



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE CRUZMALTINA

CARGO: FISIOTERAPEUTA
CONCURSO PÚBLICO EDITAL Nº 001/2026
DATA: 02/08/2026 - PERÍODO: MANHÃ

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- Você deve receber do fiscal o material abaixo:
 - Este caderno com 30 questões objetivas sem repetição ou falha.
 - Um **CARTÃO-RESPOSTA** destinado às respostas da prova.
 - Para realizar sua prova, use apenas o material mencionado acima e em hipótese alguma, papéis para rascunho.
- Verifique se este material está completo, em ordem e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes no **CARTÃO-RESPOSTA**, caso haja alguma divergência, você deve comunicar ao fiscal de sala.
- Após a conferência, você deverá assinar o seu nome completo, no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA** utilizando caneta esferográfica de tinta de cor azul ou preta.
- Escreva o seu nome e assine nos espaços indicados neste **CADERNO DE QUESTÕES**, bem como o preenchimento do campo reservado à informação de seu número de inscrição.
- No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras, correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim.
- Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído.
- Não será permitido o uso de borracha ou corretivo de qualquer espécie no **CARTÃO-RESPOSTA**, bem como qualquer outro tipo de rasura.
- Para cada uma das questões são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (a), (b), (c), (d); somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve assinalar **apenas uma alternativa para cada questão**; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **mesmo que uma das respostas esteja correta**; também serão nulas as marcações rasuradas.
- As questões são identificadas pelo número que fica à esquerda de seu enunciado.
- Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo da Prova. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito.
- Reserve os 30 (trinta) minutos finais do tempo de prova para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **CADERNO DE QUESTÕES** não serão levados em conta.
- Quando terminar sua prova, entregue ao Fiscal de Sala, obrigatoriamente o **CARTÃO-RESPOSTA** devidamente assinado e o **CADERNO DE QUESTÕES**.
- O TEMPO DE DURAÇÃO PARA ESTA PROVA É DE **04hs00min**.
- Por motivos de segurança, você somente poderá ausentar-se da sala de prova após decorrida **1 (uma) hora**.

N.º DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA

NOME DO CANDIDATO (Letra de Forma)

Corte na linha pontilhada-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

LÍNGUA PORTUGUESA

01) O paralelismo é um recurso que estabelece correspondência estrutural entre os elementos de uma frase ou entre orações coordenadas. Quando os termos paralelos desempenham a mesma função sintática e seguem o mesmo padrão gramatical, diz-se que há paralelismo sintático. Já o paralelismo semântico exige que os elementos articulados guardem coerência de sentido, evitando que ideias de naturezas distintas sejam apresentadas como equivalentes. A quebra do paralelismo compromete a clareza e a elegância do texto, sendo um erro frequente em redações e documentos oficiais. Observe as frases abaixo e identifique aquela em que o paralelismo está plenamente respeitado.

- a) O servidor deve ser pontual, ético e que demonstre comprometimento com o serviço público.
- b) O edital estabelece que os candidatos devem apresentar diploma, currículo e comprovante de residência.
- c) A gestão do órgão exige planejamento estratégico, controle financeiro e que sejam avaliados os resultados periodicamente.
- d) O concurso visa selecionar profissionais capacitados, que tenham experiência e responsabilidade.

02) A língua portuguesa não é uniforme: ela varia conforme a região geográfica, o grupo social, o contexto de comunicação e o grau de formalidade da situação. Essa variação manifesta-se na pronúncia, no vocabulário, na sintaxe e até mesmo na entonação. Os níveis de linguagem — coloquial, informal, formal e culto — refletem a adequação do discurso ao interlocutor e ao propósito comunicativo. Reconhecer essas variações é essencial para interpretar textos que retratam a diversidade linguística e para empregar a modalidade adequada em cada situação. Considere as afirmações abaixo sobre variação linguística, assinale a alternativa correta:

- a) A variação geográfica ocorre quando falantes de regiões diferentes empregam a mesma língua com diferenças de pronúncia, vocabulário e sintaxe, como "você" (Sudeste) e "tu" (Sul).
- b) O nível coloquial e o nível culto constituem modalidades idênticas da língua, diferindo na escolha de palavras isoladas, sem implicações sintáticas.

c) A norma-padrão coincide com a fala natural de todos os falantes letrados, independentemente do contexto comunicativo em que se encontram.

d) A variação social diz respeito às diferenças de pronúncia entre homens e mulheres dentro de uma mesma comunidade linguística.

03) A regência verbal trata da relação de dependência que o verbo estabelece com seus complementos, determinando se esses complementos são introduzidos por preposição ou prescindem dela. A regência nominal, por sua vez, refere-se à preposição exigida por certos substantivos, adjetivos e advérbios. O conhecimento dessas relações é indispensável para o uso correto da língua-padrão e para evitar desvios frequentes em provas e produções textuais. Analise as frases a seguir com atenção e assinale a alternativa em que a regência verbal está correta:

- a) O candidato aspira o cargo público há muitos anos e finalmente conseguiu a aprovação.
- b) A nova legislação visa à modernização dos serviços prestados à população.
- c) O servidor pagou o fornecedor ontem e quitou todos os débitos pendentes.
- d) O documento visa no preenchimento correto dos campos obrigatórios.

04) A comunicação oficial possui características próprias que a distinguem de outros tipos de texto: impessoalidade, uso do padrão formal da língua, concisão e clareza. Dentre os documentos mais comuns na administração pública, destacam-se o ofício, o memorando, o relatório e o parecer. Cada documento possui finalidade específica e estrutura adequada ao seu propósito. Avalie as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta quanto à tipologia e à finalidade dos documentos da comunicação oficial:

- a) O relatório é empregado para comunicação entre órgãos distintos da administração pública, sendo sua finalidade semelhante à do ofício.
- b) O parecer consiste na exposição detalhada de atividades realizadas por um setor, descrevendo resultados obtidos em determinado período.
- c) O ofício é o documento utilizado para comunicação formal na administração pública, prestando-se tanto para a comunicação entre autoridades de órgãos distintos quanto para o expediente interno dentro de um mesmo órgão.

d) O relatório constitui manifestação técnica de especialista sobre questão específica submetida à sua apreciação.

05) A Reforma Ortográfica, implementada pelo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 1990 e vigente no Brasil desde 2009 (com obrigatoriedade a partir de 2013), promoveu mudanças significativas na escrita da língua portuguesa. O domínio dessas regras é indispensável para a produção de textos em conformidade com a norma vigente. Observe as palavras abaixo e assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas conforme as regras do Acordo Ortográfico vigente:

- a) aguentar — sequélas — cinquenta — voo
- b) agüentar — sequelas — cinqüenta — vôo
- c) aguentar — sequelas — cinquenta — voo
- d) agüentar — sequelas — cinquenta — vôo

MATEMÁTICA

06) Uma empresa distribuirá um bônus de R\$ 18.000,00 entre três funcionários, proporcionalmente aos tempos de serviço de 3, 5 e 7 anos, respectivamente. O funcionário com 5 anos de empresa receberá:

- a) R\$ 5.000,00
- b) R\$ 6.000,00
- c) R\$ 7.000,00
- d) R\$ 8.000,00

07) Uma equipe de 12 operários, trabalhando 8 horas por dia, executa uma obra em 15 dias. Quantos dias serão necessários para que 16 operários, trabalhando 6 horas por dia, realizem a mesma obra?

- a) 12 dias
- b) 14 dias
- c) 15 dias
- d) 16 dias

08) Um capital de R\$ 5.000,00 foi aplicado a juros compostos de 8% ao ano durante 3 anos. O montante aproximado será:

- a) R\$ 6.100,00
- b) R\$ 6.298,56
- c) R\$ 6.480,00
- d) R\$ 6.720,00

09) Um reservatório possui a forma de um cilindro circular reto, com raio da base igual a 4 m e altura igual a 10 m. Considerando $\pi = 3,14$, o volume do reservatório é:

- a) 376,8 m³
- b) 502,4 m³
- c) 628,0 m³
- d) 753,6 m³

10) Uma Progressão Geométrica possui primeiro termo igual a 3 e razão igual a 2. O valor do 8º termo é:

- a) 192
- b) 256
- c) 384
- d) 512

CONHECIMENTOS GERAIS

11) A chamada Revolução de 1930 foi um movimento político e militar que encerrou a Primeira República brasileira e levou Getúlio Vargas ao poder. Sobre esse assunto, julgue as sentenças abaixo como VERDADEIRAS (V) ou FALSAS (F).

() A Era Vargas corresponde ao período em que Getúlio Vargas ocupou a presidência entre 1930 e 1945, dividido em três fases: Governo Provisório (1930 a 1934), Governo Constitucional (1934 a 1937) e Estado Novo (1937 a 1945).

() Ao assumir o poder em 1930, Vargas dissolveu o Congresso Nacional, as assembleias estaduais e as câmaras municipais. Também afastou antigos governadores e nomeou interventores federais para administrar os estados

() Em julho de 1932, teve início a Revolução Constitucionalista. Em outubro daquele mesmo ano, as forças varguistas foram derrotadas militarmente pelos paulistas, resultado que contribuiu para a convocação de eleições destinadas à formação de uma Assembleia Nacional Constituinte.

A sequência CORRETA é:

- a) V, V, F.
- b) F, V, V.
- c) V, V, V.
- d) V, F, V.

12) Juscelino Kubitschek de Oliveira governou o Brasil de 31 de janeiro de 1956 a 31 de janeiro de 1961, tendo João Goulart como vice-presidente. Sobre esse governo, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) O governo de Juscelino Kubitschek adotou uma política desenvolvimentista, expressa no Plano de Metas e sintetizada pelo lema “cinquenta anos em cinco”.
- b) O Plano de Metas priorizou setores como energia, transportes, alimentação, indústrias de base e educação, enquanto a construção de Brasília foi apresentada como a meta-síntese do governo.
- c) Durante o governo JK, houve expansão da indústria automobilística, com a instalação de empresas estrangeiras e o crescimento da produção de veículos no Brasil.
- d) O governo de Juscelino Kubitschek rompeu com a entrada de capital estrangeiro e concentrou a industrialização em empresas estatais brasileiras.

13) Os drones são aeronaves não tripuladas, controladas remotamente ou por sistemas automatizados. Atualmente, deixaram de ser equipamentos associados apenas ao lazer, à produção audiovisual ou às atividades militares e passaram a integrar diferentes setores econômicos, científicos e governamentais. Acerca desse assunto, julgue as frases abaixo.

I. Nas inspeções de infraestruturas, os drones conseguem identificar de forma autônoma e conclusiva falhas como rachaduras, corrosão e superaquecimento, dispensando a posterior análise dos dados por profissionais especializados.

II. Na agricultura, drones podem transportar câmeras comuns, sensores térmicos e equipamentos capazes de registrar diferentes faixas de luz. As imagens permitem observar diferenças na vegetação, identificar áreas que precisam de avaliação e acompanhar o desenvolvimento das plantações.

III. Na construção civil, voos realizados em diferentes momentos por drones ajudam a comparar o planejamento com a execução. Na gestão territorial, os dados podem

contribuir para levantamentos urbanos, ambientais e fundiários.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões).

- a) Apenas III.
- b) Apenas I e III.
- c) Apenas II e III.
- d) Apenas II.

14) O Brasil possui importantes reservas de água subterrânea, armazenadas em formações geológicas capazes de reter e transmitir grandes volumes de água. Uma dessas reservas ultrapassa as fronteiras brasileiras e se estende também por áreas da Argentina, do Paraguai e do Uruguai, sendo considerada estratégica para o abastecimento de diversas populações. Essa reserva corresponde ao:

- a) Aquífero Alter do Chão.
- b) Aquífero Urucuaia.
- c) Aquífero Guarani.
- d) Aquífero Serra Geral.

15) Entre os estados de maior presença eólica no Brasil estão Rio Grande do Norte, Bahia, Piauí, Ceará, Pernambuco, Paraíba e Maranhão. Também existem parques importantes no Rio Grande do Sul e empreendimentos em outros estados. A concentração nordestina não ocorre por acaso. Em diversas áreas do interior e do litoral da região, os ventos apresentam características particularmente favoráveis, sendo elas:

- a) Velocidades médias elevadas, baixa turbulência, regularidade sazonal e ampla disponibilidade de áreas adequadas à instalação de aerogeradores.
- b) Velocidades médias reduzidas, elevada turbulência e ocorrência de ventos durante o período chuvoso.
- c) Predomínio de ventos irregulares, ausência de áreas disponíveis e necessidade de utilização permanente de combustíveis fósseis.
- d) Baixa intensidade dos ventos, forte instabilidade atmosférica e produção eólica voltada para às áreas urbanas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16) Um fisioterapeuta avalia uma paciente com dor anterior no joelho há seis meses. Ela refere dor ao permanecer muito tempo sentada ("sinal do cinema"), subir escadas e realizar agachamentos. Não apresenta derrame articular, instabilidade ou trauma recente. O diagnóstico mais compatível é:

- a) Lesão do ligamento cruzado anterior.
- b) Lesão do ligamento colateral medial.
- c) Dor femoropatelar.
- d) Lesão meniscal.

17) Um homem de 58 anos sofreu um infarto agudo do miocárdio com supradesnívelamento do segmento ST, sendo submetido à angioplastia coronária primária com sucesso. Após quatro semanas, apresenta-se hemodinamicamente estável, sem dor torácica, sem sinais de insuficiência cardíaca descompensada e encontra-se em acompanhamento ambulatorial. Considerando as recomendações atuais para reabilitação cardiovascular, assinale a alternativa correta:

- a) O programa de reabilitação cardiovascular deve ser adiado por, no mínimo, seis meses após o evento isquêmico, independentemente da evolução clínica.
- b) Pacientes submetidos à angioplastia permanecem com contraindicação absoluta à reabilitação cardiovascular durante os primeiros três meses, devido ao risco aumentado de reinfarto.
- c) O encaminhamento para reabilitação cardiovascular deve ser realizado tão logo o paciente esteja clinicamente estável, sendo recomendado como parte integrante do tratamento após o infarto agudo do miocárdio.
- d) A participação em programa de reabilitação cardiovascular somente é permitida após a realização obrigatória de teste ergométrico máximo, independentemente das condições clínicas e dos recursos disponíveis.

18) Considerando que o diagnóstico das lesões meniscais deve ser baseado na combinação entre história clínica, exame físico e, quando necessário, exames de imagem, assinale a alternativa que apresenta apenas testes clínicos utilizados na investigação de lesão meniscal.

- a) Lachman, Gaveta Anterior, Pivot Shift e Estresse em Valgo.
- b) McMurray, Apley, Thessaly e palpação da interlinha articular.

c) Patellar Grind, Clarke, Apreensão Patelar e Zohlen.

d) Palpação da interlinha articular, Estresse em Valgo, McMurray e Dial Test.

19) Durante a análise cinemática da marcha de um paciente com hemiparesia espástica crônica à direita após um acidente vascular encefálico (AVE), observa-se que, na fase de balanço, o membro inferior acometido permanece relativamente estendido, com redução importante da flexão do joelho e do tornozelo, levando o paciente a utilizar circundução do quadril e elevação pélvica para garantir o avanço do membro. Considerando os déficits neuromusculares característicos da síndrome do neurônio motor superior, qual mecanismo explica de forma mais consistente esse padrão de marcha?

- a) Predomínio de fraqueza do glúteo máximo e dos abdutores do quadril, reduzindo a estabilidade pélvica durante o apoio e induzindo a circundução compensatória.
- b) Redução da flexão do joelho durante o balanço, resultante da associação entre espasticidade dos extensores do joelho, fraqueza dos flexores do joelho e diminuição da propulsão gerada pelos flexores plantares na fase terminal do apoio.
- c) Aumento da flexão do joelho durante o balanço, resultante da associação entre espasticidade dos extensores do joelho, fraqueza dos flexores do joelho e diminuição da propulsão gerada pelos extensores plantares na fase inicial do apoio.
- d) Fraqueza isolada do tibial anterior, cuja incapacidade de realizar dorsiflexão durante o balanço é suficiente para explicar a circundução do quadril, independentemente da cinemática do joelho.

20) Após o reparo artroscópico de uma lesão do manguito rotador, a progressão da reabilitação deve respeitar o período de cicatrização da interface tendão-osso, a fim de minimizar o risco de falha da ancoragem. Considerando as recomendações mais frequentemente descritas na literatura científica, assinale a alternativa correta sobre o período médio em que os movimentos rotacionais do ombro devem permanecer restritos.

- a) Os movimentos rotacionais ativos e passivos devem ser liberados imediatamente após a cirurgia, uma vez que as âncoras fornecem estabilidade suficiente para suportar cargas fisiológicas.

- b) Os movimentos rotacionais devem ser evitados, em média, durante as primeiras 6 semanas após o reparo, especialmente em lesões extensas ou quando há reparo do subescapular, respeitando a cicatrização biológica da interface tendão-osso.
- c) A restrição dos movimentos rotacionais é necessária durante 2 a 3 semanas, período em que ocorre a cicatrização completa da inserção tendínea.
- d) A restrição dos movimentos rotacionais deve ser mantida por 12 semanas, independentemente do tamanho da lesão, da qualidade do tecido ou da técnica cirúrgica utilizada.

21) A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) caracteriza-se por alterações estruturais e funcionais que comprometem a ventilação pulmonar. Durante a avaliação fisioterapêutica, é importante compreender os mecanismos fisiopatológicos envolvidos para direcionar a conduta terapêutica. Assinale a alternativa correta.

- a) A limitação do fluxo aéreo na DPOC ocorre principalmente devido à redução da complacência pulmonar provocada por fibrose do parênquima.
- b) A principal alteração fisiopatológica da DPOC é a limitação persistente do fluxo expiratório, causada pela combinação de inflamação das pequenas vias aéreas e perda do recolhimento elástico pulmonar.
- c) Na DPOC, a principal dificuldade ventilatória ocorre durante a inspiração, enquanto a expiração permanece preservada.
- d) O aprisionamento aéreo é caracterizado pela diminuição do volume residual pulmonar, favorecendo maior eficiência da ventilação.

22) Durante a avaliação fisioterapêutica de uma criança com desenvolvimento típico, o profissional observa que ela apresenta controle cervical completo, rola em ambos os sentidos, senta sem apoio por tempo prolongado e inicia a transição para a posição de quatro apoios, porém ainda não realiza marcha independente. Considerando a sequência normal dos marcos do desenvolvimento motor grosso, é correto afirmar que essa criança encontra-se, mais provavelmente, na faixa etária de:

- a) 3 a 4 meses.
- b) 5 a 6 meses.
- c) 7 a 9 meses.
- d) 10 a 12 meses.

23) A Síndrome do Túnel do Carpo (STC) resulta da compressão do nervo mediano no túnel do carpo. Em relação às manifestações clínicas clássicas da doença, assinale a alternativa correta.

- a) A dor noturna e as alterações sensitivas no território do nervo mediano costumam ser aliviadas pelo repouso absoluto da mão, sendo incomum o paciente movimentá-la para reduzir os sintomas.
- b) Os estudos de condução nervosa devem ser realizados em todos os pacientes com sintomas típicos, pois apresentam elevada acurácia mesmo nas fases iniciais da doença.
- c) A dor noturna associada a parestesias na distribuição do nervo mediano, frequentemente aliviadas pela movimentação da mão, constitui uma apresentação clínica clássica da Síndrome do Túnel do Carpo.
- d) A ressonância magnética apresenta maior acurácia diagnóstica que os estudos de condução nervosa para confirmação da Síndrome do Túnel do Carpo em pacientes com quadro clínico típico.

24) Com relação à anatomia do complexo do ombro, assinale a alternativa incorreta:

- a) A articulação glenoumeral apresenta grande amplitude de movimento devido à desproporção entre a cabeça do úmero e a cavidade glenoidal.
- b) A estabilidade dinâmica da articulação glenoumeral depende, principalmente, da ação coordenada do manguito rotador e da musculatura periescapular.
- c) A articulação acromioclavicular é formada entre a clavícula e o processo coracoide da escápula.
- d) A articulação esternoclavicular representa a única conexão óssea direta.

25) Sobre a Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS), assinale a alternativa correta:

- a) A TENS promove analgesia exclusivamente por estimular a contração muscular intensa.
- b) A intensidade da TENS deve ser ajustada para um nível sensorial alto, porém confortável, pois intensidades muito baixas podem reduzir sua eficácia analgésica.
- c) A TENS é indicada apenas para dores agudas, não apresentando benefícios em condições dolorosas crônicas.
- d) O aumento da intensidade da TENS durante a sessão deve ser evitado, mesmo quando ocorre acomodação sensorial.

26) Durante uma Análise Ergonômica do Trabalho (AET), um fisioterapeuta observa que trabalhadores de uma linha de montagem realizam movimentos repetitivos de flexão e extensão do punho, associados à aplicação de força manual e ausência de pausas suficientes. Apesar de a empresa oferecer ginástica laboral diária, a incidência de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) permanece elevada.

Com base nos princípios da Saúde do Trabalhador, assinale a alternativa correta.

- a) A manutenção da ginástica laboral é suficiente para reduzir a incidência de DORT, desde que realizada antes do início da jornada.
- b) A persistência dos casos indica que intervenções centradas exclusivamente no trabalhador apresentam eficácia limitada quando os fatores organizacionais e biomecânicos do trabalho permanecem inalterados.
- c) A substituição da ginástica laboral por fortalecimento muscular global elimina a necessidade de intervenções ergonômicas.
- d) A presença de movimentos repetitivos, isoladamente, é suficiente para caracterizar onexo causal entre o trabalho e o desenvolvimento dos DORT.

27) Durante um atendimento domiciliar, um fisioterapeuta foi procurado por um familiar do paciente, que solicitou informações detalhadas sobre o diagnóstico funcional e o plano terapêutico, alegando ser responsável pelo pagamento das sessões. O paciente encontrava-se lúcido, orientado e não havia autorizado previamente o compartilhamento dessas informações.

De acordo com o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia, a conduta mais adequada do fisioterapeuta é:

- a) Fornecer todas as informações solicitadas, pois o responsável financeiro possui direito de acesso ao prontuário e às informações clínicas.
- b) Compartilhar apenas o diagnóstico funcional, preservando as demais informações referentes ao tratamento.
- c) Recusar o fornecimento das informações ao familiar, salvo se houver autorização expressa do paciente ou outra hipótese prevista em lei.
- d) Entregar cópia integral do prontuário ao familiar, desde que este assine um termo de confidencialidade.

28) Uma paciente de 52 anos, diagnosticada com artrite reumatoide há 8 anos, apresenta dor, edema e rigidez matinal superior a 90

minutos nas articulações metacarpofalângicas e punhos. Durante a avaliação fisioterapêutica observa-se diminuição da força de preensão palmar e limitação funcional para atividades de vida diária. Considerando os princípios atuais da fisioterapia baseada em evidências para pacientes em fase de atividade moderada da doença, assinale a alternativa correta.

- a) O exercício resistido deve ser contraindicado até que o paciente permaneça sem sinais inflamatórios por, no mínimo, três meses.
- b) O repouso absoluto das articulações acometidas é a estratégia mais indicada para prevenir erosões articulares durante os períodos de atividade da doença.
- c) Exercícios aeróbicos, fortalecimento muscular e treinamento funcional podem ser realizados de forma individualizada, respeitando a atividade inflamatória e a tolerância do paciente, contribuindo para melhora da capacidade funcional sem acelerar a progressão da doença.
- d) A mobilização articular passiva vigorosa é recomendada durante as fases inflamatórias para evitar deformidades permanentes.

29) Sobre as indicações, contraindicações e precauções da eletroterapia, analise as afirmativas e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

I. A presença de um marcapasso cardíaco contraindica a aplicação de correntes elétricas sobre o tórax ou em regiões que possam interferir no funcionamento do dispositivo.

II. A aplicação de correntes elétricas sobre áreas com sensibilidade tátil preservada, porém com comprometimento importante da sensibilidade dolorosa e térmica, pode aumentar o risco de lesões teciduais.

III. A presença de implantes metálicos ortopédicos é considerada contraindicação absoluta para a utilização de TENS e NMES, independentemente da localização do implante.

IV. A estimulação elétrica pode ser indicada para fortalecimento muscular, prevenção da atrofia por desuso e reeducação neuromuscular, desde que respeitadas as contraindicações específicas da modalidade.

Assinale a alternativa correta:

- a) V – V – F – V
- b) V – F – F – V
- c) F – V – V – F
- d) V – V – V – F

30) Durante a prescrição de exercícios aeróbicos para um paciente de 50 anos, sem contraindicações ao exercício físico, o fisioterapeuta optou por utilizar a fórmula tradicional para estimar a frequência cardíaca máxima (FC_{máx}). Considerando que a intensidade desejada do treinamento é de 70% da FC_{máx}, qual é a frequência cardíaca-alvo aproximada?

- a) 105 bpm
- b) 112 bpm
- c) 119 bpm
- d) 126 bpm