

Município de Brusque

Concurso Público • Edital 001/2026

 <https://2026cpbrusque.fepese.org.br>

# CADERNO DE PROVA

## S08 Educador Físico

### Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!**

### Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchidos e assinados.



### CONCURSO PÚBLICO

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO ESTRATÉGICA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE SAÚDE

EDITAL 001/2026



23 de agosto



40 questões



15 às 18h30



3h30 de duração\*

Preencha abaixo o seu nome completo de forma legível (não abrevie o primeiro e o último nomes)

nº de ordem

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

## Observações

Para prestar a Prova, o candidato receberá um **caderno de prova** e um **cartão-resposta**, sendo responsável pela conferência dos dados impressos no seu cartão-resposta, pela verificação da correspondência do seu caderno de prova com o cartão-resposta e pela transcrição correta das letras correspondentes às respostas que julgar corretas.

A existência de qualquer irregularidade no caderno de questões e/ou no cartão-resposta deve ser comunicada imediatamente ao Fiscal de Sala. A Coordenação do certame envidará todos os esforços para a rápida substituição dos materiais com defeito. Na impossibilidade da substituição do caderno de prova, o fiscal de sala fará a leitura correta do item impresso com incorreção ou o copiará para que todos anotem. O tempo gasto para a substituição ou correção dos materiais será acrescido ao tempo de duração da prova.

O candidato deverá marcar suas respostas no cartão-resposta utilizando caneta esferográfica feita de material transparente, de tinta azul ou preta, seguindo as instruções nele contidas.

As provas serão corrigidas exclusivamente com base nas marcações do cartão-resposta, sendo desconsideradas quaisquer anotações realizadas no caderno de questões.

O caderno de prova não será disponibilizado ao candidato e será descartado após o término do período recursal.

O preenchimento do cartão-resposta é de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no Edital e no cartão que não será substituído por erro do candidato.

Ao terminar a prova ou no horário determinado para o seu encerramento, o candidato entregará o cartão-resposta devidamente assinado e o caderno de questões. Os três últimos candidatos que restarem na sala de prova só poderão entregar as provas simultaneamente.



**Língua Portuguesa**

5 questões

**Texto 1**

LEI COMPLEMENTAR Nº 147,  
25 DE SETEMBRO DE 2009

(Regulamentada pelo Decreto nº 6287/2010) (Vide Decreto nº 6565/2011)

DISPÕE SOBRE O REGIME JURÍDICO DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO, SUAS AUTARQUIAS E FUNDAÇÕES PÚBLICAS, E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

[...]

**Seção VI****Da Licença-prêmio**

Art. 144 Após cada quinquênio de exercício ininterrupto no Município, suas Autarquias e Fundações instituídas e mantidas, ao servidor que a requerer, fará jus a 90 (noventa) dias a título de prêmio assiduidade, com todos os direitos e vantagens permanentes de seu cargo efetivo ou de outro cargo ocupado por pelo menos 50% (cinquenta por cento) do período aquisitivo. [...]

Art. 145 Suspendem a contagem do período aquisitivo para efeito de concessão da licença-prêmio os afastamentos do exercício do cargo efetivo sem remuneração para origem, exceto para exercer cargo de provimento em comissão no Município, suas Autarquias e Fundações. [...]

Art. 146 As faltas injustificadas ao serviço e as penalidades disciplinares de advertência retardarão a concessão da licença-prêmio e de início de novo período aquisitivo na proporção de um mês para cada falta ou penalidade.

Art. 147 A penalidade disciplinar de suspensão retardará a concessão da licença-prêmio e de início de novo período aquisitivo em um ano para cada penalidade.

Art. 148 O número de servidores em gozo simultâneo de licença-prêmio não poderá ser superior a um terço da lotação da respectiva unidade administrativa do órgão ou entidade.

Art. 149 O Município, em face de necessidade imperiosa, interesse inadiável, excepcionalidade dos serviços prestados pelo servidor requerente ou pela necessidade do serviço poderá indenizar parcelas do período de licença prêmio, convertendo-as em pecúnia, desde que haja a concordância do servidor público.

§ 1º A conversão da licença prêmio em pecúnia, em qualquer caso, será considerada como licença gozada.

§ 2º Para efeito de cálculo do período de licença convertido em pecúnia será considerado o padrão de vencimento percebido pelo servidor, no cargo efetivo, na data do início do gozo acrescido de suas vantagens de outro cargo ocupado por pelo menos 50% (cinquenta por cento) do período aquisitivo.

Art. 150 Decairá do direito de receber a licença-prêmio não gozada o servidor que não a requerer no prazo de até cinco anos da data do desligamento do serviço público municipal. [...]

Art. 151 A licença-prêmio será usufruída em período contínuo ou em parcelas não inferiores a trinta dias, ficando a critério da Administração a época de sua fruição.

Disponível em: [https://leismunicipais.com.br/estatuto-do-servidor-funcionario-publico-brusque-sc?\\_\\_cf\\_chl\\_f\\_tk=V2b.u3SLTCbC3ZCfr\\_P1FPLjhmKJd4NZ7afSJDQ.B8-1782997441-1.0.1.1-.1uCT.MMGOT1sZO0V\\_5Tz7a2hUM2MCq3yLHAKMXVLo](https://leismunicipais.com.br/estatuto-do-servidor-funcionario-publico-brusque-sc?__cf_chl_f_tk=V2b.u3SLTCbC3ZCfr_P1FPLjhmKJd4NZ7afSJDQ.B8-1782997441-1.0.1.1-.1uCT.MMGOT1sZO0V_5Tz7a2hUM2MCq3yLHAKMXVLo). Acesso em: 25 jun. 2026.

**1. Assinale a alternativa **correta** com base no Texto 1.**

- a. ☐ Parcelas do período de licença-prêmio poderão ser convertidas em pecúnia desde que haja necessidade imperiosa do servidor público.
- b. ☒ Afastamento sem vencimento do cargo efetivo suspende a contagem do período aquisitivo para licença-prêmio, salvo para exercer cargo em comissão no Município, suas Autarquias e Fundações.
- c. ☐ Decairá do direito de receber a licença-prêmio não gozada o servidor que não a requerer no prazo de até cinco anos da data de concessão.
- d. ☐ Para efeito de cálculo do período de licença convertido em pecúnia será considerado o padrão de vencimento percebido pelo servidor acrescido de 50% do vencimento de outros cargos ocupados.
- e. ☐ A falta injustificada e a penalidade disciplinar de suspensão retardará a concessão da licença-prêmio e de início de novo período aquisitivo em um ano para cada penalidade.

## 2. Analise a imagem abaixo:



Disponível em: <https://tirasdidaticas.wordpress.com>. Acesso em: 25 jun. 2026.

Assinale a alternativa que apresenta o uso **correto** das palavras ou expressões correspondentes aos quadros em branco na sequência do diálogo.

- ☐ EU • EU • EU • EU • PRA MIM • MIM
- ☐ EU • MIM • EU • MIM • PRA EU • EU
- ☐ MIM • EU • EU • EU • PRA MIM • MIM
- ☒ MIM • EU • MIM • EU • A MIM • MIM
- ☐ MIM • MIM • MIM • MIM • PRA EU • EU

## 3. Numere a ordem dos parágrafos, de modo que a sequência assegure a progressão textual entre eles.

- ☐ À medida que o sol finalmente rompeu a cortina de fumaça branca no início da tarde, a cidade voltou ao seu compasso habitual. Ficou, contudo, a lembrança de um amanhecer diferente, provando que, às vezes, basta um fenômeno natural para nos lembrar de desacelerar e observar o mundo ao nosso redor.
- ☐ O som dos despertadores chamava para mais um dia de labuta, mas a rotina matinal ganhou um ritmo inesperado. Na manhã desta segunda-feira, as principais ruas do bairro do Campeche, em Florianópolis, amanheceram sob uma neblina densa que transformou a paisagem urbana em uma pintura em tons de cinza.
- ☐ Já para os pedestres que caminhavam em direção à praia, a névoa trouxe uma sensação de calma incomum. O barulho das ondas quebrando no mar parecia abafado pela umidade, criando um refúgio de tranquilidade bem no meio da agitação da ilha. A pressa diária deu lugar a passos mais lentos e contemplativos.
- ☐ O espetáculo visual, no entanto, veio acompanhado de desafios práticos para quem precisou madrugar. Motoristas e ciclistas tiveram que dobrar a atenção nos cruzamentos próximos à Avenida Pequeno Príncipe, onde a visibilidade não passava de algumas dezenas de metros, exigindo paciência dobrada no trânsito local.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- ☐ 1 • 2 • 3 • 4
- ☐ 2 • 1 • 4 • 3
- ☐ 2 • 3 • 4 • 1
- ☐ 3 • 1 • 4 • 2
- ☒ 4 • 1 • 3 • 2

## 4. Observe as orações abaixo:

1. Comunica-se a abertura de inscrições para o curso de Redação Oficial oferecido pelo Departamento de Desenvolvimento de Pessoas (DDP).
2. O Departamento de Desenvolvimento de Pessoas (DDP) comunica a abertura de inscrições para o curso de Redação Oficial.
3. As inscrições para o curso de Redação Oficial oferecidas pelo Departamento de Desenvolvimento de Pessoas (DDP) foram abertas.
4. Comunicamos a abertura de inscrições para o curso de Redação Oficial oferecido pelo Departamento de Desenvolvimento de Pessoas (DDP).
5. Há vagas para o curso de Redação Oficial oferecido pelo Departamento de Desenvolvimento de Pessoas (DDP).

Assinale a alternativa que apresenta, na sequência, a classificação **correta** do sujeito de cada oração.

- a. ☐ oculto • expresso • agente • elíptico • indeterminado
- b. ☐ elíptico • composto • paciente • inexistente • indeterminado
- c. ☒ indeterminado • simples • paciente • oculto • inexistente
- d. ☐ indeterminado • composto • paciente • oculto • elíptico
- e. ☐ indeterminado • expresso • agente • elíptico • inexistente

## 5. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras ( V ) e falsas ( F ).

- ( ) E-mail pode ser considerado um documento oficial, assim como o ofício; portanto, deve-se evitar o uso de linguagem incompatível com uma comunicação oficial.
- ( ) Ofício é um texto técnico utilizado por órgãos públicos, empresas privadas e autoridades, a fim de requerer, solicitar ou comunicar algo de interesse pessoal.
- ( ) Ata é um registro fiel, porém resumido, de uma reunião, em texto dissertativo-argumentativo, a fim de evidenciar a posição da pessoa que secretaria a reunião.
- ( ) Edital é um documento oficial que veicula de forma pública aquilo de determina e estabelece.
- ( ) Memorando é uma modalidade de comunicação externa usada para transmitir avisos, diretrizes ou solicitar ações de forma ágil e objetiva entre diferentes instituições.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. ☐ V • F • V • F • V
- b. ☒ V • F • F • V • F
- c. ☐ V • F • F • F • F
- d. ☐ F • V • V • V • V
- e. ☐ F • V • F • V • F

**Conhecimentos Gerais**

3 questões

6. O Relatório de Riscos Globais 2025, publicado pelo Fórum Econômico Mundial, classifica eventos climáticos extremos entre as principais ameaças globais da próxima década, com impactos diretos sobre populações vulneráveis e fluxos migratórios internacionais.

Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** a relação entre mudanças climáticas e deslocamentos populacionais forçados no cenário contemporâneo.

- a. ☐ Os refugiados climáticos já possuem amparo expresso na Convenção de Genebra, atualizada para incluir desastres ambientais como causa formal de refúgio, com reconhecimento pleno da ONU desde o protocolo de 1967.
- b. ☐ O Acordo de Paris criou cotas vinculantes de acolhimento de migrantes climáticos entre os países signatários, distribuindo responsabilidades conforme o volume histórico de emissões de gases de efeito estufa de cada nação.
- c. ☐ Segundo o IPCC, os deslocamentos forçados por causas climáticas ocorrem predominantemente entre países ricos do hemisfério norte, causando impacto reduzido sobre as nações em desenvolvimento das regiões tropicais.
- d. ☐ A ONU equipara juridicamente os refugiados climáticos aos refugiados políticos, garantindo-lhes os mesmos direitos de asilo, proteção e assistência humanitária previstos nos tratados internacionais de direitos humanos.
- e. ☒ A degradação ambiental e os eventos climáticos extremos são fatores que intensificam os fluxos migratórios forçados, gerando os denominados refugiados climáticos, categoria ainda sem proteção jurídica plena no direito internacional vigente.

7. Santa Catarina destaca-se como um dos estados de maior dinamismo econômico do Brasil, com estrutura produtiva diversificada e crescimento demográfico sustentado.

Assinale a alternativa **correta** no contexto da economia catarinense e das características socioeconômicas do município de Brusque.

- a. ☒ Brusque consolidou-se como polo têxtil catarinense, com a indústria de confecções como base histórica de sua economia, resultado direto da imigração europeia no século XIX e referência nacional no setor de moda do Vale do Itajaí.
- b. ☐ A economia de Brusque é fundamentada na exploração extrativista de recursos naturais do bioma Mata Atlântica, sendo o ecoturismo e a produção artesanal as principais fontes de arrecadação e geração de empregos no município.
- c. ☐ Santa Catarina detém a maior extensão territorial entre os estados da Região Sul do Brasil, com predominância da agropecuária extensiva como principal atividade econômica, superando o setor industrial na geração de empregos formais.
- d. ☐ Brusque integra a mesorregião da Grande Florianópolis e é reconhecida como polo administrativo e cultural da faixa litorânea central catarinense, concentrando serviços públicos estaduais e instituições de ensino superior.
- e. ☐ A formação histórica de Brusque foi marcada pela imigração espanhola e portuguesa no século XIX, grupos que estabeleceram as bases da cultura local, da economia agrária e das tradições religiosas ainda preservadas no município.

8. O Marco Legal do Saneamento Básico estabeleceu metas progressivas para a universalização dos serviços de abastecimento de água e de coleta e tratamento de esgoto no Brasil.

Assinale a alternativa **correta** considerando os fundamentos dessa política pública e seus impactos na saúde ambiental.

- a. ☐ O Marco Legal do Saneamento determina que os serviços de água e esgoto permaneçam sob gestão exclusiva de empresas públicas municipais, vedando expressamente a participação de concessionárias privadas na prestação desses serviços essenciais.
- b. ☐ A universalização do saneamento básico já foi plenamente atingida nas regiões Sul e Sudeste do Brasil, persistindo déficit significativo apenas nas regiões Norte e Nordeste, conforme levantamentos oficiais do setor encerrados em 2024.
- c. ☒ O Marco Legal do Saneamento estabelece a universalização do acesso à água potável e ao esgoto tratado até 2033, condicionando novos contratos à licitação pública e incentivando a regionalização dos serviços para ampliar cobertura e eficiência.
- d. ☐ O Marco Legal do Saneamento extinguiu imediatamente todos os contratos de programa firmados entre municípios e companhias estaduais, impondo a municipalização integral dos serviços de água e esgoto em todo o território nacional até 2022.
- e. ☐ A legislação federal de saneamento vigente concede isenção das metas de universalização aos municípios com população inferior a 50 mil habitantes, reconhecendo as limitações de capacidade técnica e financeira dos pequenos municípios brasileiros.

## Raciocínio Lógico

5 questões

9. Considere verdadeiras as seguintes premissas de um silogismo:

- Todos os administradores públicos municipais planejam o orçamento.
- Alguns profissionais formados em Direito planejam o orçamento.

Com base exclusivamente nessas informações, assinale a alternativa que apresenta uma conclusão logicamente válida.

- a. ☐ Todo administrador público municipal é formado em Direito.
- b. ☐ Alguns profissionais formados em Direito são administradores públicos municipais.
- c. ☐ Alguns administradores públicos municipais não são formados em Direito.
- d. ☐ Nenhum profissional formado em Direito é administrador público municipal.
- e. ☒ Nenhuma conclusão categórica sobre a relação entre administradores públicos municipais e formados em Direito é necessariamente verdadeira.

10. Uma prefeitura municipal estabeleceu a seguinte regra de escala para seus fiscais:

“O plantonista realiza vistoria de campo ou fiscaliza o comércio local”.

Sabendo que essa diretriz adota uma disjunção exclusiva, assinale a alternativa que apresenta uma proposição logicamente equivalente.

- a. ☐ Se ele realiza vistoria de campo, então fiscaliza o comércio; e se não realiza vistoria de campo, então não fiscaliza o comércio.
- b. ☐ Se não realiza vistoria de campo, então fiscaliza o comércio; e se realiza vistoria de campo, então também fiscaliza o comércio.
- c. ☐ Se não realiza vistoria de campo, então não fiscaliza o comércio; e se realiza vistoria de campo, então fiscaliza o comércio.
- d. ☒ Se ele realiza vistoria de campo, então não fiscaliza o comércio; e se não realiza vistoria de campo, então fiscaliza o comércio.
- e. ☐ Se fiscaliza o comércio, então não realiza vistoria de campo; e se não fiscaliza o comércio, então também não realiza vistoria de campo.

11. Em uma prefeitura municipal, um levantamento sobre 80 servidores da área administrativa revelou que:

- 45 dominam o sistema de processos eletrônicos;
- 32 dominam o sistema de planilhas eletrônicas;
- 18 não dominam nenhum dos dois sistemas.

Considerando essa situação, o total de servidores que dominam ambos os sistemas é igual a:

- a. ☐ 13
- b. ☒ 15
- c. ☐ 17
- d. ☐ 27
- e. ☐ 30

12. Um órgão público municipal estruturará uma comissão especial para avaliar os processos licitatórios locais.

Para isso, o prefeito dispõe de 8 servidores do setor administrativo e de 5 servidores do setor jurídico. A comissão deverá ser formada por exatamente 3 servidores administrativos e 2 servidores jurídicos.

O número total de comissões distintas que podem ser formadas dessa maneira é igual a:

- a. ☐ 66
- b. ☐ 120
- c. ☐ 160
- d. ☒ 560
- e. ☐ 1.036

13. Em um município, a declaração sobre uma obra é falsa:

“Se a licitação foi homologada ou o contrato foi assinado, então a licitação foi homologada se e somente se o contrato não foi assinado”.

Com base na tabela-verdade dessa proposição, é **correto** afirmar que:

- a. ☒ A licitação foi homologada e o contrato foi assinado.
- b. ☐ A licitação foi homologada e o contrato não foi assinado.
- c. ☐ A licitação não foi homologada e o contrato foi assinado.
- d. ☐ A licitação não foi homologada e o contrato não foi assinado.
- e. ☐ A licitação foi homologada ou o contrato foi assinado.

## Legislação

7 questões

14. Assinale a alternativa **correta** com fundamento nas disposições da Constituição Federal de 1988.

- a. ☐ As normas definidoras dos direitos e garantias fundamentais são de eficácia limitada.
- b. ☐ Constituem objetivos fundamentais da República Federativa do Brasil a autodeterminação dos povos e o pluralismo político.
- c. ☒ É permitida a acumulação remunerada, quando houver compatibilidade de horários, de um cargo de professor com outro de qualquer natureza.
- d. ☐ O mandado de segurança coletivo pode ser impetrado por associação legalmente constituída e em funcionamento há pelo menos três anos.
- e. ☐ A República Federativa do Brasil tem como fundamentos a dignidade da pessoa humana e a prevalência dos direitos humanos.

15. Assinale a alternativa **correta** nos termos da Lei nº 13.709/2018 (Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais).

- a. ☐ As normas gerais de proteção de dados pessoais são de interesse federal e devem ser observadas exclusivamente pela União.
- b. ☐ De acordo com o princípio da necessidade, deve-se existir compatibilidade do tratamento com as finalidades informadas ao titular, de acordo com o contexto do tratamento.
- c. ☐ Considera-se “operador” a pessoa natural ou jurídica, de direito público ou privado, a quem competem as decisões referentes ao tratamento de dados pessoais.
- d. ☐ Os agentes de tratamento de dados, em razão das infrações cometidas, ficam sujeitos à multa simples, de até 5% do faturamento da pessoa jurídica, limitada a 100 milhões de reais.
- e. ☒ O tratamento de dados pessoais sensíveis poderá ocorrer sem fornecimento de consentimento do titular, quando for indispensável proteção da vida ou da incolumidade física do titular ou de terceiro.

**16.** Assinale a alternativa **correta** de acordo com a Lei de Acesso à Informação (Lei nº 12.527/2011).

- a. ☐ Qualquer interessado poderá apresentar pedido de acesso aos órgãos e entidades obrigados a prestar informações, independentemente de identificação do requerente e de especificação da informação requerida.
- b. ☐ O prazo máximo de restrição de acesso à informação, quando classificada como ultrassecreta, é de 20 anos a contar da data de sua produção.
- c. ☒ No caso de indeferimento de acesso à informações ou às razões da negativa do acesso, o interessado poderá interpor recurso contra a decisão no prazo de 10 dias a contar da sua ciência.
- d. ☐ Compreende-se por "integridade" a qualidade da informação que tenha sido produzida, expedida, recebida ou modificada por determinado indivíduo, equipamento ou sistema.
- e. ☐ Subordinam-se às normas de acesso à informação os órgãos públicos integrantes da administração direta dos Poderes Executivo, Judiciário e Legislativo, excluídos o Ministério Público e as Cortes de Contas.

**17.** Conforme disposto na Lei Orgânica do Município de Brusque, assinale a alternativa **correta** a respeito do Processo Legislativo.

- a. ☒ O veto em projetos de lei pelo Prefeito Municipal somente será rejeitado pela maioria absoluta dos Vereadores, mediante votação aberta.
- b. ☐ A Lei Orgânica poderá ser emendada mediante proposta do Prefeito Municipal, de iniciativa popular, ou de  $\frac{2}{3}$ , no mínimo, dos membros da Câmara Municipal.
- c. ☐ Compete ao Prefeito Municipal e a qualquer Vereador ou comissão da Câmara, a iniciativa das leis que versem sobre criação, estruturação e atribuições dos órgãos da administração direta do Município.
- d. ☐ Compreende objeto de leis ordinárias as seguintes matérias: regime jurídico dos servidores, código de zoneamento e plano diretor.
- e. ☐ As leis delegadas serão elaboradas pelo Prefeito Municipal, cuja delegação terá a forma de Resolução da Câmara Municipal.

**18.** Considerando o disposto na Lei Complementar Municipal nº 147/2009, que dispõe sobre o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Brusque, assinale a alternativa **correta** sobre o processo administrativo disciplinar.

- a. ☐ A sindicância e o processo disciplinar correrão em sigilo para o acusado ou seu defensor.
- b. ☒ A citação do acusado será feita pessoalmente, por edital ou de forma digital.
- c. ☐ A sindicância e o processo disciplinar serão conduzidos por comissão composta por 3 servidores, efetivos ou comissionados, designados pela autoridade competente.
- d. ☐ Da denúncia apresentada poderá resultar abertura de sindicância, abertura de processo administrativo disciplinar ou punição.
- e. ☐ Como medida cautelar, a autoridade instauradora do processo poderá ordenar o afastamento do servidor do cargo por até 120 dias, desde que necessário para garantir o curso normal da instrução.

**19.** De acordo com o Decreto Municipal nº 8.725/2020, são atribuições da Comissão do Programa "Brusque Sem Papel":

1. Propor e zelar pela observância das regras de negócio na parametrização e aprimoramento tecnológico de soluções.
2. Fixar diretrizes e parâmetros a serem observados nos procedimentos de implantação e manutenção do Programa.
3. Promover estudos para a aplicação de tecnologias da informação às atividades de produção, gestão, preservação, segurança e acesso aos documentos e informações arquivísticas.
4. Propor políticas, estratégias, ações, procedimentos e técnicas de preservação e segurança digital.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ☒ São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. ☐ São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

**20.** Com base na Lei Complementar Municipal de Brusque nº 143/2009 (Plano de Cargos e Carreiras), a promoção horizontal é a passagem do servidor estável, integrante de um Grupo Ocupacional, de seu padrão de vencimento para outro imediatamente superior, dentro da mesma classe.

Para fins dessa promoção, será considerada, no caso dos especialistas, a participação do servidor em cursos de formação continuada com carga horária mínima total de:

- a. ☐ 15h.
- b. ☐ 30h.
- c. ☐ 60h.
- d. ☒ 90h.
- e. ☐ 120h.

## Conhecimentos Específicos

20 questões

**21.** Com a crescente adoção de estilos de vida sedentários em todo o mundo, a falta de atividade física tornou-se uma das principais preocupações de saúde pública.

De acordo com as discussões científicas e de saúde coletiva, a inatividade física está diretamente associada ao desenvolvimento de uma série de condições crônicas, entre as quais se incluem:

- a. ☒ doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2, obesidade, doenças musculoesqueléticas, câncer e distúrbios neurológicos.
- b. ☐ fibromialgia congênita, anemia falciforme hereditária, mielomeningocele e distúrbios cromossômicos sistêmicos.
- c. ☐ hipertrofia miocárdica crônica, bradicardia sinusal de repouso, angiogênese coronariana e aumento estável do volume sistólico.
- d. ☐ proliferação de novas células conjuntivas no tecido ósseo, inibição de neutrófilos e eliminação crônica do retardo eletromecânico.
- e. ☐ translocação espontânea de transportadores GLUT4 na ausência de insulina e aumento patológico da gliconeogênese renal.

**22.** No treinamento de força (musculação), as adaptações das fibras musculares são induzidas pela carga e pela duração do estímulo contrátil.

De acordo com a fisiologia neuromuscular aplicada ao exercício, quando se realiza o treinamento de força até a falha concêntrica, as respostas de adaptação tecidual caracterizam-se por:

- a. ☐ hipertrofia isolada e exclusiva das fibras de contração lenta (tipo I), ocorrendo atrofia das fibras rápidas (tipo II) sob alta intensidade.
- b. ☐ aumento da área de secção transversa de forma uniforme com a mesma taxa exata de 50% em todas as categorias de unidades motoras recrutadas.
- c. ☒ efeitos similares na área de secção transversa nos três tipos de fibras musculares, com maiores ganhos percentuais ocorrendo nas fibras do tipo II e menores, no tipo I.
- d. ☐ inibição crônica de neutrófilos e macrófagos, o que impede qualquer resposta hipertrófica subsequente ao estímulo tensional.
- e. ☐ necessidade do uso exclusivo de bases instáveis de apoio para garantir o recrutamento de fibras glicolíticas lentas no músculo sartório.

**23.** A força muscular é uma das principais capacidades físicas treinadas e avaliadas pelo Educador Físico no âmbito da saúde e do desempenho.

Do ponto de vista fisiológico, a força muscular é definida como:

- a. ☐ a capacidade mecânica passiva das cartilagens articulares de suportar e dissipar forças axiais de cisalhamento sem sofrer deformação estrutural ou dependência de impulsos neurais.
- b. ☐ o deslizamento de proteínas contráteis de actina e miosina gerado exclusivamente pela liberação ativa de íons de sódio pelo retículo sarcoplasmático na ausência de energia (ATP).
- c. ☐ a propriedade elástica de retorno rápido do tendão ao seu comprimento de repouso após ser submetido a uma carga tensional tangencial constante no plano transversal.
- d. ☒ a capacidade de um músculo ou grupo muscular de produzir tensão contra uma resistência externa.
- e. ☐ a resposta reflexa involuntária desencadeada por corpúsculos de Pacini que diminui a taxa de disparo e o recrutamento de motoneurônios alfa.

**24.** Ao iniciar um programa de atividades físicas voltado a adultos sedentários na comunidade, o Educador Físico observa um rápido incremento de força nas primeiras semanas de intervenção (6 a 14 semanas).

Do ponto de vista do controle motor e da aprendizagem motora, esse aumento inicial de força é explicado prioritariamente por:

- a. ☐ hipertrofia muscular precoce e crônica das fibras de contração lenta (tipo I) induzida pelo metabolismo purinérgico.
- b. ☐ aumento do volume de água intracelular gerado pelo paradoxo de Lombard na fase descendente dos movimentos articulares.
- c. ☐ inibição reflexa crônica dos motoneurônios alfa que diminui a taxa de disparo sináptico na placa motora.
- d. ☐ proliferação de novas células conjuntivas no sarcômero que tornam o músculo independente de estímulos elétricos.
- e. ☒ adaptações neurais, caracterizadas pela melhora no padrão de recrutamento de fibras, ações da placa motora e aprendizagem do sistema neuromuscular.

**25.** Durante a realização de atividades físicas, o Educador Físico monitora os ajustes hemodinâmicos para garantir que a oferta de oxigênio atenda às demandas metabólicas do organismo.

Sob essa perspectiva fisiológica, o comportamento do débito cardíaco caracteriza-se por ser:

- a. ☐ inversamente proporcional à elevação aguda da frequência cardíaca de esforço.
- b. ☐ independente da contratilidade ventricular e do nível de oxigênio alveolar.
- c. ☒ diretamente proporcional à necessidade de sangue nos músculos ativos.
- d. ☐ limitado de forma exclusiva pela diminuição crônica da ventilação pulmonar.
- e. ☐ regulado unicamente pelo aumento passivo da pressão arterial diastólica.

**26.** O uso do lúdico e a adaptação de materiais pedagógicos são ferramentas essenciais para favorecer o sentimento de pertencimento e a autonomia de pessoas com deficiência nas aulas de Educação Física.

Analise as afirmativas abaixo sobre a aplicação desses recursos na promoção da inclusão social.

1. As atividades lúdicas, como jogos, brincadeiras e danças, auxiliam de forma determinante na inserção social e no desenvolvimento da comunicação com a turma.
2. Uma adaptação metodológica simples para dar referência espacial a alunos com deficiência visual consiste em envolver bolas de diferentes tamanhos em sacos plásticos para produzir som ao rolar.
3. O planejamento de uma proposta inclusiva requer que o professor amplie a experiência corporal dos alunos, superando a ênfase exclusiva no desporto puramente competitivo.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. ☐ É correta apenas a afirmativa 1.
- b. ☐ É correta apenas a afirmativa 2.
- c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. ☒ São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

**27.** O Artigo 3º da Lei Federal nº 9.696/1998 elenca as atribuições técnicas do Profissional de Educação Física.

Dentre as atividades privativas expressamente listadas nesse artigo, encontra-se a elaboração de:

- a. ☐ laudos e pareceres clínicos destinados ao diagnóstico e tratamento de doenças.
- b. ☐ prescrições de medicamentos e suplementos de uso terapêutico para praticantes de atividade física.
- c. ☐ contratos administrativos e termos de concessão para gestão de instalações esportivas públicas.
- d. ☒ informes técnicos, científicos e pedagógicos.
- e. ☐ estatutos, atos constitutivos e registros de entidades privadas de natureza esportiva.

**28.** Durante a realização de testes de saltos verticais ou corridas de velocidade máxima com curtíssima duração (sprints de até 14 segundos), o Educador Físico monitora esforços de intensidade explosiva.

Fisiologicamente, a via de fornecimento de energia predominante nessas situações de esforço caracteriza-se pela:

- a. ☒ rápida depleção dos estoques intramusculares de fosfocreatina (sistema ATP-CP) para uma rápida ressíntese de energia.
- b. ☐ rápida utilização do glicogênio muscular por meio da glicólise anaeróbia como principal mecanismo de ressíntese imediata de ATP.
- c. ☐ predominância do metabolismo aeróbio, com oxidação de ácidos graxos e carboidratos para garantir a rápida produção de energia.
- d. ☐ aumento da produção de ATP pela fosforilação oxidativa mitocondrial, utilizando principalmente oxigênio como a principal fonte energética imediata.
- e. ☐ mobilização acelerada dos triglicerídeos intramusculares para fornecer ATP durante os primeiros segundos de exercício de alta intensidade.

**29.** Durante o planejamento de um programa de condicionamento aeróbico para um indivíduo de 53 anos de idade, o Educador Físico utiliza a fórmula tradicional ( $220 - \text{idade}$ ) para estimar a frequência cardíaca máxima ( $FC_{\text{máx}}$ ) e prescreve o treino em uma intensidade entre 65% e 85% da  $FC_{\text{máx}}$ .

De acordo com os parâmetros cardiorrespiratórios, a  $FC_{\text{máx}}$  estimada e o respectivo intervalo de frequência cardíaca de trabalho para esse aluno são:

- a. ☐  $FC_{\text{máx}}$  de 167 bpm • intervalo de trabalho de 115 a 150 bpm.
- b. ☒  $FC_{\text{máx}}$  de 167 bpm • intervalo de trabalho de 109 a 142 bpm.
- c. ☐  $FC_{\text{máx}}$  de 167 bpm • intervalo de trabalho de 100 a 130 bpm.
- d. ☐  $FC_{\text{máx}}$  de 167 bpm • intervalo de trabalho de 90 a 125 bpm.
- e. ☐  $FC_{\text{máx}}$  de 167 bpm • intervalo de trabalho de 80 a 110 bpm.

**30.** No contexto do controle neuromuscular e das adaptações ao treinamento de força de alta intensidade, o monitoramento das respostas evocadas fornece importantes parâmetros sobre a atividade do sistema nervoso.

De acordo com as bases neurofisiológicas, a análise da amplitude da onda V obtida por meio de eletromiografia de superfície é útil porque permite avaliar:

- a. ☐ a velocidade de condução nervosa aferente puramente periférica, sem influência das vias descendentes corticais ou do córtex motor primário.
- b. ☐ o nível de depleção de substratos energéticos intramusculares após sessões prolongadas de treinamento predominantemente aeróbio de endurance.
- c. ☐ a inibição autogênica mediada exclusivamente pelos órgãos tendinosos de Golgi (OTG) em situações de repouso muscular completo.
- d. ☒ adaptações no sistema nervoso central e espinal, refletindo o aumento do drive neural eferente e da excitabilidade do pool de motoneurônios alfa sob comando voluntário máximo.
- e. ☐ as alterações hemodinâmicas periféricas associadas ao aumento do fluxo sanguíneo capilar decorrente da angiogênese muscular crônica.

**31.** Durante a realização de esforços de intensidade progressiva, o organismo realiza ajustes agudos nas vias de produção de energia.

De acordo com a fisiologia cardiorrespiratória e metabólica aplicada ao exercício, a intensidade equivalente ao ponto de transição no qual o metabolismo anaeróbico aumenta significativamente sua contribuição na produção de ATP, por a via aeróbica não ser mais eficiente em sustentar o esforço isoladamente, gerando maior acidose e hiperventilação, é denominada:

- a. ☐ duplo produto sistólico.
- b. ☐ zona de steady-state inicial.
- c. ☒ limiar anaeróbico.
- d. ☐ taxa de captação de glicose.
- e. ☐ potencial oxidativo coronariano.

**32.** Os princípios do treinamento físico orientam a prescrição segura e eficiente do exercício pelo Educador Físico.

Analise as afirmativas abaixo sobre a aplicação desses princípios e as respostas teciduais associadas.

1. Ao longo dos dias de treino, é necessário o incremento gradual e progressivo da sobrecarga de treino para que as adaptações continuem a acontecer, gerando traumas teciduais reparáveis que têm os neutrófilos e macrófagos como mediadores da resposta inflamatória de limpeza e regeneração.
2. Os programas de exercícios na comunidade devem ser estruturados por meio de um processo sistemático de longo prazo, buscando desenvolver e melhorar as capacidades físicas específicas para um objetivo concreto de condicionamento físico ou rendimento.
3. O desenvolvimento de programas de treinamento de força dispensa a avaliação inicial e o uso de exames médicos, visto que os ajustes de hipertrofia celular ocorrem de forma idêntica e padronizada em todos os indivíduos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ☐ É correta apenas a afirmativa 2.
- b. ☒ São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. ☐ São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

**33.** A atuação do profissional de Educação Física no acompanhamento individual ou coletivo baseia-se no controle de resultados e na avaliação de indicadores de saúde.

“Todo início e acompanhamento de trabalho devem ser avaliados, e os exames médicos precisam ser anexados a isso. Entre os exames médicos estão os mais comuns como hemograma, perfil ....., triglicérides e tireoide. Exames mais complexos podem incluir ..... e ergoespiometria (teste de esforço), entre outros.”

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. ☒ lipídico • ecocardiograma
- b. ☐ glicêmico • eletromiografia
- c. ☐ hormonal • bioimpedância
- d. ☐ hematológico • leucograma
- e. ☐ cardiorrespiratório • eritrograma

**34.** O exercício físico desempenha um papel central na melhoria da saúde metabólica de indivíduos diabéticos ou com resistência à insulina.

Fisiologicamente, o principal mecanismo molecular pelo qual a insulina e a contração muscular ativa facilitam a captação de glicose pelas células do tecido esquelético consiste em:

- a. ☐ reduzir a secreção de adiponectina pelo tecido adiposo e inibir de forma permanente a captação capilar periférica.
- b. ☐ induzir o aumento agudo de triglicerídeos circulantes e bloquear a circulação coronariana ativa nos músculos funcionais.
- c. ☐ bloquear a atividade catalítica da enzima creatina quinase (CK) no citoplasma celular muscular.
- d. ☐ impedir a secreção e a síntese de miocinas protetoras durante a fase de contração concêntrica vigorosa.
- e. ☒ promover a translocação dos transportadores de glicose (GLUT4) para a membrana celular, permitindo a entrada de glicose nas células musculares.

**35.** Cada uma das quatro grandes fases motoras descritas no modelo de GALLAHUE e OZMUN (2005) é subdividida em estágios de desenvolvimento motor.

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras ( V ) e falsas ( F ) sobre essas divisões.

- ( ) O estágio de inibição de reflexos e o estágio de pré-controle pertencem à Fase Motora Rudimentar.
- ( ) Os estágios de decodificação e de codificação de informações integram a Fase Motora Reflexiva.
- ( ) O estágio maduro representa o patamar mais elevado de desenvolvimento da Fase Motora Especializada.
- ( ) Segundo o modelo conceitual da ampulheta de Gallahue, o desenvolvimento motor é um processo descontínuo que se encerra e atinge sua maturação definitiva ao final da adolescência, aos 18 anos de idade.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. ☐ V • V • V • F
- b. ☒ V • V • F • F
- c. ☐ V • F • V • F
- d. ☐ F • F • V • V
- e. ☐ F • F • F • V

**36.** As respostas cardiovasculares agudas e crônicas ao esforço influenciam diretamente a hemodinâmica sistêmica de indivíduos normotensos e hipertensos.

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras ( V ) e falsas ( F ) sobre essas respostas e ajustes fisiológicos.

- ( ) A pressão arterial diastólica (PAD) reflete a resistência vascular periférica total durante o período de relaxamento e enchimento ventricular.
- ( ) Tanto o exercício aeróbico como o de força promovem o fortalecimento do ventrículo cardíaco, auxiliando no aumento do período de diástole quando há melhora na elasticidade ventricular.
- ( ) A melhora na complacência e elasticidade das grandes artérias (como a aorta) atua amortecendo a pressão arterial sistólica (PAS), auxiliando diretamente no controle clínico da hipertensão.
- ( ) O treinamento físico regular e crônico atua inibindo os vasos coronarianos e reduzindo o fluxo de sangue no miocárdio através do bloqueio do processo de angiogênese.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. ☒ V • V • V • F
- b. ☐ V • V • F • V
- c. ☐ V • F • V • V
- d. ☐ F • V • F • F
- e. ☐ F • F • V • V

**37.** Durante a execução de exercícios resistidos para membros inferiores, o monitoramento técnico do Educador Físico visa prevenir desvios que elevem a sobrecarga articular de forma prejudicial.

Cinesiológicamente, a aproximação dos joelhos em vista anterior (valgo dinâmico) caracteriza-se por ser uma combinação de pequenos movimentos, a saber:

- a. ☐ abdução do quadril, rotação externa do fêmur em relação à tibia, adução do fêmur em relação à tibia e inversão de tornozelo.
- b. ☒ adução do quadril, rotação interna do fêmur em relação à tibia, abdução do fêmur em relação à tibia e eversão de tornozelo.
- c. ☐ flexão crônica de joelho, rotação superior da escápula e inclinação anterior do quadril no plano sagital.
- d. ☐ extensão isolada do quadril, abdução da escápula e rotação interna do úmero em base instável de apoio.
- e. ☐ hiperextensão lombar, rotação superior da clavícula e flexão isométrica do músculo adutor longo.

**38.** No planejamento e na organização de programas de lazer corporal coletivo, o Educador Físico busca implementar o modelo de Educação Física Inclusiva.

De acordo com os fundamentos desse modelo, a prática inclusiva caracteriza-se por:

- a. ☐ separar as pessoas com deficiência em turmas e horários diferenciados por nível de capacidade funcional.
- b. ☐ delegar ao participante com deficiência funções passivas de arbitragem ou preenchimento de planilhas.
- c. ☐ exigir que todos os praticantes atinjam os mesmos resultados quantitativos de desempenho motor e força.
- d. ☒ incluir todos, pessoas com e sem deficiência, realizando um trabalho em conjunto e cooperativo no mesmo espaço.
- e. ☐ restringir a participação de pessoas com deficiência a circuitos de exercícios psicomotores individuais.

**39.** Durante eventos esportivos, acidentes podem resultar em traumas ortopédicos graves, exigindo procedimentos preventivos imediatos para evitar sequelas e lesões secundárias.

Analise as afirmativas abaixo sobre a conduta técnica correta no atendimento pré-hospitalar de fraturas e lesões articulares:

1. Em feridas associadas a trauma, cubra a lesão com curativo estéril ou gaze estéril sem realizar exploração ativa; não manipule, nem reduza manualmente, fragmentos ósseos visíveis, nem os empurre para o interior da pele.
2. Imobilize temporariamente o membro com talas adequadas, mantendo alinhamento anatômico e evitando força excessiva; aplique talas com tensão moderada/consistente, assegurando posição funcional e tolerância da vítima, e estabilize a articulação acima e abaixo da lesão até transporte e fixação definitiva.
3. Avalie e monitore regularmente o pulso periférico, cor, temperatura e sensibilidade distal, antes e após a imobilização (pelo menos imediatamente e a cada reavaliação), para detectar comprometimento vascular ou compressão por talas/curativos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ☐ É correta apenas a afirmativa 1.
- b. ☐ É correta apenas a afirmativa 3.
- c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. ☒ São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

**40.** A identificação precoce e a correta aplicação de técnicas de Suporte Básico à Vida (SBV) são fundamentais para salvar vidas em casos de parada cardiorrespiratória (PCR) em ambientes esportivos.

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras ( V ) e falsas ( F ) sobre o atendimento de urgência e emergência na PCR.

- ( ) Fisiologicamente, a parada cardíaca e a parada respiratória ocorrem de forma associada, de modo que o colapso crônico ou agudo de uma função compromete a viabilidade da outra em curto espaço de tempo.
- ( ) No procedimento de reanimação cardiopulmonar (RCP) em adultos, as compressões torácicas externas devem ser aplicadas em uma frequência de 100 a 120 compressões por minuto.
- ( ) De acordo com as diretrizes vigentes da American Heart Association (AHA), o protocolo de “Ver, Ouvir e Sentir” para avaliação da respiração permanece recomendado e mantido de forma obrigatória no algoritmo de SBV para todos os socorristas.
- ( ) Para garantir a eficácia da ejeção mecânica de sangue durante a RCP em adultos, a profundidade das compressões torácicas deve ser de, no mínimo, 8 a 10 centímetros.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. ☐ V • V • F • V
- b. ☒ V • V • F • F
- c. ☐ V • F • F • V
- d. ☐ F • V • F • V
- e. ☐ F • F • V • F

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

UTILIZE A GRADE AO LADO PARA  
ANOTAR AS SUAS RESPOSTAS.

NÃO DESTAQUE ESTA FOLHA!

AO ENTREGAR SUA PROVA, O FISCAL IRÁ  
DESTACAR E ENTREGAR ESTA GRADE DE  
RESPOSTAS QUE VOCÊ PODERÁ LEVAR  
PARA POSTERIOR CONFERÊNCIA.



## GRADE DE RESPOSTAS

|    |  |    |  |
|----|--|----|--|
| 1  |  | 21 |  |
| 2  |  | 22 |  |
| 3  |  | 23 |  |
| 4  |  | 24 |  |
| 5  |  | 25 |  |
| 6  |  | 26 |  |
| 7  |  | 27 |  |
| 8  |  | 28 |  |
| 9  |  | 29 |  |
| 10 |  | 30 |  |
| 11 |  | 31 |  |
| 12 |  | 32 |  |
| 13 |  | 33 |  |
| 14 |  | 34 |  |
| 15 |  | 35 |  |
| 16 |  | 36 |  |
| 17 |  | 37 |  |
| 18 |  | 38 |  |
| 19 |  | 39 |  |
| 20 |  | 40 |  |

S08 Educador Físico



## CONCURSO PÚBLICO

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO ESTRATÉGICA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE SAÚDE

EDITAL 001/2026



