



Domingo de tarde

POLÍCIA PENAL DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2026

16 – ANALISTA DA POLÍCIA PENAL – NUTRIÇÃO

Instruções

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. ATENTE-SE AOS AVISOS CONTIDOS NO QUADRO DA SALA E **AGUARDE O 2º SINAL SONORO PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES E INICIAR A PROVA.**

2. Seus **pertences deverão estar armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal**, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A UTILIZAÇÃO DE QUALQUER MATERIAL NÃO PERMITIDO EM EDITAL É EXPRESSAMENTE PROIBIDA, **ACARRETANDO A SUA IMEDIATA EXCLUSÃO DO CERTAME.**

3. APÓS O 2º SINAL, CERTIFIQUE-SE DE QUE:

- ESTE CADERNO DE QUESTÕES CONTÉM **80** QUESTÕES LEGÍVEIS;
- ESTE CADERNO DE QUESTÕES CONTÉM **01** QUESTÃO DISCURSIVA;
- ESTE CADERNO DE QUESTÕES APRESENTA O **NÚMERO E O CARGO** REFERENTES À INSCRIÇÃO REALIZADA;
- OS FISCALIS INFORMARAM CORRETAMENTE O **TEMPO PARA REALIZAÇÃO DE PROVA DE 05 HORAS.**

4. Cada questão oferece **5 alternativas** de respostas, representadas pelas letras **A, B, C, D e E**, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.

5. A PESSOA CANDIDATA **DEVE ASSINAR** A(S) SUA(S) FOLHA(S) DEFINITIVA(S) DE RESPOSTA(S), **SOB PENA DE ELIMINAÇÃO.**

6. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da(s) folha(s) definitiva(s) de respostas.

7. **HAVERÁ O TOQUE DO 3º SINAL SONORO DE ENCERRAMENTO DAS PROVAS**, CONFORME CONTROLE DO QUADRO DE SALA.

8. As três últimas pessoas candidatas deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.

9. **A RESPONSABILIDADE REFERENTE À INTERPRETAÇÃO DOS CONTEÚDOS DAS QUESTÕES É EXCLUSIVA DA PESSOA CANDIDATA.**

10. No caderno de questões, você poderá rabiscar, riscar e calcular.

11. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.

Controle de
QUALIDADE
Fundatec



Eco
Friendly

A Fundatec utiliza papel
com certificação florestal
e tinta biodegradável.



Concursos

fundatec

ISO 9001

RASCUNHO
Utilize esse espaço para anotar suas respostas

*A anotação neste rascunho NÃO substitui o preenchimento da folha definitiva de respostas.

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

O espetáculo do hermetismo*: a retórica oracular contra a generosidade intelectual*Por Marco Aurélio Werle*

01 Há um modelo contemporâneo de pensador público autoridade não se constrói pela
02 capacidade de iluminar, mas pelo poder de encantar através da opacidade. É o intelectual
03 oracular, figura cativa de debates acadêmicos e mesas-redondas, ensaísmo opera
04 prioritariamente por meio de um labirinto retórico sedutor.

05 Em suas exposições, a linearidade tradicional — com começo, meio e fim — é
06 deliberadamente sacrificada. O discurso flui por livre associação de ideias, costurando de forma
07 vertiginosa fragmentos de notícias cotidianas, histórica e saltos temporais bruscos.
08 Essa colagem textual cumpre uma função psicológica precisa: gerar no espectador uma forte e
09 imediata sensação de urgência, desamparo e catástrofe iminente.

10 O ganho estético e performático dessa abordagem, porém, cobra um preço altíssimo na
11 clareza. Ao término da exposição, salvo se o ouvinte tentar colocar no papel a cadeia lógica de
12 causas e efeitos para reconstruir o argumento passo a passo, perceberá que a estrutura
13 conceitual se dissolveu em fumaça. A fala funciona mais como um transe afetivo do que como
14 transmissão de conhecimento estruturado. Produz-se um efeito de profundidade pelo excesso de
15 conexões herméticas e Essa blindagem retórica não é inocente; ela protege a
16 argumentação contra qualquer contestação factual ou empírica, afinal, torna-se virtualmente
17 impossível refutar teses que se recusam terminantemente a se fixar em hipóteses nítidas.

18 Para sustentar esse diagnóstico de colapso permanente e paralisia social, esse tipo de
19 análise recorre à personificação de grandes abstrações econômicas e sociais. Conceitos
20 macroestruturais e sistêmicos — como “o Capital”, “o Mercado” ou “o Estado” — deixam de ser
21 entendidos como processos dinâmicos movidos por conflitos de classe e agências humanas
22 concretas. Passam a ser tratados como sujeitos autônomos e conscientes, dotados de vontade
23 própria, intenções malévolas deliberadas e estratégias ocultas de dominação. Esse movimento
24 teórico resvala em um determinismo absoluto e conspiratório que apaga as contradições internas
25 das elites e as contingências imprevisíveis do cotidiano. Paralelamente, esse olhar alimenta o
26 mito de uma excepcionalidade trágica local, tratando a realidade como uma “singularidade
27 maldita”, uma anomalia isolada do resto do planeta. Ao fechar os olhos para comparações,
28 prefere-se o isolamento do “caso único” à evidência de que os mesmos fenômenos de
29 precarização ocorrem de forma semelhante em outros locais.

30 Por fim, esse posicionamento crítico se protege atrás de uma ironia constante e de um falso
31 despojamento. O deboche soberbo direcionado ___ ilusões do progresso, ___ tentativas de reforma
32 institucional e ___ ingenuidade de quem ainda tenta agir politicamente cria um escudo de
33 imunidade total para quem fala. Instalado na chave do sarcasmo intransigente, o observador se
34 coloca acima do erro e da prática, desobrigando-se inteiramente de propor caminhos viáveis,
35 defender programas ou assumir os riscos de uma intervenção real na história.

36 O saber, dessa forma, deixa de ser um bem comum e se transforma em um espetáculo de
37 conhecimento e privativo. Em vez de instrumentalizar o público com ferramentas
38 conceituais replicáveis para que compreenda e transforme de forma independente a própria
39 realidade, essa postura gera uma relação de dependência afetiva e passividade intelectual. O
40 ouvinte consome o pessimismo do mestre como um certificado de lucidez, mas sai da sala de
41 mãos vazias. O oposto absoluto desse modelo autoritário e excludente seria uma pedagogia
42 verdadeiramente democrática e generosa. Uma postura influência se baseia na máxima
43 clareza metodológica, na simplicidade nobre da partilha e na disposição transparente de ter as
44 próprias ideias testadas, criticadas e superadas por qualquer pessoa.

(Disponível em: <https://jornal.usp.br/?p=1024676> – texto adaptado especialmente para esta prova).

***hermetismo**

2 *p.ext.* saber oculto, esotérico, reservado a poucos

3 *p.ext.* caráter daquilo que é difícil de compreender e/ou interpretar

(HERMETISMO. In: DICIONÁRIO HOUAISS. [S. l.]: UOL, [s. d.]. Disponível em:
https://houaiss.uol.com.br/houaission/apps/uol_www/vopen/html/inicio.php/4c9/hermetismo. Acesso em: 20
jun. 2026.)

QUESTÃO 01 – Assinale a alternativa que apresenta uma proposta adequada de substituição do título do texto, sem alteração do sentido original.

- A) As maravilhas do desconhecido: o conhecimento do oráculo ao encontro do saber.
- B) Um tributo à obscuridade: o discurso enigmático em oposição ao compartilhamento do conhecimento.
- C) Apresentando o saber: conversando sobre filantropia e altruísmo.
- D) A sabedoria sob a forma teatral: o falar pedagógico *versus* a detenção da intelectualidade.
- E) Os mistérios do conhecimento milenar: ensinar pela obscuridade ou instruir pela simplicidade.

QUESTÃO 02 – Com base no texto, analise as assertivas abaixo:

- I. Segundo os argumentos do autor, há grandeza em compartilhar o saber de forma didática para que todas as pessoas possam contribuir com as ideias das quais se fala.
- II. A partir da leitura do texto, pode-se inferir que há diferentes formas de construir um texto ou uma fala, e optar por uma sequência com início, meio e final é uma delas.
- III. Para o autor, um orador generoso ensina seu público a transformar a própria realidade.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 03 – Conforme as normas ortográficas vigentes, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas dos trechos a seguir, retirados do texto:

- "O discurso flui por livre associação de ideias, costurando de forma vertiginosa fragmentos de notícias cotidianas, _____ histórica e saltos temporais bruscos".
- "Produz-se um efeito de profundidade pelo excesso de conexões herméticas e _____".
- "O saber, dessa forma, deixa de ser um bem comum e se transforma em um espetáculo de conhecimento _____ e privativo".

- A) erudição – hipercomplexas – inalcançável
- B) herudição – hipercomplexas – inalcançável
- C) erudição – hiper-complexas – inalcançável
- D) herudição – hipercomplexas – inalcançável
- E) erudição – hiper-complexas – inalcançável

QUESTÃO 04 – No que tange ao uso dos pronomes relativos, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas pontilhadas dos trechos a seguir, retirados do texto:

- "Há um modelo contemporâneo de pensador público autoridade não se constrói pela capacidade de iluminar, mas pelo poder de encantar através da opacidade".
- "É o intelectual oracular, figura cativa de debates acadêmicos e mesas-redondas, ensaísmo opera prioritariamente por meio de um labirinto retórico sedutor".
- "Uma postura influência se baseia na máxima clareza metodológica".

- A) cuja – cujo – cuja
- B) cujo – cujo – cuja
- C) cuja – cuja – cujo
- D) cuja a – cujo o – cuja a
- E) a cuja – o cujo – a cuja

QUESTÃO 05 – No trecho “ela protege a argumentação contra qualquer contestação factual ou empírica, afinal, torna-se virtualmente impossível refutar teses que se recusam terminantemente a se fixar em hipóteses nítidas” (l. 15–17), os vocábulos “factual” e “empírica” poderiam ser substituídos, sem prejuízo ao sentido do trecho original, por quais dos vocábulos ou das expressões a seguir, respectivamente?

- A) “fatídica” – “fundamentada nas experiências”.
- B) “que é facciosa” – “experimental”.
- C) “que se baseia em fatos” – “na experiência”.
- D) “facultativa” – “experimentável”.
- E) “explícita” – “demonstrada no dia a dia”.

QUESTÃO 06 – Com base nas normas de regência verbal e da necessidade do acento indicativo de crase, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas do trecho a seguir, retirado do texto:

“O deboche soberbo direcionado ___ ilusões do progresso, ___ tentativas de reforma institucional e ___ ingenuidade de quem ainda tenta agir politicamente cria um escudo de imunidade total para quem fala”.

- A) à – à – à
- B) a – a – a
- C) as – as – a
- D) às – às – a
- E) às – às – à

Para responder às questões 07 e 08, considere o seguinte fragmento, retirado do texto:

“Essa colagem textual cumpre uma função psicológica precisa: gerar no espectador uma forte e imediata sensação de urgência, desamparo e catástrofe iminente”.

QUESTÃO 07 – Se no fragmento supracitado o vocábulo “colagem” fosse substituído por “procedimentos”, quantas outras palavras deveriam ser obrigatoriamente modificadas para manter a correção gramatical do período?

- A) Uma.
- B) Duas.
- C) Três.
- D) Quatro.
- E) Cinco.

QUESTÃO 08 – Sobre a palavra “precisa” no fragmento supracitado, é correto afirmar que é um:

- A) Verbo flexionado no presente do indicativo.
- B) Adjetivo funcionando como adjunto adnominal.
- C) Verbo flexionado no imperativo afirmativo.
- D) Nome flexionado no singular, visto estar anteposto ao substantivo a que se refere.
- E) Advérbio e, por se referir a substantivo, acompanha a flexão de número e de gênero deste.

QUESTÃO 09 – Analise o seguinte fragmento, retirado do texto, e os termos sublinhados:

“O ganho estético e performático dessa abordagem, porém, cobra um preço altíssimo na clareza. Ao término da exposição, salvo se o ouvinte tentar colocar no papel a cadeia lógica de causas e efeitos para reconstruir o argumento passo a passo, perceberá que a estrutura conceitual se dissolveu em fumaça”.

Mantendo-se a relação de sentido e a correção gramatical e desconsiderando possíveis alterações morfofossintáticas em outros termos do período, os conectores “porém” e “salvo se” poderiam ser substituídos respectivamente por:

- A) “a saber” – “uma vez que”.
- B) “contudo” – “a menos que”.
- C) “entretanto” – “desde que”.
- D) “ainda assim” – “contanto que”.
- E) “mas” – “caso”.

Para responder às questões 10 e 11, considere o seguinte fragmento, retirado do texto:

“Esse movimento teórico resvala em um determinismo absoluto e conspiratório que apaga as contradições internas das elites e as contingências imprevisíveis do cotidiano”.

QUESTÃO 10 – No fragmento supracitado, os termos “contradições” e “contingências” exercem a função de núcleos do

- A) objeto direto.
- B) objeto indireto.
- C) complemento nominal.
- D) objeto direto e do complemento nominal.
- E) complemento nominal e do adjunto adnominal.

QUESTÃO 11 – No fragmento supracitado, o vocábulo “que” classifica-se como _____ e exerce a função de _____ da oração que introduz.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) pronome relativo – predicado
- B) pronome relativo – sujeito
- C) conjunção integrante – predicado
- D) conjunção integrante – objeto direto
- E) conjunção subordinativa – sujeito

QUESTÃO 12 – Analise os fragmentos a seguir, retirados do texto, e assinale a alternativa em que a proposta de supressão ou substituição de termos NÃO acarretaria incorreção gramatical ou alteração de sentido no contexto de ocorrência.

- A) “Em suas exposições, a linearidade tradicional — com começo, meio e fim — é deliberadamente sacrificada” – supressão do termo “deliberadamente”.
- B) “Passam a ser tratados como sujeitos autônomos e conscientes, dotados de vontade própria, intenções malévolas deliberadas e estratégias ocultas de dominação” – substituição de “dotados de” por “que têm”.
- C) “Esse movimento teórico resvala em um determinismo absoluto e conspiratório que apaga as contradições internas das elites e as contingências imprevisíveis do cotidiano” – substituição de “resvala” por “reitera”.
- D) “Em vez de instrumentalizar o público com ferramentas conceituais replicáveis [...], essa postura gera uma relação de dependência afetiva e passividade intelectual” – substituição de “gera” por “produz a geração de”.
- E) “O deboche soberbo direcionado ___ ilusões do progresso, ___ tentativas de reforma institucional e ___ ingenuidade de quem ainda tenta agir politicamente cria um escudo de imunidade total para quem fala” – substituição de “quem fala” por “o audiente”.

QUESTÃO 13 – Em relação ao fragmento “Ao fechar os olhos para comparações, prefere-se o isolamento do ‘caso único’ à evidência de que os mesmos fenômenos de precarização ocorrem de forma semelhante em outros locais”, retirado do texto, é INCORRETO afirmar que:

- A) A vírgula tem a função de separar uma oração adverbial reduzida e deslocada.
- B) Pode-se substituir “prefere-se” por “é preferido”.
- C) “Quando se fecha” pode substituir “Ao fechar”.
- D) O termo precedido por “à” funciona como objeto indireto.
- E) A troca de “caso” por “situação” implicaria outras alterações no período.

QUESTÃO 14 – Analise o seguinte trecho, retirado do texto:

“Essa blindagem retórica não é inocente; ela protege a argumentação contra qualquer contestação factual ou empírica, afinal, torna-se virtualmente impossível refutar teses que se recusam terminantemente a se fixar em hipóteses nítidas”.

No referido trecho, a troca de “torna-se” por “vem a ser” implica:

- A) Inserção de preposição.
- B) Supressão de conector da estrutura frasal.
- C) Alteração de informação implícita.
- D) Manutenção de regência.
- E) Mudança de sentido.

QUESTÃO 15 – Assinale a alternativa que indica duas palavras que pertencem à mesma família etimológica.

- A) Contemporâneo – cotidiano.
- B) Causas – efeitos.
- C) Transe – transmissão.
- D) Autoritário – autoridade.
- E) Acadêmicos – intelectuais.

QUESTÃO 16 – Assinale a alternativa que apresenta duas palavras que, grafadas sem o acento gráfico, continuam a existir na Língua Portuguesa.

- A) Público – tímido.
- B) Histórica – término.
- C) Notícia – mórbido.
- D) Diagnóstico – agência.
- E) Atrás – próprias.

QUESTÃO 17 – Sobre alguns vocábulos da frase “Há um modelo contemporâneo de pensador público autoridade não se constrói pela capacidade de iluminar, mas pelo poder de encantar através da opacidade”, retirada do texto, analise as assertivas abaixo:

- I. Em “Há” ocorre apenas um fonema.
- II. Em “público” observa-se a ocorrência de um encontro consonantal.
- III. As palavras “capacidade” e “opacidade” têm o mesmo número de sílabas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 18 – Assinale a alternativa correta a respeito de determinadas palavras retiradas do texto.

- A) A palavra “mesas-redondas” é composta por dois substantivos unidos por hífen.
- B) Para flexionar “sensação” no plural, deve-se trocar “ão” por “ães”.
- C) Se o artigo masculino em “o Capital” for substituído pelo feminino, o significado da palavra passa a ser diferente daquele do texto.
- D) A palavra “excepcionalidade” em “esse olhar alimenta o mito de uma excepcionalidade trágica local” é um advérbio derivado.
- E) Um antônimo de “despojamento” em “Por fim, esse posicionamento crítico se protege atrás de uma ironia constante e de um falso despojamento” poderia ser “modéstia”.

QUESTÃO 19 – Na frase “É o intelectual oracular, figura cativa de debates acadêmicos”, retirada do texto, caso o verbo “É” fosse flexionado no imperativo afirmativo e na terceira pessoa do singular, assumiria a forma:

- A) “Seja”.
- B) “Sê”.
- C) “Sede”.
- D) “Sejais”.
- E) “Sejas”.

QUESTÃO 20 – Com base no seguinte fragmento do texto, analise as asserções abaixo e a relação proposta entre elas:

“Instalado na chave do sarcasmo intransigente, o observador se coloca acima do erro e da prática, desobrigando-se inteiramente de propor caminhos viáveis, defender programas ou assumir os riscos de uma intervenção real na história”.

- I. O observador está sempre certo e, por consequência, apresenta soluções que promovem transformação na sociedade.

PORQUE

- II. Ele é sarcástico e detentor da verdade histórica.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta.

- A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.
- B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.
- C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E) As asserções I e II são proposições falsas.

INFORMÁTICA

QUESTÃO 21 – O Guia de Inteligência Artificial Generativa do Governo Federal (2026), elaborado como parte das ações do Núcleo de Inteligência Artificial (NIA) do Ministério da Gestão e da Inovação de Serviços Públicos (MGI), apresenta orientações sobre o uso de Inteligência Artificial Generativa (IAG) no setor público. Assinale a alternativa que NÃO corresponde, de acordo com o NIA, a um risco associado ao uso de ferramentas de inteligência artificial generativas, como o ChatGPT, o Gemini e o Copilot.

- A) A IAG pode expor a organização e os usuários a uma série de riscos relacionados à segurança da informação caso não sejam adotadas práticas robustas de mitigação.
- B) A IAG pode falhar em interpretar ou aplicar os dados corretamente em contextos diferentes daquele em que foi treinada.
- C) A IAG pode incentivar o desenvolvimento de soluções locais de inteligência artificial, o que não é recomendado.
- D) A IAG pode não considerar aspectos legais e éticos ligados a direitos autorais e propriedade intelectual.
- E) A IAG pode gerar respostas que parecem plausíveis e confiáveis, mas que são incorretas ou inventadas, podendo induzir ao erro.

QUESTÃO 22 – Ao acessar sites antigos que possuem funcionalidades que não têm suporte em navegadores modernos, o Microsoft Edge, em sua configuração padrão e versão atualizada para computador, oferece um recurso específico de compatibilidade. Como é chamado esse recurso?

- A) Modo de Segurança.
- B) Modo Internet Explorer.
- C) Modo de Visualização de Compatibilidade.
- D) Modo Legado.
- E) Modo de Exibição Alternativa.

QUESTÃO 23 – No Microsoft Windows 10, em sua configuração padrão e versão em português, ao arrastar e soltar um arquivo de uma pasta para outra dentro de uma mesma unidade de disco, qual é a ação padrão realizada pelo sistema operacional?

- A) É criado um atalho para o arquivo na pasta de destino.
- B) O arquivo é copiado da pasta de origem para a pasta de destino.
- C) É exibida uma caixa de diálogo solicitando ao usuário que escolha um novo nome para o arquivo que está sendo transferido.
- D) É exibida uma caixa de diálogo perguntando se o usuário deseja copiar, mover ou criar um atalho para o arquivo.
- E) O arquivo é movido da pasta de origem para a pasta de destino.

QUESTÃO 24 – Na Lixeira do Microsoft Windows 10, em sua configuração padrão e versão em português, o usuário pode alterar o layout de exibição da lista de itens disponíveis para restauração. São opções de layout disponíveis no grupo Layout da guia Exibir, EXCETO:

- A) Detalhes.
- B) Ícones grandes.
- C) Lista.
- D) Grade.
- E) Ícones pequenos.

QUESTÃO 25 – No Excel do Microsoft 365, em sua configuração padrão e versão em português, um usuário está trabalhando em um arquivo que contém duas planilhas que foram nomeadas como Resumido e Detalhado. Esse usuário deseja inserir uma fórmula na célula C5 da planilha Resumido que recupere e exiba a soma do intervalo de células de B2 a B10 da planilha Detalhado. Qual das alternativas abaixo corresponde a uma fórmula correta que o usuário pode digitar na célula C5 da planilha Resumido para realizar a operação de soma desejada?

- A) =SOMA('Detalhado'>B2:B10)
- B) =SOMA([Detalhado]B2:B10)
- C) =SOMA(Detalhado!B2:B10)
- D) =SOMA('Detalhado'&B2:B10)
- E) =SOMA(DetalhadoB2:B10)

QUESTÃO 26 – No Excel do Microsoft 365, em sua configuração padrão e versão em português, por meio de quais guias da faixa de opções é possível adicionar um comentário a uma célula?

- A) Inserir e Revisão.
- B) Inserir e Dados.
- C) Página Inicial e Revisão.
- D) Página Inicial e Fórmulas.
- E) Fórmulas e Dados.

QUESTÃO 27 – No Excel do Microsoft 365, em sua configuração padrão e versão em português, qual seria o resultado da fórmula =CONT.VALORES(E5:E14) se o intervalo E5:E14 contivesse quatro células com números, três células com palavras, uma célula com valor lógico e duas células vazias?

- A) 10
- B) 8
- C) 5
- D) 4
- E) 2

QUESTÃO 28 – Em qual componente da interface do Word do Microsoft 365, em sua configuração padrão e versão em português, é possível visualizar o número total de palavras e o idioma de revisão definido para o documento?

- A) Barra de Status.
- B) Barra de Título.
- C) Barra de Dados.
- D) Barra de Acesso Rápido.
- E) Barra de Localização.

QUESTÃO 29 – No Word do Microsoft 365, em sua configuração padrão e versão em português, qual é o comportamento esperado quando um usuário executa um duplo clique do mouse sobre uma palavra do documento?

- A) O parágrafo inteiro em que a palavra sobre a qual o ponteiro do mouse está posicionado se encontra é selecionado.
- B) Apenas a linha do parágrafo em que a palavra sobre a qual o ponteiro do mouse está posicionado se encontra é selecionada.
- C) Todas as palavras do documento que são iguais à palavra sobre a qual o ponteiro do mouse está posicionado são selecionadas.
- D) Apenas a palavra sobre a qual o ponteiro do mouse está posicionado é selecionada.
- E) O documento inteiro é selecionado.

QUESTÃO 30 – No Word do Microsoft 365, em sua configuração padrão e versão em português, assinale a alternativa que corresponde ao comando da guia Referências utilizado para inserir uma explicação, comentário ou referência no final da página atual do documento.

- A) Inserir Legenda.
- B) Inserir Citação.
- C) Inserir Referência.
- D) Inserir Comentário.
- E) Inserir Nota de Rodapé.

RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 31 – Analise as assertivas a seguir:

- I. Você passou no concurso?
- II. Pegue a apostila!
- III. Liz acertou 70% das questões da prova do concurso.
- IV. Sandro passou no concurso público da Polícia Penal.

Quais são exemplos de proposições?

- A) Apenas III.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 32 – Foi realizada uma pesquisa com advogados a fim de verificar suas áreas de atuação. Sabe-se que:

- 27 atuam na área de Direito Penal.
- 25 atuam na área de Direito Civil.
- 11 atuam na área de Direito Civil e na área de Direito Penal.

Diante dessas informações e considerando que todos os entrevistados atuam em pelo menos uma das áreas supracitadas, quantos advogados atuam apenas na área de Direito Civil?

- A) 36.
- B) 24.
- C) 22.
- D) 16.
- E) 14.

QUESTÃO 33 – Maria, Luiz e Pedro são amigos e prestarão o concurso público para Analista da Polícia Penal. Para se prepararem, combinaram de estudar juntos os cinco conteúdos da prova teórico-objetiva: 1) Língua Portuguesa, 2) Informática, 3) Raciocínio Lógico, 4) Conhecimentos Gerais Relativos ao Sistema Prisional e 5) Conhecimentos Específicos. A estratégia do grupo é que cada um elabore resumos sobre os conteúdos pelos quais ficará responsável e, posteriormente, compartilhe esse material com os demais colegas. Sabe-se que um dos amigos ficou responsável por apenas um conteúdo, enquanto os outros dois ficaram responsáveis por dois conteúdos cada. Além disso, cada conteúdo foi atribuído a apenas um dos amigos, conforme as restrições apresentadas a seguir:

- Maria fez o resumo de dois conteúdos, sendo um deles o de Informática.
- Quem fez o resumo de Raciocínio Lógico não fez outro resumo.
- Quem fez o resumo de Conhecimentos Gerais Relativos ao Sistema Prisional fez também o de Conhecimentos Específicos.
- Luiz fez o resumo de apenas um conteúdo.

Diante dessas informações, é correto afirmar que:

- A) Maria fez o resumo de Língua Portuguesa.
- B) Luiz fez o resumo de Língua Portuguesa.
- C) Maria fez o resumo de Conhecimentos Gerais Relativos ao Sistema Prisional.
- D) Luiz fez o resumo de Conhecimentos Específicos.
- E) Pedro fez o resumo de Raciocínio Lógico.

QUESTÃO 34 – Analise as seguintes proposições:

p: O indivíduo trabalha muito

q: O indivíduo estuda demais

r: O indivíduo terá sucesso

Assinale a alternativa que representa simbolicamente a sentença "Se um indivíduo trabalha muito e estuda demais, então ele terá sucesso".

- A) $(p \wedge q) \rightarrow r$
- B) $r \rightarrow (p \vee q)$
- C) $(p \vee q) \rightarrow r$
- D) $(p \wedge q) \leftrightarrow r$
- E) $\neg(p \wedge q) \rightarrow r$

QUESTÃO 35 – A negação da proposição condicional "Se Ana é policial, então ela trabalha no turno da noite" é:

- A) Ana não é policial e ela não trabalha no turno da noite.
- B) Ana não é policial se, e somente se, ela não trabalha no turno da noite.
- C) Ana é policial somente se ela trabalha no turno da noite.
- D) Ana é policial ou ela não trabalha no turno da noite.
- E) Ana é policial e ela não trabalha no turno da noite.

QUESTÃO 36 – Henrique, Luiza e Andreia são amigos e estão planejando uma viagem juntos. Eles estão decidindo o destino, que será Florianópolis, Curitiba ou Rio de Janeiro, e o meio de transporte, que será ônibus ou avião. Após uma votação, o resultado foi:

- Luiza e Andreia preferem o mesmo meio de transporte e não votaram no Rio de Janeiro.
- Cada amigo escolheu um destino diferente.
- Henrique prefere viajar de ônibus, mas não quer ir para Florianópolis.
- Andreia não quer ir para Curitiba e quer viajar de avião.

Sendo assim, é correto afirmar que:

- A) Andreia quer viajar de ônibus para Florianópolis.
- B) Henrique quer viajar de avião para o Rio de Janeiro.
- C) Andreia quer viajar de avião para Florianópolis.
- D) Luiza quer viajar de ônibus para Curitiba.
- E) Henrique e Luiza querem viajar de ônibus para Curitiba.

QUESTÃO 37 – Analise as operações lógicas a seguir:

- I. Se $5 \cdot 0 = 0$, então $5 + 0 = 0$.
- II. $8 + 2 = 10$ se, e somente se, $9 + 1 = 11$.
- III. $9 : 3 = 3$ e $7 \times 2 = 14$.
- IV. $6 : 3 = 4$ ou $12 : 2 = 6$.

Em qual das operações o resultado lógico das proposições é falso?

- A) Apenas em I.
- B) Apenas em II.
- C) Apenas em I e II.
- D) Apenas em III e IV.
- E) Apenas em I, II e III.

QUESTÃO 38 – Analise a sequência a seguir:

5, 9, 18, 22, 44, 48, X, ...

O número que substitui corretamente o X é:

- A) 52.
- B) 53.
- C) 95.
- D) 96.
- E) 104.

QUESTÃO 39 – Considere que todo farmacêutico gosta de Química, alguns farmacêuticos gostam de Matemática, e outros farmacêuticos não gostam de Matemática. Diante dessas informações, é correto afirmar que:

- A) Algum dos farmacêuticos que gosta de Matemática não gosta de Química.
- B) Os farmacêuticos que não gostam de Matemática gostam de Química.
- C) Os farmacêuticos que não gostam de Matemática não gostam de Química.
- D) Todas as pessoas que gostam de Matemática e Química são farmacêuticas.
- E) Não existe farmacêutico que goste de Química e não goste de Matemática.

QUESTÃO 40 – Se o cofre é amarelo, então ele é seguro. Se o cofre é seguro, então ele é portátil. Sabe-se que o cofre não é portátil. Sendo assim, é correto concluir que:

- A) O cofre não amarelo é seguro.
- B) O cofre não é seguro nem amarelo.
- C) O cofre não é seguro, mas é amarelo.
- D) O cofre é amarelo e seguro.
- E) O cofre é portátil e amarelo, mas não é seguro.

CONHECIMENTOS GERAIS RELATIVOS AO SISTEMA PRISIONAL

QUESTÃO 41 – Nos termos do Decreto Estadual nº 57.389/2023, que regulamenta a remoção dos servidores integrantes das carreiras vinculadas ao Instituto-Geral de Perícias, à Polícia Civil e à Superintendência dos Serviços Penitenciários, bem como disciplina o concurso de remoções, o concurso de remoções consiste em procedimento por meio do qual o servidor concorrerá às vagas ofertadas no certame e tem por objetivo suprir a necessidade de efetivo dos órgãos ou das unidades das instituições. Conforme o referido Decreto, os candidatos serão classificados de acordo com a sua opção, observando-se os critérios estabelecidos em Portaria do dirigente máximo da instituição e, em caso de empate, o primeiro critério para desempate será:

- A) Maior idade.
- B) Maior tempo de lotação no órgão.
- C) Maior tempo de serviço público.
- D) Maior tempo de efetivo exercício no cargo.
- E) Maior tempo de efetivo exercício na instituição.

QUESTÃO 42 – De acordo com o Decreto nº 57.389/2023, é vedada a participação de servidor anteriormente removido que tenha menos de _____ ano(s) de efetivo exercício no órgão de lotação atual até o último dia de inscrição no certame.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) 01
- B) 02
- C) 03
- D) 04
- E) 05

QUESTÃO 43 – Nos termos do Decreto Estadual nº 57.389/2023, são modalidades de remoção:

- I. A pedido.
- II. *Ex officio*, por conveniência do serviço.
- III. Por conveniência da disciplina.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 44 – Conforme as previsões da Lei Complementar nº 16.449/2025, que dispõe sobre o Estatuto da Polícia Penal do Estado do Rio Grande do Sul, os percentuais para as promoções serão de _____ por merecimento e de _____ por antiguidade.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) 40% – 60%
- B) 50% – 50%
- C) 55% – 45%
- D) 60% – 40%
- E) 70% – 30%

QUESTÃO 45 – Nos termos do Estatuto da Polícia Penal do Estado do Rio Grande do Sul, a Corregedoria-Geral da Polícia Penal é um órgão de:

- A) Controle.
- B) Gestão.
- C) Administração Superior.
- D) Ensino.
- E) Execução.

QUESTÃO 46 – Considerando o Estatuto da Polícia Penal do Estado do Rio Grande do Sul, assinale a alternativa que apresenta um órgão de execução.

- A) Academia da Polícia Penal.
- B) Departamento de Planejamento.
- C) Departamento de Monitoração Eletrônica.
- D) Delegacias Regionais da Polícia Penal.
- E) Grupos de Intervenção Rápida.

QUESTÃO 47 – Fábio é servidor da Polícia Penal do Rio Grande do Sul e deu causa, de forma culposa, à fuga de uma pessoa presa. Nos termos do Estatuto da Polícia Penal do Estado do Rio Grande do Sul, a atitude de Fábio constitui infração disciplinar sujeita à penalidade de:

- A) Advertência.
- B) Disponibilidade.
- C) Demissão.
- D) Exoneração.
- E) Suspensão.

QUESTÃO 48 – Considerando as disposições da Instrução Normativa nº 001/2024 GAB/SUP, que institui o Regulamento do Material Bélico da Polícia Penal, analise as assertivas abaixo:

- I. Quando da aposentadoria, o servidor da Polícia Penal adquire o direito de permanecer com sua arma de fogo funcional.
- II. O uso do colete balístico é obrigatório no trabalho operacional.
- III. Enquanto portar arma de fogo em cautela permanente, o servidor da Polícia Penal, mesmo fora de serviço, deverá ter consigo sua carteira de identidade funcional.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 49 – Conforme disposto na Instrução Normativa nº 001/2024 GAB/SUP, compete ao Diretor do Departamento de Segurança e Execução Penal (DSEP):

- A) Definir a quantidade de material bélico e equipamentos operacionais para cada unidade organizacional.
- B) Decidir acerca da padronização e das solicitações de aquisição, baixa e doação de material bélico e equipamentos operacionais.
- C) Solicitar a aquisição de material bélico junto ao Exército Brasileiro, quando necessário.
- D) Controlar os dados da carga de material bélico e equipamentos operacionais.
- E) Informar à Seção de Material Bélico, mensalmente, a situação do material bélico em cautela provisória.

QUESTÃO 50 – Nos termos da Lei nº 7.210/1984, Lei de Execução Penal, o trabalho e o estudo realizados pelos apenados que cumprem pena nos regimes semiaberto e fechado poderão ter impacto no saldo de pena remanescente de cumprimento. Sendo assim, quantos dias de trabalho intramuro são necessários para a redução de um dia de pena?

- A) 01.
- B) 02.
- C) 03.
- D) 04.
- E) 05.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 51 – Durante auditoria em uma UAN, verificou-se que os manipuladores, admitidos há 3 anos, receberam treinamento na admissão sobre contaminação dos alimentos, Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs), manipulação higiênica e boas práticas. Já nas capacitações anuais, foram abordadas apenas higiene pessoal e DTAs. As atividades também são supervisionadas diariamente. Conforme a Portaria SES nº 799/2023, assinale a alternativa correta.

- A) As capacitações estão adequadas, pois o conteúdo de manipulação abordado na admissão dispensa sua inclusão nos treinamentos anuais.
- B) As capacitações estão adequadas, pois a supervisão diária supre a ausência de conteúdo no treinamento anual.
- C) As capacitações estão inadequadas, pois a manipulação de alimentos também deve constar no treinamento anual.
- D) As capacitações estão inadequadas, pois os conteúdos das capacitações admissional e anual devem ser idênticos.
- E) As capacitações devem ser consideradas inadequadas apenas se não houver certificado individual para cada manipulador.

QUESTÃO 52 – Durante a inspeção do estoque seco de uma UAN, a nutricionista verificou que matérias-primas, ingredientes e embalagens estavam organizados sobre paletes de madeira não revestida. Os produtos permaneciam afastados do piso, das paredes e do teto, com espaçamento suficiente para ventilação e higienização do ambiente. Sobre o caso, com base na RDC Anvisa nº 216/2004, assinale a alternativa correta.

- A) O armazenamento está inadequado, pois a RDC exige o uso de prateleiras, não admitindo que matérias-primas, ingredientes e embalagens sejam armazenados sobre paletes.
- B) O armazenamento está adequado, pois o uso de paletes para armazenamento de insumos é permitido, sob qualquer condição física, desde que garanta o afastamento das superfícies e a integridade das embalagens.
- C) O armazenamento está inadequado, pois os paletes devem ser constituídos de material liso, resistente, impermeável e lavável.
- D) O armazenamento está inadequado, pois paletes de madeira podem ser utilizados somente para embalagens secundárias, e não para matérias-primas ou ingredientes.
- E) O armazenamento está adequado, visto que o único requisito para o uso de paletes para esse fim é que permaneçam secos.

QUESTÃO 53 – Em uma UAN, mesmo após adoção de compras considerando safra, descontos e embalagens menos onerosas, o custo diário permaneceu elevado. Na análise dos indicadores, observou-se aumento persistente da sobra limpa, estabilidade do resto-ingestão e manutenção da satisfação dos usuários. Com base nos princípios de gerenciamento de custos e desperdício em UANs, assinale a alternativa correta.

- A) O achado sugere baixa aceitação do cardápio.
- B) A hipótese central é falha no planejamento do número de refeições.
- C) O problema principal está na escolha dos fornecedores.
- D) A satisfação dos usuários perde utilidade como indicador.
- E) O desperdício predominante decorre do consumo individual.

QUESTÃO 54 – Em uma UAN, a ficha técnica estabelece 10 kg de peso líquido cru de determinado alimento. Para essa quantidade, foram registrados 15 kg de peso bruto e 12 kg do alimento após a cocção. Na previsão de compras, a equipe utilizou o valor 1,20 como Fator de Correção (FC). Diante do exposto, assinale a alternativa correta.

- A) A previsão de compras está adequada, pois o FC corresponde a $12 \div 10$.
- B) A previsão de compras está superestimada, pois o FC corresponde a $10 \div 15$.
- C) A previsão de compras está adequada, pois o peso bruto deve ser obtido multiplicando-se o peso após a cocção por 1,20.
- D) A previsão de compras está superestimada, pois o Fator de Cocção (FCy) corresponde a $15 \div 12$.
- E) A previsão de compras está subestimada, pois 1,20 corresponde ao fator de cocção, enquanto o fator de correção corresponde a $15 \div 10$.

QUESTÃO 55 – Ao revisar fichas técnicas de uma UAN, a nutricionista comparou indicadores de massas, carnes e frutas, considerando o FC e o FCy. Com base nesses conceitos, assinale a alternativa correta.

- A) Formatos distintos de macarrão podem apresentar diferentes FCy.
- B) Massas secas exigem FC maior que 1,00 devido à absorção de água.
- C) Carnes com mais gordura e tecido conjuntivo tendem a apresentar menor FC.
- D) Frutas *in natura* tendem a apresentar menor FC devido à retirada de cascas.
- E) A redução de massa das carnes na cocção é avaliada pelo FC.

QUESTÃO 56 – Em relação aos fatores antinutricionais presentes em leguminosas, assinale a alternativa correta.

- A) O remolho seguido do descarte da água reduz fitatos principalmente por desnaturação térmica, sendo pouco relevante a difusão de compostos solúveis para o meio.
- B) A presença de ácido ascórbico aumenta a biodisponibilidade do ferro não heme por reduzir o mineral à forma férrica, menos suscetível à complexação por fitatos.
- C) Fitatos e polifenóis aumentam a biodisponibilidade de ferro e zinco nas leguminosas.
- D) O tratamento térmico adequado reduz a atividade dos inibidores de tripsina, predominantemente termolábeis, embora a magnitude da inativação dependa das condições de tempo, temperatura e umidade.
- E) Os inibidores de tripsina mantêm sua atividade mesmo após tratamento térmico prolongado.

QUESTÃO 57 – Durante o pré-preparo de hortaliças em uma UAN, a nutricionista orientou a equipe sobre o uso do branqueamento para controle de alterações enzimáticas. Considerando as enzimas presentes em vegetais, assinale a alternativa correta.

- A) A polifenol oxidase atua sobre a celulose, promovendo amaciamento dos tecidos vegetais.
- B) A bromelina é responsável pelo escurecimento enzimático de frutas ricas em polifenóis.
- C) As clorofilases atuam sobre proteínas vegetais, sendo empregadas no amaciamento de carnes.
- D) A inativação da peroxidase sinaliza o branqueamento adequado de hortaliças.
- E) A tiaminase modifica pigmentos, sendo responsável pela formação de melanina em frutas cortadas.

QUESTÃO 58 – Durante o preparo de hortaliças de coloração avermelhada em uma UAN, a nutricionista orientou a equipe a evitar alterações indesejadas de cor decorrentes do meio de cocção. Sobre a modificação dos pigmentos das hortaliças pela cocção, assinale a alternativa correta.

- A) As antocianinas intensificam sua cor vermelha em meio ácido e podem tornar-se azuladas em meio alcalino.
- B) As antocianinas são pigmentos insolúveis, pouco sensíveis ao meio de cocção e escurecem apenas pela ação prolongada do calor.
- C) Os carotenoides são pigmentos altamente solúveis e tornam-se roxos ou azulados em meio alcalino.
- D) As flavinas e flavonas são pigmentos vermelhos que intensificam a cor em meio ácido.
- E) Os taninos apresentam coloração avermelhada e tornam-se verde-oliva em meio ácido.

QUESTÃO 59 – Em relação às características das gorduras comestíveis, assinale a alternativa correta.

- A) Toucinho, bacon e gorduras das carnes apresentam-se em forma emulsificada, o que favorece sua digestão.
- B) Creme de leite e gordura da gema do ovo encontram-se retidos em rede de tecido celular, separando-se pelo calor.
- C) A manteiga apresenta-se em forma emulsificada e resiste melhor ao aquecimento que óleos e azeites.
- D) Gorduras de carnes são líquidas à temperatura ambiente devido à natureza dos ácidos graxos que as constituem.
- E) Óleos e azeites são livres de estrutura celular e líquidos à temperatura ambiente.

QUESTÃO 60 – Durante a investigação de um surto de DTA, a equipe de vigilância considerou como hipótese etiológica a presença de toxinas produzidas por microrganismos. Qual dos seguintes agentes é compatível com essa hipótese?

- A) *Entamoeba histolytica*.
- B) *Shigella* spp.
- C) Vírus da hepatite A.
- D) *Vibrio* spp.
- E) Piretroides.

QUESTÃO 61 – Após o almoço em uma instituição, vários comensais apresentaram diarreia aquosa e cólicas abdominais cerca de 10 a 12 horas após a refeição, sem apresentarem febre. A refeição incluía carne preparada em grande volume. Qual dos agentes etiológicos é o mais provável envolvido nesse surto de DTA?

- A) *Clostridium perfringens*.
- B) *Salmonella* spp.
- C) *Brucella* spp.
- D) *Giardia intestinalis*.
- E) *Staphylococcus aureus*.

QUESTÃO 62 – Após consumirem alimentos com ovos em uma reunião coletiva, vários participantes apresentaram faringite, febre, náuseas, vômitos e erupção cutânea escarlatiniforme. O início dos sintomas ocorreu entre 1 e 3 dias após a refeição. Considerando o período de incubação, os sinais clínicos e os alimentos envolvidos, qual dos agentes etiológicos é o mais provável envolvido nesse surto de DTA?

- A) *Staphylococcus aureus*.
- B) Norovírus.
- C) *Streptococcus pyogenes* beta-hemolítico.
- D) *Clostridium perfringens*.
- E) *Giardia intestinalis*.

QUESTÃO 63 – Após a conclusão de uma investigação de surto de DTA, identificou-se *Giardia lamblia* como agente etiológico. Qual dos seguintes alimentos é o veículo mais provável desse agente?

- A) Alface crua mal higienizada.
- B) Carne de porco cozida.
- C) Leite pasteurizado.
- D) Arroz cozido.
- E) Carne de frango mal cozida.

QUESTÃO 64 – Em uma investigação de surto de DTA, vários indivíduos adultos imunossuprimidos apresentaram diarreia, febre, dor abdominal, sintomas respiratórios e vômitos. O início dos sintomas ocorreu cerca de 2 a 3 dias após a exposição. Considerando o período de incubação e os sinais clínicos, qual dos agentes etiológicos é o mais provável?

- A) *Clostridium perfringens*.
- B) *Staphylococcus aureus*.
- C) Rotavírus.
- D) *Taenia solium*.
- E) *Bacillus cereus*.

QUESTÃO 65 – Em uma auditoria interna, verificou-se que o serviço de alimentação declarava utilizar o método Primeiro que Entra, Primeiro que Sai (PEPS). Entretanto, a saída física do estoque priorizava os lotes recebidos mais recentemente. Considerando os métodos de rotação de estoques, assinale a alternativa correta.

- A) O procedimento corresponde ao PEPS, pois prioriza os produtos recebidos mais recentemente.
- B) O procedimento corresponde ao método Último que Entra, Primeiro que Sai (UEPS), pois prioriza a saída dos lotes recebidos mais recentemente.
- C) O procedimento corresponde ao método Primeiro que Vence, Primeiro que Sai (PVPS), pois a data de entrada mais recente determina a prioridade de utilização.
- D) O procedimento corresponde ao custo médio ponderado, pois alterna a saída dos lotes conforme a frequência de recebimento.
- E) O procedimento combina PEPS e PVPS, pois lotes com prazos de validade equivalentes devem sair em ordem inversa à entrada.

QUESTÃO 66 – Um nutricionista recebe, por meio de licitação, um lote de carnes de um novo fornecedor. A nota fiscal está regular, a temperatura de transporte está adequada e a embalagem encontra-se íntegra. Durante a conferência, qual identificação deve ser verificada para indicar que o produto procede de estabelecimento submetido à inspeção sanitária oficial?

- A) Número da inscrição estadual ou municipal no rótulo.
- B) Certificado de regularidade sanitária do transportador.
- C) Selo ou carimbo oficial da Anvisa.
- D) Código interno de rastreabilidade comercial do lote.
- E) Selo ou carimbo oficial de inspeção, como o SIF.

QUESTÃO 67 – Em uma unidade prisional, o cardápio diário para adultos prevê cinco refeições, totalizando 2.000 kcal. O almoço e o jantar apresentam 700 kcal cada, porém, somados, concentram 1.900 mg de sódio. As demais refeições completam 350 mg de sódio no dia. Considerando a Resolução nº 3/2017, assinale a alternativa correta.

- A) O cardápio está adequado, pois o valor energético total diário e a distribuição calórica das principais refeições atendem aos valores de referência.
- B) O cardápio está adequado, pois a referência de sódio deve ser avaliada apenas no total diário, independentemente da distribuição por refeição.
- C) O cardápio está inadequado, pois almoço e jantar ultrapassam, no conjunto, a faixa de referência de sódio prevista para essas refeições.
- D) O cardápio está inadequado, visto que o valor energético total ultrapassa 2.000 kcal.
- E) O cardápio pode ser considerado adequado se as cinco refeições forem ofertadas em horários regulares, ainda que o sódio se concentre nas refeições principais.

QUESTÃO 68 – Em uma unidade prisional, o desjejum planejado para adultos apresenta 350 kcal, sendo 58% do valor energético proveniente de carboidratos, 13% de proteínas, 27% de gorduras totais, 6% de gordura saturada, 4 g de fibras, 320 mg de sódio e menos de 10% de açúcar livre. Nesse contexto, com base na Resolução nº 3/2017, assinale a alternativa correta.

- A) O desjejum está inadequado, pois o valor energético deveria corresponder à faixa de 600 a 800 kcal.
- B) O desjejum está adequado, pois os valores apresentados estão compatíveis com as referências para desjejum/lanche/ceia.
- C) O desjejum está inadequado, pois a fibra está no limite inferior da faixa prevista e deveria ser compensada com maior oferta nas demais refeições.
- D) O desjejum está adequado quanto ao valor energético, mas inadequado quanto ao sódio.
- E) O desjejum está inadequado, pois a distribuição de carboidratos deveria ser inferior à metade do valor energético da refeição.

QUESTÃO 69 – Em uma unidade prisional, a análise mensal das compras mostrou que 25% dos recursos foram utilizados com enlatados, embutidos, preparações prontas e alimentos desidratados para reconstituição. No cardápio diário, há oferta de suco de fruta no desjejum e no lanche e três porções de frutas, verduras e legumes *in natura* ao longo do dia. Com base na Resolução nº 3/2017, assinale a alternativa correta.

- A) O cardápio está adequado, pois o percentual de recursos utilizado com os alimentos citados permanece abaixo de 30%.
- B) O cardápio pode ser considerado adequado se as três porções *in natura* forem distribuídas entre as refeições principais.
- C) O cardápio deve ser avaliado pelo percentual mensal de compras, pois a oferta diária de vegetais é critério complementar.
- D) O cardápio pode ser considerado adequado se as bebidas à base de frutas contribuírem para atingir 400 g/dia de alimentos *in natura*.
- E) O cardápio está inadequado, pois atende ao limite financeiro, mas há oferta insuficiente de frutas, verduras e legumes *in natura*.

QUESTÃO 70 – Conforme a Resolução nº 3/2017, os cardápios destinados às pessoas privadas de liberdade devem conter, entre outras informações nutricionais, micronutrientes prioritários. Assinale a alternativa que apresenta apenas micronutrientes prioritários expressos pela Resolução.

- A) Vitamina A, vitamina C, magnésio, ferro, zinco e cálcio.
- B) Vitamina D, vitamina B12, potássio, sódio, ferro e cálcio.
- C) Vitamina A, vitamina E, fósforo, iodo, selênio e zinco.
- D) Vitamina C, tiamina, magnésio, sódio, potássio e ferro.
- E) Cálcio, fósforo, vitamina D, vitamina K, ferro e sódio.

QUESTÃO 71 – Conforme a Resolução nº 3/2017, os cardápios elaborados para pessoas privadas de liberdade devem ser apresentados a determinados órgãos e instâncias de controle, entre os quais está o(a):

- A) Ministério da Justiça.
- B) Conselho Regional de Nutricionistas.
- C) Secretaria Municipal de Segurança Pública.
- D) Conselho Municipal de Saúde.
- E) Comissão de Licitação da unidade prisional.

QUESTÃO 72 – Em uma unidade prisional, alimentos preparados foram mantidos em conservação a quente a 62 °C durante 7 horas, desde a distribuição até a entrega para consumo. A temperatura foi monitorada durante o processo. Com base na Resolução nº 3/2017, assinale a alternativa correta.

- A) A conduta está adequada, pois a temperatura permaneceu acima de 60 °C durante todo o período.
- B) A conduta está inadequada, pois a conservação a quente acima de 60 °C deve ocorrer por, no máximo, 6 horas.
- C) A conduta está inadequada, pois a conservação a quente acima de 60 °C deve ocorrer por, no máximo, 4 horas.
- D) A conduta pode ser considerada adequada se os registros demonstrarem que a temperatura média permaneceu superior a 60 °C.
- E) A conduta pode ser considerada adequada se o tempo e o horário de entrega estiverem previstos no contrato ou termo de referência.

QUESTÃO 73 – Em uma unidade prisional, o cardápio aprovado para o jantar passou a incluir reforço proteico em determinados dias. A administração propôs que esse item fosse distribuído conforme escala de participação dos internos em serviços de apoio da unidade. Conforme a Resolução nº 3/2017, assinale a alternativa correta.

- A) A proposta pode ser considerada adequada se o jantar mantiver a oferta mínima de energia para todos os internos.
- B) A proposta é adequada, desde que o reforço proteico seja registrado como incentivo alimentar no regulamento interno.
- C) A proposta é inadequada, pois item previsto no cardápio da refeição não deve ser vinculado à prestação de serviços.
- D) A proposta deve ser considerada inadequada apenas se a distribuição diferenciada comprometer os macronutrientes do jantar.
- E) A proposta é adequada, desde que o reforço proteico seja ofertado somente nos dias de maior demanda laboral.

QUESTÃO 74 – Durante inspeção regular em uma unidade prisional, um profissional de saúde pública identificou problemas na preparação e distribuição dos alimentos e encaminhou relatório técnico ao diretor do estabelecimento. Conforme as Regras de Mandela, assinale a alternativa correta.

- A) O diretor deve considerar o relatório e adotar as recomendações sempre que concordar com elas, encaminhando-o à autoridade superior apenas quando houver impedimento material para executá-las.
- B) O diretor deve considerar o relatório e encaminhá-lo à autoridade superior quando discordar das recomendações, ainda que a matéria esteja dentro de sua competência.
- C) O diretor deve considerar o relatório, adotar imediatamente as providências pertinentes e, em caso de discordância ou de matéria fora de sua competência, encaminhar sua manifestação e o relatório à autoridade superior.
- D) O diretor deve considerar o relatório e submetê-lo previamente à autoridade superior sempre que as recomendações implicarem alteração da rotina alimentar da unidade.
- E) O diretor deve considerar o relatório e pode adotar medidas distintas das recomendadas, desde que registre a justificativa técnica e comunique posteriormente ao órgão de saúde pública.

QUESTÃO 75 – Em uma unidade prisional feminina, a nutricionista responsável pelo planejamento alimentar avalia as necessidades nutricionais de uma mulher privada de liberdade de 55 anos de idade, sem condições clínicas específicas que modifiquem a recomendação de cálcio. Considerando as Ingestões Dietéticas de Referência (DRIs) para cálcio e vitamina D, qual é a Ingestão Dietética Recomendada (RDA) de cálcio para essa mulher?

- A) 800 mg/dia.
- B) 1.000 mg/dia.
- C) 1.100 mg/dia.
- D) 1.200 mg/dia.
- E) 1.500 mg/dia.

QUESTÃO 76 – Durante a avaliação de ingresso no sistema prisional, um homem de 39 anos, sem sintomas relevantes, apresentou hemoglobina, hematócrito e ferritina sérica dentro dos valores de referência, porém ferro sérico reduzido. Com base na interpretação laboratorial do estado de ferro, assinale a alternativa correta.

- A) O ferro sérico reduzido, isoladamente, confirma anemia ferropriva inicial, mesmo com hemoglobina, hematócrito e ferritina normais.
- B) O ferro sérico é um índice relativamente fraco do estado de ferro quando avaliado isoladamente, devendo ser interpretado em conjunto com outros exames e com o contexto clínico.
- C) A ferritina normal confirma anemia da doença crônica, pois esse marcador permanece obrigatoriamente normal nas condições inflamatórias.
- D) A hemoglobina e o hematócrito normais excluem qualquer alteração no metabolismo do ferro, tornando desnecessária a análise dos demais exames.
- E) O ferro sérico reduzido indica anemia megaloblástica, especialmente quando não há redução da ferritina sérica.

QUESTÃO 77 – Em uma unidade prisional, um homem de 62 anos apresenta fadiga intensa, confusão, zumbido e fraqueza em membros. Inicialmente, a equipe atribui o quadro a declínio cognitivo crônico, mas a avaliação nutricional identifica possível redução da acidez gástrica. Diante do exposto, assinale a alternativa correta.

- A) A alteração gástrica pode comprometer a absorção de vitamina B12, cujos sinais de deficiência podem ser confundidos com condições neurológicas crônicas.
- B) O quadro sugere deficiência de vitamina C, pois a redução da acidez gástrica impede sua ligação ao fator intrínseco.
- C) A hipótese nutricional mais provável é deficiência de vitamina D, pois seus sintomas iniciais incluem confusão, zumbido e demência.
- D) A redução da acidez gástrica indica maior risco de deficiência de ferro por perda urinária aumentada.
- E) A presença de estoques hepáticos de micronutrientes exclui deficiência nutricional associada a sintomas neurológicos.

QUESTÃO 78 – Ao revisar o cardápio de uma unidade prisional, a nutricionista diferencia fibras dietéticas de fibras funcionais para planejar estratégias alimentares e avaliar o uso de ingredientes adicionados às preparações. Sobre fibras dietéticas e funcionais, assinale a alternativa correta.

- A) Fibras funcionais são componentes vegetais intactos presentes naturalmente nos alimentos, como lignina e celulose.
- B) Fibras dietéticas são carboidratos não digeridos isolados ou sintetizados, como polidextrose e polióis.
- C) Fibras funcionais são fibras presentes apenas em alimentos integrais, como farelo, grãos e vegetais maduros.
- D) Fibras dietéticas correspondem somente às fibras solúveis formadoras de gel, como gomas e pectinas.
- E) Fibras dietéticas são componentes vegetais intactos não digeridos pelas enzimas gastrointestinais, como celulose e hemicelulose.

QUESTÃO 79 – Em uma unidade prisional, a nutricionista revisa o café da manhã de adultos com diabetes melito para reduzir a elevação glicêmica pós-prandial. Uma preparação tem índice glicêmico de 45 e fornece 60 g de carboidratos disponíveis; outra tem índice glicêmico de 65 e fornece 25 g de carboidratos disponíveis. Considerando a carga glicêmica, assinale a alternativa correta.

- A) A primeira preparação tende a produzir menor carga glicêmica, pois apresenta menor índice glicêmico.
- B) A segunda preparação tende a produzir menor carga glicêmica, apesar do maior índice glicêmico.
- C) As duas preparações tendem a produzir carga glicêmica equivalente, pois ambas fornecem carboidratos disponíveis.
- D) A primeira preparação deve ser priorizada se houver acréscimo de gordura, pois isso neutraliza a maior quantidade de carboidratos disponíveis.
- E) A segunda preparação deve ser evitada, pois alimentos com maior índice glicêmico sempre produzem maior carga glicêmica.

QUESTÃO 80 – Em uma unidade prisional, o nutricionista planeja uma oficina de educação alimentar e nutricional com temas definidos pela equipe técnica. No encontro inicial, o grupo manifesta interesse em discutir dificuldades de acesso, preparo e aceitação das refeições, tema não previsto. Considerando o método de oficina orientado pela metodologia de trabalho em grupo do Ministério da Saúde, assinale a alternativa correta.

- A) O tema trazido pelo grupo deve ser considerado na reorganização da sequência dos encontros, articulando-se às ações propostas pelo facilitador.
- B) A sequência previamente definida deve ser mantida, incorporando a demanda do grupo apenas se houver tempo ao final dos encontros.
- C) A escuta inicial deve ser utilizada para fortalecer a adesão ao planejamento técnico, preservando os objetivos definidos antes da participação do grupo.
- D) O tema apresentado pelos participantes deve ser tratado na avaliação final, pois a etapa inicial da oficina é destinada à apresentação dos objetivos já estabelecidos.
- E) A demanda do grupo deve substituir o planejamento da equipe, pois o facilitador não deve propor conteúdos previamente organizados.

PROVA DISCURSIVA

Instruções: Elabore um texto com extensão de no mínimo 15 linhas e no máximo 30 linhas de acordo com a proposta abaixo.

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) constitui campo de conhecimento e de prática relevante para a promoção da alimentação adequada e saudável. Entre os princípios apresentados pelo Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas (2012), encontra-se o planejamento, a avaliação e o monitoramento das ações. Considerando esse princípio, discorra sobre o planejamento, a avaliação e o monitoramento das ações de EAN, abordando:

- a) O diagnóstico da realidade e a identificação de prioridades;
- b) A definição de objetivos, estratégias e instrumentos de ação;
- c) A previsão de recursos, a elaboração do plano de trabalho e a definição de responsabilidades e parcerias;
- d) A definição de indicadores, o monitoramento e a avaliação das ações;
- e) A importância da participação dos indivíduos e grupos.

Utilize este espaço para fazer seu rascunho

01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	