

CARGO: NUTRICIONISTA

PERÍODO MANHÃ

CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2025 PREFEITURA MUNICIPAL DE CONGONHINHAS/PR

Atenção: Confira seu cargo e leia todas as instruções constantes no seu Caderno de Questões e Folha de Respostas.

1. Seu caderno deve conter 40 (quarenta) questões, com 04 (quatro) alternativas, assim dispostas:

Disciplina	Composição
Língua Portuguesa	01 a 05
Matemática	06 a 07
Informática Básica	08 a 10
Conhecimentos Gerais	11 a 12
Conhecimentos Específicos	13 a 40

2. A Prova terá duração de 3h (três horas), incluindo preenchimento da Folha de Respostas.
3. Após sua identificação, você deverá permanecer dentro da sala, sendo permitida a saída somente acompanhado de um fiscal e após 30min (trinta minutos) do início da prova.
4. Para uso do sanitário e/ou beber água, você deverá solicitar ao Fiscal de Sala e somente levantar após autorização.
5. O candidato só poderá sair da sala em definitivo após 1h (uma hora) do início da prova.
6. Ao deixar a sala definitivamente, não poderá utilizar o sanitário dos candidatos que ainda estão realizando prova, e só poderá levar o Caderno de Questões restando 1h (uma hora) para o final da prova.
7. Enquanto estiver realizando a Prova é proibido utilizar materiais de consulta, livros, apostilas, calculadoras, régua, quaisquer equipamentos eletrônicos, chapéus, bonés, e/ou similares, conforme constante no edital de abertura. Caso o fiscal constate alguma irregularidade irá anotar em Ata da Sala, para devidas providências da Comissão Organizadora.
8. Sobre sua carteira deverá permanecer somente documento oficial original com foto, caneta de tinta azul ou preta de corpo transparente, Caderno de Questões e Folha de Respostas.
9. Você poderá utilizar seu Caderno de Questões para rascunho.
10. Você receberá do Fiscal de Sala a Folha de Respostas definitiva. Confira seus dados e em caso de erro, chame o fiscal. Após conferir, **assine no campo destinado à assinatura do candidato**. Em hipótese alguma ela será substituída caso o candidato dobre, amasse, rasgue ou molhe. Cuidado, pois esse será o único documento válido para correção.
11. Caso algum equipamento eletrônico emita som, mesmo que desligado e lacrado no plástico de pertences, o candidato portador do equipamento será automaticamente eliminado do concurso.
12. Transcreva suas respostas para Folha de Respostas com caneta de tinta azul ou preta de corpo transparente. **Atenção:** verifique na Folha de Respostas a forma correta de preenchimento.
13. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada, em branco ou preenchidas de forma diferente das instruções serão anuladas.
14. Após terminar sua Prova avise o Fiscal, pois ele autorizará a entrega da sua Folha de Respostas e Caderno de Questões, se for o caso.
15. Caso algum candidato seja flagrado na tentativa de fraude, esse será automaticamente eliminado do Concurso, ainda sujeito a processo civil ou criminal.
16. Qualquer questionamento ou dúvidas devem ser feitos em voz alta ao fiscal.
17. Os 03 (três) últimos candidatos deverão sair juntos da sala, após a conferência e lacre do material da sala.
18. Aguarde a autorização do Fiscal para iniciar sua Prova.



-----DESTAQUE AQUI-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

Língua Portuguesa

Leia o texto para responder as questões.

Cérebro: Descoberto “botão” que nos faz procrastinar

Uma conexão entre duas regiões profundas do cérebro parece ser a responsável pelo bloqueio que sentimos diante de tarefas desagradáveis, a que chamamos procrastinação.

Inúmeras vezes, descobrimos que sabemos o que é preciso fazer, compreendemos a urgência, entendemos a recompensa... mas algo dentro de nós se recusa a dar o primeiro passo. Essa estranha paralisia não é simples preguiça, nem falta de interesse. É uma barreira invisível, muitas vezes intransponível, que separa o pensamento da ação. Um grupo de cientistas conseguiu vislumbrar o que acontece no cérebro nesses momentos e, com isso, pode ter-se aberto uma porta inesperada para a compreensão de distúrbios mentais profundamente incapacitantes.

Num estudo publicado na *Current Biology* e liderado por Ken-Ichi Amemori, do Instituto para o Estudo Avançado da Biologia Humana da Universidade de Quioto, foi identificado um circuito cerebral específico que atua como um verdadeiro travão interno.

Esta via, que liga o estriado ventral (EV) ao pálido ventral (PV), parece impedir o início de uma ação quando o contexto antecipa desconforto ou esforço, mesmo que a recompensa seja clara. De forma reveladora, inibir esta conexão em macacos treinados com tarefas difíceis restaurou a sua vontade de agir, sem alterar a sua avaliação do objetivo final.

CÉREBROS DE MACACOS

Os investigadores trabalharam com macacos que foram treinados para realizar dois tipos de tarefas: uma baseada apenas em recompensas e outra em que a mesma recompensa era acompanhada por um castigo leve (uma rajada de ar no rosto). Na tarefa que provocava aversão, muitos dos animais optaram por não agir. Mas ao aplicar uma técnica chamada quimiogenética, que permite silenciar temporariamente conexões neuronais específicas, o canal EV-PV foi desativado e os macacos voltaram a participar, como se o freio tivesse sido solto.

Essas observações revelam que o EV atua diante de sinais antecipados de desconforto e, através da sua conexão com o PV (responsável por ativar comportamentos direcionados a um objetivo), pode bloquear o próprio início do comportamento. Não é que o cérebro não valorize a meta: recusa-se a dar o primeiro passo quando antecipa sofrimento. Uma distinção subtil, mas essencial.

O estudo registou a atividade cerebral com eléctrodos. Perante sinais de tarefas incómodas, a atividade do estriado ventral aumentava rapidamente. Ao mesmo tempo, a do pálido ventral diminuía mais lentamente, como se o aviso de desconforto do EV silenciasse gradualmente a ordem de “começar” emitida pelo PV. Este padrão, persistente e repetido, sugere uma arquitetura neuronal projetada para nos proteger do que antecipamos como prejudicial.

UMA MUDANÇA DE PARADIGMA

De uma perspectiva clínica, esta descoberta representa uma mudança de paradigma. Muitas vezes, a falta de motivação é tratada como um problema de avaliação errada do valor de uma tarefa: tenta-se aumentar a atratividade da meta ou adicionar incentivos.

Mas se o problema está na etapa anterior, na decisão de começar, essas intervenções são inúteis. Segundo Amemori, “quando a motivação está alterada no nível da iniciação, reduzir

os sinais de desconexão antecipada pode ser mais eficaz do que aumentar as recompensas”.

Os autores do estudo sugerem que este circuito pode estar desequilibrado em distúrbios como a depressão, a esquizofrenia ou mesmo a doença de Parkinson, onde aparece frequentemente um sintoma conhecido como abulia: uma incapacidade de iniciar ações, embora a pessoa compreenda perfeitamente a sua importância.

Identificar este freio neuronal abre a porta a novas terapias. Algumas possibilidades são intervenções como estimulação cerebral profunda, estimulação magnética transcraniana, ultrassom focal ou mesmo medicamentos que modulam esta via.

No entanto, não se trata de eliminar esse freio do nada. Os investigadores insistem que este mecanismo cumpre uma função adaptativa essencial. Durante milhões de anos, ajudou os organismos a não desperdiçar recursos em tarefas de alto custo. O problema surge quando o freio é excessivo e é ativado mesmo em tarefas cotidianas. Por isso, qualquer intervenção deve ser calibrada com extrema cautela: desligá-lo completamente poderia levar à impulsividade ou ao esgotamento extremo.

Nem todos os macacos responderam da mesma forma ao estímulo aversivo, o que sugere uma variabilidade individual na sensibilidade ao stress e na ativação desse circuito. Essa diferença aponta para uma base biológica concreta para a vulnerabilidade ao bloqueio motivacional. Não é uma questão de carácter: é uma questão de conexões neuronais.

Adaptado de https://www.nationalgeographic.pt/ciencia/cerebro-descoberto-botao-que-nos-faz-procrastinar_6764

1. No trecho “...mas algo dentro de nós se recusa a dar o primeiro passo”, o vocábulo em destaque é uma conjunção que estabelece uma relação de
 - a) adição, pois complementa a ideia de que compreendemos a urgência da tarefa.
 - b) explicação, justificando por que sabemos o que é preciso fazer.
 - c) conclusão, fechando o raciocínio sobre a recompensa da atividade.
 - d) oposição ou contraste, indicando que, apesar de entendermos a tarefa, a ação não ocorre.
2. De acordo com a compreensão geral do texto, o sintoma conhecido como “abulia” é caracterizado como
 - a) uma falha na avaliação do valor de uma meta ou recompensa.
 - b) a incapacidade de iniciar ações, mesmo quando a pessoa entende a importância delas.
 - c) um comportamento impulsivo gerado pelo desligamento do circuito cerebral.
 - d) uma reação de preguiça comum a todos os seres humanos diante de tarefas fáceis.
3. No período “É uma barreira invisível, muitas vezes intransponível, que separa o pensamento da ação”, a oração iniciada pelo pronome relativo “que” exerce a função de
 - a) oração subordinada substantiva objetiva direta.
 - b) oração subordinada adverbial consecutiva.
 - c) oração subordinada adjetiva restritiva.
 - d) oração coordenada sindética explicativa.

4. Analisando a concordância verbal e a estrutura do sujeito no trecho “Uma conexão entre duas regiões profundas do cérebro parece ser a responsável pelo bloqueio...”, caso o núcleo do sujeito fosse alterado para o plural (“conexões”), a forma verbal correta para manter a norma culta seria
- parecem, concordando com o núcleo do sujeito “conexões”.
 - parecem, concordando com o termo preposicionado “regiões profundas”.
 - parece, pois o verbo deve obrigatoriamente ficar no singular após o artigo “uma”.
 - parecera, mantendo a concordância com o sentido de dúvida do texto.
5. No fragmento “...inibir esta conexão em macacos treinados com tarefas difíceis restaurou a sua vontade de agir...”, o emprego do pronome possessivo “sua” refere-se anaforicamente à/aos
- tarefas difíceis.
 - conexão cerebral.
 - macacos treinados.
 - vontade de agir.

Matemática

6. Considere a matriz $A = \begin{bmatrix} 1 & 1 & 1 \\ 4 & x & 2 \\ 2 & 1 & 3 \end{bmatrix}$. Sabendo que o determinante da matriz A é igual a 1, então o valor de x é igual a
- 5
 - 6
 - 7
 - 8
7. Considere a equação $x^2 - x - 12 = 0$. A soma das raízes da equação é igual a:
- 7
 - 5
 - 3
 - 1

Informática Básica

8. Considere a imagem a seguir, que representa parte do grupo “Área de Transferência” disponível no Microsoft Word 365 (versão português):

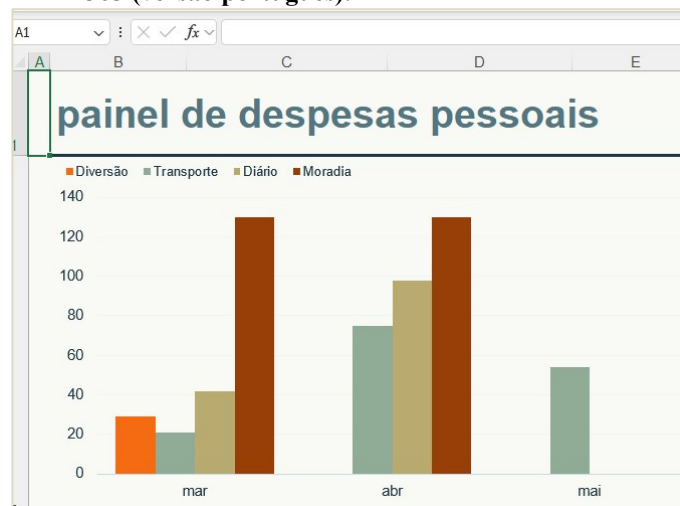


Fonte: Grupo Área de Transferência – Microsoft Word 365 (versão português).

Nesse contexto, relacione corretamente os atalhos de teclado com as ações correspondentes e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta. (O sinal de + representa que as teclas devem ser pressionadas simultaneamente).

- Ctrl + C
 - Ctrl + V
 - Ctrl + X
 - () Colar.
 - () Recortar.
 - () Copiar.
- 1 – 2 – 3.
 - 2 – 1 – 3.
 - 2 – 3 – 1.
 - 3 – 1 – 2.

9. Considere a imagem a seguir, que apresenta um painel de despesas pessoais criado no Microsoft Excel 365 (versão português).



Fonte: Gráfico de despesas pessoais – Microsoft Excel 365 (versão português).

Com base nas características apresentadas, assinale a alternativa que corresponde ao tipo de gráfico utilizado na planilha.

- Gráfico de Linhas.
- Gráfico de Colunas.
- Gráfico de Dispersão.
- Gráfico de Barras.

10. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.
No PowerPoint 365, o recurso _____ controla a forma como um slide _____ para o próximo, permitindo ajustar a _____ do efeito e escolher o _____ em que será aplicado.
- a) transições / avança / duração / slide
 - b) animações / aparece / cor / texto
 - c) slide mestre / organiza / posição / tema
 - d) exibição / altera / cor / objeto

Conhecimentos Gerais

11. De acordo com a Lei Orgânica de Congonhinhas/PR, assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.
Todos têm direito ao meio ambiente ecologicamente _____, bem de uso comum do povo e essencial à sadia qualidade de vida, impondo-se ao Município e à coletividade o dever de defendê-lo e preservá-lo para as presentes e futuras gerações, garantindo-se a proteção dos ecossistemas e o uso _____ dos recursos ambientais.
- a) equilibrado / racional
 - b) degradado / racional
 - c) equilibrado / irracional
 - d) insustentável / irracional
12. De acordo com o artigo 150 da Lei Orgânica de Congonhinhas/PR, assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.
A educação, direito de todos e dever do Estado e da família, será promovida e incentivada com a colaboração da _____, visando o pleno desenvolvimento da pessoa, seu preparo para o exercício da cidadania e sua qualificação para _____.
- a) justiça / a vida adulta
 - b) iniciativa privada / as férias
 - c) sociedade / o trabalho
 - d) imprensa / o ensino superior

Conhecimentos Específicos

13. Sobre o índice glicêmico (IG) dos alimentos sabe-se que, alimentos de alto IG liberam glicose rápido, enquanto os de baixo IG liberam gradualmente, promovendo uma resposta mais estável e duradoura. Para um paciente diabético tipo 2, o nutriente que mais influencia a resposta glicêmica pós-prandial é
- a) a proteína.
 - b) o carboidrato.
 - c) o lipídio.
 - d) a fibra solúvel.
14. O Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF) é uma ação brasileira do Ministério da Saúde que visa prevenir e combater a anemia por deficiência de ferro em grupos vulneráveis. O Programa tem como um dos públicos-alvo prioritários:
- a) idosos e adultos jovens.
 - b) gestantes e crianças de 6 a 24 meses.
 - c) adolescentes e lactantes.
 - d) crianças até 10 anos.

15. Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.
“O _____ é uma ferramenta do Ministério da Saúde do Brasil para monitorar a situação alimentar e nutricional da população atendida na Atenção Básica, coletando dados sobre peso, altura e consumo alimentar para gerar informações e apoiar políticas públicas de saúde, visando identificar riscos e promover uma alimentação saudável”.
- a) PNAN
 - b) CAISAN
 - c) SISVAN
 - d) CONSEA

16. Os cardápios da alimentação escolar devem ser elaborados pelo nutricionista do PNAE, tendo como base a utilização de alimentos in natura ou minimamente processados. Qual dos alimentos a seguir é classificado como minimamente processado, segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira?
- a) Pão francês.
 - b) Frutas em calda.
 - c) Biscoito recheado.
 - d) Sobrecoxa de frango desossada.
17. Imagine a seguinte situação hipotética: um nutricionista, ao chegar na UAN para as atividades diárias, percebeu que havia esquecido de solicitar o pré-preparo da carne bovina (cubos) que seria utilizada na dieta branda de 10 pacientes que estavam internados com essa prescrição. Não havia recomendação do fabricante para o descongelamento na embalagem do produto. Neste caso, recomenda-se que o descongelamento seja realizado
- a) em temperatura ambiente.
 - b) imerso em água.
 - c) sob água corrente ou imerso em água.
 - d) no micro-ondas ou diretamente no cozimento.

18. O banco de leite humano tem como finalidade
- a) comercializar leite humano.
 - b) substituir o aleitamento materno.
 - c) promover coleta, processamento e distribuição de leite humano com qualidade.
 - d) produzir dietas enterais.
19. A digestão de macronutrientes (carboidratos, proteínas e gorduras) envolve processos mecânicos (mastigação, peristaltismo) e químicos (enzimas) que os quebram em unidades menores para absorção. A digestão química das proteínas inicia-se no(a)
- a) estômago.
 - b) intestino delgado.
 - c) boca.
 - d) intestino grosso.

20. Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.
“_____ é a alimentação fornecida por uma sonda diretamente no estômago ou intestino, para pacientes que não conseguem se alimentar pela boca, garantindo nutrientes essenciais para manter a saúde e prevenir a desnutrição, usando fórmulas industrializadas ou dietas caseiras, sempre sob orientação de um profissional de saúde”.
- a) Terapia nutricional oral
 - b) Terapia nutricional parenteral periférica
 - c) Terapia nutricional enteral
 - d) Terapia nutricional parenteral central
21. Uma UAN produz 300 refeições/dia, com custo total diário de R\$ 4.500. O custo per capita é de
- a) R\$ 10,00
 - b) R\$ 12,00
 - c) R\$ 15,00
 - d) R\$ 18,00
22. A Terapia de Reidratação Oral (TRO) é indicada principalmente em casos de
- a) desidratação leve a moderada.
 - b) choque hipovolêmico.
 - c) obstrução intestinal.
 - d) insuficiência renal aguda.
23. A contaminação de um alimento pode ocorrer ao longo de toda a cadeia produtiva e pode estar associada a vários fatores e os contaminantes alimentares podem trazer diversos danos à saúde da população. Sobre o assunto, assinale as assertivas e assinale a alternativa correta.
- I. Contaminantes alimentares podem ser físicos, químicos ou biológicos.
 - II. O cozimento adequado reduz riscos biológicos.
 - III. O congelamento elimina todos os microrganismos.
- a) Apenas I e II estão corretas.
 - b) Apenas II e III estão corretas.
 - c) Apenas I está correta.
 - d) Todas estão corretas.
24. P.S, homem, 45 anos procurou atendimento nutricional após indicação médica, por estar apresentando um quadro de hipercolesterolemia. Dentre outras orientações, qual alternativa traz os cortes de carne bovina com menor quantidade de gordura?
- a) Filé mignon, patinho, alcatra e músculo.
 - b) Alcatra, contrafilé, patinho e músculo.
 - c) Lagarto, alcatra, fraldinha e contrafilé.
 - d) Filé mignon, contrafilé, picanha e patinho.
25. Considerando um alimento que possui, em sua composição nutricional, 23 g de carboidrato, 15g de proteína e 6g de lipídio, assinale a alternativa que apresenta o seu valor calórico total.
- a) 152 kcal.
 - b) 188 kcal.
 - c) 206 kcal.
 - d) 294 kcal.
26. As normas da Vigilância Sanitária (como a RDC nº 216/2004 da Anvisa) estabelecem os limites de temperatura e tempo para a conservação dos alimentos, com o objetivo de prevenir doenças transmitidas por alimentos. Qual a temperatura máxima adequada para conservação de alimentos refrigerados em uma UAN?
- a) 8° C
 - b) 10° C
 - c) 5° C
 - d) 7° C
27. Assinale a alternativa que apresenta o que os indicadores de conversão avaliam.
- a) Aceitabilidade do cardápio.
 - b) Relação entre alimento cru e preparado.
 - c) Qualidade sensorial.
 - d) Satisfação do cliente.
28. A RDC nº 727, de 1º de julho de 2022, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) estabelece as novas regras para a rotulagem de alimentos embalados, incluindo a lista de ingredientes, advertências sobre alergênicos, informações nutricionais, entre outras. Sobre as novas regras, assinale a alternativa incorreta.
- a) A rotulagem dos alimentos embalados não pode destacar a presença ou a ausência de componentes que sejam intrínsecos ou próprios de alimentos de igual natureza, exceto nos casos previstos em normas específicas.
 - b) A rotulagem dos alimentos embalados não pode aconselhar seu consumo como estimulante, para melhorar a saúde, para prevenir doenças ou com ação curativa.
 - c) A rotulagem de alimentos embalados não tem a obrigatoriedade de apresentar a declaração das advertências relacionadas ao uso de aditivos alimentares.
 - d) A rotulagem nutricional frontal, com um símbolo de lupa e a expressão “alto em”, é obrigatória para alimentos que tenham alto teor de nutrientes que podem ser prejudiciais à saúde.

29. Em agosto de 2022, as novas curvas para Ganho de Peso Gestacional foram oficialmente aprovadas pelo Ministério da Saúde do Brasil. Elas foram criadas a partir Consórcio Brasileiro de Nutrição Materno-Infantil (CONMAI), que envolveu a participação de 7.086 gestantes brasileiras, sendo embasada na análise de resultados provenientes de 21 estudos coordenados por pesquisadores de diversas instituições do Brasil. Sobre o assunto, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.
- I. Na primeira consulta, calcula-se o IMC pré-gestacional através da fórmula $\text{IMC pré-gestacional} = \frac{\text{peso pré-gestacional (kg)}}{\text{altura (m)}^2}$. O peso utilizado é sempre e unicamente aquele relatado pela gestante.
- II. A distribuição do aumento de peso não é uniforme ao longo de toda a gestação. Com o objetivo de simplificar esse acompanhamento, foram elaboradas curvas de ganho de peso específicas para cada um dos quatro grupos de gestantes (baixo peso, eutrofia, sobrepeso e obesidade), levando em consideração a sua idade gestacional.
- III. Nenhum ganho de peso é esperado para mulheres com sobrepeso ou obesidade. Para mulheres com eutrofia, sobrepeso e obesidade podem ocorrer pequena perda de peso (máximo 1,5 kg).
- IV. Até 13 semanas de gestação é esperado um pequeno ganho de peso para mulheres com baixo peso (até 1,2 kg) e eutrofia (0,7 kg).
- a) Apenas I e II estão corretas.
b) Apenas II e III estão corretas.
c) Apenas III e IV estão corretas.
d) Apenas II, III e IV estão corretas.
30. O consumo de gordura trans aumenta o colesterol ruim (LDL), diminui o bom (HDL) e eleva o risco de doenças cardiovasculares como infarto e AVC. Desde 1º de janeiro de 2023, a produção e comercialização de gordura trans industrial são proibidas no Brasil. A presença de gordura trans industrial é obtida principalmente por
- a) hidrogenação parcial de óleos vegetais.
b) extração a frio de oleaginosas.
c) refinamento do óleo bruto.
d) adição de emulsificantes artificiais.
31. A deficiência de cálcio na dieta é um fator preocupante no Brasil. Dados da Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF 2017-2018) mostram que 99% das adolescentes e 96,1% das mulheres adultas não atingem a ingestão diária recomendada de cálcio (1.000 a 1.300 mg). Sobre a relação cálcio e gestação, assinale a alternativa correta.
- a) O cálcio atua na regulação metabólica e na manutenção da pressão arterial normal. No período gestacional há o aumento espontâneo da ingestão do cálcio.
b) De acordo com a nova recomendação do Ministério da Saúde (Nota Técnica Conjunta nº 251/2024) recomenda-se a suplementação de dois (2) comprimidos de carbonato de cálcio 1.250 mg (500 mg de cálcio) ao dia, equivalente a 1.000 mg de cálcio elementar, para todas as gestantes, com início na 12ª semana de gestação até o momento do parto.
c) No que se refere ao consumo do cálcio em paralelo à alimentação, sugere-se que seja ingerido em jejum.
d) Recomenda-se a administração concomitante dos suplementos de cálcio e do ferro a fim de estimular a biodisponibilidade de ambos.
32. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.
O fator de correção é utilizado para estimar _____ ocorridas durante o _____.
a) perdas / preparo
b) ganhos / preparo
c) perdas / pré-preparo
d) ganhos / pré-preparo
33. A atuação do nutricionista em serviços de alimentação institucional envolve conhecimentos técnicos, administrativos e legais. À luz das teorias da administração e da legislação profissional vigente, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta.
- () A teoria das relações humanas destaca a influência dos fatores psicossociais e da motivação no desempenho dos trabalhadores, sendo aplicável à gestão de equipes em UAN.
() A teoria estruturalista considera exclusivamente a estrutura formal das organizações, desconsiderando conflitos e relações informais.
() O exercício da profissão de nutricionista em serviços de alimentação exige registro ativo no Conselho Regional de Nutricionistas, sendo vedado o exercício profissional sem esse requisito.
- a) V – V – V.
b) V – F – V.
c) F – F – F.
d) F – F – V.
34. Sua deficiência pode ocasionar: falta de energia nos neurônios (beribéri); problemas de obtenção de energia (não converte piruvato em acetil-CoA) e acúmulo de lactato (acidose láctica). A qual nutriente o enunciado se refere?
- a) Tiamina.
b) Vitamina C.
c) Folacina (B9).
d) Vitamina A.
35. Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.
“A _____ é um processo de aquecimento rápido de líquidos, como leite, a temperaturas superiores a 135° C por um curto período, geralmente entre 2 a 5 segundos. O objetivo é destruir micro-organismos patogênicos e reduzir a carga bacteriana sem comprometer tanto o sabor e os nutrientes do produto. Isso permite uma maior vida útil do alimento, mantendo sua segurança e qualidade por mais tempo, sem a necessidade de refrigeração constante. É comum em produtos como leite longa vida e sucos”.
- a) pasteurização
b) ultrapasteurização
c) liofilização
d) acidificação

36. Dentre as diversas formas de estimar as necessidades nutricionais e de energia, as equações das DRIs (*Dietary Reference Intakes*) se consolidaram na prática clínica por sua fácil aplicabilidade em indivíduos e populações. Sobre as DRIs, assinale a alternativa incorreta.
- Para mulheres que estão amamentando, há de se considerar o custo energético para produção de leite. Esse valor irá depender do período pós parto: 0 a 6 meses após o parto: 540 kcal/dia; 7 a 12 meses: 380 kcal/dia.
 - Para a população geral, de 19 a 70 anos de idade, a recomendação da suplementação de vitamina D é de 600UI/dia.
 - EAR (*Estimated Average Requirement*) é o valor médio de ingestão diária, quantidade suficiente para suprir às necessidades de 50% da população.
 - AI (*Adequate Intake*) é a quantidade de nutrientes suficiente para atender às necessidades diárias da maioria da população (97 – 98%), obtida pela avaliação do consumo médio e geralmente acrescidas de dois desvios-padrão.
37. A atuação dos manipuladores de alimentos é elemento central na garantia da segurança alimentar, sendo objeto de exigências específicas na RDC nº 216/2004. À luz dessa norma, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta.
- A RDC nº 216/2004 estabelece que os manipuladores de alimentos devem receber capacitação esporádica em higiene pessoal, manipulação higiênica e doenças transmitidas por alimentos.
 - A utilização de adornos pessoais durante a manipulação de alimentos é permitida, desde que não entrem em contato direto com os alimentos.
 - É responsabilidade do serviço de alimentação adotar medidas para afastar temporariamente manipuladores que apresentem lesões ou sintomas que possam comprometer a segurança dos alimentos.
- V – F – V.
 - V – F – F.
 - F – V – V.
 - F – F – V.
38. O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) estabelece diretrizes para a oferta de alimentação adequada aos estudantes da educação básica pública. Considerando as normas vigentes do programa, assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.
- “De acordo com o PNAE, no mínimo _____% dos recursos financeiros repassados pelo FNDE devem ser utilizados na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da _____, priorizando alimentos _____ e respeitando os hábitos alimentares locais”.
- 30 / agricultura familiar / in natura e processados
 - 40 / agricultura familiar / in natura ou minimamente processados
 - 30 / agricultura familiar / in natura ou minimamente processados
 - 40 / compra informal / in natura ou minimamente processados
39. As necessidades de macronutrientes em adolescentes devem considerar o crescimento acelerado, a maturação sexual e o nível de atividade física. De acordo com as recomendações atuais de distribuição percentual de macronutrientes para essa faixa etária, assinale a alternativa correta.
- A ingestão de carboidratos deve representar entre 10% e 20% do valor energético total, enquanto as proteínas devem corresponder a 30% a 35%.
 - A ingestão de lipídios deve corresponder a 15% a 30% do valor energético total, e a de carboidratos, a 45% a 65%.
 - A ingestão de proteínas deve ser inferior a 10% do valor energético total, visando prevenir sobrecarga renal.
 - A ingestão de lipídios deve ser superior a 40% do valor energético total, para atender às demandas hormonais da puberdade.
40. A Resolução CFN nº 600/2018 estabelece critérios e diretrizes para o exercício da Responsabilidade Técnica (RT) do nutricionista em serviços de alimentação e nutrição. Considerando o disposto nessa resolução, assinale a alternativa correta.
- A responsabilidade técnica do nutricionista é automática a partir da contratação do profissional, independentemente de formalização junto ao Conselho Regional de Nutricionistas.
 - O nutricionista responsável técnico pode responder simultaneamente por número ilimitado de serviços de alimentação, desde que consiga cumprir a carga horária mínima semanal em cada um deles.
 - A Resolução CFN nº 600/2018 prevê que o nutricionista responsável técnico deve garantir a execução das atividades técnicas sob sua responsabilidade, respondendo ética, técnica e legalmente pelas ações e omissões relacionadas ao serviço.
 - A designação de responsável técnico exime o empregador e a instituição de qualquer responsabilidade sanitária ou administrativa perante os órgãos fiscalizadores.

