestão média diária estimada capaz de suprir as necessidades de metade dos indivíduos saudáveis de um grupo de mesmo sexo e estágio de vida.

48

O uso correto de luvas em serviços de alimentação coletiva é uma medida importante para a prevenção de doenças transmitidas por alimentos, devendo estar associado às boas práticas de higiene dos manipuladores. Em relação às luvas de malha de aço, assinale a alternativa correta.

- (A) As luvas de malha de aço podem ser utilizadas na manipulação de hortifrutis prontos para consumo, desde que sejam lavadas após o uso.
- (B) As luvas de malha de aço devem ser utilizadas como barreira sanitária para substituir a higienização das mãos durante o preparo de alimentos.
- (C) Quando necessárias, as luvas de malha de aço devem ser exclusivas para cada tarefa, higienizadas adequadamente e desinfetadas por fervura por 15 minutos após o uso.
- (D) As luvas de malha de aço são indicadas para todos os tipos de manipulação alimentar, pois apresentam fácil higienização e versatilidade de uso.
- (E) Após o uso, as luvas de malha de aço devem ser armazenadas imediatamente em qualquer local seco, sem necessidade de procedimentos adicionais de limpeza.

49

A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) envolve procedimentos técnicos que exigem cuidados durante a coleta e a interpretação das informações. Considerando as orientações apresentadas sobre a realização da VAN, assinale a alternativa correta.

- (A) A VAN pode ser realizada por profissionais que possuam conhecimento da antropometria e da avaliação do consumo alimentar.
- (B) A execução da VAN é restrita ao nutricionista responsável técnico, independentemente da formação dos demais profissionais da equipe.
- (C) A familiaridade do profissional com os métodos antropométricos elimina a possibilidade de erros na coleta e no registro das medidas.
- (D) A realização da antropometria dispensa revisão constante das técnicas quando os equipamentos estão calibrados.
- (E) Os erros na leitura e na anotação das medidas antropométricas não interferem na interpretação do estado nutricional.

50

As Boas Práticas de Fabricação (BPF) representam um sistema estruturado de segurança alimentar nas Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), envolvendo capacitação da equipe, documentação e responsabilidades compartilhadas ao longo da cadeia produtiva. Considerando o Manual de Boas Práticas e os Procedimentos Operacionais Padronizados (POP), assinale a alternativa correta.

- (A) A eficiência das BPF está relacionada ao Manual de Boas Práticas, independentemente da capacitação dos manipuladores e da validação das atividades realizadas.
- (B) A documentação das atividades pode ser substituída pela experiência prática dos manipuladores, desde que os alimentos sejam preparados dentro do prazo operacional.
- (C) A responsabilidade pela segurança dos alimentos nas BPF concentra-se nos profissionais com funções de supervisão, cabendo aos manipuladores executar tarefas sem necessidade de compreensão dos requisitos legais.
- (D) A implementação do controle higiênico-sanitário requer capacitação diferenciada conforme as funções exercidas, além do registro das atividades e aplicação de ações corretivas para garantir a confiabilidade do sistema.
- (E) O Manual de Boas Práticas tem função educativa, não sendo considerado um instrumento de controle da segurança alimentar.

51

O nutricionista que atua na assistência nutricional e dietoterápica em hospitais e clínicas desempenha diversas atividades relacionadas ao cuidado nutricional do paciente. Considerando isso, assinale a alternativa que apresenta atividades obrigatórias relacionadas à assistência nutricional e dietoterápica.

- (A) Elaborar diagnóstico de nutrição; registrar em prontuário a prescrição dietética e evolução nutricional; prescrever suplementos nutricionais.
- (B) Estabelecer e executar protocolos técnicos do serviço; elaborar prescrição dietética; orientar e supervisionar a distribuição de dietas orais e enterais.
- (C) Solicitar exames laboratoriais; promover ações de educação alimentar; integrar a equipe multiprofissional de terapia nutricional.
- (D) Prescrever suplementos nutricionais; participar do processo de acreditação hospitalar; interagir com a equipe multiprofissional para definição de procedimentos complementares.
- (E) Realizar e divulgar estudos científicos; participar do planejamento de estágios; elaborar relatórios técnicos de não conformidades.

52

Em relação às estratégias dietéticas para indivíduos com diabetes mellitus e obesidade, assinale a alternativa correta.

- (A) Dietas com valor energético inferior a 800 kcal são recomendadas para promover rápida redução de peso e melhor controle glicêmico.
- (B) O controle alimentar em portadores de diabetes mellitus obesos não influencia parâmetros lipídicos ou pressão arterial.
- (C) A perda de peso moderada não interfere na resistência à insulina nem nos níveis glicêmicos em curto prazo.
- (D) A redução energética deve ser individualizada, visando a uma perda ponderal entre 0,5 kg e 1 kg por semana.
- (E) A restrição energética deve ser padronizada para todos os indivíduos obesos com diabetes mellitus, independentemente de suas condições clínicas.

53

Com o ingresso na escola, a criança passa a conviver com novos grupos sociais e com hábitos alimentares distintos daqueles vivenciados no ambiente familiar. Com base nas informações apresentadas sobre a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) no ambiente escolar, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. As ações de EAN podem considerar diferentes dimensões da vida humana, como aspectos culturais, econômicos e sociais relacionados à alimentação.
 - II. A EAN pode envolver atividades práticas no ambiente escolar, incluindo o desenvolvimento de ações educativas e a elaboração de materiais pelos estudantes.
 - III. A EAN deve restringir-se à transmissão de informações nutricionais, priorizando os conteúdos biológicos como o principal eixo de atuação.
- (A) Apenas I e II.
 - (B) Apenas I e III.
 - (C) Apenas II e III.
 - (D) Apenas I.
 - (E) I, II e III.

54

No tratamento nutricional voltado à perda de peso, diferentes etapas exigem abordagens específicas do profissional e do paciente. A fase de acompanhamento apresenta desafios próprios relacionados à manutenção dos resultados.

De acordo com o exposto, é correto afirmar que

- (A) a ausência de acompanhamento aumenta a frequência de rebote de peso e pode favorecer o abandono do tratamento.
- (B) durante a fase de acompanhamento, o profissional deve reduzir o contato com o paciente para estimular independência total.
- (C) a fase de acompanhamento é menos relevante que a fase inicial do tratamento, pois o paciente já possui autonomia suficiente para manter os resultados.
- (D) o reganho de peso está associado a fatores metabólicos, independentemente do seguimento profissional.
- (E) a fase de acompanhamento tem como foco principal a prescrição de dietas mais restritivas para evitar recaídas.

55

Os óleos vegetais apresentam características físico-químicas e aplicações específicas na técnica dietética, influenciando o preparo e a conservação dos alimentos. Considerando as informações apresentadas, assinale a alternativa correta.

- (A) Os óleos são sólidos à temperatura ambiente e passam ao estado líquido acima de 42 °C.
- (B) A embalagem plástica do óleo vegetal favorece a oxidação pela exposição direta à luz.
- (C) O óleo vegetal deve ser armazenado sob refrigeração para evitar oxidação, não sendo adequado mantê-lo em temperatura ambiente.
- (D) O óleo vegetal não pode ser utilizado para fritar alimentos, pois não conduz calor.
- (E) O óleo vegetal pode ser mantido em temperatura ambiente quando armazenado em recipiente fechado e protegido da luz.

56

Uma nutricionista responsável por uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) está revisando o controle de estoque e os gastos relacionados à produção das refeições. Durante a análise, observou despesas com aluguel do espaço, compra de matéria-prima para o cardápio, pagamento da internet e aquisição de gás utilizado no preparo das refeições. A profissional precisa classificar corretamente esses gastos para aprimorar a gestão financeira da unidade.

Considerando os conceitos de gestão de custos em UAN, é correto afirmar que, no caso apresentado,

- (A) o aluguel e a internet são custos diretos, enquanto a matéria-prima e o gás são custos indiretos.
- (B) a matéria-prima e o gás são custos diretos e variáveis, enquanto o aluguel e a internet são exemplos de custos indiretos e fixos.
- (C) o salário dos colaboradores é classificado como custo variável, pois depende do volume de produção.
- (D) os custos indiretos correspondem aos gastos administrativos, não estando relacionados ao processo produtivo.
- (E) o custo fixo altera-se diariamente conforme o número de refeições produzidas.

57

A alimentação e o estado nutricional de pessoas idosas podem ser influenciados por diferentes características fisiológicas. Com base nessa informação, assinale a alternativa correta.

- (A) O envelhecimento está associado à redução da secreção de lipase e insulina pelo pâncreas.
- (B) A absorção de lipídios no intestino delgado aumenta significativamente com o envelhecimento.
- (C) O sistema digestivo permanece funcionalmente estável durante o envelhecimento.
- (D) A força muscular do cólon aumenta, favorecendo o peristaltismo intestinal.
- (E) As alterações do reto e ânus aumentam a capacidade de retenção fecal volumosa.

58

Durante a investigação de um surto alimentar, uma nutricionista é acionada após três indivíduos apresentarem fadiga intensa, visão dupla, dificuldade de deglutição e fraqueza muscular progressiva cerca de 24 horas após consumirem conserva caseira de vegetais em vidro hermeticamente fechado. Durante a inspeção, observa-se que alguns recipientes apresentavam estufamento e não houve tratamento térmico adicional antes do consumo. Considerando características microbiológicas, condições de desenvolvimento e medidas preventivas relacionadas ao *Clostridium botulinum*, assinale a alternativa correta.

- (A) A ingestão de alimentos contaminados sem aquecimento suficiente pode favorecer o botulismo, sendo recomendado aquecimento adequado e descarte de recipientes estufados ou com odor alterado.
- (B) A toxina botulínica é resistente ao calor e não sofre inativação térmica, sendo necessário armazenamento refrigerado para evitar a doença.
- (C) O armazenamento de conservas em ambiente anaeróbio impede a produção da toxina botulínica, reduzindo o risco de botulismo.
- (D) Valores de pH inferiores a 4,5 favorecem o crescimento do *Clostridium botulinum* e aumentam o risco de botulismo.
- (E) A presença de gás carbônico no alimento impede a germinação dos esporos e reduz a formação da neurotoxina.

59

No planejamento dos cardápios do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), devem ser considerados percentuais mínimos das necessidades nutricionais diárias dos estudantes, conforme o tipo de atendimento oferecido. Com base nas informações apresentadas, assinale a alternativa correta.

- (A) Os percentuais mínimos de atendimento nutricional são definidos de forma única para todas as modalidades de ensino e locais de oferta da alimentação escolar.
- (B) Em escolas localizadas em comunidades indígenas e quilombolas, uma refeição deve atender, em média, ao mínimo de 20% das necessidades nutricionais diárias dos estudantes.
- (C) Quando duas refeições são ofertadas em período parcial, o planejamento nutricional deve alcançar, em média, 50% das necessidades nutricionais diárias.
- (D) Para alunos em período integral, o planejamento do cardápio deve alcançar, em média, pelo menos 60% das necessidades nutricionais diárias.
- (E) Quando ofertada uma refeição para alunos da educação básica em período parcial, o cardápio deve suprir, em média, pelo menos 20% das necessidades nutricionais diárias.

60

Uma nutricionista responsável por uma unidade de alimentação coletiva observa que os ovos estão sendo armazenados na porta do refrigerador, em bandejas abertas e com presença de umidade. Durante o pré-preparo, ao quebrar alguns ovos, percebe-se clara muito líquida, gema achatada e deslocada para a periferia, além de odor alterado. A equipe relata que utiliza o teste da água para verificar a qualidade dos ovos e que alguns têm apresentado flutuação parcial. Considerando as boas práticas de conservação e os indicadores de frescor dos ovos descritos no caso, é correto afirmar que

- (A) o armazenamento na porta do refrigerador é adequado, pois facilita a circulação de ar e mantém a temperatura uniforme.
- (B) ovos frescos apresentam clara muito líquida e gema espalhada, sendo essas características esperadas após refrigeração prolongada.
- (C) o teste da água não é recomendado para avaliação do frescor, pois ovos frescos tendem a flutuar devido ao gás carbônico presente na clara.
- (D) os ovos devem ser armazenados secos, com a ponta para baixo, na parte interna do refrigerador, evitando oscilações de temperatura e umidade excessiva.
- (E) a elevação do pH do ovo fresco ocorre pela retenção de gás carbônico no interior da casca, mantendo a clara mais espessa.

