

INSTRUÇÕES

1. Não abra este caderno antes de autorizado pelo fiscal de prova.
2. Depois de autorizado pelo fiscal, verifique se faltam folhas neste caderno, se a sequência de 40 (quarenta) questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Comunique imediatamente ao fiscal de prova qualquer irregularidade.
3. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 4 (quatro) alternativas cada uma, sempre na sequência **A, B, C e D**, das quais somente uma deve ser assinalada.
4. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais de provas. Utilize os espaços e/ou páginas em branco para rascunho. Não destaque folhas deste caderno.
5. Ao receber a folha de respostas (gabarito), examine-o e verifique se o seu nome está impresso nele. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao fiscal de prova.
6. Transcreva as respostas para a folha de respostas (gabarito) com caneta esferográfica de **tinta preta ou azul**. A folha de respostas (gabarito) será o único documento válido para efeito de correção. **Em hipótese alguma ocorrerá a substituição da folha de respostas (gabarito) por erro de preenchimento ou qualquer dano causado pelo candidato.**
7. Não serão permitidos empréstimos, consultas e comunicação entre candidato, tampouco o uso de livros, apontamentos e equipamentos, eletrônicos ou não, inclusive relógio. O não cumprimento dessas exigências implicará a eliminação do candidato.
8. Os aparelhos celulares deverão ser desligados e, juntamente com outros objetos, deverão ser colocados sob a carteira ou mesmo no chão da sala, dentro do saco plástico.
9. O tempo de resolução das questões, incluindo o tempo para preenchimento da folha de respostas, é de **3 (três) horas** a partir do início da prova.
10. Ao terminar a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de prova. Aguarde a autorização para entregar a folha de respostas (gabarito).
11. O candidato pode se retirar do local de provas somente após 90 minutos do início da prova, levando consigo o caderno de provas.
12. **Os 2 (dois) últimos** candidatos de cada sala ficam retidos para assinarem, juntamente com os fiscais daquela sala, a ata e o lacre do envelope dos gabaritos.
13. Não esquecer de levar seus pertences pessoais.

LÍNGUA PORTUGUESA – 05

Considere este fragmento de texto para as questões 01 a 04:

O que na sua opinião precisa ser feito para que as sociedades conheçam mais a respeito de sustentabilidade, preservação do meio ambiente e consumo consciente?

Kátia Queiroz Fenyves - Acredito que para avançarmos como sociedade precisamos tratar a questão das desigualdades socioeconômicas que estão intrinsicamente relacionadas a desigualdades ambientais, inclusive no que diz respeito às informações, ao conhecimento. A educação é, portanto, um componente estratégico para este avanço, mas é preciso ter um entendimento amplo que traga também os saberes tradicionais para esta equação. Além disso é preciso cada dia mais abordar o tema da perspectiva das oportunidades, pois a transição para modos de vida mais sustentáveis, que preservam o meio ambiente e que se baseiem em consumo consciente alavancam inúmeras delas; por exemplo, um maior potencial de geração de empregos de qualidade e menos gastos com saúde.

Fonte: <http://www.cest.poli.usp.br/> (adaptado)

01. Assinale a alternativa que apresenta uma análise INCORRETA do fragmento acima.

- | | |
|----|--|
| A. | O fragmento caracteriza-se como parte de um texto publicitário, com função persuasiva, construído a partir de narrativa pessoal e em linguagem não padrão. |
| B. | Nesse fragmento, Kátia Queiroz Fenyves defende a tese de que o avanço da sustentabilidade exige enfrentamento das desigualdades e integração de diferentes saberes. |
| C. | Ao afirmar que as desigualdades socioeconômicas estão “intrinsecamente relacionadas a desigualdades ambientais”, infere-se que grupos socialmente vulneráveis tendem a sofrer mais com problemas ambientais. |
| D. | A estratégia argumentativa do texto baseia-se principalmente em articulação lógico-conceitual com exemplificação. |

02. Assinale a alternativa que apresenta uma análise correta do fragmento acima.

- | | |
|----|---|
| A. | No trecho “A educação é, portanto, um componente estratégico para este avanço ”, a expressão destacada retoma, no texto, a valorização dos saberes tradicionais. |
| B. | O uso da expressão “é preciso ter um entendimento amplo” sugere que apenas especialistas podem compreender o tema. |
| C. | No trecho “que traga também os saberes tradicionais para esta equação ”, a expressão destacada refere-se ao conjunto de fatores envolvidos na sustentabilidade. |
| D. | A menção aos “saberes tradicionais” estabelece um diálogo explícito com formas de conhecimento científico e culturas hegemônicas. |

03. Qual das expressões em destaque NÃO pode ser isolada por duas vírgulas?

- | | |
|----|--|
| A. | O que na sua opinião precisa ser feito para que as sociedades conheçam mais a respeito de sustentabilidade, preservação do meio ambiente e consumo consciente? |
| B. | Acredito que para avançarmos como sociedade precisamos tratar a questão das desigualdades socioeconômicas [...] |
| C. | A educação é, portanto, um componente estratégico para este avanço, mas é preciso ter um entendimento amplo que traga também os saberes tradicionais para esta equação. |
| D. | [...] pois a transição para modos de vida mais sustentáveis, que preservam o meio ambiente e que se baseiem em consumo consciente alavancam inúmeras delas [...]. |

04. Assinale a alternativa cuja reescrita mantém o sentido geral deste fragmento:	
<i>A educação é, portanto, um componente estratégico para este avanço, mas é preciso ter um entendimento amplo que traga também os saberes tradicionais para esta equação.</i>	
A.	Contudo, educação é um componente estratégico para este avanço, e é preciso ter um entendimento amplo que traga também os saberes tradicionais para esta equação.
B.	Logo, a educação é um componente estratégico para este avanço, embora seja preciso ter um entendimento amplo que traga também os saberes tradicionais para esta equação.
C.	A educação é, entretanto, um componente estratégico para este avanço, já que é preciso ter um entendimento amplo que traga também os saberes tradicionais para esta equação.
D.	A educação é, certamente, um componente estratégico para este avanço, caso se tenha um entendimento amplo que traga também os saberes tradicionais para esta equação.

05. Assinale a alternativa que NÃO apresenta desvio de ortografia, pontuação ou gramática (concordância, regência etc.).	
A.	A adoção de práticas sustentáveis sobretudo em sociedades marcadas por desigualdades, requerem políticas públicas eficazes e que atendam às demandas sociais.
B.	Houveram iniciativas importantes no campo ambiental, porém a maioria delas, não alcançou os resultados esperados devido a falta de continuidade administrativa.
C.	A população, muitas vezes não dispõem de informações suficientes sobre sustentabilidade, o que dificulta que se adote hábitos concientes, implicando em impactos negativos ao meio ambiente.
D.	É necessário que se considerem, no debate sobre sustentabilidade, não apenas os aspectos econômicos, mas também os saberes tradicionais, cuja valorização contribui para soluções mais abrangentes.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO - 05

06. Seja o número $R = 4^{x+4} + 4^{x+3} + 4^{x+1}$ e sabendo que $R = 20.736$, calcule o valor de x .	
A.	$x = 7$.
B.	$x = 5$.
C.	$x = 3$.
D.	$x = 1$.

07. Um caderno de 10 matérias custava, em média, R\$ 23,00 no mês de dezembro. A papelaria Luz do Sol aumentou o preço em 15% no mês de janeiro e, logo em seguida, com o início das aulas, concedeu um desconto de 15% no mês de fevereiro. Sabendo disso, podemos afirmar que, em fevereiro, o caderno de 10 matérias foi vendido por qual valor na papelaria Luz do Sol?	
A.	R\$ 26,45.
B.	R\$ 22,48.
C.	R\$ 19,55.
D.	R\$ 23,00.

08. O time de baseball está organizando a venda de camisetas para a torcida organizada. As camisetas serão de três cores diferentes: verde, vermelha e azul. ➤ Foram produzidas e vendidas 24 camisetas verdes. ➤ Foram produzidas e vendidas 36 camisetas vermelhas. ➤ Foram produzidas e vendidas 60 camisetas azuis. Durante os jogos, eles querem organizar os torcedores de forma que: ➤ Cada grupo tenha o mesmo número de pessoas usando cada cor de camiseta. ➤ Esse número seja o maior possível, sem que sobre nenhuma camiseta de cada cor nos grupos completo. Sabendo disso, pergunta-se: ➤ Quantos grupos completos poderão ser formados? ➤ Qual é o número máximo de pessoas de cada cor em um grupo?	
A.	8 grupos e 72 pessoas.
B.	2 grupos e 12 pessoas.
C.	10 grupos e 12 pessoas.
D.	6 grupos e 72 pessoas.

09. Dada a expressão $\sqrt[2]{\frac{x}{4}} = \sqrt[3]{x}$ e sabendo que x é maior que zero, calcule o seu valor.	
A.	x = 4.
B.	x = 24.
C.	x = 54.
D.	x = 64.

10. Maria Victória e sua irmã Maria Clara decidiram limpar a casa na sexta feira. Elas dividiram as tarefas em quatro cômodos: sala, cozinha, banheiro e o quarto dos pais. ➤ Maria Victória limpou: 1/2 da sala, 2/3 da cozinha, todo o banheiro. ➤ Maria Clara limpou: o restante da sala, 1/3 da cozinha, todo o quarto dos pais. Qual a fração que representa o total de cômodos concluídos por cada uma das irmãs?	
A.	Maria Victória 13/6 e Maria Clara 11/6.
B.	Maria Victória 11/6 e Maria Clara 13/5.
C.	Maria Victória 11/6 e Maria Clara 13/6.
D.	Maria Victória 13/6 e Maria Clara 11/5.

INFORMÁTICA – 05

11. Como é classificado o tipo de software que funciona como um navegador, permitindo ao usuário acessar e visualizar páginas na internet?	
A.	Processador de Texto.
B.	Browser.
C.	Planilha Eletrônica.
D.	Sistema de Banco de Dados.

12. Ao utilizar o Microsoft Outlook 2010 para o envio de mensagens, qual funcionalidade deve ser usada para encaminhar um documento do computador junto com o e-mail?	
A.	Assinatura Digital.
B.	Recibo de Leitura.
C.	Prioridade Alta.
D.	Anexar Arquivo.

13. No Microsoft Word 365, qual recurso permite que vários usuários editem o mesmo documento simultaneamente através da internet?	
A.	Mala Direta.
B.	Criptografia de Disco.
C.	Coautoria ou Compartilhamento em Nuvem.
D.	Macro de Comando.

14. Qual é a recomendação básica de segurança para evitar que pessoas não autorizadas acessem suas contas de e-mail e sistemas corporativos?	
A.	Utilizar o nome de usuário como senha para não esquecer.
B.	Anotar a senha em um papel e colar embaixo do teclado.
C.	Criar senhas fortes e não as compartilhar com terceiros.
D.	Manter a senha padrão para todos os funcionários da empresa.

15. Ao trabalhar com uma lista de nomes e datas em uma planilha do Microsoft Excel 2010, qual recurso o usuário deve utilizar para organizar as linhas em ordem alfabética?	
A.	Classificar.
B.	Formatação Condicional.
C.	Congelar Painéis.
D.	Validar Dados.

CONHECIMENTOS GERAIS - 05

16. O Dia do Servidor Público é uma data comemorativa que reconhece a importância dos profissionais que atuam na administração pública e na prestação de serviços à sociedade. No Brasil, essa data é comemorada em:	
A.	21 de abril.
B.	1º de junho.
C.	15 de setembro.
D.	28 de outubro.

17. Conforme a Lei Orgânica do Município de São Miguel do Iguaçu-PR, são competências comuns do Município, em cooperação com a União e o Estado, diversas ações voltadas ao interesse público. Assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma competência comum do Município:	
A.	Proteger o meio ambiente e combater a poluição em qualquer de suas formas.
B.	Legislar de forma exclusiva sobre direito civil e penal.
C.	Cuidar da saúde e assistência pública e da proteção de pessoas com deficiência.
D.	Proteger o patrimônio histórico, artístico e cultural.

18. Sobre crédito de carbono, assinale a alternativa que melhor define esse mecanismo:	
A.	Sistema de compensação ambiental que permite neutralizar emissões por meio de redução ou captura equivalente de gases.
B.	Mecanismo de punição financeira aplicado a empresas que ultrapassam limites legais de poluição.
C.	Certificação concedida a organizações que não produzem qualquer tipo de impacto ambiental.
D.	Indicador que mede a capacidade potencial de emissão futura de dióxido de carbono.

19. Em 2025, o Brasil assumiu a presidência do, bloco formado por economias emergentes que reúne países como China e Índia. Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna:	
A.	G20
B.	Mercosul
C.	BRICS
D.	OCDE

20. O Plano Real foi implementado durante o governo do presidente em 1994, sendo responsável pela estabilização da economia brasileira e substituição da antiga moeda pelo Real. Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna:	
A.	José Sarney.
B.	Itamar Franco.
C.	Luiz Inácio Lula da Silva.
D.	Tancredo Neves.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO DO CARGO - 20

21. De acordo com a Lei nº 8.080/1990 (alterada pela Lei nº 12.401/2011), o processo de incorporação de tecnologias no SUS pela CONITEC deve, obrigatoriamente, observar quais requisitos fundamentais?	
A.	Avaliação prioritária do impacto orçamentário imediato, com dispensa de análise de efetividade clínica em casos de doenças raras.
B.	As evidências científicas de eficácia, acurácia, efetividade e segurança; e a avaliação econômica comparativa dos benefícios e dos custos em relação às tecnologias já incorporadas.
C.	O grau de inovação tecnológica mensurado pelo potencial de atratividade industrial e geração de patentes nacionais.
D.	A disponibilidade financeira exclusiva do ente federativo solicitante dentro do exercício fiscal vigente, sem considerar custos de manutenção.

22. No contexto da Nutrição Clínica e em conformidade com a Resolução CFN nº 600/2018, assinale a alternativa que descreve exclusivamente atividades privativas do nutricionista:	
A.	Prescrição de suplementos alimentares contendo vitaminas e minerais, independentemente da realização de avaliação do estado nutricional.
B.	Assistência dietoterápica hospitalar, ambulatorial e em nível de consultório, com base no diagnóstico nutricional e respectiva prescrição dietética.
C.	Planejamento e execução de ações educativas em saúde e segurança alimentar voltadas a grupos populacionais em diferentes níveis de atenção.
D.	Coordenação de estratégias mercadológicas e de publicidade relacionadas a produtos alimentícios e suplementos para o público em geral.

23. As Conferências de Saúde, instâncias colegiadas do SUS com competências definidas na Lei nº 8.142/1990, apresentam como característica fundamental:	
A.	Natureza permanente e consultiva, com reuniões mensais focadas na fiscalização e aprovação do orçamento do Fundo de Saúde.
B.	Reuniões quadrienais com representação paritária de usuários em relação ao conjunto dos demais segmentos, visando avaliar a situação de saúde e propor diretrizes para as políticas públicas.
C.	Caráter executivo e deliberativo, com convocação restrita aos gestores municipais e estaduais para definição de metas do plano plurianual.
D.	Periodicidade anual obrigatória para análise técnica e homologação do Relatório Anual de Gestão (RAG) pelo Conselho Municipal.

24. Conforme o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista (Resolução CFN nº 599/2018), sobre a divulgação de imagens que permitam a identificação de pessoas, assinale a alternativa CORRETA:	
A.	É permitida a divulgação de imagens de "antes e depois" para fins de demonstração de resultados, desde que haja autorização prévia por escrito e o paciente seja maior de idade.
B.	O nutricionista pode utilizar imagens de pacientes em suas redes sociais com finalidade de autopromoção, desde que preserve a intimidade do indivíduo através do uso de tarjas nos olhos.
C.	É vedado ao nutricionista o uso de imagens que permitam a identificação de pessoas assistidas, mesmo com autorização concedida, para fins de divulgação de resultados de tratamentos ou autopromoção.
D.	A divulgação de imagens de pacientes é permitida exclusivamente em publicações impressas de caráter técnico-científico, sendo proibida qualquer exposição em meios digitais ou redes sociais.

25. Segundo a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), a atuação do nutricionista na Atenção Primária à Saúde deve priorizar:	
A.	Atendimentos individuais especializados e agendamentos diretos como principal porta de entrada e fluxo de acesso do usuário ao sistema.
B.	Apoio matricial às equipes de Saúde da Família, com ações técnico-pedagógicas e compartilhamento do cuidado para ampliação da resolutividade.
C.	Assistência focada em patologias de alta complexidade, condições raras e de baixa prevalência epidemiológica no território.
D.	Atuação técnica substitutiva às demais categorias profissionais da equipe mínima para otimização de recursos humanos.

26. Na implementação do Sistema APPCC em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), após o cumprimento das etapas preliminares, qual deve ser a primeira ação técnica na aplicação dos princípios fundamentais do Codex Alimentarius?	
A.	Identificação dos limites críticos quantitativos para assegurar o controle efetivo de cada Ponto Crítico de Controle (PCC).
B.	Descrição detalhada e diagramação do fluxograma de preparação para fins de validação e verificação in loco.
C.	Proceder à análise de perigos, avaliando a probabilidade de ocorrência e a severidade dos danos, identificando as respectivas medidas preventivas de controle.
D.	Definição de protocolos de ações corretivas para desvios identificados durante o monitoramento das etapas de produção.

27. De acordo com a RDC nº 216/2004 (ANVISA), a decisão quanto ao afastamento temporário ou definitivo de manipuladores de alimentos de suas funções deve considerar:	
A.	Exclusivamente a confirmação laboratorial diagnóstica de doença infectocontagiosa ou parasitária crônica.
B.	A presença de sinais, sintomas ou condições de saúde (lesões, secreções ou infecções) que representem risco de contaminação direta ou indireta dos alimentos.
C.	A utilização rigorosa de equipamentos de proteção individual (EPIs) como medida isolada e suficiente para a permanência na função de manipulação.
D.	Apenas alterações clínicas agudas que apresentem quadro febril associado a distúrbios respiratórios graves.

28. Segundo a RDC nº 216/2004 (ANVISA), no ato do recebimento de carnes resfriadas em um serviço de alimentação, qual o parâmetro térmico máximo aceitável para garantir a segurança microbiológica?	
A.	Temperatura constante igual ou inferior a 0°C, mantendo o produto em estado de pré-congelamento.
B.	Temperatura de 4°C (ou conforme especificação do fabricante, desde que não ultrapasse o limite de 7°C).
C.	Temperatura de até 10°C, desde que o tempo de transporte não tenha excedido o período de duas horas.
D.	Temperatura variável, baseada exclusivamente no limite de aceitabilidade sensorial e integridade da embalagem do produto.

29. Uma UAN apresenta aumento simultâneo do índice de resto-ingestão e de sobras limpas, associado a uma baixa taxa de repetição pelos comensais. Esse padrão sugere:	
A.	Subdimensionamento da oferta alimentar per capita em relação à demanda energética real do grupo assistido.
B.	Baixa aceitabilidade das preparações oferecidas e possível inadequação no planejamento de cardápio ou per capita.
C.	Adequação plena do valor nutricional, resultando em consumo seletivo e eficiente por parte dos usuários.
D.	Eficiência operacional no controle de desperdício durante as etapas de pré-preparo, produção e distribuição.

30. Constitui diretriz atualizada do Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT), visando a promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas:	
A.	Restrição obrigatória e eliminação total de alimentos ultraprocessados em todas as modalidades de refeições oferecidas.
B.	Oferta obrigatória de frutas in natura e porções de legumes e verduras em todas as refeições principais (almoço e jantar).
C.	Inclusão obrigatória de sobremesas de alta densidade energética para compensação do gasto calórico laboral.
D.	Permissão para oferta de bebidas alcoólicas de baixo teor exclusivamente em ocasiões festivas ou comemorações especiais.

31. Paciente com Síndrome do Intestino Irritável (SII), subtipo diarreia, apresenta distensão abdominal e flatulência. Qual estratégia nutricional apresenta maior nível de evidência para o controle sintomático na fase aguda?	
A.	Manter dieta rica em fibras insolúveis, visando aumentar o volume do bolo fecal e regularizar a motilidade.
B.	Aplicação de protocolo de restrição de Carboidratos Fermentáveis (FODMAPs), seguida de reintrodução sistemática para identificação de tolerância.
C.	Retirada total de todos os tipos de carboidratos da dieta (dieta cetogênica) para eliminar a fermentação luminal.
D.	Introdução de dieta hiperproteica e hiperlipídica para redução do tempo de esvaziamento gástrico e osmolaridade.

32. A superioridade imunológica do leite materno é garantida por componentes bioativos que promovem a proteção passiva e a maturação do sistema imune. Esse mecanismo ocorre principalmente através da:	
A.	Alta concentração de caseína, que induz a quimiotaxia acelerada de neutrófilos e macrófagos no epitélio gástrico.
B.	Presença de ácidos graxos saturados de cadeia longa que promovem a lise osmótica de bactérias gram-positivas.
C.	Ação da Imunoglobulina A secretora (IgAs), que impede a aderência de patógenos à mucosa, e dos oligossacarídeos, que atuam como receptores isca.
D.	Oferta exclusiva de lactose, que estimula seletivamente a colonização intestinal por bactérias proteolíticas e patogênicas.

33. Paciente em Terapia Nutricional Enteral (TNE) apresenta diarreia persistente. Entre as causas possíveis, a mais diretamente relacionada ao manejo técnico da terapia é:	
A.	Redução da osmolaridade da fórmula nutricional para níveis abaixo da isotonicidade.
B.	Velocidade de infusão da dieta superior à capacidade de absorção e tolerância intestinal do paciente.
C.	Utilização exclusiva de dietas isotônicas administradas por sistema fechado sob monitoramento contínuo.
D.	Baixo volume diário administrado, resultando em atrofia de vilosidades por hipofluxo nutricional.

34. Na Doença de Crohn em fase de atividade inflamatória, a intervenção dietoterápica adequada visa prioritariamente:	
A.	Estímulo mecânico e químico do trânsito intestinal através do aumento da oferta de fibras insolúveis e farelos.
B.	Redução do estímulo mecânico intestinal mediante dieta de baixo resíduo com suporte proteico-calórico adequado.
C.	Promoção de jejum oral prolongado (superior a 7 dias) como estratégia isolada para indução da remissão clínica.
D.	Aumento substancial da ingestão de gorduras saturadas para compensação da perda energética e má absorção.

35. Na ausência de calorimetria indireta, a recomendação média mais utilizada para estimativa do gasto energético em paciente adulto clinicamente estável, fora de fase aguda de doença crítica:	
A.	15 a 20 kcal/kg de peso atual por dia.
B.	25 a 30 kcal/kg de peso atual por dia.
C.	35 a 40 kcal/kg de peso atual por dia.
D.	Jejum absoluto nas primeiras 48 horas de internação.

36. Em pacientes com desnutrição grave, o início agressivo da Terapia Nutricional pode causar a Síndrome de Realimentação. O marcador bioquímico clássico e mais precoce que define essa condição é a:	
A.	Hipofosfatemia severa, decorrente do desvio do fósforo para o meio intracelular mediado pela liberação de insulina.
B.	Sepse metabólica de origem desconhecida com aumento súbito dos níveis de ureia e creatinina.
C.	Síndrome de dumping precoce associada a níveis elevados de peptídeo C e glucagon.
D.	Insuficiência renal aguda por depósito de imunocomplexos amiloides nos túbulos contorcidos.

37. A suplementação profilática de ferro em crianças de 6 a 24 meses, no âmbito do SUS, é recomendada estrategicamente com o objetivo de:	
A.	Tratamento curativo de anemia ferropriva já diagnosticada por exames laboratoriais de rotina.
B.	Prevenção da anemia por deficiência de ferro, considerando a vulnerabilidade fisiológica e alta demanda de crescimento dessa faixa etária.
C.	Aceleração do ganho ponderal para crianças com risco de desnutrição energético-proteica.
D.	Substituição parcial ou total da alimentação complementar por micronutrientes isolados em pó ou gotas.

38. Paciente hospitalizado apresentando edema generalizado, dermatite descamativa e despigmentação capilar (sinal da bandeira) sugere quadro de desnutrição do tipo:	
A.	Marasmo, caracterizado por depleção intensa de massa muscular e gordura subcutânea sem edema.
B.	Kwashiorkor, resultante de deficiência proteica predominante, com manutenção relativa de reservas adiposas e presença de edema.
C.	Sarcopenia isolada, comum em idosos sedentários com função hepática preservada.
D.	Caquexia refratária associada à falência de múltiplos órgãos em estágio terminal.

39. Durante o estresse metabólico e hipercatabolismo, a Glutamina passa a ser considerada um aminoácido condicionalmente essencial. Sua principal função no trato gastrointestinal é:	
A.	Atuar como aminoácido de cadeia ramificada para estímulo direto da síntese proteica muscular via via mTOR.
B.	Atuar como principal substrato energético para enterócitos e linfócitos da lâmina própria, preservando a integridade da barreira intestinal.
C.	Funcionar como precursor direto de ácidos graxos de cadeia curta no cólon descendente.
D.	Inibir a produção de muco pelas células caliciformes para reduzir a perda proteica fecal.

40. A abordagem nutricional da sarcopenia no idoso deve basear-se na seguinte estratégia combinada:	
A.	Redução drástica da ingestão proteica total para prevenir a sobrecarga glomerular e evolução para doença renal crônica.
B.	Aumento isolado da oferta calórica diária através de carboidratos simples, sem necessidade de ajuste na proporção de aminoácidos.
C.	Adequação do aporte proteico (estimulando a síntese proteica) associada à prática regular de exercícios físicos resistidos.
D.	Uso exclusivo de suplementos vitamínicos antioxidantes em doses suprafisiológicas para reverter a perda de massa muscular.

Ficha de respostas para conferência (CONCURSO SÃO MIGUEL DO IGUAÇU - PR)

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40					