



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE CRUZMALTINA

CARGO: NUTRICIONISTA
CONCURSO PÚBLICO EDITAL Nº 001/2026
DATA: 02/08/2026 - PERÍODO: MANHÃ

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- Você deve receber do fiscal o material abaixo:
 - Este caderno com 30 questões objetivas sem repetição ou falha.
 - Um **CARTÃO-RESPOSTA** destinado às respostas da prova.
 - Para realizar sua prova, use apenas o material mencionado acima e em hipótese alguma, papéis para rascunho.
- Verifique se este material está completo, em ordem e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes no **CARTÃO-RESPOSTA**, caso haja alguma divergência, você deve comunicar ao fiscal de sala.
- Após a conferência, você deverá assinar o seu nome completo, no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA** utilizando caneta esferográfica de tinta de cor azul ou preta.
- Escreva o seu nome e assine nos espaços indicados neste **CADERNO DE QUESTÕES**, bem como o preenchimento do campo reservado à informação de seu número de inscrição.
- No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras, correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim.
- Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído.
- Não será permitido o uso de borracha ou corretivo de qualquer espécie no **CARTÃO-RESPOSTA**, bem como qualquer outro tipo de rasura.
- Para cada uma das questões são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (a), (b), (c), (d); somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve assinalar **apenas uma alternativa para cada questão**; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **mesmo que uma das respostas esteja correta**; também serão nulas as marcações rasuradas.
- As questões são identificadas pelo número que fica à esquerda de seu enunciado.
- Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo da Prova. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito.
- Reserve os 30 (trinta) minutos finais do tempo de prova para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **CADERNO DE QUESTÕES** não serão levados em conta.
- Quando terminar sua prova, entregue ao Fiscal de Sala, obrigatoriamente o **CARTÃO-RESPOSTA** devidamente assinado e o **CADERNO DE QUESTÕES**.
- O TEMPO DE DURAÇÃO PARA ESTA PROVA É DE **04hs00min**.
- Por motivos de segurança, você somente poderá ausentar-se da sala de prova após decorrida **1 (uma) hora**.

N.º DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA

NOME DO CANDIDATO (Letra de Forma)

Corte na linha pontilhada-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

LÍNGUA PORTUGUESA

01) O paralelismo é um recurso que estabelece correspondência estrutural entre os elementos de uma frase ou entre orações coordenadas. Quando os termos paralelos desempenham a mesma função sintática e seguem o mesmo padrão gramatical, diz-se que há paralelismo sintático. Já o paralelismo semântico exige que os elementos articulados guardem coerência de sentido, evitando que ideias de naturezas distintas sejam apresentadas como equivalentes. A quebra do paralelismo compromete a clareza e a elegância do texto, sendo um erro frequente em redações e documentos oficiais. Observe as frases abaixo e identifique aquela em que o paralelismo está plenamente respeitado.

- a) O servidor deve ser pontual, ético e que demonstre comprometimento com o serviço público.
- b) O edital estabelece que os candidatos devem apresentar diploma, currículo e comprovante de residência.
- c) A gestão do órgão exige planejamento estratégico, controle financeiro e que sejam avaliados os resultados periodicamente.
- d) O concurso visa selecionar profissionais capacitados, que tenham experiência e responsabilidade.

02) A língua portuguesa não é uniforme: ela varia conforme a região geográfica, o grupo social, o contexto de comunicação e o grau de formalidade da situação. Essa variação manifesta-se na pronúncia, no vocabulário, na sintaxe e até mesmo na entonação. Os níveis de linguagem — coloquial, informal, formal e culto — refletem a adequação do discurso ao interlocutor e ao propósito comunicativo. Reconhecer essas variações é essencial para interpretar textos que retratam a diversidade linguística e para empregar a modalidade adequada em cada situação. Considere as afirmações abaixo sobre variação linguística, assinale a alternativa correta:

- a) A variação geográfica ocorre quando falantes de regiões diferentes empregam a mesma língua com diferenças de pronúncia, vocabulário e sintaxe, como "você" (Sudeste) e "tu" (Sul).
- b) O nível coloquial e o nível culto constituem modalidades idênticas da língua, diferindo na escolha de palavras isoladas, sem implicações sintáticas.

c) A norma-padrão coincide com a fala natural de todos os falantes letrados, independentemente do contexto comunicativo em que se encontram.

d) A variação social diz respeito às diferenças de pronúncia entre homens e mulheres dentro de uma mesma comunidade linguística.

03) A regência verbal trata da relação de dependência que o verbo estabelece com seus complementos, determinando se esses complementos são introduzidos por preposição ou prescindem dela. A regência nominal, por sua vez, refere-se à preposição exigida por certos substantivos, adjetivos e advérbios. O conhecimento dessas relações é indispensável para o uso correto da língua-padrão e para evitar desvios frequentes em provas e produções textuais. Analise as frases a seguir com atenção e assinale a alternativa em que a regência verbal está correta:

- a) O candidato aspira o cargo público há muitos anos e finalmente conseguiu a aprovação.
- b) A nova legislação visa à modernização dos serviços prestados à população.
- c) O servidor pagou o fornecedor ontem e quitou todos os débitos pendentes.
- d) O documento visa no preenchimento correto dos campos obrigatórios.

04) A comunicação oficial possui características próprias que a distinguem de outros tipos de texto: impessoalidade, uso do padrão formal da língua, concisão e clareza. Dentre os documentos mais comuns na administração pública, destacam-se o ofício, o memorando, o relatório e o parecer. Cada documento possui finalidade específica e estrutura adequada ao seu propósito. Avalie as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta quanto à tipologia e à finalidade dos documentos da comunicação oficial:

- a) O relatório é empregado para comunicação entre órgãos distintos da administração pública, sendo sua finalidade semelhante à do ofício.
- b) O parecer consiste na exposição detalhada de atividades realizadas por um setor, descrevendo resultados obtidos em determinado período.
- c) O ofício é o documento utilizado para comunicação formal na administração pública, prestando-se tanto para a comunicação entre autoridades de órgãos distintos quanto para o expediente interno dentro de um mesmo órgão.

d) O relatório constitui manifestação técnica de especialista sobre questão específica submetida à sua apreciação.

05) A Reforma Ortográfica, implementada pelo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 1990 e vigente no Brasil desde 2009 (com obrigatoriedade a partir de 2013), promoveu mudanças significativas na escrita da língua portuguesa. O domínio dessas regras é indispensável para a produção de textos em conformidade com a norma vigente. Observe as palavras abaixo e assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas conforme as regras do Acordo Ortográfico vigente:

- a) aguentar — sequélas — cinquenta — voo
- b) agüentar — sequelas — cinqüenta — vôo
- c) aguentar — sequelas — cinquenta — voo
- d) agüentar — sequelas — cinquenta — vôo

MATEMÁTICA

06) Uma empresa distribuirá um bônus de R\$ 18.000,00 entre três funcionários, proporcionalmente aos tempos de serviço de 3, 5 e 7 anos, respectivamente. O funcionário com 5 anos de empresa receberá:

- a) R\$ 5.000,00
- b) R\$ 6.000,00
- c) R\$ 7.000,00
- d) R\$ 8.000,00

07) Uma equipe de 12 operários, trabalhando 8 horas por dia, executa uma obra em 15 dias. Quantos dias serão necessários para que 16 operários, trabalhando 6 horas por dia, realizem a mesma obra?

- a) 12 dias
- b) 14 dias
- c) 15 dias
- d) 16 dias

08) Um capital de R\$ 5.000,00 foi aplicado a juros compostos de 8% ao ano durante 3 anos. O montante aproximado será:

- a) R\$ 6.100,00
- b) R\$ 6.298,56
- c) R\$ 6.480,00
- d) R\$ 6.720,00

09) Um reservatório possui a forma de um cilindro circular reto, com raio da base igual a 4 m e altura igual a 10 m. Considerando $\pi = 3,14$, o volume do reservatório é:

- a) 376,8 m³
- b) 502,4 m³
- c) 628,0 m³
- d) 753,6 m³

10) Uma Progressão Geométrica possui primeiro termo igual a 3 e razão igual a 2. O valor do 8º termo é:

- a) 192
- b) 256
- c) 384
- d) 512

CONHECIMENTOS GERAIS

11) A chamada Revolução de 1930 foi um movimento político e militar que encerrou a Primeira República brasileira e levou Getúlio Vargas ao poder. Sobre esse assunto, julgue as sentenças abaixo como VERDADEIRAS (V) ou FALSAS (F).

() A Era Vargas corresponde ao período em que Getúlio Vargas ocupou a presidência entre 1930 e 1945, dividido em três fases: Governo Provisório (1930 a 1934), Governo Constitucional (1934 a 1937) e Estado Novo (1937 a 1945).

() Ao assumir o poder em 1930, Vargas dissolveu o Congresso Nacional, as assembleias estaduais e as câmaras municipais. Também afastou antigos governadores e nomeou interventores federais para administrar os estados

() Em julho de 1932, teve início a Revolução Constitucionalista. Em outubro daquele mesmo ano, as forças varguistas foram derrotadas militarmente pelos paulistas, resultado que contribuiu para a convocação de eleições destinadas à formação de uma Assembleia Nacional Constituinte.

A sequência CORRETA é:

- a) V, V, F.
- b) F, V, V.
- c) V, V, V.
- d) V, F, V.

12) Juscelino Kubitschek de Oliveira governou o Brasil de 31 de janeiro de 1956 a 31 de janeiro de 1961, tendo João Goulart como vice-presidente. Sobre esse governo, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) O governo de Juscelino Kubitschek adotou uma política desenvolvimentista, expressa no Plano de Metas e sintetizada pelo lema “cinquenta anos em cinco”.
- b) O Plano de Metas priorizou setores como energia, transportes, alimentação, indústrias de base e educação, enquanto a construção de Brasília foi apresentada como a meta-síntese do governo.
- c) Durante o governo JK, houve expansão da indústria automobilística, com a instalação de empresas estrangeiras e o crescimento da produção de veículos no Brasil.
- d) O governo de Juscelino Kubitschek rompeu com a entrada de capital estrangeiro e concentrou a industrialização em empresas estatais brasileiras.

13) Os drones são aeronaves não tripuladas, controladas remotamente ou por sistemas automatizados. Atualmente, deixaram de ser equipamentos associados apenas ao lazer, à produção audiovisual ou às atividades militares e passaram a integrar diferentes setores econômicos, científicos e governamentais. Acerca desse assunto, julgue as frases abaixo.

I. Nas inspeções de infraestruturas, os drones conseguem identificar de forma autônoma e conclusiva falhas como rachaduras, corrosão e superaquecimento, dispensando a posterior análise dos dados por profissionais especializados.

II. Na agricultura, drones podem transportar câmeras comuns, sensores térmicos e equipamentos capazes de registrar diferentes faixas de luz. As imagens permitem observar diferenças na vegetação, identificar áreas que precisam de avaliação e acompanhar o desenvolvimento das plantações.

III. Na construção civil, voos realizados em diferentes momentos por drones ajudam a comparar o planejamento com a execução. Na gestão territorial, os dados podem

contribuir para levantamentos urbanos, ambientais e fundiários.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões).

- a) Apenas III.
- b) Apenas I e III.
- c) Apenas II e III.
- d) Apenas II.

14) O Brasil possui importantes reservas de água subterrânea, armazenadas em formações geológicas capazes de reter e transmitir grandes volumes de água. Uma dessas reservas ultrapassa as fronteiras brasileiras e se estende também por áreas da Argentina, do Paraguai e do Uruguai, sendo considerada estratégica para o abastecimento de diversas populações. Essa reserva corresponde ao:

- a) Aquífero Alter do Chão.
- b) Aquífero Urucuaia.
- c) Aquífero Guarani.
- d) Aquífero Serra Geral.

15) Entre os estados de maior presença eólica no Brasil estão Rio Grande do Norte, Bahia, Piauí, Ceará, Pernambuco, Paraíba e Maranhão. Também existem parques importantes no Rio Grande do Sul e empreendimentos em outros estados. A concentração nordestina não ocorre por acaso. Em diversas áreas do interior e do litoral da região, os ventos apresentam características particularmente favoráveis, sendo elas:

- a) Velocidades médias elevadas, baixa turbulência, regularidade sazonal e ampla disponibilidade de áreas adequadas à instalação de aerogeradores.
- b) Velocidades médias reduzidas, elevada turbulência e ocorrência de ventos durante o período chuvoso.
- c) Predomínio de ventos irregulares, ausência de áreas disponíveis e necessidade de utilização permanente de combustíveis fósseis.
- d) Baixa intensidade dos ventos, forte instabilidade atmosférica e produção eólica voltada para às áreas urbanas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16) Os carboidratos representam importante fonte energética para o organismo e passam por processos de digestão e absorção antes de serem utilizados pelas células. Sobre a digestão e absorção dos carboidratos, assinale a alternativa CORRETA:

- a) A absorção dos carboidratos ocorre principalmente na forma de polissacarídeos, pois são moléculas diretamente utilizadas pelo organismo.
- b) A digestão dos carboidratos ocorre exclusivamente no estômago pela ação do ácido clorídrico.
- c) Os carboidratos são digeridos até monossacarídeos, como glicose, frutose e galactose, que podem ser absorvidos no intestino delgado.
- d) A fibra alimentar é completamente degradada pelas enzimas digestivas humanas e utilizada como fonte primária de energia.

17) A avaliação nutricional é um processo sistemático que permite identificar alterações no estado nutricional e direcionar a conduta do nutricionista. Sobre os métodos de avaliação nutricional, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A avaliação nutricional deve considerar dados antropométricos, clínicos, bioquímicos e dietéticos de forma integrada.
- b) O índice de massa corporal (IMC) é um indicador antropométrico utilizado na avaliação do estado nutricional.
- c) A avaliação do consumo alimentar pode auxiliar na identificação de inadequações nutricionais.
- d) A avaliação nutricional deve ser baseada exclusivamente no peso corporal, pois os demais parâmetros possuem pouca importância clínica.

18) A terapia nutricional enteral é indicada quando o paciente não consegue atingir suas necessidades nutricionais por via oral, porém apresenta funcionamento adequado do trato gastrointestinal. Sobre essa

modalidade terapêutica, assinale a alternativa CORRETA:

- a) A nutrição enteral deve ser evitada em todos os pacientes hospitalizados devido ao risco elevado de complicações.
- b) A nutrição enteral consiste exclusivamente na administração de nutrientes por via intravenosa.
- c) A terapia enteral é indicada apenas quando há falência completa da função intestinal.
- d) A nutrição enteral utiliza o trato gastrointestinal para fornecer nutrientes, podendo ser indicada quando a ingestão oral é insuficiente.

19) A interação fármaco-nutriente pode interferir na resposta terapêutica devido a alterações na absorção, metabolismo ou utilização dos nutrientes e medicamentos. Assinale a alternativa CORRETA:

- a) A presença de alimentos nunca interfere na absorção dos medicamentos.
- b) Alguns medicamentos podem ter sua absorção ou efeito alterados pela presença de determinados alimentos ou nutrientes.
- c) As interações fármaco-nutriente ocorrem somente com suplementos vitamínicos.
- d) A composição da dieta não apresenta influência sobre a biodisponibilidade dos medicamentos.

20) Na Técnica Dietética, os métodos de preparo dos alimentos podem provocar alterações físicas e químicas que influenciam a qualidade final das preparações. Assinale a alternativa CORRETA:

- a) O método de cocção escolhido pode influenciar características como textura, sabor, aroma e retenção de nutrientes.
- b) Todos os métodos de cocção provocam exatamente as mesmas alterações nutricionais nos alimentos.
- c) O aquecimento dos alimentos não interfere nas propriedades químicas dos nutrientes.
- d) A cocção prolongada aumenta obrigatoriamente a quantidade de vitaminas sensíveis ao calor.

21) O planejamento e a gestão de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN)

envolvem aspectos relacionados à qualidade das refeições, controle de custos e satisfação dos usuários. Sobre a administração em UAN, assinale a alternativa CORRETA:

- a) O planejamento do cardápio deve considerar somente o menor custo possível, independentemente do valor nutricional das preparações.
- b) O nutricionista deve considerar aspectos nutricionais, características da população atendida, disponibilidade de alimentos, custos e aceitação dos usuários no planejamento dos cardápios.
- c) O controle de desperdícios não interfere na gestão econômica de uma UAN.
- d) A capacitação dos manipuladores de alimentos é uma atividade sem relação com a qualidade das refeições.

22) As Boas Práticas de Fabricação e manipulação de alimentos são medidas preventivas destinadas a garantir a segurança dos alimentos produzidos. Sobre esse tema, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A higienização correta das mãos dos manipuladores contribui para redução de contaminações.
- b) O controle adequado de tempo e temperatura é importante para reduzir a multiplicação de microrganismos.
- c) A prevenção da contaminação cruzada é uma das medidas de segurança durante o preparo dos alimentos.
- d) O armazenamento de alimentos crus e preparados sem separação adequada é uma prática recomendada para otimizar espaço físico.

23) O sistema APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle) é uma ferramenta utilizada no controle de qualidade dos alimentos. Sobre esse sistema, assinale a alternativa CORRETA:

- a) O APPCC tem caráter preventivo, identificando perigos e estabelecendo medidas de controle nos processos de produção dos alimentos.

b) O APPCC deve ser aplicado somente após a ocorrência de surtos de doenças transmitidas por alimentos.

c) O APPCC substitui integralmente todas as práticas de higiene e controle sanitário.

d) O APPCC é utilizado exclusivamente para avaliação das características sensoriais dos alimentos.

24) A microbiologia dos alimentos estuda a presença e o comportamento dos microrganismos relacionados aos alimentos. Sobre esse assunto, assinale a alternativa CORRETA:

a) Todos os microrganismos encontrados nos alimentos são prejudiciais à saúde humana.

b) A presença de qualquer microrganismo indica obrigatoriamente que o alimento está impróprio para consumo.

c) Alguns microrganismos são utilizados em processos tecnológicos de produção de alimentos, enquanto outros podem causar deterioração ou doenças.

d) Fatores como temperatura, umidade e disponibilidade de nutrientes não influenciam o crescimento microbiano.

25) A rotulagem nutricional tem como finalidade fornecer informações ao consumidor sobre a composição dos alimentos e auxiliar na escolha alimentar. Sobre a rotulagem, assinale a alternativa CORRETA:

a) A lista de ingredientes apresenta os componentes do alimento em ordem aleatória.

b) As informações nutricionais são opcionais para alimentos industrializados.

c) A rotulagem nutricional não possui relação com a educação alimentar do consumidor.

d) A declaração nutricional e a lista de ingredientes são informações importantes para conhecimento da composição dos alimentos.

26) A dietoterapia utiliza a alimentação como parte do tratamento de diferentes condições clínicas, considerando as necessidades individuais do paciente. Sobre a conduta dietoterápica, assinale a alternativa CORRETA:

a) A prescrição dietética deve considerar diagnóstico clínico, estado nutricional,

necessidades energéticas e condições específicas do indivíduo.

b) A dieta terapêutica deve ser padronizada para todos os pacientes com a mesma doença, sem considerar características individuais.

c) A dietoterapia tem como principal objetivo apenas a redução do peso corporal.

d) Alterações na consistência e composição dos alimentos não possuem aplicação na prática clínica.

27) As doenças transmitidas por alimentos (DTA) podem ocorrer pela ingestão de alimentos contaminados por agentes biológicos, químicos ou físicos. Sobre sua prevenção, assinale a alternativa CORRETA:

a) A aparência do alimento é suficiente para garantir sua segurança microbiológica.

b) Medidas como higiene adequada, controle de temperatura e manipulação segura contribuem para prevenção das DTA.

c) Contaminações químicas não representam risco à saúde do consumidor.

d) As DTA são causadas exclusivamente por bactérias patogênicas.

28) A análise sensorial é utilizada para avaliar características dos alimentos percebidas pelos sentidos humanos e pode auxiliar no desenvolvimento e controle de qualidade dos produtos. Assinale a alternativa CORRETA:

a) A análise sensorial avalia somente o valor nutricional dos alimentos.

b) Os testes sensoriais não apresentam aplicação na indústria de alimentos.

c) Características como aparência, aroma, sabor e textura influenciam a aceitação dos alimentos.

d) A aceitação dos alimentos independe das características sensoriais.

29) A bioética orienta a atuação profissional na relação entre nutricionista e paciente, considerando princípios fundamentais para a tomada de decisões. Assinale a alternativa CORRETA:

a) O respeito à autonomia, beneficência, não maleficência e justiça são princípios relacionados à bioética.

b) O profissional deve desconsiderar a autonomia do paciente ao elaborar uma conduta nutricional.

c) O sigilo profissional não é necessário em atendimentos nutricionais.

d) A ética profissional não interfere na qualidade da assistência prestada.

30) A terapia nutricional parenteral é uma estratégia utilizada em situações específicas nas quais a via gastrointestinal não pode ser utilizada adequadamente. Sobre essa terapia, assinale a alternativa CORRETA:

a) A nutrição parenteral utiliza o trato gastrointestinal como principal via de administração de nutrientes.

b) A nutrição parenteral consiste na administração de nutrientes por via intravenosa, sendo indicada conforme avaliação clínica e nutricional.

c) A nutrição parenteral dispensa monitoramento do paciente durante sua utilização.

d) A terapia parenteral deve substituir a nutrição enteral sempre que houver necessidade de suporte nutricional.