



CARGO: FISIOTERAPEUTA

- Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, com 5 alternativas (a,b,c,d,e) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o Caderno de Questões esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido;
- No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em Ata;
- Você dispõe de 3 (três) horas para fazer a prova objetiva;
- Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- NÃO É PERMITIDO DURANTE A REALIZAÇÃO DA PROVA: a) equipamentos eletrônicos como máquinas calculadoras, MP3, MP4, telefone celular, tablets, notebook, gravador, máquina fotográfica, controle de alarme de carro e/ou qualquer aparelho similar; b) livros, anotações, régua de cálculo, dicionários, códigos e/ou legislação, impressos que não estejam expressamente permitidos ou qualquer outro material de consulta; c) relógio de qualquer espécie, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc;
- É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e(ou)em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de prova. **O candidato NÃO poderá levar consigo o Caderno de Questões, poderá levar tão somente o Gabarito a ser destacado do Caderno de Questões;**
- A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

NOME COMPLETO:

Destaque aqui -----

[illegible]

LINGUA PORTUGUESA

Fim de mistério: livro desvenda quem delatou Anne Frank aos nazistas

Raquel Carneiro

Data de publicação: 22 de janeiro de 2022.

Aos 15 anos, Anne Frank travava uma luta entre seus dois lados: a Anne “jovial” e a “quieta”. Seria uma crise típica da adolescência, não fosse uma agravante: a garota estava trancada havia 25 meses com seus pais, Otto e Edith, a irmã Margot e mais quatro pessoas no fundo de um prédio em Amsterdã — escondidos na tentativa de escapar das atrocidades nazistas na II Guerra. O isolamento já lhe dava nos nervos, e seu lado melancólico vinha vencendo o jovial. Esse foi o tema do último texto da garota, datado de 1º de agosto de 1944, no incontornável best-seller *O Diário de Anne Frank*. Três dias depois, em 4 de agosto, por volta de 10 horas, um carro da SS, a polícia nazista, parou diante da empresa de temperos de Otto, fachada do Anexo — como o esconderijo era chamado. A invasão foi movida por um telefonema recebido pelo Alto Comando alemão. Os presos foram enviados a campos de concentração. Só Otto sobreviveu. Ao fim da guerra, ele tinha um objetivo: descobrir a identidade do delator do Anexo. O mistério, que passou por duas investigações oficiais na Holanda, em 1947 e em 1963, nunca fora resolvido. Até agora.

A reabertura do caso foi uma tarefa hercúlea, que contou com especialistas de qualidades e nacionalidades distintas, e ganhou forma sob a liderança do americano Vince Pankoke, 64 anos, um ex-agente do FBI. As sete décadas que os separavam do ocorrido foi um complicador e tanto. As testemunhas haviam morrido e a cena do crime, a Casa Anne Frank, virou um ponto turístico com 1,2 milhão de visitantes ao ano. Foi essencial, então, a ajuda da empresa holandesa Xomnia, que desenvolveu uma plataforma de inteligência artificial e catalogou 7 500 documentos, criando uma monumental rede de dados. “Teríamos demorado mais alguns anos sem programa”, contou Pankoke a VEJA.

[...]

Ficou sob a responsabilidade da canadense Rosemary Sullivan, autora do livro, organizar e dar sentido ao robusto material. O lançamento do título fora do Brasil nesta semana foi bombástico, espalhando o resultado da investigação. Como em muitas outras situações que envolvem violência e traição, o perigo veio de

dentro. Ao que tudo indica, um membro do conselho judaico holandês, o tabelião Arnold van den Bergh, entregou o endereço do Anexo para livrar a própria família da morte (era uma prática comum na Holanda pressionar judeus bem relacionados com a cúpula do nazismo para dedurar pessoas escondidas em troca de proteção). Há indícios de que, tempos depois, Otto descobriu seu traidor, mas manteve o segredo para não fomentar o clima antissemita. Pankoke diz que não julga Arnold, mas, sim, os nazistas. Faz sentido. Afinal, são eles os verdadeiros culpados pela morte de Anne Frank e de 6 milhões de judeus.

[...]

Adaptado: <https://veja.abril.com.br/cultura/fim-de-misterio-livro-desvenda-quem-delatou-anne-frank-aos-nazistas/>, acesso em 07 de abr. de 2022.

01) Considere o enunciado “Há indícios de que, tempos depois, Otto descobriu seu traidor, mas manteve o segredo para não fomentar o clima antissemita” e marque a alternativa em que pelo texto se pode compreender a contradição/quebra de expectativa indicada pelo MAS:

- (A) “A invasão foi movida por um telefonema recebido pelo Alto Comando alemão. Os presos foram enviados a campos de concentração. Só Otto sobreviveu. Ao fim da guerra, ele tinha um objetivo: descobrir a identidade do delator do Anexo”.
- (B) “Aos 15 anos, Anne Frank travava uma luta entre seus dois lados: a Anne “jovial” e a “quieta””.
- (C) “O lançamento do título fora do Brasil nesta semana foi bombástico, espalhando o resultado da investigação”.
- (D) “Como em muitas outras situações que envolvem violência e traição, o perigo veio de dentro”.
- (E) “[...] o tabelião Arnold van den Bergh, entregou o endereço do Anexo para livrar a própria família da morte (era uma prática comum na Holanda pressionar judeus bem relacionados com a cúpula do nazismo para dedurar pessoas escondidas em troca de proteção)”.

02) Quanto à tipologia textual o texto “Fim de mistério: livro desvenda quem delatou Anne Frank aos nazistas”, de Raquel Carneiro, o texto pode ser classificado, prioritariamente como:

- (A) Descritivo porque indica e descreve uma situação ou um lugar.

- (B) Dissertativo com viés polêmico por discutir uma situação.
- (C) Narrativo porque conta um acontecimento inscrito em uma situação de conhecimento público.
- (D) Dissertativo expositivo porque dá conhecimento de uma situação.
- (E) Dissertativo opinativo porque dá uma opinião.

03) Uma das inferências bastante fortes, presentes no texto, é a de que:

- (A) Otto, apesar de ter como “único objetivo descobrir a identidade do seu delator [...]” não alcançou seu objetivo.
- (B) Otto era amigo do delator e preferiu não revelar a identidade dele para evitar que fosse desprezado pela comunidade judaica.
- (C) Otto pode ter descoberto seu traidor, mas ficou em silêncio para não fomentar o clima antissemita.
- (D) É certo que Otto descobriu a identidade do homem que telefonou para o alto comando alemão, mas ficou em silêncio.
- (E) A identidade do delator não foi descoberta, tendo em vista os complicadores que envolveram a investigação, tais como o grande número de visitantes à casa de Anne Frank e a passagem do tempo.

04) Todas as palavras são acentuadas pela mesma razão em:

- (A) Cúpula, há, indícios.
- (B) Bombástico, família, prática.
- (C) Título, hercúlea, polícia.
- (D) Silêncio, violência, própria.
- (E) Diário, três, incontornável.

05) Em “As testemunhas haviam morrido e a cena do crime, a Casa Anne Frank, virou um ponto turístico [...]”. As expressões sublinhadas exercem a função sintática, respectivamente, de:

- (A) Sujeito, sujeito.
- (B) Sujeito, complemento nominal.
- (C) Sujeito, objeto direto.
- (D) Adjunto adnominal, vocativo.
- (E) Sujeito, aposto.

06) Marque a alternativa em que há APENAS encontros DÍGRAFOS nas palavras sublinhadas:

- (A) Passagem, objetivo.
- (B) Testemunhas, fosse.
- (C) Desprezado, traidor.

- (D) Preferiu, espalhando.
- (E) Fomentar, descobriu.

07) Marque a alternativa abaixo em que a palavra sublinhada é uma CONJUNÇÃO:

- (A) “O lançamento do título fora do Brasil nesta semana foi bombástico [...]”.
- (B) “[...] o tabelião Arnold van den Bergh, entregou o endereço do Anexo para livrar a própria família da morte [...]”.
- (C) “Otto descobriu seu traidor, mas manteve o segredo para não fomentar o clima antissemita.
- (D) Foi essencial, então, a ajuda da empresa holandesa Xomnia, que desenvolveu uma plataforma de inteligência artificial e catalogou 7 500 documentos [...]”.
- (E) “Aos 15 anos, Anne Frank travava uma luta entre seus dois lados: a Anne “jovial” e a “quieta”.

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

08) O número de casos de dengue em um posto de saúde passou de 80 para 108 em um intervalo de 15 dias. Qual é o valor do aumento percentual do número de casos neste período?

- (A) 28%.
- (B) 32%.
- (C) 35%.
- (D) 40%.
- (E) 25%.

09) Em uma aquisição de caixas de descarte de material hospitalar o valor pago por 80 caixas de 5 litros cada foi de R\$ 1.280,00. Em um relatório é necessário especificar o valor pago por litro deste recipiente de descarte. Valor este que está representando pela alternativa:

- (A) R\$ 3,15.
- (B) R\$ 2,85.
- (C) R\$ 3,35.
- (D) R\$ 3,80.
- (E) R\$ 2,95.

10) Em uma campanha para arrecadar caixas de leite para a população carente, na primeira semana foram arrecadados respectivamente: 24; 40; 38; 40; 52; 60 e 54 caixas. Com base nesta primeira semana a média de arrecadações é igual a:

- (A) 38.
- (B) 40.
- (C) 42.

- (D) 44.
(E) 46.

11) Com base na função exponencial $f(x) = (1/2)^x$, o valor de $f(2) - f(1)$ é equivalente a:

- (A) 1/2.
(B) 0.
(C) -1/2.
(D) 1/4.
(E) -1/4.

12) Estima-se que a cada hora no Brasil 40 pessoas morrem decorrentes a problemas cardiovasculares. Com base nesta estimativa o número de óbitos decorrentes desta causa em uma semana chega a:

- (A) 5.880.
(B) 6.240.
(C) 6.720.
(D) 7.260.
(E) 7.440.

13) A quantidade de lixo plástico produzido em um grande centro urbano é de 8 milhões de toneladas, destas apenas 1,3% são recicladas. A média mundial de reciclagem deste tipo de material é de 9%. Qual a quantidade de toneladas que faltam para que esse centro urbano atinja pelo menos a média mundial?

- (A) 528.000.
(B) 546.000.
(C) 588.000.
(D) 616.000.
(E) 636.000.

14) A sequência seguinte: 9000; 8500; 7500; 5500;... Tem um padrão lógico entre seus elementos desta forma o próximo termo é igual a:

- (A) 1500.
(B) 2000.
(C) 2500.
(D) 3000.
(E) 3500.

CONHECIMENTOS GERAIS/ATUALIDADES

15) O conflito entre Rússia e a Ucrânia teve grande visibilidade na mídia brasileira como a crise humanitária e violação de direitos humanos que de fato é. Porém, pouco se fala sobre a invasão que _____ tem efetuado em terras indígenas em nosso próprio país, principalmente de povos como

os _____, situados na região _____ do Brasil, com consequências terríveis para estas populações. Analise as informações e assinale a alternativa que completa corretamente a questão:

- (A) estrangeiros/Guaranis/sudeste.
(B) garimpeiros/Yanomami/norte.
(C) marinheiros/Xocling/nordeste.
(D) lenhadores/Chichimecas/sul.
(E) industriais/Kaingang/centro-oeste.

16) Qual é o principal modal de transportes utilizado no Brasil? Assinale a alternativa correta:

- (A) Aéreo.
(B) Hidroviário.
(C) Ferroviário.
(D) Rodoviário.
(E) Dutoviário.

17) Um dos objetivos do dia internacional da mulher é discutir desigualdades que ainda pesam sobre mulheres no Brasil e no mundo. Especificamente no último dia 08 de março, o deputado estadual paulista Arthur do Val estava em evidência no debate da mídia nacional sobre a dignidade das mulheres. Qual das ações abaixo é atribuída ao deputado? Assinale a alternativa correta:

- (A) Áudios de teor sexista sobre mulheres ucranianas.
(B) Quebra de uma placa de rua em homenagem à Marielle Franco.
(C) Assédio contra a deputada Isa Penna dentro da Assembleia Legislativa de São Paulo.
(D) Apresentação do projeto de lei "Mariana Ferrer" sobre crimes sexuais.
(E) Nenhuma das alternativas anteriores.

18) O conflito entre Rússia e Ucrânia gerou apreensão no setor agrícola da economia brasileira de exportação, altamente dependente de matérias-primas russas para a plantação em larga escala. Isso escancara a dependência da economia brasileira em relação às _____, ou seja, produto de origem agropecuária ou de extração mineral, em estado bruto ou com baixo grau de industrialização, e produzidos em larga escala visando principalmente a exportação. A qual conceito abaixo se refere esta definição? Assinale a alternativa correta:

- (A) Commodities.
(B) Agroecologias.
(C) Manufaturas.

- (D) Indústrias.
- (E) Agriculturas familiares.

19) A atleta paranaense Natália Falavigna já participou de três jogos olímpicos, e foi medalhista em Pequim (2008) em qual das modalidades esportivas abaixo? Assinale a alternativa correta:

- (A) Tênis de Mesa.
- (B) Tae Kwon Do.
- (C) Corrida.
- (D) Skate.
- (E) Natação.

20) Dentre as alternativas abaixo, qual é a região geográfica do Paraná em que se localiza o município de Rebouças? Assinale a alternativa correta:

- (A) Norte Central.
- (B) Norte Pioneiro.
- (C) Sudoeste.
- (D) Oeste.
- (E) Sudeste.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Um fisioterapeuta está trabalhando em um ambulatório de ortopedia. Durante a história do paciente, o paciente relata: “Eu rompi 3 dos meus 4 músculos do manguito rotador no passado”. Qual dos seguintes músculos não pode ser considerado como possivelmente rompido?

- (A) Redondo maior.
- (B) Redondo menor.
- (C) Supra-espinhal.
- (D) Infra-espinhal.
- (E) Subescapular.

22) O aumento da flexibilidade é um dos objetivos comumente estabelecidos por fisioterapeutas. Qual alternativa apresenta recomendações adequadas do exercício de alongamento?

- (A) Forçar passivamente uma articulação além de sua ROM normal.
- (B) É seguro o alongamento agressivo de um paciente com fratura recém consolidada ou osteoporose pode resultar em fratura.
- (C) O alongamento excessivo de músculos fracos, especialmente músculos posturais que sustentam o corpo contra a gravidade.
- (D) O alongamento deve ser de baixa intensidade e longa duração.
- (E) O fisioterapeuta não deve considerar a

percepção de desconforto durante a prescrição.

23) Um fisioterapeuta em atendimento domiciliar de um paciente acamado após artroplastia total de quadril, percebe que empastamento, dor e calor na região posterior da panturrilha. Todos estes sinais podem indicar qual condição?

- (A) Paciente pode estar apresentando ansiedade após a cirurgia.
- (B) Paciente pode estar apresentando descompensação da Insuficiência cardíaca.
- (C) Paciente pode estar apresentando sinais de dermatite.
- (D) Paciente pode ter uma trombose venosa profunda.
- (E) Paciente pode estar apresentando erisipela.

24) Um fisioterapeuta está realizando uma triagem em um paciente que foi engessado recentemente na extremidade inferior esquerda. Com qual das seguintes afirmações o fisioterapeuta deve estar mais preocupado?

- (A) Se o paciente relatar “Tenho sentido dor na panturrilha esquerda”.
- (B) Se o paciente relatar “A artrite do meu punho está piorando quando coloco peso em minhas muletas”.
- (C) Se o paciente relatar “Minha perna esquerda está coçando muito”.
- (D) Se o paciente relatar “Eu não fiz elevação do membro como fui orientado”.
- (E) Se o paciente relatar “Tenho sentido dor no joelho direito”.

25) O sistema esquelético é o sistema biológico que fornece suporte aos organismos vivos. É uma estrutura rígida que fornece proteção e estrutura, e sofre mudanças com a idade. Quais alterações ocorrem com o envelhecimento?

- (A) Aumento da massa e densidade óssea.
- (B) A cartilagem se torna forte e ocorre fragmentação da cartilagem.
- (C) Medula óssea aumenta a produção de glóbulos vermelhos.
- (D) Redução da densidade mineral óssea e resistência óssea.
- (E) Recomendar que o paciente.

26) Um fisioterapeuta está instruindo uma pessoa que teve um AVC esquerdo com paresia do membro inferior direito a usar uma bengala 4 pontas. Qual das seguintes alternativas possui a sequência de marcha

mais apropriada?

- (A) Coloque a bengala na extremidade superior direita do paciente, mova a bengala, depois a extremidade inferior esquerda e, em seguida, a extremidade superior direita.
- (B) Coloque a bengala na extremidade superior direita do paciente mova a bengala, depois a extremidade inferior direita e na sequência, a extremidade superior esquerda.
- (C) Coloque a bengala na extremidade superior esquerda do paciente, mova a bengala, depois a extremidade inferior esquerda e na sequência, a extremidade superior direita.
- (D) Coloque a bengala na extremidade superior esquerda do paciente, mova a bengala, depois a extremidade inferior direita e, em seguida, a extremidade superior esquerda.
- (E) Coloque a bengala na extremidade superior direita do paciente, mova a bengala, depois a extremidade inferior esquerda e na sequência, a extremidade superior esquerda.

27) O tremor essencial (TE) é o tremor que ocorre com movimento proposital. A incidência é maior em pessoas com mais de 60 anos. Qual é uma afirmação incorreta sobre tremor essencial encontrada em pessoas com mais de 60 anos?

- (A) Benigno, lentamente progressivo; e em estágios finais pode limitar a função.
- (B) Sintoma isolado, particularmente nas mãos, cabeça e voz.
- (C) Caracterizado como postural ou cinético, geralmente simétrico.
- (D) Não piora com estresse, uso de cafeína ou nicotina.
- (E) Ocorre com uma frequência entre 8-10 Hz.

28) O cérebro e o sistema nervoso recebem informações de partes do corpo, bem como do mundo exterior. As mensagens que são transmitidas, no entanto, afetam funções como movimento muscular, coordenação, aprendizado, memória, emoção, comportamento e pensamento. Assinale a alternativa que não corresponde a uma mudança relacionada à idade nos sistemas sensoriais dos idosos:

- (A) Redução de potência muscular.
- (B) Prejuízo nas interações sociais.
- (C) Déficit proprioceptivo.
- (D) Leva à privação sensorial, isolamento, desorientação, confusão, aparência de senilidade.
- (E) Limiares de dor cutânea aumentam.

29) Programas de treinamento aeróbico podem melhorar significativamente a função cardiopulmonar em idosos. Qual das alternativas a seguir não é um efeito crônico do treinamento aeróbico?

- (A) Melhorar a Frequência Cardíaca de recuperação.
- (B) Aumentar a capacidade vital.
- (C) Reduz o esforço percebido.
- (D) Aumentar a pressão arterial sistólica.
- (E) Diminuir a Frequência cardíaca de repouso.

30) O ultrassom é produzido pela conversão da energia mecânica produzida pelas ondas sonoras em frequências entre 85 KHz e 3 MHz e entregue em intensidades entre 0 e 3 W/cm2, que é absorvida pelos tecidos do corpo e transformada em energia térmica. O que converte energia elétrica em energia acústica para a produção de ultrassom?

- (A) Voltagem alternada.
- (B) Transdutor.
- (C) Cristal.
- (D) Onda sonora.
- (E) voltagem contínua.

31) O sedentarismo e obesidade são fatores de risco modificáveis para doenças cardiovasculares. O planejamento de exercícios aeróbicos, sem incluir o aquecimento e desaquecimento, deve variar de 20 a 60 minutos de duração para obter efeitos cardiorrespiratórios significativos e benefícios como a redução da gordura. Qual afirmação está incorreta em termos de duração do exercício?

- (A) Várias sessões de curta duração também são indicadas quando a intensidade é limitada por fatores contextuais.
- (B) Indivíduos obesos devem se exercitar em durações curtas e intensidades altas.
- (C) A obesidade aumenta o trabalho mecânico do coração e pode levar à disfunção cardíaca e ventricular esquerda.
- (D) A duração é aumentada quando a intensidade é limitada.
- (E) Indivíduos obesos devem se exercitar em períodos mais longos e intensidades mais baixas.

32) Um homem de 45 anos com IMC de 33 kg/m2 está inserido em um programa de reabilitação cardíaca de 6 semanas. Qual é a medida apropriada para avaliar a mudança no condicionamento físico do pré para o pós-tratamento?

- (A) Aumento da pressão arterial durante o exercício.
- (B) Frequência respiratória de repouso no pré-treino.
- (C) Classificação na escala de Wong Baker.
- (D) O tempo que leva para a frequência cardíaca retornar à linha de base.
- (E) Aumento da frequência cardíaca durante o exercício.

33) Um fisioterapeuta está trabalhando com um paciente de 58 anos que foi recentemente diagnosticado com linfedema. Todos os itens a seguir são componentes do tratamento para linfedema, EXCETO:

- (A) Descongestionar os quadrantes do tronco antes de abordar a extremidade linfedematosa
- (B) O exercício deve ser realizado com uma bandagem curta.
- (C) Descongestionar primeiro as porções proximais do membro e depois trabalhar distalmente com a direção do fluxo sempre em direção ao tronco.
- (D) Os membros afetados devem ser enfaixados com bandagens longas.
- (E) O exercício resistido e outras formas de exercício são seguros.

34) Um paciente com 24 anos é internado no hospital após um acidente. O fisioterapeuta está revisando os relatórios do laboratório e vê os seguintes valores: $\text{HCO}_3^- = 28,9 \text{ mEq/L}$, $\text{PaCO}_2 = 48,9 \text{ mm Hg}$ e $\text{pH} = 7,49$. Qual é a interpretação da gasometria?

- (A) Alcalose metabólica compensada.
- (B) Alcalose Metabólica Parcialmente Compensada.
- (C) Acidose respiratória descompensada.
- (D) Alcalose metabólica descompensada.
- (E) Acidose respiratória compensada.

35) Um fisioterapeuta está trabalhando na reabilitação de um paciente de 58 anos usando fisioterapia aquática. Todos os itens a seguir são efeitos cardiovasculares e respiratórios da fisioterapia aquática de imersão total até o pescoço, exceto:

- (A) Frequência cardíaca reduzida.
- (B) Pressão arterial sistólica reduzida.
- (C) Aumento da pressão arterial.
- (D) Aumento do débito cardíaco.
- (E) Aumento da capacidade vital.

36) Um paciente do sexo masculino de 38 anos foi diagnosticado com aterosclerose por seu cardiologista e deseja evitar fatores de

risco primários. Qual dos seguintes fatores não é considerado um fator de risco primário para aterosclerose?

- (A) Hipertensão arterial.
- (B) Dislipidemia.
- (C) Tabagismo.
- (D) Estilo de vida sedentário.
- (E) Triglicerídeos elevados.

37) Um fisioterapeuta está trabalhando na reabilitação de um paciente que foi submetido à reconstrução do LCA, usando fisioterapia aquática. O paciente é imerso ao nível da incisura esternoclavicular. Qual das alternativas é uma resposta esperada durante a fisioterapia aquática?

- (A) Débito cardíaco aumentado.
- (B) Aumento da pressão arterial sistólica.
- (C) Aumento da Frequência cardíaca.
- (D) Aumento do VO_2 máximo.
- (E) Diminuição da pressão arterial sistólica.

38) Um fumante crônico é diagnosticado com DPOC e o médico solicitou uma gasometria arterial. Quais são os achados característicos da gasometria desse perfil de paciente?

- (A) Diminuição da PaCO_2 , aumento da PaO_2 e diminuição do pH.
- (B) Diminuição da PaCO_2 , diminuição da PaO_2 e aumento do pH.
- (C) Aumento da PaCO_2 , aumento da PaO_2 e aumento do pH.
- (D) Aumento da PaCO_2 , diminuição da PaO_2 e diminuição do pH.
- (E) Diminuição da PaCO_2 , diminuição da PaO_2 e diminuição do pH.

39) Paciente do sexo feminino, 58 anos, com IAM não complicado recebeu alta dos cuidados agudos. O médico prescreveu a fase 2 de reabilitação cardíaca e um programa de exercícios em casa. Qual das seguintes atividades é apropriada durante a reabilitação inicial da fase 2?

- (A) 45 minutos caminhando a 7,20 km/h sem inclinação.
- (B) 15 minutos de treino de banda elástica com bandas elásticas amarelas (resistência suave).
- (C) 15 minutos de treino de membros superiores com halteres de 1 kg.
- (D) 30 minutos caminhando a 6,5 km/h com 5% de inclinação.
- (E) 45 minutos correndo a 6,5 km/h sem inclinação.

40) O alongamento passivo manual leva as estruturas além da ADM livre para alongar os tecidos além de seu comprimento de repouso. Diante disso, qual afirmação está incorreta em termos de alongamento passivo manual?

(A) Em idosos, a força de alongamento é aplicada por pelo menos 60 segundos e repetida durante uma sessão.

(B) O alongamento manual é considerado um alongamento de curta duração, mantido estaticamente por menos tempo.

(C) A intensidade e a duração dependem da tolerância do paciente e da força e resistência do terapeuta.

(D) O alongamento manual de alta intensidade, aplicado o maior tempo possível, é melhor.

(E) Em adultos, a força de alongamento é aplicada entre 10-30 segundos e repetida durante uma sessão.