



CARGO: NUTRICIONISTA

- Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo ao qual você concorre e se ele contém 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha com 5 alternativas cada (A, B, C, D e E). Caso o caderno de questões esteja incompleto, possua qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido;
- No momento da identificação, **verifique o cartão resposta** e se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala corrigir em ata;
- **Você dispõe de 4 (quatro) horas para realizar a prova objetiva;**
- Na duração da prova, está incluso o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- **Não é permitido durante a realização da prova:** a) equipamentos eletrônicos como calculadoras, MP3, MP4, telefone celular, tablets, notebook, gravador, máquina fotográfica, controle de alarme de carro e/ou qualquer aparelho similar; b) livros, anotações, réguas de cálculo, dicionários, códigos e/ou legislação impressos que não estejam expressamente permitidos ou qualquer outro material de consulta; c) relógio de qualquer espécie, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc;
- É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição ou em qualquer outro meio que não sejam os permitidos;
- Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- Somente após decorrida 1 (uma) hora após início da prova você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinados e deixe o local de prova;
- **O candidato não poderá levar consigo o caderno de questões, poderá levar somente a anotação de gabarito e destacá-la abaixo;**
- A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

NOME COMPLETO:[illegible]

01) Analise o poema a seguir, de Fernando Pessoa:

"Tudo vale a pena
Se a alma não é pequena.
Quem quer passar além do Bojador
Tem que passar além da dor.
Deus ao mar o perigo e o abismo deu,
Mas nele é que espelhou o céu."

Considerando os mecanismos de coesão presentes no texto, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) O termo "Tudo" retoma uma informação apresentada anteriormente no poema.
- (B) A conjunção "Se" estabelece uma relação de condição entre as ideias expressas nos versos.
- (C) O pronome "nele" refere-se à palavra "céu", evitando sua repetição.
- (D) A conjunção "Mas" introduz uma ideia de explicação em relação ao verso anterior.
- (E) O termo "Quem" funciona como elemento de conclusão do raciocínio apresentado no poema.

02) Leia o trecho do poema Vinicius de Moraes, extraído do *Soneto de Fidelidade* (1946):

"Que não seja imortal, posto que é chama,
Mas que seja infinito enquanto dure."

A partir da leitura do trecho, é possível inferir que o eu lírico:

- (A) Acredita que o amor verdadeiro deve durar para sempre, independentemente das circunstâncias.
- (B) Considera que a intensidade do amor é mais importante do que sua duração permanente.
- (C) Defende que os relacionamentos amorosos são necessariamente breves e superficiais.
- (D) Rejeita a ideia de que o amor possa proporcionar felicidade ao ser humano.
- (E) Afirma que a fidelidade depende exclusivamente da duração do relacionamento.

03) O bullying é um problema que afeta milhares de estudantes em diferentes contextos escolares. Apelidos ofensivos, exclusão social e agressões verbais podem causar impactos emocionais significativos, comprometendo o desenvolvimento e o bem-estar das vítimas. Por isso, a conscientização e o respeito às diferenças são fundamentais para a construção de um ambiente escolar mais saudável.

Com base nos conhecimentos sobre som e fonema, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A palavra "respeito" possui o mesmo número de letras e de fonemas.
- (B) A palavra "milhares" possui mais fonemas do que letras.
- (C) A palavra "bullying" possui menos fonemas do que letras.
- (D) A palavra "agressões" apresenta mais letras do que fonemas, em razão da presença do dígrafo "ss".
- (E) A palavra "diferenças" possui o mesmo número de letras e fonemas, pois toda letra corresponde a um único fonema.

04) Assinale a alternativa em que a pontuação está de acordo com a norma-padrão da língua portuguesa:

- (A) Os candidatos que estudaram com dedicação obtiveram bons resultados.
- (B) Os candidatos, que estudaram com dedicação obtiveram bons resultados.
- (C) Os candidatos que estudaram, com dedicação obtiveram bons resultados.
- (D) Os candidatos que estudaram com dedicação, obtiveram bons resultados.
- (E) Os candidatos, que estudaram, com dedicação obtiveram bons resultados.

05) Considerando as normas da língua portuguesa relativas ao emprego do acento indicativo de crase, assinale a alternativa que completa CORRETAMENTE as lacunas:

Em um relatório institucional sobre políticas de inclusão, um servidor redigiu o seguinte trecho: "A universidade passou a oferecer apoio permanente ____ estudantes com deficiência, garantindo acesso ____ tecnologias assistivas e promovendo ações voltadas ____ melhoria das condições de aprendizagem."

- (A) a – à – à.
- (B) à – a – à.
- (C) a – a – à.
- (D) à – à – a.
- (E) à – à – à.

06) Leia o trecho a seguir: "Enquanto observava a manga mais bonita do pomar, percebi que a manga do meu jaleco havia se prendido em um galho."

Considerando a classificação gramatical das palavras empregadas no contexto, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Nas duas ocorrências, a palavra "manga" pertence à classe dos adjetivos, pois acompanha substantivos e atribui-lhes características.
- (B) Na primeira ocorrência, "manga" exerce função de verbo, indicando uma ação no contexto da observação do pomar.
- (C) Na primeira ocorrência, "manga" funciona como pronome indefinido, enquanto na segunda ocorre como substantivo concreto.
- (D) Embora apresente significados diferentes nas duas ocorrências, a palavra "manga" pertence à mesma classe gramatical: substantivo.
- (E) A diferença de significado entre as ocorrências de "manga" implica mudança obrigatória de classe gramatical.

07) "O combate ao bullying nas escolas exige conscientização, diálogo e acompanhamento constante por parte da comunidade escolar."

Com base no trecho acima e nos conhecimentos sobre dígrafos, assinale a alternativa em que a palavra apresenta um dígrafo:

- (A) Combate.
- (B) Escolas.
- (C) Diálogo.
- (D) Acompanhamento.
- (E) Parte.

08) No contexto das transformações tecnológicas contemporâneas, novas palavras são frequentemente incorporadas ao léxico da língua portuguesa. Considerando as palavras a seguir e com base nos processos de formação de palavras da língua portuguesa, assinale a alternativa CORRETA:

- I - Infeliz.**
- II - Passatempo.**
- III - Planalto.**
- IV - Aguardente.**

- (A) As palavras I e II são formadas por derivação prefixal.
- (B) As palavras II e III são formadas por composição por justaposição.
- (C) As palavras III e IV são formadas por composição por aglutinação.
- (D) As palavras I e IV são formadas por derivação parassintética.
- (E) As palavras I, II, III e IV são formadas pelo mesmo processo de formação.

09) “A gestão pública precisa de transparência, de planejamento, de responsabilidade e, sobretudo de ética.”

Considerando o uso da vírgula no texto acima e os possíveis efeitos de sentido decorrentes da pontuação, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A vírgula antes de “e, sobretudo de ética” está incorreta, pois não se separa o último elemento de uma enumeração coordenada por “e”.
- (B) O uso da vírgula após “sobretudo” está incorreto, pois o termo exerce função de adjunto adnominal restritivo.
- (C) A vírgula antes de “e, sobretudo de ética” é obrigatória para indicar a elipse do verbo “precisa” na última oração.
- (D) A vírgula após “responsabilidade” é opcional e pode ser suprimida sem qualquer alteração de sentido ou estrutura sintática.
- (E) A pontuação está correta, pois a vírgula antes de “sobretudo” enfatiza um elemento de caráter explicativo e enfático dentro da enumeração.

10) A expansão das tecnologias digitais trouxe benefícios significativos para a sociedade, como a ampliação do acesso à informação e a facilitação da comunicação. No entanto, o uso indiscriminado dessas ferramentas também tem gerado desafios, entre eles a disseminação de notícias falsas. Diante desse cenário, torna-se necessário investir em educação midiática, pois somente cidadãos capazes de analisar criticamente os conteúdos que consomem poderão contribuir para uma sociedade mais informada e democrática.

Considerando a organização das ideias e a finalidade comunicativa do texto apresentado, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Predomina a tipologia narrativa, pois o texto relata uma sequência de acontecimentos organizados temporalmente.
- (B) Predomina a tipologia descritiva, uma vez que o texto caracteriza detalhadamente as tecnologias digitais e seus usuários.
- (C) Predomina a tipologia injuntiva, pois o autor apresenta instruções para o uso adequado das tecnologias digitais.
- (D) Predomina a tipologia argumentativa, uma vez que o autor apresenta uma tese e argumentos para defendê-la.
- (E) Predomina a tipologia expositiva, pois o texto se limita à apresentação neutra de informações, sem posicionamento do autor.

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

11) Uma imobiliária especializada realizou as seguintes locações no último mês:

TIPO DE IMÓVEL	QUANTIDADE DE LOCAÇÕES
Apartamento padrão	16
Studio	21
Loft	14
Kitnet	18
Sobrado	6
Casa	19

Considerando as informações da tabela, a tipologia modal neste mês foi em qual tipo de imóvel?

- (A) Casa.
- (B) Sobrado.
- (C) Studio.
- (D) Loft.
- (E) Kitnet.

12) A nova caixa d'água de uma creche deverá ter capacidade mínima de 10.000 litros de água. A tabela abaixo demonstra cinco modelos de caixas em formato de paralelepípedo:

MODELO	COMPRIMENTO	LARGURA	ALTURA
A	2,5 m	2,0 m	1,5 m
B	2,5 m	2,5 m	1,5 m
C	2,5 m	2,0 m	2,0 m
D	1,5 m	1,5 m	2,5 m
E	3,0 m	3,0 m	1,0 m

Devido à restrição da capacidade mínima de 10.000 litros, assinale a alternativa que apresenta o modelo que deve ser escolhido:

- (A) D.
- (B) E.
- (C) A.
- (D) C.
- (E) B.

13) Uma impressora tem capacidade de realizar 45 impressões por minuto. Se para um evento será necessária a realização de 12.000 impressões, e esta mesma máquina será utilizada, o tempo para a realização desse trabalho será de:

- (A) 4h 26 minutos e 40 segundos.
- (B) 4h 15 minutos e 45 segundos.
- (C) 4h 36 minutos e 20 segundos.
- (D) 4h 25 minutos e 15 segundos.
- (E) 4h 10 minutos e 45 segundos.

14) Alessandra comprou uma moto elétrica no mês de abril, mas devido a uma mudança de domicílio, resolveu vender a moto, e o valor da venda foi de R\$ 2.730,70. Se ela havia pago na moto R\$ 3.120,80, o percentual de desconto em relação ao valor de compra foi de:

- (A) 10,75%.
- (B) 10,95%.
- (C) 11,50%.
- (D) 12,50%.
- (E) 12,95%.

15) Seu Agenor produz mesas e cadeiras de madeira, onde obtém lucro de R\$ 150,00 em cada cadeira que produz e de R\$ 300,00 em cada mesa produzida. Porém, ele trabalha sozinho e não consegue atender muitos pedidos simultaneamente. Certo dia, 5 pedidos chegaram na mesma hora, e como não consegue atender a todos, deu preferência para o que terá maior lucro. Com base nestas informações, qual alternativa apresenta a escolha de Seu Agenor?

- (A) O pedido para produzir 10 cadeiras e 3 mesas.
- (B) O pedido para produzir 8 cadeiras e 4 mesas.
- (C) O pedido para produzir 6 cadeiras e 5 mesas.
- (D) O pedido para produzir 4 cadeiras e 6 mesas.
- (E) O pedido para produzir 11 cadeiras e 3 mesas.

16) O Brasil possui 81 senadores, e para aprovar uma Proposta de Emenda à Constituição (PEC), precisa que 3/5 dos votos sejam favoráveis, sendo que a proposta possui dois turnos de votação. De acordo com o número de senadores, a quantidade mínima de votos para obter a aprovação é de:

- (A) 41 votos.
- (B) 42 votos.
- (C) 45 votos.
- (D) 46 votos.
- (E) 49 votos.

17) Seu Pedro trabalha em uma empresa de locação de máquinas utilizadas na construção civil, onde recebe um salário fixo de R\$ 2.400,00 mais R\$ 80,00 por locação que realiza. Considerando estes dados, quantas máquinas Seu Pedro precisa locar para que em um mês tenha um salário de R\$ 5.600,00?

- (A) 35 máquinas.
- (B) 40 máquinas.
- (C) 45 máquinas.
- (D) 50 máquinas.
- (E) 55 máquinas.

18) Uma sequência numérica tem 100 termos, e cada um deles, com exceção do primeiro, obtém-se somando o termo anterior com três unidades. Sabendo que o quarto termo desta sequência é 11, qual das opções seguintes NÃO pode fazer parte desta sequência numérica?

- (A) 20.
- (B) 29.
- (C) 50.
- (D) 60.
- (E) 65.

CONHECIMENTOS GERAIS

19) Preencha as lacunas com a alternativa CORRETA:

Nas Eleições Gerais de 2026, marcadas para 4 de outubro, o eleitorado brasileiro fará seis escolhas na urna eletrônica. Os deputados federais e os deputados estaduais são eleitos pelo sistema _____, no qual a distribuição das cadeiras considera a votação obtida por partidos e federações. Já o presidente da República, os governadores e os senadores são escolhidos pelo sistema _____, que elege diretamente os candidatos mais votados. Neste pleito, o Senado Federal terá dois terços de suas cadeiras renovadas, razão pela qual cada eleitor deverá votar em _____ candidatos diferentes para essa casa legislativa.

- (A) Proporcional/majoritário/dois.
- (B) Majoritário/proporcional/dois.
- (C) Proporcional/distrital/três.
- (D) Majoritário/proporcional/três.
- (E) Distrital/majoritário/dois.

20) Em novembro de 2025, o Brasil sediou a 30ª Conferência das Nações Unidas sobre Mudança do Clima, encontro que reuniu representantes de quase duas centenas de Partes signatárias da convenção climática da ONU e que marcou os dez anos do Acordo de Paris. Sobre essa conferência e seus desdobramentos, marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

() A conferência foi realizada em Belém, no estado do Pará, e é apontada como a primeira Conferência do Clima das Nações Unidas sediada em território amazônico.

() O conjunto de decisões aprovado ao final do encontro ficou conhecido como Pacote de Belém e reuniu compromissos em áreas como transição justa, financiamento da adaptação, gênero e tecnologia.

() O plano brasileiro para o fundo climático foi aprovado por adesão unânime de todos os países presentes, com anúncio imediato de trezentos bilhões de dólares já depositados, resultado saudado como a maior vitória da diplomacia brasileira em conferências ambientais.

() A conferência determinou que o Brasil proíba o uso de petróleo em todo o território nacional até 2035, substituindo-o exclusivamente por biocombustíveis produzidos na Amazônia.

(A) V-F-V-F.

(B) V-V-F-F.

(C) F-V-V-F.

(D) F-F-V-V.

(E) V-V-V-V.

21) Encerrada a edição de 2026, a atenção do futebol mundial se voltou para a próxima Copa do Mundo FIFA masculina, marcada para 2030 e apresentada pela entidade como a mais espalhada da história do torneio. O Mundial celebrará o centenário da competição, cuja primeira edição foi realizada em 1930, e por isso terá partidas inaugurais na América do Sul, com um jogo no Uruguai, um na Argentina e um no Paraguai. Os demais 101 confrontos, contudo, serão disputados em outros três países, situados na Europa e na África, que concentrarão a estrutura da competição. Qual das alternativas abaixo se refere aos três países que receberão a maior parte dos jogos dessa edição?

(A) Itália, Grécia e Turquia.

(B) França, Bélgica e Argélia.

(C) Espanha, Portugal e Marrocos.

(D) Alemanha, Áustria e Tunísia.

(E) Inglaterra, Irlanda e Egito.

22) Em 2026, concluída a tramitação no Congresso Nacional, a Presidência da República sancionou lei que determinou a inscrição do nome de um esportista brasileiro no Livro dos Heróis e Heroínas da Pátria, obra gravada em páginas de aço e mantida no Panteão da Pátria e da Liberdade Tancredo Neves, na Praça dos Três Poderes, em Brasília. A homenagem, criada em 1992 e reservada a personalidades com papel relevante na defesa ou na construção do país, alcançou um piloto que conquistou três títulos mundiais de Fórmula 1, somou 41 vitórias em Grandes Prêmios e morreu em 1994, aos 34 anos, em acidente durante o Grande Prêmio de San Marino, disputado no circuito de Ímola, na Itália. Qual das alternativas abaixo se refere ao esportista homenageado por essa lei?

(A) Ayrton Senna.

(B) Emerson Fittipaldi.

(C) Nelson Piquet.

(D) Rubens Barrichello.

(E) José Carlos Pace.

23) A política comercial do Mercosul passou por um período de intensa movimentação entre 2023 e 2026, com a conclusão e a assinatura de tratados que ampliaram de forma expressiva a rede de parceiros do bloco sul-americano. Segundo o governo brasileiro, a parcela do comércio exterior do país beneficiada por preferências tarifárias deve saltar de cerca de 12% para mais de 30% com a entrada em vigor desses instrumentos, que abrangem mercados da Europa e da Ásia. As negociações, algumas iniciadas ainda na década de 1990, trataram de acesso a mercados, serviços, compras governamentais, propriedade intelectual e comércio eletrônico. Sobre o tema, com quais parceiros o Mercosul efetivamente firmou acordos de livre-comércio? Analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa CORRETA:

I - Estados Unidos, maior economia do mundo e um dos principais destinos das exportações industriais brasileiras.

II - União Europeia, bloco formado por 27 países e um dos maiores mercados consumidores do planeta.

III - Associação Europeia de Livre Comércio (EFTA), integrada por Islândia, Liechtenstein, Noruega e Suíça.

IV - Singapura, cidade-Estado do Sudeste Asiático e importante centro logístico e financeiro da região.

- (A) Apenas I, II e III.
- (B) Apenas I, II e IV.
- (C) Apenas I, III e IV.
- (D) Apenas II, III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

24) Em outubro de 2025, o Comitê Norueguês do Nobel anunciou em Oslo a escolha da laureada do Prêmio Nobel da Paz daquele ano: uma engenheira industrial e ex-parlamentar, apontada pelo comitê por sua atuação na oposição ao governo de Nicolás Maduro. A decisão foi seguida de controvérsia. A Casa Branca criticou publicamente o comitê, sustentando que a honraria deveria ter sido concedida ao presidente Donald Trump, enquanto a própria escolhida dedicou o prêmio ao mandatário norte-americano, gesto que levou analistas a questionar o uso político da premiação. Já o Instituto Nobel norueguês registrou que um prêmio anunciado não pode ser revogado, compartilhado nem transferido a terceiros. Sobre o tema, assinale a alternativa abaixo que se refere à laureada com o Prêmio Nobel da Paz de 2025:

- (A) Malala Yousafzai.
- (B) Rigoberta Menchú.
- (C) Nadia Murad.
- (D) Narges Mohammadi.
- (E) María Corina Machado.

25) Recentemente, a Câmara Municipal de Boa Esperança do Iguaçu aprovou por unanimidade projeto do Poder Executivo que atualizou a legislação local sobre proteção e defesa civil. A nova lei estruturou o conjunto de órgãos responsáveis pela prevenção, pela preparação e pela resposta a desastres no território municipal, prevendo entre seus dispositivos uma coordenadoria, um conselho e um fundo destinado a situações de calamidade pública, cuja regulamentação será feita por decretos, portarias e demais atos oficiais. Qual das alternativas abaixo se refere à estrutura criada por essa lei municipal?

- (A) Comissão Municipal de Enfrentamento às Violências.
- (B) Serviço de Inspeção Municipal.
- (C) Sistema Municipal de Proteção e Defesa Civil.
- (D) Conselho Municipal de Desenvolvimento Rural.
- (E) Sistema Municipal de Meio Ambiente.

26) Em pacientes com câncer, a condição clínica caracterizada por alterações metabólicas que favorecem o catabolismo, perda de massa muscular e de peso, ingestão alimentar inadequada e redução da atividade física, podendo apresentar anorexia, saciedade precoce, alterações do paladar e fadiga, inclusive com perda muscular na ausência de perda ponderal clinicamente evidente, é denominada:

- (A) Sarcopenia.
- (B) Desnutrição relacionada à doença.
- (C) Caquexia.
- (D) Síndrome da fragilidade.
- (E) Anorexia nervosa.

27) Considerando os princípios que fundamentam uma alimentação saudável, avalie as afirmativas a seguir:

I - A adequação de uma alimentação saudável está relacionada ao fornecimento dos nutrientes necessários, enquanto o equilíbrio pressupõe proporções apropriadas de energia, carboidratos, proteínas e gorduras, considerando-se as necessidades do indivíduo.

II - A diversidade alimentar pressupõe a inclusão de alimentos pertencentes a diferentes grupos alimentares, ao passo que a moderação envolve limitar o consumo de componentes alimentares cujo excesso pode ser prejudicial à saúde, como açúcares, sódio e gorduras prejudiciais.

III - A segurança dos alimentos constitui um atributo complementar à alimentação saudável, sendo desejável para a qualidade da alimentação, mas não integrando os critérios fundamentais que determinam sua adequação, equilíbrio, diversidade e moderação.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II e III, apenas.

28) A vitamina B12, também denominada cobalamina, desempenha funções essenciais no metabolismo humano. Sobre o tema, marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

() A vitamina B12 contém cobalto em sua estrutura molecular e pode ser encontrada sob diferentes formas químicas, incluindo metilcobalamina, hidroxicobalamina, aquacobalamina, cianocobalamina e deoxiadenosilcobalamina.

() A vitamina B12 atua como cofator da metilmalonil-CoA mutase e da metionina sintetase, enzimas envolvidas, respectivamente, no metabolismo de determinados ácidos graxos e na síntese de ácidos nucleicos e reações de metilação.

() A deficiência de vitamina B12 está associada principalmente à anemia ferropriva e à redução dos níveis plasmáticos de homocisteína.

() A deficiência de vitamina B12 pode ocasionar anemia megaloblástica e neuropatia.

- (A) V – V – F – V.
- (B) V – F – V – F.
- (C) F – V – F – V.
- (D) V – V – V – F.
- (E) F – F – V – V.

29) De acordo com a Resolução CD/FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026, que dispõe sobre a gestão e a oferta da alimentação escolar no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) A alimentação escolar deve ser saudável e adequada, contemplando alimentos variados e seguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para o crescimento e o desenvolvimento dos estudantes e para a melhoria do rendimento escolar.
- (B) A educação alimentar e nutricional deve integrar o processo de ensino e aprendizagem, perpassando pelo currículo escolar e abordando temas relacionados à alimentação e nutrição e ao desenvolvimento de práticas saudáveis de vida, na perspectiva da segurança alimentar e nutricional.
- (C) A alimentação escolar deve ser ofertada de forma universal aos estudantes matriculados na rede pública de educação básica, constituindo-se em direito destinado a garantir a segurança alimentar e nutricional dos estudantes.
- (D) O apoio ao desenvolvimento sustentável inclui incentivos à aquisição de alimentos diversificados, produzidos em âmbito local e preferencialmente pela agricultura familiar e pelos empreendedores familiares rurais, com prioridade para os povos e comunidades tradicionais.
- (E) A oferta da alimentação escolar deve observar critérios uniformes para todos os estudantes, assegurando o acesso igualitário à alimentação escolar sem distinção relacionada a situação de vulnerabilidade social, idade e/ou condições de saúde.

30) De acordo com a normativa vigente do PNAE, os cardápios planejados para as creches devem apresentar, adicionalmente às informações previstas para os demais cardápios, a consistência das preparações e os seguintes micronutrientes prioritários:

- (A) Vitaminas A e C; minerais cálcio e zinco.
- (B) Vitaminas A e C; minerais cálcio e ferro.
- (C) Vitaminas B12 e C; minerais ferro e magnésio.
- (D) Vitaminas A e D; minerais ferro e zinco.
- (E) Vitaminas A e B12; minerais cálcio e ferro.

31) Em uma unidade de saúde, o nutricionista realiza o acompanhamento do estado nutricional de indivíduos em diferentes fases do ciclo de vida. Durante o atendimento, são registrados peso, estatura, idade e, quando aplicável, idade gestacional. Considerando os critérios antropométricos preconizados para a Vigilância Alimentar e Nutricional, a conduta que apresenta correspondência adequada entre a fase do ciclo de vida e o critério de avaliação é:

- (A) Criança: classificação do estado nutricional pelo Índice de Massa Corporal (IMC) segundo os pontos de corte estabelecidos para adultos, complementada pela avaliação periódica do peso corporal.
- (B) Adulto: classificação do estado nutricional pelo IMC, utilizando-se os pontos de corte específicos para essa fase, podendo-se utilizar a relação cintura-quadril como indicador complementar de risco para doenças cardiovasculares.
- (C) Idoso: classificação do estado nutricional pelo IMC, utilizando-se os mesmos pontos de corte aplicados aos adultos, com acompanhamento da evolução ponderal como principal parâmetro complementar.
- (D) Gestante: classificação do estado nutricional pelo IMC pré-gestacional, mantendo-se os mesmos pontos de corte durante toda a gestação e acompanhando-se o peso corporal independentemente da idade gestacional.
- (E) Gestante adolescente: classificação do estado nutricional pelo IMC segundo os critérios destinados às gestantes adultas, sem necessidade de considerar a idade ginecológica ou o crescimento e desenvolvimento próprios da adolescência.

32) Durante uma inspeção de rotina em um estoque de alimentos de uma unidade de alimentação escolar, o nutricionista responsável técnico identifica fezes de roedores no ambiente e embalagens de alimentos com sinais de roedura. Considerando as Boas Práticas para Serviços de Alimentação, a conduta adequada diante da situação é:

- (A) Retirar de uso os alimentos com embalagens comprometidas, realizar a higienização adequada do ambiente e dos equipamentos, móveis e utensílios, e adotar medidas preventivas e corretivas de controle integrado de vetores e pragas urbanas, conforme os procedimentos estabelecidos pelo serviço.
- (B) Realizar a inspeção visual das embalagens comprometidas, substituí-las por embalagens novas visando ao aproveitamento dos alimentos e, posteriormente, realizar a higienização adequada do ambiente, mantendo os demais produtos armazenados no local.
- (C) Realizar a higienização adequada do ambiente e manter os alimentos armazenados no local, adotando medidas de controle de pragas após a identificação de novos sinais de infestação.
- (D) Realizar a higienização adequada do ambiente, substituir as embalagens dos alimentos que apresentam sinais de roedura e manter os produtos disponíveis para consumo após avaliação de suas características sensoriais.
- (E) Transferir os alimentos para outro local, realizar a higienização adequada do ambiente e manter os produtos com embalagens comprometidas armazenados em local distinto, para avaliação posterior quanto à possibilidade de aproveitamento.

33) Uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) escolar responsável pela produção de refeições para estudantes de uma escola pública brasileira apresentou aumento de queixas relacionadas a dores musculares entre os trabalhadores da cozinha. Durante a avaliação das condições de trabalho, o nutricionista responsável identificou a realização frequente de movimentos repetitivos dos membros superiores, permanência prolongada em ortostatismo, transporte manual frequente de recipientes com alimentos e utensílios, além de bancadas e equipamentos com dimensões pouco compatíveis com as características antropométricas dos trabalhadores. Também foi observado ritmo intenso de produção nos períodos que antecederiam a distribuição das refeições. Considerando os princípios da ergonomia aplicados às Unidades de Alimentação e Nutrição e as disposições da Norma Regulamentadora nº 17 (NR-17), avalie as asserções a seguir:

I - A avaliação das situações de trabalho na UAN deve considerar, de forma integrada, aspectos relacionados às características do posto de trabalho, à organização do trabalho, às exigências físicas das atividades e às condições ambientais, de modo a subsidiar medidas de prevenção e adequação das condições laborais.

II - Diante da identificação de movimentos repetitivos, permanência prolongada em ortostatismo e transporte manual frequente de cargas, o nutricionista deve propor medidas que reduzam as exigências físicas das atividades e favoreçam a adequação das condições de trabalho.

III - Diante de inadequações estruturais, a realização de treinamentos periódicos sobre técnicas adequadas de levantamento e transporte de cargas constitui medida suficiente para controlar os riscos ergonômicos identificados na UAN.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II e III, apenas.

34) Um homem de 42 anos participou de um almoço familiar no qual foram servidos alimentos preparados artesanalmente, incluindo salame e pickles. Cerca de 14 horas após a refeição, iniciou quadro de náuseas, vômitos, dor abdominal e diarreia. Nas horas seguintes, apresentou boca seca, visão turva e dificuldade para deglutir. Considerando as características dos alimentos consumidos, o período de incubação e a evolução do quadro clínico, assinale a alternativa que apresenta o agente etiológico mais provável:

- (A) *Salmonella entérica*.
- (B) *Staphylococcus aureus*.
- (C) *Listeria monocytogenes*.
- (D) *Clostridium botulinum*.
- (E) *Bacillus cereus*.

35) Em Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs), os trabalhadores estão expostos a diferentes riscos durante as atividades de preparo e cocção dos alimentos, incluindo calor, umidade, respingos de líquidos quentes e possibilidade de cortes. Nesse contexto, os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) são utilizados como medidas de proteção para reduzir a exposição dos trabalhadores aos riscos ocupacionais presentes nas atividades realizadas. Assinale a alternativa que apresenta um equipamento que não é classificado como EPI para proteção dos trabalhadores contra os riscos ocupacionais descritos:

- (A) Luvas de proteção térmica.
- (B) Luvas de proteção contra agentes cortantes.
- (C) Calçado de segurança impermeável e antiderrapante.
- (D) Avental de proteção contra umidade e calor.
- (E) Touca descartável.

36) Analise o texto a seguir:

Os compostos bioativos presentes nos alimentos têm sido estudados por seu potencial papel na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. Entre esses compostos, destaca-se um flavonoide pertencente à subclasse dos flavonóis, encontrado em alimentos como cebola, maçã, uva e algumas frutas vermelhas. Estudos têm investigado seus efeitos sobre a saúde cardiovascular e metabólica, relacionados à capacidade de modular o estresse oxidativo e processos inflamatórios, além de possíveis ações sobre a função endotelial e a pressão arterial. Também são descritos potenciais efeitos sobre parâmetros relacionados ao metabolismo da glicose e à sensibilidade à insulina.

Considerando as características e os efeitos biológicos descritos, assinale a alternativa que apresenta o composto bioativo correspondente:

- (A) Resveratrol.
- (B) Curcumina.
- (C) Licopeno.
- (D) Catequina.
- (E) Quercetina.

37) A ferritina sérica é a principal proteína de armazenamento intracelular de ferro e um importante marcador dos estoques corporais desse mineral. Entretanto, por também se comportar como proteína de fase aguda, seus níveis podem estar aumentados em diversas condições clínicas, não estando necessariamente relacionados à sobrecarga de ferro. Diante desse contexto, assinale a alternativa que NÃO representa uma causa frequentemente associada ao aumento da ferritina sérica:

- (A) Hemocromatose hereditária.
- (B) Excesso de peso e síndrome metabólica.
- (C) Processos infecciosos.
- (D) Alcoolismo.
- (E) Osteoporose.

38) Um paciente adulto, internado em Unidade de Terapia Intensiva (UTI), apresenta quadro clínico grave e impossibilidade de alimentação adequada por via oral. Após avaliação da equipe multiprofissional, foi indicada terapia nutricional, considerando o risco nutricional e as condições clínicas do paciente. Com base nas recomendações mais atuais sobre Terapia Nutricional no Paciente Grave, marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

() A triagem nutricional deve ser realizada precocemente no paciente crítico, possibilitando a identificação de indivíduos em risco nutricional ou já desnutridos e favorecendo a instituição oportuna e individualizada da terapia nutricional.

() Em pacientes críticos impossibilitados de se alimentar adequadamente por via oral, recomenda-se o início precoce da terapia nutricional enteral, preferencialmente entre 24 e 48 horas, desde que não haja contraindicação para sua utilização.

() Quando houver indicação de terapia nutricional no paciente crítico, a nutrição enteral deve ser preferida à nutrição parenteral, desde que não existam contraindicações ou intolerância à via enteral.

() A ocorrência de diarreia durante a terapia nutricional enteral constitui indicação para interrupção imediata da terapia nutricional, independentemente da avaliação da causa e das condições clínicas do paciente.

() A nutrição parenteral suplementar é contraindicada em pacientes graves, não devendo ser utilizada como estratégia complementar à nutrição enteral ainda que a oferta nutricional pela via enteral seja insuficiente.

(A) V – V – V – F – F.

(B) V – V – F – F – V.

(C) V – F – V – V – F.

(D) F – V – V – F – V.

(E) F – F – V – V – F.

39) A investigação de doenças gastrointestinais frequentemente requer a utilização de exames laboratoriais realizados em amostras de fezes, os quais auxiliam na avaliação da integridade da mucosa intestinal, da função pancreática e da presença de perda proteica intestinal. Considerando as indicações clínicas dos exames abaixo, relacione a coluna I com a coluna II e marque a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

COLUNA I:

1 - Calprotectina fecal.

2 - Elastase fecal.

3 - Alfa-1-antitripsina fecal.

COLUNA II:

() Proteína plasmática resistente à degradação no trato gastrointestinal. Sua dosagem nas fezes é utilizada para detectar perda intestinal de proteínas, sendo útil na investigação de enteropatias perdedoras de proteínas e outras condições associadas ao aumento da permeabilidade intestinal.

() Proteína presente no citoplasma dos neutrófilos, liberada nas fezes em resposta à inflamação da mucosa intestinal. É utilizada como marcador não invasivo de inflamação intestinal, auxiliando na diferenciação entre doenças inflamatórias intestinais e distúrbios funcionais intestinais.

() Enzima produzida pelo pâncreas e eliminada nas fezes sem sofrer degradação significativa. Sua dosagem é utilizada para avaliar a função pancreática exócrina, sendo útil na investigação de insuficiência pancreática exócrina.

(A) 2 – 1 – 3.

(B) 3 – 1 – 2.

(C) 1 – 2 – 3.

(D) 3 – 2 – 1.

(E) 2 – 3 – 1.

40) Durante o planejamento da aquisição de gêneros alimentícios para a alimentação escolar, o nutricionista responsável pelo PNAE analisa a composição de diferentes produtos disponíveis no mercado, considerando as normas aplicáveis ao uso dos recursos financeiros federais destinados ao Programa. Nesse contexto, avalie as asserções a seguir:

I - A utilização de recursos financeiros federais do PNAE para a aquisição de determinados alimentos e bebidas ultraprocessados deve ser impedida no planejamento das compras destinadas à alimentação escolar.

PORQUE

II - A normativa vigente do PNAE estabelece a proibição da utilização desses recursos para a aquisição de uma lista específica de alimentos e bebidas ultraprocessados, que inclui, entre outros, refrigerantes, néctares e refrescos artificiais, biscoitos ou bolachas recheadas, gelados comestíveis e gelatinas.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- (B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- (C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- (D) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- (E) As asserções I e II são proposições falsas.

41) Durante a elaboração do diagnóstico nutricional de crianças acompanhadas na Atenção Primária à Saúde, o nutricionista deve reconhecer que a má nutrição pode se manifestar de diferentes formas, exigindo estratégias específicas de prevenção, diagnóstico e tratamento. Considerando a classificação adotada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), analise as afirmativas a seguir:

I - A má nutrição por desnutrição pode manifestar-se por emagrecimento (baixo peso para a estatura), atraso no crescimento (baixa estatura para a idade) e baixo peso para a idade.

II - A má nutrição relacionada aos micronutrientes inclui tanto a deficiência quanto o excesso de vitaminas e minerais essenciais ao organismo.

III - O sobrepeso, a obesidade e as doenças crônicas não transmissíveis relacionadas à alimentação também integram o conceito de má nutrição.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

42) Preencha as lacunas com a alternativa CORRETA:

"O hormônio da paratireoide (PTH), produzido pelas glândulas paratireoides, desempenha papel fundamental na manutenção da homeostase do _____, atuando principalmente nos ossos, rins e intestino. Além disso, exerce importante papel na regulação do metabolismo do _____ e na conversão da _____ em sua forma ativa, contribuindo para a manutenção do equilíbrio do metabolismo mineral do organismo."

- (A) Magnésio – ferro – vitamina B12.
- (B) Ferro – zinco – vitamina D.
- (C) Cálcio – fósforo – vitamina D.
- (D) Cálcio – magnésio – vitamina D.
- (E) Fósforo – magnésio – vitamina D.

43) A dieta DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) é um padrão alimentar recomendado para a prevenção e o tratamento da hipertensão arterial, apresentando benefícios adicionais para a saúde cardiovascular. Com base nas características desse padrão alimentar, marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A dieta DASH prioriza o consumo de frutas, hortaliças, grãos integrais e leguminosas, favorecendo a ingestão de fibras, potássio, magnésio e cálcio.
- () A dieta DASH recomenda a exclusão do consumo de laticínios e de carne vermelha, como estratégia para reduzir a ingestão de gordura saturada.
- () A principal estratégia da dieta DASH para redução da pressão arterial consiste na eliminação completa do sal de cozinha, recomendando somente o uso de ervas e especiarias para temperar e condimentar preparações.
- () A adoção da dieta DASH permite o consumo diário de alimentos ultraprocessados, desde que a ingestão de frutas e hortaliças seja elevada.

- (A) V – F – F – F.
- (B) V – V – F – F.
- (C) F – V – F – V.
- (D) V – F – F – V.
- (E) V – F – V – V.

44) A obesidade é uma doença crônica, multifatorial e recidivante, associada ao aumento do risco de diversas complicações metabólicas e cardiovasculares. Seu tratamento deve ser individualizado e considerar as características clínicas, o grau de excesso de peso e a presença de comorbidades. Considerando as recomendações atuais para o manejo da obesidade, analise as asserções a seguir:

I - A adoção de estratégias relacionadas à alimentação, à atividade física e ao comportamento constitui componente essencial do tratamento de indivíduos com sobrepeso ou obesidade.

PORQUE

II - A farmacoterapia antiobesidade apresenta indicação clínica apenas após sucessivas tentativas malsucedidas de tratamento baseado exclusivamente em mudanças no estilo de vida.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) As asserções I e II são verdadeiras, e a II justifica corretamente a I.
- (B) As asserções I e II são verdadeiras, mas a II não justifica a I.
- (C) A asserção I é verdadeira, e a II é falsa.
- (D) A asserção I é falsa, e a II é verdadeira.
- (E) As asserções I e II são falsas.

45) Uma gestante de 30 anos, primigesta, com 11 semanas de gestação, compareceu à primeira consulta nutricional durante o pré-natal. Apresentava bom estado geral, sem diagnóstico prévio de diabetes mellitus, e trouxe os exames laboratoriais solicitados no início da gestação. Entre os resultados, destacava-se glicemia de jejum de 127 mg/dL. Considerando as recomendações atuais para o rastreamento e diagnóstico das alterações glicêmicas na gestação, assinale a alternativa que apresenta o diagnóstico mais adequado:

- (A) Diabetes mellitus tipo 1.
- (B) Diabetes mellitus tipo 2.
- (C) Normoglicemia.
- (D) Diabetes mellitus gestacional.
- (E) *Overt diabetes* (diabetes manifesto na gestação).

46) O escorbuto é uma doença decorrente da deficiência de vitamina C, caracterizada por alterações na síntese do tecido conjuntivo e manifestações como sangramento gengival, cicatrização deficiente, equimoses e hemorragias perifoliculares. Embora seja considerada rara atualmente, ainda pode ocorrer em grupos vulneráveis, especialmente quando há ingestão insuficiente de alimentos fontes de vitamina C. Considerando os fatores associados ao desenvolvimento do escorbuto, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) O alcoolismo constitui um fator de risco para o desenvolvimento de escorbuto, por frequentemente estar associado à ingestão alimentar inadequada e à desnutrição.
- (B) A osteoartrite é reconhecida como um dos principais fatores associados ao desenvolvimento de escorbuto.
- (C) A exposição crônica à radiação solar é reconhecida como importante fator de risco para deficiência de vitamina C.
- (D) A miopia constitui fator de risco para o desenvolvimento de escorbuto.
- (E) A hipertensão arterial sistêmica constitui importante fator predisponente ao escorbuto.

47) Leia o texto a seguir:

"Condição clínica caracterizada pela redução ou interrupção da formação, secreção ou fluxo da bile, podendo resultar de alterações intra-hepáticas ou de obstrução das vias biliares. Entre suas consequências estão a redução da chegada de bile ao intestino, prejuízo na digestão e absorção de lipídios e vitaminas lipossolúveis e alterações laboratoriais compatíveis com retenção biliar."

Considerando a descrição apresentada, assinale a alternativa que identifica CORRETAMENTE essa condição clínica:

- (A) Colelitíase.
- (B) Colangite.
- (C) Pancreatite.
- (D) Colestase.
- (E) Hipolactasia.

48) Preencha a lacuna com a alternativa CORRETA:

"A leptina é _____ produzido principalmente pelo tecido adiposo, que atua na regulação do balanço energético, promovendo sinalização de saciedade e modulação do consumo alimentar."

- (A) Um hormônio.
- (B) Um ácido graxo.
- (C) Um neurotransmissor.
- (D) Um carboidrato.
- (E) Um lipídio.

49) O Guia Alimentar para a População Brasileira classifica os alimentos conforme a extensão e o propósito do processamento empregado em sua produção. Entre os produtos cárneos, essa classificação permite diferenciar alimentos in natura ou minimamente processados, alimentos processados e alimentos ultraprocessados, considerando as modificações realizadas e a adição de ingredientes durante sua elaboração. Assinale a alternativa que apresenta um produto cárneo classificado como alimento processado:

- (A) Salsicha.
- (B) Carne de sol.
- (C) Carne moída congelada.
- (D) Patê de carne de aves.
- (E) Presunto cozido.

50) O planejamento de cardápios em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) deve considerar aspectos nutricionais, sensoriais e de aceitação pelos comensais. Para auxiliar o nutricionista nessa avaliação, podem ser utilizados instrumentos específicos, como o método de Avaliação Qualitativa das Preparações do Cardápio (AQPC). Considerando a aplicação desse método, marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

() O método AQPC permite avaliar aspectos qualitativos do cardápio, incluindo a presença de preparações com cores semelhantes, repetições de alimentos e técnicas de preparo, contribuindo para a análise da variedade e atratividade das refeições.

() A aplicação do AQPC possibilita avaliar a composição química detalhada das preparações, determinando quantitativamente o valor energético e a quantidade de macronutrientes presentes no cardápio.

() O método AQPC pode auxiliar o nutricionista na identificação de aspectos que podem interferir na aceitação dos comensais, contribuindo para ajustes no planejamento dos cardápios.

() A utilização do AQPC substitui a análise da adequação nutricional do cardápio, pois contempla integralmente os aspectos relacionados às necessidades nutricionais dos indivíduos.

(A) F – V – V – F.

(B) V – V – F – F.

(C) V – F – V – F.

(D) V – F – F – V.

(E) F – F – V – V.