



Domingo de tarde

POLÍCIA PENAL DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2026

07 — ANALISTA DA POLÍCIA PENAL — EDUCAÇÃO FÍSICA

Instruções

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. ATENTE-SE AOS AVISOS CONTIDOS NO QUADRO DA SALA E **AGUARDE O 2º SINAL SONORO PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES E INICIAR A PROVA.**

2. Seus **pertences deverão estar armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal**, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A UTILIZAÇÃO DE QUALQUER MATERIAL NÃO PERMITIDO EM EDITAL É EXPRESSAMENTE PROIBIDA, **ACARRETANDO A SUA IMEDIATA EXCLUSÃO DO CERTAME.**

3. APÓS O 2º SINAL, CERTIFIQUE-SE DE QUE:

- ESTE CADERNO DE QUESTÕES CONTÉM **80** QUESTÕES LEGÍVEIS;
- ESTE CADERNO DE QUESTÕES CONTÉM **01** QUESTÃO DISCURSIVA;
- ESTE CADERNO DE QUESTÕES APRESENTA O **NÚMERO E O CARGO** REFERENTES À INSCRIÇÃO REALIZADA;
- OS FISCALIS INFORMARAM CORRETAMENTE O **TEMPO PARA REALIZAÇÃO DE PROVA DE 05 HORAS.**

4. Cada questão oferece **5 alternativas** de respostas, representadas pelas letras **A, B, C, D e E**, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.

5. A PESSOA CANDIDATA **DEVE ASSINAR** A(S) SUA(S) FOLHA(S) DEFINITIVA(S) DE RESPOSTA(S), **SOB PENA DE ELIMINAÇÃO.**

6. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da(s) folha(s) definitiva(s) de respostas.

7. **HAVERÁ O TOQUE DO 3º SINAL SONORO DE ENCERRAMENTO DAS PROVAS**, CONFORME CONTROLE DO QUADRO DE SALA.

8. As três últimas pessoas candidatas deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.

9. **A RESPONSABILIDADE REFERENTE À INTERPRETAÇÃO DOS CONTEÚDOS DAS QUESTÕES É EXCLUSIVA DA PESSOA CANDIDATA.**

10. No caderno de questões, você poderá rabiscar, riscar e calcular.

11. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.

Controle de
QUALIDADE
Fundatec



Eco
Friendly

A Fundatec utiliza papel
com certificação florestal
e tinta biodegradável.



Concursos

fundatec

ISO 9001

RASCUNHO
Utilize esse espaço para anotar suas respostas

*A anotação neste rascunho NÃO substitui o preenchimento da folha definitiva de respostas.

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

O espetáculo do hermetismo*: a retórica oracular contra a generosidade intelectual*Por Marco Aurélio Werle*

01 Há um modelo contemporâneo de pensador público autoridade não se constrói pela
02 capacidade de iluminar, mas pelo poder de encantar através da opacidade. É o intelectual
03 oracular, figura cativa de debates acadêmicos e mesas-redondas, ensaísmo opera
04 prioritariamente por meio de um labirinto retórico sedutor.

05 Em suas exposições, a linearidade tradicional — com começo, meio e fim — é
06 deliberadamente sacrificada. O discurso flui por livre associação de ideias, costurando de forma
07 vertiginosa fragmentos de notícias cotidianas, histórica e saltos temporais bruscos.
08 Essa colagem textual cumpre uma função psicológica precisa: gerar no espectador uma forte e
09 imediata sensação de urgência, desamparo e catástrofe iminente.

10 O ganho estético e performático dessa abordagem, porém, cobra um preço altíssimo na
11 clareza. Ao término da exposição, salvo se o ouvinte tentar colocar no papel a cadeia lógica de
12 causas e efeitos para reconstruir o argumento passo a passo, perceberá que a estrutura
13 conceitual se dissolveu em fumaça. A fala funciona mais como um transe afetivo do que como
14 transmissão de conhecimento estruturado. Produz-se um efeito de profundidade pelo excesso de
15 conexões herméticas e Essa blindagem retórica não é inocente; ela protege a
16 argumentação contra qualquer contestação factual ou empírica, afinal, torna-se virtualmente
17 impossível refutar teses que se recusam terminantemente a se fixar em hipóteses nítidas.

18 Para sustentar esse diagnóstico de colapso permanente e paralisia social, esse tipo de
19 análise recorre à personificação de grandes abstrações econômicas e sociais. Conceitos
20 macroestruturais e sistêmicos — como “o Capital”, “o Mercado” ou “o Estado” — deixam de ser
21 entendidos como processos dinâmicos movidos por conflitos de classe e agências humanas
22 concretas. Passam a ser tratados como sujeitos autônomos e conscientes, dotados de vontade
23 própria, intenções malévolas deliberadas e estratégias ocultas de dominação. Esse movimento
24 teórico resvala em um determinismo absoluto e conspiratório que apaga as contradições internas
25 das elites e as contingências imprevisíveis do cotidiano. Paralelamente, esse olhar alimenta o
26 mito de uma excepcionalidade trágica local, tratando a realidade como uma “singularidade
27 maldita”, uma anomalia isolada do resto do planeta. Ao fechar os olhos para comparações,
28 prefere-se o isolamento do “caso único” à evidência de que os mesmos fenômenos de
29 precarização ocorrem de forma semelhante em outros locais.

30 Por fim, esse posicionamento crítico se protege atrás de uma ironia constante e de um falso
31 despojamento. O deboche soberbo direcionado ___ ilusões do progresso, ___ tentativas de reforma
32 institucional e ___ ingenuidade de quem ainda tenta agir politicamente cria um escudo de
33 imunidade total para quem fala. Instalado na chave do sarcasmo intransigente, o observador se
34 coloca acima do erro e da prática, desobrigando-se inteiramente de propor caminhos viáveis,
35 defender programas ou assumir os riscos de uma intervenção real na história.

36 O saber, dessa forma, deixa de ser um bem comum e se transforma em um espetáculo de
37 conhecimento e privativo. Em vez de instrumentalizar o público com ferramentas
38 conceituais replicáveis para que compreenda e transforme de forma independente a própria
39 realidade, essa postura gera uma relação de dependência afetiva e passividade intelectual. O
40 ouvinte consome o pessimismo do mestre como um certificado de lucidez, mas sai da sala de
41 mãos vazias. O oposto absoluto desse modelo autoritário e excludente seria uma pedagogia
42 verdadeiramente democrática e generosa. Uma postura influência se baseia na máxima
43 clareza metodológica, na simplicidade nobre da partilha e na disposição transparente de ter as
44 próprias ideias testadas, criticadas e superadas por qualquer pessoa.

(Disponível em: <https://jornal.usp.br/?p=1024676> – texto adaptado especialmente para esta prova).

***hermetismo**

2 *p.ext.* saber oculto, esotérico, reservado a poucos

3 *p.ext.* caráter daquilo que é difícil de compreender e/ou interpretar

(HERMETISMO. In: DICIONÁRIO HOUAISS. [S. l.]: UOL, [s. d.]. Disponível em:
https://houaiss.uol.com.br/houaission/apps/uol_www/vopen/html/inicio.php/4c9/hermetismo. Acesso em: 20
jun. 2026.)

QUESTÃO 01 – Assinale a alternativa que apresenta uma proposta adequada de substituição do título do texto, sem alteração do sentido original.

- A) As maravilhas do desconhecido: o conhecimento do oráculo ao encontro do saber.
- B) Um tributo à obscuridade: o discurso enigmático em oposição ao compartilhamento do conhecimento.
- C) Apresentando o saber: conversando sobre filantropia e altruísmo.
- D) A sabedoria sob a forma teatral: o falar pedagógico *versus* a detenção da intelectualidade.
- E) Os mistérios do conhecimento milenar: ensinar pela obscuridade ou instruir pela simplicidade.

QUESTÃO 02 – Com base no texto, analise as assertivas abaixo:

- I. Segundo os argumentos do autor, há grandeza em compartilhar o saber de forma didática para que todas as pessoas possam contribuir com as ideias das quais se fala.
- II. A partir da leitura do texto, pode-se inferir que há diferentes formas de construir um texto ou uma fala, e optar por uma sequência com início, meio e final é uma delas.
- III. Para o autor, um orador generoso ensina seu público a transformar a própria realidade.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 03 – Conforme as normas ortográficas vigentes, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas dos trechos a seguir, retirados do texto:

- "O discurso flui por livre associação de ideias, costurando de forma vertiginosa fragmentos de notícias cotidianas, _____ histórica e saltos temporais bruscos".
- "Produz-se um efeito de profundidade pelo excesso de conexões herméticas e _____".
- "O saber, dessa forma, deixa de ser um bem comum e se transforma em um espetáculo de conhecimento _____ e privativo".

- A) erudição – hipercomplexas – inalcançável
- B) herudição – hipercomplexas – inalcançável
- C) erudição – hiper-complexas – inalcançável
- D) herudição – hipercomplexas – inalcançável
- E) erudição – hiper-complexas – inalcançável

QUESTÃO 04 – No que tange ao uso dos pronomes relativos, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas pontilhadas dos trechos a seguir, retirados do texto:

- "Há um modelo contemporâneo de pensador público autoridade não se constrói pela capacidade de iluminar, mas pelo poder de encantar através da opacidade".
- "É o intelectual oracular, figura cativa de debates acadêmicos e mesas-redondas, ensaísmo opera prioritariamente por meio de um labirinto retórico sedutor".
- "Uma postura influência se baseia na máxima clareza metodológica".

- A) cuja – cujo – cuja
- B) cujo – cujo – cuja
- C) cuja – cuja – cujo
- D) cuja a – cujo o – cuja a
- E) a cuja – o cujo – a cuja

QUESTÃO 05 – No trecho “ela protege a argumentação contra qualquer contestação factual ou empírica, afinal, torna-se virtualmente impossível refutar teses que se recusam terminantemente a se fixar em hipóteses nítidas” (l. 15–17), os vocábulos “factual” e “empírica” poderiam ser substituídos, sem prejuízo ao sentido do trecho original, por quais dos vocábulos ou das expressões a seguir, respectivamente?

- A) “fatídica” – “fundamentada nas experiências”.
- B) “que é facciosa” – “experimental”.
- C) “que se baseia em fatos” – “na experiência”.
- D) “facultativa” – “experimentável”.
- E) “explícita” – “demonstrada no dia a dia”.

QUESTÃO 06 – Com base nas normas de regência verbal e da necessidade do acento indicativo de crase, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas do trecho a seguir, retirado do texto:

“O deboche soberbo direcionado ___ ilusões do progresso, ___ tentativas de reforma institucional e ___ ingenuidade de quem ainda tenta agir politicamente cria um escudo de imunidade total para quem fala”.

- A) à – à – à
- B) a – a – a
- C) as – as – a
- D) às – às – a
- E) às – às – à

Para responder às questões 07 e 08, considere o seguinte fragmento, retirado do texto:

“Essa colagem textual cumpre uma função psicológica precisa: gerar no espectador uma forte e imediata sensação de urgência, desamparo e catástrofe iminente”.

QUESTÃO 07 – Se no fragmento supracitado o vocábulo “colagem” fosse substituído por “procedimentos”, quantas outras palavras deveriam ser obrigatoriamente modificadas para manter a correção gramatical do período?

- A) Uma.
- B) Duas.
- C) Três.
- D) Quatro.
- E) Cinco.

QUESTÃO 08 – Sobre a palavra “precisa” no fragmento supracitado, é correto afirmar que é um:

- A) Verbo flexionado no presente do indicativo.
- B) Adjetivo funcionando como adjunto adnominal.
- C) Verbo flexionado no imperativo afirmativo.
- D) Nome flexionado no singular, visto estar anteposto ao substantivo a que se refere.
- E) Advérbio e, por se referir a substantivo, acompanha a flexão de número e de gênero deste.

QUESTÃO 09 – Analise o seguinte fragmento, retirado do texto, e os termos sublinhados:

“O ganho estético e performático dessa abordagem, porém, cobra um preço altíssimo na clareza. Ao término da exposição, salvo se o ouvinte tentar colocar no papel a cadeia lógica de causas e efeitos para reconstruir o argumento passo a passo, perceberá que a estrutura conceitual se dissolveu em fumaça”.

Mantendo-se a relação de sentido e a correção gramatical e desconsiderando possíveis alterações morfosintáticas em outros termos do período, os conectores “porém” e “salvo se” poderiam ser substituídos respectivamente por:

- A) “a saber” – “uma vez que”.
- B) “contudo” – “a menos que”.
- C) “entretanto” – “desde que”.
- D) “ainda assim” – “contanto que”.
- E) “mas” – “caso”.

Para responder às questões 10 e 11, considere o seguinte fragmento, retirado do texto:

“Esse movimento teórico resvala em um determinismo absoluto e conspiratório que apaga as contradições internas das elites e as contingências imprevisíveis do cotidiano”.

QUESTÃO 10 – No fragmento supracitado, os termos “contradições” e “contingências” exercem a função de núcleos do

- A) objeto direto.
- B) objeto indireto.
- C) complemento nominal.
- D) objeto direto e do complemento nominal.
- E) complemento nominal e do adjunto adnominal.

QUESTÃO 11 – No fragmento supracitado, o vocábulo “que” classifica-se como _____ e exerce a função de _____ da oração que introduz.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) pronome relativo – predicado
- B) pronome relativo – sujeito
- C) conjunção integrante – predicado
- D) conjunção integrante – objeto direto
- E) conjunção subordinativa – sujeito

QUESTÃO 12 – Analise os fragmentos a seguir, retirados do texto, e assinale a alternativa em que a proposta de supressão ou substituição de termos NÃO acarretaria incorreção gramatical ou alteração de sentido no contexto de ocorrência.

- A) “Em suas exposições, a linearidade tradicional — com começo, meio e fim — é deliberadamente sacrificada” – supressão do termo “deliberadamente”.
- B) “Passam a ser tratados como sujeitos autônomos e conscientes, dotados de vontade própria, intenções malévolas deliberadas e estratégias ocultas de dominação” – substituição de “dotados de” por “que têm”.
- C) “Esse movimento teórico resvala em um determinismo absoluto e conspiratório que apaga as contradições internas das elites e as contingências imprevisíveis do cotidiano” – substituição de “resvala” por “reitera”.
- D) “Em vez de instrumentalizar o público com ferramentas conceituais replicáveis [...], essa postura gera uma relação de dependência afetiva e passividade intelectual” – substituição de “gera” por “produz a geração de”.
- E) “O deboche soberbo direcionado ___ ilusões do progresso, ___ tentativas de reforma institucional e ___ ingenuidade de quem ainda tenta agir politicamente cria um escudo de imunidade total para quem fala” – substituição de “quem fala” por “o audiente”.

QUESTÃO 13 – Em relação ao fragmento “Ao fechar os olhos para comparações, prefere-se o isolamento do ‘caso único’ à evidência de que os mesmos fenômenos de precarização ocorrem de forma semelhante em outros locais”, retirado do texto, é INCORRETO afirmar que:

- A) A vírgula tem a função de separar uma oração adverbial reduzida e deslocada.
- B) Pode-se substituir “prefere-se” por “é preferido”.
- C) “Quando se fecha” pode substituir “Ao fechar”.
- D) O termo precedido por “à” funciona como objeto indireto.
- E) A troca de “caso” por “situação” implicaria outras alterações no período.

QUESTÃO 14 – Analise o seguinte trecho, retirado do texto:

“Essa blindagem retórica não é inocente; ela protege a argumentação contra qualquer contestação factual ou empírica, afinal, torna-se virtualmente impossível refutar teses que se recusam terminantemente a se fixar em hipóteses nítidas”.

No referido trecho, a troca de “torna-se” por “vem a ser” implica:

- A) Inserção de preposição.
- B) Supressão de conector da estrutura frasal.
- C) Alteração de informação implícita.
- D) Manutenção de regência.
- E) Mudança de sentido.

QUESTÃO 15 – Assinale a alternativa que indica duas palavras que pertencem à mesma família etimológica.

- A) Contemporâneo – cotidiano.
- B) Causas – efeitos.
- C) Transe – transmissão.
- D) Autoritário – autoridade.
- E) Acadêmicos – intelectuais.

QUESTÃO 16 – Assinale a alternativa que apresenta duas palavras que, grafadas sem o acento gráfico, continuam a existir na Língua Portuguesa.

- A) Público – tímido.
- B) Histórica – término.
- C) Notícia – mórbido.
- D) Diagnóstico – agência.
- E) Atrás – próprias.

QUESTÃO 17 – Sobre alguns vocábulos da frase “Há um modelo contemporâneo de pensador público autoridade não se constrói pela capacidade de iluminar, mas pelo poder de encantar através da opacidade”, retirada do texto, analise as assertivas abaixo:

- I. Em “Há” ocorre apenas um fonema.
- II. Em “público” observa-se a ocorrência de um encontro consonantal.
- III. As palavras “capacidade” e “opacidade” têm o mesmo número de sílabas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 18 – Assinale a alternativa correta a respeito de determinadas palavras retiradas do texto.

- A) A palavra “mesas-redondas” é composta por dois substantivos unidos por hífen.
- B) Para flexionar “sensação” no plural, deve-se trocar “ão” por “ães”.
- C) Se o artigo masculino em “o Capital” for substituído pelo feminino, o significado da palavra passa a ser diferente daquele do texto.
- D) A palavra “excepcionalidade” em “esse olhar alimenta o mito de uma excepcionalidade trágica local” é um advérbio derivado.
- E) Um antônimo de “despojamento” em “Por fim, esse posicionamento crítico se protege atrás de uma ironia constante e de um falso despojamento” poderia ser “modéstia”.

QUESTÃO 19 – Na frase “É o intelectual oracular, figura cativa de debates acadêmicos”, retirada do texto, caso o verbo “É” fosse flexionado no imperativo afirmativo e na terceira pessoa do singular, assumiria a forma:

- A) “Seja”.
- B) “Sê”.
- C) “Sede”.
- D) “Sejais”.
- E) “Sejas”.

QUESTÃO 20 – Com base no seguinte fragmento do texto, analise as asserções abaixo e a relação proposta entre elas:

“Instalado na chave do sarcasmo intransigente, o observador se coloca acima do erro e da prática, desobrigando-se inteiramente de propor caminhos viáveis, defender programas ou assumir os riscos de uma intervenção real na história”.

- I. O observador está sempre certo e, por consequência, apresenta soluções que promovem transformação na sociedade.

PORQUE

- II. Ele é sarcástico e detentor da verdade histórica.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta.

- A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.
- B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.
- C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E) As asserções I e II são proposições falsas.

INFORMÁTICA

QUESTÃO 21 – O Guia de Inteligência Artificial Generativa do Governo Federal (2026), elaborado como parte das ações do Núcleo de Inteligência Artificial (NIA) do Ministério da Gestão e da Inovação de Serviços Públicos (MGI), apresenta orientações sobre o uso de Inteligência Artificial Generativa (IAG) no setor público. Assinale a alternativa que NÃO corresponde, de acordo com o NIA, a um risco associado ao uso de ferramentas de inteligência artificial generativas, como o ChatGPT, o Gemini e o Copilot.

- A) A IAG pode expor a organização e os usuários a uma série de riscos relacionados à segurança da informação caso não sejam adotadas práticas robustas de mitigação.
- B) A IAG pode falhar em interpretar ou aplicar os dados corretamente em contextos diferentes daquele em que foi treinada.
- C) A IAG pode incentivar o desenvolvimento de soluções locais de inteligência artificial, o que não é recomendado.
- D) A IAG pode não considerar aspectos legais e éticos ligados a direitos autorais e propriedade intelectual.
- E) A IAG pode gerar respostas que parecem plausíveis e confiáveis, mas que são incorretas ou inventadas, podendo induzir ao erro.

QUESTÃO 22 – Ao acessar sites antigos que possuem funcionalidades que não têm suporte em navegadores modernos, o Microsoft Edge, em sua configuração padrão e versão atualizada para computador, oferece um recurso específico de compatibilidade. Como é chamado esse recurso?

- A) Modo de Segurança.
- B) Modo Internet Explorer.
- C) Modo de Visualização de Compatibilidade.
- D) Modo Legado.
- E) Modo de Exibição Alternativa.

QUESTÃO 23 – No Microsoft Windows 10, em sua configuração padrão e versão em português, ao arrastar e soltar um arquivo de uma pasta para outra dentro de uma mesma unidade de disco, qual é a ação padrão realizada pelo sistema operacional?

- A) É criado um atalho para o arquivo na pasta de destino.
- B) O arquivo é copiado da pasta de origem para a pasta de destino.
- C) É exibida uma caixa de diálogo solicitando ao usuário que escolha um novo nome para o arquivo que está sendo transferido.
- D) É exibida uma caixa de diálogo perguntando se o usuário deseja copiar, mover ou criar um atalho para o arquivo.
- E) O arquivo é movido da pasta de origem para a pasta de destino.

QUESTÃO 24 – Na Lixeira do Microsoft Windows 10, em sua configuração padrão e versão em português, o usuário pode alterar o layout de exibição da lista de itens disponíveis para restauração. São opções de layout disponíveis no grupo Layout da guia Exibir, EXCETO:

- A) Detalhes.
- B) Ícones grandes.
- C) Lista.
- D) Grade.
- E) Ícones pequenos.

QUESTÃO 25 – No Excel do Microsoft 365, em sua configuração padrão e versão em português, um usuário está trabalhando em um arquivo que contém duas planilhas que foram nomeadas como Resumido e Detalhado. Esse usuário deseja inserir uma fórmula na célula C5 da planilha Resumido que recupere e exiba a soma do intervalo de células de B2 a B10 da planilha Detalhado. Qual das alternativas abaixo corresponde a uma fórmula correta que o usuário pode digitar na célula C5 da planilha Resumido para realizar a operação de soma desejada?

- A) =SOMA('Detalhado'>B2:B10)
- B) =SOMA([Detalhado]B2:B10)
- C) =SOMA(Detalhado!B2:B10)
- D) =SOMA('Detalhado'&B2:B10)
- E) =SOMA(DetalhadoB2:B10)

QUESTÃO 26 – No Excel do Microsoft 365, em sua configuração padrão e versão em português, por meio de quais guias da faixa de opções é possível adicionar um comentário a uma célula?

- A) Inserir e Revisão.
- B) Inserir e Dados.
- C) Página Inicial e Revisão.
- D) Página Inicial e Fórmulas.
- E) Fórmulas e Dados.

QUESTÃO 27 – No Excel do Microsoft 365, em sua configuração padrão e versão em português, qual seria o resultado da fórmula =CONT.VALORES(E5:E14) se o intervalo E5:E14 contivesse quatro células com números, três células com palavras, uma célula com valor lógico e duas células vazias?

- A) 10
- B) 8
- C) 5
- D) 4
- E) 2

QUESTÃO 28 – Em qual componente da interface do Word do Microsoft 365, em sua configuração padrão e versão em português, é possível visualizar o número total de palavras e o idioma de revisão definido para o documento?

- A) Barra de Status.
- B) Barra de Título.
- C) Barra de Dados.
- D) Barra de Acesso Rápido.
- E) Barra de Localização.

QUESTÃO 29 – No Word do Microsoft 365, em sua configuração padrão e versão em português, qual é o comportamento esperado quando um usuário executa um duplo clique do mouse sobre uma palavra do documento?

- A) O parágrafo inteiro em que a palavra sobre a qual o ponteiro do mouse está posicionado se encontra é selecionado.
- B) Apenas a linha do parágrafo em que a palavra sobre a qual o ponteiro do mouse está posicionado se encontra é selecionada.
- C) Todas as palavras do documento que são iguais à palavra sobre a qual o ponteiro do mouse está posicionado são selecionadas.
- D) Apenas a palavra sobre a qual o ponteiro do mouse está posicionado é selecionada.
- E) O documento inteiro é selecionado.

QUESTÃO 30 – No Word do Microsoft 365, em sua configuração padrão e versão em português, assinale a alternativa que corresponde ao comando da guia Referências utilizado para inserir uma explicação, comentário ou referência no final da página atual do documento.

- A) Inserir Legenda.
- B) Inserir Citação.
- C) Inserir Referência.
- D) Inserir Comentário.
- E) Inserir Nota de Rodapé.

RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 31 – Analise as assertivas a seguir:

- I. Você passou no concurso?
- II. Pegue a apostila!
- III. Liz acertou 70% das questões da prova do concurso.
- IV. Sandro passou no concurso público da Polícia Penal.

Quais são exemplos de proposições?

- A) Apenas III.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 32 – Foi realizada uma pesquisa com advogados a fim de verificar suas áreas de atuação. Sabe-se que:

- 27 atuam na área de Direito Penal.
- 25 atuam na área de Direito Civil.
- 11 atuam na área de Direito Civil e na área de Direito Penal.

Diante dessas informações e considerando que todos os entrevistados atuam em pelo menos uma das áreas supracitadas, quantos advogados atuam apenas na área de Direito Civil?

- A) 36.
- B) 24.
- C) 22.
- D) 16.
- E) 14.

QUESTÃO 33 – Maria, Luiz e Pedro são amigos e prestarão o concurso público para Analista da Polícia Penal. Para se prepararem, combinaram de estudar juntos os cinco conteúdos da prova teórico-objetiva: 1) Língua Portuguesa, 2) Informática, 3) Raciocínio Lógico, 4) Conhecimentos Gerais Relativos ao Sistema Prisional e 5) Conhecimentos Específicos. A estratégia do grupo é que cada um elabore resumos sobre os conteúdos pelos quais ficará responsável e, posteriormente, compartilhe esse material com os demais colegas. Sabe-se que um dos amigos ficou responsável por apenas um conteúdo, enquanto os outros dois ficaram responsáveis por dois conteúdos cada. Além disso, cada conteúdo foi atribuído a apenas um dos amigos, conforme as restrições apresentadas a seguir:

- Maria fez o resumo de dois conteúdos, sendo um deles o de Informática.
- Quem fez o resumo de Raciocínio Lógico não fez outro resumo.
- Quem fez o resumo de Conhecimentos Gerais Relativos ao Sistema Prisional fez também o de Conhecimentos Específicos.
- Luiz fez o resumo de apenas um conteúdo.

Diante dessas informações, é correto afirmar que:

- A) Maria fez o resumo de Língua Portuguesa.
- B) Luiz fez o resumo de Língua Portuguesa.
- C) Maria fez o resumo de Conhecimentos Gerais Relativos ao Sistema Prisional.
- D) Luiz fez o resumo de Conhecimentos Específicos.
- E) Pedro fez o resumo de Raciocínio Lógico.

QUESTÃO 34 – Analise as seguintes proposições:

p: O indivíduo trabalha muito

q: O indivíduo estuda demais

r: O indivíduo terá sucesso

Assinale a alternativa que representa simbolicamente a sentença "Se um indivíduo trabalha muito e estuda demais, então ele terá sucesso".

- A) $(p \wedge q) \rightarrow r$
- B) $r \rightarrow (p \vee q)$
- C) $(p \vee q) \rightarrow r$
- D) $(p \wedge q) \leftrightarrow r$
- E) $\neg(p \wedge q) \rightarrow r$

QUESTÃO 35 – A negação da proposição condicional "Se Ana é policial, então ela trabalha no turno da noite" é:

- A) Ana não é policial e ela não trabalha no turno da noite.
- B) Ana não é policial se, e somente se, ela não trabalha no turno da noite.
- C) Ana é policial somente se ela trabalha no turno da noite.
- D) Ana é policial ou ela não trabalha no turno da noite.
- E) Ana é policial e ela não trabalha no turno da noite.

QUESTÃO 36 – Henrique, Luiza e Andreia são amigos e estão planejando uma viagem juntos. Eles estão decidindo o destino, que será Florianópolis, Curitiba ou Rio de Janeiro, e o meio de transporte, que será ônibus ou avião. Após uma votação, o resultado foi:

- Luiza e Andreia preferem o mesmo meio de transporte e não votaram no Rio de Janeiro.
- Cada amigo escolheu um destino diferente.
- Henrique prefere viajar de ônibus, mas não quer ir para Florianópolis.
- Andreia não quer ir para Curitiba e quer viajar de avião.

Sendo assim, é correto afirmar que:

- A) Andreia quer viajar de ônibus para Florianópolis.
- B) Henrique quer viajar de avião para o Rio de Janeiro.
- C) Andreia quer viajar de avião para Florianópolis.
- D) Luiza quer viajar de ônibus para Curitiba.
- E) Henrique e Luiza querem viajar de ônibus para Curitiba.

QUESTÃO 37 – Analise as operações lógicas a seguir:

- I. Se $5 \cdot 0 = 0$, então $5 + 0 = 0$.
- II. $8 + 2 = 10$ se, e somente se, $9 + 1 = 11$.
- III. $9 : 3 = 3$ e $7 \times 2 = 14$.
- IV. $6 : 3 = 4$ ou $12 : 2 = 6$.

Em qual das operações o resultado lógico das proposições é falso?

- A) Apenas em I.
- B) Apenas em II.
- C) Apenas em I e II.
- D) Apenas em III e IV.
- E) Apenas em I, II e III.

QUESTÃO 38 – Analise a sequência a seguir:

5, 9, 18, 22, 44, 48, X, ...

O número que substitui corretamente o X é:

- A) 52.
- B) 53.
- C) 95.
- D) 96.
- E) 104.

QUESTÃO 39 – Considere que todo farmacêutico gosta de Química, alguns farmacêuticos gostam de Matemática, e outros farmacêuticos não gostam de Matemática. Diante dessas informações, é correto afirmar que:

- A) Algum dos farmacêuticos que gosta de Matemática não gosta de Química.
- B) Os farmacêuticos que não gostam de Matemática gostam de Química.
- C) Os farmacêuticos que não gostam de Matemática não gostam de Química.
- D) Todas as pessoas que gostam de Matemática e Química são farmacêuticas.
- E) Não existe farmacêutico que goste de Química e não goste de Matemática.

QUESTÃO 40 – Se o cofre é amarelo, então ele é seguro. Se o cofre é seguro, então ele é portátil. Sabe-se que o cofre não é portátil. Sendo assim, é correto concluir que:

- A) O cofre não amarelo é seguro.
- B) O cofre não é seguro nem amarelo.
- C) O cofre não é seguro, mas é amarelo.
- D) O cofre é amarelo e seguro.
- E) O cofre é portátil e amarelo, mas não é seguro.

CONHECIMENTOS GERAIS RELATIVOS AO SISTEMA PRISIONAL

QUESTÃO 41 – Nos termos do Decreto Estadual nº 57.389/2023, que regulamenta a remoção dos servidores integrantes das carreiras vinculadas ao Instituto-Geral de Perícias, à Polícia Civil e à Superintendência dos Serviços Penitenciários, bem como disciplina o concurso de remoções, o concurso de remoções consiste em procedimento por meio do qual o servidor concorrerá às vagas ofertadas no certame e tem por objetivo suprir a necessidade de efetivo dos órgãos ou das unidades das instituições. Conforme o referido Decreto, os candidatos serão classificados de acordo com a sua opção, observando-se os critérios estabelecidos em Portaria do dirigente máximo da instituição e, em caso de empate, o primeiro critério para desempate será:

- A) Maior idade.
- B) Maior tempo de lotação no órgão.
- C) Maior tempo de serviço público.
- D) Maior tempo de efetivo exercício no cargo.
- E) Maior tempo de efetivo exercício na instituição.

QUESTÃO 42 – De acordo com o Decreto nº 57.389/2023, é vedada a participação de servidor anteriormente removido que tenha menos de _____ ano(s) de efetivo exercício no órgão de lotação atual até o último dia de inscrição no certame.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) 01
- B) 02
- C) 03
- D) 04
- E) 05

QUESTÃO 43 – Nos termos do Decreto Estadual nº 57.389/2023, são modalidades de remoção:

- I. A pedido.
- II. *Ex officio*, por conveniência do serviço.
- III. Por conveniência da disciplina.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 44 – Conforme as previsões da Lei Complementar nº 16.449/2025, que dispõe sobre o Estatuto da Polícia Penal do Estado do Rio Grande do Sul, os percentuais para as promoções serão de _____ por merecimento e de _____ por antiguidade.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) 40% – 60%
- B) 50% – 50%
- C) 55% – 45%
- D) 60% – 40%
- E) 70% – 30%

QUESTÃO 45 – Nos termos do Estatuto da Polícia Penal do Estado do Rio Grande do Sul, a Corregedoria-Geral da Polícia Penal é um órgão de:

- A) Controle.
- B) Gestão.
- C) Administração Superior.
- D) Ensino.
- E) Execução.

QUESTÃO 46 – Considerando o Estatuto da Polícia Penal do Estado do Rio Grande do Sul, assinale a alternativa que apresenta um órgão de execução.

- A) Academia da Polícia Penal.
- B) Departamento de Planejamento.
- C) Departamento de Monitoração Eletrônica.
- D) Delegacias Regionais da Polícia Penal.
- E) Grupos de Intervenção Rápida.

QUESTÃO 47 – Fábio é servidor da Polícia Penal do Rio Grande do Sul e deu causa, de forma culposa, à fuga de uma pessoa presa. Nos termos do Estatuto da Polícia Penal do Estado do Rio Grande do Sul, a atitude de Fábio constitui infração disciplinar sujeita à penalidade de:

- A) Advertência.
- B) Disponibilidade.
- C) Demissão.
- D) Exoneração.
- E) Suspensão.

QUESTÃO 48 – Considerando as disposições da Instrução Normativa nº 001/2024 GAB/SUP, que institui o Regulamento do Material Bélico da Polícia Penal, analise as assertivas abaixo:

- I. Quando da aposentadoria, o servidor da Polícia Penal adquire o direito de permanecer com sua arma de fogo funcional.
- II. O uso do colete balístico é obrigatório no trabalho operacional.
- III. Enquanto portar arma de fogo em cautela permanente, o servidor da Polícia Penal, mesmo fora de serviço, deverá ter consigo sua carteira de identidade funcional.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 49 – Conforme disposto na Instrução Normativa nº 001/2024 GAB/SUP, compete ao Diretor do Departamento de Segurança e Execução Penal (DSEP):

- A) Definir a quantidade de material bélico e equipamentos operacionais para cada unidade organizacional.
- B) Decidir acerca da padronização e das solicitações de aquisição, baixa e doação de material bélico e equipamentos operacionais.
- C) Solicitar a aquisição de material bélico junto ao Exército Brasileiro, quando necessário.
- D) Controlar os dados da carga de material bélico e equipamentos operacionais.
- E) Informar à Seção de Material Bélico, mensalmente, a situação do material bélico em cautela provisória.

QUESTÃO 50 – Nos termos da Lei nº 7.210/1984, Lei de Execução Penal, o trabalho e o estudo realizados pelos apenados que cumprem pena nos regimes semiaberto e fechado poderão ter impacto no saldo de pena remanescente de cumprimento. Sendo assim, quantos dias de trabalho intramuro são necessários para a redução de um dia de pena?

- A) 01.
- B) 02.
- C) 03.
- D) 04.
- E) 05.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 51 – No âmbito da Fisiologia do Exercício, o consumo excessivo de oxigênio após o exercício (EPOC) constitui uma importante resposta fisiológica ao esforço físico. Sobre os componentes e a magnitude do EPOC, assinale a alternativa correta.

- A) O componente rápido do EPOC reflete principalmente a remoção de lactato sanguíneo para sua conversão em glicogênio hepático.
- B) Exercícios contínuos de moderada intensidade resultam em um EPOC de maior duração quando comparados aos treinos intervalados de alta intensidade.
- C) A ressíntese de ATP e fosfocreatina nos músculos trabalhados é um dos processos fisiológicos que ocorrem durante a fase inicial do EPOC.
- D) O aumento da temperatura corporal central atua como um fator inibitório sobre a taxa metabólica de repouso durante o período de recuperação.
- E) A regulação hormonal por catecolaminas é irrelevante para a manutenção da taxa metabólica elevada após o encerramento da sessão de treino.

QUESTÃO 52 – No exercício das atribuições especializadas de assistência e orientação técnica às pessoas privadas de liberdade, o profissional de Educação Física integra as equipes multiprofissionais de saúde dos estabelecimentos penais. Considerando as diretrizes das Regras Mínimas das Nações Unidas para o Tratamento de Presos (Regras de Mandela) sobre a atuação e a responsabilidade desses profissionais no sistema prisional, assinale a alternativa correta.

- A) O médico da unidade prisional deve submeter suas decisões clínicas à aprovação prévia do diretor de segurança da instituição.
- B) A equipe de saúde tem o dever de participar ativamente da aplicação de sanções disciplinares para monitorar o estresse físico do detento.
- C) O sigilo médico pode ser quebrado de forma rotineira para fins de classificação criminológica e inteligência penitenciária interna.
- D) Os profissionais de saúde devem atuar com independência clínica e sua relação com os presos deve seguir os mesmos padrões éticos aplicados na comunidade.
- E) A avaliação de saúde no momento da admissão deve ser realizada de forma coletiva para otimizar os recursos humanos da unidade.

QUESTÃO 53 – No que tange ao fluxo de atendimento às pessoas com transtorno mental que cometem infrações penais, assinale a alternativa que descreve corretamente uma diretriz da Política Antimanicomial do Poder Judiciário, instituída pela Resolução CNJ nº 487/2023.

- A) As pessoas em custódia que apresentarem sinais de sofrimento mental devem ser transferidas para alas de isolamento em Hospitais de Custódia e Tratamento Psiquiátrico.
- B) O magistrado deve determinar a realização de perícia médica obrigatoriamente por psiquiatras vinculados à Secretaria de Segurança Pública.
- C) A autoridade judicial deve priorizar o encaminhamento da pessoa para tratamento na Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) em ambiente aberto e territorial.
- D) O tratamento ambulatorial deve ser condicionado à internação prévia em unidade hospitalar de segurança máxima para estabilização do quadro.
- E) O profissional de Educação Física não integra as equipes multiprofissionais que realizam o acompanhamento desses pacientes na rede de saúde.

QUESTÃO 54 – De acordo com a concepção psicomotora de Vitor Da Fonseca (2019) no “Manual De Observação Psicomotora”, o tônus muscular vai além da função fisiológica, estando relacionado aos aspectos afetivos e à expressão corporal. Considerando essa perspectiva e sua aplicação a adultos em privação de liberdade, assinale a alternativa correta.

- A) O tônus muscular constitui-se como uma propriedade biomecânica intrínseca ao tecido contrátil, cuja regulação é processada por mecanismos reflexos medulares de feedback proprioceptivo, sem correlação direta com a ontogênese da afetividade.
- B) O diálogo tônico refere-se especificamente à capacidade proprioceptiva de o indivíduo modular a verticalidade e o equilíbrio estático durante atividades de longa duração no pátio de sol.
- C) Situações de estresse crônico e ameaça no ambiente carcerário podem gerar padrões de hipertonia defensiva que dificultam a plasticidade motora e a expressão motora do interno.
- D) A regulação tônica é processada prioritariamente de forma voluntária pelo córtex motor primário, o que assegura a estabilidade do tônus basal independentemente de variações do meio externo.
- E) A prática do relaxamento psicomotor no contexto prisional visa à inibição da sensibilidade proprioceptiva profunda para favorecer o aumento da prontidão muscular em cenários de conflito.

QUESTÃO 55 – No exercício das atribuições de assistência e orientação às pessoas privadas de liberdade, o profissional de Educação Física deve pautar sua conduta pelas normas do Código de Ética dos Profissionais de Educação Física. De acordo com o Código, no exercício de suas atividades em instituições públicas, o profissional de Educação Física tem o dever de:

- A) Submeter a definição dos métodos e das técnicas de intervenção à aprovação prévia dos gestores administrativos da unidade para assegurar a conformidade com as rotinas de segurança.
- B) Prestar assistência aos beneficiários sem qualquer forma de discriminação, garantindo a dignidade da pessoa humana.
- C) Compartilhar o conteúdo de prontuários e informações obtidas em razão do exercício profissional com os órgãos de custódia sempre que houver solicitação formal da administração penitenciária.
- D) Delegar a responsabilidade técnica pela condução de protocolos de treinamento de alta intensidade a estagiários, desde que o plano de atividades tenha sido elaborado pelo profissional titular.
- E) Priorizar o acesso às atividades de orientação especializada aos detentos que apresentarem os melhores índices de desempenho técnico e motor nas avaliações físicas periódicas.

QUESTÃO 56 – No exercício das atribuições de avaliação e acompanhamento técnico da saúde das pessoas privadas de liberdade, o profissional de Educação Física deve considerar as repercussões sistêmicas dos protocolos de treinamento físico. Com base nos estudos de Powers e Howley (2020) sobre as adaptações cardiovasculares ao esforço, assinale a alternativa correta em relação às respostas hemodinâmicas observadas durante a execução de uma série de treinamento de força conduzida até a falha concêntrica.

- A) Ocorre um aumento acentuado da pressão arterial sistólica e diastólica decorrente da compressão mecânica dos vasos periféricos, resposta fisiológica que pode ser potencializada pela realização da manobra de Valsalva.
- B) A resistência vascular periférica total diminui drasticamente durante a contração muscular devido à vasodilatação mediada por óxido nítrico local.
- C) O volume sistólico apresenta um aumento linear contínuo conforme a carga de peso é elevada durante a repetição máxima.
- D) A frequência cardíaca permanece em níveis de repouso devido ao predomínio do tônus parassimpático durante o esforço anaeróbico.
- E) O débito cardíaco reduz significativamente durante a execução do exercício de força em decorrência da redução do retorno venoso.

QUESTÃO 57 – No exercício das atribuições de operacionalizar a avaliação e o acompanhamento técnico da saúde integral, o profissional de Educação Física atua em conformidade com as diretrizes da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde das Pessoas Privadas de Liberdade no Sistema Prisional (PNAISP). Sobre a organização da rede de cuidados e a articulação institucional entre as unidades prisionais e o Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa correta.

- A) A Unidade Básica de Saúde Prisional (UBSP) deve funcionar como um ponto de atenção autônomo e isolado dos fluxos de regulação da rede municipal de saúde, visando à preservação do sigilo das informações de custódia.
- B) O atendimento de urgência e emergência para detentos deve ocorrer de forma prioritária em hospitais militares de pronto-socorro.
- C) O atendimento de urgência e emergência para as pessoas sob custódia deve ocorrer prioritariamente em hospitais da rede militar de pronto-socorro para evitar a sobrecarga das unidades de pronto atendimento territoriais do SUS.
- D) A gestão das ações de saúde no sistema prisional é uma responsabilidade compartilhada entre as pastas da Saúde e da Administração Penitenciária.
- E) O financiamento da saúde prisional é composto por recursos originários do Fundo Penitenciário Nacional, sem contrapartida de estados e municípios.

QUESTÃO 58 – No desenvolvimento motor humano, o modelo da Ampulheta de Gallahue descreve a progressão das habilidades. Sobre a fase dos movimentos fundamentais, assinale a alternativa que descreve corretamente o estágio “maduro”.

- A) O desempenho é caracterizado por tentativas de coordenação espacial e temporal rudes, com movimentos desnecessários e síncronos.
- B) A transição para o estágio maduro é assegurada prioritariamente pela progressão da maturação biológica, de modo que os fatores ambientais e as oportunidades de prática exercem influência secundária no processo.
- C) O movimento maduro é observado principalmente nos primeiros dois anos de vida do lactente em desenvolvimento típico.
- D) O estágio maduro representa a integração de componentes espaciais e temporais em movimentos eficientes, coordenados e controlados.
- E) A restrição de espaço físico no ambiente institucional favorece a transição rápida para o estágio maduro das habilidades de locomoção.

QUESTÃO 59 – No exercício das atribuições de planejamento e acompanhamento dos processos de socialização, o profissional de Educação Física deve considerar o papel das práticas corporais e recreativas. Com base na perspectiva de Nelson Carvalho Marcellino (2019) sobre a educação para o lazer em instituições totais, assinale a alternativa que define corretamente o lazer como um fator de humanização no ambiente prisional.

- A) O planejamento das atividades de lazer deve ser pautado pela lógica compensatória, visando à recuperação das energias físicas e psíquicas desgastadas pela rotina de trabalho e disciplina da unidade.
- B) A educação para o lazer deve priorizar a ocupação sistemática e produtiva do tempo ocioso dos internos com o objetivo principal de prevenir distúrbios comportamentais e garantir a manutenção da ordem.
- C) O lazer deve ser compreendido como o tempo residual remanescente após o cumprimento das obrigações institucionais de custódia, caracterizando-se por ser uma prática de natureza estritamente individual.
- D) As intervenções no campo do lazer devem promover o desenvolvimento da autonomia e da capacidade de escolha crítica do indivíduo, atuando como um espaço de resistência à fragmentação da subjetividade.
- E) Os programas de lazer no sistema penitenciário devem focar na dimensão recreativa desinteressada, evitando a articulação com conteúdos educativos ou políticos para preservar a neutralidade da execução penal.

QUESTÃO 60 – No exercício das atribuições de acompanhamento técnico da atenção integral à saúde das pessoas privadas de liberdade, o profissional de Educação Física deve planejar intervenções para detentos com patologias metabólicas. Com base nas Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2023) e nos mecanismos de controle glicêmico durante o esforço, assinale a alternativa correta sobre a prescrição de exercícios para pessoas com diabetes melito tipo 2.

- A) O exercício físico promove a translocação de transportadores GLUT4 para a membrana do sarcolema por meio de vias de sinalização intracelular que independem da ação da insulina.
- B) A ocorrência de hipoglicemia tardia induzida pelo exercício é uma intercorrência clínica improvável de se manifestar após o período de trinta minutos decorridos do encerramento da sessão.
- C) A aplicação de insulina deve ser realizada preferencialmente nos grupamentos musculares que serão submetidos a maior sobrecarga mecânica para favorecer a estabilidade da absorção farmacológica.
- D) O treinamento de força de alta intensidade deve ser evitado em pacientes diabéticos por provocar um aumento crônico e progressivo da resistência periférica à insulina nos tecidos esqueléticos.
- E) A prática de atividades físicas deve ser sumariamente suspensa caso a glicemia capilar pré-exercício apresente valores situados no intervalo entre 100 mg/dL e 150 mg/dL, devido ao risco elevado de choque insulínico.

QUESTÃO 61 – No exercício das atribuições de planejamento e execução de programas de socialização e assistência às pessoas privadas de liberdade, o profissional de Educação Física deve selecionar conteúdos que transcendam a visão instrumental do exercício físico. Ao adotar a abordagem pedagógica crítico-superadora de Soares (2013) para organizar o ensino em uma unidade prisional de segurança máxima, a seleção e o trato do conhecimento devem seguir critérios específicos que visem à transformação social. Sob essa perspectiva teórica, assinale a alternativa que descreve corretamente um desses critérios.

- A) A organização das atividades deve priorizar o desenvolvimento das capacidades motoras e da aptidão física, visando à conscientização sobre a adoção de estilos de vida saudáveis e prevenção de patologias metabólicas.
- B) O ensino deve tratar o conhecimento da cultura corporal como uma produção histórica e dialética, contextualizando as práticas corporais em relação às contradições e aos conflitos presentes na realidade social.
- C) Os conteúdos precisam ser organizados em torno de situações-problema que estimulem a construção espontânea de regras pelo detento, favorecendo o desenvolvimento cognitivo e a interação social horizontal.
- D) A prioridade pedagógica deve residir no ensino das habilidades motoras fundamentais, respeitando-se rigorosamente a cronologia dos estágios de desenvolvimento motor e os marcos de maturação biológica de cada indivíduo.
- E) O foco da intervenção deve estar na aprendizagem técnica e tática dos esportes coletivos formais, utilizando o rigor das regras oficiais como instrumento para a internalização do respeito às normas institucionais.

QUESTÃO 62 – No exercício das atribuições de avaliação e acompanhamento técnico da saúde integral das pessoas privadas de liberdade, o profissional de Educação Física desempenha um papel estratégico na vigilância epidemiológica, especialmente durante a condução de atividades físicas coletivas. Com base nas diretrizes da Portaria Interministerial nº 1/2014 (PNAISP) e nos protocolos de saúde pública para ambientes de confinamento, assinale a alternativa que apresenta uma ação correta.

- A) A notificação compulsória de agravos infectocontagiosos detectados durante as práticas corporais deve ser submetida à análise prévia do setor de segurança e disciplina da unidade para avaliar os riscos de pânico coletivo antes do registro nos sistemas oficiais de saúde.
- B) O isolamento sanitário de pacientes diagnosticados com doenças de transmissão aérea deve implicar a suspensão rigorosa de qualquer modalidade de exercício físico ao ar livre, visando mitigar o risco de dispersão de patógenos nas áreas comuns do estabelecimento penal.
- C) O rastreamento epidemiológico periódico por meio de testes rápidos para HIV e sífilis deve ser restrito aos detentos que apresentarem sintomas clínicos evidentes, de modo a preservar a economicidade dos recursos diagnósticos e a privacidade dos indivíduos assintomáticos.
- D) A identificação de internos que apresentem tosse persistente por período igual ou superior a três semanas no decorrer das sessões de exercícios orientados exige que o profissional articule com a equipe de saúde a busca ativa para o diagnóstico de tuberculose.
- E) O manejo terapêutico de infecções sexualmente transmissíveis no sistema prisional permite a omissão da busca e notificação de parceiros sexuais externos sempre que o detento manifestar preocupação com o impacto da informação sobre os seus vínculos familiares e sociais.

QUESTÃO 63 – A avaliação da composição corporal por dobras cutâneas em populações com histórico de sedentarismo e obesidade exige precisão técnica. Sobre os procedimentos de medida, assinale a alternativa correta.

- A) As dobras cutâneas devem ser aferidas preferencialmente no lado esquerdo do corpo para seguir o padrão anatômico internacional.
- B) O compasso de dobras (adipômetro) deve ser posicionado na base da dobra, logo acima da fáscia muscular profunda.
- C) A leitura no adipômetro deve ser realizada aproximadamente dois segundos após a aplicação da pressão das hastes.
- D) Em indivíduos com elevado percentual de gordura, as dobras devem ser pinçadas com força para garantir a expulsão do ar intersticial.
- E) A equação de Siri é utilizada para converter a densidade corporal obtida em percentual de gordura absoluta.

QUESTÃO 64 – No exercício das atribuições de avaliação e acompanhamento técnico da saúde das pessoas privadas de liberdade, o profissional de Educação Física deve monitorar as respostas fisiológicas ao esforço físico intenso. Com base no referencial teórico de Powers e Howley (2020) sobre a fisiologia respiratória, assinale a alternativa correta a respeito do Ponto de Compensação Respiratória (PCR).

- A) O PCR caracteriza-se como o momento em que a ventilação minuto apresenta um incremento linear e proporcional ao consumo de oxigênio (VO_2), visando ao suprimento das demandas aeróbicas basais.
- B) Durante a manifestação do PCR, a pressão parcial de gás carbônico no sangue arterial (PaCO_2) sofre uma elevação súbita em decorrência da incapacidade de difusão alveolar no exercício exaustivo.
- C) Esse marcador fisiológico estabelece o limite de transição entre as zonas de intensidade leve e moderada, permitindo que a concentração de lactato sanguíneo se mantenha em níveis de repouso.
- D) Após a identificação do PCR, observa-se uma redução expressiva na fração expirada de oxigênio (FeO_2) motivada pelo aumento do tempo de trânsito capilar pulmonar durante a sístole cardíaca.
- E) O PCR corresponde ao segundo limiar ventilatório, representando o ponto em que a hiperventilação alveolar não consegue mais impedir a queda acentuada do pH sanguíneo sistêmico.

QUESTÃO 65 – A Convenção Americana sobre Direitos Humanos (Pacto de San José da Costa Rica) estabelece normas sobre a privação de liberdade. De acordo com o Artigo 5º – Direito à Integridade Pessoal, é correto afirmar que:

- A) Os processados devem ficar separados dos condenados, salvo em circunstâncias excepcionais, e receber tratamento adequado à sua condição de não condenados.
- B) As penas privativas de liberdade devem consistir em um tratamento orientado para a pena rigorosa do condenado.
- C) O isolamento celular prolongado é incentivado como método de reflexão e melhoria do comportamento individual.
- D) A separação entre menores e adultos nas unidades de custódia é facultativa e depende da disponibilidade orçamentária do Estado.
- E) O direito à integridade pessoal permite a suspensão temporária do acesso à saúde durante períodos de rebelião interna.

QUESTÃO 66 – No exercício das atribuições de avaliação e acompanhamento técnico da atenção integral à saúde das pessoas privadas de liberdade, o profissional de Educação Física deve considerar a eficiência metabólica de protocolos aplicados a indivíduos em comportamento sedentário crônico. Com base no arcabouço conceitual de Martin Gibala (2015) sobre as respostas moleculares ao treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT), assinale a alternativa correta.

- A) O HIIT promove o aumento da densidade mitocondrial muscular por meio da ativação da via sinalizadora PGC-1 α .
- B) As adaptações periféricas do HIIT são idênticas às do treino contínuo, porém exigem um volume semanal de treino três vezes superior.
- C) O estresse oxidativo gerado pelo HIIT em sedentários é inibitório para a angiogênese capilar no músculo esquelético.
- D) A regulação positiva dos transportadores de lactato (MCT1 e MCT4) ocorre de forma decrescente com o aumento da intensidade do esforço.
- E) O treinamento intervalado reduz a atividade da enzima citrato sintase, favorecendo a dependência exclusiva do metabolismo lipídico.

QUESTÃO 67 – No exercício das atribuições de planejamento, coordenação e execução de processos de socialização, o profissional de Educação Física deve estruturar eventos esportivos e culturais que integrem a assistência às pessoas privadas de liberdade. Considerando a gestão estratégica e a análise de riscos inerentes à operacionalização dessas atividades em ambiente de segurança, assinale a alternativa que indica uma conduta de gestão adequada.

- A) Estabelecer que o descumprimento de regras técnicas da modalidade esportiva acarreta, de forma automática e imediata, o registro de falta disciplinar de natureza grave no prontuário do detento para fins de classificação criminológica.
- B) Prever que os agentes de custódia realizem o atendimento inicial em situações de intercorrência durante as competições, cabendo o acionamento das equipes de saúde apenas quando houver necessidade de encaminhamento clínico.
- C) Elaborar um cronograma de atividades dotado de flexibilidade para se ajustar a protocolos de segurança e movimentação imprevistos, visando assegurar a integridade física de participantes, colaboradores e servidores.
- D) Encaminhar a certificação das atividades para fins de eventual remição de pena com base na programação oficial do evento, cabendo à administração penitenciária verificar posteriormente o atendimento dos requisitos legais.
- E) Restringir a participação no torneio a indivíduos que pertençam ao mesmo perfil infracional ou histórico de convívio nas galerias prisionais, como estratégia prioritária para assegurar a neutralidade pedagógica do lazer.

QUESTÃO 68 – No exercício das atribuições de assistência e orientação técnica, o profissional de Educação Física deve observar as diretrizes da Política Antimanicomial do Poder Judiciário. Para o acompanhamento de pessoas com transtorno mental em conflito com a lei, a Resolução CNJ nº 487/2023 estabelece a centralidade do Projeto Terapêutico Singular (PTS). Sobre a natureza e a operacionalização do PTS, assinale a alternativa correta.

- A) O PTS constitui-se como um protocolo médico padronizado aplicado com o objetivo de uniformizar as condutas terapêuticas para grupos que apresentam a mesma sintomatologia psicopatológica.
- B) A definição das etapas e prioridades do PTS compete à autoridade judiciária responsável pela execução penal, fundamentada na análise técnica do risco de reincidência criminal.
- C) O PTS é um dispositivo de cuidado construído de forma interdisciplinar, integrando a história de vida, as autonomias, os desejos e as necessidades biopsicossociais de saúde do sujeito.
- D) A oferta de práticas corporais e atividades físicas deve ser condicionada ao bom comportamento carcerário, sendo excluída do PTS caso o indivíduo apresente histórico de crimes violentos.
- E) O PTS deve preconizar a internação em instituições asilares ou comunidades terapêuticas isoladas, visando à remissão dos sintomas por meio da contenção em ambiente protegido.

QUESTÃO 69 – No exercício das atribuições de planejamento, execução e avaliação de programas de socialização e atividades físicas para as pessoas privadas de liberdade, o profissional de Educação Física deve selecionar modelos avaliativos que contribuam para o processo educativo. Com base nas teorias de Carlos Cipriano Luckesi sobre a avaliação da aprendizagem escolar e institucional, a avaliação formativa caracteriza-se por:

- A) Consistir em um processo contínuo e dialógico que fornece subsídios em tempo real para o redirecionamento das estratégias de ensino e o aprimoramento da aprendizagem.
- B) Manifestar-se como um ato pontual de verificação dos resultados ao final do cronograma de atividades pedagógicas, com a finalidade prioritária de classificar e selecionar os alunos.
- C) Priorizar a aplicação de baterias de testes de aptidão e desempenho físico padronizados como o fundamento central para a atribuição de menções e notas finais.
- D) Preservar a natureza disciplinar e punitiva para os indivíduos que não atingem os níveis de excelência técnica ou a perfeição biomecânica na execução dos movimentos.
- E) Caracterizar-se pelo acompanhamento contínuo do desempenho dos alunos por meio de registros individuais, priorizando a mensuração dos resultados obtidos para comparar a evolução entre os participantes.

QUESTÃO 70 – No exercício das atribuições de planejamento, coordenação e execução dos processos de socialização das pessoas privadas de liberdade, o profissional de Educação Física deve observar as especificidades de gênero no ambiente prisional. Com base nas Regras das Nações Unidas para o Tratamento de Mulheres Presas e Medidas Não Privativas de Liberdade (Regras de Bangkok) sobre o acesso ao exercício físico e ao lazer, assinale a alternativa correta.

- A) A disponibilização de programas de atividades físicas para mulheres deve seguir protocolos institucionais padronizados, priorizando critérios uniformes de segurança e controle operacional, ainda que não sejam realizadas adaptações específicas às necessidades físicas, psicológicas e sociais dessa população.
- B) A prática de exercícios físicos por mulheres gestantes ou lactantes deve ser restringida à modalidade de repouso assistido, com o objetivo de mitigar riscos de agravos à saúde materna e evitar futuras demandas de responsabilidade civil contra o Estado.
- C) O planejamento das atividades de lazer recreativo deve priorizar, de forma preponderante, as tarefas de cuidado materno e vínculos familiares, de modo que a prática esportiva seja considerada um elemento secundário no processo de individualização da pena feminina.
- D) As autoridades prisionais devem providenciar instalações e equipamentos adequados que incentivem a participação das mulheres em programas de educação física, exercício e lazer, contemplando as necessidades específicas de gestantes e mães com filhos.
- E) A implementação de programas de prevenção à violência sexual e ao assédio durante as práticas corporais é uma competência restrita ao corpo de segurança e custódia, não devendo integrar o escopo técnico do profissional de Educação Física na unidade.

QUESTÃO 71 – No exercício das atribuições de avaliação e acompanhamento técnico da saúde integral das pessoas privadas de liberdade, o profissional de Educação Física deve pautar sua atuação pelos princípios doutrinários e organizativos que regem o SUS. Considerando a base legal e a organização da rede de cuidados no território nacional, assinale a alternativa que descreve corretamente o princípio da Universalidade.

- A) Direito fundamental de todo cidadão ao acesso às ações e aos serviços de saúde, cabendo ao Estado assegurá-lo sem privilégios ou barreiras de qualquer natureza.
- B) Garantia de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de complexidade vinculada à condição de segurado que contribui regularmente com a seguridade social.
- C) Garantia de acesso aos serviços de saúde mediante planejamento da oferta conforme a disponibilidade orçamentária e a capacidade instalada dos sistemas locais, priorizando a organização racional dos recursos públicos.
- D) Organização da assistência à saúde por meio da articulação entre serviços públicos e instituições privadas conveniadas, garantindo o acesso conforme a disponibilidade da rede e os critérios administrativos estabelecidos pelos gestores.
- E) Prioridade de atendimento clínico e ambulatorial para grupos sociais considerados de menor periculosidade em detrimento da assistência à população carcerária.

QUESTÃO 72 – No exercício das atribuições de planejamento e acompanhamento dos processos de socialização das pessoas privadas de liberdade, o profissional de Educação Física deve compreender as raízes históricas e políticas da sua área de atuação. De acordo com a perspectiva historiográfica de Lino Castellani Filho sobre o processo de institucionalização da Educação Física no Brasil durante o século XIX, assinale a alternativa correta.

- A) A Educação Física consolidou-se como um campo de saber autônomo e emancipatório, estruturado a partir de práticas lúdicas e recreativas desvinculadas das instituições militares e das diretrizes da medicina higienista da época.
- B) A inserção das atividades físicas no ensino oficial esteve intrinsecamente ligada ao ideário higienista, que buscava o aprimoramento biológico dos indivíduos e a formação de corpos disciplinados para o projeto de desenvolvimento nacional.
- C) A influência dos métodos europeus de ginástica, com destaque para a Escola Francesa, foi considerada irrelevante para a organização dos primeiros currículos de formação de professores nas escolas normais brasileiras do período imperial.
- D) As práticas corporais de matriz africana, como a capoeira, passaram a compor gradativamente o projeto oficial de Educação Física escolar no Império, sendo reconhecidas como manifestações corporais compatíveis com os objetivos educativos e disciplinadores da época.
- E) A Educação Física no período imperial incorporou gradativamente preocupações relacionadas à formação física feminina, valorizando práticas corporais voltadas ao desenvolvimento integral das mulheres e à ampliação de sua participação nos espaços educacionais formais.

QUESTÃO 73 – No exercício das atribuições de planejamento, execução e acompanhamento dos processos de socialização, o profissional de Educação Física deve organizar o manejo de grupos de modo a tensionar a lógica das instituições totais. De acordo com as reflexões de Partelli, Andrade e Triani (2026) sobre a prática pedagógica no cárcere e os princípios do esporte educacional, assinale a alternativa que apresenta uma diretriz correta para a condução dessas atividades.

- A) Centralizar a organização das sessões no aprimoramento biológico e no controle sanitário dos internos, priorizando o condicionamento físico orgânico em detrimento das dimensões subjetivas, que devem ser assistidas por setores específicos de saúde mental.
- B) Subordinar o planejamento das práticas corporais aos critérios de classificação criminológica, convertendo a participação em atividades físicas em um componente técnico da avaliação de periculosidade para fins de progressão de regime.
- C) Priorizar a sistematização de exercícios individuais e gestos motores como estratégia de segurança pedagógica, visando reduzir as janelas de interação coletiva e mitigar riscos de subversão da ordem interna durante a transposição didática.
- D) Estruturar o manejo do grupo sob uma perspectiva predominantemente ocupacional, focando na redução de tensões e no controle da agressividade por meio do esgotamento físico, visando garantir a estabilidade da ordem e da disciplina na unidade.
- E) Consolidar a prática corporal como um dispositivo de corresponsabilidade e cooperação, visando à recuperação da autonomia de movimento e o estímulo ao protagonismo do sujeito como elemento central do processo de reintegração social.

QUESTÃO 74 – Com base na fisiologia do envelhecimento e nas respostas ao exercício em detentos idosos, assinale a alternativa correta.

- A) A sarcopenia é um processo irreversível que torna inócuo qualquer tipo de treinamento de força em indivíduos acima de 65 anos.
- B) A hidratação no idoso é facilitada pela preservação do mecanismo de sede e pela eficiência renal aumentada.
- C) O exercício físico regular em idosos é o principal fator causador de osteoporose por estresse mecânico excessivo.
- D) A frequência cardíaca máxima aumenta com a idade devido à hipersensibilidade dos receptores beta-adrenérgicos.
- E) O treinamento de resistência aeróbica em idosos promove o aumento da complacência arterial e melhora a função endotelial.

QUESTÃO 75 – No exercício das atribuições de planejamento e execução de programas de socialização por meio de práticas esportivas para as pessoas privadas de liberdade, o profissional de Educação Física deve dominar os conceitos fundamentais da pedagogia do esporte. De acordo com Pablo Juan Greco (1998) e as abordagens contemporâneas sobre o ensino dos Jogos Esportivos Coletivos, assinale a alternativa que define corretamente o conceito de tática.

- A) A tática corresponde ao planejamento prévio das ações coletivas da equipe, definido antes da competição, com o objetivo de orientar os jogadores para a execução eficiente dos movimentos durante o jogo.
- B) A estratégia esportiva é sinônimo de tática individual, definindo-se como o conjunto de decisões espontâneas tomadas pelo atleta no momento exato do confronto direto com o oponente.
- C) O pensamento tático é uma capacidade volitiva inata e imutável do sujeito, não sendo passível de aprimoramento por meio de métodos de ensino baseados na resolução de situações-problema.
- D) A tática caracteriza-se pela gestão intencional e adaptativa das ações motoras e dos recursos técnicos do praticante em resposta às incertezas e às situações variáveis impostas pela dinâmica do jogo.
- E) A aprendizagem tática deve ser postergada até que o indivíduo atinja o domínio pleno da técnica analítica, de modo que o contato com o implemento e a situação de jogo ocorram apenas após a estabilização do gesto motor.

QUESTÃO 76 – De acordo com Katch *et al.* (2016), no contexto da obesidade e da Síndrome Metabólica, o treinamento físico atua sobre o tecido adiposo. Sobre as respostas endócrinas, assinale a alternativa correta.

- A) O exercício agudo reduz a liberação de irisina pelo músculo esquelético, dificultando o “escurecimento” do tecido adiposo branco.
- B) O treinamento físico regular (crônico) promove adaptações na redução dos níveis circulantes de citocinas pró-inflamatórias como o TNF-alfa e a IL-6.
- C) O metabolismo basal em obesos sedentários é mantido elevado pela secreção contínua de leptina eficiente pelos adipócitos hipertróficos.
- D) O emagrecimento induzido pelo exercício ocorre pela conversão direta de gordura em tecido muscular estriado.
- E) O treinamento aeróbico inibe a atividade da lipase sensível a hormônio (HSL), dificultando a mobilização de triglicerídeos.

QUESTÃO 77 – Sobre os processos de destreinamento, de acordo com Mujika (2000), assinale a alternativa correta no que diz respeito à perda de aptidão cardiorrespiratória.

- A) As adaptações aeróbicas são permanentes e não sofrem redução mesmo após anos de sedentarismo carcerário.
- B) A densidade capilar muscular aumenta exponencialmente durante o período de destreinamento para compensar a falta de movimento.
- C) A perda de força muscular ocorre de forma muito mais rápida do que a perda da capacidade aeróbica em períodos de repouso.
- D) O destreinamento causa um aumento da eficiência mitocondrial para poupar as reservas de oxigênio do organismo.
- E) O VO_2 máximo apresenta reduções significativas nas primeiras duas semanas de inatividade devido à diminuição do volume sistólico.

QUESTÃO 78 – No âmbito das diretrizes da PNAISP e da Resolução CNJ nº 487/2023, assinale a alternativa que apresenta corretamente uma conduta do analista de Educação Física na Equipe Multiprofissional de Saúde Mental.

- A) Comunicar à equipe de enfermagem ou ao médico assistente sobre alterações de comportamento e humor observadas durante as sessões de exercícios, indicando a necessidade de reajuste imediato da dosagem medicamentosa com base nos índices de fadiga motora.
- B) Realizar práticas corporais e atividades físicas que integrem o Projeto Terapêutico Singular (PTS), visando promover a socialização e viabilizar estratégias de redução de danos associadas ao uso abusivo de substâncias psicoativas.
- C) Restringir a participação em atividades coletivas e práticas esportivas de internos que apresentem diagnóstico de transtorno mental grave, visando mitigar o risco de contágio comportamental e garantir a estabilidade da ordem interna.
- D) Empregar os protocolos de avaliação física e testes de esforço como ferramentas metodológicas subsidiárias para o diagnóstico clínico de transtornos de personalidade e para a classificação do grau de psicopatia dos detentos.
- E) Submeter o planejamento técnico e pedagógico das intervenções corporais à validação e anuência prévia das lideranças informais das galerias prisionais, como estratégia para assegurar a governabilidade e a adesão dos demais custodiados.

QUESTÃO 79 – Sobre a didática da Educação Física, o conceito de transposição didática refere-se ao processo de:

- A) Transferência física de equipamentos esportivos entre diferentes unidades prisionais de um mesmo estado.
- B) Transformação do conhecimento científico ou cultural em conhecimento ensinável, adequado ao nível do aluno.
- C) Tradução de manuais técnicos estrangeiros para a língua portuguesa.
- D) Substituição das aulas práticas por aulas teóricas devido à falta de pátios de sol nas unidades.
- E) Remanejamento funcional e administrativo do Analista da Polícia Penal entre os eixos de assistência à saúde e as divisões de vigilância e custódia da execução penal.

QUESTÃO 80 – Considerando a Fisiologia Endócrina aplicada ao exercício intenso, de acordo com Powers e Howley (2000), assinale a alternativa correta sobre a resposta do hormônio do crescimento (GH).

- A) A secreção de GH é inibida proporcionalmente ao aumento da intensidade do exercício físico de força.
- B) O aumento da temperatura corporal e a acidose metabólica são estímulos que favorecem a liberação de GH durante o esforço.
- C) O GH possui uma ação hipoglicemiante potente, facilitando o transporte de glicose para o interior do adipócito.
- D) A resposta do GH ao exercício é idêntica em homens e mulheres, sem influência do ciclo menstrual ou níveis de estrogênio.
- E) Níveis elevados de GH de forma crônica são responsáveis pela redução da incidência de doenças articulares.

PROVA DISCURSIVA

Instruções: Elabore um texto com extensão mínima de 15 linhas e máxima de 30 linhas de acordo com a proposta abaixo:

O profissional de Educação Física que exerce o cargo de Analista da Polícia Penal é responsável pela avaliação física, pela prescrição de exercícios e pelo acompanhamento da saúde integral das pessoas privadas de liberdade, indivíduos frequentemente expostos a um ambiente indutor de estresse alostático severo. Sob essa ótica, analise o papel da Variabilidade da Frequência Cardíaca (VFC) como um biomarcador da saúde autonômica e da resiliência fisiológica no contexto do confinamento. Discorra sobre como a hiperativação crônica do eixo Hipotálamo-Pituitária-Adrenal (HPA) impacta o balanço simpaticovagal dessa população e quais são as implicações clínicas da redução de índices como o RMSSD (*Root Mean Square of Successive Differences*). Por fim, avalie criticamente a prescrição de Treinamento Intervalado de Alta Intensidade (HIIT) para detentos com quadros de privação de sono e déficit nutricional proteico, fundamentando se essa intervenção atua como um agente mitigador da carga alostática ou como um potencializador do sobretreinamento (*overtraining*) e da imunossupressão.

Utilize este espaço para fazer seu rascunho

01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	