



CARGO: NUTRICIONISTA I

- Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo ao qual você concorre, se ele contém 30 (trinta) questões de múltipla escolha com 5 (cinco) alternativas cada (A, B, C, D e E);
- Caso o caderno esteja incompleto, possua qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo ao qual você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores neste sentido;
- No momento da identificação, verifique o cartão resposta e se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala corrigir em Ata;
- **Você dispõe de 4 (quatro) horas para realizar a prova objetiva;**
- Na duração da prova, está incluso o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- **NÃO É PERMITIDO DURANTE A REALIZAÇÃO DA PROVA:** a) equipamentos eletrônicos como calculadoras, MP3, MP4, celular, tablet, notebook, gravador, máquina fotográfica ou qualquer aparelho similar; b) livros, anotações, dicionários, consultas ou qualquer outro material impresso que não esteja expressamente permitido; c) relógio de qualquer espécie, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc;
- É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição ou em qualquer outro meio que não seja permitido;
- Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- Somente após decorrida 1 (uma) hora após início da prova você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- **Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala e devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado.**
- **O candidato NÃO poderá levar consigo o caderno de questões, poderá levar somente a anotação de gabarito a ser destacada abaixo;**
- A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- Tenha calma para não prejudicar o seu desempenho e boa prova.

NOME COMPLETO:[illegible]

01) Analise as palavras abaixo e com base nos conceitos de som e fonema, assinale a alternativa CORRETA:

Táxi – Chuva – Excesso – Nascer – Guerra

- (A) Na palavra chuva, o dígrafo *ch* representa dois fonemas distintos.
- (B) Na palavra excesso, a letra *x* representa sempre o mesmo fonema em todas as ocorrências da língua portuguesa.
- (C) Na palavra guerra, o grupo *gu* representa dois fonemas pronunciados separadamente.
- (D) Na palavra nascer, a letra *s* representa o fonema /z/.
- (E) Na palavra táxi, a letra *x* representa dois fonemas, correspondentes aos sons /k/ e /s/.

02) Analise o texto a seguir e com base nas relações sintáticas estabelecidas, assinale a alternativa CORRETA:

"A tecnologia tem ampliado o acesso à informação, mas o desenvolvimento do pensamento crítico depende de práticas educacionais que incentivem a análise e a reflexão. Embora os recursos digitais ofereçam inúmeras possibilidades de aprendizagem, eles não substituem a mediação do professor nem o compromisso do estudante com o próprio processo de formação."

- (A) A conjunção "mas" estabelece uma relação de coordenação aditiva, enquanto "embora" introduz uma oração subordinada causal.
- (B) A oração introduzida por "que" em "práticas educacionais que incentivem a análise e a reflexão" é uma oração subordinada substantiva completiva nominal.
- (C) A conjunção "embora" introduz uma oração subordinada adverbial concessiva, enquanto "mas" estabelece uma relação de coordenação adversativa.
- (D) A expressão "nem" estabelece uma relação de coordenação conclusiva entre as orações que conecta.
- (E) A oração "que incentivem a análise e a reflexão" é coordenada à oração principal, pois acrescenta uma informação acessória ao período.

03) Considerando as ocorrências do sinal indicativo de crase no texto e as regras da norma-padrão da Língua Portuguesa, analise o texto abaixo e assinale a alternativa CORRETA:

"Uma universidade pública desenvolveu um projeto de extensão voltado à orientação de pequenos empreendedores. Durante as atividades, os estudantes prestaram assistência técnica às empresas participantes, ofereceram suporte à gestão financeira e apresentaram propostas destinadas à melhoria dos processos organizacionais. Ao final do projeto, os resultados foram apresentados à comunidade acadêmica e à sociedade local."

- (A) Em "voltado à orientação", a crase ocorre pela fusão da preposição exigida pelo adjetivo "voltado" com o artigo feminino que antecede o substantivo "orientação".
- (B) Em "assistência técnica às empresas", a crase é facultativa, pois o substantivo "empresas" está no plural.
- (C) Em "destinadas à melhoria", a crase é inadequada, uma vez que palavras abstratas não admitem artigo feminino.
- (D) Em "apresentados à comunidade acadêmica e à sociedade local", a crase ocorre apenas por razões de estilo, podendo ser omitida sem prejuízo gramatical.
- (E) Todas as ocorrências de crase no texto são motivadas exclusivamente pela presença de locuções adverbiais femininas.

04) Assinale a alternativa em que a divisão silábica está CORRETA, de acordo com a norma-padrão da Língua Portuguesa:

- (A) Pers-pi-caz.
- (B) Sub-li-nhar.
- (C) Trans-a-tlân-ti-co.
- (D) Obs-tá-cu-lo.
- (E) Ex-ce-ssô.

05) Analise o texto a seguir e com base nas ideias apresentadas, assinale a alternativa CORRETA:

“Nas últimas décadas, o aumento da expectativa de vida tem sido frequentemente apontado como um dos principais indicadores de desenvolvimento social. No entanto, viver mais não significa necessariamente viver melhor. O envelhecimento populacional impõe desafios relacionados à saúde, à mobilidade, à inclusão social e à sustentabilidade dos sistemas de previdência. Nesse contexto, políticas públicas voltadas à promoção da qualidade de vida dos idosos tornam-se tão importantes quanto aquelas destinadas ao aumento da longevidade. Afinal, uma sociedade que valoriza seus cidadãos não deve se preocupar apenas com os anos de vida, mas também com as condições em que esses anos são vividos.”

- (A) O autor defende que o aumento da expectativa de vida é um indicador irrelevante para a avaliação do desenvolvimento social.
- (B) O texto sustenta que o envelhecimento populacional produz apenas impactos negativos para a sociedade contemporânea.
- (C) A principal tese do texto é que as políticas públicas devem priorizar exclusivamente o aumento da longevidade da população.
- (D) O texto argumenta que a ampliação da expectativa de vida deve ser acompanhada de ações que garantam qualidade de vida à população idosa.
- (E) O autor considera que os desafios decorrentes do envelhecimento populacional restringem-se à área da previdência social.

<u>MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO</u>
--

06) O carro de seu Arnaldo tem a opção de medir a velocidade em quilômetros por hora ou em milhas por hora. Ele sempre deixa com a unidade de quilômetros por hora, mas em um determinado dia, o velocímetro estava com a unidade de milhas por hora, e ele percebeu justamente quando passou por um radar, onde a velocidade máxima é de 40km/h. Se o velocímetro marcava 26 milhas por hora naquele instante, e considerando para este cálculo como fator de conversão de milhas para quilômetros o valor de 1,60, a sua velocidade em km/h no momento que passou pelo radar foi de:

- (A) 40,4 km/h.
- (B) 40,6 km/h.
- (C) 41,3 km/h.
- (D) 41,6 km/h.
- (E) 41,9 km/h.

07) Um servidor da área de segurança pública trabalha na escala 12x36 horas, ou seja, trabalha 12 horas e permanece 36 horas de folga. Considerando um período de 30 dias, a quantidade de plantões que este profissional realizou é igual a:

- (A) 10 plantões.
- (B) 12 plantões.
- (C) 15 plantões.
- (D) 16 plantões.
- (E) 18 plantões.

08) Em um treinamento da equipe de saúde de um município, 27 pessoas participaram. Em um momento do treinamento, estas pessoas foram divididas em equipes com 4 e 5 participantes cada, e todos foram alocados em uma equipe. Considerando estes dados, o número de equipes formadas é igual a:

- (A) 5 equipes.
- (B) 6 equipes.
- (C) 7 equipes.
- (D) 8 equipes.
- (E) 9 equipes.

09) A previsão de arrecadação de um município em um determinado mês era de R\$ 4.800.000,00, mas a arrecadação efetiva deste mês foi de R\$ 5.040.000,00. Considerando estes valores, qual o percentual a mais arrecadado em relação ao previsto?

- (A) 5,0%.
- (B) 2,5%.
- (C) 4,0%.
- (D) 5,5%.
- (E) 6,0%.

10) Uma ação do setor de arrecadação de um município verificou que 1 a cada 5 contribuintes não havia pago o IPTU (Imposto sobre a Propriedade Predial e Territorial Urbana) do ano de 2025. Considerando esta proporção e sabendo que este município possui 25.000 imóveis que deveriam pagar este imposto, a quantidade de contribuintes inadimplentes é de:

- (A) 2.500 contribuintes.
- (B) 3.500 contribuintes.
- (C) 4.000 contribuintes.
- (D) 5.000 contribuintes.
- (E) 5.500 contribuintes.

CONHECIMENTOS GERAIS/ATUALIDADES

11) Atualmente, a Inteligência Artificial (IA) impõe desafios práticos e regulatórios em diversas esferas da sociedade brasileira. Sobre o assunto, analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa CORRETA:

I - No âmbito eleitoral, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) passou a exigir, na propaganda eleitoral, a identificação explícita de conteúdos gerados por IA e proibiu o uso de *deepfakes* que criem, substituam ou alterem falas e imagens de candidatos para fins eleitorais.

II - O debate sobre os vultuosos investimentos na expansão de data centers no Brasil inclui a ponderação do custo ambiental relativo ao alto consumo de energia elétrica e de recursos hídricos.

III - Temendo riscos à segurança nacional, a legislação brasileira banuiu integralmente o uso de IA na administração pública federal, impedindo a automação em processos fiscalizatórios.

IV - A Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD) assegura aos cidadãos o direito de solicitar a revisão de decisões tomadas unicamente por meio de tratamento automatizado de dados.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas III e IV estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (E) Apenas I, II, III e IV estão corretas.

12) O ecoturismo e a preservação ambiental são vetores fundamentais da geografia econômica e do turismo sustentável brasileiro. Em julho de 2024, o Comitê do Patrimônio Mundial da Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco) aprovou a inscrição de uma famosa unidade de conservação brasileira na cobiçada lista de Patrimônios Naturais da Humanidade. O local, reconhecido globalmente por sua paisagem singular que intercala vastos campos de dunas de areia branca e lagoas pluviais de água doce, constitui um dos principais polos de atração turística da Região Nordeste. O texto refere-se a qual unidade de conservação?

- (A) Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses.
- (B) Parque Nacional do Pantanal Matogrossense.
- (C) Parque Nacional do Iguaçu.
- (D) Parque Nacional do Jaú.
- (E) Parque Nacional da Serra da Canastra.

13) O Fórum Brasileiro de Segurança Pública e relatórios de inteligência referentes ao período de 2023 e 2024 apontam que a rápida disseminação de canabinoides sintéticos gerou um cenário crítico para o Estado brasileiro e para o sistema de saúde. Sobre o assunto, marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

() As drogas popularmente conhecidas como K2 e K9 são compostos químicos criados em laboratório que, ao interagirem com os receptores do sistema nervoso central, podem causar graves alterações psiquiátricas e motoras, induzindo o indivíduo a um estado de desorientação e imobilidade chamado coloquialmente de "efeito zumbi".

() Investigações em 2023 interceptaram mensagens nas quais líderes de facções criminosas emitiram comunicados proibindo a comercialização das drogas K, uma ação motivada pelo engajamento dessas organizações criminosas em políticas públicas oficiais de saúde e na defesa irrestrita dos direitos humanos.

() Diante do impacto nas taxas de criminalidade e internações hospitalares, destacou-se, como uma das frentes de resposta do Estado, a articulação entre forças de segurança e Ministérios Públicos em operações de inteligência voltadas ao desmantelamento de laboratórios clandestinos e apreensão de insumos químicos.

() Após uma intensa e bem-sucedida campanha nacional de conscientização promovida pelo poder público, o Brasil conseguiu erradicar completamente a circulação das "drogas K" em seu território até o final de 2024, zerando as apreensões policiais e os registros de intoxicação nos grandes centros urbanos.

- (A) F-V-F-V.
- (B) V-V-F-F.
- (C) V-F-V-F.
- (D) F-F-V-V.
- (E) V-F-F-V.

14) Preencha as lacunas com a alternativa CORRETA. Formulada originariamente no século XIX sob o preceito fundamental de oposição ao colonialismo europeu, popularmente sintetizada no lema "A América para os americanos", a _____ consolidou-se historicamente como um pilar da política externa do seguinte ente estatal: _____. Dois séculos depois, essa diretriz geopolítica voltou a ser explicitamente invocada para justificar a ingerência direta sobre a soberania de Estados latino-americanos, como na operação militar que resultou na captura do então presidente venezuelano em janeiro de 2026, ocorrida durante a administração de _____.

- (A) Doutrina Brejnev/União Soviética/Mikhail Gorbachev.
- (B) Esplêndido Isolamento/Reino Unido/Boris Johnson.
- (C) Doutrina Estrada/México/Andrés Manuel López Obrador.
- (D) Conquista do Deserto/Argentina/Javier Milei.
- (E) Doutrina Monroe/Estados Unidos da América/Donald Trump.

15) Preencha as lacunas com a alternativa CORRETA:

O conflito armado envolvendo _____ escalou vertiginosamente a partir de outubro de 2023, desencadeando uma das mais severas crises de inanição e deslocamento forçado do século XXI. O epicentro da tragédia humanitária concentrou-se _____, onde o bloqueio logístico e os bombardeios incessantes dizimaram o acesso a suprimentos básicos. Esse cenário catastrófico chamou a atenção da comunidade internacional por meio de vítimas civis, a exemplo do menino Yazan al-Kafarneh, cuja morte por desnutrição severa tornou-se símbolo global da urgência de intervenção. Alega-se que a escalada militar no território ocorreu em resposta a ataques prévios, marcando uma ofensiva massiva conduzida _____, em mais um episódio da conturbada geopolítica contemporânea.

- (A) a coalizão HTS/na Província de Idlib/pela Síria.
- (B) o Hamas/na Faixa de Gaza/por Israel.
- (C) a Ucrânia/na Península da Crimeia/pela Rússia.
- (D) a Armênia/na região de Artsakh/pelo Azerbaijão.
- (E) a TPLF/na bacia do Tigray/pela Etiópia.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16) Um paciente de 42 anos, com diagnóstico de doença do refluxo gastroesofágico (DRGE), recebeu orientação nutricional para identificar alimentos potencialmente relacionados ao desencadeamento ou agravamento dos sintomas, como pirose e regurgitação. Considerando as recomendações dietéticas para o manejo da DRGE, assinale a alternativa que NÃO corresponde a um alimento rotineiramente associado ao aumento desses sintomas:

- (A) Café.
- (B) Alimentos gordurosos e frituras.
- (C) Alimentos picantes.
- (D) Chocolate.
- (E) Melão.

17) O que são adipocinas:

- (A) São moléculas bioativas secretadas pelo tecido adiposo, cujas funções incluem a regulação do metabolismo energético, da resposta inflamatória, da sensibilidade à insulina e da homeostase metabólica.
- (B) São substâncias secretadas pelo fígado, responsáveis pela síntese de proteínas plasmáticas e pela regulação do metabolismo hepático.
- (C) São moléculas anti-inflamatórias, responsáveis por inibir a resposta inflamatória sistêmica e prevenir o desenvolvimento de doenças metabólicas.
- (D) São enzimas produzidas e secretadas pelo intestino, cuja principal função é facilitar a digestão e a absorção de nutrientes.
- (E) São hormônios secretados pelo pâncreas, responsáveis pelo controle da glicemia por meio da regulação da secreção de insulina e glucagon.

18) A metformina é amplamente utilizada no tratamento do diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Em pacientes em uso prolongado desse medicamento, recomenda-se atenção ao estado nutricional devido ao risco aumentado de deficiência de determinados micronutrientes. Assinale a alternativa que apresenta o nutriente cuja deficiência está mais frequentemente associada ao uso crônico da metformina:

- (A) Vitamina B12.
- (B) Vitamina D.
- (C) Vitamina K.
- (D) Ferro.
- (E) Zinco.

19) A dieta DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) é um padrão alimentar amplamente recomendado para a prevenção e o tratamento da hipertensão arterial, além de contribuir para a promoção da saúde cardiovascular. Considerando suas principais características, assinale a alternativa que NÃO CORRESPONDE a um princípio da dieta DASH:

- (A) Prioriza o consumo de frutas, hortaliças, grãos integrais, leguminosas e laticínios com baixo teor de gordura, favorecendo a ingestão de fibras, potássio, magnésio e cálcio.
- (B) Recomenda a substituição de gorduras saturadas por fontes de gorduras insaturadas, como azeite de oliva, oleaginosas, sementes e peixes.
- (C) Incentiva o consumo de fontes de proteína magra, como peixes, aves, leguminosas, sementes e oleaginosas, em substituição às carnes processadas e aos cortes com elevado teor de gordura.
- (D) Orienta a exclusão do consumo de sódio, alimentos ultraprocessados e bebidas adoçadas como estratégia para o controle da pressão arterial.
- (E) Valoriza um padrão alimentar global, com ingestão calórica compatível com as necessidades individuais e consumo moderado de álcool, quando presente

20) A Síndrome Ovariana Metabólica Poliendócrina (SOMP), nova denominação proposta para a síndrome dos ovários policísticos (SOP), é uma condição multifatorial cujo manejo nutricional pode incluir estratégias dietéticas e suplementação com evidências científicas para melhora dos desfechos metabólicos e reprodutivos. Considerando suplementos utilizados como adjuvantes no manejo nutricional da SOMP, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) O ômega-3 pode contribuir para a redução da inflamação sistêmica, por meio da modulação da produção de eicosanoides e citocinas pró-inflamatórias, além de favorecer a melhora do perfil lipídico.
- (B) A vitamina C é um dos principais suplementos indicados para a SOMP por estimular diretamente a secreção pancreática de insulina e promover redução significativa da resistência à insulina, sendo considerada terapia de primeira linha.
- (C) O cromo pode exercer efeitos benéficos na redução do estresse oxidativo, da dislipidemia e dos distúrbios do metabolismo da glicose, contribuindo para a melhora de parâmetros metabólicos em mulheres com SOMP.
- (D) A vitamina D pode exercer efeitos benéficos sobre parâmetros metabólicos e reprodutivos, especialmente em mulheres com deficiência dessa vitamina, podendo contribuir para a melhora da sensibilidade à insulina e da função ovariana.
- (E) O mio-inositol e o D-qui-ro-inositol atuam como segundos mensageiros da insulina, estando associados à melhora da sensibilidade à insulina, da função ovulatória e de parâmetros metabólicos em mulheres com SOMP.

21) O acompanhamento nutricional é considerado uma importante estratégia adjuvante no manejo da endometriose. Considerando as evidências científicas disponíveis até o presente momento, assinale a alternativa que apresenta o padrão alimentar mais recomendado para mulheres com essa condição:

- (A) Dieta paleolítica, visando reduzir a ingestão de alimentos processados e aumentar o consumo de alimentos de origem animal.
- (B) Alimentação cetogênica, visando promover adaptações metabólicas por meio da redução acentuada da ingestão de carboidratos.
- (C) Padrão alimentar mediterrâneo, caracterizado pelo elevado consumo de frutas, hortaliças, leguminosas, grãos integrais, azeite de oliva e oleaginosas.
- (D) Dieta com restrição de carboidratos, visando reduzir a resposta glicêmica e insulinêmica pós-prandial.
- (E) Dieta carnívora, caracterizada pelo consumo predominante de alimentos de origem animal e pela exclusão ou restrição importante de alimentos de origem vegetal.

22) O manejo nutricional da tireoidite de Hashimoto deve considerar o papel de diferentes micronutrientes envolvidos na síntese hormonal, na atividade antioxidante e na modulação da resposta imune. Com base nas evidências científicas atuais, analise as afirmativas a seguir, marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

() O iodo é essencial para a síntese dos hormônios tireoidianos. Entretanto, a ingestão cronicamente elevada desse mineral pode favorecer o desenvolvimento ou a exacerbação da tireoidite autoimune em indivíduos suscetíveis.

() O ferro é um cofator indispensável para a atividade da tireoperoxidase (TPO), enzima responsável por etapas fundamentais da síntese dos hormônios tireoidianos. Assim, a suplementação de ferro torna-se indispensável para todos os pacientes com tireoidite de Hashimoto.

() O excesso de zinco leva a distúrbios nos níveis de T3 e T4 e aumenta os títulos de anticorpos contra antígenos tireoidianos.

() O selênio participa da ativação e da inativação dos hormônios tireoidianos por meio das desidases, além de exercer importante ação antioxidante e anti-inflamatória.

(A) V - V - F - V.

(B) F - F - V - V.

(C) V - F - F - V.

(D) V - F - V - V.

(E) F - V - F - V.

23) A modificação do estilo de vida é considerada uma estratégia fundamental no manejo de indivíduos com sobrepeso ou obesidade, envolvendo mudanças alimentares, prática de exercícios físicos e abordagem multiprofissional. Considerando as recomendações atuais para intervenção nutricional na obesidade, assinale a alternativa INCORRETA:

(A) A intervenção nutricional deve priorizar a redução do consumo energético, sendo recomendada a criação de um déficit calórico inicial entre 500 e 750 kcal/dia, com ajustes posteriores conforme a evolução da massa corporal e o nível de atividade física individual.

(B) Padrões alimentares baseados em alimentos in natura e minimamente processados, como as dietas mediterrânea e DASH, podem ser utilizados como referências no tratamento da obesidade, devendo ser adaptados às preferências alimentares, aspectos culturais e contexto alimentar do indivíduo.

(C) A abordagem para tratamento da obesidade deve ser, preferencialmente, multidisciplinar, incluindo médico, nutricionista, educador físico e psicólogo, por meio de sessões individuais ou em grupo.

(D) A orientação nutricional para indivíduos com obesidade deve enfatizar o aumento do consumo de frutas, verduras e legumes, além do consumo regular de alimentos ultraprocessados, como estratégia para melhorar a composição corporal e reduzir o risco cardiometabólico.

(E) A implementação das mudanças no estilo de vida não deve atrasar a introdução da farmacoterapia antiobesidade quando houver indicação clínica, pois, as intervenções comportamentais podem não ser suficientes isoladamente para todos os indivíduos.

24) Na avaliação antropométrica, diferentes medidas são utilizadas com objetivos específicos, como o diagnóstico do estado nutricional, a avaliação da distribuição de gordura corporal e a estimativa da composição corporal. Quando o objetivo é estimar o percentual de gordura corporal por meio de equações preditivas, indique qual das medidas antropométricas a seguir deve ser utilizada:

(A) Peso corporal e estatura.

(B) Perímetros corporais.

(C) Diâmetros ósseos.

(D) Dobras cutâneas.

(E) Peso corporal e circunferências corporais.

25) A Doença Hepática Esteatótica Associada à Disfunção Metabólica (*Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease – MASLD*) está fortemente relacionada à presença de alterações metabólicas, excesso de peso e resistência à insulina. O manejo nutricional constitui uma importante estratégia terapêutica, envolvendo modificações no padrão alimentar e na composição da dieta. Considerando as recomendações atuais para intervenção nutricional em indivíduos com sobrepeso ou obesidade e MASLD, analise e as afirmativas a seguir, marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

() O padrão alimentar mediterrâneo pode ser considerado uma estratégia nutricional para indivíduos com MASLD, pois apresenta potencial para melhorar a esteatose hepática, independentemente da ocorrência de perda ponderal.

() A substituição de fontes alimentares ricas em gorduras saturadas por fontes de gorduras insaturadas pode contribuir para a melhora da esteatose hepática em indivíduos com MASLD.

() A redução da ingestão de carboidratos por meio da substituição parcial por proteínas pode ser considerada uma estratégia nutricional para auxiliar na redução da esteatose hepática em indivíduos com MASLD e excesso de peso.

() A substituição de fontes de gordura da dieta por carboidratos deve ser priorizada no tratamento da MASLD, uma vez que o menor consumo de lipídios reduz diretamente o acúmulo de triglicerídeos nos hepatócitos.

(A) V – V – V – F.

(B) V – F – V – F.

(C) F – V – V – V.

(D) V – V – F – F.

(E) V – V – V – V.

26) A absorção intestinal do cálcio é influenciada por diversos fatores dietéticos, fisiológicos e clínicos, podendo ser favorecida ou prejudicada conforme as características da dieta, uso de medicamentos e presença de doenças. Considerando os fatores que afetam a biodisponibilidade do cálcio no organismo, assinale a alternativa CORRETA:

(A) A lactose e as proteínas do leite aumentam a solubilidade e a osmolaridade do cálcio no intestino, favorecendo sua absorção intestinal.

(B) O uso crônico de inibidores da bomba de prótons, como omeprazol e pantoprazol, tende a aumentar a absorção intestinal de cálcio devido à redução da acidez gástrica e ao aumento do tempo de permanência do alimento no estômago.

(C) O consumo elevado de sódio e cafeína reduz a biodisponibilidade do cálcio por favorecer a formação de compostos insolúveis no lúmen intestinal.

(D) Após a cirurgia bariátrica, especialmente na técnica Sleeve, a absorção de cálcio permanece preservada, uma vez que não ocorre comprometimento da absorção de vitamina D pelo organismo.

(E) Doenças gastrointestinais, como doença celíaca e gastrite atrófica, raramente interferem na absorção de cálcio, pois a absorção desse mineral ocorre predominantemente no cólon.

27) As doenças autoimunes resultam da perda da autotolerância imunológica, levando o sistema imunológico a reconhecer componentes do próprio organismo como antígenos e desencadear resposta inflamatória contra tecidos saudáveis. Esse processo pode comprometer diferentes órgãos e sistemas, exigindo diagnóstico e manejo específicos. Considerando esse contexto, assinale a alternativa que apresenta um exemplo de doença autoimune.

(A) Fibromialgia.

(B) Osteoporose.

(C) Síndrome do intestino irritável.

(D) Doença celíaca.

(E) Osteoartrite.

28) O Recordatório Alimentar de 24 Horas (R24h) é um dos métodos mais empregados na avaliação do consumo alimentar, tanto em estudos populacionais quanto na prática clínica. Esse instrumento apresenta vantagens e limitações que devem ser consideradas durante sua aplicação e interpretação dos resultados. Com base nas características do R24h, analise as afirmativas a seguir, marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

() O R24h caracteriza-se por ser um método de aplicação relativamente rápida, de baixo custo e que pode ser utilizado em indivíduos de diferentes faixas etárias, incluindo aqueles não alfabetizados.

() A aplicação única do R24h é suficiente para representar, com precisão, o consumo alimentar habitual de um indivíduo.

() Quando conduzido por entrevistador treinado e com o auxílio de recursos para estimativa de porções, o R24h possibilita estimar a ingestão de energia e nutrientes consumidos no período avaliado.

() O R24h possibilita identificar alimentos, preparações culinárias e hábitos alimentares característicos do indivíduo ou da população avaliada, fornecendo informações relevantes sobre aspectos culturais da alimentação.

(A) V – F – V – V.

(B) V – V – F – V.

(C) F – F – V – V.

(D) V – F – F – V.

(E) V – V – V – F.

29) Os agonistas dos receptores de incretinas constituem uma importante estratégia farmacológica para o tratamento do diabetes mellitus tipo 2 e da obesidade, promovendo melhora do controle glicêmico e redução do peso corporal. Sobre as características desses fármacos, analise as afirmativas a seguir:

I - A tirzepatida é um agonista duplo dos receptores de GLP-1 e GIP, administrado por via subcutânea semanalmente, estando associado a maior magnitude de perda ponderal quando comparado aos agonistas isolados do receptor de GLP-1.

II - A semaglutida apresenta maior tempo de permanência no organismo do que a liraglutida e pode ser administrada por via subcutânea semanal ou por via oral diária. Sua indicação clínica restringe-se ao tratamento da obesidade.

III - A liraglutida é um agonista do receptor de GLP-1 que estimula a secreção de insulina dependente da glicose, reduz a secreção de glucagon e retarda o esvaziamento gástrico, sendo administrada por via subcutânea uma vez por semana.

Assinale a alternativa CORRETA.

(A) Apenas a afirmativa I está correta.

(B) Apenas a afirmativa II está correta.

(C) Apenas a afirmativa III está correta.

(D) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.

(E) As afirmativas I, II e III estão corretas.

30) Os glicosinolatos são compostos bioativos naturalmente presentes em alguns vegetais e têm despertado interesse devido aos seus efeitos benéficos à saúde. A formação de seus metabólitos biologicamente ativos depende de fatores relacionados ao alimento e ao seu preparo. Considerando os conhecimentos atuais sobre os glicosinolatos, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Os glicosinolatos são encontrados principalmente em frutas cítricas, e sua absorção independe da ação enzimática ou da forma de preparo dos alimentos.
- (B) A formação de isotiocianatos ocorre pela ação da enzima mirosinase, liberada após a ruptura do tecido vegetal, sendo esse processo favorecido pelo consumo de hortaliças brássicas cruas ou minimamente processadas.
- (C) O cozimento prolongado das hortaliças da família Brassicaceae aumenta a atividade da enzima mirosinase, elevando a formação de isotiocianatos e a biodisponibilidade dos glicosinolatos.
- (D) Os glicosinolatos estão distribuídos de forma homogênea em todos os grupos de hortaliças, não havendo predomínio em nenhuma família botânica específica.
- (E) A biodisponibilidade dos glicosinolatos depende exclusivamente da microbiota intestinal, sendo a enzima mirosinase presente nos vegetais irrelevante para a formação de seus metabólitos ativos.