



CARGO: NUTRICIONISTA

- Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo ao qual você concorre, se ele contém 30 (trinta) questões de múltipla escolha com 5 (cinco) alternativas cada (A, B, C, D e E) e se possui a folha rascunho da prova de redação;
- Caso o caderno esteja incompleto, possua qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo ao qual você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores neste sentido;
- No momento da identificação, verifique o cartão resposta, a folha definitiva da prova de redação e se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala corrigir em Ata;
- **Você dispõe de 4 (quatro) horas para realizar a prova objetiva e transcrever a folha de rascunho da prova de redação para a folha definitiva da prova de redação;**
- Na duração da prova, está incluso o tempo destinado à entrega do material de prova, ao preenchimento do cartão resposta e folha definitiva da prova de redação;
- Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- **NÃO É PERMITIDO DURANTE A REALIZAÇÃO DA PROVA:** a) equipamentos eletrônicos como calculadoras, MP3, MP4, celular, tablet, notebook, gravador, máquina fotográfica ou qualquer aparelho similar; b) livros, anotações, dicionários, consultas ou qualquer outro material impresso que não esteja expressamente permitido; c) relógio de qualquer espécie, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc;
- É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição ou em qualquer outro meio que não seja permitido;
- Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- Somente após decorrida 1 (uma) hora após início da prova você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- **Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova, o cartão resposta devidamente assinado, a folha definitiva da prova de redação e deixe o local de prova. O candidato NÃO poderá levar consigo o caderno de questões e o rascunho da prova de redação, poderá levar somente a anotação de gabarito a ser destacada abaixo;**
- A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente caderno de prova, cartão resposta e folha definitiva da prova de redação poderá implicar na anulação da sua prova;
- Tenha calma para não prejudicar o seu desempenho e boa prova.

NOME COMPLETO:

[illegible]

01) Leia o texto a seguir:

O avanço das tecnologias digitais tem proporcionado novas oportunidades de inclusão social para a população idosa. Aplicativos de mensagens, serviços bancários online e plataformas de comunicação permitem que muitos idosos mantenham contato com familiares, realizem tarefas cotidianas e tenham acesso a informações de forma mais rápida. Entretanto, para que esse processo ocorra de maneira eficaz, é necessário oferecer orientação adequada e promover o desenvolvimento de habilidades relacionadas ao uso dessas ferramentas.

Considerando as normas da ortografia oficial da Língua Portuguesa, assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas **CORRETAMENTE**:

- (A) Tecnologia – comunicação – inclusão – habilidade.
- (B) Mensagem – familiares – acesso – orientação.
- (C) Eficaz – desenvolvimento – ferramentas – digitais.
- (D) População – aplicativos – informassão – oportunidade.
- (E) Bancário – cotidiâno – plataforma – informação.

02) Analise o trecho abaixo:

Os adolescentes da geração Z cresceram conectados a diferentes tecnologias digitais. O uso constante de aplicativos de mensagens, plataformas de vídeo e redes sociais faz parte de sua rotina. Essa geração desenvolveu novas formas de comunicação, compartilhando informações de maneira rápida e interativa. No entanto, especialistas destacam a importância do equilíbrio entre o mundo virtual e as experiências presenciais para o desenvolvimento saudável dos jovens.

Considerando os aspectos fonológicos da Língua Portuguesa, especialmente a ocorrência de dígrafos, assinale a alternativa que apresenta uma palavra retirada do texto que contém dígrafo consonantal:

- (A) Uso.
- (B) Jovens.
- (C) Geração.
- (D) Compartilhando.
- (E) Rotina.

03) Considere o texto para resolução da questão:

O futebol ocupa lugar de destaque na sociedade brasileira. Mais do que uma prática esportiva, ele influencia hábitos culturais, movimenta a economia e fortalece o sentimento de pertencimento entre torcedores. Em dias de grandes partidas, cidades inteiras alteram sua rotina para acompanhar os jogos e celebrar os resultados alcançados por suas equipes.

No período “Em dias de grandes partidas, cidades inteiras alteram sua rotina para acompanhar os jogos e celebrar os resultados alcançados por suas equipes”, analise a função sintática dos termos destacados e assinale a alternativa **CORRETA**:

- (A) O sujeito da oração é “Em dias de grandes partidas”.
- (B) O termo “cidades inteiras” exerce a função de sujeito da oração.
- (C) A expressão “sua rotina” exerce a função de predicativo do sujeito.
- (D) O termo “os jogos” exerce a função de sujeito do verbo “acompanhar”.
- (E) A expressão “por suas equipes” exerce a função de objeto indireto do verbo “alcançados”.

04) Em uma crônica esportiva, o autor escreveu:

"Após a vitória no campeonato, a cidade vestiu as cores do time e o coração dos torcedores explodiu de alegria."

Considerando os sentidos denotativo e conotativo da linguagem, assinale a alternativa CORRETA acerca da expressão "o coração dos torcedores explodiu de alegria":

- (A) A expressão deve ser interpretada literalmente, indicando uma alteração física no coração dos torcedores.
- (B) O verbo "explodiu" foi empregado em sentido denotativo, indicando uma ação concreta e real.
- (C) A expressão apresenta sentido conotativo, sugerindo a intensa emoção vivenciada pelos torcedores.
- (D) A expressão demonstra um uso inadequado da norma-padrão da Língua Portuguesa.
- (E) O trecho não apresenta recurso expressivo, pois todas as palavras foram empregadas em seu sentido habitual.

05) No contexto das discussões sobre responsabilidades parentais, considere o trecho a seguir:

"Cabe aos responsáveis garantir _____ crianças e aos adolescentes condições adequadas de desenvolvimento, assegurando acesso _____ educação, _____ saúde e _____ oportunidades que favoreçam sua formação integral."

De acordo com as normas da Língua Portuguesa relativas ao emprego do sinal indicativo de crase, assinale a alternativa que completa CORRETAMENTE as lacunas:

- (A) às – à – à – às.
- (B) as – a – à – às.
- (C) às – à – a – as.
- (D) as – à – à – às.
- (E) às – a – à – as.

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

06) Em uma cooperativa, os colaboradores recebem ao final de um ciclo de um ano uma participação nos resultados do lucro e esta participação é medida por um fator numérico multiplicado pelo salário do colaborador. Em um destes ciclos, o fator foi de 1,75, o que indica que o colaborador irá receber 1,75 vezes o valor do seu salário. Considerando estas informações, um colaborador que tem um salário de R\$ 4.680,00 recebeu de participação dos lucros o valor de:

- (A) R\$ 7.920,00.
- (B) R\$ 8.190,00.
- (C) R\$ 8.320,00.
- (D) R\$ 8.670,00.
- (E) R\$ 9.070,00.

07) A nova piscina de um colégio tem forma de paralelepípedo retângulo, com 10 metros de comprimento e 6 de largura. Se esta piscina tem capacidade para 90.000 mil litros de água, a sua altura em metros é igual a:

- (A) 1,40 metros.
- (B) 1,45 metros.
- (C) 1,50 metros.
- (D) 1,55 metros.
- (E) 1,60 metros.

08) Um contêiner carregado pesa 30 toneladas, e somente o peso do contêiner é de 3.500 quilos. Após ser descarregado exatamente a metade da sua carga, o peso da carga restante mais o peso do contêiner é igual a:

- (A) 16,75 toneladas.
- (B) 15,50 toneladas.
- (C) 17,75 toneladas.
- (D) 14,50 toneladas.
- (E) 18,75 toneladas.

09) Camila comprou três trufas por R\$ 10,00, sendo cada trufa de um preço diferente, e o seu preço é um número inteiro. Com base nestes dados, a trufa de maior preço pode custar, no máximo:

- (A) R\$ 4,00.
- (B) R\$ 5,00.
- (C) R\$ 6,00.
- (D) R\$ 7,00.
- (E) R\$ 8,00.

10) Uma empresa de embalagens produz e vende caixas de papelão, sendo o custo para produzir x caixas é dado pela função $C(x) = \frac{2.000}{x+10}$. Considerando esta função, qual é o custo por caixa quando a produção total é de 240 caixas?

- (A) R\$ 6,00.
- (B) R\$ 7,50.
- (C) R\$ 8,00.
- (D) R\$ 8,50.
- (E) R\$ 9,00.

CONHECIMENTOS GERAIS/ATUALIDADES

11) O Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Rio Azul organiza o regime disciplinar em torno de um rol fechado de penalidades, de critérios de dosimetria que consideram a natureza e a gravidade da infração e de prazos próprios de prescrição. A lei também define as hipóteses em que a apuração exige processo administrativo disciplinar, e não apenas sindicância. Sobre as penalidades disciplinares previstas na Lei Municipal nº 465/2008, marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

() São penalidades disciplinares a advertência, a multa, a suspensão, a destituição da função gratificada ou comissionada, a demissão e a cassação de aposentadoria ou disponibilidade.

() A pena de suspensão não excederá noventa dias e, havendo conveniência para o serviço, poderá ser convertida em multa de cinquenta por cento por dia de vencimento ou remuneração, ficando o servidor obrigado a permanecer em serviço.

() A pena de advertência prescreve em cinco anos e a de demissão em dois anos, contados ambos os prazos da data do julgamento do processo administrativo.

() A instauração de processo administrativo disciplinar é sempre necessária para a aplicação da penalidade de demissão.

- (A) V-F-V-F.
- (B) F-V-V-F.
- (C) V-V-F-V.
- (D) F-F-V-V.
- (E) V-F-F-V.

12) O comércio marítimo mundial depende de um número reduzido de passagens estratégicas capazes de encurtar rotas entre oceanos. Uma dessas passagens é uma via navegável artificial construída na América Central, que atravessa a faixa de terra mais estreita entre dois grandes oceanos e utiliza um sistema de eclusas para vencer o desnível do terreno, elevando as embarcações até um lago artificial situado acima do nível do mar. Antes de sua abertura, os navios que iam da costa atlântica à costa pacífica do continente americano precisavam contornar o extremo sul da América do Sul. Qual das alternativas abaixo se refere a essa via navegável?

- (A) Canal do Panamá.
- (B) Canal de Suez.
- (C) Estreito de Magalhães.
- (D) Canal de Kiel.
- (E) Canal de Corinto.

13) Em novembro de 2025, o Brasil sediou, pela primeira vez em uma cidade da Amazônia, a conferência anual das Nações Unidas dedicada à mudança do clima, realizada no âmbito da Convenção-Quadro sobre Mudança do Clima. Sob presidência brasileira, o encontro reuniu delegações de 195 países, que aprovaram por consenso um conjunto de decisões conhecido como Pacote de Belém, tendo como texto central a chamada Decisão Mutirão. O evento marcou os dez anos do Acordo de Paris e lançou iniciativas voltadas ao financiamento da conservação de florestas tropicais. Qual das alternativas abaixo se refere a essa conferência?

- (A) Cúpula do G20.
- (B) Rio+20.
- (C) Fórum Econômico Mundial.
- (D) COP30.
- (E) Assembleia Geral da ONU.

14) A inserção internacional de um país se expressa, entre outros meios, pela sua participação em organizações e blocos que estruturam a ordem mundial contemporânea. Cada uma dessas entidades possui natureza, finalidade e composição próprias, de modo que o pertencimento a uma delas não implica pertencimento às demais. Considerando a política externa brasileira até o final do ano de 2025, identifique aquelas das quais o Brasil é Estado-membro. Analise as assertivas e assinale a alternativa CORRETA:

I - O Grupo dos Vinte (G20), fórum internacional que reúne dezenove países, a União Europeia e a União Africana, com foco na coordenação macroeconômica global.

II - A Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE), dedicada ao estabelecimento de padrões globais de políticas públicas e que exige rigorosos processos de acessão de seus parceiros.

III - A Organização do Tratado do Atlântico Norte (OTAN), aliança militar intergovernamental pautada no princípio da defesa coletiva e com sede administrativa em Bruxelas.

IV - O Mercado Comum do Sul (Mercosul), bloco de integração econômica sul-americano instituído pelo Tratado de Assunção e estruturado por órgãos como o Conselho do Mercado Comum.

- (A) Apenas I e II.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas III e IV.
- (D) Apenas II e IV.
- (E) Apenas I e IV.

15) Preencha as lacunas com a alternativa CORRETA:

A Lei Orgânica do Município de Rio Azul estabelece regras estritas para o processo legislativo, regulando a interação entre os poderes locais. Conforme essa norma, se o Prefeito julgar um projeto de lei inconstitucional ou contrário ao interesse público, poderá vetá-lo dentro de _____ dias úteis. Caso o Chefe do Executivo não se manifeste nesse período, o seu silêncio implicará em _____. Uma vez comunicado o veto, a Câmara Municipal terá o prazo de trinta dias para apreciá-lo, sendo que a sua rejeição exige o voto contrário da _____ dos membros do Legislativo municipal.

- (A) 10 (dez)/rejeição/maioria simples.
- (B) 15 (quinze)/sanção/maioria absoluta.
- (C) 20 (vinte)/promulgação/maioria de dois terços.
- (D) 30 (trinta)/aprovação tácita/maioria simples.
- (E) 05 (cinco)/veto tácito/maioria absoluta.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16) Uma Secretaria Municipal de Saúde pretende implantar um programa de monitoramento do consumo alimentar de diferentes grupos populacionais para subsidiar o planejamento de ações de educação alimentar e nutricional. A equipe de nutricionistas deverá selecionar métodos de avaliação do consumo alimentar de acordo com os objetivos de cada investigação, considerando as características da população, a viabilidade operacional e as limitações inerentes a cada método. O quadro a seguir apresenta três situações frequentemente encontradas na prática profissional:

SITUAÇÃO	OBJETIVO DA AVALIAÇÃO
1	Estimar o consumo alimentar realizado no dia anterior por adultos atendidos na Atenção Primária à Saúde.
2	Investigar o padrão habitual de consumo de alimentos ao longo dos últimos meses em uma população adulta.
3	Avaliar detalhadamente a ingestão alimentar diária durante vários dias consecutivos, reduzindo a dependência da memória do participante.

Com base nos métodos de avaliação do consumo alimentar, analise as afirmativas a seguir:

I - O Recordatório de 24 horas é adequado para estimar o consumo alimentar recente, apresenta baixo custo operacional e, quando aplicado em diferentes dias da semana e em amostras representativas, pode ser utilizado para estimar o consumo habitual de uma população.

II - O Questionário de Frequência Alimentar é indicado para estimar o consumo alimentar do dia anterior, sendo considerado o método mais apropriado para avaliar a ingestão quantitativa diária de energia e nutrientes em indivíduos.

III - O Registro Alimentar permite documentar a ingestão alimentar no momento do consumo, reduzindo vieses relacionados à memória, embora possa modificar o comportamento alimentar do participante durante o período de registro.

Estão CORRETAS:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

17) Uma nutricionista foi contratada para atuar como responsável técnica por uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) de uma empresa prestadora de serviços de alimentação coletiva. Ao revisar o planejamento orçamentário anual, identificou a necessidade de classificar corretamente os custos envolvidos na produção das refeições, com o objetivo de subsidiar o controle financeiro da unidade e a tomada de decisões gerenciais. Entre os itens analisados estavam os gêneros alimentícios utilizados na produção das refeições, o aluguel do imóvel e os materiais de limpeza empregados na higienização da unidade. Com base na classificação dos custos em unidades de alimentação e nutrição, analise as afirmativas a seguir:

I - Os gêneros alimentícios constituem custos diretos e variáveis, pois podem ser apropriados diretamente às refeições produzidas e seu consumo varia de acordo com o volume de produção.

II - O aluguel do imóvel caracteriza-se como custo indireto e fixo, uma vez que não pode ser apropriado diretamente às refeições produzidas e tende a permanecer constante dentro da capacidade instalada da unidade.

III - Os materiais de limpeza constituem custos diretos, pois são utilizados diariamente no funcionamento da unidade e podem ser apropriados diretamente às refeições produzidas.

Estão CORRETAS:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

18) Durante a avaliação nutricional em um ambulatório de atenção especializada, um nutricionista atende um adulto com doença crônica, perda ponderal não intencional e redução da capacidade funcional. Considerando que a avaliação do estado nutricional deve integrar diferentes dimensões do estado muscular, o profissional decide utilizar os dois métodos apresentados no quadro a seguir:

MÉTODO	OBTENÇÃO
Método A	Obtido por meio de um dinamômetro manual.
Método B	Obtido a partir da circunferência do braço e da dobra cutânea tricipital.

Com base nos princípios da avaliação nutricional e na interpretação clínica desses métodos, analise as asserções a seguir e assinale a alternativa CORRETA:

I - A utilização conjunta da força de preensão palmar e da circunferência muscular do braço permite uma avaliação integrada do estado muscular do indivíduo.

PORQUE

II - A força de preensão palmar constitui uma medida da função muscular, associada ao desempenho físico e ao prognóstico clínico, enquanto a circunferência muscular do braço constitui uma medida antropométrica utilizada para estimar a quantidade de músculo esquelético periférico.

- (A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- (B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- (C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- (D) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- (E) As asserções I e II são proposições falsas.

19) Durante uma inspeção de rotina em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), a nutricionista responsável técnica realizou uma avaliação das condições físico-funcionais do estabelecimento e registrou as seguintes observações:

- O piso da área de preparo apresentava rachaduras e pontos de infiltração.
- Uma das janelas permanecia aberta, sem tela milimetrada de proteção contra vetores e pragas urbanas.
- Parte da instalação elétrica da área de preparo encontrava-se exposta, sem proteção por tubulação.
- As luminárias localizadas sobre a bancada de manipulação não possuíam proteção contra explosões e quedas acidentais.
- Os ralos da área de manipulação eram sifonados e possuíam dispositivo de fechamento.
- As portas da área de preparo apresentavam fechamento automático e permaneciam ajustadas aos batentes.

Considerando o disposto na Resolução RDC nº 216/2004 da ANVISA, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, assinale a alternativa que apresenta apenas NÃO CONFORMIDADES observadas durante a inspeção:

- (A) Piso com rachaduras e infiltrações; luminárias sem proteção; ralos sifonados com dispositivo de fechamento; portas com fechamento automático.
- (B) Ausência de telas milimetradas nas janelas; instalação elétrica exposta; ralos sifonados com dispositivo de fechamento; portas com fechamento automático.
- (C) Piso com rachaduras e infiltrações; ausência de telas milimetradas nas janelas; luminárias sem proteção; portas com fechamento automático.
- (D) Piso com rachaduras e infiltrações; instalação elétrica exposta; ralos sifonados com dispositivo de fechamento; luminárias sem proteção.
- (E) Piso com rachaduras e infiltrações; ausência de telas milimetradas nas janelas; instalação elétrica exposta; luminárias sem proteção.

20) A obesidade pré-gestacional e o ganho de peso gestacional acima das recomendações estão associados ao aumento do risco de diversas complicações maternas e fetais, motivo pelo qual o acompanhamento nutricional durante a gestação é fundamental para a promoção da saúde materno-infantil. Entre as condições clínicas apresentadas a seguir, assinale aquela que NÃO CONSTITUI uma complicação associada à obesidade durante a gestação:

- (A) Pré-eclâmpsia.
- (B) Diabetes mellitus gestacional.
- (C) Aborto espontâneo.
- (D) Talassemia.
- (E) Defeitos congênitos.

21) A diarreia aguda na infância pode comprometer a integridade da mucosa intestinal e interferir na resposta imunológica. Entre as estratégias de suporte recomendadas, destaca-se a suplementação de um micronutriente envolvido na manutenção da barreira epitelial intestinal e na função imune, cuja administração em crianças com esse quadro clínico está associada à redução da duração e da gravidade dos episódios. Com base nas evidências científicas relacionadas ao manejo da diarreia aguda na infância, assinale a alternativa que indica CORRETAMENTE o micronutriente descrito:

- (A) Ferro.
- (B) Zinco.
- (C) Vitamina A.
- (D) Magnésio.
- (E) Potássio.

22) A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) deve ser incorporada ao processo de ensino e aprendizagem de forma transversal, contínua e integrada, utilizando diferentes espaços e saberes da comunidade escolar. Considerando as diretrizes estabelecidas pela Resolução CD/FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026, assinale a alternativa que apresenta uma ação que NÃO se enquadra como estratégia de EAN no PNAE:

- (A) Desenvolvimento de atividades educativas utilizando a horta escolar como espaço pedagógico para abordar aspectos relacionados à produção de alimentos, sustentabilidade e escolhas alimentares.
- (B) Realização de oficinas culinárias com estudantes, valorizando a cultura alimentar local e estimulando a autonomia e as habilidades relacionadas ao preparo de alimentos.
- (C) Desenvolvimento de ações educativas baseadas no acompanhamento individual das escolhas alimentares dos estudantes, com foco na identificação de práticas alimentares inadequadas e no direcionamento de condutas alimentares específicas.
- (D) Integração de conteúdos relacionados à alimentação e nutrição em diferentes componentes curriculares, envolvendo profissionais da educação e da alimentação escolar.
- (E) Desenvolvimento de atividades educativas que utilizem a alimentação escolar como ferramenta pedagógica, estimulando a participação ativa dos estudantes no processo de aprendizagem.

23) Durante uma ação de educação em saúde na Atenção Primária, um profissional orienta uma puérpera que relata preocupação por perceber suas mamas menos cheias após algumas semanas de amamentação. A mãe acredita que a redução da sensação de “peito cheio” significa que seu leite está acabando. Considerando os conhecimentos sobre a fisiologia da lactação e as recomendações do Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos, analise as asserções a seguir:

I - A redução da sensação de mamas cheias após o estabelecimento da amamentação pode ser considerada um sinal sugestivo de menor produção de leite materno.

PORQUE

II - A produção de leite materno ocorre predominantemente nos períodos entre as mamadas, com armazenamento da maior parte do leite produzido nos alvéolos e ductos mamários até o momento da sucção do bebê.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- (B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- (C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- (D) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- (E) As asserções I e II são proposições falsas.

24) Um nutricionista foi convidado para elaborar um material educativo destinado às famílias de escolares atendidos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Entre as orientações propostas, o profissional pretende exemplificar alimentos classificados como in natura, ingredientes culinários processados, alimentos processados e alimentos ultraprocessados, conforme a classificação NOVA. Considerando essa classificação, assinale a alternativa que apresenta uma associação CORRETA entre o alimento e seu respectivo grupo.

- (A) Banana — alimento processado.
- (B) Iogurte natural contendo apenas leite e culturas lácteas — alimento ultraprocessado.
- (C) Óleo de soja — ingrediente culinário processado.
- (D) Pão francês elaborado apenas com farinha de trigo, água, fermento e sal — alimento ultraprocessado.
- (E) Milho verde congelado sem adição de sal ou outros ingredientes — alimento processado.

25) A aquisição de alimentos no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) deve considerar critérios relacionados à qualidade nutricional dos alimentos, à promoção da alimentação adequada e saudável e ao uso adequado dos recursos públicos destinados ao programa. Considerando as diretrizes estabelecidas pela Resolução CD/FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026, marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

() A aplicação dos recursos financeiros repassados no âmbito do PNAE determina que, no mínimo, 85% dos valores sejam destinados à aquisição de alimentos in natura ou minimamente processados.

() A aquisição de alimentos processados e ultraprocessados pode representar até 10% dos recursos financeiros destinados ao PNAE, enquanto a aquisição de ingredientes culinários processados pode representar até 5% desses recursos.

() A utilização de recursos financeiros federais do PNAE é proibida para aquisição de determinados alimentos e bebidas ultraprocessados, incluindo refrigerantes, balas, biscoitos recheados e bebidas artificiais.

() Recomenda-se a não aquisição de alimentos ultraprocessados ou que façam uso de rotulagem nutricional frontal de alto conteúdo.

() A aquisição anual de, no mínimo, cinquenta diferentes tipos de alimentos in natura ou minimamente processados pelas entidades executoras do PNAE constitui uma exigência obrigatória estabelecida pela Resolução, visando garantir a diversidade da alimentação escolar.

(A) V – V – V – V – F.

(B) V – F – V – V – F.

(C) F – V – F – V – V.

(D) V – V – F – F – V.

(E) V – V – V – V – V.

26) Durante o planejamento da produção de refeições em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o nutricionista utiliza indicadores culinários para estimar perdas, rendimento das preparações e necessidade de aquisição de matérias-primas. Esses indicadores contribuem para o controle de desperdícios, o planejamento de compras e a padronização das preparações. Considerando os indicadores culinários empregados no preparo de alimentos, assinale a alternativa CORRETA.

(A) O indicador de parte comestível (IPC) é obtido pela razão entre o peso líquido e o peso bruto do alimento, sendo utilizado para estimar o rendimento após a cocção.

(B) O indicador de conversão (IC) corresponde à relação entre o peso do alimento preparado e o peso líquido dos ingredientes utilizados, permitindo estimar perdas ou ganhos de peso decorrentes do processo de cocção.

(C) O indicador de reidratação (IR) é aplicado exclusivamente a alimentos submetidos à cocção por calor úmido, estimando a perda de água durante o preparo.

(D) O indicador de parte comestível (IPC) é utilizado para avaliar a aceitabilidade das preparações pelos consumidores, sendo influenciado principalmente pelo tamanho da porção servida.

(E) O indicador de conversão (IC) permite estimar a quantidade de resíduos gerados durante a etapa de pré-preparo, dispensando a determinação do peso líquido dos ingredientes.

27) Durante a prescrição de terapia nutricional para um paciente em recuperação de trauma, um nutricionista avalia a composição de um suplemento proteico enriquecido com aminoácidos de cadeia ramificada, frequentemente utilizados em situações clínicas específicas devido ao seu metabolismo predominantemente extra-hepático e à participação na síntese proteica muscular. Considerando a classificação estrutural dos aminoácidos, assinale a alternativa que apresenta exclusivamente aminoácidos de cadeia ramificada:

- (A) Lisina, metionina e triptofano.
- (B) Leucina, tirosina e triptofano.
- (C) Arginina, isoleucina e glutamina.
- (D) Glicina, valina e leucina.
- (E) Leucina, isoleucina e valina.

28) A doença celíaca é uma enteropatia imunomediada desencadeada pela ingestão de glúten em indivíduos geneticamente suscetíveis. Considerando as evidências científicas atuais sobre esta condição marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () O glúten é um complexo proteico constituído principalmente pelas frações gliadina e glutenina, presente em cereais como trigo, centeio e cevada.
- () A aveia é um cereal naturalmente isento de glúten e, por esse motivo, pode ser consumida livremente por todos os indivíduos com doença celíaca.
- () Embora a aveia seja naturalmente isenta de glúten, alguns indivíduos com doença celíaca podem apresentar sensibilidade a determinadas cultivares, razão pela qual sua introdução na dieta deve ser individualizada e acompanhada por profissional habilitado.
- () O consumo de glúten pode ser realizado de forma segura por indivíduos com doença celíaca, desde que seja associado ao uso de enzimas para degradação do glúten, como DPP-IV e outras proteases específicas atualmente disponíveis.

- (A) V – F – V – F.
- (B) V – V – F – F.
- (C) F – V – V – F.
- (D) V – F – F – V.
- (E) V – V – V – F

29) Durante uma consulta de puericultura, uma mãe de um lactente de seis meses relata receio em oferecer ovo e pasta de amendoim ao filho, pois há histórico de rinite alérgica e asma na família. Ela informa que pretende adiar a introdução desses alimentos até os dois anos de idade para reduzir o risco de alergia alimentar. Considerando as recomendações atuais para prevenção da alergia alimentar, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O atraso da introdução de alimentos potencialmente alergênicos após os 12 meses reduz o risco de desenvolvimento de alergia alimentar, especialmente em crianças com histórico familiar de doenças alérgicas.
- (B) A introdução de alimentos alergênicos deve ocorrer preferencialmente antes dos quatro meses de idade, período considerado ideal para indução de tolerância imunológica.
- (C) Os alimentos potencialmente alergênicos devem ser introduzidos somente após a criança consumir todos os demais grupos alimentares por, no mínimo, três meses, reduzindo o risco de sensibilização.
- (D) A introdução dos alimentos complementares deve iniciar aos seis meses de idade, incluindo alimentos potencialmente alergênicos conforme a evolução da alimentação da criança, sem necessidade de postergar sua oferta apenas pela presença de histórico familiar de alergias.
- (E) A introdução de alimentos alergênicos pode ocorrer aos seis meses de idade, porém sua oferta deve ser interrompida após as primeiras exposições para evitar estimulação excessiva do sistema imunológico.

30) Os lipídeos exercem funções essenciais durante os primeiros anos de vida, sendo objeto de recomendações específicas quanto à alimentação de lactentes. Considerando as evidências científicas atuais, analise as afirmativas a seguir:

I - A redução da ingestão de lipídeos na alimentação de lactentes é recomendada como estratégia para favorecer o crescimento saudável e reduzir o risco futuro de excesso de peso.

II - Embora as fórmulas infantis sejam desenvolvidas para atender às necessidades nutricionais dos lactentes, sua composição lipídica difere da observada no leite materno, especialmente quanto ao perfil de ácidos graxos.

III - A composição de ácidos graxos do leite materno é praticamente constante entre as mulheres, sendo independente da alimentação materna durante o período de lactação.

IV - As principais diferenças entre o leite materno e as fórmulas infantis residem na composição e na organização estrutural dos lipídeos, incluindo diferenças relacionadas ao ácido palmítico, aos ácidos graxos poli-insaturados de cadeia longa, como o ácido araquidônico (ARA) e o ácido docosa-hexaenoico (DHA), ao colesterol e aos lipídios complexos.

Assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- (E) As afirmativas I, II, III e IV estão corretas.

FOLHA RASCUNHO DA PROVA DISSERTATIVA - REDAÇÃO

O conteúdo exigido na prova de redação será estritamente relacionado aos conhecimentos específicos e à área de atuação do cargo/especialidade escolhido pelo candidato no momento da inscrição;

A prova de redação, de caráter eliminatório e classificatório, valerá o total de 100,00 (cem) pontos e consistirá em desenvolver um texto dissertativo-argumentativo;

Não serão permitidas consultas em nenhum tipo de material e o candidato não poderá levar consigo o caderno da prova de redação;

A prova de redação deverá ser feita à mão pelo próprio candidato em letra legível, a fim de não prejudicar o desempenho do candidato quando da correção pela banca examinadora, com caneta esferográfica transparente de tinta azul ou preta, não sendo permitida a interferência e/ou a participação de outras pessoas, salvo em caso de candidato a quem tenha sido deferido atendimento especial para a realização das provas;

A versão definitiva da prova de redação não poderá ser assinada, rubricada ou conter, em outro local que não o apropriado, qualquer palavra ou marca que possibilite a identificação do candidato, sob pena de ser anulada. Assim, a detecção de qualquer marca identificadora no espaço destinado à transcrição do texto definitivo acarretará na anulação da prova;

A folha da versão definitiva será o único documento válido para a avaliação da prova de redação. O rascunho, no caderno da prova de redação, será de preenchimento facultativo e não valerá para a finalidade de avaliação;

A omissão de dados que forem exigidos ou necessários para a correta solução da prova de redação acarretará em descontos na pontuação atribuída ao candidato;

O candidato terá sua prova de redação avaliada com nota 0 (zero) em caso de:

- a) não atender ao tema proposto e ao conteúdo avaliado;
- b) manuscruver em letra ilegível ou grafar por outro meio que não o determinado em Edital;
- c) apresentar acentuada desestruturação na organização textual ou atentar contra o pudor;
- d) redigir seu texto a lápis ou à tinta em cor diferente de azul ou preta;
- e) não apresentar a folha da versão definitiva ou entregá-la em branco;
- f) apresentar identificação em local indevido de qualquer natureza (nome parcial, nome completo, outro nome qualquer, número(s), letra(s), sinais, desenhos ou códigos).

ENUNCIADO:

Durante o monitoramento anual do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), um nutricionista responsável técnico analisou os indicadores de execução de um município e identificou as seguintes informações:

Indicador Avaliado	Situação Encontrada
Recursos destinados à aquisição de alimentos in natura ou minimamente processados.	75%.
Recursos destinados a alimentos processados e ultraprocessados.	18%.
Oferta de frutas in natura.	1 dia/semana.
Oferta de alimentos fonte de ferro heme.	2 dias/semana.
Oferta de alimentos fonte de vitamina A.	1 dia/semana.
Ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) previstas no Projeto Político-Pedagógico (PPP).	Não realizadas.
Divulgação dos cardápios nas escolas.	Inexistente.

Com base na situação apresentada, na legislação vigente do PNAE e nos princípios da alimentação adequada e saudável, elabore um texto dissertativo-argumentativo e proponha um plano de intervenção contendo três ações prioritárias, justificando como cada uma delas contribuiria para a adequação do Programa e para a promoção da alimentação saudável no ambiente escolar.

01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	