



**ESTADO DO PARANÁ  
MUNICÍPIO DE PINHAL DE SÃO BENTO  
Processo Seletivo Simplificado nº 01/2026**



**ESCREVA SEU NOME COMPLETO AQUI:** \_\_\_\_\_

CONFIRA SE O CARGO PARA O QUAL VOCÊ SE INSCREVEU É O CONSTANTE ABAIXO:

## **EDUCADOR FÍSICO**

### **Orientações**

- Este Caderno contém 20 (vinte) questões, compostas por 4 (quatro) alternativas (A, B, C e D) e uma única resposta correta para cada questão. Em caso de divergência de dados e/ou defeitos, solicite providências ao fiscal de sala.
- Você receberá o Cartão-Resposta, no qual serão transcritas as respostas do Caderno de Questões, com caneta esferográfica de tinta **azul ou preta**, de acordo com as orientações de preenchimento contidas nele.
- Após o preenchimento do Cartão-Resposta, o candidato deverá assinar o mesmo, sob a pena de invalidez do documento.
- Durante a realização das provas é vedado:
  - a) Consultar livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações ou equipamentos eletrônicos;
  - b) A comunicação entre candidatos;
  - c) Ausentar-se da sala sem a companhia de um fiscal;
  - d) A ingestão de alimentos e bebidas, com exceção de água acondicionada em embalagem plástica transparente sem rótulo e/ou etiquetas;
  - e) Entregar o cartão-resposta antes de decorridos 45 minutos do seu início;
  - f) O uso de relógio, de qualquer tipo de aparelho telefônico, quaisquer equipamentos elétricos ou eletrônicos, bonés, chapéu ou porte de qualquer tipo de arma.
- **A saída da sala de prova, com a entrega de Cartão-Resposta, somente será permitida depois de transcorridos 45 minutos do início da mesma.**
- Ao concluir a prova e o preenchimento do Cartão-Resposta, entregue-os ao fiscal de sala ou responsável pela empresa executora. A não entrega do acima especificado, implicará na eliminação do candidato do certame.
- O tempo de duração total da prova é de 02 horas, incluindo o tempo para preenchimento do cartão-resposta.

### **COMPOSIÇÃO DA PROVA**

|                                           |                    |
|-------------------------------------------|--------------------|
| <b>LÍNGUA PORTUGUESA</b>                  | <b>05 questões</b> |
| <b>MATEMÁTICA</b>                         | <b>05 questões</b> |
| <b>CONHECIMENTOS GERAIS</b>               | <b>05 questões</b> |
| <b>CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO CARGO</b> | <b>05 questões</b> |
| <b>TOTAL</b>                              | <b>20 questões</b> |

**ATENÇÃO: OS 03 ÚLTIMOS CANDIDATOS, AO TERMINAREM A APROVA, DEVERÃO PERMANECER JUNTOS EM SALA PARA, COM OS FISCAIS, ASSINAR O LACRAMENTO DO ENVELOPE QUE GUARDARÁ OS CARTÕES-RESPOSTAS E POSTERIORMENTE ASSINAREM A ATA DE SALA.**

TEXTO A SEGUIR PARA AS QUESTÕES DE 01 A 05.

### Educação Ambiental e Sustentabilidade no Século XXI

O avanço industrial e o crescimento populacional intensificaram significativamente os impactos ambientais nas últimas décadas. Problemas como desmatamento, poluição dos rios, mudanças climáticas e produção excessiva de resíduos demonstram que o modelo tradicional de desenvolvimento econômico, baseado no consumo desenfreado dos recursos naturais, tornou-se insustentável em diversos aspectos.

Nesse contexto, a educação ambiental surge como importante instrumento de conscientização social e transformação coletiva. Mais do que transmitir informações sobre preservação da natureza, ela busca desenvolver nos indivíduos valores, atitudes e práticas voltadas à responsabilidade socioambiental. Dessa forma, a formação de cidadãos críticos e conscientes torna-se essencial para a construção de sociedades mais equilibradas e sustentáveis.

Além disso, especialistas defendem que a sustentabilidade não depende apenas de ações governamentais ou empresariais, mas também de mudanças de comportamento da população em relação ao consumo, ao descarte de resíduos e ao uso racional dos recursos naturais. Pequenas atitudes cotidianas, quando realizadas de maneira coletiva, podem contribuir significativamente para a redução dos impactos ambientais e para a melhoria da qualidade de vida das futuras gerações.

Entretanto, apesar do aumento das discussões sobre sustentabilidade, muitos desafios ainda permanecem. A ausência de políticas públicas eficientes, a desigualdade social e a falta de conscientização ambiental dificultam a implementação de práticas sustentáveis em diferentes setores da sociedade. Assim, torna-se necessário fortalecer ações educativas e incentivar a participação social na busca por soluções ambientais mais eficazes e duradouras.

Educação Ambiental: Princípios e Práticas. São Paulo: Gaia, 2004. (Adaptado)

1. Considerando as ideias desenvolvidas no texto, assinale a alternativa que apresenta corretamente sua tese central.

- A) O desenvolvimento econômico deve ocorrer independentemente das questões ambientais.
- B) A preservação ambiental depende exclusivamente da atuação governamental.
- C) A educação ambiental e a participação coletiva são fundamentais para a construção da sustentabilidade.
- D) O crescimento populacional é o único responsável pelos impactos ambientais atuais.

2. No primeiro parágrafo, o autor associa o modelo tradicional de desenvolvimento econômico principalmente:

- A) à redução da produção industrial.
- B) ao uso sustentável dos recursos naturais.
- C) ao consumo excessivo e à degradação ambiental.
- D) à valorização das políticas ambientais internacionais.

3. A expressão “Nesse contexto”, utilizada no segundo parágrafo, exerce no texto a função de:

- A) introduzir uma conclusão definitiva.
- B) retomar a problemática ambiental apresentada anteriormente.
- C) estabelecer oposição em relação ao primeiro parágrafo.
- D) indicar dúvida sobre os impactos ambientais.

4. Ao afirmar que a educação ambiental “busca desenvolver nos indivíduos valores, atitudes e práticas”, o texto evidencia que ela:

- A) restringe-se à transmissão de conteúdos teóricos.
- B) possui caráter formativo e transformador.
- C) limita-se às instituições escolares.
- D) substitui políticas públicas ambientais.

5. De acordo com o texto, a sustentabilidade depende:

- A) apenas de ações empresariais de grande escala.
- B) exclusivamente de leis ambientais rigorosas.
- C) da participação conjunta do governo, empresas e população.
- D) unicamente do desenvolvimento tecnológico industrial.

## MATEMÁTICA

6. Durante uma avaliação de raciocínio lógico-matemático aplicada em um concurso público de nível superior, foi apresentada aos candidatos a seguinte equação algébrica do primeiro grau:

$$14x - 42 = 7014x - 42 = 7014x - 42 = 70$$

Após realizar corretamente os procedimentos algébricos necessários para isolamento da incógnita, determine corretamente o valor de  $x$ .

- A) 6
- B) 7
- C) 8
- D) 9

7. Uma empresa de transporte rodoviário registrou o deslocamento de um de seus veículos durante operação logística realizada entre dois municípios. Segundo o relatório emitido pelo sistema de rastreamento, o caminhão percorreu distância total de 720 quilômetros em um intervalo de 8 horas.

Considerando velocidade média constante ao longo do percurso, determine corretamente a velocidade média desenvolvida pelo veículo.

- A) 75 km/h
- B) 80 km/h
- C) 90 km/h
- D) 95 km/h

8. Em determinada disciplina de um curso superior, o professor responsável estabeleceu que a média final seria calculada por meio de média ponderada entre quatro avaliações distintas, conforme apresentado na tabela abaixo.

| Avaliação          | Nota | Peso |
|--------------------|------|------|
| Trabalho Acadêmico | 7,0  | 2    |
| Seminário          | 8,0  | 2    |
| Prova Parcial      | 6,0  | 3    |
| Prova Final        | 9,0  | 3    |

Considerando rigorosamente os critérios definidos no plano de ensino da disciplina, determine corretamente a média final obtida pelo estudante.

- A) 7,3
- B) 7,5
- C) 7,7
- D) 7,9

9. Um investidor aplicou R\$ 32.000,00 em uma modalidade financeira baseada em juros simples, com taxa de rentabilidade correspondente a 1,5% ao mês. O capital permaneceu aplicado durante 10 meses consecutivos, sem movimentações financeiras durante o período.

Considerando exclusivamente os juros produzidos ao longo da aplicação, determine corretamente o rendimento total obtido pelo investidor.

- A) R\$ 4.200,00
- B) R\$ 4.500,00
- C) R\$ 4.800,00
- D) R\$ 5.000,00

10. Uma equipe de engenharia responsável pela revitalização de uma estrada rural realizou levantamento topográfico identificando que o trecho principal da via possui extensão equivalente a 3,75 quilômetros. Para elaboração do relatório técnico oficial, a medida deveria ser apresentada em metros.

Considerando exclusivamente os conhecimentos matemáticos relacionados à conversão de unidades de comprimento, determine corretamente a extensão da estrada em metros.

- A) 375 metros
- B) 3.075 metros
- C) 3.750 metros
- D) 37.500 metros

12) O avanço das tecnologias digitais modificou profundamente as relações sociais, econômicas e profissionais em todo o mundo. O uso da internet e das plataformas digitais trouxe benefícios relacionados à rapidez da comunicação, ao acesso à informação e à modernização dos serviços públicos e privados.

Entretanto, esse cenário também ampliou preocupações relacionadas à segurança de dados, à privacidade e à disseminação de informações falsas em ambientes virtuais.

Diante desse contexto, assinale a alternativa que apresenta uma conduta adequada no uso das tecnologias digitais.

- A) Compartilhar informações recebidas em redes sociais sem verificar sua procedência.
- B) Utilizar senhas seguras e adotar cuidados com a proteção de dados pessoais.
- C) Acessar links desconhecidos sem preocupação com segurança digital.
- D) Divulgar informações pessoais em qualquer ambiente virtual para facilitar comunicações.

#### CONHECIMENTOS GERAIS

11) Nas últimas décadas, a sociedade brasileira passou por importantes transformações políticas, sociais e econômicas, ampliando o debate sobre cidadania, participação popular e fortalecimento das instituições democráticas. Nesse contexto, a Constituição Federal de 1988 consolidou direitos fundamentais e mecanismos de proteção às garantias individuais e coletivas, reforçando princípios essenciais para a construção do Estado Democrático de Direito. Além disso, a participação ativa da população nas decisões políticas passou a ser considerada elemento indispensável para o funcionamento democrático da sociedade.

Considerando os princípios constitucionais relacionados à cidadania e à democracia, assinale a alternativa correta.

- A) A cidadania limita-se exclusivamente ao exercício do direito ao voto durante as eleições.
- B) O exercício da cidadania envolve participação social, direitos e deveres previstos na Constituição.
- C) A participação popular nas decisões públicas é incompatível com o modelo democrático brasileiro.
- D) Os direitos fundamentais previstos na Constituição aplicam-se apenas aos agentes públicos.

13) O desenvolvimento sustentável tornou-se tema central nos debates internacionais devido aos impactos ambientais provocados pelo crescimento urbano, industrial e populacional. A busca por modelos de desenvolvimento capazes de conciliar crescimento econômico, preservação ambiental e justiça social exige participação conjunta do poder público, das empresas e da sociedade civil. Nesse cenário, atitudes individuais também possuem relevância para a redução dos impactos ambientais e para a preservação dos recursos naturais.

Com base nos princípios do desenvolvimento sustentável, assinale a alternativa correta.

- A) O consumo consciente e a reciclagem contribuem para a preservação ambiental.
- B) O desenvolvimento sustentável defende a exploração ilimitada dos recursos naturais.
- C) A preservação ambiental representa obstáculo ao desenvolvimento econômico e social.
- D) O descarte irregular de resíduos sólidos reduz os impactos ambientais urbanos.

14) A globalização promoveu intensificação das relações econômicas, culturais e tecnológicas entre diferentes países, influenciando diretamente a economia mundial, os mercados de trabalho e os hábitos sociais. O avanço dos meios de comunicação e dos transportes possibilitou maior circulação de mercadorias, capitais, informações e pessoas em escala global, gerando impactos positivos e desafios para diferentes sociedades.

Entre as características associadas ao processo de globalização, destaca-se:

- A) o isolamento econômico entre os países.
- B) a diminuição das trocas comerciais internacionais.
- C) a integração econômica e cultural em escala mundial.
- D) a limitação do acesso às tecnologias de comunicação.

---

15) A preservação ambiental passou a ocupar posição de destaque nas discussões contemporâneas devido aos impactos causados pelas atividades humanas sobre os ecossistemas naturais. Problemas como desmatamento, poluição, descarte inadequado de resíduos e emissão excessiva de gases poluentes afetam diretamente a

qualidade de vida da população e o equilíbrio ambiental. Nesse contexto, políticas públicas e ações individuais tornam-se fundamentais para minimizar danos ambientais e promover sustentabilidade.

Assinale a alternativa que apresenta uma prática ambientalmente adequada.

- A) Incentivar queimadas em áreas de vegetação nativa.
- B) Realizar descarte de resíduos em rios e terrenos baldios.
- C) Promover a separação de resíduos recicláveis e o consumo consciente.
- D) Estimular o desperdício de água e energia elétrica.

- A) Garantir que todos os participantes realizem exatamente os mesmos exercícios durante o ano.
- B) Favorecer adaptações fisiológicas progressivas, reduzindo o risco de estagnação e sobrecarga excessiva.
- C) Eliminar a necessidade de monitoramento da evolução dos participantes.
- D) Aumentar exclusivamente a capacidade aeróbica dos praticantes.

---

17) Em uma ação voltada ao envelhecimento saudável, um grupo de idosos participa regularmente de atividades físicas adaptadas. Entre os benefícios mais diretamente associados à prática regular de exercícios nessa população, destaca-se:

- A) A interrupção natural do processo de envelhecimento biológico.
- B) O aumento da dependência funcional para atividades diárias.
- C) A melhora da aptidão funcional, contribuindo para maior autonomia e qualidade de vida.
- D) A eliminação completa do risco de doenças crônicas.

---

18) No contexto da Estratégia Saúde da Família, o trabalho das equipes multiprofissionais caracteriza-se por:

- A) Atuação isolada de cada profissional, sem compartilhamento de informações.
- B) Desenvolvimento de ações integradas voltadas às necessidades da população adscrita ao território.
- C) Restrição das atividades exclusivamente ao atendimento de demandas espontâneas.
- D) Priorização de procedimentos especializados em ambiente hospitalar.

---

fases com objetivos distintos, alternando períodos de maior e menor volume de exercícios. Essa estratégia tem como principal finalidade:

---

#### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO CARGO

16) Durante o planejamento de um programa de exercícios físicos para usuários de uma Unidade Básica de Saúde, um Educador Físico decidiu dividir o treinamento anual em

19) Em uma empresa que implantou sessões periódicas de ginástica laboral, observou-se redução de queixas relacionadas a desconfortos musculoesqueléticos. Nesse contexto, a ginástica laboral tem como objetivo principal:

A) Substituir totalmente as pausas previstas na jornada de trabalho.

B) Promover ações preventivas relacionadas à saúde do trabalhador e ao bem-estar ocupacional.

- C) Avaliar a produtividade individual dos funcionários.
- D) Desenvolver treinamento esportivo competitivo entre os colaboradores.

---

20) Durante uma atividade inclusiva, um Educador Físico adaptou regras, materiais e espaço de prática para possibilitar a participação efetiva de pessoas com deficiência. Essa conduta está alinhada ao princípio de que o esporte adaptado deve:

- A) Manter obrigatoriamente as mesmas condições do esporte convencional.
- B) Limitar a participação dos praticantes conforme suas limitações funcionais.
- C) Priorizar apenas o rendimento esportivo dos participantes.
- D) Garantir acessibilidade e oportunidades adequadas de participação, respeitando as características dos praticantes.

#### RASCUNHO PARA ANOTAÇÃO DO GABARITO

|   |  |    |  |    |  |    |  |
|---|--|----|--|----|--|----|--|
| 1 |  | 6  |  | 11 |  | 16 |  |
| 2 |  | 7  |  | 12 |  | 17 |  |
| 3 |  | 8  |  | 13 |  | 18 |  |
| 4 |  | 9  |  | 14 |  | 19 |  |
| 5 |  | 10 |  | 15 |  | 20 |  |