

Estado de Santa Catarina
**Prefeitura de
São Miguel do Oeste**



CADERNO DE PROVA **TIPO 1**

Edital de Concurso Público nº 001/2026

FISIOTERAPEUTA

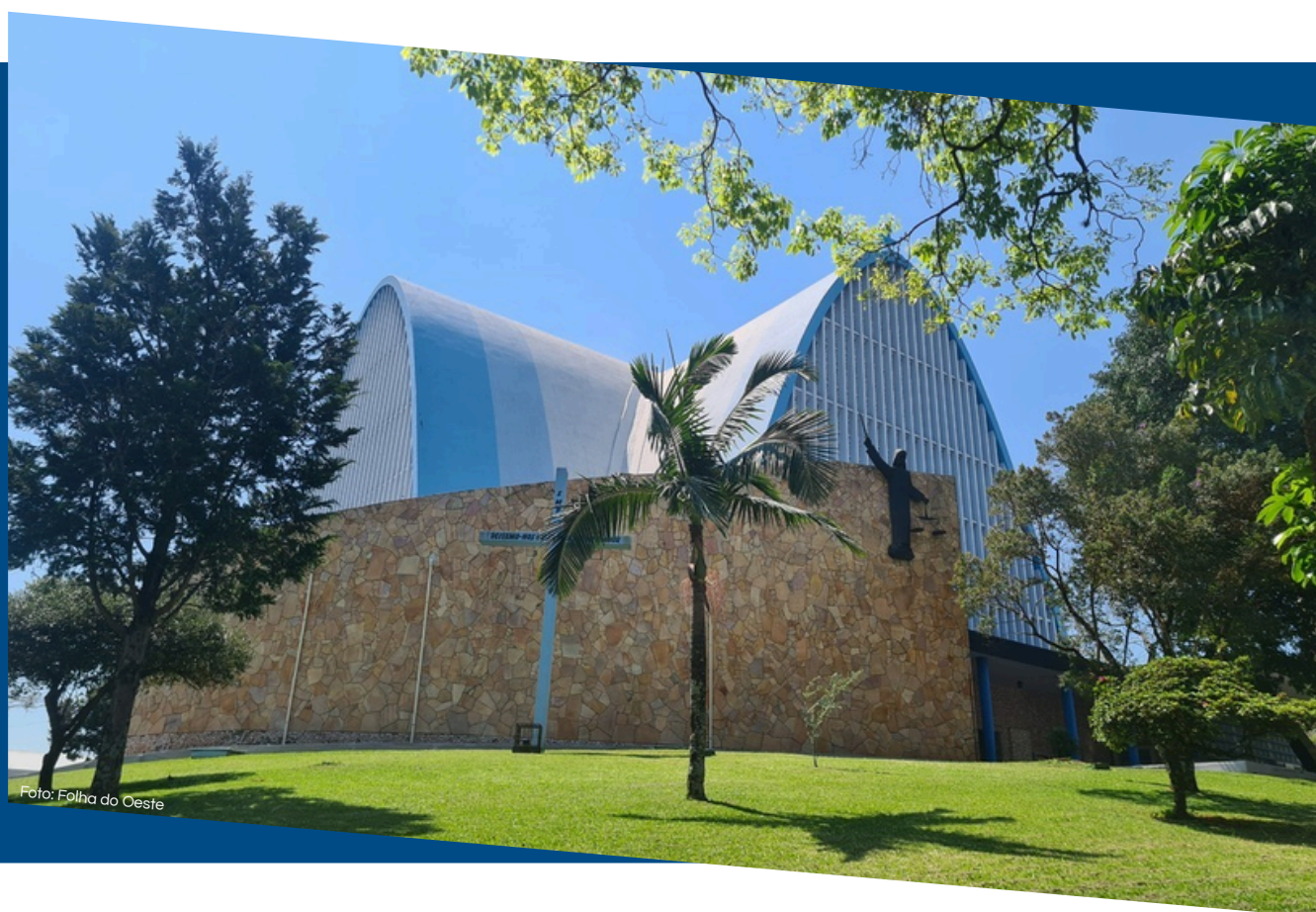


Foto: Folha do Oeste

ATENÇÃO!

Leia atentamente as instruções constantes no verso desta capa.

-
- AMEOSC**
Associação dos Municípios do Estado de São Paulo

Conhecimentos Específicos

Questão 01

A reabilitação neurológica apoia-se em conceitos de tônus, de neuroplasticidade e de aprendizagem motora. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

() A espasticidade é caracterizada pela diminuição do tônus muscular após a lesão do neurônio motor superior.

() O conceito de neuroplasticidade fundamenta a recuperação funcional após a lesão do sistema nervoso.

() A hemiplegia decorrente do acidente vascular cerebral acomete o lado corporal ipsilateral à lesão encefálica.

() O treino orientado à tarefa favorece a re aquisição de habilidades funcionais na reabilitação neurológica.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, F, V, F.
- (D) F, V, F, V.

Questão 02

As técnicas de higiene brônquica auxiliam na remoção de secreções das vias aéreas por diferentes mecanismos. Analise as afirmativas a seguir.

I. A drenagem postural utiliza o posicionamento corporal para favorecer a mobilização das secreções pela gravidade.

II. A aceleração do fluxo expiratório favorece o deslocamento das secreções em direção às vias aéreas centrais.

III. A expiração lenta e prolongada favorece o deslocamento das secreções das vias aéreas periféricas.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I apenas.
- (B) II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II apenas.

Questão 03

A cinesiologia e a biomecânica descrevem os tipos de contração muscular, os sistemas de alavancas e os planos de movimento do corpo humano. Considerando esses conceitos, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A ação concêntrica caracteriza-se pela manutenção do comprimento muscular sem alteração do ângulo articular.
- (B) O plano sagital divide o corpo em porções superior e inferior por um eixo vertical.

(C) A alavanca de terceira classe apresenta a resistência posicionada entre o ponto de apoio e a força aplicada.

(D) A contração excêntrica caracteriza-se pelo alongamento do músculo durante a produção de tensão.

Questão 04

A prática baseada em evidências orienta a decisão clínica a partir de diferentes níveis de qualidade da informação científica. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

() A prática baseada em evidências integra a melhor evidência científica, a experiência clínica e os valores do paciente.

() As revisões sistemáticas e as metanálises situam-se nos níveis mais altos da hierarquia de evidências.

() A opinião de especialistas constitui o nível mais elevado de evidência na tomada de decisão clínica.

() O ensaio clínico randomizado controlado reduz o risco de viés na avaliação de intervenções terapêuticas.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, V.
- (B) F, V, F, V.
- (C) F, F, V, F.
- (D) V, F, V, F.

Questão 05

As disfunções do assoalho pélvico envolvem mecanismos distintos de incontinência e condutas fisioterapêuticas próprias. Analise as afirmativas a seguir.

I. A incontinência urinária de esforço decorre da hiperatividade do músculo detrusor da bexiga.

II. O treinamento dos músculos do assoalho pélvico é recomendado no manejo da incontinência urinária de esforço.

III. O fortalecimento do assoalho pélvico é contraindicado no período pós-parto pelo risco de lesão muscular.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) II apenas.

Questão 06

A prescrição de exercícios terapêuticos apoia-se em princípios do treinamento e nas adaptações musculares esperadas. Analise as afirmativas a seguir.

I. O treinamento de resistência muscular localizada baseia-se em cargas máximas e em poucas repetições por série.

II.O ganho de força muscular envolve adaptações neurais nas fases iniciais do treinamento.

III.O princípio da sobrecarga progressiva orienta o incremento gradual das demandas do exercício.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) III apenas.

Questão 07

A reabilitação pulmonar é um programa multiprofissional dirigido a pacientes com doença respiratória crônica. Considerando esse programa, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A abordagem de reabilitação pulmonar tem como componente central a reposição contínua de oxigênio em repouso.
- (B) O programa de reabilitação pulmonar reverte a obstrução fixa das vias aéreas na doença pulmonar obstrutiva crônica.
- (C) A reabilitação pulmonar melhora a capacidade funcional e a qualidade de vida em pacientes com doença respiratória crônica.
- (D) O treinamento físico na reabilitação pulmonar é contraindicado para os pacientes que apresentam dispnéia aos esforços habituais do cotidiano.

Questão 08

A reabilitação cardíaca organiza-se em fases e utiliza recursos de controle da intensidade do exercício. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

()A reabilitação cardíaca compreende fases que se estendem do período intra-hospitalar à manutenção a longo prazo.

()A fase I da reabilitação cardíaca corresponde ao treinamento de alta intensidade após a alta hospitalar.

()A prescrição de exercício na reabilitação cardíaca dispensa a avaliação da resposta cardiovascular ao esforço.

()A percepção subjetiva de esforço é um recurso utilizado no controle da intensidade do exercício.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, V, F, F.
- (D) V, F, F, V.

Questão 09

A cinesioterapia emprega diferentes tipos de exercício conforme a capacidade de contração e a necessidade do paciente. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

()A cinesioterapia utiliza o movimento com finalidade terapêutica na recuperação funcional do paciente.

()Os exercícios ativo-assistidos são indicados quando a força muscular é insuficiente para completar a amplitude.

()Os exercícios passivos promovem o ganho de força muscular pela contração voluntária do paciente.

()O exercício isométrico produz trabalho mecânico por meio da variação do comprimento do músculo.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, V, F.
- (B) V, F, F, V.
- (C) V, V, F, F.
- (D) F, F, V, V.

Questão 10

A avaliação funcional em fisioterapia apoia-se em instrumentos e em modelos que descrevem a funcionalidade do indivíduo. Analise as afirmativas a seguir.

I.A avaliação funcional analisa o desempenho do indivíduo nas atividades e na participação, conforme a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde.

II.A goniometria mede a força muscular do segmento avaliado por meio de uma escala numérica graduada.

III.A Classificação Internacional de Funcionalidade considera os fatores ambientais e pessoais como fatores contextuais.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) II apenas.

Questão 11

O envelhecimento acompanha-se de alterações fisiológicas que repercutem na função neuromuscular e óssea. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

()A sarcopenia caracteriza-se pelo aumento da massa muscular associado ao avanço da idade.

()O envelhecimento acompanha-se do aumento da velocidade de condução nervosa e da redução do tempo de reação.

() A redução da densidade mineral óssea no envelhecimento aumenta o risco de fraturas.

() O treinamento de força contribui para a preservação da massa e da função muscular na pessoa idosa.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) F, V, F, V.
- (C) V, V, F, F.
- (D) V, F, V, F.

Questão 12

O diagnóstico cinético-funcional é competência do fisioterapeuta e orienta a definição do plano terapêutico. Considerando esse conceito, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A avaliação cinético-funcional consiste na identificação da doença de base por meio dos exames de imagem solicitados.
- (B) O raciocínio cinético-funcional resume-se à mensuração da amplitude de movimento das articulações avaliadas.
- (C) A conclusão cinético-funcional é estabelecida pelo médico e executada pelo fisioterapeuta na fase de terapia.
- (D) O diagnóstico cinético-funcional identifica as disfunções do movimento e as suas repercussões na funcionalidade.

Questão 13

As alterações posturais correspondem a desvios das curvaturas fisiológicas da coluna e do alinhamento corporal. Considerando essas alterações, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A escoliose caracteriza-se por desvio lateral da coluna vertebral associado à rotação dos corpos vertebrais.
- (B) A hiperlordose lombar caracteriza-se pela retificação da curvatura lombar observada no plano frontal.
- (C) A hipercifose torácica caracteriza-se pela diminuição da curvatura no plano sagital da coluna torácica do indivíduo avaliado.
- (D) A anteversão pélvica associa-se à retificação da lordose lombar e à báscula posterior da pelve.

Questão 14

A promoção da saúde na fisioterapia ultrapassa a reabilitação e insere-se em ações voltadas à qualidade de vida. Analise as afirmativas a seguir.

I.A promoção da saúde volta-se à mudança dos comportamentos individuais de risco, deixando de fora os determinantes sociais.

II.A promoção da saúde na fisioterapia concentra a sua

atuação no ambiente hospitalar de reabilitação, deixando de lado a atenção básica.

III.A promoção da saúde compreende ações intersetoriais voltadas à qualidade de vida e aos modos de viver.

Está correto o que se afirma em:

- (A) III apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) II e III apenas.
- (D) I e II apenas.

Questão 15

As doenças osteomusculares apresentam mecanismos fisiopatológicos distintos que orientam a conduta fisioterapêutica. Analise as afirmativas a seguir.

I.A tendinopatia caracteriza-se por dor e alteração estrutural do tendão relacionadas à sobrecarga mecânica.

II.A síndrome do túnel do carpo decorre da compressão do nervo mediano na região do punho.

III.A osteoartrite caracteriza-se por processo inflamatório sistêmico autoimune que acomete as articulações de forma simétrica.

Está correto o que se afirma em:

- (A) III apenas.
- (B) II apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I e II apenas.

Questão 16

As Redes de Atenção à Saúde propõem uma organização dos serviços distinta do modelo piramidal tradicional. Considerando essa organização, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A atenção primária ocupa, nas Redes de Atenção à Saúde, a posição de maior densidade tecnológica do sistema.
- (B) Os serviços das Redes de Atenção à Saúde estruturam-se de forma piramidal, com a atenção terciária como centro coordenador.
- (C) A referência e a contrarreferência dispensam a regulação do acesso entre os diferentes pontos de atenção da rede.
- (D) As Redes de Atenção à Saúde organizam-se de forma poliárquica, com a atenção primária como centro de comunicação.

Questão 17

O treinamento funcional constitui abordagem de exercício que se diferencia dos métodos centrados no trabalho muscular isolado. Considerando esse conceito, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A abordagem funcional dispensa a avaliação prévia do padrão de movimento do praticante antes da prescrição.
- (B) O treinamento funcional prioriza os padrões de movimento integrados às tarefas do cotidiano do indivíduo.
- (C) O trabalho funcional baseia-se no isolamento de grupos musculares em exercícios uniarticulares em aparelhos.
- (D) O método funcional volta-se à hipertrofia muscular máxima por meio de exercícios em aparelhos guiados.

Questão 18

O controle postural e o equilíbrio resultam da integração sensorio-motora e de estratégias de ajuste do corpo. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

() O controle postural resulta da integração das informações visuais, vestibulares e somatossensoriais.

() As estratégias de tornozelo são acionadas preferencialmente diante de grandes perturbações do equilíbrio.

() O ajuste postural antecipatório prevê correções antes da perturbação prevista do equilíbrio.

() O equilíbrio dinâmico refere-se à manutenção do centro de gravidade com a base de suporte imóvel.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, V, F, V.
- (C) V, F, V, F.
- (D) F, V, V, F.

Questão 19

O desenvolvimento neuropsicomotor segue direções e sequências previsíveis de aquisição das habilidades no lactente. Considerando esse processo, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Os reflexos primitivos intensificam-se de forma progressiva ao longo do primeiro ano de vida da criança saudável.
- (B) A marcha independente é adquirida pelo lactente antes do controle de tronco na posição sentada.
- (C) O desenvolvimento neuropsicomotor progride no sentido cefalocaudal e proximodistal ao longo da infância.
- (D) O controle cervical da cabeça é adquirido pela criança após a aquisição da marcha independente.

Questão 20

Os recursos eletrotermofototerapêuticos apresentam efeitos fisiológicos e indicações próprios conforme os seus parâmetros. Acerca do assunto, registre V para as

afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

() A corrente galvânica contínua é indicada principalmente para o fortalecimento de músculos inervados.

() A estimulação elétrica nervosa transcutânea é utilizada com finalidade analgésica no controle da dor.

() O ultrassom terapêutico no modo contínuo produz efeito térmico nos tecidos profundos.

() A crioterapia promove a vasodilatação local e o aumento do metabolismo tecidual na fase aguda da lesão.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, F.
- (B) F, V, V, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, F, F, V.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 21 a 30.

Burnout já existia na Idade Média: o que a sabedoria medieval tem a nos ensinar

O estresse e o esgotamento mental não são problemas exclusivos da vida moderna. Na Idade Média, também eram comuns, e parte da sabedoria medieval sobre como enfrentar o burnout, considerado um fenômeno ocupacional pela Organização Mundial da Saúde, continua surpreendentemente atual.

Os sintomas, observou João Cassiano, um dos primeiros pensadores cristãos do século quinto a exercer o papel de sacerdote-terapeuta, eram sempre os mesmos: cansaço, desesperança, vontade de estar em qualquer lugar, menos no trabalho, e uma espécie de névoa mental, descrita como uma confusão da mente sem explicação, que fazia seus colegas se sentirem improdutivos, inúteis e buscarem consolo no sono.

Quem já enfrentou burnout, esgotamento ou depressão reconhecerá parte dessas sensações. É comum supor que esses problemas sejam consequência das pressões do século vinte e um. Cassiano, porém, escreveu sobre isso no século quinto depois de Cristo, para cristãos dos primeiros séculos exaustos pelas exigências da vida espiritual.

Será que relatos como esse podem ajudar a compreender o mal-estar contemporâneo e apontar caminhos para enfrentá-lo?

Essa é a tese do livro do historiador Peter Jones, *Autoajuda na Idade Média: uma viagem pela mente medieval*, que apresenta as formas como os chamados padres-terapeutas orientavam os fiéis a superar a angústia espiritual.

A pesquisa de Jones revela como o esgotamento foi recorrente ao longo da história, constatação que pode confortar quem atravessa um período de profunda angústia. Segundo o historiador, há muita sabedoria na Idade Média. Depois de tantos livros dedicados às lições dos antigos estoicos, talvez seja o momento de recorrer também aos manuscritos medievais.

Jones conta que a ideia do livro surgiu após enfrentar a própria crise, descrita por ele como "o inverno mais frio da minha vida".

Em 2015, por razões que ainda diz ter dificuldade para explicar, aceitou o cargo de professor titular de História na Universidade de Tyumen, na Sibéria. As temperaturas eram tão baixas que, depois de apenas vinte minutos ao ar livre, ele perdia completamente a sensibilidade nas pernas.

Também enfrentava dificuldades com o idioma e sentia muita falta da família, que havia ficado em Dublin, na Irlanda. Ele conta que deveria pesquisar, preparar aulas e seguir com a vida, mas simplesmente não conseguia fazer nada.

Enquanto preparava um curso sobre os Sete Pecados Capitais, Jones começou a reconhecer nos relatos medievais ecos da própria infelicidade. Segundo ele, os autores medievais passaram por experiências semelhantes às atuais, porque os sentimentos e as crises humanas sempre foram parecidos.

Jones explica que os sete pecados capitais não aparecem na Bíblia. Foram formulados por pensadores cristãos dos primeiros séculos, como João Cassiano, e sistematizados mais tarde pelo papa São Gregório Magno, que os considerava uma ferramenta para compreender os problemas da mente.

Esse esquema de organização dos pensamentos incluía soberba, inveja, ira, preguiça, avareza, gula e luxúria.

Entre os sete pecados, a preguiça foi a que mais refletiu o estado de espírito de Jones na Sibéria. Hoje, costuma ser associada à indolência ou à falta de vontade de agir. Os autores medievais, porém, identificavam por trás dela um vazio emocional mais profundo.

Conhecida na época como acídia, a condição abrangia uma ausência de amor, uma paralisia do cuidado e um vazio espiritual, escreve Jones. Era o estado em que tudo o que antes iluminava os dias passava a despertar apenas indiferença.

Jones conta que se identificou especialmente com um texto do século treze, conhecido como MS 306 e preservado em Dublin. Nele, a acídia é descrita como estar parado no meio de um rio caudaloso, diante de uma correnteza que bate contra as pernas, mas sem forças para seguir em frente. A imagem reproduzia a sensação de paralisia que ele experimentou durante o inverno na Sibéria.

Jones não é o único historiador a identificar paralelos entre os males medievais e os da vida contemporânea.

No livro *Exaustos*, a historiadora cultural Anna Katharina Schaffner estabelece uma relação direta entre a acídia

descrita pelos cristãos medievais e o burnout atual. Entre os sintomas estão a busca de conforto na comida e o recurso a distrações sem propósito, em vez da dedicação a atividades significativas.

Segundo Schaffner, trata-se de um círculo vicioso: quem sofre de acídia se torna cada vez menos capaz de meditar e refletir sobre questões espirituais, enquanto as estratégias inadequadas usadas para recuperar as energias agravam o problema. Nesse sentido, os indivíduos medievais eram semelhantes às pessoas do século vinte e um, exaustas e inclinadas a evitar o que realmente importa por meio de atividades improdutivas.

Mas quais eram as soluções?

O autor do manuscrito MS 306 responde com uma referência indireta à Bíblia, segundo a qual os jebuseus vivem dentro das fronteiras de cada pessoa. É possível subjugar-los, mas não exterminá-los.

Jones explica que os jebuseus eram um povo antigo que ocupou Jerusalém e não podia ser completamente expulso. A metáfora aconselha quem sofre de acídia a aprender a conviver com esses sentimentos, em vez de lutar constantemente contra eles.

Jones reconhece que, fora do contexto original, essas ideias soam como clichês. Ainda assim, observa que elas lembram abordagens contemporâneas para tratar o burnout e outros problemas emocionais.

Jones também cita os escritos de Bernardo de Claraval, do século doze, um dos fundadores da Ordem dos Cavaleiros Templários. Segundo o historiador, Bernardo comparou uma boa vida a correr em um terreno acidentado, no qual qualquer pessoa, depois de percorrer uma distância suficiente, acabará tropeçando ou caindo. Todos passam por momentos em que se sentem completamente sem rumo.

Para Jones, há grande conforto em reconhecer que ninguém sofre sozinho. Seja qual for a aflição, outras pessoas já experimentaram sentimentos semelhantes ao longo de milhares de anos. É reconfortante sentir a companhia daqueles que vieram antes de nós.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cgr7jx1dj12o>. adaptado.

Questão 21

Segundo ele, os autores medievais passaram por experiências semelhantes "às" atuais, porque os sentimentos e as crises humanas sempre foram parecidos.

Considerando o uso do acento indicativo de crase e a estrutura do período, analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

I.No trecho, o acento indicativo de crase em "às atuais" existe, pois ocorre a fusão da preposição "a", solicitada pelo termo "semelhantes", com o artigo definido "as" que precede o substantivo "experiências" subentendido.

PORQUE

II.Em construções comparativas com o adjetivo

"semelhante", o termo subsequente solicita a preposição "a", e o artigo definido "as" é facultativo antes do pronome demonstrativo "atuais", razão pela qual a crase pode ser facultativa no contexto.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta.

- (A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- (B) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- (C) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- (D) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.

Questão 22

Jones explica que os jebuseus eram um povo antigo que ocupou Jerusalém e não podia ser completamente expulso. A metáfora aconselha quem sofre de acídia a aprender a conviver com esses sentimentos, em vez de lutar constantemente contra eles.

Analise se as afirmativas a seguir, quanto à classificação das orações subordinadas presentes no texto, são falsas (F) ou verdadeiras (V).

() No primeiro período do texto, a oração "que os jebuseus eram um povo antigo" classifica-se como subordinada substantiva objetiva direta.

() No trecho "que ocupou Jerusalém e não podia ser expulso", a oração "que ocupou Jerusalém" classifica-se como subordinada adverbial temporal.

() No trecho "A metáfora aconselha quem sofre de acídia", a oração "quem sofre de acídia" classifica-se como subordinada adjetiva restritiva.

() No trecho "a aprender a conviver com esses sentimentos", a sequência introduzida pelo infinitivo funciona como complemento verbal de "aconselha", exprimindo a ação aconselhada ao destinatário.

Assinale a alternativa correta, de cima para baixo.

- (A) V, F, V, F.
- (B) F, F, V, F.
- (C) V, F, F, V.
- (D) V, V, F, V.

Questão 23

No livro *Exaustos*, a historiadora cultural Anna Katharina Schaffner "estabelece" uma relação direta entre a acídia descrita pelos cristãos medievais e o burnout atual.

Considerando a regência do verbo "estabelece", assinale a alternativa correta.

- (A) O verbo "estabelece" é bitransitivo, tendo "uma relação direta" como objeto direto e "entre a acídia... e o burnout" como objeto indireto.

- (B) O verbo "estabelece" é intransitivo, e "uma relação direta" exerce função de predicativo do sujeito.
- (C) O verbo "estabelece" é transitivo indireto, pois exige a preposição "entre" para se ligar ao seu complemento.
- (D) O verbo "estabelece" é transitivo direto, e o termo "uma relação direta" exerce função de objeto direto.

Questão 24

O texto apresenta a tese do historiador Peter Jones de que o esgotamento mental não é fenômeno exclusivamente moderno, remontando à acídia medieval descrita por João Cassiano. Várias ideias são apresentadas no texto, ou dele podem ser inferidas.

Considerando a identificação de ideias principais, secundárias e implícitas do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Constitui ideia implícita do texto que a experiência de Peter Jones na Sibéria favoreceu sua identificação com os relatos medievais sobre a acídia e reforçou a percepção de que o sofrimento psíquico acompanha diferentes épocas históricas.
- (B) Constitui ideia implícita do texto que os sete pecados capitais, formulados por pensadores cristãos dos primeiros séculos e sistematizados pelo papa São Gregório Magno, são hoje utilizados como ferramenta de diagnóstico por profissionais de saúde mental.
- (C) A ideia principal do texto é demonstrar que a metáfora dos jebuseus, presente no manuscrito MS 306, propõe a eliminação completa dos sentimentos negativos como caminho para superar a acídia medieval.
- (D) O texto apresenta como ideia secundária a pesquisa de Peter Jones sobre a acídia medieval, que revela que o esgotamento descrito por João Cassiano apresenta os mesmos sintomas do burnout reconhecido pela Organização Mundial da Saúde.

Questão 25

Os sintomas eram sempre os mesmos: cansaço, desesperança.

Com base na análise sintática dos termos essenciais da oração, assinale a alternativa correta.

- (A) Na oração, "sintomas" é núcleo do sujeito, e o predicado é verbal, com "eram" como verbo intransitivo neste caso específico.
- (B) Na oração, "cansaço, desesperança" exerce função de núcleo do sujeito composto, e "sempre" é predicativo do sujeito.
- (C) Na oração, "sempre" exerce função de adjunto adverbial de tempo, e o núcleo do predicativo do sujeito é o pronome "mesmos".
- (D) Na oração, o predicado é verbo-nominal, com "eram" como verbo de ligação, verbo de ação implícito e "os mesmos" como objeto direto.

Questão 26

Segundo o historiador, há muita sabedoria na Idade Média.

Considerando as regras de emprego da vírgula, assinale a alternativa correta.

- (A) Na reescrita "Há muita sabedoria na Idade Média, segundo o historiador.", a vírgula antes do adjunto adverbial posposto é obrigatória.
- (B) Na reescrita "Segundo o historiador há muita sabedoria na Idade Média.", a ausência de vírgula é correta, pois o adjunto adverbial anteposto é curto.
- (C) Na reescrita "Segundo o historiador, há muita sabedoria na Idade Média.", a vírgula separa o sujeito do predicado.
- (D) Na reescrita "Há, segundo o historiador, muita sabedoria na Idade Média.", as vírgulas isolam corretamente o adjunto adverbial intercalado.

Questão 27

O texto estabelece um paralelo entre o esgotamento mental contemporâneo e a experiência medieval da acídia, demonstrando como pensadores cristãos dos primeiros séculos já descreviam sintomas semelhantes aos do burnout. A partir da pesquisa do historiador Peter Jones e de outros estudiosos, o texto sugere que a sabedoria medieval pode oferecer caminhos para lidar com o mal-estar atual.

Com base na articulação das informações apresentadas, assinale a alternativa correta.

- (A) A pesquisa de Jones sobre a acídia medieval revela que o esgotamento descrito por Cassiano — cansaço, desesperança e paralisia da vontade — apresenta sintomas que Schaffner relaciona diretamente ao burnout.
- (B) Os sete pecados capitais, formulados por pensadores cristãos e sistematizados por Gregório Magno, são descritos como ferramenta contemporânea de diagnóstico usada por profissionais de saúde mental.
- (C) A experiência de Peter Jones na Sibéria comprova que o burnout é causado por condições adversas como temperaturas extremas, isolamento familiar e dificuldades com o idioma.
- (D) A metáfora dos jebuseus no manuscrito MS 306 defende que a superação da acídia exige a eliminação completa dos sentimentos negativos do esgotamento espiritual.

Questão 28

Essa é a tese do livro do historiador Peter Jones, "Autoajuda na Idade Média: uma viagem pela mente medieval", que apresenta as formas como os chamados padres-terapeutas orientavam os fiéis a superar a angústia espiritual.

Com base na análise dos termos acessórios da oração,

assinale a alternativa correta.

- (A) Na oração, "Autoajuda na Idade Média: uma viagem pela mente medieval" exerce função de vocativo, pois se dirige diretamente ao leitor por meio de sua obra citada.
- (B) Na oração, "Autoajuda na Idade Média: uma viagem pela mente medieval" exerce função de adjunto adverbial de assunto.
- (C) Na oração, "Autoajuda na Idade Média: uma viagem pela mente medieval" exerce função de aposto explicativo do livro do historiador Peter Jones.
- (D) Na oração, "Autoajuda na Idade Média: uma viagem pela mente medieval" exerce função de adjunto adnominal do substantivo "livro".

Questão 29

Ele "conta" que deveria pesquisar, preparar aulas e "seguir" com a vida, mas simplesmente não "consequia fazer" nada.

Analise as proposições a seguir sobre a regência dos verbos destacados na frase.

I.O verbo "conta" é transitivo direto, e a oração introduzida por "que" exerce função de objeto direto, classificando-se como subordinada substantiva objetiva direta.

II.O verbo "seguir" é transitivo direto, e a preposição "com" que o acompanha em "seguir com a vida" é um elemento expletivo, podendo ser suprimida sem prejuízo da regência verbal.

III.O verbo "fazer" é transitivo direto, e o pronome indefinido substantivo "nada" exerce função sintática de objeto direto.

IV.O verbo "consequia" é transitivo indireto, regendo a preposição "de", e a oração reduzida de infinitivo "fazer nada" constitui seu objeto indireto.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas as assertivas II e IV estão corretas.
- (B) Apenas as assertivas III e IV estão corretas.
- (C) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- (D) Apenas as assertivas I e III estão corretas.

Questão 30

Jones reconhece que, fora do contexto original, essas ideias soam como clichês. "Ainda assim", observa que elas lembram abordagens contemporâneas.

Sobre a relação estabelecida no termo destacado, assinale a alternativa correta.

- (A) A locução "Ainda assim" é uma conjunção coordenativa explicativa, pois apresenta uma justificativa para o conteúdo do período anterior.
- (B) A locução "Ainda assim" é uma conjunção coordenativa adversativa, pois introduz uma ideia de contraste em relação ao período anterior.

- (C) A locução "Ainda assim" é uma conjunção coordenativa conclusiva, porque expressa uma conclusão lógica extraída do período anterior.
- (D) A locução "Ainda assim" é uma conjunção coordenativa aditiva, pois acrescenta uma informação ao que foi dito no período anterior.

Conhecimentos Gerais

Questão 31

Um servidor nomeado para cargo efetivo em virtude de concurso público na Prefeitura de São Miguel do Oeste concluiu, com aprovação, a avaliação especial de desempenho a que foi submetido desde o início do exercício. Ele deseja saber a partir de quando passa a ser considerado estável. Conforme o Estatuto dos Servidores do Município, uma vez aprovado no estágio probatório, o servidor torna-se estável após:

- (A) Dois anos de efetivo exercício.
- (B) Quatro anos de efetivo exercício.
- (C) Três anos de efetivo exercício.
- (D) Cinco anos de efetivo exercício.

Questão 32

O setor de recursos humanos da Prefeitura de São Miguel do Oeste analisa nomeações para cargos em comissão e precisa observar a vedação ao nepotismo prevista no art. 15-A da Lei Orgânica do Município. Sobre essa vedação, analise as afirmativas a seguir:

I.É vedada a nomeação, para cargo em comissão ou função de confiança, de cônjuge, companheiro ou parente até o terceiro grau do Prefeito, do Vice-Prefeito, dos Secretários e das demais autoridades indicadas na Lei Orgânica.

II.A vedação abrange tanto o parentesco consanguíneo quanto o por afinidade.

III.A vedação restringe-se ao parentesco de primeiro grau, ficando dela afastados tios e sobrinhos.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I, apenas.

Questão 33

De acordo com a formação administrativa do município, vários distritos foram desmembrados de São Miguel do Oeste ao longo do tempo, dando origem a novos municípios. Qual distrito foi desmembrado de São Miguel do Oeste pela Lei Estadual nº 9.924, sendo elevado à categoria de município?

- (A) Romelândia.
- (B) Bandeirante.

- (C) Paraíso.
- (D) Guaraciaba.

Questão 34

Joana é médica e ocupa cargo público efetivo na Secretaria Municipal de Saúde de São Miguel do Oeste, com jornada de vinte horas semanais. Surge a oportunidade de assumir um segundo cargo público efetivo, também privativo de médico, em outro estabelecimento de saúde, cujo horário não conflita com o do primeiro vínculo. Em dúvida quanto à licitude da situação, ela consulta o setor jurídico. Com base na regra de acumulação remunerada de cargos prevista na Lei Orgânica do Município, assinale a alternativa correta:

- (A) A acumulação dependeria de um dos cargos ser de professor, e não de médico.
- (B) A acumulação depende de os dois vínculos, somados, não ultrapassarem vinte horas semanais.
- (C) A acumulação é permitida, por se tratar de dois cargos privativos de médico, havendo compatibilidade de horários.
- (D) A acumulação é vedada, pois a Lei Orgânica não admite que médicos ocupem mais de um cargo público remunerado.

Questão 35

A emancipação de São Miguel do Oeste resultou de uma sequência de acontecimentos político-administrativos ocorridos no início da década de 1950, que culminou na criação e na instalação do município:

I.Criação do município de São Miguel do Oeste pela Lei estadual nº 133, de 30 de dezembro de 1953.

II.Apresentação, pelo deputado estadual Lenoir Vargas Ferreira, em 1952, de emenda à Constituição catarinense.

III.Aprovação da emenda que autorizou a emancipação de distritos situados a até noventa quilômetros da fronteira, independentemente do número de habitantes.

IV.Instalação oficial do município e posse de seu primeiro governo, em 1954.

Assinale a alternativa que apresenta as afirmativas corretas:

- (A) I, II e IV, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II, III e IV, apenas.
- (D) I, II, III e IV.



Associação dos Municípios do
Extremo Oeste de Santa Catarina

 **(49) 3621-0795**  **ameosc@ameosc.org.br**  **Segundo Aníbal Balbinot, 189
Agostini, São Miguel do Oeste/SC**

 **@ameoscoficial**  **www.ameosc.org.br**