

CARGO: NUTRICIONISTA II

PERÍODO TARDE

CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2025 PREFEITURA MUNICIPAL DE MANDIRITUBA/PR

Atenção: Confira seu cargo e leia todas as instruções constantes no seu Caderno de Questões e Folha de Respostas.

1. Seu caderno deve conter 40 (quarenta) questões, com 05 (cinco) alternativas, assim dispostas:

Disciplina	Composição
Língua Portuguesa	1 a 5
Matemática/Raciocínio Lógico	6 a 10
Informática Básica	11 a 15
Conhecimentos Gerais	16 a 20
Conhecimentos Específicos	21 a 40

2. A Prova terá duração de 3h30min (três horas e trinta minutos), incluindo preenchimento da Folha de Respostas.
3. Após sua identificação, você deverá permanecer dentro da sala, sendo permitida a saída somente acompanhado de um fiscal e após 30min (trinta minutos) do início da prova.
4. Para uso do sanitário e/ou beber água, você deverá solicitar ao Fiscal de Sala e somente levantar após autorização.
5. O candidato só poderá sair da sala em definitivo após 1h (uma hora) do início da prova.
6. Ao deixar a sala definitivamente, não poderá utilizar o sanitário dos candidatos que ainda estão realizando prova, e só poderá levar o Caderno de Questões restando 1h (uma hora) para o final da prova.
7. Enquanto estiver realizando a Prova é proibido utilizar materiais de consulta, livros, apostilas, calculadoras, régua, quaisquer equipamentos eletrônicos, chapéus, bonés, e/ou similares, conforme constante no edital de abertura. Caso o fiscal constate alguma irregularidade irá anotar em Ata da Sala, para devidas providências da Comissão Organizadora.
8. Sobre sua carteira deverá permanecer somente documento oficial original com foto, caneta de tinta azul ou preta de corpo transparente, Caderno de Questões e Folha de Respostas.
9. Você poderá utilizar seu Caderno de Questões para rascunho.
10. Você receberá do Fiscal de Sala a Folha de Respostas definitiva. Confira seus dados e em caso de erro, chame o fiscal. Após conferir, **assine no campo destinado à assinatura do candidato**. Em hipótese alguma ela será substituída caso o candidato dobre, amasse, rasgue ou molhe. Cuidado, pois esse será o único documento válido para correção.
11. Caso algum equipamento eletrônico emita som, mesmo que desligado e lacrado no plástico de pertences, o candidato portador do equipamento será automaticamente eliminado do concurso.
12. Transcreva suas respostas para Folha de Respostas com caneta de tinta azul ou preta de corpo transparente. **Atenção:** verifique na Folha de Respostas a forma correta de preenchimento.
13. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada, em branco ou preenchidas de forma diferente das instruções serão anuladas.
14. Após terminar sua Prova avise o Fiscal, pois ele autorizará a entrega da sua Folha de Respostas e Caderno de Questões, se for o caso.
15. Caso algum candidato seja flagrado na tentativa de fraude, esse será automaticamente eliminado do Concurso, ainda sujeito a processo civil ou criminal.
16. Qualquer questionamento ou dúvidas devem ser feitos em voz alta ao fiscal.
17. Os 03 (três) últimos candidatos deverão sair juntos da sala, após a conferência e lacre do material da sala.
18. Aguarde a autorização do Fiscal para iniciar sua Prova.



-----DESTAQUE AQUI-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

Língua Portuguesa

Leia o texto para responder as questões.

Exposição ao chumbo na infância está associada a problemas de memória

Estudo apresentado na Conferência da Associação de Alzheimer revela os danos causados pela gasolina utilizada há 50 anos

Por Mariza Tavares

A Conferência Internacional da Associação de Alzheimer (AAIC 2025), que está sendo realizada em Toronto desde domingo e vai até o dia 31, reforça, a cada nova edição, as evidências de que o meio no qual vivemos é determinante para os indicadores de nossa saúde. Esse blog usa frequentemente o termo *expossoma*, cunhado em 2005, para descrever como a soma de todas as exposições a que o ser humano é submetido – sejam elas físicas, químicas, biológicas ou sociais – cobra seu preço ao longo dos anos.

É o que mostra estudo com mais de 600 mil adultos, acima de 65 anos, que relaciona a exposição ao chumbo na infância a distúrbios cognitivos na vida adulta. A pesquisa se concentrou em pessoas que cresceram em regiões com alta concentração da substância na atmosfera, entre 1960 e 1974. Os resultados indicam um aumento de 20% no risco de desenvolver problemas de memória 50 anos depois. Pior: o cérebro se torna vulnerável a doenças relacionadas ao envelhecimento, entre elas o Alzheimer.

Na época, o chumbo era adicionado à gasolina para aumentar a potência dos automóveis, até que os cientistas provaram que a prática representava um sério risco para a saúde e o meio ambiente. Enquanto isso, o tráfego de veículos nas áreas urbanas crescia de forma acelerada. Estimativas sugerem que metade da população norte-americana (cerca de 170 milhões de pessoas) foi exposta a altos níveis de chumbo na infância.

Foi somente em 2021, quando os postos de gasolina na Argélia – o último país a adotar a proibição – deixaram de fornecer o combustível “turbinado”, que o Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA) pôde anunciar que o mundo tinha se livrado do chumbo na gasolina.

Outras fontes de contaminação ainda existem, como tubulações antigas. Idosos que vivem num raio de cinco quilômetros de indústrias que liberam chumbo, como as que fabricam vidro, concreto e componentes eletrônicos, também são afetados, o que impacta seu desempenho cognitivo.

Disponível em <https://g1.globo.com/bemestar/blog/longevidade-modo-de-usar/post/2025/07/29/exposicao-ao-chumbo-na-infancia-esta-associada-a-problemas-de-memoria.ghtml>

1. De acordo com o texto, qual é a principal conclusão do estudo apresentado na Conferência da Associação de Alzheimer?

- a) Outras fontes de contaminação por chumbo, como tubulações antigas e indústrias, são atualmente mais perigosas do que o legado da gasolina.
- b) O problema da contaminação por chumbo na gasolina foi completamente resolvido em 2021, quando a Argélia proibiu seu uso, eliminando os riscos para as novas gerações.
- c) A exposição ao chumbo durante a infância, especialmente entre 1960 e 1974 devido à gasolina, está diretamente associada a um risco aumentado de problemas cognitivos e de memória na vida adulta.
- d) A conferência realizada em Toronto foi o local onde se descobriu, pela primeira vez, os efeitos do chumbo no cérebro humano.

- e) A potência dos automóveis era a única razão pela qual o chumbo era adicionado à gasolina, desconsiderando-se os riscos à saúde na época.

2. No trecho “Enquanto isso, o tráfego de veículos nas áreas urbanas crescia de forma acelerada”, a conjunção “Enquanto” estabelece uma relação de

- a) causa, indicando o motivo pelo qual o tráfego crescia.
- b) condição, impondo um requisito para o crescimento do tráfego.
- c) finalidade, mostrando o objetivo do crescimento do tráfego.
- d) concessão, admitindo um fato contrário ao crescimento do tráfego.
- e) simultaneidade, indicando que o crescimento do tráfego ocorria ao mesmo tempo em que os cientistas provavam os riscos do chumbo.

3. Considere o período: “Estimativas sugerem que metade da população norte-americana (cerca de 170 milhões de pessoas) foi exposta a altos níveis de chumbo na infância”. A análise sintática correta da segunda oração é

- a) oração subordinada adjetiva restritiva, pois limita o sentido do substantivo “Estimativas”.
- b) oração coordenada sindética explicativa, pois justifica a afirmação feita na oração principal.
- c) oração subordinada adverbial causal, porque indica a causa da sugestão das estimativas.
- d) oração subordinada substantiva objetiva direta, pois funciona como objeto direto do verbo “sugerem”.
- e) oração principal, sendo que “Estimativas sugerem” é uma oração subordinada adverbial modal.

4. Ao introduzir o conceito de “expossoma” no primeiro parágrafo, definido como “a soma de todas as exposições a que o ser humano é submetido”, a estratégia argumentativa da autora visa a

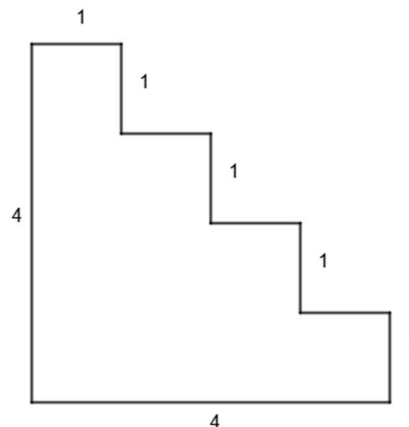
- a) contextualizar o problema específico do chumbo dentro de um quadro científico mais amplo, mostrando que ele é um exemplo de como o meio ambiente afeta a saúde ao longo da vida.
- b) provar que o chumbo é o elemento mais perigoso do “expossoma”, minimizando o impacto de outros fatores físicos, químicos e sociais.
- c) criar uma oposição entre as exposições sociais e as exposições químicas, argumentando que as segundas são mais fáceis de serem eliminadas.
- d) desviar o foco do leitor do tema principal, que é o Alzheimer, para uma discussão mais geral e teórica sobre saúde ambiental.
- e) apresentar a solução para os problemas de memória, sugerindo que o controle do “expossoma” pode reverter os danos causados pelo chumbo

5. No trecho “...até que os cientistas provaram que a prática representava um sério risco para a saúde e o meio ambiente”, analise as funções sintáticas dos termos em destaque e assinale a alternativa correta.
- a) O primeiro “que” é um pronome relativo, e a oração que ele introduz é subordinada adjetiva; o segundo “que” é uma conjunção integrante.
 - b) Ambos os “que” são conjunções integrantes, introduzindo orações subordinadas substantivas objetivas diretas.
 - c) O primeiro “que” é uma conjunção subordinativa adverbial temporal; o segundo “que” é uma conjunção integrante que introduz uma oração objetiva direta.
 - d) O primeiro “que” é uma partícula expletiva de realce; o segundo “que” é um pronome relativo que introduz uma oração adjetiva restritiva.
 - e) O primeiro “que” é uma conjunção subordinativa adverbial consecutiva; o segundo “que” é um pronome relativo cujo antecedente é “prática”.

Matemática/Raciocínio Lógico

6. Um agricultor colheu 3.298 frutas em um dia e, no dia seguinte, colheu mais 2.702 frutas. Sabendo que 10% do total da colheita foi descartado por não cumprir os padrões de qualidade, e que as frutas restantes foram embaladas em caixas contendo 20 unidades cada, quantas caixas foram necessárias para acomodar toda a colheita aproveitável?
- a) 270 embalagens.
 - b) 280 embalagens.
 - c) 290 embalagens.
 - d) 300 embalagens.
 - e) 310 embalagens.
7. Júlia gastou $\frac{1}{6}$ do seu salário com a conta de energia elétrica. Do restante, ela gastou $\frac{3}{5}$ com o aluguel. Qual a fração restante do salário de Júlia após o pagamento da conta de energia elétrica e do aluguel?
- a) $\frac{5}{6}$
 - b) $\frac{2}{5}$
 - c) $\frac{3}{6}$
 - d) $\frac{1}{3}$
 - e) $\frac{4}{5}$
8. Um lojista precificou um produto em R\$ 300,00. Em uma promoção relâmpago de um dia, concedeu 15% de desconto sobre o valor do produto. Em seguida, acrescentou 15% ao preço obtido após o desconto. Qual é a diferença entre o preço inicial e o preço final do produto?
- a) R\$ 0,00
 - b) R\$ 5,50
 - c) R\$ 6,75
 - d) R\$ 7,50
 - e) R\$ 10,00
9. A soma das raízes da equação $x^2 - 5x + \frac{21}{4} = 0$ é dada por:
- a) 0
 - b) 2
 - c) 3
 - d) 5
 - e) 7

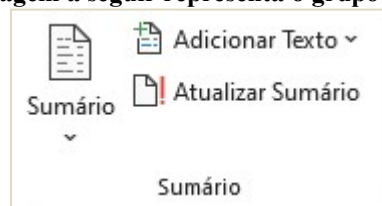
10. Um canteiro em uma praça pública foi construído com o formato do polígono mostrado na imagem a seguir. Considerando que todas as medidas da figura estão em metros, qual é a área total do canteiro?



- a) 12 m^2
- b) 11 m^2
- c) 10 m^2
- d) 9 m^2
- e) 8 m^2

Informática Básica

11. Considere o seguinte cenário: durante a edição de um documento no Microsoft Word 365 (versão português), um usuário deseja inserir sumário automático com base nos estilos aplicados aos títulos. A imagem a seguir representa o grupo Sumário:



Fonte: Sumário – Microsoft Word 365.

Nesse contexto, assinale a alternativa que indica corretamente a guia do Microsoft Word 365 onde a funcionalidade Sumário está localizada.

- a) Página Inicial.
- b) Referências.
- c) Exibição.
- d) Layout.
- e) Inserir.

12. Considere a seguinte planilha de vendas:

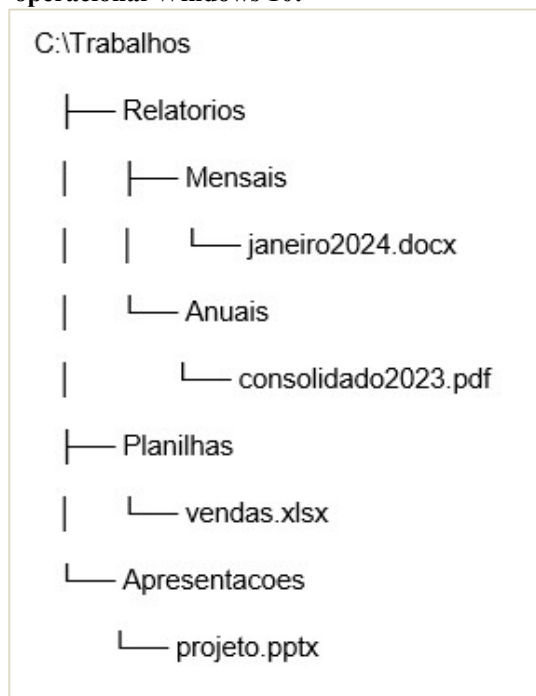
	A	B	C	D	E
1	Produto	Quantidade	Preço Unitário	Total	
2	Caneta	10	R\$ 2,00		
3	Caderno	5	R\$ 15,00		
4	Livro	3	R\$ 60,00		
5					

Fonte: Vendas – o autor.

A partir das informações apresentadas, assinale a alternativa que calcula o valor da coluna “Total”, multiplicando Quantidade × Preço Unitário de forma que a expressão possa ser copiada da célula D2 para as demais linhas sem necessidade de ajustes adicionais.

- =B2*C2
- =SOMA(B2:C2)
- =SOMA(B2*C2)
- =B\$2C\$2
- =B\$2*\$C\$2

13. Considere a seguinte hierarquia de pastas no sistema operacional Windows 10:



Fonte: Hierarquia de Pastas – o autor.

Com base na hierarquia apresentada, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.

- A pasta “Trabalhos” é o diretório raiz dessa hierarquia.
 - A pasta “Mensais” é uma subpasta de “Relatorios” e o arquivo “janeiro2024.docx” está dentro dela.
 - O caminho absoluto do arquivo “consolidado2023.pdf” é C:\Trabalhos\Relatorios\Anuais\consolidado2023.pdf.
 - O arquivo “vendas.xlsx” está localizado dentro da pasta “Planilhas” que é uma subpasta de “Trabalhos”.
- Apenas I e II estão corretas.
 - Apenas II e IV estão corretas.
 - Apenas I, II e III estão corretas.
 - Apenas II, III e IV estão corretas.
 - Todas estão corretas.

14. A certificação digital e a assinatura digital são recursos amplamente utilizados para garantir a segurança em transações eletrônicas. Pautando-se nessa informação, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta.

- A certificação digital é emitida por uma Autoridade Certificadora e contém a chave pública vinculada à identidade do usuário.
 - A assinatura digital é criada com a chave pública do emissor e validada com a chave privada correspondente.
 - A assinatura digital garante a autenticidade do emissor e a integridade da informação assinada.
 - A certificação digital é utilizada para criptografar mensagens e não tem relação com autenticação de identidade.
- F – F – V – F.
 - V – V – F – F.
 - F – F – V – V.
 - V – F – V – V.
 - V – F – V – F.

15. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

Os navegadores de Internet, como Google Chrome, Mozilla Firefox e Microsoft Edge, armazenam informações sobre os sites acessados em um recurso chamado _____. Para evitar o salvamento desses dados, os navegadores oferecem o recurso de _____, no qual os sites acessados, cookies e formulários não são guardados após o fechamento da janela. No entanto, mesmo nesse modo _____ e administradores de rede ainda conseguem monitorar os sites acessados, pois o tráfego continua visível para quem gerencia a conexão.

- cache / firewall / buscadores
- cookies / aba anônima / provedores
- histórico de downloads / antivírus / navegadores
- histórico de navegação / senha mestra / sites de busca
- histórico de navegação / modo de navegação privada / provedores de Internet

Conhecimentos Gerais

16. O ex-delegado-geral da Polícia Civil de São Paulo, Ruy Ferraz Fontes, foi assassinado a tiros na noite de segunda-feira (15/09/2025). Ele havia assumido recentemente o cargo de secretário de Administração de um município do litoral paulista. Em que cidade foi morto o delegado Ruy Ferraz Fontes?

- Santos.
- São Paulo (capital).
- Guarujá.
- Praia Grande.
- São Vicente.

17. Com base nas características geográficas de Mandirituba, o município faz divisa com, exceto:

- Agudos do Sul.
- São José dos Pinhais.
- Tijucas do Sul.
- Quitandinha.
- Piraquara.

18. Sobre o aplicativo Conecta Mandirituba, é correto afirmar que
- é utilizado para abertura de chamados, acesso a serviços públicos e comunicação com a prefeitura.
 - é exclusivo para servidores públicos e não pode ser acessado por cidadãos.
 - permite apenas o agendamento de consultas médicas.
 - atualmente, está disponível apenas para Android.
 - foi desenvolvido pela Secretaria Municipal de Saúde.
19. Conforme o artigo 10º da Lei Orgânica de Mandirituba, analise as assertivas e assinale a alternativa correta. Ao Município é vedado:
- estabelecer cultos religiosos ou igrejas, subvencioná-los, embaraçar-lhes o funcionamento ou manter com eles ou seus representantes relações de dependência ou aliança, ressalvada, na forma da lei, a colaboração de interesse público.
 - criar distinções entre brasileiros ou preferências entre si.
 - utilizar tributos com efeito de confisco.
 - cobrar tributos em relação a fatos geradores ocorridos antes do início da vigência da lei que os houver instituído ou aumentado.
 - fomentar a produção agropecuária, demais atividades econômicas, inclusive artesanais e organizar o abastecimento alimentar.
- Apenas I e IV estão corretas.
 - Apenas III e IV estão corretas.
 - Apenas I, II, III e IV estão corretas.
 - Apenas II, III, IV e V estão corretas.
 - Apenas I, II, IV e V estão corretas.
20. De acordo com a Lei Orgânica de Mandirituba, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta.
- O Município poderá recusar fê aos documentos públicos, sempre que houver fundada suspeita.
 - O Município desenvolverá esforços para proteger o consumidor através de orientação e gratuidade de assistência jurídica, individual e coletiva aos necessitados, na forma da lei.
 - São atribuições do Município, no âmbito do Sistema Único de Saúde executar serviços de vigilância epidemiológica; vigilância sanitária; alimentação e nutrição.
 - O uso de bens municipais por terceiros é terminantemente proibido em qual quer hipótese.
- F – F – V – F.
 - F – V – V – F.
 - V – V – F – F.
 - V – F – F – F.
 - F – V – F – F.

Conhecimentos Específicos

21. Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.
- A _____ é um método de avaliação física que mede a quantidade de gordura do corpo por meio da resistência à corrente elétrica. Músculos são bons condutores de energia, enquanto a gordura não é.
- fita antropométrica
 - balança
 - adipômetro
 - bioimpedância
 - prega cutânea
22. A Terapia Nutricional (TN) é uma abordagem que utiliza a alimentação e suplementos para tratar e prevenir doenças, recuperar o estado nutricional de pacientes e otimiza a saúde. Sobre o assunto, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.
- O objetivo da Terapia Nutricional (TN) é prevenir e tratar desnutrição, principalmente em pacientes hospitalizados. Fornecer nutrientes essenciais para o corpo e para o sistema imunológico. Acelerar a recuperação pós-cirúrgica ou doenças.
 - A Terapia Nutricional Enteral (TNE) é exclusivamente administrada em pacientes hospitalizados.
 - A Terapia Nutricional (TN) é uma estratégia utilizada de acordo com a avaliação do paciente através de uma equipe de profissionais. A escolha do melhor método de administração vai depender do estado nutricional do paciente. A Terapia Nutricional Parenteral (TNP) é indicada quando o uso do trato gastrointestinal não é possível.
- Apenas I e II estão corretas.
 - Apenas I e III estão corretas.
 - Apenas II e III estão corretas.
 - Apenas III está correta.
 - Apenas I está correta.

23. Paciente, 30 anos, sexo masculino, diagnosticado com hipotireoidismo desde a infância. Procura atendimento nutricional porque viu em uma rede social que a sua condição pode estar relacionada à alimentação, informação que nunca havia escutado de nenhum médico. Durante a anamnese foi identificado que o paciente que já faz uso de medicamento para hipotireoidismo, mas ainda assim apresenta alguns sintomas clássicos da doença como cansaço excessivo, unhas fracas e dificuldade de perder peso. Ele disse também que há tempos não fazia exames de sangue e que nunca tomou nenhuma suplementação. Sobre hábitos de vida, ele disse que tem uma rotina bem estressante, e que a alimentação acaba sendo bem industrializada já que pouco fica em casa e que não tem tempo pra comer bem. Não tem o sono muito bom e tenta correr aos finais de semana, mas nem sempre consegue. Sobre esse caso, analise as assertivas e assinale a alternativa que apresenta a(s) melhor(es) estratégia(s) nutricional(is) para esse caso.

I. Solicitação de novos exames para avaliar a tireoide já que a dose errada do medicamento pode estar piorando todos esses sinais e sintomas. Além disso, sugeriria a prática de exercícios físicos e a exclusão do glúten.

II. Solicitação de exame completo, já que faz tempo que ele não faz e os sinais e sintomas que ele tem apresentado pode não estar vindo apenas da tireoide, além dos exames para avaliar tireoide, exames como: zinco sérico, magnésio sérico, ferritina, glicemia de jejum, perfil lipídico, hemograma, hemoglobina glicada, insulina, vitamina B12, vitamina D, gama GT, TGO, TGP, ácido úrico. Além disso, orientaria a reduzir o consumo de alimentos industrializados já que a tireoide é um órgão sensível e pode ficar cada vez mais intoxicada com uma alimentação ruim.

III. Plano alimentar individualizado de acordo com a rotina dele, focando em qualidade dos alimentos, redução de alimentos ricos em compostos químicos e bebida alcoólica. Além disso, estimularia o aumento do consumo de água e suplementação de acordo com os resultados dos exames. Focaria também em alimentos ricos em selênio e zinco como oleaginosas e carnes já que são nutrientes essenciais para saúde da tireoide, alimentos ricos em magnésio também para controle do estresse e melhora do sono.

- a) Apenas I está correta.
- b) Apenas I e II estão corretas.
- c) Apenas II está correta.
- d) Apenas II e III estão corretas.
- e) Todas estão corretas.

24. Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.

Os _____ são polifenóis naturais, com pesos moleculares entre 500 e 3000 unidades de massa atômica, são considerados hidrolisáveis e condensáveis de acordo com seu esqueleto de carbono, são compostos orgânicos encontrados em plantas, funcionam como mecanismo de defesa. Também possuem propriedades antioxidantes e antibacteriana. Estão presentes principalmente em alimentos como uva, romã, chás, cacau, além deles também encontraram em madeiras e outras plantas e frutas.

- a) flavonoides
- b) taninos

- c) ácidos fenólicos
- d) lignanas
- e) resveratrol

25. Você precisa orientar uma paciente que apresenta um quadro de constipação grave, sexo feminino, 45 anos, a paciente só consegue evacuar com uso de laxantes, não faz exercício físico, tem uma alimentação caseira, porém rica em farináceos. Na escala de Bristol, ela tem as fezes do tipo 1, sente muitos gases e incômodos, com uso de laxantes consegue evacuar 3x na semana. Sendo assim, assinale a alternativa que apresenta orientações que podem ajudar de forma saudável.

- a) Chá de sene todos os dias pela manhã (em torno de 500ml).
- b) Aumentar a ingestão de água ao longo do dia, comer mamão no café da manhã e dar preferência para frutas digestivas como: banana, maçã, goiaba, pera.
- c) Aumentar a ingestão de água ao longo do dia, iniciar uma atividade física, aumentar a ingestão de fibras como farelo de aveia e psyllium. Dar preferência para frutas digestivas como: mamão, laranja, mexerica, kiwi, abacate e ameixa. Avaliar uma possível sensibilidade ao glúten.
- d) Apenas suplementar probiótico.
- e) Todas as alternativas apresentam orientações corretas que podem ajudar de forma saudável esse caso hipotético.

26. A Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) orienta que a baixa libido masculina pode ser causada por fatores psicológicos, como estresse e depressão, hábitos de vida, sedentarismo, obesidade, doenças crônicas, ou alterações hormonais. Deficiências nutricionais podem estar relacionadas também com a produção hormonal, sabendo disso, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.

I. Somente a reposição hormonal pode auxiliar nesse tipo de tratamento. O endocrinologista deve avaliar e fazer a suplementação.

II. A prática regular de exercício físico, especialmente treinamento de resistência e alta intensidade podem aumentar os níveis de testosterona.

III. Sono de qualidade, controle do cortisol e alimentação equilibrada e variada podem melhorar os níveis de testosterona. Nutrientes como zinco, magnésio, vitamina D e gorduras boas como ômega 3 e ômega 9 são essenciais para saúde do homem.

- a) Apenas I e II estão corretas.
- b) Apenas I e III estão corretas.
- c) Apenas II e III estão corretas.
- d) Apenas III está correta.
- e) Todas estão corretas.

27. A destoxificação é um processo biológico que o corpo realiza para reduzir os efeitos negativos de toxinas e eliminá-las, transformando-as em formas mais fáceis de serem excretadas pela urina, suor ou fezes. O fígado é o principal órgão responsável por este processo, mas ele também envolve outros órgãos e sistemas do corpo. Sobre o assunto, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.

I. O fígado utiliza nutrientes como vitaminas do complexo B, minerais, aminoácidos e antioxidantes para esse processo.

II. As enzimas do citocromo P450 são fundamentais para o processo de destoxificação e atuam principalmente na fase I do processo hepático, convertendo toxinas em compostos intermediários, muitas vezes mais reativos. Embora essenciais os subprodutos da fase I podem ser tóxicos, exigindo a fase II para neutralização final e eliminação do corpo.

III. Manter um intestino saudável é fundamental nesse processo, já que desempenha um papel importante na destoxificação.

- a) Apenas I está correta.
- b) Apenas I e II estão corretas.
- c) Apenas I e III estão corretas.
- d) Apenas II e III estão corretas.
- e) Todas estão corretas.

28. Em busca de novidades na área da nutrição esportiva, a indústria e a ciência vêm sempre testando e descobrindo novos ativos e suplementos alimentares para melhora do desempenho físico e saúde muscular. Através da inteligência artificial foram identificados e otimizados peptídeos bioativos vegetais, derivados da ervilha, ficou conhecido como Peptistronger. Sobre o assunto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta.

() O suplemento aumenta a síntese proteica, mas não reduz a degradação muscular.

() Contém peptídeos com propriedade anti-inflamatórias que ajudam a diminuir marcadores inflamatórios no corpo.

() Atletas e praticantes de atividade física e pacientes em pré ou pós-operatório são as únicas indicações.

- a) F – V – F.
- b) F – V – V.
- c) F – F – V.
- d) V – V – F.
- e) F – F – F.

29. De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), no Brasil, 20 milhões de pessoas vivem com a doença, dados de janeiro de 2025. Número que vem crescendo comparado aos anos anteriores. Dentre os tipos de diabetes, a maioria é diabetes do tipo II. Múltiplos fatores estão relacionados a esse aumento da doença. Sobre o assunto, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.

I. Hábitos alimentares inadequados, sedentarismo, alto consumo de ultraprocessados estão diretamente ligados a esse aumento da doença.

II. Resistência à ação da insulina é quando o organismo não consegue usar ou não produz insulina suficiente para controlar a taxa de glicemia. Esse tipo é mais frequente em adultos, mas tem se notado presente também em crianças e adolescentes, isso por conta dos maus hábitos alimentares presente nesse público.

III. No diabetes tipo I, o organismo ataca as células beta, que são aquelas células do pâncreas que produzem insulina.

- a) Apenas I está correta.
- b) Apenas I e II estão corretas.
- c) Apenas I e III estão corretas.
- d) Apenas II e III estão corretas.
- e) Todas estão corretas.

30. Segundo o Guia Alimentar para crianças menores de dois anos, o leite materno é o alimento ideal para a criança, pois é totalmente adaptado às suas necessidades nos primeiros anos de vida. Não existe outro leite igual, nem parecido, apesar dos esforços da indústria em modificar leites de outros mamíferos, como o da vaca, para torná-los mais adequados ao consumo por crianças pequenas. Produzido naturalmente pelo corpo da mulher, o leite materno é o único que contém anticorpos e outras substâncias que protegem a criança de infecções comuns enquanto ela estiver sendo amamentada, como diarreias, infecções respiratórias, infecções de ouvidos (otites) e outras. Os 2 primeiros anos de vida são os mais decisivos para o crescimento e desenvolvimento da criança, com repercussões ao longo de toda a vida do indivíduo. Mas em alguns casos, a produção de leite é baixa ou o bebê não consegue mamar suficientemente, como profissionais da saúde temos inúmeras estratégias para ajudar essa família. Diante do exposto, assinale a alternativa que apresenta algumas estratégias saudáveis para esses casos.

- a) Cuidar para que a posição e a pega sejam adequadas; iniciar a amamentação o mais cedo possível, de preferência na primeira hora de vida; amamentar em livre demanda; cuidar da saúde física e emocional da mãe; ter uma rede de apoio.
- b) Introduzir a fórmula na mamadeira e a chupeta para acalmar o bebê podem ajudar.
- c) Cuidar para que a posição e a pega sejam adequadas, introduzir alimentos antes dos 6 meses em alguns casos é necessário, já que o leite não está sendo suficiente para o bebê.
- d) Alimentos como canjica e cerveja preta podem ajudar a aumentar a produção do leite. Além disso, amamentar em livre demanda e cuidar da saúde emocional da mãe é essencial para aumentar a produção do leite.
- e) Antes da apojadura, é necessário introduzir fórmula na mamadeira na maioria dos casos, depois do terceiro dia o leite desce normalmente e facilita a amamentação.

31. A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) recomenda que não seja oferecido suco para crianças menores de 1 ano de idade, entre 1 e 3 anos eles continuam sendo desnecessários. As razões são muitas. Sobre o assunto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () O consumo do suco em horários próximos as refeições pode deixar a criança satisfeita e diminua o consumo dos alimentos, e isso é bom.
- () Ao mastigar uma fruta, a criança exercita a musculatura da boca e do rosto e pode sentir a textura da fruta. Ao contrário do suco.
- () Suco apenas com frutas, sem açúcar, também não é recomendado.
- () O consumo do suco está relacionado ao excesso de peso, desenvolvimento de cáries, entre outros problemas de saúde.
- a) V – V – V – V.
- b) F – F – F – F.
- c) F – V – V – V.
- d) V – V – F – F.
- e) F – F – V – V.

32. A vitamina D é um hormônio vital que regula o cálcio e o fósforo, fortalecendo ossos e músculos, mas também atua no sistema imune e na saúde cardiovascular. É essencial desde a infância. De acordo com a recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), quais são os valores de ingestão recomendada (IR) e valor máximo tolerável (UL) ao dia de vitamina D para um bebê de 0 a 6 meses?

- a) IR: 400UI/ dia e UL: 1000UI/dia.
- b) IR: 400UI/dia e UL: 1500UI/dia.
- c) IR: 600UI/dia e UL: 1500UI/dia.
- d) IR: 600UI/dia e UL: 1000UI/dia.
- e) IR: 400UI/dia e UL: 2000UI/dia.

33. De acordo com a Tabela Brasileira de Composição dos Alimentos (TACO), assinale a alternativa que apresenta o alimento que mais contém vitamina C em 100g.

- a) Laranja.
- b) Goiaba.
- c) Acerola.
- d) Caju.
- e) Pimentão amarelo.

34. A candidíase é uma infecção causada pelo fungo *Cândida*, principalmente o *Cândida albicans*, que pode atingir a pele, mucosas (oral e genital) e até órgãos internos em pessoas imunocomprometidas. É muito comum a candidíase vaginal em mulheres, por inúmeras causas, o tratamento nutricional também é essencial nesse caso. Sobre o assunto, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.

- I. Antibióticos e anticoncepcionais podem desequilibrar a flora bacteriana e favorecer o crescimento do fungo. Roupas feitas em material sintético criam ambiente favorável para o tratamento da *cândida*.
- II. Coceira intensa, ardor, corrimento branco em grumos, dor ao urinar ou durante as relações sexuais são um dos sintomas da candidíase vaginal.
- III. Medicamentos antifúngicos muitas vezes são necessários para o tratamento. Melhorar o sistema imunológico também é fundamenta. Estratégias alimentares como redução do açúcar e carboidratos refinados, melhora da microbiota, aumento da ingestão de fibras e alimentos antifúngicos como: orégano, alho, cebola e óleo de coco também são bons tratamentos.

- a) Apenas I está correta.
- b) Apenas II está correta.
- c) Apenas III está correta.
- d) Apenas II e III estão corretas.
- e) Apenas I e III estão corretas.

35. Sobre o PNAE (Programa Nacional de Alimentação Escolar), informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () O PNAE consiste no repasse de recursos financeiros federais para o atendimento de estudantes matriculados em todas as etapas e modalidades da educação básica nas redes municipais.
- () O PNAE tem como objetivo contribuir para o crescimento e desenvolvimento biopsicossocial, aprendizagem, rendimento escolar e a formação de hábitos alimentares saudáveis.
- () O PNAE é fundamental para garantir segurança alimentar e nutricional.

- a) V – V – V.
- b) F – V – V.
- c) V – F – V.
- d) V – V – F.
- e) F – F – F.

36. Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.

A _____ é um hormônio produzido no duodeno em resposta a acidez do quimo, com a função principal de estimular o pâncreas a secretar suco pancreático rico em bicarbonato de sódio, neutralizando essa acidez no intestino. Suas ações também incluem a regulação do ácido gástrico, a estimulação da secreção biliar pelo fígado, e o estímulo para a produção do suco entérico pelo intestino delgado, contribuindo para a digestão e regulação do pH do sistema digestivo.

- a) insulina
- b) grelina
- c) secretina
- d) colecistoquinina
- e) gastrina

37. A UAN (Unidade de Alimentação e Nutrição) é um local que visa fornecer refeições seguras e nutritivas. Sobre o assunto, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.
- Entre os objetivos de uma UAN estão: fornecer alimentação balanceada; garantir a segurança alimentar; adaptar-se às necessidades especiais; manter o controle de qualidade; operacionalizar de forma eficiente; promover hábitos alimentares saudáveis.
 - O planejamento de um espaço de uma UAN deve seguir o fluxo de trabalho lógico, desde o recebimento de alimentos até a entrega das refeições, evitando cruzamentos e interrupções para garantir a segurança dos alimentos.
 - A estrutura física completa deve conter área de recebimento, armazenamento e preparo.
 - Apenas I está correta.
 - Apenas II está correta.
 - Apenas III está correta.
 - Apenas I e II estão corretas.
 - Todas estão corretas.
38. De acordo com o código de ética e conduta do nutricionista, seus princípios, responsabilidades, direitos e deveres devem ser reconhecidos como o cerne da prática diária em todas as áreas da Nutrição. Sobre os meios de comunicação e informação, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.
- É dever do nutricionista, ao compartilhar informações sobre alimentação e nutrição nos diversos meios de comunicação e informação, ter como objetivo principal a promoção da saúde e a educação alimentar e nutricional, de forma crítica e contextualizada e com respaldo técnico-científico.
 - É direito do nutricionista, com autorização concedida por escrito, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas e protocolos.
 - É direito do nutricionista utilizar o valor de seus honorários como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.
 - Apenas I está correta.
 - Apenas II está correta.
 - Apenas III está correta.
 - Apenas I e II estão corretas.
 - Apenas I e III estão corretas.
39. Os nutrientes são mais efetivamente metabolizados e utilizados quando administrados pela via enteral do que pela parenteral, considerando que porções do trato gastrointestinal e o fígado processam o nutriente antes dele atingir a circulação sistêmica. Após a fase de identificação do paciente candidato à terapia nutricional enteral, segue-se a necessidade de elaborar um plano dietoterápico. Em função da grande variedade de produtos disponíveis, algumas variáveis devem ser consideradas, densidade calórica e osmolaridade por exemplo. A densidade calórica de uma formulação é a expressão de quantas calorias são fornecidas por mililitro de dieta pronta. Diante do exposto, assinale a alternativa que apresenta o valor de densidade calórica (kcal/ml) normal, classificada como normocalórica.
 - 1,3 – 1,5
 - > 1,5
 - > 1,2
 - 0,9 – 1,2
 - > 0,8
40. A esteatose hepática é um distúrbio que se caracteriza pelo acúmulo de gordura no interior dos hepatócitos (células do fígado). O fígado exerce mais de 500 funções fundamentais para o organismo e o aumento de gordura dentro dos hepatócitos por tempo prolongado, pode provocar uma inflamação capaz de evoluir para casos graves. Sobre o assunto, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.
- Obesidade, má alimentação, diabetes, sedentarismo e colesterol alto são algumas das causas.
 - Medicamentos como metilformina ou orlistat são os principais tratamentos para esteatose hepática.
 - A perda de peso é uma das medidas mais importantes, especialmente para esteatose não alcoólica e deve ser realizada de forma gradual e sob orientação de um profissional.
 - Apenas I está correta.
 - Apenas II está correta.
 - Apenas III está correta.
 - Apenas I e II estão corretas.
 - Apenas I e III estão corretas.

