

AVANÇASP



**PREFEITURA MUNICIPAL DE
VARGEM GRANDE PAULISTA/SP**

**CONCURSO PÚBLICO
01/2026**

NUTRICIONISTA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

Além deste Caderno de Questões, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do fiscal de sala:

- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- **03 (três) horas** é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva.

- **02 (duas) horas** após o início da prova é possível retirar-se da sala levando o Caderno de Questões.

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta.
- Quando for permitido abrir o Caderno de Questões, verifique se corresponde ao cargo para o qual se inscreveu, se está completo e sem falhas. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal da sala, para que sejam tomadas as devidas providências.
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição, número do documento de identidade e cargo. Leia atentamente as instruções para preenchimento.
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a substituição de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo(a) candidato(a).

- Marque, na Folha de Respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o Caderno de Questões.

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao fiscal de sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;
- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja em sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;
- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;
- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;
- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 03.

Entre estrelas e engrenagens: o fascínio pela ficção científica

De todas as histórias que já ouvi, a ficção científica é aquela que me faz olhar para o céu à noite com olhos de criança e coração de engenheiro. É uma mistura agridoce de sonhos e cálculos, onde o impossível se torna plausível e as estrelas deixam de ser apenas pontos brilhantes para se tornarem destinos.

Imagine o futuro como um livro ainda não escrito, e a ficção científica como o rascunho audacioso. Foi assim que ela nos apresentou robôs capazes de sentir, naves que cruzam buracos de minhoca e sociedades que lutam contra a própria criação. De *2001: Uma Odisseia no Espaço* a *Duna*, aprendemos que o futuro não é uma estrada reta, mas um emaranhado de possibilidades.

Mas não se engane. A ficção científica não é sobre previsões. É sobre reflexões. Quando Asimov criou as três leis da robótica, ele não estava apenas escrevendo sobre máquinas; estava nos fazendo pensar sobre ética, humanidade e os limites do controle. Quando Blade Runner perguntou se os replicantes sonham com carneiros elétricos, estava perguntando, na verdade, o que é que nos torna humanos.

Na ficção científica, até mesmo uma caneta Bic – talvez a sua – poderia ser uma peça essencial para salvar a galáxia. É esse poder de transformar o cotidiano em extraordinário que faz o gênero ser tão apaixonante. Ela nos lembra que, em algum canto do universo ou em alguma dobra do tempo, sempre haverá algo novo a descobrir.

Então, da próxima vez que você folhear um livro de ficção científica ou assistir a um filme do gênero, lembre-se: você não está apenas lendo ou assistindo. Você está embarcando em uma viagem que, apesar de fictícia, carrega mais verdades do que aparenta.

No final, talvez o maior mérito da ficção científica seja nos ensinar a ser visionários. A sonhar com universos paralelos enquanto resolvemos as equações do nosso próprio mundo.

E quem sabe, algum dia, essas estrelas que tanto observamos se tornem tão familiares quanto o pão de queijo e o café na nossa mesa.

BOTTER, Rafael. Entre estrelas e engrenagens: o fascínio pela ficção científica. *Revista Conexão Literatura*. Disponível em <<https://revistaconexaoliteratura.com.br/cronica-entre-estrelas-e-engrenagens-o-fascinio-pela-ficcao-cientifica-por-rafael-botter/>>.

QUESTÃO 01

O autor-narrador do texto “Entre estrelas e engrenagens: o fascínio pela ficção científica” se apresenta em:

- (A) terceira pessoa, mantendo uma interlocução direta com o leitor do texto.
- (B) primeira pessoa, mantendo uma interlocução direta com o leitor do texto.
- (C) primeira pessoa, sem manter uma interlocução direta com o leitor do texto.
- (D) terceira pessoa, sem manter uma interlocução direta com o leitor do texto.
- (E) primeira e terceira pessoas, alternando o foco narrativo ao longo do texto, sem manter uma interlocução direta com o leitor.

QUESTÃO 02

“É uma mistura agridoce de sonhos e cálculos, onde o impossível se torna plausível”

A palavra destacada no trecho acima é antônima de:

- (A) “razoável”.
- (B) “aceitável”.
- (C) “deselegante”.
- (D) “inverossímil”.
- (E) “comestível”.

QUESTÃO 03

“Quando Asimov criou as três leis da robótica, ele não estava **apenas** escrevendo sobre máquinas”

A palavra destacada no trecho acima apresenta especificamente o sentido de:

- (A) adição.
- (B) exceção.
- (C) exclusão.
- (D) inclusão.
- (E) restrição.

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa cujos elementos preenchem corretamente as lacunas a seguir, na mesma ordem:

- Entregaremos ____ vocês todos os prêmios destinados ____ quem se destacou no ano.

- Os engenheiros trabalham de sol ____ sol, ____ espera de reconhecimento pelos serviços.

- Não sou adepto ____ questões financeiras desse porte; prefiro me dedicar ____ fazer o bem.

- (A) à – à – a – à – a – a
- (B) a – a – a – à – a – a
- (C) a – a – à – a – a – a
- (D) a – a – a – à – à – à
- (E) à – à – à – a – à – à

QUESTÃO 05

Assinale a alternativa cuja expressão destacada apresenta natureza adjetiva.

- (A) As encomendas chegaram **da China** pouco tempo depois de serem compradas.
- (B) Eles choraram muito **de pena** pela pessoa que perdeu a casa durante o terremoto.
- (C) Estávamos precisando **de madeira** para terminar os móveis de demolição.
- (D) As pessoas dedicadas são tão valorizadas quanto as **de bem**.
- (E) O jogador cabeceou a bola **de lado** para fazer um belo gol.

QUESTÃO 06

Assinale a alternativa cujas formas verbais completam corretamente as lacunas a seguir, na mesma ordem:

- ____ coisas muito mal explicadas naquele relatório.

- Em relação aos voluntários, ____ sido convocados às vésperas do evento.

- É certo que ____ outras oportunidades para eles trabalharem com afinco.

- Ainda ____ de existir pessoas tão boas como você.

- (A) Existiam – haviam – haverá – hão
- (B) Existiam – haviam – haverão – há
- (C) Havia – haviam – existirá – há
- (D) Haviam – havia – existirá – há
- (E) Existia – havia – haverá – hão

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa que apresenta um preceito correto da redação oficial para obter clareza textual.

- (A) Utilizar palavras e expressões simples, em seu sentido comum, salvo quando o texto versar sobre assunto técnico, quando se utilizará nomenclatura própria da área.
- (B) Usar frases longas e bem estruturadas, apresentando as orações na ordem inversa e intercalações que expliquem o sentido de cada palavra estranha no texto.
- (C) Usar palavras e expressões em línguas estrangeiras, mesmo que já apresentem traduções consagradas em Língua Portuguesa.
- (D) Empregar a ambiguidade quando possível, explorando a criatividade poética e literária nos atos normativos e expedientes oficiais.
- (E) Utilizar regionalismos ao máximo possível, bem como criar neologismos para proporcionar marcas de autoria subjetiva nos textos.

QUESTÃO 08



BROWNE, Dik. *Hagar o horrível*. Disponível em <<https://www.instagram.com/p/DY8AUL0JrbL/>>.

Na última fala da personagem na tirinha acima, no âmbito dos elementos linguísticos, o que é responsável pela produção do humor?

- (A) A ocorrência de “ir a lugar nenhum” em vez de “ir para lugar nenhum”.
- (B) A ocorrência de “Decidimos” em vez de “Nós decidimos”.
- (C) O emprego pouco usual do verbo “decidir” para a situação de “não ter dinheiro”.
- (D) A ocorrência de “não temos dinheiro” em vez de “não possuímos dinheiro”.
- (E) O emprego pouco usual do verbo “decidir” para a situação de “não ir a lugar nenhum”.

QUESTÃO 09

Assinale a alternativa cuja palavra ou expressão destacada não possui nenhuma função morfosintática, servindo apenas para realçar o sentido de uma parte do enunciado.

- (A) A pior sensação dos longevos é que eles veem várias pessoas partindo desta vida.
- (B) Tenho a impressão de que vocês não gostam mais de mim como antes.
- (C) Quanto ao refugiado, ele é que não pensa em voltar mais para sua terra natal.
- (D) Os monges se atribuíam pesadas tarefas no mosteiro.
- (E) Os castelos medievais costumam ter histórias que assustam qualquer um.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa cujas palavras preenchem corretamente as lacunas a seguir, na mesma ordem, de acordo com as normas da redação oficial:

- _____, vai a fotocópia autenticada dos documentos pessoais do gestor.
- Envio-lhe _____ a este e-mail as comprovações dos fatos discutidos em reunião.
- Os formulários seguem _____ à planilha solicitada pela gerência local.

- (A) Anexo – anexo – anexo
- (B) Anexa – anexo – anexo
- (C) Anexo – anexa – anexo
- (D) Anexo – anexa – anexos
- (E) Anexa – anexas – anexos

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 11

O decimal 0,06 pertence ao conjunto dos números racionais e pode ser representado por uma fração. Indique, entre as alternativas, qual delas corresponde à forma fracionária desse número. Assinale a alternativa correta.

- (A) $\frac{6}{10}$
- (B) $\frac{6}{100}$
- (C) $\frac{6}{1000}$
- (D) $\frac{3}{6 \cdot 100}$
- (E) $\frac{6}{3}$

QUESTÃO 12

Considere a expressão:

$$S = \frac{\sqrt[3]{64} \cdot \sqrt{12}}{\sqrt[4]{81}}$$

Sabendo que $64 = 4^3$, $12 = (4 \cdot 3)$ e $81 = 3^4$, determine o valor numérico de S e assinale a alternativa correta.

- (A) $2\sqrt{3}$
- (B) $4\sqrt{3}$
- (C) $\frac{4\sqrt{3}}{3}$
- (D) $\frac{2\sqrt{3}}{3}$
- (E) $\frac{8\sqrt{3}}{3}$

QUESTÃO 13

Analise os números 0,25 e 5 e determine qual é o maior número que divide ambos sem deixar resto e escolha a alternativa correta.

- (A) 0,25
- (B) 4
- (C) 5
- (D) 25
- (E) 100

QUESTÃO 14

Para reorganizar processos internos, a direção de um centro educacional decidiu aplicar parte do orçamento em duas iniciativas: atualização de recursos pedagógicos e ampliação de suporte técnico. Na atualização dos recursos pedagógicos, foi aplicada a quantia de R\$ 20.000,00, com juros simples de 4,5% ao mês conforme o modelo de repasse adotado. Na ampliação do suporte técnico, foram aplicados R\$ 15.000,00, sujeitos a juros simples de 3,5% ao mês. Considerando um período de 3 meses, qual é a diferença absoluta entre os acréscimos financeiros gerados pelas duas aplicações? Assinale a alternativa correta.

- (A) R\$ 75,00
- (B) R\$ 1.125,00
- (C) R\$ 1.575,00
- (D) R\$ 2.700,00
- (E) R\$ 4.275,00

QUESTÃO 15

Analise as assertivas a seguir, referentes aos temas porcentagem, média simples, razão, proporção, máximo divisor comum e mínimo múltiplo comum. Em seguida, classifique-as em verdadeiro (V) ou falso (F) e assinale a alternativa correta:

- () 2% de 222 é igual a 2.22.
- () Se um valor aumenta de 90 para 120, então houve um aumento percentual de 33,33%.
- () A média simples dos valores 35, 30, 25 e 20 é igual a 30.
- () A razão entre o MDC(1, 9) e o MMC(6, 9) é 6:9.

- (A) V – F – V – V
- (B) V – V – F – F
- (C) F – V – V – V
- (D) F – F – F – F
- (E) F – V – F – F

QUESTÃO 16

O jogador brasileiro Gabriel Silva foi considerado recentemente o jogador mais rápido do mundo, pois atingiu a marca de 40,3 km/h em um teste de velocidade. Durante esse teste, ele percorreu um trecho de 60 metros mantendo passadas extremamente longas, estimadas em 1,20 metro cada, devido à sua aceleração explosiva. Considerando esse ritmo, qual é o número aproximado de passadas que Gabriel Silva realizou para completar os 60 metros? Assinale a alternativa correta.

- (A) 60 passadas
- (B) 55 passadas
- (C) 50 passadas
- (D) 45 passadas
- (E) 40 passadas

QUESTÃO 17

O professor Marcelo pediu aos seus alunos que organizassem em ordem crescente os seguintes números racionais:

$$\frac{4}{12} ; \frac{9}{30} ; \frac{7}{14} ; \frac{250}{5.000}$$

Qual foi a resposta correta apresentada pelos alunos? Assinale a alternativa que indica a ordem crescente correta.

- (A) $\frac{250}{5.000} ; \frac{9}{30} ; \frac{4}{12} ; \frac{7}{14}$
- (B) $\frac{4}{12} ; \frac{7}{14} ; \frac{9}{30} ; \frac{250}{5.000}$
- (C) $\frac{9}{30} ; \frac{4}{12} ; \frac{7}{14} ; \frac{250}{5.000}$
- (D) $\frac{250}{5.000} ; \frac{4}{12} ; \frac{9}{30} ; \frac{7}{14}$
- (E) $\frac{7}{14} ; \frac{4}{12} ; \frac{250}{5.000} ; \frac{9}{30}$

QUESTÃO 18

Analise as afirmativas a seguir, referentes a porcentagens. Em seguida, assinale a alternativa correta:

- I. 30% de 300 é igual a 90.
 - II. Um aumento de 25% sobre 40 resulta em 100.
 - III. 60% de 500 é igual a 900.
 - IV. Reduzir um valor em 20% e depois aumentar 25% nesse novo valor retorna ao valor inicial.
- (A) Apenas I, II e III estão corretas.
 - (B) Apenas I e IV estão corretas.
 - (C) Apenas I e III estão corretas.
 - (D) Apenas II e III estão corretas.
 - (E) Apenas I, III e IV estão corretas.

QUESTÃO 19

Um engenheiro civil está projetando uma rampa de acesso entre dois andares para movimentação de operários e de carga. Para que essa rampa tenha uma inclinação confortável e segura, ele determinou que a inclinação máxima seria um ângulo de 30° e que a altura seria de no máximo 3 metros. Considerando esse contexto e que seno de 30° é igual a 0,5, qual será o comprimento horizontal máximo (cateto adjacente) aproximado que essa rampa ocupará? Assinale a alternativa correta.

- (A) 4,2 m
- (B) 5,2 m
- (C) 6,2 m
- (D) 9 m
- (E) 27 m

QUESTÃO 20

Para analisar o comportamento multiplicativo dos números 6 e 360, determine qual é o menor número que pode ser obtido como múltiplo comum de ambos. Assinale a alternativa correta.

- (A) 6
- (B) 36
- (C) 60
- (D) 360
- (E) 1.080

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

QUESTÃO 21

Na área de trabalho do sistema operacional Windows, como são chamados os pequenos símbolos gráficos, usados geralmente para representar um software ou um atalho específico, aplicação ou diretório/pastas? Assinale a alternativa correta.

- (A) Ícones.
- (B) Células.
- (C) Linhas.
- (D) Fontes.
- (E) Paint.

QUESTÃO 22

No sistema operacional Windows existe um programa que serve como ferramenta de desenho, permitindo criar desde ilustrações simples até composições mais elaboradas. Assinale a alternativa que indica corretamente o nome desse programa.

- (A) Paint.
- (B) Outlook.
- (C) Explorer.
- (D) LinkedIn.
- (E) Logon.

QUESTÃO 23

Ao editar documentos no Microsoft Word, quais são as teclas de atalhos utilizadas para recortar o conteúdo selecionado para a área de transferência? Assinale a alternativa correta.

- (A) Alt+5.
- (B) Alt+K.
- (C) Alt+T.
- (D) Ctrl+X.
- (E) Ctrl+U.

QUESTÃO 24

A navegação na internet envolve práticas que contribuem para a proteção das contas e das informações do usuário. Em relação à criação e ao uso de senhas, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Utilizar o nome completo e a data de nascimento facilita a memorização e aumenta a segurança da senha.
- (B) Compartilhar a senha com colegas de confiança reduz o risco de perda de acesso às contas.
- (C) Criar senhas longas, com diferentes tipos de caracteres, evitar dados pessoais e não reutilizar a mesma senha em serviços distintos contribui para aumentar a segurança.
- (D) Escolher perguntas de segurança com respostas conhecidas por familiares torna a recuperação da conta mais protegida.
- (E) Alterar a aparência do navegador é uma medida que substitui a necessidade de utilizar senhas fortes.

QUESTÃO 25

Ao elaborar uma apresentação com muitos slides, o MS-PowerPoint oferece recursos que facilitam sua organização e edição. Em relação ao MS-PowerPoint, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A opção “Seção” converte automaticamente todos os slides em arquivos independentes para edição.
- (B) A opção “Seção” permite agrupar slides em blocos organizados, facilitando a divisão da apresentação em partes distintas.
- (C) A opção “Seção” substitui os layouts dos slides por um modelo único em toda a apresentação.
- (D) A opção “Seção” cria uma apresentação diferente para cada grupo de slides selecionado.
- (E) A opção “Seção” impede que novos slides sejam inseridos entre os já existentes.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

A macrosomia fetal é a complicação mais frequente do diabetes mellitus gestacional não tratado. Qual mecanismo fisiopatológico explica seu desenvolvimento?

- (A) A macrosomia fetal decorre da hipóxia fetal crônica, que reduz o metabolismo e leva ao acúmulo de tecido adiposo.
- (B) A macrosomia fetal ocorre devido a inúmeros episódios de hipoglicemia que levam à gestante a produzir menos insulina aumentando o peso do feto.
- (C) A macrosomia fetal ocorre devido ao acúmulo de proteínas provenientes da alimentação materna, que passa em maior quantidade ao feto.
- (D) A macrosomia fetal ocorre porque a glicose, que cruza a placenta por mecanismo de difusão facilitada, passa em maior quantidade ao feto.
- (E) A macrosomia fetal ocorre quando a gestante tem uma diminuição do metabolismo, levando ao acúmulo de proteínas no sangue que durante a difusão facilitada é convertida em glicose.

QUESTÃO 27

Os fitoestrogênios são muito semelhantes ao estrogênio humano. Se ingeridos regularmente e em quantidades suficientes, eles podem começar a ter efeitos levemente semelhantes ao estrogênio – o que é útil quando os níveis de estrogênio diminuem. Assinale a alternativa que apresenta apenas alimentos considerados importantes fontes de fitoestrógenos (isoflavonas ou lignanas).

- (A) Leite e derivados, frutas e legumes.
- (B) Carne bovina, ovos e peixes.
- (C) Azeite de oliva, mandioca e melancia.
- (D) Soja, tofu, linhaça, edamame, vagem, lentilha e grão-de-bico.
- (E) Soja, grão de bico, leite e derivados.

QUESTÃO 28

Síndrome caracterizada por redução no valor dos eletrólitos, mais comumente do fósforo, porém também com queda do magnésio, potássio podendo estar associados manifestações clínicas da deficiência de tiamina (encefalopatia, acidose láctica, neuropatia, nistagmo, síndrome de Wernicke-Korsakoff). Conforme a descrição apresentada, qual é o nome da síndrome descrita?

- (A) Síndrome de Wernicke-Korsakoff
- (B) Síndrome hepatopulmonar
- (C) Síndrome de má absorção
- (D) Síndrome de Down
- (E) Síndrome da realimentação

QUESTÃO 29

A doença hepática alcoólica é uma das principais causas de doença hepática crônica. Como o nome já indica, ela se deve ao consumo excessivo de álcool, especialmente quando aliado a fatores genéticos e ambientais. Qual alternativa abaixo descreve somente recomendações nutricionais para o tratamento desta doença?

- (A) Diminuição do consumo de álcool, limitando a 100ml por dia, inclusão de alimentos ricos em fibras como frutas e legumes e aumento do consumo de carnes vermelhas.
- (B) Abstinência alcoólica e adoção de alimentação saudável, rica em frutas, vegetais e carboidratos complexos, além da ingestão de 20g de fibras por dia, bem como de gorduras que sejam fontes de lipídios mono e poli-insaturados.
- (C) Abstinência alcoólica e adoção de alimentação saudável, rica em frutas, vegetais e carboidratos complexos e aumento do consumo de gorduras saturadas.
- (D) Abstinência alcoólica, alimentação equilibrada rica em frutas e vegetais e redução da ingestão de fibras para facilitar a digestão.
- (E) Diminuição do consumo de álcool, limitando a 100ml por dia e adoção de alimentação saudável, rica em frutas, vegetais e carboidratos complexos, além da ingestão de 20g de fibras por dia.

QUESTÃO 30

A imunonutrição visa providenciar nutrientes específicos e essenciais, administrados por via oral e/ou via enteral, que estimulam direta e indiretamente o sistema imunológico no tubo digestivo e têm importante papel na redução das taxas de infecções pós-operatórias. Com base nessa afirmativa, assinale a alternativa que apresenta somente imunonutrientes utilizados na prática clínica.

- (A) Arginina, ácidos graxos poli-insaturados ômega-3 e nucleotídeos.
- (B) Vitamina C, colágeno hidrolisado e probióticos.
- (C) Zinco, vitamina D, cromo, carboidratos complexos e proteínas.
- (D) Arginina, creatina, ômega 3, probióticos, cálcio e vitamina C.
- (E) Nucleotídeos, zinco, cálcio, potássio, ferro e vitamina C.

QUESTÃO 31

O suco de toranja e a própria toranja podem fazer parte de uma dieta saudável. A toranja contém vitamina C e potássio, nutrientes essenciais para o bom funcionamento do organismo, entretanto, podem afetar a forma como seus medicamentos funcionam. Em relação à interação entre o excesso de toranja e as estatinas, assinale a alternativa que descreve corretamente essa interação e sua principal consequência clínica.

- (A) Reduz a absorção das estatinas, diminuindo sua eficácia e aumentando o risco de eventos cardiovasculares.
- (B) A toranja neutraliza completamente a ação das estatinas, tornando necessário dobrar a dose do medicamento.
- (C) A interação droga-nutriente ocorre apenas quando o medicamento é administrado por via intravenosa, não havendo risco com o uso oral.
- (D) A medicação pode reduzir a quantidade de nutrientes da toranja, ocasionando escorbuto.
- (E) Uma quantidade excessiva do medicamento pode permanecer no organismo, aumentando o risco de danos ao fígado e aos músculos, o que pode levar à insuficiência renal.

QUESTÃO 32

As diretrizes da Espen (*a European Society for Clinical Nutrition and Metabolism*) apontam que a nutrição parenteral domiciliar deve ser administrada aos pacientes incapazes de suprir suas necessidades nutricionais por via oral e/ou enteral, desde que eles possam ser tratados com segurança fora do hospital. Nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta apenas indicações reconhecidas para a nutrição parenteral domiciliar.

- (A) Disfagia neurogênica que apresenta trato gastrointestinal funcionante e conseguem atingir as necessidades nutricionais por meio de gastrostomia ou jejunostomia.
- (B) Pancreatite aguda leve; Disfagia neurogênica; Cuidados paliativos; Doença celíaca; Anorexia nervosa.
- (C) Síndrome do intestino curto; Doença de Crohn grave; Obstruções mecânicas inoperáveis; Síndromes de má absorção severas; Motilidade intestinal comprometida; Cuidados paliativos.
- (D) Síndromes de má absorção severas; Motilidade intestinal comprometida; Insuficiência renal grave; Recusa alimentar.
- (E) Síndrome do intestino curto; Doença de Crohn grave; Obstruções mecânicas inoperáveis; pancreatite aguda leve; anorexia nervosa; disfagia leve; Gastrite.

QUESTÃO 33

O processo natural de envelhecimento está associado à perda gradual e progressiva de massa muscular, força e performance muscular. A boa nutrição, especialmente uma ingestão adequada de proteínas, ajuda a limitar e tratar os declínios funcionais relacionados à perda de massa muscular durante o processo de envelhecimento. Nesse contexto, qual alternativa descreve a recomendação atual de proteínas para idosos saudáveis.

- (A) 0,8 a 1,2/Kg/dia
- (B) 1,0 a 1,2g/Kg/dia
- (C) 1,2 a 1,5g/Kg/dia
- (D) 1,0 a 2,2g/Kg/dia
- (E) 1,2 a 2,0g/Kg/dia

QUESTÃO 34

O hemograma auxilia no diagnóstico para doenças hematológicas e sistêmicas. Rotineiramente indicado para avaliação de anemias, neoplasias hematológicas, reações infecciosas e inflamatórias, acompanhamento de terapias medicamentosas e avaliação de distúrbios plaquetários. Entre seus parâmetros, o HCM (Hemoglobina Corpuscular Média) fornece informações sobre as características das hemácias. Em relação ao HCM, assinale a alternativa correta.

- (A) É uma medida eletrônica do volume de eritrócitos. Seu aumento expressa anisocitose. Ajuda a diferenciar anemias.
- (B) Expressa o volume de eritrócitos em porcentagem.
- (C) Indica a quantidade de hemoglobina do eritrócito. Valores abaixo dos valores de referência indicam hipocromia e valores acima indicam hiperchromia.
- (D) Representa o volume das hemácias. Valores abaixo dos valores de referência indicam microcitose e valores superiores indicam macrocitose.
- (E) Representa a relação entre a saturação de hemoglobina e o volume da célula. É um índice importante para o acompanhamento da terapêutica com ferro.

QUESTÃO 35

O exercício físico gera diversas demandas fisiológicas e bioquímicas que se não forem contrabalanceadas pela oferta adequada de nutrientes, podem impactar negativamente sobre a saúde humana. O carboidrato é considerado o principal macronutriente para o desempenho esportivo, sendo recomendado que sua prescrição seja realizada de acordo com a intensidade da atividade física. Assinale a alternativa que cita a quantidade de carboidrato recomendada para atividades intensas.

- (A) 6-10 g/kg de massa corporal/dia.
- (B) 3-5 g/kg de massa corporal/dia.
- (C) 5-7 g/kg de massa corporal/dia.
- (D) 8-12 g/kg de massa corporal/dia.
- (E) 9-13 g/kg de massa corporal/dia.

QUESTÃO 36

A aferição da circunferência da cintura de adultos é uma medida que permite uma avaliação aproximada da massa de gordura intra-abdominal e da gordura total do corpo. É utilizada na avaliação da distribuição de gordura em adultos, visto que algumas complicações, como as doenças metabólicas crônicas, estão associadas à deposição da gordura abdominal. De acordo com a descrição, assinale a alternativa que descreve apenas passos corretamente realizados nessa aferição.

- (A) A roupa deve ser afastada para auxiliar, mas a medida também pode ser feita sobre a roupa ou cinto.
- (B) Deve-se verificar se a fita está no mesmo nível em todas as partes da cintura; deve ficar larga, não apertada.
- (C) Pedir à pessoa que inspire e, em seguida, que expire totalmente. Realizar a leitura imediata antes que a pessoa inspire novamente.
- (D) O antropometrista deve realizar uma marcação pequena a caneta no ponto médio entre a borda inferior da última costela e o osso da escápula (subescapular), visualizado na frente da pessoa, do lado direito ou esquerdo.
- (E) A pessoa deve estar de pé, ereta, abdômen contraído, braços estendidos à frente do corpo e as pernas bem fechadas.

QUESTÃO 37

O ácido fólico ou vitamina B9 é extremamente importante na síntese de ADN, neurotransmissores, metabolismo de aminoácidos, síntese proteica e multiplicação celular. A recomendação de ácido fólico está aumentada de modo a suportar a eritropoiese e o crescimento placentário e fetal. De acordo com as recomendações de ingestão diárias para gestantes, assinale a alternativa que apresenta corretamente a recomendação de ácido fólico (vitamina B9).

- (A) 600 µg/dia
- (B) 500 µg/dia
- (C) 400 µg/dia
- (D) 300 µg/dia
- (E) 200 µg/dia

QUESTÃO 38

Os alimentos podem ser veículos de transmissão de microrganismos e toxinas, e sendo a alimentação láctea a base alimentar e terapêutica para crianças, é necessária uma atenção especial em estabelecer condições higiênico-sanitárias adequadas para garantir a qualidade microbiológica dos alimentos e da água utilizados no preparo de fórmulas e alimentos infantis. Segundo as recomendações, a diluição da fórmula láctea deve ser feita com a água em temperatura igual a 70°C. Essa recomendação tem como principal objetivo:

- (A) Preservar as características sensoriais da fórmula, evitando alterações de sabor e aroma.
- (B) Facilitar a dissolução dos nutrientes e melhorar a digestibilidade da fórmula infantil.
- (C) Evitar a perda de vitaminas hidrossolúveis durante o preparo da fórmula.
- (D) Esterilizar completamente a água e a mamadeira durante o preparo da fórmula.
- (E) Devido aos riscos da presença de *Cronobacter* sp (*Enterobacter sakazakii*), que pode levar ao desenvolvimento de enterocolite necrosante em recém-nascidos de alto risco e lactentes menores de 6 meses de idade.

QUESTÃO 39

O nutricionista desempenha papel importante no acompanhamento das pessoas com disfagia, visto que é o profissional capacitado para realizar a adequação das necessidades calóricas, nutricionais e dietoterápicas e a avaliação nutricional precoce é fundamental para minimizar/evitar a depleção do estado nutricional. No que tange às questões relacionadas aos alimentos na escala de severidade de disfagia, qual alternativa cita a dieta recomendada de acordo com o grau de disfagia?

- (A) Dieta geral.
- (B) Dieta líquida.
- (C) Dieta pastosa heterogênea.
- (D) Dieta pastosa homogênea.
- (E) Dieta branda.

QUESTÃO 40

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é um campo de prática que ultrapassa o setor saúde, exigindo a articulação intra e intersetorial para promover o Direito Humano à Alimentação Adequada e a Segurança Alimentar e Nutricional. Nesse contexto, o Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas destaca que a efetividade das ações depende do envolvimento de diferentes espaços e seguimentos da sociedade. De acordo com esse documento, assinale a alternativa correta.

- (A) Instituições de ensino, serviços de saúde, organizações não governamentais e entidade filantrópicas, isentando a iniciativa privada para evitar conflito de interesse.
- (B) Setores governamentais das áreas de saúde, educação e assistência social, sendo a participação da sociedade civil apenas consultiva.
- (C) Órgãos governamentais das áreas da saúde e educação e conselhos profissionais, apenas.
- (D) Unidades de saúde e escolas, apenas.
- (E) Setores público e privado, áreas, sociedades, organizações e associações.

QUESTÃO 41

A nutrição enteral é uma forma de alimentação para pacientes que não podem ou conseguem se alimentar por via oral (boca), como em casos de cirurgia da região da cabeça e do pescoço, esôfago, estômago, etc. De acordo com a descrição, assinale a alternativa que descreve o armazenamento correto da dieta enteral caseira.

- (A) Deve ser guardada na geladeira por até 24 horas.
- (B) Assim que preparada, deve ser guardada em geladeira por até 36 horas.
- (C) Deve ser guardada na geladeira por até 72 horas.
- (D) Assim que preparada, deve ser guardada em geladeira por até 15 horas.
- (E) Assim que preparada, deve ser guardada em geladeira por até 12 horas.

QUESTÃO 42

Documento que descreve o trabalho executado no estabelecimento e a forma correta de fazê-lo. Nele, pode-se ter informações gerais sobre como é feita a limpeza, o controle de pragas, da água utilizada, os procedimentos de higiene e controle de saúde dos funcionários, o treinamento de funcionários, o que fazer com o lixo e como garantir a produção de alimentos seguros e saudáveis. Assinale a alternativa que apresenta o documento descrito pelo enunciado.

- (A) Procedimentos Operacionais Padronizados
- (B) Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle
- (C) Manual de Boas Práticas
- (D) Manual de Práticas
- (E) Procedimento Operacional Uniformizado

QUESTÃO 43

A seletividade alimentar se apresenta como um fenômeno complexo, multifatorial e cada vez mais frequente, exigindo do nutricionista um olhar sensível, ético e embasado cientificamente. Embora a seletividade possa afetar qualquer criança, alguns fatores e condições estão associados a uma maior probabilidade de sua ocorrência ou gravidade. Assinale a alternativa que cita apenas fatores e condições associados.

- (A) Sexo; Tipo sanguíneo; Estatura dos pais; Vacinação.
- (B) Idade; Nascimento prematuro; Condições associadas; histórico de alimentação; Estilos parentais; Ansiedade; ARFID.
- (C) Sexo; Idade; Ansiedade; Consumo elevado de água; Número de irmãos.
- (D) Idade; Deficiência de vitamina D; Uso de chupeta e/ou mamadeira; Baixa estatura; Sedentarismo.
- (E) Sexo; Tipo sanguíneo; genética; Nascimento prematuro; Aleitamento materno; Deficiência de vitamina C.

QUESTÃO 44

Uma política pública do Sistema Único de Saúde que tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição. Assinale a alternativa que apresenta a política pública que o enunciado se refere.

- (A) Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS)
- (B) Política Nacional de Nutrição e Alimentação (PNNA)
- (C) Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)
- (D) Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN)
- (E) Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN)

QUESTÃO 45

A nutrição é um fator central na oncologia, pois influencia diretamente os sintomas inerentes ao tumor, à resposta e à recuperação após os tratamentos antineoplásicos, tendo um forte impacto na qualidade de vida e no prognóstico da doença. A disgeusia é a alteração ou distorção na percepção do paladar muito comum em pacientes oncológicos. Nesse contexto, são descrições corretas do manejo do sintoma, EXCETO:

- (A) Utilizar alimentos cítricos para estimular a salivação.
- (B) Preparar pratos visualmente agradáveis e coloridos.
- (C) Para gosto metálico na boca, usar azeite de oliva, limão ou mel em suas refeições.
- (D) Estimular a ingestão de alimentos preferidos e de desejo.
- (E) Utilizar bochecho de chá de camomila para alívio da dor.

QUESTÃO 46

Em 28/06/2011 foi assinado o decreto Nº 7.508, que regulamenta a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, para dispor sobre a organização do Sistema Único de Saúde - SUS, o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa, e dá outras providências. De acordo com a lei citada, são ações e serviços que a Região de Saúde deve contar, EXCETO:

- (A) Atenção primária.
- (B) Urgência e emergência.
- (C) Atenção psicossocial.
- (D) Assistência farmacêutica.
- (E) Atenção ambulatorial especializada e hospitalar.

QUESTÃO 47

O raquitismo e a osteomalácia são doenças caracterizadas pela deficiência da mineralização óssea com repercussões primariamente esqueléticas, mas que também podem afetar diversos outros tecidos e órgãos, comprometendo a saúde global do indivíduo. A deficiência da mineralização óssea, que caracteriza a patogênese dessas duas doenças, pode ocorrer por várias razões, como carência nutricional dos substratos cálcio ou fósforo. Qual alternativa descreve apenas sinais clínicos típicos de quadros avançados dessas doenças?

- (A) Atraso no fechamento das fontanelas; craniotabes; rosário raquítico; sulcos de Harrison; alargamento dos punhos, joelhos e tornozelos; curvatura do rádio, ulna, fêmur e tíbia.
- (B) Fontanelas precocemente fechadas; hipertonía muscular; hiperreflexia; rigidez articular; deformidades ósseas decorrentes de hiperfosfatemia persistente.
- (C) Dor óssea, fraturas espontâneas, hemorragias gengivais, patéquias, dificuldade de cicatrização e dentes amolecidos.
- (D) Atraso no crescimento, deformidades dos membros inferiores, rosário raquítico, hepatoesplenomegalia, icterícia e anemia hemolítica.
- (E) Alargamento das epífises, genu varo ou genu valgo, cifoescoliose, catarata congênita e perda auditiva neurosensorial.

QUESTÃO 48

O tratamento térmico desempenha um papel crucial na segurança do leite, para o consumo humano. Ele altera a composição de nutrientes, especialmente as vitaminas hidrossolúveis, mas é necessário para eliminar microrganismos prejudiciais. O processamento UHT (*Ultra High Temperature*) submete o leite a altas temperaturas por um curto período, preservando grande parte de suas características nutricionais.

Em relação ao leite UHT, assinale a alternativa correta.

- (A) Utiliza-se o binômio 75°C, por 15 segundos, e o LTLT de 60°C, por 30 minutos com o objetivo de eliminar todos os microrganismo presentes no leite.
- (B) O leite é aquecido entre 72 e 75 °C por 15 a 20 segundos, devendo ser mantido sob refrigeração após o procedimento.
- (C) Utiliza-se o binômio 100°C, por 15 segundos, e o LTLT de 90°C, por 30 minutos com o objetivo de eliminar os microrganismos presentes no leite.
- (D) Utiliza uma temperatura de 240°C, por 3 a 10 segundos, também chamado de ultrapasteurização, com o objetivo de eliminar todos os microrganismos presentes no leite, permitindo, assim, uma extensão da validade.
- (E) Utiliza uma temperatura de 135°C, por 3 a 5 segundos, também chamado de ultrapasteurização, com o objetivo de eliminar todos os microrganismos presentes no leite, permitindo, assim, uma extensão da validade.

QUESTÃO 49

A desnutrição aguda grave (DG) é uma das principais causas de morbidade e mortalidade em crianças menores de 5 anos.

De acordo com o enunciado, assinale a alternativa que descreve corretamente a desnutrição secundária.

(A) É resultado da interação complexa de fatores sociais, econômicos e ambientais que levam à ingestão inadequada de nutrientes, consumo das reservas corporais, comprometimento do ganho de peso, crescimento e do desenvolvimento neuropsicomotor.

(B) Ocorre apenas por deficiência isolada de vitaminas e minerais, sem comprometimento do estado nutricional energético-proteico.

(C) Caracteriza-se pelo excesso de ingestão energética associado ao acúmulo de tecido adiposo, sendo frequente em crianças com obesidade.

(D) Está relacionada com a presença de doenças agudas (traumas, queimaduras e infecções graves) e/ou crônicas (pneumopatias, cardiopatias, nefropatias, neuropatias e síndromes de mal absorção) que levam ao comprometimento da condição nutricional por diminuição da ingestão alimentar, aumento do gasto energético, aumento das perdas e/ou mal absorção dos nutrientes.

(E) É causada unicamente por fatores genéticos e hereditários, sendo pouco influenciada por doenças, ingestão alimentar ou condições socioeconômicas.

QUESTÃO 50

De acordo com o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista (Resolução CFN nº 599/2018), são princípios fundamentais da atuação do nutricionista, EXCETO:

(A) O nutricionista tem o compromisso de conhecer e pautar sua atuação nos princípios universais dos direitos humanos e da bioética, na Constituição Federal e nos preceitos éticos contidos neste Código.

(B) O nutricionista deve direcionar sua atuação prioritariamente para a obtenção da valorização profissional, ainda que interesses coletivos sejam secundários.

(C) O nutricionista deve desempenhar suas atribuições respeitando a vida, a singularidade e pluralidade, as dimensões culturais e religiosas, de gênero, de classe social, raça e etnia, a liberdade e diversidade das práticas alimentares, de forma dialógica, sem discriminação de qualquer natureza em suas relações profissionais.

(D) O nutricionista deve exercer a profissão de forma crítica e proativa, com autonomia, liberdade, justiça, honestidade, imparcialidade e responsabilidade, ciente de seus direitos e deveres, não contrariando os preceitos técnicos e éticos.

(E) A atuação do nutricionista deve ser pautada pela defesa do Direito à Saúde, do Direito Humano à Alimentação Adequada e da Segurança Alimentar e Nutricional de indivíduos e coletividades.

