

CARGO: PROFESSOR DE EDUCAÇÃO

FÍSICA

PERÍODO TARDE

CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2025 PREFEITURA MUNICIPAL DE MANDIRITUBA/PR

Atenção: Confira seu cargo e leia todas as instruções constantes no seu Caderno de Questões, Folha de Respostas e Estudo de Caso.

1. Seu caderno deve conter 40 (quarenta) questões, com 05 (cinco) alternativas, assim dispostas:

Disciplina	Composição
Língua Portuguesa	1 a 5
Matemática/Raciocínio Lógico	6 a 10
Informática Básica	11 a 15
Conhecimentos Gerais	16 a 20
Conhecimentos Específicos	21 a 40
Estudo de Caso	01

2. A Prova terá duração de 4h (quatro horas), incluindo preenchimento da Folha de Respostas e Versão Definitiva do Estudo de Caso.
3. Após sua identificação, você deverá permanecer dentro da sala, sendo permitida a saída somente acompanhado de um fiscal e após 30min (trinta minutos) do início da prova.
4. Para uso do sanitário e/ou beber água, você deverá solicitar ao Fiscal de Sala e somente levantar após autorização.
5. O candidato só poderá sair da sala em definitivo após 1h (uma hora) do início da prova.
6. Ao deixar a sala definitivamente, não poderá utilizar o sanitário dos candidatos que ainda estão realizando prova, e só poderá levar o Caderno de Questões restando 1h (uma hora) para o final da prova.
7. Enquanto estiver realizando a Prova é proibido utilizar materiais de consulta, livros, apostilas, calculadoras, régua, quaisquer equipamentos eletrônicos, chapéus, bonés, e/ou similares, conforme constante no edital de abertura. Caso o fiscal constate alguma irregularidade irá anotar em Ata da Sala, para devidas providências da Comissão Organizadora.
8. Sobre sua carteira deverá permanecer somente documento oficial original com foto, caneta de tinta azul ou preta de corpo transparente, Caderno de Questões, Folha de Respostas e a Versão Definitiva do Estudo de Caso.
9. Você poderá utilizar seu Caderno de Questões para rascunho.
10. Você receberá do Fiscal de Sala a Folha de Respostas definitiva e a Versão Definitiva do Estudo de Caso. Confira seus dados e em caso de erro, chame o fiscal. Após conferir, **assine no campo destinado à assinatura do candidato**. Em hipótese alguma ela será substituída caso o candidato dobre, amasse, rasgue ou molhe. Cuidado, pois esse será o único documento válido para correção.
11. Caso algum equipamento eletrônico emita som, mesmo que desligado e lacrado no plástico de pertences, o candidato portador do equipamento será automaticamente eliminado do concurso.
12. Transcreva suas respostas para Folha de Respostas e Versão Definitiva do Estudo de Caso com caneta de tinta azul ou preta de corpo transparente. **Atenção:** verifique na Folha de Respostas a forma correta de preenchimento.
13. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada, em branco ou preenchidas de forma diferente das instruções serão anuladas.
14. Após terminar sua Prova avise o Fiscal, pois ele autorizará a entrega da sua Folha de Respostas, a Versão Definitiva do Estudo de Caso e o Caderno de Questões se for o caso.
15. Caso algum candidato seja flagrado na tentativa de fraude, esse será automaticamente eliminado do Concurso, ainda sujeito a processo civil ou criminal.
16. Qualquer questionamento ou dúvidas devem ser feitos em voz alta ao fiscal.
17. Os 03 (três) últimos candidatos deverão sair juntos da sala, após a conferência e lacre do material da sala.
18. Aguarde a autorização do Fiscal para iniciar sua Prova.



-----DESTAQUE AQUI-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

Língua Portuguesa

Leia o texto para responder as questões.

Exposição ao chumbo na infância está associada a problemas de memória

Estudo apresentado na Conferência da Associação de Alzheimer revela os danos causados pela gasolina utilizada há 50 anos

Por Mariza Tavares

A Conferência Internacional da Associação de Alzheimer (AAIC 2025), que está sendo realizada em Toronto desde domingo e vai até o dia 31, reforça, a cada nova edição, as evidências de que o meio no qual vivemos é determinante para os indicadores de nossa saúde. Esse blog usa frequentemente o termo *expossoma*, cunhado em 2005, para descrever como a soma de todas as exposições a que o ser humano é submetido – sejam elas físicas, químicas, biológicas ou sociais – cobra seu preço ao longo dos anos.

É o que mostra estudo com mais de 600 mil adultos, acima de 65 anos, que relaciona a exposição ao chumbo na infância a distúrbios cognitivos na vida adulta. A pesquisa se concentrou em pessoas que cresceram em regiões com alta concentração da substância na atmosfera, entre 1960 e 1974. Os resultados indicam um aumento de 20% no risco de desenvolver problemas de memória 50 anos depois. Pior: o cérebro se torna vulnerável a doenças relacionadas ao envelhecimento, entre elas o Alzheimer.

Na época, o chumbo era adicionado à gasolina para aumentar a potência dos automóveis, até que os cientistas provaram que a prática representava um sério risco para a saúde e o meio ambiente. Enquanto isso, o tráfego de veículos nas áreas urbanas crescia de forma acelerada. Estimativas sugerem que metade da população norte-americana (cerca de 170 milhões de pessoas) foi exposta a altos níveis de chumbo na infância.

Foi somente em 2021, quando os postos de gasolina na Argélia – o último país a adotar a proibição – deixaram de fornecer o combustível “turbinado”, que o Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA) pôde anunciar que o mundo tinha se livrado do chumbo na gasolina.

Outras fontes de contaminação ainda existem, como tubulações antigas. Idosos que vivem num raio de cinco quilômetros de indústrias que liberam chumbo, como as que fabricam vidro, concreto e componentes eletrônicos, também são afetados, o que impacta seu desempenho cognitivo.

Disponível em <https://g1.globo.com/bemestar/blog/longevidade-modo-de-usar/post/2025/07/29/exposicao-ao-chumbo-na-infancia-esta-associada-a-problemas-de-memoria.ghtml>

1. De acordo com o texto, qual é a principal conclusão do estudo apresentado na Conferência da Associação de Alzheimer?

- a) Outras fontes de contaminação por chumbo, como tubulações antigas e indústrias, são atualmente mais perigosas do que o legado da gasolina.
- b) O problema da contaminação por chumbo na gasolina foi completamente resolvido em 2021, quando a Argélia proibiu seu uso, eliminando os riscos para as novas gerações.
- c) A exposição ao chumbo durante a infância, especialmente entre 1960 e 1974 devido à gasolina, está diretamente associada a um risco aumentado de problemas cognitivos e de memória na vida adulta.
- d) A conferência realizada em Toronto foi o local onde se descobriu, pela primeira vez, os efeitos do chumbo no cérebro humano.

- e) A potência dos automóveis era a única razão pela qual o chumbo era adicionado à gasolina, desconsiderando-se os riscos à saúde na época.

2. No trecho “Enquanto isso, o tráfego de veículos nas áreas urbanas crescia de forma acelerada”, a conjunção “Enquanto” estabelece uma relação de

- a) causa, indicando o motivo pelo qual o tráfego crescia.
- b) condição, impondo um requisito para o crescimento do tráfego.
- c) finalidade, mostrando o objetivo do crescimento do tráfego.
- d) concessão, admitindo um fato contrário ao crescimento do tráfego.
- e) simultaneidade, indicando que o crescimento do tráfego ocorria ao mesmo tempo em que os cientistas provavam os riscos do chumbo.

3. Considere o período: “Estimativas sugerem que metade da população norte-americana (cerca de 170 milhões de pessoas) foi exposta a altos níveis de chumbo na infância”. A análise sintática correta da segunda oração é

- a) oração subordinada adjetiva restritiva, pois limita o sentido do substantivo “Estimativas”.
- b) oração coordenada sindética explicativa, pois justifica a afirmação feita na oração principal.
- c) oração subordinada adverbial causal, porque indica a causa da sugestão das estimativas.
- d) oração subordinada substantiva objetiva direta, pois funciona como objeto direto do verbo “sugerem”.
- e) oração principal, sendo que “Estimativas sugerem” é uma oração subordinada adverbial modal.

4. Ao introduzir o conceito de “expossoma” no primeiro parágrafo, definido como “a soma de todas as exposições a que o ser humano é submetido”, a estratégia argumentativa da autora visa a

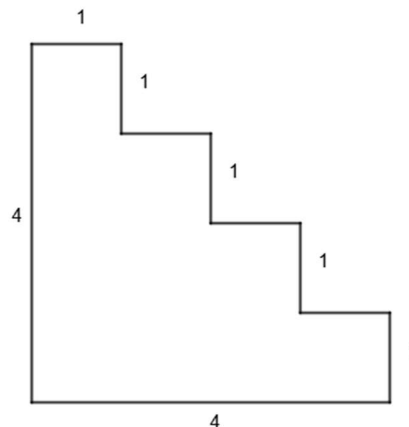
- a) contextualizar o problema específico do chumbo dentro de um quadro científico mais amplo, mostrando que ele é um exemplo de como o meio ambiente afeta a saúde ao longo da vida.
- b) provar que o chumbo é o elemento mais perigoso do “expossoma”, minimizando o impacto de outros fatores físicos, químicos e sociais.
- c) criar uma oposição entre as exposições sociais e as exposições químicas, argumentando que as segundas são mais fáceis de serem eliminadas.
- d) desviar o foco do leitor do tema principal, que é o Alzheimer, para uma discussão mais geral e teórica sobre saúde ambiental.
- e) apresentar a solução para os problemas de memória, sugerindo que o controle do “expossoma” pode reverter os danos causados pelo chumbo

5. No trecho “...até que os cientistas provaram que a prática representava um sério risco para a saúde e o meio ambiente”, analise as funções sintáticas dos termos em destaque e assinale a alternativa correta.
- O primeiro “que” é um pronome relativo, e a oração que ele introduz é subordinada adjetiva; o segundo “que” é uma conjunção integrante.
 - Ambos os “que” são conjunções integrantes, introduzindo orações subordinadas substantivas objetivas diretas.
 - O primeiro “que” é uma conjunção subordinativa adverbial temporal; o segundo “que” é uma conjunção integrante que introduz uma oração objetiva direta.
 - O primeiro “que” é uma partícula expletiva de realce; o segundo “que” é um pronome relativo que introduz uma oração adjetiva restritiva.
 - O primeiro “que” é uma conjunção subordinativa adverbial consecutiva; o segundo “que” é um pronome relativo cujo antecedente é “prática”.

Matemática/Raciocínio Lógico

6. Um agricultor colheu 3.298 frutas em um dia e, no dia seguinte, colheu mais 2.702 frutas. Sabendo que 10% do total da colheita foi descartado por não cumprir os padrões de qualidade, e que as frutas restantes foram embaladas em caixas contendo 20 unidades cada, quantas caixas foram necessárias para acomodar toda a colheita aproveitável?
- 270 embalagens.
 - 280 embalagens.
 - 290 embalagens.
 - 300 embalagens.
 - 310 embalagens.
7. Júlia gastou $\frac{1}{6}$ do seu salário com a conta de energia elétrica. Do restante, ela gastou $\frac{3}{5}$ com o aluguel. Qual a fração restante do salário de Júlia após o pagamento da conta de energia elétrica e do aluguel?
- $\frac{5}{6}$
 - $\frac{2}{5}$
 - $\frac{3}{6}$
 - $\frac{1}{3}$
 - $\frac{4}{5}$
8. Um lojista precificou um produto em R\$ 300,00. Em uma promoção relâmpago de um dia, concedeu 15% de desconto sobre o valor do produto. Em seguida, acrescentou 15% ao preço obtido após o desconto. Qual é a diferença entre o preço inicial e o preço final do produto?
- R\$ 0,00
 - R\$ 5,50
 - R\$ 6,75
 - R\$ 7,50
 - R\$ 10,00
9. A soma das raízes da equação $x^2 - 5x + \frac{21}{4} = 0$ é dada por:
- 0
 - 2
 - 3
 - 5
 - 7

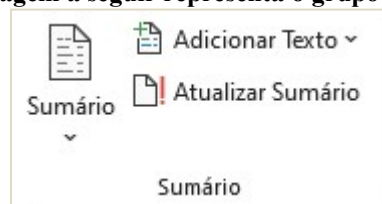
10. Um canteiro em uma praça pública foi construído com o formato do polígono mostrado na imagem a seguir. Considerando que todas as medidas da figura estão em metros, qual é a área total do canteiro?



- 12 m²
- 11 m²
- 10 m²
- 9 m²
- 8 m²

Informática Básica

11. Considere o seguinte cenário: durante a edição de um documento no Microsoft Word 365 (versão português), um usuário deseja inserir sumário automático com base nos estilos aplicados aos títulos. A imagem a seguir representa o grupo Sumário:



Fonte: Sumário – Microsoft Word 365.

Nesse contexto, assinale a alternativa que indica corretamente a guia do Microsoft Word 365 onde a funcionalidade Sumário está localizada.

- Página Inicial.
- Referências.
- Exibição.
- Layout.
- Inserir.

12. Considere a seguinte planilha de vendas:

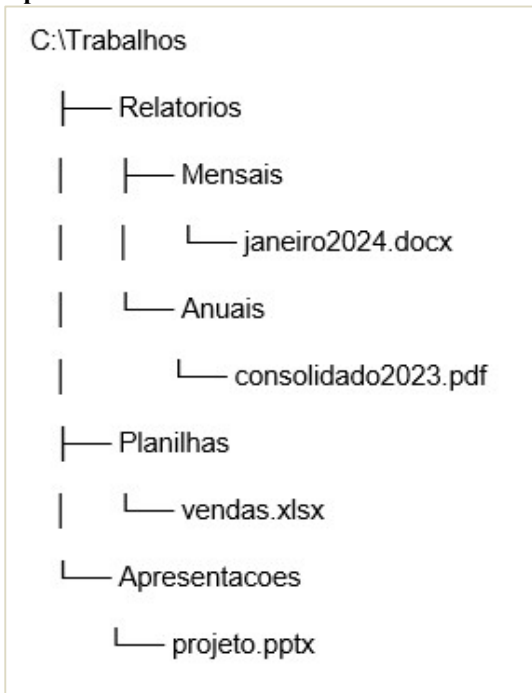
	A	B	C	D	E
1	Produto	Quantidade	Preço Unitário	Total	
2	Caneta	10	R\$ 2,00		
3	Caderno	5	R\$ 15,00		
4	Livro	3	R\$ 60,00		
5					

Fonte: Vendas – o autor.

A partir das informações apresentadas, assinale a alternativa que calcula o valor da coluna “Total”, multiplicando Quantidade × Preço Unitário de forma que a expressão possa ser copiada da célula D2 para as demais linhas sem necessidade de ajustes adicionais.

- =B2*C2
- =SOMA(B2:C2)
- =SOMA(B2*C2)
- =B\$2C\$2
- =B\$2*\$C\$2

13. Considere a seguinte hierarquia de pastas no sistema operacional Windows 10:



Fonte: Hierarquia de Pastas – o autor.

Com base na hierarquia apresentada, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.

- A pasta “Trabalhos” é o diretório raiz dessa hierarquia.
 - A pasta “Mensais” é uma subpasta de “Relatorios” e o arquivo “janeiro2024.docx” está dentro dela.
 - O caminho absoluto do arquivo “consolidado2023.pdf” é C:\Trabalhos\Relatorios\Anuais\consolidado2023.pdf.
 - O arquivo “vendas.xlsx” está localizado dentro da pasta “Planilhas” que é uma subpasta de “Trabalhos”.
- Apenas I e II estão corretas.
 - Apenas II e IV estão corretas.
 - Apenas I, II e III estão corretas.
 - Apenas II, III e IV estão corretas.
 - Todas estão corretas.

14. A certificação digital e a assinatura digital são recursos amplamente utilizados para garantir a segurança em transações eletrônicas. Pautando-se nessa informação, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta.

- A certificação digital é emitida por uma Autoridade Certificadora e contém a chave pública vinculada à identidade do usuário.
 - A assinatura digital é criada com a chave pública do emissor e validada com a chave privada correspondente.
 - A assinatura digital garante a autenticidade do emissor e a integridade da informação assinada.
 - A certificação digital é utilizada para criptografar mensagens e não tem relação com autenticação de identidade.
- F – F – V – F.
 - V – V – F – F.
 - F – F – V – V.
 - V – F – V – V.
 - V – F – V – F.

15. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

Os navegadores de Internet, como Google Chrome, Mozilla Firefox e Microsoft Edge, armazenam informações sobre os sites acessados em um recurso chamado _____. Para evitar o salvamento desses dados, os navegadores oferecem o recurso de _____, no qual os sites acessados, cookies e formulários não são guardados após o fechamento da janela. No entanto, mesmo nesse modo _____ e administradores de rede ainda conseguem monitorar os sites acessados, pois o tráfego continua visível para quem gerencia a conexão.

- cache / firewall / buscadores
- cookies / aba anônima / provedores
- histórico de downloads / antivírus / navegadores
- histórico de navegação / senha mestra / sites de busca
- histórico de navegação / modo de navegação privada / provedores de Internet

Conhecimentos Gerais

16. O ex-delegado-geral da Polícia Civil de São Paulo, Ruy Ferraz Fontes, foi assassinado a tiros na noite de segunda-feira (15/09/2025). Ele havia assumido recentemente o cargo de secretário de Administração de um município do litoral paulista. Em que cidade foi morto o delegado Ruy Ferraz Fontes?

- Santos.
- São Paulo (capital).
- Guarujá.
- Praia Grande.
- São Vicente.

17. Com base nas características geográficas de Mandirituba, o município faz divisa com, exceto:

- Agudos do Sul.
- São José dos Pinhais.
- Tijucas do Sul.
- Quitandinha.
- Piraquara.

18. Sobre o aplicativo Conecta Mandirituba, é correto afirmar que
- é utilizado para abertura de chamados, acesso a serviços públicos e comunicação com a prefeitura.
 - é exclusivo para servidores públicos e não pode ser acessado por cidadãos.
 - permite apenas o agendamento de consultas médicas.
 - atualmente, está disponível apenas para Android.
 - foi desenvolvido pela Secretaria Municipal de Saúde.
19. Conforme o artigo 10º da Lei Orgânica de Mandirituba, analise as assertivas e assinale a alternativa correta. Ao Município é vedado:
- estabelecer cultos religiosos ou igrejas, subvencioná-los, embaraçar-lhes o funcionamento ou manter com eles ou seus representantes relações de dependência ou aliança, ressalvada, na forma da lei, a colaboração de interesse público.
 - criar distinções entre brasileiros ou preferências entre si.
 - utilizar tributos com efeito de confisco.
 - cobrar tributos em relação a fatos geradores ocorridos antes do início da vigência da lei que os houver instituído ou aumentado.
 - fomentar a produção agropecuária, demais atividades econômicas, inclusive artesanais e organizar o abastecimento alimentar.
- Apenas I e IV estão corretas.
 - Apenas III e IV estão corretas.
 - Apenas I, II, III e IV estão corretas.
 - Apenas II, III, IV e V estão corretas.
 - Apenas I, II, IV e V estão corretas.
20. De acordo com a Lei Orgânica de Mandirituba, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta.
- O Município poderá recusar fê aos documentos públicos, sempre que houver fundada suspeita.
 - O Município desenvolverá esforços para proteger o consumidor através de orientação e gratuidade de assistência jurídica, individual e coletiva aos necessitados, na forma da lei.
 - São atribuições do Município, no âmbito do Sistema Único de Saúde executar serviços de vigilância epidemiológica; vigilância sanitária; alimentação e nutrição.
 - O uso de bens municipais por terceiros é terminantemente proibido em qual quer hipótese.
- F – F – V – F.
 - F – V – V – F.
 - V – V – F – F.
 - V – F – F – F.
 - F – V – F – F.

Conhecimentos Específicos

21. A recreação na escola é entendida como prática educativa com objetivos que vão além do lazer. Nesse contexto, assinale a alternativa que expressa o papel pedagógico da recreação.
- Oferecer momentos de descanso entre as aulas, sem vinculação ao currículo escolar.
 - Favorecer apenas a melhora do condicionamento físico dos alunos.

- Servir de instrumento para integração social, expressão cultural e desenvolvimento motor.
 - Ser aplicada exclusivamente em períodos de férias e finais de semana.
 - Substituir atividades de ensino formal, evitando práticas avaliativas.
22. Analise as assertivas sobre a BNCC (2017) e a Educação Física nos Anos Iniciais, em seguida, assinale a alternativa correta.
- A BNCC reconhece a Educação Física como área do componente curricular Linguagens.
 - A BNCC organiza a Educação Física em seis unidades temáticas: brincadeiras e jogos, esportes, danças, lutas, ginásticas e práticas corporais de aventura.
 - O documento orienta que a EF deve priorizar o desempenho atlético como eixo do processo de ensino-aprendizagem.
 - A EF na BNCC visa à compreensão, fruição e produção da cultura corporal de movimento.
- Apenas I e II estão corretas.
 - Apenas I, II e III estão corretas.
 - Apenas II e III estão corretas.
 - Apenas I, II e IV estão corretas.
 - Apenas II e IV estão corretas.
23. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.
- “O desenvolvimento motor caracteriza-se por mudanças _____, _____ e relativamente _____ no comportamento motor, resultantes da interação entre fatores biológicos, ambientais e de prática.”
- previsíveis / universais / temporárias
 - progressivas / acumulativas / permanentes
 - regressivas / ocasionais / transitórias
 - regressivas / cumulativas / permanentes
 - espontâneas / descontinuas / passageiras
24. Sobre as abordagens pedagógicas da Educação Física, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.
- Desenvolvimentista (Go Tani).
 - Crítico-Superadora (Coletivo de Autores).
 - Construtivista-Interacionista (João Batista Freire).
 - Psicomotricidade (Fonseca).
- Ênfase na cultura corporal de movimento sob perspectiva histórico-crítica.
 - Enfatiza fases do desenvolvimento motor e adequação das atividades.
 - Integra aspectos motores, afetivos e cognitivos da criança.
 - Valoriza o jogo como construção do conhecimento.
- 2 – 1 – 4 – 3.
 - 1 – 2 – 3 – 4.
 - 3 – 2 – 4 – 1.
 - 4 – 3 – 2 – 1.
 - 1 – 3 – 2 – 4.

25. Sobre a legislação educacional, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta.
- () A LDB (Lei 9.394/96) assegura a obrigatoriedade da Educação Física em toda a Educação Básica, admitindo exceções apenas em casos específicos.
- () O ECA (Lei 8.069/90) garante o direito ao esporte e ao lazer como direitos fundamentais da criança e do adolescente.
- () A LDB determina que a Educação Física deve priorizar a formação de atletas de alto rendimento, em consonância com políticas nacionais de esporte.
- () O ECA dispõe que cabe à família e ao poder público assegurar às crianças oportunidades de lazer, cultura e convivência comunitária.
- a) V – V – V – F.
b) V – F – V – V.
c) V – V – F – V.
d) F – V – V – F.
e) V – F – F – V.
26. Pesquisas indicam que o brincar, na Educação Infantil, contribui de forma significativa para o desenvolvimento integral da criança. Nesse sentido, assinale a alternativa que melhor representa esse papel.
- a) O brincar deve ser entendido como perda de tempo pedagógico.
b) O brincar é uma atividade natural, mas que não deve ser explorada no espaço escolar.
c) O brincar contribui para o desenvolvimento motor, cognitivo, social e emocional da criança.
d) O brincar deve ser utilizado apenas em situações de indisciplina, como forma de controle.
e) O brincar pode ser usado como substituto de atividades avaliativas formais.
27. Analise as assertivas sobre aspectos fisiológicos do exercício e assinale a alternativa correta.
- I. O $\text{VO}_2\text{máx}$ é considerado um dos melhores indicadores da capacidade cardiorrespiratória.
- II. O sistema anaeróbio alático utiliza o glicogênio muscular como principal fonte energética.
- III. O limiar anaeróbio está relacionado ao ponto em que a produção de lactato excede sua remoção.
- IV. A frequência cardíaca máxima pode ser estimada pela fórmula $220 - \text{idade}$.
- a) Apenas I e II estão corretas.
b) Apenas II e IV estão corretas.
c) Apenas I, III e IV estão corretas.
d) Apenas I e III estão corretas.
e) Todas estão corretas.
28. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.
- “Entre as manifestações culturais afro-brasileiras destacam-se o(a) _____, o(a) _____ e o(a) _____, práticas corporais que expressam resistência, identidade cultural e integração social.”
- a) capoeira / congada / maculelê
b) capoeira / xadrez / judô
c) samba / futebol / capoeira
d) karatê / maculelê / vôlei
e) frevo / hipismo / aikidô
29. Relacione as fases de desenvolvimento motor propostas por Gallahue com suas características e assinale a alternativa com a sequência correta.
1. Motora reflexa.
 2. Motora rudimentar.
 3. Motora fundamental.
 4. Motora especializada.
- () Movimentos automáticos de sobrevivência, como sucção e preensão.
- () Habilidades básicas, como correr, saltar e arremessar.
- () Aquisição de habilidades dependentes da maturação neurológica inicial.
- () Aperfeiçoamento das habilidades básicas para contextos esportivos e culturais.
- a) 1 – 3 – 2 – 4.
b) 2 – 1 – 4 – 3.
c) 1 – 2 – 3 – 4.
d) 3 – 2 – 1 – 4.
e) 4 – 3 – 2 – 1.
30. Sobre o Currículo para a Rede Pública Municipal de Ensino de Mandirituba, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta.
- () O documento considera a Educação Física como componente curricular obrigatório, articulado à BNCC.
- () Valoriza a cultura local, incluindo jogos e brincadeiras regionais no planejamento pedagógico.
- () Restringe a prática de atividades físicas apenas ao desenvolvimento do condicionamento físico.
- () Prevê a Educação Física como espaço para formação cidadã, integrando aspectos motores, sociais e culturais.
- a) V – V – F – V.
b) V – F – V – V.
c) V – V – V – F.
d) F – V – F – V.
e) V – V – F – F.
31. A abordagem crítico-superadora da Educação Física, sistematizada pelo Coletivo de Autores (1992), se fundamenta na
- a) perspectiva tecnicista, que prioriza o ensino de habilidades motoras fragmentadas.
- b) visão construtivista, em que o jogo é apenas recurso de socialização.
- c) concepção histórico-crítica, compreendendo a cultura corporal de movimento como produção social.
- d) perspectiva biológica, centrada no desenvolvimento natural dos reflexos motores.
- e) didática tradicional, que organiza o ensino a partir da repetição de exercícios físicos.

32. Sobre a ludicidade no processo de ensino-aprendizagem, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.
- A ludicidade, segundo a BNCC, é reconhecida como estratégia pedagógica que potencializa o desenvolvimento cognitivo, motor e social.
 - O brincar deve ser considerado apenas no contexto extracurricular, pois não contribui para o processo de ensino formal.
 - A ludicidade favorece a motivação intrínseca, sendo associada à criatividade e à construção de significados.
 - As práticas lúdicas não devem ser adaptadas à faixa etária, pois possuem caráter universal.
- Apenas I e III estão corretas.
 - Apenas I e II estão corretas.
 - Apenas II e IV estão corretas.
 - Apenas III e IV estão corretas.
 - Apenas I, II e III estão corretas.
33. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.
 “A aprendizagem motora é definida como um processo _____, resultante do(a) _____ e da _____, levando a mudanças relativamente _____ no desempenho motor.”
- regressivo / herança genética / maturação / transitórias
 - contínuo / prática / experiência / permanentes
 - descontínuo / ambiente / genética / ocasionais
 - linear / instrução / sorte / passageiras
 - variável / prática / sorte / imediatas
34. A BNCC (2017) estabelece seis unidades temáticas para a Educação Física. Portanto, assinale a alternativa que apresenta uma unidade temática e um exemplo de prática corporal a ela correspondente.
- Esportes – ciranda, amarelinha e esconde-esconde.
 - Danças – samba, quadrilha e hip hop.
 - Ginásticas – futebol, basquete e vôlei.
 - Lutas – surf, rapel e escalada.
 - Práticas corporais de aventura – capoeira, judô e karatê.
35. Considerando o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), conforme a Lei 8.069/90, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta.
- O ECA reconhece o direito ao lazer, à cultura e ao esporte como fundamentais ao desenvolvimento.
 - A prática de esportes pode ser restringida na escola se houver falta de infraestrutura.
 - O poder público deve garantir programas de promoção cultural, esportiva e de lazer às crianças.
 - Cabe exclusivamente à família assegurar as condições de lazer, sem responsabilidade estatal.
- V – V – V – F.
 - V – F – V – F.
 - V – F – V – V.
 - F – V – F – V.
 - V – V – F – F.
36. De acordo com Gallahue e Ozmun (2005), o desenvolvimento motor é influenciado por múltiplos fatores. Sobre o assunto, assinale a alternativa correta.
- O desenvolvimento motor depende exclusivamente da maturação neurológica, sendo pouco afetado pelo ambiente.
 - O desenvolvimento motor é um processo linear e previsível, que ocorre da mesma forma em todos os indivíduos.
 - O desenvolvimento motor resulta da interação entre fatores biológicos, ambientais e da prática, ocorrendo de forma sequencial e cumulativa.
 - O desenvolvimento motor é considerado estático após a adolescência, quando os padrões motores já foram consolidados.
 - O desenvolvimento motor é determinado geneticamente, não sofrendo interferência cultural.
37. A LDB define as diretrizes para a Educação Física no âmbito da Educação Básica. Sobre esse tema, assinale a alternativa correta.
- A Educação Física é obrigatória em toda a Educação Básica, sem nenhuma possibilidade de dispensa.
 - A Educação Física deve priorizar a preparação de atletas para competições escolares.
 - A LDB permite dispensa da prática de Educação Física em casos específicos, como idade superior a 30 anos ou jornada de trabalho incompatível.
 - A LDB classifica a Educação Física como atividade facultativa em todas as etapas de ensino.
 - A LDB reconhece a Educação Física apenas como prática extracurricular, sem vínculo com a proposta pedagógica.
38. A inclusão da cultura afro-brasileira na Educação Física escolar atende à Lei nº 10.639/03 e à BNCC. Nesse contexto, assinale a alternativa que melhor expressa essa perspectiva.
- A Educação Física deve excluir manifestações afro-brasileiras, pois não se enquadram no conceito de esporte moderno.
 - A Educação Física deve limitar-se a práticas corporais globais, desconsiderando contextos regionais e étnico-culturais.
 - A Educação Física deve adotar apenas práticas de origem europeia, como esportes olímpicos, para garantir universalidade.
 - A Educação Física deve considerar a cultura afro-brasileira apenas como tema transversal, sem relação prática com as aulas.
 - A Educação Física deve considerar práticas corporais afro-brasileiras, como a capoeira e o maculelê, valorizando a diversidade cultural.

39. Durante o exercício físico, diferentes sistemas energéticos são recrutados. Sobre o assunto, assinale a alternativa correta.

- a) O sistema anaeróbio láctico utiliza a fosfocreatina como substrato energético principal.
- b) O sistema anaeróbio láctico é predominante em atividades de baixa intensidade e longa.
- c) O sistema anaeróbio alático depende da glicólise como principal via de produção energética.
- d) O sistema aeróbio não contribui em exercícios de resistência acima de 3 minutos.
- e) O sistema aeróbio é predominante em atividades de longa duração e baixa a moderada intensidade duração.

40. A BNCC e o Currículo de Mandirituba apresentam convergências em relação à Educação Física. Portanto, assinale a alternativa que representa adequadamente essa relação.

- a) Ambos restringem a Educação Física ao condicionamento físico, sem considerar aspectos culturais.
- b) A BNCC e o Currículo Municipal desconsideram práticas corporais de aventura no planejamento pedagógico.
- c) A BNCC prioriza apenas os esportes, enquanto o Currículo Municipal valoriza exclusivamente brincadeiras regionais.
- d) O Currículo de Mandirituba elimina a obrigatoriedade da Educação Física nos anos iniciais, em divergência com a BNCC.
- e) Ambos reconhecem a Educação Física como componente da área de Linguagens, valorizando a cultura corporal de movimento.

Instruções para o Estudo de Caso

De acordo com o Edital de Abertura – item 12.3.2 – O candidato disporá de, no mínimo, 10 (dez) linhas e, no máximo, 25 (vinte e cinco) linhas para elaborar a resposta, sendo desconsiderado para efeito de avaliação qualquer fragmento de texto que for escrito fora do local apropriado ou que ultrapassar a extensão das 25 (vinte e cinco) linhas permitidas para a elaboração de seu texto.

12.3.3 Serão avaliados os itens a seguir:

Tabela 8

ITEM	ASPECTO	DESCRIÇÃO	PONTUAÇÃO MÁXIMA
1	Atendimento ao tema proposto na questão.	A resposta elaborada deve ser concernente ao tema proposto pela questão discursiva.	15,00
2	Conhecimento técnico-científico sobre a matéria.	O candidato deve apresentar conhecimento teórico e prático a respeito do assunto/tema abordado pela questão, demonstrando domínio técnico e científico.	15,00
3	Clareza de argumentação/senso crítico em relação ao tema proposto na questão.	A argumentação apresentada pelo candidato deve ser pertinente e clara, capaz de convencer seu interlocutor a respeito do ponto de vista defendido, além de demonstrar senso crítico em relação ao questionamento abordado pela questão.	10,00
4	Utilização adequada da Língua Portuguesa.	A resposta elaborada deve apresentar em sua estrutura textual: uso adequado da ortografia, constituição dos parágrafos conforme o assunto abordado, estruturação dos períodos no interior dos parágrafos (coerência entre porções textuais, relação lógica entre as ideias propostas, emprego adequado de articuladores no interior das porções textuais). Caso o candidato tenha obtido pontuação igual a 0 (zero) nos demais aspectos (1, 2 e 3), o de nº 4, “Utilização adequada da Língua Portuguesa”, também será pontuado com nota 0 (zero).	10,00
TOTAL MÁXIMO DE PONTOS			50,00

Item 12.4 – A Folha da Versão Definitiva será o único documento válido para a avaliação da Prova Dissertativa - Estudo de Caso. As folhas para rascunho, no caderno de questões, são de preenchimento facultativo e não valerão para a finalidade de avaliação da Prova.

Item 12.4.1 – A Folha de Resposta Versão Definitiva será personalizada e é o único documento válido para correção e deverá ser preenchido com caneta de tinta azul ou preta de corpo transparente.

E por fim, no item 12.4.4 – O candidato terá sua Dissertativa - Estudo de Caso avaliado com nota 0 (zero) em caso de:

- não atender ao Tema proposto e ao conteúdo avaliado;
- manuscrever em letra ilegível ou grafar por outro meio que não o determinado neste Edital;
- apresentar acentuada desestruturação na organização textual ou adotar na redação palavras e narrativas desrespeitosas, obscenas, indecorosas, caluniosas, injuriosas, ultrajantes, ou qualquer forma ofensivas e maledicentes;
- redigir seu texto a lápis, ou à tinta em cor diferente de azul ou preta;
- não apresentar a questão redigida na Folha da Versão Definitiva ou entregá-la em branco;
- apresentar identificação, em local indevido, de qualquer natureza (nome parcial, nome completo, outro nome qualquer, número(s), letra(s), sinais, desenhos ou códigos).

Em um circuito escolar para o 9º ano, são propostas: (1) corrida contínua por 15 minutos em intensidade moderada; (2) 6 sprints de 30 m com 60 s de pausa; (3) agachamentos (3×12) e saltos verticais (3×8). Para fins didáticos, um aluno de 15 anos, 58 kg, 1,68 m, apresenta: FC de repouso = 78 bpm; estima-se FC_{máx} = 205 bpm (220–idade). Durante a corrida contínua, registra-se FC média = 165 bpm.

Com base exclusivamente na Anatomia e na Fisiologia do Exercício, redija um texto sintético que:

- estime a faixa de FC-alvo para a corrida contínua pelo método de Karvonen (60–80% da FC de reserva) e interprete a FC registrada (165 bpm);
- identifique os sistemas energéticos predominantes na corrida contínua e nos sprints, justificando pela relação duração × intensidade × substrato;
- descreva, no agachamento e no salto, os planos/eixos predominantes, as articulações e movimentos (quadril, joelho, tornozelo) e os principais músculos agonistas nas fases excêntrica/concêntrica (relacione a função muscular às ações).

Observação: apresente cálculos apenas quando imprescindíveis e de modo enxuto, priorizando a interpretação fisiológica e a anatomia funcional.

5

10

15

20

25